

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm...

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt



PFUNGSTADT

Jeden ersten Samstag im Monat für Jedermann geöffnet!

PFUNGSTADT | Der Warenkorb Pfungstadt e.V. möchte sich nochmals herzlich bedanken für die vielen Sach- und Geldspenden, die wir auch im letzten Jahr erhalten haben. Das Jahr 2021 hat uns erneut vor große Herausforderungen gestellt. Durch die Pandemie haben wir immer noch einen erheblichen Mehraufwand, durch Lebensmittelausgabe ausschließlich im Freien und zusätzlichen Bedarf an Desinfektionsmitteln, Masken und Schnelltests.

Außerdem mussten wir unser großes Fahrzeug aus dem abgelaufenen Leasingvertrag käuflich übernehmen, um die Abholung der Lebensmittel in den umliegenden Märkten weiterhin zu sichern. Da wir nun Eigentümer des Mercedes Sprinter sind, können wir auf dem Fahrzeug Werbung anbringen. Firmen und Geschäfte können uns dabei unterstützen, indem Sie unter dem Slogan „Ihr Logo fährt mit“ gegen eine Gebühr für Firmenwerbung auf unserem Fahrzeug anbringen lassen.

Weiterhin haben wir jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den sogenannten Kinderwarenkorb geöffnet. Schon für wenige Euros kann man von 10-13 Uhr im Bekle-

Pfungstädter Warenkorb



SOZIALES PROJET: SCHON FÜR WENIGE EUROS IST MAN DABEI!

dungsbereich einkaufen. Hier gibt es gut erhaltene Damen-, Herren- und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Außerdem

Spielzeug, sowie Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Kaffeemaschinen, Toaster, etc.) und vieles mehr.

Lesen Sie mehr auf Seite 4

Ihre Gesundheit: 20 Minuten intensives Training pro Woche reichen!

PFUNGSTADT | Mit der gesundheitsorientierten EMS Anwendung ist es möglich, den Körper in Form zu bringen und nachhaltige Trainingserfolge zu erzielen. Die ganzheitliche Methode baut Muskeln auf, strafft das Bindegewebe, formt dank elektrischer Impulse den gesamten Körper und hilft bei Rückenschmerzen, Arthrose oder Kniebeschwerden.

Mehr dazu auf Seite 3.

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*

*Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln
und Nachlässen, sofort Barzahlung.

64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de

Antik Galerie

Beim Heizen
geizen mit **Sparheizöl!**

Heizöl Smolek
Mineralölvertrieb
und Tankreinigung

64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizol-smolek@t-online.de
SEIT 1989

**Praxis für Naturheilkunde und
Traditionelle Chinesische Medizin**

Akupunktur · Qi Gong · Massage · Chinesische
Heilkräuter · Ernährung nach den 5 Elementen
Bewegungskurse · Meditation · Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle - Heilpraktikerin
Rügenerstr. 69 · 64319 Pfungstadt · Tel. Termin-Vereinbarung
01590-103 65 69 · www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de

**GÄRTNER
VERPUTZ**
GmbH

Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT ÜBER 20 JAHREN

- Wärmedämmverbundsysteme
- Außenputz-Anstrich-Rauputz
- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811
64625 Bensheim · Fax 787821
www.gaertner-verputz.de

Karl Arlt Wir sind für Sie da!

Wintergärten & Überdachungen

500 qm
Ausstellung

Ihr Spezialist für

- Falt- und Schiebesysteme
- Carports und Pergolen
- Vordächer und Haustüren
- Beschattungen und Markisen
- Alu-Geländer und Zäune
- Wind- & Sichtschutzelemente
- Sanierungen
- Kellerüberdachungen

www.arkt-ueberdachungen.de
Industriestraße 19a · Lampertheim · Telefon: 062 06-49 78 · Mobil 01 63-178 76 02

umano GmbH
Krankenpflegedienst

Beraten – Pflegen – Betreuen

Informieren Sie sich, wir freuen uns auf
Ihren Kontakt! Einfach anrufen oder mailen!
www.umano-pflege.de

Griesheim 06155 880203
Pfungstadt 06157 81377

MMP GmbH

Ihr Fachbetrieb für
Elektroarbeiten aller Art

Photo-Voltaik/Solaranlagen
Aufbau-Renovierungen
Neubau-Installationen
Kabelfernsehen
Antennen-Satelliten-Anlagenbau
Sprech- und Klingelanlagen
ELEKTRO-Beratung/Planung
Kundenservice

IT-Dienstleistungen
VIDEO-Überwachungen
Gebäudesicherung/Überwachung
ELEKTRO-Geräte
Verkauf und Reparatur
Schloßstraße 48
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-84965

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Manfred Krausch
Beratungsstellenleiter
Eschollbrücker Straße 29
64319 Pfungstadt
manfred.krausch@vlh.de

06157-98 113 21

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

**Tresorbau
Balkmann**

Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen

Sichern Sie
Ihre Werte!

Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

www.balkmann-tresore.de

BEWERTUNG AUS
DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE

durch unsere
Gutachterin

Telefon 06 151 – 308 25-0
www.kleinsteuber-immobilien.de

KLEINSTEUBER
immobilien GmbH

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- Große Fliesenausstellung
- Fachgerechte Verlegung
- Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

FENSTER | TÜREN | ROLLLÄDEN

REPARATUR &
WARTUNGSSERVICE

TANNENSTR. 29 | 64342 SEEHEIM-JUGENHEIM
TEL.: 06157 82346 | info@alexander-richert.de
WWW.ALEXANDER-RICHTER.DE

RICHTER
FENSTER- UND TÜR-VERBUND



**Verkauf
Montage
Service**

SITEC

- Elektrische Antriebe und Steuerungen für Tore, Markisen und Rollläden
- Garagentore ■ Insektenschutz
- Markisen ■ Rollläden
- Aluminium-Zaunanlagen und Geländer

64673 Zwingenberg
Telefon 0 62 51 - 79 05 77
Telefax 0 62 51 - 98 28 37
e-mail: fa.sitec@t-online.de
www.fa-sitec.de

ELEKTRISCHE VORBAUROLLÄDEN



STEFAN GILS
STEUERBERATER

Unser Aufgabenbereich umfasst insbesondere:

- Lohn- und Finanzbuchführung
- Jahresabschluss und Steuererklärung
- Individuelle Steuerberatung wie z.B. Existenzgründung, Immobilienkauf, Erbschafts- und Schenkungssteuer etc. und natürlich auch Lohnsteuerberatung von Arbeitnehmern

Büro	Vorderstraße 13
Stockstadt	Telefon 0 61 58 - 74 091 00 · Telefax 74 091 91
Büro	Gernsheimer Straße 30
Hähnlein	Telefon 0 62 57 - 6 46 80 10 · Telefax 6 46 80 09
Info unter	www.gils-steuern.de

GOURMET-JOURNALIST WERDEN



Restaurants und Cafés besuchen und Berichte schreiben
Möchten Sie in Ihrer Freizeit so ganz „nebenbei“ Geld verdienen?
Geeignet für Jedermann. Freiberufliche Tätigkeit bei freier Zeiteinteilung, kein Mindestumsatz. Telefon 06157.989699.

FRANKENSTEINER
RUNDschau

FALK-HÖRR
Bestattungen



Würdevolle Begleitung und Betreuung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

IHR BESTATTUNGSHAUS AM FRIEDHOF

Lindenstraße 110
64319 Pfungstadt

TEL. 06157 3222
www.falk-hoerr.de

BESTATTER
Bestattungsdienst
vom Menschen für Mensch

Eine Zweigniederlassung der Best Bestattungs- und Vorsorgedienst GmbH, Merckstr. 13, 64283 Darmstadt.



FOTO: TSV

DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN in Gold holten sich die TSV-Turner in den vier Kategorien: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Bis auf Ausdauer, die von Thomas Wenzel abgenommen wurde, sind die Disziplinen im Gerätturnen absolviert worden. Die Turner erhielten für Ihre sehr guten Leistungen Urkunden und Abzeichen: Amir Moradi, Patrick Freistroffer, Trainer Rainer Götz, Rohan Knittel, Martin Moor, Elan Reichel, nicht auf dem Bild Dominik Zürn.

Kindergeld für Kinder über 18

Auf diese Voraussetzungen sollten Sie achten

Grundsätzlich haben Eltern minderjähriger Kinder, also Kinder unter 18 Jahren, einen Anspruch auf Kindergeld. Konkret heißt das, Eltern erhalten für das erste und zweite Kind seit dem 1. Januar 2021 monatlich je 219 Euro. Für das dritte Kind erhöht sich das Kindergeld auf 225 Euro, für jedes weitere Kind gibt es 250 Euro. Und möglicherweise wird die neue Bundesregierung noch Erhöhungen für 2022 beschließen. Kindergeld bis zum 25. Geburtstag. Unter bestimmten Voraussetzungen gibt es auch Kindergeld für Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Nämlich dann, wenn ... das Kind für einen Beruf ausgebildet wird oder studiert – auch bei der zweiten Ausbildung oder dem Zweitstudium. ... das Kind auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz warten muss. ... das Kind einen Freiwilligendienst wie das freiwillige soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet. ... das Kind eine Zwangspause von höchstens vier Monaten zwischen zwei Ausbildungsabschnitten macht. Die Familienkasse spricht hier auch von einer "Übergangszeit". Erste Ausbildung: Kindergeldanspruch auch bei Nebenjob des Kindes. Ein Beispiel: Das Kind ist über 18 Jahre und noch nicht 25 Jahre alt, ist im ersten Studium und arbeitet nebenbei in einem Café, um sich etwas dazuverdienen. Dann – nämlich wenn das Studium die erste Berufsausbildung des Kindes ist – haben die Eltern stets Anspruch auf Kindergeld. Keine Rolle spielt dabei, wie viel Geld das Kind im Nebenjob verdient. Zweite Ausbildung: Nur begrenzter Kindergeldanspruch bei Nebenjob. Absolviert das Kind eine zweite Berufsausbildung, darf es in der Regel nicht mehr als 20 Stunden in der Woche arbeiten – dann erhalten die Eltern weiterhin Kindergeld für das Kind. Arbeitet es

mehr als 20 Stunden in der Woche, gilt der Nebenjob als Haupttätigkeit, wodurch der Anspruch auf Kindergeld entfällt. Übrigens: Wenn das Kind unmittelbar nach dem erfolgreichen Bachelorabschluss ein passendes Masterstudium aufnimmt, gilt das in der Regel nicht als zweite Berufsausbildung, sondern bleibt Teil der ersten Ausbildung. Die Folge: Das Kind kann nebenbei wenige oder viele Stunden arbeiten, die Eltern haben weiter Anspruch auf Kindergeld. Sie benötigen Unterstützung bei der Erstellung Ihrer Steuererklärung? Herr Manfred Krausch, Eschollbrücker Straße 29, 64319 Pfungstadt leitet eine von rund 3.000 VLH-Beratungsstellen in ganz Deutschland und steht Ihnen nach telefonischer Vereinbarung unter 06157/9811321 bzw. via E-Mail unter manfred.krausch@vlh.de gerne zur Verfügung. Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH): Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

Filmangebot ab März im Saalbau-Kino

PFUNGSTADT | Auch für dieses Frühjahr hat der Förderverein kommunales Kino eV Pfungstadt wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das viele Gäste ansprechen wird. Anlässlich des Internationalen Frauentages 2022 laden die Kooperationspartnerinnen Kino-Förderverein, Naturfreunde und VdK Pfungstadt in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Pfungstadt, Rebecca Steer, zu zwei interessanten Treffen ein. So wird es am Freitag am 8.3.22 abends einen Frauen-Filmabend mit einem interessanten Film geben. Am 12.3.2022 folgt ab 10 Uhr ein Frauen-Brunch im Saalbau-Kino mit Informationen, einem Kurzfilm und musikalischer Begleitung durch die Gruppe „DUO VIELSAITIG“ mit dem Programm "Alle Menschen sind gleich ... ?" – ein Frauenprogramm – nicht nur für Frauen. Beide Veranstaltungen werden gefördert von der Partnerschaft für Demokratie in Pfungstadt im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium des Innern und für Sport. Der Eintritt ist frei. Aber auch das weitere Angebot im Kino kann sich sehen lassen. So wird am 10. März 2022 der Film „Effigie – Das Gift und die Stadt“, ein historischer Kriminalfilm (nach Original-Gerichtssak-

tungen werden gefördert von der Partnerschaft für Demokratie in Pfungstadt im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium des Innern und für Sport. Der Eintritt ist frei. Aber auch das weitere Angebot im Kino kann sich sehen lassen. So wird am 10. März 2022 der Film „Effigie – Das Gift und die Stadt“, ein historischer Kriminalfilm (nach Original-Gerichtssak-

tungen werden gefördert von der Partnerschaft für Demokratie in Pfungstadt im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium des Innern und für Sport. Der Eintritt ist frei. Aber auch das weitere Angebot im Kino kann sich sehen lassen. So wird am 10. März 2022 der Film „Effigie – Das Gift und die Stadt“, ein historischer Kriminalfilm (nach Original-Gerichtssak-

Klausurtagung im TGC Crumstadt

RIEDSTADT | Nach langer Zeit hatte der Vorstand der Tennisgemeinschaft 1987 Crumstadt e.V. zu einer Klausurtagung in die Tennis-Hütte eingeladen. In dem „Spitzengespräch“ waren erster Vorsitzender Mike Eisenstein, erster Vorsitzende Steffanie Steuernagel und Schatzmeister und 2. Vorsitzender Heinz Pflug präsent. Alle Teilnehmer waren 3 x geimpft und mit einem aktuellen Test versehen. Steffanie Steuernagel sorgte mit ausgewähltem Kuchen und Obstgarnituren für die Verpflegung und stellte im Vorfeld die Tagesordnungspunkte zusammen. Hier gab es viele aktuelle Punkte, die ausrei-

chend diskutiert wurden. Anträge von Mitgliedern kamen auf den Tisch, die geprüft und umgesetzt werden. Man war erfreut, dass trotz der schwierigen Corona-Lage, der Verein im sportlichen und wirtschaftlichen Bereich gut aufgestellt ist. Die Aktion, der Verschönerung und repräsentativer unserer Anlage, war Hauptthema. Eines musste klar festgestellt werden, ein großer Teil unserer Anlage zu überholen ist, denn es genügt den heutigen Ansprüchen nicht mehr. Hier sind viele Gespräche mit Firmen notwendig, um das Vorhaben zu verwirklichen. Aber auch die Sauberkeit rund um die Tennisanlage ist

mit Arbeitseinsätzen notwendig. Die Einteilung der Trainingszeiten müssen vorgenommen und festgelegt werden. So sollten die Jugend und die aktiven Mannschaften am Nachmittag und die nicht mehr im Beruf stehenden Spieler(innen) am Vormittag trainieren. Hüttendienst dürfte der Schwerpunkt für die Bewirtschaftung sein. Hier sind die aktiven Mannschaften gefordert, Spieler oder Betreuer für diese Tätigkeit zu gewinnen und dafür abzustellen. Insgesamt war man mit dem Ergebnis des „Wirtschaftlichen Geschäftsbereich“ zufrieden. Heinz Pflug präsentierte die Bilanz 2021 und erläuterte die einzelnen Positionen. Die TGC ist derzeit in der

30 junge Apfel- & Birnenbäume frischen den Hintergraben auf

Gemeinsame Aktion des NABU Pfungstadt und der Stadt Pfungstadt

PFUNGSTADT | Roter Boskoop, Goldparmäne, Schafsnase, Gravensteiner, Kaiser Wilhelm (Äpfel) und Williams Christbirne, Gute Luise von Avranches, Gellerts Butterbirne (Birnen). So heißen die 30 neuen Apfel- und Birnenbäume, die jetzt den Obstbaumbestand am Hintergraben in Pfungstadt auffrischen. Das war auch bitter nötig, denn der offene Feldgraben in der westlichen Feldgemarkung in Pfungstadt hat in den letzten Jahren schwer am Verlust von Obstbäumen gelitten. Riesige Lücken taten sich in der einst engen Baumreihe auf. Das waren keine guten Voraussetzungen mehr für Tiere und Pflanzen, für die der Hintergraben ein wichtiger Lebensraum ist. In einer gemeinsamen Aktion haben jetzt der NABU Pfungstadt und die Stadt Pfungstadt die Baumücken am Hintergraben in Pfungstadt teilweise gefüllt. 7 Aktivisten des NABU Pfungstadt und 2 Mitarbeiter des Betriebshofs der Stadt Pfungstadt haben am 15.11.2021 30 junge Apfel- und

Birnbäume am Hintergraben eingepflanzt. Vorher hatten sich NABU und Stadt abgesprochen: Die Stadt stellte die Pflanzen zur Verfügung

und die Mitglieder des NABU sorgten gemeinsam mit dem Betriebshof für die Umsetzung der Maßnahme. An dieser Stelle herzlichen Dank



KURZ VOR DER PFLANZUNG von 30 jungen Apfel- und Birnenbäumen am Hintergraben in Pfungstadt (von links: Matthias Götz vom Betriebshof der Stadt Pfungstadt und die NABU's Wolfgang Steinbach, Gerhard Leichtweiß, Karl Edelmann, Gottfried Pusch und Otto Goldmann).

EDITORIAL

Wo geht die nächste Reise hin?



Ein Gesprächsthema unter Freunden derzeit: „Wo geht denn eure nächste Reise hin?“. Die einen antworten: „Wir bleiben in Deutschland und radeln im Altmühltal. Die Anderen lieben Camping und suchen jetzt neue geheime Stellplätze für ihr Wohnmobil. Die Anderen warten nur auf den Sommer, um endlich in die warme Sonne zu fliegen, z.B. ans Mittelmeer oder auf eine der griechischen Inseln. „Endlich wieder ins Ausland fliegen, das haben wir uns im letzten Jahr noch nicht getraut“, meint eine Freundin. Man sieht ihr die Vorfreude an und merkt, es wird auch nicht bei dem einen Urlaub bleiben. Sie liebt das Meer und möchte endlich wieder schwimmen, sich in den Wellen treiben lassen und abends in der Taverne den Sonnenuntergang über dem Meer genießen. Ein Urlaub, bei dem Sie Kraft für ihren stressigen Job tanken möchte. Auch in Innenstädten oder Einkaufszentren beginnt das Leben wieder. Wenn auch vorsichtig und mit FFP 2 Maske. Wer in die Augen oberhalb der Masken schaut, sieht dort die große Hoffnung. Vielleicht wird es ja für alle, ob groß oder klein wieder ein normaler Frühling und Sommer. Mit Urlaub in sonnigen Gefilden und Musik-Veranstaltungen für die Daheimgebliebenen im Freien mit viel Abstand. Noch sind alle vorsichtig, haben aber schon mal die Nase ins Reisebüro gesteckt und Sonne gebucht. Das sagen zumindest die Reisebüros. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Urlaub, ob Zuhause oder in der Ferne - die Vorfreude ist ohnehin ein Teil der Urlaubsfreude.

Ihre Karin M. Weber

ten) über Gesche Gottfried, eine der ersten jemals identifizierten weiblichen Serienmörderinnen, im Rahmen des monatlichen Filmangebots des Fördervereins gezeigt. Der Regisseur Udo Flohr und Prof. Dr. Ulrich Sachsse (Psychotraumatologe) sind an diesem Abend bei einem Filmgespräch anwesend. Im April soll dann endlich der beliebte Whiskyabend nachgeholt werden, da er 2020 und 2021 aus-

fallen musste. Die Band „Molly alone“ wird den Abend musikalisch begleiten. Zum Probieren werden mehrere verschiedene Whiskys angeboten, dazu gibt es passendes Naschwerk. Im Mai wird Petra Bassus mit ihrem Programm „Schön war die Zeit“ im Saalbau-Kino erwartet. Die genauen Termine, das Filmangebot samt Trailer ist unter www.kino-pfungstadt.de zu finden.

(Monika Hübenbecker)



BEIM „SPITZENGESPRÄCH“: 1. Vorsitzender Mike Eisenstein, 1. Vorsitzende Steffanie Steuernagel und Schatzmeister und 2. Vorsitzender Heinz Pflug.

Lage, finanziell den Wünschen und Forderungen nachzukommen. Als Zeugwart konnte eine verantwortliche Person gefunden werden. Sebastian Switala ist bereit, diese Po-

sition zu übernehmen. Der Vorstand kam zu der Überzeugung, dass öfters Sitzungen an bestimmten Tagen und Uhrzeiten im Interesse aller, stattfinden müssen.

(Heinz Pflug)

an die Stadt Pfungstadt für die Unterstützung dieses Projekt zum Tier- und Pflanzenschutz. Mitgewirkt haben bei der Aktion Matthias Götz und 1 Mitarbeiter (Betriebshof der Stadt Pfungstadt) sowie die NABU's Elke Thesing, Karl Edelmann, Otto

Goldmann, Gerhard Leichtweiß, Gottfried Pusch, Wolfgang Steinbach und Roland Tichai. Der NABU-Vorsitzende von Pfungstadt, Gerhard Leichtweiß, bedankte sich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihren Einsatz.

(NABU Pfungstadt)

IHR GESUNDHEITSZENTRUM IN PFUNGSTADT

KÖRPER
FORMEN®

Jetzt
kostenlos
testen!

effektives
Rückentraining

fit in 20 Min.
pro Woche

minimaler Zeit-
aufwand & maximale
Erfolge für den ganzen
Körper

persönliche Betreuung
bei jedem Training

GESUNDHEITSPROGRAMM FÜR MEHR VITALITÄT IM ALLTAG

In nur 20 Min. pro Woche fitter werden und körperliche Beschwerden reduzieren

Abnehmen, Cellulite reduzieren, muskuläre Dysbalancen ausgleichen, Rückenschmerzen bekämpfen – das sind nur einige Dinge, die das Training mit elektrischen Impulsen (EMS) bewirken kann. Die wöchentlichen 20-minütigen Trainingseinheiten in unserem Gesundheits-Studio sorgen für einen wohlgeformteren Körper, mehr Kraft und haben zudem positive und langfristige Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden sowie die Gehirnleistung.

Maximale Erfolge für den ganzen Körper

Bei uns liegt der Trainingsfokus nicht nur darauf, den Körper zeiteffizient zu trainieren und Muskeln aufzubauen, sondern vor allem auf dem ganzheitlichen Gesundheitsansatz. Wir sind

Experte für gesundheitsorientierte EMS Anwendungen, die den Körper stärken, gleichzeitig körperliche Einschränkungen berücksichtigen und dadurch resultierende Schmerzen oder Dysbalancen lindern und ausgleichen können. Wer Erkrankungen des Bewegungsapparats wie Rheuma oder Arthrose vorbeugen will, ist in unserem Gesundheits-Studio genau richtig. Auch zur Rehabilitation eignet sich unser Training optimal. Eine Linderung spezifischer Rücken-, Becken- oder Schulterbeschwerden lässt sich durch die EMS-Methode erzielen.

Fit in 20 Min. pro Woche

Das Geheimnis liegt im Ganzkörpertraining, das sämtliche Muskeln erreicht, die bei einer herkömmlichen



Krankengymnastik weniger Berücksichtigung finden. Bei der EMS-Anwendung werden elektrische Impulse genutzt, um im Körper Muskelkontraktionen hervorzurufen. Normalerweise erhalten Muskeln ihre Befehle vom Gehirn. Bei der Elektro-Muskel-Stimulation erfolgen diese jedoch über niederfrequenten Strom mittels externer Elektroden, die am Körper anliegen.

Dadurch sind die Muskelreize bei der Anwendung von EMS-Training deutlich höher als bei herkömmlichem Krafttraining. Die Tiefenwirkung führt zu einer verbesserten Stabilität des Körpers. Auch sichtbare physiologische Veränderungen, sprich Gewichtsreduktion und eine definierte Körperform können in kürzester Zeit mit EMS-Training erreicht werden.

Persönliche Betreuung bei jeder Anwendung

Bei uns wird größter Wert auf eine persönliche Begleitung während jeder einzelnen Anwendung sowie eine individuelle Ausrichtung des Trainingsplans gelegt. Der Trainer sorgt für eine langsame, aber stetige Steigerung der Trainingsintensität und achtet auf eine korrekte

Ausführung der Übungen. So werden in nur wenigen Wochen Erfolge erzielt, ohne den Körper zu überlasten. Das macht das gesundheitsorientierte EMS-Training besonders effektiv und für jede Altersgruppe möglich. „Unser Angebot richtet sich nicht nur an Leistungssportler, auch Termingeplagte, Hausfrauen, Senioren und Menschen mit Handicap nehmen das Training in Anspruch – und zwar mit Erfolg“, stellt Thomas Brenner, Inhaber von Körperformen Pfungstadt, zufrieden fest. Auch Asthmatiker können ohne Sauerstoffeinschränkung hocheffektiv trainieren.

Kostenloses Probetraining

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Probetraining mit Personal Trainer.

GUTE GRÜNDE FÜR EIN TRAINING BEI UNS:

- 20 Minuten pro Woche reichen
- Schlüssiges Hygienekonzept
- Präventions- und Gesundheitstraining
- Ärztliche Trainingsberatung inklusive
- Premiumgeräte vom Marktführer Miha Bodytec
 - TÜV-zertifiziert
 - Registriert als „Geprüfte Medizinprodukte“ beim Regierungspräsidium Darmstadt
- Echtes Personal-Training: 7 begeisternde, lizenzierte EMS-Trainer sind stets an Ihrer Seite!
- Das Studio mit Wohlfühlatmosphäre
- Voll klimatisiert:
 - Sie schwitzen nur durchs Training
- Mit Freude zum Trainingserfolg:
 - Die Meinung unsere Mitglieder



Mehr Lebensqualität und weniger Rückenschmerzen durch Behandlung mit Infrarotwärme auf der Ganzheitlich-Medizinischen Therapieliege.

Die Therapieliege ist die einzigartige Kombination aus westlicher Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und nicht vergleichbar mit herkömmlichen Massageliegen oder -sesseln. Verspannungen und Schmerzen werden gelöst, Selbstheilungskräfte angeregt. Die Wirbelsäule kann entspannen und die Wirbelsäulenmuskulatur wird aktiviert. Der Parasympathikus wird in den Entspannungsmodus versetzt was beruhigend und regenerierend wirkt. Die Therapieliege kombiniert:

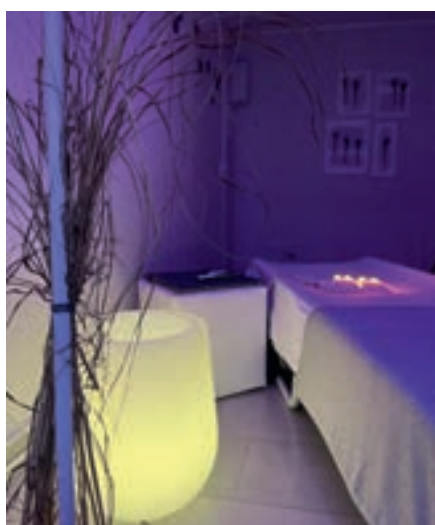
Infrarotwärme

Über Jadesteine strahlt langwellige Infrarotwärme bis 7 cm tief ins Gewebe

aller Körperzonen. Dies dient der Stärkung des Immunsystems, Parasiten und Krebszellen können abgetötet werden. Infrarotwärme kann Besserung bei Bluthochdruck, Atmungs- und Verdauungsbeschwerden bringen, Blockaden in den Gelenken lösen und baut Stresshormone ab. Das Muskelgewebe lockert sich und unterstützt dadurch die Behandlung auf der Therapieliege.

Massage

Es erfolgt eine klassische Massage - ein tiefes, pausenloses, längslaufendes Kneten des Gewebes. Anstelle der Hände des Masseurs wird durch die beweglichen Rollen eine spezielle mechanische Einwirkungsmethode genutzt.



Akupressur

In verschiedenen Intensivstufen wird mithilfe der beweglichen Massagerollen Druck durch das eigene Körpergewicht auf Akupunkturpunkte ausgeübt. Die Wirkung gleicht der Stimulation der Punkte durch Akupunktur.

Chiropraktik/Streckung der Wirbelsäule

Die Behandlung entspricht allen Anforderungen, die an ein ideales System der Korrektur der Wirbelsäule gestellt werden können. Die Streckung erfolgt sehr weich, unter Übereinstimmung der natürlichen Biegung der Wirbelsäule.

Moxibustion-Effekt

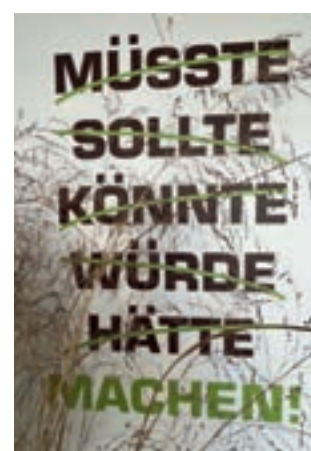
Es erfolgt ein Einbrennen der biologisch aktiven Punkte und Reflextherapie der Meridiane der vorderen und hinteren Körperteile.

Maßgeschneidert auf Ihre Wirbelsäule

Jeder Mensch hat eine unterschiedlich lange Wirbelsäule. Die Therapieliege scannt Ihre Wirbelsäule, nutzt diese Informationen und bietet so ein personalisiertes Thermalmassage-Erlebnis.

Klangtherapie

Klänge aus der Natur, klassische Musik, Meditationsmelodien - insgesamt zehn Variationen der Begleitmusik verschaffen Ihnen während der Behandlung mentale Entspannung.



Kennenlernen

Vereinbaren Sie Ihren Behandlungstermin und überzeugen Sie sich von der Wirksamkeit der Ganzheitlich-Medizinischen Therapieliege. Anja Brenner, Ehefrau des Inhabers: „Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die Therapieliege und begleite Sie kompetent und einfühlsam bei den Behandlungen“.

Jetzt QR-Code scannen und Termin vereinbaren!



GUTE GRÜNDE FÜR EINE BEHANDLUNG BEI UNS:

Eine Kombination aus

- Rückenmassage
- Chiropraktik
- Akupressur
- Moxa-Effekt
- Tiefeninfrarotwärme
- Klangtherapie

Dient unter anderem um

- die Wirbelsäule zu entspannen
- die Wirbelsäulenmuskulatur zu aktivieren
- eingeklemmte Nerven zu befreien

Die meist angewendeten Behandlungsmethoden:

- Hilfe bei Rücken- und Muskelschmerzen
- Entspannung der Nackenmuskulatur
- Mehr Energie
- Stärkung des Immunsystems
- Bessere Schlafqualität
- Verdauungsförderung
- Bessere Blutzirkulation
- Höhere Konzentration
- Aktivierung des Stoffwechsels

Die Pfungstädter Brauerei investiert eine halbe Million in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Justus Hildebrand aus Hahn bei Pfungstadt hätte wohl nicht schlecht gestaunt, wäre er am 27. Januar 2022 auf dem Gelände der Pfungstädter Brauerei dabei gewesen, als ein riesiger Wassertank

von 8m Länge und 2,5m Durchmesser mit einem Gewicht von 3,5 Tonnen angeliefert wurde. Dieser Mann war der Gründer der Brauerei in Hahn im Jahre 1831. Die Brauerei hatte damals noch den Namen „Zum



Hirsch“ nach seiner Gaststätte. Schon bald aber wurde der Brauereiausstoß so groß, dass sich der Gründer entschloss, die Brauerei nach Pfungstadt zu verlegen. Gleichzeitig änderte er den Namen in Pfungstädter Brauerei, und das Firmenlogo wurde vom Hirsch auf ein Hufeisen umgestaltet, welches dem Stadtwappen von Pfungstadt entlehnt war. Im Laufe von über 190 Jahren wurde die Firma derartig erfolgreich, dass sie ihr Bier in zahlreiche Länder exportierte, u.a. auch nach Übersee in die USA.

Auszeichnungsmedaillen, die das Bier errang, wurden früher auf dem Etikett abgebildet. Der Brauerei verdankt es Pfungstadt, dass sie von der Bahn sehr frühzeitig an das Bahnnetz angeschlossen wurde. Davon profitierten deren Einwohner, die Brauerei und die Bahn. Heute würde man sagen: eine Win-win Situation für alle Beteiligten. Man darf ja nicht vergessen, dass es in Deutschland ab 1831 für viele Jahrzehnte noch kein Straßennetz gab, das so gut ausgebaut war, wie wir es heute kennen. So gab es bis in die 1930er Jahre noch kei-

ne Autobahnen und die Transporte des goldenen Gerstensaftes erfolgten mittels Pferdefuhrwerke. Wie langsam und mühsam das war, können wir uns heute kaum noch vorstellen. Die Pfungstädter Brauer waren der-



HERVORRAGENDE PRÄZISIONSARBEIT war gefordert bei der Einpassung des 3,5 Tonnen schweren Wassertanks.



Ried-Kälte
Kühltechnik
Klimatechnik
Wärme-
pumpentechnik
In der Hochstadt 55
64560 Riedstadt
info@ried-kaelte.de
Tel. 06158-749 38 38
Fax 06158-749 93 42
www.ried-kaelte.de

Uwe Hermesdorf
Kälteanlagenbauermeister
Zu heiß?
Machen Sie
Ihr Zuhause
fit für den
Sommer mit einer
Klimaanlage vom Kältefachbetrieb!
Panasonic
Hisense
Fujitsu
Mitsubishi
nanoeX

Total-Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe
bis zu 70% Rabatt **Nachfolger gesucht**
Bilder-Rahmen-Studio Waterkotte
64560 Riedstadt-Crumstadt, Rathausstr. 10A
Tel. 06158 / 8 38 90 + 0174 628 65 49
Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 10.00 - 12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Warenkorb Pfungstadt e.V.
Der Warenkorb Pfungstadt bedankt sich bei allen Sponsoren, Spendern und Kunden für die Unterstützung im Jahr 2021
Das Team des Warenkorbs Pfungstadt e.V.
Zur Information:
Der Bekleidungs- und Spielzeugbereich hat für JEDERMANN am 1. Samstag im Monat geöffnet von 10-13 Uhr
Die AHA Regeln sind weiterhin unbedingt einzuhalten!
Über aktuelle Öffnungszeiten und Neuigkeiten informieren wir zeitnah auf unserer Website www.warenkorb-pfungstadt.de/Neuigkeiten



DA KOMMT FREUDE AUF: Der Warenkorb ermöglicht den Bürgern, für wenige Euro gut einzukaufen.



und um menschliche Eigenheiten wie Sammeltrieb und Habgier und wie der Untertitel verheißt, auch um Dummheit gekümmert. Die Feinheiten der Sprache werden ausgelotet. Vergnügliches und Ernstes halten sich die Waage. Viele Persönlichkeiten - von Abbott bis Zenon - und literarische Gestalten - von Achilles bis Zeus - haben ihre Kurzauftritte. Die Wichtigsten haben sich einen Platz im Personenregister erobert. Bildung ist ein Lebensthema des Verfassers. Dafür haben nicht nur die Jahrzehnte währende berufliche Zusammenarbeit mit einer Psychotherapeutin in Gestalt seiner Ehefrau Brigitte Spangenberg und die

Ernst Spangenberg | Ist das Bildung?

Zwischen Philosophie und Recht auf Dummheit | Buchverlosung

Auch in seinem jüngsten Buch erleben wir Ernst Spangenberg wieder als kreativen, originellen und humorvollen Autor. Den Rahmen des Buches bilden die bei Kant entlehnten Fragen: Was sollen wir tun? Was dürfen wir (und unsere Kinder) hoffen? Was können wir wissen? Was ist der Mensch? Die Fragen eröffnen ein breites Spektrum an Themen, die der Verfasser in bündiger Kürze abhandelt. Spangenberg hat nach dem idealen Staat geforscht, hat sich mit Metaphern, Märchen und Träumen befasst, mit Schönheit und Kitsch, hat sich um Herzensbildung, alternative Bildung, um Vorzegebildung

und um menschliche Eigenheiten wie Sammeltrieb und Habgier und wie der Untertitel verheißt, auch um Dummheit gekümmert. Die Feinheiten der Sprache werden ausgelotet. Vergnügliches und Ernstes halten sich die Waage. Viele Persönlichkeiten - von Abbott bis Zenon - und literarische Gestalten - von Achilles bis Zeus - haben ihre Kurzauftritte. Die Wichtigsten haben sich einen Platz im Personenregister erobert. Bildung ist ein Lebensthema des Verfassers. Dafür haben nicht nur die Jahrzehnte währende berufliche Zusammenarbeit mit einer Psychotherapeutin in Gestalt seiner Ehefrau Brigitte Spangenberg und die

Der Pfungstädter Warenkorb

Start ins Jahr 2022 mit neuen Herausforderungen

PFUNGSTADT | Der Warenkorb Pfungstadt e.V. möchte sich nochmals herzlich bedanken für die vielen Sach- und Geldspenden, die wir auch im letzten Jahr erhalten haben. Das Jahr 2021 hat uns erneut vor große Herausforderungen gestellt. Durch die Pandemie haben wir immer noch einen erheblichen Mehraufwand, durch Lebensmittelausgabe ausschließlich im Freien und zusätzlichen Bedarf an Desinfektionsmitteln, Masken und Schnelltests. Außerdem mussten wir unser großes Fahrzeug aus dem abgelau-

fenen Leasingvertrag käuflich übernehmen, um die Abholung der Lebensmittel in den umliegenden Märkten weiterhin zu sichern. Da wir nun Eigentümer des Mercedes Sprinter sind, können wir auf dem Fahrzeug Werbung anbringen. Firmen und Geschäfte können uns dabei unterstützen, indem Sie unter dem Slogan „Ihr Logo fährt mit“ gegen eine Gebühr Firmenwerbung auf unserem Fahrzeug anbringen lassen. Weiterhin haben wir jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann sogenannten Kinderwarenkorb geöffnet. Für wenige Euro kann man von 10-13 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Hier gibt es gut erhaltene Damen-, Herren und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Außerdem Spielzeug, sowie Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Kaffeemaschinen, Toaster, etc.) und vieles mehr. Die Kinder der Warenkorb-Kunden liegen uns sehr am Herzen, deshalb suchen wir Sponsoren, die uns dabei unterstützen, auf unserem Gelände einen befestigten Außenbereich für die Kinderbetreuung zu „bauen“. Hierfür müssen wir eine Fläche zwischen den beiden Ge-

ren insolvent und der Grund und Boden des Firmengeländes ging in den Besitz des Investors Hopp/Conceptplan über, die beabsichtigen auf Teilen des Geländes Wohnungen zu errichten. Die Brauerei selbst wurde von der Firma Lau-er GmbH aus Seeheim erworben.

wagt, die den eingangs erwähnten Wassertank mit einschließt. Er ist aber nur ein Baustein in dieser Anlage. Da gibt es nämlich ein Problem: das Wasser für das Bier und zahlreiche weitere Getränke kommt aus 2 Brunnen auf dem Firmengelände, die aus 65 und 85 Metern Tiefe ge-

bracht wurde. Dafür musste extra die Fassade des Gebäudes geöffnet werden. Nachdem das Wasser den riesigen Speichertank verlässt, wird es mit Hilfe von Membranen enthärtet und zum Bierbrauen weitergeleitet. Etliche ältere Teile der Brauereige-

Man plante ein Abfüll- und Logistikzentrum im Industriegebiet von Pfungstadt. Der vorgesehene Grund und Boden lag auf einem Gelände eines Pfungstädter Sportgeländes und der Verein wollte oder konnte plötzlich den Verkauf nicht mehr durchführen. Ein Alternativgelände zwischen Pfungstadt und Hahn stellte sich als ungeeignet heraus, da es wegen zweier elektrischer Überlandleitungen starke Beschränkungen der geplanten Neubauten bezüglich der Höhe gab. Trotz dieser etwas verfahren erscheinenden Situation hat man jetzt eine ca. halbe Million Euroinvestition ge-

fördert werden. Und zwar in Mineralwasser Qualität. Nur leider: dieses Wasser ist zu hart und eignet sich wenig zum Bierbrauen. Es muss also zunächst von Eisen und Mangan mittels Filtern zum Bierbrauen gereinigt werden. Dann wird es via Edelstahlleitungen in den erwähnten Wassertank geleitet, der im Gebäude liegend im 2. Stock unterge-

bäude stehen übrigens unter Denkmalschutz und dürfen keinesfalls zu Wohnzwecken umgebaut oder gar abgerissen werden. Es gibt übrigens noch zwei Brauereiausschänke. Einer natürlich in Pfungstadt: der Brauereigasthof gegenüber dem Firmengelände und dann noch die "Sitte" in Darmstadt. Prosit. (Christian Sorge)



SO KÖNNEN SIE GEWINNEN 3 BUCHEXEMPLARE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Ist das Bildung?“. Einsendeschluss ist der 24.03.2022. Bitte geben Sie Ihre Adresse an. Die Gewinner erhalten Ihr Exemplar per Post. Viel Glück!

bäuden pflastern, damit wir eine schöne Spielfläche bekommen. Dort wollen wir das mobile Zelt aufbauen sowie Tische und Bänke, damit die Kinder auch bei schlechterem Wetter dort spielen können. Außerdem sollen hier Spielgeräte installiert werden, wie kindgerechter Dart, Basketballkorb, etc. Informationen zu unseren Projek-

ten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website. **Warenkorb Pfungstadt e.V.**, Gottlieb-Daimler-Straße 4, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157 402 95 98, E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de, Internet: www.warenkorb-pfungstadt.de

Babytreff Drop In(klusive) im Familienzentrum Pfungstadt

PFUNGSTADT | Karoline Linder-Dittmann und Jugendpfleger Matthias Hirt, die verantwortlich sind für das kostenlose und gemütliche Drop In-Babytreff im Familienzentrum Pfungstadt, freuen sich über den großen Zulauf. Nicht nur Pfungstädter

Familien nutzen diese Möglichkeit um sich auszutauschen, zu basteln und zu singen. So kommen selbst große und kleine Menschen aus Griesheim, Seeheim und Darmstadt-Eberstadt. Das Angebot findet jeden Mittwoch von 9.00-11.00 Uhr und

am Freitag von 14.30-16.30 Uhr im Bürgerheim Eschollbrücken für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren ohne Anmeldung statt. Infos bei Matthias Hirt, Tel. 06157/988-1601, matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de



IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE: Austausch über alltägliche Dinge mit anderen Eltern ist sehr hilfreich.

Stilvolles Jubiläum mit Charakter | Fixpunkt am Modefirmament: 5 Jahre Boutique Stil³



DER INHABER
Carlo Großmann-Inserra.

PFUNGSTADT | Im Februar 2017 öffnete die Modeboutique Stilhoch3 zum ersten Mal Ihre Pforten in traditionsreichen Räumlichkeiten in der Pfarrgasse 33 in Pfungstadt, denn schon 1893 zeugten Werbeanzeigen von einem Kurzwarengeschäft an selbiger Adresse. Der Inhaber Carlo Großmann-Inserra blickt auf einen holprigen Start und dennoch erfolgreiche 5 Jahre Geschäftsbetrieb zurück: „Als sich im Januar 2017 die materiellen Überbleibsel des Vorgängerladens weniger ansehnlich als geplant darstellten, war nach nächtlicher Bedenkzeit klar: Jetzt erst recht, aber mit was Neuem!“ Mit kollegialer Hilfe von Unternehmerfreunden, den besten Kundinnen weit und breit, aber vor allem durch den Einsatz einer Mitarbeiterin, die Herz und Seele von Stilhoch3 darstellt, hat sich die Boutique mit eigenem Stil

und herzlich-ehrlicher Beratung zu einem Fixpunkt in der regionalen Modewelt entwickelt. Zum Jubiläum wurde nun ein neuer Slogan kreiert: aus „Mode – Accessoires – Charakter“ wird „Stilvoll. Stylish. Passt.“ was schon sehr gut beschreibt, was mode- und trendbewusste Frauen bei Stilhoch3 erwartet. Neben der angenehm persönlichen Betreuung besteht das Sortiment aus ausgesuchten, europäischen Labels, größtenteils Deutschland, Italien und den Niederlanden. Hierbei ist die Ausgewogenheit zwischen klassischen und trendigen Stilrichtungen hervorzuheben, ebenso der Fokus auf untereinander kombinierbare Sets. Dafür betreibt das Team von Stilhoch3 einen ungewöhnlich hohen Aufwand: mehrmals im Monat wird die neueste Mode ab Herstellerlager eingekauft und so frische Kombinationen geschaffen, die den Stil des Hauses auszeichnen und regelmäßig von den bei Facebook und Instagram mittlerweile recht bekannten Schaufensterpuppen Hilde und Else (#hildeundelse) vorge tragen werden. Wenn Sie also wieder in Pfungstadt unterwegs sind, schauen Sie doch mal bei Stilhoch3 rein und werfen Sie einen Blick auf stilvolle Styles, was Passendes ist sicher auch für Sie dabei!

Stilhoch3
Pfarrgasse 33, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139175
post@stilhoch3.de
www.atalanda.com/pfungstadt/
vendors/stilhoch3
Öffnungszeiten:
Di 10:00–14:00, 15:30–18:00,
Do und Sa 10:00–14:00,
Private Shopping nach Vereinbarung



SCHAUFENSTERPUPPE HILDE (links) und passendes Sortiment.



DAS NEUE Frühlingssortiment.

Peter Stern und Hans-Joachim Heist in Eschollbrücken

Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers

PFUNGST.-ESCHOLLBRÜCKEN | Peter Stern und das Ohrwurm Ensemble präsentiert Lieder, Gassenhauer Charons & intern. Evergreens, u.a. von Comedian Harmonists, Heinz Rühmann, Zarah Leander, Bully Buhlan, Caterina Valente, Peter Alexander, Marlene Dietrich, Heinz Erhardt bis Ted Herold und Peter Kraus – eine Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers. Pfiffige Gassenhauer wie "Ein kleiner grüner Kaktus" oder "Kein Schwein ruft mich an" augenzwinkernd dargeboten, lassen auf der Bühne das Lebensgefühl der verrückten, wilden zwanziger Jahre wieder erstehen. Beliebte Evergreens von Hans Albers bis Zarah Leander. Das Lebensgefühl der zwanziger, dreißiger Jahre – interpretiert mit dem Esprit der heutigen Zeit. Mit viel Gesang, Witz, Humor und Originalsketchen, Musik zum Genießen,

Staunen und Träumen gibt es bei Peter Stern & dem Ohrwurm-Ensemble mit Kult-Kommentator Hans-Joachim Heist alias „Gernot Hassknecht“ (ZDF-„Heute-Show“), die zu einer nostalgischen Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers einladen. Dabei bietet sich allen Fans von Hans-Joachim Heist die Gelegenheit, den TV-Star live zu erleben. Neben den Klassikern der „Goldenen Zwanziger“ bis hin zu den Hits der 50er Jahre werden bekannte Evergreens und Parodien von Heinz Rühmann, Theo Lingen oder Heinz Erhardt von Hans-Joachim Heist als prominentem Überraschungsgast augenzwinkernd dargeboten. Peter Stern und Hans-Joachim Heist laden Sie am 25. und 26.3.22 ab 20 Uhr in die alte TSV Halle in Eschollbrücken ein. Karten: www.esb-events.de, info@esb-events.de, Tel. 01573/1907246.



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Glanzära des Deutschen Schlagers“. Einsendeschluss ist der 18.03.2022. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer und evt auch Emailadresse, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

72. Darmsäddter Auktion

Ergebnisse und Rücklosverkauf jetzt Online!
Nachverkauf bis zum 31. März 2022

DA-EBERSADT | Der Rücklosverkauf und die Ergebnisse der 72. Darmstädter Auktion sind jetzt online! Auf unserer Homepage können Sie nun unverkaufte Lose erwerben, sowie die Ergebnisse der Auktion ansehen. Verwenden Sie die entsprechenden farblich markierten Felder (Buttons) um direkt zum Rücklosverkauf zu kommen oder um die Rücklos- und Ergebnisliste als PDF-Datei zu öffnen. ACHTUNG! Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Besichtigung nur unter strenger Einhaltung der aktuell gültigen Abstands- und Hygieneregeln möglich! Bitte nur mit telefonischer Anmeldung! Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei

der Durchsicht unseres Kataloges! Bleiben Sie gesund! Gebote können auch per Mail (info@kiel-briefmarken.de) oder Fax (06151-55049) gesendet werden. Auf unserer Homepage (http://www.kiel-briefmarken.de/) sehen Sie wie gewohnt alle Lose. Ebenso können Sie auf unserer Homepage Gebote abgeben. **Darmstädter Briefmarkenauctionen/Auktionshaus Albert Kiel** AAK Phila GmbH Pfungstädter Str. 35 64297 Darmstadt Tel. 06151-55047 Fax 06151-55049 info@kiel-briefmarken.de www.kiel-briefmarken.de

Pfungstadt ist Host Town der Special Olympics World Games Berlin 2023

Olympisches Feuer kommt nach Pfungstadt!

PFUNGSTADT | Als Teil der größten kommunalen Inklusionsbewegung Deutschlands freuen wir uns darauf, Gäste aus aller Welt bei uns begrüßen zu dürfen. Pfungstadt wird vom 12. bis 15. Juni 2023 Gastgeber einer der insgesamt 190 internationalen Delegationen der SOWG sein, bevor die Sportlerinnen und Sportler im Anschluss ihre Weiterreise nach Berlin antreten werden. Auch

das Feuer der Special Olympics World Games werden wir dann in Pfungstadt willkommen heißen! 228 Bewerbungen mit 263 involvierten Kommunen haben das Organisationskomitee der SOWG (LOC) erreicht. Bürgermeister Patrick Koch: „Pfungstadt ist eine der Kommunen, die den Zuschlag erhalten haben – und das macht uns stolz und glücklich! Mein aus-

Ihr neues
Bad?

Wir sind für sie da.

Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de



drücklicher Dank geht an Birgit Scheibe-Edelmann (Sozialdezernentin) und Hans-Jürgen Wittig (Vorsitzender VdK, Ortsverband Pfungstadt), die diese Bewerbung initiiert und so erfolgreich durchgeführt haben.“

(Stadt Pfungstadt)



AUCH DAS FEUER der Special Olympics World Games werden wir in Pfungstadt willkommen heißen!

Gastfamiliensuche

Intern. Schüleraustausch

STUTTGART | Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Covid-19 und Masern geimpft. Die Partnerschulen möchten, dass die Gasteltern gegen Covid-19 geimpft sind. El Salvador: Familienaufenthalt vom 03. April bis 17.06.22, Deutsche Schule San Salvador, 30 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 16–17 Jahre. Brasilien: Familienaufenthalt vom ca. 21.06.–16.07.22, Pastor Dohms Schule, Porto Alegre, 40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 13–15 Jahre. Chile: Familienaufenthalt vom ca. 22. 06.–29.07.22, Deutsche Schule, Valdivia, 40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 16–17 Jahre. Angebote: Austauschprogramme auf Gegenseitigkeit, Gruppen-Aufenthalte in Chile und Peru im Sommer 2022, Möglichkeit zuerst zum Auslandsaufenthalt zu reisen, indiv. Aufenthalte in Brasilien und El Salvador möglich.

Interessiert?

Schwaben International e.V.
Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart
Tel. 0711–23729-13
Fax 0711–23729-31
schueler@schwaben-international.de, www.schwaben-international.de/schueleraustausch/

Abschiedsgottesdienst

PFUNGSTADT | Am So., den 6. März, wird Pfarrerin Dr. Ruth Sauerwein im Gottesdienst um 10 Uhr nach knapp anderthalb Jahren von ihrem Dienst in der Ev. Kirchengemeinde Pfungstadt von Dekan Arno Allmann entpflichtet. Mitte Februar teilte die 40jährige dem Kirchenvorstand mit, dass sie die Kirchengemeinde Pfungstadt eher als gedacht verlässt und zum 01.04. mit halber Stelle in die Darmstädter Paulusgemeinde wechselt u.sich hier den Aufgaben einer städtisch und akademisch geprägten Kirchengemeinde stellt. Nach dem Gottesdienst gibt der Kirchenvorstand die Möglichkeit, sich von der Pfarrerin zu verabschieden, bei beständigem Wetter unter den Platanen an der Ev. Martinskirche, Kirchstr. 33, bei regnerischem Wetter in der Kirche.

H-H-Tankservice
Inhaber R. Prinz

40 Jahre zufriedene Kunden -
Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus:
Tankausskleidung
Neutankanlagen

Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251 - 5 76 40 Fax 062 51 - 5 69 45

Gute Zeiten für Ihre Immobilie.

Verkaufen & Vermieten
mit Zuverlässigkeit und Engagement.

06150-1860995
kontakt@schar-d-immobilien.de

schar-d Immobilien

Marcus Schar-d
(Immobilienmakler (HK))

www.schar-d-immobilien.de

HORN GmbH

Ihr Ansprechpartner für:

- Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
- Fassadenanstrich und -dämmung
- Altbausanierung
- Trockenbau
- Maler- und Tapezierarbeiten

FACHBETRIEB DER MALERINNUNG
Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99
info@baudekoration-horn.de

Sabine-Ball-Schule
Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9

• 25 Jahre Sabine-Ball-Schule •
Von der Elterninitiative über den Start 1996 mit 12 Schüler/innen zu unserer heutigen „Großfamilie“ mit ca. 600 Schüler/innen, wunderbaren Lehrkräften und tollen Lernangeboten -

Wir sagen DANKE!

Hilpertstraße 26
64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de
Tel. 06151-629280

TimePunch | Tracking Progress not only hours



MIT DER ZEITERFASSUNGS-SOFTWARE der TimePunch KG sind Unternehmen jeder Größe gut beraten. Egal, ob KMUs, „BigPlayer“ oder Selbständige, die Firma aus Lampertheim bietet für alle die passende, professionelle Software und Hardware an, um ihr Unternehmen voranzubringen. Dies bestätigt auch "trusted", Deutschlands führendes Vergleichs- und Bewertungsportal für Business-Tools und -Software und hat TimePunch als "bestes System für KMUs" bewertet. Interesse an TimePunch? Nehmen Sie an einer kostenlosen digitalen Infoveranstaltung teil, oder melden Sie sich direkt unter: beratung.timepunch.de

**FRANK KLEMT
GARTENGESTALTUNG**

- Naturstein
- Pflasterarbeiten
- Teichbau
- Rollrasen
- GARTEN Neu- und Umgestaltungen

Obergasse 1 • 64397 Lützelbach
Telefon 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

**IMMOBILIEN UND
GRUNDBESITZ GMBH**

Unser Fokus ist Ihr Wohn(ε)raum

Eberstädter Straße 22
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 / 955 53 73
info@heiner-grundbesitz.de

WIR KAUFEN GRUNDSTÜCKE

- bebaut und unbebaut
- Abrissgrundstücke

Wir zahlen Ihnen den Wunschpreis.

ATV PÖTHIG GmbH

Auto-teile-Verkauf

Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 06151 8513-21 • www.weierstadt-autoteile.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr

**Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen**

**Rollladen/Markisenumbau
auf elektische Antriebe**

- Garagenroll- und Deckenaufstore
- Markisen • Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer • Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden • auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

**MAYER
BAUTEILE** Industriestraße 3a • 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 • Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Schulung

**akku3
darmstadt**

Ihr Fachgeschäft für
**Akkus, Batterien, PC-Systeme,
Seniorenbedarf und Telekommunikation.**
Wir beraten Sie gerne.

**Neue
Öffnungszeiten:
Montag bis
Samstag 9-13 Uhr**

Akku-Service Dreier
info@akku3.de
Oberstraße 6 • 64297 DA-Eberstadt • Tel. 061 51/59 47 88

Wiederöffnung der kommunalen Museen in Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Corona-Schließungen des Museum Burg Tannenbergs und des Schulmuseum Seeheim-Jugenheim im kommunalen Bergsträßer Museum Seeheim-Jugenheim endeten am 26. Februar 2022! Ab Sonntag, 27. Februar, sind die Museen sonntags wieder von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Unter Einhaltung der gültigen Vorgaben. Die Damen und Herren des Museumsvereins stehen wieder bereit, Besucher – groß und klein, Einzelpersonen und Gruppen – zu begrüßen, durch die Ausstellungen zu führen und mit ihnen zu diskutieren. An diesem Tag startete auch für jedermann das Jahresprogramm mit seinen Veranstaltungen zum Seeheim-Jugenheimer Kulturerbe, manche sind speziell auch für Senioren. Dieses Programm hängt aus im Schau-fenster des Schulmuseum und kann im Internet auf der Homepage (info@museum-bergstrasse.de) eingesehen werden. Auf diese Wiederöffnung haben die ehrenamtlichen Mitglieder und Mitarbeiter lange hingearbeitet. Gemeinsam und mit Fleiß! In den Schließungsperioden der letzten 2 Jahre wurden von ihnen mehrere Projekte vollendet. Im Museum Burg Tannenberg sind die Räumlichkeiten teilweise verschönert. Die Ausstellung zur Geschichte



DIE GUTE ALTE ZEIT: Eine interessante und nostalgische Ausstellung erwartet die Bürger.

der Burg Tannenberg als Adelsitz „Amtshaus Tannenberg“ und ihrer Bewohner ist besucherfreundlich neu geordnet. Die Mittelalter-Buchausleihe ist neu organisiert. Wissenschaftliche Themen werden seitdem mit dem Ziel der Veröffentlichung bearbeitet. Der Waffenwechsel von der Wurfmaschine zur Pulverka-



none am Beispiel Burg Tannenberg“ und „50 Jahre Arbeiten zur Erhaltung und Restrukturierung der Burgruine Tannenberg“. Im Schulmuseum haben Teams den „Volksschul-Unterricht vor 100 Jahren in einer Dorfschulklasse“ für angemeldete Gruppen neu strukturiert und mehrere Sonderausstellungen realisiert: „Spiel-

Die Lilien sind weiter im Aufstiegsrennen mit dabei!

DARMSTADT | 23 Spieltage sind gespielt und Darmstadt 98 befindet sich immer noch auf einem der Spitzenplätze der 2. Liga (Platz 3, Stand 20.02.22) im Kampf um den Aufstieg. Das Thema Abstieg sollte mit 41 Punkten zum jetzigen Zeitpunkt erledigt sein und der sportlichen Leitung die Planung für die neue 2. Liga-Saison frühzeitig ermöglichen. Im angenehmsten Fall müsste man für eine Klasse höher umplanen.

Sportlich wurde es in den Wintermonaten etwas wechselhafter, nach dem Heimsieg gegen St. Pauli gab es in 4 Heimspielen keinen

Dreier mehr (nur 2 Punkte), was aber durch 13 Auswärtszähler in 5 Spielen ausgeglichen wurde. Die Leichtigkeit bei der Mannschaft ist etwas verloren gegangen und die Gegner haben sich auf die Spielweise der Lilien eingestellt. In den nächsten Wochen stehen mit Spielen u. a. gegen W. Bremen (A), FC Nürnberg (A), FC Schalke (H), St. Pauli (A) spannende Begegnungen an. Da jetzt auch langsam die Zuschauer wieder in die Stadien zurückkehren dürfen, sollte die wieder gewonnene Heimstärke der Vorrunde neu entfacht werden, um weiter im

Konzert der großen Namen der 2. Liga mitzuspielen. Der Kader hat sich in der Wintertransferperiode nicht groß verändert, neben den Abgängen von Berko, Goller und Arslan stieß Offensivspieler Andre Leipold von W. Burghausen neu zu den Lilien. Ganz egal wie die Restrunde ausgeht, ob unter den ersten drei oder auf Platz 6 oder 7, diese Saison hat Spaß gemacht und ist besser gelaufen, als von vielen vor der Saison erwartet. Das sollte zum Abschluss gefeiert werden, Mannschaft, Verein und Fans haben das in dieser schwierigen Zeit verdient, meine Meinung. (Michael Mark)

Kräuterspaziergänge mit Kochkurs

Wildkräuter kennenlernen und zubereiten

BAMMENTAL | HEMSBACH | Wir nehmen einen neuen Anlauf und freuen uns darauf, Sie im Frühjahr 2022 gesund und kräuterfreudig im auf der Streuobstwiese zu treffen! Rahmen und Teilnehmer*innenzahl richtet sich nach den jeweils geltenden Verordnungen und wird noch bekanntgegeben. **Termine:** Sonntag, 24. April 2022, 14:00 bis 18:30 Uhr in Bammental und Sonntag, 08. Mai 2022, 14:00 bis 18:30 Uhr in Hemsbach. Die Streuobstwiesen der FÖG sind eine wahre Fundgrube für aufmerksame Kräutersammler*innen. Die Obstgrundstücke werden nach den strengen Kriterien des Bio-Anbaus bewirtschaftet und beherbergen eine große Vielfalt an üppig wachsenden Wildkräutern, die im konventionellen

Anbau längst verschwunden sind. **Infos und Anmeldung:** Gebühr für Erwachsene 35 Euro, Kinder ab zehn Jahre 15 Euro, Essen inklusive. Der



BIOLOGIN SUSANNE MAYRHOFFER erklärt den Teilnehmerinnen, welche Wildkräuter genießbar sind.

Rund 30 Buchen müssen gefällt werden

Waldbereich Goldschmidts Park

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Goldschmidts Park sowie im Waldstück zwischen dem Parkgelände und dem Lufthansa-Schulungszentrum mussten rund 30 Buchen gefällt werden. Grund da-

für ist, dass die Bäume bedingt durch den Klimawandel, teils aber auch aufgrund ihres Alters ihre Standfestigkeit verloren haben und eine erhebliche Gefahr für Park- und Waldbesucher dar-

stellen. „Die Klimaveränderungen in den letzten zehn Jahren und die damit verbundene Trockenheit haben zu großen Schäden in unserem Baumbestand geführt“, erklärt Kai Massoth, der gemeinsam mit einem weiteren Kollegen vom kommunalen Betriebshof für das Baumkataster der Gemeinde verantwortlich ist. (Frankensteiner)



DIESE KOMMUNALPOLIZISTEN setzen sich als Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße gemeinsam für die Sicherheit der rund 24.000 Einwohner von Bickenbach und Seeheim-Jugenheim ein: Klaus Lenhardt, Subhi Kharraz und Thorsten Plöber (vierter von links), die beiden Bürgermeister Markus Hennemann (Bickenbach) und Alexander Kreissl (Seeheim-Jugenheim) sowie Alexandra Praxl (Dienstgruppenleitung) (vlnr.).

Rümmers Schuh- und Schlüsseldienst

Echtleder-Ware zu günstigen Preisen in Pfungstadts Citypassage



PFUNGSTADT | Bereits im 24. Jahr etabliert! Bei Rümmers Schuh- und Schlüsseldienst können Sie fündig werden! Echtleder-Ware wie z.B. Gürtel in verschiedenen Längen und Breiten. Gute Auswahl erwartet Sie an Geldbörsen von 10,90-35,00 €, sogar wahlweise aus Büffel-Leder, auch Hosenträger und Rucksäcke. Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuh-

macher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit, „Ich berate fachmännisch und fertige Standardschlüssel an, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer und Scheren.“ (Frankensteiner) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8.15-18.00 Uhr, Samstag: 9.00-12.00 Uhr. **Rümmers Schuh- und Schlüsseldienst**, Inh. Lars Rümmler, City Passage 8, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157-974814.

Haus der digitalen Medienbildung

DARMSTADT | „Wir vom Haus der digitalen Medienbildung starten ein neues Angebot für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren in Kooperation mit dem Kinderhaus Johannisviertel: Die Medienkids treffen sich ab dem 1. März immer Diens-

tag Nachmittag, um gemeinsam ihre Lieblings-Medien zu checken, kreative Apps auszuprobieren und wie nebenbei etwas über kompetentes Verhalten im Netz zu lernen. Mehr Informationen auf der Webseite www.hddm-darmstadt.de.

**MACH MIT
BEI DEN
MEDIENKIDS**

WWW.HDDM-DARMSTADT.DE INFO@HDDM-HESEN.DE

EIN ANGEBOT VON HDDM IM MJK (INSTITUT FÜR MEDIENPÄDAGOGIK UND KOMMUNIKATION HESSEN EV.) UND KINDER- UND JUGENDARBEIT E.V. DARMSTADT, MEDIEN-WORKSHOP FÜR KINDER IN DARMSTADT



ENTDECKUNGSREISE AUF GRIECHISCHEM BODEN

Gerade zu aktuellen Zeiten erinnere ich mich gerne an meinen Urlaub auf Kreta. Im September 2019 entdecken meine gute Freundin Melissa und ich (Bild 2) die wundervolle Insel und lernen Sie lieben. Kreta zählt zu einer der beliebtesten Reiseziele der Deutschen. Aber warum ist das eigentlich so? Gehen wir dem auf den Grund. Unser Hotel liegt relativ zentral, sodass wir die verschiedensten Attraktionen, die die Insel zu bieten hat, gut erreichen können. Im Vorfeld war uns beiden wichtig, dass es nicht nur ein reiner Strandurlaub wird, sondern auch Action eine große Rolle spielt.

STÄDTETRIIP

Nach einigen autofreien und entspannten Tagen am hoteleigenen Strand mieten wir uns einen fahrbaren Untersatz und gelangen an vielen kleinen Dörfern vorbei in das „Stück Venedig mitten auf Kreta“: Die Hafenstadt Rethymnon, im Norden der Insel. Diese Stadt verzaubert uns mit dem venezianischen Hafen, dem verschlungenen Wegenetz und den Wohnhäusern mit Erkern und Renaissanceportalen in der Altstadt. Die drittgrößte Inselstadt hat sich ihr venezianisches und osmanisches Erbe bewahrt, fast 90 Prozent der historischen Bausubstanz sind noch erhalten. So auch die Befestigungsanlage Fortezza (Bild 6) mit Blick aufs Meer, die im 16. Jahrhundert von den Venezianern auf der alten Akropolis erbaut wurde.

Ein Stück weiter westlich liegt die Hafenstadt Chania (Bild 3), die zweitgrößte Stadt Kretas. Als erstes besuchen wir die Markthalle, decken uns dort mit Gewürzen aller Art ein und bewundern allerlei Leckereien und Kuriositäten. Eine riesige Auswahl an verschiedenen Baklavas versüßen mir, im wahrsten Sinne des Wortes, den Tag. Von Chania's venezianischer Festung hat man den besten Überblick auf das große Hafenbecken, den Leuchtturm, die autofreie Uferpromenade und die Altstadt mit ihren alten Adelspalästen, Moscheen und den vielen Geschäften, Cafés und Tavernen.

PALMENSTRAND VON PREVELI

Die kleinen Städte sind natürlich touristische Magnete, dementsprechend ist der Trubel groß. Für ein wenig Ruhe und zur Entdeckung der Insel entscheiden wir uns an einem anderen Tag zu einem Ausflug an den Palmenstrand von Preveli (Bild 1). Eines unserer persönlichen Highlights! Das Auto geparkt, gingen wir ein gutes Stück den Weg entlang, bis wir schließlich den paradiesischen Aussichtspunkt erreichen. Hier findet die Schönheit Kretas ihren Platz – einfach ein unbeschreiblicher Ausblick! An den Ufern des großen Flusses ist eine große Kolonie von Theophrastus Palmen (Bild 4), die der Region einen Hauch von einer afrikanischen Landschaft geben. Der Fluss, der das ganze Jahr über Wasser führt, bildet einen großen 500 Meter langen See, bevor er sich ins Meer ergießt. Hier können wir am Fluss entlang im Schatten der Palmen und anderen Bäumen gehen und uns zwischendurch in den kalten Teichen abkühlen. Nach der Erkundungstour suchen wir uns ein sonnengeschütztes Plätzchen und genießen einfach den Tag.

STRAND ELAFONISI

Um den Luxus des Autos noch weiter auszunutzen, fahren wir am kommenden Tag direkt an die nächste Attraktion – nach Elafonisi (Bild 5). Man sagt, dass es hier rosafarbenen Sand gibt. So ganz glauben, können wir das nicht – also müssen wir uns

selbst davon überzeugen! Nach einer langen Anfahrt angekommen, funktelt uns bei Ankunft bereits der rosafarbene Sand entgegen. Die rosa Färbung entsteht durch eine Mischung von winzigen rosafarbenen Muschel- und Korallenteilchen, wird uns gesagt. Ist die Sonneneinstrahlung optimal, funktelt es in einzigartiger Pracht. Hier fühlen wir uns wohl! Dieser Strand am Mittelmeer kann ohne Probleme mit den Traumstränden der Karibik oder der Seychellen mithalten!

Der einzige Nachteil: Dieses Naturhighlight will niemand verpassen! Dementsprechend ist der Strand, zumindest vor Coronazeiten, extrem überlaufen. Eine Anreise am frühen Morgen ist hier lohnenswert.

SAMARIA-SCHLUCHT

Das aufregendste, und für meine Verhältnisse Beste am gesamten Urlaub, erleben wir gegen Ende – Eine Wanderung durch die Samaria-Schlucht (Bild 7). Im Herzen der Weißen Berge gelegen, zählt die Schlucht von Samaria zu den außergewöhnlichsten Naturräumen auf dem europäischen Kontinent. Es gibt viele epische Wanderpfade weltweit, doch der Samaria-Nationalpark gehört unzweifelhaft dazu. Mit 16 Kilometern ist die Samaria-Schlucht eine der längsten Europas, liegt im einzigen Nationalpark Kretas und bietet entlang des gesamten Wegs atemberaubende Ausblicke. Ein Reisebus holt uns morgens in der Frühe am Hotel ab. Nach einer sehr langen Anfahrt sind wir endlich angekommen! Am höchsten Punkt der Schlucht – nun heißt es bergab! Andere Hotelgäste berichten im Vorfeld, dass es sehr anstrengend sei, wir sind also auf das Schlimmste gefasst. Die Wanderung startet mit einem Abstieg auf einem Serpentinweg, der nur an manchen Stellen von einem hölzernen Handlauf begrenzt wird. Hier müssen wir uns wirklich gut festhalten, um nicht abzurutschen. Dieser Teil des Weges erstreckt sich über fast zwei Kilometer. Danach geht es weiter über ein Flussbett. Hier ist ein guter Ort, um eine Pause einzulegen – die Hitze darf man wirklich nicht unterschätzen. Kopfbedeckung und Sonnenmilch ist hier das A und O. Ich muss gestehen, ich bin kein großer Wanderfreund, doch hier steht die atemberaubende Aussicht im Mittelpunkt, das Wandern wird hier zur Nebensache. Kleine Bäche, Felsenmeere und enge Schotterwege zeichnen den weiteren Teil der Route aus. Die abwechslungsreichen Eindrücke sind wirklich faszinierend. Wir kommen aus dem Staunen fast nicht mehr raus:

Schließlich war das Gebiet über Jahrtausende bewohnt und haben Überreste von kleinen Kirchen sowie von Dörfern, byzantinischen Gebetshäusern und venezianischen Burgen hinterlassen. Auf halbem Weg der klassischen Wanderroute befinden sich zudem Spuren einer modernen Siedlung. Hier treffen wir einige bekannte Gesichter vom Start der Strecke und kommen ins Gespräch. Gestärkt und erholt geht es weiter! Ab jetzt nimmt das Tal massive Ausmaße an. Es verengt sich jedoch bald dramatisch in einen Durchgang, der als das "Tor von Samaria" bekannt ist. Die Wanderung durch die Schlucht endet nach ca. 6 Stunden bei Kilometer 14, wo wir in einem Café, umgeben von ein paar griechischen Katzen, eine wohlverdiente Stärkung zu uns nehmen. Schweißgebadet können wir feststellen, dass das der schönste Ausflug im ganzen Urlaub war. Nach dem Auftanken sind es noch zwei Kilometer bis zur Küstenstadt Agia Roumeli. Hier haben wir noch

Öffentliche Kulturspaziergänge

-ANZEIGE-

Nicole Rieskamp lädt Sie zu den nächsten öffentlichen Kulturspaziergängen ein | Dauer 1,5 Std. | Herzlich Willkommen

BERGSTRASSE | 20.3. Alsbach: Ernst Pasqué – der Sänger der Bergstraße von 14.00 bis ca. 16.30 Uhr. Anlässlich seines 130. Todestages spazieren wir auf den Spuren, die der Opernsänger und -regisseur sowie Heimat-schriftsteller im Ortsbild hinterließ. 25.3. Darmstadt: Partnerschaften mit Mathildenhöhe 14.30 bis ca. 16.30 Uhr 27.3. Alsbach: jüdischer Friedhof: Hier

ruhen Menschen der Region 11 Uhr. 27.3. Alsbach: jüdischer Friedhof: Geburt, Tod, Trauer 15 Uhr. Um Voranmeldung wird gebeten. Führungen sind ebenfalls individuell für Sie und Ihre Gruppe buchbar. Kulturspaziergänge Bergstraße Telefon 0157-3379 6863 Mail: info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de



NICOLE RIESKAMP, Kulturanthropologin M.A.



Kulturspaziergänge
Bergstraße



Nicole Rieskamp · 0157-3379 68 63
Kulturanthropologin M.A.
Friedhofs- und Stadtführungen in
Alsbach, Darmstadt, Zwingenberg

E-Mail: info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de
www.kulturspaziergaenge-bergstrasse.de

etwas Zeit, bis die Fähre anlegt. Wir tauschen unsere Wanderschuhe gegen Flip-Flops aus und plantschen im Lybischen Meer. Entlang des Strandes gibt es eine Reihe von Open-Air-Restaurants mit Meerblick und kalten Bieren, die den perfekten Abschluss unserer unvergesslichen Wanderung bilden.

FAZIT:
Wer ein perfektes Mittelding zwischen faulem Strandurlaub und Action sucht, wird Kreta lieben! Die Historie und Kultur der Städte, die unbeschreibliche Natur, sowie die traditionelle Küche lassen richtiges Urlaubsfeeling aufkommen (Gina Pfau)

Ihr Altgold ist Geld wert!



welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info
Vertrauen Sie NUR dem Fachmann



**Tresorbau
Balkmann**

Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen

Sichern Sie
Ihre Werte!

Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Prungstadt
Telefon 06157-83 333

www.
balkmann-tresore.de

Wer... ...repariert
statt weg-
zuwerfen?

Fernseh Simandl
Seit 30 Jahren

Fernsehtechnikermeister
Ralf Schöffel (Inhaber)

TV Verkauf & Reparatur
SAT Anlagen · Kabelfernsehen
Bismarkstr. 65-67 · Darmstadt
info@fernseh-simandl.de
www.fernseh-simandl.de
06151-666 777



Mein Technik Profi!

Buch führen bei Vermögensbetreuungen für Andere

BICKENBACH | Es gibt viele Gründe, warum jemand sich freiwillig bereit erklärt, fremdes Vermögen zu verwalten: Kinder handeln als Bevollmächtigte oder Betreuer ihrer alten Eltern. Ein Ehemann kümmert sich um das Vermögen seiner seit einem Unfall im Koma liegenden Ehefrau. Eine Nachbarin hilft einer alten Dame, die sonst niemanden hat. Es werden Botengänge erledigt, Bargeld abgehoben, Medikamente besorgt, die Miete bezahlt, Geburtstagsgeschenke und Lebensmittel ein-

gekauft. Buch geführt wird über diesen „Kleinkram“ nicht oder nur sporadisch. Fragt Jahre später ein Gericht, ein Betreuer oder ein Erbe, ob mit dem verwalteten Geld den Interessen des Berechtigten gemäß gewirtschaftet wurde, kann dies für den „Verwalter“ gefährlich werden. Die Rechtsprechung bejaht mittlerweile recht häufig eine sogenannte Rechnungslegungspflicht, auch wenn man für einen nahen Angehörigen Verantwortung übernommen hat. Tragisch

sind die Fälle, in denen jahrelang korrekt gewirtschaftet wurde, dies aus den noch vorhandenen Unterlagen aber nicht ersichtlich ist. Gerade bei größeren Barabhebungen wird schnell unterstellt, dass in die eigene Tasche gewirtschaftet wurde. Besonders bitter ist das, wenn solche Vorwürfe von Personen kommen, die es nicht für nötig gehalten haben, selbst Verantwortung zu übernehmen. Es kann dann schlimmstenfalls passieren, dass alles vermeintlich „veruntreute“ Geld zurückgefor-



MARTIN WAHLERS, Rechtsanwalt/Mediator

dert wird. Vermögensverwaltern ist daher zu raten: Führen Sie akribisch Buch, auch wenn dies von Ihnen nicht ausdrücklich verlangt wird. Sammeln Sie Belege. Lassen Sie es sich quittieren, wenn Sie für den Berechtigten Bargeld abheben oder Geschenke machen.

Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
Internet: www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT



Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50

**Rechtsanwältin
Anne Dingeldein**

Kanzlei **Dingeldein • Rechtsanwälte**
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

MerzArnoldWüpper

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Rechtsanwälte

DARMSTADT | Als eine aus eigener Kraft gewachsene Kanzlei mit einem eingespielten Team sind wir im Inland und über Kooperationspartner auch im Ausland in der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung tätig. Individualität und Kompetenz bei der Betreuung unserer Mandate sind uns Anspruch und Verpflichtung. **Tätigkeitsbereiche unserer Kanzlei:** **Steuerberatung** Unsere Steuerberater arbeiten umfassend für Privatpersonen, Unternehmen und für Stiftungen. Buchführung, Bilanzierung und die Steuerplanung gehören zu unseren täglichen Aufgaben. Zusammen mit unseren Partnern arbeiten wir für Mandanten weltweit. **Rechtsberatung** Unsere Rechtsanwälte beraten Sie in den Bereichen des Steuerrechts, Steuerstrafrechts, Aktienrechts, internationalen Steuerrechts, Erb-

und Erbschaftssteuerrechts, des Arbeitsrechts und des Sozialversicherungsrechts. Erfahren Sie mehr darüber.

Wirtschaftsprüfung Von der Jahresabschlussprüfung über die Unternehmensbewertung bis zur Reorganisation und der Sanierung von Unternehmen, sind wir als Wirtschaftsprüfer Ansprechpartner für Unternehmen, welche national als auch international agieren.

 **MerzArnoldWüpper**
WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER RECHTSANWÄLTE

MerzArnoldWüpper
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater/
Rechtsanwälte
Dr. Siegfried Merz
Birkenweg 24, 64295 Darmstadt
Tel: +49 (0) 6151 38940
Fax: +49 (0) 6151 389410
E-Mail: info@maw-united.com
Internet: www.maw-united.com

IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT



KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de



Konfliktmeidung durch vorweggenommene Erbfolge

PFUNGSTADT | Das Erbrecht ist geprägt von Streitigkeiten, bei denen eine wirtschaftliche Einheit wie Grundbesitz, Unternehmen und sonstiges Familienvermögen im Extremfall zerschlagen werden kann. Eine lebzeitige Übertragung des Familienvermögens auf die nächste Generation kann nicht nur eine Zersplitterung verhindern, sondern auch Streit unter den Angehörigen über die Verteilung des Nachlasses vorbeugen. Eine frühzeitige Übertragung motiviert zudem einen Nachfolger, Besitz zu erhalten und in die Rolle des Erblassers hineinzuwachsen und kann helfen, Steuern zu sparen. Die so-

genannte vorweggenommene Erbfolge wirkt somit häufig friedensstiftend. Eine der häufigsten Auseinandersetzungen ist die zwischen den Erben und den Pflichtteilsanspruchstellern. Häufig entstehen durch die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüche auch Liquiditätsprobleme für den Erben. Gerade Immobilien bringen hier einen hohen Verkehrswert mit sich, sorgen dafür aber auch für die Entstehung üppiger Ausgleichs- und Pflichtteilsforderungen gegen den Nachlass und lassen sich zur Tilgung entsprechender Forderungen schwer liquide machen. Eine vorweggenommene Erbfolge kann deshalb

vertragliche Regelungen zum Ausschluss oder zur Reduzierung der Ausgleichs- und Pflichtteilshaftung miteinbeziehen. Alles in allem erweist sich eine vorweggenommene Erbfolge in vielen Einzelfällen als geeignetes Mittel einer geordneten Nachfolgeplanung. Zu diesen und zu anderen Themen berate ich Sie gerne.

(Dr. Markus Arras)

Dr. Markus Arras, Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht und Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberstädter Straße 6, 64319 Pfungstadt, Telefon 06157-402982-0, E-Mail: kanzlei@notar-arras.de
Internet: www.notar-arras.de

Rechtsanwältinnen Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum

DARMSTADT | Die Rechtsanwältinnen Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum arbeiten seit Anfang des Jahres 2022 gemeinsam in einer Kanzlei im Stadtteil Bessungen. Ihr Tätigkeitsschwer-

punkt ist das Ausländer- und Asylrecht sowie das Familienrecht, inklusive internationaler Bezüge. Ein asyl- oder ausländerrechtliches Problem kann existentielle Folgen für die Betroffe-

nen haben, weshalb die Anwältinnen sich bemühen, möglichst kurzfristig Termine zu vergeben und die Betroffenen umfassend zu beraten. Auch Fragen der Einbürgerung bzw. des Staatsangehörigenrechts werden von beiden Anwältinnen bearbeitet. Derzeit gehen daneben auch immer häufiger Anfragen in Bezug auf einen erhofften Familiennachzug ein oder es treten familienrechtliche Probleme auf, die die Anwältinnen mit ihren Mandanten zu lösen versuchen. Die Anwältinnen richten besonderes Augenmerk auf die außergerichtliche Streitbeilegung, vor allem wenn Kinder involviert sind.

Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum
Rechtsanwältinnen für Familien-, Asyl-/Ausländer- und Sozialrecht
Brüder-Knauf-Straße 54
64285 Darmstadt, Telefon 06151-969 986
64285 Darmstadt, Telefon 06151-969 986 6, Fax 03222-247 267 8
mail@ra-plueckebaum.de
www.ra-plueckebaum.de

Die Buchhaltungs-Expertinnen

-ANZEIGE-

Sie kümmern sich um Ihr Kerngeschäft, den Rest machen wir



Finanzmanagement | Ordnen, kontieren und buchen von lfd. Geschäftsvorfällen (gem. § 6 Nr. 3 und 4 StBerG), betriebswirtschaftliche Auswertungen, Datenimport/-export zu Ihrem Steuerberater
Personalmanagement | Erstellen der lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnungen und sämtlichen dazugehörigen Tätigkeiten (gem. § 6 Nr. 3 und 4 StBerG)
Beratung für Existenzgründer und Unternehmen | Wir erarbeiten nach Ihren Anforderungen Lösungsvorschläge für Businesspläne, Finanzie-

rung und Unternehmenssteuerung.
Unterstützung bei Vermietung und Verpachtung | **Büromanagement** | **Freie Mitarbeit bei Steuerberatern**

Dipl. Betriebswirtin Vildana Rühl Mühltal
v.ruehl@buchhalter-innen.de
Fon 0159-02027091
Katja Dietz Seeheim-Jugenheim
k.dietz@buchhalter-innen.de
Fon 0175 1995006
www.buchhalter-innen.com

SONJA PLÜCKEBAUM

Rechtsanwältinnen
für Familien-, Asyl-/Ausländer- und Sozialrecht

DR. VENOUS SANDER

Sonja Plückebaum
Fachanwältin für Familienrecht,
Anwältin für Sozial-, Asyl- und Ausländerrecht

Brüder-Knauf-Straße 54
64285 Darmstadt
Telefon 06151 969 986 6
Fax 03222 247 267 8
mail@ra-plueckebaum.de

www.ra-plueckebaum.de

KERSTIN KÖNIG

RECHTSANWÄLTIN

BÜROZEITEN: MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG 09:00-17:30 UHR
MITTWOCH UND FREITAG 09:00-14:00 UHR
BESPRECHUNGSZEITEN KÖNNEN AUCH AUßERHALB
ÜBLICHER BÜROZEITEN VEREINBART WERDEN.

ADRESSE: ODENWALDSTRASSE 55A · D-64319 PFUNGSTADT
TELEFON 0 61 57- 911-440 · FAX 0 61 57- 911-442
MOBIL 0173-343 76 11 · WWW.KERSTIN-KÖNIG.DE

KELLER & PRITSCHOW



SIGRID KELLER
Familien- und Erbrecht
Verkehrszivilsachen

NICOLE PRITSCHOW
Arbeitsrecht
Immobilienrecht
Verwaltungsrecht
Straf- und Bußgeldverfahren

Godelauer Straße 2 B
64560 Riedstadt-Erfelden
Telefon 06158-918 99-13
www.kanzlei-keller.com
Bürozeiten:
Mo-Fr 8.30-12.15 Uhr
Di & Do 15.30-17.30 Uhr
Termine n. Vereinbarung

Elektromobile richtig versichern

Jedes Fahrzeug braucht eine Kfz-Haftpflichtversicherung, ganz gleich, ob es sich dabei um einen Diesel, Benzin oder ein Elektrofahrzeug handelt. Die Kfz-Haftpflicht trägt die Kosten für die Schäden, die mit dem eigenen Fahrzeug bei anderen verursacht werden. Ganz anders ist es bei der Kaskoversicherung: Hier sind Elektroautos oft nicht in vollem Umfang versichert. So fehlen in den meisten Policen Begriffe wie Hochvolttechnik oder Akku komplett. Viele Elektrofahrer rechnen allerdings nicht mit einer defekten Technik. Dabei kann ein Totalschaden am

Akku schnell an die 10.000 Euro kosten. Und auch die Entsorgung defekter Akkus kann richtig ins Geld gehen. Daher ist es bei einer Kfz-Versicherung für Elektroautos und Hybriden besonders wichtig, den Akku des Autos zu schützen. (taz)



DIE WAHL der richtigen Kaskoversicherung fürs Elektroauto ist das A und O. Im Gegensatz dazu ist die eigene Ladestation - wie hier im Bild - in der Regel über die Gebäudeversicherung abgesichert. (taz)

Darauf kommt es beim E-Scooter an

Sie sind klein und wendig, garantieren staufreies Fahren durch die Innenstadt und lassen sich leicht zusammenklappen und aufladen. Die Preise reichen von rund 300 bis zu über 2.000 Euro. Neben dem persönlichen Budget gibt es einige wichtige Kriterien, die beim Kauf beachtet werden sollten. Auch eine ausgiebige Probefahrt gehört unbedingt dazu! E-Scooter sind nicht nur Spaßgeräte für junge Leute ab 14 Jahren, sondern sind als sogenannte Elektrokleinstfahrzeuge vorrangig für den Personentransport auf der „letzten Meile“ im urbanen Umfeld gedacht. Sie gelten mit einer Geschwindigkeit von 6 bis 20 km/h als Fahrzeuge und müssen zwingend über eine Allgemeine Betriebserlaubnis verfügen, wenn sie im öffentlichen Raum genutzt werden. Experten raten, nur offiziell zugelassene Modelle zu kaufen. Wichtig zu wissen: Die Scooter sind nicht über die private Haft-

plichtversicherung versichert. Für sie muss eine eigene Kfz-Haftpflichtversicherung abgeschlossen werden. Die entsprechende Plakette wird dann an der Rückseite angeklebt. „Wie die Erfahrung zeigt, gibt es ein großes Risiko von Personenschäden durch Zusammenstöße. Deshalb ist eine Haftpflicht-Versicherung wichtig, die sowohl

Personenschäden als auch Sach- und Vermögensschäden in hoher Summe abdeckt“, so Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen.

„Wer sich einen E-Scooter ausleiht, sollte prüfen, ob eine Versicherungsplakette am Fahrzeug angebracht ist - wenn nicht, muss der Fahrer im Schadensfall die Kosten selbst tragen. Eine private Haftpflichtversicherung hilft dann nicht weiter.“ (taz)

Rechtsanwalt Norbert Peller

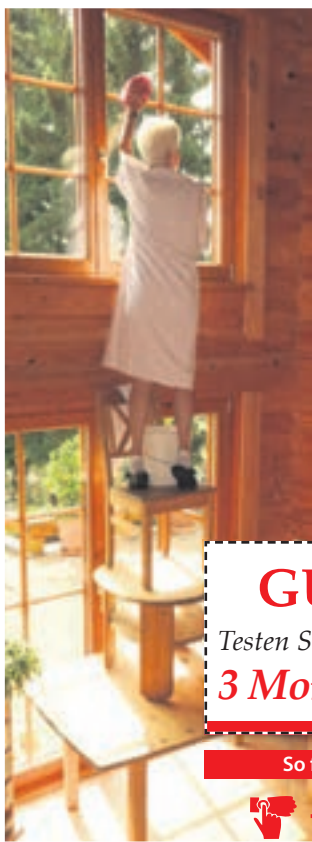
Brücknerstraße 12a
64347 Griesheim
Telefon 06155-785 99
Telefax 06155-785 98
anwalt@norbert-peller.de

Tätigkeitsschwerpunkte

Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Zuhause kann immer etwas passieren!

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage.

Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:
06151/39 71 669 oder
0800-99 66 001 (kostenlos)

hausnotruf.darmstadt@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN

Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum ½ Preis

So funktioniert der Hausnotruf



Sprechstunde der Behindertenbeauftragten

SEHEIM-JUGENHEIM | Einmal monatlich bietet die kommunale Behindertenbeauftragte ihre Sprechstunde im Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz 3 an. Das Angebot möchte Cornelia Milius nun gerne erweitern. Denn was ist mit denjenigen, die etwa in Balkhausen oder Stettbach wohnen und nicht ohne Weiteres die Möglichkeit haben, nach Seeheim zu kommen? „Gerne bin ich bereit, Sprechstunden auch in den Ortsteilen abzuhalten“, so die

Behindertenbeauftragte. „Ich bin zwar auch immer telefonisch oder per E-Mail erreichbar, aber das direkte Gespräch ist manchmal einfach wichtig.“ Anfragen aus den Ortsteilen möchte sie zunächst sammeln, um dann Terminvorschläge machen zu können. Wer Interesse an einer Vor-Ort-Sprechstunde hat, kann sich mit Cornelia Milius in Verbindung setzen: Tel. 06257/8992 oder E-Mail behinderte@seeheim-jugenheim.de. (psj)

Mehr Männer nehmen Elternzeit

Windeln wechseln, Schlaflieder singen und immer wieder nachts aufstehen, um das weinende Kind zu beruhigen: Das ist schon längst nicht mehr selbstverständliche Aufgabe von Müttern. Fast 42 Prozent

aller Väter von Neugeborenen nehmen inzwischen durch Elterngeld (teil-)finanzierte Elternzeit. 2007, nach der Einführung des Elterngeldes, waren es nur etwa halb so viele. Das liegt in erster Linie daran, dass



NUR EIN VIERTEL DER VÄTER geht nach der Geburt ihres Kindes in Elternzeit - und auch dies im Schnitt lediglich 3,7 Monate. Dies liegt größtenteils an dem meist höheren Einkommen des Mannes. (tzm)

sie im Schnitt nur 3,7 Monate Elternzeit nehmen; im Gegensatz dazu bleiben Mütter 14,5 Monate zu Hause. Dieses Ungleichgewicht hat auch damit zu tun, dass Männer durchschnittlich immer noch mehr verdienen als Frauen. Der Elterngeldrechner findet sich unter www.randstad.de/karriere/gehalt/elterngeldrechner.

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach“

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt | Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

GROSS-ZIMMERN | Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. „Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“ Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: „Wir bieten unseren Kunden ausschließ-

lich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.“ Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. „Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und

ze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.



OAK LINE BETTEN: Komfortabel, körpergerecht, einzigartig! Familie Kohlpaintner lädt Sie herzlich ein zum Probeliegen!

zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex“, führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matrat-

Weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail: info@matratzenwelt.net oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

Epilepsie: 30 Prozent benötigen Gendiagnostik

BERLIN | Epilepsie tritt so häufig wie Diabetes oder Gelenk- rheuma auf. Grundsätzlich lassen sich die Stürme in den Nervenzellen des Gehirns gut behan-

deln. 70 Prozent der Betroffenen können laut Angaben von Fachgesellschaften anfallsfrei leben. 30 Prozent der Patient*innen sprechen jedoch

nicht auf die Standard-Therapie an. Fachmediziner*innen setzen auf Gendiagnostik und personalisierte Medizin, um den Betroffenen zu helfen. (IPF)

Antikörpertests ein wichtiger Beitrag in der Corona-Pandemie

BERLIN | Ob akute Infektion oder schon länger zurückliegender Kontakt mit Viren und Bakterien: Das menschliche Immunsystem reagiert auf Eindringlinge mit

der Produktion von Antikörpern. Das IPF informiert mit einem Themenschwerpunkt auf seiner Webseite über die Möglichkeiten, die Antikörpertests bieten.

Den Schwerpunktbeitrag „Im Fokus: Antikörper“ finden Interessierte unter www.vorsorge-online.de/im-fokus/antikoeperntests. (IPF)

Optiker mit Weltoffenheit | Mit Charme, Humor und hoher Fachkompetenz sorgt Bernd Beutel für den perfekten Durchblick



AUGENOPTIKERMEISTER Bernd Beutel.

DA-EBERSTADT | Mit Charme, Witz und ausgezeichnetem Service verhilft Bernd Beutel den Menschen zu hervorragendem Sehvermögen. Alles wird gut. In herausfordernden Zeiten wie diesen braucht es Personen wie Bernd Beutel, die Zuversicht verbreiten und den Menschen durch den Alltag helfen. Das gelingt ihm unabhängig von seiner Berufung als Augenoptikermeister schon durch seine herzliche, humorvolle Art. Und natürlich gelingt ihm das in Bezug auf gutes Sehen, ein Bereich, dem er sich seit über 30 Jahren mit Herzblut widmet.

Die Mischung aus Humor, Freundlichkeit und hoher Fachkompetenz ist ein Grund dafür, dass viele Kunden ihm schon seit mehreren Jahrzehnten die Treue halten und ihn

weiterempfehlen. Denn obgleich er sich selbst gern mal auf die Schippe nimmt – abwechselnd beschreibt er sich als staatlich anerkannten Rentnerfreund und als Fisch- und Umweltfreund – gehört er mit seinem kleinen Team zu den Besten seines Fachs. Das hat er auch schriftlich. So wurde er vom Verlag markt intern in diesem Jahr erneut als 1a Augenoptiker ausgezeichnet. Ein Zertifikat, das aufgrund seiner hohen Anforderungen in Bezug auf inhabergeführtes Unternehmen, Angebot an speziellen Dienstleistungen, Serviceorientierung und Kundenzufriedenheit keine Selbstverständlichkeit ist. Solche Auszeichnungen sind für Beutel Ansporn genug, sich für seine Kunden im besten Sinne einzusetzen

und ihnen über hochwertige Sehhilfen den Alltag zu erleichtern. Etwa über die Gestelle, Gläser und Produkte ausgesuchter Hersteller. Menschen sehen mit diesen nicht nur gut. Sie sehen damit auch gut aus, zumal weil Beutel mit Charme und geschultem Blick gekonnt seinen Kunden zu vermitteln weiß, was zu ihnen passt und wovon sie lieber die Finger lassen sollten. Barrierefreiheit, die räumlich günstige Lage oder auch ein Kundenparkplatz hinter dem Geschäft in der Oberstraße 8 in Eberstadt, machen es neben dem freundlichen kompetenten Service gerade älteren Menschen sehr einfach, hierher zu kommen. Gerade das Wohl von Kindern liegt Beutel und seinem Team sehr am Herzen. Dahingehend ist seine intensive Beschäftigung mit Gefahren im Schulsport nachvollziehbar. Die jährlich mehr als 12 000 Augenverletzungen aufgrund von Zusammenstößen oder dem unglücklichen Auftreffen von Bällen im Gesicht bereiten ihm Sorgen. Mit seiner Empfehlung für schulsporttauglichen Brillen, die über Bruchfestigkeit, Flexibilität und ein elastisches Kopfband auch härtere Zweikämpfe problemlos standhalten, wirkt er dem entgegen. Bernd Beutel zeichnet sich – auch beruflich – durch große Weltoffenheit aus. Als Optikergeresse reiste er über den Globus, um in unterschiedlichen Kulturkreisen Erfahrungen zu sammeln. Sogar in Kapstadt, Südafrika, war er als Augenoptiker tätig.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

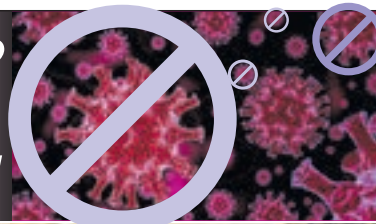
Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Und in Island, zugleich Herkunftsland seiner Ehefrau, fertigte er für keinen geringeren als den Literaturnobelpreisträger Halldor Laxness eine Brille an. Obwohl er nun mittlerweile zu den „alten Hasen“ seiner Zunft gehört, ist er keineswegs altmodisch. Wo es Sinn macht, geht er gerne mit der Zeit. Beispielsweise bei Spezialbrillen mit Protect-Gläsern fürs Autofahren. Die steigern durch den Blaulichtfilter die Wahrnehmung von Kontrasten, eig-

nen sich als Blendschutz und beugen Ermüdungserscheinungen vor. Dass er da auch schon mal mehr Überzeugungsarbeit leisten muss, stört ihn nicht. Dabei treibt ihn sein großes soziales Gewissen an. Etwa wenn er Brillen der Initiative Sea2Sea anbietet, die aus recyceltem Plastik aus dem Meer bestehen und so zur Ent-rümpelung der Gewässer beitragen. Ein Beweis mehr, wie sehr Bernd Beutel daran gelegen ist, dass alles gut wird.

Luft ist rein? Entspannte Brillenanprobe!



Unser hocheffizientes Luftreinigungsgerät „NANODRON“ aus Deutschland mindert belastete Aerosole aus der Atemluft!*



Virenkiller reduziert viele kleinste Tröpfchen!

Die kleinen Tröpfchen können 10-5000 Nanometer groß sein und sind Ursache von Infektionssspots! Mechanische und Elektronische Filter des Gerätes entfernen Viren schon ab 1 Nanometer!

(Covid 19 hat eine Größe von 80-150 nm) * Trotzdem wird empfohlen, die AH-Regeln einzuhalten.



Beutel Augenoptik
Inhaber Augenoptikermeister Bernd Beutel
Oberstraße 8 • 64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de



ENTSPANNT ARBEITEN IM OFFICE UND HOME-OFFICE, GOOGLER & SURFEN MIT...



FÜR SMARTPHONE, TABLET UND PC

Oberstraße 8 • 64297 DA-Eberstadt
Telefon 061 51-5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT. MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb



LÖSUNG: BILDSCHIRMBRILLE

Plose löscht Ihren Wissensdurst

Was Sie schon immer über das Thema Wasser wissen wollten (Teil 1)

Ohne Kompromisse: Glasflaschen als nachhaltige und sichere Verpackung für Getränke „Ja zu Glas!“ – Glas schützt das natürliche Mineralwasser und die Umwelt. Das leichte natürliche Mineral-

Krankengymnastik Frank Zintel

- **Lymphdrainage**
- **KG-neuro (PNF)**
- **Massagen**
- **Wärmetherapie**
- **Fußpflege**

Waldstraße 37
64297 Darmstadt
☎ 06151/591342
📍 am Haus



weil Pflege von Herzen kommt

AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH

Am Hintergraben 26 · 64319 Pfungstadt

Telefon **06157 9301 - 22**

E-Mail verwaltung@awo-pflegeverein.de

das sagt die Plose Quelle AG bereits seit der ersten Abfüllung 1957. Die konsequente und ausschließliche Verwendung von Glasflaschen für alle Produkte liegt dem Familienunternehmen aus Brixen am Herzen. Denn nur

wasser der Plose Quelle AG überzeugt durch Geschmack, positive Eigenschaften für den Körper und Reinheit. Eine Plastikflasche würde diese Vorteile zunichte machen. Besonders wenn PET-Flaschen in der Sonne liegen, bekommt das

darin enthaltene Wasser einen chemischen Geschmack. Verantwortlich dafür ist Acetaldehyd, das beim Herstellungsprozess von PET entsteht und sich vor allem bei hohen Temperaturen löst. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) stuft das Acetaldehyd in Mineralwasser aufgrund der gemessenen Mengen als unbedenklich ein. (1) Was bleibt ist jedoch ein fader Beigeschmack. Neben geschmacklichen Veränderungen, können aber auch andere Bestandteile aus der Verpackung in das Wasser übergehen. Die Rede ist von Mikroplastik. Eine Untersuchung an der University of Newcastle in Australien hat ergeben, dass pro Woche etwa 5 g Mikroplastik über Lebensmittel und Getränke aufgenommen werden. (2) In einer Untersuchung von Öko-Test im Jahr 2020 wurde in 44% der untersuchten Mineralwässer Mikroplastik nachgewiesen. Diese waren alle in PET-Flaschen abgefüllt, während die Mineralwasser aus den Glasflaschen alle frei von Mikroplastik waren. (3) Wie schädlich oder gefährlich Mikroplastik in Wasser ist, wird aktuell noch erforscht. Wer auf Nummer Sicher gehen will trinkt ausschließlich natürliches Mineralwasser aus Glasflaschen.

Wie umweltfreundlich sind Glasflaschen? Sie sind schwer, müssen hin- und her transportiert und gereinigt werden. Können Glasflaschen da nachhaltig sein? Ja, denn bei der Bewertung der Ökobilanz kommt es primär auf die Wiederverwendbarkeit an. Damit sind in Sachen Nachhaltigkeit schon mal alle Einwegflaschen aus dem Rennen. Und auch in der Mehrwegvariante kann Glas eindeutig überzeugen. Bis zu 50-mal kann eine Glasflasche wieder befüllt werden. Das ist doppelt so oft, wie eine PET-Flasche, die nur etwa 25-mal zum Einsatz kommt. Neben der Frage des ökologischen Fußabdrucks geht es zudem aber auch um die generelle Vermeidung von Plastikmüll. Mehr unter www.aquaplose.com/de.

Azet Rasendünger zuführen – die Halme erhalten dadurch kräftigende Wachstumsimpulse, die lange anhalten. Die zweite Düngung erfolgt bei gestresstem Rasen im Juni, sonst im September. Was viele nicht wissen: Rasen gedeiht am besten, wenn der pH-Wert zwischen 5,5 und 6,5 liegt. Bei niedrigeren Werten ist der Boden zu sauer und braucht Kalk. Um den pH-Wert schnell und sicher zu bestimmen, gibt es im Gartenfachhandel spezielle pH-Bodentests. Weitere Tipps gibt es online unter www.neudorff.de. (tm)

In drei Schritten zur grünen Spielwiese

Spielende Kinder, herumtollende Haustiere, Gartenpartys, heiße Sonne und heftige Regengüsse: Im Jahresverlauf muss der Rasen viel aushalten. Umso wichtiger ist es, den grünen Teppich optimal auf die Belastungen des Gartenlebens vorzubereiten. Damit der Boden wieder lockerer, krümeliger und biologisch aktiver wird, hilft eine jährliche Bodenaktivierung mit einem Bodenaktivator wie Neudorff Terra Preta. Die Graswurzeln können dann leichter Wasser

und Nährstoffe aufnehmen. Ein Vertikutierer sollte nur im Notfall eingesetzt werden. Danach empfiehlt es sich, einen speziellen Nachsaat-Rasen auszubringen, der mit schnellem Wachstum verhindert, dass sich auf den vertikutierten Flächen wieder Unkraut und Moos ansiedeln. Ein vitaler und belastbarer Rasen braucht vor allem Phosphor, Stickstoff und Kalium in ausgewogener Kombination. Die Nährstoffe lassen sich beispielsweise mit dem organischen



EIN KRÄFTIGER UND GESUNDER BARFUSS-RASEN macht Kindern viel Spaß und sieht gut aus. Damit die Grünfläche den Belastungen standhält, sollte sie regelmäßig gedüngt und durch Bodenverbesserer unterstützt werden. „Einfach natürlich gärtnern“ heißt eine Podcast-Serie der Gartenexpertin Sabine Klingelhöfer. Im lockeren Gespräch mit der Moderatorin Paula Thelen erklärt sie die praktischen Dinge des natürlichen Gärtnerns so einfach, dass auch Anfänger motiviert werden. Die Podcasts sind auf neudorff.de zu finden, aber auch bei Spotify, Deezer und Amazon Music. (tm)

Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch?

Aktuelle Umfrage von Yakult stellt das Wissen der Deutschen zur Darm-Hirn-Achse auf den Prüfstand

Alle kennen es, aber kaum einer kann es erklären: dieses Kribbeln im Bauch. Genau dieser Bauch bzw. der Darm und die Beziehung zum Gehirn sind in den letzten Jahren verstärkt ins Interesse der Wissenschaft gerückt. Inzwischen ist die Existenz der Darm-Hirn-Achse, also eines direkten Drahtes zwischen Kopf und Darm, belegt. Doch wie steht es hier um das Wissen der deutschen Bevölkerung? Dieser Frage ist Yakult im Rahmen einer repräsentativen paneuropäischen Umfrage mit 1.000 Personen aus Deutschland nachgegangen – mit spannenden Ergebnissen. Zum Beispiel, dass der ältere Teil der deutschen Bevölkerung zwar deutlich mehr über die wechselseitige Beziehung zwischen Darm und Hirn weiß, dafür junge Menschen eher ihrem Bauchgefühl vertrauen.

Yakult möchte das körperliche und mentale Wohlbefinden der Menschen auf der ganzen Welt fördern, um einen wirksamen Beitrag zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise zu leisten. Um gezielt Aufklärungsarbeit zu betreiben, hat das Unternehmen eine umfangreiche Umfrage in verschiedenen europäischen Ländern wie Italien, den Niederlanden, Großbritannien, Deutschland, aber auch Japan gestartet. Es galt, den Wissensstand der Bevölkerung zu überprüfen, um sie gezielt für dieses spannende Thema zu sensibilisieren.

Wissen die Deutschen, dass es einen direkten Draht zwischen Darm und Hirn und umgekehrt gibt, und dass der Darm auch das zweite Gehirn genannt wird? Folgen sie ihrem Bauchgefühl und wie wichtig ist es ihnen zu wissen, wie ihr Körper genau funktioniert? All diesen und vielen weiteren Fragen ist Yakult auf den Grund gegangen.

Wie gut kennen sich die Deutschen aus? Im Grunde recht gut, denn mehr als Dreiviertel der Deutschen (77 %) geben an, etwas zu der Beziehung zwischen Darm und Gehirn sagen zu können. Interessant dabei ist, dass die meisten wissen, dass es eine Interaktion zwischen Darm und Hirn gibt (nur 6 % gingen davon aus, dass Darm und Gehirn voneinander unabhängig sind). Immerhin die Hälfte der Befragten gab sogar an, zu wissen, dass diese wechselseitig ist. Spannend ist hier ein Blick auf die Altersverteilung, denn dieses Wissen besteht vor allem bei der Generation 45+ und nimmt mit sinkendem Alter ab. Allerdings ist weniger als der Hälfte der Befragten (44%) bewusst, dass der Darm, genauer gesagt das dort ansässige Enterische Nervensystem (ENS), auch als zweites Gehirn oder

Bauchhirn bezeichnet wird: Ihnen ist nicht bekannt, dass das ENS den Darm befähigt, eigenständig und vollkommen autonom zu agieren. Hier scheint noch großer Aufklärungsbedarf zu bestehen.

Aufschlussreich ist, dass das Interesse am Thema der Verbindung zwischen Darm und Gehirn sehr groß ist. So signalisierten immerhin 31%, sehr interessiert und weitere 38 % interessiert zu sein. 72 % der Befragten gaben zudem an, dass sie gerne in ihren Bauch schauen würden, um zu sehen, wie es in ihrem Darm aussieht und ob dieser gesund ist.

Bauchgefühl und Wohlbefinden Fast Dreiviertel der Deutschen (74 %) gibt an, dass Stress zu Darmproblemen wie Blähungen oder Verstopfung führen kann. Immerhin 69 % denken umgekehrt, dass der Darm auch auf Stress und Emotionen Einfluss hat. Der Darm beeinflusst also das mentale Wohlbefinden und die im Volksmund so gängigen Bauchgefühle scheinen Einfluss auf Stimmung und Entscheidungen zu nehmen. Insgesamt ist den meisten Befragten ein gutes Bauchgefühl wichtig. Mehr als die Hälfte folgt immer oder oft dem Bauchgefühl (61 %). Interessant ist, dass besonders die jüngeren unter 35-Jährigen öfter ihrem Bauchgefühl folgen als die Altersgruppen über 35. So gaben in der Altersgruppe der 25- bis 34-Jährigen immerhin 23 % an, immer auf ihren Bauch zu hören, während der Wert z.B. bei den 55- bis 64-Jährigen lediglich bei 5 % lag. Hierzu werden von der Mehrheit der teilnehmenden Redewendungen wie: „Aus dem Bauchgefühl heraus“, „Aus dem Bauch heraus entscheiden/reagieren“, „Schmetterlinge im Bauch haben“ benutzt. Aus wissenschaftlicher Sicht macht das Phänomen Bauchgefühl durchaus Sinn, meint Ernährungsmediziner Professor Dr. med. Stephan Bischoff. Er beschreibt im Interview, warum die Entdeckung der Darm-Hirn-Achse eine plausible Erklärung dafür ist. Außerdem verrät er, was man darunter versteht, mit welchen einfachen Mitteln man die Darmgesundheit fördern kann und teilt weitere spannende Informationen rund um ein gutes Bauchgefühl. (Yakult)



STEPHAN BISCHOFF

Wie gute Vorsätze nicht scheitern

Erfolgreich gesünder leben

Gesünder ernähren, mehr Sport treiben, weniger Alkohol trinken: Gute Vorsätze sind schnell gefasst – und nach kurzer Zeit fast ebenso schnell wieder vergessen. Laut einer Studie der University of Scranton scheitern langfristig sogar 92 Prozent der guten Vorsätze. Aber es gibt Strategien, wie die Vorhaben sicherer umgesetzt werden können.

So sollten die Ziele nicht spontan festgelegt, sondern vorher gut durchdacht werden. Denn der

Neujahrsvorsatz sollte sich gut in den Alltag integrieren und umsetzen lassen. Dabei ist wichtig, konsequent am Ball zu bleiben und sich selbst zu motivieren. „Das gelingt, wenn das Ziel so konkret wie möglich formuliert und in kleinere Schritte unterteilt ist. Denn Teilerfolge motivieren, weiter durchzuhalten“, rät Dr. Susanne Kloeppel-Wirth von den Barmenia Versicherungen. Weitere Informationen unter www.barmenia.de. (tm)



NICHT MEHR RAUCHEN, weniger Fleisch essen, mehr Bewegung – wer gesünder leben möchte, sollte sich konkrete Ziele setzen und einen Verbündeten finden. Das erhöht die Erfolgchancen deutlich. (tm)

Broken-Heart-Syndrom: 90 Prozent Frauen

Liebeskummer, Ängste und Sorgen: Steht die Psyche unter Hochspannung, leidet mitunter auch das Herz. Betroffene entwickeln eine Stress-Kardiomyopathie: Ihr Herzmuskel verkrampft sich so sehr, dass ähnliche Symptome wie bei einem akuten Herzinfarkt auftreten. In neun von zehn Fällen trifft dieses Broken-Heart-Syndrom Frauen.

So gefährlich wie ein Herzinfarkt: Beim Broken-Heart-Syndrom ist der Herzmuskel durch ein Übermaß an Adrenalin im Körper wie gelähmt und pumpt kaum noch. Daher ähneln die Symptome denen eines Herzinfarkts – mit den für Frauen typischen Anzeichen wie Übelkeit, Erbrechen, Atem-

not und Schmerzen im Oberbauch oder im Schulter-, Rücken- und Unterkieferbereich. Bei solchen Beschwerden sollten Betroffene sofort notfallmedizinische Hilfe anfordern. Etwa sechs Prozent aller kardiologischen Notfälle bei Frauen gehen auf das Broken-Heart-Syndrom zurück. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf der Spur“. Es kann kostenlos im Web unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben.

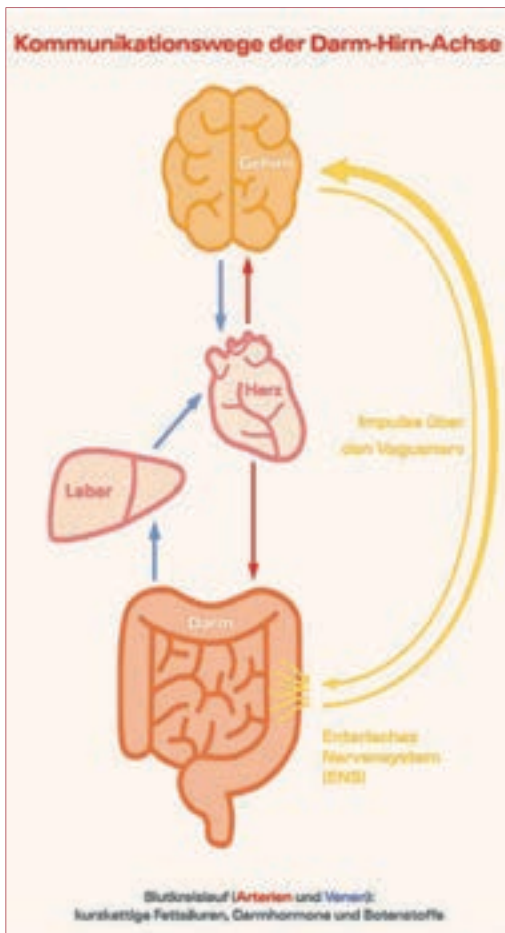
Joghurt Brötchen

Ein Roggenmischbrötchen für das perfekte Sonntagsfrühstück

Zutaten für 9 Stück: 300 g Schapfenmühle Roggenmehl Type 997, 200 g Schapfenmühle Weizenmehl Type 550, 100 g Joghurt 3,5% Fett, 25 g frische Hefe, 25 g Butter, zimmerwarm, 10 g Salz, 10 g Zucker, 5 g Apfelessig, 250 g Wasser, zimmerwarm.

Zubereitung: 1. Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und mit dem Handrührgerät (Knethaken) 4 Minuten langsam und 30 Sek. schnell zu einem glatten, dehnbaren Teig kneten. 2. Diesen abdecken und an einem warmen Ort ca. 30 Min. gehen lassen. 3. Aus dem Hefeteig etwa 9 Brötchen mit etwas Mehl rund formen und die Oberseite leicht in Roggenmehl drücken. 4. Die Brötchen mit der mehlig Seite nach oben auf ein mit Backpapier

ausgelegtes Backblech legen, abdecken und nochmals 30-40 Min. ruhen lassen. 5. Den Backofen auf 220°C (Ober- und Unterhitze) vorheizen. 6. Die Oberfläche der Brötchen mit einem Messer nicht zu tief einschneiden. 7. Eine hitzefeste Schale mit heißem Wasser auf den Boden des Backofens stellen. 8. Auf der mittleren Schiene ca. 24 Min. backen. Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten. Ruhezeit: 60 bis 70 Minuten. Backzeit: ca. 24 Minuten. Die Backzeiten und -temperaturen können je nach Backofen und Herdeinstellung variieren. Genießertipp vom Profi: Die Teigstücke mit dem Nudelholz zu 0,5 cm dicken Fladen rollen, abdecken und nochmals 30-40 Min. ruhen lassen. Vor dem Backen mit Schmand bestreichen, Schinken und Schnittlauch oder Olivenstücken und Tomaten auflegen und bei 240-250°C 12-15 Min. backen. (www.schapfenmuehle.de)



KOMMUNIKATIONSWEGE der Darm-Hirn-Achse.

-ANZEIGE-
Wenn Schmerzen das Leben bestimmen

PFUNGSTADT | Über 70 % der Erwachsenen in Deutschland lernen in ihrem Leben „ich habe Rücken“ aus eigener Erfahrung kennen, ca. jeder Dritte leidet chronisch unter Einschränkun-

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur • Qi Gong • Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen • Bewegungskurse
Meditation • Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -

Rügenerstraße 69 • 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

gen des Bewegungsapparates. Außer dem Rücken sind oft auch Hüfte, Knie, Schultern oder die kleineren Gelenke betroffen. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle betrachtet das Thema aus dem Blickwinkel der chinesischen Medizin. Sie erzählt „Ich schätze sehr, dass bei einer Behandlung mit den Methoden der TCM die Schmerzen ganzheitlich angegangen werden. Das bedeutet, dass von mir sowohl die Ursachen ermittelt und behandelt als auch die Symptome gelindert werden. Das Besondere aber ist in meinen Augen, dass ich auf Wunsch zusätzlich Bewegungs- und Qi Gong-Übungen zeige, so dass

der von den Schmerzen geplagte Mensch seinen Körper besser kennenlernt und damit aktiv seine Heilung unterstützen und die Verantwortung für seine möglichst dauerhafte Besserung in die Hand nehmen kann.“ Einzel-Behandlungen und Kurse (diese mit derzeit max. drei Teilnehmer/innen) finden nach telefonischer Anmeldung statt. **Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin** Rügenerstr. 69 64319 Pfungstadt 01590-103 65 69 www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de



VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

Suchtgefährdung und Sucht

Kostenlose und innovative Video-Online-Plattform für Eltern suchtfährdeter und süchtiger junger Menschen

Die gemeinnützige Non-Profit-Organisation Christiane F. Foundation gGmbH hat eine kostenlose und innovative Video-Online-Plattform entwickelt, die sie der allen unter <https://eltern-suchthilfe.de> völlig kostenlos zugänglich zur Verfügung stellt. Ein kostenloses Angebot für Eltern, die praktische Hilfe suchen! Nach einem vorgeschalteten, einleitenden und Video-basierten E-Learning-Kurs gelangen betroffene Eltern und Interessente zur Video-Plattform. Aktuell stehen ca. 60, hauptsächlich in Interviewform aufbereitete Videos mit erfahrenen, tiefgreifenden und praxisnahen Impulsen, Anregungen und Anleitungen rund um die Themen Suchtprävention und Intervention bei Substanzmissbrauch, und Verhaltensstörungen junger Menschen zur Verfügung. Für jedwede Abhängigkeitsthematiken, bei und innerhalb famili-

ärer Systeme. Die Plattform ist dynamisch ausgerichtet, und wird laufend durch neue Videos erweitert und ergänzt. Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern, Jugendliche und deren Familienangehörige! Tabuisiert, mystifiziert, entartet. Schulen schlagen Alarm. Familien zerbrechen, Verantwortliche und Unternehmen schauen hilflos weg. Abhängigkeiten und Süchte, gepaart mit teils massiven, zwanghaften De-Personalisierung-, Vereinsamungs-, und Abstumpfungstendenzen sind in einer zunehmend durchgeknallten Welt in jedweden Lebenswelten an der Tagesordnung. Selbstmedikation, Realitätsflucht, Rauschdrogenkonsum, Depression, Verhaltensstörungen, (Auto-)Aggression, usw., bis hin zum Suizid nehmen unter jungen Menschen zunehmend ein gesellschaftliches Aus-

Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar -ANZEIGE-

100% Graubdeckung in nur 10 Minuten

SEEHEIM | Ein Problem, das wir alle kennen: Fehlende Zeit! Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Die einen stört es, die anderen nicht. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und Entspannungszone. Was wäre nun, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen könnten? Mit dem neuen Express Haarfärbemittel ist das möglich! Die „Espressotime“ Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle ist das schnellste Haarfärbemittel auf dem Markt. Nouvelle Espressotime ist eine neue innovative Coloration, die es ermöglicht, mit nur 10 Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen. Eine schnelle, chemische Behandlung mit tollem Farbergebnis – und das mit geringem Ammoniakgehalt. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit Espressotime Haarfarbe eine voll entwickelte Haarfarbe bereits nach 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbtönen deckt sogar weiße Haare bis zu 100%. Somit zählt es zu dem schnellsten Farbservice, den es gibt. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Komfort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidationsfaktoren angereichert.

Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haarfärben sucht, wird



10 MINUTEN Einwirkzeit für 100% Farbergebnis.

ebenfalls bei Inhaberin Frau Stork und Ihrem Team fündig. Das Team arbeitet bereits seit einigen Jahren mit den Naturhaarfärbemitteln der Marke NOOK. Bei den pflanzlichen Farben erscheint ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Schein. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine völlige Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Paraben, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problemlosen Haarfärben. Als Ergänzung zur naturbasierenden Produktpalette präsentiert die Marke NOOK nun

auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jede kleine Produktfamilie bietet die optimale Pflege für Ihren Haartyp. Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapaziertes-, bis hin zu so glattem oder welligem Haar – die verschiedenen Sorten decken die Bedürfnisse jedes Haartyps ab. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke NOOK im Salon Hensel in Seeheim. (Gina Pfau)

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35,
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Montag geschlossen
E-Mail: salon-hensel@web.de
Homepage:
www.friseursalon-hensel.de



NATURHAARFARBE- und Pflegeprodukte der Marke NOOK, umweltfreundlich und hochwertig.

Darmparasiten

BERLIN | Durchfall ist die häufigste Infektion im Urlaub. 30 % aller Reisenden erkranken daran. Meistens lösen verunreinigtes Wasser oder rohe Lebensmittel Beschwerden aus. Manchmal nistet sich auch der Darm-

parasit Giardia lamblia ein und verursacht eine Giardiasis. Info: IPF-Faltblatt „Reisemedizin“. Kostenl. Download u. Bestellung auf www.vorsorge-online.de. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen, unbedingt Titel, Namen und Adresse angeben. (IPF)

maß an, bei dem die CEOs der Christiane F. Foundation (Wir Kinder vom Bahnhof Zoo) Rainer Biesinger, Christian Hütt und Mathias Wald nicht mehr wegschauen können und wollen! Eine Sucht betrifft immer die ganze Familie! Offiziell sprechen wir in Deutschland von mindestens zwei Millionen Pillen abhängigen, drei Millionen Alkis, vier Millionen Kiffern, weiteren Millionen stark abhängigen und abhängigkeitsgefährdeten Konsumenten illegaler

Substanzen, deren aktuelle Auswüchse und Verfügbarkeiten keine Grenzen mehr kennen. Auch in Hinblick auf weitere Millionen (Glücks-)Spiel- Handy-, Internet-, Fress-, Kauf-, Porno-, Arbeits-, Sex-, etc., pp. -süchte und Verhaltens-/Zwangsstörungen reichen bei 82 Millionen Deutschen die offiziellen Zahlen offensichtlich noch immer nicht aus um die, falls überhaupt vorhandenen, Alarmglocken zum Bersten zu bringen. „Nach mir die Sintflut“, oder „so-

lange es mich nicht selbst betrifft“, scheint allgemeiner gesellschaftspolitischer Tenor zu sein. Für eine starke Jugend und zur Stärkung und Sensibilisierung junger Menschen in schwierigen Lebenslagen und familiären Verhältnissen. Für ein suchtfreies und selbstbestimmtes Leben. Mehr zu den Ansätzen, der Ausrichtung, den Zielen und Zwecken, sowie den Projekten und Mitwirkenden finden Sie auf www.f-foundation.org

Hormonbalance

-ANZEIGE-
Mit Yoga- und Atemübungen in ein hormonelles Gleichgewicht

PFUNGSTADT | Die hormonelle Umstellung oder auch die hormonelle Dysbalance stellen den Körper vor große Veränderungen und auch Herausforderun-

gen. Hitzewallungen, Unwohlsein, starke Unterleibsschmerzen, Kopfschmerzen, Kraftlosigkeit in Verbindung mit den Wechseljahren oder vor der Regel sind nur einige Erscheinungsformen. Bestimmte Yoga- und Atemübungen können den Beschwerden insgesamt entgegenwirken und sie auch vorbeugen. Die Übungen wirken direkt auf die hormonerzeugenden Drüsen. Atem-



BESTIMMTE YOGAÜBUNGEN wirken direkt auf die hormonerzeugenden Drüsen.

Blutspenden mit hohem Sicherheitskonzept

Deutsches Rotes Kreuz | Ortsverein Nieder-Beerbach

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | Die Sicherheit im Rahmen der Blutspende hat oberste Priorität. Eine tragende Säule ist der Schutz von Spenderinnen und Spendern auf den Terminen, ohne deren freiwilliges Engagement viele Mitmenschen keine Überlebenschance hätten. Am 3.12.21 fand der letzte Blutspendetermin 2021 in Nieder-Beerbach statt. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) durfte 79 Spendenwillige begrüßen. Auf-

grund der bundesweit rasant ansteigenden Neuinfektionen mit dem Corona-Virus (SARS-CoV-2) sowie der damit verbundenen Hospitalisierungsrate, haben die DRK Blutspendedienste ihre bisherigen erfolgreichen Sicherheitskonzepte noch weiter verstärkt. Zutritt erhalten ausschließlich Menschen, die den Status geimpft, genesen oder getestet (Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden oder PCR-Test nicht

über eine anschließende Energielenkung im Rahmen von Meditationen und Wahrnehmungsübungen verstärken die balancierenden Effekte noch einmal. Zu jeder Einheit erhalten Sie schriftliche Informationen und sammeln ihr persönliches Kursbuch für zu Hause. Starten Sie mit Balance in das Frühjahr. Es gibt Zweiergruppen und auch Einzeltermine zu unterschiedlichen Tageszeiten, so dass es in Ihren Alltag passt. Ich informiere Sie gerne näher. (Silvia Drescher)
Silvia Drescher
Heilpraktikerin & Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügenerstr. 69, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 / 80198 86
Mail: info@praxis-fuer-die-seele.de

älter als 48 Stunden) vorweisen können. Der nächste Blutspendetermin findet am Freitag, den 11.03.22 von 15:00 bis 19:30 Uhr in der Halle der SKG Nieder-Beerbach, Mühlstraße 79 statt. Eine Terminreservierung als Teil des Sicherheitskonzeptes ist unbedingt erforderlich. Terminreservierung: <https://terminreservierung.blutspende.de/m/nieder-beerbach-sk-g-halle> oder auch über die kostenlose Hotline: 0800 11 949 11. Unter allen Blutspendern verlost das DRK Nieder-Beerbach einen Darmstadt Gutschein für lokale Geschäfte, Restaurants und Dienstleistungen.

Der Innenputz beeinflusst das Raumklima

Ob wir uns in einem Raum wohl fühlen, hängt von einer Vielzahl von Faktoren ab. Neben der Einrichtung, dem Licht und dem Geräuschpegel ist in erster Linie das Raumklima entscheidend für die Behaglichkeit. Das optimale Raumklima ist erreicht, wenn folgende Parameter im

Einklang sind: Lufttemperatur, Luftfeuchtigkeit, Luftbewegung und Wärmestrahlung. Häufig wird der Innenputz in Wohnräumen auf seine optische Wirkung reduziert. Allerdings geht es beim Verputzen um mehr als nur individuelle Raumgestaltung. Informationen gibt es online unter www.de.weber (tm)



GESUNDES WOHNEN beginnt bei der Wahl der Baustoffe für das Eigenheim. Für die Innenwände empfehlen sich deswegen Kalkputze, die das Raumklima regulieren. (tm)

Die **gute Nachricht** muss man hören!

der Frühling kommt!

Hörgeräte Hennin?
MEISTERBETRIEB

Seeheim **Jugenheim** **Auerbach**
06257-999 4457 06257-90 4070 06251-770366
www.hoergeraete-henning.de

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!

**Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung**

**Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH**

Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 6151-96 97 70
Telefax 0 6151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Peter Karp & Band im Theater Mobile

Blues Sensation aus Nashville am 24. März | Kartenverlosung

ZWINGWNBURG | Seine dem Americana und Blues zugeordnete Musik nennt Peter Karp selbst "Soul-Influenced Americana-Blues Rock". Neben seinen vielbeachteten Tourneen durch ganz Amerika erlangte der versierte Musiker & Songwriter auch internationale Anerkennung durch die Zusammenarbeit mit ex-Rolling Stone Gitarrist Mick Taylor. Sein aktuelles Album "The American Blues" besticht durch Karp's herrlich rauhe Stimme, seiner meisterhaften Beherrschung von Gitarre und Piano in Verbindung mit einer hochener-

getischen Bühnenpräsenz. Über all diesen Fähigkeiten steht sein be-seeltes und exzellentes, von seinen Kritikern bejubeltes Songwriting. www.peterkarp.com
Bandbesetzung: Peter Karp – vocals, guitar, piano + Mike Catapano – drums + Paul Carbonara – electric guitar + Niles Terrat – bass. Die Veranstaltung findet am 24. März 2022 um 20:00 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 20 € (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de



PETER KARP: Songwriter – Gitarrist – Sänger – Pianist – Bandleader. **GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN!** Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Peter Karp". Einsendeschl. 17.03.2022. Geben Sie Ihre Telefonnummer oder Emailadresse an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Hallenturnier ohne Corona

SEEHEIM | Nach längerer, Corona-bedingter Pause konnte die Volleyballabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. Ende letzten Jahres endlich wieder ein Freizeit-Turnier nach 2G/+ Regeln ausrichten. Da kam bei den Organisatoren und allen Teilnehmern schon bei der Vorbereitung Freude auf! Die „Halle an der Düne“ in Seeheim ist für solch ein Turnier bestens ge-

eignet: Drei beispielbare Felder, ein Regieraum für die Ansage des Spielgeschehens, mit überall gut hörbaren Lautsprechern und ganz wichtig: eine bestens ausgestattete Küche für die Verpflegung. Denn die war notwendig, um die 8 Mannschaften zu verköstigen. Angereist waren diese aus Metzingen, Reichelsheim, Rehbach, Nieder-Ramstadt, Bensheim-Auerbach und Ju-

**IHR
MALERMEISTER
ABA**

Baudekoration
GmbH

Gernsheimer Str.13
64584 Biebesheim/Rhein
Telefon: 0 62 58 - 83 29 13
Mobil: 0176 - 646 272 218
Mail: ado-redzic@hotmail.de

Maler- und
Verputzarbeit
Vollwärmeschutz
Trockenbau
Fliesenarbeiten
Gerüstbau
Altbau-sanierung
Dachdecker-Arbeiten

genheim, dazu kamen noch 2 Teams von TV-Seeheim. Nach 24 Spielen, gut 6 Stunden Aufenthalt und Unterhaltung endete der Turniertag für jede Mannschaft mit einem kleinen Preis. Der Verein sucht interessierte

Volleyballspieler, die freitags von 18.00 bis 20.00 Uhr verstärken können, Veranstaltungsort: Sporthalle der Tannenbergschule, Weedring 10 in Seeheim. Ausführlichere Infos unter www.tvseeheim.de (Frankensteiner)



BEI DEN ORGANISATOREN und allen Teilnehmern schon bei der Vorbereitung Freude auf!

Huhn und Hase

Frühlingsgrüße aus der
Töpferwerkstatt

Ihr neues
Bad?

Wir sind für sie da.

Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de



Wortfront | Glück | 22. April im Theater Mobile

ZWINGENBERG | Sandra Kreislers und Roger Steins neues Programm voll satter Lieder und Texte stellt die "Generation-Konfliktfrei" in Frage und gibt eine ebenso einfache wie schwierig zu erreichende Antwort: Glück. Bei Wortfront sind die Songs immer witzig, treffend und zugleich tiefsinnig und hintergründig. Bunte Gedanken über den Zustand unserer Vielleicht-Gesellschaft werden hochgeworfen und aufgefangen von Sandra Kreislers dunkler Stimmwärme und Roger Steins dichtgereimtem Schalk. Die neuen Songs sind deutlich rockiger, frecher, radiotauglicher. Dennoch verlieren sie nichts von ihrer klassischen Ohrwurmqualität und der melodiosen Kraft, die immer wieder in genial komponierten kontrapunktischen Verschränkungen und herzerwärmenden Balladen aufblüht. Treffsicher räsionieren die Künstler über die offensichtlichen und geheimen Schwächen unserer Mentalität: Während andere Kulturen Weine, Oliven oder die Liebe als gesellschaftliche Identitätspunkte besitzen, haben wir „das Prinzip“ zum gemeinsamen Kitt erhoben – aber das stört auch nicht weiter, denn, wie die beiden lästern, „Gott interessiert sich nicht für's Detail“. Wer jetzt erschrickt, wird sofort wieder beruhigt – es kann so schlimm nicht werden, „Weil der Wind

Jahren am Samstag, dem 15. März, einen Workshop an. Gemeinsam soll von 10 bis 14 Uhr an tierisch-lustigen Frühlingsgrüßen aus Ton gearbeitet werden. Der Workshop ist auf eine Zahl von maximal fünf Teilnehmern beschränkt und findet in der Werkstatt SONNE in der Sandstraße 86 in Seeheim statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro inklusive Material und Brennen. Information und Anmeldung: Werkstatt SONNE e.V., Telefon 06257/82 061, E-Mail info@werkstatt-sonne.de. (psj)

immer wieder mal dreht". Unsere gesamtgesellschaftliche Furcht vor Unsicherheit wird hier geknackt auf die Schippe genommen und man erkennt: das Titelgebende „Glück“ ist eben nicht in unseren Messwerten erfassbar. Trotz den – man darf es schon sagen – vielleicht „bösen“ Liedern des Duos Sandra Kreisler und Roger Stein, ist immer auch Zeit für zarten Schmelz und romantische Liebe – zugleich wird das Publikum auf heitere Art herausgefordert, die eigenen Vorstellungen vom Lebensglück ganz nebenbei zu hinterfragen. Die Veranstaltung findet am 22.04.22 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintr. 20€ (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de



GEWINNEN SIE ZWEI EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Peter Karp". Einsendeschluss 15.4.2022. Geben Sie Ihre Telefonnummer od. Emailadresse an, die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit.

Schach-Experten mit Geduld gesucht

SEEHEIM | Zur Gründung einer neuen Schachgruppe speziell für Kinder sucht der TV 1893 Seeheim e.V. eine*n Übungsleiter*in mit viel Geduld, der oder die Spaß daran hat, Kindern und Jugendlichen das traditionelle Spiel beizubringen. Der Verein erhält immer wieder Anfragen nach einem Kindertraining im Schach und würde daher gerne allen interessierten Kindern diese

Möglichkeit bieten. Alles was jetzt noch fehlt ist, ein geduldiger Mensch mit umfangreichem Wissen über Schach, der bereit ist, diese Chance zu nutzen und vielen jungen Menschen dieses wunderbare Spiel nahezubringen. Alle, die sich dieser Herausforderung stellen möchten, werden gebeten, unter tv-seeheim@web.de Kontakt aufzunehmen. (Michaela Seyffarth)



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Wonderfrolleins“. Einsendeschluss ist der 25.03.2022. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer und evt. Emailadresse an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Der Frühling naht, und die Laune steigt. Und beste Laune ist auch garantiert, wenn die "Wonderfrolleins" in schwingenden Petticoats die Bühne betreten. Das charmante und temperamentvolle "Frolleins-Dreigestirn" versteht es nämlich, sein Publikum akustisch und optisch mitten hinein in die Wirtschaftswunderzeit zu entführen und dabei viele bunte Erinnerungen aufleben zu lassen. Ach ja: "So schön, schön war die Zeit ...!" Als Caterina Valente das kürzeste Bekleidungsstück mit dem gleichzeitig längsten Namen der Welt besang. Als die kleine Jane nach durchgemachter Nacht behauptete, dass ja nur der Bossa Nova dran schuld gewesen sei. Oder als Connie Francis den schönen fremden Mann anschmachtete und Trude Herr denselben gar zu gerne gegen Schokola-

de eingetauscht hätte. Ob nun Heim- & Fernweh, Herzschmerz, heißer Rock'n'Roll aus Übersee oder Romantik à la Bella Italia: Mit ihren originellen Versionen präsentieren die "Wonderfrolleins" geknackt die beliebtesten Hits der 50er und frühen 60er Jahre in all ihren musikalischen Facetten und lassen jeden ihrer Auftritte zu einem höchst vergnüglichen Augen- und Ohrenschmaus werden. Selbstverständlich dürfen da auch eigene Songs zum Thema "Die moderne Frau der 50er" nicht fehlen. Bei den drei "Frolleins" aus Bad Kreuznach und dem Rhein-Main-Gebiet, die sich vor gut 10 Jahren zusammenfanden, um sich in ihre Petticoats zu schwingen und nostalgische Klänge wieder aufleben zu lassen, handelt es sich um erfahrene Musikerinnen, die auch noch in vielen anderen Stilrich-

tungen zuhause sind, und denen man auf der Bühne ihren Spaß beim Musizieren sofort anmerkt. Und wo drei charmante Damen sind, da ist auch ein Herr nicht weit: Andrea Paredes, das "vielsaitige Stimmwunder" an der Gitarre, Lexi Rumpel, das "Frollein-Groovevunder" am Bass, und nicht zuletzt Isabelle Bodenseh, die "100.000 Volt-Wonderflötistin", werden nämlich auch diesmal wieder tatkräftig und höchst professionell von Rainer Rumpel alias "Don Giorgio", dem "meistbeneideten Mann der Welt", am Schlagzeug unterstützt. Lassen Sie sich überraschen! Info: www.thewonderfrolleins.de. Die Veranstaltung findet am 2.4.22 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 20 € (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de.

Lieder von Flüssen, Seen und mehr

DARMSTADT | In seinem Frühjahrskonzert präsentiert der ESOC Chorus ein bunt gemischtes Programm mit Liedern zum Thema Wasser unter der Leitung von James Schar und Kushtrim Gashi und Klavier gespielt von James Schar. Lieder, die in ihren Klangfarben so unterschiedlich sind wie die Erscheinungsformen von Wasser: still und ruhig wie ein See, ungestüm rauschend wie ein Wildbach, gemächlich dahinfließend wie ein großer

Strom oder freundlich plätschernd wie ein Sommerregen – gefolgt von einem Regenbogen und einem strahlend blauen Himmel! Gleichzeitig bietet das Konzert Gelegenheit für einen „fließenden Übergang“ in der Chorleitung. Seit fast 30 Jahren ist James („Jim“) Schar dem ESOC Chorus eng verbunden, davon 13 Jahre als begeisterter und begeisternder Chorleiter. Nun tritt er den wohlverdienten Ruhestand an und übergibt „seinen“

Chor – mit einer Träne im Knopfloch – an einen anderen Vollblutmusiker, Kushtrim Gashi, der ebenso gespannt auf seine neue „Aufgabe“ blickt wie die auf ihn ... ;-) Das Wasser-Werke-Konzert werden die beiden Dirigenten zusammen gestalten, und das Publikum kann sich auf einen abwechslungsreichen Abend, inklusive Abschied und Neubeginn, freuen. So wie der ESOC-Chor. Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Es gelten aktuelle Corona-Regeln. In jedem Fall müs www.esoc-chorus.de (Frankensteiner)



VORFREUDE: Das Publikum kann sich auf einen abwechslungsreichen Abend freuen.



ANNETTE BOMBALA UND TEAM freuen sich, Sie bald in den historischen Räumen begrüßen zu können!

Café Irits | Leckere Waffel- und Crêpes-Variationen in herzlicher Atmosphäre

PFUNGSTADT-HAHN | Ein Café ist mehr als nur ein Ort für eine kurze Pause. Es ist ein Ort, an dem man Freunde und Bekannte trifft, zusammen lacht oder auch alleine den Moment genießt. Inhaberin Frau Irit Hartmann bietet mit Café IRITS genau diesen Wohlfühlort. In-

mitten der Merschroth'schen Höfe in Pfungstadt-Hahn befindet sich das kleine, kuschelige Café und lädt zum Genießen ein. Der große Innenhof bietet Ruhe und viel Platz, vor allem für Kinder prima

geeignet. Bei IRITS erhalten Sie nicht nur leckere Kaffeespezialitäten und verschiedene Eissorten, sondern



SEELE baumeln lassen...

auch eine große Vielfalt an einzigartigen Waffel-, und Crêpesvariationen. Die ausgefallenen Herzwaffeln sind hausgemacht und werden mit viel Liebe zubereitet. Hierbei gibt es eine große Auswahl an verschiedenen süßen, aber auch herzhaften Toppings. Frisches Obst, Soßen und Eis gehören zu den süßen Topping-



BEI IRITS GIBT'S Kaffee, Eis und einzigartige Waffel-, & Crêpesvariationen.

Barrierefreies Naturerleben im Mühlthal



DER WEG ERMÖGLICHT ÄLTEREN MENSCHEN, Familien mit kleinen Kindern und auch Rollstuhlfahrern einen weitestgehend barrierefreien Zugang zur idyllischen Natur des Odenwaldes.

Meiniger Trio | Liebeszauber auf Schloß Heiligenberg

SEEHEIM-JUGENHEIM/Am Samstag, den 26. März 2022, weht ein musikalischer "Liebeszauber" durch den Garten-Salon im Schloss Heiligenberg. Mitwirken sind Christiane Meininger (Flöte), Milos Mlejnik (Violoncello) und Rainer Gepp (Klavier). Auf Einladung des Vereins Kultur im Schloß Heiligenberg tritt das Meininger Trio mit seinem Programm Liebeszauber auf. Das Meininger-Trio ist schon immer durch seine außergewöhnlichen Projekte aus dem Rahmen

gefallen - ob auf Mozarts Spuren wandelnd, den Farben des Meeres lauschend oder mit Lockrufen die



SCHLOSS HEILIGENBERG

sinnlichen Seiten der Musik entdeckend: „Virtuosität paarte sich selten schön mit Leidenschaft" (Klaus-Peter Mayr). Es sind drei vorzügliche Interpreten, die klanglich überaus einfühlsame Flötistin Christiane Meininger, der jede kleinste Nuance mit seinem prachtvollen Instrument erfüllende Cellist Miloš Mlejnik und der temperamentvoll-sensible Musikant Rainer Gepp, Klavier (Zitat Kornemann/Patriot). Das Trio hat in mehr als 15 Jahren das Repertoire für seine aparte Besetzung fantasievoll erweitert. Exzellentes Zusammenspiel,

beachtliche Präzision, Emotionalität und Wärme in allerfeinster Klangkultur, sind nur einige von vielen Lobeshymnen der Fachpresse. Die Flötistin Christiane Meininger gründete mehrere Kammermusik-Ensembles, darunter das Meininger-Trio (Flöte, Violoncello, Klavier) und Baroque and Blue (Flöte, Klavier, Bass, Schlagzeug). Hier beflügelt sie die Arbeit mit den Kollegen, das gemeinsame Umsetzen von Ideen und Interpretationen. Meininger Musik hat sich der Förderung dieser Ensembles verschrieben und sich in den vergangenen Jahrzehnten bei Veranstaltern bundesweit einen guten Namen damit gemacht. Im Programm werden Stücke von Weber, Debussy, Pucihar, Amy Beach, Boulanger und Gaubert zu einem musikalischen Liebeszauber verwoben. Kartenverkauf nur über ztx Meininger Trio. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln! Ort: 64342 Seeheim-Jugenheim, Auf dem Heiligenberg 8. (www.darmstadt-dieburg-entdecken.de)



Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg

SEEHEIM-JUGENHEIM | Es ist wieder soweit! Der Frühling hält Einzug, die Gastronomie im Schloss Heiligenberg erwacht aus dem Winterschlaf. Wir freuen uns auf die neue Saison und begrüßen Sie herzlich! Genießen Sie unser Zarenfrühstück, wunderbare hausgemachte Kuchen, Köstliches aus der Küche, Mittagstisch und Abendgerichte, feine Weine aus dem Keller, auch für zwischendurch. Feiern Sie in besonderem Ambiente Feste aller Art und lassen Sie sich bei Führungen in die Geschichte hineinversetzen. Unter den Linden an der Balustrade sitzen Sie mit schönstem Ausblick über Bergstraße und

Sünden für zwischendurch. Wer es lieber deftig mag, der wird von der Eigenkreation „Mozzato" überzeugt. Eine gebackene heiße Waffel mit Tomaten, Mozzarella und frischem Basilikum, abgerundet mit einer Balsamicoreme, verkörpern den perfekten Snack für zwischendurch. Ihren geschmacklichen Vorlieben sind keinerlei Grenzen gesetzt: Kreieren Sie Ihre eigene, delikate Kreation und genießen Sie einen schönen Nachmittag im Café IRITS. Während der kalten Wintertage sind die Außenplätze mit Decken und Heizpilzen ausgestattet.

Eine schönere Atmosphäre kann man sich nicht vorstellen. Inhaberin Irit Hartmann freut sich auf Ihren Besuch und kann es kaum erwarten, ihre hausgemachten Spezialitäten zu servieren. (Gina Pfau) Café IRITS, Inh. Frau Irit Hartmann, Kirchweg 10 a, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157-9459899, Öffnungszeiten: Mo Ruhetag, Di-So 14-17.30 Uhr.

einem schönen Punkt zur Tierbeobachtung. Ab Vogelteich (siehe Streckenbeschilderung) ist die Strecke für Rollstuhlfahrer nicht mehr geeignet. Der Rundweg steigt ab Ende des Vogelteiches über eine Länge von insgesamt 90 m an. Die Steigung beträgt an der steilsten Stelle ca. 10%.

Danach führt die Strecke über einen landwirtschaftlichen Weg Richtung Reiterhof. Vom Reiterhof gelangt man über die Otto-Krämer-Hütte in einer sanften Steigung zum Birkenberg. Der Anstieg beträgt bis maximal 3%.

Von hier aus geht es über den leicht abfallenden Weg zum Ausgangspunkt zurück. Sicherheitsrichtlinien: Die Benutzung der Strecke erfolgt auf eigene Gefahr. Durch Witterungseinflüsse, Pflegemaßnahmen o. Ä. kann die Strecke vorübergehend teilweise oder insgesamt nicht nutzbar sein. Die gemeinsame Nutzung der Strecke durch Fußgänger, Rollstuhlfahrer, Radfahrer, Reiter und landwirtschaftlichen Verkehr erfordert auch gegenseitige Rücksichtnahme und Vorausschau als Gewähr für ein erholsames und konfliktfreies Miteinander. Mehr unter www.darmstadt-dieburg-entdecken.de

(Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg)



HISTORISCHE GRUENKERNDARRE: Kontinuierliches Wenden.

Ofenfrisch | Der Infoservice des Wissensforum Backwaren e.V.

Spannendes aus der Welt der Backzutaten

Grünkern - Mehr als nur Bratling: Der neue Grünkern-Genuss - Lange haftete Grünkern ein wenig charmantes und wenig genussvolles Image an. Man verband mit ihm vor allem die Öko-Bewegung der 80er-Jahre, Bratlinge und vielleicht ein nahrhaftes Essen, aber ganz sicher kein kulinarisches Highlight. Dabei beginnt die Geschichte des Grünkerns schon viel früher und hat allerlei spannende Fakten auf Lager. Heute ist der Grünkern angesagt wie nie und längst ist klar: Er ist vielseitig einsetzbar - und echt lecker! Um gleich einem häufigen Missverständnis vorzubeugen: Grünkern ist keine eigene Getreidesorte, sondern nichts anderes als unreif geernteter Dinkel. Aber warum sollte man ein Getreide unreif ernten?, fragt man sich da zu Recht. Und tatsächlich wurde diese Idee nur aus der Not heraus geboren, da Mitte des 17. Jahrhunderts schlechtes Wetter immer wieder zu Ernteausfällen führte und man schließlich beschloss, die Körner lieber gleich vom Feld zu holen, bevor sie der Schimmel befallen konnte. Reif oder unreif, egal, es würde sich schon eine Lösung finden. Und die fand sich.

Vom unreifen Getreide zum aromatischen Hungerstiller: Natürlich hat es Gründe, warum man Dinkel eigentlich erst erntet, wenn er reif ist. Ein wichtiger ist die Ausbildung von Stärke. Unreifer Dinkel ist noch sehr feucht - hat also einen hohen Wasseranteil - und verdirbt daher schnell. Also trocknete man ihn, anfangs noch in der Restwärme der Backhäuser, später in Malz- und Flachsdarren, noch später in eigenen Grünkern Darren. Über die Jahre und Jahrhunderte hinweg entwickelte sich der Trocknungsprozess stetig weiter, heute erfolgt er in speziellen Heißluftanlagen. Das Trocknen („Darren“) macht Grünkern nicht nur haltbar, es verleiht ihm auch sein typisches, rauchig-würziges Aroma.

Copyright: IREKS GMBH



KLEINE BROTE aus Dinkel- und Gruenkernmehl.



Copyright: IREKS GMBH

Wir suchen
für unsere Betriebe Gastronomie im Schloss Heiligenberg, Gasthaus Tannenberg sowie den Veranstaltungsbereich

- o Restaurantfachfrau/mann (Vollzeit/Teilzeit)
- o Thekenkraft
- o Aushilfe im Servicebereich
- o Aushilfen im Veranstaltungsbereich
- o Koch/Köchin (Vollzeit/Teilzeit)
- o Küchenmitarbeiter/in für Veranstaltungsvorbereitungen (Donnerstags und freitags 8.00-14.00 Uhr)
- o Mitarbeiter für Auf- und Umbauarbeiten

Infos: www.gasthaus-tannenberg.de

Annette Bombala
Annettes Feste für Gäste
Hauptstraße 10
64342 Seeheim-Jugenheim
06257-99 19 49

Einkaufsstress ade | Andy's Lieferservice

In Pfungstadt & Umgebung kurzfristig | zügig | zuverlässig!

PFUNGSTADT | UMGEBUNG | Sie sind körperlich eingeschränkt, haben keine Zeit oder einfach keine Lust zum Einkaufen? Andy's mobiler Einkaufsservice ist die Lösung für Ihr Problem! Dabei greift er auf jahrelange Erfahrung im familiären Umfeld zurück. Da der Bereich Home-Lieferservice etabliert ist und an Popularität immer mehr

gewinnt, bekommen Sie diese Leistung bei diesem Lieferservice ganz unkompliziert schon ab 10€ inkl. einem Einkaufsmarkt - und dies ohne Mindestbestellwert! Die Lieferung erfolgt zügig, zuverlässig und auch kurzfristig ist er für Sie da. **Andreas Milius**, Telefon 0151-51763562, E-Mail: andreas-milius@googlemail.com



ANDREAS MILIUS: schnell, zuverlässig, kurzfristig für Sie da!

Mysteriöse Magnetsteine am Frankenstein

MÜHLTAL BIRGT RÄSELHAFTES: Die Magnetsteine an der Burg Frankenstein sind ein faszinierendes Naturphänomen. Bis heute ist der Ursprung des Magnetismus an der Felsformation nicht ganz geklärt. Mehr unter www.darmstadt-dieburg-entdecken.de



(Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg)

REZEPT

Gefüllte Avocado mit Frischkäse, Frühlingszwiebeln und Krabben

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 25 MINUTEN
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

GEFRO Suppe • GEFRO Krüt erwü ze • 00 g F rischkä e • 5 Frühl ingszwiebeln • ½ L Frühl ingskrüt er, z. B. Kerbel, Schnittlauch und Petersilie • 1 TL Zitronensaft, frisch gepresst • 00 g geschäl te Krabben • 4 reife Avocados • 8 Petersilienblät ter • 4 Scheiben unbehandelte Zitrone, halbiert

ZUBEREITUNG:

5 Frühl ingszwiebeln putzen und in sehr feine Ringe schneiden • Die Frühl ingszwiebeln mit ½ L gehackten Krüt ern, 1 TL Zitronensaft und 3 EL klarer Brhe aus GEFRO Suppe zum Frischkä e in die Schü sel geben und alles gut miteinander verrühr en • Mit GEFRO Krüt erwü ze abschmecken • 4 Avocados der Länge nach halbieren und den Kern entfernen • Anschließend nd die Avocadohö ften mit dem Frischkä e fü llen und dann 00 g geschäl te Krabben auf den Avocadohö ften verteilen • Mit einem Petersilienblatt und einer halben Zitronenscheibe garnieren.

Servieren Sie die gefüll ten Avocados mit frischem Baguette oder WeißBr ot • Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

MOOS, FLECHTEN, ALGEN ODER UNKRAUT? NICHT MIT UNS!

IHR PARTNER AUS DER REGION
FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN



PROFESSIONELLE STEINREINIGUNG:

Witterungseinflüsse, Verschmutzungen, Moos, Pilze und Algen. Durch diese Faktoren sieht man ihren Steinen irgendwann das Alter an. Neues Verlegen ist aufwendig und teuer. Die Lösung: Reinigen von Ablagerungen und ganz wichtig - imprägnieren für die Widerstandsfähigkeit.

Die Vorteile unserer Zwei-Komponenten Verfugung

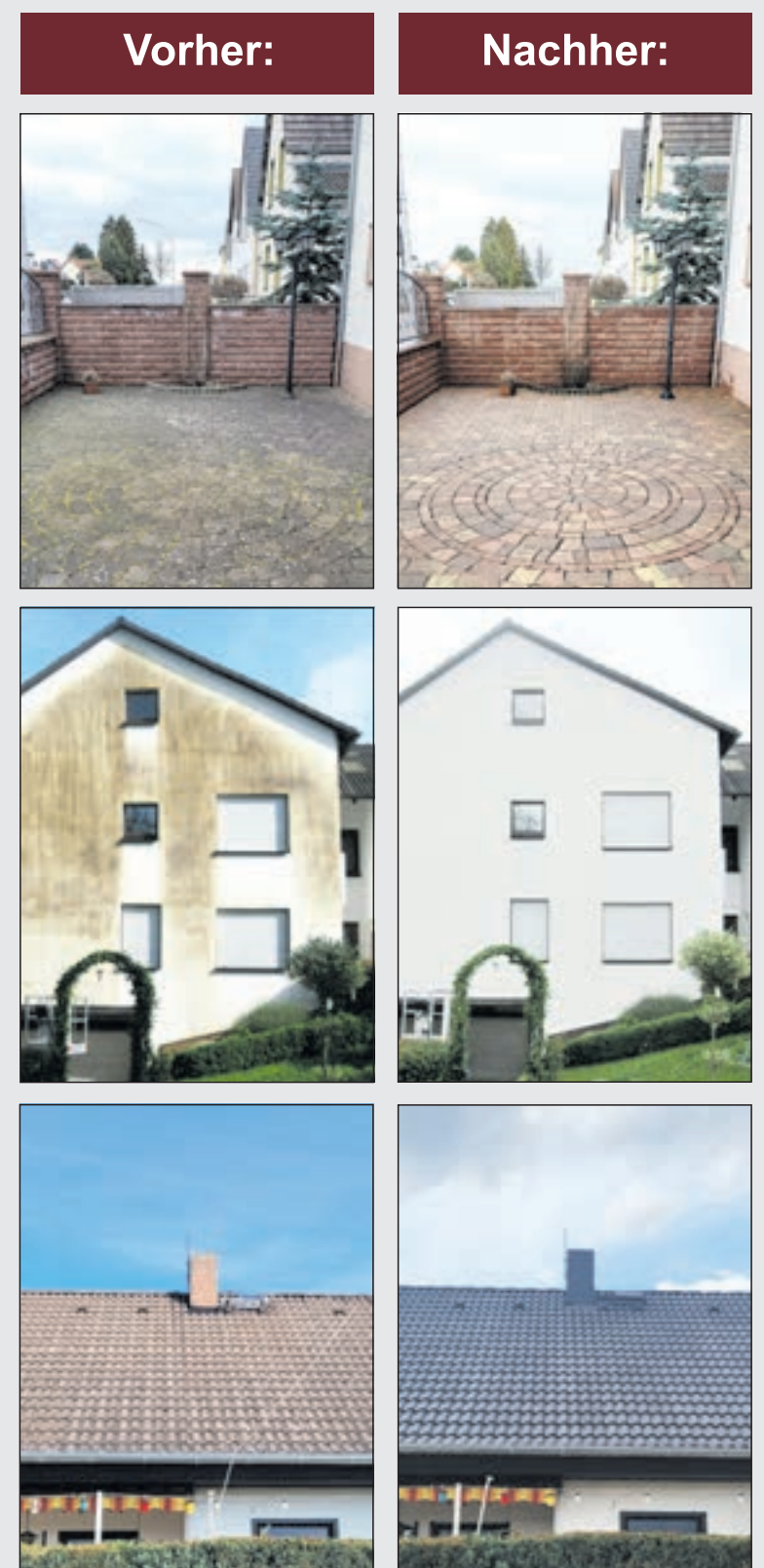
- unkrautfreie Fugen
- insektenabweisend
- wasserdurchlässige Fuge
- witterungsbeständig
- feste Fuge

PROFESSIONELLE FASSADENREINIGUNG:

Die Fassade Ihres Hauses ist auch Ihre Visitenkarte! Umwelteinflüsse, Schmutz und Ablagerungen machen sich leider schon nach wenigen Jahren stark bemerkbar. Durch Reinigen und Imprägnieren sorgen wir dafür, dass das neue Erscheinungsbild über viele Jahre erhalten bleibt.

PROFESSIONELLE DACHREINIGUNG UND FARBBESCHICHTUNG:

Ihr Dach hat die besten Jahre hinter sich und Sie rechnen mit hohen Kosten, alles neu einzudecken? Fragen Sie erst uns! Die Reinigung und Versiegelung kann durch den hohen Qualitätsanspruch unserer Produkte eine kostengünstige und langanhaltende Alternative sein. Die Kosten werden für Sie fair kalkuliert. Denken Sie dabei auch an die Wertsteigerung Ihrer Immobilie!



- Zeitnahe Ausführung
- kostenlose Anfahrt
- Festpreis-Garantie ohne Nachkalkulation
- 5 Jahre Garantie

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot!

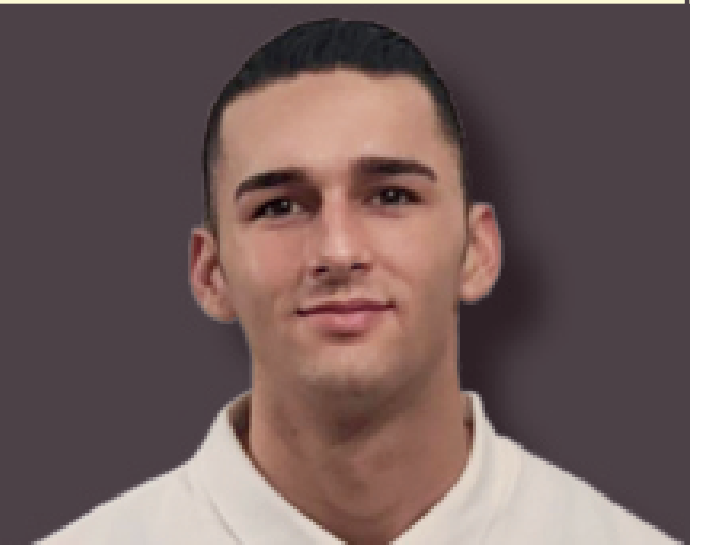
- 35%
NEUKUNDEN RABATT

WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF!

Piero Seeger

Nibelungenstrasse 63a
68642 Bürstadt
Telefon: 06245 9039853
Mobil: 0172 6373427

seeger-fassadensteinreinigung@web.de
www.seeger-fassadensteinreinigung.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 8.00 -18.00 Uhr



KOMMENTAR

DIE WELT IN AUFRUHR
HOFFNUNG AUF EINE
BESSERE ZUKUNFT?

In Anbetracht der Situation auf unserer Welt kann ein Kommentator nur schwer entscheiden, welches der Themen von großem Wert erscheint, gerade dieses oder jenes mit einer besonderen Bedeutung zu kommentieren.

Die seit über zwei Jahren weltweite Pandemie hat die Menschen weiter im Griff und wann oder wie ein Ende aussehen kann, wird keiner vorhersagen können. Eingriffe in die persönlichen Freiheiten der Personen sind je nach Ländern unterschiedlich und über den Sinn oder auch Unsinn der Maßnahmen entscheiden die jeweiligen Regierungen oder ein jeder persönlich für sich.

In der westlichen Welt entscheidet nicht immer nur die Regierung über die notwendige Vorsorge zur Bekämpfung der Pandemie, sondern oftmals sind auch die wirtschaftlichen Interessen von einzelnen Gruppen und Verbänden maßgeblich daran beteiligt.

Doch bin ich der Meinung, dass nur eine wirksame Bekämpfung der Pandemie weltweit gelingt, wenn auch die Bewohner in den Ländern, insbesondere in Afrika und Asien, ebenfalls eine Schutzimpfung erhalten. Hier sind die reichen Länder in der Pflicht, diesen Ländern zu helfen und die Mittel zur Impfung bereitzustellen, statt zu warten und dann nach dem Verfallsdatum diese zu vernichten.

Als wenn diese Sorgen der Bedrohung der Menschen nicht groß genug wäre, ist eine weitere Krise in Europa ein Grund zur Besorgnis. Nach der widerrechtlichen Annexion der Krim durch Russland scheut sich „Zar Putin“ nicht, die Ukraine in sein Machtgebiet zu bekommen. Zwar wurde auf der Minsker Sicherheitskonferenz der russischen Regierung mit umfassenden Sanktionen gedroht, doch inwieweit sich damit ein Einmarsch der russischen Armee verhindern lässt, ist für mich sehr fraglich. Die nächsten Wochen werden uns zeigen, ob noch ein Funken Vernunft eine kriegsrische Auseinandersetzung bei den Verantwortlichen in Russland vorhanden ist. Trotz allen wenig erfreulichen Situationen in der Welt möchte ich die Hoffnung auf eine friedliche Zukunft nicht aufgeben.

Die Bundesrepublik Deutschland hat bekanntlich seit dem 8. Dezember 2021 eine neue Regierung und nach langer Zeit unter der Führung der SPD. Die Hoffnungen auf einige Fortschritte in der Klima- und Gesellschaftspolitik werden nach den Wahlkampfreden nun erwartet. Doch sicher ist es zu früh, bereits jetzt eine Veränderung zu erkennen, denn die gesamte momentane Weltlage erfordert große Anstrengungen, um den Frieden zu erhalten.

Jede neue Regierung hat nach ihrem Anfang die ersten 100 Tage eine Schonfrist. Diese sollten wir auch dem Kabinett Scholz einräumen. Für Kritik an der Regierung ist dann immer noch Zeit genug.

In der Hoffnung, dass die Zukunft bald die schönen Seiten des Lebens bringt, verbleibe ich mit guten Wünschen für alle Menschen auf unserer Erde.

PS: Die Hoffnung des Kommentators hat sich nicht erfüllt und ist von der Realität leider überholt worden. Putin hat ohne Vorwarnung die Ukraine überfallen. Dieses ist ein schwerer Schlag für den Frieden in Europa und ich bin traurig, dass viele Menschen nun darunter leiden müssen.

Joachim Schluckebier, Redakteur



Für Ihren Schutz und Ihre Sicherheit

Fleßner Sicherheitsdienst aus Pfungstadt mit Leib und Seele dabei

PFUNGSTADT | Nach der Schule ließ sich Inhaber Michael Fleßner zum gelernten Bürokaufmann ausbilden, bevor er Rettungssanitäter beim ASB wurde. Diesen Beruf übte er 17 Jahre aus. Danach war er beim DRK ehrenamtlich tätig und wurde zum ersten Vorsitzenden gewählt. Danach folgte eine eineinhalbjährige Ausbildung als Servicekraft für Schutz und Sicherheit mit Abschlussprüfung. Kaum hatte er sie erfolgreich abgelegt, erhielt er das Angebot für die Sicherheitsüberwachung der 3 Realmärkte in Pfungstadt, Darmstadt und Groß Gerau. Der Dienst ist anspruchsvoll, an-

strengend und auch verantwortungsvoll, 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche. Natürlich auch mit telefonischem Bereitschaftsdienst. Da kann es schon mal passieren, dass man nachts um 2:00 Uhr telefonisch geweckt wird und dann ist eine Polizeidienststelle aus Berlin am Apparat, so als wäre Pfungstadt ein Randbezirk der Hauptstadt und Herr Fleßner in der Lage, eben mal auszuhelfen, erzählt er schmunzelnd. Seit 2011 hat Herr Fleßner seine eigene Firma, die er als Inhaber führt. Mit ca. 20 bis 25 Mitarbeitern geht er in fast allen Bereichen seinen Aufgaben immer noch mit großer Freude und Begeisterung

nach. Kaum ein Lebensbereich, der ausgespart bleibt, egal ob es um die Arbeit für ein Unternehmen, einen Verein, eine Privatperson oder eine Behörde geht. So arbeitet er seit kurzem auch für den Regierungspräsidenten in Darmstadt. Wie muss man sich den Dienst vorstellen? Beispielsweise so, dass nach einem Anruf eines Kunden beim Ausfall einer Alarmanlage kurzfristig ein Wachdienst organisiert wird, der einspringt in der Überwachung, bis der technische Fehler behoben ist. Keineswegs Routine sind tägliche Streifendienste bei den zu sichernden Objekten, die in unregelmäßigen Abständen erfolgen. Dies geschieht, um die Ausforschung des Erscheinens am Überwachungsobjekt zu verhindern, beispielsweise bei Baustellen. Es gilt zu bewachen, zu sichern und zu schützen, wobei man mit negativen Überraschungen wie Angriffe gewappnet sein muss. Die Präsenz eines Sicherheitsdienstes wirkt abschreckend gegen alle möglichen Straftaten, wie z.B. Einbruch, Diebstahl, Sachbeschädigung, Vandalismus, Sabotage, Brandstiftung – um nur einige zu benennen. Auch Marktforschung und Messeschutz, Überwachung von Schwimmbädern und Bädern, Sicherung von Geld-, Wert-, Güter-, Schmuck-, Edelmetalltransporten u.v.m. fallen in den Aufgabenbereich des Unternehmens.



INHABER MICHAEL FLESSNER mit seiner Partnerin Frau Daniela Colic vor einem seiner Firmenwagen.

Betreuende Grundschule FES | „Schülernest“ gewinnt Spielwarenpaket

GRIESHEIM | Das „Schülernest“ zählt zu den Gewinnern des Projektes „Spielen macht Schule – auch am Nachmittag“ und erhält eine komplette Spielwarenausstattung. Die Initiative richtet sich speziell an Einrichtungen, die eine Nachmittagsbetreuung für Grundschulkinder an-

bieten. So wird das klassische Spielen gefördert, denn: Spielen macht schlau! 127 Kinder der Betreuenden Grundschule freuen sich über viele neue Spiele in ihren fünf Betreuungsräumen. Die Einrichtung ist dem diesjährigen Aufruf der Initiative gefolgt und

hat sich erfolgreich um ein hochwertiges Spielwarenpaket beworben. Insgesamt gibt es dieses Jahr 100 Gewinner. Die Initiative „Spielen macht Schule – auch am Nachmittag“ wurde zum achten Mal vom Deutschen Verband der Spielwarenindustrie e.V. (DVSI) und dem Verein Mehr Zeit für Kinder als sinnvolle Erweiterung von „Spielen macht Schule“ ausgeschrieben. Die kostenlosen Spielwarenpakete, werden in diesem Jahr von den Fachhändlern der VEDES, die eine Bildungspartnerschaft mit den Einrichtungen eingehen, übergeben und von den Herstellern Amigo, Ferbedo, Hasbro, Kosmos, Mattel und Ravensburger zur Verfügung gestellt. Doch nicht nur in den Einrichtungen soll gespielt werden: Im Rahmen des Projekts hat die betreuende Grundschule nun zusätzlich die Möglichkeit, den Familien die Spiele per Ausleihe mit nach Hause zu geben. Auf diese Weise soll das gemeinsame Spielen auch in den Familien gefördert werden. Die Einrichtungen hatten bis Juli 2021 Zeit, ihre Bewerbung an den Verein Mehr Zeit für Kinder zu schicken und so eine hochwertige Spielwarenausstattung für ihre Nachmittagsbetreuung zu gewinnen. Alle Informationen zum Wettbewerb gibt es im Internet unter: www.spielen-am-nachmittag.de



DAS GEMEINSAME SPIELEN innerhalb der Familien soll durch das Projekt gefördert werden.

Überdachungen und Wintergärten | Mit der Sonne wohnen

LAMPERTHEIM | Gerne beantworten wir schnellstens Ihre Anfragen – Auch per E-Mail mit Bildern, so erhalten Sie vorab schon einen Kostenvoranschlag, ohne das Haus verlassen zu müssen. Elegante Kombinationen aus Überdachungen und Markisen machen Ihren Garten zu einer Wohlfühl-Oase.

Kombinationen aus Überdachungen und Markisen machen Ihren Garten zu einer Wohlfühl-Oase.

Karl Arlt

Wintergärten & Überdachungen

500 qm Ausstellung

Industriestraße 19a • Lampertheim • Telefon: 062 06 - 49 78 • Mobil 01 63 - 178 76 02

Wir sind für Sie da!

Ihr Spezialist für

- Falt- und Schiebesysteme
- Carports und Pergolen
- Vordächer und Haustüren
- Beschattungen und Markisen
- Alu-Geländer und Zäune
- Wind- & Sichtschutzelemente
- Sanierungen
- Kellerüberdachungen

www.arlt-ueberdachungen.de

Seit 1987 Jahren existiert das Familienunternehmen in zweiter Generation mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik. Herzlich sind Sie Mo-Fr von 8-12 Uhr und 14-17 Uhr, unter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen, in die Ausstellungsräume nach 68623 Lampertheim eingeladen.

Ein Wintergarten aus modernen Aluminiumprofilen ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Das ganze Jahr über wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur und Sterne für Geselligkeiten, Entspannung wie Lesen und Musik hören genutzt. Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer einsetzbar. Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Ihre Pflanzen und Ihre Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen

Ein Blick auf die Webseite lohnt sich. Viele zufriedene Kunden rund um das Bild ab, denn deren Zufriedenheit ist oberstes Gebot.

Fleßner Sicherheitsdienst
Inhaber Michael Fleßner
Jahnstraße 28, 64319 Pfungstadt
Telefon 0172-13 888 22
Email: flessner@online.de
www.flessner-sicherheitsdienst.de

Klima-anlage?

Wir sind für sie da.

Helmut Herbert GmbH & Co
Tel. 06251 80085-80
herbert-kaelte@herbert.de

WETTER-SONNEN-SCHUTZ

MARKISEN

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 70 JAHREN

ROLLADEN GOELZ
DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

PERFEKTION AUS MEISTERHAND

- Maler- und Lackiererarbeit
- Tapezier-, Spachtel-, Verputzarbeit
- Bodenverlegung, Laminat- und Designbeläge
- Dekorative Kreativtechniken
- Renovierung von Alt- und Neubau
- Graffiti-Entfernung
- Innenausbau

Meisterbetrieb HORN

Maler und Lackierer

Hahlgartenstraße 10e
64347 Griesheim
Telefon 061 55-77 09 984
Telefax 061 55-82 35 720
horn.meisterbetrieb@gmail.com

KÜHNEN

FENSTER + HAUSTÜREN

SICHERHEIT- RC2 HIGHPROTECT

- RC2 Beschlag
- FeBa-Kralle
- Anbohrschutz
- P4A Sicherheitsglas
- Glasverklebung
- Abschießbarer Fenstergriff

Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 061 51 3763 22
Telefax 061 51 3763 28

FeBa
KOMPLETTENSTRICH

Wir beraten Sie gerne!

Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr!
0171 9065438

www.kuehnen-gmbh.de

BÖTTIGER

Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

schützt. Während kleine Schauer oder zu viel Sonne sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich. Bei Firma Karl Arlt erhalten Sie

Festpreisgarantie, eine gute kostenlose Beratung und 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. www.arlt-ueberdachungen.de



Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Elektro-Sparheizung! Jetzt umrüsten - Sparsamer, besser und angenehmer heizen!

Gestiegene Energiekosten, schlechte Steuerbarkeit - erst über Nacht vorheizen, nicht mehr benötigte Wärme ist bereits verbraucht (besonders in den Übergangszeiten Frühjahr/Herbst), Stromsteuerzuschuss wurde bereits vor Jahren gestrichen usw. Die Umstellung auf eine Zentralheizung schreckt viele ab - hoher Aufwand, hohe Kosten, Baustel-

le im Haus, etc. Gerade jetzt vor der nächsten Heizperiode, machen sich viele Haus- und Wohnungsbesitzer Gedanken darüber, mit welchem Heizsystem man die Nachtspeicher noch rechtzeitig ersetzen kann. Man sucht die optimale Lösung, möglichst ohne zu hohe Kosten und Baustelle im Haus. Viele haben auch einen Kamin oder Holzofen und die

Heizungssteuerung sollte sich automatisch anpassen. Insbesondere für Haushalte mit veralteten Nachtspeicher/Elektroheizungen gibt es eine echte Alternative! Dynamische Elektro-Teilspeicherheizungen - ein sparsames, modernes und zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik

-ANZEIGE-



INNENANSICHT:
25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speicherelemente.

(ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich war.

Natürlich ist auch hier nicht alles gleich und teuer bedeutet nicht unbedingt besser. Doch mit qualitativen und voll optimierten Elektro-Teilspeicherheizungen, können Sie z.B. ohne große Umstände und Baustelle die alten Nachtspeicher ersetzen. Per Wandmontage unter Verwendung der bereits bestehenden (Elektroheizungs-)Anschlüsse in nur einem Tag. Mit ca. dem halben Anschluss-



WOHLIGE WÄRME.



ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb einem Tag ohne Baustelle!“



DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.

Sterntaler-Lädchen | „Alles muss raus!“

Die über 10-jährige Zeit des Sterntaler-Lädchens der AWO-Seeheim SEEHEIM | vor dem Rathaus wird in absehbarer Zeit beendet sein. Die Sport- und Kulturhalle soll abge-

rissen werden, um Platz für den Neubau des „Forums am Rathaus“ zu schaffen. In dem Zuge muss

auch das Sterntaler-Häuschen weichen. Als Zukunftsstandort für das Lädchen hat die Gemeinde die ehemalige Kegelbahn in der Bürgerhalle Jugenheim angeboten. Bis zur Fertigstellung des neuen Forums ist dort übergangsweise das Gemein-dearchiv untergebracht. Das Sterntalerlädchen braucht deshalb für ca. 3 Jahre ein Übergangsdomizil. Alle bisherigen Bemühungen, vom Team Sterntaler und auch seitens der Gemeinde geeignete Räumlichkeiten zu finden, waren bisher leider erfolglos. Die Zeit drängt. Abriss ist für das 2. Quartal 2022 vorgesehen. Also sind Vorbereitungen für einen Umzug zu treffen. Parallel dazu öffnet das Sterntaler-Lädchen seine Türen, um den Warenbestand zu reduzieren. „Alles muss raus!“ ist die Devise des Teams. Es wird daher gebeten, derzeit keine Spenden abzugeben. Weitere Informationen: Ana Macan (06257-82555), Ester Andreu (06257-998083), Ingrid Teicke (06257-83578) (AWO Seeheim)

Dietmar Heeg Medienpreis | Ausschreibung

Medienschaffende können sich bis zum 31. März 2022 bewerben

BENSHEIM | Die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie sucht für ihren mit 10.000 Euro dotierten Medienpreis Beiträge zum Thema „Familie zählt! - Unternehmerisches Engagement für Eltern und Kinder“. Der Dietmar Heeg Medienpreis steht in diesem Jahr ganz im Zeichen des 50-jährigen Stiftungsjubiläums. Mit dem gewählten Motto erinnert die Stiftung an ihre Wurzeln und rückt „Social Entrepreneurs“ in den Fokus. „Mit der diesjährigen Ausschreibung nehmen wir Unternehmer*innen und lokale Akteur*innen in den Blick, die mit ihren unkonventionellen Ideen gesellschaftliche Veränderungsprozesse anstoßen und für ein familienfreundliches Arbeitsumfeld sorgen“, betont Dr. Katharina Gerarts, Vorständin

der Karl Kübel Stiftung, „ganz im Sinne unserer Stiftung, die sich in vielfältiger Art für die Stärkung von Familien einsetzt.“ Gesucht werden journalistische Arbeiten aus Funk, TV, Print oder Online, die etwa innovative Formen einer Corporate Social Responsibility, Investitionen in ein besonders familienfreundliches Umfeld oder ganz persönliches Engagement vorstellen. Der Preis würdigt die Leistung Einzelner, wobei auch gemeinsame Beiträge von mehreren Journalist*innen eingereicht werden können. Der Beitrag muss bis 31. März 2022 in deutscher Sprache erschienen sein. Bewerbungen können nur online unter www.kkstiftung.de erfolgen. Einsendeschluss ist der 31. März 2022. (Karl-Kübel-Stiftung)

Ohne Konservierungsstoffe
GÜNSTIGE ABHOLPREISE
Natur Freund
Tiernahrung Freund GbR
ZUM BARFEN
DAUERHAFT IM ANGEBOT!
WOLFSBLUT
www.tiernahrung-freund.de
Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt 06151-77233
Mo-Fr 9-18 h, Sa 10-13 h

FRAUEN-KLEIDER-MARKT
Samstag, 2. APRIL 2022
Sport- und Kulturhalle, Pfungstadt
von 14 Uhr bis 17 Uhr
NEU: Ausschlank Fairer Pfungstädter Mühlencafé
STÖBERN - GENIEßEN - ENTDECKEN
Verkauf von gut erhaltener, gebrauchter Kleidung und allem, was das Herz höher schlagen lässt:
Mode, Schuhe, Accessoires, Schmuck, Präsente ...
3G-REGEL! Zutritt nur für geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen.
Anmeldung erforderlich:
Gleichstellungsbüro, rebecca.steer@pfungstadt.de, Tel.: 06157 988-1150

Tierpension Jünge
Auf Wunsch Einzel- oder Gruppenauslauf
Großzügig bemessene Ausläufe
Gepflegtes, natürliches Areal
Beheizte Räumlichkeiten
Termine nach Vereinbarung
Am Gipfelhorst • 68647 Biblis
Mobil: (01 72) 7 62 55 36
E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de
Web: www.tierpension-juenger.de

Leder wie neu
Ledermöbel-Reinigung & Renovierung
Wertarbeit
Rufen Sie an und vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin:
061 06/28 51 90
25 Jahre Erfahrung rund ums Leder
Neueinfärbung + Bezug
fachmännische Ausführung
qualifizierte Beratung
Top-Qualität
Lederservice Loose
63110 Rodgau-Dudenhofen · Raiffeisenstraße 2
www.lederservice-loose.de

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung!
ELEKTRO-SPAR-HEIZUNG
Nachtspeicherheizung - das war gestern! Sparen Sie bis zu **20-40%**
Jetzt umrüsten! ohne Baustelle! auf eine moderne sparsame und komfortable **Dynamische Elektroheizung**
Kein Vorheizen über Nacht mehr notwendig
Angenehme Strahlungswärme (ohne Gebläse)
25 JAHRE GARANTIE auf Heiz+Speicherelemente
99,9% Wirkungsgrad mit dynamischer Teilspeicherkeramik
Planungsbüro für **Elektrowärmetechnik**
E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226
Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028

wert gegenüber Nachtspeichern, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten u. Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich. Die Wandmontage kann als Eigenleistung auch selbst durchgeführt werden. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten (mit alten Ölöfen, etc.). Die z.B. hier beschriebenen Geräte

sind wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre. Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern: Planungsbüro für Elektrowärmetechnik E. Metzger, Telefon 06071-951226 / Mobil 0172-6908028.

Herrchen gesucht!
„Wir suchen ein nettes Zuhause“

Bambi & Molly
Emil & Emilia

ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01. Juni 2021, weiblich, nicht kastriert | Bambi, geb. 01.06.2020 und ihre Tochter Molly, geboren am 01.06.2021, suchen zusammen ein Zuhause. Die Beiden sind zahm und leben in Innenhaltung. Gerne können sie im Frühjahr 2022 in Aussenhaltung ziehen. Sie sind durchgeimpft.

ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01. Juni 2021, männlich und weiblich, Männchen ist kastriert | Emil und Emilia sind Geschwister. Sie hatten keinen guten Start in ihrem Leben, kamen als Fundtiere zu uns und sind etwas sensibel in der Verdauung. Sie werden ausschliesslich mit einer Kräutermischung, Karotten, etwas Fenchel und viel hochwertigem Heu gefüttert und sind von daher stabil und fit. Die beiden sind liebe Kaninchen und leben in Innenhaltung. Emil und Emilia sind geimpft.

Peter von Silie

ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01.01.2020, männlich, kastriert | Peter von Silie ist ein souveränes, nettes Kaninchen. Er lebt bei uns mit Hasel zusammen und siehe da, sie backt nun kleine Brötchen ;-). Gerne dürfen sie zusammen in ein neues Zuhause ziehen, können aber auch getrennt vermittelt werden. Peter von Silie darf auch Anzeige auf der Titelseite.

Karo von Otte

ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01. Januar 2021, weiblich, nicht kastriert | Karo von Otte ist ein liebes Mümmelchen und kommt bei vertrauten Personen auch an die Hand. Sie lebt bei uns mit Juno zusammen, wenn möglich sucht das Paar zusammen ein neues Zuhause. Sie ist geimpft und gesund. Im Frühjahr darf sie gerne in Aussenhaltung wohnen.

LOH-KANINCHEN, Geburtsdatum 01.05.2020, weiblich, nicht kastriert | Der reißende Strom wird gewalttätig genannt. Aber das Flußbett, das ihn einengt, nennt keine gewalttätig (Berthold Brecht). Warum ist dieses Zitat von Brecht so unglaublich passend? Hasel ist in enger, d.h. in (nicht artgerechter) Käfighaltung, aggressiv und nicht händelbar. Sie leidet sehr und tut dies kund... zu Recht, sie leidet nicht still, wie die meisten Kaninchen. Mit Platz zum Hoppeln, Buddeln, Mümmeln, Erkunden ist sie wie ausgewechselt und zufrieden. Nun fehlt ihr zu ihrem Glück ein angenehmer Partner, viel Platz um glücklich und zufrieden zu sein. Bis zum Frühjahr in Wohnungshaltung, dann gerne in Aussenhaltung. Hasel ist ein sauberes Kanin.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de, Telefon 06157-5430.
Öffnungszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr, samstags 9.00 - 13.00 Uhr.
TAG DER OFFENEN TÜR: Jeden 1. Sonntag/Monat: 10-13 Uhr (Pandemiebestimmung beachten!)



FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet staatliche Zuschüsse.

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

**■ Seniorengerechter
■ Badumbau wie z.B.
■ Wanne raus, begeh-
■ bare Dusche rein
■ Laminat und Parkett
■ Maler- und
■ Tapezierarbeiten
■ Renovierungen**

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 01 78 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

AUCH TEILSANIERUNG
**PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND**

Wenn Kinder besonders sind

Viele halten Autismus nicht für eine Krankheit, sondern für eine spezielle Wesensart innerhalb des Spektrums menschlichen



KINDLICHER AUTISMUS wird oft von freiwilliger sozialer Isolation und Schlafstörungen begleitet. Wenn Eltern das Gefühl haben, dass sich ihr Kind anders verhält, hilft das Gespräch mit dem Kinderarzt. Wird eine Autismus-Spektrum-Störung festgestellt, sollte zeitnah mit Unterstützung und Förderung begonnen werden.

Die Krassen Krähen erhalten Umweltpreis

DARMSTADT-DIEBURG | Der Landkreis Darmstadt-Dieburg verleiht jedes Jahr einen Umweltpreis. Der geht im Wechsel immer an Erwachsene oder an Jugendliche und Kinder. Mit diesem Preis soll die Arbeit von Gruppen und Einzelpersonen Anerkennung finden.



SOPHIE BADER (NABU Gruppenleiterin der Krassen Krähen) und erster Kreisbeigeordneter Lutz Köhler.



DIE KRASSEN KRÄHEN, 1. Kreisbeigeordneter Lutz Köhler, Eki Woite, Bürgermeister Alexander Kreissel.

Barrierefreies Bad

Werner Schweitzer Bad- und Raumgestaltung aus Riedstadt berät, plant und führt aus | Staatliche Zuschüsse garantiert durch unseren Fachbetrieb

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung.

Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte. Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad - und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt. Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der

auf den Boden heruntergelassen werden kann. Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trocken föhnen. Eine große Erleichterung, in Zeiten der Ansteckungsgefahr durch das Coronavirus, in dem man wegen der Klorollen im Supermarkt anstehen musste. Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt: **Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer** Max-Planck-Straße 1 64560 Riedstadt Mobil 0178-3390285 Telefon 06158-74772 E-Mail: info@werner-schweitzer.de

Die Eisenspeicherkrankheit

Bis zu 16 Gramm mehr Eisen wird im Körper aufgenommen

BERLIN | Normalerweise liegt die gesamte Menge des Eisens im Körper bei höchstens vier Gramm. Bei Menschen mit Eisenspeicherkrankheit steigt diese Menge auf 20 Gramm und mehr an. Schuld daran ist ein Gendefekt.

SCHNEIDEREI Erika Heß

ÄNDERUNGEN UND
NEUANFERTIGUNGEN

PFUNGSTÄDTER STRASSE 62
64347 GRIESHEIM
TELEFON 0 61 55 - 28 55
MOBIL 01 77 - 832 88 73
TERMINE NACH VEREINBARUNG

Eisenspeicher außer Kontrolle: Der Körper braucht Eisen, verliert aber täglich zwischen einem und eineinhalb Milli-

gramm des wichtigen Spurenelements. Diese Menge holt der Organismus sich darum aus der Nahrung zurück. Dies geschieht im Darm. Wie viel Eisen zurück in den Körper fließt, steuert die Leber über den Eiweißstoff Hcpicidin. Bei einer Mutation des sogenannten HFE-Gens gerät dieser Mechanismus außer Kontrolle: Der Darm nimmt ungebremst Eisen auf. Aus den üblichen eineinhalb Milligramm werden dann bis zur vier Milligramm Eisen pro Tag. Weitere Informationen zur Blutdiagnostik enthält das IPF-Faltblatt „Blutsenkung und Blutbild“. Kostenloser Download sowie direkte Bestellung auf www.vor-sorge-online.de. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Unbedingt den Titel, Namen und vollständige Adresse angeben.

Warum sich der Immobilienverkauf mit uns lohnt.

www.abuss-immobilien.de

- ✓ Unsere Heimat und die lokalen Immobilienpreise sind unser Spezialgebiet
- ✓ Wir wissen wer Ihre potenziellen Käufer sind
- ✓ Wir kennen Partner aus sämtlichen Branchen

Kostenlose Beratung buchen.

ABUSS Immobilien- & Sachverständigenbüro
06258 / 90 59 591
info@abuss-immobilien.de

ABUSS

bierfreund

Sonnenschutz GmbH

Ihre Terrasse wird zum WohnföhlZimmer.
Mit Markisen von WAREMA

► Große Dessinauswahl ► Tolle Extras: LED-Stripes, Heizstrahler u.v.m.

Röntgenstraße 13 | 64291 Darmstadt
Tel. 06151 9678983 | Fax. 06151 9678987
www.bierfreund-sonnenschutz.de

Markisen | Rollläden | Raffstoren | Innenliegender Sonnenschutz
Insektenschutz | Garagentore | Sonnenschirme | Steuerungssysteme

Wir veröffentlichen Ihre Vereinsberichte!
Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Verlegung vom Meisterbetrieb

Rollrasen WERR

- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung
- Gartenbewässerung
- Mähroboter & Rasendünger

MIT ANWACHSGARANTIE!

Familie Werr • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon 06245 / 99 53 800
E-Mail: info@rollrasen-werr.de www.rollrasen-werr.de

ROHRREINIGUNG 24

ABWASSTECHENIK
ROHR- & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Notdienst
06151 - 57343
06157 - 2578
06257 - 4964

Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortstarif. Es erfolgt die kostenlose Weiterleitung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein - Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

SICHER GAS?

IN SACHEN

DAS TEAM VOM FACH

HEINZ DIETER GMBH

Magdalenenstraße 19
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 71 45 75

Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerei · Solar
Kundendienst

Meisterbetrieb seit 1878

info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos

Rufen Sie einfach an!


Büromöbel
Ankauf • Verkauf • Vermietung

Clever statt neu!

Gebrauchte Büromöbel namhafter Marken


**NEU-
WARE**
**E-Schreibtisch, weiß,
120 x 80 cm
Art. Nr. 110002**
429,- €
**König & Neurath
Rollcontainer
Art. Nr. 332029**
139,- €

**Klöber Canos
Bürodrehstuhl
Art. Nr. 701013**
129,- €
**20%
Rabatt***
im Onlineshop
ks-bueromoebel.shop
Code:
Anzeige22

KS Büromöbel GmbH

Wiesenstr. 2 64347 Griesheim

☎ 06155 / 8367-800

➔ ks-bueromoebel.shop

✉ info@ks-bm.de


**gebraucht kaufen
nachhaltig handeln**

5 Tipps für den günstigen Büromöbelkauf

Arbeiten von zu Hause könnte so bequem sein, wenn da nicht dieser ungemütliche Stuhl und der viel zu kleine Tisch wäre...

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Die Investition in gutes Büromöbel lohnt sich nicht nur aus gesundheitlichen Gründen, denn auch finanziell gibt es gute Argumente, die neben dem Rücken auch den Geldbeutel entlasten. Wir haben Ihnen 5 praktische Tipps zusammengestellt, mit denen Ihr Büromöbelkauf ein Erfolg wird.

TIPP 1:

Kaufen Sie gebrauchte Möbel

KS Büromöbel aus Griesheim bietet gebrauchte Büromöbel zu günstigen Preisen. Dort finden Sie qualitativ hochwertige Möbel bekannter Marken, die nach einer professionellen Aufbereitung wieder neuwertig sind, aber spürbar weniger kosten. Häufig stammen die Möbel aus dem Bestand großer Firmen, die sich aktuell verkleinern oder ihr Mobiliar erneuern. Die Bestandsmöbel sind aber immer noch in sehr gutem Zustand und nach Reinigung bereit für eine zweite Runde.

TIPP 2:

Probieren Sie die Möbel aus

Seit über 10 Jahren vertreibt KS Büromöbel erfolgreich Schreibtische, Rollcontainer, Drehstühle und vieles mehr. Mehrere tausend Exemplare stehen im Showroom

für die Kundinnen und Kunden bereit zum Testen, Anfassen und Begutachten. Schließlich müssen Stuhl und Käufer auch zusammenpassen. Bei der Suche nach dem perfekt passenden Möbelstück helfen Ihnen kompetente Verkaufsberater gerne. Aktuell stehen E-Schreibtische hoch im Kurs. **Sie können nicht ins Geschäft kommen?** Kein Problem, denn die Artikel können auch bequem im Onlineshop bestellt werden.

TIPP 3:

Nehmen Sie die Möbel gleich mit

Ihr Rücken wird es Ihnen danken, wenn Sie nicht – wie in vielen anderen Möbelhäusern leider oft der Fall – pandemiebedingt monatelang auf die Lieferung warten müssen. Bei KS Büromöbel können Sie Ihre Traum Möbel sofort mitnehmen.

TIPP 4:

Kaufen Sie umweltfreundlich

Die Nutzung gebrauchter Möbel ist ein aktiver Beitrag zum Umweltschutz, denn es entsteht durch die längere Nutzung weniger Müll. Zudem werden keine Ressourcen für die Neuproduktion verschwendet. KS Büromöbel hat sich voll und

ganz dem Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“ verschrieben.

TIPP 5: Nutzen Sie Angebote

Wer freut sich nicht über ein tolles Angebot oder ein günstiges Schnäppchen? Mit dem Rabattcode „Anzeige22“ können Sie bei KS Büromöbel jetzt zusätzlich sparen: Der Preis reduziert sich so bei vielen Artikel nochmal um stolze 20% – egal ob vor Ort gekauft oder im Onlineshop.

SNÄPPCHENJÄGER SOLLTEN SICH ZUSÄTZLICH DEN 7. MAI 2022 ROT IM KALENDER ANKREUZEN.

An diesem Tag findet wieder der bewährte Knaller-Samstag statt, bei dem es sogar 25% Rabatt auf fast alle Möbel gibt, direkt im Geschäft und im Onlineshop. Nicht verpassen!

KS Büromöbel GmbH

Wiesenstraße 2, 64347 Griesheim

Telefon: 06155 836 7800

Onlineshop: ks-bueromoebel.shop

Öffnungszeiten Showroom:

Montag bis Freitag: 7:00-18:00

Uhr. Jeden 1. Samstag im Monat:

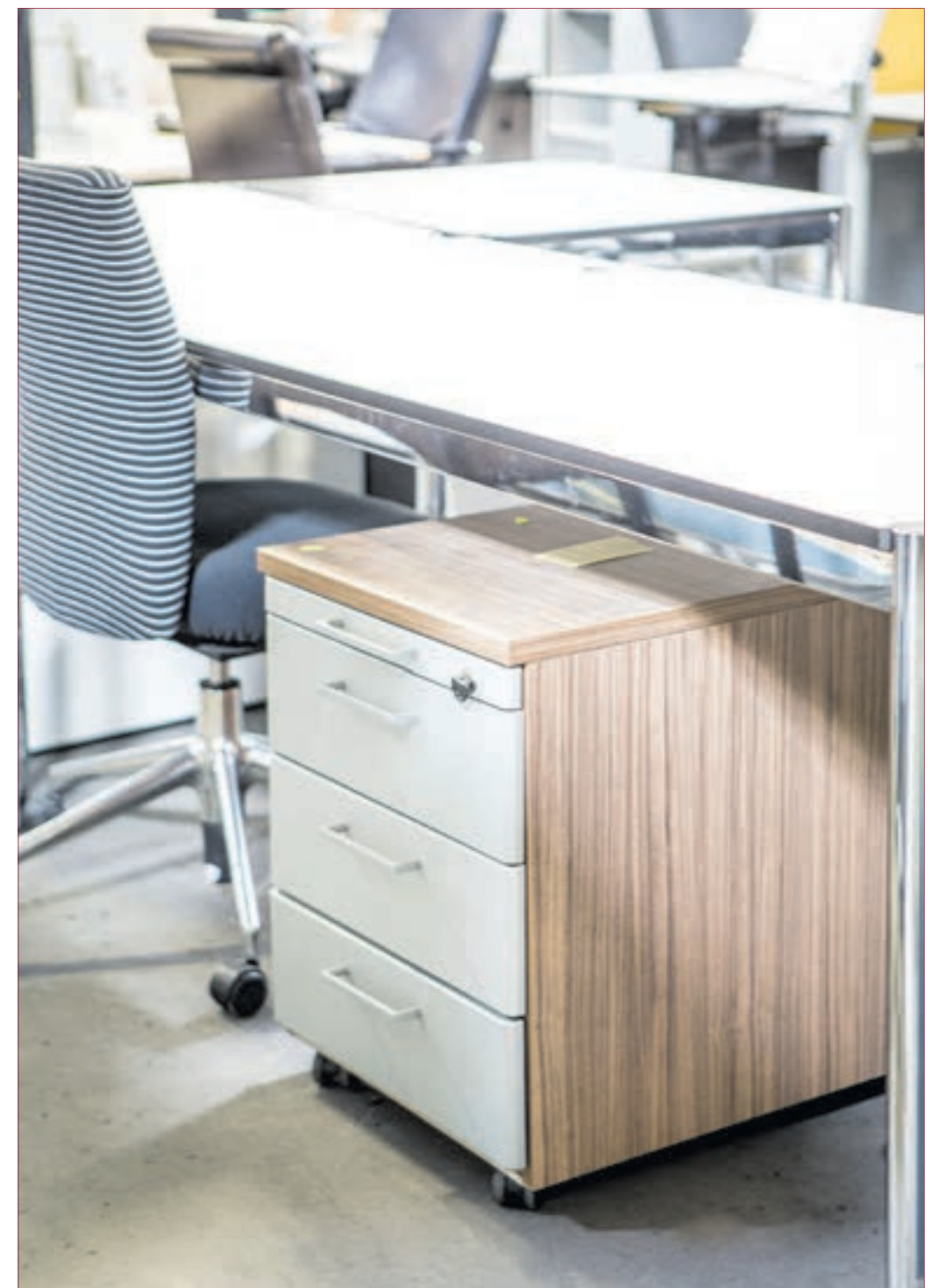
9:00 bis 13:00 Uhr.

Aktuell ist der Zutritt nur mit FFP2-

Maske, dafür aber ohne weitere Einschränkungen möglich.



DIE PERSÖNLICHE BERATUNG liegt den Mitarbeitern von KS Büromöbel am Herzen.





DIE „WALK IN“ DUSCHE verwandelt jede Morgenroutine zu einem schönen Start in den Tag...und tanken Sie abends Wohlbefinden in der Badewanne und lassen den Tag entspannt ausklingen.



MODERNE TRIFFT NOSTALGIE: Barrierefreie Dusche mit nostalgischer Badewanne innerhalb romantischem Ambiente.

Jetzt geht die Pflanzzeit wieder los

Landschaftsgärtnerei Henseleit steht beim Pflanzstart zur Seite

DA-DIEBURG | BERGSTRASSE | „Hallo liebe Gartenfreunde, jetzt geht die Pflanzzeit wieder los!“, so Fachmann Stefan Henseleit. „Wir beraten unsere Kunden fachmännisch über die Bepflanzung. Dabei berücksichtigen wir den Standort der Pflanze, die Lichtverhältnisse und die Größe des Gartens,

da dies natürlich eine wesentliche Rolle spielt. Gerne verwenden wir bienen- und insektenfreundliche Sträucher, die sehr blühfreudig sind wie z.B. der Hibiskus, die Barthblume oder der Sommerflieder. Auch können Sie im Frühjahr schon für den nächsten Winter vorsorgen und Winterblüher pflanzen.

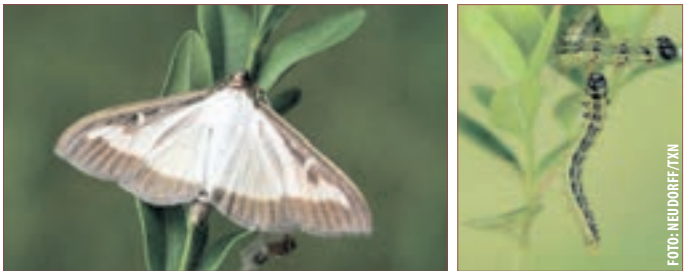


EINE WONNE für Insektenvielfalt: Die Barthblumen sind nicht nur ein Bienenmagnet, Sie werden Freude haben.

Ein kleiner Falter macht große Probleme

Bis vor gut einem Jahrzehnt war der Buchsbaumzünsler hierzulande völlig unbekannt. Der aus Asien stammende kleine Falter wurde wahrscheinlich mit Pflanzen eingeschleppt und stellte schnell fest, dass es sich in Deutschland richtig gut leben lässt. Gartenbesitzer waren damals vollkommen ahnungslos – bis von den Buchspflanzen nur noch Gerippe übrigblieben und

alle Blätter ein Opfer der rund fünf Zentimeter langen Raupen des Buchsbaumzünslers geworden waren. Die grünen Schädlinge sind mit ihren dunklen Punkten sehr gut getarnt und beginnen mit dem großen Fressen tief im Inneren der Sträucher, weswegen sie schwer zu entdecken sind. Tipps rund um den Buchsbaumzünsler gibt es online unter www.neudorff.de/bbz (tm)



WEIBLICHE BUCHSBAUMZÜNSLER leben nur knapp zehn Tage und legen 150 Eier, aus denen gefräßige Raupen schlüpfen. Diese brauchen nur wenige Wochen, um zum Schmetterling zu werden und ihrerseits neue Eier in die Buchsbäume zu legen. So entsteht schnell eine große Raupenpopulation, die eine ernsthafte Bedrohung für den Buchsbaumbestand ist. (tm)



AUSGIEBIGER BADESPASS für die ganze Familie.

Die Pflanzenarten sind u.a. die Winter-Heckenkirsche, die Zaubernuss und der winterblühende Schneeball. Falls Sie Fragen haben zur Neubepflanzung oder vorhandenen Pflanzen, können Sie sich gerne an uns wenden.“

Ihr Team Stefan Henseleit
Landschaftsgärtner
Mobil: 0174-6665519
landschaftsgaertner.da@gmail.com
www.landschaftsgaertner-darmstadt.de



Tipps vom Gartenprofi

Richtig düngen

Um kräftig zu wachsen, schön zu blühen oder viele gesunde Früchte zu tragen, brauchen die Pflanzen im Garten eine optimale Nährstoffversorgung. Hier einige Tipps von Sabine Klingelhöfer vom Gartenexperten Neudorff: Pflanzen brauchen Nährstoffe wie Kalium, Phosphor und Stickstoff – die sie in gelöster Form aufnehmen. Mineralische Dünger enthalten deswegen Salze, die sich bei Feuchtigkeit auflösen. Starker Regen kann die Salze allerdings zu schnell wegsülen; zudem besteht bei falscher Dosierung die Gefahr, dass Pflanzen „verbrennen“. Empfehlenswert sind organische Dünger, die ebenfalls direkt Nährstoffe abgeben, aber auch über eine natürliche Langzeitwirkung verfügen und nicht überdosiert werden können. Weitere Tipps unter www.neudorff.de oder in Gartencentern und in Baumärkten. (tm)

Barrierefreie Bäder bei Stork Haustechnik | Moderne Lösung für Jung und Alt

PFUNGSTADT | Das Badezimmer wird immer mehr zu einem zentralen Raum im täglichen Leben. Je nach Lebensabschnitt erfüllt dieser Ort bestimmte Anforderungen, die weit über die tägliche Hygiene hinausgehen. Meist dienen Badezimmer als privater Rückzugsort zum Entspannen, aber auch als Glücksmacher und zum Energieauftanken. Körperpflege und Kosmetik-Anwendungen sind dabei ebenfalls wichtige Funktionen. Und für Paare mit Kindern wird das Bad kurzerhand zu einem Spaßort umfunktioniert. Daher sind Anpassbarkeit und Flexibilität beim Thema Badezimmergestaltung fundamental. Das barrierefreie Bad macht's möglich: Flexibilität, Komfort, Geräumigkeit und dank moderner Lösungen optisch wunderschön. Aber wer beschäftigt sich schon intensiv mit dieser Thematik? Ein barrierefreies Bad im eigenen Haushalt? Das klingt für die meisten noch immer nach Hilfsbedürftigkeit und schnellem Altern statt modernem Wohlfühlraum. Tatsächlich lohnt sich die barrierefreie Ausführung des Badezimmers aber für jeden, sowohl für jung, als auch für alt. Warum? Ganz einfach: Es ist schlicht

komfortabel. Es ist geräumig und bietet somit genug Platz für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die zum Beispiel auf Gehhilfen oder einen Rollstuhl angewiesen sind. Aber vor allem: weil es einfach schön aussieht und sich attraktiv gestalten lässt. Ein geräumiges Badezimmer wirkt wesentlich freundlicher und birgt Gefahren vor. Es eröffnet verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und spiegelt Ihren eigenen Stil wider, der zum Wohlfühlen und Loslassen einlädt. Allein der Gedanke an eine barrierefreie Dusche, zum Beispiel in der Form einer „walk in“ Dusche – verwandelt jede Morgenroutine zu einem entspannten Start in den Tag. Nach Feierabend bietet es eine Wohlfühlhause, die Zeit zum Abschalten und Entspannen einlädt. Hier wird räumliche Funktionalität auf lange Sicht mit Wohlbefinden und Sicherheit kombiniert. Denn gerade im Badezimmer sollte die barrierefreie Gestaltung unbedingt berücksichtigt werden, da hier erfahrungsgemäß die meisten Unfälle im häuslichen Umfeld passieren. Rücken Sie also Ihre eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund und denken Sie weitsichtig: Das barrierefreie Badezimmer bietet Ihnen nicht nur im hohen Alter wesentliche Vorteile. Was die gesamte Thematik abrundet? Barrierefreie Bäder werden von der KfW bezuschusst und erleichtern somit den Umbau für Jedermann. Die Möglichkeiten sind unendlich und können indivi-

duell auf die Bedürfnisse und Umstände der Kunden angepasst werden. Daher lassen Sie sich gerne umfassend und fachmännisch von Stork Haustechnik beraten – Ihr Partner in Sachen Badrenovierung.

(Gina Pfau)

Stork Haustechnik GmbH & Co. KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/989761
Telefax 06157/919376
info@stork-haustechnik.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Ihre Wünsche werden wahr...

Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel

...Wir renovieren Ihr Bad und verwirklichen Ihre Ideen!

Pfungstadt: Mainstraße 97 · Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

24h-Notdienst

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1945

Kompostierungsanlage Brunnenhof GmbH

BIEBESHEIM | Die Kompostierungsanlage Brunnenhof GmbH ist ein Familienunternehmen, das 1991 zur Verarbeitung der örtlichen Grünabfälle gegründet wurde. Heute handelt es sich um eine komplexe und in weiten Teilen selbst entwickelte Anlage zur Verwertung unterschiedlichster biologischer Abfälle mit einer Kapazität von 15.000 t pro Jahr. Neben einer für die Bevölkerung möglichst belastungsfreien und ökologischen Verwertung der biologischen Abfälle ist die Herstellung von hochwertigen Komposten und Gartenerden unser vorrangiges Betriebsziel. Anhand der Produkte der Kompostierungsanlage Brunnenhof können

sich die Bürger aus der Region „hautnah“ von der Wiederverwertbarkeit ihrer Garten- und Bioabfälle überzeugen. Langjährige Erfahrungen haben klar gezeigt, dass Erden und Substrate auf Kompostbasis eine erfolgreiche und naturnahe Düngung gewährleisten. Regionale Landwirte verwenden den Kompost vom Brunnenhof als organischen Naturdünger, da er nicht nur wertvolle Mineralien enthält, sondern auch den Humusgehalt des Bodens verbessert, Wasser speichert, die Bodenfruchtbarkeit erhöht und das Bodenleben fördert. Als Bestandteil von Spezialerden wird der Kompost aus Biebesheim sogar bis in die Schweiz exportiert.

(Brunnenhof)

Corona-Pandemie und niedrige Zinsen

Weiter anhaltender Immobilien-Boom

Die Nachfrage nach Häusern, Wohnungen und Baugrundstücken ist ungebrochen – viele Menschen suchen zur Selbstnutzung „eigene 4 Wände“. Profitieren auch Sie mit Ihrer Immobilie von den aktuell steigenden Verkaufspreisen: nutzen Sie unseren mehrfach ausgezeichneten „Rundum-Service“ bei der Veräußerung Ihrer Immobilie: ob Haus, Wohnung oder Baugrundstück – seit fast 20 Jahren betreuen wir zuverlässig und erfolgreich Eigentümer auf der Suche nach einem geeigneten Käufer zu Top-Verkaufspreisen. Im persönlichen Gespräch beraten wir Sie kompetent und sachkundig über die Werthaltigkeit Ihrer Immobilie sowie die aktuelle Nachfragesituation – danach legen wir gemeinsam eine individuelle Vermarktungsstrategie fest, um den bestmöglichen Verkaufserlös zu erzielen. Neben der Aufbereitung Ihrer Objektunterlagen entwickeln wir ein professionelles Verkaufs- Exposé für Ihre Immobilie, um sie in allen relevanten Medien (Print & Internet) sowie gegen-über den Kaufinteressen-

ten optimal zu präsentieren. Im Vorfeld von Besichtigungen führen wir natürlich eine Selektion geeigneter Käufer in Bezug auf Ihre Profilvergaben und deren Solvenz durch – selbstverständlich achten wir auf eine pandemiegerechte Realisation der Ortsbesichtigungen und arrangieren bereits seit Jahren ausschließlich Einzeltermine. Auch nach der Auswahl des geeigneten Käufers begleiten wir Sie während des gesamten Verkaufsprozesses über den Notar-Termin bis hin zur Kaufpreiszahlung und abschließenden Schlüsselübergabe mit Erstellung eines Übergabeprotokolls. Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns – insbesondere deshalb werden wir seit Jahren als Premium-Partner des führenden Deutschen Immobilien-Portals „Immobilienscout24.de“ ausgezeichnet. Wir freuen uns auf Sie – **Ihr Bernd Eppert / IF-Consult**
Telefon 0 61 55-877 626
E-Mail: mail@if-consult.de
Internet: www.if-consult.de



BRUNNENHOF
Kompostierungsanlage

Aus der Natur — Für die Natur

Hochwertige Bodenverbesserer aus der Wiederverwertung von organischen Abfällen aus Haus und Garten.

Nachhaltige Bodenverbesserung
Gewebesack 1,00 € für Selbstabholer

Rindenmulch fein (0-20mm)	Kompost, fein gesiebt
Rindenmulch grob (20-40mm)	1,50 € / 100 Liter • 12,00 € / t
4,50 € / 100 Liter • 38,00 € / m³	Pflanz- und Gartenerde
	2,00 € / 100 Liter • 18,00 € / t
Holzhackschnitzel aus Stammholz	Premium Blumenerde
4,50 € / 100 Liter • 38,00 € / m³	6,00 € / 100 Liter • 55,00 € / m³

Montag, Mittwoch - Freitag 7:30 - 17:00 Uhr
Samstag 7:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag geschlossen!

Kompostierungsanlage Brunnenhof GmbH
Außerhalb 15 | 64584 Biebesheim | Tel.: 06258-7090
www.brunnenhof-kompost.de

Helfen Sie mit!
Für nette & solvente FAMILIEN aus dem Landkreis suchen wir zum Kauf:
Bau- oder Abrissgrundstücke Einzel- / Reihen- / Doppelhäuser 3-5-Zimmer-Wohnungen

Schnelle & diskrete Abwicklung aus einer Hand – Verkauf nur an ausgewählte und solvente Kunden zu TOP-Konditionen!

Bei uns sind Sie die Nr. 1

Immobilienscout24.de
PREMIUM PARTNER 2020

IF Consult
Vermarktung von Immobilien

Pfungstädter Str. 14
64347 Griesheim
Mobil: +49 176 50135843
E-Mail: mail@if-consult.de
www.if-consult.de

Feuchte Wände im Keller?

-ANZEIGE-

Nahezu jeder Hausbesitzer wird irgendwann mit nassen Wänden im Keller oder Wohnbereich konfrontiert. Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Sal-

peter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Fol-

gen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschnitten. Das System und die Pro-



NEU!

BOA

Webshop

FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

• Bauwerksabdichtung

• Rißverpressung/Druckwassersperrung

(Horizontal- und Flächensperren)

• Fassadenhydrophobierung

25 Jahre garantierte Wirkung

• Balkon & Laubengang (Beschichtung an 1 Tag)

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH

Zertifizierter Fachbetrieb • 64625 Bensheim

Mobil: 01 79/5 33 42 56 • Tel.: 0 62 51/9 44 93 44

www.boa-bautenschutz.de

dukte, die eingesetzt werden für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland hergestellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein Westfalen bestätigt. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen Fachbetrieb). Anschließend können die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden.

Fassadenhydrophobierung! Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sowohl Regen, Temperaturschwankungen als auch starke Sonneneinstrahlung können im Laufe der Jahre schadhafte auf die verwendeten Materialien einwirken.

Nimmt eine Fassade ständig mehr Feuchtigkeit auf, als sie wieder abgeben kann, kann dies Schäden verschiedenster Art begünstigen und den Wert der Immobilie drastisch mindern. Fassaden sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung,

BALKON-Beschichtung in 1 Tag.

die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.

WIEDERVERSCHLIESSEN der Löcher.

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung mit verschiedenen Abdichtungssystemen von namhaften Herstellern.

NEU: Besuchen Sie unseren Web-Shop! Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin für eine kostenlose Beratung und Schadenanalyse vor Ort. **BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH** 64625 Bensheim Telefon 06251-9449544 oder 0179-5334256 www.boa-bautenschutz.de

HORIZONTALSPERRE und Flächensperre.

HERKÖMLICHE SOLARMODULE werden über dem eigentlichen Dach montiert und verändern die optische Wirkung des Gebäudes. Sogenannte Solarziegel hingegen lassen sich unauffällig integrieren. (tun)

So funktionieren Solarziegel | Ratgeber

Solkollektoren, die auf dem Dach von Gebäuden die Strahlungsenergie der Sonne zur Energieerzeugung nutzen, sind mittlerweile bekannt. Aber es gibt auch noch andere Möglichkeiten, das Sonnenlicht zur Stromproduktion zu nutzen - mit sogenannten Solarziegeln, die auch Solardachpfannen genannt werden. Gemeint sind damit kleine Photovoltaikmodule in Form von Dachziegeln beziehungsweise

Dachpfannen. Anstelle der herkömmlichen Ziegel wird das Dach mit Solarziegeln gedeckt. Sie funktionieren genauso wie eine Photovoltaikanlage, sind jedoch deutlich unauffälliger und leisten einen wichtigen Beitrag zur Energiegewinnung sowie zur Einsparung von CO2-Emissionen. Im Vergleich zu herkömmlichen Solarkollektoren ist die Montage und Inbetriebnahme von Solarziegeln mit einem höheren Aufwand verbun-

den, denn sie müssen einzeln verlegt sowie durch einen Elektriker zu einer Anlage verbunden werden. Dafür fügen sie sich optisch unauffällig und passgenau ins Dach ein. Zudem ersetzen Solarziegel die Dachhaut, so dass Kosten gespart werden. Solarziegel werden häufig aus optischen Gründen eingesetzt oder als Energiequelle auf denkmalgeschützten Häusern. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter 0800 - 809 802 400 (kostenfrei). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (tun)

Gestaltungstipps für Gartenwege

Gepflasterte Wege im eigenen Garten sind nicht nur praktisch, sondern werten auch das Erscheinungsbild des Eigenheims deutlich auf. Die Gestaltung der Wege sollte deshalb gut auf das Eigenheim abgestimmt sein. Ausschlag-

gebend für lange Haltbarkeit und ein harmonisches Gesamtbild ist der gewählte Baustoff. Mit Betonsteinen lassen sich nahezu alle gewünschten Formen umsetzen, gleichzeitig stehen viele Oberflächenstrukturen und Farben zur Verfügung. Auch auf Terrassen und Stellplätzen machen Betonsteine eine gute Figur - und sind gleichzeitig beeindruckend langlebig und belastbar. Es gibt sogar versickerungsfähige Steine, die Regenwasser durchlassen. Dadurch reduzieren sich die Abwassergebühren für Hauseigentümer. Mit einer

Ihr neues

Bad?

Wir sind für sie da.

Peter Hoffmann GmbH

Tel. 06251 3775

www.hoffmann24.de



Hitzefreies Homeoffice unterm Dach

Steildachdämmung

Durch die Pandemie waren viele Berufstätige gezwungen, von zu Hause aus zu arbeiten - und haben dabei gemerkt, wie wichtig ein eigener Arbeitsraum ist, um produktiv sein zu können. Da viele Unternehmen die Arbeit im Homeoffice auch weiterhin anbieten möchten, geht es darum, sich dauerhaft einen festen Arbeitsplatz einzurichten. Mancher Eigenheimbesitzer besinnt sich jetzt auf das nicht aus-

gebaute Dachgeschoss. Um aus dem ungenutzten Platz unter dem Dach einen echten Wohnraum zu machen, sind zwei Punkte besonders wichtig: Damit sowohl im Winter als auch bei sommerlicher Hitze ein angenehmes Klima unter dem Steildach herrscht, spielt die Dämmung eine wichtige Rolle. Weitere Informationen, auch zu den Förderdetails, finden sich online unter www.ursa.de. (tun)

EIN RUHIGER ARBEITSPLATZ mit angenehmen Raumklima: Beste Voraussetzungen für das Arbeiten im Homeoffice. Um dies auch unterm Steildach zu gewährleisten, empfiehlt sich z.B. Ursa Mineralwolle mit niedriger Wärmeleitfähigkeit als Dämmung. (tun)

GARTENWEGE AUS BETONSTEINEN sind robust, lassen sich auf jede Architektur abstimmen und viele Jahre gut aus. (tun)

geschickten Wegführung lassen sich je nach Größe des Gartens interessante Blickachsen gestalten. Gerade Linien vermitteln eine moderne, klare Struktur, während geschwungene Pfade verspielter sind und einzelne Elemente gut in Szene setzen. Sowohl die Elektro- als auch die Pflasterarbeiten sollten qualifizierte Handwerker ausführen. Wer Profis beauftragt, kann 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen und bekommt dann bis maximal 1.200 Euro pro Jahr erstattet. (tun)

Nächstes Repair-Café für Jedermann

5. März im Familienzentrum Pfungstadt-Eschollbrücken

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Am Samstag, 30. Januar 2022 von 15 bis 18 Uhr öffnete das „Repair-Café“ im Bürgerheim Eschollbrücken wieder seine Türen. Bereits vor Beginn der Veranstaltung standen die ersten „Kunden“ vor dem Familienzentrum Pfungstadt und nach ca. 30 Minuten standen bereits 18 Aufträge auf der Liste. Viele der Reparaturen konnten zum Teil erfolgreich durchgeführt werden. Ein Drucker, Hundeschermaschine, eine Kaffeemaschine, ein Staubsauger, ein Bandschleifer, ein Gartenhäcksler, eine Lampe und andere Geräte wurden von den ehren-

amtlichen Repairateuren nach Fehlern untersucht und repariert. Die Hilfesuchenden kamen aus Pfungstadt, Bickenbach, Riedstadt, Darmstadt, Griesheim und sogar aus Bad König / Odenwald. Wer sich ehrenamtlich mit engagieren möchte und sich im Reparieren ein wenig auskennt, kann sich gerne bei Organisator Matthias Hirt melden. Das nächste Repair Café findet am 05. März 2022 statt. Weitere Infos unter: www.repair-cafe-pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de und Matthias Hirt, matthias.hirt@pfungstadt.de, Tel. 06157 988 1601.

GROSSER ANDRANG herrschte am Öffnungstag. Ehrenamtliche Helfer werden dringend gesucht! Wir freuen uns auf Sie.

Erdbeeren richtig pflanzen

Ob für Bowle, Kuchen oder einfach so zum Naschen - Erdbeeren sind leicht anzubauen und tragen mehrere Jahre leckere Früchte. Es lohnt sich, im Vorfeld etwas zu recherchieren, denn es gibt Erdbeersorten, die sich bis in den Oktober ernten lassen. Wer verschiedene Sorten kombinierte, kann sich über eine besonders lange Erntezeit freuen. Erdbeeren lassen sich auch im Topf oder Balkonkasten kultivieren. Es gibt sogar spezielle Erdbeer-Töpfe, in denen mehrere Pflanzen übereinander wachsen.

Auch platzsparende Hängeampeln sind gut geeignet und zudem sehr dekorativ. Wichtig ist ein Loch im Pflanzgefäß, das mit einer Vliesschicht abgedeckt wird, sodass beim Gießen keine Erde herausläuft. Dann knapp

2 cm Blähton einfüllen, das hilft gegen Staunässe. Auf das Tongranulat kommt wieder ein Vlies. Danach eine Schicht Spezialerde einfüllen - empfehlenswert ist die torffreie NeudoHum BeerenoobstErde. Darauf kommt dann direkt Azet Beeren- & ObstDünger. Vor dem Pflanzen empfiehlt es sich, die Erdbeeren mit Topf in einen Eimer mit Wasser zu stellen, damit sich die Erde vollsaugen kann. Beim Einpflanzen darauf achten, dass die obere Kante des Wurzelballens etwa 2 cm unterhalb des Topfrandes liegt. So läuft beim Gießen kein Wasser oben aus dem Topf. Dann mit Erde auffüllen und regelmäßig gießen, vor allem während Blüte und Fruchtbildung. Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung gibt es online unter www.neudoerff.de. (tun)

ERDBEEREN WACHSEN auch in Kübeln und Töpfen sehr gut. Mit der richtigen Pflanzerte und regelmäßiger Düngung lassen sich so auf kleinem Raum viele leckere Früchte ernten. (tun)

GARTENBAUSTOFFE

FÜR GARTEN- UND TERRASSENGESTALTUNG



PALISADEN

GABIONEN

PFLASTERSTEINE

TERRASSENPLATTEN

UND VIELES MEHR

KOMMEN SIE IN UNSERE AUSSTELLUNG...

...UND IHRE TRÄUME WERDEN WAHR!

Bei Ihrem Fachhändler:

64560 Riedstadt-Crumstadt

Friedrich-Ebert-Strasse 24

mail@baustoff-kramer.de

www.baustoff-kramer.de

FON 06158-9909-0

baustoff

kramer

Wir sind für Sie da

Mo.-Fr. 7.00-18.00 Uhr

Sa. 7.30-12.30 Uhr



IMMOBILIEN UND GRUNDBESITZ GMBH

Unser Fokus ist Ihr Wohn(ε)raum

Eberstädter Straße 22

64319 Pfungstadt

Tel.: 0 61 57 / 955 53 73

info@heiner-grundbesitz.de

Kostenlose Wertermittlung

Sie möchten den aktuellen Wert Ihrer Immobilie erfahren?

Kostenfreie und unverbindliche Wertermittlung Ihrer Immobilie.

Rufen Sie uns an.

Der Alemannenweg

Wanderung ab Burg Frankenstein bis zum Fischbachtal (19 km)

NIEDER-BEERBACH | Vom Naturparkplatz „Am Frankenstein“ wandern Sie rechts um die Burg herum. In

berwoog. In einem Rechtsbogen spazieren Sie über Feldwege zum Herrnköpfchen. Mit Blick auf

durchstreifen Sie den Wald und bleiben ansonsten am Waldrand. Sobald der Alemannenweg auf den Hauptwanderweg 14 (Markierung gelbes Kreuz) trifft, biegen Sie rechts ab und gehen mit diesem gemeinsam durch den Wald. Am Wander-



AB BURG FRANKENSTEIN verlassen Sie die Bergstraße und wandern wieder im Odenwald. Besonders sehenswert sind das weiße Schloss Lichtenberg und das Bollwerk im Fischbachtal.

mehreren Kehren geht es durch den Wald nach Nieder-Beerbach hinunter. Beim Anblick der ersten Häuser von Nieder-Beerbach halten Sie sich an den Waldrand, um gleich wieder in den Wald einzutauchen. Etwa 1300 Meter laufen Sie nun gemütlich leicht bergan und bergab geradeaus. In der offenen Landschaft am Weißen Berg biegt der Alemannenweg links ab. Auf ungefähr 600 Meter Strecke fällt der Weg circa 70 Meter ab und trifft im Tal auf die Landstraße 3098. Folgen Sie dieser etwa 200 Meter nach rechts und gehen Sie auf die andere Seite hinüber. Gleich überqueren Sie den Beerbach und wandern in südöstliche Richtung weiter. Einen reichlichen Kilometer später führt Sie der Alemannenweg nach links durch das Wäldchen Bie-

Neusch im Norden geht es weiter übers Feld bis zum Rämster-Berg. Hier durchstreifen Sie ein Stück den Wald, um alsbald am Waldrand links abzubiegen. Über offenes Grün erreichen Sie von Norden her Fischbachtal-Ernsthofen. Sie verlassen die Forsthausstraße an der Feuerwehr nach links und passieren gleich darauf die Landstraße 3099. Folgen Sie der Darmstädter Straße kurz nach rechts und überqueren dann die Modau. Hinter der Brücke nehmen Sie die erste Gelegenheit links und verlassen Ernsthofen über den Reutersbergweg. Die 2. Möglichkeit rechts führt Sie dann wieder aufs Feld hinaus. Nun geht es bergan. Sie umrunden das Wäldchen am Reutersberg und wandern talwärts über die Kreisstraße 134 auf den Wald zu. Doch nur etwa 200 Meter

parkplatz Schnakenmühle zeigt sich wieder offenes Feld. Mit Blick auf Klein-Bieberau auf der rechten Seite überqueren Sie die Kreisstraße 135 und tauchen dann in einer Links-Schleife wieder in den Wald ein. Einen kurzen Kilometer weiter führen die Wege zunächst am Waldrand entlang und dann etwa 300 Meter über offene Landschaft. Am Wanderparkplatz Riedbusch überqueren Sie die Landstraße 3107 und staunen über das weiße Renaissance Schloss, das vor Ihnen auf dem Lichtenberg erscheint. Wenn es die Zeit erlaubt, so gönnen Sie sich noch ein wenig Kultur zum Abschluss und besuchen das Heimatmuseum im Ostflügel, bevor Sie Ihre Etappe in Niedernhausen beenden. (www.darmstadt-dieburg-entdecken.de)

„Coding“ und „10 Finger Tastschreibkurs“ für Kids und Teens

Osterferienkurse der Jungen VHS im Jugendzentrum Blue Box

Die „Junge Volkshochschule Darmstadt – Dieburg (Junge VHS)“ setzt die Kooperation mit der Jugendförderung der Stadt Griesheim fort und bietet in den Räumen des Griesheimer Jugendzentrums Blue Box (Diebelsstraße 10) zwei PC Kurse in den Osterferien an. Aktuell gibt es noch freie Plätze. In der ersten Osterferienwoche startet der 10-Finger Tastschreibkurs; „Tipps du noch oder schreibst du schon?“. Dieser geht über 4 Vormittage (9:30 bis 12:00 Uhr) von Montag 11. bis Donnerstag 14. April. Teilnehmen können Kinder ab der 5. Klasse. Ziel des Kurses ist es, mittels Musik, Farben und verschiedener Konzentrationsübungen die gesamte Tastatur sicher und schnell bedienen zu können. Der Kurs kostet 67 € und ist mit der Kursnummer 08-01-2003 bei der VHS buchbar. In der zweiten Ferienwoche wird der Programmierkurs „Coding“ mit jeweils 3 Stunden (9:00 – 12:00 Uhr)

von Dienstag 19. bis Freitag 22. April angeboten. „Bau dir dein eigenes Computerspiel“ – gemeinsam wird ein Fußballspiel, ein Motorrennen gegen den PC und ein Jump’n Run Spiel programmiert und anschließend Ideen für ein eigenes Computerspiel zu entwickeln und selbst zu programmieren. Der Kurs richtet sich an Kids und Teens ab 12 Jahren, die Spaß am logischen Denken haben, gerne am PC arbeiten, sich für die Welt des Programmierens interessieren und diese gerne erlernen bzw. ausprobieren möchten. Der Kurs kostet 80,50 € und ist über die VHS mit der Kursnummer 08-01-2001 buchbar. Das komplette Frühjahrsprogramm inklusive der Anmeldungen der Volkshochschule Darmstadt – Dieburg kann online auf der Homepage der VHS unter <https://vhs.ladadi.de/> heruntergeladen werden. Darin erhalten sind alle Informationen zu den Kursen, inklusive der Kursgebühren und Anmeldefristen..



ZU FRÜH GEFREUT: Das Super-Schnäppchen aus dem Internet kommt nicht oder erst sehr spät an. Dann handelte es sich vermutlich um ein Lockvogel-Angebot. Es diente nur dazu, neue Kunden auf den Onlineshop aufmerksam zu machen. (ttn)

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171- 319 25 00

Schnell und zuverlässig zum
Pauschalpreis · **Kostenlos**
Beratung im Umkreis von
50 km ohne Anfahrtkosten

MS
HOLZ- UND
BAUTENSCHUTZ

Inhaber Milan Sijivic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sijivic@t-online.de

Luftdicht bauen | Frische Luft im Eigenheim

Eine luftdichte Bauweise ist heute selbstverständlich – dennoch bereitet der Begriff vielen Laien ein gewisses Unbehagen. Zu Unrecht, wie Oliver Solcher vom Fachverband Luftdichtheit im Bauwesen e.V. weiß: „Natürlich kommt auch bei einer dichten Bauweise die Luft ins Haus – nur eben nicht zufällig und ungesteuert durch Ritzen und Löcher. Da Baufamilien rund um das Thema „luftdichtes Bauen“ viele Fragen haben, hat der Fachverband sein Internet-

Portal luftdicht.info gründlich überarbeitet und um allgemeinverständliche Inhalte für Bau- und Sanierungswillige ergänzt. (ttn)



KEINE ZUGLUFT, weniger Heizenergieverluste, mehr Gemütlichkeit.

Vorsicht vor Lockvogel-Angeboten

Die Verbraucherzentrale warnt | Manche Schnäppchen kommen niemals an

Sonderangebot – wer im Onlineshop seinen Wunschartikel zu einem sehr niedrigen Preis findet, überlegt nicht lange und bestellt. Umso besser, wenn der Anbieter verspricht, das Traumprodukt innerhalb weniger Tage zu liefern. Doch leider entpuppen sich vermeintliche Schnäppchen nach Erkenntnissen des Verbraucher-

zentrale Bundesverband immer wieder als sogenannte Lockvogel-Angebote. Das heißt, die bestellte Ware wird überhaupt nicht ausgeliefert – oder nur mit großer Verzögerung. Das Ziel derartiger Maßnahmen: Neue Kunden zum Einkaufen animieren. Weitere Informationen unter www.verbraucherzentrale.de/ Lockangebote-melden. (ttn)

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



Selfstorage

Selbst einlagern, was nicht gebraucht wird.

**20%
Rabatt
auf
Inhouse-Lagerung****
Code:
Lagerung2022

⌚ Rund um die Uhr zur Lagerbox

- ✓ Inhouse und Drive-in
- ✓ Mietdauer schon ab einem Monat
- ✓ Zufahrt mit LKW/PKW möglich
- ✓ Boxengrößen von 6 bis 30 cbm
- ✓ 24/7 Zugang via Zugangschip
- ✓ für Privat und Gewerbe

➔ Sicher, sauber, videoüberwacht!

Friedrich Friedrich Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim
E-Mail: anfrage@friedrich-umzug.de • Telefon: 06155 / 83 67-0
➔ www.friedrich-umzug.de • www.sb-lagerhaus.de



*Miete gilt für Lagerboxen der zweiten Ebene mit Ende zum 30.06.2022. Die Mietdauer darf nicht länger als ein Jahr betragen. Bei längerer Mietdauer wird nach Ablauf des ersten Monats der reguläre Monatsmietpreis berechnet. Beispiel: Sie benötigen Lagerraum für 8 Monate, dann zahlen Sie nur 4 Monate des regulären Mietpreises. Solange Vorrat reicht.
**Nur gültig bei Beauftragung bis 30.06.22 in Verbindung mit der vorliegenden Anzeige oder bei Buchung der Lagerbox vor dem 30.06.22. Der Rabatt wird vom Nettobetrag der Rechnungssumme abgezogen und ist auf max. 1 Jahr begrenzt.

Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir stellen ein:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:

- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauensvolles und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Körperformen Pfungstadt verlost drei Fitness-Gutscheine im Wert von je 60,00 Euro

SO KÖNNEN SIE EVENTUELL AUCH EINEN GUTSCHEIN GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort an die Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9 in 64319 Pfungstadt. Einsendeschluss ist der 17.03.2022.

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben, die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent. Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen in Deutschland.

HERZLICH WILLKOMMEN in ihrem Gesundheitsstudio in Pfungstadt. Sieben hochmotivierte Personal-Trainer freuen sich auf Sie!



1

2

3

KÖRPER FORMEN
Ihr EMS Experte
Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt

JETZT GUTSCHEIN GEWINNEN!



Für weitere Informationen den QR-Code scannen!
06157 981 16 91
info.pfungstadt@kformen.com
www.korperformen.com

Zeitungs-anzeigen	best. Artikel (4. Fall)	Gegenteil von Krieg	8. und 4. Teil von wir Abk.: da capo	Leid, Schmerz	Abk.: Dt. Rotes Kreuz Flüssen in Baden	verlobt Hauptstadt von Taiwan	wüst und leer eh. Tennis-sp. (Ivan)
Sportbe-griff, Finale	Nasch-werk Harmonie, Eintracht	10		roter Zeichen-stift			
Befehlsform von sein	11					12	
Komponist von 'Nanon'	Ex-Frau von Prinz Charles (Lady ...)				Schnee-schuh	Abk.: Pfund kraftlos	6
Betttuch					Strick		
Benzin-behälter im Auto	3						Hochziel, Vorbild
eines der Mainzel-männchen (Palkenvogel)	US-Automobilverbund mit 1 Wirtschaftsforschung			Speise-fisch (Mz.)		Abk.: Rhod span. weib. Vorname	2
					Widerhall		
Reihe, Serie große Weile	1					dt. Schau-sp. (Thekla Carola) Verwandte	5
		7					
				Wartungs-arbeit am Auto			
				Abk.: ex officio			
				Abk.: Milliliter			
						Abk.: id est Handels-abk. zw. EU u. Kanada	

LÖSUNGSWORT
BITTE HIER EINTRAGEN

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine **Pflegefachkraft***
Pflegehilfskraft*

*Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Gut vorbereitet ins digitale Bewerbungsgespräch

Wer sein erstes virtuelles Bewerbungsgespräch per Video macht, ist wegen der ungewohnten Situation meist etwas unsicher. Dabei bleiben die Spielregeln für Be-

werbungsgespräche unverändert. Bewerber sollten sich vorher gründlich über das Unternehmen informieren und erklären können, warum sie für die Stelle richtig

sind. Es lohnt sich, die Selbstpräsentation und die Antworten auf die häufigsten Fragen vorher schon einmal zu üben. Wer außerdem im Vorfeld die Technik getestet und

sich mit dem verwendeten Video-konferenz-Tool vertraut gemacht hat, hat die größten Hürden schon geschafft. Ein paar zusätzliche Gedanken erfordert die Videosituation allerdings schon. Was zeigt das Bild der Kamera?
Wie sieht der Hintergrund aus? Wenn keine neutrale Wand zur Verfügung steht, helfen virtuelle Hintergründe, die Unordnung und den Wäscheständer unsichtbar zu machen. Einige Videotools bieten auch die Möglichkeit, den Hintergrund unscharf zu stellen.

KÖRPER FORMEN

Wir brauchen Dich als Trainer [m/w/d].
auch Wieder- oder Quereinsteiger.

- Faire Bezahlung • 25 Tage Urlaub
- 1-A Team • Supernetze Mitglieder
- Langfristig sicherer Arbeitsplatz
- Ausbildung zum Gesundheits-Personal-Trainer

Sie haben Interesse?
Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungs-
unterlagen per Email
im PDF-Format
zu.

Ansprechpartner: Thomas Brenner | leitung@koerpergesundheits.com
www.korperformen.com

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

8					
4	7				3
	5		1	8	
2	6		3		7
		5	4	2	8
			8	7	
		9			5
			7	3	4
				2	6
					1

JOBANGEBOTE

Alteingesessene Span. Firma sucht LKW-Fahrer
Führerschein Klasse 2 erforderlich für Touren Spanien-Deutschland und innerhalb Spaniens. Apparatemöbliert. Guter Verdienst und Prämien sowie gutes Arbeitsklima mit Arbeitsvertrag. Infos in deutsch unter: ☎ **0034-624 276 180**

WOHNUNGSKAUF

Ehepaar sucht 3-5 Zimmer-Wohnung zu kaufen
In Seeheim und Umgebung. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme unter ☎ **0176-23585051**

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ **06257-905852**

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühlstraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ **06151-594710**



SEIT BEGINN DER CORONA-PANDEMIE findet nicht nur das Arbeiten häufig per Internet vom heimischen Computer aus statt: Auch Vorstellungsgespräche werden auf diese Weise geführt. Eine gute Vorbereitung ist hier das A und O. (tm)

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % - Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, OnlineShop: www.balkmann-tresore.de ☎ **06157-83333**

VERKAUF VON PRIVAT



Küchenmaschine „Ambiano“ mit Kochfunktion
Neuwertig! 1 x gebraucht. Mit Rezeptbuch und CD. Kann rühren, kneten, hacken, pürieren, mixen, kochen, schlagen, wiegen, emulgieren, 220-240 Volt 1200 Watt. Zubehör: Integrierte Küchenwaage, Dampfgaraufsatz, Edelstahlmixbehälter, und mehr Zubehör. Preis VHB. ☎ **0176-41085389**

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi., Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ **0151-561 136 94**

DIENTSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.500 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ **06157-989699**

Ihre neue Website erstellen wir günstig für Sie!
Auch für Firmen-Neueinsteiger, qualitativ, günstig. ☎ **0176-41085389**

Nach der Schule studieren oder Ausbildung?

Beste Karrierechancen im Handwerk

Die Zahl der Abiturienten wächst seit Jahren – und viele Schulabgänger wollen studieren. Bei der Entscheidung spielen gesellschaftliche Anerkennung und der Wunsch, gut zu verdienen, eine große Rolle. Beides lässt sich aber auch mit einer Ausbildung im Handwerk erreichen – denn dank des Fachkräftemangels ist der Bedarf groß und gute Handwerker haben exzellente Zukunftsaussichten. Wer die Chance auf eine Karriere im Handwerk nutzt, hat alle Möglichkeiten. Berufe wie Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik bieten anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten. Weitere Informationen im Internet unter www.zeitzuhause.de. (tm)

gels ist der Bedarf groß und gute Handwerker haben exzellente Zukunftsaussichten. Wer die Chance auf eine Karriere im Handwerk nutzt, hat alle Möglichkeiten. Berufe wie Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik bieten anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten. Weitere Informationen im Internet unter www.zeitzuhause.de. (tm)

zungs- und Klimatechnik bieten anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten. Weitere Informationen im Internet unter www.zeitzuhause.de. (tm)

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege www.kosmetikschule-jaguar.de Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

NEBENJOB

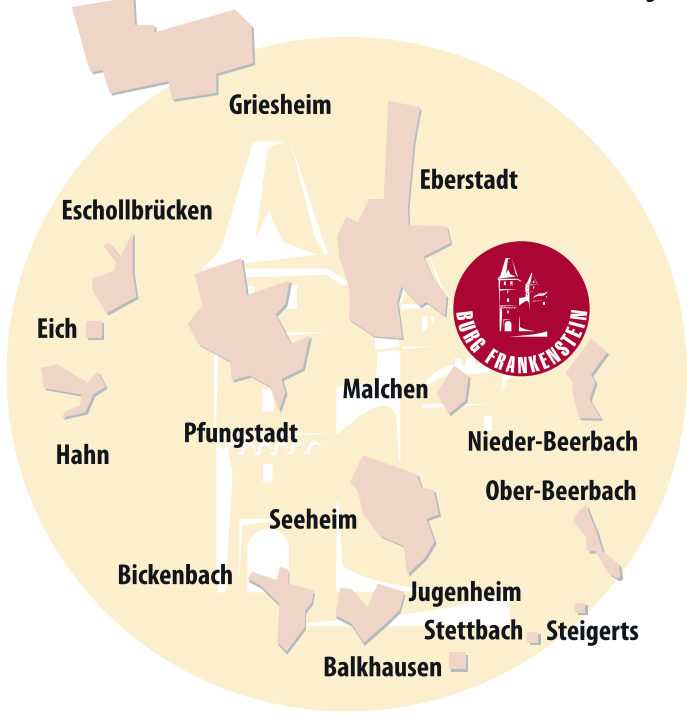
Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuverdienen! Geeignet ab 18 Jahren (freiberuflich). ☎ **06157-989 699**

Schreiben Sie gerne! Hallo Rentner, Hausfrauen
Auf freiberuflicher Basis für Studierende, ohne Mindestarbeitszeit! Info: ☎ **06157-989 699**

Telefonjob zuhause! Für Rentner, Hausfrauen u.a.
Freie Zeiteinteilung, freiberuflich, entspannt, ohne Mindestarbeitszeit! Info: ☎ **06157-989 699**

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDschau IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG...

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Druck: Mannheimer Morgen
www.mannheimer-morgen.de

Vertrieb: Butt Prospektverteilung
Auflage: 43.200 Exemplare
Verteilung: kostenlos in alle Haushalte
Zusätzlich alle Ausgaben online
Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenerweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung.
Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte können eventuell veröffentlicht werden.
Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Falle werden Kosten fällig & berechnet!

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ **0157-57524759**

SIE SUCHT IHN

Suche einen lieben sportlichen Mann (50-55)
Er sollte lebendig, wanderfreudig und auch etwas kreativ sein....diesen Mann würde ich sehr gerne kennen lernen. Für die Begegnung ist mir wichtig, ein offenes Herz zu haben. ☎ **0203-01-551**

„Und es hat zoom gemacht!“
So muss es sein, wenn wir uns verlieben! Aktive, reisefreudige, unabhängige und sinnliche SIE (60erin) freut sich auf Dich und noch so viel mehr...mit allem, was zu einer erfüllten Beziehung dazugehört! ☎ **0203-02-551**

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

AUF CHIFFRE ANTWORTEN

Es ist denkbar einfach: Ihr Antwortschreiben stecken Sie bitte in einen frankierten Briefumschlag und schreiben darauf die Chiffre-Nummer der jeweiligen Anzeige. Diesen Brief oder auch mehrere geben Sie in einen größeren Umschlag hinein und senden ihn an den Verlag Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt. Oder schicken Sie eine Email an redaktion@frankensteiner-rundschau.de oder faxen Sie an 06157-987699. Die Zuschriften werden zeitnah an die Inserenten weitergeleitet.

FLIESSTEXTANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

BIS 4 ZEILEN 8.95 €* JEDE WEITERE ZEILE 3,00 €**
Ihre Fließtextzeile erreicht 43.200 Haushalte!

Bitte füllen Sie die Kästchen gut lesbar aus in Gross- und Kleinbuchstaben. Verwenden Sie bitte für jeden Buchstaben- und Wortzwischenraum, für jede Ziffer und Satzzeichen ein Kästchen. Chiffre-Gebühr 3.50 €. Zuschriften für Chiffreanzeigen unter Angabe der Chiffre-Nr. an untenstehende Verlagsadresse. Priv. Kleinanzeigen gegen Barzahlung, Bankeinzug oder Vorüberweisung (ohne Rechnung).

GRUNDPREIS BIS 4 ZEILEN: 8,95 € INCL. MWST. * (Privatpersonen)

MEHRTEXT PRO ZEILE: 3.00 € INCL. MWST. (Privatpersonen)

Meine Anschrift:
Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
Telefon _____

Bitte Abbuchung von folgendem Konto:
Geldinstitut _____
Kontonummer _____
Bankleitzahl _____
Datum/Unterschrift _____

Coupon einsenden an (oder per Fax an 06157.987699):
Verlag Frankensteiner Rundschau · Bürgermeister-Lang-Str. 9
64319 Pfungstadt · Telefon 06157.989699

FRANKENSTEINER RUNDschau

Erfahrene Steuerfachangestellte (M/W/D) gesucht

Werden Sie Teil unseres Teams!
Bei uns können Sie mit abwechslungsreichen Tätigkeiten viel Verantwortung übernehmen.

Was wir Ihnen bieten

- Regionale als auch internationale Mandanten
- Moderne Ausstattung, aktuelle EDV-Programme und Hardware
- Verkehrsgünstige Lage in Darmstadt, Parkmöglichkeit in der Tiefgarage
- Faire Bezahlung
- Flexible Arbeitszeiten mit einer Wochenarbeitszeit zwischen 32 und 40 Stunden
- Offenheit für Weiterbildungen und den Erwerb von weiteren Qualifikationen

Was wir von Ihnen erwarten

- Abgeschlossene Ausbildung zur/m Steuerfachangestellten, bestenfalls mind. 2 Jahre Berufserfahrung in der Steuerberatung
- Erfahrung in der Finanzbuchhaltung und bei der Erstellung von Einkommensteuererklärungen
- Selbstständiges und sorgfältiges Arbeiten
- Betreuung von Einzelpersonen und Unternehmen
- Professionelle, zuvorkommende und freundliche Kommunikation mit Mandanten und Behörden in Deutsch und Englisch

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an
info@maw-united.com!
MerzArnoldWüpper
Dr. Siegfried Merz • Birkenweg 24 • 64295 Darmstadt



MerzArnoldWüpper

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Rechtsanwälte

DARMSTADT | Als eine aus eigener Kraft gewachsene Kanzlei mit einem eingespielten Team sind wir im In- und über Kooperationspartner auch im Ausland in der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung tätig. Individualität und Kompetenz bei der Betreuung unserer Mandate sind uns Anspruch und Verpflichtung.

Tätigkeitsbereiche unserer Kanzlei:

Steuerberatung
Unsere Steuerberater arbeiten umfassend für Privatpersonen, Unternehmen und für Stiftungen. Buchführung, Bilanzierung und die Steuerplanung gehören zu unseren täglichen Aufgaben. Zusammen mit unseren Partnern arbeiten wir für Mandanten weltweit.

Rechtsberatung
Unsere Rechtsanwälte beraten Sie in den Bereichen des Steuerrechts, Steuerstrafrechts, Aktienrechts, internationalen Steuerrechts Erb- und Erb-

schaftssteuerrechts, des Arbeitsrechts und des Sozialversicherungsrechts. Erfahren Sie mehr darüber.

Wirtschaftsprüfung
Von der Jahresabschlussprüfung über die Unternehmensbewertung bis zur Reorganisation und der Sanierung von Unternehmen, sind wir als Wirtschaftsprüfer Ansprechpartner für Unternehmen welche national als auch international agieren.



MerzArnoldWüpper
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater/
Rechtsanwälte
Dr. Siegfried Merz
Birkenweg 24
64295 Darmstadt
Tel: +49 (0) 6151 38940
Fax: +49 (0) 6151 389410
E-Mail: info@maw-united.com
www.maw-united.com

SUCHE FLIESENLEGER (M/W/D) in Vollzeit auf selbständiger Basis Führerschein & PKW erforderlich

Firma E. Piroddi
64560 Riedstadt
Telefon 0173-599 77 99
Web: e-piroddi.de



Wir veröffentlichen Ihre Firmenberichte!
Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Friedrich Friedrich DMS

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



Wir suchen
→ **Fahrer*in für Umzüge**

- familienfreundliche Arbeitszeiten
- viele PS und Abwechslung
- Hilfe beim Deutschlernen
- Kolleg*innen, die Teamwork leben

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
→ bewerbung@friedrich-umzug.de
→ 06155/8367-50 (Nelli Richter)

Gute Idee!

GRIESHEIM | Der Schulabschluss steht für viele junge Leute vor der Tür. So mancher hatte große Pläne: ein Studium, vielleicht ein Auslandsjahr oder eine Ausbildung. Aber neben anderen Dingen hat Corona auch das gründlich durcheinandergebracht. Einige haben aber auch einfach keine Vorstellung davon, was man beruflich machen könnte. Oder aber der Abschluss hat trotz guter Vorsätze nicht so geklappt, wie man das geplant hat. Wenn Sie jemanden kennen, auf den diese Beschreibung passt: Kinder, Nichten, Neffen oder Enkel – dann haben die Johanniter eine prima Idee: ein Jahr sinnvoll überbrücken im freiwilligen sozialen

Jahr. In Griesheim besteht die Möglichkeit, das FSJ im Fahrdienst und bei der Tagespflege zu verbringen. Das Motto heißt: Zeit gewinnen und dabei Gutes tun. In Dieburg besteht die Möglichkeit, das FSJ im Fahrdienst und der Abteilung Ausbildung zu verbringen. Außerdem gibt es noch begehrte Plätze in unserer KiTa Muggelburg. Die Fakten: Johanniter zahlen mit Zuschlägen 530 Euro monatlich, gewähren 29 Tage Urlaub und 25 Tage Fortbildungen. Die Sozialabgaben werden übernommen und der Anspruch auf Kindergeld besteht weiter für die Dauer des FSJ. Auch von Vorteil: einige Ausbildungsberufe oder Studiengänge erkennen die Zeit als Praxisjahr oder Vorpraktikum an und außerdem dient das FSK als Nachweis ei-

ner beruflichen Tätigkeit zur Erfüllung der Fachhochschulreife. Einzige Zugangsvoraussetzung ist der Führerschein Klasse B. Die Arbeit ermöglicht Einblicke in die Aufgaben der Johanniter und nicht wenige sind nach der Zeit geblieben. Eben besser für alle, wie wir Johanniter gerne sagen. Mehr Informationen oder auch der Möglichkeit, sich direkt zu bewerben findet man hier: www.juh-da-di.de. In der Rubrik Mitarbeiter&Lernen findet die Anzeige, auf die man sich auch direkt bewerben kann. Bei Rückfragen wendet man sich an die 06071/2096 0. Ihr Ansprechpartner ist Markus Staudt. Also los – worauf wartest du noch? Ein Jahr, das dich prägen wird, wartet auf dich! (Die Johanniter)

Schule rum und jetzt? Wer ein Jahr überbrücken will ist SEHR! willkommen bei uns.



Freiwilliges Soziales Jahr bei den Johannitern.
Informationen und Zugangsvoraussetzungen unter www.juh-da-di.de

Griesheim 06155 6000 0
Dieburg 06071 2096 00



www.timepartner.com

WIR LADEN SIE EIN! KOMMEN SIE ZU EINEM UNSERER VORSTELLUNGSTERMINE:

Mo, Mi oder Fr um 10:00 Uhr
Wir suchen für die Bereiche Logistik, Industrie und Produktion mit und ohne Schichtbereitschaft in Darmstadt und Umgebung.

Wir freuen uns auf Sie! TimePartner Personalmanagement GmbH
Heidelberger Straße 10, 64283 Darmstadt, Telefon +49 6151-66706-0
darmstadt@timepartner.com, www.timepartner.com

TimePartner Your best partner.

PROKOPP PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH

Wir suchen **Mitarbeiter** (m/w/d) für Lager und Produktion
Facharbeiter für Industrie und Handwerk

Büro Gernsheim: Schmiedgasse 2 · 64579 Gernsheim
Telefon 06258/109952 · **Büro Worms:** Telefon 06241/6046
Bewerbung gerne auch online: info@prokopp-personal.de



Heizungsmonteur (m/w) Heizungswartungsmonteur (m/w) Sanitärmonteur (m/w)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

24h-Notdienst



KNOW HOW SEIT 1945

Friedrich Friedrich DMS

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



Disponent*in im Umzugsverkehr

Du bist ein **Teamplayer** und legst dich gern ins Zeug, um den **Umzug** unserer Kunden perfekt zu organisieren?
Dann bewirb dich noch heute!
Wir bieten einiges!
Noch Fragen? Wir helfen gern weiter.
→ 06155/8367-50 (Nelli Richter)



zur Stellenanzeige

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim • Telefon: 06155/8367-50
→ www.friedrich-umzug.de → n.richter@friedrich-umzug.de



Beratungsangebot zum Wiedereinstieg

Wiedereinstieg nach Berufsunterbrechung am 10. März

GRIESHEIM | Die Frauen- u. Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Griesheim, Karin Hofmann, möchte Interessierte auf die kostenlosen Einzelberatungstermine zum Angebot „Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung“ am 10.2.22 von 9-12 Uhr im Griesheimer Rathaus, Sitzungsraum A, hinweisen, Anmeldung ist notwendig. Mit zunehmender Digitalisierung der Arbeitswelt haben sich Berufsfelder & Branchen verändert. Pandemische Rahmenbedingungen stellen seit Frühjahr 2020 eine weitere Herausforderung für eine Weiterbeschäftigung nach familienbedingter Berufsunterbrechung dar. Wiedereinsteiger*innen mit ihren komplexen Bedarfen und Lebenslagen müssen Zugangsmöglichkeiten zum Arbeitsmarkt eröffnet werden. Die Beraterinnen von „ZIBB-Zentrum für

Information, Beratung & Bildung“ und „ferkom Frauenkompetenzzentrum“ begleiten seit über 35 Jahren Frauen prozessorientiert auf dem Weg in die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Das kostenfreie Beratungsangebot „Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung“ unterstützt Interessierte, indiv. Perspektiven zu entwickeln. Dabei werden u.a. gemeinsam Antworten zu: „Wie gehe ich den beruflichen Neubeginn an?“, „Sind meine beruflichen Kenntnisse noch aktuell?“ oder „Wie finde ich die passende Stelle/den passenden Beruf?“ erarbeitet. Das Projekt wird durch den Landkreis Darmstadt-Dieburg gefördert. Ein zweites Beratungstermin ist für den 06.10.22 vorgesehen. Termine/Infos: Karin Hofmann, Tel 06155/701-155, E-Mail: karin_hofmann@griesheim.de (Stadt Griesheim)



Der 1. Merz für deine Karriere Bewirb dich jetzt* als Reifenmonteur (m/w/d)

*Antrittstermin ab 1.3.2022 möglich!
Alle Infos unter www.reifen-merz.de
oder Tel: 06154 58283



Grußworte zum Hessentag 2023

Patrick Koch | Bürgermeister Pfungstadt



PATRICK KOCH

PFUNGSTADT | Ich freue mich sehr, dass es gelungen ist, die Hessische Landesregierung von unserem Konzept zu überzeugen und den Hessentag 2023 zu uns nach Pfungstadt zu holen. Unser „Jubiläums-Hessentag“, 50 Jahre nach dem ersten Hessentag 1973 in Pfungstadt, soll ganz Hessen sehr nah an Pfungstadt heran- und die Menschen zusammenführen. Die Vorbereitungen dafür sind in vollem Gange. Wir sehen uns trotz aller Herausforderungen gut gerüstet und gehen mit Elan und Freude ans Werk, sodass in der Zeit vom 2. bis 11. Juni 2023 alles nach unseren Vorstellungen stattfinden

kann, wenn mehrere hunderttausend Hessinnen und Hessen die dann „heimliche Hauptstadt“ unseres Landes besuchen werden. Wir alle danken dem Ministerpräsidenten und der Landesregierung sehr herzlich für den Zuschlag und das in uns gesetzte Vertrauen, den Hessentag 2023 zu einem für alle Beteiligten positiven und unvergesslichen Erlebnis zu machen. Die Corona-Krise hat bei all dem auch für die Stadt Pfungstadt einschneidende Konsequenzen. Auch wir befinden uns heute in einer gänzlich veränderten Lage, mit völlig neuen Herausforderungen. Umso mehr Bedeutung gewinnt eine wirtschaftlich und strategisch konsequent durchdachte und bewusste Zukunftsplanung – auch hinsichtlich des Hessentags. Die Verantwortlichen in der städtischen Verwaltung haben diesen maßgeb-

lichen Faktoren von Beginn an oberste Priorität eingeräumt und begleiten die umfangreichen Planungen mit einem soliden Finanzkonzept, das sowohl Chancen als auch Risiken berücksichtigt. Unser Ziel bleibt bei alledem unverändert: Die Ausrichtung des Hessentages 2023 soll ein in jeder Hinsicht gelungenes Ereignis werden, das allen Beteiligten in bester Erinnerung bleiben und Pfungstadts Stadtentwicklung nachhaltig fördern soll. Unser Hessentags-Motto ist daher sehr bewusst gewählt: „Pfungstadt zieht an!“ Herzliche Grüße Ihr Patrick Koch.



OLIVER HEGEMANN

Oliver Hegemann | Stadtverordnetenvorsteher

Bereits zum zweiten Mal, nach genau 50 Jahren, dürfen wir Gastgeber des Landesfestes sein. Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch in unserer Stadt! Es

gibt viel für Sie zu entdecken und zu erleben! Seien Sie dabei, wenn es heißt „Pfungstadt zieht an!“ Ihr Oliver Hegemann.

Reiner Maurer | Hessentagsbeauftragter



REINER MAURER

Mit der Ausrichtung des Hessentages 2023 werden wir allen unseren Gästen in Pfungstadt 10 Tage lang ein vielfältiges, bunt gemischtes Programm anbieten, wobei wir unser Augenmerk sehr stark auf Mobilität und Ökologie legen werden. Ziel ist es, den Hestentag so nachhaltig und klimaverträglich als möglich zu gestalten. Nachdem ich bereits als 14-jähriger Schüler beim Hestentag 1973 die damals üblichen Hes-

sentagspüppchen verkaufen durfte, freut es mich umso mehr, genau 50 Jahre später als Hestentagsbeauftragter meiner Heimatstadt an maßgeblicher Stelle Verantwortung für das größte Landesfest Deutschlands übernehmen zu dürfen. Ich wünsche uns Allen einen friedlichen und freundschaftlichen Hestentag 2023 getreu unserm Motto „Pfungstadt zieht an“. Es grüßt Sie ganz herzlich Ihr Reiner Maurer.

Friedhelm Büchsel | Hessentagsbeauftragter



FRIEDHELM BÜCHSEL

Der Hestentag ist für jede ausrichtende Stadt ein großes Ereignis, das auch in die Region ausstrahlt. Mit dem Hestentag und den vielfältigen Möglichkeiten der Gestaltung, sowie der Präsentationen durch die unterschiedlichsten Interessengruppen und Vereinigungen, den zahlreichen Veranstaltungen entstehen kreative und innovative Ideen bei der Umsetzung und Mitwirkung durch die Beteiligten. Diese Aktivitäten sowie die finanziellen Zuwen-

dungen des Landes werden sich positiv auf die Außendarstellung sowie auf die Weiterentwicklung unserer Stadt auswirken. Damit ist der Hestentag eine Herausforderung aber auch eine große Chance zugleich. Ich hoffe deshalb auf großes Interesse und Beteiligung an den Vorbereitungen und der Umsetzung des Hestentages 2023, damit aus dem Wunsch, ein buntes und attraktives Landesfest zu gestalten, Realität wird. Ihr Friedhelm Büchsel.

Aktivitäten des Beirates der älteren Generation Pfungstadt

PFUNGSTADT | Der Beirat der älteren Generation hat in seiner letzten Sitzung einige Veranstaltungen und Treffen vorgestellt, mit denen der Beirat die Öffentlichkeit über seine Arbeit und Aufgaben informieren möchte. So fand bereits ein gemütlicher Kaffeenachmittag in der Säulenhalle des hist. Rathauses statt und zusammen mit der AG 60+ das traditionelle Heringssessen im Mühlbergheim. Weitere Kaffeenachmit-

tage mit Vorträgen zu interessanten Themen sind in Planung. Hintergrund hierfür ist auch die anstehende Beiratswahl Ende April. Es können sich Interessierte melden, die gern im Beirat mitarbeiten, ihre Ideen einbringen und/oder kandidieren möchten. Der Beirat wird ab März auch öfters auf dem Wochenmarkt mit Infos anzutreffen sein. Eine Sprechstunde im Seniorentreff Kirchstr. 19-21, immer von 11 bis 13 Uhr, run-

Internationaler Frauentag

PFUNGSTADT | Anlässlich des bevorstehenden Internationalen Frauentags am 8. März 2022 lädt Frau Rebecca Steer, kommunale Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pfungstadt, zu den folgenden Aktionen und Angeboten ein: Di., 08.03.2022 | Kino-Veranstaltung „Wunderschön“ (unter Vorbehalt).

Einlass: 19:30 Uhr, Beginn: 20:15 Uhr, Eintritt frei! In Kooperation mit dem Förderverein Kommunales Kino Pfungstadt e.V. Di. 10.03.2022 | Onlinevortrag „Gendermedizin – was Frauen krank macht!“ 17:00 – 18:30 Uhr, kostenfrei. Anmeldung auf www.pfungstadt.de, im Bereich „News“. In Kooperati-

Workshop Inklusion Pfungstadt

PFUNGSTADT | Der Arbeitskreis Pfungstadt barrierefrei lädt ein zum WORKSHOP „INKLUSION PFUNGSTADT“. Referentin: Dr. Lucia Artner, VdK Hessen-Thüringen am Samstag, den 09. April 2022, 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Bürgerheim Eschollbrücken, Freiherr-vom-Stein-Straße 8. Rund 100 Vereine und Organisationen bieten über das Jahr ein abwechslungsreiches Programm und prägen damit wesentlich das gesellschaftliche Leben unserer Stadt. Jahr für Jahr finden weit mehr als 300 Veranstaltungen statt. Kultur und Sport haben eine große Bedeutung in unserer Stadt. Daher ist das Thema Inklusion bei uns in Pfungstadt ein wichtiges Thema. Die chancengerechte Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung am öffentlichen und kulturellen Leben zu ermöglichen, hat in vielerlei Hinsicht einen Mehrwert für alle Menschen in der Gemeinschaft. Für die gleichbe-

rechtigte Teilnahme an Kultur-, Erholungs-, Freizeit- und Sportaktivitäten sorgen und damit die freie Entfaltung der Menschen fördern, sich kreativ und künstlerisch auszudrücken ist das Ziel, welches wir fördern wollen. Angebote für inklusiven Kindergartenplätze gehören ebenso dazu. Daher wollen wir in einem Workshop uns mit diesem Thema auseinandersetzen. Eingeladen sind Vereinsvertreter aller Richtungen, ob Sport, Kultur oder allgemein. Ebenso sind recht herzlich Bürger*innen mit Behinderung oder ohne Behinderung eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Getränke und kleine Mittagshäppchen ist gesorgt. Anmeldung bitte bei: Birgit Scheibe-Edelmann, 06157/84606, E-Mail: bse@pfungstadt.com Hans-Jürgen Wittig, 06157/911472 E-Mail: hans-juergen.wittig@vdk.de. In Zusammenarbeit mit: Demokratie Leben Stadt Pfungstadt, Seniorenbeirat VdK, AKS.



Fit wie ein Turnschuh?

Bewegungsparcours für alle

PFUNGSTADT | Seit dem 26.04.2021 ist der Platz "Bleib fit" des Fitness- und Bewegungsparcours in der Akazienanlage für die Nutzung zugänglich! In Zusammenarbeit mit dem Hersteller Kompan wurden auf zwei Flächen verschiedene Fitness- und Bewegungsgeräte aufgebaut. Die beiden Flächen wurden vom Betriebshof Pfungstadt vorbereitet. Hierzu musste der beschädigte Pflasterbelag aus den 70er Jahren aufgenommen, entsorgt und der Unterbau für die neuen Anforderungen angepasst werden. Nach dem Einbau der Fitnessgeräte wurde neues Betonpflaster und Fallschutzbeläge verlegt. Der Platz Bleib Fit, ist komplett barrierefrei gestaltet und somit auch für Rollstühle und Rollatoren geeignet. Die Cardio Geräte (City-Bike und Crosstrainer) ermöglichen ein effektives Herz-Kreislauf-Training und die Balance Station bietet ein optimales Training für Kraft und Flexibilität. Auf dem Platz-Fitness wurden Geräte für das Calisthenic-Training und aus dem Street-Workout aufgestellt. Diese bieten sportlich aktiven Menschen eine Vielzahl an verschiedenen Trainingsmöglichkeiten. Mehr unter <https://www.pfungstadt.de/stadtleben/freizeitaktivitaeten/fitness-parcours/>

Bolz- und Spielplätze in der Kernstadt - Bolzplätze: Dr. Horst-Schmidt-Straße (1.200 qm), Ludwig-Clemenzen-Straße (2.700 qm). Spielplätze: Akazienanlage (7.500 qm), Carlo-Mierendorff-Anlage (2.600 qm), Friedenspark (5.900 qm), Friedensplatz (3.000 qm), Gambelinusviertel (913 qm), Raiffeisenstraße (950 qm), Schillerstraße (1.130 qm), Südring (2.843 qm), Wormser Straße (4.300 qm), Christian-Meid-Straße (1.500 qm, Waldspielplatz)



CITY-BIKE: Der breite Sattel (links) ist in 13 unterschiedliche Höhen verstellbar, damit Personen von 150 cm-205 cm Körpergröße das Fahrrad nutzen können. Ein innovativer, selbst angetriebener Elektromotor erzeugt einen Widerstand, sodass eine echte Fahrt auf der Straße simuliert wird. Der Widerstand passt sich automatisch an die Strampelgeschwindigkeit an. Dies ist nur ein Beispiel, machen Sie sich fit!

NEU | Teens Treff in Eschollbrücken

PFUNGSTADT | Nachdem einige Kinder in den Stadtteilen dem Kindertreff entwachsen sind, sich aber weiterhin treffen möchten, findet seit Montag, 25. Oktober von 17:30-19:00 Uhr ein Teens

Treff statt. Das kostenlose offene Angebot im Kinder- und Jugendraum im Bürgerheim Eschollbrücken ist für Kinder ab 10 Jahre aus den beiden Stadtteilen. Wie bei den Kinder- und Mädchen-

treffs, wird es auch für den neuen Teen Treff einen Programmflyer geben. Informationen bei: Matthias Hirt, Telefon 06157 988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder im Web www.familienzentrum-pfungstadt.de (Frankensteiner)



Der neue Seniorentreff in Pfungstadt



SENIORENTREFF gegenüber der Kirchmühle.

PFUNGSTADT | Senior:innen in Pfungstadt haben eine selbständige Interessenvertretung in der Stadt Pfungstadt und den Stadtteilen. Der Beirat der älteren Generation der Stadt Pfungstadt vertritt die Interessen aller Bürgerinnen und Bürger ab dem 60sten Lebensjahr. Sie finden den neuen Seniorentreff in der Kirchstraße 19-21 (gegenüber vom Gasthaus Kirchmühle). Ein wesentlicher Teil der Seniorenarbeit wird in Abstimmung mit dem Seniorenbeirat der Stadt Pfungstadt ausgearbeitet. Der Seniorentreff bietet verschiedene Veranstaltungen, Seminare und Workshops an. Für weitere Infos kontaktieren Sie Frau Hanna Rösner, Tel. 06157 807999 Frau Ilka Spiegel, Tel. 06157 4137. (Frankensteiner)

det das Angebot ab. Anfragen und Anmeldungen sind unter www.senioren-pfungstadt.de oder direkt bei Monika Hübenbecker unter Tel. 06157-86583 (mit AB) möglich. (Monika Hübenbecker)

on mit dem Büro für staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V. Wiesbaden. Sa. 12.03.2022 | „Frauenbrunch im Kino“ mit Kurzfilm und musikalischer Begleitung: 10:00 - 16:00 Uhr, Eintritt frei! Anmeldung erbeten: FrauenBrunch@t-online.de, in Kooperation mit den Natur-Freunden Pfungstadt e. V.

