

FRANKENSTEINER



MAI-JULI
AUSGABE 95 | 2 | 2024

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN
AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · GRIESHEIM
ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K. WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Highlights 4 1150 Jahre Bickenbach 7 Speed Dating für Senioren
10 5 Fitnessgutscheine à 100 € gewinnen 13 Denis Wittberg & Schellack Solisten
13 Orplid: Tag der offenen Tür | Onlinedating 15 Kultur am Freitag Abend in Jugenheim
16 Jubiläumsfeier Heilig Geist Kirche 17 Sommerfest Stettbach | 23 Chorkonzert

Ausgabe
Pfungstadt
mit Stadtteilen
und Industriegebiet

**TAXI
PFUNGSTADT**
Wir fahren auch in Griesheim

SICHER
SCHNELL
ZUVERLÄSSIG
Krankenfahrten
Auch mit Sonder-Kfz.
06157-8 69 59

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

VERKAUF AUS
DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE

Ihre Immobilie
aus vertrauensvoller
Perspektive bewertet
und verkauft

Telefon 06 151 – 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de

KLEINSTEUBER
immobilien GmbH

**HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER**
U.V.M.

Firma
Leuschner

Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

**Praxis für Naturheilkunde
und Traditionelle
Chinesische Medizin**

Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf
Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügenerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 - 103 65 69
www.viola-buggle.agtm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Beim Heizen
geizen mit **Sparheizöl!**

**HOLZ
PELLETS
VERKAUF**

64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizuel-smolek@t-online.de

Mineralölvertrieb
und Tankreinigung **Heizöl Smolek**
...von wem denn sonst!

Karl Arlt

Wintergärten & Überdachungen

Ihr Spezialist für:

- Terrassenüberdachungen
- Carports & Pergolen
- Winter- & Sommergärten
- Falt- & Schiebesysteme
- Markisen & Außenjalousien
- Beschattungstechnik
- Keller-Überdachungen
- Schiebe-Überdachungen
- Zaun & Sichtschutzanlagen
- Sonderkonstruktionen

Karl Arlt Überdachungen e.K.
Industriestraße 19 a
68623 Lampertheim
Mobil 0163-1787602

Folge uns auf
Instagram
@KARL_ARLT

QR Code

Tel. 0 62 06-4978 · www.arlt-ueberdachungen.de

FRANKENSTEIN REGION

**Kempa
Malermesterbetrieb**
Ihr Spezialist für saubere
Dächer, Fassaden und Steine,
Renovierung & Sanierung
sowie Wärmedämm-
verbundsysteme

Mit unseren langjährigen und vielfältigen Erfahrungen sorgen wir dafür, dass die Immobilien unserer privaten und gewerblichen Kunden nicht nur einen gepflegten Eindruck machen, sondern ihren Wert behalten bzw. steigern. Dabei befassen wir uns einerseits mit dem Außenbereich, andererseits können wir mit unserem Knowhow und unseren Fachkenntnissen im Bauwesen auch hochwertige Arbeiten im Innenbereich ausführen. Hier kommen unsere speziellen Kompetenzen zum Tragen, die wir uns im Laufe der Jahre in verschiedenen Bereichen angeeignet haben.

Dachreinigung: Witterungs- und Umwelteinflüsse setzen Dächern kontinuierlich zu, im Laufe der Zeit können sich nicht nur Verschmutzungen absetzen, sondern auch Moose, Flechten und sogar Algen ansiedeln. Damit wird der optische Eindruck sowie die Dachfunktion be-

Dachreinigung und Beschichtung



einträchtig. Mit einer Nano-Doppelbeschichtung erhalten Sie 10 Jahre Garantie von unserem Fachbetrieb.

Steinreinigung: Ob Natur- oder Kunststein – wir rücken den unvermeidbaren Gebrauchsspuren und Verschmutzungen mit einem Hochdruckreiniger zu Leibe. Nach der Grundreinigung erfolgt eine Tiefenreinigung mit Verfugungen und hochwertigem Langzeitschutz.

Fassadenreinigung: Schmutzablagerungen, aber eben auch der Pilzbefall oder Moos und Algen setzen der

Fassade zu, die letztendlich das Mauerwerk schützen soll. Wir sondieren zunächst Art und Zustand der Fassade, um den Bedarf an Sanierungsmaßnahmen zu ermitteln.

Renovierungs- und Sanierungsarbeiten: Als erfahrene Handwerker wissen wir, wie wichtig die regelmäßige Renovierung von Bauwerken ist – zum einen wegen des Werterhalts, zum anderen zur Verbesserung der Ästhetik und der damit einhergehenden Wohnqualität. Vielleicht sind die Arbeiten nicht unbedingt not-

wendig, weil die Funktionalität nicht eingeschränkt ist, doch sie wirken sich nicht nur auf das Wohngefühl positiv aus. Natürlich können Sie eine ganze Reihe der zur Renovierung zählenden Maßnahmen selbst erledigen, sofern Sie über Zeit und die dazu hilfreichen handwerklichen Fähigkeiten verfügen. Wägen Sie Aufwand und Nutzen gegeneinander ab und beziehen Sie dabei ein Angebot von uns mit ein – wir werden Sie mit unseren fairen Konditionen und unserer hohen Qualität überzeugen.

Wärmedämmverbundsysteme: Wir reduzieren erheblich den Wärmeverlust, schaffen wohlige Wärme und schützen vor Gebäudeüberhitzung sowie hohen Energiekosten, insbesondere bei der Sanierung von Altbauten. Diverse Dämmstoffe wie Wandverklebung und Schienensysteme werden ausgeführt. Alternative dazu sind vorgehängte hinterlüftete Fassaden.

Bei uns sind Sie in den besten Händen! Unser Fachbetrieb arbeitet mit Fachkompetenz und hochwertigen Materialien zu fairen Fixpreisen ohne versteckte Kosten. Sie erhalten Qualität vom Meisterbetrieb mit über 15jähriger Erfahrung – alles aus einer Hand. Fordern Sie Ihr kostenloses erstes Beratungsgespräch sowie Angebot an ohne Anfahrtkosten.

Kempa Malermesterbetrieb
Zertifizierter Partner der Firmen SteinRein und Rickert Farben
Am Katzenstein 6
36396 Steinau an der Straße
Geöffnet: Mo-Sa: 08:00-19:00 Uhr
Telefon: 06181-302 7414
Mobil: 0176-30 59 67 47
info@malermesterbetrieb-kempa.de
www.malermesterbetrieb-kempa.de

Rückenstark in den Frühling

Kostenfreier Infoabend „Rückengesundheit“ am 12. Juni

PFUNGSTADT | Informieren Sie sich ganzheitlich darüber, was ein ge-

sunder Rücken braucht und was selbst getan werden kann, um leichter durchs Leben zu gehen. Die Praxis in der Rügenerstraße bietet verschiedene Behandlungsansätze

von der Osteobalance über Ernährungsberatung bis hin zu Rückenübungen, um den Rücken und die Gesundheit wieder zu stärken.
Mehr auf Seite 9.

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie



**Eschollbrücker
Weinfest**
01. Juni 2024
ab 11 Uhr
mit Essen & Getränken
Gelände Gasthaus zum Lamm

Steuern?
Wir machen das.
VLH.

Monika Solak
Zertifiziert nach DIN7700

Beratungsstelle
Berliner Allee 58
64297 Darmstadt
Monika.Solak@vlh.de

☎ 0 61 51 667 47 88

VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Pfandhaus Bergstraße
diskret, schnell und einfach

Dieter Mundt Zwischen den Bächen 15
64625 Bensheim
Tel. 06251 1039642
info@pfandhaus-bergstrasse.de

**Tresorbau
Balkmann**
Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen

Sichern Sie
Ihre Werte!

Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

www.balkmann-tresore.de

**Haus
Sonnenhügel**
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen Sie!
Pflegefachkraft*
(zur Nachtwache)

Pflegehilfskraft*
* Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

**GÄRTNER
VERPUTZ**
GmbH

Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT 1998

- Wärmedämmverbundsysteme
- Außenputz-Anstrich-Rauputz
- Malerei, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811
64625 Bensheim
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

KERSTIN KÖNIG
RECHTSANWÄLTIN

BÜROZEITEN: MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG 09:00-17:30 UHR
MITTWOCH UND FREITAG 09:00-14:00 UHR

BESPRECHUNGSZEITEN KÖNNEN AUCH AUßERHALB ÜBLICHER BÜROZEITEN VEREINBART WERDEN.

ADRESSE: ODENWALDSTRASSE 55A · D-64319 PFUNGSTADT
TEL. 0 61 57- 911-440 · RAINKOENIG@T-ONLINE.DE
MOBIL 0173-343 76 11 · WWW.KERSTIN-KÖNIG.DE

**Innenliegender
Sonnen- und Sichtschutz**

Da lacht die Sonne...

Für Ihren neuen innenliegenden Sonnen- und Sichtschutz:

Beratung, Aufmaß und Montage
1€

„Gesund schlafen - schöner wohnen“
www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

GOURMET TIPP

Chillout bei Cocktails auf der Sonnerterrasse

Sonntag vormittag geöffnet | Restaurant „Pizza & Pasta“ | Die Genießerlounge in herzlicher Atmosphäre bei Familie Lo Baido



PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | In dem kleinen ländlichen Stadtteil Eschollbrücken von Pfungstadt – direkt gelegen an einem Fachwerkhäus aus dem 17. Jahrhundert – in der Crumstädter Straße, befindet sich die Genießerlounge „Pizza & Pasta“.

Die Terrassensaison ist geöffnet. Sogar Sonntag Vormittag ab 11:30 Uhr können Sie die Sonne im Freien genießen! Oder kommen Sie einfach mal „After Work“ mit Kollegen oder Freunden vorbei auf einen Drink... Familie Lo Baido empfängt Sie herzlich!

Die Namenskombination aus „Genießen, Pizza & Pasta“ steht für die einzigartige Restaurantphilosophie des familiengeführten Restaurants. Ihre Gäste erhalten hier einen Service, der sie in gemütlichem sowie extravaganter Ambiente einfach wohlfühlen lässt... denn hier herrscht kein Stress und keine Hektik, es wird jeder Gast zuvorkommend bedient, und somit ist der Alltag schnell vergessen und der Gast kann neue Kraft tanken.

Hier vereinen sich die traditionelle italienische Küche mit kreativem hochwertigen und frischen Produkten und Rezepturen in Wohnzimmeratmosphäre. Qualität, Frische

und Genuss werden als höchste Priorität im Gastronomiealltag der Familie gesetzt. Gäste werden hier mit wechselnden Tagesempfehlungen, exklusiven Gourmetpizzen, frischer hausgemachter Pasta, Fleisch, Fisch, Dessertkreationen oder Weinen verwöhnt. Die neu modernisierten und gemütlichen Gasträume und der im



oder einer Zigarre ausklingen lassen. Auch für die „kleinen Gäste“ wird allherhand geboten. So steht neben dem kleinen Spielplatz im Außenbereich eine große Auswahl an Spielen und Malsachen immer bereit. Das junge und moderne Gastroteam ist auch immer für eine kleine Überraschung bereit. So wird für die „Junioren“ gerne schnell ein Kinderhugo in blau oder ein Kindercocktail in Pink gezaubert. In der Genießerlounge in Eschollbrücken finden auch in regelmäßigen Abständen Events wie Live-Musikabende, Zigarren- und Rumverkostungen wie auch weitere Festlichkeiten statt. Diese werden auf der Homepage und in den sozialen Medien angekündigt. Das Restaurant erfreut sich stets über positive Resonanzen.

Restaurant Pizza & Pasta

Inhaber:
Familie Lo Baido-Lambrecht
Hintergasse 11-13
64319 Pfungstadt-Eschollbrücken
Eingang über Crumstädter Straße
(Parkplätze vorhanden)
Telefon 06157-986926
Geöffnet: Di-Sa ab 17:00 Uhr, So und Feiertag ab 11:30 Uhr, Mo Ruhetag. Nach Absprache bei Feierlichkeiten auch montags geöffnet.

letzten Jahr angebaute Wintergarten bieten bis zu 70 Sitzplätze für gemütliche Abende und Businessveranstaltungen sowie Festivitäten. In der Genießerlounge können Sie Ihren Feierabend mit einem guten Rum, Gin, Grappa, Whisky, Cognac

Ihr Partner für Überdachungen und Wintergärten

Firma Karl Arlt in Lampertheim | Mit der Sonne wohnen

DEUTSCHLAND | Investieren Sie in Ihr Eigenheim und werten Ihre Immobilie auf. Gleichzeitig erfüllen Sie sich „Ih-

ren Traum aus Glas“ und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.

Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten



GUT ÜBERDACHT LÄSST ES SICH TAFELN. Maximale Möglichkeiten ohne dritte Stütze bis zu 7m! Gefertigt aus hochwertigen Materialien.



SILKE TRAUTMANN: „Verwirklichen Sie Ihren Traum aus Glas“ und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.

ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Pflanzen und Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Obwohl Sie draußen im Freien sind, kann Ihnen Regen, Schnee und Sonne nichts anhaben. Während kleine Schauer sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich. Für transparenten Freiraum sorgen rahmenlose, leicht aufschiebende Glaselemente und lassen den Wintergarten zur lichtdurchflutenden Erholungszone werden.

Jederzeit sind die rahmenlosen Glaschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer, nachträglich einsetzbar. Die Verglasungen können Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Gläser erhalten Sie auch in verschiedenen Farben und Strukturen sowie ein Maximum an Transparenz. Die Glasdächer werden mit Ganzglasbahnen ohne Unterteilungen im Dachbereich montiert, somit erleichtern Sie

sich die jährliche Reinigung und haben freie Sicht zu den Sternen.

Ein Wintergarten ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Er erlaubt es auch, während der kalten Jahreszeit naturnah zu leben. Das ganze Jahr wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur für die gesellige Mittagstafel genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Moderne Aluminiumprofile (nie wieder streichen), haben den klassischen Holz- Wintergarten längst überholt. Firma Karl Arlt ist auch Spezialist für Aluminium Konstruktion für Solaranlagen, die Konstruktionen können dann extern als Solarfläche genutzt werden. Selbstverständlich erhalten Sie Carports und Kellerüberdachungen sowie Sonderanfertigung nach Maß aus der eigenen Produktion. Konstruktionen bis zu 7 Meter ohne dritte Stütze in der Mitte sind für unser Dachsystem eine Leichtigkeit sowie Ganzglasbahnen bis zu 6 Meter ohne Quersprossen, so dass ein einfaches Reinigen gewährleistet ist.

Um Ihren Aufenthalt im Freien so komfortabel wie möglich zu gestalten, erhalten Sie auch Beschattungen aller Art, Dachbeschattungen mit Sonnenfühler und der neusten Technik sowie Senkrechtenanlagen für die tiefliegende Sonne und Sonderausführungen, die Sonnen-, Wind- und Fliegenschutz in einem kombinieren.

Seit 1987 existiert das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik. Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung. Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen

Nebenleistungen auch erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung nach dem Motto „Alles aus einer Hand“.

Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten – von Montag-Freitag von 8-12 und 14-17 Uhr – in die Ausstellungsräume nach Lampertheim eingeladen, und Sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben. Die Produktpalette bei dem Familienbetrieb ist vielfältig und qualitativ hochwertig: Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst und besuchen Sie die große Ausstellung.

Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D-Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie Whats App 0163-1787602. Informieren Sie sich auf der Internetseite www.arlt-ueberdachungen.de (Arlt)

Anmeldung für die Konfirmation

PFUNGSTADT | Jugendliche, die im Juni / Juli 2025 konfirmiert werden möchten, werden gebeten, sich das Anmeldeformular über die Home-

page der Kirchengemeinde unter www.kirche-pfungstadt.de herunterzuladen und auszufüllen. Das ausgefüllte Formular bitte dann in

den Briefkasten des Pfarrbüros in der Goethestraße 12 einwerfen oder zu mailen an info@kirche-pfungstadt.de

Zum Jahrgang gehören Jugendliche der Geburtsjahrgänge 1.7.2010 – 30.6.2011, unabhängig von der Klassenstufe, in der sie sich befinden.

Auch nicht getaufte Kinder können am Konfirmandenunterricht teilnehmen.

Sie werden in der Osternacht oder im Konfirmationsgottesdienst getauft.

Denn Konfirmandenunterricht ist für Jugendliche, die im Kleinkindalter getauft wurden, nachgeholt Taufunterricht. Bei der Konfirmation wird der Taufbund bestätigt. Haben Sie Fragen wenden Sie sich ans Pfarrteam Pfarrer Bernhard Dienst (Telefon 85602) oder Pfarrehepaar Dietrich/Olschewski (Telefon 4451).

Drei Teddybären erblicken das Licht des Lebens!

PFUNGSTADT | Das Familienzentrum Pfungstadt hatte einen Kurs Teddybären selber machen angeboten.

Zuerst wurde das Modell und entsprechender Stoff ausgewählt und an-

schließend an insgesamt fünf Abenden gemeinsam mit der Hand genäht. Alle waren über das Ergebnis mehr als zufrieden und glücklich. Auch die Brummstimme durfte nicht fehlen und

Lohnsteuerhilfe Monika Solak jetzt in Berliner Alle in Darmstadt

DARMSTADT | „Liebe Mitglieder, ich freue mich darauf, Sie in meinem neuen Büro der VLH beim nächsten Termin begrüßen zu dürfen. Meine Beratungsstelle ist innerhalb von Darmstadt umgezogen. Auch in meinem neuen Büro in der Berliner Allee 58 steht Ihnen ein Parkplatz zur Verfügung. Mein Büro befindet sich in einem Bürohaus nur ca. 300 m

von Hauptbahnhof entfernt. Die Buslinie H hält nur 50 m von meinem Büro entfernt.“

VLH Monika Solak, Beratungsstellenleiterin, zertifiziert nach DIN 77700. Beratungsstelle, 64295 Darmstadt, Berliner Allee 58, Telefon: 06151/6674788, E-Mail: Monika.Solak@vlh.de.

so bekamen alle Bären das entsprechende „Organ“ eingebaut, das sich nach dem Kippen des Teddys bemerkbar macht. Ein weiterer Kurs ist nach den Sommerferien angedacht. Wer

also Lust hat einen Teddybären nach alter Art selber zu machen kann sich gerne schon einmal melden. Weitere Infos bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile, matthias.hirt@pfungstadt.de, 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



Unser Aufgabebereich umfasst insbesondere:

- ▶ Lohn- und Finanzbuchführung
- ▶ Jahresabschluss und Steuererklärung
- ▶ Individuelle Steuerberatung wie z.B. Existenzgründung, Immobilienkauf, Erbschafts- und Schenkungssteuer etc. und natürlich auch Lohnsteuerberatung von Arbeitnehmern

Büro Vorderstraße 13
Stockstadt Telefon 061 58 -74 091 00 · Telefax 74 091 91
Büro Gernsheimer Straße 30
Hähnlein Telefon 0 62 57 -6 46 80 10 · Telefax 6 46 80 09
Info unter www.gils-steuern.de



DREI DAMEN HATTEN SICH DAZU ANGEMELDET und gemeinsam unter Anleitung von Cornelia Richter-Schölei jeweils einen eigenen Teddybären hergestellt.

GESUNDHEITSZENTRUM PFUNGSTADT

- PARTNER KÖRPERFORMEN -

Frank Willm, Pfungstadt:

„Sehr gutes, individuelles Training, je nach meiner Tagesform mögliche Beeinträchtigungen werden jederzeit vom Trainerteam berücksichtigt. Sehr persönlicher Kontakt.“



Annette Grund, Seeheim:

„Das Team vom Gesundheitszentrum Pfungstadt ist einfach klasse: super freundlich, zugewandt und sympathisch, total kompetent und immer auf die Tagesform des Trainierenden zugeschnitten. Ich fühle mich hier bestens trainiert und freue mich auf jedes Training. Die 20 Minuten vergehen immer wie im Flug. Den Rest des Tages fühle ich mich frisch und voller Energie. Weiter so!“



Prof. Dr. med. Michael Kramer, Pfungstadt:

„Ich trainiere seit Jahren im Gesundheitszentrum Pfungstadt und kann bestätigen, dass das Training für Muskelaufbau und Wohlbefinden - auch aus ärztlicher Sicht - sehr zu empfehlen ist.“

Auch nutze ich die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege** - eine Wohltat für den Rücken.“



Uschi und Joachim Waibel, Pfungstadt:

„Das Gesundheitszentrum Pfungstadt punktet mit seinem tollen, sehr freundlichen und zugleich äußerst kompetenten Team. Mein Mann und ich sind schon seit über einem Jahr dabei, und ich muss sagen, es macht uns beiden sehr viel Spaß. Das regelmäßige Training tut nicht nur dem Körper sondern auch dem Geist gut. Ich benutze auch noch regelmäßig die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege**, von der ich total überzeugt bin. Meine Rücken- und Nackenschmerzen sind so gut wie weg. Man fühlt sich fit und energievoll. Wir können das Gesundheitszentrum mit gutem Gewissen weiter empfehlen.“



VEREINBAREN SIE JETZT IHREN KOSTENFREIEN BERATUNGSTERMIN

Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt

☎ 06157 981 16 91 | ✉ pfungstadt@kformen.com

www.koerperformen.com

Brigitte Knop, Pfungstadt:

„Freundliche und persönliche Beratung, es wurde individuell auf die Befunde und körperliche Fitness ein Trainingsplan erstellt. Angenehme Atmosphäre und Training in den klimatisierten Räumlichkeiten. Das Training hilft mir die Gelenke zu stabilisieren und die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege** mit Infrarot-Tiefenwärme hat mir sehr geholfen meine Bandscheibenprobleme in den Griff zu bekommen. Nach dem Training eine wohltuende Entspannung. Sehr zu empfehlen.“



PHYSIOTHERAPEUTEN GESUCHT M/W/D

Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe/Freiberuflich

Was wir Dir bieten

- Modernes Arbeitszeit-Modell für eine gute Work-Life-Balance
- Flache Hierarchien und viel eigene Kompetenz bei Entscheidungen
- Zeit für den Patienten durch 30 Minuten Taktung
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Regelmäßige Weiterbildung
- Moderne Privat-Praxis

Wie sieht Dein Aufgabengebiet aus?

- Durchführung von Behandlungen
- Fertigung der erforderlichen Therapiedokumentation und Vorbereitung der Abrechnung der Heilmittelverordnungen
- Maßnahmen zur Verletzungsprävention und Rehabilitation

Was erwarten wir von Dir?

- Du hast eine abgeschlossene Ausbildung zum Physiotherapeuten oder eine vergleichbare Qualifikation
- Du verfügst über ein umfassendes medizinisches Fachwissen
- Du bist belastbar und so schnell nicht aus der Fassung zu bringen
- Selbstständigkeit und Motivation sind für Dich keine Fremdwörter
- Fachliche Unterstützung des Trainerteams



JETZT BEWERBEN

Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt | ☎ 06157 9811691
✉ pfungstadt-kf@physio.com | www.koerperformen-physio.com

Stadt Pfungstadt gewinnt mit ihrem Projekt „Mittanzmitte“

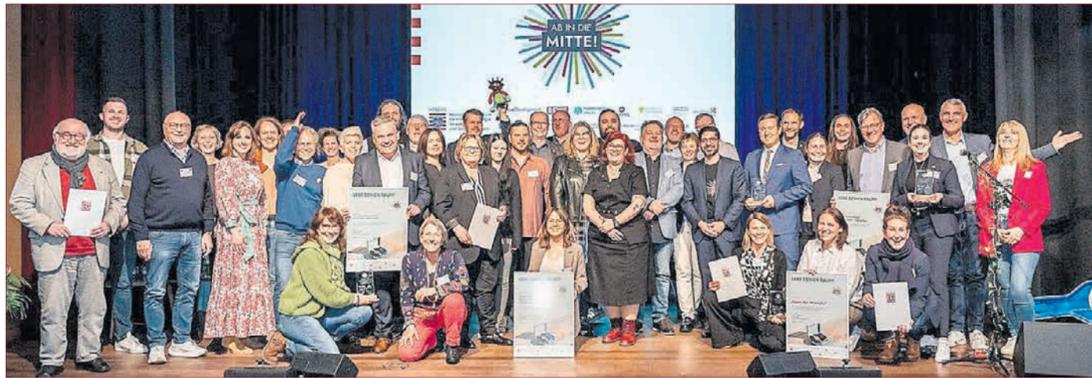
Jetzt kommt Bewegung rein! | Preisgeld in Höhe von 15.000 Euro

SCHLÜCHTERN | Der hessische Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori hat am 19. April 17 Projekte beim Landeswettbewerb „Ab in die Mitte!“ ausgezeichnet. 17 Bewerberinnen und Bewerber können sich über ein Preisgeld zwischen 5.000 und 20.000 Euro freuen. Insgesamt 210.000 Euro Preisgeld wurden für engagierte Projekte zur Belebung von Innenstädten und Ortskernen unter dem diesjährigen Motto „Lebe Deinen Raum!“ vergeben. „Innenstädte sind das soziale und kommunikative Zentrum einer Stadt –

egal ob groß oder klein, städtisch oder ländlich geprägter Raum – hier kommen Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen. Es ist wichtig, dass wir diese Räume der Zusammenkunft stärken und in ihre Zukunft investieren“, sagte der Hessische Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum, Kaweh Mansoori am 19. April 2024 bei der Preisverleihung in der Stadthalle Schlüchtern. Rund 150 Gäste waren gekommen, um zu erfahren, ob ihre Projektidee unter den Gewinnern sein würde. Moderator

Tim Frühling führte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch ein spannendes Programm. So erläuterte der Zukunftsforscher Carl Naughton in einem inspirierenden Vortrag, weshalb Neugier und Zukunftsmut uns zu engagierten Gestaltern machen. Er motivierte die Anwesenden, sich auch zukünftig für die Innenstädte und Ortskerne einzusetzen. Für „Ab in die Mitte!“ hatten in diesem Jahr 57 Bewerberinnen und Bewerber ihre kreativen Ideen eingereicht. Besonders erfreulich war die Vielzahl an Bewerbungen von privaten Initiativen, Ver-

Stadt Pfungstadt: Mittanzmitte Jetzt kommt Bewegung rein! (15.000 Euro) Eine ehemalige Tankstelle verwandelt sich in eine lebendige und einladende Tanzfläche. Die Tanzfläche dient als Herzstück und soll Menschen unterschiedlicher Generationen zum Miteinander und zur Bewegung animieren. Das Projekt unterstreicht die Vision einer lebendigen, inklusiven und multifunktional genutzten Innenstadt, die Raum für Kreativität, Gemeinschaft und körperliche Aktivität bietet. Es ist ein Experiment, das zeigt, wie öffentliche, nicht unbedingt schöne, Räume flexibel genutzt werden können, um die Lebensqualität in der Stadt zu erhöhen und Menschen zu-



DANIELA RYSCHKA (2. v. l.) & NICOLE HOFMANN Nicole (Mi) haben die Auszeichnung für die Stadt Pfungstadt entgegengenommen. Rechts im Bild der Hessische Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum, Kaweh Mansoor.

einen und Kommunen. Die eingereichten Projekte zeigen, wie vergessene Räume neu genutzt und belebt werden können. Beispiele sind leerstehende Ladenlokale und alte Gebäude, vernachlässigte Grünflächen und stillgelegte Tankstellen, alte Gewölbekeller und Bahnhofstunnel. Staatsminister Mansoori sprach allen Bewerberinnen und Bewerbern eine große Anerkennung aus: „Ihr Einsatz ist ein großer Gewinn für Ihre Innenstädte und Ortszentren in Hessen. Ich habe allergrößten Respekt vor Ihrem großen Engagement, Ihrem Mut, Ihrer Willensstärke, Ihren Ideen und Ihrem Sinn für das gemeinsame Tun!“

sammenzubringen. Wer steht hinter dem Projekt? Das Projekt wird von einem engagierten Team unter der Leitung der Stadt Pfungstadt, der Stadtentwicklungsgesellschaft GmbH und der Interessengemeinschaft aller Selbstständigen in Pfungstadt (ISP) durchgeführt, unterstützt von der Veranstaltungs- und Werbeagentur Showmaker. Ziel und Nutzen: Das Projekt zielt darauf ab, einen neuen Treffpunkt zu schaffen und die Pfungstädter Innenstadt zu beleben. Es bietet Aktivitäten für Menschen jeden Alters und fördert die lokale Wirtschaft sowie das Gemeinschaftsgefühl.

Stadtbücherei | Gewinner des Vorlesewettbewerbs 2024 gekürt

GRIESHEIM | Beim diesjährigen Vorlesewettbewerb der Griesheimer Grundschulen sind nach der Finalrunde in der Stadtbücherei aus den zwölf besten Vorleser-

den aller vierten Klassen die Sieger ermittelt worden und haben am 21. März bei der Preisverleihung im Rathaus ihre Gewinne erhalten. Die Siegerin des Vor-

lesewettbewerbs 2024 ist Karla Gieser aus der 4b der Carlo-Mierendorff-Schule, die aus dem Buch „Die fabelhafte Miss Braitwhistle“ vortrug und hervorragende 43,5 Punkte erreichte. Knapp dahinter, mit 40,9 Punkten, landete Noah Colavito aus der 4a der Friedrich-Ebert-Schule. Den dritten Platz (40,4 Punkte) belegte die Leserin des Buches „Verloren in der Wildnis“ aus der 4a der Schillerschule. Weitere Lesekinder waren: Helena Oberitter, Matilda Steinmann, Mia Stiebitz, Lilly Stamm (alle Schillerschule), Mark Michelberger, Leo Heitzentröder (beide Carlo-Mierendorff-Schule) sowie Alina Mertens, Michelle Lehrian und ein weiterer Schüler (Friedrich-Ebert-Schule). In der Finalrunde des Vorlesewettbewerbs hatte jedes Lesekind zunächst einen eigenen, rund drei- bis fünfminütigen Text vorgetragen, bevor das Lesekind an einem ungeübten Abschnitt

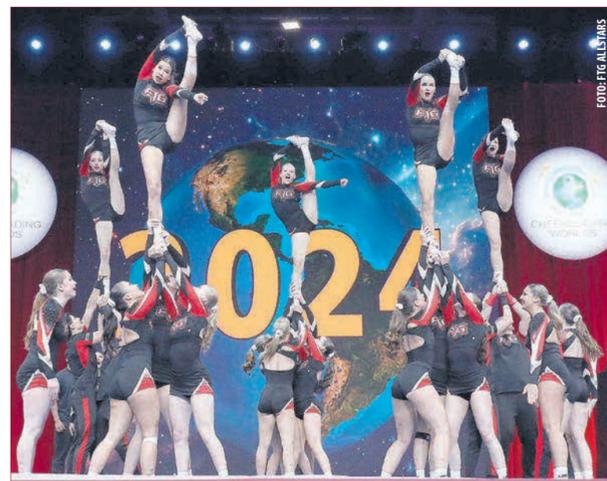
aus dem Werk „Zehn Wünsche, sieben Abenteuer und eine sprechende Katze“ von Lissa Evans unter Beweis gestellt werden musste. Die Jury, ebenfalls aus Kindern aller vierten Grundschulklassen bestehend, bewertete das Lesen im Hinblick auf deutliche Aussprache, Lesefluss, Lebendigkeit des Vortrags, Beachtung der Satzzeichen und stimmlicher Variation. In jeder Kategorie war eine Punktevergabe von null bis fünf Punkten möglich, sodass bei den zwei Leserdurchgängen eine maximale Punktzahl von 50 Punkten erreicht werden konnte. In der Kinderjury wirkten mit:



Der erste Stadtrat, Klaus Rinecker, würdigte während der Preisverleihung im Sitzungssaal C des Rathauses die Lesefreude aller Viertklässler. Alle am Wettbewerb beteiligten Jury-Kinder erhielten als Dankeschön für ihren Einsatz ein kleines Geschenkpaket. Den Lesekindern überreichte der erste Stadtrat Klaus Rinecker Urkunden und Buchgeschenke sowie den drei Siegern Gutscheine für die Griesheimer Buchhandlung auf der Hauptstraße. Schülerinnen und Schüler der CMS rundete die Veranstaltung mit einer Tanzdarbietung zu „Better when I'm dancing“ von Meghan Trainor sowie einem „Der Zauberlehrling“-Rap nach Johann Wolfgang von Goethe ab.



DAS FOTO ZEIGT den ersten Stadtrat Klaus Rinecker, Heike Erb-Schyguda von der Stadtbücherei und den Kindern vom Vorlesewettbewerb 2024 vor dem Rathaus.



DIE FTG ALLSTARS AUF DER CHEERLEADING WELTMEISTERSCHAFT in Amerika, Florida, mit drei Top-Ten-Plätzen. „Ich bin mega stolz auf unsere Athletinnen und Athleten und möchte insbesondere alle ehrenamtlichen Helfer und Trainer besonders hervorheben. Das sind die besten Platzierungen, die wir je auf den Worlds erkämpft haben“, so der sportliche Leiter Yoschka Russo.

FTG Allstars | Cheerleader aus Pfungstadt

Top-5-Platz und zwei Mal Top-10-Platz!

PFUNGSTADT | Die FTG Allstars (Abteilung Cheersport der Freien Turngemeinde Pfungstadt 1900 e.V.) hat vom 26.04. bis 29.04., an der Club-Weltmeisterschaft im Cheersport teilgenommen. Hierbei waren die FTG Allstars der Verein mit den meisten teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern aus Deutschland, die an der Jugendweltmeisterschaft (The Summit) und der Club-Weltmeisterschaft für Erwachsene (Worlds) teilgenommen haben. Die FTG Allstars entsendeten am 19.04. den Großteil der insgesamt

125 Sportlerinnen und Sportler, die sich in den vergangenen Monaten intensiv auf den Wettkampf vorbereitet hatten. Die FTG Allstars auf der Cheerleading Weltmeisterschaft in Amerika, Florida, mit drei Top-Ten-Plätzen ... die beste Platzierung der FTG Allstars in dieser hart umkämpften Königsklasse. Die drei Erwachsenen-Teams waren zum einen die Scars (Königskategorie, International Coed Level 7), ein gemischtes Team mit 24 Sportlern, 15 davon männlich), die von insgesamt 16 Teams auf dem 6. Platz landeten. Eine annähernd fehlerfreie Routine ließ sie als bestes europäisches Team abschließen. Trainer Daniel Smit bezeichnet diese Leistung wie folgt: „Das ist die beste Platzierung der FTG Allstars in

Bickenbach feiert 1150-jähriges Bestehen

Im Jubiläumsjahr sind für alle Bürger Veranstaltungen der einzelnen Vereine geplant

BICKENBACH | Die Gemeinde Bickenbach feiert in diesem Jahr ihr 1150-jähriges Bestehen. Vor 1150 Jahren war die Ersterwähnung im Lorscher Kodex. Es ist das Datum, als der damalige König des ostfränkischen Reiches Ludwig II., auch der Deutsche genannt, dem Kloster Lorsch sein Königsgut zu Bickenbach und Seeheim schenkte und die Schenkungsurkunde in Ladenburg am 4. Mai 874 unterzeichnete. Im Jubiläumsjahr sind verschiedene Veranstaltungen der einzelnen Vereine unter dem Motto „1150 Jahre Bickenbach“ geplant. Einige sind schon gewesen. Folgende Veranstaltungen stehen bereits fest: Am 25. Mai lädt das örtliche Museum zu einer Sonderausstellung zum Ortsjubiläum ein. Am 26. Mai wird im Museum eine Schreibwerkstatt für Kinder angeboten. Der Angelsportverein hat bereits im letzten Jahr mit seiner besonderen Sammelaktion zu diesem Fest begonnen, bei der er 1150 Euro sammeln möchte und sodann für die örtliche Kita und die Grundschule zur Verfügung stellt. Höhepunkt des Jahres wird ein großes Fest vom 5.-7. Juli 2024 sein. Am Freitag, 5. Juli 2024 wird es eine akademische Feier im Bürgerhaus geben. Hier ist ein Vortrag zur Geschichte Bickenbachs geplant sowie ein Auftritt des gemischten Chor Klangfarben. Am 6. und 7. Juli 2024 findet die Feierlichkeit auf dem Jagd-



EDITORIAL

„Hurra, wir Leben noch!“



Das war der schöne Titel eines Romans von Johannes Mario Simmel.

Der Titel ist POSITIV. Und das sollten wir uns gerade in heutiger Zeit wieder in Erinnerung rufen. In einer Zeit, in der das Leben immer schneller und schneller zu werden scheint. In einer Zeit, in der Nachrichten immer häufiger keine guten sind. In einer Zeit, in der Kinder von „Erziehern“ oder Lehrern erzogen werden sollen und nicht von Eltern und Großeltern. In einer Zeit, in der Großkonzerne Saatgut entwickeln, das ihnen noch mehr Gewinne verspricht und die Bauern außen vor läßt. In einer Zeit, in der die Interessen von Milliardären die Weltpolitik zu bestimmen scheint. In einer Zeit, in der durch Politik, vor allem aber durch Medien, vorgefertigte „Meinungen“ die Gesellschaft in Lager gespalten wird: Bist Du dafür oder bist Du dagegen?..... Vielleicht sollten wir uns wieder auf die wirklich wichtigen Dinge zurückbesinnen: Vor allem auf den Menschen. Die Familie. Die Freunde. Auf das Gespräch, den persönlichen Austausch; Face-to-Face, wie es im Englischen heißt. Uns wieder gegenüber sitzen, mit einer Berührung und auf menschliche Art miteinander reden; Glück und Schwermut oder gar Trauer miteinander teilen. Auf ganz persönliche Art und Weise.

Ihre Karin M. Weber

schloss Gelände statt. Hier beteiligen sich die Bickenbacher Vereine mit Essens- und Getränkeständen. Am Samstag, 6. Juli 2024 wird das Musikcorps einen Auftritt auf dem Jagdschloss Gelände haben. Die Kin-

nem Repertoire, das von Beatles über die Rolling Stones bis hin zu Queen, Pink Floyd und anderen reicht. Der Sonntag, 6. Juli 2024 startet um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst auf dem Jagdschlossgelände und ab 11.30 Uhr

Lisbeth & Hoiner

Hoiner: Liesbeth, Liiiiiesbeth....
Lisbeth: Wäs es en los, warim graischde dänn so?
Hoiner: Ai geh emol hää un gugg emööl naus. Die Nochba'n. Die schoind e nai Fäärääd so hoo.
Lisbeth: Wie kimmde dänn do drof?
Hoiner: Ai gugg doch emool, die fiad jä gäns waggelisch un usischa. Oig waggelisch, wänn de misch freegsd.
Lisbeth: Awwa a oig schnell. Ea Laid, gugg na mool do. Die gehd jo ab wie die Faiawe. Lagg misch äm....
Hoiner: Däs wääd so e iiii-Baig soi. Die soin gaschdsch schnäll. Schnälla als wie die Faiawe (die Ewaschda, hi, hi)
Lisbeth: Säl kenn'd soi. Dass se dässendhalb so usischa es....
Hoiner: Gäns sischa. Do felld ma oi. Mea kenned doch unsa Rärre e wing buddse un soräaschd mache, damid ma e schee Friejoars-Tuur mache kennde....
Lisbeth: Hmmm, e Friejoars-Tuur es e guud Idee. Wo will'de dänn hee?
Hoiner: No ja, v'laischd än de Ärlese...?
Lisbeth: Aah, Du wäje Bier un Schnidssel.....un isch zu Fisch un Fanta!

Eier Lisbeth & Hoiner



der der Hans-Quick-Schule präsentieren ihr Schullied und werden einen Mitmachanz aufführen. Ebenso gibt es ein Schachturnier. Auf dem Areal werden viele Angebote für die Kinder geboten, u.a. gibt es eine Hüpfburg, eine Kletterwand, Wandernrutsche, Glitzer Tattoos, Entenangeln, eine Mal- und Bastelecke, Kistenklettern und ein Kinderkarussell. Für die Erwachsenen spielt am Abend ab ca. 20.00 Uhr die Band „Beat Brothers“ aus der Pfalz mit ei-

spielt die „Lindenfelder Trachtenkapelle“ und läutet gegen 14.30 Uhr das Ende des Festwochenendes ein. Als besonderes Geburtstagsgeschenk erstellt die historische Steuerungsgruppe, neben einer Fortführung der Bickenbacher Chronik unter engagierter Federführung von Jürgen Zeißler, auch einen Audioguide für die wichtigsten 10 Orte Bickenbachs. Hierzu kann man bis zum 25.4.2024 unter der Homepage 1150.bickenbach-bergstrasse.de darüber

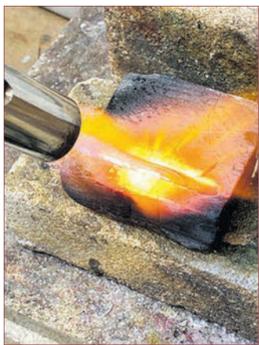


SO TRIFFT MAN SICH WIEDER! Beim 10. Biebricher Schloßgespräch trafen sich der ehemalige Ministerpräsident Hessens Volker Bouffier und Hannes Marb von der Deutschen Olympischen Gesellschaft wieder. Für beide ist klar, dass Fairplay eigentliche der Grundsatz ist, der im Sport und der Gesellschaft sichtbar gelebt werden muß. Besonders Hannes Marb freute sich dabei zu sein. Im letzten Jahr korrigierte er beim Weltmeisterschaftsfinale in Rüsselsheim im Kickboxen (Kategorie: Pointfight) eine Schiedsrichterentscheidung und wurde dann nur Zweiter. Nun freuen sich Beteiligte auf die olympischen Spiele in Paris in einem demokratischen Land: Und schon sind wir wieder bei den Werten! (H. Marb)



Goldschmiedekurse und Trauringurse für Unikate

Goldschmiedeatelier Christine Großmann in Pfungstadt



PFUNGSTADT | Die Goldschmiedemeisterin Christine Großmann fertigt seit über 25 Jahren mit Liebe und Können Schmuck an.

Seit 10 Jahren ist Sie nun in Pfungstadt mit eigenem Atelier ansässig. Für Schmuckliebhaber und Paare, die selbst kreativ wer-



den möchten, bietet sie etwas Besonderes an. In Goldschmiedekursen entstehen außergewöhnliche Schmuckstücke, alle individuell und mit Liebe angefertigt.

Sogar eigene Trauringe können unter der fachkundigen Anleitung von Frau Großmann in 7 Stunden

Noch bis zum 30. Juni Leinenpflicht für Hunde während der Brut- und Setzeit

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit dem letzten Jahr ist auch in Seeheim-Jugenheim eine Satzung in Kraft, die Hundebesitzer verpflichtet, ihre Vierbeiner während der Brut- und Setzeit nicht frei laufen zu lassen. Die Leinenpflicht gilt jeweils vom 1. März bis zum 30. Juni in Feld, Forst und Brache im gesamten Gemeindegebiet und dient dem Schutz der Wildtiere und ihres Nachwuchses. Kontrollen, ob die Leinenpflicht beachtet wird, werden von der Kommunalpolizei durchgeführt.

Keine Verdopplung von Urlaubsansprüchen



ÄNNE DINGELDEIN, Rechtsanwältin für Erbrecht, Arbeitsrecht, Zivilrecht.

BICKENBACH | Die Vorstellung, doppelte Urlaubsansprüche zu haben, dürfte sehr beliebt sein. Diesem Gedanken erteilte das Bundesarbeitsgericht (BAG) im Jahr 2023 mit Urteil vom 5.12.2023 (9 AZR 230/22) jedoch eine Absage. Doch zunächst einmal: Worum ging es in dem Pro-

-ANZEIGE-

zess? Die Klägerin erhob erfolgreich Kündigungsschutzklage gegen die Kündigung ihres alten Arbeitgebers. Während des Prozesses ging sie bereits ein neues Arbeitsverhältnis ein, in welchem ihr in der Zeit bis zur endgültigen Beendigung des alten Arbeitsverhältnisses Urlaub gewährt wurde.

Die Klägerin begehrte sodann Abgeltung des vertraglichen Mehrurlaubs aus dem alten Arbeitsverhältnis. Sie war der Meinung, sie müsse sich den im neuen Arbeitsverhältnis gewährten Urlaub nicht anrechnen lassen. Das BAG entschied jedoch, dass der gewährte Urlaub anzurechnen sei, sofern der Arbeitnehmer die Arbeitspflichten aus beiden Arbeitsverhältnissen nicht kumulativ erfüllen könne. Zwar ist während eines Kündigungsprozesses die Beendigung des alten Arbeitsverhältnisses schwebend unwirksam, d. h. es besteht bis zu ei-

ARBEITSRECHT

Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50

Kanzlei **Dingeldein • Rechtsanwälte**
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

**Rechtsanwältin
Anne Dingeldein**

ner gerichtlichen Entscheidung fort und somit grundsätzlich auch der Urlaubsanspruch. Jedoch käme eine Abgeltung verbliebener Urlaubsansprüche im alten Arbeitsverhältnis bei gleichzeitiger Gewährung von Urlaub im neuen einer Verdopplung des Urlaubsanspruchs gleich, was nach den Wertungen des Bundesurlaubsgesetzes nicht vorgesehen ist. Die Ratio der § 11 Nr. 1 KSchG und § 615 S. 2 BGB sei, den Arbeitnehmer im Kündigungsschutzprozess weder besser

noch schlechter zu stellen. Demnach ist eine Anrechnung zwingend. Sie muss bei kalenderjahresübergreifenden Streitigkeiten im alten Arbeitsverhältnis erfolgen, um zu gewährleisten, dass der Arbeitnehmer seinen gesetzlichen Mindesturlaub erhält. (RA'in Dingeldein mit Ref. Jur. Sven Bickel, LL.B.)

Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

Seit 2023 in der Fairtrade-Stadt

Pfungstädter Mühlenkaffee | BIOlogisch angebaut & FAIR gehandelt

PFUNGSTADT | Den fairen Pfungstädter Mühlenkaffee gibt es jeden ersten Samstag im Monat, auf dem

Wochenmarkt, am Stand des Pfungstädter FAIRein e.V., zum Probieren und Kaufen, ebenso in der Kirch-

mühle Pfungstadt, zu deren Öffnungszeiten.

Die Kaffeesorten: Espresso aus Afrika | Ort: Oromia, Äthiopien. Café La Vida | Ort: Wiwili, Nicaragua. Café Mexiko | Ort: Mexiko, Tapachula. Weitere Infos: www.pfungstadt.de/muehlenkaffee



BÜRGERMEISTER PATRICK KOCH UND STADTRAT HANS-JOACHIM HEIST (Stadtrat für Kultur, Sport und Ehrenamt) ließen jeden Anbieter persönlich willkommen und ließen es sich nicht nehmen, die angebotenen Köstlichkeiten selbst zu probieren.

Pfungstädter Naschmarkt

Erfolgreicher Start begeistert Naschkatzen und Feinschmecker

PFUNGSTADT | Am Dienstag, den 7. Mai, öffnete der Pfungstädter Naschmarkt zum ersten Mal seine Tore und lockte Naschkatzen und Feinschmecker gleichermaßen an. Die Veranstaltung, die von 14:00 bis 18:00 Uhr auf dem Parkplatz am Alten E-Werk in Pfungstadt stattfand, war ein voller Erfolg und bot eine breite Palette an frischen Produkten und kulinarischen Leckereien. Bürgermeister Patrick Koch und Stadtrat Hans-Joachim Heist (Stadtrat für Kultur, Sport und Ehrenamt) ließen jeden Anbieter persönlich willkommen und ließen es sich nicht nehmen, die angebotenen Köstlichkeiten selbst zu probieren. Termine 2024 (jeden 1. Dienstag im Monat): 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2024. Anbieter: Bäckerei Horn, Eierhof Arnold, Einfach Gusto, Exzellent, Feinkostbar Serdar, Gude Woi, Jägerhof Käsespezialitäten Weis, Landmetzgerei Kaufmann, Lauterbieben, Stilwerk, Tiny Haus Café - BigTinyBrother's, Wafa's Kuchen & Café.

Wundervoll!

Die Welt ist voller Wunder, du musst sie nur sehen! Erwarte sie und sei offen dafür, sie passieren wirklich! Wir haben es nur verlernt, sie zu sehen. (H)

Stadtspaziergang | Wie barrierefrei ist Pfungstadt?

PFUNGSTADT | Der Arbeitskreis "Barrierefrei Pfungstadt" und der VdK Pfungstadt haben am Samstag, den 11. Mai 2024 einen Stadtspaziergang mit der Frage "Wie barrierefrei ist Pfungstadt?" auf der Hauptstraße durchgeführt. Anlass war der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen. „Vieles in puncto Barri-

erefreiheit hat sich in den letzten Jahren positiv entwickelt", stellt der Arbeitskreis und der VdK fest. Aber es sind immer noch planerische und bautechnische Unzulänglichkeiten festzustellen.

„Es gibt noch viel zu tun“, so der Arbeitskreis. „Barrierefrei Pfungstadt“ und der VdK dankt allen Beteiligten!

Besuch in der Partnerstadt Retford | Bassetlaw

PFUNGSTADT | Eine Delegation aus Pfungstadt besuchte die englische Partnerstadt Retford/Bassetlaw, zum 45. Jubiläum der ältesten Städtepartnerschaft Pfungstadts. Neben Vertretern der örtlichen Politik, unter Führung von Stadtverordnetenvorsteher Oliver Hegemann, reisten ebenso Vertreter des Partnerschaftsvereins, der Feuerwehr sowie der Friedrich-Ebert-Schule nach Retford, um das Jubiläum gemeinsam zu feiern und gleichzeitig neue Kontakte aufzubauen und Aktivitäten zu planen. Es fand ein Besuch und Austausch mit dem Workshop-College statt, mit dem Ziel, eine neue Schulpartnerschaft aufzubauen. Ebenso besuch-

te die Gruppe die Feuerwachen Workshop und Retford, auch hier mit dem Ziel, in neuen Kontakt zu kommen.

Gleichzeitig reiste eine Gruppe der Akkordeonvereinigung Pfungstadt mit, die als Highlight der Reise ein ausverkauftes Konzert in der Priority-Church Workshop, gemeinsam mit der befreundeten Whitwell-Brass-Band und dem Rhyton Chorale, gab. Unter langanhaltendem Applaus wurden die länderübergreifenden Musikdarbietungen vom Publikum gefeiert. Ein Rückbesuch der englischen Freunde ist zur Kerb im September geplant.

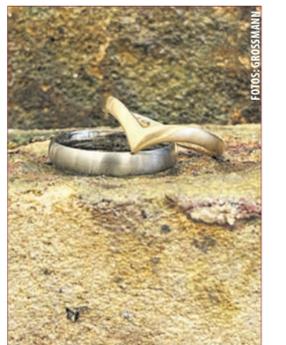


DAS FOTO ZEIGT (v.l.n.r.): Stadtverordnetenvorsteher Oliver Hegemann, Chairman Debbie Merryweather, Mayor of Workshop Maria Charlesworth, Pat Durrant (Vorsitzende Bassetlaw Twinning) und Tanja Hegemann.



GESCHENKETIPP: Die Kurse können auch als Gutscheine in der Goldschmiede gekauft werden.

empfeht die Kurse für Jedermann/-frau. Weitere Infos auf der Webseite www.christine-grossmann.de und den Social Media Kanälen der Goldschmiede.



Christine Großmann
Goldschmiedeatelier und Juwelier
Individuelle Schmuckideen
Goldschmiede- und Trauringurse
Meisterbetrieb
Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139101
Info@christine-grossmann.de
www.christine-grossmann.de



Anatomieprüfung

Eine junge Studentin kam zur Anatomieprüfung, ganz nervös und zögerte und wurde ganz rot. Leise schuechtern. Der Herr Professor stellte seine erste Frage: „Liebe Kollegin, sagen Sie mir, welches Organ sich bei einem

Mann im Falle einer Erregung bis zum achtfachen vergrößert?“ Die Studentin, ganz schuechtern, zögerte und wurde ganz rot. Leise hauchte sie: „Das Geschlechtsorgan...“ „Da Sie sind eine Optimistin, liebe Kollegin, leider sind es aber nur die Pupillen...“

Wissen gehen!

Pfungstadt ist bunt!

Wissen gehen!

Europawahl
Spazieren • Sport & Spiel
Infostände • Kinderbelustigung
Spielmobil • Essen & Trinken • Regenungstreff • Europaquiz

Europareise im Friedenspark

für Demokratie,
Miteinander und Toleranz

1. Juni 15:00 - 18:00 Uhr

Friedenspark Pfungstadt

TATÜT THEATER AUS DER TÜTE

09.06.
2024

BEGINN
14:30 UHR
EINLASS
13:45 UHR

ALTES
E-WERK
PFUNGSTADT

KULTUR@PFUNGSTADT.DE

Trara
motmot
und
Pirili

Tolle
Töne
aus der
TÜTE

VVK

TICKETS 5,50 €

SCANTICKETS.DE

STADTHAUS I. EMPFANG
KIRCHSTRASSE 12-14, PFU.
ST. DBIBLIOTHEK
PFUNGSTADT
BORNGASSE 7, PFU.

Gerätturnerinnen bei den Gau-Einzel-Meisterschaften in Rüsselsheim



OBEN v.l.n.r.: Sofija Larkowitsch, Milena Jasz, Rike Sonnenburg.
UNTEN v.l.n.r.: Alba Bittmann, Günes Whymark, Paula Ewald. auf dem Bild fehlt Turnerin Helena Lyras.

RÜSSELSCHEIM | PFUNGSTADT | Mit sieben Gerätturnerinnen startete der TSV bei den Gau-Einzelmeisterschaften in Rüsselsheim. 5 der Turnerinnen nahmen zum ersten Mal an einer Gaumeisterschaft teil und turnten im Vierkampf an den Geräten Sprung, Barren, Schwebelbalken und Boden ihre Pflichtübungen. Rike Sonnenburg u. Sofija Larkowitsch starteten im Jahrgang-offenen Wettkampf mit den höchsten Stufen P7-P9. Rike turnte am Sprung mit einer P9 die höchste Pflichtübung und sicherte sich an ihrem Paradegerät die Tageshöchstpunktzahl. Am Stufenbarren musste sie jedoch einmal absteigen u. neu ansetzen, was sehr viele Punkte gekostet hat. Schlussendlich wurde sie 5. und verpasste mit nur zwei Zehntel die Bronzemedaille. Sofija, die nach längerer Pause überhaupt bei den Gaumeisterschaften startete, wurde 9. Helena Lyras startete im Jahrgang 2012 und erzielte den 4. Platz, auch hier fehlten nur wenige Zehntel zu einer Bronzemedaille. Milena Jasz sicherte sich mit ihrer sauber geturnten Übung am Stufenbarren mit 14,450 Punkten die zweitbeste Wertung in ihrer Altersklasse und wurde Sechste. Bei den Jüngsten im Jahrgang 2014 waren 45 Mädchen gemeldet. Günes Whymark wurde 8., Alba Bittmann wurde 15. und Paula Ewald landete auf Rang 24. Trainerin Barbara Henneberger zeigte sich sehr zufrieden über die Platzierungen: „Unsere Turnerinnen haben heute super geturnt. Im Vergleich haben Vereine wie TV Biebesheim, TUS Griesheim, TV Langen und TG Rüsselsheim, die wir durchaus zu den Gerätturnhochburgen im Gau zählen, in aller Regel auch die Nase vorn. Dass unsere Mädchen sich direkt schon nach diesen Vereinen auf den vorderen Plätzen wieder finden, ist eine beachtliche Leistung und macht mich stolz.“ (Judith Klein)

Golden prämiert | Sportabzeichen für viele TSV-Nachwuchsturner



PFUNGSTADT | 13 Gerätturner des TSV Pfungstadt erhielten das Deutsche Sportabzeichen in Gold für ihre Leistungen in den vier Bereichen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Abgenommen wurden die Prüfungen von Rainer Götz sowie Gabriele und Thomas Wenzel des TSV Pfungstadt.

Mit den jüngsten Turnerinnen beim Main-Rhein-Pokal

EGELSBACH | Mit 14 Turnerinnen trat die Turnabteilung Ende April beim Main-Rhein-Pokal in Egelsbach an.

Dabei konnten gerade fünf Turnerinnen erst Wettkampferfahrung vorweisen, für neun Turnerinnen war es

der erste Wettkampf im Turnrdress der TSV Turnabteilung. Dementsprechend groß war die Aufregung bei



HINTERE REIHE v.l.n.r.: Linda Höhn, Emmy Moor, Melissa Ilie, Tabea Lehrian, Norah Mischok, Emilia Russo, Leah Krupp.
VORDERE REIHE v.l.n.r.: Selia Al Samman, Sarah Ilie, Nathaly Faff, Cara Edel, Mia Braun, Alena Lopez, Alina Schilin.

Betten- und Raumausstattung Kiess sorgt für gemütliche Innenräume

DA-EBERSTADT | Seit 100 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kiess in DA-Eberstadt in der Oberstraße 43.

Tochter Lina Kiess wird in vierter Generation das Geschäft von Vater Michael Kiess übernehmen.

Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind.

Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kiess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung.

„Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmbooden noch dreiteilige Matratzen mit Stroh gestopft“ so erinnert sich Michael Kiess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden.

Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln,

Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kiess'sche Bettenabteilung. Betten und Matratzen stammen von deutschen Herstellern. Raumausstatter Kiess bietet eine große Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen.

Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt, in der auch eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht.

Insgesamt 14 Mitarbeiter inklusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. „In diesem Jahr sind Rot, Koralle und Altrosa die Farben für Wohnräume“ so Raumausstattermeister Michael Kiess. Tochter Lina, Raumausstattermeisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. Mutter Andrea erledigt die Buchhaltung.



ANDREA UND MICHAEL KNISS (außen), TOCHTER LINA (Mitte) wird als Raumausstattermeisterin die Firma in vierter Generation weiterführen.

Kiess Betten- und Raumausstattung, Oberstraße 43
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-54407

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr.
Samstag: 9.00-13.00 Uhr
www.raumausstattung-kiess.de

Über 80 kleine und große Menschen bei Tierwissen für Kinder

PFUNGSTADT | Um Hühner, Eier und Küken ging es in der März-Veranstaltung "Tierwissen für Kinder" im Pfungstädter Mühlbergheim.

Jana Schönemann, die schon sehr lange regelmäßig das Tierwissen für Kinder mit ihrem Bruder John und mit ihrer Oma besucht, kam diesmal auch mit ihrem echten Huhn Jana, 4 ½ Jahre alt. Alle neugierigen Kinder durften natürlich das zahme Huhn streicheln. Außerdem bekamen alle aus erster Hand die wichtigsten Infos zur Haltung von Hühnern.

Henne, Hahn und Küken – alles Hühner. Natürlich legen nur die „Damen“ die leckeren Eier und das fast jeden Tag. Glückliche Hühner leben am Tag

draußen, scharren und fressen neben Gras und Körnern auch kleine Steine, um ihre Mahlzeit besser „zerkleinern“ zu können. Abends geht's in den Stall, damit die Feinde wie Mader, Fuchs oder Greifvogel keine Beute machen können.

Mit Dias, Geschichten und einem Quiz erfuhren die Kinder, wie eine Henne ihre Eier ausbrütet und wie sich aus einem winzigen Punkt auf dem Dotter ein Küken entwickelt.

Weitere Infos bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile, matthias.hirt@pfungstadt.de, 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



HUHN JANA, 4 JAHRE UND 6 MONATE ALT, wurde von Jana Schönemann und ihrem Bruder mitgebracht und jedes Kind durfte es streicheln.

Gut geturnt | TSV-Athleten traten in Walldorf an



ACHT GERÄTTURNER VOM TSV PFUNGSTADT nahmen kürzlich am Hallenturnfest Main-Rhein in Walldorf teil und hatten es dort laut Pressemitteilung mit einer Konkurrenz von rund 40 weiteren Turnern zu tun. Diese traten in den unterschiedlichen Altersklassen im Vierkampf an den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck gegeneinander an. Vier Pfungstädter erturnten sich eine Medaille.

Gold ging jeweils an Rohan Knittel und Leano Markovic; Patrick Freistroffer und Martin Moor holten sich eine Silbermedaille. Die weiteren Platzierungen Miguel Schulz Fernandez (5), Lukas Hubral (9), Leon Langenstein (11) und Damian Sattler (14).

Trampolinturnerinnen des TSV Turnabteilung unter der Top Drei

PFUNGSTADT | Nach dem vierten und letzten Wettkampftag in der 1. hessischen Landesliga belegen die TSV-Pfungstadt-Turnerinnen einen

reichte es am Ende nicht ganz, um auch hier die überaus erfolgreiche Saison abzuschließen. Insgesamt nahmen 79 Turnerinnen und Turner



stark umkämpften dritten Platz. Seit das Team im letzten Jahr souverän in die zweithöchste Trampolin-Liga in Hessen aufgestiegen ist, wurden die jungen Turnerinnen zu Höchstleistungen gezwungen, was die Mannschaft mit Teamgeist gut umsetzen konnte.

Der Druck auf die Südhessinnen stieg noch einmal an, nachdem einen Tag zuvor die Mannschaft der Eintracht Frankfurt beim Heimwettkampf stark vorgelegt hatte. Dennoch bewiesen die Pfungstädterinnen Nervenstärke, obwohl es bis zum Schluss bei den Mannschaften erneut nur um wenige Zehntel ging. In der Pokalwertung

an der Liga-Saison teil. Für das TSV-Team waren, Aurora Cavarusic, Stella Cavarusic, Aituajie Esegibe, Obeli Esegibe, Hosna Hosseini, Mara Hübner, Isabella Jurez, Emma Leonhardt, Alessia Marinaro und Victoria Tauber über die Saison verteilt am Start.

Das Trainerteam Uwe Spieß und Eike Emig ist sich einig „Wir haben uns auf Anhieb in der 1. Liga etabliert und uns dem hohen Niveau gestellt, was sich auch in den Einzelwertungen durch gute Platzierungen am Ende zeigt. Wir sind absolut zufrieden mit den Leistungen unserer Turnerinnen.“ (Judith Klein)

den Jüngsten, dass sie zum ersten Mal vor Publikum und einem Kampfgericht turnen sollten.

Zitat Abteilungsleiterin Judith Klein: „Wir konnten seit den Herbstferien einen enormen Zuwachs an neuen Turnerinnen verzeichnen, einige von ihnen haben sogar erst im März mit dem Turnen begonnen. Wir haben daher die Mädchen in den vergangenen Wochen intensiv auf den Wettkampf vorbereitet.“

Neben der Herausforderung, sich die exakte Reihenfolge ihrer Pflichtübungen zu merken, gehört es ebenso dazu, sich vor und nach der Turnübung beim Kampfgericht vorzustellen und auch wieder abzumelden. Co-Trainerin Jacqueline: „Obwohl wir das An- und Abmelden immer wieder in den Übungsstunden geübt haben, hat das in der Aufregung während des Wettkampfs nicht immer funktioniert. Die Kampfrichter haben das jedoch mit Humor genommen, dass ich als Trainerin einen entsprechenden Hinweis gegeben haben.“ Trainerin Barbara Henneberger ergänzt „Einige Turnerinnen war sogar nervös, dass sie ihre Übungen nicht mehr wussten. In einem solchen Fall dürfen wir Trainerinnen keinen Hinweis geben, weil das mit Punktabzug geahndet wird. Umso schöner war es, dass unsere Alina, die schon ein paar Wettkämpfe geturnt hat, ihren Turnkameradinnen die Übung vorgesagt hat, so dass sie die Übung auch beenden konnten.“ Die Ergebnisse im Einzelwettkampf: Im Wettkampf 1 erzielte Linda Höhn den 9. Platz und Leah Krupp Rang 23, im Wettkampf 2 kam Emmy Moor auf Platz 15. Im Wettkampf 4 im Jahrgang 2016 und jünger waren fast 60 Turnerinnen gemeldet. Dabei landeten Tabea Lehrian auf Platz 16. Platz, Melissa Ilie auf Platz 23, Emilia Russo auf Rang 38 und Norah Mischok wurde 52. Im Wettkampf 5 bei den jüngsten im Jahrgang 2017 und jünger wurden Mia Braun 11., Alina Schilin 12., Alena Lopez 15., Sarah Ilie 17., Nathaly Faff 18., Cara Edel 22. und Selia Al Samman 23.

(Judith Klein)



Innovative Ästhetik in Bensheim: Ein Blick auf die neuesten Trends

BENSHEIM | Bensheim hat eine interessante Neueröffnung zu verzeichnen: Die Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie, geführt von der sehr erfahrenen Fachärztin Dr. med. Lale Stanger, bietet ein umfassendes Spektrum modernster Behandlungen für Haut und Schönheit. Mit einem starken Fokus auf individuelle Betreuung und modernste Technologien verspricht diese Praxis eine transformative Erfahrung für alle, die nach einem Hauch von Frische und Selbstvertrauen suchen. Dr. Lale Stanger, eine erfahrene Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, bringt eine Fülle von Wissen und Innovation mit, um ihren Patienten das Beste in Sachen Hautpflege und Schönheit zu bieten. Ihre Philosophie ist einfach, aber kraftvoll: Ihre Patienten sollen sich nicht nur schön fühlen, sondern auch das Vertrauen haben, dass ihre Hautgesundheit und Sicherheit an erster Stelle stehen. Doch was genau verbirgt sich hinter den Türen dieser hochmodernen Einrichtung, und welche innovativen Techniken stehen den Patienten zur Verfügung?

Botox® und Hyaluronsäure: Mehr als nur Falten glätten

Botox® und Hyaluronsäure bieten mehr als nur die übliche Faltenbehandlung. Dr. Stanger setzt Botox® erfolgreich zur Linderung von Gesundheitsproblemen wie Zähneknirschen, Migräne und übermäßigem Schwitzen ein. Diese vielseitige Anwendung spricht viele Patienten an, die nicht nur nach jünger aussehender Haut, sondern auch nach einer verbesserten Lebensqualität streben. Gleichzeitig hilft Hyaluron-

säure, altersbedingtem Volumenverlust entgegenzuwirken und ein frisches Aussehen zu bewahren, sei es durch Lippenvergrößerung, Nasenkorrektur oder Kinnliniendefinition.

Methoden zur Hautverbesserung: Strahlen von innen heraus

Moderne Behandlungen wie stimulierende Filler, Skin Booster und medizinisches RF-Microneedling verbessern die Hautqualität von innen heraus, indem sie die Kollagenproduktion anregen und feine Linien glätten. Dr. Stangers Praxis bietet zudem innovative Technologien wie Laserbehandlungen für diverse Hautprobleme. Natürliche Schönheitsverfahren wie das PRP-Verfahren (Vampirlifting) und die Injektionslipolyse ergänzen das Angebot, um die Haut zu regenerieren und gezielt Fettdepots zu entfernen.

Oberlidstraffung: Ein Blick auf ein jugendliches Erscheinungsbild

Ein weiteres Highlight ist die Oberlidstraffung, die den Patienten die Möglichkeit bietet, ein wacheres Erscheinungsbild und einen offeneren Blick zu erlangen. Ob Schlupfoperativen oder nicht-operative Behandlungen mittels Plasma, die Praxis steht für erstklassige Ergebnisse und maximale Zufriedenheit ihrer Patienten.

Persönliche Betreuung und individuelle Fürsorge

Was die Praxis von Dr. Stanger wirklich auszeichnet, ist jedoch die

-ANZEIGE-



FOTOS: STANGER ÄSTHETIK

persönliche Betreuung und das Engagement für jeden einzelnen Patienten. Dr. Stanger ist nicht nur während der Behandlung da, sondern bietet auch eine umfassende Nachsorge

an. Diese umfasst regelmäßige Follow-Up-Termine und individuelle Pflegeempfehlungen, um sicherzustellen, dass die Ergebnisse der Behandlungen langfristig erhalten bleiben. Diese kontinuierliche Un-

terstützung schafft eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Arzt und Patient und unterstreicht das Engagement der Praxis für das langfristige Wohlbefinden ihrer Patienten. Die Privatpraxis für Ästhe-

tische Dermatologie in Bensheim ist nicht nur ein Ort für ästhetische Behandlungen, sondern ein Ort, an dem Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden Hand in Hand gehen.

Dr. Lale Stanger
Privatpraxis für ästhetische Dermatologie
Darmstädter Str. 74, 64625 Bensheim
Telefon: 0151 40398517
E-Mail: info@stanger-aesthetik.de
Web: www.stanger-aesthetik.de

Lesestart-Set für Kinder ab drei Jahren

Frühe Lese- und Sprachförderung „Lesestart 1-2-3“

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Rahmen des bundesweiten Programms zur frühen Lese- und Sprachförderung, „Lesestart 1-2-3“ bietet die beiden Ge-



FREUEN SICH SEHR über das Lesestart-Set von der Bücherei Seeheim: Der kleine Marius und seine Mutter.

meindebüchereien Kindern ab drei Jahren wieder kostenfrei ein Lesestart-Set an. Das Set besteht aus einer Stofftasche mit einem Bilderbuch und einer Begleitbroschüre für Eltern in mehreren Sprachen, die eine Anleitung zum Vorlesen gibt. Denn nachweislich lernen Kinder, die mit Büchern aufwachsen, später selbst besser lesen und haben mehr Spaß daran. Abgeholt werden kann das Lesestart-Set solange der Vorrat reicht während der Öffnungszeiten der Büchereien: mittwochs von 9 bis 11 und 16 bis 19 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr in Seeheim und dienstags von 15 bis 18 Uhr und donnerstags von 15.30 bis 18.30 Uhr in Jugenheim. Gemeindebücherei Jugenheim im historischen Rathaus, Hauptstraße 14 Gemeindebücherei Seeheim im historischen Rathaus, Ober-Beerbacher Str. 1, Seeheim. (ps)

Krabbelgruppe mit Sporteinheit für die Eltern

SEEHEIM | Jeden Dienstag trifft sich die Krabbelgruppe des TV 1893 Seeheim e.V. im Vereinsheim des Christian-Stock-Stadions von 9:00-10:15 Uhr. Diese Gruppe richtet sich an Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr. Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und erforscht. Während die Kleinen die Möglichkeit haben mit gleichaltrigen

Kindern in Austausch zu kommen, können die Eltern und Großeltern eine 15-minütige sportliche Einheit genießen. Dies ermöglicht nicht nur den Kindern, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, sondern bietet auch den Erwachsenen die Möglichkeit, aktiv zu sein und Freundschaften zu schließen.

Die Teilnahme ist über den Vereinsbeitrag oder eine 10er Karte (welche direkt im Kurs erworben werden kann) möglich. Gerne einfach vorbei kommen. Die Trainerin Jeanette Klingsbigl heißt ihre kleinen und großen Gäste gerne in einer kostenfreien Schnupperstunde herzlich willkommen. (Michaela Seyffarth)

Finger weg ... von den typischen (rohen) Verdächtigen

Sie kennen das: Richtig peinliche Geschichten müssen Jahre zurückliegen, damit man endlich über sie lachen kann. Eine dieser Geschichten könnte der von Ihnen verursachte Toilettenstau im Flugzeug sein. Abgesehen von hochgezogenen Augenbrauen und einer beeindruckenden Duftnote, kann der Verzehr man-

cher Speisen auch wirklich schmerzhafte Bauchkrämpfe erzeugen. Daher lieber einmal zu viel auf das Fisch-Mayo-Brötchen verzichten, rohe Eier (sowieso, aber speziell jetzt!) und Sushi bergen ein hohes Risiko für einen Urlaubsstart, den sie am liebsten schon in dem Moment vergessen wollen. (comprisma GmbH)

Schnell und unkompliziert Bekanntschaften knüpfen

Zweites Speed-Dating für Senioren

SEEHEIM-JUGENHEIM | Menschen im Seniorenalter aus ihrer Einsamkeit zu holen und ihnen die Möglichkeit bieten, ohne großen Aufwand Kontakte zu knüpfen, das ist das Ziel eines neuen Formats im kommunalen Seniorenprogramm. Speed-Dating für Senioren nennt sich das Ganze und feierte im vergangenen Herbst Premiere. Ähnlich wie beim Speed-Dating, das in der Partnervermittlung genutzt wird, haben die Teil-

nehmer nur ein paar Minuten Zeit, um den Gesprächspartner gegenüber kennenzulernen, denn dann wird wieder gewechselt. So kann man sich schnell und unkompliziert ein Bild der anderen Teilnehmer und ihrer Interessen machen und neue Bekanntschaften schließen sowie gemeinsame Unternehmungen planen. „Freundschaften und soziale Kontakte sind in unserem Leben unverzichtbar“, so Initiatorin Sigrid Seidel vom

Seniorenbeirat. „Mit zunehmendem Alter verändern sich leider unsere Kontakte. Wir verlieren Partner und Freunde, so dass sich viele Menschen im Alter alleine oder einsam fühlen.“ Mit dem Speed-Dating gibt es neben dem Seniorenstammtisch, den Mittagstischen und den vielen Aktivitäten im kommunalen Seniorenprogramm ein weiteres Angebot, um das Leben im Alter interessant und abwechslungsreich zu gestalten.

Das erste Speed-Dating für Senioren in diesem Jahr fand am Mittwoch, dem 27. März, um 18 Uhr im Raum Cunersdorf in der Bürgerhalle in Jugenheim (Bahnhofstraße 12) statt. Beginn war um 18 Uhr. Ein weiterer Termin ist am

23. Oktober geplant. Vorherige Anmeldung ist erwünscht: beim kommunalen Seniorenbüro, Andrea Lehrian, Telefon 06257/990-284 E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de. (ps)

Hätte, könnte, sollte | einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten

HESSEN | BADEN-WÜRTTEMBERG | „Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.“ sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg-Hessen. Blut spenden? So einfach läuft's: 1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken

2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des med. Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende
Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11. Bildmaterialien stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.



WELTFRAUENTAG KARATE SEEHEIM: Der Frauenanteil im Karate beträgt zwischen 31-33 Prozent laut dem Deutschen Karate Verband (DKV), bei den Karatekas des TV 1893 Seeheim e.V. ist das wesentlich mehr. Gut 50 Prozent der Seeheimer Karatekas sind Frauen und Mädchen und am Weltfrauentag waren im Karate Training 20 Mädchen und Frauen vertreten, deren Hobby und Leidenschaft Karate ist. Nach dem anstrengenden Training unter Leitung von Sensei Karl-Heinz Griebelow (7. DAN) wurden die Energiespeicher mit Süßigkeiten wieder aufgefüllt. Alle Groß und Klein, Männer und natürlich vor allem auch Frauen, die Lust haben mal Karate auszuprobieren, sind herzlich zu einem Schnuppertraining am Montag, Mittwoch oder Freitag von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Aula des Schuldorfs Bergstraße eingeladen. Mehr Informationen gibt es unter www.karate-seeheim.de oder www.tvseeheim.de

HÄTTE, KÖNNTE, SOLLTE
MACHEN!

JETZT TERMIN BUCHEN
blutspende.de

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Brillen für Best-Ager
in allen VariationenPremium
Gleitsichtbillen

Stufenlos scharfes Sehen
in allen Entfernungen mit den
maßgeschneiderten
Gleitsichtgläsern
von Augenoptik Beutel Eberstadt



Mehr als eine Sehhilfe ist heutzutage die Brille, sie ist zum modischen Accessoire avanciert und unterstreicht die Individualität eines jeden Einzelnen. Hat die Kundin oder der Kunde das passende Modell gefunden, geht es weiter mit der eigentlichen Feinarbeit des Optikers, nämlich der Bestimmung der Gläser.

Reguläre Einstärkengläser für den Fern- oder Nahbereich oder Gleitsichtgläser?

„Wo liegen die Unterschiede, welche Brillengläser benötige ich, was tut mir und meinen Augen gut?“. Der Betroffene verlässt sich auf seinen Optiker. „Aber wie kann ich Gewissheit haben, dass ich das richtige Brillenglas verkauf bekomme?“, so die Gedanken vor der Beratung. Gute Beratung vom seniorenfreundlichen Augenoptikermeister Bernd Beutel aus Eberstadt ist hierbei das A und O für seine zufriedenen Kunden.

Wann brauche ich Gleitsichtgläser? Gesunde und jüngere Augen funktionieren automatisch und ohne bewusste Wahrnehmung. Der Blick schweift vom Buch, das wir im Sessel lesen, durchs Fenster auf die Wiese, die Katze jagt den Schmetterling und himmelwärts sehen wir einen bunten Heißluftballon. In der Nahsicht werden feinste Details erblickt, unser Auge fokussiert und blendet alles rundherum aus. Schauen wir in die Ferne, wird das Bild nicht unscharf, sondern bleibt stets klar erkennbar.

Im Alter schwindet die Sehkraft langsam immer mehr, zunehmend ist es mühsam, zu focussieren. Für das Nahsehen wird einfach eine andre Sehhilfe benötigt als für die Fernsicht. Viele begegnen dem Problem mit zwei Brillen, die im Alltag ständig gegeneinander vertauscht werden. Einfacher geht es mit Gleitsichtbrillen, die aus mehreren verschiedenen Brillengläsern in einem einzigen Gestell bestehen. Die Gläser sind so miteinander verbunden, dass der Blick leichter von der Nah- in die Fernsicht gleiten kann, während das Bild scharf bleibt. Von „außen“ wird die Brille als normale Brille angesehen.

Gleitsichtbrillen sind individuelle Massanfertigungen. Gleitsichtgläser gibt es nicht von der Stange, sie können auf jede noch so feine Abstufung in der Fehlsichtigkeit angepasst werden wie im Nah- und Fernbereich. Da Alterweitsichtigkeit so natürlich ist, betrifft sie sehr viele Menschen - das Problem ist also wirklich alltäglich. Kommt eine nicht altersassoziierte Kurzsichtigkeit hinzu, kann auch in der Ferne ohne Hilfe nicht mehr klar gesehen werden. Multifokallgläser (Gleitsichtgläser) ermöglichen es, mit nur einer Sehhilfe auszukommen.

Bei Augenoptikermeister Bernd Beutel sind Sie in besten Händen!

Entspannt arbeiten
mit einer
BildschirmbrilleEinfach gut sehen
mit Fernbrillen

Sonnenbrillen mit Gläsern in Ihrer
Sehstärke und UV Protector



Unsere Zertifikate

Testurteil sehr gut im
Kundenfokus 2012*

Geprüfte Qualität nach
DIN EN ISO 9001**

Gleitsichtspezialist
DIN EN ISO 17024***

Seniorenfreundlicher
Betrieb****

1A Augenoptiker*****

Amtlich anerkannte
Sehteststelle für
Führerscheinbewerber

* Zertifiziert von INKAM
** Zertifiziert von FIBM Rheinland
*** Zertifiziert von egm zert GmbH München
**** Zertifiziert von Seniorenrat Darmstadt e.V.
***** Markt-Intern-Initiative

Unsere Marken



Ihre Brille nach Maß

Ob Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Hornhaut-
verkrümmung:
Massgefertigte Brillengläser sind die Lösung.

Außerdem erhalten Sie im Fachgeschäft

Vergrößerungsbrillen, Lupenbrillen, Nachtbrillen,
Autofahrerbrillen, Sonnenbrillen und vieles mehr.
Fragen Sie den Spezialisten im Fachgeschäft
Augenoptik Beutel, er berät sie freundlich und
kompetent!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Donnerst.	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 19.30 Uhr
Freitag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag	9.00 bis 14.00 Uhr	

Beutel Augenoptik
Inh. Augenoptikermeister
Bernd Beutel
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

Her mit dem
Stress (Aber dem
Richtigen)

„Oh Mann, ich bin grad total im Stress!“ – „Ah, gute Sache!“

Klingt absurd? Ist es aber gar nicht: „Wir sind zwar gewohnt, Stress als etwas Schlechtes zu betrachten, aber eigentlich ist er eine normale körperliche Reaktion“, erklärt Petra Timm von Randstad Deutschland. „Die Stressreaktion entwickelte sich früh in der Evolution und ist ein echtes Erfolgskonzept. Sie gibt dem Körper einen Energieschub, wenn er ihn dringend für Kampf oder Flucht braucht.“

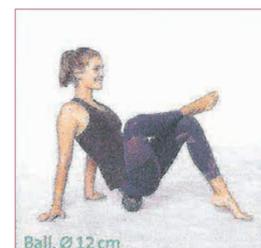
Ursprünglich war das beispielsweise der Fall, wenn ein Bär angriff oder die Jagd das Überleben sichern sollte. Doch in unserem modernen Leben fühlen wir uns eher von einer vollen To-do-Liste oder einem verärgerten Chef unter Druck gesetzt. Leider reagieren unsere Körper auch darauf mit Herzklopfen, Tunnelblick und angespannten Muskeln. Die Wissenschaft spricht hier von negativem Stress (Distress), denn die Anspannung findet kein körperliches Ventil wie Kampf oder Flucht und kann deshalb krank machen, wenn sie länger anhält. Aber es gibt auch

Vielseitig einsetzbar: Die Faszienrolle

Faszienregeneration mit BLACKROLL und ARTZT vitality

DARMSTADT | Durch gezieltes Faszien-
entraining und das sogenannte Aus-
rollen können die Faszien trainiert
werden. Mit dieser Selbstmassage
kann neues Collagen aufgebaut und

das Bindegewebe gestärkt werden,
oder verklebte, verhärtete Faszien
werden gelockert und können sich
regenerieren.
BLACKROLL von ARTZT vitality sind



positiven Stress (Eustress): Wenn wir
einen Marathon laufen, eine Prüfung
absolvieren oder im Bewerbungsges-
präch sitzen, sorgt die gute alte
Stressreaktion dafür, dass wir die He-
rausforderung konzentriert und mit

manchmal ungeahnten Energiere-
serven bewältigen können.
„Es bringt nichts, Stress grundsätzlich
aus dem Leben verbannen zu
wollen“, so Timm. „Es geht vielmehr
darum, mit dem negativen Stress



vielseitig einsetzbar. Große Rollen sind
dabei eher für die großflächige Ver-
wendung zu nutzen, mit den kleinen
Trainingsgeräten behandeln Sie ge-
zielt kleinere Körperpartien wie z.B.
die Fußsohlen oder Schultern (Materi-
al: expandiertes Polypropylen).



Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10
64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt@s-ak.de
Internet: www.s-ak.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von
8:30-18:00 Uhr
Freitag 8:30-15:00 Uhr

besser umgehen zu lernen. Dann
können wir auch den positiven
Stress gezielt nutzen, um unsere
Ziele zu erreichen.
Ein Leben ohne Stress wäre ehrlich
gesagt todlangweilig.“

Zecken und FSME | mehr Risikogebiete

BERLIN | Zecken sind mittlerweile
ganzjährig aktiv – und sorgen für im-
mer mehr FSME-Risikogebiete in
Deutschland. FSME steht für Frühsom-
mermeningoenzephalitis. Die Infekti-
on kann zu schweren neurologischen
Schäden führen. Das Robert Koch-In-
stitut berichtet von einem signifikanten
Anstieg der FSME-Risikogebiete in
Deutschland. Während vor 20 Jahren
noch 128 Gebiete als riskant eingestuft
wurden, sind es heute bereits 180.
20 Jahre Risikogebiet

Die überwiegende Mehrheit der FS-
ME-Fälle verteilt sich auf die vom Ro-
bert Koch-Institut erfassten FSME-Ri-
sikogebiete. Als Risikogebiet gelten
ein Land- oder Stadtkreis oder eine
Kreisregion, in der innerhalb eines
Zeitraums von fünf Jahren mehr FS-
ME-Infektionen gemeldet werden als
statistisch aufgrund der Bevölke-
rungsdichte zu erwarten wäre. Ex-
pert*innen des RKI raten dazu, die
betroffenen Kreise mindestens 20
Jahre lang als Risikogebiete zu be-
trachten. Besonders in Bayern und Ba-
den-Württemberg sowie in Südhese-
sen, Sachsen, dem südöstlichen Thü-
ringen und Brandenburg besteht ein
erhöhtes Risiko für die von Zecken

übertragene Infektion.
Über 50 Prozent weniger FSME-
Impfungen

Von den 474 gemeldeten FSME-Er-
krankten im Jahr 2023 waren 99 Pro-
zent gar nicht oder nicht ausreichend
geimpft. Versichertendaten belegen,
dass sich immer weniger Menschen
gegen FSME impfen lassen. Besonders
problematisch: Das gilt auch für Bun-
desländer mit hohem Infektionsrisiko.
So verzeichnete etwa Baden-Würt-
temberg, in dem nur ein Kreis kein FS-
ME-Risikogebiet ist, zwischen 2020
und 2022 mit nur noch 1.193 über 50
Prozent weniger Impfungen als in den
Jahren davor (2.437 Impfungen). In
Bayern zeigte sich ein ähnlicher Trend.
Im südlichsten Bundesland gingen die
Impfungen in diesem Zeitraum von
3.412 auf 1.625 zurück.
Weitere Informationen enthält das
IPF-Faltblatt „Durch Zecken übertra-
gene Infektionskrankheiten“. Es kann
kostenlos unter www.vorsorge-online.de
heruntergeladen oder bestellt
werden. Weitere Bestellmöglichkeit:
IPF-Versandservice, Postfach 12 44,
63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt
Titel, Namen und vollständige Adres-
se angeben. (IPF)

Selbstbestimmt und sicher zu Hause leben

Die meisten Menschen möchten bis
ins hohe Alter unabhängig und
selbstbestimmt in den eigenen vier
Wänden leben. Doch mit zuneh-
mendem Alter oder bei körperlicher
Einschränkung gibt es Situationen,
in denen man sich unsicher fühlt

und das Risiko für
Notfälle im Haus
steigt. Angehörige,
die in der Nähe le-
ben und sich küm-
mern, können
nicht rund um die
Uhr da sein. Mit
dem Hausnotruf-
system der Johanniter fühlen Sie sich
in jeder Situation
sicher und bekom-
men auf Knopf-
druck Hilfe.



SICHER FÜHLEN: Auf Knopfdruck Hilfe bekommen.

Der Johanniter-Hausnotruf ist ein-
fach zu bedienen: Ein kleines, was-
serdichtes Sendegerät am Arm oder
um den Hals ist mit einem Notruf-
knopf ausgestattet. Im Notfall errei-
chen Sie innerhalb kürzester Zeit ei-

nen erfahrenen Mitarbeiter in unse-
rer Notrufzentrale, der Ihnen rund
um die Uhr und an sieben Tagen in
der Woche zur Seite steht.
Sie interessieren sich für unseren
Hausnotruf? Unser Team berät Sie
gerne. Rufen Sie uns einfach unter

Lebenshilfe fordert Prüfung von
Bluttests in der Schwangerschaft

BERLIN | Ob vorgeburtliche Blut-
tests auf Trisomien wie das Down-
Syndrom weiter als gesetzliche
Kassenleistung zulässig sind,
muss dringend überprüft werden.
Das forderte die Bundesvereini-
gung Lebenshilfe anlässlich des
Welt-Down-Syndrom-Tages am

21. März. Laut Lebenshilfe ist die
Zahl der sogenannten nicht-inva-
siven Pränataltests – kurz NIPT –
alarmierend hoch. Beabsichtigt
war, dass schwangere Frauen die
Tests nur in bestimmten Fällen auf
Kosten der Krankenkassen in An-
spruch nehmen können. (Bf)

Sicherheit
auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf
Nur einen Knopfdruck entfernt,
wenn Sie zuhause in eine Notlage
geraten.

Tel. 06071 2096420

JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen
gratis testen.



Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar

100 % Grauabdeckung in nur 10 Minuten

-ANZEIGE-



PRAKTISCHE DAUERWELLE bringt viel mehr Fülle und ist unkompliziert für Freizeit, Urlaub und Strand, einfach lufttrocknen!



HOCHZEITSFRISUREN, auch mit neuem Farbglanz im Haar.



AUFFRISCHUNG UND PFLEGE für Ihr Haar: 10 Minuten Einwirkzeit für 100% Farbergebnis.



PRODUKTE der Marke NOOK sind umweltfreundlich und hochwertig.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ein Problem, das wir alle kennen: Fehlende Zeit! Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und

Entspannungsoase. Was wäre, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen könnten? Mit dem schnellsten Haarfärbemittelauf dem Markt ist das möglich! Die „Espressotime“ Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle. Nouvelle Espressotime ist eine neue innovative Coloration, die es ermöglicht,

sucht, wird ebenfalls bei Inhaberin Giuseppina Stork und Ihrem Team Silke Bühnen und Gerlinde Ofenloch fündig. Sie arbeiten bereits seit einigen Jahren mit den Naturhaarfarben der Marke NOOK. Bei den pflanzlichen Farben erscheint Ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem

Schein. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Paraben, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problematischen Haarfärben. Als Ergänzung zur naturbasierenden Produktpalette präsentiert die Marke NOOK nun auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jene kleine Produktfamilie bietet optimale Pflege für jeden Haartyp. Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapaziertes-, bis hin zu glattem oder welligem Haar. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke NOOK im Salon Hensel in Seeheim.

Ein Tipp: Für Freizeit, Strand und Urlaub empfehlen wir eine leichte Dauerwelle bei geeignetem Haar. Etwas Pflege noch ins Haar kneten... und schon ist die Frisur bald fertig nach dem Lufttrocknen! Salon Hensel wünscht eine schöne Sommerzeit!

(Frankensteiner)
Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Geöffnet: Di-Fr 8.30 bis 12.30 Uhr,
14.00-17.30 Uhr, Sa 8.00-12.00 Uhr,
Montag geschlossen
www.friseursalon-hensel.de

Ein gesunder Rücken

Eine ganzheitliche Rückenbehandlung

PFUNGSTADT | Die manuelle Rückentherapie kann nur ein Baustein für die Gesundheit des Rückens sein. Die Wirbelsäule in eine geradere und aufgerichtete Haltung zu geben, muss sehr behutsam und auch nachhaltig geschehen. Der Körper braucht Zeit, um die Impulse auch umsetzen zu können, daher erfolgt die Behandlung Schritt für Schritt. Die Nachhaltigkeit besteht aus verschiedenen Bausteinen, welche individuell in der Behandlung eingesetzt werden können. Auch sollte im Alltag immer wieder etwas für die Aufrichtung selbst getan werden, indem man bspw. die Schultern nach hinten kreist. Das ist eigentlich ganz einfach und es geht nur ums dran Denken. Wenn Zeit ist, dann können gezielte Rückenübungen die Muskulatur stärken und die Sehnen dehnen, so entsteht Beweglichkeit. Weitere Bausteine für eine schmerzfreien und gesunden Rücken können die Ernährung, die Akupressur und auch die Homöopathie sein. Um die Sehnen und das Bindegewebe gut zu versorgen, können beispielsweise spezielle Lebensmittel in den Ernährungsplan aufgenommen werden. Die Übersäuerung, welche auch eine negative Wirkung auf die Muskeln ausübt, kann mit der Ernährung mehr in ein Gleichgewicht gebracht werden. Lassen Sie sich inspirieren und beraten, welche Bausteine Ihre Gesundheit unterstützen können. **Kostenloser Infoabend: 12. Juni 2024 um 18:30 Uhr. Anmeldungen unter:** info@praxis-fuer-die-seele.de od. 06157-80198 86. Veranstaltungs-

ort: Rügnerstraße 69, 64319 Pfungstadt.
Heilpraktikerin Silvia Drescher und
Heilpraktikerin Psychotherapie

Silvia Drescher
Heilpraktikerin &
Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
Telefon 0 61 57 - 8 01 98 86
www.praxis-fuer-die-seele.de
info@praxis-fuer-die-seele.de
- Termine nach Vereinbarung -

Ganzheitliche Behandlungen:
Rückengesundheit
Gesprächstherapie
homöopathische Begleitung
Energetische Arbeit
Seminare

**Besser gehen
Besser stehen**

reicht

**Orthopädie-
Schuhtechnik
Meisterbetrieb**

Zieglerstr. 9 · 64319 Pfungstadt
Mo, Di, Do 10-12:30 u. 15-18 Uhr
Mi 10:00 - 12:30 Uhr
Telefon 0 61 57 - 4 37 1

„Perspektive Dumont“ | Praxis-Neueröffnung in Pfungstadt

Ergotherapie, Physiotherapie, Massage und Prävention



INHABERIN CHRISTINE DUMONT (Mitte) und Physiotherapeutin Eva Kehler (links) sowie Anna Griga (Ergotherapeutin) freuen sich, neue Patienten in der Praxis zu empfangen, und ihnen mit individuellen Behandlungen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen.

PFUNGSTADT | „Ich bin stolz darauf, meine langjährige Erfahrung und Leidenschaft in meine neue Praxis einzubringen. Erfolge sind spürbar!“ so die Inhaberin Christiane Dumont. „In unserer Praxis ist es wichtig, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit zu verbessern und ihre Lebensqualität zu

steigern. Die enge Zusammenarbeit zwischen Ergotherapeutinnen und Physiotherapeutinnen ermöglicht eine ganzheitliche Betreuung der Patienten. Gemeinsam können wir individuelle Therapiepläne erstellen und die besten Ergebnisse erzielen. Unsere Praxis hat sich auf verschiedene Fachbereiche

spezialisiert. Zum Beispiel Psychiatrie/Neurologie, Orthopädie/Handtherapie/Chirurgie, Pädiatrie/Teilleistungsstörungen, Manuelle Lymphdrainage und Massage.

Neben der Behandlung von akuten Beschwerden bieten wir auch präventive Maßnahmen, um Erkrankungen vorzubeugen. Folgende Kurse tragen zu einer guten Rehabilitation bei oder schützen Sie präventiv vor Beschwerden: Gesunder Rücken, Rücken intensiv und Functional Training. Gesundheit und Wohlbefinden unter einem Dach bei Perspektive Dumont: Besuchen Sie uns in der Praxis und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten!“ (Christiane Dumont/Inhaberin)
Perspektive Dumont
Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie
Inhaberin Christiane Dumont
Eberstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9861570
praxis@perspektive-dumont.de
perspektive-dumont.de

Physiotherapie
Ergotherapie
Massage
Prävention

Perspektive Dumont

Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie
Inhaberin Christiane Dumont

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr
Eberstädter Straße 77 | 64319 Pfungstadt
Tel.: 06157/9861570
Email: praxis@perspektive-dumont.de
www.perspektive-dumont.de

Schön und Vital

Wer gesünder, fitter und frischer wirken möchte, sollte vor allem ausreichend trinken. Wasser ist ein echter Beautydrink: Es fördert die Vitalität der Haut und lässt sie jünger und frischer wirken, indem es die Zellen mit lebensnotwendigem Sauerstoff versorgt. Schon etwa 10 Min. nach dem Trinken wird die Haut besser durchblutet und der Stoffwechsel angekurbelt. Und die Flüssigkeit im Körper lässt das Blut fließen, transportiert lebenswichtige Nährstoffe zu den Organen und schwemmt Giftstoffe aus dem Körper. Wer genug trinkt, kann besser denken und sich leichter konzentrieren. „Der menschliche Organismus besteht zur Hälfte aus Wasser, die er hauptsächlich über Getränke erhält“, erklärt Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin beim Hilfsmittelanbieter Seni. „Über Haut, Nieren, Lungen und Darm verlieren wir ständig Flüssigkeit. Im Alter ist der Flüssigkeitsverlust erhöht, weil die Nieren den Harn nicht mehr ausreichend konzentrieren können und vermehrt Urin ausgeschieden wird.“ Mehr Infos unter www.seni.de.

Ohne Füße geht nichts | Langfristige Gesunderhaltung

Sie tragen uns ein Leben lang, später versteifen sie oft, verformen, verknöchern oder schmerzen

PFUNGSTADT | Zu Beginn des Lebens sind unsere Füße beweglich, kräftig und geschickt. Mit zunehmendem Alter werden sie oft steif, sie verknöchern und schmerzen. Muss das sein? Ist das „Schicksal“? Die Pfungstädter Heilpraktikerin berichtet dazu: „Die Füße sind die Grundlage unserer Bewegung, weit über das reine Gehen hinaus. Wir laufen, springen, balancieren und tanzen auf ihnen. Nicht zuletzt sind es unsere Füße, mit denen wir auch im übertragenen Sinn im Leben stehen. Beachtet werden die Füße aber oft erst, wenn sie schmerzen oder sich verformen. Dabei lässt sich viel für gesunde und kräftige Füße tun.“ Frau Bugge bietet am 04.06.2024 um 18.30 Uhr in ihren Räumen eine kleine, praxisorientierte Einführung zum Thema „Gesunde Füße“ an. Eine Anmeldung bis 03. Juni ist erforderlich. Bei Interesse können Sie sich auch zur 14-tägigen Fuß-Gymnastik, jeweils dienstags 17-18 Uhr, anmel-



VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

den, derzeit gibt es freie Plätze.
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Dipl.-Biologin Viola Bugge,
Heilpraktikerin
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
Mobil 01590-1036 569
Internet:
viola-bugge.agtcm-therapeut.de

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge

Dipl. Biologin Viola Bugge
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 - 103 65 69
www.viola-bugge.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Le Visage | Kosmetik und Alternativmedizin

DARMSTADT | Die Schwerpunkte der Alternativmedizinern und Natur-Kosmetikerin Christine Sissouno liegen seit vielen Jahren auf Haut und komplexer Onkologie, unabhängig der Tumorart. Dabei ist sie auf Misteltherapie, Mikronährstoffe und Psychoonkologie spezialisiert. Damit korrespondiert auch der Funktionskreis Lunge-Darm, welcher mit den Gesundheitsthemen Haut, Verdauung, Psyche und Seele in Verbindung zu bringen ist. Ihre jahrelangen beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen in diesen Bereichen münden in ganz-



CHRISTINE SISSOUNO: Alternativmedizinerin und Natur-Kosmetikerin.

heitlichen Betrachten ihrer Klientel. Dies ermöglicht es ihr, eine sehr individuelle Therapie- und Behandlungsform herauszuarbeiten. Frau Sissouno nimmt sich Zeit und hört zu, ob es sich nun um gesundheitliche oder kosmetische Bedürfnisse handelt. Als einfühlsame Therapeutin kommen viele bei ihr zur Ruhe und finden Entspannung. Auch als Dozentin und Ausbilderin unterrichtet Frau Sissouno seit vielen Jahren. Ihre letzte Auszubildende im Bereich Kosmetik und Fußpflege wurde beim Leistungswettbewerb des deutschen Handwerks Jahrgangsbeste.

LE VISAGE | Kosmetikinstitut
Christine Sissouno
Ludwigstraße 20 (Fußgängerzone)
64283 Darmstadt
Telefon 06151-500757
E-Mail: LeVisage@sissouno.de
www.LeVisage-Kosmetik.de

NATURHEILPRAXIS
Christine Sissouno
Ludwigstraße 20
64283 Darmstadt
Telefon 06151-291669
Internet:
www.naturheilpraxis-sissouno.de

Draußen nicht nur das Gras wachsen hören!

Hörgeräte Henning
MEISTERBETRIEB

Auerbach
06251-77 03 66
Seeheim
06257-999 44 57
Jugenheim
06257-90 40 70

Gratis
GEHÖRCHECK

www.hoergeraete-henning.de



FOTO: STADT PFUNGSTADT

GEGEN DAS VERGESSEN: Renate Dreesen erhält Landesehrenbrief für ihren Einsatz und ihre Zivilcourage. Renate Dreesen, Vorsitzende des "Arbeitskreis ehemalige Synagoge Pfungstadt" und Sprecherin bei "Bunt ohne Braun – Bündnis gegen Rechts", wurde am Dienstag, den 7. Mai, im Rahmen einer von ihr organisierten Buchvorstellung in der ehemaligen Synagoge, von Landrat Klaus Peter Schellhaas für ihr unermüdetes Engagement gegen das Vergessen der Verbrechen der Nazi-Diktatur geehrt. Sie erhielt an diesem Abend vor einem vollen Haus den Landesehrenbrief des Landes Hessen. Auch Bürgermeister Patrick Koch gratulierte sehr herzlich zu dieser Auszeichnung. (sp)

Europaletten
und Einwegpaletten
zu verkaufen
ab 5 Euro/Stück
Mobil 0176-41085389

Die Bergsträsser Winzer eG präsentiert den neuen Weinjahrgang 2023

HEPPENHEIM | Die Bergsträsser Winzer eG lädt alle Weinliebhaber zu ihrer Jahrgangspräsentation am 25. und 26. Mai im Schlossbergsaal des Vini-versums (Darmstädter Straße 56 in Heppenheim) ein. Dort können die Besucher den 2023er Jahrgang ver-

kosten, der sich durch seine Frische, Fruchtigkeit und Eleganz auszeichnet. Auf den Dachterrassen des Schlossbergsaals können die Gäste nicht nur den Wein, sondern auch kleine Speisen und Wein à la carte genießen. Die Winzer und Kellermeister der

Bergsträsser Winzer eG stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Die Jahrgangspräsentation ist für alle Interessierten offen und der Eintritt ist frei. Sie findet am Samstag von 14.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr statt. Die Bergsträsser Winzer eG freut sich auf zahlreiche Besucher, die gerne auch ihre Freunde und Familie mitbringen können. (Bergsträsser Winzer eG)

Bürgerhaus Zöllerrhannes | Stadt Griesheim sucht neuen Pächter für Liegenschaft

GRIESHEIM | Die Stadt Griesheim sucht für ihre Liegenschaft „Bürgerhaus Zöllerrhannes - Zum grünen Laub“ weiterhin einen neuen Pächter. Gastronomen und weitere Interessierte können sich bis zum 9. Juni

mit einem aussagekräftigen Betriebskonzept beim städtischen Liegenschaftsamt bewerben – postalisch Wilhelm-Leuschner-Straße 75, 64347 Griesheim oder per E-Mail an liegenschaftsamt@griesheim.de. Ein

Kurz-Exposé mit allen Informationen zum Objekt ist auf der städtischen Webseite einsehbar: www.griesheim.de/freizeit-sport/buergerhaus-zoellerhannes. Weitere Auskünfte erteilt zudem Simone Kastorf vom Liegenschaftsamt telefonisch unter 06155 / 701-207. Mit ihr können auch Besichtigungstermine vereinbart werden.



© STADT GRIESHEIM

BÜRGERHAUS ZÖLLERHANNES betrachtet von der Oberndorferstraße / Schaafgasse.

Dünen-Cup beim TV Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Zum bereits dritten Mal veranstaltete der TV 1893 Seeheim e.V. am 4. Mai den Dünen-Cup im Badminton in der Halle an der Düne des Schuldorf Bergstraße. 59 Sportler aus insgesamt 22 Vereinen aus Hessen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg trafen sich zu spannenden Begegnungen auf verschiedenen Niveaus von Hobbyspieler bis Hessenliga. Nach achteinhalb Stunden und vielen schweißtreibenden Ballwechseln konnten die Gewinner in den fünf Kategorien (Herreneinzel B, Herrendoppel B, Gemischtes Doppel A oder B und Damendoppel A) ermittelt werden. An einem milden Samstagnachmittag fand aufgrund der aufgehängten Wegweiser auch der ein oder andere sportfremde Zuschauer den Weg in die Halle. So konnte die ohnehin beliebte Sportart Badminton auch neuen Interessenten nähergebracht werden. Da der Nachhaltigkeitsgedanke den Seeheimer Veranstaltern sehr am

Herzen liegt, erhielten die Gewinner selbst gezogene Erdbeerpflanzen.

Dank der vielen Helfer war das Turnier ein voller Erfolg und wird im nächsten Jahr in eine vierte Runde gehen. (Michaela Seyffarth)



FOTO: TV SEEHEIM

LEHRGANG KARAMITSOS BEIM TV SEEHEIM: Diese Foto zeigt die Teilnehmer. Die Karatekas vom TV 1893 Seeheim e.V. heißen Interessenten herzlich willkommen zum Schnuppertraining Montag, Mittwoch und Freitag von 17-18 Uhr in der Aula des Schuldorf Bergstraße. Mehr Informationen unter: www.karate-seeheim.de.

„Blaue Socke“ | 3. Etappe der neuen Europawanderung über Italien und Griechenland zu der mit ihnen befreundeten Stadt Karlovo in Bulgarien



JAHRESETAPPE 2024 der Blauen Socke. Die Gruppe morgens vor ihrem Bus in Ioannina. Im Hintergrund die Schneeberge.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Wandergruppe „Blaue Socke“ hat jetzt die dritte Jahresetappe der neuen großen Europawanderung abgeschlossen, die uns in 6-7 Jahresetappen über 1.300 km und drei Länder von unserer Partnergemeinde Ceregano in Norditalien über Griechenland, bis zu der mit Seeheim-Jugendheim befreundeten Gemeinde Karlovo in Bulgarien führen wird. Start der diesjährigen Etappe war am 19. April der Endpunkt des letzten Jahres am noch ursprünglich fließenden Fluß Arachthos Potamos, ca. 10 km östlich der bekannten Stadt Ioannina mit einer historischen Festung und sehr schönen Altstadt, die am Pamvotida-See mit einer bemerkenswerten Kloster-Insel liegt. Von hier haben die 12 Teilnehmer die Wanderung durch Nordgriechenland fortgesetzt. Besonders beeindruckend war die wunderschöne und weitestgehend naturbelassene Berglandschaft ohne Dörfer und Siedlungen, dafür mit ursprünglichen Flüssen und Bächen, die hohen Schneegipfel immer vor Augen. Wir sind dabei auf Höhen bis 1710 m gekommen, knapp unterhalb der Schneegrenze. Und dass es dort wirklich Bären und Wölfe gibt, haben wir anhand ihrer häufigen Spuren auf den Wegen gesehen. Nach den ersten 2 Tagen bei Sonnenschein änderte sich für zwei Tage das Wetter. Es wurde nasser und windiger. Zusätzlich hat uns der dritte Tag unsere Grenzen aufgezeigt bei der Durchquerung eines abseits gelegenen Flusslaufs. Als Folge der vielen Regenfällen vor unserer Ankunft mussten vielfache Überspülungen unseres Weges gequert werden und am Schluss ein enger Pfad

birge in Richtung der bulgarischen Grenze. In den 9 Wandertagen in Nordgriechenland sind wir insgesamt 164 km gewandert. Die Übernachtungen erfolgten in zwei Hotels in schönen historischen Städten – das erste in Ioannina und das zweite in Kastoriá. Morgens wurde die Gruppe von einem Kleinbus zum Endpunkt des Vor-

tages gebracht und nachmittags vom Endpunkt des Tages zurück zum Hotel. Am 30. April kehrte die Gruppe dann wohlbehalten mit vielen neuen Eindrücken und guter Laune nach Hause zurück. Die Blaue Socke trifft sich nach den Sommerferien zu einer kleinen Nachschau der diesjährigen Etappe. Weitere Informationen gibt es von Konstantin Braun (MOBIL 0151-22910874).



ÜBER ZWANZIG KINDER IM KINDERKINO UND OBSTBODEN, Zupfkuchen, Käsekuchen beim „Café Klatsch“ in Familienzentrum Pfungstadt. Am 25. April öffnete das „Café Klatsch“ wieder seine Türen. Um 15 Uhr hatten fleißige Kuchenbäcker des Reit- und Fahrvereins Eschollbrücken/Eich ein großes Kuchen-Bufferet bereitgestellt. Große und kleine Menschen hatten eine gemütliche Zeit zum gemeinsamen Spielen und Unterhalten bei leckerem selbstgebackenem Kuchen. Das „Café Klatsch“ wird einmal im Monat von Vereinen und Institutionen aus Eschollbrücken in Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung / Stadtteile organisiert und personell unterstützt. Parallel zum Café Klatsch fand auch um 15 Uhr wieder das Kinderkino statt. Über zwanzig Kinder kamen. Wer möchte kann sich den nächsten Termin schon einmal notieren: Donnerstag, 23. Mai 2024, Kuchenbäcker ist dann der KCC Eschollbrücken/Eich Gymnastikfrauen. Infos bei Jugendpfleger Matthias Hirt unter 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



JENS UND REBECCA Buchholz aus Darmstadt-Eberstadt.



BOMBAYSCHNITZEL... Guten Appetit!



DENNIS UND CARINA Korff mit ihren vier Kindern Tabea, Vivien, Fabian und Leona aus Biebesheim.



DAS TSV SCHNITZELHAUS IN PFUNGSTADT BIETET FÜR JEDEN GAUMEN EIN LECKERES SCHNITZEL, UNTERSCHIEDLICH GROSS, EBENSO VEGETARISCH

FAMILIE KHULLARS SCHNITZEL
SIND FEIN GEWÜRZT!



FRAU KHULLAR sorgt für eine Überraschung beim Geburtstagskind.



TÄGLICH
FRISCHE
CHILIS



DER SPIELPLATZ
von der TSV Gaststätte.



ELENA TRAXEL (vorne links), Ehemann Waldemar und ihre Schwester haben zum 84. Geburtstag ihrer Mutter eingeladen.



DIE VEREINSGASTSTÄTTE VOM TSV PFUNGSTADT MIT 2300 MITGLIEDERN HEISST SEIT MÄRZ 2023 "TSV SCHNITZELHAUS".

Die neuen Pächter ist Familie Khullar aus Indien. Sie bieten in dem Vereinsheim 21 verschiedene Schnitzel an vom Schwein, der Pute und ebenso vegan. Alle Schnitzel sind fein gewürzt und paniert. Zu jedem Schnitzel gehört ein Salateller und Texas Kartoffeln mit Schmand oder Pommes frites. Zum ersten Mal zu Gast im TSV Schnitzelhaus zum Essen ist das Ehepaar Jens und Rebecca Buchholz aus Darmstadt-Eberstadt.

„Ich habe das Yankee Schnitzel mit Bratensauce gegessen und es hat mir sehr gut geschmeckt“ so Jens Buchholz. „Ich habe das Cordon Bleu probiert und fand es besonders fein gewürzt“ so Rebecca Buchholz. Die beiden haben in einem Laden Blumen gekauft und dort den Tipp erhalten: „Gut essen kann man im TSV Schnitzelhaus!“

Die Gaststätte ist die Location für alle, die mit dem Auto in Pfungstadt unterwegs sind. Vor dem Lokal gibt es viele Parkplätze. Der Eingang und die Toilette sind ebenerdig. „Das TSV Schnitzelhaus eignet sich für Feiern wie Hochzeit, Taufe oder Geburtstag“ so Familie Khullar. „Wir haben ein Kaminzimmer mit 50 Plätzen und weitere separate Räume für Feiern oder Vereinsversammlungen“. Der Friedhof ist neben an und so können sich die Trauernden nach der Beerdigung im Schnitzelhaus treffen, um an die Verstorbenen zu gedenken. Raum und Tisch schmückt Familie Khullar passend zum Anlaß.

Die Terrasse mit 150 Sitzplätzen ist der Pfungstädter Treffpunkt im Sommer. Schattig und ruhig feiern dort gerne Groß-Familien die runden Geburtstage, so Elena Traxel aus Pfungstadt. Elena Traxel, ihr Ehemann Waldemar und ihre Schwester haben zum 84. Geburtstag ihrer Mutter eingeladen. Die Großfamilie ist aus Reinheim, Viernheim und Fürth zur Feier erschienen. „Wir gehen hier regelmäßig essen“ so Elena Traxel. Eigentlich wollten sie im Kaminzimmer feiern, doch das

Wetter war so schön, dass sie umschwenkten auf die Terrasse - für die Urenkel genial. Sie können auf Sportplatz und Spielplatz umhertoben. Kinder haben ihre eigene Speisekarte. Beliebte bei Groß und Klein sind Spareribs, eingelegt in Barbecue-Sauce und Honigmarinade. Eine Portion teilt sich ein Ehepaar. Das Rumpsteak auf den Punkt gebraten sieht gut aus. Wer mag, kann dazu Spargel und Salat bestellen. Das 84-jährige Geburtstagskind möchte Salzkartoffeln zum Schnitzel mit Spargel. Die Küche macht's möglich. Ein Enkel ist Vegetarier. Er lobt das vegane Schnitzel aus Gemüsebratlingen. Sein Cousin mag das Kochkäseschnitzel, die Cousine das Mozzarella-Schnitzel,

überbacken mit Mozzarella, serviert mit Pesto und Oliven. Waldemar Traxel, Ehemann der Gastgeberin meint: „Das Jägerschnitzel mit frischen Champignons in Rahmsauce, das ist mein Lieblingsessen.“ Ein Vater aus Pfungstadt nimmt das zweite Stück Spareribs mit nach Hause. „Ich gehe gerne hierher zum Essen mit meinem kleinen Sohn“. Er hat die Chicken Nuggets aufgegessen, nur die Pommes waren zu viel. Am Nachbartisch sitzen Dennis und Carina Korff mit ihren vier Kindern. Die

haus. Es ist nur Barzahlung möglich. „Kommen Sie zu uns, genießen unseren herzlichen Service oder bestellen unsere Gerichte zum Abholen. Wir haben Dienstag bis Sonntag von 11.30 bis 23.00 Uhr für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch!“

TSV Schnitzelhaus
Familie Khullar
Christian-Meid-Straße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-85787
Mobil 0152-14625257
Tsvschnitzelhaus@gmail.com
Homepage: tsv-schnitzelhaus-pfungstadt.eatbu.com



Familie aus Biebesheim am Rhein war zum Einkaufen in Pfungstadt. Die Vier, Tabea, Vivien, Fabian und Leona jammerten, weil sie Hunger hatten. „Wir haben schnell unser Essen bekommen und es hat allen geschmeckt“. Auch sie haben die Reste ihres Essens in Alufolie mit nach Hause genommen. Unter der Woche können Gäste an der Schnitzel Challenge teilnehmen. In 60 Minuten ein xxxxxL Schnitzel essen. „Das ist kaum zu schaffen“ so ein Gast. Vier indische „Masalas“ mit und ohne Fleisch bieten ebenfalls die Pächter an. Die Gäste lieben das „Bombay Schnitzel“ mit fruchtiger Currysauce und Reis.

Familie Khullar lädt sie gerne ein ins TSV Schnitzel-



Denis Wittberg & Schellack Solisten

Heut Abend bin ich frei... Atemberaubende handgemachte Musikalität mit Eigenproduktionen

ZWINGENBERG | Ausgerechnet zu ihrem 20. jährigen Jubiläum fliegen „DENIS WITTEBERG UND SEINE SCHELLACK-SOLISTEN“ die Blumenstraße nur so zu. Die geheimnisvolle Botschaft stellt die Welt der neun Herren



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Dennis Wittberg“. Einsendeschluss ist der 27.05.2024. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer und/oder Email an, denn der Gewinner wird benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

und der einzigen Dame im Ensemble so richtig auf den Kopf; die Hormone tanzen Tango, das Geschehen schlägt seine Kapriolen und die musikalischen Champagnerkorken knallen. Seit über 20 Jahren begeistern Denis Wittberg und seine Schellack-Solisten ihr Publikum und präsentieren sich in einer Frische und künstlerischen Brillanz, wie am ersten Tag. Mehr denn je, verfügen sie über eine beeindruckende Bandbreite ihres Repertoires und glänzen neben den Liedern der alten Salon Orchester auch mit eigenen Arrangements. Hören Sie Chinesisches und Englisch – erleben Sie ein Konzertprogramm, in dem es vor atemberaubender handgemachter Musikalität u. a. auch Eigenproduktionen nur so sprüht – freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Konzertabend mit einer wohlthuenden Länge und einer respektablen Kürze. Die Veranstaltung findet am 1. Juni 2024 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 30 € (VVK zzgl. Gebühren), mobile-zwingenberg.de

Duo Poortinga de Ascaniis

Samstag, 08. Juni 2024 | 19:00 Uhr | Einlass 18:00 Uhr | Im Gartensalon von Schloss Heiligenberg, Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM. | Der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg stellt in Abänderung des Jahresprogramms nun ein neues junges Duo vor mit Davide de Ascaniis und Robert Poortinga und neuem Programm. Robert Poortinga, niederländischer Pianist, hat unter anderem bei Enrico Pace, Tamara Poddubnaya und Lukas Hagen in Amerika und Italien studiert, die als höchstes Kaliber im Bereich Klavier und Kammermusik gelten, wo er sein Studium am Long-Island Conservatory mit Auszeichnung abschloss. Später spezialisierte er sich in Frankreich bei Jean Francois Bouvery und in Italien bei Konstantin Bogino und erwarb 2014 ein weiteres Diplom in Holland. Von den vielen Konzerten und Rezitals, die Poortinga gegeben hat, schätzt er sein Debüt in der WMP Concert Hall in Manhattan (NY) und 'Merkin Hall' in (NY) am meisten. Er ist Preisträger bei Solo- und Kammermusikwettbewerben, bei denen er für sein feines Gehör, höchstes technisches

Niveau und einzigartiges, vielfältiges Repertoire gelobt wurde. Davide de Ascaniis 1991 in Italien in eine



DUO Poortinga.

Familie von Pianisten geboren. Seine erste professionelle Verpflichtung hatte Davide 2000 in Frankreich, als er das Bruch-Violinkonzert mit Orchester auführte. Nach dem Erwerb eines Master-Abschlusses cum laude am Conservatorio in Vicenza im Alter von 16 Jahren erhielt er ein Diplom an der Accademia Nazionale di Santa Cecilia in Rom und setzte sein Studium in New York bei dem herausra-

genden Virtuosen und Geiger/Komponisten Albert Markov fort. Er setzt seine intensive Konzerttätigkeit als Violinist fort (im Durchschnitt mehr als 160 Konzerte pro Jahr) neben seiner Mission, ein jüngeres Publikum mit seinen Shows "Von Barock bis Rock" anzusprechen, in denen er originelle Arrangements und Kompositionen verschiedener Genres präsentiert und dabei zwei einzigartige Instrumente verwendet: eine Geige aus Carbonfaser und eine elektrische Violine, die ausschließlich für ihn gebaut wurde. Programm: W. Amadeus Mozart (1756-1791) Adagio Kv.261; Schubert (1797-1828) Sonate Grand Duo in A-Dur D.574, Allegro moderato - Scherzo: Presto - Andantino - Allegro vivace; Cesar Franck (1822-1890) Sonate in A Dur FWV.8, Allegro ben moderato, Allegro Recitativo-Fantasia: Ben moderato, Allegretto poco mosso; George Gershwins (1898-1937)/Albert Markov (1933) Porgy and Bess Rhapsody. VVK: www.schloss-heiligenberg.de 25 € + Gebühr, AK: 25 €, Einlass 18 Uhr Bitte beachten! Zufahrt zum Schloß Heiligenberg über die Alexanderstraße, Jugenheim.

The Chain: „A Tribute To Fleetwood Mac“

Bestuhltes Konzert

DARMSTADT | die Veranstaltung findet am 14. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 24.10 € (VVK), 26.00 € (AK), www.the-chain-fleetwood-cover.de. Veranstaltungsort: HalbNeunthe-

ater, Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de „The Chain“, benannt nach dem gleichnamigen Song der Band Fleetwood Mac, sind sechs Musiker, die es sich zum Ziel gesetzt haben, die zeitlosen Hits der Kultband Fleetwood Mac auf ihre eigene Art und Weise zu covern. Ganz nah dran am Original, aber ohne dabei zur Kopie zu werden, bieten sie ein zweieinhalb bis dreistündiges Feuerwerk mit den größten Hits der Band, die fast fünf Jahrzehnte Musikgeschichte prägte. Ende 2017 initiierten die beiden Musiker Gerhard und Barbara Wiebe das Projekt und stellten eine Mannschaft zusammen, die viele Jahrzehnte Bühnenerfahrung im In- und Ausland mitbringen und zum Teil mit Größen wie Saga, Steppenwolf, Alice

Cooper, Nazareth und vielen anderen getourt sind. Nach all den Jahren haben die Songs von Fleetwood Mac nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Ob gefühlvolle Balladen wie Dreams und Sara oder die vorwärtsdrängenden Dauerbrenner Don't Stop

und Go Your Own Way – um nur Einiges zu nennen – The Chain lassen die unvergesslichen Ohrwürmer wieder auferstehen und reisen dafür auf größeren Bühnen mit zwei zusätzlichen Backing Vocals an. Lassen Sie sich dieses Fest der Sinne nicht entgehen!

ORPLID | Das unbekannte Land?

Erkunden und Mitmachen am 26. Mai vor den Toren Darmstadts

DARMSTADT-ARHEILGEN | Am 26. Mai öffnet der Sport- und Naturistenverein ORPLID Darmstadt e.V. wieder seine Tore und lädt alle Bürger und Bürgerinnen ein sein Freizeit- und Erholungsparadies aktiv zu erkunden. Besuchen Sie uns an diesem ORPLID Mitmach-Tag ab 10.00 Uhr in der Weiterstädter Landstraße 50 in Darmstadt-Arheilgen. Wir freuen

uns, Ihnen unser ca. 85.000 qm großes Sport- und Freizeitgelände an diesem Tag persönlich präsentieren zu dürfen. Dank vieler fleißiger Mitglieder zeigt sich unser Gelände an diesem Tag von seiner besten Seite. Unser Verein bietet eine vielfältige Auswahl an Betätigungsmöglichkeiten von Sport über Kultur, Naturschutz und Erholung. Viele dieser Möglichkeiten können Sie an diesem Tag gerne aktiv erkunden.

So können Sie beim Bogenschießen versuchen, ins Schwarze zu treffen, beim Boule'ne ruhige Kugel schieben, das Tanzbein schwingen, sich gymnastisch im Wasser (ohne Badekleidung) und an Land (mit Bekleidung) betätigen oder auch das Sportabzeichen ganz oder in Teilen ablegen. Kulturell ist das Wald-Atelier für Sie geöffnet, um sich kreativ zu betätigen oder lauschen Sie lieber den Klängen unseres ChorORPLID Chors? In unserem Mehrgenerationengarten sehen sie nachhaltiges Gärtnern und den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

Walter Renneisen | „Ohne Hirn is mer wie bleed“



WALTER RENNEISEN

DARMSTADT | die Veranstaltung findet am 1. Juni 2024 von 20:30 bis 23:00 Uhr (Einlass 19:00 Uhr) im HalbNeun Theater statt. Adresse: Sandstraße 32 in Darmstadt, Telefon 06151-23330, Internet: www.halbneuntheater.de Vorverkauf 26,30 €, Abenk. 28,00 €, www.walter-renneisen.de.

Wieder geht es um die Hessen. Ihre Mundart. Ihren gnadenlosen Humor! Ihre Widersprüche gegen Alles und Jeden. Schon Tacitus schrieb in seiner "germania", 98 nach Christus: „Die Hessen haben trainierte Körper und einen kräftigen Bau. Für Deutsche haben sie viel Verstand.“ Für diesen "außergewöhnlichen Verstand" fand RENNEISEN unzählige Beispiele: "Wenn Du glaubst, Du h'ätst en Blee-de vor Dir, kimmste bei mir grad an de Richtge!" Oder: Gut, dass de Karl gestorwe is, er hätt sowieso net mehr lang gelebt!" Oder: "Halt's Maul, wann de mit mir reddst!" Selbst wenn sie kein Hessisch verstehen, werden Sie wissen was die Hessen meinen. Geistreich, witzig und umwerfend komisch. (HalbNeunTheater)



DIE MUSIKER: Gerhard Wiebe (Guitar, Vocals), Barbara Wiebe (Vocals, Acoustic Guitar), Andreas Keppler (Vocals, Percussion), Armin Schöneberger (Bass), Chris Hinz (Keyboard), Michael Ernst (Drums).

Für die Kleinen gibt es auch Aktion pur – vom Abenteuerspielplatz bis zum Megahüpfkissen mit Eltern-treff und Waffelstation. Sportliches Highlight ist wie immer das jährliche stattfindende Freizeit-Volleyball Turnier. Neben der Waffelstation ist im Vereinsheim den ganzen Tag für Ihr Leibliches Wohl gesorgt, wenn Sie durstig und erschöpft von den Aktivitäten oder der Geländeführung sind. Sie sind begeistert und möchten Mitglied werden? Am Infopoint beraten wir Sie dazu gerne ausführlich.

(Andreas Buddrus)

Instrumentalunterricht
in Pfungstadt für Kinder & Erwachsene.
Klavier, Geige, Gitarre, Schlagzeug, E-Gitarre & E-Bass
06157 / 989198
musikschuleschuhmann@web.de
http://www.musikschuleschuhmann.de
Hainir Straße 10
64319 Pfungstadt
MUSIKSCHULE
Schuhmann



ANGEBOTE: Wassergymnastik, Bogenschießen, Bouling, tanzen, Sportabzeichen machen, Waldatelier, Chor, Waffelstation, Abenteuerspielplatz, Volleyballturnier, Mehrgenerationengarten...

www.KNATZ-MOTORRAD.de
HONDA-SPEZIALIST
Rundum-Service für klassische Motorräder und Roller
Erfahrung seit 48 Jahren!
Freie Werkstatt mit REIFENDIENST + DEKRA-HU
MOTORRAD-KNATZ
64319 Pfungstadt · Finkenweg 6
Telefon: 06157/990109

REZEPT
Zanderfilet mit Spargel und Senfhollandaise
ZUBEREITUNGSZEIT CA. 45 MIN. | REZEPT FÜR 4 PERSONEN
ZUTATEN:
GEFRO BIO Sauce Hollandaise • GEFRO Brat- & Frittieröl
• 1 kg weißer Spargel • Salz • 0,5 TL Zucker • 200 ml Wasser • 100 g kalte Butter • 1 EL grobkörniger Senf • 4 Zanderfilets, à ca. 150 g, küchenfertig • 1 EL Zitronensaft • Etwas Mehl zum Wenden • 1 EL Petersilie, fein gehackt
ZUBEREITUNG:
1 kg weißen Spargel schälen und die unteren, holzigen Enden entfernen. In einem großen Topf reichlich Salzwasser zum Kochen bringen. 1/2 TL Zucker zugeben. • In einen kleinen Topf 200 ml kaltes Wasser geben, 34 g GEFRO BIO Sauce Hollandaise einrühren und unter ständigem Rühren kurz aufkochen. 100 g kalte Butter stückchenweise kräftig unterrühren. 1 EL körnigen Senf einrühren. • 4 Zanderfilets mit 1 EL Zitronensaft und Salz würzen und in Mehl wenden. Überschüssiges Mehl abklopfen. Den Spargel in den Topf geben und ca. 12 Minuten bissfest garen. • In der Zwischenzeit die Zanderfilets in 3 EL heißem GEFRO Brat- & Frittieröl von jeder Seite etwa 3 - 4 Minuten braten. 1 EL fein gehackte Petersilie darüberstreuen und die Filets auf Tellern anrichten. • Den Spargel aus dem Topf heben und auf einem Küchentuch abtropfen lassen. Spargel auf die Teller verteilen und mit der Senfhollandaise servieren.
Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de
Guten Appetit!

Partnersuche Online | Dating im Internet

Frühlingserwachen | Alles dreht sich um die Liebe

Auf der Suche nach Liebe im digitalen Zeitalter? In ihrem Ratgeber teilt die Autorin Sissi Ram ihre persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse über die Partnersuche im Internet. Von den ersten Gedanken über den Schritt zur Online-Partnersuche bis zur erfolgreichen Anmeldung und Nutzung von Dating-Plattformen bietet sie einen

SISSI RAM
Partnersuche
ONLINE
Dating im Internet

unverzichtbaren Wegweiser für alle, die nach Liebe im digitalen Zeitalter suchen. Warum dieses Buch? Basierend auf ihrer eigenen Erfahrungen vermittelt die Autorin authentisch die Höhen und Tiefen der Online-Partnersuche. Erhalten Sie praxisnahe Einblicke, wie Sie effektiv nach einem Lebenspartner suchen können, während Sie gleichzeitig mögliche Risiken vermeiden und Ihre Chancen maximieren. Was Sie erwarten können? Strategien für einen erfolgreichen Einstieg in die Welt des Online-Da-



AUTORIN SISSI RAM
16,80 Euro
136 Seiten
ISBN:
978-3-948309-14-5

ORPLID Darmstadt e.V.
Verein für Sport und Naturismus
MITMACH-TAG
VON 10.00 BIS 16.00 UHR
Weiterstädter Landstraße 50 · DA-Arheilgen
mit Kinderprogramm
FREIZEITVOLLEYBALLTURNIER
11.00 bis 16.00
Freizeitprogramm für Alle
Für die Sauna und Schwimmbad braucht ihr nur Handtücher sonst nix!
HIGHLIGHTS
Bogenschießen
Kunst zum Mitmachen
Chorgesang
Minitanzkurse
und vieles mehr...
hier findet ihr das Programm
WWW.ORPLID-DARMSTADT.DE

atings, Tipps zur Erstellung eines ansprechenden Profils und einer überzeugenden Fotopräsentation, Anleitungen zur effektiven Kommunikation und Pflege von Kontakten, Einblicke in mögliche Herausforderungen und deren Bewältigung, Praxisnahe Beispiele

aus der Online-Partnersuche. Für wen ist dieses Buch geeignet? Ob Sie neu in der Welt des Online-Datings sind oder bereits Erfahrungen gesammelt haben, das Buch ist eine wertvolle Ressource für jeden, der nach einem Lebenspartner sucht.

Ohne Konservierungsstoffe
GÜNSTIGE ABHOLPREISE
ONLINE BESTELLSHOP
NATUR FREUND
Tiernahrung Freund GbR
ZUM BARFEN
DAUERHAFT IM ANGEBOT!
WOLFSBLUT
www.tiernahrung-freund.de
Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt 06151-77233
Mo-Fr 9-18 h. Sa 10-13 h

Ranch-Express | „Wir sind die Neuen“

DA-WEITERSTADT | **Tiffany:** Hallo, ich bin Tiffany, ein Lachender Hans. Das klingt jetzt nicht so doll für ein Mädels wie mich. Man nennt unsere Rasse auch Kookaburra, das ist australisch. Warum ich hier bin? Hier gibt es einen Ernie, dessen Bert leider verstorben ist und so allein, das mag ja niemand. Also machten sich die federlosen Zweibeiner auf die Suche nach mir (wir sind gar nicht so leicht zu finden) und wurden zum Glück fündig. Jetzt unterhalten wir gemeinsam lautstark die Keller-Ranch mit unserem lauten Lachen.

Lenny: Gummi-Arabicum, schon einmal gehört? Das ist meine Lieblingsspeise, die ich auch unbedingt brauche, um zu überleben. Viele Menschen vergessen das und halten uns somit nicht artgerecht, unabhängig davon, dass wir ja auch nicht in private Hände gehören. Ich bin ein Weißbüschelaffe. Ich bin hier seit kurzem und wohne mit Nilbou in einer Zweier-WG. Im Winter sieht man uns eher weniger, sind wir doch recht ver-

Joel: Nicht erschrecken, mit meinem Auge ist alles in Ordnung, das gehört so. Ich bin Joel und komme ebenfalls aus einer Sicherstellung. Mit meinen 18 Jahren bin ich aber noch richtig fit und kann auch immer nochmal mein Temperament zeigen. Leider verstehen die Zweibeiner ja nicht, wenn ich ihnen etwas von meiner Vorgeschichte erzählen möchte, daher schauen sie im Moment einfach mal, was ich schon so kenne und wie ich in gewissen Situationen reagiere. Bei meiner Ankunft habe ich mich total in Celina hier verliebt. Bisher will sie aber nur bedingt etwas von mir wissen. Ich arbeite aber weiter an einer Charmeo-fensive. Mit Merlin kaspere ich auf dem Auslauf schon ganz schön rum und ich freue mich, dass ich hierbleiben darf.

Schwarzschwäne: Wir sind die Größten – am Ententeich, okay. Außer die Pfauen sind gerade da. Dann wird's knapp mit dem Größenvergleich. Wir, das sind Anastasia und Demetri, zwei Schwarzschwäne. Wir kommen aus einem befreundeten Vogelpark, der uns nicht mehr behalten konnte. Jetzt drehen wir hier auf der Keller-Ranch unsere Chef-Runden und lassen uns natürlich auch bewundern.

Zu diesen Festen der Keller-Ranch in Weiterstadt sind Sie herzlich eingeladen:

• Kinder- und Jugendtag – Sonntag,



WILDTIER TIFFY



WILDTIER RENE



WILDTIER LENNY



WILDTIERE ANASTASIA & DEMETRI



PFERD JOEL

ren. Aber jetzt, im Frühling, dann schauen Sie doch einmal, ob Sie uns in unserem Gehege finden. Verstecken können wir uns nämlich auch ganz gut.

Rene: Kuscheilig sehe ich aus, nicht wahr? Ich bin Rene, der Waschbär, und wurde mit meiner Freundin Rhea sichergestellt (was auch immer das bedeuten mag). Rhea war aber leider sehr krank und verstarb kurz nach unserer Ankunft auf der Keller-Ranch, so dass ich dann zu den beiden anderen Jungs hier, August und Helmut, gezogen bin. Wir sind eine ganz coole Dreier-WG mit viel Schabernack im Kopf und halten unsere Pfleger ganz schön auf Trab.

16. Juni, 11-17 Uhr. • Tag der offenen Tür – Sonntag, 25. August, 11-17 Uhr. • Charly's Rock & Pop Abend – Sa, 31. August, ab 19 Uhr. • Tierdankfest – Do, 03. Oktober, 11-17 Uhr. • Laternenumzug mit Hund – Sa, 09. November, ab 17 Uhr. • Nikolausfest – So, 01. Dezember, 11-16 Uhr.

Tierhilfeverein Kellerranch e.V., Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-5049343, Mail: kontakt@kellers-ranch.de, Homepage: www.kellers-ranch.de. Öffnungszeiten: Gnadenhof – tägl. 13-17 Uhr. Büro & Verwaltung – Mo, Mi, Sa 14-16 Uhr. Tierheim – Mo, Mi Sa 14-16 Uhr

Tierpension Jünger
Auf Wunsch Einzel- oder Gruppenauslauf
Großzügig bemessene Ausläufe
Geplantes, natürliches Areal
Beheizte Räumlichkeiten
Termine nach Vereinbarung
Am Gipfelhorst • 68647 Biblis
Telefon (0 62 45) 47 87
Mobil: (01 72) 7 62 55 36
E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de
Web: www.tierpension-juenger.de

Besuch im Rahmen des Kindertreffs Eschollbrücken bei der „Keller Ranch“ in Weiterstadt | Amüsante Erzählungen

DARMSTADT-WEITERSTADT | Jugendpfleger Matthias Hirt von der Kinder- und Jugendförderung/Stadtteile, organisierte gemeinsam mit den beiden Praktikantinnen Emily Hain und Sophie Hartmann für den Kindertreff Eschollbrücken einen Ausflug zum „Gnadenhof – Tierhilfeverein Keller-Ranch e.V. Weiterstadt“. Karl-Heinz Keller, 1. Vorsitzender des

Gnadenhofs führte die Gruppe mit 15 Grundschulkindern über seine Keller-Ranch. Mit vielen kurzweiligen und amüsanten Erzählungen wurden den kleinen Besuchern die Geschichte der Einrichtung und auch das Schicksal der vielen großen und kleinen Tiere erzählt; außerdem natürlich viel Wissenswertes über ihre Nahrung, Lebensweise und ihren Besonderheiten. Neben einem Kakadu, Pferde, Esel, Kaninchen, konnten die Kinder Kamele, ein Stachelschwein, ein Stinktier, Erdmännchen, Waschbären und einen Mungo sowie noch viele andere Tiere bestaunen.

Weitere Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157/988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de, https://www.familienzentrum-pfungstadt.de/



EIN BESONDERES EREIGNIS für die Kinder der Führung war das Füttern der Kamele mit Karotten.

Leid heimatloser Katzen in Hessen beenden

PETA fordert landesweite Katzenschutzverordnung von Minister Ingmar Jung

WIESBADEN | Stuttgart, 26. März 2024 – Im Frühjahr steigt die Population von heimatlosen Katzen oftmals rapide an. Unzählige von ihnen leiden aufgrund von Ernährungsmangel, Unfällen und starkem Parasitenbefall unter schweren Krankheiten. Viele verletzen sich in Revierkämpfen schwer oder werden von Tierquälern misshandelt. Nur in den seltensten Fällen werden sie medizinisch versorgt, weswegen die Katzen häufig jung sterben oder ihr Leben lang leiden. Aktuell sind zahlreiche Tierheime in Deutschland überfüllt und verhängen Aufnahmestopps – insbesondere Katzen können kaum noch untergebracht werden. Die Vierbeiner zu versorgen, strapaziert zudem Tierschutzvereine und Katzenhilfen finanziell und fordert ihre Mitarbeitenden bis an die Belastungsgrenze. Unkastrierte Freigängerkatzen tragen erheblich zur Überpopulation und damit zum Leid der heimatlosen Tiere bei. Daher hat PETA den Minister für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat Ingmar Jung am 11. März in einem Schreiben aufgefordert, eine landesweite Katzenschutzverordnung

zu erlassen. Niedersachsen hat eine solche Verordnung im Juni 2023 auf den Weg gebracht. Berlin und Bremen haben sie bereits umgesetzt. „Besonders im Frühjahr und im Sommer erreichen uns unzählige Meldungen zu kranken oder verwahten Katzenbabys und erwachsenen Katzen. Die domestizierten Tiere sind dringend auf menschliche Hilfe angewiesen“, so Annika Lewald, Fachreferentin für tierische Mitbewohner bei PETA. „Wir begrüßen jede Katzeleide. Aktuell sind zahlreiche Tierheime in Deutschland überfüllt und verhängen Aufnahmestopps – insbesondere Katzen können kaum noch untergebracht werden. Die Vierbeiner zu versorgen, strapaziert zudem Tierschutzvereine und Katzenhilfen finanziell und fordert ihre Mitarbeitenden bis an die Belastungsgrenze. Unkastrierte Freigängerkatzen tragen erheblich zur Überpopulation und damit zum Leid der heimatlosen Tiere bei. Daher hat PETA den Minister für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat Ingmar Jung am 11. März in einem Schreiben aufgefordert, eine landesweite Katzenschutzverordnung

„gesehen, aber einfach ignoriert“. Laut einer weiteren Meldung wurde beobachtet, wie eine stark abgemagerte Katze erneut schwanger war. In ihrem Umfeld litten alle Katzen unter Katzenschnupfen; „teils war eitriger Nasenausfluss zu sehen“, und es wurde eine junge Katze, „mit einem massiven Hornhautgeschwür“ entdeckt. Erhalten die Tiere keine medizinische Versorgung, sterben viele von ihnen qualvoll. Besonders im Frühjahr und Frühsommer werden häufig kranke Katzenbabys gefunden, deren Mütter tot sind oder nicht für sie sorgen können.

Kommunen können das Problem nicht allein lösen: Rein rechnerisch können eine unkastrierte Katze und ihre Kinder innerhalb von sieben Jahren bis zu 370.000 Nachkommen zeugen. Die Landesregierungen sind laut § 13b Tierschutzgesetz ermächtigt, Gebiete mit sogenannten Kastriations-, Kennzeichnung- und Registrierungsverordnungen festzulegen, um die hohe Zahl heimatloser Katzen zu verringern. Seit 2013 können sie aus Tierschutzgesichtspunkten Kastriationspflichten für Katzen erlassen. In über 1100 Städten und Gemeinden in Deutschland besteht diese bereits. Der „Flickenteppich“ lokaler Verordnungen ist jedoch nicht ausreichend – auch weil viele Kommunen sie aus unterschiedlichen Gründen nicht einführen wollen.

Entlastung durch flächendeckende Katzenschutzverordnung: Eine derartige Verordnung kann neben der Regulierung der Population die Verbreitung bestimmter Krankheiten maßgeblich eindämmen. Hierzu zählen beispielsweise die Viruserkrankungen FIP, FIV und FELV, die sich innerhalb der Katzenpopulation verbreiten, sowie die für den Menschen bedrohliche Toxoplasmose. Zusätzlich kann eine flächendeckende Schutzverordnung die Arbeitsbelastung von Tierärzten, Tierheimen, Katzenschutzvereinen sowie des Veterinärarnts deutlich reduzieren. Deren Arbeit wäre erleichtert, da aufgefunden Tiere schnell über Registrierungsportale identifiziert und den Haltern zugeordnet werden können. Laut aktueller Studie gelten zu viele frei laufende und heimatlose Katzen zudem als eine weltweite Gefahr für die Artenvielfalt. Wie die intensive Landwirtschaft mit ihren zahlreichen Monokulturen beschleunigen sie durch ihren starken Jagdtrieb die Dezimierung

Herrchen gesucht!
„Wir suchen ein nettes Zuhause“

Molly

Kari & Snow

LABRADOR RETRIEVER: GEB. AM 12.09.19, WEIBLICH, NICHT KASTRIERT, 50 CM GROSS, KEINE KINDER. Holly hat in ihrem bisherigen Leben noch nicht viel Schönes erlebt, sie ist der typische Fall von „diese Rasse verzeiht doch jeden Erziehungsfehler“. Die Erziehungsfehler führten zur Überforderung und dazu, dass Holly vorübergehend in einer Gartenhütte mit wenig Zugang zur Interaktion mit Menschen gelebt hat. Der letzte Ausweg bedeutete dann das Tierheim. Bei uns muss Holly nun viel lernen. Sie weiß was sie will und was sie nicht will. Hier ist kompetentes Führungsverhalten bei der Interaktion mit Menschen wie z.B. Ressource Futter angesagt. Streicheleinheiten genießt sie sehr, fordert diese auch gelegentlich ein. Holly braucht klare Regeln und eine souveräne Führung, Menschen die sich in „hündischer Kommunikation“ auskennen. Die Leinenführigkeit wird gerade fleißig geübt und ist noch ausbaufähig. Mit anderen Hunden zeigt sie sich ebenfalls sehr souverän, da entscheidet (wie meist) die Sympathie. Wo sind die Menschen für unsere Holly?

MISCHLING: GEB. AM 27.03.2023, WEIBLICH, 50 CM GROSS, KASTRIERT. Kari und Snow sind Schwestern, die ursprünglich aus einem Rumänischen Tierheim kommen und leider noch nicht viel kennenlernen durften. Hier zeigen sie sich neugierig, freundlich, aber und wachsam. Sie brauchen einen Moment, bis sie sich auf Fremde Leute einlassen, genießen dann aber die Streicheleinheiten. Das Spazieren gehen ist noch sehr spannend für die beiden Mädels, die die ganzen neuen Eindrücke erstmal kennen lernen müssen. Sie orientieren sich aber gut am Menschen und lassen sich auch überreden fremde Dinge zu begutachten, die sie noch nicht kennen und sich eigentlich davor gruseln. Ein selbstverständliches Auftreten vom Menschen hilft den beiden sich auf Neues einzulassen. Mit anderen Hunden zeigen sie sich sehr selbstbewusst. Kari und Snow suchen jeweils für sich selbst ein neues Zuhause, müssen daher nicht zusammen vermittelt werden.

OLGA: GEB. AM 01.01.19, WEIBLICH, KASTRIERT, GRÖSSE: 20 CM, KEINE KINDER. Olga ist ein typischer Terrier: sehr clever, sehr stur und energiegeladene. Klare Regeln spielen eine große Rolle. Beim Spazieren gehen ist sie viel mit Gerüchen beschäftigt, hat ihre Nase viel am Boden, ist aber ansprechbar und reagiert zügig, wenn der Mensch etwas von ihr möchte. Sie ist sehr gehorsam: Sitz, Platz und Fuß klappen prima, das kann sie „aus dem FF“. Anders würde es beim „Ballspielen“ aussehen, da blendet sie alles aus, ist nicht mehr ansprechbar und ist nur noch auf den Bewegungssreiz fixiert. Um es nicht weiter zu fördern, sollte das „Ballspielen“ im neuen Zuhause unbedingt vermieden werden. Eine mentale Auslastung, wie beispielsweise Mantrailing würde hier eher passen und der pfiffigen Olga sicherlich viel Spaß bereiten. Wenn ihr etwas zu lange dauert, man etwas von ihr möchte und sie ungeduldig wird, zeigt sie die Tendenz zu zünden (beispielsweise beim Geschirr- und Halsband-Ablegen oder beim Untersuchen). Mittlerweile klappt es aber gut, Olga ist mit dem täglichen Training deutlich ruhiger geworden und das An- und Ausziehen klappt prima. Zudem ist ihr Futter wichtig, das würde sie verteidigen. Gerne werden wir Ihre Fragen zu dem Thema, beantworten und hierzu beraten. Also, wo sind die Terrier-Fans?

BOBBY: GEBURTSDATUM UNBEKANNT. GESCHÄTZT 1 1/2 JAHRE, MÄNNLICH, KASTRIERT. Bobby kam als Fundkater zu uns, den man auf der Straße aufgesammelt hat. Er scheint dort längere Zeit gelebt zu haben, ist aber den Umgang mit Menschen gewohnt und verschmust, wenn das Eis erstmal gebrochen ist. Leider stellte sich bei der Standarduntersuchung heraus, dass er FIV positiv ist. Das macht einen erneuten Freigang im neuen Zuhause natürlich unmöglich, da draußen die Gefahr einer Ansteckung anderer Katzen besteht. Wir haben die Hoffnung ein Zuhause für Bobby zu finden, das einen eingezäunten, katzensicheren Garten besitzt, damit er seinem Drang nach draußen nachkommen kann, ohne andere zu gefährden. Was genau die Diagnose FIV bedeutet und wie es sich auf sein Leben auswirkt, können Sie gerne in einem Gespräch erfahren.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de
Telefon 06157-5430.
Öffnungszeiten: **Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr**
samstags 9.00-13.00 Uhr.

zahlreicher Vögel-, Säugetier- und Reptilienarten. PETA Deutschland begeht im Jahr 2024 ihr 30-jähriges Jubiläum. Das Motto der Tierrechtsorganisation lautet: Tiere sind nicht dazu da, dass wir an ihnen experimentieren, sie essen, sie anziehen, sie uns unterhalten oder wir sie in irgendeiner anderen Form ausbeuten. PETA setzt sich ge-

gen Speziesismus ein – eine Form von Diskriminierung, bei der Tiere aufgrund ihrer Artzugehörigkeit abgewertet werden. Jede Katzenkastriation hilft. (PETA Deutschland e.V.)
Infos: Tierrechtsblog.de/Deutschland/Katzenschutzverordnungen
PETA.de/Themen/Kastriationspflicht-Katzen

The Simon & Garfunkel Revival Band | Feeling Groovy



ERINNERUNGEN AN DIE 60ER UND 70ER JAHRE werden wach. Da heißt es die Augen schließen und genießen.

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 7 und 8. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 24,10 € (VVK), 26,00 € (AK), www.sg-revival.de, Veranstaltungsort: HalbNeun Theater in der Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair“ oder „Bright Eyes“, Klassiker wie „Mrs. Robinson“,

„The Boxer“ oder „The Sound of Silence“ gehören ebenso fest zum umfangreichen Repertoire wie die mitreißende „Cecilia“ und „Late in the evening“. Einfach nur Nachspielen reicht da nicht! Um das Musikgefühl und die vielen kleinen musikalischen Raffineszen zu erwecken, benötigt man auch erstklassige Musiker. Frontmann, Sänger und Gitarrist Michael Frank, Key-

boarder und Bassist Sebastian Fritzlär, der Drummer Ingo Kaiser und Sänger Guido Reuter, der auch an Flöte und Geige erstklassige Qualitäten aufweist, schaffen den Seiltanz aus vollendetem Cover und eigener Interpretation so authentisch, dass das Publikum in einen regelrechten Sog zwischen ihren sehr rhythmischen und den gefühlvollen Nummern gerät. (Sg-Revival Band)

Kabbaratz: Hoffmanns Erzählungen | Wendler kommentiert

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 15. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 23,00 € (VVK), 24,00 € (AK) www.kabbaratz.de, Veranstaltungsort: HalbNeun Theater in der Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-

23330, www.halbneuntheater.de. Kennen Sie das Gefühl? Was Ihnen da gerade gesagt wurde, stimmt höchstwahrscheinlich nicht – aber: es ist immerhin eine gute Geschichte. So etwa alle fünf Jahre erzählt sich PE-

TER HOFFMANN seine eigene Lebensgeschichte. Aber: es ist jedes Mal eine andere Geschichte. Wie kann das sein? EVENLYN WENDLER ist im Laufe ihres Lebens vielen begegnet, die ein schlechteres Gedächtnis haben als sie selbst. Wenn die Menschen ein besseres Gedächtnis hätten, sähen die Wahlergebnisse anders aus.

Im 34. Programm von KABBARATZ passiert überhaupt nichts Außer-gewöhnliches. Im Gegenteil: Wie immer wird Ihnen auf der Bühne eine Menge erzählt – und nur die Hälfte davon sollten Sie glauben. Welche Hälfte? Das ist das Problem und auch ein Thema des Abends.



EVELYN WENDLER UND PETER HOFFMANN.

Sinneswandel bei Circus Alberti?

PETA begrüßt tierleidfreies Programm bei Gastspiel in Pfungstadt und fordert dauerhaftes Ende der Tierdressuren

PFUNGSTADT | Ende der Tierausschaltung bei Circus Alberti? Laut einem Medienbericht hat der Zirkus, der ab Freitag in Pfungstadt gastiert, derzeit keine Tiere mehr im Programm. Anfang des Jahres führte das Unternehmen noch Stachelschweine, Kamele, Pferde und Hunde mit.

PETA begrüßt diesen Schritt und appelliert an die Zirkusverantwortlichen, die Tiere an Lebenshöfe, geeignete zoologische Einrichtungen zu übergeben, sofern der Zirkus sie noch im Winterquartier oder an einem anderen Ort hält. „Stachelschweine haben genauso wenig im Zirkus zu suchen wie Elefanten oder Giraffen. Wir hoffen, dass die Verantwortlichen den Tierdressuren end-

gültig abschwören – nicht nur zeitweise wegen möglicher Probleme bei Gastspiel-Genehmigungen, sondern aus Überzeugung“, so Biologin Dr. Yvonne Würz, PETA's Fachreferentin für Tiere in der Unterhaltungsbranche. „Unterhaltungsprogramme sind auch ohne Tierleid möglich. Wir bitten alle Menschen, von Freizeitangeboten Abstand zu nehmen, bei denen Tiere zur Unterhaltung ausbeutet werden.“

Circus Alberti ist wegen seiner Tierhaltung und tätlicher Angriffe auf Demonstrierende, zuletzt während des Gastspiels als „Wiesbadener Weihnachtscircus“, schon mehrmals negativ aufgefallen. Deutschland ist Schlusslicht beim



WILDTIERDRESSUR.

setzes. Nach derzeitigem Stand soll lediglich verboten werden, Giraffen, Elefanten, Nashörner, Flusspferde, Primaten, Großbären, Großkatzen sowie Robben an wechselnden Orten zur Schau zu stellen. Darüber hinaus werden allerdings auch zahlreiche Reptilienarten, Zebras, Kängurus, Stachelschweine, Kleinkatzen, Antilopen, Papageienvögel und andere Tierarten in Zirkusbetrieben ausgenutzt. Auch sie werden für den Großteil ihres Lebens eingesperrt, umhergekartet und oftmals unter Androhung von Gewalt zu Tricks gezwungen. Die Bundestierärztekammer, der Bundesrat und zwei Drittel der Deutschen fordern seit Jahren ein Verbot von Wildtieren im Zirkus. Während in den vergangenen Jahren zahlreiche europäische Länder Regelungen erlassen haben, um Auftritte mit Wildtieren einzuschränken, gibt es in Deutschland noch immer kein Zirkus-Wildtierverbot.

Tiere leiden im Zirkus! PETA fordert ein grundsätzliches Verbot von Tieren im Zirkus. Denn Haltung und Zurschaustellung sind für alle Arten untrennbar mit Leid verbunden. Die ständigen Transporte, die viel zu kleinen Gehege und eine Dressur, die gerade bei Wildtieren von Gewalt und Zwang geprägt ist, führen zu Verhaltensstörungen, Krankheiten und oftmals zu einem frühen Tod. (Peta)



SIEBEN SEEHEIMER SPORTLERINNEN UND SPORTLER haben an der alljährlichen Bahneröffnung beim ASC Darmstadt teilgenommen und konnten überzeugen: Über 1500m Cross – kreuz und quer durchs Stadion – siegte Michel Weißmantel vor seinem Teamkollegen Julian Muik in der M11. Eine Top Ten-Platzierung in der M10 erzielten Emil Nestmann (Platz 9) und Maximilian Supp (Platz 10). Über 2000m auf der Bahn sicherte sich Fynn Armin Lay Platz 3 in der M13, Robin Kruza wurde Vierter in der M12. In der Altersklasse W12 konnte Frida Ostrowicz einen Podestplatz (Rang 3) erlaufen.

Trau Dich! Erleben Sie die Welt der Trauringe bei Juwelier Welz in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Hochzeitspaare finden bei Juwelier Welz, dem Traditionsgeschäft für Schmuck und Uhren in Pfungstadt, permanent mehr als 900 verschiedene Trauringe vor. Bereits seit 1833 steht der Juwelier Paaren bei ihrem Trauringkauf beratend zur Seite. Zum schönsten Tag im Leben eines Paares gehören Trauringe einfach dazu. Als unsere Aufgabe sehen wir, jedem Kunden seinen individuellen Trauring „an die Hand zu geben“ sagt Kristine Welz. In einem persönlichen Gespräch

wird der Kunde ausführlich und mit viel Engagement in die Welt der Trauringe eingeführt. Vom klassischen Gelbgold über Rotgold und Weißgold zu einem der wertvollsten Metalle – dem Platin. Je nach Wunsch selbstverständlich mit oder ohne Diamanten. So finden Paare einen Ring, der Ihre ganz persönlichen Gefühle widerspiegelt. Ein Trauring soll das Paar das ganze Leben begleiten. Nehmen Sie sich Zeit zum Auswählen und lassen Sie sich inspirieren vom außergewöhnlichen



BEI WELZ wird man fündig, mit oder ohne Diamanten.

Angebot, das Ihnen Juwelier Welz bietet. Gerne können Sie mit uns einen Termin vereinbaren. Oder Sie kommen einfach ganz spontan bei uns vorbei und lassen sich in toller Atmosphäre bei einem Espresso oder Prosecco durch unser freundliches Team kompetent beraten. Für alle, die ihren Trauring individuell und ganz bequem von Zuhause aus selbst entwerfen wollen, haben wir einen ganz besonderen Service. Nutzen Sie einfach den Trauringkonfigurator auf unserer Website www.welz.info. Mit ihm können Sie Ihren ganz persönlichen Trauring in Ruhe selbst kreieren. Ein Unikat für die

Ewigkeit. Mit Ihrer Wunschkonfiguration kommen Sie dann zu uns ins Geschäft, wo wir Sie nochmals individuell beraten und Ihre Ringweite messen werden. Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort. Auch wer den Schritt der Verlobung gehen möchte, wird bei Juwelier Welz einen tollen Ring finden. Mancher ist sogar der Meinung, dass der Verlobungsring wichtiger ist als der Ehering... denn eigentlich ist der Moment des Antrags der mutigste und wichtigste Moment der Beziehung... die Zukünftige soll JA sagen... daher sollte Sie mit einem tollen Ring überwältigt werden...

Kultur am Freitagabend im Ev. Gemeindehaus in Jugenheim

Tribute to „Toots“ Thielemans und Bill Evans mit Jens Bunge (Mundharmonika) und Andreas Hertel (Klavier) | Eintritt frei

SEEHEIM-JUGENHEIM | Wunderbare Melodien, romantische Balladen und klangschöne, persönliche Standard-Versionen – dafür steht Jean „Toots“ Thielemans als eine Ikone des zeitlosen swingenden Jazz.

Eine Hommage an den belgischen Meister auf der chromatischen Mundharmonika, der am 29. April 2022 seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte, wagen der international auftretende Frankenthaler Mundharmonika-Spieler Jens Bunge und der Wiesbadener Pianist Andreas Hertel. Gemeinsam präsentieren sie bekannte und weniger bekannte Titel aus „Toots“ Repertoire, aber auch Stücke aus der Feder des Pianisten Bill Evans, der als kongenialer Partner mit „Toots“ die epochemachende Platte „Affinity“ aufnahm. Ergänzt wird das Programm durch ansprechende Eigenkompositionen von Andreas Hertel, für die er zu Recht von Publikum und Fachpresse immer wieder hoch gelobt wird und mit denen er ins German Real Book und bereits zweimal in die

Nominierten Liste für den Preis der deutschen Schallplattenkritik aufgenommen wurde.



MUNDHARMONIKASPIELER Jens Bunge und der Wiesbadener Pianist Andreas Hertel.

Trauring- & Verlobungsringstudio

Wir haben ständig mehr als 900 Trauringe für Euch in unserem Trauringstudio auf Lager

welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info

Juwelier Welz
Uhren und Schmuck GmbH
Eberstädter Straße 31
64319 Pfungstadt

Telefon 06157-3615
Fax 06157-86553
www.welz.info
www.facebook.com/juwelierwelz



MEHR ALS 900 verschiedene Trauringe zur Auswahl.

Jens Bunge tritt seit vielen Jahren international auf, vor allem in Asien. Als Konzertsolist, Workshop-Dozent und Juror in Wettbewerben ist er weltweit gefragt. Auch lernte er den Mundharmonika-Übervater „Toots“ Thielemans persönlich kennen und erhielt von ihm Komplimente für seinen Sound, seine Technik und Musikalität.

Zu diesem stimmungsvollen Konzert im Rahmen der Veranstaltungsreihe Kultur am Freitagabend, dem 7. Juni, lädt die Ev. Kirchengemeinde Jugenheim ganz herzlich in ihr Gemeindehaus in der Lindenstraße 6 ein. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Veranstaltungsreihe wird gebeten.

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171-319 25 00

Schnell und zuverlässig zum
Pauschalpreis · **Kostenlose
Beratung im Umkreis von
50 km ohne Anfahrtkosten**

MS
HOLZ- UND
BAUTENSCHUTZ

Inhaber Milan Sijvic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sijvic@t-online.de

HORN
GmbH

Ihr Ansprechpartner für:

- Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
- Fassadenanstrich und -dämmung
- Altbauanierung • Trockenausbau
- Maler- und Tapezierarbeiten

FACHBETRIEB DER MALERINNUNG
Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99
info@baudekoration-horn.de



DAS NÄCHSTE REPAIR CAFÉ findet am Samstag, 01. Juni 2024 statt.

Fahrräder für mehr Mobilität in Afrika

Wohnungsunternehmen sammelt 110 Fahrräder für Initiative Velafrica | Mobilität, Ausbildung und Jobs für Menschen in Deutschland und Westafrika



MITARBEITER VON VONOVIA bei der Verladung gesammelter Fahrräder.

FRANKFURT | Michael Lecke ist stolz: 110 Fahrräder haben er und sein Team von Vonovia Wohnumfeld Service im Rhein-Main-Gebiet vor dem Sperrmüll gerettet. Die Räder gehen als Spende an die Initiative Velafrica. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Men-

schen in Westafrika mehr Mobilität und damit eine Perspektive zu verschaffen. „Wir werden sehr oft gerufen, wenn Sperrmüll abzufahren ist. Dabei achten wir nicht nur im Rhein-Main-Gebiet, sondern deutschlandweit darauf, intakte Fahrräder vor dem Sperrmüll zu retten und sie Velafrica zur Verfügung zu stellen,“ sagt Michael Lecke, Standortleiter Rhein Main vom Vonovia Wohnumfeld Service. „Mit Hilfe der Paul Schuster Stiftung bauen wir unsere Aktivitäten im Rhein-Main Gebiet aus, die Sammelbemühungen von Vonovia sind dafür ein guter

AM FEUERSCHUTZ
FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöcher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unsere Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:
AM FEUERSCHUTZ
Kattreistraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177-65 33 289

HORN
ABWASSTECHNIK
ROHR- & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Norddienst
06151 - 57343
06157 - 2578
06257 - 4964

FreeCall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Online-Service. Es erfolgt die kostenlose Weiserschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein - Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

Pfungstädter Warenkorb jetzt auch auf Instagram

Anwesenheit ebenso bei der PEAK-Losaktion im Stadion der Darmstadt 98er

PFUNGSTADT | Dank engagierter ehrenamtlicher Helfer sind wir jetzt auch auf Instagram aktiv. Unter „warenkorb_pfungstadt“ kann man uns folgen! Wir berichten zeitnah über Neuigkeiten, Aktivitäten, Spendenaufrufe, Beiträge unserer ehrenamtlichen Helferinnen und vieles mehr. Darüber hinaus waren wir am Sonntag, den 12.05.2024 bei der PEAK Aktion im Darmstädter Stadion dabei und verkauften Lose, deren Erlös dem Warenkorb-Pfungstadt zugutekommt. Das Jahr schreitet voran. Vor Ostern gab es wieder kleine Geschenke und etwas Süßes für die Kinder. Von der Town & Country Stiftung wurden wir im Rahmen des 11. Town & Country Stiftungspreises ausgezeichnet und erhielten 1.111 EUR. Dieses Geld haben wir für die Renovierung und Umgestaltung des Spiel-

waren-Zimmers und der Bücherwand verwendet. Die neue, angenehme Umgebung bietet den Kindern einen Ort der Geborgenheit und des Lernens, um sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dank großzügiger Spenden ist es uns möglich, den Kinder-Außenbereich zwischen den Gebäuden mit einem festen Dach auszustatten, sodass wir in den warmen Monaten auch bei Regenschauern mit den Kindern draußen spielen können. Im Winter können sich die Kunden dort unterstellen, die auf die Lebensmittelausgabe warten. Das Dach soll noch vor den Sommerferien fertiggestellt sein und mit einer kleinen Feierstunde eingeweiht werden. Unser Sommerferien-Programm für die Kinder unserer Kunden steht inzwischen auch. Es wird jeden Mittwoch eine Aktion geben, wie Polizei-

intag zum Thema „Verkehrssicherheit“, Spielenachmittag mit der Leichtathletikabteilung des TSV Pfungstadt, das Rotzfreche Spielmobil kommt mit einer Rollenrutsche, Vorführung des Zirkus Waldoni, Eberstadt sowie Eiscreme und Waffeln für ALLE. Für unsere Kinderbetreuung jeden Mittwoch von 11.30 bis 14.00 Uhr suchen wir ehrenamtliche Helfer und Helferinnen. Seit März 2024 gibt wieder einen Fahrdienst im Warenkorb für Schwangere und Kunden mit Mobilitätseinschränkung. Das Fahrzeug wird von der Stadt Pfungstadt zur Verfügung gestellt. Auf unseren beiden Fahrzeugen ist weiterhin noch Platz für Werbung. Wir suchen deshalb Sponsoren für unser Projekt „Ihr Logo fährt mit“. Sie können gegen eine Gebühr Firmen-



DIE TOWN & COUNTRY STIFTUNG spendete dem Warenkorb 1.111 EUR.

Nahezu alles repariert beim Repair-Café

Nähmaschine, T-Shirt, Fön, Mikrofonkabel, Heizdecke, Verstärker

PFUNGSTADT | Am Samstag, 04. Mai 2024 öffnete das „Repair-Café“ im Bürgerheim Eschollbrücken von 15 bis 18 Uhr wieder seine Türen. Fast alle der Reparaturen konnten erfolgreich durchgeführt werden. Auch Änderungsschneiderin Sanit Moontreedee aus Pfungstadt hatte gut zu tun. Ein Kissenbezug, ein T-Shirt und auch zwei Nähmaschinen konnte sie mit ihrem Fachwissen re-

parieren. Außerdem wurde u. a. folgende Gegenstände instandgesetzt: ein Fön, ein Mikrofonkabel, ein Verstärker, eine Heizdecke und ein Radio. Wer sich ehrenamtlich mit engagier-

ren möchte und sich im Reparieren ein wenig auskennt, kann sich gerne bei Organisator Matthias Hirt melden. Ausführlichere Informationen unter www.repaircafe-pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de sowie Matthias Hirt, E-Mail: matthias.hirt@pfungstadt.de, Telefon 06157 988 1601. (M.Hirt)

Die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim feiert ihren 50. Geburtstag mit Konzerten, Vorträgen und Babenhäuser Pfarrer-Kabarett

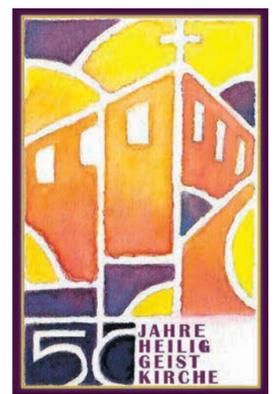
Eine moderne Kirche für eine offene Gemeinde

SEEHEIM | Die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim feiert ihren 50. Geburtstag mit vielen Veranstaltungen. Die Filialkirche der katholischen St. Bonifatius Pfarrei Jugenheim wurde 1974 geweiht. Das Jubiläumsjahr 2024 startete mit einem Festgottesdienst am 19. Mai mit Pfarrfest in Seeheim. Auf den Tag genau vor 50 Jahren am 2. Advent ist die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim geweiht worden. Die Heilig-Geist-Kirche ist ein moderner sakraler Bau, wie gemacht für eine offene Gemeinde. Eine Gemeinde, die den Heiligen Geist einlässt in ihr Gotteshaus und sich auf ihn einlässt. Die um den richtigen Weg ringt, um es mit den Worten des Heiligen Augustinus zu sagen: „In notwendigen Dingen Einheit – in der unterschiedlichen Freiheit – in aller Liebe“. Für die katholische Kirchengemeinde gilt: „Freiheit ist unteilbar“ und das „Gebot der Liebe“ ist identisch mit dem Gesetz der Freiheit für alle Völker. Die katholische Pfarrkirche St. Bonifatius in Jugenheim war einfach zu klein, um bei Gottesdiensten alle Mitglieder aus den drei Gemeinden Bickenbach, Jugenheim und Seeheim sowie aller Ortsteile aufzunehmen. Die Kirchengemeinde schmiedete deshalb 1957 Baupläne für den Bau einer Filiale in Seeheim. 1958 gründete sie den Kirchenbauverein; kaufte den Bauplatz am Grundweg. Die Gemeinde sparte 15 Jahre lang, bis sie 110.000,- Deutsche Mark auf dem Konto hatte und am 25. November 1972 den Grundstein zum Bau der Heilig-Geist-Kirche legen konnte. Auf Wunsch der Gemeinde sollte die Kirche in das moderne Ortsbild von Seeheim passen. So entstand mit rote sechseckige Backsteinbau mit dem weithin sichtbaren Edelstahlkreuz auf dem Dach. Der Kircheninnenraum ist ganz auf Sammlung und Konzentration abgestellt. „Den Altarraum habe ich nach dem Gedanken des gemeinsamen Opfermahls mit den Gläubigen gestaltet“ so Bildhauer Klaus Iserlohe aus Aachen. Licht bekommt der Innenraum durch 12 Fenster. Die Zahl 12 spielt bei den alten Kathedralen immer

zu zwei bis vier Händen mit Werken von Leberecht Baumert, Johann Sebastian Bach u. a., Tobias Reichert und Laurin Zeissler, Orgel. Kirche St. Bonifatius, Jugenheim, Sandmühlstraße 9. **1. September um 15:00 Uhr** 50 Jahre Heilig-Geist-Kirche: Historisch-Geselliger-Nachmittag für Jung und Alt. Bischof-Colmar-Haus, Seeheim, Pestalozzistraße 25 **8. September um 18:00 Uhr** Klezmer Konzert mit der Tacheles Klezmer Band, Robert Plaßberg. Kirche St. Bonifatius. **26. September um 19:30 Uhr** Vortrag N.N., Bischof-Colmar-Haus. **6. Oktober um 18:00 Uhr** „Ich sehe dich in tausend Bildern“ Werke für Gesang und Orgel, Regionalkantor Jorin Sandau, David Pichlmaier, Bariton. Kirche Heilig Geist. **25. Oktober um 19:00 Uhr** „Opalkalypse“ mit Hans-Joachim Greifenstein. Erstes Allgemeines Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett (kosten-

werbung anbringen lassen. Wir möchten noch darauf hinweisen, dass wir weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Warenkorb geöffnet haben. Für wenige Euro kann man von 10.00 bis 13.00 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Neu ist, dass wir an diesem 1. Samstag im Monat auch Sachspenden annehmen. Dringend benötigt werden z.Zt. für unsere Geschirrabteilung gut erhaltene Koch-

töpfe und Pfannen sowie für unser Spielwarenzimmer, Lego, Playmobil, Puppen, Barbies und Spielzeugautos. Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website und auf Instagram. Warenkorb Pfungstadt e.V. E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de Internet: www.warenkorbpfungstadt.de (wv)



pflichtig). Kirche Heilig Geist, Seeheim, Pestalozzistraße 25. **7. Dezember um 16:00 Uhr** Festlicher Abschlussgottesdienst mit Domkapitular Prof. Dr. Franz-Rudolf Weinert. Anschließend Ausklang beim Weihnachtsmarkt der Pfadfinder. Kirche Heilig Geist.

Katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius
Ludwigstraße 6
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 / 3461, bistummainz.de/pfarrei/seeheim-jugenheim.



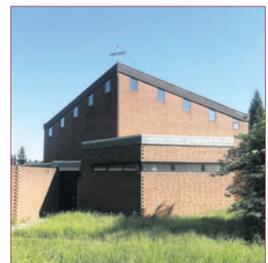
DIE GOTTESDIENSTBESUCHER gehen in die Kirche.



MIT PFARRVIKAR ADAM SONGA findet Gottesdienst statt.



PFARRVIKAR ADAM SONGA mit Messdienern und der langjährigen PGR-Vorsitzenden und nimmermüden Luise Spiske (in roter Jacke) mit Veranstaltungsplan zum Heilig Geist Jubiläum.



HEILIG-GEIST-KIRCHE von außen mit Kreuz.

Sommerfest Stettbach rund um das Neue Backhaus

Open-Air-Disco, Stiwwischer Nachrichten, Kinderprogramm, Gebackenes, Gegrilltes, Heimbringservice



DIE STETTbacher FREUEN SICH auf ein unvergessliches Sommerwochenende in Stettbach und laden alle herzlich ein, gemeinsam mit Ihnen zu feiern. Sie freuen sich auf einen zahlreichen Besuch!

Zuverlässigkeit, Service und Innovation | Hausgeräteservice Jentsch in Darmstadt

Faire Preise mit einwandfreiem Komplettservice | Top Marken wie Miele, Siemens und Bosch

DARMSTADT | Der Kauf von Haushaltgeräten im Internet nimmt bereits seit Jahren zu.

Detaillierte Beschreibungen, Unabhängigkeit der Öffnungszeiten, Preisvergleiche und schnelle Lieferungen sind meist Indikatoren fürs Online-shopping.

Doch was passiert nach dem Kauf?

Die neue Waschmaschine oder der neue Kühlschrank werden geliefert. Wie erfolgt der Anschluss? Wird das alte Gerät entsorgt? Was geschieht, wenn etwas defekt ist? Meistens fangen dann erst die Probleme an.

Bei Hausgeräteservice Jentsch müssen Sie sich darüber keine Gedanken machen, hier werden Sie von geschultem Fachpersonal beraten und erhalten die Kombination von fairem Preis mit einwandfreiem Service. Hier können Sie zwischen Haushaltgeräten von Top Marken wie Miele, Siemens oder Bosch entscheiden.

Jetzt schon an die Sommerhitze denken!

Wenn Sie nach der Beratung Ihr neues Lieblingsprodukt zwischen verschiedenen Haushaltgeräten wie Klimaanlage, Kühlschränken, Wasch-

maschinen, Trocknern, Backöfen oder Kaffeevollautomaten gefunden haben, können Sie sich entspannt zurücklehnen. Denn nach dem Kauf, sind Sie nicht auf sich alleine gestellt. Jentsch liefert das neue Gerät zu Ihnen nach Hause, schließt es an und entsorgt, falls vorhanden, das alte Gerät. Sobald Probleme mit einem Gerät auftreten sollten, können Sie jederzeit und auf kurzem Wege das Serviceteam erreichen. **Ewiges Warten in einer Kundenhotline?** Keineswegs! Die Worte „Service“ und „Kundenzufriedenheit“ stehen bei

STETTbach (SEEHEIM-JUGENHEIM) | Sommerzeit ist Festzeit! „Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf ein tolles Sommerfest in unserem kleinen Dorf“, so die Stettbacher Bürger. Vom 21. bis zum 23. Juni 2024 wird auf dem Festgelände rund um das Neue Backhaus gefeiert.

Das Programm des Sommerfestes ist wie folgt: Am Freitag, den 21. Juni 2024 geht es um 19.00 Uhr los. Ab 20.00 Uhr findet die Open-Air Disco mit DJ Ben statt, der für die richtige Stimmung auf der Tanzfläche sorgt. Am Samstag, den 22. Juni 2024 beginnt das Fest um 18.00 Uhr. Ab ca. 20.00 Uhr rockt die Band Pink Panthers die Bühne und sorgt für musikalische Unterhaltung. Wie jedes Jahr werden auch wieder die Stiwwischer Nachrichten vorgetragen. Für alle Liebhaber von Cocktails werden an der Cocktailbar leckere Erfrischungen angeboten.

Am Sonntag, den 23. Juni 2024 beginnt das Fest zunächst mit einem Gottesdienst um 10.00 Uhr. Die Besucher können sich auf eine inspirierende Showeinlagen und Kinderprogramm freuen. Ein weiteres Highlight des Tages ist die Präsentation der Stiwwischer Nachrichten. Wie jedes Jahr wird es auch wieder eine umfangreiche Kuchenauswahl geben. Neben den genannten Programmpunkten gibt es auch weitere Highlights auf dem Sommerfest. Neben den beliebten Köstlichkeiten aus dem Backhaus gibt es Leckerer vom Grill. Für alle Gäste bieten wir zudem einen kostenlosen Heimbringservice innerhalb der Gemeinde. In Stettbach steht eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung. Ansonsten kann auf den Waldparkplätzen im Stettbacher Tal geparkt werden, von dort kehrt ein Shuttleservice.

Bitte beachten Sie, dass die Straße Ober-Beerbach/Stettbach gesperrt ist. Wir freuen uns auf ein unvergessliches Sommerwochenende in Stettbach und laden alle herzlich ein, gemeinsam mit uns zu feiern! (Tamara Müller)

Wirksam testieren, aber wie?

Für die Regelung der Vermögensfrage gibt es im Groben drei Möglichkeiten

PFUNGSTADT | Im Groben gibt es drei Möglichkeiten, rechtswirksam die Vermögensnachfolge in einem Testament zu regeln. Man kann seinen Willen handschriftlich notieren und unterzeichnen. Das so errichtete Testament ist wirksam und kann gegen geringe Gebühr beim zuständigen Nachlassgericht hinterlegt werden. Eheleute dürfen auf diesem Weg sogar gemeinsam testieren. Wollen Nichtverheiratete gemeinsam testieren, muss unbedingt ein Notar beauftragt werden. Es empfiehlt sich aber auch bei der Abfassung handschriftlicher Testamente professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Erfahrung zeigt, dass laienhaft formulierte Testamente zur Auslegungsschwierigkeiten und schlussendlich zu Streitereien unter den Erben führen. Auch gilt es bei

Ihr neues Bad?

Wir sind für sie da.
Neue Badaustellung.

Herbert Service GmbH
Tel. 06251 80085-0
www.herbert.de

der Abfassung von Testamenten sowohl im taktischen als auch im wirtschaftlichen Interesse, die zivilrechtlichen und auch steuerlichen Hintergründe zu erfassen, die dem Experten besser bekannt sind. Man kann das Testament auch zur Niederschrift eines Notars erklären. Dabei ist die Beratung durch den Notar inklusive und man erspart den Erben in jedem Fall die Beantragung eines Erbscheins, die genauso gebührenträchtig ist wie das vom Notar protokollierte Testament. Auch vom Gesetz gestattet ist es, das Testament selbst zu formulieren und es sodann dem Notar zur Verwahrung in seiner Urkundensammlung zu überreichen. Hierbei darf der Verfasser sogar selbst maschinengeschrieben formulieren.

Als Notar und Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht bin ich bei Ihrer Nachfolgeplanung gerne behilflich.

Dr. Markus Arras
Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberstädter Str. 6, 64319 Pfungstadt
Telefon: +49 61 57 / 40 29 82 – 0
Fax: +49 61 57 / 40 29 82 – 2
mailto:kanzlei@notar-arras.de
https://www.notar-arras.de

Heiko Jentsch Hausgeräteservice
Groß-Gerauer Weg 50
64295 Darmstadt
Tel. 06151-3963906
Fax 06151-3963907
service@jentsch-hausgeraete.de
www.jentsch-hausgeraete.de

Lieber aus dem Fenster als ins Glas blicken

Schon auf dem Weg zum Flughafen kommt bei vielen das euphorische Urlaubs-Feeling auf! Man möchte sofort ins Hawaii-Hemd schlüpfen und in die Flipflops rutschen. Dazu passt bestens ein Cocktail oder das kühle Bier! Die Party kann losgehen! Auch nicht gut: Alles, was bläht! Der Sitznachbar wird es Ihnen danken, wenn Sie blähende Nahrungsmittel wie Rohkost, Bohnen, Milch- oder Vollkornprodukte von Ihrer Speiseliiste – vor und am Abflugtag – streichen. Auch schnelles, hastiges Essen (und die damit unnötige Luftaufnahme) sowie Zucker und

kohlensäurehaltige Getränke können vermehrt Gase im Bauch erzeugen. Permanente Flatulenzen während des Flugs sind natürlich auch für Sie kein Spaß. Denn Blähungen können die Reisedauer gefühlt um Stunden verlängern. Am besten also in Ruhe essen und auf basische Lebensmittel wie Kartoffeln, Gemüse, Pilze oder Sprossen) setzen. Oder, falls das nichts für Sie ist: Mit ein paar Beuteln Kümmeltee im Handgepäck können Sie sich im Flieger ein kleines Hausmittelchen gegen Blähungen brauen. (Comprisma GmbH)

IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT

KANZLEI DR. MARKUS ARRAS

Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras

Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de

Schuhreparaturen und Schlüsseldienst

Immer gut und günstig bei Lars Rümmler

PFUNGSTADT | Bereits im 25. Jahr etabliert! Lars Rümmler fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel. Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleider-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder, Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit „Ich berate fachmännisch, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer sowie Scheren.“ (H) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8:15 bis 18:00 Uhr, Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr.



„EIN PREISVERGLEICH LOHNT SICH IMMER! Bei mir werden Sie fündig bezüglich Leder-Gürtel und -Börsen, incl. Beratung vom Fachmann!“

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst
Inhaber Lars Rümmler
City Passage 8, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-974814

www.balkmann-tresore.de

Tresorbau
Balkmann

Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen

Sichern Sie Ihre Werte!

Ausstellung

Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

Sabine-Ball-Schule

Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote

Christliche Privatschule

Grundschule, Realschule, Gymnasium G9

- staatlich anerkannt -

Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280



GUT SORTIERTE TOP Kaffeevollautomaten mit Fullservice.



MARKANTE HAUSFRONT.



FRAU JENTSCH BERÄT Sie optimal.



GROSSE AUSWAHL an Kühl- und Gefrierkombinationen von Top Marken.

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Gesetzeskonform - sparsam - modern - wartungsfrei - angenehm heizen!

Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung, usw.

Die Umstellung auf eine Zentralheizung/Wärmepumpe schreckt viele ab – hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle im Haus. Die angepreisene Wärmepumpe ist auch eine Elek-

troheizung (mit Zusatzheizung bei kalten Temperaturen) – kann aber bei Altbauten ohne Vollwärmeschutz und Niedertemperatur (nur mit Fußbodenheizung) seinen Hebelfaktor nicht ausspielen! Haus- und Wohnungsbesitzer suchen deshalb eine optimale Lösung, wie

man Nachtspeicher ohne hohe Kosten und Baustelle effektiv und gemäß dem neuen Heizungsgesetz ersetzen kann.

Gemäß dem neuen Heizungsgesetz gibt es für Haushalte mit alten Nachtspeichern eine ideale und preiswertere Alternative – dynamische



INNENANSICHT:
25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speichererelemente.

Elektroteilspeicherheizungen – sparsam, modern, preiswert, wartungsfrei, digitale Temperatursteuerung ermöglicht zeit- und zielgerechtes Heizen.

Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist.

Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkeramik) Elektroteilspeicherheizungen, ersetzen ohne



ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!“



DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.



WOHLIGE WÄRME genießen.

ELEKTRO SPARHEIZUNG

Die ideale Alternative zur Nachtspeicherheizung!
Jetzt umrüsten! ohne Baustelle an einem Tag! auf eine moderne sparsame dynamische Elektroheizung

Sparen Sie bis zu **20-40%**
25 Jahre Werksgarantie auf die Heiz- und Speichererelemente

Kein Vorheizen
Kein Gebläse
Sparsam
Saubere
Preiswert
Komfortabel
Wartungsfrei
automatische
Nachtabsenkung

Planungsbüro für **Elektrowärmetechnik**
E. Metzger · Groß-Zimmern · Telefon 06071-951226
Beratung · Planung · Montage · Service · Mobil 0172-6908028

Baustelle die alten Nachtspeicher in nur einem Tag. Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden Anschlüsse der alten Nachtspeicherheizung.

Mit circa dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeicher, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten und Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ö-

fen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät z.B. fürs Bad. Unsere Geräte sind absolut Wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz-/Speicherelemente beträgt 25 Jahre.

Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern:

Planungsbüro für
Elektrowärmetechnik E. Metzger
Telefon 06071-951226
Mobiltelefon 0172-6908028

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

Seniorengerechter Badumbau wie z.B.

- Wanne raus, begehbare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Renovierungen

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

AUCH TEILSANIERUNG
PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND

Barrierefreie Bäder | Bad- und Raumgestaltung

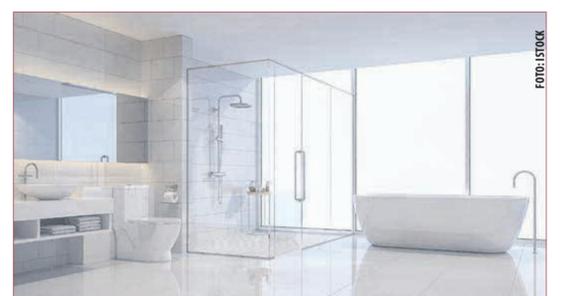
Werner Schweitzer berät, plant und führt aus

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten

zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung. Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte. Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt wer-

den. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt.

Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand sind Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann. Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trockenföhnen. Eine große Erleichterung mit hohem Komfort.



EIN FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet Ihnen staatliche Zuschüsse.

Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt es bei:
Bad- und Raumgestaltung
Werner Schweitzer
Max-Planck-Straße 1, 64560 Riedstadt
Mobil 0178-3390285
Telefon 06158-747772
info@werner-schweitzer.de

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollläden/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenaufstore
- Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden - Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer - Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden - auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Fensterkauf mit Blick auf Details

Wer davon träumt, sein eigenes Haus zu bauen oder zu renovieren, sollte die Bedeutung der richtigen Fensterwahl nicht unterschätzen. Moderne Fenster erfüllen eine Vielzahl von Anforderungen, von Wärmedämmung über Lichtdurchläss-

sigkeit bis hin zu Sicherheit, Schallschutz und Sonnenschutz. In einer Zeit, in der die Energiepreise stetig steigen, sind besonders moderne Kunststofffenster mit hervorragenden Dämmeigenschaften eine kluge Investition. Mit der richtigen dreifachen Verglasung können sie nicht nur die Wärme im Winter bewahren, sondern auch im Sommer das Aufheizen der Räume verhindern. Der Fensterkauf ist weit mehr als nur die Auswahl von Glas und Rah-

men. Es geht darum, die richtigen Materialien und Konstruktionen auszuwählen, um Komfort, Effizienz und Sicherheit zu gewährleisten. Mit modernen Kunststofffenstern und der passenden Dreifachverglasung wird nicht nur die Optik des Hauses verbessert, sondern auch Energie gespart und der Wert der Immobilie gesteigert. Mehr Informationen erhalten Hausbesitzer im Fensterfachbetrieb vor Ort, der für Planung, Beratung und Einbau zuständig ist sowie online unter das-richtige-fenster.de.

Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr

Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garten und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Wünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und termingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. Selbst schwierige Baumfällungen und Baumschnitte können sicher und präzise umgesetzt werden. Dank der regelmäßigen Gartendauerpflege freuen Sie sich über gut betreute Pflanzen. Durch die Installation von Bewässerungsanlagen sind Ihre Pflanzen zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Materialien von renommierten Herstellern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.

GARTENGESTALTUNG
PFLASTERARBEITEN
STEINARBEITEN
MAUERN
ZAUNANLAGEN
HOLZTERRASSEN
BEREGNUNGSTECHNIK
GARTENPFLEGE
HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT
BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT
ROLLRASEN
TEICHE

Schaffrin
Meisterbetrieb | Garten und Landschaftsbau

Rosenhof 12 | 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 91 54 51
info@schaffrin-galabau.de
www.schaffrin-galabau.de



BAUFAMILIEN, DIE GROSSE FENSTERFLÄCHEN PLANEN, sollten beim Kauf auf hochwertige und stabile Fensterprofile setzen, damit wärmedämmende Dreifachverglasung langfristig zuverlässig getragen wird.

Feuchte Wände!

-ANZEIGE-

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Be-

steht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht

auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszusachtnen. Die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert.

Die Wände werden trocken, bleiben atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen zertifizierten Fachbetrieb). Nach

3-6 Monaten muss der kontaminierte Putz ausgetauscht werden.

Fassadenhydrophobierung

Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt.

Sie sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen.

Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird

die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!



FASSADENHYDROPHOBIERUNG



FLÄCHENSPERRE

BOA
BAUTENSCHUTZ

Handwerker gesucht!

FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
- Rissverpressung / Druckwassersperren
- Fassadenhydrophobierung
- Betonsanierung
- Schimmelschutzbeschichtung

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Bensheim
Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Bestes Wasser für jeden Geschmack

Gefiltertes, mineralisiertes und nachhaltiges Trinkwasser aus Ihrem Zuhause, angereichert mit Magnesium



EINFACH WASSERHAHN AUFDREHEN UND GENIESSEN. Kein Kistenschleppen, keine umweltschädlichen Plastikflaschen.

Muss man das Leitungswasser zum Kochen und Trinken filtern? Firma Stork Haustechnik GmbH empfiehlt es Ihnen. Lokales Lei-

tungswasser ist nicht immer in der Qualität vorhanden, in der es benötigt wird. Unerwünschte Stoffe wie Chlor, Kupfer, Blei oder Nickel im Wasser oder in den Leitungen können Geruch und Geschmack beeinflussen.

Je nach Region kann Wasser auch sehr hart sein – und je härter das Wasser, umso kalkhaltiger ist es. Das führt oft zu schnell verkalkten Küchengeräten, deren Lebensdauer dadurch merkbar sind. Wasserfiltern hilft – sowohl bei starker Kalkbelastung als auch bei geruchs- und geschmacksstörenden Stoffen. **Welchen Vorteil habe ich durch eine Wasserfilter-Armatur?**



THINK GLOBAL. DRINK GLOBAL. Sie schmecken den Unterschied von lokal mineralisiertem Trinkwasser. Sagen Sie nein zu Einweg-Plastik-Flaschen.

Ein Filter für den Wasserhahn von BWT beschert Ihnen nicht nur direkten Schutz vor lästigen und ungünstigen Kalkablagerungen in Ihrer Küche, sondern reichert Ihr Leitungswasser gleichzeitig mit wertvollem Magnesium an, das sich äußerst positiv auf den Geschmack Ihrer Hei-

und Kalkgetränke sowie Speisen auswirkt. Dank des integrierten Filters direkt am Wasserhahn sparen Sie sich die zusätzliche Anschaffung einer Wasserfilter-Kanne und der entsprechenden Kartuschen. Sie müssen lediglich den entsprechenden Drehgriff an Ihrer Armatur verwenden!

Die Küchenarmatur mit Filter! Mit der BWT Filtertechnologie machen Sie Ihren Wasserhahn zum Wasserfilter!



FILTERARMATUR-KOMPLETTSYSTEM FÜR ZUHAUSE: GROHE Küchenarmatur aus Chrom mit schwenkbarem C-Auslauf • Die Filterarmatur kann mit jeder Filterkerze des AQA Drink Filterprogramms kombiniert werden • Mit Magnesium mineralisiertes Wasser direkt aus der Küchenarmatur • Reduziert den Kalkgehalt, schützt Ihre Geräte vor Ablagerungen und verlängert so ihre Lebensdauer • Eine Armatur - zwei Wasseroptionen: Getrennte Wasserführung für gefiltertes und ungefiltertes Wasser • Filterwechselanzeige mit akustischem Signal.

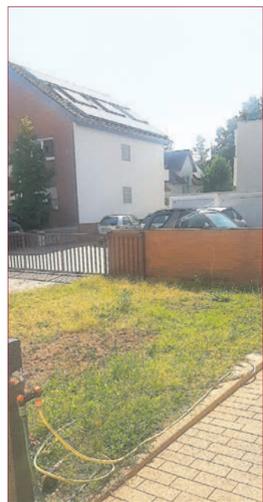
Pflegearbeit im Garten mit Fachwissen

Stefan Henseleit | Landschaftsgärtnerei & Hausmeisterservice

PFUNGSTADT & UMGEBUNG | Hallo liebe Gartenfreunde, wir helfen Ihnen gerne mit unserem Fachwissen bei der Pflegearbeit in Ihrem Garten. In dieser Jahreszeit wächst das Unkraut sehr schnell, erst regnet es, dann scheint wieder die Sonne, da explodiert das Unkraut und die Pflanzen. Wir können Ihnen helfen, das Unkraut zu entfernen, oder einen selektiven Pflegeschnitt ihrer Sträucher

auszuführen, größere Rückschnitte oder Rodungen sind erst wieder ab Ende Oktober erlaubt. Was wir auch z. B. anbieten, ist, Ihnen ein Mulchpaket auf Ihre Pflanzflächen zu verteilen. Der Rindenmulch sollte zwischen 7-10 cm stark aufgebracht werden, um das Unkraut abzuhalten, sich anzusiedeln, der Mulch ist auch als Wasserspeicher sehr nützlich, was gerade bei längerer Trockenheit Wasser spart. Der Mulch sieht außerdem sehr natürlich aus und wertet viele Beete ebenso optisch auf.

Vor der Aufbringung des Mulches sollte eine Ausgleichsdüngung mit einem N-P-K Dünger vorgenommen werden, weil der Mulch erst einmal den Stickstoff aufnehmen muss, der den Pflanzen zur Verfügung stehen sollte. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Garten haben oder sich für kleinere Reparaturarbeiten interessieren, sind wir gerne für Sie da. Ihr Team von: **Stefan Henseleit** Landschaftsgärtner und Hausmeisterservice Ostendstraße 10 64319 Pfungstadt Telefonnummer: 0174 666 55 19 landschaftsgaertner.da@gmail.com



DAS BEET vor der Bearbeitung.



DER MULCH speichert Wasser, wirkt natürlich und wertet Beete optisch auf.

Bienenfreundliche Rosen pflanzen

Wer an Rosen denkt, hat meist prall gefüllte Blüten vor Augen und einen sehr angenehmen Duft in der Nase. Was viele nicht wissen: Das Idealbild einer roten, dicht gefüllten Rose ist für Bienen und

andere Insekten nahezu wertlos. Denn die Pflanzen haben keine Staubgefäße und die roten Blütenblätter sehen für die Nützlinge dunkelgrau aus – denn Bienen sind rotblind. Wer aus den mehr



ES GIBT MEHR ALS 30.000 ROSENSORTEN. Wer seinem Garten und der Tierwelt etwas Gutes tun möchte, sollte bei der Auswahl auf Insektenfreundlichkeit achten.

Energieberatung

Experte bietet Online-Vortrag zu „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto“ am 23. Mai an | Zusätzlich persönlich im Georg-August-Zinn-Haus

GRIESHEIM | Das Stadtplanungs- und Umweltamt der Stadt Griesheim möchte Interessierte auf die erneut stattfindende sowie kostenfreie digitale Veranstaltung der Verbraucherzentrale Hessen zum Thema „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto“ aufmerksam machen. Dipl.-Ing. Rudolph Bersch, Energieberater der Verbraucherzentrale Hessen, gibt beim Online-Vortrag „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto“ am Donnerstag (23. Mai) von 17:00 bis 18:30 Uhr einen Einblick in Grundbegriffe, Funktionsweise, Voraussetzungen, Kosten und Nutzen. Über die Chat-Funktion können Inte-

ressierte dem Experten während des Online-Vortrags individuelle Fragen stellen. Neben den digitalen Angeboten bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen auch individuelle Beratungen an, beispielsweise jeden zweiten Montag im Mo-

Werr bringt Rasen ins Rollen mit Garantie

Mit „Rollrasen Werr“ kann der Sommer kommen

BIBLIS | Rollrasen wird stetig populärer. Egal ob in Gärten, bei Events, öffentlichen Grünanlagen oder bei Firmen sowie Schwimmbädern. Der traditionsreiche landwirtschaftliche Familienbetrieb „Rollrasen Werr“ ist kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Rasenverlegung, Grünanlagenbewässerung oder Mäharbeiten durch Mähroboter geht. Das Unternehmen produziert, verkauft, verlegt – und gewährleistet Anwachsgarantie! „Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus, wir realisieren Ihre Wünsche!“ so die Brüder Marvin und Kevin

nat von 15.00 bis 19.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus. Die Anmeldung zum kostenfreien Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen erfolgt online auf: <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/>

Werr. Der Betrieb liegt direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim nahe der A67, er ist zügig erreichbar. Für Garten- und Landschaftsbauer sowie Privatkunden werden bei Großmengen entsprechende Fahrzeuge bzw. Lastwagen eingesetzt. „Überzeugen Sie sich vor Ort bezüglich Qualität, Premium Sport- und Spielrasen, oder Schattenrasen. Rollrasen Werr / Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof, 68647 Biblis/direkt an der B44 zw. Bürstadt & Groß-Rohrheim, nahe A67, Tel. 06245-9953800, E-Mail: info@rollrasen-werr.de

Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel

Ihre Wünsche werden wahr...

...Wir verwirklichen Ihre Badideen!

Pfungstadt: Telefon 06157.989761. Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

24h-Notdienst

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1943

DACHTEAM OZTÜRK

- Dachdeckerei
- Bauspenglerei
- Gerüstbau
- Holzbau*
- Kaminbau*

Hartenauer Straße 82
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 5 06 24 41
Telefax 0 62 57 / 5 06 24 42
Mobil 0173 / 346 93 42

*mit Partnerunternehmen Mail: dachteam.oeztuerk@web.de

GARTENBAUSTOFFE FÜR GARTEN- UND TERRASSENGESTALTUNG

PALISADEN
GABIONEN
PFLASTERSTEINE
TERRASSENPLATTEN
UND VIELES MEHR

KOMMEN SIE IN UNSERE AUSSTELLUNG...
...UND IHRE TRÄUME WERDEN WAHR!

Bei Ihrem Fachhändler:
64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7:00-17:30 Uhr
Sa. 7:30-12:30 Uhr

BÖTTIGER Das Fliesenhaus

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

- Große Fliesenausstellung
- Fachgerechte Verlegung
- Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de



„WIR UNTERBREITEN UNKOMPLIZIERT für Interessierte ein Angebot“, so die Werrs.

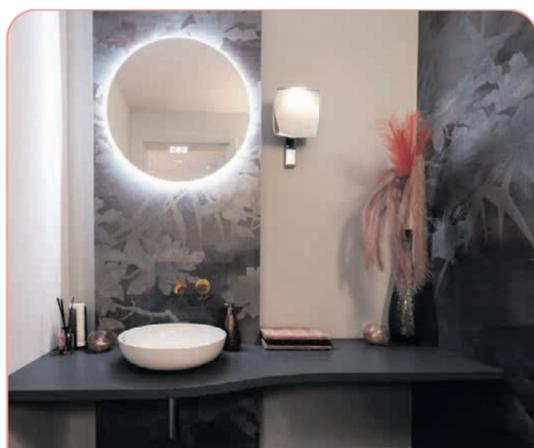
Mark Spielwaren
Zeitschriften
Schreibwaren

LOTTO Hessen 27 11 12 47

eventim TicketShop

UPS Hermes PaketShop

Eberstädter Straße 15 - Pfungstadt
Tel. 06157 - 8 51 52



Und welcher Badtyp sind Sie?

Wir realisieren Ihr Traumbad – ganz nach Ihrem Geschmack. Von der ausführlichen Beratung bis zur Endreinigung auch gerne als Komplettleistung.

Bad · Heizung · Sanitär

Badausstellung: Heidelberger Straße 17, 64625 Bensheim

Herbert Service GmbH
Robert-Bosch-Straße 24
Tel. 06251 80085-0 · www.herbert.de

Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

SV Darmstadt 98 | Das Abenteuer 1. Bundesliga endet nach erstem Jahr!

DARMSTADT | Mit der 0-1 Heimmiederlage gegen den FC Heidenheim am 31. Spieltag war der Abstieg aus der Bundesliga nach nur einer Saison besiegelt. Auf der Suche nach den Gründen für den sofortigen Abstieg kommt man auf ein großes Verletzungspech, Schiedsrichterentscheidungen, Taktische Fehler, mangelndes Spielglück und vieles mehr, was so im Fußball genannt wird, wenn man absteigt. Gesamt gesehen fehlte einfach ein gutes Stück sportliche Qualität, um den Klassenerhalt zu schaffen.

vor SV Wehen Wiesbaden, sollte einiges zu tun haben, um mit Trainer T. Lieberknecht einen schlagkräftigen Kader aufzubauen. Stand 10.05.24 stehen 16 Spieler unter Vertrag und 16 Verträge (6 Leihspieler) laufen aus. Die Grundlage bei bestehenden Verträgen mit einer Achse u.a. TW Schuhen, Zimmermann, Klarer, Mehlem, Wilhelmson, sollte gegeben sein. Auffrischung tut vor allem im Mittelfeld und Angriff Not. Nach der Aufarbeitung der Saison 23/24 sollte die Freude auf die neue Saison in der 2. Liga (Start am 02.-04. August) im Vordergrund stehen. Mannschaften wie Hertha BSC, Schalke 04, Nürnberg, KSC, der FC Köln und HSV (Stand 9. Mai) und andere Traditionsclubs versprechen wieder eine spannende und anspruchsvolle Runde. (Michael Mark)

Demokratie(er)leben in der Gutenberggrundschule Eschollbrücken

PFUNGSTADT | Der Jahrespraktikant der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt Stadtteile, Till Krause, führte zusammen mit den beiden vierten Klassen der Gutenbergschule im Februar und März dieses Jahrs ein gemeinsames Beteiligungsprojekt durch. Von den insgesamt 54 internationalen Kinderrechten, die es übrigens schon seit über 30 Jahren gibt, standen die Artikel „Recht auf Beteiligung“ sowie „Recht auf Meinungsäußerung“ im Mittelpunkt des Projektes. Diese beiden Aspekte wurden von den Kindern auf ihre Schule übertragen um herauszufinden, was den Kindern an ihrer Schule gefällt und was nicht. Kern dieser nicht alltäglichen Aufga-

be war es, die herausgearbeiteten Themen durch Plakate, Theaterstücke, Tänze sowie durch einen selbstverfassten Rap-Song darzustellen. Positive oder auch negative Beispiele waren u. a. die Demontage der Spielgeräte des Schulhofes für den neuen Erweiterungsbau oder auch die große Zufriedenheit mit den Lehrerinnen und Lehrern. Schulleiterin Claudia Schauerermann sowie die jeweiligen Klassenlehrerinnen Ellen Leist, 4a, und Friederike Hennemann, 4b, waren zu der entsprechenden Abschlusspräsentation eingeladen und diskutierten aufmerksam anschließend mit den Kindern. Weiter Infos zu den Angeboten in den Stadtteilen Eschollbrücken und Hahn bei Matthias Hirt, Telefon 06157-9881601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de, www.familienzentrum-pfungstadt.de (M. Hirt)

Zwei Wege zum Umgang mit Stress

Tunnelblick vor Stress? Überall Hamsterrad, kein Ausweg in Sicht?

In solchen Fällen hilft es, sich klarzumachen, was Stress eigentlich ist: ein Energieschub für den Körper, weil das Hirn Gefahr signalisiert. Der Auslöser - Arbeitsdruck, private Katastrophen, Konflikte - lässt sich tatsächlich oft nicht einfach abschalten. Aber für den gesunden Umgang mit Stress gibt es noch zwei andere Wege. „Wichtig ist, die ausgeschüttete Energie zu verbrauchen, und zwar durch körperliche Anstrengung“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Die einen graben den Garten um, die anderen joggen. Danach

kann der Körper auch wieder entspannen. Am besten ist es, regelmäßigen Sport zur Routine zu machen.“ Der zweite Weg schafft Ausgleich zum Stress. Entspannungstechniken wie Yoga, progressive Muskelentspannung oder autogenes Training lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen. Aber genauso wichtig sind ausreichend Lichtblicke im Leben, beispielsweise Begegnungen mit Freunden oder Familie, Hobbys oder einfach mal Spaziergänge in der Natur. Der Blick ins Grüne wirkt erwiesenermaßen beruhigend. (tmm)

Künstlerisches Feuerwerk im Historischen Rathaus Pfungstadt

PFUNGSTADT | Jugendpfleger Matthias Hirt, selbst ausgebildeter Gitarrist und Mitglied im Mandolinenorchester Eberstadt, organisierte zusammen mit dem Kulturamt der Stadt Pfungstadt ein Konzert mit dem Titel „Welttänze“ im Historischen Rathaus in Pfungstadt. Nataliya Korchyńska (Mandoline), Roman Taranov (Gitarre) und sein Sohn Liubomir Taranov (Kontrabass + Gitarre) kommen aus der Ukraine und sind professionelle Musiker. Sie hatten ein kurzweiliges und anspruchsvolles musikalisches Programm vorbereitet, das mit einem klassischen Stück von Georg Friedrich Händel begann und anschließend musikalisch einen Bogen quer über die ganze Welt spannte. Gefühlvoll und langsam im Piano und Forte aber auch in einem kaum nachvollziehbaren Tempo folgte Musik aus Italien,

Spanien, Irland, Bulgarien, Brasilien, Südamerika, USA und Israel. Natürlich durfte auch ein ukrainisches Stück aus der Heimat nicht fehlen. Alle drei Musiker spielten zwischendurch auch solistisch. Viele Stücke waren durchaus bekannt und das Publikum honorierte immer wieder die auf sehr hohem Niveau vorgetragene Musik mit tosendem und euphorischem Beifall. Nataliya Korchyńska, die Mandoline studiert hat, spielte alle Stücke auswendig und hatte nicht nur einen durchdringenden, kräftigen und sicheren Anschlag, sondern faszinierte alle im Saal mit einer virtuos schnellen Schnelligkeit, die seines gleichen sucht. Kleiner Wehmutstropfen: leider kamen nur sehr wenige Zuhörer zu dem besonderen Konzert. Weitere Konzerte sind aber schon geplant. (M. Hirt)

Frische Luft auch im Altbau

Wenn heute Häuser gebaut werden, die möglichst wenig Wärmebedarf haben, gehören Lüftungsanlagen zur Standardausstattung. Sie sorgen jederzeit für frische Luft und ein angenehmes Wohnklima, unabhängig vom Lüftungsverhalten der Bewohner. Und da die warme Raumluft im Winter nicht einfach ins Freie gelassen wird, kann richtig viel Heizenergie gespart werden. In bestehenden Gebäuden lassen sich zentrale Lüftungsanlagen wenn überhaupt häufig nur mit erheblichem Aufwand nachträglich installieren. Daher eignen sich dezentrale Systeme hier deutlich besser. Das Prinzip ist so einfach wie genial. Bei dezentralen Lüftungsgeräten mit

Wärmerückgewinnung installiert der Fachhandwerker die Geräte direkt in der Außenwand, und zwar mindestens zwei bis maximal acht Stück. Denn diese sogenannten Pendellüfter arbeiten wechselseitig, sodass im Raum kein Unter- oder Überdruck entsteht. Je nach Anforderung können bis zu acht Lüftungsgeräte über eine Bedieneinheit gesteuert werden, dabei sind auch ungerade Stückzahlen möglich. Zur Wärmerückgewinnung sind hochwertige Aluminium-Wärmeübertrager integriert, die sich mit der Wärmeenergie der Abluft aufladen. Informationen und Kontaktadressen für Fachbetriebe vor Ort gibt es online unter www.stiebel-eltron.de



DEZENTRALE LÜFTUNGSSYSTEME können auch nachträglich ganz einfach in die Außenwand des Hauses installiert werden. Sie verbessern die Raumluft und erhöhen damit den Wohnkomfort deutlich. (tmm)

Demonstration zum Tag des Waldes | Zur aktuellen Landespolitik in Hessen

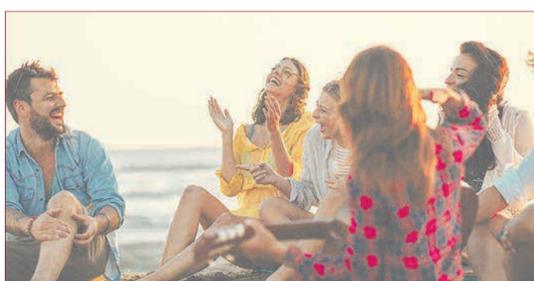
SEEHEIM-JUGENHEIM | Zum Internationalen Tag des Waldes fand in Traisa eine Demonstration statt. Rund 70 Menschen beteiligten sich, um einen gesellschaftlichen Umgang mit dem Wald zu bewirken, der sich stärker an Ökologie als an Ökonomie und allgemein mehr Naturnähe orientiert. Vor allem die kritische Abgrenzung zum Koalitionsvertrag der neuen hessischen Landesregierung aus CDU und SPD sowie jüngsten Verlautbarungen von Landwirtschaftsminister Ingmar Jung (CDU) waren für ein Bündnis aus südhessischen Naturschutzverbänden Anlass für die öffentliche Versammlung. So riefen verschiedene NABU-, BUND- und Greenpeace-Ortsgruppen, die Bürgerinitiativen Pro Walderhalt, Westwaldallianz, Netzwerk Bergsträßer Wald sowie die Bundesbürgerinitiative Waldschutz (BBIWS) und das Naturschutzbündnis Südhessen auf zur Demonstration direkt in den Wald am „Traisaer Hüttchen“, in dem jüngst ein Holzeinschlag stattgefunden hatte. Dem Bündnis zufolge soll gegen die Politik der hessischen Landesregierung protestiert werden.

„Diese will den Wald wieder verstärkt als Rohstofflieferanten betrachten“, so Detlef Schiechel vom Naturschutzbündnis Südhessen. Etwa solle die Naturschutzleitlinie für den Staatswald in Frage gestellt werden, die für Waldschützer einen erheblichen Fortschritt in der Bewirtschaftung der im

9			7	8	
	2				8
5				9	7
4	9	1	6		
			1		3
6	3		2		
		8	4		2
		3			7
1	8		6		4

Landesbesitz befindlichen Waldflächen bedeutet. Auch setze die neue Landesregierung wieder auf eine verstärkte Nutzung des „Rohstoffs Holz“. Waldschützer sehen darin die relative Schwächung ökologischer Zielvorgaben im Umgang mit dem Wald: „Für uns stellen verstärkte Nutzungsansprüche an den Wald in Zeiten der Kli-

ma- und Biodiversitätskrise eine fatale Weichenstellung dar, durch die die Wälder weiter in ihrer Widerstandsfähigkeit gegen immer mehr Stressfaktoren geschwächt werden“, so das Bündnis. Auch den Stopp der Ausweisung bereits geplanter Naturschutzgebiete und die Schwächung der Vorgaben für europäische Schutzgebiete („FFH-Gebiete“) sieht das Bündnis als alarmierend: „Wir fürchten um die Erhaltung der Naturschutz der letzten 10 Jahre, und deswegen sind wir heute hier.“ Yvonne Albe vom NABU Seeheim-Jungenheim wies auf die höchst problematische Aufhebung des Einschlagesstopps durch die neue Landesregierung hin, die Einschläge in alte Buchenwälder in FFH-Schutzgebieten ab September wieder möglich machen wird. „Finger weg vom Tafelsilber unserer Wälder! Es gibt keine Notfallsituation, die die Zerstörung unserer wertvollen Schutzgebiete rechtfertigen kann“, zitierte sie Maik Sommerhage, Landesverbandsvorsitzenden des NABU Hessen. Durch die Entnahme alter Bäume gingen wichtige Klima- und Artenschutzfunktionen der Wälder verloren. **Naturschutzbündnis Südhessen**
Kontakt: Gunnar Glänzel
gunnar.glaenzel@gmail.com
Mobil 0175 1865180 (Gunnar Glänzel)



Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollladen/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlaufwerke
- Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
- Klapppläden - Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer - Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden - auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr



DIREKT AM TRAISAEER HÜTTCHEN im Wald fand die Demo statt, wo jüngst ein Holzeinschlag stattgefunden hatte.



ELTERN-KIND-MUSIKKURS im Familienzentrum Pfungstadt: Unter dem Motto „gemeinsam die Welt der Klänge und Töne entdecken“ startete am Dienstag, 05. März 2024 der neue Eltern-Kind-Musikkurs. In den wöchentlichen Terminen wird jeweils 45 Minuten gemeinsam gesungen, getanz, Musik gemacht oder es werden Fingerspiele ausprobiert. Auf Grund der großen Nachfrage wurde auch diesmal ein zweiter Kurstermin am gleichen Tag angeboten. Die Kursleitung Frau Corinna Bischof, M.A. Pädagogin, beschreibt das Angebot: „Durch eigenes Musizieren mit einfachen Instrumenten (Klanghölzer, Rasseln, Glocken etc.) gestalten wir Musik und schaffen positive Eltern- Kind- Erlebnisse“. Der Eltern-Kind-Musikkurs ist für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren. Entsprechende Infos und Anmeldung liegen im Familienzentrum Pfungstadt / Bürgerheim Eschollbrücken aus. Alle Termine und entsprechende Downloads gibt es auch auf der Homepage www.familienzentrum-pfungstadt.de. Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157/988 1601, matthias.hirt@pfungstadt.de (M)



STARK IM SERVICE

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n
Kundendienstmonteur/in
für Heizungswartung (m/w/d)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung,
FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik
GmbH & Co. KG

24h-Notdienst

Pfingststadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 - Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com



KNOW HOW SEIT 1945

Berufskraftfahrer: Wie sieht die Zukunft aus?

Es ist eine paradoxe Situation: In der Logistik fehlen Fachkräfte, gleichzeitig scheuen sich Schulabgänger und Quereinsteiger, eine Ausbildung zum Berufskraftfahrer zu starten. Denn viele glauben, dass autonomes Fahren den Kraftfahrer künftig überflüssig macht. Ein Irrtum, unter dem mittlerweile die Versorgungssituation in Deutschland leidet. Denn trotz der Digitalisierung bleibt der Bedarf an gut ausgebildeten Berufskraftfahrern und -fahrerinnen hoch. Die Ware muss geladen und gelöscht werden, Fahrzeuge sind zu warten und es muss mit Kunden kommuniziert werden. Zudem benötigen autonome Systeme jemanden, der sie

während der Fahrt überwacht. Das bestätigt auch die Initiative „Fahren für Deutschland“, die mit Unterstützung von MAN Truck & Bus Deutschland ins Leben gerufen. Geschäftsführer Christoph Huber: „Autonomes Fahren wird in kleinen Schritten kommen und das Berufsbild verändern. Berufskraftfahrer heißen wahrscheinlich irgendwann Transportmanager.“ Der Branchenexperte vergleicht die Situation mit den Pferdeköschern, als die ersten Lkw entwickelt wurden. Statt Tiere einzuspannen, wurde es wichtig, Gaspedal und Gangschaltung zu bedienen. Die Aufgabe blieb gleich - Güter sicher zu transportieren. In zehn Jahren wird der Truckler in eine Hightech-Kabine einsteigen, die noch immer über Lenkrad, Gaspedal und Bremse verfügt. Den Weg bis zur Autobahn fährt er selbst - dank der Assistenzsysteme ganz entspannt, weil weder das Abbiegen noch enge Straßen eine Gefahr darstellen. Auf der Autobahn überlässt der Fahrer das Steuer dem Computer, wenn in einer Kolonne gefahren wird - beim sogenannten Platooning folgt ein Lkw automatisch dem nächsten. Jetzt ist Zeit für Logistikaufgaben am Tablet, um Be- und Entlade-Infos auszutauschen

und neue Termine zu vereinbaren. Außerdem können der Stellplatz sowie die Unterkunft für den Abend gebucht werden. Denn auch wenn nicht gelenkt wird, bleiben im Güterverkehr noch viele andere Aufgaben. Fazit: Der Bedarf an Fachpersonal im Güterverkehr bleibt

hoch, gleichzeitig wird sich die Qualität der Arbeit verbessern. Gute Gründe, über eine Ausbildung nachzudenken. Wer sich über den Arbeitsalltag als Berufskraftfahrer informieren möchte, findet unter www.fahrenfuerdeutschland.de interessante Informationen. (tss)



SIEHTE WIE EIN GANZ NORMALER LKW AUS, fährt aber vollautomatisch. Aktuell werden autonome Lkw beispielsweise an Containerterminals getestet. Der Fahrer ist weiter an Bord - und kann während des Verladens seine Lenkpause machen. (tss)

Gender Pay Gap: Mütter sind besonders betroffen

Gut ausgebildet und ehrgeizig, klettern junge Frauen heute ähnlich schnell wie ihre männlichen Kollegen die ersten Stufen der Karriereleiter hoch. Doch die Statistiken zeigen: Spätestens bei der Altersklasse der Dreißigjährigen geht die Gehaltsschere auf. Plötzlich verdienen die Männer viel mehr. Woher kommt dieser Gender Pay Gap? Die Antwort: Babys. Sobald Frauen Kinder bekommen, reduzieren sie meistens ihre Arbeitszeit. Gleichzeitig bekommen sie weniger verantwortungsvolle Aufgaben - und kommen aus dieser Teilzeitalte oft nicht mehr richtig heraus. Männer dagegen arbeiten statistisch mehr, sobald sie Väter werden,



und machen Karriere. Ungleich verteilte familiäre Sorgearbeit ist immer noch der wichtigste Faktor bei der finanziellen Ungleichheit der Geschlechter. Doch

es gibt noch weitere: „Frauen arbeiten oft in Berufen, die grundsätzlich schlechter bezahlt werden“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Mitarbeiter*in Fakturierung



Zahlen sind deine Freunde?

Wir suchen Dich in Voll- oder Teilzeit für unser Rechnungswesen am Hauptsitz in Griesheim. Bewirb Dich für einen unbefristeten Job in einem zukunftsorientierten Unternehmen, das Dir neben vielen Benefits individuelle Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
➤ bewerbung@logserv.biz
➤ 06155/8367-50 (Nelli Richter)



Seit 1999

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir stellen ein:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:

- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauensvolles und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschulungsaagen.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

NEBENJOB

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuverdienen! Geeignet für Hausfrauen & Rentner:innen. ☎ 06157-989 699

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden - natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ 06257-905852

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Aukyung: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühlstraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ 06151-594710

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninseljimd.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ 0151-561 136 94

DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ 06157-989699

ANKAUF

Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis 1,00 €
Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik. ☎ 06151-55174

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ 0157-57524759

FREIZEITKONTAKTE

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe
„Das Wandern ist des Müllers Lust“ - Aber auch von uns: Wir sind sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste...) könnt Ihr gerne vorschlagen. Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % - Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungststadt, Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ 06157-83333

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ 06158.99090

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungststadt ☎ 06157.989761

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagentore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goetz@web.de ☎ 06245-7162

Sanitärinstallation - Heizung - Spenglerei - Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ 06151.714575

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25l garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kelleranierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de ☎ 06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

IMPRESSUM

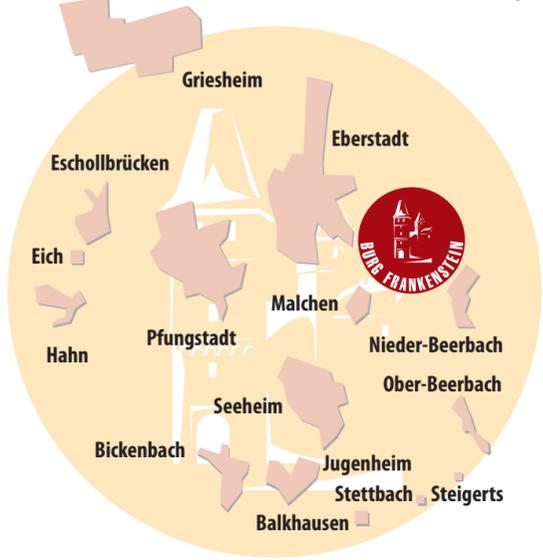
DIE FRANKENSTEINER RUNDschau IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungststadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de
Gesamtleitung/Geschäftsleitung/
Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Nächster Erscheinungstermin: 28.08.2024

Auflage 43.200
Verteilung kostenlos in alles Haushalte
Auslegung an bekannten Stellen
Online Ausgabe kostenlos für Kunden
Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenerweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung.
Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte können eventuell veröffentlicht werden.
Nachdrucke der Texte und statischen Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig & berechnet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



Deutschland. „Dabei sind viele dieser Berufe anspruchsvoll- u. verantwortungsvoll, etwa im Gesundheits- und Erziehungsbereich. Es gibt Untersuchungen, die darauf hinweisen, dass sie gerade deshalb schlechter angesehen und bezahlt werden, weil sie häufig von Frauen ergriffen werden. So war beispielsweise Sekretär ursprünglich ein hoch angesehener Beruf, bis zunehmend Frauen in Büros arbeiteten und nur noch sehr geringe Gehälter bekamen.“ (tss)

Europaletten

& Einwegpaletten zu verkaufen
ab 5 Euro 0176-41085389

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter
Am Wasserturm

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

IT-Umzugskoordinator*in



Sei unser IT-Umzugsheld ...

... und koordiniere bei IT-Umzügen unsere IT-Umzugshelfer. Du hast Erfahrung in der Umzugsbranche, aber auch Interesse an IT? Dann bewirb dich bei uns für einen unbefristeten Job in einem zukunftsorientierten Unternehmen, das dir neben vielen Benefits individuelle Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
➤ bewerbung@logserv.biz
➤ 06155/8367-50 (Nelli Richter)



LEMBERGER KNABEN- UND MÄNNERCHOR
DUDARYK
Lwiw, Ukraine Leitung: Dmytro Katsal

1000 JAHRE
UKRAINISCHE
MUSIK

IHRE SPENDEN SIND WICHTIG –
DER ERLÖS GEHT AN DIE OFFER DES
RUSSISCHEN ANGRIFFSKRIEGES.

STADTKIRCHE ST. LUDWIG
DARMSTADT **27.05.24**
BEGINN 19 UHR EINTRITT FREI – SPENDEN ERBETEN!

Innenstadt | Stadt Griesheim lädt zum Sommerfest mit Eröffnung des „Grünen Zimmers“ am 28. Juni ein

GRIESHEIM | Die Stadt Griesheim lädt für Freitag (28. Juni) alle Bürgerinnen und Bürger zum Sommerfest den Georg-Schüler-Platz und die Georg-Schüler-Anlage ein. Für den geselligen Tag mit Freunden und der Familie werden vor Ort von 14 bis 22 Uhr verschiedene Weine, italienische Köstlichkeiten und Cocktails angeboten. Darüber hinaus wird Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl im feierlichen Rahmen auch das „Grüne Zimmer“ mit freistehender Vertikalbegrünung aus Mooswänden offiziell eröffnen.

„Das Sommerfest soll zudem ein Informationstag für die Bürgerinnen und Bürger sein. Alle beteiligten Unternehmen, die uns dabei unterstützt haben, durch die verschiedenen Projekte mehr Aufenthaltsqualität in die Innenstadt zu bringen, werden vor Ort sein und bis 19 Uhr an Ständen Wissenswertes zu den einzelnen Maßnahmen erläutern“, erklärt Katharina Fast von der Stadtverwaltung.

Zu den beteiligten Firmen gehören unter anderem Helix Pflanzsysteme (freistehende Vertikalbegrünung) sowie Green City Solutions (Mooswände), CITY DECKS - Livable Cities (mobile Stadtmöbel) oder wer denkt was, welche die

Bürgerbeteiligungsprozesse (z.B. Stadtmöbel-Jury) begleitet. Kathrin Goldmann vom Stadtmarketing kündigt eine weitere Neuerung für die Innenstadt an: „Beim Sommerfest wird dann voraussichtlich auch der öffentliche Toiletten-Container fertiggestellt sein. Die vorbereitenden Tiefbauarbeiten auf dem Georg-Schüler-Platz sind gerade im vollen Gange. Die Sanitäranlage selbst wird Ende Mai geliefert. Bis sie in den Betrieb gehen kann, folgen noch Installationsarbeiten sowie das Einrichten einer Rampe für einen barrierefreien Zugang.“

Beim Sommerfest in der Innenstadt werden auch alle städtischen Multi-Use-Anhänger zum Einsatz kommen. Besucherinnen und Besucher bekommen dann bei LINDZ Weincafé verschiedene Weine angeboten. Passend zum Wein gibt es am Foodtruck von Bocca D'oro italienische Leckereien sowie Softdrinks. Und wer lieber Cocktails bevorzugt, erhält bei BAR VIBES alkoholische als auch alkoholfreie Varianten gemixt. WISSENSWERTES: Mehr zum Landesförderprogramm „Zukunft Innenstadt“ gibt es hier: www.griesheim.de/geerbe-verkehr/innenstadt/landesfoerderprogramm/



EIN INFORMATIONSTAG soll zudem das Sommerfest werden für die Bürgerinnen und Bürger mit Weincafé, Foodtrucks und Softdrinks.

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen | Labortests statt nur Bauchgefühl

BERLIN | Bauchschmerzen und Durchfall: Langanhaltende Darmschmerzen können auf eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung (CED) hinweisen. Fachleute schätzen, dass in Deutschland 250.000 Menschen mit Morbus Crohn und 400.000 Menschen mit Colitis ulcerosa leben. Zum Aktionstag CED am 19. Mai informiert das IPF: Blut- und Stuhltests helfen bei der Diagnose und dabei, die Behandlung an den Stand der Erkrankung anzupassen. Labortests für Diagnose und Verlaufskontrolle

Die Anzeichen einer CED unterscheiden sich von Fall zu Fall. Daher kommt es bei der Diagnose darauf an, verschiedene Laborwerte zu ermitteln und diese wie ein Puzzle zur richtig zusammensetzen. Wichtige Hinweise geben die Anzahl der weißen Blutkörperchen (Leukozyten) und die Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG). Sie zeigen an, ob entzündliche Prozesse im Körper ablaufen und wie stark die Entzündung ist. Der Wert des C-reaktiven Proteins (CRP), der sich mittels Stuhltest messen lässt, gibt zudem Aufschluss über Entzündungen im Darmtrakt. In Verbindung mit bildgebenden Verfahren wie der Darm-

spiegelung können Mediziner*innen dann die richtige Diagnose stellen. Regelmäßige Stuhltests helfen zu dem, den Krankheitsverlauf im Auge zu behalten. Mangelernährung ausschließen, Darmkrebsfrüherkennung beachten Durch die Entzündung kann der Darm bei einer CED wichtige Nahrungsbestandteile wie Vitamine und Mineralstoffe nur noch eingeschränkt aufnehmen. Gerade in akuten Phasen dämpft die Erkrankung zudem deutlich den Appetit. Das kann zu Fehl- und Mangelernährung führen. Behandlungsleitlinien raten daher dazu, CED-Patient*innen mittels Bluttests regelmäßig auf Nährstoffmangel zu untersuchen. Menschen mit einer CED tragen zudem ein erhöhtes Risiko, an Darmkrebs zu erkranken. Das gilt insbesondere, wenn der Dickdarm von der CED betroffen ist. Auch wie lange die CED schon besteht und wie stark sie verläuft, beeinflusst das Darmkrebsrisiko. Je nach individuellem Risiko stehen Menschen mit CED daher deutlich mehr Darmspiegelungen zu als Darmgesunden. Bei geringem Risiko sollte die Untersuchung alle vier Jahre durchgeführt werden; bei hohem Risiko sogar jährlich.



TENNIS-TEAM RETURN. Sektumtrunk anlässlich des Geburtstages von Kurt Asmuß. Von links: Lun Liu (Leo), Uwe Traser, Sigi Pfeifer, Kurt Asmuß, Ulrich Kopf, Hans Eichinger, Heinz Pflug, Markus Bog.

IHR MALERMEISTER ABA
Baudekoration GmbH
Gernsheimer Str. 13
64584 Biebesheim/Rhein
Telefon: 0 6258-83 29 13
Mobil: 0176-646 272 18
Mail: ado-redzic@hotmail.de

Maler- und Verputzarbeit
Vollwärmeschutz
Trockenbau
Fliesenarbeiten
Gerüstbau
Altbau-sanierung
Dachdecker-Arbeiten

Eure Majestät! Kinder-Ferien-Woche 19. bis 23. August 2024

Sommerferien, Ferienspiele, Kinderbetreuung, Darmstadt

DARMSTADT | Für Kinder von 7 bis 11 Jahren gibt es am Ende der Sommerferien eine Woche Spiel und Spaß, Kreativität, Musik, biblische Geschichten, Sport und Basteln. „Eure Majestät!“ ist das Motto der Kinder-Ferien-Woche vom 19. bis 23. August 2024, zu der CPA-Marienhöhe – Christliche Pfadfinderinnen und Pfadfinder der Adventjugend (CPA) auf die Marienhöhe in Darmstadt einlädt.

„Wir werden uns königlich amüsieren“, verspricht die Ankündigung des vielfältigen Programms mit mehreren Ausflügen. Gemeinsam begeben sich die Kinder auf die Spuren eines mächtigen Weltreiches und finden heraus, wer oder was eines Königs – oder besser gesagt einer Königin – würdig ist.

„Kinder schlüpfen gerne in verschiedene Rollen und probieren aus“, sagt Dominik Gelke, der die Kinder-Ferien-Woche leitet. „Wir werden sehr viel draußen an der frischen Luft sein, uns

viel bewegen und jede Menge Spaß haben.“ Im Teilnahmebetrag (75,00 Euro) sind vegetarisches Mittagessen sowie die Ausflüge enthalten. Für Kinder mit Bildungs- und Teilhabe-Karte (BuT-Karte) reduziert sich der Beitrag auf 60,00 Euro. Eine finanzielle Förderung ist möglich, etwa bei Sozialleistungsbezug. Die Anmeldung ist ab sofort

möglich unter <http://cpa-mh.de/ferien24>
Weitere Informationen unter Telefon (06151) 7859951 oder auf www.cpa-marienhoehe.de.
Anmeldung Ferienspiele: <http://cpa-mh.de/ferien24>
CPA Darmstadt-Marienhöhe: <http://www.cpa-marienhoehe.de> (oder kurz: <http://www.cpa-mh.de>)



SPIEL & SPASS, Kreativität, Musik, Sport, Basteln, Geschichten erwartet Euch!

Neues Mauersystem bei FCN

Jardina Mauer mit Spaltsteinoptik

Elegantes Flair und Leichtigkeit bringt die neue Jardina Mauer in moderne Gärten.

Gleich, ob als Sicht- und Windschutz an der Terrasse, als attraktive Beeteinfassung oder auch als Umrandung für ein geometrisch-geradliniges Wasserbecken. Die schmalen und schlanken Steinformate schaffen eine zeitgemäße Ausstrahlung und machen die Jardina Mauer zu einem echten Blickfang.

Mit der fein gebrochenen Oberfläche und der geraden Kantenausbildung eignet sich die Mauer für Gestaltungen in modernem Design sowie für hochwertige, architektonische Lösungen.

Durch die spezielle Oberfläche in Spaltsteinoptik ergibt sich eine einzigartige Anmutung nach dem Vorbild eines Natursteins. Das Mauerbild überzeugt durch das lange und schmale Format der Steine. Erhältlich sind sowohl einseitig als auch zweiseitig gespaltene Steinvarianten in den Längen 30, 40 und 50 cm. Die Steinhöhe beträgt jeweils 15 cm, die Dicke 20 cm.

Eine Versandeinheit besteht aus jeweils allen drei Steinlängen. Zur individuellen Gestaltung stehen die Farbtöne mittelgrau und dunkelgrau in uni sowie schiffbeige in schattiert zur Wahl. So lassen sich rundum attraktive Mauern erstellen. Die Jardina Mauer lässt sich freistehend bis zu einer Höhe von 150 cm errichten.



NATURNAH MIT URBANEM CHIC: Die Jardina Mauer, hier in schiffbeige schattiert, lässt sich für vielfältige Gestaltungszwecke in der privaten Wohlfühl-Oase einsetzen. Bild: F.C. Nüdling Betonelemente GmbH + Co. KG, Fulda.

Nicht vergessen!
9. Juni Europaweit

Pfungstadt ist bunt!

Europaweit
Spazieren • Sport & Spiel
Infostände • Kinderbelustigung
Spielmobil • Essen & Trinken • Begegnungstreff • Europaquiz

Europareise im Friedenspark

für Demokratie, **Miteinander und Toleranz**

1. Juni 15:00 - 18:00 Uhr
Friedenspark Pfungstadt

... und viele weitere Mitveranstalter:innen

Bund des Bienen
Bienen gegen Bienen
Mittelschule Pfungstadt
... und viele weitere Mitveranstalter:innen
DRK familia
Gemeinde Pfungstadt



GASTKONZERT UNIVERSITY OF LOUISVILLE CARDINAL SINGERS / CHORKONZERT: Am 15. Juni um 18 Uhr sind die University of Louisville Cardinal Singers (USA) zu einem Gastspiel in der Innenstadtkirche St. Ludwig in Darmstadt. Der Chor besteht aus hochbegabten Studierenden und widmet sich der Aufführung anspruchsvoller Chormusik auf höchstem Niveau. Unter der Leitung seines Dirigenten Kent Hatteberg war der Chor auf vielen herausragenden Bühnen der Welt zu Gast, u.a. auch in der Philharmonie Berlin, wo die diesjährige Europareise des Chores ihren Auftakt haben wird. Das geplante Programm des Chores reicht von der Vokalpolophonie (Desprez, Palestrina) über Mendelssohn, Bruckner, bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen von u.a. Miskinis, Buchenberg, Lauridsen und Copland. Kollekte zugunsten der Kirchenmusik in St. Ludwig.

Viele Bestleistungen und ein Sprung über sich selbst

Südhessische Einzelmeisterschaften in der Leichtathletik der Altersklassen U12 und U14

DARMSTADT | Heiß her ging es bei den Südhessischen Einzelmeisterschaften



DIE 15 SPORTLERINNEN UND SPORTLER des TV Seeheim zeigten sich in toller Form

in der Leichtathletik der Altersklassen U12 und U14. Und heiß waren dabei im Darmstädter Bürgerparkstadion nicht nur die Temperaturen, sondern vor allem die Wettkämpfe. Die 15 Sportlerinnen und Sportler des TV Seeheim zeigten sich in toller Form und sicherten sich 5

Südhessische Meistertitel, 7 Vize-Titel sowie 7 dritte Plätze. „Die vielen persönlichen Bestleistungen sprechen für sich“, unterstrich Trainer Hans Pfister. In jeder der insgesamt 8 verschiedenen Disziplinen gab es zudem Seeheimer Podestplätze, verteilt auf 4 Altersklassen (10-13 Jahre). Die Top10-Ergebnisse im Überblick: Emilia Krome (W10): 3. Ballwurf, 6. Weitsprung; Matteo Konle (M10): 3. 800m, 9. 50m; Maximilian Supp (M10): 6. Weitsprung, 9. Ballwurf; Ben Bergsträßer (M11): 1. Weitsprung, 1. 50m, 1. 4x50m-Staffel, 2.

Hochsprung, 4. Ballwurf; Finn Gärtner (M11): 9. Hochsprung; Tammé Höhn (M11): 1. 4x50m-Staffel; Yanick Milker (M11): 1. 4x50m-Staffel, 2. Weitsprung, 5. Ballwurf, 7. 50m; Julian Muik (M11): 2. 800m, 3. Weitsprung, 1. 4x50m-Staffel, 5. 50m, 9. Weitsprung; Lisa Wiechmann (W12): 2. Kugelstoßen; Mia Zickler (W12): 3. Hochsprung, 3. Weitsprung, 5. 75m; Robin Kruza (M12): 8. 800m; Arne Wenzel (M12): 2. Weitsprung, 2. 75m, 3. Hochsprung; Maja Klöß (W13): 2. Speerwurf, 3. Kugelstoßen; Stella Wamers (W13): 5. 60m Hürden, 6. Hochsprung, 6. Weitsprung, 9. 75m. (TV Seeheim)

Wohlklang

Konzert mit Werken der Romantik für Frauenchor und Instrumente

DARMSTADT | Einen stimmungsvollen musikalischen Sommerabend verspricht das Konzert am 1. Juni um 18 Uhr in der Innenstadtkirche St. Ludwig. In der Besetzung für Frauenchor, zwei Hörner, Harfe und Orgel erklingen Werke von Johannes Brahms, Felix Mendelssohn Bartholdy und Cécile Chaminade. Es singt der Projektfrauenchor Bad Ems unter Leitung von Bezirkskantor Jan Martin Chrost. Kollekte zugunsten der Kirchenmusik in St. Ludwig. Elke Steltner/Harfe, Hannah Rottmayer & Arno Venter Horn, Jorin Sandau Orgel, Projektfrauenchor Bad Ems, Jan Martin Chrost/Leitung. (Jorin Sandau)

Die Karatekas vom TV 1893 Seeheim e.V.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ein bisschen Spaß muss sein, daher haben sich die Mini Karatekas, Jugendliche und auch einige Erwachsene an Fasching verkleidet und als Ninja, Samurai, Tiger, Piraten, Prinzessinnen, Spiderman, Giraffe, Magier und mehr zu einem besonderen Training getroffen.

Nach einem sportlichen Lauf durch das Schuldorf und einem anschließenden kurzen Aufwärmtraining haben die verkleideten Karatekas verschiedene Katas (eine Form - festgelegte Abfolge von Bewegungen) geübt die dann gemeinsam mit allen anderen (nicht verkleideten) Karatekas als Team-Wettbewerb ausgetragen wurde. Ein großes Dankeschön gilt wie immer dem Sensei Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) der solche ungewöhnlichen Trainingseinheiten zulässt und das Orga-Team dabei stets unterstützt. Nach dem Training gab es für alle noch leckere „Karneval-Spezialitäten“.

Am Samstag, den 16.03.2024 fanden bei den Seeheimer Karatekas erneut DAN Prüfungen (Schwarzgurt Prüfungen) mit den Prüfern Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) und Heinz Zobus (6. Dan) statt. Unter den Prüflingen waren unter anderem Bella Armstrong und Werner Schupp, die erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan ablegten, sowie Monika Sottova, die erfolgreich die Prüfung zum 2. Dan absolvierte. Die Zahl der Schwarzgurte der Karateabteilung des TV Seeheim stieg somit auf 18.

Der Frauen Anteil im Karate beträgt laut dem DKV (Deutscher Karate

Verband) zwischen 31 und 33 Prozent, bei den Seeheimer Karatekas hingegen ist der Frauenanteil wesentlich größer, nämlich mehr als 50 Prozent! Somit trainierten am Weltfrauentag 20 Mädchen und Frauen, deren Hobby das traditionelle Shotokan-Karate ist, gemeinsam mit ihren männlichen Vereinskameraden und ließen sich anschließend gebührend feiern. Nach dem sportlichen Training unter Leitung von Karl-Heinz Griebenow wurden dann die Energiespeicher wieder aufgefüllt, natürlich mit Süßigkeiten.

Zu einem besonderen „Oster-Training“ haben sich 15 Karatekas der Karate Abteilung des TV 1893 Seeheim e.V. am frühen Morgen des Ostermontags getroffen um gemeinsamen Karate zu trainieren. Nach dem gemeinsamen Aufwärmspiel, Mobilisation der Gelenke und gemeinsamen üben Techniken in der Grundschule, haben sich kleinere Gruppen zusammengefunden und an ihren Techniken mit den Trainern gearbeitet.

Im Anschluss haben die Erwachsenen noch eine Überraschung für die kleinen Karatekas vorbereitet und für kleine Schoko Osteier in der Halle versteckt. Alle Osteier wurden gefunden und der Abschluss mit Schokolade war ein voller Erfolg.

Zahlreiche Teilnehmer aus der näheren Umgebung, aber auch Einige aus ganz Deutschland freuten sich am 20. April über den Besuch des Bundestrainers Efthimios Karamitsos (8. Dan) in Seeheim. Efthimios Karamitsos, der seit 1992

Karate Bundestrainer Kata ist (Kata ist die stilisierte Form des Kampfes gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner mit einer festgelegten Abfolge von Techniken) fühlt sich nach seinen eigenen Worten in Seeheim sehr wohl.

Die Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. mobilisierte für dieses Event fast alle Mitglieder und die Familienangehörigen für die Organisation und landete damit mal wieder einen vollen Erfolg. Obwohl das Wetter apriltypisch nicht wirklich einladend war, wagten sich trotzdem auch einige Zuschauer in die Halle an der Düne. Der Lehrgang fand in drei separaten Einheiten statt und war auf Themen wie Dynamik, Schnelligkeit und Geschicklichkeit ausgerichtet.

Sensei Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) von den Seeheimer Karatekas hat dann noch anschließend, nach dem Lehrgang zusammen mit Efthimios Karamitsos, sowohl KYU (Farbgurt) als auch Dan-Prüfungen (Schwarzgurt) abgenommen. Alle sieben Teilnehmer konnten erfolgreich ihre Prüfung ablegen. Der ganze Tag war laut Sensei Karl-Heinz Griebenow sehr erfolgreich und die Seeheimer Karatekas freuen sich bereits jetzt schon auf das nächste Jahr und einen weiteren Lehrgang mit Efthimios Karamitsos.

Natürlich war die Karate Abteilung des TV 1893 Seeheim e.V. auch bei der jährlichen Mitgliederversammlung in Seeheim vertreten. Besonders gefreut hat sich die Abteilung über den 3. Platz für Marco Schütz beim Jugend-Foto-Wettbewerb, wobei die Besucher des Familien

Sport- und Spielefest im vergangenen Jahr den Gewinner bestimmt haben.

Bereits zum dritten Mal feierten die Karatekas am ersten Mai Wochenende das Kirschblüten Fest. Insgesamt fast 100 Personen (darunter auch die Familien und Freunde) begrüßten den Frühling wie das in Japan üblich ist.

Die Tradition des Hanami und die dazugehörigen Feste gibt es wahrscheinlich seit der Nara-Zeit (710-794). Schriftliche Aufzeichnungen darüber gibt es aus der Heian-Zeit (794-1185).

Wie jedes Jahr haben sich die Karatekas asiatisch als Geishas, Ninjas, Samurai usw. verkleidet. In dem mit Kirschblüten dekorierten Vereinsheim gab es für Interessierte auch eine Lese-Ecke mit verschiedenen Karate-Büchern und Zeitschriften. Für das leibliche Wohl sorgten die Mitglieder der Abteilung mit den unterschiedlichsten mitgebrachten Leckereien für ein tolles Buffet. Als Überraschung gab es noch ein Eis von der Eisdiele Massimo für alle Anwesenden. Den Abschluss machte dann das legendären Schrottwichteln, dass die Karatekas von ihren vergangenen Shogatsu-Festen (japanisches Neujahrsfest) übernommen haben. Letztendlich haben alle einen schönen Nachmittag verbracht und freuen sich bereits auf das nächste Mal.

Alle die selbst mal gerne Karate ausprobieren möchten, sind immer willkommen zum Training Montag, Mittwoch und Freitag von 17-18 Uhr in der Aula des Schuldorf Bergstraße.

Mehr Informationen findet man unter: www.karate-seeheim.de

Griesheimer gedenken des Endes des Faschismus mit einer Friedensfahrt

GRIESHEIM | Pünktlich um 8 Uhr 30 Uhr am Donnerstagsmorgen trafen sich die Friedensfahrer am Platz Barle-Duc am Kochschulhaus. Es war dies das 14. Mal, dass der DGB-Ortsverband Griesheim zu dieser Fahrt eingeladen hatte, zum Jahrestag des Endes der faschistischen Herrschaft und des Zweiten Weltkrieges. So heterogen die Gruppe und der technische Stand ihrer Fahrzeuge war – die älteste Mitfahrerin war 84 Jahre alt – die Stimmung war getragen von Optimismus und Zuversicht. „Das Dach des Kochschulhauses ist neu gedeckt, für uns und für den Frieden“, meinte ein Mitfahrer über den strahlend blauen Himmel.

Ernst Hilmer, Vorstandsvorsitzender des Ortsverbands, begrüßte die Teilnehmenden, die sich vor der Gedenktafel für die Dichterin Elisabeth Langgässer eingefunden hatten. „Der 8. Mai ist ein Symbol des Widerstands und des Abscheus nationalisticischer und faschistischer Denkmuster, der kriminellen Übergriffe, die wir in den letzten Tagen erschreckenderweise zu spüren bekamen. Wir feiern dieser Tage unsere Verfassung, die vor 75 Jahren niedergelegten Grundrechte, und wir müssen erkennen, dass diese nicht für alle selbstverständlich sind. Ihr Bezugspunkt sind die Menschenrechte. Menschenrechte sind nicht teilbar, von Staat zu Staat, nach willkürlichen



KOMPETENT UND EINFÜHLSAM berichtete Frau Madiha Rana vom Schicksal der jüdischen Frauen.



ABFAHRBEREIT! Vor der Gedenktafel für Elisabeth Langgässer".

ideologischen Einstellungen. Und das erste Menschenrecht ist das Recht auf Leben. Wir solidarisieren uns in diesem Moment mit den Menschen im Jemen, in der Ukraine und in Palästina, die vom Krieg direkt betroffen sind. Statt Waffenlieferungen, die das Leid nur vergrößern, fordern wir Friedensinitiativen unserer Volksvertreter.“ (Ernst Hilmer)



Diakoniestation | Unterstützung für pflegebedürftige Menschen

Am liebsten zuhause bleiben in gewohntem Umfeld | Workshop am 5. Juni

**DIAKONIESTATION
NÖRDLICHE BERGSTRASSE**

**TIPPS & TRICKS
FREITAG 05.07. AB 14:00**

ANGEBOT



Diakoniestation im „Alten Forstamt“

**ANGEBOT
TIPPS & TRICKS
ERLEICHTERN DIE PFLEGE**

Wann: 05.07.2024 ab 14:00 Uhr
Wo: Diakoniestation
Kosten: keine

WIR BIETEN:
Unabhängige, kostenfreie Beratung
Häusliche Kranken- & Altenpflege
Betreuung bei Demenz
Parentale Ernährung
Enge Kooperation mit Ärzten

Hauptstraße 15
Seeheim-Jugenheim
Mo-Fr 8:00-13:00 Uhr
Telefon 06257-9980-890




SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße unterstützt die Pflegenden zuhause und damit auch den Wunsch der pflegebedürftigen Menschen, in Ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben.

Pflegebedürftige Menschen schieben konsequenterweise und auch auf Grund der hohen Kosten den Umzug ins Pflegeheim immer weiter auf. Die durchschnittliche Verweildauer in der stationären Altenhilfe sinkt seit einigen Jahren kontinuierlich und beträgt nun 25 Monate. Mehr als 30 Prozent der Heimbewohner sterben bereits im ersten Jahr (FAZ vom 04.01.24).

Laut statistischem Bundesamt bleibt der Anteil der ambulant betreuten Pflegebedürftigen mit rund 20% über die Pflegegrade weitgehend stabil. Gleichzeitig sind die Angehörigen der Pflegebedürftigen zunehmend überfordert. Die Zahlen zeigen somit, dass mit Hilfe der ambulanten Pflege die fachgerechte Versorgung im eigenen Heim weiterhin möglich ist.

Seit über 20 Jahren unterstützt die Ambulante Pflege der Diakoniestation Nördliche Bergstraße aktiv bei der Pflege. Am Freitag, den 05.07.24 ab 14:00 Uhr bietet die Diakoniestation Nördliche Bergstraße für die Pflege zuhause in Zusammenarbeit mit Hemmann Orthopädie-Technik aus Seeheim einen kostenlosen Workshop in der Diakoniestation an. (Petra Gest)

Hier werden Tipps und Tricks gezeigt, um sich die körperlich schwere Arbeit rückengerecht mit kleinen Hilfsmitteln zu erleichtern. Handgriffe und Vorgehensweisen können hier auch unter Anleitung geübt werden. Zusätzlich gibt es Informationen zu vorbeugenden Maßnahmen um Schäden durch die Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. Weitere Themen umfassen die Ernährung, die Pflegeversicherung und den eigenen Umgang in der Pflegesituation. Aufkommende Fragen werden jederzeit gerne beantwortet und auf spezifische Probleme eingegangen. Der Workshop findet in der Diakoniestation Nördliche Bergstraße statt.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Workshop am 05.07.2024 ab 14:00 Uhr: Diakoniestation Seeheim-Jugenheim, Pflegedienstleitung Petra Geist, Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim, Telefon 06257-9980-890, E-Mail: Info@diakoniestation-seeheim.de, www.diakoniestation-seeheim.de Hintergrund: Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße ist eine Einrichtung unter dem Dach der Evangelischen Kirche, mit dem Auftrag zur ambulanten Pflege im Bereich Nördliche Bergstraße. Sie pflegt Menschen in ihrem Zuhause und sorgt dafür, dass sie auch mit hohem Pflegebedarf weiterhin zu Hause leben können. (P. Gest)

TSV Turnen | Vergleichskampf in Crumstadt

RIEDSTADT-CRUMSTADT|PFUNGSTADT| Gleich mit 24 Gerätturnerinnen und -Turner trat die Turnabteilung des TSV Pfungstadt beim diesjährigen Vergleichskampf in Crumstadt an, um sich im Vierkampf zu messen. Während die Jungs an den Geräten Boden, Sprung, Parallelbarren und Reck turnten, ging es bei den Mädchen am Sprung, Reck bzw. Stufenbarren, Schwebekästen und Boden zur Sache. Die Besonderheit am Crumstädter Vergleichskampf im Gegensatz zu den Wettkämpfen auf Gau-Ebene ist, dass nur die drei besten Geräte gewertet werden, das Gerät mit der geringsten Punktzahl fliegt aus der Wertung. Selbst, wenn die Übung an einem Gerät völlig daneben geht, besteht weiterhin die Chance, eine gute Platzierung im Einzelwettkampf zu er-

turnen. Die Ergebnisse des TSV Pfungstadt können sich absolut sehen lassen: gleich 14 Medaillen brachten die Turnerinnen und Turner mit nach Hause. Besonders spannend machten es die Gerätturner im Jahrgang 2015, bei dem die ersten vier Plätze direkt an die Pfungstädter gingen. Lukas Hubral schrammte dabei mit nur einem Zehntel an Platz 3 vorbei und wurde Vierter nach seinen Turnkameraden Leon Langenstein (Platz 1), Damian Sattler (Platz 2) und Miguel Schulz-Fernandez (Platz 3). Im Jahrgang 2017 holte sich Leano Markovic eine Goldmedaille, ebenso wie Martin Moor im Jahrgang 2012. Im Jahrgangsoffenen Wettkampf für die hohen P-Stufen, 2011 und älter turnten überhaupt nur drei Pfungstädter mit:

FALK-HÖRR
Bestattungen



Würdevolle Begleitung und Betreuung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

IHR BESTATTUNGSHAUS AM FRIEDHOF

Lindenstraße 110
64319 Pfungstadt

Tel. 06157 3222
www.falk-hoerr.de



Eine Zweigniederlassung der Best Bestattungs- und Vorsorgedienst GmbH, Merckstr. 13, 64283 Darmstadt.

Wilko (Rang 1), Patrick Freistoffer (Rang 2) und Rohan Knittel (Rang 3) machten die drei Plätze unter sich aus. Bei den Mädchen ging Gold an Alina Schilin im Jahrgang 2017, im Jahrgang 2016 erzielte Rebecca Wall den 1. Platz und Tabea Lehrian Platz 6. Die Ergebnisse in der Altersklasse 2015 Linda Höhn (10), Emmy Moor (16) und Leah Krupp (17) sowie in der Altersklasse 2014 Alba Bittmann (10), Günes Whymark (18) und Paula Ewald (19). Im Jahrgang 2013 erwischte Milena Jasz einen Sahnetag und holte sich mit ihren sauber geturnten Übungen, die sie in dieser Stufe überhaupt zum ersten Mal turnte, eine Bronze-Medaille. Zwei 5. Plätze ergatterten sich Helena Lyras im Jahrgang 2012

und Leonie Kohlmann im Jahrgang 2010. Leonie, die erst vor zwei Jahren mit dem Turnen angefangen hat, nahm überhaupt zum ersten Mal an einem Wettkampf teil. Auch bei den Mädchen traten im Jahrgangsoffenen Wettkampf nur Pfungstädterinnen an und machten die ersten drei Plätze unter sich aus. Dabei ging die Goldmedaille an Rike Sonnenburg, die Silbermedaille an Leandra Vitt und Sofija Larkowitsch holte sich Bronze. Rike turnte zum ersten Mal am Sprungtisch eine P9, die höchste Übung, die in den Pflichtstufen geturnt werden kann. Umgangssprachlich als halb-rein-halb-raus bezeichnet ist es eine Radwende über den Sprungtisch mit einer halben Drehung in der ersten sowie einer weiteren halben Drehung in der zweiten Flugphase. (Judith Klein)

**Verkauf
Montage
Service**

SITEC

GmbH

- Markisen ▪ Rollläden ▪ Garagentore
- Elektrische Antriebe und Steuerungen für Tore, Markisen und Rollläden
- Aluminium-Zaunanlagen und Geländer
- Insektenschutzgitter

64673 Zwingenberg
Telefon 0 62 51 - 79 05 77
Telefax 0 62 51 - 98 28 37

www.fa-sitec.de

SONNENSCHUTZ

Inhaber B. Pinkert UG

Der Friseur

Mit Terminvereinbarung!

Mühlstraße 90
(gegenüber Markt)
64319 Pfungstadt
06157-9890622

Jahnstraße 16
64319 Pfungstadt
06157-9887738

Ludwigstraße 1a
64584 Biebesheim
0159-03 79 51 31



Zwei Königspythons im Kindertreff Eschollbrücken

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Im März stand das Thema Haustiere im Kindertreff Eschollbrücken auf dem Programm. Wer hat eine Katze, Hund oder Meerschweinchen zu Hause und was ist dabei alles zu beachten und zu tun.

Ein besonderes Haustier brachte Kristin Diefenbach aus Eschollbrücken vorbei. Sie hatte Jugendpfleger Matthias Hirt im Vorfeld angeboten, zwei Königspythons zu zeigen. Grundsätzlich gibt es für Grundschul Kinder aus den Stadtteilen Eschollbrücken, Eich und Hahn folgende kostenlose, offene Angebote jede Woche immer von 15.00 bis 17.30 Uhr: Eschollbrücken, Bürgerheim, Freiherr-vom-Stein-Str. 8 Montags Mädchentreff Dienstags Jungentreff Mittwochs Kindertreff Hahn, Kinder- und Jugendraum, Gernsheimer Straße 40 Dienstags Mädchentreff Mittwochs Jungentreff Freitags Kindertreff Infos auch zu anderen Angeboten in den Stadtteilen Hahn und Eschollbrücken/Eich bei Matthias Hirt, Telefon 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



Fast 100 Kinder in Tierwissen für Kinder

PFUNGSTADT | Die fleißige Biene und ihr leckerer Honig waren Thema in der letzten Woche bei Tierwissen für Kinder. Fast 100 Kinder und über 60 Erwachsene kamen zu diesem Angebot um 15.00 Uhr und um 16.30 Uhr ins Mühlbergheim. Absoluter Besucherrekord seit über 35 Jahren! Organisatorin Karoline Lindner-Dittmann hatte, wie auch einige Kinder,

diverse Kuscheltiere mitgebracht. In einem Sitzkreis am Anfang wurde über die „Arbeit“ der fleißigen Bienen berichtet und erzählt. Jugendpfleger Matthias Hirt hatte Imker Hans Oldag aus Pfungstadt eingeladen. Dieser hatte sich an diesem Nachmittag Zeit genommen, um den Kindern einiges zu zeigen. Herr Oldag hat selbst einige Bienenvölker,



49 €

monatlich
ohne Vertragslaufzeit

SPORTSTUDIO

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Hier kommt zusammen,
was zusammen gehört!

Mühlthalstraße 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 - 594710

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts

Fitnessstraining, Rehatraining,
Herz-Kreislauftraining, Sauna
und über 20 Kurse pro Woche



MEHR INFOS bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile, Matthias Hirt, matthias.hirt@pfungstadt.de, Telefon 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



MAI-JULI
AUSGABE 95 | 2024

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN
AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

Ausgabe
Eberstadt
mit Nieder-Beerbach

EBERSTADT · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · GRIESHEIM
ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K. WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

**TAXI
PFUNGSTADT**
Wir fahren auch in DA-Eberstadt

SICHER
SCHNELL
ZUVERLÄSSIG
Krankenfahrten
Auch mit Sonder-Kfz.
06157-8 69 59

DARMSTADT-EBERSTADT

Umweltaktionswoche
Ein Bewußtsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit maßgebend erhöht.

Die Umweltaktionswoche "Sauberhaftes Eberstadt 2024" erwies sich als ein herausragender Erfolg. Die vielfältigen Angebote der Woche wurden stark frequentiert und trugen zu einem gesteigerten Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit in Eberstadt bei. Die Müllsammelaktion, die am Samstag, den 16. März 2024 vor dem Caritaszentrum Eberstadt-Süden stattfand, zog eine beeindruckende Anzahl von Menschen an, die gemeinsam Müll sammelten und sich über die Bedeutung einer sauberen Umwelt informierten.

Darüber hinaus waren auch die anderen Angebote der Umweltaktionswoche, wie Theatervorstellungen für Schüler:innen, der Kreislauftag, das Nachbarschaftscafé, der Umweltfilmabend, das Reparatur Café und weitere Workshops und Aktionen vom Kinderhaus Paradies gut besucht. Diese vielfältigen Veranstaltungen trugen dazu bei, das Engagement für Umweltschutz und Nachhaltigkeit in Eberstadt zu stärken. Die Organisatoren der Umweltaktionswoche bedanken sich herzlich bei allen Teilnehmenden sowie bei den unterstützenden Organisationen wie der

Sauberhaftes Eberstadt



Nassauischen Heimstätte, der Bauverein AG, der HEAG, dem Katholisch Leben Eberstadt e.V. und EAD. Ihr Engagement und ihre Unterstützung haben dazu beigetragen, dass die Umweltak-

tionwoche zum vollen Erfolg wurde und einen nachhaltigen Eindruck in der Gemeinde und darüber hinaus hinterlassen hat. (Caritasverband Darmstadt e.V.)

Rückenstark in den Frühling

Kostenfreier Infoabend „Rückengesundheit“ am 12. Juni

PFUNGSTADT | Informieren Sie sich ganzheitlich darüber, was ein gesunder Rücken braucht und was selbst getan werden kann, um leichter durchs Leben zu gehen. Die Praxis in der Rügnerstraße bietet versch. Behandlungsansätze von der Osteobalance über Ernährungsberatung bis hin zu Rücken-

übungen, um den Rücken und Gesundheit wieder zu stärken. Mehr auf Seite 9.



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Monika Solak
Zertifiziert nach DIN7700

Beratungsstelle
Berliner Allee 58
64297 Darmstadt
Monika.Solak@vlh.de

☎ 0 61 51 667 47 88



VLH
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerg.

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge
Dipl. Biologin Viola Bugge
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 - 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 - 103 65 69
www.viola-bugge.agtem-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

**HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER
U.V.M.**
Firma
Leuschner
Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

**Tresorbau
Balkmann**
Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen
Sichern Sie
Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

**Haus
Sonnenhügel**
Hier bin ich Zuhause
Wir suchen Sie!
Pflegefachkraft*
(zur Nachtwache)
Pflegehilfskraft*
* Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln
und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie

**VERKAUF AUS
DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE**
Ihre Immobilie
aus vertrauensvoller
Perspektive bewertet
und verkauft
Telefon 06 151 - 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de
KLEINSTAUBER
Immobilien GmbH

**Pizza & Pasta
Genießelounge**
Familie Lo Baido
Pfungstadt/Eschollbrücken
Hintergasse 11-13
(Eingang über Crumstädter Straße)
Telefon 06157-986926
Mobil 0152-53400738
Zigarrenlounge... Rum & Gin...
Exquisite Tagesempfehlungen
80 Sitzplätze für Firmen- und
Privatfeiern (Geburtstage | Taufen etc.)
Kinderspielplatz | Terrasse | Wintergarten
**Genießen Sie Ihren Feierabend in gemütlicher Atmosphäre mit Cocktails,
Antipastavanationen, Gin, Rum, Longdrinks & Zigaretten auf der Sommerterrasse.**
Wir haben **Sonntag vormittag** ab 11:30 Uhr für Sie geöffnet!
Öffnungszeiten: Di-Sa 17:30-22:30 Uhr
Reservierung erbeten www.business-lobaido.de/pizzeria

**VERKAUF AUS
DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE**
Ihre Immobilie
aus vertrauensvoller
Perspektive bewertet
und verkauft
Telefon 06 151 - 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de
KLEINSTAUBER
Immobilien GmbH

Fachkompetenz
seit über 25 Jahren
**DASCHER & PARTNER
BAUELEMENTE GMBH**
Lichtenberger Weg 16a
64397 Modautal-Lützelbach

IHR FACHBETRIEB FÜR FENSTER UND TÜREN
Fenster
Haustüren
Innentüren
Rollläden
Sonnenschutz
Insektenschutz
www.dascherundpartner.de | Tel.: 06254 - 1802

Wer... ...repariert
statt weg-
zuwerfen?
Fernseh Simandl Seit über 60 Jahren
spezielle Produkte für Senioren
Fernsehtechnikermeister
Ralf Schöffel (Inhaber) **Mein Technik
Profi!**
TV Verkauf & Reparatur
SAT Anlagen · Kabelfernsehen
Bismarkstr. 65-67 · Darmstadt
info@fernseh-simandl.de
www.fernseh-simandl.de
06151-666 777

GOLD-ANKAUF
Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..
AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

LUST AUF UNVERGESSLICHE MOMENTE?
BUCHEN SIE JETZT IHREN SOMMER-, HERBST-
UND WINTER-URLAUB 2024/2025.
LEBEN IST, NEUES ZU ENTDECKEN!
GUTE BERATUNG!
GUTER URLAUB!
HIER IM REISEBÜRO!
**Siegrid
Lehnst**
Individuelle Reiseberatung & Reisevermittlung
Georgenstr. 55 · 64297 Da-Eberstadt · siegrid-lehnst@t-online.de
www.siegrid-lehnst-reiseberatung-und-reisevermittlung.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-13:00 Uhr und 14:30-17:00 Uhr
Freitagnachm. geschl., Samstagvorm. u. außerh. genannter
Öffnungszeiten mit Terminvereinb. Tel. 06151-396 30 76

Pfandhaus Bergstraße
diskret, schnell und einfach
Dieter Mundt Zwischen den Bächen 15
64625 Bensheim
Tel. 06251 1039642
info@pfandhaus-bergstrasse.de

**Innenliegender
Sonnen- und Sichtschutz**
Da lacht die Sonne...
Für Ihren neuen innenliegenden
Sonnen- und Sichtschutz:
Beratung,
Aufmaß
und Montage
1€
„Gesund schlafen - schöner wohnen“
www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07
Kniess
Betten- & Raumausstattung

Betten- und Raumausstattung Kniess sorgt für gemütliche Innenräume



ANDREA UND MICHAEL KNIESS (außen), TOCHTER LINA (Mitte) wird als Raumausstattermeisterin die Firma in vierter Generation weiterführen.

DARMSTADT-EBERSTADT | Seit 100 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kniess in DA-Eberstadt in der Oberstraße 43. Tochter Lina Kniess wird in vierter Generation das Geschäft von Vater Michael Kniess übernehmen.

Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche

Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind. Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kniess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung. „Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmbooden noch dreiteilige Matratzen mit Stroh gestopft“ so erinnert sich Michael Kniess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden.

Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln, Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kniess'sche Bettenabteilung. Betten und Matratzen stammen von deutschen Herstellern. Raumausstatter Kniess bietet eine große Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen.

Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt, in der auch eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht. Insgesamt 14 Mitarbeiter inklusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. „In diesem Jahr sind Rot, Koralle und Altrosa die Farben für Wohnräume“ so Raumausstattermeister Michael Kniess. Tochter Lina, Raumausstatter-Meisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. Mutter Andrea erledigt die Buchhaltung.

Kniess Betten- und Raumausstattung
Oberstraße 43
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-54407
Öffnungszeiten Montag bis Freitag:
9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr. Samstag: 9.00-13.00 Uhr, Web:
www.raumausstattung-kniess.de

Lohnsteuerhilfe

Monika Solak jetzt in Berliner Allee in Darmstadt

DARMSTADT | „Liebe Mitglieder, ich freue mich darauf, Sie in meinem neuen Büro der VLH beim nächsten Termin begrüßen zu dürfen. Meine Beratungsstelle ist innerhalb von Darmstadt umgezogen. Auch in meinem neuen Büro in der Berliner Allee 58 steht Ihnen ein Parkplatz zur Verfügung. Mein Büro befindet sich in einem Bürohaus nur ca. 300 m vom Hauptbahnhof entfernt. Die Buslinie H hält nur 50 m von meinem Büro entfernt.“

VLH | Monika Solak
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77700
Beratungsstelle, 64295 Darmstadt
Berliner Allee 58
Telefon: 06151/6674788
E-Mail: Monika.Solak@vlh.de

bietet die Diakoniestation Nördliche Bergstraße für die Pflege zuhause in Zusammenarbeit mit Hemmann Orthopädie-Technik aus Seeheim einen kostenlosen Workshop in der Diakoniestation an.

Hier werden Tipps und Tricks gezeigt, um sich die körperlich schwere Arbeit rückengerecht mit kleinen Hilfsmitteln zu erleichtern. Handgriffe und Vorgehensweisen können hier auch unter Anleitung geübt werden. Zusätzlich gibt es Informationen zu vorbeugenden Maßnahmen um Schäden durch die Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. Weitere Themen umfassen die Ernährung, die Pflegeversicherung und den eigenen Umgang in der Pflegesituation. Aufkommende Fragen werden jederzeit gerne beantwortet und auf spezifische Probleme eingegangen. Der Workshop findet in der Diakoniestation Nördliche Bergstraße statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Workshop am 05.07.2024 ab 14:00 Uhr:

Diakoniestation Seeheim-Jugenheim, Pflegedienstleitung Petra Geist, Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim, Telefon 06257-9980-890, E-Mail: Info@diakoniestation-seeheim.de, www.diakoniestation-seeheim.de
Hintergrund: Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße ist eine Einrichtung unter dem Dach der Evangelischen Kirche, mit dem Auftrag zur ambulanten Pflege im Bereich Nördliche Bergstraße. Sie pflegt Menschen in ihrem Zuhause und sorgt dafür, dass sie auch mit hohem Pflegebedarf weiterhin zu Hause leben können. (P. Geist)

Fernseh Simandl in Darmstadt weiterhin für seine Kunden tätig

Serviceverträge, Reparaturen und Verkauf werden ausgeführt

-ANZEIGE-



INHABER RALF SCHÖFFEL vor seinem Betriebsfahrzeug.

DARMSTADT UND UMGEBUNG | Der Verkauf sowie die professionelle Kundenberatung vor Ort stehen beim Fachhändler und Meister Ralf Schöffel der Firma Fernseh Simandl in Darmstadt im Vordergrund, obwohl der Ausstellungsraum geschlossen ist.

Die Fortführung von Reparaturen an den Geräten, Antennenbau und -verkauf gehen selbstverständlich weiter. Nach über 40 Jahren Geschäftstätigkeit wurde die neue Geschäftsform umgestellt aufgrund vom veränderten Kaufverhalten der Kunden.

Ralf und Gerlinde Schöffel wünschen allen eine schöne Frühjahrszeit!
Fernseh Simandl (Meisterbetrieb)
Inhaber Ralf Schöffel
Bismarckstr. 65-67, 64293 Darmstadt
Telefon 06151-666777
info@fernseh-simandl.de

Diakoniestation | Unterstützung für pflegebedürftige Menschen

Am liebsten zuhause bleiben in gewohntem Umfeld | Workshop am 5. Juni

**DIAKONIESTATION
NÖRDLICHE BERGSTRASSE**

**TIPPS & TRICKS
FREITAG 05.07. AB 14:00**

ANGEBOT



Diakoniestation im „Alten Forstamt“

**ANGEBOT
TIPPS & TRICKS
ERLEICHTERN DIE PFLEGE**

Wann: 05.07.2024 ab 14:00 Uhr
Wo: Diakoniestation
Kosten: keine

WIR BIETEN:

Unabhängige, kostenfreie Beratung
Häusliche Kranken- & Altenpflege
Betreuung bei Demenz
Parentale Ernährung
Enge Kooperation mit Ärzten



Hauptstraße 15
Seeheim-Jugenheim
Mo-Fr 8:00-13:00 Uhr
Telefon 06257-9980-890



SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße unterstützt die Pflegenden zuhause und damit auch den Wunsch der pflegebedürftigen Menschen in Ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben.

Pflegebedürftige Menschen schieben konsequenterweise und auch auf Grund der hohen Kosten den Umzug ins Pflegeheim immer weiter auf. Die durchschnittliche Verweildauer in der stationären Altenhilfe sinkt seit einigen Jahren kontinuierlich und beträgt nun 25 Monate. Mehr als 30 Prozent der Heimbewohner sterben bereits im ersten Jahr (FAZ vom 04.01.24). Laut statistischem Bundesamt bleibt der Anteil der ambulant betreuten Pflegebedürftigen mit rund 20% über die Pflegegrade weitgehend stabil. Gleichzeitig sind die Angehörigen der Pflegebedürftigen zunehmend überfordert. Die Zahlen zeigen somit, dass mit Hilfe der ambulanten Pflege die fachgerechte Versorgung im eigenen Heim weiterhin möglich ist.

Seit über 20 Jahren unterstützt die Ambulante Pflege der Diakoniestation Nördliche Bergstraße aktiv bei der Pflege. Am Fr., den 05.07.24 ab 14:00

So weit die Beine tragen...

Ein Marathon-Experte gibt Lauf Tipps

Ob Marathon, Halbmarathon oder regelmäßig Hundertausende unter 10.000 Meter - in Deutschland sind

wegs, um sich im Langlauf zu mes-

sen. Highlight der Szene ist der Berlin Marathon, der am 24. September in der Hauptstadt stattfindet. Auch das internationale Team Taiwan Excellence nimmt unter der Anleitung von Robin Siegert teil.

Der Lauf-Experte verrät einige Tipps, um Langstrecken besser durchzustehen. Erholbarer Schlaf: Wer in der Nacht vor dem Start kaum ein Auge zube-kommt, kann beruhigt sein: Das hat



LAUFEN - AUCH AUF LANGSTRECKEN - ist in Deutschland zum Volkssport geworden. Um bei einem Marathon gesund im Ziel anzukommen, ist die richtige Vorbereitung wichtig.

Mehr Chancen für Quereinsteiger

kaum Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit. Wichtiger sind die Nächte davor. Fünf bis sechs Tage vor dem Wettkampf länger zu schlafen, macht richtig fit.

Glykogen-Speicher: Die Kohlenhydratspeicher im Körper müssen gut gefüllt sein, dann reichen sie für 90 Minuten an der Leistungsgrenze. 2-3 Stunden vor dem Start werden deswegen „einfache“ Kohlenhydrate gefrühstückt: Weißbrot, Cornflakes, Brötchen mit Marmelade oder Honig. Generell nur das essen, was vorher schon im Training getestet wurde. Das gilt auch für den Wettkampf: Der Griff nach einem unbekanntem Energy-Gel kann zu Problemen führen.

Wasser ist wichtig: Ab 60 Minuten Laufzeit regelmäßig trinken, sonst wird Körperflüssigkeit abgebaut. Das Blut verdickt, das Herz muss stärker arbeiten, die Muskeln werden nicht mehr optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Deshalb bei jeder Verpflegungsstation zum Wasserbecher greifen. Vorsichtig trinken, um sich nicht zu verschlucken.

Vorbereitung: Robin Siegert hilft dem Team von Taiwan Excellence dabei, sich auf die 42,195 km des Marathons vorzubereiten. Das ist kräftezehrend und zeitaufwendig. Die Motivation für das Training steigt durch das Laufen in der Gruppe. Dabei auf Übertraining achten. Sind die Beine dauerhaft schwer, die Trainingseinheiten verkürzen. Massagen, Sauna, ausgiebiges Dehnen und Faszienrollen gehören ebenfalls zur Vorbereitung.

Weitere Informationen unter www.taiwanexcellencemarathon.de und unter www.runnersfinest.de (tn)

Quereinsteiger werden für den Arbeitsmarkt immer wichtiger. Das liegt zum einen an der rasanten technischen Entwicklung, wodurch permanent Jobprofile entstehen und sich verändern. Zum anderen nimmt der Fachkräftemangel weiter zu: Fast jedes zweite Unternehmen kann laut Arbeitsmarktreport 2019 der Deutschen Industrie- und Handelskammer offene Stellen längerfristig nicht besetzen. Kein Wunder also, dass auch konventionelle Branchen sich mittlerweile für Mitarbeiter öffnen, die keine speziellen Vorkenntnisse mitbringen, sondern im Job geschult werden. Das ist nicht nur in der freien Wirtschaft zu beobachten, sondern auch im öffentlichen Dienst. So steigt zum Beispiel seit Jahren die Zahl an Lehrern, die als Seiteneinsteiger an die Schulen kommen. Zeitarbeit erleichtert den Weg in eine fremde Branche, denn Quereinsteiger können sich im geschützten Rahmen auf dem Markt

umsehen und so wichtige Fragen beantworten: Wie offen ist das neue Berufsfeld für Fachfremde wirklich? Werden Neueinsteiger nach der Einarbeitungszeit genauso anerkannt? Und wie sieht der weitere Berufsweg aus? Zudem investieren renommierte Personaldienstleister wie Randstad in die Qualifikation ihrer Mitarbeiter. So bietet die Randstad Akademie die Möglichkeit, sich berufsorientiert weiterzubilden, um höher qualifizierte Tätigkeiten auszuüben. Ebenso bemerkenswert ist das E-Learning bei Randstad: Angeboten werden unter anderem Kurse in IT, Technik, Wirtschaft und verschiedenen Sprachen. Dieses fächerübergreifende Wissen schätzen viele Unternehmen. Unter der E-Mail-Adresse einstieg-zeitarbeit@randstad.de bietet der große deutsche Personaldienstleister allen Arbeitnehmern die Möglichkeit, sich über die Vorteile der Zeitarbeit zu informieren. (tn)



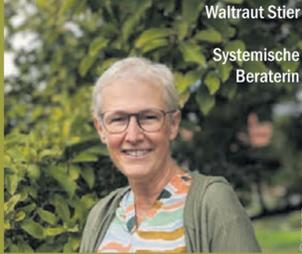
WARUM NICHT ETWAS ANDERES MACHEN? Die Möglichkeiten, eine eigentlich fachfremde Karriere zu starten, sind besser denn je. Zeitarbeit kann dafür ein gutes Sprungbrett sein. (tn)

Praxiseröffnung Systemische Beratung

Lebens- und
Krisenberatung
Paarberatung
Erziehungsberatung



SYSTEMISCHE
BERATUNG



Waltraut Stier

Systemische
Beraterin

Heidelberger Straße 27
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 0177-6264216
Termine nach Vereinbarung
kontakt@systemische-beratung-stier.de
www.systemische-beratung-stier.de



BURGUINE TANNENBERG in Seeheim.



IM MUSEUM BURG TANNENBERG wird die Geschichte der Burg Tannenberg erzählt.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Ruine der mittelalterlichen Burg Tannenberg liegt auf einer Bergkuppe oberhalb der Bergstraße. Im Museum erzählen ein Modell die Geschichte der alten Mauern und Steinkugeln. Als "außerschulischer Lernort" kann man hier das Leben auf der Burg nachvollziehen. Die Burg wurde um 1210 als Höhenburg erbaut und diente bis 1399 als Verwaltungssitz für das "Amt Seeheim" mit mehreren Dörfern in der Rheinebene und im Odenwald. Die jeweils mit der Verwaltung belehnten Ritter entstammten verschiedenen hessischen Geschlechtern. Burg Tannenberg wurde im Zuge einer Belagerung im Jahr 1399 durch Feuerwaffen zerstört. Steinkugeln in den Ruinen zeugen heute noch davon. Die Burganlage hatte folgende Besonderheiten: Wasserversorgung, Heizungsanlage, Fliesenböden, Glasfenster, freistehende Kapelle. Sichtbar sind heute noch der Verlauf der Mauerringe mit Wachtürmen, das Wall- und Grabensystem, Haus- und Turmreste und die Zisterne. Fundstücke und ein Modell findet man hier im Museum. Bei Ausgrabungsarbeiten 1849 fand man die bronzene "Tannenberger Handbüchse", eine der ältesten bekannten Handfeuerwaffen der Welt. Eine Kopie befindet sich hier, das Original ist heute im Germanischen Nationalmuseum in Nürnberg. Geöffnet Sonntag 15:00-17:00 Uhr, Gruppenführungen nach Anmeldung. Heimat- und Verschönerungsverein Seeheim, Ober-Beerbacher Str. 1, 64342 Seeheim-Jugenheim, www.hvv-seeheim.de

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

KAROLINE

Landgräfin von Hessen-Darmstadt

17.5.24 – 31.1.25

im MUSEUM Jagdschloss Kranichstein

Mehr Informationen unter www.jagdschloss-kranichstein.de

MUSEUM JAGDSCHLOSS KRANICHSTEIN

staatsarchiv darmstadt

hessische kultur stiftung

Naturgefühl und
Wissenschaft

Eberstadt geht für Demokratie und Vielfalt auf die Straße

DARMSTADT-EBERSTADT | Die Arbeitsgruppe Kinder und Jugend Eberstadt ruft zu einer gemeinsamen Demonstration unter dem Motto „Wir in Eberstadt für Demokratie und Vielfalt“ auf. Zur Demo am Dienstag, den 28. Mai 2024 um 17:30 Uhr ab der Haltestelle Modaubrücke sind alle Menschen herzlich eingeladen.

Die Demonstration wird organisiert von der Unterarbeitsgruppe Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit (UAG GMF) der Arbeitsgruppe Kinder und Jugend Eberstadt, zu der unter anderem der Caritasverband Darmstadt e. V., das Jugendzentrum Geln, die Mobile Praxis gGmbH und der Werkhof Darmstadt e. V. gehören.

„Geplant ist ein buntes Programm mit Redebeiträgen, Musik und Aktionen, um gemeinsam ein starkes Zeichen für Vielfalt und Toleranz in Eberstadt zu setzen“, berichtet Katrin Jäger, Leiterin des Caritaszentrums Eberstadt Süden. „Die Demonstration startet an der Haltestelle Modaubrücke mit einem kurzen Einblick in die Geschichte der ehemaligen Synagoge. Von dort werden wir durch Eberstadt-Mitte bis zum Adenauerplatz im Süden gehen, um

die demokratische Vielfalt des Stadtteils lebendig zu machen“, ergänzt Lisa-Marie Vinke vom Jugendzentrum Geln. Alle die sich für eine bunte und offene Stadtgesellschaft einsetzen sind nicht nur herzlich eingeladen, sondern aufgefordert, sich zahlreich an der Demonstration zu beteiligen. „Wichtig ist uns die Haltung: Wir sind für alle Menschen und nicht gegen Gruppen oder Organisationen, sondern gegen Einstellungen, die Demokratie und Vielfalt einschränken“, betont Katrin Jäger. Sowohl an der Modaubrücke als auch am Adenauerplatz gibt es die Möglichkeit durch bunte und vielfältige Kundgebungen mit den Menschen Vielfalt zu leben. Zahlreiche Initiativen und Organisationen haben ihre Teilnahme bereits angekündigt, unter anderem wird die Bürgermeisterin der Wissenschaftsstadt Darmstadt Barbara Akdeniz sprechen.

Für Fragen, Anregungen und Austausch steht das Caritaszentrum Eberstadt Süden gerne zur Verfügung. In der Kirchentanne 33, 64297 Darmstadt, E-Mail k.jaeger@caritas-darmstadt.de, Tel.: 06151 39 49 911. (Caritasverband Darmstadt e. V.)

Mit Kontinuität das halbNeue Theater unterstützen

DARMSTADT | Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Fördervereins halbNeue Theater am 01. Juni 2023 standen die 1. Vorsitzende Birgitta Bischoff und der 2. Vorsitzende Hans-Gerhard Klingelmeyer nicht mehr zur Wahl.

Als neuer 1. Vorsitzender stellte sich Rafael F. Reißer und als 2. Vorsitzender Rolf Schwamb zur Verfügung. Beide wurden von der Versammlung gewählt.

In der Funktion des Kassenwartes wurde Andreas Otto wiedergewählt sowie auch die Beisitzer/innen Petra Harke, Wolfgang Harke und Dr. Helga Rothe. Zu Kassenprüfern wurden Sigrid Kirchner und Jürgen Bein gewählt. Die Vorstandswahl stand unter der Leitung von Sigrid Kirchner. Wie wichtig Fördervereine für Kulturschaffende sind, hat sich gerade in der schwierigen Zeit der Pandemie gezeigt. (Hans-Gerhard Klingelmeyer)

Grube Messel | Grubenwanderung

Zeitreise | Welche Tiere lebten dort vor 48 Millionen Jahren?

DARMSTADT | Bei der 2-stündigen Wanderung bis zur Sohle der UNESCO Welterbestätte erfahren Sie alle Details der Entstehung und Bedeutung der weltweit einzigartigen Fossilienfundstätte.

Sind Sie daran interessiert zu erfahren, welche Tiere vor 48 Millionen Jahren im tropischen Regenwald von Messel gelebt haben? Wovon ernährten sich die berühmten Urfedern und woher weiß man dies? Möchten Sie wissen wie viele Meter das größte Krokodil lang wurde?

Dann sind Sie auf unserer Wanderung bis zur untersten Sohle der Grube genau richtig! Ihr Weg führt an den Grabungsplätzen der Forscher vorbei und geleitet Sie bis zum artesischen Brunnen. Solch ein Phänomen entsteht, wenn Wasser unter Überdruck steht und ohne Pumpe auf natürlich hydraulische Weise an die Oberfläche drängt. Der Veranstalter ist Welterbe Grube Messel, Roßdörfer Str. 108, 64409 Messel, Telefon 06159-717590, Mail: service@welterbe-grube-messel.de, www.grube-messel.de

Eberstadt hat gewählt

Elf Männer und Frauen vertreten die Interessen der Laien im neuen Gesamtpfarrgemeinderat von St. Josef und St. Georg

DARMSTADT-EBERSTADT | Wie im gesamten Bistum Mainz wurde auch im katholischen Eberstadt am Wochenende 16./17. März gewählt. 3.289 Eberstädter Katholikinnen und Katholiken ab 16 Jahre waren aufgerufen, mit ihrem Votum über die Zusammensetzung des neuen Pfarrgemeinderates zu entscheiden. Von den 15 Kandidatinnen und Kandidaten, die sich zur Wahl gestellt hatten, konnten auf dem Stimmzettel maximal 11 angekreuzt werden.

Die Auszählung am Sonntagmittag im Pfarrheim von St. Josef brachte folgendes Ergebnis: Für St. Josef gewannen Lukas Mersch, Anne Habermann, Marie Meryline Leskov, Lennox Riegel, Mathias Sondermann, Sonja Senftleben und Andreas Keil die Wahl, für St. Georg machten Stefanie Seemann, Lauryn Gyan, Daniela Braun und Leopold Szmiga das Rennen. In der Praxis gibt es künftig keine Trennung, da beide Gemeinden

einen Gesamtpfarrgemeinderat bilden. Der Altersdurchschnitt der Gewählten beträgt 45 Jahre. 15,9 Prozent der Wahlberechtigten hatten sich zur Stimmabgabe entschlossen. Rechtlich ist das Wahlergebnis als vorläufig zu betrachten, da die Wahl bis zum 31. März 2024 angefochten werden kann.

Im Pfarrgemeinderat gestalten die Laien im Ehrenamt gemeinsam mit dem Pastoralteam (Pfarrer, Pastoralreferent, Gemeindeforen) das Gemeindeleben. Sie organisieren den kirchlichen Alltag, setzen liturgische Akzente, besprechen karitative Maßnahmen, bilden Ausschüsse für besondere Anliegen und vertreten die Pfarrgemeinden in der Öffentlichkeit. Der Pfarrgemeinderat entscheidet auch über die Zusammensetzung des Pfarrverwaltungsrates, der mit der Vermögensverwaltung und den Finanzen der Pfarre beauftragt ist. (Y-Redaktion)

Stahl in Bewegung | Kunst im Dialog am Griesheimer Anger

DARMSTADT | „Stahl muss sein.“ Das betont der Stahlbildhauer Georg-Friedrich Wolf und unterstreicht so seine tiefe Hingabe für das Material. Der Darmstädter verschmilzt in seinen Skulpturen meisterhaftes Handwerk mit künstlerischer Vision, dabei verleiht er dem Stahl eine unerwartete Flexibilität und formt ihn zu faszinierenden Meisterwerken. „Die Auseinandersetzung mit dem Stahl ist ein zentraler Bestandteil meiner künstlerischen Arbeit. Wenn ich eine Skulptur gestalte, ist die Wahl zwischen einer rostigen oder hochglanzpolierten Oberfläche keine ästhetische, sondern eine inhaltliche Entscheidung.“ In seinen Skulpturen spiegeln sich die Gegensätze von Fortschritt & Scheitern sowie die Beziehung des Menschen zur Natur und dem Universum wider. Wolf ist seit Jahrzehnten mit der Verarbeitung von Stahl vertraut und beherrscht eine Vielzahl von Techniken, wie den Einsatz v. Schweißbrennern, Hydraulikpressen & Laserschneidern. Wenn er an seinen Skulpturen arbeitet, investiert er nicht nur sein handwerkliches Können, sondern auch vollen physischen Einsatz; er lebt förmlich seine Kunst. Die Performance lief vom 14.-17.5.24 und endete mit einer Vernissage beim Umtrunk am 9.5., bei der das fertige Kunstwerk präsentiert wurde. (H)



STAHLBILDHAUER GEORG-FRIEDRICH WOLF in seinem Atelier WOLF-WERK in Darmstadt.

Bioversum und Museum Jagdschloss Kranichstein | Programm

DA-KRANICHSTEIN | Mi, 29.5.24, 18 Uhr Vortrag im Staatsarchiv: Begleitprogramm der Ausstellung Karoline – Naturgefühl & Wissenschaft, „Schuldenkrise & Reformpolitik. Die Ära des Leitenden Ministers Friedrich Carl v. Moser (1772–1780)“ Treffpunkt: Staatsarchiv, Karolinenplatz 1.

Sa, 1.6.24, 15-16 Uhr Falknervorführung „Akrobaten der Lüfte – Eulen und Greifvögel hautnah erleben“. Kosten: 9 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 2.6.24, 11:30-13 Uhr Waldabenteuer mit Dabbe: Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4-6 Jahren, „Farbenpracht im Wald und auf der Wiese“, Kosten: 8 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 2.6.24, 14-15:30 Uhr Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren: „Der Wald im Klimastress – Warum es dem Wald nicht egal ist, wie viel es regnet und wie heiß der Sommer wird“, Kosten: 8 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 2.6.24, 15-17 Uhr Workshop für Interessierte ab 14 J.: Begleitprogramm zur Ausstellung Karoline, „Karolines historische Selfies – Scherenschnitt-Workshop“. Kosten: 10 €/Person (inkl. Museumseintritt + Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

Mi, 5.6.24, 18 Uhr Vortrag im Staatsarchiv: Begleitprogramm der Ausstellung Karoline – Naturgefühl und Wissenschaft, „Heiliger Hain in geschmackvollen Anlagen. Karoline von Hessen-Darmstadt und die Gartenkunst der Empfindsamkeit“, Treffpunkt: Staatsarchiv, Karolinenplatz 1.

Mi, 5.6.24, 18-19 Uhr Darmstädter Wiesen-Geschichten: Begleitprogramm zu den Points of Insects, „Zu Besuch im Park Rosenhöhe, Parkgestaltung & Förderung der Biodiversität mit Blühwiesen, Staudenbeeten u.v.m.“, kostenlos, Treffpunkt: Löwentor, Anmeldung: anfrage@jagdschloss-kranichstein.de erwünscht.

Do, 6.6.24, 18-19 Uhr Darmstädter Wiesen-Geschichten: Begleitprogramm zu den Points of Insects, „Zu Besuch auf dem Alnatura Campus, Verantwortung im Kleinen und im Großen: Biodiversität fördern und vermitteln“, Kosten: keine, Treffpunkt: Eingang Alnatura Campus, Anmeldung unter anfrage@jagdschloss-kranichstein.de erwünscht.

Fr 7.6.24, 17-19 Uhr Workshop für Interessierte ab 14 J.: Begleitprogramm zur Ausstellung Wiesen, „EinDRUCKsvoll – Kreativer Insektendruckworkshop“, Kosten: 10 €/Person (inkl. Museumseintritt + Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

Sa 8.6.24, 15-17 Uhr Workshop für Familien

mit Kindern ab 8 J.: Begleitprogramm zur Ausstellung Wiesen, „Krasse Krabbler – Kreativer Insektendruckworkshop“, Kosten: 10 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 9.6.24, 10-12 Uhr Insektentalk mit Frühstück und offener Gesprächsrunde: Begleitprogramm zur Ausstellung Wiesen, „Vom Zusammenspiel zwischen Natur und Gesellschaft – Ökologe Prof. Dr. Nico Blüthgen & Museumsleiterin Onno Fallermann im Gespräch“, Kosten: 17 € p.P. (inkl. Museumseintritt + Materialk.), Anmeldung: erford. bis Freitagabend, Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 9.6.24, 14-15 Uhr Besucherlabor für Familien mit Kindern v. 6-10 J.: „Kinderstube im Bach – Kescher-Expedition zum Ruthenbach“, Kosten: 8 € p.P. (inkl. Museumseintritt & Materialk.), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 9.6.24, 15-16 h Familienführung durch die Sonderausstellung Karoline: Begleitprogramm z. Ausstellung Karoline „Da geht die Post ab“, Kosten: 8 € p.P. (inkl. Museumseintritt + Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 16.6.24, 11-12 Uhr Die MusenSusen: Szenische Kinderführung mit Handpuppen, „Hunde bei Hofe – Lola schnuffelt sich durch das Jagdschloss“, Kosten: 8 € p.P. (inkl. Museumseintritt & Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 16.6.24, 14-15:30 Uhr Besucherlabor für Familien mit Kindern (6-10 J.): „Nature Journaling – Genauer Blick auf die Bewohner d. Backhausteiches“, 8 € p.P. (inkl. Museumseintritt & Materialk.), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein. Stiftung Hessischer Jägerhof, Kranichsteiner Straße 261, 64289 Darmstadt, www.jagdschloss-kranichstein.de



GERÄUSCHE.



FALKNERVORFÜHRUNG.



DRUCKWORKSHOP für Erwachsene.



WIESENGESCHICHTEN Schlossgartenplatz@Points of Insects



FAMILIEN-FERIEN-PROGRAMM



AUF ENTDECKUNGSTOUR

Sebastian Schnoy

„Dummikratie | Warum Deppen Idioten wählen“

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 31. Mai 2024 von 20:30 bis 23:00 Uhr (Einlass 19:00 Uhr) im halbNeuen Theater statt. Adresse: Sandstraße 32,



Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de. Vorverkauf 23,00 € inklusive Gebühren, Abendkasse 24,00 €.

Politisches Kabarett zur Herrschaft des Stumpfsinns und Gegenmaßnahmen. Warum ist Stumpfsinn so erfolgreich? Was denken Politiker, die sich für einfachste Sprachhülsen entscheiden? Wieso haben politische Zeitungen am meisten Leser, wenn es um Rückenschmerzen geht? In seinem Kabarettprogramm „Dummikratie – Warum Deppen Idioten wählen“ kämpft Sebastian Schnoy für die Aufklärung und gegen den Stumpfsinn.

Populismus ist nicht nur ein rechtsextrêmes Phänomen. Deshalb bekommen auch Linkspopulisten, liberale und konservative Vereinfacher von Sebastian Schnoy auf den Deckel. Ängste verkaufen sich nämlich in al-

len Lagern gut. Doch Schnoy ist ein notorischer Optimist und kennt das Gegenmittel, mit dem man das „wir“ und „die“ überwinden kann, ohne das kein Spalter der Gesellschaft ausstumpft. Sein Rezept für Frieden und Aufklärung ist überraschend einfach und funktioniert.

Lassen Sie sich überraschen und zum nachhaltigen Lachen und Nachdenken inspirieren.

Schnoy's Kabarett gibt Kraft zum Leben und für die nächste Auseinandersetzung mit Vollposten, Scharfmachern und Zynikern. Er liefert neue Munition für müde AufklärerInnen. Was ist uns wirklich wichtig? Und wenn wir es wissen, wieso feiern wir es nicht laut hörbar mit Tschinglerassabum? Sebastian Schnoy hat viel zu sagen. Vor allem bei einem ist er sich ganz sicher: Die Welt retten werden die Netten.

Madeira | Blumeninsel und Wanderparadies



MADEIRA | Naturliebhaber und Garten-Fans haben Madeira schon lange ins Herz geschlossen. Immer stärker zieht die Atlantikinsel mit ihrem Mix aus Meervergnügen, üppigen Grün und wilder Berge, auch Aktivurlauber in ihren Bann. Die portugiesische Insel Madeira bietet ganzjährig ein mildes Klima. Durchschnittlich 25 Grad im Sommer und 17 Grad im Winter ist ideal. Hoch im Kurs steht auch das Wandern. Die Auswahl an Aktivitäten und Hotels

ist groß, und für alle Altersgruppen und jeden Geschmack hat Madeira das passende Angebot in Petto. So etwas wie das Markenzeichen der Insel sind die Levada-Wanderungen entlang der historischen Bewässerungskanäle, und Funchal zählt zu einer der schönsten Städte Portugals. Madeira bietet eine schmackhafte und abwechslungsreiche Küche. Unbedingt sollte man das Nationalgericht Espetada probieren, eine sehr beliebte und pikante Fleischspezialität.

IHRE REISEBERATERIN
SIEGRID LEHNST
Telefon 06151-3963076
Georgenstr. 55
64297 Darmstadt-Eberstadt

– Beratung
– Verkauf
– Service
– Schulung

akku3

darmstadt

Ihr Fachgeschäft für
Akkus, Batterien, PC-Systeme, Seniorenbedarf und Telekommunikation.
Wir beraten Sie gerne.

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9-13 Uhr

Akku-Service Dreier
info@akku3.de
Oberstraße 6 • 64297 DA-Eberstadt • Tel. 061 51/59 47 88

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Breitwieser BESTATTUNGEN
Ihr Bestattungshaus in Darmstadt-Eberstadt

Andreas Klingor ist ihr persönlicher Berater im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge und jederzeit für Sie erreichbar.

Offene Sprechstunde:
Jeden Mittwoch, nach telefonischer Voranmeldung, von 13 - 16.30 Uhr in unserem Büro.

Tel 06151 - 55890

Ringstraße 61,
64297 Darmstadt-Eberstadt
www.breitwieser-bestattungen.de

KI ist da: Was bedeutet das für die Arbeitswelt?

Werden wir demnächst alle durch Computer ersetzt? Seit mit ChatGPT eine auf Künstlicher Intelligenz (KI) basierende Webanwendung öffentlich zugänglich gemacht wurde, scheinen Szenarios aus Science-Fiction-Filmen gar nicht mehr so weit hergeholt. Doch von Horrortvorstellungen wie Maschinen, die die Welt

beherrschen, ist die aktuelle Entwicklung noch sehr, sehr weit entfernt. Bisher sind KI-Systeme für spezifische Einsatzmöglichkeiten programmiert. Was sie nicht können: Sich in fremde Gebiete einarbeiten oder gar einen eigenen Willen entwickeln. Viele Experten sagen, dass es so weit auch nie kommen wird. (ttn)



KI UMFASST TECHNOLOGIEN, die menschenähnliche Intelligenz nachahmen, um Aufgaben zu automatisieren. In der Arbeitswelt spielt KI eine vielfältige Rolle, von der Automatisierung repetitiver Aufgaben bis zur Analyse komplexer Inhalte. (ttn)

Neues vom Caritaszentrum | Eberstadt Süden

DARMSTADT-EBERSTADT | Das „Caritaszentrum Eberstadt Süden“ leistet Stadtteilarbeit für die und mit den im Quartier lebenden Menschen und bietet Beratung zu verschiedenen Themenbereichen an. Bei den Räumlichkeiten hat sich etwas verändert. Zu finden ist das Caritaszentrum Eberstadt Süden wie bisher in der Kirchtanne 33 und neuerdings auch in der Kirchtanne 27, über der Apotheke. In der Kirnbergerstraße 13 finden dagegen keine öffentlichen Caritasaktivitäten mehr statt. Telefonisch sind die Caritasmitarbeitenden des Zentrums für alle Fragen rund um Veranstaltungen und Arbeitsgruppen montags von 09:00 bis 12:00 Uhr unter 06151/39499-50 zu erreichen. Gerne kann zu diesen Zeiten auch per-

sönlich in der Kirchtanne 33 vorbeigeschaut werden.

Für Beratungen zu den Themen Existenzsicherung, Ehe und Familie oder Schwangerschaft können Interessierte telefonisch unter 06151/39499-0 und persönlich mit den Caritasmitarbeitenden in der Kirchtanne 33 Kontakt aufnehmen.

Alle, die in Pfungstadt, Griesheim, Weiterstadt, Erzhausen oder Messel wohnen und einen Beratungsbedarf in der Schuldnerberatung haben, erreichen das Team telefonisch montags von 12:30 bis 15:00 Uhr unter 06157/9173021-21 und dienstags von 09:30 bis 12:00 Uhr unter 06157/9173021-19. Alle Anfragen können auch per E-Mail unter caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de gestellt werden. (Caritasverband Darmstadt e.V.)

Inkontinenz nach Prostata-Operation meist nur vorübergehend

Prostatakrebs ist die am häufigsten auftretende Krebsart bei Männern. Jedes Jahr kommt es in Deutschland zu mehr als 60.000 Neuerkrankungen. Umso wichtiger ist die Früherkennung, wodurch sich Prostatakrebs meist gut behandeln lässt. Muss die Prostata jedoch operativ entfernt werden, kommt es bei vielen Männern zu einer vorübergehenden Inkontinenz, die meist von alleine wieder verschwindet. Bis sich der Harnverlust gebessert hat, sorgen speziell für Männer entwickelte Inkontinenzprodukte für Sicherheit im Alltag.

Prostatakrebs verursacht normalerweise erst im fortgeschrittenen Stadium Beschwerden. Daher ist es wichtig, dass Männer die angebotenen Früherkennungsuntersuchungen nutzen: Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen bereits ab 45 Jahren einmal im Jahr eine Tastuntersuchung der Prostata. Dadurch lassen sich jedoch nur Tumore erkennen, die außen an der Prostata sitzen. Um das Geschehen in der Vorstehdrüse beurteilen zu können, wo das Tumorstadium beginnt, lässt sich mit einer Laboruntersuchung der PSA-Wert bestimmen. PSA steht für „Prostata-spezifisches Antigen“. Der Bluttest ist allerdings keine Kassenleistung und muss aus eigener Tasche bezahlt werden – es sei denn, es besteht ein Verdacht auf Krebs. Folgen der Prostataentfernung: Muss die Prostata nach einer Krebsdiagnose operativ entfernt werden, werden dabei häufig auch Teile der Harnröhre und ihres Schließmuskels in Mitleidenschaft gezogen. Unmittelbar nach einer Prostata-Operation haben daher fast alle Männer erst einmal Probleme, den Urin zu halten. In den meisten Fällen verschwindet die Inkontinenz im Laufe der ersten Monate wieder. Dauerhaft bleibt sie nur in etwa 7 Prozent der Fälle. Be-

ckenbodentraining ist für Männer bei Inkontinenz nach einer Prostata-Operation der einfachste Weg, die Beschwerden zu lindern. Es gibt eine Vielzahl verschiedener Übungen, die im Sitzen, Liegen oder Stehen ausgeführt werden können.

Sicherer Schutz bei Harnverlust: Bis sich der Harnverlust gebessert hat, helfen Inkontinenzprodukte, die genau dort Schutz bieten, wo ihn Männer am meisten benötigen. TENA Men bietet ein großes Sortiment diskreter, saugfähiger und komfortabler Einlagen und Einweghosen, die an die männliche Anatomie angepasst sind. Bei leichtem bis mittlerem Harnverlust reichen vielleicht schon dünne und diskrete Einlagen. Für Männer mit stärkerem Harnverlust eignen sich hingegen saugstarke Einweghosen, die wie Unterwäsche getragen werden. In Apotheken und Sanitätshäusern können sich Männer kompetent, fachkundig und diskret zu den verfügbaren Produkten beraten lassen. Sie erhalten dort auch kostenlose TENA Muster, um sich mit den Produkten und deren Handhabung vertraut zu machen. Inkontinenzprodukte für Männer sind übrigens medizinische Hilfsmittel und können vom Arzt auf Rezept verordnet werden.

Podcast: Inkontinenz beim Mann Unfreiwilliger Harnverlust wird von Männern oft für ein Frauen-Thema gehalten. Weniger bekannt ist, dass auch viele Männer davon betroffen sind – und das nicht nur nach einer Prostata-Operation. Der TENA Podcast „Inkontinenz beim Mann“ ist auf Spotify erschienen*. Die Laufzeit beträgt 30 Minuten. Man kann ihn auch ohne Abo anhören. Viele weitere Informationen rund um Inkontinenz und die Prostata sind auf www.tena.de/men zu finden.

Wettkampfergebnisse der WMAC Hessenmeisterschaft | Lions Cup in Reiskirchen von der Eberstädter Kampfsportschule SAN-TI

REISKIRCHEN | Die diesjährige Hessenmeisterschaft der World Martial Arts Committee (WMAC) fand im hessischen Reiskirchen statt. Von der Eberstädter Kampfsportschule SAN-TI gingen an insgesamt 7 Teilnehmer in der Kategorie Pointfighting (PF) und Kicklight an den Start. Mit einer Top Ausbeute kommen die Eberstädter wieder aus dem Norden Hessens zurück nach Eberstadt. 3 x 1. Platz Gold

Medaille, Ben Gebhardt Kids bis 12 Jahre Pointfighting -45kg / -50kg / +50kg und 2x Sonderauszeichnung für 2x Besten Kampf, 6x 2. Platz Silber Medaille, Soley De Robbio Kids bis 12 Jahre Pointfighting +50kg und weibliche Jugend -60kg, Kaloyan Bachev Adults Pointfighting -90kg und +90kg, Sean Watson männliche Jugend Pointfighting -55kg, Simon Stolz Adults Pointfighting -80kg, 7x 3. Platz

Bronze Medaille Amir Gadzo Kids -12 Jahre Pointfighting -40kg und -45kg, Sean Watson männliche Jugend Kicklight -55kg, Adel El Ghazi Adults Pointfighting -70kg und 75kg, Simon Stolz Adults Pointfighting -75kg, Kaloyan Bachev Adults Pointfighting -85kg. Wir gratulieren allen Teilnehmern sehr herzlich zum Erfolg und freuen uns schon auf das nächste Event in Baden-Baden. (Tino Ingelse)



49 €
monatlich ohne Vertragslaufzeit

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts

SPORTSTUDIO
AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Hier kommt zusammen, was zusammen gehört!

Mühlthalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 - 594710

Fitnessstraining, Rehatraining, Herz-Kreislauftraining, Sauna und über 20 Kurse pro Woche