



NOVEMBER-DEZEMBER
AUSGABE 83 | 5 | 2020

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · GRIESHEIM

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Highlights 3 Schüleraustausch 2021 | Weihnachtsgeschichtenverlosung
4 Buchverlosung „Kochrezepte“ und „Dämonensilber“
10 Gutscheinebuchverlosung
16 Schuh-Herbert Darmstadt verlost Einkaufsgutscheine
18 Bickenbacher Weihnachtsbummel
18 Freizeit auf dem Jagdschloß Kranichstein

Ausgabe
Pfungstadt
mit Stadtreisen
und Industriegebiet

**Gotzmann
Teppiche** seit
1954 in
Darmstadt

**Wir waschen Teppiche,
Polstergarnituren u.v.m.
Beratung und Verlegung von
Teppich-, PVC- und Vinylböden.
Garantiert waschbeständige
Teppiche können Sie bei uns
erwerben, denn Teppich-
wäsche ist Vertrauenssache.**

Infotelefon
06151
31 15 93
ausscheiden
und mitbringen!
ab 11€/m² + MwSt.
10% Rabatt!
auf Polster- und
Teppichwäsche
www.Gotzmann-Teppiche.de

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm...

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

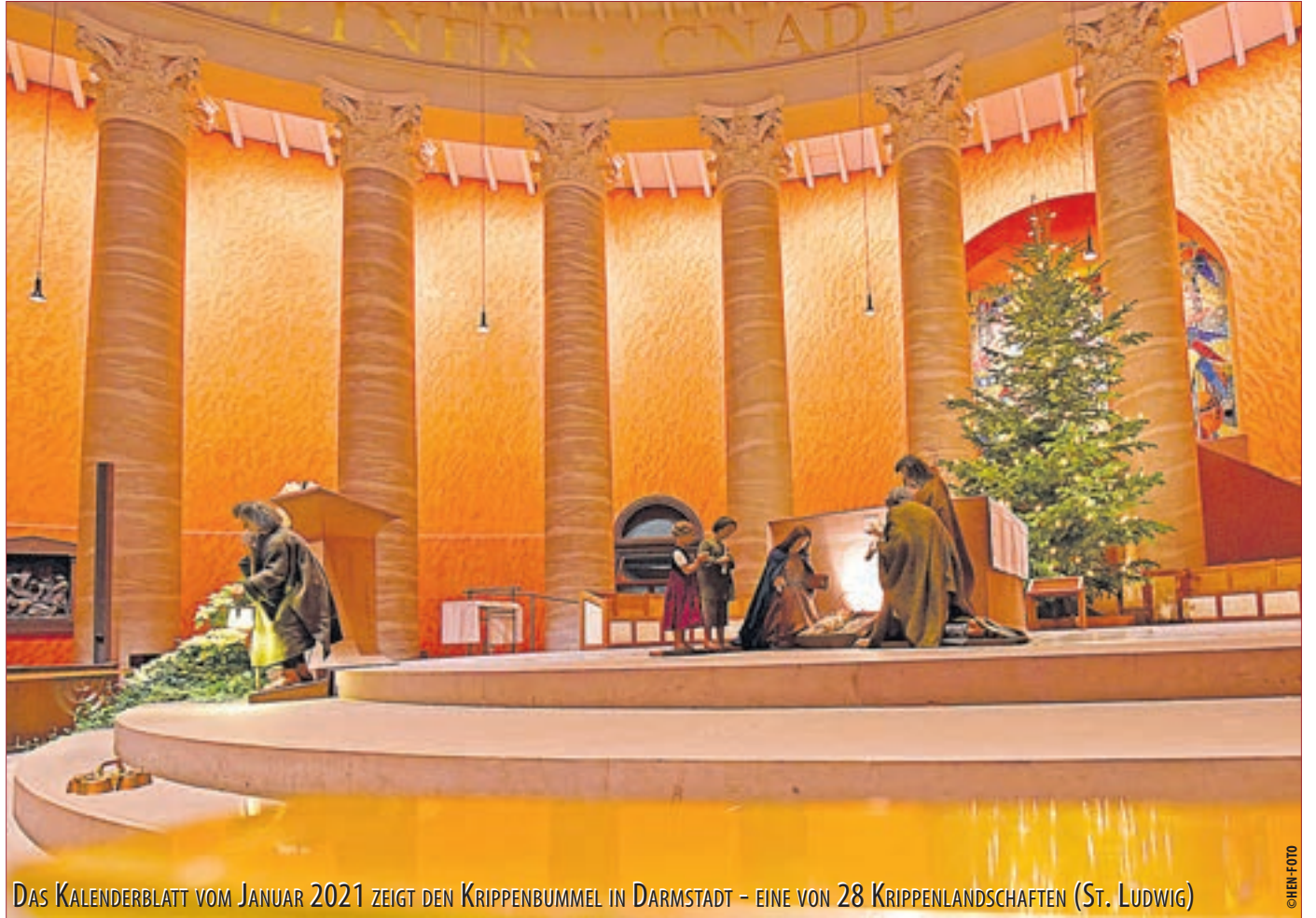


DARMSTADT

Darmstädter Fotograf
Peter Henrich hat den neuen
Darmstädter Jahreskalender
im A4- und A3-Format
herausgebracht |
Bei Verlosung mitmachen

Es werden 3 DIN A4 Kalender zur Verlosung freigegeben.
Der tolle Kalender bringt mit seinen leuchtenden Farben und freundlichen Motiven ein bißchen gute Laune in die Wohnzimmer zu dieser anstrengenden Zeit. Die Motivbeschreibung: **Januar:** Krippenbummel in Darmstadt, eine von 28 Krippenlandschaften (die Kirche St. Ludwig); **Februar:** Herlicher Blick von der verschneiten Burg Frankenstein nach Darmstadt; **März:** Leuchtende Stadtkrone im Sonnenuntergang mit Teleobjektiv, vom Oberfeld eingefangen; **April:** Magnolienblüte vor dem Prinz-Georg-Palais; **Mai:** Blühende Stadtwiesen im Prinz-Emil-Garten; **Juni:** Darmstadtturm in Rot; **Juli:** Blumenmeer im Orangeriegarten; **August:** Feuerwerk zur Bessunger Kerb; **September:** Dampfstraßenbahn "Feuriger Elias"; **Oktober:** Herbstsonne im Herrngarten; **November:** Freie Sicht vom "Obendrüber" zum Weißen Turm und Ludwigsmonument; **Dezember:** Weihnachtslichter vor dem Alten Rathaus.
Alle Fotos können Sie größer anschauen im Web unter www.pictrs.com/hen-foto-darmstadt/9034726/darmstadt-kalender/?l=de

Darmstadtkalender gewinnen



Das Kalenderblatt vom Januar 2021 zeigt den Krippenbummel in Darmstadt – eine von 28 Krippenlandschaften (St. Ludwig)

Die Kalender sind vierfarbig, im Offset auf 250g Bilderdruckpapier gedruckt, 14-seitig, mit Titelblatt, 12 Monatsblättern mit farbigem Kalender, bundesweiten Feiertagen, Übersichtsblatt, starker Rückpappe und im Klappenbeutel geschützt. Der DIN A3 Kalender hat eine 1200 g/m²

starke Rückpappe. Der Kalender ist zu erwerben in folgenden Buchhandlungen: Schlapp Darmstadt und Griesheim, Thalia DA und Weiterstadt (Loop), Hugendubel DA, Buchhandlung Le-sezeichen, Darmstadt Shop im Luisencenter.

(Frankensteiner)

SO KÖNNEN SIE DREI EXEMPLARE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau mit dem Stichwort „Darmstadt-Kalender“. Einsendeschluss ist der 10. Dezember 2020. Vermerken Sie Ihre Adresse, denn der Kalender wird vom Verlag an Sie versendet. Viel Glück!

**GÄRTNER
VERPUTZ**
GmbH

QUALITÄT SEIT ÜBER 20 JAHREN

· Wärmedämmverbundsysteme
· Außenputz-Anstrich-Rauputz
· Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
· Laminat- und Vinylböden
· Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811
64625 Bensheim · Fax 78 78 21
www.gaertner-verputz.de

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

Gold-Silber-Ankauf

Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de

Antik Galerie

DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE
DARMSTÄDTER
MAKLER

Telefon 06 151 – 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de

KLEINSTEUBER
Immobilien GmbH

Präsentieren Sie Ihre Firma mit werbewirksamen

FLYER- UND PROSPEKTBEILAGEN

Telefon 06157-98 96 99

Piano Neufeld | Der Pianoexperte aus Ihrer Nähe



ALEXANDER NEUFELD bei der Reparatur der akustischen Anlage eines Klaviers in seiner Werkstatt.

Pfungstadt | Alexander Neufeld, gelernter Klavier- und Cembalobauer, kann durch mittlerweile rund 21 Jahre Berufserfahrung im Bereich des Klavierbaus alle möglichen Probleme rund ums Piano beheben. Seit 2015 führt er Reparaturen innerhalb seiner eigenen Werkstatt durch, bei Neufeld ist Ihr Klavier in guten Händen. Stimmungen Ihres Instrumentes gehören ebenfalls dazu.
Neben dem Rundum-sorglos-Paket steht seit November 2015 ein Ausstellungsraum mit rund 40-50 Instrumenten für Sie bereit. Sowohl gebrauchte Klaviere und Flügel der

Marken Ibach, Grottrian, Steinweg, Schimmel, Yamaha, Kawai u.v.m. als auch Neuwaren werden in reichlicher Auswahl angeboten wie Seiler und Samick. Schauen Sie rein in die Homepage!
Ein Klavier ist eine große Investition. Vor allem bei jungen Menschen, die gerade erst die Liebe zum Klavierspielen entdeckt haben. Viele Familien verfolgen hierbei das Prinzip der Vorsicht. Am Anfang erst einmal mit einem Piano der niedrigeren Klasse beginnen, um sicher zu gehen, ob das Interesse nach weiteren Jahren immer noch besteht. Alexander Neu-

feld verfolgt eine andere Philosophie. Ihm ist es wichtig, dass gerade junge Menschen, von Beginn an, auf qualitativ hochwertigen Klavieren und Flügeln spielen können. Aus diesem Grund bietet er Klaviere zum Mieten an. Schon ab 1€ pro Tag können Sie sich Ihr Wunschinstrument mieten. Die Mindestlaufzeit beträgt hierbei rund 6 Monate und läuft auf unbegrenzte Zeit. Die Anrechnungszeit kann hier bis zu 12-24 Monate verhandelt werden. Gefällt Ihnen das Instrument weiterhin, können Sie dies zum Restwert übernehmen. Müssen Sie in kleinere Räumlichkeiten ziehen

oder verlieren generell das Interesse zum Klavierspielen, geben Sie das Instrument nach der Mindestlaufzeit wieder zurück. Das macht Sie neugierig? Dann lassen Sie sich einen Termin geben und schauen Sie einfach vorbei.

Piano Neufeld
Inhaber Alexander Neufeld
Hévizstraße 8, 64319 Pfungstadt
Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung
Telefon 06157-9168133
E-Mail: info@piano-neufeld.de
www.piano-neufeld.de



Steuern? Wir machen das.

VLH.

Manfred Krausch
Beratungsstellenleiter
Eschollbrücker Straße 29
64319 Pfungstadt
manfred.krausch@vlh.de

06157-98 113 21

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Heizöl Smolek
seit 1989

Beim Heizen geizen mit unserem
Sparheizöl!



64319 Pfungstadt
Telefon 06157-3208
Email: heizoe-smolek@t-online.de
**MINERALÖLVERTRIEB
UND TANKREINIGUNG**

...von wem
denn sonst!

**HOLZ
PELLETS
VERKAUF**



**Verkauf
Montage
Service**

SITEC
GmbH

• Elektrische Antriebe und Steuerungen für Tore, Markisen und Rollläden
• Garagentore
• Markisen • Rollläden
• Aluminium-Zaunanlagen und Geländer

64673 Zwingenberg
Telefon 0 62 51 - 79 05 77
Telefax 0 62 51 - 98 28 37
e-mail: fa.sitec@t-online.de

www.fa-sitec.de

AUTOMATISCHE TORANTRIEBE



KAHRHOF
DARMSTADT

**Würdevolle Beratung
seit 1860**

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

Leckere und gesunde Kräuter vor unserer Haustür

PFUNGSTADT | Im Oktober fand ein letztes Mal in diesem Jahr der Kurs „Leckere Kräuter vor unserer Tür“ im Familienzentrum Pfungstadt statt. Wieder einmal hatte die Kursleiterin Rahel Wachtel zusammen mit Debo-

ra Harbusch einiges für die Teilnehmerinnen vorbereitet. Los ging es mit einem Spaziergang, bei dem nach den verschiedensten Kräutern gesucht wurde. Am Ortsrand von Eschollbrücken fanden sie



DELIKATES HERBST-MENÜ mit Kräutern und Kürbis wurde zubereitet.



GEMEINSAMES ZUBEREITEN und Austausch übers Kochen mochten die Teilnehmer - Groß und Klein!

ANGEBOT TAGESPFLEGE

Das Angebot der Tagespflege ist eine Leistung der Pflegekassen. Anspruch darauf haben ältere Menschen **ab** dem Pflegegrad **2**. Sie besuchen die Einrichtung an einem oder mehreren Tagen pro Woche – sind aber über Nacht wieder zu Hause. Die zeitweise externe Betreuung fördert und unterstützt die Selbständigkeit der Senioren. Die pflegenden Angehörigen werden tageweise entlastet und können die Verantwortung für einige Stunden beruhigt in gute Hände geben und mal durchatmen.

Wenn Sie Interesse an dem Angebot haben, kommen sie zu einem Probetag und lernen unsere Tagespflegeeinrichtung kennen.



Merschroth'sche Höfe
WOHNEN UND SERVICE FÜR SENIOREN.

Kirchweg 2–10
64319 Pfungstadt / Hahn
Telefon 06157 94590
www.merschroth.de

Öffnungszeiten sind:
Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr

Rettungsschwimmer für den Erlensee

BICKENBACH | Johanniter wollen an Wochenenden einen Wachdienst installieren.

Der folgenschwere Badeunfall im Juli 2020 hat den Ausschlag gegeben. „Obwohl wir mit Rettungswagen und Notarzt schnell vor Ort waren, blieben unsere Versuche, den Ertrunkenen schnellstmöglich an die Wasseroberfläche zu bringen, erfolglos“, erinnert sich Nadine Wipplinger, die als Rettungsassistentin der Johanniter vor Ort war, an den Unfall am Erlensee, in dessen Folge ein 19-Jähriger starb. „Das Personal auf einem „normalen“ Rettungswagen verfügt nun einmal weder über die notwendige Ausbildung zur Rettung von Ertrinkenden, noch besitzen wir das Material, um Einsätze unter Wasser abzuhandeln.“ Wipplinger ist neben ihrem Beruf in der Rettung als Ortsbeauftragte des Ortsverbands Bickenbach der Johanniter Unfallhilfe tätig – und so kam ihr die Idee, künftig in den Sommermonaten an Wochenenden einen ehrenamtlichen Wachdienst am Erlensee zu installieren, quasi als „Überbrückung“ bis die alarmierten Rettungskräfte am See ankommen.

Inzwischen ist diese Idee schon recht konkret geworden und hat auch Bürgermeister Markus Hennemann so begeistert, dass er in den Entwurf des Haushaltsplans 2021 einen gemeindlichen Zuschuss in Höhe von 5.000 Euro für die Ausbildung und Ausstat-



HERRLICHER BLICK VON DER VERSCHNEITEN BURG FRANKENSTEIN nach Darmstadt: Motiv aus dem Darmstädter Jahreskatalog von Peter Henrich. Machen Sie mit bei der Verlosung! Erfahren Sie mehr auf Seite 7.

tung der Rettungsschwimmer und für die Einrichtung einer Unfallhilfsstelle aufnehmen ließ. „Eine – wie ich finde – mehr als lohnende Investition in die Erhöhung der Sicherheit in unserem beliebten Naherholungsgebiet“, so der Verwaltungschef und ergänzt: „Wenn der Rettungsleitstelle in Die-

burg über die 112 ein Badeunfall gemeldet wird und von dort Taucher angefordert werden, dauert es in der Regel eine halbe Stunde, bis die im Wasser sind. Diese Zeit können die Rettungsschwimmer der Johanniter sinnvoll und im besten Fall lebensrettend überbrücken.“

DLRG bittet um Unterstützung für ein Bad

Favorit bleibt die Variante Freizeitbad

PFUNGSTADT | Die DLRG Pfungstadt ruft dazu auf, dass sich möglichst viele der 4000 Pfungstädter an der von der Stadt Pfungstadt initiierten Umfrage zum Schwimmbad beteiligen. Wichtig ist der DLRG dabei jede Stimme "Pro Schwimmbad" - unabhängig von der Variante. Die Präferenz liegt aber ganz klar beim Konzept der Dachverbands Schwimmen (Variante Freizeitbad). "Es kommt jetzt auf jede Stimme an", so Bernd Spieß als Ortsgruppenleiter der DLRG in Pfungstadt. "Ein Bad in Pfungstadt ist für uns als DLRG lebenswichtig", so der Vorsitzende der Pfungstädter Rettungsschwimmer weiter. Zwar habe man über andere Aktivitäten, wie Wasserrettungsdienst, Erste-Hilfe- und Sanitätsausbildung mehr Mitglieder halten können, als reine Schwimmsportabteilungen, dennoch sei ein massiver Rückgang bei den Mitgliederzahlen auch bei der DLRG zu verkräften gewesen.

"Das bedeutet letztlich, dass wir trotz aller Bemühungen in den umliegenden Schwimmbädern in den letzten Jahren auch deutlich weniger Kindern das Schwimmen beibringen konnten", so Marcus Siesenop, der als Technischer Leiter auch den Bereich der Schwimmbadausbildung verantwortet. Er

macht nochmals auf die Studie des Bundesverbands der DLRG aus dem Jahre 2017 aufmerksam: Diese besagte schon damals, dass fast 60 Prozent der Zehnjährigen keine sicheren Schwimmer sind. "Die Situation dürfte sich im Laufe der letzten Jahre eher noch verschlechtert haben", vermutet Siesenop. Gleichzeitig ist die DLRG in großer Sorge, vor einer weiteren Verschlechterung der Lage durch die Corona-Pandemie. "Durch die reduzierten Kapazitäten der Schwimmbäder und den Lockdown im Frühjahr befürchten wir, dass ganze Jahrgänge gar keinen Schwimmunterricht mehr erhalten werden", verdeutlicht der Technische Leiter die Sorgen. Dabei machen die Lebensretter auch auf ein weiteres Problem aufmerksam: steigende Einsatz- und Ertrinkungszahlen. "In diesem Jahr hatten wir an unserer Wasserrettungsstation am Eicher See doppelt so viele Einsätze, wie im Vorjahr. Diese Entwicklung wird sich weiter fortsetzen, wenn immer mehr Menschen nicht sicher schwimmen können", sagt der Beauftragte für Einsatzdienste bei den Pfungstädter Lebensrettern Dirk Kopp. "Und wir haben noch ein weiteres Problem: Mit den gesunkenen Kapazitäten in den Bädern und der sinkenden Schwimmfähigkeit



Unser Aufgabenbereich umfasst insbesondere:

- Lohn- und Finanzbuchführung
- Jahresabschluss und Steuererklärung
- Individuelle Steuerberatung wie z.B. Existenzgründung, Immobilienkauf, Erbschafts- und Schenkungssteuer etc. und natürlich auch Lohnsteuerberatung von Arbeitnehmern

Büro	Vorderstraße 13
Stockstadt	Telefon 061 58 - 98 50 54 · Telefax 98 50 55
Büro	Gernsheimer Straße 30
Hähnlein	Telefon 062 57 - 6 46 80 10 · Telefax 6 46 80 09
Info unter	www.gils-steuern.de

werden wir künftig auch immer mehr Probleme bekommen überhaupt entsprechend geschulte Einsatzkräfte auszubilden, vorzuhalten und langfristig zu binden. Wir brauchen daher ein Schwimmbad vor Ort!", so Kopp weiter. Gleichzeitig erhalten die Lebensretter insgesamt auch immer öfter Anfragen, um Gewässer dauerhaft abzusichern oder Einsatzkräfte und -Mittel für Notlagen zu stellen. Neben dem Personal stellt sich hier auch die Finanzierungsfrage, denn der Kauf und die Wartung von Einsatzmitteln der DLRG werden meist ausschließlich über Spenden und Mitgliedsbeiträge getragen. "Wo sollen mehr Personal und mehr Gelder am

Ende herkommen, wenn die Entwicklung der DLRG-Ortsgruppe durch das fehlende Schwimmbad so massiv eingeschränkt ist?", fragt sich Kopp. Insofern appelliert die DLRG eindringlich, dass sich möglichst viele Bürger bei der laufenden Umfrage für ein Bad in Pfungstadt aussprechen. "Wir präferieren dabei ganz klar das Freizeitbad-Konzept des Dachverbands Schwimmen. Denn es hilft uns nur bedingt, wenn Kinder zwar grundlegend Schwimmen lernen, aber zur Ausübung der Sportart am Ende auf unbewachte Binnengewässer oder gar den Rhein ausweichen", mahnt Ortsgruppenleiter Spieß.



STUDIE AUS 2017 BESAGT schon damals, dass fast 60 Prozent der Zehnjährigen keine sicheren Schwimmer sind.

Faszinierende Erlebnisse in Sternwarte und Planetarium

Live-Streaming Vortrag „Unsere kosmische Nachbarschaft“

DARMSTADT | Einen faszinierenden Einblick in die Welt des Universums bietet normalerweise ein Besuch der Sternwarte oder eine Veranstaltung im Planetarium. Himmelsbeobachtungen, spannende Vorträge sowie Seminare gehen der Frage nach, was wir am Himmel sehen und begeistern Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Die Volkssternwarte Darmstadt auf der Ludwigshöhe hat außerhalb der Coronazeiten einen großen Veranstaltungskalender für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es finden lange Beobachtungsnächte, Vorträge und Seminare statt. Momentan finden Live-Streaming Angebote im Internet statt und zwar am 28.11.2020. Das Thema: Unsere kosmische Nachbarschaft. Uhrzeit: 20.00 Uhr. Zum In-

halt: Wissen Sie wo Sie wohnen? Straße, Hausnummer, Stadt, Land? Natürlich wissen Sie das! Aber kennen Sie auch die Adresse der Erde? Und damit Ihre kosmische Umgebung? Nein? Dann sind Sie in diesem Vortrag richtig! Er führt von der direkten kosmischen Nachbarschaft der Erde hinaus in die Tiefen des Weltalls. Vorbei am Mond und den Planeten unseres Sonnensystems geht es durch den interstellaren Raum: Sternentstehungsgebiete, Sternleichen und Sterne in unserer Nähe. Nach einer Wanderung auf der Milchstraße und zum zentralen schwarzen Loch wird dann ein kurzer Blick in die wirklichen Tiefen des Weltalls geworfen. Ach ja: was findet man auf der Erde noch in seiner Nachbarschaft? Richtig: Nachbarn! Auf dem Weg „nach draußen“

werden ein paar interessanten Planeten anderer Sterne besucht. Mal schauen ob jemand zuhause ist... Auf Grund der Corona-Pandemie kann der Vortrag nicht in der Sternwarte stattfinden. Er wird über den Kanal der Volkssternwarte Darmstadt auf YouTu-

be gestreamt. Link zum Stream: www.youtube.com/watch?v=gll021XtvKo Die Teilnahme ist somit kostenfrei, wir würden uns jedoch über eine Spende freuen (Volkssternwarte Darmstadt, IBAN DE50 5089 0000 0062 8390 07, BIC: GENODEF1VBD, Volksbank Darmstadt. Alle weiteren Veranstaltungen und Termine unter www.vstda.de/veranstaltungen.



SPANNENDE VORTRÄGE, EXPERIMENTE sowie Seminare u.v.m.

EDITORIAL

Glücklich sein im November...

Neulich hab ich b i einer Freund n
folgend s Schild an d r Wand ent-
d ckt:

„Willst Du glücklich sein, dann sei es!“
Ich finde der Verfasser hat recht, denn je-
der von uns, kann sich seine eigenen
Glücksmomente schaffen.

Für den, der im Homeoffice arbeitet, ist
es d r Blick aus dem Fenster auf d n
Waldn it d n golde lb n Blättern.

Wie schön ist jetzt ein Spaziergang mit
Kindern durch den Wald. Sie lieben es, mit
den Füßen das Laub nach oben zu wirbeln
und Kastanien zu sammeln.

Aus d n Kastanien kleine Tiere bs teln, d ese auf ein gelb s Ahornb att
stellen und schon ist der farbenfrohe Herbst zu Gast in ihrem Wohnzimmer.

Eine Kerze anzünden und eine Tasse trinken - schon durchströmt sie
wohlige Wärme. Falls sie diesen Moment teilen möchten, rufen sie
dc h gute Freund an. Einen von d m sie lange Zeit nichts mehr gehört
hab n.

Der Anruf wird sie beide glücklich machen und ihnen helfen, den Novem-
ber zu überstehen.

Vielleicht ist Ihnen ja auch nach einer guten Tat zu mute. Dann teilen
sie ihre Martinsgans doch mit der älteren Dame aus der Wohnung ge-
genüb r. Beim Restaurant ihrer Wahl b stellt und age holt, hab n nicht
nur sie eine Freud , sondern auch ihre Nachb r in. Einfach vor d e Tür
stellen, k lingeln und ich üb r ds iüb r raschte Gesicht freuen.

Das sind Momente, in denen wir und andere glücklich sind; so lässt sich
auch der Monat mit geschlossenen Bars, Hotels und Fitnessclubs über-
stehen.

In diesem Sinne bin ich gespannt auf ihre Momente voller Glück und
wünsche jetzt schon mal eine schöne Adventszeit!

Ihre Karin M. Weber



Hilfe und Unterstützung in unruhigen Zeiten...

BICKENBACH | Gerade in dieser neuen und für viele Menschen herausfor-
dernden Zeit durch die Einschrän-
kungen, die Existenznöte und Kontaktbe-
schränkungen finden sich viele Men-
schen in einem seelischen Tief und
kämpfen mit dunkler Stimmung und
schweren Gedanken.

Eine Beratung, ein Coaching oder eine
Entspannungsbegleitung hilft, die Ge-
danken in neue Bahnen zu bringen
und wieder mehr ins Licht zurückzu-
finden. Oft benötigt es keine lange
Analyse und Therapie, um den Weg für
sich selbst wieder zu finden. Ich biete
neben meiner Ausbildung als Fitness-
trainerin auch Unterstützung in Berei-
chen wie Mobbing, Paarberatung, Kri-
sen- und Umbruchsituationen, Kom-
munikation, Trennung und Burnout.
Durch die Zertifizierungen als Psycho-
therapeutin (HPG), Dipl. Gesundheits-

und Mentalberaterin, NLP Master und
Fitnesstrainerin kann ich ein maßge-
schneidertes Konzept mit Ihnen erar-
beiten. Es gibt immer einen Weg. Pro-
bieren Sie es aus. Ich biete ein kosten-

freies unverbindliches Erstgespräch.
Britta Ellger-Lehr
64404 Bickenbach
Internet: www.brainfoodpage.de
E-Mail: britta.ellger-lehr@web.de



BRITTA ELLGER-LEHR: Psychotherapeutin (HPG), Dipl. Gesundheits- und Mentalberaterin, NLP Master und Fitnesstrainerin. Kostenfreies Erstgespräch.

Das Immunsystem fit halten

Tipps für mehr Bewegung im Home-Office

Schon vor der Corona-Krise haben die
Deutschen im Durchschnitt mehr als sie-
ben Stunden pro Tag gesessen - und das
macht krank, warnen Forscher und Me-
diziner immer wieder. Um die gesund-
heitlichen Risiken auszugleichen, ist re-
gelmäßige Bewegung besonders wich-
tig. Sie bringt den Kreislauf in Schwung,
stärkt Herz, Gefäße und das Immunsys-
tem. Denn wenn wir uns bewegen, strö-
men die körpereigenen Abwehrstof-
fe bis in die winzigsten Äderchen - gut
zur Vermeidung von Krankheiten. Re-
gelmäßig bedeutet dabei jedoch nicht
wöchentlich, sondern mehrmals täg-
lich. Es geht um moderate Bewegungse-
inheiten, die fest in den Tagesablauf
eingebaut werden. Dr. Thomas Wöh-
ler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Ver-
sicherungen, rät: „Optimal wäre es, sich
vom Handy jede Stunde an ein kleines
Workout oder Gymnastikprogramm er-

innern zu lassen, im Idealfall draußen
oder am offenen Fenster - selbst wenn
das vielleicht nicht jede Stunde mög-
lich ist.“ Klassische Übungen wie Liege-
stütz oder Kniebeugen reichen aus, dazu
dann vielleicht noch etwas Seilspringen
oder Joggen auf dem Laufband. Wer da-



FOTO: GOODLUX/123RF BARMENIA

IN BEWEGUNG BLEIBEN: Häufige moderate Sport-
einheiten, ob zu Hause oder an der frischen Luft, stär-
ken das Immunsystem. Der Stoffwechsel wird ange-
kurbelt, der Kreislauf kommt in Schwung und die Im-
munzellen können sich im ganzen Körper verteilen.

bei nicht allein sein möchte, kann über
diverse Apps virtuell mit anderen trai-
nieren - das macht Spaß und motiviert.
Sobald sich die Möglichkeit ergibt, heißt
es dann aber: raus an die frische Luft und
bewegen. Das Tageslicht hilft dem Kör-
per, immunstärkendes Vitamin D zu pro-
duzieren. Wichtig zu wissen: Wer sich
überanstrengt, schwächt sein Immun-
system. Das liegt vor allem an den frei-
en Radikalen, die dann in den Zellen ge-
bildet werden. Für
deren Neutralisie-
rung werden Vitami-
ne und Spurenele-
mente verbraucht,
die eigentlich für
ein starkes Immun-
system sorgen. Da-
rum ist ein gesun-
des Gleichgewicht
von Bewegung und
Erholung entschei-
dend, um das Im-
munsystem fit zu
halten.

Hoppla, trotz Corona? Internationaler Schüleraustausch 2021

Gastfamilien gesucht für Austauschschüler*innen aus Argentinien und El Salvador

STUTTGART | EL SALVADOR | ARGENTINIEN
| Ja, wir und unsere Partnerschulen ga-
rantieren Ihnen, dass nur in einer gesi-
cherten Ausgangssituation Schüler*innen
nach Deutschland einreisen werden.
Wir suchen Familien, die gerne mit ei-
nem jungen Menschen eines anderen
Kulturkreises ihren Alltag teilen möch-
ten. Der Schulbesuch ist Teil des Pro-
gramms. Durch den Ausbruch der Corona Pande-
mie mussten leider alle unsere Schüler-
austauschprogramme in diesem Jahr
abgesagt werden. Auch heute kann
niemand voraussagen, wie sich die Si-
tuation entwickeln wird. Wir blicken
optimistisch in die Zukunft und planen

für 2021 wieder Austauschprogramme
für Jugendliche aus Argentinien und El
Salvador.
Mit unseren Partner*innen in diesen
Ländern stehen wir in engem Kontakt
und erhalten dadurch wichtige und ak-
tuelle Informationen vor Ort, so dass
alle Beteiligten mit gutem Gefühl in
den Austausch starten können. Unsere
Austauschprogramme basieren auf Ge-
genseitigkeit. Es ist auch möglich erst
ins Ausland zu reisen, ohne davor ein
Gastkind aufgenommen zu haben.
El Salvador
Familienaufenthalt 28. März bis 20.
Juni 2021: Deutsche Schule San Salva-
dor, 22 Schüler*innen mit Deutsch-

kenntnissen, Alter 15-17 Jahre
Familienaufenthalt Anfang Juni bis
Ende Juni 2021: Deutsche Schule San
Salvador, 20 Schüler*innen mit
Deutschkenntnissen, Alter 12-13 Jahre.
Argentinien
Familienaufenthalt Anfang Juli bis Ende
Juli 2021: Goethe Schule, Rosario, 13
Schüler*innen mit guten Deutsch-
kenntnissen, Alter 16-17 Jahre.
Interessiert? Weitere Informationen bei:
Schwaben International e.V., Umlandstr.
19, 70182 Stuttgart, Tel. 0711-23729-
13, Fax 0711-23729-31
schueler@schwaben-international.de
www.schwaben-international.de/
schueleraustausch/

Rechtzeitig handeln bei schlechten Noten!

Das neue Schuljahr nimmt seinen
Lauf und die ersten mündlichen und
schriftlichen Noten liegen vor. Sind
diese nicht zufriedenstellend ausge-

allen anderen Schülern, die den An-
schluss schnell wieder finden möch-
ten, steht bei Aba-
cus ein Team erfah-

„Es wird ausschließlich individuell
angepasster Einzelunterricht erteilt“,
beschreibt Herr Bauer das
Konzept. „Unsere qualifizierten
Nachhilfelehrer kommen am vereinbarten
Termin zum Schüler
ins Haus.
Auch Extrastunden
vor Prüfungen oder
Klassenarbeiten sind
möglich. Dadurch ist

eine maßgeschneiderte Betreuung
gewährleistet und die Erfolgsaus-
sichten steigen beträchtlich.“
Nach einer Studie des Marktfor-
schungsinstituts Infratest beschei-
nigten Eltern Abacus die Durch-
schnittsnote 1,8 und eine Erfolgs-
quote von 90,8 Prozent, d.h. neun
von zehn Schülern erreichen das an-
gestrebte schulische Ziel.
Für weitere Informationen und Be-
ratungsgespräche sind die Institutslei-
ter Sabine und Uwe Bauer mit Ihrem
Team erreichbar unter der zentralen
Telefonnummer 06151-66 71 766
und unter www.abacus-nachhilfe.de.



INFRATEST
Bundesweite Eltern-
befragung Oktober 2018
GESAMTNOTE
GUT (1,8)

**„TROTZ CORONA! Nachhilfeleistungen werden nach wie vor ausge-
führt“, so Institutsleiter Uwe Bauer.**

fallen, ist jetzt der richtige Zeitpunkt
mit Einzelnachhilfe gegenzusteuern.
Noch ist die verbleibende Zeit ausrei-
chend um Abitur- oder Abschluss-
prüfungen vorzubereiten. Aber auch

reiner Nachhilfelehrer zur Verfügung.
„Lieber nicht zu lange abwarten,
denn der Spaß am Lernen soll nicht
verloren gehen“, so Abacus Instituts-
leiter Uwe Bauer.



BLEIBENDES ERLEBNIS: Schüleraustausch prägt die jungen Menschen.

Meine südhessischen Weihnachtsgeschichten

Verlosung des neuen Buches vom Pfungstädter Autor Fred Nitsche

PFUNGSTADT | Der Pfungstädter Autor
Fred Nitsche hat unter dem Titel „Meine
südhessischen Weihnachtsgeschichten“



**GEWINNEN SIE VIELLEICHT ZWEI
BUCHEXEMPLARE!** Schicken Sie eine
Postkarte an die Frankensteiner Rund-
schau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfung-
stadt. Stichwort: „Südhessische Weih-
nachtsgeschichten“. Einsendeschluss
ist der 10. Dezember 2020. Bitte geben
Sie Ihre Adresse an. Die Gewinner er-
halten Ihr Exemplar per Post. Viel Glück!

ein Buch mit weihnachtlichen Erzäh-
lungen geschrieben.
Die elf Weihnachtsgeschichten dieses
Buches umfassen die Zeit vom 19. Jahr-
hundert bis zur Gegenwart. Fred Nitsche
gibt in diesen fiktiven, bisweilen leicht
autobiographischen, Erzählungen auch
Einblicke in reale historische Begeben-
heiten und geografische Zusammen-
hänge und geht dabei auch auf die je-
weilige soziale Situation ein. Die drei
Themenkreise „Weihnachten und Kin-
der“, „Weihnachten und die Liebe“ sowie

„Weihnachten und Tiere“ sind bis auf
eine in Südhessen angesiedelt. Sie spie-
len im Taunus, im Ried, in Darmstadt, im
Odenwald und natürlich in Pfungstadt.
In einer Geschichte entführt Fred Nitsche
in die weihnachtliche Bilderbuchkulisse
von Kreuth am Tegernsee. Das Buch ist
liebervoll gestaltet mit den Vignetten von
Raffaella Buhofer. Sie ist die Tochter der
in Pfungstadt bekannten und beliebten
Sopranistin Barbara Buhofer und lebt in
der Schweiz im Kanton Aargau.
Von Fred Nitsche erschienen Ende der
1990er Jahre erste unterhaltsame Kurz-
geschichten in der Tagespresse. Es fol-
gen in Anthologien erschienene Kurzge-
schichten und 2010 kam der von ihm für
den Darmstädter Weststadt Verlag und
die Stadt Pfungstadt geschriebene
Stadtführer „Kennen Sie Pfungstadt?“
heraus. In dieser Zeit verfasste Fred Nit-
sche zusammen mit Hajo Heist das His-
torische Theaterstück „Die Gaasekerb“. Seit
einigen Jahren berichtet Fred Nit-
sche zusammen mit seiner für die Foto-
grafien zuständigen Frau Karin in der Ta-
ges- und Fachpresse über die gemeinsa-
men Radreisen in Deutschland und
Europa.
Das bei Books on Demand erschienene
Buch „Meine südhessischen Weih-
nachtsgeschichten“ kostet 10,00 Euro und
ist unter der ISBN 978-3-7526-
1206-6 in jeder Buchhandlung bestell-
bar. Ebenso ist es auf den üblichen Inter-
netportalen gelistet und auch beim Au-
tor erhältlich. Die E-Book-Version ist für
7,99 Euro unter der ISBN 978-3-7526-
3415-0 in Buchhandlungen und im In-
ternet erhältlich.
Die Frankensteiner Rundschau verlost 2
Exemplare dieses Buches.

(A. Nitsche)

Ihr Finanzbüro in der Region
BÜROGEMEINSCHAFT
FLEER · GERECKE · PRÜFER
Alle Finanzthemen unter einem Dach

Intelligente Geldanlage

- Auswahl aus mehreren 1000 Investmentfonds
- Nur langfristig erfolgreiche Werte
- Breite Streuung über viele Anlageklassen
- Nachhaltige Geldanlagen

Maßgeschneiderte Baufinanzierung

- Auswahl aus mehreren 100 Banken
- Einbindung öffentlicher Fördermittel
- Beratung beim Abschluss von Forward-Darlehen

Darauf können Sie vertrauen:

- Gute Beratung
- Geringe Kosten
- Individuelle Lösungen
- Langjährige Erfahrung im Privat- und Firmenkundengeschäft

Ansprechpartner:
Armin Gerecke, Bankkaufmann
Telefon 06151 / 27 86 340
www.fg-finanzen.de

ROSSMANN
BESTATTUNGEN
Pfungstadt
Meisterbetrieb

Telefon 0 61 57 - 95 16 0
www.bestattungen-rossmann.de
info@bestattungen-rossmann.de

Trauer braucht Verständnis

Die Trauer ist so einzigartig,
wie der Mensch, den man
verloren hat.
Schenken Sie uns
Ihr Vertrauen,
wir begleiten Sie
individuell und
nach Ihren
Wünschen.

Lena
Rossmann

Traditionelle
Engelorchester

In der Adventszeit das Zuhause festlich
zu dekorieren, ist in vielen Familien eine
liebgewonnene Tradition. Im Mittel-
punkt stehen dabei oft handgearbeitete
Faltenrockengel aus dem Erzgebirge. Ob

mit Psalter, Violine oder Becken: Die
handgearbeiteten, mit dem Qualitätslo-
go „Echt Erzgebirge“ ausgezeichneten
Faltenrockengel von Blank aus Grünhai-
nichen sind an dem aufgesetzten Ster-
nendiadem und dem bezaubernden
Charme der filigranen Handwerkskunst
zu erkennen. Weitere Informationen on-
line unter blank-engel.de.

Tilly's Moden
DAMEN · HERREN
10% auf Alles!

GEWUSST WO! MARKENMODE GÜNSTIG EINKAUFEN

HAUSPREISE GROSSE AUSWAHL SERVICE & BERATUNG

MAC ANGELS
Kenny S
PADDOCK'S
s.Oliver
LEEROS
MITTING

einzigartig!

Für Sie! Für Ihn!

1A FACH HÄNDLER

Mo-Fr 9.00-12.30 Uhr
14.30-18.30 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr

Waldstraße 13
64404 Bickenbach
www.tillys-moden.de
06257-61618

**IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT**

KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail deine.kanzlei@ok.de
Web www.notar-arras.de

Geldbörsen aus Echt Leder als Geschenk

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst bietet großes Sortiment

PFUNGSTADT | Bei Lars Rümmler gibt es ab sofort Geldbörsen von 10,90 € bis 35,00 € aus Echt Leder, sogar wahlweise aus Büffel-Leder, außerdem diverse Weihnachtsartikel. Der gelernte Schuhmacher macht fast alle Schuhe wieder fit! Außerdem erhalten Sie gefragte gut sortierte Hosenträger, Echt-Lederwaren wie Gürtel, und Rucksäcke. Die günstigen Gürtel gibt es sogar bis SONDERLÄNGE 160 CM. „Ich berate Sie fachmän-

nisch und fertige Standardschlüssel an, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer und Scheren“, so der Inhaber. „Kommen Sie vorbei, ein Besuch lohnt sich!“

Rümmlers Schuh- und Schlüsselservice, Inhaber Lars Rümmler, City Passage 8, 64319 Pfungstadt, Telefon 06157-974814.

An Werktagen durchgehend geöffnet von Montag bis Freitag 8.15 bis 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr.



JETZT SCHON GESCHENKE KAUFEN! „Clever eingekauft vor Weihnachten ohne Streß“ rät Lars Rümmler. „Ich freue mich auf Ihren Besuch!“

PERFEKTION AUS MEISTERHAND

Maler- und Lackiererarbeit

Tapezier-, Spachtel-, Verputzarbeit

Bodenverlegung, Laminat- und Designbeläge

Dekorative Kreativtechniken

Renovierung von Alt- und Neubau

Graffiti-Entfernung

Innenausbau

Meisterbetrieb

HORN

Maler und Lackierer

Hahlgartenstraße 10e

64347 Griesheim

Telefon 06155-77 09 984

Telefax 06155-82 35 720

horn.meisterbetrieb@gmail.com

Kino geht im November nicht | Kartenverlosung

PFUNGSTADT | Auch das Saalbau-Kino in Pfungstadt ist aufgrund der Anordnung des Landes Hessen gezwungen, den Kinobetrieb wegen der aktuellen Covid-19-Pandemie erneut einzustellen. Daher bleibt das Kino bis voraussichtlich 30.11.2020 geschlossen. Dies trifft die Ehrenamtlichen, die das Kino in Pfungstadt seit längerem erfolgreich als einen Kulturbetrieb etabliert haben, nicht nur emotional, sondern auch wirtschaftlich hart. Trotz allem möchte das Kino-Team auch in Zukunft ein abwechslungsreiches und attraktives Programm anbieten können und arbeiten bereits an einem De-

zember-Spielplan. Hier sind die Verantwortlichen bemüht, interessante Filme zu buchen. Aber auch andere Veranstaltungen sollen nun im Dezember stattfinden. Derzeit stehen folgende Extras bereits fest: am Montag, den 7.12.2020 zeigt der Förderverein zusammen mit den Kirchengemeinden Pfungstadts den Film „Maria Magdalena“. Es folgt am Dienstag, 8.12.2020, die Lesung mit Detlef Fechtner aus seinem Buch „Tod im Bankenviertel“ mit Autorengespräch und Diskussion. Am Freitagnachmittag, den 11.12.2020, wird die ausgefallene Lesung der Stadtbibliothek mit

5 Jahre Soforthilfe nach Vergewaltigung

Im Klinikum Darmstadt erhalten Betroffene vertraulich Hilfe - auch ohne polizeiliche Anzeige

DARMSTADT | Die Beraterinnen des Notrufs pro familia übernehmen Krisenintervention und begleiten auf Wunsch die Untersuchungen. Eine Vergewaltigung ist auch ein medizinischer Notfall. Vertrauliche medizinische Hilfe und Versorgung nach einer Vergewaltigung – auch ohne vorherige Anzeigeerstattung bei der Polizei – ist im Klinikum Darmstadt in der Notaufnahme rund um die Uhr möglich.

Für viele Frauen und Mädchen kommt eine polizeiliche Anzeige nach einer Vergewaltigung nicht in Frage, oder sie fühlen sich vorerst nicht in der Lage diese Entscheidung zu treffen. Daher wenden sich Betroffene nicht an die Polizei und bleiben so häufig medizinisch unversorgt, weil sie befürchten, zu einer Anzeige gedrängt zu werden. Daraus können erhebliche gesundheitliche Folgen und psychische Belastungen resultieren.

Für Frauen und junge Mädchen – und auch für Jungs und Männer – besteht seit fünf Jahren in Darmstadt die Möglichkeit der medizinischen Akutversorgung nach einer Vergewaltigung. Auf Wunsch kann eine vertrauliche Spurensicherung stattfinden. In der Notaufnahme liegen die notwendigen Untersuchungskits und Dokumentationsbögen zur gerichtsverwertbaren Befunderhebung vor. Im Anschluss an eine Untersuchung werden die Materialien ein Jahr lang in der Rechtsmedizin Frankfurt gesichert. Sollten sich die Betroffenen in diesem Zeitraum zu einer Anzeige entschließen, können die gesicherten Spuren dann von der Polizei verwertet werden.

Kommt es nicht zu einer Anzeige, wird

das Material nach Ablauf eines Jahres vernichtet.

„Dem Thema der geschlechtsspezifischen Gewalt gegen Frauen wird in der Wissenschaftsstadt Darmstadt seitens der Stadtpolitik eine sehr hohe Priorität zugemessen. Neben der Prävention ist es für uns von großer Wichtigkeit, dass betroffene Mädchen und Frauen schnell und unbürokratisch Hilfe erhalten. Mit dem wichtigen Projekt „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung ohne polizeiliche Anzeige“ wird in Darmstadt eine wichtige Vorgabe der „Istanbul“-Konvention zum Schutz und der Unterstützung von Opfern sexueller Gewalt bereits seit 2016 erfüllt. Es gibt den Betroffenen die Möglichkeit die notwendige medizinische Erstversorgung zu erhalten und Spuren dennoch rechtsmedizinisch sichern zu lassen. Mit einer polizeilichen Anzeige können sie auf dieser Grundlage so lange warten, bis sie sich bereit für diesen oft kräftezehrenden Schritt fühlen“, erläutert Sozialdezernentin Barbara Akdeniz die Wichtigkeit dieses vertraulichen Angebots.

Das in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt / Dieburg vom Netzwerk Gewaltschutz unterstützte Projekt der Medizinischen Soforthilfe nach Vergewaltigung ist vor fünf Jahren im November 2015 gestartet. „Es ist sehr erfreulich, dass seit diesem Sommer nun endlich auch die Kostenübernahme der medizinischen Versorgung nach Vergewaltigung geregelt ist. Die Kostenerstattung wird über die Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt abgewickelt und vom Land Hessen übernommen“, sagt Dr. Sabine Jobmann, Direktorin der Zentralen Not-

aufnahme am Klinikum Darmstadt. „Alle Betroffenen werden maximal geschützt untersucht und behandelt, dafür gibt es standardisierte Vorgehen und Abläufe.“

Unterstützt und begleitet wird die Soforthilfe bei Vergewaltigung vom pro familia Notruf, der unter der Rufnummer 06151 / 45511 oder per Mail über notruf.darmstadt@profamilia.de zu erreichen ist. Qualifizierte Beraterinnen stehen in kontinuierlichem Kontakt und Austausch über das Vorgehen und die zur Verfügung gestellten In-

Dr. h.c. Ingo-Endrick Lankau

Rechtsanwalt und Notar a.D.

Fachanwalt f. Verwaltungsrecht

Diplom-Mediator (FH)

Dr. Tobias Timo Weitz

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt f. Verwaltungsrecht

Mediator

Anne-Kathrin Stenberg

Rechtsanwältin

Fachanwältin f. Verwaltungsrecht

Susanne Voß

Rechtsanwältin und Mediatorin

Fachanwältin f. Miet- u. WEG-Recht

Fachanwältin f. Bau- u. Architektenrecht

Angelika Maria Kraus, LL.M.

Rechtsanwältin

Fachanwältin f. Verwaltungsrecht

Jan Lukas Möller

Rechtsanwalt

Schwerpunkt:

Öffentliches Baurecht

Annika Tscherne

Rechtsanwältin und Mediatorin

Schwerpunkt:

Bau- u. Immobilienrecht

Simone Mai

Rechtsanwältin

Schwerpunkt:

Verwaltungs-/Beamtenrecht

Rechtsanwälte Dr. h.c. Lankau, Dr. Weitz & Kollegen PartGmbH

Hilperstraße 3 • 64295 Darmstadt • Tel.: 06151/95810

E-Mail: da@anwaltskanzlei-lankau.de • www.anwaltskanzlei-lankau.de

Wir essen uns durchs Jahr

Kochrezepte und Tipps von Seniorinnen und Senioren

FOTO: SAPHIR IM STAHL

GEWINNEN SIE ZEHN BUCHEXEMPLARE, FÜNF JE TITEL! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Kochrezepte“ oder „Dämonensilber“. Einsendeschluss: 10.12.2020. Bitte geben Sie Ihre Adresse an. Die Gewinner erhalten ihr Exemplar per Post. Viel Glück!



Zehn Jahre Verlag Saphir im Stahl

10 Buchtitel gewinnen

BICKENBACH | Der in Bickenbach ansässige Verlag Saphir im Stahl feiert im Mai 2020 sein 10jähriges Bestehen. Er feiert sein Jubiläum eher

machte sich der Herausgeber seine Gedanken, was die Leser interessieren könnte. Märchen sind schön, hieß es immer wieder von ihnen.

weil Pflege von Herzen kommt

AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH

Am Hintergraben 26 • 64319 Pfungstadt

Telefon **06157 9301 - 22**

E-Mail verwaltung@awo-pflegeverein.de

verhalten, ohne große Party. Dafür wird es auf den regionalen Buchmessen und Conventions kleinere Aktionen geben, über die sich die Besucher freuen können.

Ziel des Verlegers war es, eigene Bücher herauszugeben sowie jene, die er für besonders wertvoll und sammelwürdig befand. So kam es, dass er als erstes die sieben Fernsehfolgen der Raumpatrouille Orion in drei gebundenen Büchern veröffentlichte. Geplant war, nur gebundene Bücher herauszubringen. Und so wurden folgerichtig die nächsten Bücher ebenfalls Hardcover. Als die Nachfrage nach Taschenbüchern stieg,

Doch so leicht wollte es sich der Verleger nicht machen. Märchenbücher von Grimm, Anderson etc. gab es in jedem Verlag.

Damit setzte Verlagsgründer Erik Schreiber ein erstes starkes Signal für die künftige Ausrichtung des Programms. Man entschloss sich, einen anderen Weg zu gehen. Neben den Märchen wurden Legenden und Sagen gesammelt und neu herausgegeben. In der Reihe „Märchen, Sagen und Legenden“ erschien als erstes Taschenbuch „Wolfsmärchen“. Gesammelt wurden Märchen und Sagen über Wölfe von Nordamerika über Europa, Nordafrika bis zum vor-

deren Orient, eben überall dort, wo Wölfe heimisch sind. Sogar in Wolfparks wurden auf das Buch aufmerksam und verkauften es über ihre Verkaufsstellen. So wurde das Buch der heimliche „Bestseller“ von Saphir im Stahl.

Eine zweite Taschenbuchreihe machte sich erfolgreich bemerkbar. Unter dem Titel „historisches Deutschland“ werden alte Texte gesucht, aus der Frakturschrift übertragen und neu veröffentlicht. Der Herausgeber sammelt Texte aus der Region, in denen regionale Buchmessen stattfinden. Begonnen hat es jedoch mit dem Buch „Aus Bickenbach und dessen Umgebung vergangenen Tagen“. Der Verleger fand auf einem Hofflohmarkt an seinem jetzigen Wohnort eben dieses Buch. Den alten Bildern setzte er aktuelle Aufnahmen gegenüber, wenn möglich vom gleichen Standort. Damit wurde das Taschenbuch für die Mitglieder der Gemeinde wieder interessant. Wenig später erschienen „Zwingenberger Erlebensstreit“ und „Aus Zwingenbergs alten Tagen“ pünktlich zur „kleinen Buchmesse im Neckartal“ in Neckarsteinach. Dieses Jahr präsentiert der Verlag als 14tes Buch „Aus Hirschhorn und dessen Umgebung vergangenen Tagen“ mit acht Texten von 1675 bis 1906.

Doch es sind nicht nur diese beiden reizvollen Themen, die eine Stütze des Verlages darstellen. Die Kleinauflagen entwickeln sich plötzlich zu „Selbstläufern“ und das Verlegerherz freut sich, wenn statt der einhundert geplanten bis zu ein-tausend Exemplare eines Buches verkauft werden. Leider ist das nicht bei jedem Buch der Fall, denn auch bei ihm gibt es sogenannte „Ladenhüter“.

Um sich intensiv um jedes Buch kümmern zu können, müsste der Verleger eigentlich seinen Brotjob kündigen. Doch als Kleinverleger kann man nicht vom Verlag leben. So bleibt es dabei, dass sich oft mehrere Personen an den Büchern beteiligen und dies oft aus Liebe zum Buch. Er arbeitet mit einer Gruppe von freien Mitarbeitern (Übersetzer, Lektoren, Grafiker, Setzer) zusammen. Sehr oft Menschen, die das Buch lieben und ihre Arbeit daran für die berühmten „Apfel und Ei“ hergeben. Und so entstanden im Lauf der zehn Jahre mehr als 80 Bücher. Ideen für noch viel mehr Bücher hat er auch noch. Die Loseblattsammlung enthält jede Menge davon, doch die wenigsten werden sich umsetzen lassen. Seine Ideen allein könnten ein Buch füllen.

(Frankensteiner)

KOMMENTAR

Das Jahr 2020 geht zu Ende!
Was bringt uns das Neue?



In einigen Wochen geht das Jahr 2020 vorbei und ich glaube, dass jeder Erdenbewohner dieses Jahr nicht gerade als gutes Jahr in Erinnerung behalten wird. An jedem Tag wird man mit Zahlen über die Infektionslage in Deutschland und in der Welt unterrichtet. Das Anlegen von Mund-Nasenschutz ist für viele schon eine Selbstverständlichkeit und mit Abstand finden die Gespräche statt. Veranstaltungen werden abgesagt und das Vergnügen am Shopping, der Besuch von kulturellen Einrichtungen oder gar der Gedanke an einen schönen Urlaub werden verworfen. Die Pandemie hat uns im Griff und beeinträchtigt unser Leben und keiner kann sagen wann dieser Zustand zu Ende ist. Doch nicht nur alle diese negativen Begleiterscheinungen sollen unser Leben begleiten. Wir sollten allen danken, welche Tag für Tag ihre Dienste an den Menschen leisten. Da sind die Tausende von Krankenpflegern und Ärzten, die ihre Arbeit in den Krankenhäusern mit großem Einsatz erledigen. Auch die Polizei und Beschäftigte in den Gesundheitsämtern sind trotz teilweise starker Widerstände von einigen Verleugnern der Pandemie im ständigen Einsatz. Private Personen versuchen freiwillig mit Hilfsangeboten Menschen in dieser schweren Zeit zu unterstützen. Gerade in der Vorweihnachtszeit denken viele an ihre Liebsten und möchten diese wie jedes Jahr beschenken. Besonders in der jetzigen Situation möchte ich auch an die kleinen und mittleren Geschäfte am Wohnort erinnern, die durch Schutzmaßnahmen, welche notwendig sind, um eine Ausbreitung der Pandemie zu verhindern, zu unterstützen und nicht nur im Internet die großen Online Händler zu noch mehr Gewinnen zu verhelpfen. Zum Abschluss möchte ich allen Lesern einen Gedanken eines Philosophen mitgeben: „Mehr als zu anderen Zeiten stehen wir, die menschlichen Bewohner des Planeten Erde, vor einem Entweder-Oder: Entweder wir reichen uns die Hände- oder wir schaufeln einander die Gräber. „(Zygmunt Bauman) In der Hoffnung, dass bald Mittel und Wege gefunden werden, die Bedrohung zu beenden und zu einem freieren Miteinander zurück zu finden, wünsche ich allen friedliche Advents- und Weihnachtstage und einen neuen Start in ein hoffentlich besseres Jahr 2021.

Joachim Schluckebier, Redakteur

Crowdfunding: Antenne Bergstraße braucht Unterstützung

BERGSTASSE | Das Jahr 2020 war für das ehrenamtliche Bürgerradio Antenne Bergstraße trotz der Coronavirus-

Pandemie ein erfolgreiches Jahr. Dank eines engen Hygiene- und Sicherheitskonzepts und einem sehr engagierten Team konnte Antenne Bergstraße auch in diesen besonderen Zeiten auf Sendung gehen. Vom 26. September bis 3. Oktober war die Antenne zum dritten Mal in Folge das offizielle Veranstaltungsradio zur Interkulturellen Woche der Stadt Heppenheim und auf der UKW-Frequenz 91,7 MHz und via Webradio empfangbar. Erneut

konnte das Radioprojekt dabei aus zwei Studios, eins im Schuldorf Bergstraße in Seeheim-Jugenheim und eins in einem Übertragungswagen in Heppenheim senden. Durch die Sendewoche 2020 konnte Antenne Bergstraße zahlreiche neue Radiomacher*innen und Hörer*innen gewinnen und dadurch seine Bekanntheit in der Region noch einmal steigern. In den acht Sendetagen gelang es dem Radio zahlreiche spannende regionale Themen auf Sendung zu bringen. Die Auswirkungen der Pandemie haben aber auch das Bürgerradio getroffen. So war die Ausrichtung der Sendewoche 2020 nur aufgrund von Rücklagen möglich. Da diese Gelder nun aber aufgebraucht wurden und aufgrund der Pandemie einige Sponsoren ihre finanzielle Un-



LIVESENDING: In diesem Jahr war Antenne Bergstraße zum zweiten Mal mit einem Übertragungswagen in Heppenheim vor Ort und produzierte von dort auch Live-Sendungen. Hier moderiert Radiomacher Dieter W. Wagner.

Ein Trio für Darmstadt

„Dahler & Company“ baut mit neuen Lizenzpartnern



DAS TRIO
Florian Jäger (24), Sven Schröder (34), und Michelle Klotz (23).

DARMSTADT | Im Oktober 2020 öffnete der Hamburger Premiumimmobilienmakler DAHLER & COMPANY im Zentrum der hessischen Großstadt seine Türen in der Ernst-Ludwig-Straße 3. Michelle Klotz (23), Florian Jäger (24) und Sven Schröder (34) übernehmen gemeinsam die Leitung des neuen Standortes. Mit den Dependancen in Darmstadt, Frankfurt, Kassel und Wiesbaden verfügt DAHLER & COMPANY somit über vier Niederlassungen in Hessen.

„Mit dem Darmstädter Trio haben wir drei Experten aus der Branche gewinnen können, die sich wunderbar in ihren Kernkompetenzen ergänzen und bereits aufeinander eingespielt sind. Die drei waren schon vor Ort am Markt aktiv und wissen um die Potenziale sowie Herausforderungen“, erläutert Annika Zarenko, Geschäftsführerin der DAHLER & COMPANY Franchise GmbH und Co. KG, und ergänzt: „Auf der einen Seite profitiert Darmstadt von den angrenzenden Nah-

erholungsgebieten, von der Infrastruktur und der Nähe zur Metropole Frankfurt. Auf der anderen Seite stehen sich ein anhaltendes Bevölkerungswachstum und kleiner werdende Flächen- und Angebotsverfügbarkeiten gegenüber. Diese Faktoren werden die Dynamik auf dem Wohnungsmarkt weiter antreiben.“ Die Lizenzpartner warten mit einer gemeinsamen Historie und Basis auf: Als gelernte Immobilienkaufleute waren sie zuletzt gemeinsam bei einer in-

Homeoffice | Aktuelle Rechtslage

BICKENBACH | Gerade durch die aktuelle Pandemielage hat das Homeoffice an praktischer Relevanz gewonnen. Während ein Großteil zu Beginn die Vorteile der Vereinbarkeit von Job und Familie erkannten, wünscht mittlerweile die Mehrheit die zumindest teilweise Rückkehr in den Betrieb. **Kostenübernahme durch den Arbeitgeber** Für Arbeitsmittel wie Laptop oder Telefon gilt stets: Sind sie für die Erbringung



ÄNNE DINGELDEIN, Rechtsanwältin für Arbeitsrecht, Erbrecht und Zivilrecht.

der Arbeitsleistung notwendig, muss der Arbeitgeber entsprechendes Material bereitstellen. Schafft der Arbeitnehmer das Material selbst an, kann eine Erstattung nur dann verlangt werden, wenn der Arbeitnehmer die Aufwendungen für erforderlich halten durfte. Zudem können für ein separates Arbeitszimmer in der Wohnung des Beschäftigten anteilig die Miete und für den Raum anfallende Nebenkosten vom Arbeitgeber ersetzt verlangt werden, arbeitet der Beschäftigte dauerhaft und

ausschließlich im Homeoffice. Bei nur vorübergehender oder gelegentlicher Arbeit außerhalb des Betriebs auf freierwilliger Basis der Arbeitnehmer indes keinen Ersatz für die getätigten Aufwendungen verlangen. **Steuern** Selbstgeschaffte Arbeitsmittel, wie Bürobedarf, Laptop oder Telefon, können stets von der Steuer abgesetzt werden, jedoch nicht in voller Höhe, sollten sie auch privat genutzt werden. Die weiteren Kosten für ein separates Arbeitszimmer, wie beispielsweise die Büroeinrichtung und Miet-, Strom-, Heizungs- oder Internetkosten, können ebenfalls voll bzw. anteilig von der Steuer abgesetzt werden, sofern der Arbeitnehmer dauerhaft und ausschließlich von zu Hause aus bzw. nur zeitweise oder teilweise im Homeoffice arbeitet. Unabhängig von vorgenannten Voraussetzungen können bis zu 1.250 € abgesetzt werden, wenn dem Arbeitnehmer für die Zeit, die er im Homeoffice verbringt, kein anderer Arbeitsplatz im Betrieb zur Verfügung steht, etwa weil ihm die Nutzung des betrieblichen Arbeitsplatzes - coronabedingt - untersagt wurde oder ein anderer Mitarbeiter den Platz benutzt. **Versicherung** Der Arbeitnehmer ist nach einem Unfall im Homeoffice nur dann versichert, wenn zwischen der zum Unfall führenden Handlung und der betrieblichen Tä-

teilnahme ein Zusammenhang besteht. Geht sich der Arbeitnehmer zum Beispiel ein Glas Wasser holen, hat dieser Weg nichts mit der betrieblichen Tätigkeit zu tun und er ist im Falle eines Unfalls nicht versichert. Anders liegen die Umstände, wenn der Unfall beim Gang zum Drucker geschieht. Empfehlenswert ist für den Nachweis die genaue Dokumentation des Unfallgeschehens. **Rechtsanwältin Anne Dingeldein** Dingeldein Rechtsanwältin 64404 Bickenbach Telefon 0 62 57 / 8 69 50 www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT

Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50
Darmstadt ☎ 0 61 51 / 50 13 80

Kanzlei **Dingeldein • Rechtsanwälte**
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

tigkeit ein Zusammenhang besteht. Geht sich der Arbeitnehmer zum Beispiel ein Glas Wasser holen, hat dieser Weg nichts mit der betrieblichen Tätigkeit zu tun und er ist im Falle eines Unfalls nicht versichert. Anders liegen die Umstände, wenn der Unfall beim Gang zum Drucker ge-

schieht. Empfehlenswert ist für den Nachweis die genaue Dokumentation des Unfallgeschehens. **Rechtsanwältin Anne Dingeldein** Dingeldein Rechtsanwältin 64404 Bickenbach Telefon 0 62 57 / 8 69 50 www.dingeldein.de



HERRCHEN GESUCHT VON EMILIO, UNSEREM MISCHLINGSRÜDEN: Er ist im April 2011 geboren, männlich, kastriert. Emilio ist eine Seele von Hund und sehnt sich nach Streicheleinheiten, Wärme und Zuwendung. Das Leben war bisher anstrengend für ihn. Er liebt die Menschen, ist dabei aber erstmal zurückhaltend. Unsicher ist er noch mit dieser lauten, schnellen Welt da draußen, aber mit „seinem Menschen“ ist das sicherlich schnell Geschichte. Telefon Tierheim Pfungstadt: 06157-5430, info@tierheim-pfungstadt.de, www.tierheim-pfungstadt.de

H-H-Tankservice

Inhaber R. Prinz

40 Jahre zufriedene Kunden - Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen

Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251 - 5 76 40 Fax 062 51 - 5 69 45

Verführerische Türideen

Zeitlose Eleganz. Liebhaber zeitloser Eleganz werden den exklusiven Look und die äußerst angenehme Haptik weißer Herholz-Innentüren schätzen. Die klare Struktur, kombiniert mit hoher Widerstandsfähigkeit und Abriebfestigkeit bietet ein breites Spektrum an Designmöglichkeiten

www.herholz.de

Bei Ihrem Fachhändler:
64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0

baustoff kramer

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

AM FEUERSCHUTZ

FEUERLÖSCHER VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unsere Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:

AM FEUERSCHUTZ
Kattreistraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177- 65 33 289

Traumhafte Tage auf der Schwäbischen Alb

Entdecken Sie die Alb als Wanderer, Radfahrer oder Kulturliebhaber - Einfach ein Paradies für jeden Geschmack

Die Schwäbische Alb ist eine der schönsten Mittelgebirgsregionen Europas. Südlich von Stuttgart, 200 Kilometer lang, 60 Kilometer breit und bis zu 1000 Metern hoch, entstand sie vor Millionen von Jahren aus einem Meer. Viele Versteinerungen zeugen heute noch davon. In dieser Umgebung liegt auf 800 Metern Höhe der Luftkurort Sonnenbühl. Und im Ortsteil Sonnenbühl-Erfingen finden Sie das gemeinnützige Ferien- und Erlebnisdorf Sonnenmatte (Bild 4). Der Träger dieses Feriendorfes ist „Schwabens International e.V.“ in Stuttgart. Das Feriendorf Sonnenmatte – ganzjährig geöffnet – ist ein idealer Urlaubsort



FOTOSTOCK

zum Entspannen und hervorragender Ausgangspunkt für Ausflüge zu tollen Ausflugszielen auf der Schwäbischen Alb. Wandern und Radfahren in mär-

chenhafter Landschaft (Bilder 3,6), vielfältige Freizeitangebote, Parks, Burgen (Bild 7) und Schlösser, Höhlen und Fossilien (Bild 2), sowie spezielle Familien- und Kinderprogramme in den Ferienzeiten laden ein zu Spiel, Spaß und Entspannung. Starten Sie Ihre Erlebnistouren und erleben Sie die vielen Highlights der Region.

Bärenhöhle und Kindertraumland

Eine Stirnlampenführung für unsere Gäste in der Bärenhöhle ist immer etwas Besonderes. Denn vor 20.000 Jahren hatte die Bärenhöhle ganz besondere Gäste. Knochenfunde belegen, dass Nashörner, Höhlenlöwen und natürlich Bären in der Tropsteingrotte lebten (Bilder 5+9). Wer es lieber heller mag, kann auch bei den normalen Führungen die Bärenhöhle besichtigen. Die Höhle ist auf 271 Metern begehbar und erschließt eine vielfältige Ur- und Unterwelt.

Und nach dem Besuch der Höhle, ab ins Traumland. Der märchenhafte Freizeitspaß verzaubert alle – von jung bis alt. Im Mittelpunkt steht das beliebte Riesenrad (Bild 1) und im Märchenwald erleben Sie die geheimnisvolle Phantasie der Märchen. Das Traumland ist geöffnet von Ende März bis Mitte Oktober (Bild 8).

Geheimnisse des „Schwäbischen Goldes“

Egal ob Numidienliebhaber oder einfach pure Neugier, der Einblick in die Welt der Nudeln der Firma „Alb-Gold“ lohnt sich. Und die zauberhafte Kräutervelt zeigt auf zwei Hektar einen Einblick in die saisonalen Besonderheiten. Entdecken Sie die mehr als 20 Themen- und Erlebnisbereiche des Nudelherstellers der Region. Im Restaurant Sonne können Sie dann den erlebnisreichen Tag genussvoll mit hausgemachten Kräutern und Nudeln ausklingen lassen.

Unesco Auszeichnungen - The Big Five

Die Schwäbische Alb besitzt insgesamt fünf UNESCO-Zertifikate. Eine so hohe Vielfalt der Landschaft ist in keinem anderen Biosphärenreservat in Deutschland anzutreffen, urteilte die Kommission über die Traufwälder, Streuobstwiesen und Wacholderheiden.

Höhlen und Eiszeitkunst

Diese sind in der Schwäbischen Alb sind die jüngsten deutschen Kulturstätten. Sechs Höhlen auf der Schwäbischen Alb, in denen die ältesten Artefakte menschlichen Kunstschaffens gefunden wurden. Die Höhlen Hohle Fels, Geißenklösterle und Sirgenstein, im Lonetal die Höhlen Hohlenstein, Vogelherd und Bockstein. Besonders spannend ist, dass auch die ältesten



FOTO: SCHWABEN INTERNATIONAL E.V.

weltweit bekannten Musikinstrumente, Flöten aus Tierknochen, in diesen Höhlen gefunden wurden.

Limesgrenzwall

550 Kilometern lang war der Limes die Grenze zwischen dem Römischen Reich und den germanischen Stammesverbänden. Auch heute sind noch zahlreiche Wachtürme, Kastelle und Museen auf der Alb zu finden und geben einen spannenden Einblick in die Geschichte der Römer. Im Limesmuseum Aalen (in Aalen) mit über 1.200 Originalfunden wird auf einer 1.500 m² großen Ausstellungsfläche ein kompakter Überblick präsentiert. Erleben Sie die Vergangenheit hautnah auf den Spuren der Römer.

Pfahlbauten in Ehrenstein

Das "Steinzeitdorf Ehrenstein" gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Prähistorische Pfahlbauten um die Alpen und ist eine jungsteinzeitliche Siedlung an einem ehemaligen Seitenarm der Blau. Die Fundstelle liegt etwa einen Meter unter der Erde im Grundwasser und muss aus konservatorischen Gründen dauerhaft bedeckt bleiben. Deshalb ist im Rathaus Blaustein eine kleine Dauerausstellung mit Fundstücken und Rekonstruktionsmodellen zu besichtigen.

Um die Siedlung herum entsteht durch den Förderverein Steinzeitdorf Ehrenstein e.V. der Steinzeitpark Blaustein, der die Zeit vor 6000 Jahren dennoch sichtbar und erlebbar machen wird. Hier wird heute schon gezeigt, wie steinzeitliches Hutzeln im Steinzeitofen gebacken oder wie die älteste Methode, Keramik zu brennen umgesetzt wurde.

Geopark mit Fossilienfundstätten

Tauchen Sie ein und erleben Sie Erdgeschichte live. Quer über die Schwäbische Alb gibt es – für Reise in die Vergangenheit – unzählige spannende Angebote. Man hat dabei die Qual der Wahl, wollen Sie

zuerst in die faszinierende Höhlenwelt abtauchen oder einen Meteorkrater erkunden und sich danach auf die Suche nach Fossilien machen? Im Geopark der Schwäbischen Alb sind Sie Geheimnissen von Jahrmillionen auf der Spur.

Biosphärengebiet

Streuobstwiesen, Wacholderheiden und Buchenwälder prägen die Schwäbische Alb. Eine gewachsene Kulturlandschaft, die weltweit einmalig ist. In zwei stilvollen Gebäuden des Alten Lagers in Münsingen zeigt das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb auf einer Ausstellungsfläche von ca. 450 Quadratmeter mehr über die Biosphärenreservate, die heimischen Wälder, Imkerei, Beweidung und die Stadt-Land-Beziehungen in der Region.



Für Groß und Klein ist diese interaktive Ausstellung ein pures Vergnügen. Oder erkunden Sie einfach mit dem Rad oder auf einer Wandertour die vielen Highlights.

Kurzurlaub

Freuen Sie sich auf einen Kurzurlaub von Montag-Freitag schon ab 263,- € in einem der Ferienhäuser (bis 7 Personen). Das herzliche Team des Feriendorfs empfängt Sie mit offenen Herzen, um Ihnen den besten Service zu bieten.

Informationen bei: Ferien- und Erlebnisdorf Sonnenmatte, Sonnenmatte 51/1, 72820 Sonnenbühl; Telefon 07128 / 9299-0 oder per E-mail: info@die-sonnenmatte.de Web: www.die-sonnenmatte.de



FOTO: HANS-JOACHIM LUBNY



**FRANK KLEMT
GARTENGESTALTUNG**

- Naturstein
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Rollrasen
- GARTEN Neu- und Umgestaltungen

Montmeyraner Straße 5 • 64401 Groß-Bieberau
Tel: 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

WIR VERTEILEN IHRE BEILAGEN!

Wir gestalten, drucken und verteilen Ihre Printmedien. Kontinuierliche Werbung ist das A und O für geschäftlichen Erfolg. Rufen Sie an unter Telefon 06157-98 96 99. redaktion@frankensteiner-rundschau.de

FRANKENSTEINER RUNDschau

Ihr Altgold ist Geld wert!

SEIT 1833
welz
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info
Vertrauen Sie NUR dem Fachmann

Großgaragen und Kleinlagerhallen ab 24 m² zur Miete – jetzt in Darmstadt-Eberstadt!

- ✓ Lager, Self Storage
- ✓ Wohnmobil, Boot, Oldtimer
- ✓ Separate Stromanschlüsse
- ✓ Gewerbe ✓ Handwerk ✓ Privat

Industriestraße 8, zwischen Eberstadt und Pfungstadt, direkt an der A5, der B426 und am Bahnhof in Darmstadt-Eberstadt

Alle Größen und Preise: maxi-garagen.de



FOTO: ISTOCK

6



3



4



FOTO: RALF KOCH

7



5



© FREIZEITPARK TRAUMLAND GMBH & CO. KG

8

Darmstädter Jahreskalender gewinnen

Stimmungsvolle Motive des Fotografen Peter Henrich aus Darmstadt bringen Farbe und gute Laune in die Wohnzimmer

DARMSTADT | Der Darmstädter Fotograf Peter Henrich hat den neuen Darmstädter Jahreskalender im A4- und A3-Format herausgebracht. Außerdem werden 3 x DIN A4 Kalender zur Verlosung freigegeben. Der tolle Kalender bringt mit seinen leuchtenden Farben und freundlichen Motiven ein bißchen Gute Laune in die Wohnzimmer zu dieser anstrengenden Zeit.
Die Motivbeschreibung:
Januar: Krippenbummel in Darmstadt, eine von 28 Krippenlandschaften (die Kirche St. Ludwig).
Februar: Herrlicher Blick von der

November: Freie Sicht vom "Obendrüber" zum Weißen Turm und Ludwigsmonument.
Dezember: Weihnachtslichter vor dem Alten Rathaus.
Die Kalender sind vierfarbig, im Offset auf 250g Bilderdruckpapier gedruckt, 14-seitig, mit Titelblatt, 12 Monatsblättern mit farbigem Kalendarium, bundesweiten Feiertage, Übersichtsblatt, starker Rückpappe und im Klappenbeutel geschützt. Der DIN A3 hat eine 1200 g / m² starke Rückpappe).
Alle Fotos können Sie anschauen unter: www.pictrs.com/hen-foto



verschneiten Burg Frankenstein nach Darmstadt.
März: Leuchtende Stadtkrone im Sonnenuntergang mit Teleobjektiv, vom Oberfeld eingefangen.
April: Magnolienblüte vor dem Prinz-Georg-Palais.
Mai: Blühende Stadtwiesen im Prinz-Emil-Garten.
Juni: Darmstadtium in Rot.
Juli: Blumenmeer im Orangeriegarten.
August: Feuerwerk zur Bessunger Kerb.
September: Die Dampfstraßenbahn "Feuriger Elias".
Oktober: Herbstsonne im Herrngarten.

darmstadt/9034726/darmstadt-kalender?!=de. Der Kalender ist zu erwerben in folgenden Buchhandlungen: Schlapp Darmstadt und Griesheim, Thalia DA und Weiterstadt (Loop), Hugendubel DA, Buchhandlung Lesezeichen, Darmstadt Shop im Luisencenter.
SO KÖNNEN SIE DREI KALENDER-EXEMPLARE GEWINNEN:
Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau mit dem Stichwort „Darmstadt-Kalender“. Einsendeschluss ist der 10. Dez. 2020. Vermerken Sie Ihre Adresse, denn der Kalender wird vom Verlag an Sie versendet. Viel Glück!
(Frankensteiner)



FOTOS: HENRICH (PETER HENRICH)

Zu Hause bleibt es am schönsten

Mit unserer lebenslangen Immobilienrente



Jetzt unverbindlich und kostenlos beraten lassen:
telefonisch, online und vor Ort
bei Ihnen Zuhause. Es beraten Sie
Adrian Heere und André Geist unter
☎ 069.606628-77
✉ frankfurt@deutsche-leibrenten.de



Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG
Niederlassung Frankfurt
Reuterweg 44 | 60323 Frankfurt



www.deutsche-leibrenten.de

Die Maade aus Südhessen...



Halloween und Feste mal anders gestalten

In diesem Jahr einmal neue Wege gehen

FRANKENSTEINER REGION | Konzerte, Fußballspiele, große Hochzeitsfeiern, Frühlings- und Kürbissonntag – viele Feierlichkeiten mussten dieses Jahr aufgrund der Corona-Krise ausfallen oder in kleinerem Maße abgehalten werden als geplant. Halloween wird jedes Jahr sehr gerne gefeiert. Man zieht gemeinsam mit

Freunden von Haus zu Haus und sammelt Süßes ein. Das bedeutet viele Kontakte in kurzer Zeit. Für viele Familien ist dies bereits zur Tradition geworden. In dieser besonderen Zeit allerdings mussten wir dies stark hinterfragen. Alternative Halloween-Wege gibt es allemal! Eine schöne Möglichkeit, um

in der Pandemiezeit nicht auf Süßigkeiten-Spiele verzichten zu müssen, wurde in den letzten Tagen aus den USA bekannt. Süßigkeiten wurden dort in diesem Jahr in der eigenen Wohnung, im Haus oder im Garten versteckt. Wir kennen dies von unseren Oster-Traditionen. Wir alle entscheiden durch unser Handeln. Jetzt ist die entscheidende Zeit für das bevorstehende Weihnachtsfest und den kommenden Winter. Wir als Einzelne und das Wirken der Gemein-

schaft benötigt es nun, um die aktuelle Entwicklung beeinflussen zu können. Die Kontaktminimierung ist weiterhin das Gebot der Stunde, um die Infektionszahlen zu senken. Wir alle können dazu beitragen, indem wir die bekannten „AHA und L“-Regeln einhalten und selbst auf unsere Kontakte achten. Abstand halten, Hygienevorgaben beachten, Alltagsmaske tragen und Lüften, das sind die zentralen Beiträge, die ein jeder unter uns leisten kann. (Frankensteiner)



DAS FOTO ZEIGT DIE PDUM-ABORDNUNG im Heimatmuseum der Bessarabiendeutschen mit dem BV-Bundesgeschäftsführer (von links): Peter Ehry, Sebastian Schecker, Ulrich Wissmann, Günther Vossler, Claudia Ehry.

Freundschaftsbesuch beim Bessarabiendeutschen Verein

Vorstandsmitglieder des Vereins „Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova“ (PDUM) aus Griesheim und Darmstadt vereinbarten in Stuttgart eine engere Zusammenarbeit

DARMSTADT-EBERSTADT | Anlässlich eines Freundschaftsbesuchs des Vereins Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova (PDUM) beim Bessarabiendeutschen Verein (BV) am 30. August im BV-Vereinshaus in Stuttgart haben beide Seiten eine engere Zusammenarbeit vereinbart. Die PDUM-Vorstandsmitglieder aus Griesheim und Darmstadt mit ihrem Vorsitzenden Dr. h. c. Ulrich Wissmann wurden vom Bundesgeschäftsführer des BV, Günther Vossler, herzlich begrüßt. Seit vielen Jahren kooperieren beide Vereine insbesondere in den Bereichen Völkerfreundschaft, Bildung und Kultur sowie soziale und humanitäre Unterstützung. Auf die Ukraine bezogen kommt dies vor allem der Bevölkerung in der Stadt Odessa und ihrem Gebiet am Schwarzen Meer (Bessarabien) zugute, in der Republik Moldau (Moldova) engagiert man sich in der Hauptstadt Chisinau und dem an die Ukraine angrenzenden südlichen Landesteil.

Corona stellt beide Vereinigungen vor neue Probleme. Geplante Aktivitäten müssen ausfallen. Dennoch

will man nicht tatenlos zusehen, wie große Teile der Bevölkerung verarmen und gesundheitlich geschädigt werden. Insbesondere stehen die Gesundheitssysteme beider Länder vor dem Kollaps. Die Kommunen (Kreise, Städte, Gemeinden) sehen sich nicht mehr in der Lage, wichtigste Aufgaben zu erfüllen. Bei dem Besuch in Stuttgart stand deshalb die Frage im Mittelpunkt: Wie können wir unter Umständen gemeinsam unterstützen? In diesem Zusammenhang wurde das vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) aufgelegte Förderprogramm „Kommunales Corona-Solidarpaket“, durchgeführt von Engagement Global, Bonn, besprochen. Danach erhalten deutsche Kommunen die Chance, sich durch finanzielle Unterstützung – zwischen 1.000 und 50.000 Euro ohne Eigenbeteiligung – solidarisch mit kommunalen Partner*innen auch in der Ukraine und in Moldova zu engagieren und damit die Notsituation abzumildern.

Die Umsetzung entsprechender Projekte soll auch zur nachhaltigen Stär-

kung der lokalen Selbstverwaltung in der Pandemie beitragen. Beispiele hierfür sind Maßnahmen unter anderem im Bereich des Gesundheitsschutzes, Hilfsangebote für sozial besonders benachteiligte Menschen sowie Informationsarbeit zur gesundheitlichen Aufklärung etwa im Hinblick auf Hygiene und die lokale Gesundheitsversorgung (Schutz- und Desinfektionsartikel, medizinische Ausstattung und Technik). Daneben geht es um den Aufbau kommunaler Strukturen der Gesundheitsversorgung und die Nachverfolgung zum Beispiel durch Digitalisierung. Ein weiteres Betätigungsfeld wäre die Qualifizierung und der Erfahrungsaustausch von Personal und dessen Einrichtungen oder Organisationen, was etwa Krankenhäuser und den Katastrophenschutz unterstützen würde. Da nur Kommunen antragsberechtigt sind, sollen die jeweiligen Ortsgruppen der Vereine oder auch Einzelpersonen Kontakt zu den jeweiligen Verwaltungen aufnehmen, um eine Antragsstellung zu bewirken. Dabei stehen Expert*innen beider Vereine beratend zur Verfü-

gung und unterstützen die praktische Durchführung. Unabhängig von diesem Programm wollen die beiden Vereine prüfen, ob sich gemeinsame Hilfstransporte organisieren lassen, wie dies in der Vergangenheit der Fall war. Um einen problemlosen Grenzübergang sicherzustellen, sollen die jeweiligen Botschaften und Generalkonsulate eingeschaltet werden. Im weiteren Verlauf der Begegnung wurden auch einige geplante Aktivitäten für Ende 2020 und 2021 besprochen. Der BV sagte insbesondere seine Unterstützung bei der erneut geplanten PDUM-Reise in die Ukraine und nach Moldova im Spätherbst 2021 zu. Mit einer Besichtigung des „Heimatmuseums der Deutschen aus Bessarabien und der Dobrukscha“ im BV-Vereinshaus in der Florianstraße endete der Besuch. Die Gäste waren beeindruckt vom hohen Niveau dieser Einrichtung, die inzwischen auch in der Geschichtswissenschaft Beachtung findet. Abschließend sprach der PDUM-Vorsitzende eine Einladung nach Südhessen aus, bei der auch das Griesheimer Heimatmuseum besucht werden soll. Der BV seinerseits würde sich freuen, Mitglieder und Freunde des Griesheimer Heimatmuseums in Stuttgart begrüßen zu können. (Claudia Ehry)

Herrchen gesucht!

„Wir suchen ein nettes Zuhause“

Emilio



FOTOS: NINA HERR

Juli



MISCHLINGSRÜDE: geboren im April 2011, männlich, kastriert. Emilio ist eine Seele von Hund und sehnt sich nach Streicheleinheiten, Wärme und Zuwendung. Das Leben war bis jetzt sehr fordernd und kräftezehrend zu ihm. Er liebt die Menschen, ist dabei aber erstmal zurückhaltend. Unsicher ist er noch mit dieser lauten, schnellen Welt da draußen, aber mit „seinem Menschen“ ist das sicherlich schnell Geschichte.

Lilu



WIDDERKANINCHEN: Geboren am 01.04.2018, weiblich, nicht kastriert. Lilu ist Artgenossen & Menschen gegenüber sehr aufgeschlossen. Für Lilu suchen wir einen vorhandenen kastrierten Kaninchenbock für eine Vergesellschaftung.

Fia



ZWERGKANINCHEN: Geboren am 01.01.2013, weiblich, nicht kastriert. Fia würden wir gerne mit einem vorhandenen kastrierten Kaninchenbock vergesellschaften. Leider sind die bisherigen Vergesellschaftungsversuche aber gescheitert. Da bei Kaninchen die Sympathie entscheidet, wären weitere Versuche möglich. Wir würden Fia aber auch in Einzelhaltung vermitteln, wenn die neuen Besitzer sehr viel Zeit einbringen können, um sich täglich mit ihr zu beschäftigen.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de, Telefon 0657 30.
Öffnungszeiten: Freitags und mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr.
TAG DER OFFENEN TÜR: Jeden 1. Sonntag/Monat: 10-13 Uhr (Pandemiebestimmung beachten!)

MISCHLINGSHÜNDIN: geboren am 12.08. 2016, weiblich, kastriert. Um es gleich vorweg zu nehmen: Juli ist kein Anfängerhund. Aufgrund eines Beisvorfalls ist Juli als gefährlich eingestuft. Sie hat zwar ihren Wesenstest bestanden, es gelten für Sie trotzdem die selben Voraussetzungen wie für einen Listenhund. Sie weiß um ihre Wirkung und wickelt Mensch ganz schnell um den Finger. Wird Juli klar und fair geführt, schließt sie sich schnell an und nimmt Regeln und Grenzen sehr gut an. In kompetenter Hand wird sie nicht auffallen, wir suchen also Menschen, die sich klar sind welche Verantwortung es ist einen bereits auffällig gewordenen Hund zu führen. In ihrem neuen Zuhause sollten keine Kinder und Katzen oder Kleintiere vorhanden sein.

Luna



ZWERGKANINCHEN: Geboren am 01.Dez. 2019, weiblich, nicht kastriert. Luna würden wir gerne mit einem vorhandenen kastrierten Kaninchenbock vergesellschaften. Leider sind die bisherigen Vergesellschaftungsversuche aber gescheitert. Da bei Kaninchen die Sympathie entscheidet, wären weitere Versuche möglich. Wir würden Luna aber auch in Einzelhaltung vermitteln, wenn die neuen Besitzer sehr viel Zeit einbringen können, um sich täglich mit ihr zu beschäftigen.

Tierheim Pfungstadt | Pforte bleibt im November geschlossen

Futterspenden werden dringend benötigt

PFUNGSTADT | Liebe Tierfreunde! Leider bleiben wir vom angeordneten Lockdown nicht verschont! Auch unsere Pforte bleibt im November geschlossen. Dennoch können Fund- und Pensionstiere nach telefonischer Absprache abgegeben werden. In Notfällen beraten wir Sie gerne per Telefon. Futterspenden können wie bisher in der dafür vorgesehenen Spendenbox vor dem Tierheim deponiert werden, denn leider können sie momentan nicht persönlich entgegen genommen werden. Unsere Vorräte gehen zur Neige! Wir bräuchten dringend Premiere Meati und Rinti Kennerfleisch. Sie können das Futter auch direkt bei unserer Amazon Wunschliste bestellen unter www.amazon.de/gp/registry/wishlist/2SYHLPBH7PVFG/ref=cm_wl_huc_view Über Vitamine für unsere Nager freuen wir uns ebenfalls! Wer kann uns hin und wieder freitags oder samstags mit Gurken, Eisbergsalat, Äpfel, Möhren.....für unsere Nager unterstützen? Bitte in die Spendenbox am Polizeizwinger legen. Gerade zum Wochenende werden unsere Vitamine für die Nagerabteilung eher knapp und wir sind in dieser Corona-



krise für Futterspenden stets sehr dankbar. Unsere Nager würden sich über einen bunt gedeckten Tisch am

Wochenende sehr freuen. Unsere Kleintiere sagen Danke! Hier unsere vorläufigen Maßnahmen für unser Tierheim: 1. Vermittlungen und Beratungen finden derzeit nur nach telefonischer Voranmeldung statt. 2. Pensionstiere sind am Eingangstor zu übergeben und für die Abgabe ist eine genaue Uhrzeit zu vereinbaren. 3. Fundtiere werden weiterhin angenommen, bitte vorher immer anrufen! 4. Futterspenden bitte in den Container am Polizeizwinger legen. 5. Andere Spenden bitte nur nach telefonischer Absprache vorbeibringen. Wie sind mit unserem Team aufgrund der stark gestiegenen Infektionszahlen im Rhein- Main -Gebiet in ein konsequentes Zweischichtensystem übergegangen, um unsere Tiere auch dann noch versorgen zu können, falls unser Team ein Coronafall trifft. Aus diesem Grund minimieren wir auch unsere Außenkontakte und bitten Sie stets um telefonische Voranmeldung, wenn Sie uns besuchen möchten. Wir bitten im Sinne unserer Tiere und unseren Mitarbeitern um Ihr Verständnis. Bleiben Sie gesund! Ihr Vorstands- und Tierheimteam. (Frankensteiner)

Tierheimhund = Problemhund?

PFUNGSTADT | Sind Sie auch der Meinung, dass Hunde aus dem Tierheim immer Problemhunde sind? Nun, da haben Sie sich geirrt, denn sie sind oft gut leinenfähig, stubenrein, gehorsam und kennen die menschliche Welt. Einen Hund aus dem Tierheim zu nehmen, hat einen tierschützerischen Aspekt und auch einige Vorteile, denn die Hundepflegerin kennt ihre Pappenheimer, kann einiges zu seinem Charakter, Verhalten und Sozialisation mit Mensch und Tier sagen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, den Hund in Ruhe kennen zu lernen, Gassi zu gehen, zu beobachten, zu streicheln, mit

dem Ersthund auf unserem Hundepplatz zusammen zu führen, mit ihm zu spielen. Mensch und Hund müssen zusammen passen, denn nichts ist für die Hundeseele trauriger, als wieder zurück ins Tierheim zu müssen. Schenken Sie unserem Personal Vertrauen, in der Beurteilung einzelner Hunde, denn das Aussehen alleine ist es nicht, was die Zufriedenheit und das Zusammenleben mit dem Hund ausmacht. Und noch viel wichtiger: schenken Sie Ihrem neuen Hund Vertrauen, Zeit und Geduld. Bedenken Sie seine Vorgesichte (falls Sie sie kennen – manche dieser Geschichten würden wir lieber gar nicht kennen). Vielleicht hat er eine



EMILIO liebt die Menschen, ist dabei aber erstmal zurückhaltend.

Möglichkeit von „Book-to-go“ bei der Stadtbücherei

Die Stadtbücherei Griesheim bietet trotz derzeitiger Schließung weiterhin die Möglichkeit „Book-to-go“ an



GRIESHEIM | Wie funktioniert das? Alle registrierten Leserinnen und Leser können im Onlinekatalog (<https://sb-griesheim.lmscloud.net/>) bis zu fünf verfügbare Medien auswählen und ihren Medienwunsch möglichst per E-Mail an info@stadtbuecherei-griesheim.de übermitteln. Die Mitarbeiterinnen teilen per E-Mail mit, wann die Bestellung abholbereit ist. Um die Auswahl in der Vorweihnachtszeit zu erleichtern, wurden auf der Startseite des Onlinekatalogs Listen mit Weihnachtsbüchern und audiovisuellen Medien angelegt, in denen Anregungen für Dekoration, Ba-



ALLES RUND UM ADVENT, Deko, Backen, Kochen, gemeinsames Lesen, Hören, sowie Heiteres und Besinnliches rund um Advent und Weihnachtsfest - einfach mal stöbern!

Ohne Konservierungsstoffe

GÜNSTIGE ABHOLPREISE

ONLINE BESTELLSHOP

Natur Freund

ZUM BARFEN

Tiernahrung Freund GbR

Wolfsblut ‚WILD DUCK‘ 66€
15 KG

www.tiernahrung-freund.de

Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt 06151-77233

10% Rabatt Mo-Fr 9-18 h
bei Vorlage dieser Anzeige Sa 10-13 h



EINBRUCHSCHUTZ!

ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN · SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER

IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 60 JAHREN

COLTZ ROLLADEN GBR

DARMSTÄDTER STR. 127
68647 BIBLIS
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE
06245-7162



Wir veröffentlichen Ihre Tieranekdoten!
Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de

IHR MALERMEISTER ABA

Baudekoration GmbH

Gernsheimer Str.13
64584 Biebesheim/Rhein
Telefon: 0 6258- 83 29 13
Mobil: 0176 - 646 272 218
Mail: ado-redzic@hotmail.de



Maler- und Verputzarbeit
Vollwärmeschutz
Trockenbau
Fliesenarbeiten
Gerüstbau
Altbau-sanierung
Dachdecker-Arbeiten

Gute Zeiten für Ihre Immobilie.

Verkaufen & Vermieten
mit Zuverlässigkeit
und Engagement.

06150-1860995
kontakt@schar-d-immobilien.de





Marcus Schard
(Immobilienmakler IHK)

www.schar-d-immobilien.de

Tierpension Jünger



- Auf Wunsch Einzel- oder Gruppenauslauf
- Großzügig bemessene Ausläufe in gepflegtem, natürlichem Areal
- Beheizte Räumlichkeiten
- Termine nach Vereinbarung

Am Gipfelhorst • 68647 Biblis • Mobil: (01 72) 7 62 55 36
E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de • www.tierpension-juenger.de

Birgitt Fillinger
Zertifizierte Hunde-Physiotherapeutin

Ich behandle Ihren Hund physiotherapeutisch und osteopathisch bei:

- Skelett- und Muskelerkrankungen
- Wirbelsäulenerkrankungen mit neurologischer Symptomatik

Unter anderem unter Einsatz von:

- Laserakupunktur / Lasertherapie und Mittelfrequenz-Elektrotherapie



Hunde in Form

Praxis für Hunde-Physiotherapie und Hunde-Osteopathie

Alte Bergstraße 18
64665 Alsbach-Hähnlein

Tel. 0 62 57 / 94 46 23
birgitt.fillinger@online.de
www.hunde-in-form.de

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollladen/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlauffore
- Markisen • Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer • Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden • auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE

Industriestraße 3a • 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 • Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr



Gefahr am Straßenrand

Nach Angaben des Deutschen Jagdverbandes kollidiert alle 2,5 Minuten ein Reh, Hirsch oder Wildschwein mit einem Fahrzeug. Die Gefahr nimmt zur Brunnzeit im Herbst zu, wenn das Wild quasi blind vor Liebe über die Straßen läuft. Wildwechsel-Schilder sollten deswegen unbedingt ernst genommen werden. Es empfiehlt sich, den Straßenrand im Blick zu behalten, den Abstand zum Vordermann zu vergrößern und die Geschwindigkeit zu drosseln. Thiess Jo-

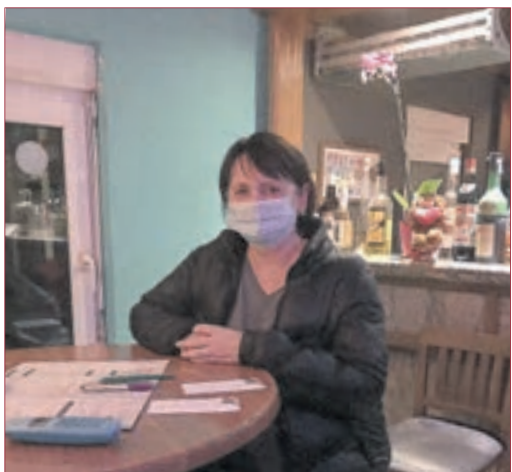


BEI SCHLECHTEM WETTER und in der Dämmerung ist die Gefahr durch Wildwechsel im Straßenverkehr besonders groß. (txn)

hannsen, Sprecher der Itzehoer Versicherungen: „Wer mit 80 statt 100 km/h unterwegs ist, verkürzt seinen Bremsweg um 25 Meter.“ Taucht ein Tier am Straßenrand auf, heißt es abbremsen, abblenden und langsam vorbeifahren. Einmal kurz hupen führt in der Regel dazu, dass die Tiere weglaufen. Wenn es dennoch zu einem Wildunfall gekommen ist, sofort die Warnblinkanlage einschalten, die Unfallstelle absichern und die Polizei informieren. Eine Wildunfallbescheinigung ist nicht mehr zwingend notwendig, damit der Schaden von der Versicherung reguliert wird. Allerdings muss der Versicherte nachweisen, dass Wild den Schaden verursacht hat. Daher sollte die Werkstatt Spuren von Blut und Haaren am Fahrzeug dokumentieren. Was viele nicht wissen: Oft decken Verträge nur Kollisionsschäden durch Haarwild ab. Ratsam ist daher zu prüfen, ob die Kasko-Versicherung auch bei Unfällen mit Wirbeltieren aller Art einspringt. (txn)



MARKUS UND ELIAN LUAX



DOMINIQUE MERLY



RENÉ VOLLHARDT



ALEXANDER WALDHAUS aus Riedstadt



JACQUELINE RAEDEL und Dominik Lorenz

Genießer zu Weihnachten glücklich machen mit dem Gutscheinbuch.de

Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung | 5 Gutscheinbücher gewinnen!

DARMSTADT & UMGEBUNG | Etwas für den Schatz, ein Präsent für die Eltern oder Großeltern oder eine kleine Aufmerksamkeit für Freunde: Die Vorweihnachtszeit ist oft getrübt von der stressigen Geschenkejagd. Wer ein Geschenk für alle sucht, greift zum „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung“. Über den Gastronomie- und Freizeitführer voller 2:1-Gutscheine freuen sich nicht nur Genießer, sondern auch Wellness-Jünger, Adrenalin-Jun-

kies, Kulturinteressierte und viele mehr. Jetzt erhältlich zum Sonderpreis von 21,90 Euro statt 39,90 Euro! **Genießen auf ganzer Linie nach dem 2:1-Prinzip:** Ein schönes Abendessen zu zweit oder mit Freunden, ein Relax-Tag in der Therme oder ein toller Ausflug in den Freizeitpark: Der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung“ lädt zu einer genussreichen Entdeckungsreise durch die Region ein. Alle Gastronomie- und die meisten Frei-

zeit-Anbieter geben 2:1-Gutscheine. Restaurants spendieren also zum Beispiel das zweite Hauptgericht, im Café ist das zweite Frühstück gratis oder in der Wellness-Oase bekommt der Partner die Karte geschenkt.

Entdecken, genießen und sparen in und um Darmstadt: Mit dabei in der Ausgabe 2021 sind unter anderem:

- Restaurant Sitte, Darmstadt
- Djadoo Orientalisch-Persische Spezialitäten, Darmstadt
- Papa's Burger, Darmstadt
- Citydome, Darmstadt
- Maxiland Indoorspielplatz, Griesheim
- u.v.m.

Auch zu Corona-Zeiten eine gute (Geschenk-)Idee Kunden können versichert sein: Mit dem Schlemmerblock unter dem Weihnachtsbaum tun sie nicht nur ihren Liebsten etwas Gutes, sondern unterstützen auch alle Teilnehmer im Block. Nach den harten Monaten des Lockdowns haben sich die Anbieter ganz bewusst für eine Teilnahme im Schlemmerblock entschieden, um neue Kunden zu gewinnen, Stammkunden zu binden und eine bestmögliche Auslastung zu erzielen – natürlich immer unter Berücksichtigung aller geltenden Hygienevorschriften.

Extra-Geschenk für noch mehr Genuss: Der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung 2021“ ist ab sofort bis zum 1.12.2021 gültig. So werden Genießer-Wünsche auch noch lange nach Heiligabend wahr. Auf die Beschenkten wartet außerdem eine zusätzliche Überraschung: Die GutscheinbuchPlus-Card in jedem Block gewährt Zugriff auf über 5.000 weitere kostenlose Online-Coupons mit 2:1-Angeboten für ganz Deutschland.

Einfach unter www.gutscheinbuch.de/ plus anmelden, Wunsch-Gutscheine online oder direkt über ein mobiles Endgerät generieren und damit auch spontan unterwegs genießen und sparen.

Titel: Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung 2021
Preis pro Block: 21,90 Euro statt 39,90 Euro UPE (Code FRANKENSTEIN21 bei telefonischen und Online-Bestellungen angeben und Block zum Sonderpreis erhalten, ab drei bestellten Exemplaren versandkostenfreie Lieferung)
Gültigkeit des Blocks: ab sofort bis zum 01. Dezember 2021.

Erhältlich: im Handel, unter www.gutscheinbuch.de oder unter der Bestell-Hotline 01806-20 26 07 (20ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60ct/Anruf aus dem Mobilfunk)

Paella, die berühmte Reispfanne zum Mitnehmen

Kommt in die Taberna española „Lobo“ nach Pfungstadt

PFUNGSTADT | Das Team der Taberna española „Lobo“ in der Waldstraße 44 versteht sich auf das Kochen spanischer Köstlichkeiten. Auf der Karte finden Liebhaber der spanischen Küche nicht nur Vorspeisen wie „Datteln im Speckmantel“ sondern auch Paella. Der Ursprung der berühmten Reispfanne ist in der Region Valencia. In die Pfanne kommt bissfester Bomba – Reis, Gemüse sowie Fleisch und Meeresfrüchte. Für Paella-Fans aus der Region wird das Gericht auf Bestellung frisch zubereitet. Jetzt in Zeiten des Lockdowns ein Leckerbissen. Inhaber Chris: „Ich verwöhne meine Stammgäste gerne mit frisch gekochtem Essen“.

Ab 18.30 Uhr konnten die vorbestellten Portionen abgeholt werden. Gut verpackt, damit das würzige Reisgericht, schön warm Zuhause auf den Tisch kommt. Vater Markus Laux und Sohn Elian aus Pfungstadt: „So holen wir uns spanisches Lebensgefühl und südländisches Flair nach Hause“.

Zu den Stammgästen zählt seit vielen Jahren Dominique Merly. Die Taberna española „Lobo“ ist ihr Lokal. Sie mag die lockere Atmosphäre. „Für uns ist es deshalb selbstverständlich, Chris zu

unterstützen und Paella zum Mitnehmen zu bestellen“. Inhaber Chris freute sich über die vielen Bestellungen. Neu unter den Kunden: René Vollhardt. Den Tipp mit der Paella zum Mitnehmen hatte er von seinem Schwiegersohn bekommen, der gerade zu Besuch war. Seine Ehefrau wollte so gerne das Reisgericht probieren. Alexander Waldhaus aus Riedstadt holte warmes Essen für die ganze Familie und erhielt oben drein die passende Flasche Weißwein zur Paella. „Ich finde es schlimm, dass Gaststätten bis Ende November geschlossen sein müssen“. Deshalb unterstützt den jungen Wirt „Chris“ von seinem Lokal gerne. Stammgäste sind auch Jacqueline Raedel und Nick Lorenz aus Pfungstadt. „Wir lieben den Urlaub in Spanien!“ Die beiden Pfungstädter träumen noch heute von der abgelegenen Finca auf Mallorca. „Da konnte jeder tun, was er wollte und wir haben Paella gegessen“.

Spanische Gastfreundschaft und Küche bietet Chris in der Taberna española „Lobo“ mit seinem Team auch in der Zeit des Lockdowns. Mitnehmen kann man passend zum Essen auch Spanischen Wein und andere Getränke. . . Öffnungszeiten zum Abholen: Mittwoch bis Samstag von 18:00 bis 21:00 Uhr. Ab 17.30 Uhr kann bestellt werden unter: 06157 / 803 68 28 oder unter info@lobo-taberna.de. Die Speisekarte findet man unter: www.lobo-taberna.de. Euer Chris und Team

REZEPT

Rehrückenfilet auf Rahmkohlrabi mit Balsamico-Brombeersauce

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 45 MINUTEN | FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN:

GEFRO Suppe • GEFRO BIO Dunkle Soße • GEFRO Omega-3-Speiseöl • 200 g Spätzle • 700 g Rehrückenfilet, küchenfertig • 0,5 EL braunen Zucker • 1 EL Aceto Balsamico • 100 ml Rotwein • 250 ml Wasser • 30 g Zartbitter-Schokolade • 80 g Brombeeren, tiefgekühlt • 2 kleine Kohlrabi, à ca. 200 g • 80 ml Sahne • Salz • Pfeffer, frisch gemahlen • 2 EL glatte Petersilie, fein gehackt • 1 EL Butter • Aceto Balsamico di Modena IGP

Aus dem Rehrückenfilet 8 gleichgroße Medaillons schneiden. 1/2 EL braunen Zucker in einer Pfanne karamellisieren lassen und mit 1 EL Aceto Balsamico und 100 ml Rotwein ablöschen und sirupartig einkochen. 250 ml Wasser zugeben und erwärmen. 30 g GEFRO BIO Dunkle Soße einrühren und aufkochen. 30 g Zartbitter-Schokolade klein hacken und in der Soße schmelzen. Soße vom Herd nehmen und 80 g tiefgekühlte Brombeeren in die Soße geben. • 2 kleine Kohlrabi schälen und in etwa 1 cm große Würfel schneiden. Die Kohlrabi würfel in reichlich Salzwasser bissfest garen, auf ein Sieb abgießen und mit reichlich kaltem Wasser abkühlen. • 100 ml klare Brühe aus GEFRO Suppe und 80 ml Sahne in einen Topf geben und solange köcheln lassen, bis nur noch zwei Drittel der Flüssigkeit vorhanden ist. • 200 g Spätzle in reichlich Salzwasser garen, auf ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. In der Zwischenzeit 1 EL GEFRO Omega-3-Speiseöl in einer Pfanne erhitzen und die Rehmedaillons darin von jeder Seite 2 - 3 Min. braten. Die Medaillons aus der Pfanne nehmen und mit etwas Salz und gemahlenem Pfeffer würzen. In Alufolie wickeln und 3 Min. ruhen lassen. • Die Kohlrabiwürfel in die Sahne geben, erwärmen und 2 EL glatte, fein gehackte Petersilie unterrühren. Die Brombeersauce aufkochen und 1 EL Butter kräftig unterrühren. Rahmkohlrabi auf Tellern anrichten, Rehmedaillons darauf setzen und mit Brombeersauce beträufeln. Mit den Spätzle servieren. • Tipp: Variieren Sie die Spätzle mit GEFRO Ballaststoff Bandnudeln. • Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

Keine Weihnachtsfeier? Einfach Gutscheine kaufen!

5 Jahre HOTEL absolute im Golfresort Gernsheim



DAS 4 STERNE BUSINESS- UND GOLFHOTEL in Gernsheim.

GERNSHEIM | Liebe Firmen und Vereine, Sie richten in diesem Jahr wegen Corona keine Weihnachtsfeier aus? Wie wäre es damit: Kaufen Sie stattdessen Ihren Mitarbeitern einen Gutschein unseres Hotels/Restaurant Althaus, in der Ihre Feier hätte stattfinden können! Eine kleines Geschenk, das viel Freude bereitet sowie uns und unsere Lieferanten aus

der Region unterstützt. Wir sagen Danke! **HOTEL absolute******
Hof Gräbenbruch
Golfparkallee 2
64579 Gernsheim
Tel.: +49(0)6157-95891-0
Fax: +49(0)6157-95891-891
info@hotel-absolute.de
www.hotel-absolute.de

Moderne Kühltechnik gegen Lebensmittelverschwendung

Frische Lebensmittel schmecken besser – müssen allerdings schnell verzehrt werden. Obst und Gemüse beispielsweise machen bei Raumtemperatur und durch die Einwirkung von Licht und Sauerstoff schon nach ein oder zwei Tagen schlapp und verlieren einen Großteil ihrer Vitamine. Fisch und rohes Fleisch verderben ohne Haltbarkeitsmaßnahmen sogar in wenigen Stunden. Ausschließlich frisch zu essen ist schon unseren Vorfahren nicht gelungen. Deshalb haben sie Konservierungsmethoden entwickelt – über das Einlegen in Salz und Zucker bis zum Trocknen und Kühlen. Heute ist ein Alltag ohne Kühlschrank kaum vorstellbar. Moderne Geräte sind nicht nur sehr sparsam beim Energieverbrauch, sondern berücksichtigen auch die individuellen Kühlanforderungen der verschiedenen Lebensmittel. Viele sind erstaunt, wenn sie merken, wie lange empfindliche Lebensmittel heute frisch und genießbar bleiben können, wenn der Kühlschrank optimal arbeitet. Einen umfangreichen



DAS ERGEBNIS IST VERBLÜFFEND: Die Karotten auf der linken Seite haben zwei Wochen in einem älteren Kühlschrank gelegen – und sind ungenießbar. Die Karotten rechts hingegen können noch gegessen werden, obwohl auch sie zwei Wochen lang gelagert wurden – allerdings in einem der neuen LG-Kühlschränke mit Fresh Balancer für optimierte Luftfeuchtigkeit. (tzn)

Ratgeber zur sicheren Aufbewahrung von Lebensmitteln gibt es inklusive Test der neuen Kühlschränke online unter www.technikzuhaus.de. (tzn)

Gänse und Enten für Ihr Festtagessen

Rechtzeitig bestellen!

Qualität vom Traditionsbetrieb

Verschiedene Braten + Puten

Nette Verkaufskraft zur Verstärkung gesucht!

Ihre Hofmetzgerei in Seeheim bei Darmstadt

Röderhof

Qualität vom Traditionsbetrieb

Familie Jockel freut sich auf Ihren Besuch!

Hofmetzgerei: Do. u. Fr. 8-13 u. 14-18 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Hähnlein (Marktplatz) Freitag 8.30-12.30 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Bickenbach (Am Rathaus) Donnerst. 8-12.30 Uhr
Wochenmarkt Seeheim: Sa: 7-12.30 Uhr

Außerhalb Seeheim 28 (zwischen Seeheim & Malchen)
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 - 8 33 74
Telefax: 0 62 57 - 93 70 42
Email: info@roederhof-jockel.de
Web: www.roederhof-jockel.de

SO KÖNNEN SIE 5 GUTSCHEINBÜCHER GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt mit Angabe des Stichworts: „Gutscheinbuch“. Einsendeschluss ist der 10. Dezember 2020. Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an, denn der Verlag schickt Ihr Exemplar direkt an Sie. Viel Glück!

Das Syndrom der Leeren Hitze

Die Wechseljahre in der Traditionellen Chinesischen Medizin

PFUNGSTADT | Im mittleren Lebensalter verändert sich bei Frauen die hormonelle Situation, die Regel bleibt aus und oft beginnen neue Lebensphasen. Die Umstellung wird zunächst häufig von Beschwerden wie Hitze- wallungen, Gereiztheit, Schlafstörungen, Gelenk- und Muskelschmerzen, Herzklopfen oder Gewichtszunahme begleitet.



VIOLA BUGGLE,
Diplom-Biologin und
Heilpraktikerin.

Die Pfungstädter Heilpraktikerin berich-

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur • Laser-Akupunktur
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen • Bewegungskurse
Meditationskurse
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügenerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06257- 408 13 34
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

ten mit der Hitze kann dies zu den oben genannten Symptomen führen. In der TCM wird mit Akupunktur und Kräutertees gestärkt und harmonisiert, so dass die Zeit des Übergangs zur weisen Frau ohne starke Beschwerden erlebt werden kann.“

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Rügenerstraße 69
64319 Pfungstadt
Mobil 01590-1036 569
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de

Psychiaterin und Psychotherapeutin

Dr. med. Jana Engel:

Therapien bei ADHS und Autismus im Erwachsenenalter

RIEDSTADT | Die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Dr.med. Jana Engel ist spezialisiert auf die Behandlung von Erwachsenen, die unter ADHS und Autismus leiden. Das Asperger-Syndrom beziehungsweise die Autismus-Spektrums-Störung ist eine sehr häufige und unterschätzte Begleiterkrankung der ADHS bei Erwachsenen. Da eine Fehldiagnose großen Einfluss auf die weitere

zeigen 50 % der Kinder mit ADHS Symptome eines Autismus. Autisten leiden wie Menschen mit ADHS unter Unruhe, Aufmerksamkeitsstörungen und Impulsivität. Dies sind oft jedoch nur Begleiterscheinungen, die aus der großen Reizoffenheit der Betroffenen resultieren. Deswegen ist es extrem wichtig, genau hinzuschauen und eine ausführliche und differenzierte Diagnostik durch einen Spezial-



KÄMPFEN MIT STRESS am Arbeitsplatz ist ein häufiges Symptom.

Therapie hat, ist es wichtig, sich mit diesem Krankheitsbild auseinander zu setzen. Menschen mit Autismus sind sehr schnell reizüberflutet. Aufgrund dessen ziehen sie sich zurück, suchen die Ruhe. Es ist eine angeborene Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitungsstörung des Gehirns. Ungefähr ein Prozent der Bevölkerung ist von einem Autismus oder Asperger-Syndrom betroffen. Bis zu 80 % der Kinder erfüllen zusätzlich die Kriterien einer ADHS. Umgekehrt

listen durchführen zu lassen, um eine Fehldiagnose zu vermeiden. Autisten nehmen Geräusche, Licht und Berührungen sehr intensiv wahr. Durch diese Reizüberflutung kommt es zu einer Überforderung, die sich in gesteigerter Aktivität, im ungünstigsten Fall in Wutausbrüchen oder emotionalen Zusammenbrüchen äußert. Auch die Einengung auf eine spezielle Aktivität, in der sich die Betroffenen verlieren, kommt bei beiden Erkrankungen vor. So geschieht es nicht selten, dass Symptome aus

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach“

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt | Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

GROSS-ZIMMERN | Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen öffnet, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße

probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. "Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt." Und noch etwas betont der

stofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie



HASENA WOOD-LINE: Komfortabel, körpergerecht, einzigartig! Familie Kohlpaintner lädt Sie ein zum Probeliegen!

55 kaum vorbei. "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Regionale Hersteller: Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausclick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. "Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden", wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort

Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schad-

geignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30-19 Uhr und Samstag von 9.30-16 Uhr. Weitere Infos gibt es per Telefon 0 60 71-4 28 25, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

Bewegung beugt Alterskrankheiten vor

Frische Luft hält fit und gesund

Mit zunehmendem Alter wird Bewegung immer wichtiger. Spaziergänge und ausgedehnte Radtouren sind für Senioren ein echter Jungbrunnen. Denn regelmäßiger

leichter Sport kann den typischen Alterserscheinungen Osteoporose, Arthritis & Arthrose vorbeugen. Wer mit Walken oder Radfahren die Muskeln stärkt, hat weni-



RADTOUREN AN DER FRISCHEN LUFT SIND GUT FÜR DIE GESUNDHEIT. Wer an Blasenchwäche leidet, muss darauf nicht verzichten - in jeder Apotheke gibt es Produkte, die helfen, das Leben unbeschwert zu genießen. (tm)

dem Spektrum einer autistischen Störung als Impulsivität und Hyperaktivität einer ADHS fehlgedeutet werden.

Schwierig wird es, wenn beide Störungsbilder zusammenkommen. Eine klare Differenzierung der Symptome ist ohne spezielle Kenntnisse von ADHS und Autismus oder Asperger-Syndrom nicht möglich. Es ist unglaublich wichtig, genau hinzuschauen, um Fehldiagnosen zu vermeiden und eine geeignete Therapie zu ergreifen. Denn undiagnostiziert führen beide Störungsbilder, ADHS und Autismus, zu großem Leidensdruck. Die Folgen sind weitere Erkrankungen wie Ängste oder Depressionen, oder Fehldiagnosen wie Zwangsstörung, soziale Phobie oder Borderline-Persönlichkeitsstörung. (99)

Dr. med. Jana Engel
Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie
Schwerpunkt ADHS und Autismus im Erwachsenenalter
Kantstraße 8
64560 Riedstadt
Telefon 06158-188 34 23
info@adhs-riedstadt.de
www.adhs-riedstadt.de

Selbstheilungskräfte aktivieren!

Das ist das Motto der Heilpraktikerinnen Claudia Molino und Susanne Schmidt

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Heilpraktikerinnen Claudia Molino und Susanne Schmidt unterstützen ihre Patientinnen und Patienten bei der Aktivierung ihrer Selbstheilungskräfte. Mit Hilfe unterschiedlicher Therapien setzen sie Reize, die bei akuten oder chronischen Schmerzen, Beschwerden des Bewegungsapparates oder Beschwerden

der inneren Organe Linderung schaffen können. Der Schwerpunkt von Frau Claudia Molino ist die ISBT-Bowen-Therapie®, eine sanfte, manuelle Faszien-Therapie, deren Wirkung auf einem osteopathischen Prinzip beruht. Durch gezielte Handgriffe an bestimmten Schlüsselstellen werden sachte Impul-

se gesetzt, die die Eigenregulation anregen und im gesamten Körpergewebe eine tiefe Entspannung auslösen. Auch Craniosacrale Techniken lässt sie nach Bedarf einfließen. Ihre Kollegin Frau Susanne Schmidt hat sich auf die Schmerzbehandlung sowie die Ausleitung belastender Stoffwechselendprodukte spezialisiert. Um gezielt auf

Beschwerden eingehen zu können, bietet sie hierfür verschiedene Behandlungsmethoden an wie Darmsanierung, Infusionstherapie, Akupunktur, FDM und Blutegeltherapie. Die kleinen Helfer kommen z. B. zur Entzündungshemmung zum Einsatz. Beiden Therapeutinnen ist es wichtig, sich Zeit für ihre Patientinnen und Patienten zu nehmen sowie sie ganzheitlich und individuell bei ihrem Heilungsprozess zu begleiten.

ADHS RIEDSTADT | PRIVATPRAXIS
Dr. med.
Jana Engel
Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie
• Privatpraxis und Selbstzahler
Schwerpunkte:
• ADHS im Erwachsenenalter
• Autismus/Asperger-Syndrom
• Coaching
Kantstr. 8 | 64560 Riedstadt | Tel. 0 61 58 -1 88 34 23 | Fax 1 88 34 24
Fax 1 88 34 24 | info@adhs-riedstadt.de | www.adhs-riedstadt.de
Mo. 8.30-18 Uhr | Di. 8-16 Uhr | Mi. 8-16 Uhr Do. 8.30-18 Uhr
Fr. 8-15 Uhr | sowie nach Vereinbarung | Pause jeweils von 13-14 Uhr

www.matratzenwelt.net
Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!
Unser Service für Sie:
• **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!**
• **Bio-Matratzen aus unserer Region**
• **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
• **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
• **Zuverlässiger Lieferservice**
• **Entsorgung der Altteile**
• **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
• **Große Auswahl an Seniorenbetten**
KOHLPAINTNER'S Betten- und Matratzenwelt
Waldstraße 55 · Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 · www.matratzenwelt.net
Offen: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr · Sa. 9.30-16 Uhr

Krankengymnastik Frank Zintel
• **Lymphdrainage**
• **KG-neuro (PNF)**
• **Massagen**
• **Wärmetherapie**
• **Fußpflege**
Waldstraße 37
64297 Darmstadt
☎ 06151/591342
📍 am Haus

Claudia Molino
Heilpraktikerin
FASZIENTHERAPIE:
SANFT UND REGULATIV
ISBT-BOWEN THERAPIE®
CRANIOSACRALE TECHNIKEN
Termine: 0151-22445790
claudia.molino-praxis@gmx.de
Susanne Schmidt
Heilpraktikerin
NATURHEILPRAXIS
SCHMERZTHERAPIE
AUSLEITUNGSVERFAHREN
Termine: 0151-59 44 22 21
info@schmidt-nhp.de
www.schmidt-nhp.de
In den Räumen der Praxis „Menschenraum“
Burgstraße 7a • 64342 Seeheim-Jugenheim



Eichwaldhof
Familie Förster



BIOLOGISCH-DYNAMISCHER LANDBAU SEIT 1948

Bio-Gemüse aus der Region
Lebensmittel aus kontrolliertem ökologischen Anbau



Eier • Milchprodukte • Backwaren • Obst • Gemüse
Salat • Kartoffeln • Getreide

- **Fleischwaren aus eigener Schlachtung:**
Schweinefleisch • Rindfleisch • Kalbfleisch
Wild auf Anfrage • Geflügel • Enten • Gänse
Umfangreiches Sortiment an Bioprodukten



Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Selbstverständlich können die Kinder unsere Tiere sehen.

© FEFER



Öffnungszeiten Hofladen:

Freitag 9.00-12.00 Uhr und 14:30-18.00 Uhr • Samstag 8.00-12.00 Uhr
64295 Darmstadt • Brandschneise 3 • Telefon 06155-2309 • Fax 06155-3940

www.eichwaldhof.de



Geschenkideen für die ganze Familie

Neu! in Deutschland produzierte Körnerkissen

DARMSTADT | In neuem Design, gegen Verspannungen und Magengrummeln. Ganz einfach, in der Micro oder im Backofen erwärmen, verschiedene Füllungen. Neu: mit Kräuter-Lavendelfüllung zum Entspannen und als Einschlaf-Hilfe, 10,90 Euro. **Körner- Bären für die Wärme- und Kälte Therapie** oder einfach nur zum Kuscheln, VK 16,50 Euro. **NEU! Wärmflaschen von deutscher Firma Sänger** aus Naturkautschuk. Sie spenden nicht nur Wärme an kalten Tagen, sie können auch Schmerzen lindern. Wird nahe der schmerzenden Stelle die Haut auf über 40 Grad erwärmt, so aktiviert dies am Ort des Schmerzes die Hitze-rezeptoren, die wiederum den Effekt der Schmerzrezeptoren blockiert. Mit Ku-

schelweichen Konturbezügen aus weichem Fleecestoff, VK 8,90 Euro. **Knuffeltiere** mit 0,8 Liter Sänger Gummi-Wärmflasche, der liebste Freund für unsere Kleinen ist ein flauschig weiches Kuscheltier. Einfache Handhabung mit langem, qualitativem Reißverschluss auf der Rückseite. Vorderpartie wattiert mit hochwertigem Innenfutter, VK 21,90 Euro. Lustige Kameraden warten auf Sie bei uns im Geschäft! **Faszienrollen und Bälle** für die Fitness zu Hause in versch. Größen, Therabänder, Franklin-Bälle, Kinesiobänder und vieles mehr für ihr Wohlbefinden ab 8,90 Euro. Außerdem führen wir Bandagen, Orthesen, Kompressionsstrümpfe, Schuheinlagen.



sanitätshaus
achim kunze

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10, 64383 Darmstadt
Telefon 06151-6084620
E-Mail darmstadt@s-ak.de
Internet: www.s-ak.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8:30 bis 18:00 Uhr durchgehend
Während Corona kann es eine Mittagspause geben



Passiert ein Unglück...

... dann kann es sein, dass auch mal ein junger Mensch in einem Krankenwagen mitfahren muss. Sei es, weil die Eltern die Patienten sind – oder der Fall betrifft sogar das Kind. Dann sind Rettungskräfte gefragt, wie das Team der Johanniter, die mit hohem Tempo und Blaulicht angefahren kommen, um erste Hilfe zu leisten. Und um den Patienten gegebenenfalls ins nächstgelegene Krankenhaus zu bringen. Diese Situation ist für jeden Erwachsenen erschreckend – umso mehr ängstigt es natürlich die Kinder. Damit diese schlimmen Momente etwas erträglicher werden bekommen die Johanniter Unterstützung. Die Unterstützung heißt Benny und ist der sogenannte Tröster-Bär. Benny ist, wenn er sich ganz langmacht, 30 cm groß und der kuscheligste Kuschelfreund, den sich ein Kind wünschen kann. Er hilft über so manche Träne hinweg. Benny wird von der Organisation Kleine Patienten in Not e.V. für Rettungskräfte und für Krankenhäuser organisiert. Finanziert wird er durch Spenden und das Team der Ehrenamt-

lichen um Ralph Wendling freut sich über jede Unterstützung. Schauen Sie doch mal auf der Homepage nach www.trost-spenden.de. Dort erfahren Sie, wie man unterstützen kann, dass weitere Bennys Ihren Dienst für die Kinder tun können. Die Johanniter im Landkreis Darmstadt-Dieburg sind immer dankbar für die Unterstützung, wenn ein kleiner Patient in Not auf dem Wagen mitfährt.



BENNY, der Trösterbär.

Gesegnete Adventszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr



Im Fahrdienst, Menüservice, Hausnotruf und der Pflege sind die Johanniter selbstverständlich auch an den Festtagen für Sie da.

Mehr Informationen unter:
06155 6000-0 oder
06071 2096-0

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Klinikum nimmt neues 3.0-Tesla- MRT-Gerät in Betrieb

DARMSTADT | Vida ist erfolgreich in Betrieb gegangen. Vida heißt der neue Magnetresonanztomograph (MRT) im Klinikum Darmstadt. „Er zählt zu den modernsten Geräten auf dem Markt und seine Inbetriebnahme bedeutet einen hohen Nutzen für Patienten und behandelnde Ärzte“, sagt Prof. Dr. Karl Ludwig, Direktor des Instituts für Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin am Klinikum Darmstadt. „Grundlage einer gezielten Behandlung ist immer eine präzise Diagnosestellung. Das neue Gerät bedeutet gegenüber dem mittlerweile abgebauten Vorgänger einen Quantensprung“, erklärt er erfreut. Er und sein Team haben die vergangene Woche genutzt, Vida zu testen und die Software auf ihre Bedürfnisse anzupassen. „Es ist ein Riesenfortschritt und eine Weichenstellung in die richtige Richtung“, sagt Prof. Dr. Nawid Khaladj, Medizinischer Geschäftsführer des Klinikums Darmstadt. „Ich freue mich über die Begeisterung, die das Gerät im Team geweckt hat.“ Er dankte den beteiligten Abteilungen im Haus für die gute Zusammenarbeit. Der Maximalversorger investiert derzeit nicht nur in den Zentralen Neubau, sondern auch in Medizintechnik. Vida ist eines von zwei Geräten, das ersetzt wird. Anfang kommenden Jahres wird ein weiteres MRT geliefert und eingebaut: Sola. Die beiden Geräte unterscheiden sich in der Stärke ihres Magnetfeldes. „Mit den neuen Geräten werden die medizinischen Schwerpunkte und Zentren des Klinikums weiter gestärkt und eine noch bessere und schnellere Diagnostik und Therapie ermöglicht“, erklärt Prof. Dr. Nawid Khaladj.

„Ein moderner Medizingerätepark ist einer unserer Bausteine in unserer Digitalstrategie, mit dem wir das Klinikum zukunftssicher aufstellen“, ergänzt Gerhard Ertl, Leiter der Medizintechnik und IT. Die Magnetresonanztomographie stellt mit einem starken Magnetfeld und Radiowellen das Körperinnere bildlich dar. „Es ist ein Wechselspiel zwischen Radiowellen und Magnetfeldern, mit dessen Hilfe magnetische Effekte verschiedener Gewebe zur Bilderzeugung genutzt werden können, da sich Wasser, Fett und anderes Gewebe unterschiedlich darstellen“, erklärt der Radiologe. Im Gegensatz zur Computertomographie ist die Untersuchung im MRT röntgenstrahlenfrei. „Die CT erzeugt Bilder indem sie Dichteunterschiede des Gewebes darstellt.“ Vida ist ein 3.0-Tesla-MRT, Sola hat 1,5 Tesla: Die höhere Magnetfeldstärke hilft, wenn es um die genaue Darstellung sehr feiner Strukturen oder um besonders schnelle Messungen geht. „Mit den beiden Geräten wurde ein präzise auf unsere Anforderungen als Maximalversorger abgestimmtes Paket geschnürt“, erläutert der Facharzt für Radiologie und Neuroradiologie weiter. Anfang Oktober wurde das 6,5 Tonnen schwere Gerät angeliefert und eingebaut, anschließend das Team geschult und der Probebetrieb begann. Knapp drei Millionen Euro hat der Maximalversorger für die beiden Geräte investiert. In Kürze beginnen die Umbauarbeiten für Sola. „Ich bin der Geschäftsführung dankbar, dass sie die Entscheidung für diese zukunftsfähigen Geräte getroffen und damit die Grundlage für eine hochqualitative Arbeit geschaffen hat, aus meiner Sicht eine wichtige Entscheidung für unser gesamtes Haus. Wir werden das damit ausgedrückte Vertrauen in uns nicht enttäuschen.“

Barrierefreies Bad von der Firma Schweitzer aus Riedstadt

Staatliche Zuschüsse durch Fachbetrieb

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung. Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte. Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt wer-

den. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad – und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt. Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann. Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC

um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trocknen föhnen. Eine große Erleichterung, in Zeiten der Ansteckungsgefahr durch das Coronavirus, in dem man wegen der Klorollen im Supermarkt anstehen muss. (99) Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt: **Bad- und Raumgestaltung** Werner Schweitzer Max-Planck-Straße 1, 64560 Riedstadt, Mobil: 0178-3390285 E-Mail: info@werner-schweitzer.de



BARRIEREFREIES BAD MIT KOMFORT für alle Generationen:
Ist möglich, wenn Sie sich einem Fachbetrieb anvertrauen!

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER



- **Seniorengerechter**
 - **Badumbau wie z.B.**
 - **Wanne raus, begehbare Dusche rein**
 - **Laminat und Parkett**
 - **Maler- und Tapezierarbeiten**
 - **Renovierungen**
- Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

AUCH TEILSANIERUNG

**PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND**

© FEFER

Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Zuhause ist es doch am Schönsten!

Hauswirtschaft
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Kranken- und Altenpflege
Beratung

Pflegedienst
Hessen-Süd
Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26
64295 Darmstadt
Telefon 06151-96 97 70

www.pflegedienst-hessen-sued.de



PROF. DR. MED. KARL LUDWIG, Direktor des Instituts für Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin und der Medizinische Geschäftsführer, Prof. Dr. Nawid Khaladj, freuen sich über das neue Gerät, das eine noch bessere und schnellere Diagnostik und Therapie ermöglicht.

FOTO: KLINIKUM DARMSTADT

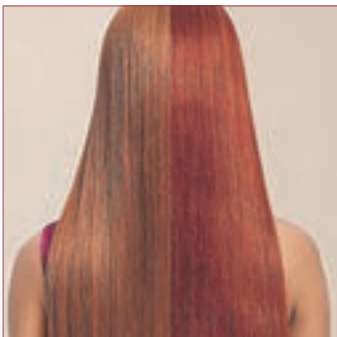
„Color Fresh Mask“ | Zum längeren Erhalt der Salonfarbe | Ab jetzt im Salon Hensel

SEEHEIM | Wir Menschen sind alle individuell, so auch unsere Haarstruktur. Jede Tönung und jedes Färbemittel wird unterschiedlich gut und intensiv von unserem Haar aufgenommen. Wir Frauen kennen und lieben das Gefühl,

das Gefühl frisch vom Friseur. Die Haare strahlen und fühlen sich samtweich an. Nach einiger Zeit lässt das Strahlen der Salonfarbe leider nach, die Farbtintensität wird schwächer. Je nach Haarstruktur unterschiedlich. Blondgefärb-

te Haare bekommen einen gelbstich und Rottöne wirken schnell „verwaschen“. Um dem entgegen zu wirken, gibt es ein neues Produkt der Marke Wella. Dieses erhalten Sie exklusiv im Salon Hensel in Seeheim. „Color Fresh

Mask“ frischt die Salonfarbe wieder auf und pflegt zugleich bis tief in die Haarwurzel. 12 neue Tönungsmasken, die sich ohne Haarschädigung am Haar anlagern, zum Auffrischen oder zur Veränderung der Haarfarbe.



EINIGE VORHER-NACHHER Effekte verschiedener Farbtöne.



DIE NEUE PRODUKTREIHE von Wella – Zur Auffrischung der Farbe für zuhause.

GLUMANN
Fachmarkt für Bademode
Wäsche & Dessous

Neue Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 10-18 Uhr,
Sa. 10-14 Uhr
montags geschlossen

Wittichstr. 4 · 64295 Darmstadt
www.glumann.net
Tel. 061 51 - 492 95 01

Glumann Fachmarkt

Bademode, Wäsche und Dessous für das Rhein-Main-Gebiet in der 4. Generation

DARMSTADT | Glumann bietet auf knapp 500qm eine große Auswahl - auch in großen Cups und Größen. Eine persönliche Passformberatung schreiben wir als Familienunternehmen in der 4. Generation traditionell groß, ebenso wie den hohen Anspruch an Service und Kundenzufriedenheit. Die Krise haben wir bisher gut gemeistert: Durch die große Fläche können wir Abstand halten und trotzdem perfekt beraten. Mit neuen Öffnungszeiten ab November geht es weiterhin entspannt und familiär zu. „Die Kundin-

nen kommen, um sich selbst etwas Gutes zu tun und eine Auszeit zu nehmen. Das können im Moment alle gut gebrauchen.“, so Ulrike Glumann. Die neuen Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr Montags geschlossen Kontakt: **Glumann Fachmarkt** Wittichstraße 4 64295 Darmstadt www.Glumann.net Telefon 06151-4929501

Präventionsaktion „Darmstadt sorgt vor“

Auch Pfungstadt sorgt vor

PFUNGSTADT | Die Aktion „Darmstadt sorgt vor“ bietet 2 000 Menschen aus und um Darmstadt die Möglichkeit, sich kostenlos präventiv auf mehr als 40 Krebsarten testen zu lassen. Teilnahmberechtigt sind alle, die gesund und zwischen 50 und 70 Jahre alt sind. Wer an der Aktion teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter www.darmstadt-sorgt-vor.de weiter informieren und einen Termin für den Test ausmachen. Mit den geplanten Tests erfährt „Darmstadt sorgt vor“ in der Region breite Unterstützung. So lud Patrick Koch, Bürgermeister der Stadt Pfungstadt, die Initiatoren am 9. Oktober ins Foyer

des Rathauses zum offiziellen Startschuss für die Aktion ein. „Wir machen natürlich mit bei Darmstadt sorgt vor“, sagt Patrick Koch, Bürgermeister von Pfungstadt. „Denn Prävention ist immer noch die beste Maßnahme gegen diese tückische Krankheit. Wir haben deshalb auch alle städtischen Verwaltungsangestellten der Stadt Pfungstadt eingeladen, ebenfalls am Test teilzunehmen. Die Resonanz ist überwältigend: Mehr als 150 Mitarbeiter der Stadt möchten teilnehmen. Wir haben unsere Teilnahme deshalb unter das Motto gestellt: „Pfungstadt sorgt vor“, erläutert Koch bei einem Presstermin zum Startschuss der Aktion.



RALF SCHIERL/VORSTAND ZYAGNUM AG, Alexandra Huxhorn/Personalleitung Stadtverwaltung, Patrick Koch/Bürgermeister, Monika Lentz/Personalbüro Stadtverwaltung (v.l.n.r.).

Nachhaltige Verankerung des fairen Handels

Bickenbach ist für weitere zwei Jahre „Fairtrade-Gemeinde“

BICKENBACH | Die Gemeinde Bickenbach erfüllt weiterhin alle fünf Kriterien der Fairtrade-Towns Kampagne und trägt für weitere zwei Jahre den Titel „Fairtrade-Gemeinde“. Die Auszeichnung wurde erstmalig im Jahr 2012 durch TransFair e.V. verliehen. Seitdem baut die Kommune ihr Engagement weiter aus. Bürgermeister Markus Hennemann freut sich über die Verlängerung des Titels: „Die Bestätigung der Auszeichnung ist ein schönes Zeugnis für die nachhaltige Verankerung des fairen Handels in Bickenbach. Lokale Akteure aus Politik, Zivilgesellschaft und Wirtschaft arbeiten hier eng für das gemeinsame Ziel zusammen. Ich bin stolz, dass Bickenbach dem internationalen Netzwerk der Fairtrade-Towns angehört. Wir setzen uns weiterhin mit viel Elan dafür ein, den fai-

ren Handel auf lokaler Ebene zu fördern.“ Vor acht Jahren erhielt die Gemeinde Bickenbach von dem gemeinnützigen Verein TransFair e.V. erstmalig die Auszeichnung für ihr Engagement zum fairen Handel, für die sie nachweislich fünf Kriterien erfüllen musste. Die gemeindlichen Gäste trinken fair gehandelten Kaffee, Jubilare bekommen alternativ fair gehandelten Saft. Die Unterstützung des fairen Handels wurde in einem Gemeindevertretungsbeschluss festgehalten, eine Steuerungsgruppe koordiniert alle Aktivitäten. In Geschäften und gastronomischen Betrieben werden Produkte aus fairem Handel angeboten, die Zivilgesellschaft leistet Bildungsarbeit und die lokalen Medien berichten über die Aktivitäten vor Ort. (Stadt Bickenbach)

Schönheitstipp

Guter Schlaf für gutes Aussehen

„Wie machst Du das nur, 10-12 Jahre jünger auszusehen?“ wird man oft gefragt. Der Geheimtipp ist ausreichen-

der Schlaf, mindestens 7-8 Stunden. Mittags ein kleines Nickerchen von 15-30 Minuten, tagsüber ausreichend Bewegung, möglichst 1-2 Stunden an frischer Luft, Ernährung ohne Konservierungsstoffe, wenig Fleisch und viel frisches Obst und Gemüse, etwas Fisch.

Durch Corona so gefragt wie nie

Berufe in der Logistik

Medikamente, Tierbedarf, Kosmetika und sogar Lebensmittel – es gibt kaum etwas, das während der Corona-Krise nicht im Internet bestellt wird. Verschlussene Geschäfte und ausreichend Freizeit zuhause haben dem Onlinehandel während der Pandemie einen enormen Wachstumsschub beschert. Die E-Commerce Umsätze sind von April bis Juni 2020 im Vorjahresvergleich um satte 16,5 Prozent auf über 20 Milliarden Euro angestiegen. Das geht aus einer Marktstudie des Bundesverbandes E-Commerce und Versandhandel Deutschland (bev) hervor. Doch das Wachstum des Onlinehandels hat damit längst noch nicht den Zenit erreicht. Mehr als die Hälfte der befragten Konsumenten wollen laut bev-Studie künftig mehr online be-

stellen. Was den Internethandel freut, macht auch die Logistikbranche zu einem der großen Gewinner der Corona-Pandemie. Fachkräfte für Hafen- und Lagerlogistik, Kaufleute für Expeditions- und Logistikdienstleistungen, Fachlageristen, Berufskraftfahrer, Binnenschiffer, Eisenbahner oder Kurierfahrer – sie alle sorgen dafür, dass die bestellten Waren sicher weitergeleitet und geliefert werden. „Entlang der gesamten Lieferkette sind gut ausgebildete Logistikfachkräfte in ganz Europa sehr gefragt“, weiß Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad Deutschland. „Aufgrund der wachsenden Bedeutung des Onlinehandels haben Beschäftigte in dieser Branche beste Zukunftschancen.“ (ten)

GESUNDHEIT
FITNESS | SCHÖNHEIT

13

Hörgeräte
Hennin
MEISTERBETRIEB
www.hoergeraete-henning.de

Schenken Sie sich Gehör!
...und Zeit.

Seeheim
06257-999 44 57

Jugenheim
06257-90 40 70

Auerbach
06251-77 03 66

Das Produkt belebt und erfrischt das gefärbte Haar, für eine natürlich aussehende Verbesserung. Messingfarbene Töne werden neutralisiert und reduziert, lebendige Kupfertöne werden aufgefrischt und gepflegt. Natürliche Akzente, mit angenehmen Düften von Avocadoöl und Aprikosenkernöl werden hier vereint. Für den wöchentlichen Gebrauch mit Ergebnissen, die bereits nach 10 Minuten sichtbar sind. Frau Stork und Ihr Team berät Sie hierzu gerne, damit Sie die „Salonfarbe“ auch zuhause weiter erhalten können. Neben dem neuen Haarpflegeprodukt von Wella bietet Inhaberin Frau Stork weiterhin umweltfreundliche Naturfarbe von NOOK an. Bei diesen Farben erscheint ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Glanze. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine völlige Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Paraben, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problemlosen Haarfärben. Zögern Sie nicht länger und vereinbaren Sie direkt einen Termin. Sie finden vor Ort noch weitere Pflegeprodukte für zuhause. Frau Stork und Ihr Team freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen viel Gesundheit. Bleiben Sie gesund! (Gina Flau)

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Montag geschlossen
salon-hensel@web.de
www.friseursalon-hensel.de

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Schulung

akku3.de

Wir wünschen **Ihnen und Ihrer Familie** eine besinnliche **Adventszeit**, ein frohes **Weihnachtsfest** und einen guten Rutsch ins **Jahr 2021** – bleiben Sie gesund!

Unser Geschäft bleibt vom 24. Dezember 2020 bis zum 2. Januar 2021 geschlossen. **Ihr Akku3 Team**

Ihr Fachgeschäft für **Akkus, Batterien, PC-Systeme, Seniorenbedarf** und **Telekommunikation**.

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
Samstag 10.00 – 12.30 Uhr

Akku-Service Dreier
Oberstraße 6
64297 DA-Eberstadt
Tel. 0 61 51/59 47 88
info@akku3.de

KLIMAANLAGE mit Luftreiniger*

***Virus Doktor MTF-SAMSUNG**
WIND-FREE // SPLIT WANDGERÄT

- ECO Digital Inverter, Wind Free Modus / selbstreinigend / flüsterleise
- MTF-Samsung Virus Doktor, sorgt für viren- und bakterienfreie Luft
- Kühlen Wind-Free / Heizen / Entfeuchten / Ventilieren

Kühlen SEER/Energieeffizienzklasse 71 / A++
Heizen SCOP/Energieeffizienzklasse 4,0 / A+

Heizung · Sanitär · Klima · Lüftung · Elektro

Helmut Herbert GmbH & Co
Ein Unternehmen der Herbert Gruppe
Robert-Bosch-Str. 24 · 64625 Bensheim
Tel. 06251 80085-80 · info@herbert.de

Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

Tresorbau
Balkmann
Wertschutz für
Ihren Bedarf
Tresore aller Größen
und Sicherheitsstufen

Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

www.balkmann-tresore.de



KÜHNEN
FENSTER + HAUSTÜREN

SICHERHEIT- RC2 HIGHPROTECT

- RC2 Beschlag
- FeBa-Kralle
- Anbohrschutz
- P4A Sicherheitsglas
- Glasverklebung
- Abschließbarer Fenstergriff

Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 06151 376322
Telefax 06151 376328

FeBa
KOMPETENZPARTNER

Wir beraten Sie gerne!

Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr!
☎ **0171 9065438**

www.kuehnen-gmbh.de



RETTIG

Inhaber
Christoph Rettig

**Fassadengestaltung
Renovierungsarbeiten
Tapezierarbeiten
Trockenbau**

Mobil 01520-26 66 444
Waldstraße 22 · 64347 Griesheim

Qualität, die begeistert!

Friedrich-Unternehmensgruppe erwirbt weitere Liegenschaft

GRIESHEIM | Der südhessische Umzugslogistiker hat im Griesheimer Gewerbegebiet Am Nordring eine weite-

re knapp 5.000 qm große Liegenschaft (Rübgrund 8) erworben. Es handelt sich dabei um ein bestehendes Ge-

werbeareal mit Bürogebäude, einer 1.000 qm großen Lagerhalle sowie entsprechenden Freiflächen. Geplant



NEUE LIEGENSCHAFT: Mit 1.000 qm großer Lagerhalle sowie entsprechenden Freiflächen.

Rollrasen Werr liefert und verlegt Top-Qualitätsrasen

Auch in „besonderen Zeiten“ rollt dort unaufhaltsam der Rasen



QUALITÄTSRASEN-VERLEGUNG vom Profi ... gleich Angebot anfordern!

BIBLIS | Rollrasen wird stetig populärer. Egal ob im Garten, bei Events, öffentlichen Grünanlagen oder in Schwimmbädern. Der traditionsreiche landwirtschaftliche Familienbetrieb „Rollrasen Werr“ ist ihr richtiger Ansprechpartner, wenn es um Rasenverlegung, Gartenbewässerung oder Mäharbeiten durch Mähroboter geht.

Feuchte Wände im Keller oder Wohnbereich?

BENSHEIM | Nahezu jeder Hausbesitzer wird irgendwann mit nassen Wänden im Keller oder Wohnbereich konfrontiert. Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht

Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die

Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.



BOA
BAUTENSCHUTZ

FEUCHTE WÄNDE · NASSE KELLER · SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren)
- Rissverpressung/Druckwassersperrern
- 25 Jahre garantierte Wirkung
- Betonsanierung

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb · 64625 Bensheim
Mobil: 01 79/5 33 42 56 · Tel.: 0 62 51/9 44 95 44
www.boa-bautenschutz.de

-ANZEIGE-

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung. Von innen, ohne auszuschnitten. Das System und die Produkte die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland hergestellten Produkte



DIE VERARBEITUNG von Calziumsilikatplatten.

wurde von der Materialprüfungsanstalt bestätigt. Der Hersteller gibt 25 Jahre Garantie auf diese Wirksamkeit. Anschließend empfehlen wir die Wände mit einem Sanierputzsystem weiter zu behandeln. Ein Schimmelbefall in Wohnräumen, gewerblichen oder öffentlichen Gebäuden muss schnellstmöglich und langfristig beseitigt werden, wir bieten eine professionelle Schimmelbeseitigung an, mit und ohne Kaltvernebelung und anschließender Beschichtung mit einer Antikondensationsfarbe gegen Schimmel, Bakterien und Kondenswasser. Diese entzieht dem Schimmel die Nahrungsquelle Wasser. Die Systemlösung Calziumsilikat-Platte: Das ist eine mineralische Wohnklima-platte die bei fachmännischer Verarbeitung den Schimmelbefall verhindert und eine herausragende Dämmeigenschaft hat. Die von der Firma BOA Bautenschutz eingesetzte Wohnklimaplatte ist frei von

Leuschner Darmstadt: Fenster, Türen, Wintergärten



DARMSTADT | Fenster für Sicherheit, Wärme und Lebensqualität finden Sie bei Firma Leuschner in Darmstadt. Schon seit

den 80er Jahren werden Kund*innen bedient. Inhaber Roland Leuschner bietet Qualität der bekannten Firmen Schü-

co und Graute an. Er berät Sie in Sachen wärmedämmender und einbruchshemmender Fenster & Türen in Super-Optik, wartungsfreie Fenster mit autom. Flügelhebern, 7-Kammer-Fensterprofile (hervorragend+günstig). Zur Verstärkung sucht er als Subunternehmer einen Monteur.

Firma Leuschner
Telefon 06151-46375,
www.leuschner-fenster-tueren.de

Kleine Helfer im Garten

Wer naturgemäß gärt, ist niemals allein, sondern hat viele kleine Helfer an seiner Seite. Denn Florfliegen, Marienkäfer und Wildbienen bekämpfen Schädlinge und helfen beim Bestäuben von Obstbäumen und Sträuchern. Manche Arten sind dabei ausgesprochen fleißig: Eine einzige Mauerbiene kann so viele Blüten bestäuben wie bis zu 300 Honigbienen. Deswegen sind Gartenbesitzer gut beraten, den Nützlingen ein angenehmes Zuhause zu bieten. Ideal sind Steinhäufen, abgestorbene Äste, hohle Staudenstängel oder Mauerritzen. Da viele Gärten das alles kaum noch bieten, empfiehlt es sich, Nistmöglichkeiten durch das Aufstellen von Bienenhäusern und Insektenhotels zu schaffen. Dabei lohnt



EIN INSEKTENHOTEL IM GARTEN lockt viele nützliche Insekten an, die Blüten bestäuben und Schädlinge bekämpfen.

es sich, auf Qualität zu achten. Denn sowohl beim Material als auch in der Fertigung gibt es deutliche Unterschiede. Beim Gartenspezialisten Neudorff werden die Nistlingsunterkünfte in Handarbeit aus heimischen, unbehandelten Materialien gefertigt. Ob im Garten, auf der Terrasse oder auf dem Balkon: Die Nisthilfe lässt sich einfach an regengeschützter und sonniger Stelle aufhängen und bietet vielen Nützlingen ein Zuhause, die dann beim natürlichen Pflanzenschutz unermüdlich helfen. Weitere Informationen gibt es unter www.neudorff.de.

gen in Energiestützpunkten und bei Ihnen zuhause an. Mehr Informationen gibt es auf verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400.

Büroflächen verlangen. Die auf der Liegenschaft befindliche Lagerhalle wird voraussichtlich das Tochterunternehmen KS Büromöbel beziehen. Die Unternehmensgruppe Friedrich Friedrich | Höhne-Grass | J. & G. Adrian | KS Büromöbel zählt mit aktuell knapp 300 Mitarbeitern und über 100 Fahrzeugen zu den führenden Unternehmen der deutschen Umzugsbranche. Zum Leistungsangebot gehören nationale und internationale Umzüge, Büro- und Gewerbeumzüge, Selfstorage-Lagerung, modernes Warehousing in Containern sowie der professionelle Handel mit gebrauchten Büromöbeln.

ist dort zukünftig den Entsorgungsbereich sowie fast 200 Lagercontainer und Wechselkoffer der Griesheimer Liegenschaften zu konzentrieren. Mit dem Zukauf des neuen Grundstücks stehen dem Unternehmen im Gewerbegebiet Am Nordring 38.000 qm zur Verfügung. 22.000 qm davon entfallen auf überdachte Lagerflächen. Das Bürogebäude auf dem neuen Gelände ist für das stetig anwachsende kaufmännische Personal am Standort Griesheim vorgesehen. Praktischerweise kommt das gleichzeitig den aktuellen Pandemiebestimmungen zu Gute, die nach mehr

Er produziert, verkauft, verlegt - und gewährleistet eine Anwachs-garantie!

„Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus, Ihre Wünsche werden wahr!“ so die Brüder Marvin & Kevin Werr. Der Landwirtschaftsbetrieb liegt direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim nahe der A67 und ist zügig erreichbar. Für Garten- und Landschaftsbauer sowie Privatkunden werden bei Großmengen entsprechende Fahrzeuge bzw. Lastwagen

eingesetzt. „Überzeugen Sie sich vor Ort bezüglich Qualität, Premium Sport- und Spielrasen, oder Schattenrasen. Gerne unterbreiten wir unkompliziert ein Angebot, auch für Sie, die evtl. noch keine Kunden sind“, so die Werr. **Rollrasen Werr / Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof** 68647 Biblis Telefon 06245-9953800 Email: info@rollrasen-werr.de Internet: www.rollrasen-werr.de

Seit mehr als 80 Jahren
Ihr erfahrener Fachmann

K. Waßmann GmbH
Schreinerei | Glaserei
Büschelstraße 5
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-55293
Telefax 06151-506022



- Holzfenster | Kunststofffenster
- Rollläden | Klappläden
- Haustüren | Innentüren
- Dachausbau | Innenausbau
- alle Schreiner- und Glasarbeiten
- alle Reparaturen und Verglasungen

Fenster- und Rollladendienst

- Reparaturen
- Wartung
- Absicherung



DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 988 10 · Fax (060 71) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Schadstoffen und krebserregenden Quarzsanden und spart Heizkosten. Was macht die Firma BOA Bautenschutz anders? „Wir setzen da an, wo der Fehler entsteht“, erzählt Klaus Dittmar. Unsere gut ausgebildeten sachverständigen Bauleiter machen eine Schadenaufnahme vor Ort und erarbeiten ein Sanierungskonzept nach der Maßgabe – so viel wie muss – nicht mehr als notwendig. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal der Firma BOA Bautenschutz ist die Unterstützung und Anleitung von Bauherren bei Eigenleistungen,



FLÄCHENSPERRE.



HORIZONTALSPERRE unten.



VORAUSGEDACHT - barrierefreie Duschen.

Im Trend: Toilettenhygiene ohne Papier

Dusch-WC für mehr Sauberkeit und Komfort, gerade jetzt in dieser besonderen Zeit!

PFUNGSTADT | Es ist wieder zu erwarten, dass Supermarktregele leer sind, auch bezüglich des heißbegehrten Toilettenpapiers. Und haben auch sie auf dem Heimweg darüber nachgedacht „Was könnte man statt Toilettenpapier auf dem stillen Örtchen benutzen?“ Gerade jetzt in der Coronazeit raten Ärzte sowie Gesundheitsorganisationen zu absoluter Hygiene.

Solch eine umweltfreundliche und gleichermaßen geniale Lösung bietet Firma STORK HAUSTECHNIK: Das Dusch-WC „AquaClean“ der Marke Geberit reinigt ihren Po mit einer Dusche körperwarmen Wassers und trocknet ihn mit war-

mer Luft! Ein Vorteil des Dusch-WCs: es erkennt sie, wenn sie vor ihm stehen. Der Deckel öffnet sich automatisch. Mit der Fernbedienung können sie alles einstellen: Dazu zählen der oszillierende Duschstrahl (Vor- und Rückwärtsbewegung des

se des WCs. Einen klaren Vorteil hat das Dusch-WC für den Endverbraucher: das lästige Putzen der Toilette mit Handschuh, Bürste und Putzmittel entfällt. Da Duscharm und Duschdüse bei den AquaClean Dusch-WCs automatisch gereinigt werden.



DRÜCKEN SIE DIE DUSCHTASTE und los geht's: Der verborgene Duscharm fährt aus und Ihr Po wird hygienisch und gründlich gereinigt.

Duscharms) und die sanfte Ladydusche für eine schonende, natürliche Intimhygiene für die Frau. Die patentierte WhirlSpray-Duschtechnologie ermöglicht eine besonders gezielte und gründliche Reinigung mit dem pulsierenden Duschstrahl. Je nach Modell lassen sich Stärke und Position des Duschstrahls individuell auf ihr persönliches Empfinden abstimmen. Zudem bietet das Dusch-WC „AquaClean“ der Marke Geberit einen Warmluftföhn, eine Geruchsabsaugung, ein Orientierungslicht für die Nacht oder eine Sitzheizung. Das elegante Design dieses Dusch-WCs ist ein echter Hingucker in jedem Badezimmer. Strom- und Wasseranschlüsse stecken im Gehäu-

Sie sind stets sauber, weil sie vor und nach jeder Nutzung, durchgespült werden. Über eine Waschbox werden die Duschdüsen in ihrer Ruheposition und der gesamte Duscharm beim Aus- und Einfahren mit von außen frisch zugeführtem Wasser gereinigt. So haben die Benutzer eines AquaClean-WCs nach dem Toilettengang ein Gefühl von Sauberkeit und Frische. Es ist eine Po- und Genitalien-Reinigung wie Ärzte sie empfehlen; denn beim Abputzen mit trockenem Klopapier bleiben oft Rückstände in den Hautfalten. Sie können zu Hautreizungen führen. Zusätzlich sorgt ein speziell entwickeltes Entkalkungsprogramm für langlebige Wasserleitungen. Das Dusch-WC AquaClean ist eine echte



DUSCH-WC – die Revolution im Bad.



VIELE STAUDEN BLÜHEN AUCH IM HERBST noch in intensiven Farben. (ttn)

Tipps für die Herbstbepflanzung

Was viele nicht wissen: Der Herbst ist ideal, um dem Garten mit Neuanpflanzungen ein neues Gesicht zu geben. Viele winterharte Stauden lassen sich jetzt problemlos pflanzen, deren bunte Blüten im kommenden Jahr das Auge erfreuen. Damit sie gut anwachsen und von Anfang an optimal versorgt sind, empfehlen Gartenexperten die leicht vorgedüngte NeudoHum PflanzErde.

Die torffreie Erde speichert nicht nur lange Wasser, sondern auch Nährstoffe, so dass eine ausgeglichene Versorgung der Pflanzen vor allem in der kritischen Anwuchsphase gewährleistet ist. Die Spezialerde mit Humuskonzentrat sorgt zudem für einen guten Lufthaushalt, ihre Mikroorganismen beleben den Boden. Die Stauden haben damit beste Voraussetzungen für einen kräftigen

Austrieb im Frühjahr. Erste Wahl fürs Staudenbeet sind einfach blühende Pflanzen statt Gewächse mit gefüllten Blüten. Sie verschönern nicht nur den Garten, sondern bieten Bienen, Hummeln und Schmetterlingen auch ausreichend Pollen und Nektar sowie einen geeigneten Lebensraum. Ergänzend können Naturfreunde bis Mitte Oktober eine Wildblumenwiese von Neudorff aussäen. Die Anlage geht mit den mehrjährigen Samenmischungen ganz einfach.

Überdachungen und Wintergärten | „Wir sind für Sie da!“

Firma Karl Arlt Überdachungen ist weiterhin für Sie erreichbar und beim Kundenverkehr werden von Herrn Trautmann die Sicherheitsbestimmungen eingehalten

LAMPERTHEIM | Gerne werden alle Anfragen über E-Mail mit Bildern angenommen und schnellstens bearbeitet, so erhalten Sie vorab schon einen Kostenvoranschlag, ohne das Haus verlassen zu müssen. Jetzt wird es umso wichtiger, es sich zuhause gemütlich zu machen. Elegante

Kombinationen aus Überdachungen und Markisen machen Ihren Garten zu einer Oase. Seit 1987 Jahren existiert das Familienunternehmen in der 2. Generation und bringt langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik. Die fest angestellten geschulten Mitarbeiter aus der Region lösen jede Bausituation inklusive Nebenleistungen, ausgeführt von Fachbetrieben – „Alles aus einer Hand“. Herzlich sind Sie von Mo-Fr von 8-12 und 14-17 Uhr in die Ausstellungsräume nach 68623 Lampert-

heim eingeladen, wo Sie viel Wissenswertes bei angenehmer Atmosphäre erhalten. Ein Wintergarten aus modernen Aluminiumprofilen ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Das ganze Jahr über wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur und den Sternen für Geselligkeiten genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer, einsetzbar. Die Verglasungen können Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Festpreisgarantie, kostenlose Beratung und 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. www.arlt-ueberdachungen.de

Karl Arlt

Wintergärten & Überdachungen

500 qm Ausstellung

Wir sind stets für Sie da!

Ihr Spezialist für

- Falt- und Schiebesysteme
- Carports und Pergolen
- Vordächer und Haustüren
- Beschattungen und Markisen
- Alu-Geländer und Zäune
- Wind- & Sichtschutzelemente
- Sanierungen
- Kellerüberdachungen

www.arlt-ueberdachungen.de

Industriestraße 19a • Lampertheim • Telefon: 062 06 - 49 78 • Mobil 01 63 - 178 76 02



MIT 15 EURO SIND SIE DABEI! Professionelle Reinigung für vielbeanspruchte Sitzmöbel, denn tief im Polster und Ritzen ist Schmutz.

Gefahr im Polster

GRIESHEIM | Wann wurde eigentlich Ihr Bürostuhl das letzte Mal gereinigt? Die Profis von KS Büromöbel stellen fest: Was Zuhause selbstverständlich ist, tritt für die Sitzmöbel in Büros oft in den Hintergrund. Dabei werden sie von ihren Nutzern besonders intensiv beansprucht und verdienen von Zeit zu Zeit eine gründliche Reinigung. Wie in allen Polstermöbeln sammeln sich auch in Bürostühlen Milben, Schimmelsporen und Staub an. Das führt nicht selten sogar zu Krankheiten und

Ausfallzeiten bei Mitarbeitern. Die gute Nachricht lautet: Eine professionelle Sitzmöbelreinigung bringt wieder Hygiene ins Büro, indem mit modernen Sprühextraktionsgeräten auch der tiefliegende Schmutz aus den Polstern geholt wird. Auch KS Büromöbel bietet diesen Service an. Aber schnell sein lohnt sich. Bis Ende des Jahres wird der Service zu besonders günstigen Konditionen angeboten: Für 15 € bekommen gepolsterte Büro- und Drehstühle eine Hygienekur und erstrahlen in neuem Glanz. Weitere Infos unter 06155-8367800.



HERBSTZEIT IST PFLANZZEIT: Stauden und Gehölze, die jetzt in den Boden kommen, haben Zeit, um sich gut zu verwurzeln und können dann im nächsten Frühjahr kräftig durchstarten. Um optimale Bedingungen zu schaffen, empfiehlt es sich, eine hochwertige Pflanz Erde zu nutzen. (ttn)

Ihre Wünsche werden wahr...

...Wir renovieren Ihr Bad und verwirklichen Ihre Ideen!

Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel

Pfungstadt: Mainstraße 97 · Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

24h-Notdienst

Stork

Haustechnik
GmbH & Co.KG

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1945

Alternative auch in Zeiten, in denen es wegen des Corona Virus kein Klopapiermangel gibt. Wer 15 Kilogramm Toilettenpapier pro Jahr einsparen möchte, der sollte Teil der neuen WC-Revolution werden. Das Team von STORK Haustechnik steht Ihnen für alle Fragen zur Verfügung. Sie liefern nicht nur die Einzelteile, sondern montieren das gesamte Dusch-

WC, damit es sofort einsatzbereit ist. Beugen auch Sie vor und fördern auch sie ihre Gesundheit! (FR)
STORK Haustechnik GMBH & Co.KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/989761
Fax 06157/919376
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Gerhard WOLF GmbH

WOLF

Stahlbalkone

Unser Betrieb ist CE-zertifiziert.
Tragende Bauteile aus Stahl nach EN 1090-2, EXC 2EN 1090-1+A1: 2011, Tabelle ZA.1

Treppen · Geländer
Carports
Überdachungen
Zaunanlagen
Markisen
Elektroantriebe

www.treppenwolf.de

Ständige Ausstellung:
50 verschiedene Balkongeländer in Stahl und Edelstahl in Originalgröße zur Ansicht.

Maßgefertigte Stahlbalkone und -Treppen aus Cad-Computer-Planung
Heppenheimer Str. 4
68623 Lampertth., Hüttenfeld
Fon 06256 1425
Fax 06256 1485

Freie/r Redakteur/in gesucht !| Telefon 06157-989699

bierfreund

Sonnenschutz GmbH

Wir stehen Ihnen tatkräftig zur Seite, wenn es um

Reparatur-, Kundendienstarbeiten

an Rollläden, Markisen und Jalousien geht.

Röntgenstraße 13, 64291 Darmstadt
Tel. 06151 9678983, Fax. 06151 9678987
www.bierfreund-sonnenschutz.de

FRANKENSTEINER
RUNDschau

Kalte Jahreszeit - Warme Füße - Schuh Herbert | Ihr Spezialist für einen guten Schuh!



DIE MARKE THINK! Bietet trendige Farben, auch im Winter.



WINTERLICHE FARBEN wie das schöne Bordeauxrot.



ES ERWARTET SIE eine große Auswahl an Top-Markenschuhen. (Bilder links und unten).



DARMSTADT | Die Tage werden kürzer, draußen wird es kälter und wir beginnen schneller zu frieren. Ein Gefühl, welches jeder Person bekannt ist. Willkommen im letzten Quartal des Jahres. Wir packen uns in dicke Jacken, Handschuhe und Schals. Doch die wenigsten wissen, dass die größte Wärmeaufnahme über den Fuß erfolgt. Ein warmer Fuß ist also Grundvoraussetzung. Schuh-Herbert in Darmstadt bietet ein breitgefächertes Angebot von Top-Markenschuhen, jetzt auch mit neuem Wintersortiment. Hier sind 98% aller Schuhe für Einlagen geeignet. Aber auch ohne Einlagen, bieten alle Schuhe ein hochwertiges Fußbett für einen schonenden Gang. Markenschuhe wie „Jomos“, „Clarks“, „Giesswein“, „Semler“, „Hartjes“ und „Think“ finden Sie hier in den Regalen. Weitere Marken wie „Ganter“, „Solidus“, „Finn Comfort“ und „Wolky“ gehören ebenfalls zum Angebot. Nicht zu vergessen sind die Hausschuhe. Gerade jetzt im Winter reicht es nicht, nur dicke Socken drüber zu ziehen. Diese wärmen zwar, bieten dem Fuß allerdings keinerlei Halt, womit der schonende Gang ausbleibt. Ein guter Hausschuh ist gerade für eine Fußfehlstellung unverzichtbar. Bekannte Hausschuhmarken wie Finn Comfort, Berkemann, Giesswein, Haflinger, Solidus, Hartjes und Rohde gehören hier zum Sortiment. Alle genannten Hausschuhe sind ebenfalls für Einlagen geeignet und vereinen praktischen und gesundheitlichen Nutzen. Die Hausschuhe eignen sich übrigens auch ideal als Weihnachtsgeschenk. Sowohl für Mann, als auch für Frau. Der große Vorteil bei einem Kauf im stationären Handel: die fachgerechte Beratung. Ein Service, der Ihnen im Internet nicht geboten wird. Da alle genannten Schuhmarken ihre speziellen Vorteile haben und individuell angepasst werden können, spielt die Beratung eine wichtige Rolle. Trotz der aktuellen Situation, steht Ihnen das geschulte Personal weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Im Geschäft finden Sie Damenschuhe in den Größen 37 bis 42 sowie Herrenschuhe in den Größen 41 bis 46. Weiter werden hier von G bis M angeboten. Die Verkaufsfläche mitten in der Innenstadt ermöglicht eine schnelle Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, auch aus den Darmstädter Vororten. Der barrierefreie Eingang bietet Zugang für Jung und Alt. Kommen auch Sie vorbei und lassen Sie sich umfangreich beraten. Tipps zu den neuesten Wintertrends geben Ihnen Filialleiterin Frau Draut und Ihr Team mit Frau Kaden, Frau Benne und Frau Borissow. Sie freuen sich auf Ihren Besuch – Bis dahin: Bleiben Sie gesund! (Gina Pfau)

Schuh-Herbert
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00 bis 19.00 Uhr,
Sa 10.00 bis 18.00 Uhr.
Ludwigstraße 15 in Darmstadt
Telefon 06151-3523204
www.schuh-herbert.de



EINE GROßE AUSWAHL an Hausschuhen für Damen (Bild oben) und Herren (Bild unten).



- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Notdienst
06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964

Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortsanruf. Es erfolgt die kostenlose Weiterleitung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

Physiotherapeut/in (m|w|d) gesucht!

Zugegeben – nicht alle unserer Patienten sind so kuschelig. Aber unser kleines Team in einer modernen Praxis mit sehr gutem Betriebsklima möchte Sie gerne willkommen heißen – und da ist uns jedes Mittel recht!

Wir bieten eine selbstständige Arbeit bei fester Anstellung in Voll- oder Teilzeit bei guter Bezahlung – gerne auch für Berufsanfänger.

Besonders freuen wir uns auch auf Bewerbungen mit Zusatzqualifikationen in Manueller Lymphdrainage, Manueller Therapie oder PNF.

Bitte melden Sie sich ganz formlos unter 0151 20973244 bei Rosita Fabacsovics oder Jürgen Müller oder unter praxis@physiofab.de



Physiotherapie

Praxis für integrative Krankengymnastik
Eberstädter Straße 68
64319 Pfungstadt
Telefon 06157 81801
www.physiofab.de
twitter.com/praxisphysiofab
facebook.com/physiofab

IHR TRAUM VOM NEUEN BAD



HEINZ DIETER GMBH

Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerei · Solar
Kundendienst



Magdalenenstraße 19
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 71 45 75

Meisterbetrieb seit 1878

Info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos

Rufen Sie einfach an!

Mehr Power für Endoskope | Sechs Meter Sicht im Dünndarm

Neues Spiralenteroskop bietet neue Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten in der Gastroenterologie

DARMSTADT | Die Medizinische Klinik II unter der Leitung von Prof. Dr. Carl Schimanski verfügt seit März dieses Jahres als erste Kliniken im Rhein-Main-Gebiet und als einer der ersten Kliniken in Deutschland über ein sogenanntes Spi-



KLINIKDIREKTOR PROF. DR. CARL SCHIMANSKI, (links), und Dr. Christian Friedrich, Oberarzt und Leiter der Endoskopie.

> Einbruchschutz

- > zertifizierter Fachbetrieb für mechanische Sicherungen
- > Einbau nach dem aktuellen Stand der Technik
- > schnell | sauber | zuverlässig
- > Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns!

FACHBETRIEB

FACHBETRIEB

Für Ihre Sicherheit!

RICHERT
EINBRUCHSCHUTZ
SEIT 1980

Mobil: 0171-4885958 Fon: 06158-823746 64342 Seeheim-Jugenheim
www.fensterwerkstatt24.de fensterwerkstatt24@t-online.de

TSR

THE METAL COMPANY

Machen Sie Ihren Schrott zu Geld

Annahme von Schrott und Metall

Montag – Freitag: 07.00 – 16.00 Uhr

Samstag: 08.00 – 13.00 Uhr in geraden Kalenderwochen

TSR Recycling GmbH & Co. KG // Otto-Röhm-Str. 57 // 64293 Darmstadt
Deutschland // T +49 6151 9804-0 // darmstadt@tsr.eu // tsr.eu
Ein Unternehmen der REMONDIS-Gruppe

ral-Enteroskop, das ganz neue Einsichten und Behandlungsmöglichkeiten im Dünndarm ermöglicht: Auf einem speziellen Endoskop mit integriertem Elektromotor wird eine 26 Zentimeter lange, weiche Spirale montiert. Über einen Fußschalter wird die Rotationsgeschwindigkeit und -richtung der Spirale gesteuert. Durch eine langsame Umdrehung wird der Dünndarm auf das Endoskop aufgefädelt. Um größtmögliche Patientensicherheit zu gewährleisten wird dabei permanent der Widerstand gemessen und angezeigt; wird dieser zu groß schaltet der Motor selbstständig ab. Neben einer sehr hohen Eindringtiefe in den Dünndarm profitieren Patienten, die mit Hilfe der Spiralenteroskopie untersucht werden, auch besonders von einer deutlich verkürzten Untersuchungsdauer. Darüber hinaus bietet das Spiralenteroskop zahlreiche therapeutische Interventionsmöglichkeiten von u.a. Probeentnahmen, Abtragung von Polypen oder die Therapie von rezidivierend, blutenden Gefäßveränderungen.

„Ich freue mich sehr, dass wir in der Medizinischen Klinik II am Klinikum Darmstadt gerade auch mit der Spiralenteroskopie modernste medizinische Möglichkeiten für unsere Patienten zur Verfügung haben und damit die hervorragende endoskopische Ausstattung weitergehend komplettieren. Ich bin davon überzeugt, dass wir vielen Patientinnen und Patienten mit Dünndarmerkrankungen mit Hilfe der Spiralenteroskopie helfen können“ so Prof. Schimanski, Direktor der Medizinischen Klinik II – Gastroenterologie, Hepatopankreatologie, Endokrinologie und Pneumologie.

„Gerade bei rezidivierend auftretenden Blutungen von Gefäßveränderungen im tiefen Dünndarm hat das neue Spiralenteroskop am Klinikum Darmstadt seine neuen technischen Möglichkeiten bereits unter Beweis gestellt“, sagt Dr. Christian Friedrich, Oberarzt und Leiter der Endoskopie. Bei einer Patientin sind wiederholt Blutungen im Magen-Darm-Trakt aufgetreten, teilweise musste sogar Blut transfundiert werden und dennoch konnten in zwei Magen- und Darmspiegelungen keine Blutungsquellen aufgefunden werden. Nach Darstellung der Blutungsursache

mittels Kapselendoskopie, bei dieser Patientin waren diese Gefäßveränderungen, sogenannte Angiodysplasien, im Rahmen einer Spiralenteroskopie aufgesucht und mittels Argon-Plasma-Therapie erfolgreich behandelt werden. **Spirale statt Kapseln oder Ballons** Erkrankungen in tiefer gelegenen Ab-



DR. FRANK STAIB, Leitender Oberarzt.

schnitten des bis zu sechs Meter langen Dünndarms sind für Gastroenterologen in der Diagnostik und vor allem in der therapeutischen Intervention seit jeher eine Herausforderung an Können und Technik. Dies wird spätestens dann offensichtlich, wenn man sich vor Augen führt, dass mit der normalen Magen-spiegelung (Ösophagogastroduodenoskopie) nur maximal 30 bis 40 Zentimeters des oberen Dünndarms eingesehen werden können.

Ein Meilenstein in der Beurteilung der Schleimhautoberfläche des gesamten Dünndarms war die Einführung der Videokapselendoskopie im Jahr 2000. Mit ihr schluckt der Patient nach Abführmaßnahmen eine etwa Bohnengroße Kapsel, die gestochen scharfe Bilder auf einen tragbaren Rekorder überträgt, so dass nach Passage der Kapsel durch den Dünndarm die Bilder am Computer beurteilt und mittels Computer unterstützten Systemen interpretiert werden können. Ein häufiger Grund für die Durchführung einer Kapselendoskopie ist z.B. die Suche nach bisher unerkannten Blutungsquellen im Dünndarm. Diese Technik ist hierfür hervorragend geeignet. Allerdings kann sie ausschließlich zur Diagnostik eingesetzt und nicht therapeutisch genutzt werden.

In den frühen 2000er Jahren wurden die sog. Single- und Doppelballonenteroskopie entwickelt. Dies sind Verfahren mit einem langen und flexiblen En-

teroskop in Kombination mit einem „Übertubus“ den bereits passierten Dünndarm auffädelt. Mit dieser Technik gelang es erstmals, große Teile des Dünndarms und teilweise sogar den kompletten Dünndarm einzusehen und in therapeutischem Sinne Blutungen zu behandeln oder Polypen abzutragen. Die Ballonenteroskopie ist sicher und effektiv. Sie wird bereits seit Jahren auch im Klinikum Darmstadt regelmäßig durchgeführt.

Trotz dieser großen Fortschritte bleibt die Dünndarmdiagnostik und -therapie eine große Herausforderung für die Untersucher und ist mit einem großen zeitlichen Aufwand verbunden. Zudem ist häufig parallel eine Röntgendurchleuchtung erforderlich, um besonders tiefe Einblicke in den Dünndarm zu erhalten.

„In der öffentlichen Wahrnehmung werden Erkrankungen des Dünndarms im Vergleich zu Erkrankungen des Dickdarms häufig weniger Beachtung geschenkt, bekannt ist die Darmkrebsvorsorge durch Spiegelung des Dickdarms, obwohl der Dünndarm mit fünf bis sechs Metern das längste Organ in unserem Körper ist“, sagt Dr. Frank Staib, leitender Oberarzt. „Auch im Dünndarm kann es zu einer Vielzahl von Veränderungen kommen: chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Polypen und Gefäßveränderungen oder auch Krebserkrankungen. Dabei reichen die Symptome von diffusen oder kolikartigen Bauchschmerzen über Durchfall bis hin zu einem, teils unbemerkten, Blutverlust mit dem Stuhlgang. Aufgrund der Lage des Dünndarms und seiner außergewöhnlichen Länge sind Krankheiten bisher oft schwierig zu erkennen und zu behandeln. Hier ist eine präzise Diagnostik, wie sie durch die Spiralenteroskopie unterstützt wird, die Voraussetzung für eine wirkungsvolle Therapie.“

(Klinikum Darmstadt)

Corona-Pandemie: Aktuelle Entwicklungen im Seniorenzentrum Haus Waldeck

GRIESHEIM | Nachdem im Griesheimer Seniorenzentrum Haus Waldeck innerhalb Anfang November bei sechs Bewohner*innen sowie zwei Beschäftigten die Corona-Tests positiv ausgefallen sind, vermeldet das Seniorenzentrum einen Todesfall unter den Betroffenen der Einrichtung. Der Bewohner ist

Stauden im Herbst nicht zurückschneiden

Nützlinge schützen

Im Herbst beginnen viele Gartenbesitzer damit, ihren Garten auf den Winter vorzubereiten. Laub wird entfernt und weggefahren, Stauden zurückschnitten, Äste und Reisig gehäckselt. Am Ende sieht alles aufgeräumt und ordentlich aus. Das Ordnungsgefühl der Menschen findet in der Natur aber leider wenig Anklang. Mit jedem Laub- oder Reisighaufen, der verschwindet, verlieren Igel und andere Tiere einen Ort zum Überwintern. Mit jeder welken Stauden, die zurückgeschnitten wird, haben nützliche Insekten kein Zuhause mehr. Um die natürliche Vielfalt zu unterstützen und zu fördern, ist es viel besser und einfacher, weniger zu tun. Hier einige Tipps. Es gibt etliche Pflanzen, denen ein Rückschnitt im Frühjahr nichts ausmacht. Dazu gehören fast alle Herbstblüher wie Prachtscharte, Eisenhut, Fettschmalbe, Aster und Chrysantheme. Sabine Klingelhöfer vom Gartenexpten Neudorff: „Wenn Stauden und andere Blütenpflanzen im Herbst nicht zurückschnitten werden, sind sie besser vor

Frost geschützt. Vor allem aber können sich Vögel im Winter von den Samen ernähren und Insekten in den Stängeln überwintern.“ Fazit: Wer Blütenpflanzen im Herbst stehen lässt, hilft vielen Pflanzen und Nützlingen. Um darüber hinaus etwas für die Artenvielfalt heimischer Insekten zu tun, empfiehlt es sich, jetzt spezielle Wildblumenmischungen auszusäen. Die Samenmischung Wildgärtner Freude „Bienengarten“ beispielsweise enthält 25 verschiedene bienen- und hummelfreundliche Trachtpflanzen wie Moschusmalve, Wiesenflockenblume und Natternkopf, die alle reich an Pollen und Nektar sind. Die Pflanzen wachsen auf Beeten und an Wegrändern. Sie brauchen keine Düngung und nur einen Schnitt im Frühsommer sowie zum Ausgang des Winters. Die mehrjährige Mischung blüht von Mai bis September. Wird die Wiese erst nach dem Winter gemäht, bietet sie vielen Wildbienen ein gutes Überwinterungsquartier. Weitere Informationen und Tipps unter www.neudorff.de

(ton)



FOTO: NEUDORFF/TM

TIER- UND NATURSCHUTZ SIND MANCHMAL GANZ EINFACH - wer verblühte Pflanzen im Herbst nicht zurückschneidet, bietet Insekten ein Zuhause zum Überwintern und Vögeln Nahrung für die kalte Zeit.

Geschehen nicht gänzlich vermeiden können.“

Aufgrund zunehmender Fallzahlen verständigte sich die Betriebsleitung Nuccio Bertazzo mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Darmstadt-Dieburg auf eine flächendeckende Testung aller Bewohnerinnen und Bewohner sowie aller Beschäftigter. Diese Maßnahme soll dazu dienen, einen Überblick über das aktuelle Infektionsgeschehen innerhalb der Einrichtung zu erlangen. Entsprechend den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts hat die Betriebs-



FOTOS: JAGDSCHLOSS KRANICHSTEIN



LAUBHAUFEN

Jagdschloss Kranichstein - da gehen wir hin

Veranstaltungen im Dezember

DARMSTADT-DIEBURG | Sonntag, 13.12.2020, 10:00-11:30 Uhr **Waldabenteuer mit Dabbe:** Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren. „Das Geheimnis der Verstecker- und Entdeckerfarben“. Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritte und Materialkosten). Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 13.12.2020, 14:00-15:00 Uhr und 15:30 -16:30 Uhr **Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren:** „Wo sind sie alle hin? Was Insekten im Winter machen“. Kosten: 6,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten). Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 13.12.2020, 15:00-16:00 Uhr **Schlossführung:** Führung zur Sonderausstellung „Schon repariert – oder noch zu retten? Vom Umgang mit Dingen im Alltag und im Museum“, Kosten: 7,00 € pro Person (inkl. Eintritt MUSEUM und bioversum Jagdschloss Kranichstein), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 20.12.2020, 10:00-11:30 Uhr **Waldabenteuer mit Dabbe:** Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, „Geheimnisvolle Spuren im Wildwald“, Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritte und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 20.12.2020, 14:00-15:00

Uhr und 15:30-16:30 Uhr **Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren:** „Weihnachtsbäckerei – Mandelmazipan und Knuspernüsse“, Kosten: 6,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 27.12.2020, 10:00-11:30 Uhr **Waldabenteuer mit Dabbe:** Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, „Winter im Wildwald“, Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritte und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein. Sonntag, 27.12.2020, 14:00-15:00 Uhr und 15:30-16:30 Uhr **Besucherlabor für Familien** mit Kindern von 6 bis 10 Jahren: „Mütze, Fleece und Winterfell – Was im Winter alles warm hält und warum“, Kosten: 6,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 27.12.2020, 15:00-16:00 Uhr **Schlossführung durch die Kapelle:** eine Führung durch die nicht öffentlich zugängliche Kapelle des Jagdschloss Kranichstein“, Kosten: 7,00 € pro Person (inkl. Eintritt MUSEUM und bioversum Jagdschloss Kranichstein), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.



FOTO: STADT GRIESHEIM

SENIORENHEIM HAUS WALDECK in Griesheim.

mie ist uns bewusst, dass es trotz umfangreicher Vorkehrungen und großer Anstrengungen jederzeit zu einem Infektionsgeschehen in unserer Einrichtung kommen kann“, so Bertazzo weiter. „Wir haben uns daher intensiv auf diese Situation vorbereitet, um im Falle eines Infektionsgeschehens schnell reagieren zu können. Mithilfe kontinuierlicher Hygiene- und Infektionskontrollmaßnahmen können wir kurzfristig auf veränderte Lagen reagieren und zeitnah zielgerichtete Schutzmaßnahmen in die Wege leiten. Die bisher eingeführten Maßnahmen stehen im Einklang mit den hohen hygienischen, organisatorischen und personellen Anforderungen, die seitens des Robert Koch-Instituts empfohlen werden. Das Gesundheitsamt bestätigt die Umsetzung der Schutz- und Hygienemaßnahmen und begrüßt das Infektionsmanagement in der Pflegeeinrichtung. Wir stehen hierzu im engen Austausch. Umso schmerzlicher ist es für uns, dass wir ein solches

leitung bereits bei Bekanntwerden der steigenden Fallzahl eine sog. „Kohortierung“ (Gruppenisolierung) der Bewohnerinnen und Bewohner als Schutzmaßnahme umgesetzt. Bewohner*innen mit positivem Testergebnis werden dabei von denjenigen räumlich separiert, bei denen ein Testergebnis negativ ausfiel oder noch aussteht. „Die aktuelle Entwicklung innerhalb der Einrichtung stimmt mich besorgt“, erklärt Bürgermeister Krebs-Wetzel. „Gleichzeitig habe ich Hochachtung vor der Leistung der Beschäftigten des Hauses Waldeck und der Besonnenheit der Bewohnerinnen und Bewohnern und ihren Familien. Seit Monaten wird hier trotz aller einschneidenden Maßnahmen verständnisvoll reagiert. Den infizierten Bewohnerinnen und Bewohnern wünsche ich einen möglichst milden Verlauf. Den Angehörigen des Verstorbenen wünsche ich viel Kraft für diese herausfordernde Zeit“, ergänzt Bürgermeister Krebs-Wetzel.

COOLE SACHE

Jentsch Hausgeräteservice | Als zuverlässiger Partner in Sachen Haushaltsgeräte und Service

DARMSTADT | Dieses Weihnachten verläuft vieles anders als gewöhnlich. Die jährliche Vorweihnachtszeit ist oft mit viel Stress verbunden. Termine hier, Weihnachtsfeiern dort und nebenher auch noch Geschenke kaufen, Plätzchen backen und den Haushalt schmeißen.

Plätzchenbackens natürlich nicht zu kurz kommen. Ein guter Backofen ist dabei Grundvoraussetzung. Aber nicht nur beim Plätzchenbacken wird Ihnen geholfen. Die neuesten Multifunktions-Geräte lassen sich ganz einfach via App über Ihr Smartphone steuern. Außer-

det selbst, wann das Gericht zum Verzehr fertig ist. Kein lästiges Nachmessen der Bratentemperatur, nutzen Sie die Zeit lieber für andere Weihnachtsvorbereitungen. Dieses Programm verfügt nicht nur über verschiedene Einstellungen für Braten, sondern auch für Ku-

höchster Energieeffizienzstufe. Bekannte Marken wie Miele, Bosch und Siemens stehen bei den Trocknern ganz vorn. Bedenken wegen des Anschlusses und der Entsorgung Ihres alten Gerätes sind unnötig. Jentsch Hausgeräteservice liefert Ihnen das Gerät, schließt es an und entsorgt Ihr Altes. Dies gilt sowohl für Wäschetrockner, als auch alle anderen Neugeräte.

Ganz wichtig für Sie: Handwerk-, Reparatur- und Lieferservice sind wie gewohnt für Sie im Einsatz. Der Trockner

streikt? Kein Problem! Frau Jentsch und das gesamte Team geben alles, damit defekte Haushaltsgeräte wieder schnell einsatzbereit sind. Zögern Sie nicht, greifen Sie zum Hörer. Das Team wurde speziell im Verhalten mit Kunden in Bezug auf das Coronavirus geschult. Bei Reparaturen oder Lieferung zu Ihnen nachhause wird Mindestabstand eingehalten und auf Wunsch ein Mund-Nasen-Schutz getragen. In diesem Sinne bedankt sich Frau Jentsch und das gesamte Team für Ihre Treue und wünscht Ihnen alles Gute. Genießen Sie trotz der Umstände die Vorweihnachtszeit und bleiben Sie gesund!

(Gina Pfau)



FOTOS: GINA PFAU

DIE MODERNEN BACKÖFEN helfen Ihnen, die Weihnachtszeit zu genießen und zaubern Ihnen langfristig ein zufriedenes Lächeln ins Gesicht.

Die aktuelle Situation entschleunigt dieses Jahr die Weihnachtszeit ein wenig. Sie werden mehr Zeit zuhause verbringen und haben somit auch mehr Zeit für Dinge, zu denen Sie sonst nicht kommen. Sie können sich ganz neu ausprobieren, im Haushalt und im Thema Kochen und Backen. Um sich richtig darauf einzustimmen, darf die Tradition des

dem können Sie auf das lästige Nachlesen der Backzeit und der richtigen Temperatur verzichten. Die neuesten Geräte haben ein Programm mit verschiedenen Gerichten integriert. Sie können Ihren Weihnachtsbraten wie immer zubereiten, brauchen lediglich die Grammzahl des Fleisches einzugeben, schieben den Braten in den Ofen und dieser entschei-

chen, Muffins, Nudel-, Fleisch-, Fischgerichte und vieles mehr. Selbstverständlich bietet Jentsch Hausgeräte auch einen „normalen“ Backofen ohne Sonderfunktionen an. Lassen Sie sich gerne von Frau Jentsch und Ihrem Team beraten, gerne auch telefonisch. Noch einen Tipp für die kalte Jahreszeit: Ein neuer, moderner Wäschetrockner mit

cen auf einen Gewinn. Ein Gewinn ist der Kalender allemal für die Pfadfinderstämme in Seeheim und in Jugenheim, die „Dirt Biker“ der Jugendpflege Seeheim-Jugenheim und die Jugendgruppe „Die Wühlmäuse“ des NABU in Malchen. Auch das Frauen- und Familienzentrum Szenenwechsel wird bedacht, das die in die Jahre gekommenen Spielgeräte am Forsthaus in Jugenheim erneuern muss. Sie erhalten jeweils ein Fünftel des Verkaufserlöses. In Seeheim ist der Kalender erhältlich in der

Advent | Gutes tun | mit Gewinn

Lions-Adventskalender wieder zu haben | Erlös für Jugendarbeit

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ab sofort wieder erhältlich: der inzwischen schon traditionelle Adventskalender des Lions Club Seeheim. Motiv diesmal: Die Kapelle auf dem Heiligenberg. Hinter den 24 Türchen des Kalenders verbergen sich über 190 lukrative Preise, denn jeder Kalender ist nummeriert und damit zugleich

ein Los. Die Geschäftsleute in Seeheim-Jugenheim und Umgebung haben auch in diesem Jahr, trotz Corona-Einbußen, nicht gegeizt und Gewinne im Gesamtwert von über 5.000 Euro bereitgestellt. Höchstgewinn: Ein Gutschein im Wert von 250 Euro. Wer also fünf Euro für den Kalender ausgibt, hat gute Chan-



FOTOS: LIONS CLUB

ERMUTIGENDER AUFTAKT: Bereits 200 Adventskalender konnte der Lions Club Seeheim am vergangenen Samstag, dem ersten Verkaufstag, in Seeheim und Jugenheim verkaufen. Auf dem Seeheimer Markt legten sich dafür Klaus Bartel (vorne links) und Michael Schlegel kräftig ins Zeug.

Ring-Apotheke, der Buchhandlung „Lesbar“, im Kosmetik-Studio „Zeit für mich“ und bei Spielwaren-Zeissler (alle: Am Grundweg), bei AH Personal Training (Beethovenring 59), bei Coiffeur Keimp (Bergstraße 5), bei Physiotherapie Ken Hirsch (Heidelberger Straße 39) sowie in der Backstube Schwind (Darmstädter Straße 36).

In Jugenheim gibt es den Kalender in der „Villa Flora“ (Hauptstraße 26 in Jugenheim) sowie in der Buchhandlung Zabel (Ludwigstraße 4a), in Ober-Beerbach im Kaufhaus Egner (Erbacher Straße 26) und in Alsbach bei Hoiting Personal Fitness Training (Jugenheimer Straße 31).



WEIHNACHTLICHE ANGEBOTE wie Staubsauger, Kaffeemaschinen, Wäschetrockner, Kühlschränke und vieles mehr.



JENTSCH BIETET IHNEN Trockner und Waschmaschinen aller bekannter Marken wie Miele, Bosch und Siemens.

Lisbeth & Hoiner

Hoiner: Guud „un wie Lisb thB is d top?
Lisbeth: Wohl, wohl, isch trag ja ne Mask. Du musst awwer d itilischer red d unner doiner Mask, sonst versteh isch d sch ned Im Moment seh isch d sch nur verschwomme, d nn mir laaft gonz schnell d e Brill ooh, wenn d e Nass soo oigepagt is.
Hoiner: Des geht mir gonz genaso! slch b wunner d e Joker, d e trotzd m ihm Weeg finne.
Lisbeth: Des haast awwer ned Joker, d s haast Jogger: – Hosst d schonn geheert, d e wolle Woihnachte vorverleje.
Hoiner: Des gehd de h net. Du konnst de h aus Jesus Eir id us kooi Frühejr dn oche.
Lisbeth: Die wolle d s d swejen moche, d mit noch genijend Leit gsund sinn für Woihnachtsinkauf b im Einzelhannel in d Stad. Schließlich gib s net nur Amazon!
Hoiner: Du musst ja gor net losrenne! Bei viele Einzelhännl ern konnst d inzwische „online“ kaafe orrer liefern losse wie b im Hofmann.
Lisbeth: Jo, z B. Spe ele. Spe elst d ge rn?
Hoiner: Mit d r net, d verliert isch ja immer. – Jetzt sag ich „tschüss“, s onst werd moin Kaffe kalt.
Lisbeth: Bleihunne r de Mask!

Eier Lisbeth & Hoiner



Seit 70 Jahren der Spezialist für Spielwaren in Eberstadt

Qualitativ hochwertige Spielwaren zu fairen Preisen bei Hofmann Spielwaren

DA-EBERSTADT | Für das freundliche Team von Spielwaren Hofmann steht die Beratung der Kunden und deren Zufriedenheit an erster Stelle. Hier wird sich Zeit genommen, mit den Kunden das Richtige zu finden. Qualitativ hochwertige Spielwaren zu fairen Preisen stehen im Vordergrund. Daher finden sich im Sortiment Marken wie Lego, Playmobil, Ravensburger, Kosmos, Steiff und Schleich.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Märklin HO Sortiment für das auch ein hauseigener Reparaturservice angeboten wird. Dieses Jahr gibt es eine tolle Aktion von Märklin mit Startpackungen zum Aktionspreis!

Da dieses Jahr wegen Corona alles anders ist, wird auch ein Lieferservice für Kunden, die nicht kommen können, angeboten. Zum 70jährigen Bestehen des Familienunternehmens gibt es einen Katalog mit vielen tollen Angeboten zu Weihnachten. Auf www.hofmann-spielwaren.de kann auch darin gestöbert werden.



FOTOS: HOFMANN

Hofmann Spielwaren
Inhaber Thorsten Hofmann
Heidelberger Landstr. 235A
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon: 06151 54527

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9:00 bis 12:45 und 14:30 bis 18:00 Uhr
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr,
Sonntag geschlossen.

SPIELE-EXPERTIN SOPHIE GALL zeigt hier einige Spiele-Highlights aus dem Sortiment. Das Bild entstand natürlich außerhalb der Öffnungszeiten.

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote

Mit Freude lernen! 😊

Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280

Heiko Jentsch Hausgeräteservice
Groß-Gerauer Weg 50
64295 Darmstadt
Telefon 06151-3963906
Fax 06151-3963907

service@jentsch-hausgeraete.de
www.jentsch-hausgeraete.de
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstags 10.00 bis 14.00 Uhr

Unser neuer Weihnachtskatalog ist da!

Wir liefern auch aus!

SPIELWAREN Hofmann
Wir wissen was gespielt wird

Heidelberger Landstraße 235a
64297 Darmstadt - Eberstadt
06151 / 54 5 27
www.hofmann-spielwaren.de

märklin playmobil LEGO

Kontakt zum Revierförster

Brennholz über Webshop Revierförsterei Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die wöchentliche Sprechstunde der Revierförsterei Seeheim-Jugenheim im Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz muss Corona-bedingt weiter pausieren. Revierförster Dirk Hungenberg ist jedoch bei Fragen und Anliegen entweder telefonisch unter 01511/6132824 oder per E-Mail unter dirk.hungenberg@forst.hessen.de erreichbar. Außerdem ist zu beachten, dass die

Revierförster nicht mehr Ansprechpartner für den Brennholzverkauf sind. Die Holzvermarktung verantwortet jetzt das Holzkontor Darmstadt-Dieburg-Offenbach AöR, das für insgesamt 37 Mitgliedskommunen aus den Landkreisen Darmstadt-Dieburg, Offenbach und dem Main-Kinzig-Kreis zuständig ist. Brennholzbestellungen für den privaten Eigenbedarf lassen sich über einen Brennholz-Webshop tätigen: unter www.holzkontor-dadiof.org.

WINTERANGEBOT ★★

Weitere Infos auf www.antik-eck.de

20% auf alle Schränke

*Angebot gültig bis 31.01.2021

Antik-Eck
Antik-Eck Jürgen Pfau e.K. • Gottlieb-Daimler-Str. 9 • Pfungstadt

• Antike Möbel • Restaurationen • Reparaturen • Ablaugservice •



„WIE URLAUB IN SPANIEN, trotz Lockdown genießen wir Tapas & Sangria!“

Herbstaktion „SOS-Infodose“ | Seniorenassistentin Tanja Gräf



INFODOSE: Sicherheit im Alltag.



TANJA GRÄF, Inhaberin berät dazu

Taberna Lobo española

Die Tapas Bar in Pfungstadt in Zeiten des Lockdowns...

PFUNGSTADT | Wir, die Taberna Española „Lobo“, verlieren die gute Laune und Freude am Leben unter gar keinen Umständen...

... Sondern denken: „Jetzt erst recht, die Nerven behalten und weiter machen...“

Wir sind es unseren treuen Gästen schuldig, durchzuhalten, um alle nach dem Lockdown wieder bei uns in „Spanien“ begrüßen zu dürfen.

Eine der Freuden und guten Launen im Leben ist...

Richtig gutes, Ehrliches und authentisches spanisches Essen.

Liebe Freunde und Gäste der Taberna „Lobo“ und der spanischen Lebensfreude...

Holt Spanien zu euch nach Hause und lasst euch auf Deutsch gesagt, die gute Laune nicht verderben.

Typisch für Spanien sind die kalten und warmen Vorspeisen: die Tapas. Die genießt man mit einem Glas Wein oder Bier. Allein Zuhause oder via Facetime mit Freunden. Dazu spanische Musik ob klassisch oder modern. Gastgeber Chris von der Taberna „Lobo“: „Wir bieten alle Tapas zum Mitnehmen für Zuhause an“. Ebenso leckere, schmackhafte und unglaublich zarte Carrés vom Iberico Schwein oder vom Irischen Lamm... zartes Rückenfleisch, das auf der Zunge zergeht. Die Taberna „Lobo“ bietet auch Tapas-Klassiker zum Mitnehmen an: Gambas al ajillo, Aioli und Pan, Pimientos Padron.

Albondigas, verschiedene Queso und Jamon sowie vieles mehr. Die hausgemachte Paella auf Vorbe-

stellung begeistert die Gäste der Taberna „Lobo“ immer aufs Neue. „Warum nicht mal Zuhause das typisch spanische Reisgericht aus der großen Pfanne probieren?“

„Ruft einfach an, lasst euch beraten und inspirieren oder einfach was Leckerer von uns zusammenstellen“, so Chris von der Taberna „Lobo“.

Es soll so sein, als würdet ihr hier bei uns sein... Ungezwungen, locker, lecker mit Urlaubsfeeling.

Die Öffnungszeiten zum Abholen sind: Mittwoch bis Samstag von 18:00 bis 21:00 Uhr.

Ab 17.30 Uhr kann bestellt werden. Bestellungen bitte unter: 06157 / 803 68 28. Unsere Speisekarte findet ihr unter: www.lobo-taberna.de

Ihr Lieben, wir bedanken uns von ganzem Herzen für eure Unterstützung.

Bis bald in der Taberna española „Lobo“, Waldstraße 44 64319 Pfungstadt

Das Amt für Bürger und Ordnung bittet um Ihre Mithilfe

Gemäß der Straßenreinigungssatzung sind Anlieger dazu angehalten, vor dem eigenen Anwesen mindestens einmal pro Woche die Straße bzw. den Gehweg zu reinigen. Entstandener Überwuchs von Bäumen und Sträuchern soll dabei bitte ebenfalls beseitigt werden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Auch in der Corona-Krise: VLH-Berater Herr Carsten Bührt erstellt Ihre Steuererklärung!

DA-EBERSTADT | Beratung per Telefon, Belege via Post oder Upload: Auch in Zeiten der Corona-Pandemie stehe ich Ihnen als Fachmann für Ihre Einkommensteuererklärung zur Verfügung.

Um Ansteckungen mit dem Virus zu vermeiden, sind wir alle dazu gehalten, Verantwortung zu zeigen und soziale Kontakte weitestgehend zu vermeiden. Das gilt auch für mich als VLH-Berater. Doch gleichzeitig will ich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gerade jetzt dabei unterstützen, ihre Steuererklärung zu erstellen: Ich weiß, welche Kosten Sie absetzen können, welche Nachweise dafür nötig sind und welche Förderungen und Zulagen Ihnen zustehen. Außerdem prüfe ich Ihren Steuerbescheid und

Steuererklärung?
Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte bin ich für Sie da.



Beratungsstellenleiter
Carsten Bührt
Julius-Gernsheimer-Weg 26
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon: 06151 6065580
Email carsten.buehrt@vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



CARSTEN BÜHRT, Beratungsstellenleiter

auch einen geringen Beitrag. Sie haben noch Fragen? Herr Carsten Bührt leitet die VLH-Beratungsstelle in 64297 Darmstadt-Eberstadt und steht Ihnen gerne von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 und 17.00 Uhr telefonisch oder per Mail zur Verfügung: 06151-1011800 bzw. carsten.buehrt@vlh.de.

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH):
Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfeverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.



MISCHLINGSHÜNDIN „JULI“: Geburtsdatum 12.08.2016, weiblich, kastriert: Um es gleich vorweg zu nehmen: Juli ist kein Anfängerhund. Aufgrund eines Beissvorfalls ist Juli als gefährlich eingestuft. Sie hat zwar ihren Wesenstest bestanden, es gelten für Sie trotzdem die selben Voraussetzungen wie für einen Listenhund. Sie weiß um ihre Wirkung und wickelt Mensch ganz schnell um den Finger. Wird Juli klar und fair geführt, schließt sie sich schnell an und nimmt Regeln und Grenzen sehr gut an. In kompetenter Hand wird sie nicht auffallen, wir suchen also Menschen, die sich klar sind welche Verantwortung es ist einen bereits auffällig gewordenen Hund zu führen. In ihrem neuen Zuhause sollten keine Kinder & Katzen oder Kleintiere vorhanden sein. www.tierheim-pfungstadt.de, 06157-5430.



NICOLE SPERBER ist zur ersten Vorsitzenden gewählt worden.

Pendlerpauschale und Mobilitätsprämie | So funktioniert's ab 2021

Ab 1. Januar 2021 steigt die Pendlerpauschale ab dem 21. Kilometer von 30 auf 35 Cent für jeden Kilometer der einfachen Fahrt zur Arbeit. Für Geringverdiener gibt es die sogenannte Mobilitätsprämie. Beides, erhöhte Pendlerpauschale und Mobilitätsprämie, sollen zunächst bis 2026 gelten. So haben es Bund und Bundesländer Mitte Dezember 2019 gemeinsam beschlossen. Außerdem: Drei Jahre später (also 2024) soll die Pendlerpauschale auf 38 Cent erhöht werden, ebenfalls ab dem 21. Kilometer.

Erhöhte Pendlerpauschale für Arbeitnehmer: Ein Rechenbeispiel Frau Meyer fährt an 220 Tagen 40 Kilometer zur Arbeit. Sie errechnet ihre Pendlerpauschale ab 2021 folgendermaßen:

- 220 Arbeitstage x 20 Kilometer einfache Fahrt x 0,30 Euro Pendlerpauschale = 1.320 Euro
 - 220 Arbeitspage x 20 Kilometer einfache Fahrt x 0,35 Euro Pendlerpauschale = 1.540 Euro
- Beide Beträge werden nun zusammengerechnet, und das Ergebnis ist die Pendlerpauschale, die Frau Meyer für das Jahr 2021 zusteht: nämlich 2.860 Euro.

Mobilitätsprämie: Ausgleich für Geringverdiener mit längerem Arbeitsweg Geringverdiener, die mit ihrem zu versteuernden Einkommen unterhalb des Grundfreibetrags liegen und deshalb keine Steuern zahlen müssen, profitieren nicht von der erhöhten Pendlerpauschale. Sie erhalten deshalb ab 2021 die sogenannte Mobilitätsprämie, befristet bis 2026.

Konkret bedeutet das: Geringverdiener, deren einfacher Weg zur Arbeit länger als 20 Kilometer ist, erhalten ab dem 21. Kilometer 14 Prozent der erhöhten Pendlerpauschale – also 4,9 Cent.

Laut Bundesfinanzministerium werden davon rund 250.000 Beschäftigte profitieren. Aber: Wer mit seinem zu versteuernden Einkommen unterhalb des Eingangssteuersatzes liegt – so die steuerliche Umschreibung für „Geringverdiener“ – und nur bis zu 20 Kilometer zur Arbeit fährt, der geht leer aus. Mobilitätsprämie: Ein Fallbeispiel Herr Schmidt ist Single und hat ein zu versteuerndes Einkommen von 8.000 Euro. Damit liegt er unter dem Grundfreibetrag (im Jahr 2021 für Singles 9.696 Euro und für Ehepaare 19.392 Euro). Aus diesem Grund muss er keine Einkommensteuer zahlen, erhält allerdings auch keine Pendlerpauschale. Herr Schmidt fährt an 150 Tagen im Jahr zur Arbeit, nämlich jeweils 40 Kilometer hin und 40 Kilometer zurück. Damit er steuerlich trotzdem entlastet wird – obwohl er keine Pendlerpauschale erhält –, bekommt Herr Schmidt künftig die Mobilitätsprämie.

Wichtig: Normalerweise müsste Herr Schmidt keine Steuererklärung beim Finanzamt abgeben, da sein Einkommen unter dem Grundfreibetrag liegt und er

deshalb keine Steuern zu zahlen hat. Will er aber die Mobilitätsprämie erhalten, muss er diese mit seiner Steuererklärung beantragen. Wie das konkret aussieht, wird sich voraussichtlich im Frühjahr 2021 zeigen, wenn die Formulare für das Steuerjahr 2021 erstellt werden. Fest steht: Beides, also die Einreichung der Steuererklärung und die Beantragung der Mobilitätsprämie, ist verpflichtend, um in den Genuss dieser finanziellen Förderung zu kommen.

Und wie viel bringt's? Herrn Schmidt steht eine Mobilitätsprämie von 147 Euro zu. Der Rechenweg ist sehr komplex und würde hier zu weit führen.

Sie benötigen Unterstützung bei der Berechnung Ihrer Mobilitätsprämie und bei der Erstellung Ihrer Steuererklärung? Herr Manfred Krausch, Eschollbrücker Straße 29, 64319 Pfungstadt leitet eine von rund 3.000 VLH-Beratungsstellen in ganz Deutschland und steht Ihnen nach telefonischer Vereinbarung unter 06157/9811321 bzw. via E-Mail unter manfred.krausch@vlh.de gerne zur Verfügung. Weitere VLH-Beratungsstellen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.vlh.de. Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH): Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfeverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

BESSER ALS LESEN: LIVE ERLEBEN.

Markus Hilbert: Ihr Ansprechpartner in Pfungstadt und Eberstadt

Termin unter Mobil: 0176-22 94 9736

Mein Service für Sie:

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Service-Checks
- ✓ Testen der Kobold Produkte

VORWERK kobold

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

KUNDENKONTAKTER GESUCHT!

Haben Sie ein charmante Telefonstimme? Oder mögen Sie Außendienst? Dann sind Sie genau die richtige Person. Glauben Sie, Sie können mehr, als Sie denken! Freie Zeiteinteilung. Von zuhause aus. Rufen Sie an unter Telefon 06157.989699.

FRANKENSTEINER RUNDSCHAU

49 € monatlich ohne Vertragslaufzeit

SPORTSTUDIO

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Hier kommt zusammen was zusammen gehört!

Mühlthalstrasse 21 64297 Eberstadt Tel.: 06151 - 594710

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts

Fitnessstraining, Rehatraining, Herz-Kreislauftraining, Sauna und über 20 Kurse pro Woche