

**TAXI
PFUNGSTADT**
Wir fahren auch in DA-Eberstadt

**SICHER
SCHNELL
ZUVERLÄSSIG**

Krankenfahrten
Auch mit Sonder-Kfz.

06157-86959

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt



PFUNGSTADT/
RIEDSTADT

8 Medaillen für TSV-Turner:innen



Vergleichswettkamp in Riedstadt-Crumstadt

Im Mai nahmen 25 Turner:innen des TSV Pfungstadt am Vergleichskampf in Crumstadt teil. Das ist einer der wenigen Wettkämpfe, bei denen Jungen und Mädchen parallel turnen – üblicherwei-

se sind die Wettkämpfe getrennt. Im Gegensatz zu den anderen Wettkämpfen turnen zwar alle Turnerinnen und Turner einen Vierkampf mit den Geräten Boden, Sprung, Reck, Schwebelbalken bzw. Parallelbarren, zum Ergebnis zählen jedoch nur die drei besten Geräte-Wertungen. Der Vergleichskampf ist daher auch durchaus ein guter Einstieg für diejenigen, die unabhängig vom Alter gerade erst mit dem Turnen begonnen haben. *Lesen Sie weiter auf Seite 2.*

KERSTIN KÖNIG

RECHTSANWÄLTIN

BÜROZEITEN: MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG 09:00-17:30 UHR
MITTWOCH UND FREITAG 09:00-14:00 UHR
BESPRECHUNGSZEITEN KÖNNEN AUCH AUßERHALB ÜBLICHER BÜROZEITEN VEREINBART WERDEN.

ADRESSE: ODENWALDSTRASSE 55A · D-64319 PFUNGSTADT
TEL. 0 61 57- 911-440 · RAINKOENIG@T-ONLINE.DE
MOBIL 0173-343 76 11 · WWW.KERSTIN-KÖNIG.DE

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Monika Solak
Zertifiziert nach DIN7700

Beratungsstelle
Berliner Allee 58
64295 Darmstadt
Monika.Solak@vlh.de

☎ 0 61 51 667 47 88



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 SIBerG.

KOMPETENZZENTRUM FÜR EINLAGEN BANDAGEN | ORTHESEN | KOMPRESSIONSVERSORGUNG



SANITÄTSHAUS MÜNCK GMBH
REUTERALLEE 8 | 64297 DARMSTADT
TEL. 06151-54347 | WWW.MUENCK.DE
Kommen Sie zu den Öffnungszeiten ohne Termin
Mo+Di 09-13+14:30-18h, Mi 09-13 h
Do 9-13+14:30-18 h, FR 09-13+14:30-16 h

MÜNCK
Sanitätshaus seit 1945



Böden vom Fachmann Zufriedenheit garantiert!

100 Jahre

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de

Kniess
Betten- & Raumausstattung

Beim Heizen geizen mit **Sparheizöl!**



64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizuel-smolek@t-online.de

Mineralölvertrieb und Tankreinigung **Heizöl Smolek**
...von wem denn sonst!



mit oder ohne
Terminvereinbarung!

Die schönsten **Trauringe**
und die liebevollste
Beratung
findet ihr bei uns...!

welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Goldschmiedearbeiten
Pfungstadt · 06157-3615 · Eberstädter Str.131 · www.welz.info

GÄRTNER VERPUTZ GmbH

Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT 1998

- Wärmedämmverbundsysteme
- Außenputz · Anstrich · Rauputz
- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811
64625 Bensheim
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

HAUSTÜREN FENSTER · MARKISEN INNENTÜREN VORDÄCHER U.V.M.

Firma
Leuschner
Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

MONTEUR GESUCHT
ALS SUBUNTERNEHMER
FENSTER+TÜREN (KS, HOLZ, ALU)

Hörgeräte verbinden

alle Preisklassen · Akkutechnik · Im-Ohr-Technik



Barak
Hörgeräte

Filiale Eberstadt
Heidelb.-Landstr. 221a
64297 Da.-Eberstadt
Tel.: 0 61 51 / 5 77 83

Filiale Pfungstadt
Eberstädter Str. 44
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 / 98 48 018

KARLT
Überdachungen

Wintergärten · Sommergärten · Terrassenüberdachungen
Glasschiebesysteme · Sonnenschutz

KARL ARLT Überdachungen GmbH
Industriestraße 19 | 68623 Lamberheim | Tel.: 06206 - 49 78
WhatsApp: 0163 - 17 87 602 | E-Mail: info@arlt-ueberdachungen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 17:00 Uhr

H-H-Tankservice

Inhaber R. Prinz

Über 40 Jahre zufriedene Kunden.
Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen
Sanierungsarbeiten

Wir prüfen:
Heberschutz-Ventile
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251-57640 Fax 06251-56945

Ihr Partner für Überdachungen und Wintergärten

Firma Karl Arlt in Lampertheim | Mit der Sonne wohnen | Für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden

DEUTSCHLAND | Investieren Sie in Ihr Eigenheim und werten Ihre Immobilie auf. Gleichzeitig erfüllen Sie sich „Ihren Traum aus Glas“ und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt. Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und

Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Pflanzen und Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Obwohl Sie draußen im Freien sind, kann Ihnen Regen, Schnee und Sonne nichts anhaben. Während kleine Schauer sonst alle ins Haus verbannen, wird es

hier unter Glas erst richtig gemütlich. Für transparenten Freiraum sorgen rahmenlose, leicht aufschiebende Glaselemente und lassen den Wintergarten zur lichtdurchflutenden Erholungszone werden.

Jederzeit sind die rahmenlosen Glasheschiebeelemente, auch unter vorhan-

dene Terrassendächer, nachträglich einsetzbar. Die Verglasungen können Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Gläser erhalten Sie auch in verschiedenen Farben und Strukturen sowie ein Maximum an Transparenz. Die Glasdächer werden mit Ganzglasbahnen ohne Unterteilungen im Dachbereich montiert, somit erleichtern Sie sich die jährliche Reinigung und haben freie Sicht zu den Sternen.

Ein Wintergarten ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Er erlaubt es auch, während der kalten Jahreszeit naturnah zu leben. Das ganze Jahr wird der zusätzli-

che Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur für die gesellige Mittagstafel genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Moderne Aluminiumprofile (nie wieder streichen), haben den klassischen Holz-Wintergarten längst überholt. Firma Karl Arlt ist auch Spezialist für Aluminiumkonstruktion für Solaranlagen, die Konstruktionen können dann extern als Solarfläche genutzt werden. Selbstverständlich erhalten Sie Carports und Kellerüberdachungen sowie Sonderanfertigung nach Maß aus der eigenen Produktion. Konstruktionen bis zu 7 Meter ohne dritte Stütze in der Mitte sind für unser Dachsystem eine Leichtigkeit sowie Ganzglasbahnen bis zu 6 Meter ohne Quersprossen, so dass ein einfaches Reinigen gewährleistet ist. Um Ihren Aufenthalt im Freien so komfortabel wie möglich zu gestalten, erhalten Sie auch Beschattungen aller Art, Dachbeschattungen mit Sonnen-

fühler und der neusten Technik sowie Senkrechtanlagen für die tiefliegende Sonne und Sonderausführungen, die Sonnen-, Wind- und Fliegenschutz in einem kombinieren.

Seit 1987 existiert das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik. Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung. Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen Nebenleistungen auch erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung nach dem Motto

„Alles aus einer Hand“. Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8-12 und 14-17 Uhr in die Ausstellungsräume nach Lampertheim eingeladen, und Sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben. Die Produktpalette bei dem Familienbetrieb ist vielfältig und qualitativ hochwertig: Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst und besuchen Sie die große Ausstellung. Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D-Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie Whats App 0163-1787602. Informieren Sie sich auf der Internetseite www.arlt-ueberdachungen.de



GEFERTIGT aus hochwertigen Materialien. WIR VERWIRKLICHEN Ihre Ideen und verlängern Sie somit die Freiluft-Saison.



Leistungsgruppe bei den GauEinzelmeisterschaften in Rüsselsheim

Mit neun Turnerinnen nahm die TSV Turnabteilung teil

RÜSSELSHEIM | Mit neun Turnerinnen der Leistungsgruppe nahm die TSV Turnabteilung kürzlich an den GauEinzel-Meisterschaften in Rüsselsheim teil. Aufgrund der unterschiedlichen Jahrgänge starteten die Turnerinnen in fünf verschiedenen Wettkampfklassen. Bereits morgens um 08.30 Uhr starteten Lena Emich mit ihrer P5/P6-Übungen beim Qualifikationswettkampf im Jahrgang 2012 und Linda Höhn turnte P4 im Jahrgang 2015 und jünger. Lena erzielte den 23. Rang und Linda wurde 17. Zur Mittagszeit fand der Wettkampf des Jahrgangs 2013 in den Übungen P4/P5 statt und Milena Jasz war als einzige Pfungstädterin dort vertre-

ten. Von 29 Turnerinnen in diesem Wettkampf landete sie auf den sechsten Platz. Mit ihrer sehr sauber geturnten Barrenübung gelang ihr in diesem Wettkampf die Tagesbestwertung. Am Nachmittag starteten Paula Ewald, Clara Hassan und Günes Whymark in der Jahrgangsklasse 2014 (P4/P5). Dabei erzielten Paula und Günes beide den 23. Rang, Clara, die gerade erst Anfang des Jahres nach Pfungstadt gewechselt war, wurde 17. Die fortgeschrittenen Turnerinnen Helena Lyras, Rike Sonnenburg und Leandra Vitt nahmen erstmalig an einem jahrgangsoffenen Kür-Wettkampf teil. Während bei den P-

Übungen genau die Elemente vorgegeben sind und in welcher Reihenfolge sie geturnt werden, stellen die Turnerinnen bei der Kür ihre Übungen selbst zusammen. Es gelten grundsätzlich Vorgaben über Anzahl und Art der Elemente, gleichwohl ist jede Übung einzigartig und auf die Turnerin zugeschnitten. Ein wenig herausfordernd war, dass die Bodenübung auf einer Bodenfläche geturnt wird und die Choreografie möglichst alle Ecken mit einbinden soll. Da den Turnerinnen eine solche Fläche nicht zur Verfügung steht, konnte die Bodenübung im Vorfeld nur theoretisch abgelaufen werden. Die Turnerinnen hatten einen guten Tag erwischt: Rike erzielte am

Sprung sowie am Barren die Tageshöchstwertung und Helena sicherte sich mit ihrer Übung am Schwebelbalken die zweitbeste Wertung in diesem Durchgang. Die Freude am Ende war riesengroß, als Rike sich völlig verdient die Goldmedaille holte und sich mit Rang 1 nun als Gaumeisterin betiteln darf. Leandra und Helena landeten auf den Plätzen 5 und 6. Somit ging ein langer Tag zu Ende und die Trainerinnen Barbara Henneberger und Judith Klein, die schlussendlich gut 13 Stunden in der Halle teilweise als Trainerinnen und Kampfrichterinnen in der Halle waren, zeigten sich sehr zufrieden und stolz über die Ergebnisse aller Turnerinnen, natürlich besonders, dass es endlich einmal wieder eine Gaumeisterin bei den Gerätturnerinnen gibt. (Judith Klein)

Mit den Jüngsten in Langen



DI E JÜNGSTEN (v.l.n.r.): Mara Russo, Merle Reiß, Lena Kreyenschulte, Alena Lopez, Lilly Axt, Alina Schilin, Sara Boukaracha, Emilia Russo, Sara Ilie, Melissa Ilie.

LANGEN | An einem Wochenende Mitte Mai fand in Langen das Gau-Kinderturnfest, auch Main-Rhein-Pokal genannt, statt. Der TSV Pfungstadt war dort mit 10 Turnerinnen vertreten, um sich im Vierkampf am Sprung, Reck, Balken und Boden mit der Konkurrenz zu messen. In der Altersklasse 2016 und jünger turnten die Mädchen durchweg eine P4 und am Sprung sogar eine P5. Das Trainerinnenteam von Barbara Henneberger, Judith Klein und Jacqueline Raedel hat im Vorfeld entschieden, die Turnerinnen auch mit den Übungen starten zu lassen, die sie aktuell trainieren. Zitat: „Wir haben erst vor wenigen Wochen mit den neuen Übungen begonnen, um die P3-Übungen nun hinter uns zu lassen und die Mädchen weiterzuentwickeln. Auch wenn vielleicht noch nicht alle Übungen und Elemente zu 100% sitzen, ist ein Wettkampf mit den aktuellen Übungen eine klare Rückmel-

dung der derzeitigen Leistung.“ Bei den Gerätturnerinnen wird im Gau üblicherweise im englischen System eingeturnt, das bedeutet, dass nach einer kurzen Erwärmungsphase von 20 Minuten der Wettkampf direkt beginnt. An jedem Gerät darf die Turnerin sich einmal kurz einturnen und bekommt dafür etwa 30 bis 45 Sekunden Zeit; beim Sprung sind es zwei Sprünge. In der Altersklasse 2016 und jünger zeigten die Mädchen tolle Leistungen und konnten folgende Platzierungen erzielen: Sarah Ilie – 6. Platz, Melissa Ilie – 12. Platz, Alena Lopez – 23. Platz, Emilia Russo – 25. Platz, Alina Schilin – 37. Platz und Lena Kreyenschulte – 39. Platz. Für weitere vier Turnerinnen war es die erste Teilnahme an einem Wettkampf überhaupt: sie starteten im Jahrgang 2018 und jünger und turnten an allen

Geräten eine P2. Statt auf einem Schwebelbalken wird die Übung auf einer umgedrehten Sportbank geturnt. Vor vier Wochen war den Jüngsten noch nicht klar, dass sie überhaupt an einem Wettkampf teilnehmen würden, daher sind die erreichten Platzierungen ein sehr guter Erfolg: Merle Reiß – 5. Platz, Sara Boukaracha – 8. Platz, Lilly Axt – 11. Platz, Mara Russo – 21. Platz. Mara Russo war mit ihren 5 Jahren die jüngste Pfungstädterin an diesem Tag. Das Trainerinnenteam ist sich einig, dass die gezeigten Leistungen eine ideale Grundlage für die Mannschaftswettkämpfe im Herbst sind. Der TSV Pfungstadt richtet am 1. November selbst einen der beiden Mannschaftswettkämpfe aus und da sollen sich die Turnerinnen gut vorbereitet sein. (Judith Klein)



DI E TURNERINNEN v.l.n.r.: Milena Jasz, Lena Emich, Linda Höhn, Helena Lyras, Rike Sonnenburg, Leandra Vitt, Paula Ewald, Günes Whymark, Clara Hassan

8 Medaillen beim Vergleichswettkampf

Fortsetzung von der Titelgeschichte



GROSSER ANDRANG BEI TIERWISSEN für Kinder im Pfungstädter Mühlbergheim: In der Reihe „Tierwissen für Kinder“ kamen alleine in der ersten von zwei Stunden 45 Kinder und 16 Erwachsene ins Mühlbergheim. Diesmal ging es um das Thema „Gorillas“. Von allen Menschenaffen sind die Gorillas am mächtigsten: ein erwachsener Gorilla ist so groß wie ein Mensch – allerdings 3 x so schwer und mit gewaltigen Muskeln bepackt. Obwohl sie wild und gefährlich aussehen, gelten die vom Aussterben bedrohten Affen als friedlich und sanftmütig. Mit Bildern auf der Großleinwand, Geschichten und einem Quiz lernten die kleinen und großen Besucher das Leben dieser besonderen Tiere kennen. Am Schluss gab es für alle noch ein Stück Banane und einen Infozettel. Die nächste Veranstaltung findet am 17. Juni mit dem Thema „Löwen“ statt. Mehr Infos bei matthias.hirt@pfungstadt.de, 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de

RIEDSTADT-CRUMSTADT | Im Gerätturnen bei den Jungs holten im Jahrgang 2017 und jünger Mats Maier den zweiten und Joshua Seib den vierten Platz. Farhad Naderkhan holte sich die Bronzemedaille bei den 2013ern. Gleich zwei Medaillen gab es in der Klasse 2016 und jünger: Finn Esche wurde Erster und Leano Markovic Dritter. Im Jahrgang 2014 waren vier Pfungstädter vertreten: Leon Langenstein holte Silber mit Platz 2, Damian Sattler kam auf Rang 8, Miguel Schulz Fernandez wurde 10., Lukas Hubral kam auf Platz 14. Martin Moor holte sich mit dem 3. Rang eine Bronzemedaille in der ältesten Klasse 2010 – 2013. Vier Turnerinnen traten im Jahrgang 2017 und jünger an. Dabei holte sich Mia Braun die Silbermedaille, Alina Schilin den 4. Platz, Alena Lopez den 8. Platz und Lena Kreyenschulte Platz 9. Emilia Russo wurde 13. im Jahrgang 2016 und jünger. Linda Höhn turnte in der Klasse 2015 auf

den 13. Rang. In der Altersklasse 2014 erzielten Clara Hassan Rang 14, Günes Whymark Rang 18, Alba Bittmann Rang 22 und Paula Ewald Rang 23. Im Jahrgang 2013 und jünger gab es Bronze für Lena Emich, Platz 4 für Milena Jasz und Platz 5 für Mia Loewe. Bei den ältesten Turnerinnen im Jahrgang 2010 bis 2012 wurde Luisa Albrecht 8. und Selina Gohl 10. Luisa Albrecht und Mia Loewe haben erst kürzlich mit dem Turnen begonnen und für sie war das die erste Wettkampfteilnahme überhaupt. Zitat Judith Klein, Abteilungsleiterin: „Ich freue mich sehr über die heutigen Ergebnisse und danke dem Trainer-team sehr. Rainer Götz, Andrea Hubral und Rolf Knittel bei den Jungs sowie Barbara Henneberger und Jacqueline Rädels bei den Mädels stecken jede Menge Zeit, Herzblut und Engagement in die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen. Nur deshalb können wir heute mit 8 Medaillen nachhause kehren.“ (Judith Klein)

Neue Kooperation stärkt digitale Innovationen und Wirtschaft in Pfungstadt

Digitale Zukunft sichern: Unterstützung für Unternehmen in Pfungstadt | **Wettbewerbsfähigkeit steigern:** Digitalisierung gezielt fördern | **Regionale Wirtschaft stärken:** Neue Impulse und Netzwerke



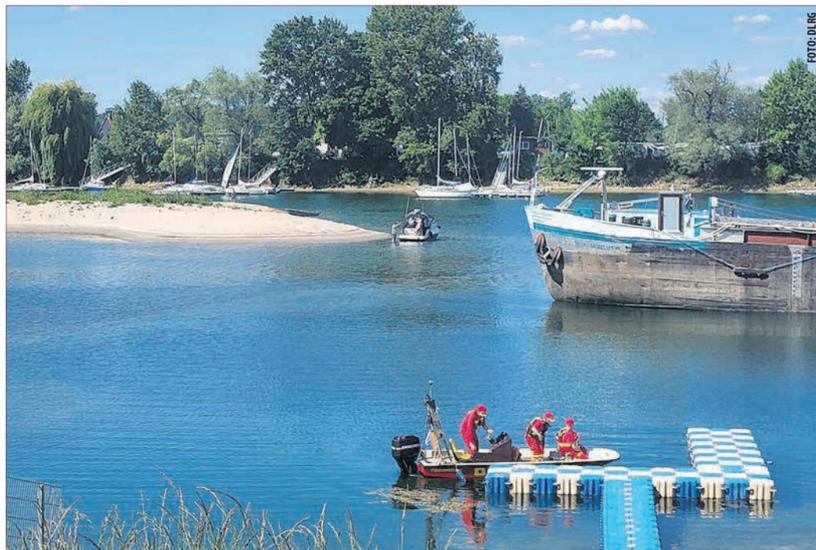
DIE ANWESENDEN (v.l.n.r.): Axel Nickel, Geschäftsführer SEG Pfungstadt, Fabian Hock, PTW / TU Darmstadt, Alexander Michalski, Wirtschaftsförderer SEG Pfungstadt, Nik Weisbrod, Geschäftsführung Mittelstand-Digital Zentrum Darmstadt, Patrick Steuernagel, Marketing- und Kommunikationsmanager SEG Pfungstadt.

PFUNGSTADT | Die Stadtentwicklungsgesellschaft Pfungstadt GmbH & Co. KG und das Mittelstand-Digital Zentrum Darmstadt haben eine wegweisende Kooperation geschlossen, um die digitale Transformation des Mittelstands in Pfungstadt und der Region zu fördern. Diese Partnerschaft bringt Unternehmen innovative Impulse, praxisnahe Unterstützung und wertvolle Netzwerkmöglichkeiten – ein echter Gewinn für die Wirtschaft in Pfungstadt! Die Zusammenarbeit zielt darauf ab, kleine und mittlere Unternehmen (KMU) in Pfungstadt mit digitalen Lösungen fit für die Zukunft zu machen. Durch Workshops, individuelle Beratungen und praxisnahe Demonstrationen werden Unternehmen dabei unterstützt, digitale Technologien erfolgreich zu implementieren. Damit leistet die Kooperation einen entscheidenden Beitrag zur Wettbewerbsfähigkeit und In-

novationskraft des Wirtschaftsstandorts. „Mit dieser Kooperation wollen wir die digitale Zukunft unserer Unternehmen aktiv mitgestalten und neue Chancen für Wachstum und Entwicklung schaffen“, betont Axel Nickel, Geschäftsführer der Stadtentwicklungsgesellschaft Pfungstadt. „Die enge Zusammenarbeit mit dem Mittelstand-Digital Zentrum Darmstadt gibt unseren lokalen Unternehmen wertvolle Impulse und macht Pfungstadt zu einem noch attraktiveren Wirtschaftsstandort.“ Auch das Mittelstand-Digital Zentrum Darmstadt zeigt sich begeistert: „Unsere Mission ist es, KMU bei der digitalen Transformation zu unterstützen und ihnen praxisnahe Lösungen an die Hand zu geben. Die Partnerschaft mit der Stadtentwicklungsgesellschaft Pfungstadt ist ein wichtiger Schritt, um noch mehr Unter-

nehmen gezielt zu erreichen“, sagt Nik Weisbrod, Geschäftsführer des Mittelstand-Digital Zentrums Darmstadt. Die Kooperation ist nicht nur für die beteiligten Partner von Vorteil, sondern auch für die gesamte Region. Durch gezielte Digitalisierungskonzepte werden lokale Unternehmen gestärkt, neue Arbeitsplätze geschaffen und die Wettbewerbsfähigkeit der Pfungstädter Wirtschaft nachhaltig verbessert. Unternehmen in Pfungstadt und Umgebung sind eingeladen, sich aktiv an den geplanten Programmen zu beteiligen und die Unterstützung des Mittelstand-Digital Zentrums Darmstadt zu nutzen. Weitere Informationen zur Kooperation und zu den kommenden Angeboten sind auf den Webseiten der Stadtentwicklungsgesellschaft Pfungstadt und des Mittelstand-Digital Zentrums Darmstadt zu finden. (Patrick Steuernagel)

DLRG Pfungstadt startete Wachsaison am Eicher See



BLICK AUF DEN SEE VOM WACHGELÄNDE AUS: Man sieht die Wachmannschaft, die von der neuen Stegplattform aus zu einer Kontrollfahrt mit dem Motorrettungsboot Karl-Esbach aufbricht.

PFUNGSTADT | Mit dem Beginn der warmen Jahreszeit nahm auch die DLRG Pfungstadt wieder ihren Wachdienst am Eicher See auf, um für die Sicherheit der Badegäste zu sorgen. Trotz des Engagements der ehrenamtlichen Helfer steht die

Ortsgruppe vor einer großen Herausforderung: Eine feste Wachstation am Seeufer lässt weiterhin auf sich warten. Die fehlende feste Station ist auf komplexe und kostspielige Genehmigungsverfahren, insbesondere im

Hinblick auf Umweltauflagen, zurückzuführen. Trotz dieser Hürden hat die DLRG Pfungstadt im Vorfeld der Saison in viel Eigenleistung zusätzliche Lagermöglichkeiten geschaffen und das Wachgrundstück bestmöglich gestaltet. Der kleine Container, der nun im zweiten Jahr als provisorische Wachstation genutzt wird, wurde funktionaler eingerichtet, zudem wurde die neue und größere Materialhütte auf Stelzen gebaut, sowie die neue, gependete Stegplattform zu Wasser gelassen. So soll der Wachdienst nicht gänzlich improvisiert ablaufen müssen und die Ausrüstung bestmöglich untergebracht werden können. Der Dirk Kopp, technischer Leiter der Ortsgruppe, blickt der diesjährigen Wachsaison mit einer Mischung aus Freude und Appell entgegen:

Die unblutige Ehescheidung

-ANZEIGE-

PFUNGSTADT | Hat man sich auseinander gelebt, ist es manchmal besser getrennte Wege zu gehen. Eine Scheidung ist heutzutage keine Seltenheit mehr und kann gerade bei einem Einvernehmen unter den Eheleuten für beide günstig, schonend und auch zügig ausgestaltet werden. Im Sinne der Gebührenersparnis kann sogar vereinbart werden, dass nur ein Anwalt beauftragt wird, der den Scheidungsantrag für eine Scheidungspartei beim zuständigen Gericht einreicht. Geringverdienere können auf staatliche Unterstützung hoffen, häufig auch derart, dass kaum oder keine Unkosten entstehen. Um für ein zügiges, kosten- und nervensparendes Scheidungsverfahren zu sorgen, sollte auch eine notarielle Scheidungsfolgenvereinbarung angedacht werden, denn fehlende Regelungen zur Vermögensaufteilung und -vorsorge bergen oft ein hohes Risiko und sorgen für ein lan-

ges Verfahren, das letztlich beiden schadet. Dies gilt insbesondere bei Immobilienvermögen und im Unternehmensbereich. Um auszuschließen, dass die Scheidung die wirtschaftliche Existenz gefährdet, sind hier häufig detaillierte notarielle Regelungen notwendig. Nicht immer ist es notwendig, dass gleich Anwalt und Notar beauftragt werden. In jedem Fall lohnt sich aber die Beauftragung eines Experten, der im Sinne der Verfahrensbeschleunigung, Vermögensabsicherung und Gebührenersparnis die notwendigen Weichen stellen kann. **Dr. Markus Arras** **Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht** Eberstädter Straße 6, 64319 Pfungstadt Telefon: +49 61 57 / 40 29 82-0 Telefax: +49 61 57 / 40 29 82-2 mailto:kanzlei@notar-arras.de https://www.notar-arras.de

Kreativ Stress abbauen

Mehr Malkurse bei der VHS | Jetzt anmelden

REINHEIM | WEITERSTADT | Um nach einem anstrengenden Arbeitstag zu entspannen, gibt es viele Möglichkeiten. Eine der schönsten ist, zu Bleistift oder Pinsel zu greifen und der eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Volkshochschule Darmstadt-Dieburg bietet in ihrem neuen Programm eine ganze Palette passender Kurse an, vom beliebten Handlettering bis zur klassischen „Kunst der Zeichnung“. Neu im Programm sind themenbezogene Aquarell-Workshops in Dieburg. Beim Handlettering drehte sich am 12. Februar in Reinheim passend zum Termin alles um den Valentinstag. Ziel des Kurses „Die Kunst der Zeichnung“ mit Salvatore Bruno ab 13. Februar in Dieburg ist es, die handwerkliche Geschicklichkeit und Beobachtungsgabe zu trainieren, die zeichnerischen Fähigkeiten zu erweitern und neue Techniken zu erlernen. Er eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Personen, die schon etwas Erfahrung im Zeichnen haben. Den Zauber der Aquarellmalerei von der Farbtheorie bis zur richtigen Wassermenge vermittelt ein Grundlagenkurs mit vier Terminen in 2025. Beim Aquarell-Workshop zur „Loose Flowers“-Technik geht es nach einer kurzen Einführung darum, mit wenigen Pinselstrichen farbenfrohe Blumenwelten entstehen zu lassen. In einem weiteren Aquarell-Workshop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene drehte

sich alles um das Meer. Wie schön das Resultat aussehen kann, zeigen die Fotos zum Kurs auf der vhs-Webseite. Aber Malen und Zeichnen können neben ansprechenden Bildern auch noch ganz andere positive Resultate hervorbringen. Wie man Zeichnen zur Entspannung nutzen kann, vermittelte Silke Jungblut im Kurs „Artbreak“ in Weiterstadt. Und der Workshop „Intuitives Malen mit Acrylfarben gegen Stress im Alltag“ in Griesheim mit Irene Friedrich bot Gelegenheit, Gedanken und Emotionen auf die Leinwand zu bringen, um innerlich zur Ruhe zu kommen. Dabei ging es ausdrücklich nicht um „Maltalent“, sondern um Kreativität ohne konkrete Vorgaben oder Erwartungen. Infos/Anmeldung im Internet unter <https://vhs.ladadi.de>. Man kann sich bis zu zehn Tage vor Kursbeginn anmelden. (6)

Die Hauttypen in der Sonne

Typ 1 hat blasse Haut, rötliche Haare. Nach 5 bis 10 Minuten hat sich die Eigenschutzzeit der Haut bereits erschöpft. Typ 2 hat helle Haut und blonde bis hellbraune Haare. Diese Menschen können 10 bis 20 Minuten in der Sonne bleiben. Typ 3 hat hellbraune Haut und braune Haare. Ein Sonnenbad von 20 bis 30 Minuten ist problemlos möglich. Typ 4 hat braune Haut und dunkle Haare. Dieser Typ kann eine 40 bis 45 Minuten lange Sonnenbestrahlung genießen.

„Grundsätzlich freue ich mich auf die Wachsaison und dass die Gäste am und im Eicher See, sowie am Rhein sich vernünftig verhalten. Stichwort, der Rhein ist eine Autobahn.“ Damit unterstreicht er die Notwendigkeit von Vorsicht und Umsicht, insbesondere bei Aktivitäten auf dem Rhein, der als Fahrwasserstraße der Schifffahrt stark frequentiert ist und eine Menge Gefahren birgt. Neben dem regulären Wachdienst wird die DLRG Pfungstadt in den kommenden Wochen auch wieder ihr Freiwasser-Training für Rettungsschwimmer und Juniorretter anbieten. Dies ist eine wichtige Maßnahme, um die Einsatzbereitschaft und die Fähigkeiten der aktiven Mitglieder kontinuierlich zu verbessern und für den Ernstfall gerüstet zu sein. Damit das Interesse des Nachwuchses früh geweckt wird, bietet die DLRG Jugend auch wieder eine Übernachtung am See für die jungen Rettungsschwimmer an. Die DLRG Pfungstadt bittet alle Besucher des Eicher Sees und des Rheins um verantwortungsbewusstes Verhalten und wünscht eine sichere Badesaison. (6)

**IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT**



KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de



Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote



Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
- staatlich anerkannt -
Hilperstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280

Tag der offenen Tür im Warenkorb

Mit Tombola, Kinderbelustigungen, Torwandschießen, Basteln

PFUNGSTADT | Anlässlich des 10-jährigen Bestehens unseres Vereins veranstalten wir am Samstag, den 28. Juni 2025 von 11:00 bis 16:00 Uhr einen „Tag der offenen Tür“ mit Tombola, Torwandschießen, Bastelaktionen für Kinder, Führungen durch unsere Räumlichkeiten und mehr. Für Speisen und Getränke wird ebenfalls gesorgt. Im Mai 2025 fand unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt. Dem neuen Vorstand gehören an: Jörg Eisenstecken, Heidi Neeb, Melitta Frischmann, Anja Ackermann, Pia Nold sowie die Beisitzer Peter Klein, Christiane Langer, Maria Gross und Graziella Eisenstecken. Am Dienstag, den 27. Mai 2025 wurden die diesjährigen Preisträger des von der Sparkasse Darmstadt gestifteten „Ludwig-Metzger-Preises“ geehrt. Der Warenkorb Pfungstadt war einer der drei Hauptpreisträger. Der Preis, der mit 10.000 Euro dotiert ist, würdigt im Besonderen die ehrenamtliche Arbeit des Warenkorbs

Pfungstadt e.V. Mit dieser Geldspende sollen u. a. Grundnahrungsmittel wie Reis, Nudeln, Öl, etc. zugekauft werden. Dies ist notwendig, da die Lebensmittelspenden aus dem Einzelhandel den Bedarf nicht abdecken. Die Sommerferien starten bald und auch in diesem Jahr werden wir für die Kinder während der Ausgabezeiten ein buntes Ferienprogramm anbieten. Wir haben weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Kinderwarenkorb geöffnet. Für wenige Euro kann man von 10 bis 13 Uhr im Bekleidungs- und Haushaltswaren-Bereich einkaufen. Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website und auf Instagram. **Warenkorb Pfungstadt e.V.** E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de www.warenkorbpfungstadt.de

ATV PÖTHIG GmbH

Auto-teile-Verkauf

Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 06151 8513-21 • www.weierstadt-autoteile.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr



DER NEUE VORSTAND VOM WARENKORB: Jörg Eisenstecken, Heidi Neeb, Melitta Frischmann, Anja Ackermann, Pia Nold sowie die Beisitzer Peter Klein, Christiane Langer, Maria Gross und Graziella Eisenstecken.



EBERSTÄDTER STADTEILFEST findet statt am Samstag, den 14.06.2025.

Neues vom Beirat der älteren Generation

Öffentliche Beiratssitzung im Mühlbergheim mit Vorstellung der Bürgermeister-Kandidat:innen

PFUNGSTADT | Der Beirat der älteren Generation Pfungstadt hat in Zusammenarbeit mit der Seniorenbeauftragten Frau Groapa auch für die nächsten Monate ein vielfältiges Programm zusammengestellt. So ist die Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, die von Beiratsmitgliedern montags von 10.30 bis 12 Uhr im Seniorentreff, Kirchstraße 19-21 angeboten wird, inzwischen fester Bestandteil des Engagements der Beirätinnen. Genauso das Seniorencafé in Hahn und der Mittagstisch in Eschollbrücken

unter dem Motto „Gemeinsam isst niemand allein“. Mitte Juni wird es wieder das beliebte Treffen beim Moorhaus mit „Ebbelwoi un Kochkes“ geben. Der Spielesamstag, Boulegruppen, Seniorenradler sowie Sport im Akazienwäldchen gehören zum vielfältigen Angebot für die ältere Generation in Pfungstadt. Das Seniorenbüro der Stadt Pfungstadt lädt zum Thema „Die Pflegeversicherung und ihre Leistungen“ für Dienstag, den 24.6.25 um 17 Uhr in das Kulturhaus ehem. Synagoge ein. Zur nächsten öffent-

Eberstädter Stadteilstfest 2025

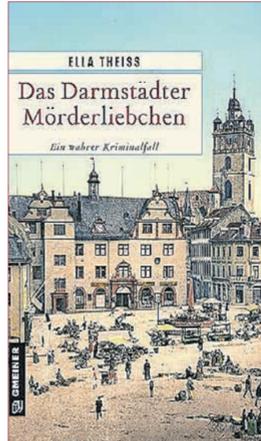
DARMSTADT-EBERSTADT | Hallo liebe Eberstädter:innen, zum Stadteilstfest 2025, das nach sehr langer Pause in diesem Jahr endlich wieder stattfinden wird, laden wir Sie herzlich ein! Es findet statt am Samstag, den 14. Juni 2025 ab 14:00 Uhr vor der Wilhelm-Hauff-Schule in 64297 Darmstadt-Eberstadt. Wir freuen uns sehr, wenn Sie beim Stadteilstfest zahlreich anwesend sein werden. (H)

lichen Sitzung des Beirates am Montag, den 30.6.25 von 16 bis ca. 17.30 Uhr im Mühlbergheim, Kantstr. 21, sind alle Interessierten herzlich eingeladen, denn die Kandidat:innen und Kandidaten zur Bürgermeisterwahl im September haben ihr Kommen zugesagt, um auf die Fragen des Beirates zur Zukunft der älteren Generation in Pfungstadt einzugehen. Beim monatlichen Naschmarkt am ersten Dienstag im Monat hat der Beirat seinen festen Platz und kann zusammen mit den Digital-Lotsen die Angebote vorstellen. Wer bei der Nutzung von Handy&Co Unterstützung benötigt, bekommt diese jeden 2. und 4. Donnerstag bei der Handy- und Computer-Hilfe im Seniorentreff von 17:30 bis 19 Uhr. Für dieses Angebot werden noch weitere Ehrenamtliche gesucht, die Teil des Projektes „Digital im Alter“ werden möchten. Desweiteren plant der Beirat mit der Polizei eine Präventionsveranstaltung zur „Sicherheit für Seniorinnen und Senioren“, diverse Lesungen, auch mit Musik, sowie Aktionen zur Woche des bürgerschaftlichen Engagements im September. Die Termine werden noch gesondert veröffentlicht oder sind unter www.senioren-pfungstadt.de zu finden. Rückfragen an den Beirat bitte per Mail an info@senioren-pfungstadt.de oder bei der Seniorenbeauftragten Frau Groapa, E-Mail Vivian.Groapa@pfungstadt.de, Telefon 988-1163 (Monika Hübenbecker)

Aktuelles aus dem Saalbau-Kino

Freier Eintritt beim Kinoabend anlässlich 10-jährigem Jubiläum | Besondere Veranstaltungen im Sommer

PFUNGSTADT | Die KUK-Kino und Kultur Genossenschaft wurde im März 2025 10 Jahre alt. Das wird auch gebührend gefeiert! So haben die KUK und der Förderverein kommunales Kino zum Sommerbeginn ein interessantes Programm für die kommenden Wochen auf die Beine gestellt. Am Donnerstag, den 12.6.25, zeigt der Förderverein im Original mit Untertitel den Dokumentar- und Spielfilm „E.1027 – Eileen Gray und das Haus am Meer“, ein modernes Architekturmeisterwerk über die Geschichte des Hauses und seiner Architektin. Wie immer beim Filmabend am zweiten Donnerstag im Monat be-



trägt der Eintritt 7 € einschl. einem Glas Sekt. Weiter geht es am Sonntag, den 15.6.25, mit einem Filmnachmittag im und vor dem Saalbau-Kino mit Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr. Der Eintritt zum Film „Wo die Lüge hinfällt“ ab 17.30 Uhr ist kostenfrei zum 10-jährigen Jubiläum. Die beliebte Reihe „Kino am Nachmittag“ am letzten Dienstag im Monat für all diejenigen, die gern früher ins Kino kommen möchten, hat für Juni den Film „Der Pinguin meines Lebens“ im Programm, ein herzergreifendes Drama nach wahren Begebenheiten über einen Lehrer, der in Argentinien einen Pinguin aufnimmt. Einen neuen Trend möchten

das Kino-Team auch in Pfungstadt aufgreifen „Stricken im Kino“. Der Termin und Film werden noch rechtzeitig bekannt gegeben. Am Samstag, den 5.7.25, gibt es aus Anlass den 10-jährigen Jubiläums einen Kinoabend bei freiem Eintritt mit einem unterhaltsamen Film. Die monatliche Kino-Event-Reihe BEST OF CINEMA geht auch im 2. Halbjahr 2025 weiter und gibt Filmliebhabern jeden 1. Dienstag im Monat die Chance, geliebte Evergreens und Kultfilme exklusiv und für einen Tag noch einmal auf der großen Leinwand zu erleben.

Ab Juli bis September sind folgende Filme im Angebot: „Der letzte Kaiser“, „Der weiße Hai“ und „Walk the Line“ mit Jonny Cash. Beim Filmabend am zweiten Donnerstag, den 10.7.25, zeigt der Förderverein den Animationsfilm ohne Dialog „Flow“ über eine mutige Katze in einer für sie fremden Welt. Prämiert als Bester Animationsfilm bei der Oscarverleihung 2025 verspricht der Film, ein Animationsfilm-Highlight des Kinjahres zu werden. Für Freitag, den 15.8.25, ab 18 Uhr organisieren die Kinoleute wieder die beliebte Cocktailparty vor dem Kino mit einem anschließenden Film um 20.15 Uhr. Der Förderverein beteiligt sich dieses Jahr auch beim „Kultursommer Südhessen“ und hat für den 19.8.25 eine Lesung bei freiem Eintritt ins Programm aufgenommen. Das Buch „Das Darmstädter Mörderlieben“ von Ella Theiss gibt Einblicke ins landgräfliche Darmstadt. Auch die Familie Büchner ist in die Geschichte ein Dienstmädchen verweben. Auch bei der jährlichen Reihe „Leseland Hessen“, gefördert durch das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, beteiligt sich der Förderverein mit einer Lesung bei freiem Eintritt. Als weitere Jubiläumsveranstaltung wird am 6.9.25 „Boogie



DAS BESONDERE HIGHLIGHT: Animationsfilm ohne Dialog „Flow“ über eine mutige Katze in einer für sie fremden Welt. Prämiert als Bester Animationsfilm bei der Oscarverleihung 2025.

Man“ das Saalbau-Kino einheizen. Vorher können sich die Gäste bei Grillgut und Getränken verwöhnen lassen. Im Herbst wird dann wieder Aurora DeMeehl erwartet und zur Freude vieler Interessierter – eine Silvesterparty mit Film steigt am 31.12.2025. Alle Termine der Events sowie das Filmangebot der kommenden Wochen samt Trailer sind unter www.kino-pfungstadt.de zu finden. Karten können über die Homepage beim jeweiligen Film reserviert werden. Der Förderverein verlost wieder 2 x 2 Eintrittskarten für einen Kinobesuch. Wer gern gewinnen möchte, schreibt einfach eine E-Mail an info@kino-pfungstadt.de mit Telefonnummer

und Adresse. Einsendeschluss ist der 30.06.2025. (Monika Hübenbecker)



ELLA THEISS

Richtig gut! Kinder-Ferien-Woche vom 11. bis 15. August 2025

Spiel, Spaß, Sport und Kreatives in den Sommerferien bei Ferienspielen mit Kinderbetreuung

DARMTADT | Für Kinder von 7–11 Jahren gibt es am Ende der Sommerferien eine Woche Spiel und Spaß, Kreativität, Musik, biblische Geschichten, Sport und Basteln. „Richtig gut!“ ist das Motto der Kinder-Ferien-Woche vom 11.–15. August

2025, zu der CPA-Marienhöhe – Christliche Pfadfinderinnen und Pfadfinder der Adventjugend (CPA) auf die Marienhöhe in Darmstadt einlädt. Im Teilnahmebetrag (80 Euro) sind vegetarisches Mittagessen sowie die Ausflüge enthalten.

Für Kinder mit Bildungs- und Teilhabekarte (BuT-Karte) reduziert sich der Beitrag auf 60 Euro. Eine finanzielle Förderung ist möglich, etwa bei Sozialleistungsbezug. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter <http://cpa-mh.de/ferien> (pa)

Sommerzeltlager der DLRG-Jugend

Einladung zum Info-Mittag | Noch freie Restplätze vorhanden

PFUNGSTADT | Am 14. Juni 2025 findet um 15 Uhr im Vereinsheim der DLRG Ortsgruppe Pfungstadt (Fabrikstraße 9) der Info-Mittag zum diesjährigen Sommerzeltlager statt. Neben den bereits zahlreich angemeldeten Teilnehmern lädt die DLRG-Jugend auch weitere Interessenten zu der diesjährigen Freizeit ein. Noch gibt es beim Camp der jungen Lebensretter ein paar freie Plätze, die das Zeltlager-Team und der Jugendvorstand noch gerne vergeben möchten. „Man muss kein DLRG-Mitglied sein, um bei uns mit aufs Zeltlager fahren zu können. Neue Gesichter sind bei uns immer herzlich willkommen.“, hebt Jugendleiterin Katharina Fehr hervor und lädt Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 17 Jahren ein, mitzufahren. Als Referent für Fahrten und Lager im Jugendvorstand freut sich Joshua Leibrock bereits auf die 10 Tage am Hammerschmiedsee in Abtsmünd: „In den ersten beiden Wochen der Sommerferien, vom 06. bis 16. Juli, geht es nach 2022 zum zweiten Mal auf den Zeltplatz im Ost-Alp-Kreis.“ Mit dem gut erreichbaren Badensee, der wieder häufig genutzt werden wird, sowie viel Platz für Gruppenspiele, einer großen Lagerfeuerstelle, garantiert bereits der

Zeltplatz jede Menge Spaß. „Unser Spielteam hat dazu schon einiges an Programm geplant. Wir freuen uns sehr auf 10 Tage voller Spiel, Spaß und Action.“, so Katharina Fehr, die Jugendleiterin der Ortsgruppe. Auch die Umgebung des Zeltplatzes soll bei verschiedenen Ausflügen in die Region erkundet werden. „Das letzte Mal haben wir Abtsmünd kurz nach Corona besucht und konnten nicht alle Möglichkeiten ausschöpfen, daher gibt es noch viele unentdeckte Zielorte“, berichtet Joshua Leibrock. Versorgt werden Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Betreuer auch in diesem Jahr mit leckeren, kindgerechten und ausgewogenen Mahlzeiten aus der Lagerküche. Dort soll

dieses Jahr wird ein neues Küchensystem Einzug halten, das den Aufbau erleichtert und genügend Platz für die Küchencrew schafft. Die Anmeldung zur Sommerferienzeit der DLRG Jugend ist unkompliziert über die Homepage des Zeltlagers unter zeltlager.dlrp-pfungstadt.de möglich. Dort lassen sich auch alle wichtigen Infos nachlesen und auch Fotos und ein Video-Zusammenschnitt ist anzusehen. Fragen, die dann noch offen sein sollten, können gerne per Mail an zeltlager@dlrg-pfungstadt.de gerichtet werden. „Da die Sommerferien und damit unser Lager näher rücken, bietet es sich aber an, an unserem Info-Mittag am 14. Juni persönlich mit uns in Kontakt zu treten. Dann ist neben mir auch ein Teil des Betreuerenteams vor Ort“, bietet Leibrock als weiteren Informations-Kanal an. (Mareike Strauch)



25. Nachwuchskünstlerkonzert | Jubiläumsveranstaltung in der Säulenhalle im Historischen Rathaus von Pfungstadt

PFUNGSTADT | Organisator und Moderator Matthias Hirt von der Kinder- und Jugendförderung in den Stadtteilen begrüßte am Dienstag, 03.06. alle 23 Teilnehmer, die zahlreichen Zuhörer und Stadtrat Rolf Hecker zum 25. Nachwuchskünstlerkonzert. Am 28.06.1994 fand das 1. Konzert im Rahmenprogramm der damaligen Pfungstädter Woche statt. 20 Teilnehmer und ca. 120 Besucher fanden sich damals in der Säulenhalle ein. Schon kurz danach wurde der Wunsch von Lehrern, Eltern und Kin-

den geäußert, diese Veranstaltung jedes Jahr stattfinden zu lassen. So wurde fast jedes Jahr, auch unabhängig von der Festwoche, das Motiv „Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, auf ein Ziel hin zu üben und vor großem Publikum sein Können zu präsentieren“ in die Praxis umgesetzt. Eine Stellwand mit einigen alten Programmen und Bildern dokumentierte dies anschaulich. Auch dieses Jahr hatten sich gut vorbereitete Nachwuchskünstlerinnen und Nachwuchskünstler aus Pfungstadt und

den Stadtteilen, im Alter von 5 bis 16 Jahren gemeldet, um ihr Können in der Säulenhalle des Historischen Rathaus Pfungstadt darzubieten. Kurzweilig wurden klassische und moderne Stücke auf dem Klavier, Akkordeon und der Gitarre dargeboten. Claudia Gohr, die bereits beim 1. Konzert 1994 als kleines Mädchen mit ihrem Akkordeon mitwirkte, spielte ihre damaligen beide Lieder noch einmal vor ... danach standen ebenfalls alle ihre drei Kinder auf dem Programm! Am Schluss über-

reichte Stadtrat Rolf Hecker zusammen mit Jugendpflieger Matthias Hirt den kleinen und großen Künstlerinnen und Künstlern eine Teilnahmeurkunde und einen Gutschein vom ISP Pfungstadt e.V. als kleines „Dankeschön“. Unterstützt wurde die Veranstaltung auch durch das Floristikgeschäft Mädchenauge mit Inhaberin Tamara Poth, die den festlichen Blumenschmuck wieder spendete. Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157-988-1601, matthias.hirt@pfungstadt.de und unter www.familienzentrum-pfungstadt.de



23 TEILNEHMER:INNEN zeigten ihr Können und unterhielten die zahlreichen Zuhörer wie Stadtrat Rolf Hecker und Moderator Matthias Hirt (rechts).

Jagdschloss Kranichstein

Veranstaltungen für die Familien im Juni 2025



BOOTSRENNEN am Ruthsenbach.

DA-KRANICHSTEIN | Alle Veranstaltungsgebühren verstehen sich inklusive Museumseintritt und Materialkosten.

Sa, 14.06.25, 16:00-18:30 Uhr Workshop (Begleitprogramm Sonderausstellung) „Die Welt in Grün! Führung durch die Sonderausstellung mit anschließendem Workshop in der Natur“, 20 €/Pers., Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 15.06.25, 10-12 Uhr Insektentalk (offene Gesprächsrunde mit Frühstück) „Verwaltung & Naturschutzverbände – Möglichkeiten für mehr biologische Vielfalt in der Stadt“, 9 € / Pers., inkl. Frühstück, Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

Sonntag, 15.06.25, 11-12 Uhr Kinderführung mit Handpuppen „Verspielte Reise durch den Park“, 9 € / Pers., Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

So, 15.06.25, 11-13 Uhr Waldabenteuer mit Dabbe „Das Geheimnis der Verstecker- und Entdeckerfarben“, 9 € / Pers., Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

So, 15.06.25, 14-15:30 Uhr Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6-10 J., „Nature Journaling – Ein ganz beson-



FALKNERVORFÜHRUNG.

derer Blick auf den fließenden Ruthsenbach“. 9 € / Pers. Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

So, 15.06.25, 14-15:30 Uhr Familienführung durch die Sonderausstellung „Wenn der Hirsch Rot sieht“. 9 €/Pers., Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

Do, 19.06.25, 14-15:30 Uhr Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6-10 Jahren „FEIERTAGSSPECIAL: Naturatelier – Kreative Bilder mit Pflanzen, Sand und Erdfarben“, 9 €/Pers., Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

So, 22.06.25, 14-15:30 h Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6-10 J., „Kinderstube im Bach – Expedition zum Ruthsenbach“. 9€/Pers., Treffp.: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein.

So, 22.06.25, 15-16:00 Uhr Themenführung durch die Sonderausstellung „Wenn der Hirsch Rot sieht – Die Jäger und ihr Grün“. 10 €/Pers., Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein. Fr, 27.06.25, 16-18:30 Uhr Workshop (Begleitprogramm Sonderausstellung), „Nützliches Grünzeug! Führung durch die Sonderausstellung mit anschließendem Workshop zu altem Naturwissen“. 20€/Pers.,Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.

69. Dotterkonzert

Eine barocke Operngala an zwei Cembali | Von Graupner bis Vivaldi

DA-EBERSTADT | Die beiden international renommierten Cembaliisten Aleksandra und Alexander Grychtolik widmen sich in diesem Konzert der faszinierenden Welt der barocken Oper von Graupner bis Vivaldi. Sie nehmen ihr Publikum mit auf einen Streifzug durch Italien, Deutschland und Frankreich. Der Barock, geprägt von Sinnlichkeit und dem Konzept der „Vanitas“ – dem Bewusstsein für die Vergänglichkeit des Lebens – spiegelt die extremen Emotionen seiner Zeit wider. Pest und Krieg machten die Endlichkeit des Daseins präsent und verstärkten das Streben nach Genuss. Diese Intensität zeigt sich in der Musik, „Eine barocke Operngala an zwei Cembali“ durch dramatische Wendungen und ausdrucksstarke Kadenzten, die den Zuhörer direkt ins Wechselbad barocker Gefühle versetzen. Ihr Programm umfasst Opernouvertüren und Ballettmusiken von Jean-Philippe Rameau, Antonio Vivaldi, Georg Friedrich Händel und Christoph Graupner – dargeboten auf zwei Cembali in spannenden historischen und zeitgenössischen Bearbeitungen. Ergänzt wird das Konzert durch barocke Improvisationen und französische Tanzmusik, inspiriert von den Eindrücken Johann Sebastian Bachs, die er während seiner Besuche an der Dresdner Oper sammelte.

11:00-17:00 Uhr, Sa, So, Feiertage: 10:00-18:00 Uhr. MUSEUM Jagdschloss Kranichstein, Kranichsteiner Straße 261, 64289 Darmstadt, Öffnungszeiten: Mi bis Fr: 13:00-17:00 Uhr, Sa, So, Feiertage: 10:00-17:00 Uhr, Kostenlose Parkplätze vorhanden. Anmeldung bei manchen Veranstaltungen erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl. Sind noch Plätze frei ist eine spontane Teilnahme möglich. Telefon 06151 / 97 111 888 (Di-So, 11:30 bis 16:30 Uhr), E-Mail: anfrage@jagdschloss-kranichstein.de, www.jagdschloss-kranichstein.de

Mehr Grip, mehr Sicherheit | die Reifen sind wichtig

Start in die Motorradsaison

Nach der Winterpause ist es an der Zeit, das Motorrad auf die neue Saison vorzubereiten. Dabei spielen die Reifen eine entscheidende Rolle. Denn sie sind der einzige Kontaktpunkt zur Straße, und ihr Zustand beeinflusst das Fahrverhalten und damit die Sicherheit. Eine gründliche Überprüfung vor der ersten Fahrt ist daher unerlässlich. Zunächst sollte die Profiltiefe kontrolliert werden: gesetzlich vorge-

schrieben sind mindestens 1,6 mm. Ebenso wichtig ist der Luftdruck, der sich über die Wintermonate verändert haben kann. Ein zu niedriger Druck sorgt für ein instabiles Fahrgefühl und erhöht den Verschleiß, während ein zu hoher Druck die Bodenhaftung verschlechtert.

Auch das Reifenalter spielt eine Rolle. Selbst wenn die Lauffläche noch gut aussieht, kann das Material mit der Zeit an Elastizität verlieren. Das Produktionsdatum lässt sich an der DOT-Nummer auf der Reifenflanke ablesen: Die letzten vier Ziffern stehen für die Produktionswoche und das Jahr. Experten raten, Motorradreifen nach spätestens fünf bis sechs Jahren zu ersetzen, unabhängig von der verbleibenden Profiltiefe. Jannik Schmitt, Motorrad- und Zweiradtechniker bei Michelin, erklärt: „Motorradreifen altern nicht nur durch Nutzung, sondern auch durch Umwelteinflüsse wie UV-Strahlung und Temperaturschwankungen. Eine regelmäßige Kontrolle und der rechtzeitige Wech-



DIE REIFEN des Motorrads sind verantwortlich für Fahrgefühl & Sicherheit. (tmt)

Ankauf von Sport- und Sammlerwaffen, auch komplette Sammlungen

EWB vorhanden „Serios, zuverlässig & fair“ Sofortige Barzahlung

Angebote bitte an:
- **Waffenstübchen** -
L. Bäcker
67551 Worms
Tel. 0 62 41 / 3 69 47 34
Mobil 01 78 / 5 24 27 74
waffen-ankauf@web.de

sel sind entscheidend für sicheres Fahren.“

Wer auf Nummer sicher gehen will, lässt den Check in einer Fachwerkstatt durchführen – dort werden Unwuchten erkannt und ein eventuell notwendiger Reifenwechsel professionell durchgeführt.

Weitere Informationen rund um die richtige Pflege und Auswahl von Motorradreifen gibt es unter www.michelin.de. (tmt)

Instrumentalunterricht

in Pfungstadt für Kinder & Erwachsene.

Klavier, Geige, Gitarre, Schlagzeug, E-Gitarre & E-Bass

06157 / 989198
musikschuleschuhmann@web.de
http://www.musikschuleschuhmann.de

Héviz Straße 10
64319 Pfungstadt



MUSIKSCHULE
Schuhmann

Sommerfest Stettbach 2025 | Freiwillige Feuerwehr Stettbach e. V. lädt ein

SEEHEIM-JUGENHEIM | STETTBACH | Stettbach feiert Sommerfest – Drei Tage voller Musik, Genuss und guter Laune: Stettbach lädt ein zum großen Sommerfest! Von Freitag, 20.06.2025 bis Sonntag 22.06.2025 erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Livemusik, kulinarischen Highlights und bester Stimmung für die ganze Familie. Den Auftakt macht am Freitag die

Gleichzeitig berichten die Stiwwischer Nachrichten live und bunt über das Geschehen im Dorf.

Der Sonntag steht im Zeichen der Familie: Der Tag beginnt um 10 Uhr mit einem festlichen Gottesdienst. Anschließend treten die Dragon Drums auf, während die kleinen Gäste sich auf der Hüpfburg vergnügen können. Im traditionellen Backhaus gibt es frisch gebackene Pizza und Holzofenbrote –

auch zum Mitnehmen. Ergänzt wird das Angebot durch Kaffee & Kuchen und die Stiwwischer Nachrichten, die erneut live vor Ort berichten.

Für alle Gäste bieten wir zudem einen kostenlosen Heimbringenservice innerhalb der Gemeinde. Geparkt werden kann auf den Waldparkplätzen im Stettbacher Tal, von dort verkehrt ein Shuttleservice. Bitte beachten Sie, dass die Straße Ober-Beebach/Stettbach gesperrt ist. Wir freuen uns auf ein unvergessliches Sommerwochenende in Stettbach und laden alle herzlich ein, gemeinsam mit uns zu feiern!

REZEPT

Nordseekrabben mit Rührei und Tomatensalat

ZUBEREITUNGSZEIT CA. 30 MINUTEN
REZEPT FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN:

GEFRO Aceto Balsamico di Modena IGP • GEFRO Omega-3 Speiseöl • GEFRO Salatwürze • GEFRO Würzmischung Fisch & Meer • GEFRO Gewürz-Pfeffer

- 800 g Tomaten • 1 TL Senf, mittelscharf • 1 rote Zwiebel
- 200 g Nordseekrabben • 8 Eier • 1 Baguette • 1 Bund Schnittlauch • 1 Handvoll Rucola

ZUBEREITUNG:

800 g Tomaten halbieren, den Stielansatz herausschneiden und in Scheiben schneiden • Aus 1 EL GEFRO Aceto Balsamico di Modena IGP, 2 EL GEFRO Omega-3 Speiseöl, 1 TL mittelscharfem Senf und 1 TL GEFRO Salatwürze ein Dressing anrühren. 1 rote Zwiebel schälen, längs vierteln, in dünne Spalten schneiden und zum Dressing geben. Die Tomaten mit dem Dressing mischen und zur Seite stellen • 200 g Nordseekrabben mit 1 TL GEFRO Würzmischung „Fisch & Meer“ in einer Schüssel vermischen.

1 EL GEFRO Omega-3 Speiseöl in einer Pfanne erhitzen und die Krabben darin bei mittlerer bis kleiner Hitze kurz anbraten • 8 Eier aufschlagen und in eine Schüssel geben, 1 TL GEFRO Gewürz-Pfeffer dazugeben und mit einer Gabel kräftig durchmischen • In einer zweiten Pfanne 2 EL GEFRO Omega-3 Speiseöl erhitzen und bei mittlerer Hitze die Eimasse zum Stocken bringen; dabei ständig rühren, so lange, bis die Eier gar aber noch schön saftig sind • 1 Baguette in Scheiben schneiden. 1 Bund Schnittlauch in feine Röllchen schneiden • Das Rührei zusammen mit den Krabben auf Tellern anrichten und mit etwas Schnittlauchröllchen bestreuen • 1 Handvoll Rucola über den Tomatensalat geben und zusammen mit ein paar Scheiben Baguette zum Krabben-Rührei dazu reichen • Tipp: Wenn Sie keine Nordseekrabben bekommen, können Sie diese auch durch andere Garnelen ersetzen.

www.gefro.de

Guten Appetit!



ALEKSANDRA UND ALEXANDER GRYCHTOLIK sind eine der führenden Cembali-Solisten.

Freie Plätze in Ferienfreizeiten

SÜDHESSSEN | Das Jugendwerk der AWO Hessen-Süd bietet in den Sommerferien wieder viele spannende Freizeiten für Kinder und Jugendliche. Die Kinderfreizeiten zieht es an den Bodensee (10-13; 22.07.-31.07.25; 499€), auf die Nordsee-Insel Föhr (10-13; 30.07.-09.08.25; 499€) sowie in die Rhön (7-10; 09.08.-16.08.25; 333€). Frankfurter Kinder zahlen für die Kinderfreizeiten nur die Hälfte, Inhaber:innen des Frankfurt-Passes sogar noch weniger. Auch die beliebte Sprachfreizeit nach Hastings (13-15; 20.07.-03.08.25; 1420€) in Südengland ist wieder im Programm.

Alle Freizeiten bieten Vollverpflegung, An- und Abreise, ein vielfältiges Programm, pädagogische Betreuung und jede Menge Spaß. Das Förder- und Spendenprogramm des Jugendwerks ermöglicht auch Familien mit einem geringen Einkommen die Teilnahme an einer Freizeit. Wenden Sie sich bei Fragen gerne direkt an das Jugendwerk. Niemand muss zuhause bleiben! An-

meldungen sind ab sofort auf der Webseite des Jugendwerks der AWO möglich: www.jw-awo.de/freizeiten Wer an weiteren Informationen interessiert ist oder Fragen hat, meldet sich unter: freizeiten@jw-awo.de oder unter 069-8300556 102.

Das Bezirksjugendwerk der AWO Hessen-Süd e.V. ist ein gemeinnütziger Kinder- und Jugendverband. Als anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zur sozialen Arbeit in Hessen. Für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und junge Familien bieten wir ein vielfältiges Freizeit- und Bildungsangebot an. Die Teilnahme an unseren Maßnahmen steht allen Interessierten offen. Insbesondere jungen Familien bieten wir eine Möglichkeit zur sinnvollen und kostengünstigen Freizeitgestaltung ihrer Kinder. Damit wir unsere Freizeit- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche kostengünstig anbieten können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

(Görgar Schwinn)



DIE ROPIDZ DES TV SEEHEIM waren auf heimischem Boden mit gleich zwei Gruppen vertreten.

Brillen für Best-Ager
in allen VariationenPremium
Gleitsichtbillen

Stufenlos scharfes Sehen
in allen Entfernungen mit den
maßgeschneiderten
Gleitsichtgläsern
von Augenoptik Beutel



Mehr als eine Sehhilfe ist heutzutage die Brille, sie ist zum modischen Accessoire avanciert und unterstreicht die Individualität eines jeden Einzelnen. Hat die Kundin oder der Kunde das passende Modell gefunden, geht es weiter mit der eigentlichen Feinarbeit des Optikers, nämlich der Bestimmung der Gläser.

Reguläre Einstärkengläser für den Fern- oder Nahbereich oder Gleitsichtgläser?

„Wo liegen die Unterschiede, welche Brillengläser benötige ich, was tut mir und meinen Augen gut?“. Der Betroffene verlässt sich auf seinen Optiker. Aber wie kann ich Gewissheit haben, dass ich das richtige Brillenglas verkauft bekomme?“, so die Gedanken vor der Beratung. Gute Beratung vom seniorengerechten Augenoptikermeister Bernd Beutel aus Eberstadt ist hierbei das A und O für seine zufriedenen Kunden.

Wann brauche ich Gleitsichtgläser? Gesunde und jüngere Augen funktionieren automatisch und ohne bewusste Wahrnehmung. Der Blick schweift vom Buch, das wir im Sessel lesen, durchs Fenster auf die Wiese, die Katze jagt den Schmetterling und himmelwärts sehen wir einen bunten Heißluftballon. In der Nahsicht werden feinste Details erblickt, unser Auge fokussiert und blendet alles rundherum aus. Schauen wir in die Ferne, wird das Bild nicht unscharf, sondern bleibt stets klar erkennbar.

Im Alter schwindet die Sehkraft langsam immer mehr, zunehmend ist es mühsam, zu focussieren. Für das Nahsehen wird einfach eine andre Sehhilfe benötigt als für die Fernsicht. Viele begegnen dem Problem mit zwei Brillen, die im Alltag ständig gegeneinander vertauscht werden. Einfacher geht es mit Gleitsichtbrillen, die aus mehreren verschiedenen Brillengläsern in einem einzigen Gestell bestehen. Die Gläser sind so miteinander verbunden, dass der Blick leichter von der Nah- in die Fernsicht gleiten kann, während das Bild scharf bleibt. Von „außen“ wird die Brille als normale Brille angesehen.

Gleitsichtbrillen sind individuelle Massanfertigungen. Gleitsichtgläser gibt es nicht von der Stange, sie können auf jede noch so feine Abstufung in der Fehlsichtigkeit angepasst werden wie im Nah- und Fernbereich. Da Alterweitsichtigkeit so natürlich ist, betrifft sie sehr viele Menschen - das Problem ist also wirklich alltäglich. Kommt eine nicht altersassozierte Kurzsichtigkeit hinzu, kann auch in der Ferne ohne Hilfe nicht mehr klar gesehen werden. Multifokalgläser (Gleitsichtgläser) ermöglichen es, mit nur einer Sehhilfe auszukommen.

Bei Augenoptikermeister Bernd Beutel sind Sie in besten Händen!

Entspannt arbeiten
mit einer
BildschirmbrilleEinfach gut sehen
mit Fernbrillen

Sonnenbrillen mit Gläsern in Ihrer
Sehstärke und UV Protector



Unsere Zertifikate

Testurteil sehr gut im
Kundenfokus 2012*

Geprüfte Qualität nach
DIN EN ISO 9001**

Gleitsichtspezialist
DIN EN ISO 17024***

Seniorengerechter
Betrieb****

1A Augenoptiker*****

Amtlich anerkannte
Sehteststelle für
Führerscheinbewerber

* Zertifiziert von INKAM
** Zertifiziert von FIBM Rheinland
*** Zertifiziert von egn zert GmbH München
**** Zertifiziert von Seniorenrat Darmstadt e.V.
***** Markt-Intern-Initiative

Unsere Marken



Ihre Brille nach Maß

Ob Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Hornhautverkrümmung:
Massgefertigte Brillengläser sind die Lösung.

Außerdem erhalten Sie im Fachgeschäft
Vergrößerungsbrillen, Lupenbrillen, Nachtbrillen,
Autofahrerbrillen, Sonnenbrillen und vieles mehr.
Fragen Sie den Spezialisten im Fachgeschäft
Augenoptik Beutel, er berät sie freundlich und kompetent!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Donnerst.	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 19.30 Uhr
Freitag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag	9.00 bis 14.00 Uhr	

Beutel Augenoptik
Inh. Augenoptikermeister
Bernd Beutel
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

So laden Berufstätige ihre Akkus auf |
Tipps für mehr Energie im Alltag

Der größte Irrtum: Freizeit allein sorgt für Erholung. Wer sie mit permanentem Online-Sein, durchgetakteten Hobbys oder endlosen Serienabenden auf dem Sofa füllt, verpasst die Chance auf echte Regeneration. Körper und Geist brauchen Auszeiten - bewusst gestaltet und regelmäßig eingeplant. Stress gehört inzwischen zum Alltag vieler Beschäftigter.

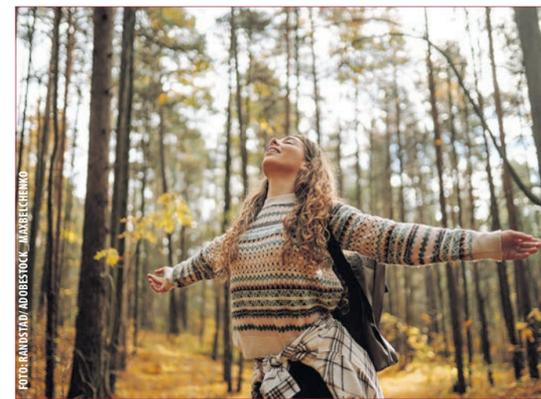
Doch wer permanent auf Hochtouren läuft, gerät schnell in eine Spirale aus Erschöpfung und Überforderung. Umso wichtiger wird es, eigene Energiequellen zu kennen und aktiv zu nutzen. Natur, Bewegung, kreative Hobbys oder Digital Detox - all das hilft, den inneren Akku aufzuladen und Stress abzubauen.

„Besonders wirkungsvoll sind feste

Mikro-Auszeiten über den Tag verteilt.“ weiß Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Sie helfen nicht nur, das Stresslevel zu senken, sondern ermöglichen es auch, am Abend wirklich abzuschalten. Entscheidend ist, Freizeit nicht als „Lücke zwischen Terminen“ zu sehen, sondern als aktiven Beitrag zur eigenen Gesundheit.“

Das bedeutet nicht, noch mehr zu erledigen, sondern gezielt Freiräume zu schaffen. Bewegung an der frischen Luft, kreative Aktivitäten oder bewusste Pausen.

Wer zudem die eigene Erreichbarkeit reflektiert und auch digitale Pausen einplant - ob am Abend oder am Wochenende - dem hilft es, wieder bei sich selbst anzukommen und den



ENERGIETANKEN IM ALLTAG: Kleine Pausen, bewusste Auszeiten und digitale Ruhephasen helfen, den Akku aufzuladen und gelassener zu werden (tbn)

Stresspegel nachhaltig zu senken. All das stärkt die mentale Widerstandskraft und sorgt für den nötigen Ausgleich zum Job.

Letztlich entscheidet nicht die Anzahl der Stunden, sondern die Qualität der

Erholung darüber, wie belastbar und zufrieden der Alltag erlebt wird. Wer bewusst Kraftquellen nutzt und klare Grenzen setzt, gewinnt nicht nur Energie, sondern auch die Kontrolle über das eigene Wohlbefinden zurück. (tbn)

Work-Life-Balance neu denken

Warum es mehr braucht als flexible Arbeitszeiten

Der Laptop klappt zu, das Telefon ist stumm - Feierabend. Doch die Gedanken kreisen noch immer um das Projekt, die Deadline, das morgige Meeting. Vor allem im hybriden Arbeiten verschwimmen die Grenzen zwischen Job und Privatleben. Viele glauben, mit flexiblen Arbeitszeiten wäre die Lösung gefunden. Doch echte Work-Life-Balance entsteht nicht allein durch das Recht auf Homeoffice oder Gleitzeit. Sie braucht einen klaren Plan - und die Bereitschaft, persönliche Prioritäten immer wieder neu zu justieren.

Hybride Arbeitszeitmodelle bieten auf den ersten Blick ideale Voraussetzungen. Sie kombinieren die Ar-

beit im Büro mit Phasen im Homeoffice und ermöglichen eine freiere Zeiteinteilung. Beschäftigte können Aufgaben orts- und zeitflexibel erledigen, ohne vollständig auf feste Strukturen zu verzichten. Für viele klingt das nach Freiheit - bis sie merken, dass sich der Arbeitsdruck eher als Lösung als verringert. Die ständige Erreichbarkeit, der Wunsch, es allen recht zu machen, die Doppelbelastung durch Familie und Job - all das lässt die Grenze zwischen Berufs- und Privatleben immer poröser werden.

Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad empfiehlt: „Viele unterschätzen, wie wichtig es ist, ne-

ben Terminen auch bewusst Auszeiten im Kalender zu blocken - als festen Termin mit sich selbst. Wer solche Schutzräume schafft, signal-

siert nicht nur nach außen, sondern auch sich selbst: Meine Erholung ist mir genauso wichtig wie jede Teamsitzung.“ (tbn)



HYBRIDES ARBEITEN ERÖFFNET NEUE FREIRÄUME - für eine gute Work-Life-Balance sind jedoch klare Grenzen, regelmäßige Pausen und persönliche Prioritäten entscheidend. (tbn)

Viren raus, Frischluft rein

Kontrollierte Wohnungslüftung auch zum Nachrüsten

Jederzeit frische Luft, ohne ständig die Fenster öffnen zu müssen: Eine kontrollierte Wohnungslüftung sorgt für ein gesünderes Wohnumfeld, denn Straßenlärm, Staub und Pollen werden ausgesperrt, frische Luft kommt aber ins Haus. Das fördert auch die Gesundheit, denn je höher die sogenannte Luftwechselrate, desto weniger Viren und Schadstoffe befinden sich in der Raumluft. „Viele glauben, dass Lüftungsanlagen nur etwas für Neubauten sind“, weiß Frank Jahns, Geschäftsführer Vertrieb des deutschen Haustechnikherstellers Stiebel Eltron. „Doch auch im Bestand gibt es clevere Lösungen, die leicht zu



EINE ZENTRALE LÜFTUNGSANLAGE sorgt für regelmäßigen Luftaustausch im Eigenheim und reduziert so nicht nur Schadstoffe, sondern auch Krankheitskeime in der Raumluft. Spezielle Filter verhindern zudem, dass von außen Feinstaub und Pollen in die Wohnräume gelangen. (tbn)

installieren sind und den Luftwechsel jederzeit zuverlässig sicherstellen. Das LWE 40 zum Beispiel wird als dezentrales Lüftungssystem einfach in der Außenwand montiert.“ Die Geräte arbeiten paarweise wechselseitig: Jeweils ein Gerät saugt die verbrauchte Luft ab, während das andere für den Frischluft-Nachschub sorgt. Die integrierten Wärmeübertrager gewinnen einen Großteil der in der Abluft enthaltenen Wärmeenergie und die Luftfeuchte zurück. Kein Wunder also, dass auch viele Restaurants und Gaststätten die ebenso einfache wie effektive Lösung nutzen, um die Luftwechsel-Rate verlässlich zu erhöhen. In Neubauten hingegen kommen in der Regel zentrale Lüftungsanlagen für eine kom-

plette Wohneinheit zum Einsatz. Deren hocheffiziente Ventilatoren arbeiten flüsterleise und sorgen für einen gleichmäßigen, ausgeglichenen Luftstrom ohne Zuglufterscheinungen. Die Anlagen können bis zu 93 Prozent der Wärmeenergie aus der Abluft zurückgewinnen. Speziell für Einfamilienhäuser wurden sogenannte Integralgeräte entwickelt, die eine Luft-Wasser-Wärmepumpe für das Heizen und zur Warmwasserbereitung mit einer Lüftungsanlage inklusive Wärmerückgewinnung kombinieren. Auch die Kopplung mit Solarthermie und Photovoltaik ist möglich. Weitere Infos gibt es online unter www.stiebel-eltron.de und im SHK-Fachbetrieb vor Ort. (tbn)

Kindernotfälle | Infoabende für Eltern
von Neugeborenen und Säuglingen

Team der Neonatologie informiert und beantwortet Fragen im Juni, August, Oktober und Dezember

DARMSTADT | Wenn Kinder anfangen, die Welt zu erkunden, passieren manchmal Unfälle. Ein Sturz



AN VIER ABENDEN INFORMIEREN die Fachärzt:innen über die häufigsten Notfälle, zeigen potenzielle Gefahren im Alltag auf und erklären wie man diese vermeiden kann.

vom Baum, Verbrühungen mit heißen Getränken oder verschluckte Spielfiguren. Doch auch Säuglingen drohen Risiken - zum Beispiel auf der Wickelaufflage. Wenn es zu einem Notfall kommt, ist es wichtig, ruhig und richtig zu reagieren.

Das Ärzteteam um den Neonatologen und Kinderarzt Dr. Georg Frey zeigt Eltern, was sie im Umgang mit kleinen Kindern und Säuglingen beachten müssen. An vier Abenden informieren die Fachärzt:innen über die häufigsten Notfälle, zeigen potenzielle Gefahren im Alltag auf und erklären wie man diese vermeiden kann. Gerne beantworten sie auch mitgebrachte Fragen.

Die Infoabende starten um 18 Uhr im Vortragsraum des Klinikums Darmstadt, Grafenstraße 9 (rechts auf dem Vorplatz). Die nächsten Termine sind am 18. Juni, am 27. August, am 22. Oktober und am 17. Dezember. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Herzlich willkommen sind auch Großeltern und alle weiteren Interessierten.

Zur Klinik für Neonatologie, eine Klinik der Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret im Klinikum

Darmstadt, gehören eine Neugeborenen-Intensivstation und eine Überwachungsstation. Diese bilden mit der Geburtshilfe der Frauenklinik zusammen das Perinatalzentrum Südhessen Level I. In diesem für Südhessen einzigartigen Zentrum stehen rund um die Uhr er-

fahrene, speziell weitergebildete Ärzt:innen, Pflegekräfte, Geburtshelfer und Hebammen zur Verfügung, falls unvorhergesehene oder auch absehbare Probleme auftreten. Die Teams versorgen Frauen und ihre Kinder ab der 23. Schwangerschaftswoche. (Klinikum Darmstadt)

Die Johanniter
Immer in Ihrer Nähe
und für Sie da.

An 365 Tagen im Jahr kommen unsere Mitarbeiter vom Hausnotruf, wenn Sie in Not geraten und unser Menüservice bringt Ihnen täglich frisches Essen auf den Tisch.

Tel: 06071 2096 420
hnr.dadi@johanniter.de
menue.dadi@johanniter.de
www.juh-da-di.de

JOHANNITER

Salon Hensel bringt Sommerschwung in Ihr Haar mit cooler Beach-Wave-Dauerwelle

Im Freizeitlook: Lässig, natürlich, cool und entspannt



TIPP FÜR FREIZEIT, STRAND UND URLAUB: Wir empfehlen eine leichte Beach-Wave-Dauerwelle bei geeignetem Haar. Etwas Pflege noch ins Haar kneten... und schon ist die Frisur im Nu fertig nach dem Lufttrocknen!

SEEHEIM | Der Sommer ist da, man gönnt sich eine entspannte Zeit, sei es im Urlaub oder einfach in bei Freizeitaktivitäten. Hier ist eine Beach-Waves-Dauerwelle sehr angesagt: sie lässt das Haar in leichten natürlichen Wellen erscheinen, die an einen Strandtag erinnern und erzeugen einen lässigen, na-

türlichen und entspannten Look und sind außerdem pflegeleicht. Die Dauer der Beach-Waves-Dauerwelle hängt von verschiedenen Faktoren wie dem Haartyp und der Pflege ab. Sie kann sogar bis zu 3 Monaten halten. Beach Waves lassen sich leicht stylen, oft mit einem Sea Salt Spray, um die



Wellen zu verstärken und ihnen eine natürliche Textur zu verleihen. Lassen Sie sich beraten und wir verschönern Sie für Ihre besten Sommertage!

Eine spezielle Pflege für Ihre Beach-Waves-Dauerwelle erhalten ebenfalls bei uns, um das Haar geschmeidig zu halten und den Wellen so lange wie möglich ihre Form zu bewahren.

Wer eine Alternative zum Chemischen Haare färben sucht, muss keinen anderen Friseursalon in Betracht ziehen. Hier bietet Salon Hensel eine gute Lösung. Das Team arbeitet bereits seit einigen Jahren mit der Marke NOOK. Bei den pflanzlichen Farben erscheint ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Schein. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine völlige Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Parabenen,

Allergenen, SLES, SLS Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problematischen Haarfärben. Zeitmangel ist heutzutage leider fast bei Jedem verbreitet. Steht ein Veranstaltungsbuchung oder



ESPRESSOTIME hat reduzierten Ammoniakgehalt, bietet 20 Haarfarbnuancen und deckt Grau zu 100% ab.

nungsoase. Sparen Sie beim Friseur Zeit und kommen außerdem zur Ruhe! Mit dem Express Haarfärbemittel ist das möglich! Die „EspressoTime“ Haarfarbe von Nouvelle ist das schnellste Haarfärbemittel auf dem Markt. Nouvelle EspressoTime ist eine neue innovative Coloration, die es ermöglicht, mit nur 10 Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen. Eine schnelle, chemische Behandlung mit reduziertem Ammoniakgehalt und tollem Farbergebnis. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit EspressoTime eine voll entwickelte Haarfarbe nach nur 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbnuancen deckt sogar weiße Haare bis zu 100%. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Komfort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- sowie Antioxidantienfaktoren angereichert. Gerne stehen Inhaberin Frau Stork und ihr Team für eine fachmännische Beratung zur Verfügung. In diesem Sinne wünscht Frau Stork eine schöne Sommerzeit! (H)

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelbergstraße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Di. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr
und 14.00-17.30 Uhr
Sa. 8 bis 12 Uhr; Mo geschlossen
www.friseursalon-hensel.de

Über das Älter werden

Bis in das Alter von 50 Jahren kompensiert der Körper erstaunlich viel

PFUNGSTADT | Dann mehrhen sich die Zipperlein. Manche Menschen reagieren darauf und stellen ihren Lebensstil um.

Andere machen weiter wie zuvor. In diesem Fall nehmen die Zipperlein zu und man gewöhnt sich an seinen Bluthochdruck, an die täglichen Schmerzen, den Muskelrückgang, die Kurzatmigkeit, nachts den trockenen Mund, die Häufigkeit der Toilettengänge, die Schwerfälligkeit beim Aufstehen oder Sockenanziehen.

Die täglichen Tabletten werden mehr und viele gehen den Weg in ein mühsames Altern. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Bugge, selber im „kritischen“ Alter, stellt energisch klar, dass dieser Abbau so nicht sein muss. „Alle, mit denen ich spreche, wollen gesund und munter alt werden und dafür lässt sich viel tun.

Zunächst die Entscheidung, aktiv zu werden, dann die Planung, wie sich Bewegung, Kraft, Entspannung und Ernährung verbessern lassen, ohne sich zu überfordern, dann die tägliche Umsetzung. Ich möchte Sie gerne mit Erklärung, Motivation, Kursen, Tipps, Akupunktur und Kräutertees unterstützen.“



Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Heilpraktikerin
Rügenerstraße 69, 64319 Pfungstadt
Mobil 01590-103 65 69
www.viola-bugge.agtcm-therapeut.de

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge
Dipl. Biologin Viola Bugge
Heilpraktikerin
Rügenerstraße 69 - 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 - 103 65 69
www.viola-bugge.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Infektionen aus dem Badesee

BERLIN | Sommerliches Badevergnügen macht in Naturgewässern besonders viel Spaß. Allerdings kann je nach Zustand des Gewässers die Infektionsgefahr steigen. Blaualgen etwa können Magen-Darm-Beschwerden auslösen, Vibrien zu Wundinfektionen führen und Saugwürmer die Haut irritieren. Wer nach der Erfrischung im See über längere Zeit an Übelkeit und

Erbrechen leidet oder kurz nach dem Baden eine Wundinfektion bemerkt, sollte sich ärztlich untersuchen lassen. Labortests helfen bei der Ursachenforschung. Blaualgen-Toxine können Leber schädigen

Bei Blaualgen handelt es sich um Bakterien. Sowohl in flachen großen Gewässern als auch im Meer können sich Cyanobakterien – so ihr

wissenschaftlicher Name – in großen Mengen vermehren. Blaualgen produzieren Giftstoffe, die sich im Wasser lösen. Verschlucken Baden- die Giftstoffe, kann es unter anderem zu Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen.

Zumeist klingen die Beschwerden von selbst wieder ab. Halten sie länger an, helfen zum Beispiel Stuhltests dabei, andere Ursachen als eine akute Blaualgeninfektion zu entdecken. Das Bakteriengift kann zudem die Leber schädigen. Bluttests klären, ob das Organ gesund ist.

Wundinfektionen durch Vibrien

Auch Vibrien sind Bakterien, die sowohl in Seen und Flüssen als auch im Meer vorkommen. Infektionen mit den Erregern treten zwar selten auf, verlaufen in der Regel jedoch schwer. Vor allem Menschen mit geschwächtem Immunsystem sind gefährdet. Entzündungen nach dem Baden vorhandene Wunden, sollten Betroffene zügig eine ärztliche Hilfe suchen und auf den Kontakt mit möglicherweise kontaminiertem Wasser hinweisen. Ärzt*innen können Betroffene dann gezielt mit Blut- und Stuhltests auf eine Infektion mit Vibrien testen. Behandelt wird die Entzündung mit Antibiotika. Eine Blutkultur hilft dabei, das passende Antibiotikum zu finden. Weitere Informationen erhalten die IPF-Faltblätter „Lebererkrankungen“ und „Warum und wann Antibiotika“. Sie können kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei bitte Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (H)

Outdooryoga in Pfungstadt

Hier atmet man tief durch und lässt den Alltag hinter sich

PFUNGSTADT | Unter freiem Himmel die Yogamatte ausrollen, den Körper erstmal richtig gut durchbewegen und dehnen. Den Duft des Sommers wahrnehmen und endlich mal wieder tief durchatmen, die Verbindung mit der Natur tut so gut.

Auf der grünen Wiese finden wir schnell unsere innere Mitte wieder, genießen die wärmenden Strahlen der Sonne auf der Haut und die sanften Windbewegungen um die Nasenspitze. Beim gedankenlosen Blick in den Himmel ist der Ballast des Alltags schnell vergessen.

Entspannte Yogaklassen für Frauen im idyllischen Garten umgeben von Sonne, Vogelgezwitscher und dem

Summen der Bienen finden wieder seit Mai in Pfungstadt statt. Kurstermine auch in den Sommerferien. Das ist fast wie ein kleiner Kurzurlaub und bringt Sommerfrische für Körper, Geist und Seele.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Yoga-Programm kombiniert mit wohltuenden Atemübungen und Meditationen an der frischen Luft. Für erfahrene und unerfahrene Yoginis geeignet. Anmeldung erforderlich. Reservieren Sie sich Ihren Mattenplatz und entdecken Sie die Leichtigkeit von Yoga. Infos & Anmeldung: Tel./WhatsApp 0151 24241540 oder E-Mail an info@pause-vom-alltag.de



STRESSABBAU verhilft zur inneren Mitte und erholsamem Durchschlafen.

Yoga für Frauen
Beweglich, fit & gesund mit Yoga
FASZIENYOGA
RÜCKENYOGA
HORMONYOGA
Beate Ihrig
Telefon 0151-24241540
www.pause-vom-alltag.de
Pause vom Alltag
BEATE IHRIG

Draußen nicht nur das Gras wachsen hören!
Hörgeräte Henning
MEISTERBETRIEB
Auerbach 06251-77 03 66
Seeheim 06257-999 44 57
Jugenheim 06257-90 40 70
Gratis GEHÖRCHECK
www.hoergeraete-henning.de

Venen mögen wippen

Unverzichtbar | Der RUSSKA Venentrainer

Für gesunde, schöne Beine:

Der Venentrainer hilft Ihnen bei regelmäßiger Anwendung, den Blutstau in den Beinen zu reduzieren. Kompakt und leicht – auch auf Reisen
Maße: 22 x 32 x 2/7,5 cm.
Material: Polystyrol



RUSSKA Venentrainer

- türkis/weiß
- rot/weiß
- grau/weiß

sanitätshaus achim kunze

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10, 64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt@sa-ak.de
Internet: www.sa-ak.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
8:30-18:00 Uhr
Freitag 8:30-15:00 Uhr

Dichte Wimpern

Rhinisöl fördert Wachstum

Lange und dichte Wimpern stehen für Jugendlichkeit und Gesundheit. Dabei kann Rhinisöl helfen. Es ist reizfrei und man kann es täglich, am besten abends, mit einem sauberen Taschentuch auftragen. Außerdem ist es für noch andere Körperpartien pflegend, wie z.B. für schöne Finger- und Fußnägel. Man kann es mit Duschgel vermengen und erhält somit eine zarte Haut. (F)



Rücken verspannt? Mit einfachen Bewegungen lässt sich Schmerzen vorbeugen: Mindestens einmal pro Stunde aufstehen, beim Telefonieren herumgehen und den Oberkörper bewusst rotieren lassen. Wenn es passt, einen Spaziergang an der frischen Luft machen und tief in den Bauch atmen.

einbauen. Wer dabei noch auf seinen Atem achtet, ihn tief und bewusst fließen lässt, kann zusätzlich Anspannung abbauen. „Mit der Atmung beeinflussen wir entscheidend, wie wir uns fühlen und wie leistungsfähig wir sind. Vor allem in stressenden Situationen helfen Atemübungen,

Verspannungen zu lösen und fördern einen entspannten Rücken“, so der Mediziner. Wer seiner Wirbelsäule noch mehr Gutes tun will, sollte auch Meditationen und Achtsamkeitsübungen einplanen. Weitere Gesundheitstipps gibt es online unter www.barmeniagothaer.de. (H)

Seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe
Zuhause ist es doch am Schönsten!
Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung
Pflegedienst Hessen Süd Janssen GmbH
Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 61 51-96 97 70
Telefax 0 61 51-96 97 729
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Gesetzeskonform - sparsam - modern - wartungsfrei - angenehm heizen!

-ANZEIGE-

Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung, usw.



WOHLIGE WÄRME genießen.

Die Umstellung auf eine Zentralheizung/Wärmepumpe schreckt viele ab – hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle im Haus. „Es muss nicht immer eine Wärmepumpe sein“ – ist auch eine Elektroheizung, welche aber bei Altbauten/Teilsanierungen ohne Niedertemperatur-Fußbodenheizung ihre Vorteile gar nicht ausspielen kann. Daher suchen Haus- und Wohnungsbesitzer immer noch nach einer optimalen Lösung, wie

man Nachtspeicher „ohne hohe Kosten und Baustelle“ effektiv und gemäß dem neuen Heizungsgesetz ersetzen kann. Dabei gibt es gemäß dem neuen Heizungsgesetz für Haushalte mit alten Nachtspeichern eine ideale und preiswertere Alternative „ohne Baustelle“ – dynamische Elektroteilspeicherheizungen – sparsam, modern, preiswert, wartungsfrei, digitale Temperatursteuerung ermöglicht zeit- und zielge-



INNENANSICHT: 25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speicherelemente.

rechtes Heizen. Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist. Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkermik) Elektroteilspeicherheizungen, ersetzen ohne Baustelle die alten Nachtspeicher in nur einem Tag. Die Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden An-



ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!“



DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.



„OHNE HOHE KOSTEN und Baustelle“

ELEKTRO SPARHEIZUNG

Die ideale Alternative zur Nachtspeicherheizung!

Jetzt umrüsten! ohne Baustelle an einem Tag! auf eine moderne sparsame dynamische Elektroheizung

Sparen Sie bis zu 20-40%

25 Jahre Werksgarantie auf die Heiz- und Speicherelemente

Kein Vorheizen
Kein Gebläse
Sparsam
Sauber
Preiswert
Komfortabel
Wartungsfrei
automatische
Nachtabsenkung

Planungsbüro für Elektrowärmetechnik
E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226
Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028

schlüsse der alten Nachtspeicherheizung. Mit ca. dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeichern, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten und Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ölofen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät, z.B. für das Bad. Unsere Geräte sind absolut

wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre. Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern: Planungsbüro für Elektrowärmetechnik Ernst Metzger Telefon 06071-951226 Mobiltelefon 0172-6908028 www.eh-plan.de

Wie große Fenster die Effizienz Ihres Hauses steigern | Mehr Licht, weniger Energieverbrauch



DREIFACHVERGLASUNG UND STABILE KUNSTSTOFFFENSTERPROFILE sorgen für eine maximale Energieeffizienz. Durch die gezielte Planung lässt sich der Lichteinfall optimal nutzen, wodurch weniger künstliche Beleuchtung und Heizenergie benötigt werden. (tm)

Große Fensterflächen stehen hoch im Kurs, wenn es um die Planung moderner Eigenheime geht. Sie lassen viel Tageslicht in die Räume, schaffen eine helle und freundliche Wohnatmosphäre und können den Energieverbrauch spürbar senken. Durch den optimalen Lichteinfall reduzieren sich die Nutzung künstlicher Lichtquellen und der Heizenergiebedarf – vorausgesetzt, die Fenster werden sorgfältig geplant. Die Ausrichtung spielt dabei eine entscheidende Rolle. Große Fenster nach Süden oder Südwesten können in den Wintermonaten passiv Wärme durch die Sonneneinstrahlung aufnehmen und so die Heizkosten senken. Gleichzeitig ist ein effektiver Sonnenschutz für den Sommer unverzichtbar, um eine Überhitzung der Räume zu vermeiden. Moderne Kunststofffenster mit Dreifachverglasung sind dabei ideal, da sie eine hervorragende Dämmwirkung bieten.

Bei Neubauten ist die richtige Fensterplanung entscheidend, um die Energieeffizienz des Hauses von Anfang an sicherzustellen. Große Fensterflächen bieten zwar viele Vorteile, sie erfordern jedoch hochwertige und gut gedämmte Fenstersysteme, um Energieverluste zu vermeiden. Kunststofffenster mit innovativer Mehrkammertechnik und hochwertigen Profilen sorgen dafür, dass die Wärme im Winter im Haus bleibt und die Räume im Sommer vor Hitze geschützt werden. Zudem ist Dreifachverglasung in Kombination mit stabilen Kunststofffensterprofilen eine gute Voraussetzung, um höchste Energieeffizienz zu erreichen. Wichtig ist, dass die Profile der Herausforderung der schweren Fenster gewachsen sind. Moderne Profilsysteme wie Softline 82 MD von Veka sind für diese Anforderungen gemacht und punkten zudem durch hervorragende Energie-spar-Eigenschaften sowie extreme Langlebigkeit, Stabilität und Sicher-

heit. Energieeffizienz sollte dabei auch zukunftsorientiert gedacht werden: Werden Fenster am Ende ihrer Lebensdauer recycelt, spart dies Energie bei der Herstellung neuer Fenster und schont wertvolle Ressourcen. Was viele

nicht wissen: Moderne Kunststoffprofile überzeugen nicht nur durch ihre Langlebigkeit und pflegeleichten Eigenschaften, sondern auch durch ihre Recyclingfähigkeit. Hersteller wie Veka bieten ein Recyclingkreislaufsystem, in

dem alte Kunststofffenster wiederverwertet werden können. So lässt sich der Verbrauch neuer Ressourcen reduzieren, und der CO2-Ausstoß sinkt zusätzlich. Wer also bei der Planung seines Traumhauses Wert auf Energieeffi-

zienz und Nachhaltigkeit legt, trifft mit recyclingfähigen Kunststofffenstern eine zukunftsweisende Entscheidung. Infos und Adressen von Fensterbaufachbetrieben vor Ort gibt es unter www.das-richtige-fenster.de (tm)

Zuverlässigkeit, Service und Innovation | Hausgeräteservice Jentsch in Darmstadt

Fachhändler mit einwandfreiem Komplettservice | Top Marken wie Miele, Siemens und Bosch zu fairen Preisen

DARMSTADT | Der Kauf von Haushaltsgeräten im Internet nimmt bereits seit Jahren zu. Detaillierte Beschreibungen, Unabhängigkeit der Öffnungszeiten, Preisvergleiche und schnelle Lieferungen sind meist Indikatoren fürs Online-shopping.

Doch was passiert nach dem Kauf? Die neue Waschmaschine oder der neue Kühlschrank werden geliefert. Wie erfolgt der Anschluss? Wird das alte Gerät entsorgt? Was geschieht, wenn etwas defekt ist? Meistens fangen dann erst die Probleme an. Bei Hausgeräteservice Jentsch müssen Sie sich darüber keine Gedanken machen, hier werden Sie von geschultem Fachpersonal beraten und erhalten die Kombination von fairem Preis mit einwandfreiem Service. Hier können Sie zwischen Haushaltsgeräten von Top Marken wie Miele, Siemens oder Bosch entscheiden.

Jetzt schon an die Sommerhitze denken! Wenn Sie nach der Beratung Ihr neues Lieblingsprodukt zwischen verschiedenen Haushaltsgeräten wie Klimaanlage, Kühlschränken, Waschmaschinen, Trocknern, Backöfen oder Kaffeefullautomaten gefunden haben, können Sie sich entspannt zurücklehnen. Jentsch liefert das neue Gerät zu Ihnen nach Hause, schließt es an und entsorgt, falls vorhanden, das alte Gerät. Sobald Probleme mit einem Gerät auftreten sollten, können Sie jederzeit und auf kurzem Wege das Serviceteam erreichen. Ewiges Warten in einer Kundenhotline? Keineswegs! Die Worte „Service“ und „Kundenzufriedenheit“ stehen

bei Jentsch Hausgeräteservice im Vordergrund und spiegeln die Unternehmensphilosophie wider. Ein zusätzlicher Servicepunkt des Hausgeräteservice Jentsch ist die Wartung und Reparatur von Kaffeefullautomaten in Ihrem Zuhause, ein großer Vorteil für Sie, die Ihnen nur ein Fachhändler vor Ort bieten kann.

Kompetente Beratungen bietet das Team auch gerne telefonisch oder per E-Mail an. Außerdem finden Sie ausführliche Informationen zu Produkten, Service und Dienstleistungen auf der Homepage. Ein Hausgerät streikt? Kein Problem! Frau Jentsch und das gesamte Team setzen alle Hebel in Bewegung, damit es schnell wieder ein-

satzbereit ist. Frau Jentsch und ihr Team freuen sich auf Sie! (tm) Heiko Jentsch Hausgeräteservice Groß-Gerauer Weg 50 64295 Darmstadt Tel. 06151-3963906 Fax 06151-3963907 service@jentsch-hausgeraete.de www.jentsch-hausgeraete.de

GARTENGESTALTUNG
Frank Klemt

FRANK KLEMT GARTENGESTALTUNG

- Naturstein
- Pflasterarbeiten
- Teichbau
- Rollrasen
- GARTEN Neu- und Umgestaltungen

Obergasse 1 • 64397 Modautal-Lützelbach
Telefon 06254 3098181 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

AM FEUERSCHUTZ

FEUERLÖSCHER VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscherverkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unsere Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:

AM FEUERSCHUTZ

Kattreistraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 0 61 51-31 72 18, Fax 0 61 51-30 72 007
Mobil 0177-65 33 289

BOA BAUTENSCHUTZ

Handwerker gesucht!

FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
- Rissverpressung / Druckwassersperren
- Fassadenhydrophobierung
- Betonanierung
- Schimmelschutzfarben auf Lager

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Bensheim
Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Feuchte Wände!

-ANZEIGE-

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszusachtern. Die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände

werden trocken, bleiben atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen zertifizierten Fachbetrieb). Nach 3-6 Monaten muss der kontaminierte Putz ausgetauscht werden.

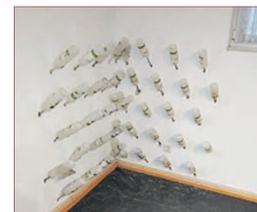
Die Fassadenhydrophobierung Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sie sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein

Gebäude auch optisch in Mitleidenenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird



HORIZONTALSPERRE

die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hyd-



FLÄCHENSPERRE

rophobierung als Oberflächen-schutz auf neue Dispersions- und Mineralanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!

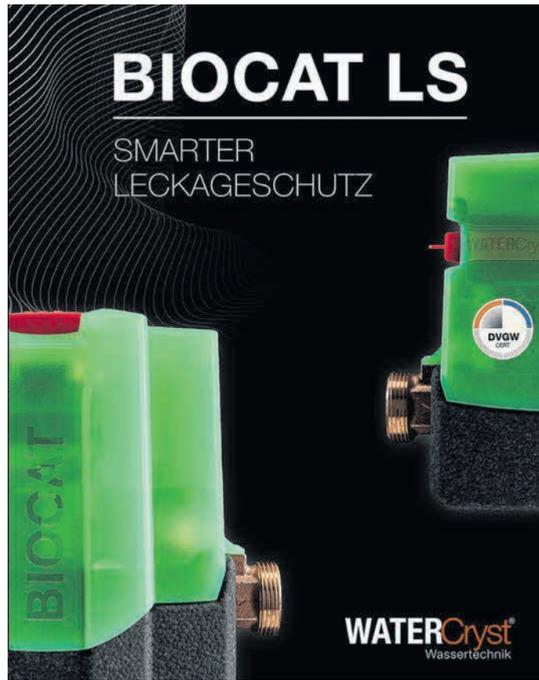


FASSADENHYDROPHOBIERUNG

Stork Haustechnik | Gesellschaft für Sanitär- und Heizungsanlagen präsentiert:
Kalkschutz mit BIOCAT von WATERCryst | Wirksam. Chemiefrei. Patentiert.

-ANZEIGE-

Wasserversorger achten bei Gewinnung, Aufbereitung und Verteilung von Trinkwasser für höchste Qualität. So kommt das Trinkwasser bei ihnen



BIOCAT-LECKAGESCHUTZ: Bis zu 10 mobile Funkbodensensoren können an kritischen Stellen wie zum Beispiel in der Waschküche, an der Spülmaschine oder unter die Badewanne gelegt werden. Die Sensoren sind mit BIOCAT über Funk verbunden. Hausbesitzer bekommen eine Meldung auf das Handy und gleichzeitig kann der Wasserzufluss gestoppt werden – ohne das Gehäuse zu öffnen. Ein Signal per Funk und BIOCAT schließt den Hauptwasserhahn bevor ein elementarer Wasserschaden in der Wohnung oder den eigenen vier Wänden entsteht. Eine Beruhigung für alle, die außer Haus sind und nicht wissen, ob sie den Wasserhahn in der Badewanne zugeht haben.

BIOCAT LS MIT BODENSENSOR

Das Set für zusätzliche Sicherheit im Wohngebäude enthält den BIOCAT LS inkl. Anschlussverschraubungen sowie einen Funk-Bodensensor.

an der Wasseruhr ins Haus. Dort endet die Verantwortung des Wasserversorgers für die Trinkwasserqualität und die des Eigentümers beginnt. Ab der Wasseruhr bis zum letzten Wasserhahn sind die Eigentümer von Häusern/Wohnungen bzw. Vermieter als Betreiber der Trinkwasseranlage in der Pflicht und tragen die Verantwortung für die Qualität und Keimfreiheit des Leitungswassers.

Kalkschutz – ein Baustein für die Trinkwasserhygiene

In der Natur sind Mikroorganismen neben Mineralstoffen wichtige Bestandteile des Wassers und tragen wesentlich zur Reinigung des Wassers im Boden und Oberflächenwassers bei. Gutes, qualitativ hochwertiges Trinkwasser führt immer auch eine mehr oder weniger große Menge an mikrobiologischen Keimen mit sich. Bei der Verteilung von Trinkwasser müssen daher technische Maßnahmen getroffen werden, um eine unzulässige Vermehrung der Mikroorganismen zu vermeiden. Kalkablagerungen in Rohrleitungen und Warmwasserspeichern sind unter anderem mitverantwortlich dafür, dass sich Mikroorganismen ansiedeln, unzulässig vermehren und einen starken Biofilm ausbilden.

Jahrzehnte Erfahrung
WATERCryst ist Experte für Kalkschutz. Seit mehr als 16 Jahren werden BIOCAT Kalkschutzgeräte in verschiedensten hauswassertechnischen An-

lagen eingesetzt. In Privathaushalten und Unternehmen, Kliniken, Altenheimen, Hotels, kommunalen Einrichtungen und Wohnungsbaugenossenschaften vertrauen auf BIOCAT Produkte aus dem Hause WATERCryst.

Warum Kalkschutz mit BIOCAT?

BIOCAT Kalkschutzanlagen schützen Wasserleitungen im Haus vor Kalkablagerungen und erhalten so die gute Wasserqualität. Durch das Verkalken von Rohren, Wärmetauschern, Warmwasserspeichern und Absperrventilen im Hauswassersystem können aufwendige Reparaturen und Sanierungsarbeiten notwendig werden, welche enorme Kosten verursachen.

Warum BIOCAT von WATERCryst?

- + zuverlässiger Schutz der gesamten Trinkwasser-Installation vor Kalkablagerungen
- + keine Verwendung von Salzen und Phosphaten
- + hervorragend beim Betrieb einer Solaranlage und/oder eines Plattenwärmetauschers geeignet
- + eigene thermische Desinfektion
- + einfache Einbindung, effiziente Wartung und Kontrolle durch GLT-Anschluss
- + unabhängig von der Wasserhärte einsetzbar
- + BIOCAT Geräte sorgen für Hygiene und sind Teil der Legionellen Prophylaxe
- + Bieten Schutz vor Wasserschäden durch Digitalen Leckage-Schutz
- + Meldung aufs Handy des Hauseigen-

tümers und Absperrern der Wasserzufuhr
Natürlich DVGW – Zertifiziert
Alle BIOCAT KS-Seriengeräte (KS 3000 bis KS 5D) wurden vom DVGW zertifiziert: dem Verein des Gas- und Wasserfaches.

BIOCAT KS 3000

Bietet wirksamen Kalkschutz für Ihre gesamte Hauswassertechnik – im Kalt- und Warmwasserbereich + für Einfamilienhäuser
BIOCAT KS 3000 wird direkt am Hauptwasserzähler nach Wasserzähler, Druckminderer und dem Hauswasserfilter installiert.

Die Pluspunkte von BIOCAT:

- + leichte Montage
- + arbeitet unkompliziert und zuverlässig + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus, dem FailSafe-Modul
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + minimaler Wartungsaufwand

Vor dem Einbau eines BIOCAT Kalkschutzgerätes

Es findet eine Prüfung der technischen/baulichen Voraussetzungen von einem Stork Fachberater vor Ort statt. Er prüft Montagefläche, Elektroanschluss und Entwässerungsmöglichkeit. Hinweis: Überall, wo Wasser verdunstet, bleiben Mineralstoffe zurück und führen zu Kalkflecken im Waschbecken und Badewanne. Der Einsatz von BIOCAT Geräten erspart Ihnen leider nicht das Putzen – macht es aber leichter! Nicht geeignet für technische Anlagen, bei denen eine Entsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. **Für ein unverbindliches Angebot von Stork Haustechnik: gleich anrufen!**

STORK HAUSTECHNIK GmbH & Co. KG
in Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157-989761
Telefax 06157-919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Ihre Wünsche werden wahr...

Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel

STARK IM SERVICE

...Wir verwirklichen Ihre Badideen!

Pfungstadt: Telefon 06157.989761. Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

Stork Haustechnik
GmbH & Co. KG

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

24h-Notdienst
KLEINFACHBETRIEB FÜR HAUSHAARBEITUNGSTECHNIK
KNOW HOW SEIT 1943

Rollrasen-Werr bringt den Rasen ins Rollen

Jetzt die Verlegung im Herbst bestellen direkt vom Produzenten

BIBLIS | Die beste Anwachszeit für den Rollrasen ist das Frühjahr und der Herbst, denn hier gibt es wenig Trockenheit und der Rasen wird mit mehr Feuchtigkeit optimaler versorgt, außerdem muss er weniger gesprengt werden, wodurch Kosten eingespart werden. Bestellen Sie daher jetzt! Rollrasen wird stetig populärer. Egal ob in Gärten, bei Events, öffentlichen Grünanlagen, bei Firmen sowie Schwimmbädern. Der traditionelle landwirtschaftliche Familienbetrieb „Rollrasen Werr“ ist kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Rasenverlegung, Grünanlagenbewässerung oder Mäharbeiten durch Mähroboter geht. Das Unternehmen produziert, verkauft, verlegt - und gewährleistet Anwachsgarantie! „Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus, wir realisieren Ihre Wunsch!“ so die Brüder Marvin & Kevin Werr. Der Betrieb liegt direkt an der B44 zwischen Bürstadt & Groß-Rohrheim nahe der A67, er ist zügig erreichbar. Für Garten- und Landschaftsbauer sowie Privatkunden werden bei Großmengen entsprechende Fahrzeuge bzw. Lastwagen eingesetzt. „Überzeugen Sie sich vor Ort bezüglich Qualität, Premium Sport- und Spielrasen, oder Schattenrasen. Gerne unterbreiten wir zügig für Interessierte ein Angebot“, so die Fachleute Werr. **Rollrasen Werr / Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof**, 68647 Biblis/direkt an der B44 zw. Bürstadt und Groß-Rohrheim, nahe A67, Tel. 06245-9953800
Mail: info@rollrasen-werr.de, Web: www.rollrasen-werr.de



RUCK ZUCK ist Ihr Grundstück gepflegt. Vertrauen Sie Firma Werr mit Rollrasen-Anwachsgarantie!

Rollrasen WERR

- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung, Gartenbewässerung, Mähroboter und Rasendünger
- Verlegung vom Meisterbetrieb

Familie Werr • Landwirtschaftsbetrieb • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon: 06245 / 99 53 800 • E-Mail: info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de

Hallo liebe Gartenfreunde! Der Sommer ist da

-ANZEIGE-



DREI MAL WÖCHENTLICH sollte eine Rasenfläche stark gewässert werden. So kann ausreichend Wasser bis zur Wurzel durchdringen.

besten Sie mähen Ihren Rasen mindestens 1 x wöchentlich, dann wird dem Unkraut immer die Grundlage entzogen zu wachsen, da die Kräuter mit Wundheilung beschäftigt sind und ihr Rasen dann wieder die Oberhand gewinnt. Sollten Sie Interesse an einem neuen Rasen oder an einer Wildblumenwiese haben, sind wir Ihre Ansprechpartner und beraten Sie gerne kostenfrei. Der alte Rasen sollte natürlich vor einer Neuanlage komplett abgeschält werden, der Boden sollte auch gefräst werden, um die Bodenaktivität anzukurbeln, damit wieder Leben in die Fläche kommt. Nach den Vorarbeiten können Sie Rollrasen verlegen lassen, sollten Sie Maulwürfe im Garten haben, können wir unter dem Rasen einen Maulwurf-Stopp verlegen. Wenn Sie lieber einen gesäten Rasen wünschen oder eine Wildblumenwiese, können wir Sie gerne beraten und das auch für Sie in die Tat umsetzen. Sollten Sie andere Fragen zu Ihrem Garten haben, sind wir gerne bereit, sie zu beantworten. Kleinere Reparaturarbeiten können wir für Sie ebenfalls ausführen.“

Ihr Team von Stefan Henseleit Landschaftsgärtner & Hausmeisterservice
Ostendstraße 10, 64319 Pfungstadt
Telefon: 0174 666 55 19
E-Mail: landschaftsgaertner.da@gmail.com



BUNTES BLUMENBEET mit Echinacea, Mohndisteln und vielen Wildblumen.

Beauty-Tipp für Holzterrassen

Sobald es wärmer wird, beginnt für viele die Outdoor-Saison. Gemütlich auf der Terrasse sitzen, am Abend einen Aperitif genießen oder mit Freunden grillen – die Sonnenterrasse wird zum Zimmer im Freien. Um lange Freude an dem Lieblingsplatz zu haben, sollten Holzterrassen jährlich gründlich überprüft werden. Oft empfiehlt sich eine Frischekur für

das Holz: Das wirkt dem Vergrauen entgegen und beugt tiefen Verschmutzungen oder Rissen vor. Meist reicht es aus, die Dielen gründlich mit Wasser zu reinigen. Auf den Hochdruckreiniger sollte dabei verzichtet werden, denn der scharfe Strahl raut die Holzoberfläche zu stark auf, so dass sich Algen und Moose schneller ansiedeln. Im Zweifelsfall sollten Pro-

fis gefragt werden, die mit Spezialgeräten auch größere Flächen schnell und einfach reinigen und nachölen können. Hierfür wird das Bona Decking Oil eingesetzt. Die imprägnierende Mischung aus pflanzlichen Ölen zieht tief ein. So ist das Terrassenholz auch vor UV-Strahlung wieder gut geschützt und fit für die neue Garten-Saison. www.bona.com. (tm)



HOLZTERRASSEN SOLLTEN REGELMÄSSIG GEREINIGT WERDEN. Zum Schutz der Oberfläche eignet sich das Bona Decking Oil auf Pflanzenbasis, das dünn aufgetragen wird und tief ins Holz einzieht. So gepflegt wird die Sonnenterrasse wieder zum sommerlichen Lieblingsort für die ganze Familie. (tm)

Stefan Henseleit

- Landschaftsgärtner Gartenpflege Gartengestaltung
- Hausmeisterservice Kleine Reparaturarbeiten Kehrendienst

Ostendstraße 10
64319 Pfungstadt
E-Mail: landschaftsgaertner.da@gmail.com

Telefon 06155-83 11 720
Mobil 0174 -6 66 55 19

Hochbeet bauen

Die Vorteile: Das Hochbeet lässt sich auch dort aufbauen, wo kein Gemüsebeet möglich ist – beispielsweise auf kargen, steinigen Böden oder in einem gepflasterten Innenhof und es ist rückenfreundlich. Das Gemüse wächst hier schneller und bringt größere Erträge als im herkömmlichen Beet. Man kann das Hochbeet in der Größe perfekt

BÖTTIGER Das Fliesenhaus

- ♦ Große Fliesenausstellung
- ♦ Fachgerechte Verlegung
- ♦ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!



Ohne Konservierungsstoffe
GÜNSTIGE ABHOLPREISE
ONLINE BESTELLSHOP
NATUR FREUND
Tiernahrung Freund GbR
WOLFESELU
DAUERHAFT IM ANGEBOT!
www.tiernahrung-freund.de
Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt 06151-77233
Mo-Fr 9-18 h. Sa 10-13 h

MOBIL 0172-7 62 55 36
TIERPENSION JÜNGER
Einzel- oder Gruppenauslauf
Großzügig bemessene Ausläufe
Gepflegtes, natürliches Areal
Beheizte Räumlichkeiten
Termine nach Vereinbarung
WWW.TIERPENSION-JUENGER.DE
A M GIPFELHORST • 68647 BIBLIS

GARTENBAUSTOFFE
FÜR GARTEN- UND TERRASSENGESTALTUNG
PALISADEN
GABIONEN
PFLASTERSTEINE
TERRASSENPLATTEN
UND VIELES MEHR
KOMMEN SIE IN UNSERE AUSSTELLUNG...
...UND IHRE TRÄUME WERDEN WAHR!
Bei Ihrem Fachhändler:
64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0
baustoff kramer
Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7:00-17:30 Uhr
Sa. 7:30-12:30 Uhr

Arche Noah Teneriffa e.V.
Fang & Fanta sowie Wohri in liebevolle Hände zu vermitteln
Wenn das geschafft ist, möchte er gaaaanz viel schmusen. Das geht seinem Bruder Fanta übrigens genauso. Auch er schmust für sein Leben gerne. Beide sind also keine Draufgänger, aber das ist auch überhaupt nicht nötig – sie sind genau richtig so, wie sie sind. Und dank ihres freundlichen und anhänglichen Wesens sind sie einfach die perfekten Mitbewohner. **WOHRI** ist ein frecher u. temperamentvoller Wirbelwind, der Ihr treuester Begleiter sein wird, denn er möchte am liebsten überall dabei sein. Er ist lebhaft, zutraulich, verspielt u. sehr abenteuerlustig. Manchmal ist er neuen Dingen skeptisch gegenüber, tendenziell aber eher cool u. unerschrocken. Wohri hat ein gutes Grundvertrauen u. eine ganz liebe, gutmütige u. verschmüster Seite: vom Kuschneln kann er bspw. nicht genug bekommen. Am liebsten lässt er sich von uns stundenlang den Bauch kraulen. Wenn Sie ein aktives u. sportliches Leben führen, ist Wohri definitiv Ihr Hund. Arche Noah

McPet
Beautysalon
für Hunde & Katzen
Termine nur nach Vereinbarung
Telefon 061 55- 82 27 66
Mobil 0171- 31 788 46
www.mcpet.eu Der tierische RundumService

MORRIS 8 | BAUJAHR 1936
Topzustand umständehalber abzugeben 0171-4747727
489 UXL

ZWINGENBERG | Die Veranstaltung findet am 13. September 2025 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, VVK 25 €+Gebühr, mobile-zwingenberg.de.
Das "Sam Siefert Ensemble Project" geht erneut auf Tour durch Teile Europas im September 2025. Die 11-köpfige Independent Jazz Band aus Tirol hat dabei ihr neues Album „Realization“ im Gepäck und wird mit ihrem eigensinnigen Contemporary Groove Sound erneut für Bewegung auf und vor der Bühne sorgen.
Das Ensemble bewegt sich mit 11 Musiker:innen in einer sehr breiten stilistischen Vielfalt. Verschiedene Einflüsse der zeitgenössischen Jazzwelt klingen dabei an. Neben größeren Jazz Ensembles (Kamasi Washington, Seed Ensemble, Nérija) sind besonders Afrobeat Einflüsse (Fela Kuti, Kokoroko, Ebo Taylor) zu hören. Die ausgiebigen Improvisationsanteile sollen das Publikum und die agierenden Musiker:innen in Ekstase versetzen. Mantra-ähnliche Themen schaffen eine Zugänglichkeit, die nicht nur erfahrene Jazz-

Sam Siefert Ensemble Project | Realization Tour 25

11-köpfige Independent Jazz Band aus Tirol im Theater Mobile Zwingenberg | Kartenverlosung



GEWINNEN SIE 5X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte (oder E-Mail) an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Sam Siefert Ensemble Project". Einsendeschluss ist der 15. August 2025. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer/E-Mail an, denn die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Die Außenuhr von Juwelier Welz erstrahlt in neuem Glanz

PFUNGSTADT | Nach vielen Jahren im Einsatz und deutlichen Spuren der Zeit erstrahlt die Außenuhr von Juwelier Welz auf der Eberstädter Straße in Pfungstadt nun wieder in neuem Glanz. In den vergangenen Wochen wurde das allseits bekannte Stück sorgfältig restauriert und überarbeitet. Die Außenuhr ist nicht nur ein Blickfang, sondern mittlerweile auch ein Zeugnis lokaler Geschichte und Identität. Mit Ihrer Rückkehr in den Alltag bereichert sie nun wieder das Ortsbild und zeigt allen Passanten zuverlässig die Zeit an.



INSTALLATION der neuen Außenuhr.



WOHRI (MÄNNL. KASTRIERT, GEBOREN 10/22, PODOENCO CANARIO)

Trauercafé

SEEHEIM-JUGENHEIM | Das Trauercafé in Seeheim-Jugenheim möchte Trauernden nicht nur einen Raum für ihren Verlust geben, sondern auch dabei helfen, wieder in den Alltag zurückzufinden. Die Gruppe trifft sich immer am 1. Montag im Monat um 14.30 Uhr im Waldcafé im Altenzentrum der Mission Leben in Seeheim (Sandstraße 85). Das nächste Treffen findet am 07.07. statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, um vorherige Anmeldung wird gebeten. Die weiteren Termine sind der 04.08. und der 01.09. Anmeldung und Fragen zur Trauergruppe: Iris Schimpf-Reeg, Telefon 06257-86 96 65.

Teneriffa e.V., 64625 Bensheim, info@archenoh.de, www.archenoh.de/vermittlung, Telefon 06251-66117.

Gemeinsam gegen die Tigermücken

Vortrag online mit Handlungsempfehlungen | „Tigermücken-Sprecher“ gesucht

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Fokus der diesjährigen Bürgerversammlung Ende März stand die Asiatische Tigermücke, die sich im Gemeindegebiet immer mehr ausbreitet. Einer der beiden Fachvorträge steht jetzt auf der Gemeinde-Webseite zur Verfügung. Artur Jöst von der Kommunalen Aktionsgemeinschaft der Schnakenplage e.V. (KABS) zeigt hier unter anderem an zahlreichen Beispielen, wo sich Brutstätten überall befinden können. Dabei sind die ausgesprochen anpassungsfähigen Stechmücken nicht wäherlich und nutzen nahezu jede Möglichkeit, wo sich Wasser ansammeln kann: etwa in Untersetzern, herumliegenden Spielzeug und Jo-

ghurtbechern, verstopften Regenrinnen und Abflüssen oder offenen Regentonnen. Wasseransammlungen konsequent zu vermeiden, zählt denn auch zu den wichtigsten Handlungsempfehlungen bei der Bekämpfung der Tigermückenplage. Den Vortrag von der KABS gibt es unter www.seeheim-jugenheim.de. In den betroffenen Straßen in Seeheim haben sich bereits einige Bürgerinnen und Bürger gemeldet, die sich bereit erklärt haben, Mitteilungen der Gemeindeverwaltung in Sachen Tigermücken an die Nachbarschaft weiterzuleiten. Umgekehrt können sich diese Ansprechpartner natürlich auch mit Fragen oder Hin-

weisen an die Verwaltung wenden. In diesem Verteiler sind bisher „Tigermücken-Sprecher“ für die Gerhart-Hauptmann-Straße, die Schillerstraße, die Goethestraße, den Beethovenring Ecke Franz-Liszt-Weg sowie den Floriansring. Gesucht werden noch Ansprechpartner für weitere Straßen mit Tigermücken-Befall wie beispielsweise der Grundweg, die Tannenstraße, die Tannenbergsstraße zwischen dem Abzweig zu An der Tanne und der Kempenstraße, oder zusätzliche Bereiche des Beethovenrings. Wer sich gerne aktiv an der Tigermücken-Bekämpfung beteiligen möchte, kann sich mit Lisa Dönges, die für den Bereich Umwelt und Klima in der Gemeindeverwaltung zuständig ist, in Verbindung setzen: Tel. 06257/990-206, E-Mail lisa.doenges@seeheim-jugenheim.de.

Frauchen oder Herrchen gesucht!
„Wer bietet uns ein gemütliches, liebes Zuhause?“

Max
Bailey, Belle & Bella
Erich
Findus & Smokey
Cooper
EKH, GEBURTSdatum: 2018 & 2019, MÄNNLICH & WEIBLICH, BEIDE KASTRIERT, FREIGANG UND WOHnungSHALTUNG MÖGLICH. Findus und Smokey sind seit Jahren befreundet und schätzen die Anwesenheit des anderen. Beide kamen durch schwere Schicksalsschläge in ihrer Familie zu uns und suchen nun zusammen ein Zuhause. Das ist unser hübscher Cooper. Neugierig und aufgeweckt erkundet er die Welt um sich herum. Er sucht eine Partnerin, mit der er in Außenhaltung in einem großen Gehege Abenteuer erleben kann.

ANGORA-MIX, ALTER EINEINHALB JAHRE, MÄNNLICH, KASTRIERT. Das ist Max, er ist eineinhalb Jahre alt und kastriert. Er ist ein Angora Mix, was bedeutet, dass sein Fell viel und regelmäßige Pflege braucht. Tägliche Fellkontrolle, bürsten und gegebenenfalls Scheren des Felles können Sie gerne bei uns im Tierheim erlernen. Der junge Hüpfel sucht eine Partnerin, mit der er in Außenhaltung in einem großen Gehege Abenteuer erleben kann.

DEGUS, ALTER 5 JAHRE, MÄNNLICH UND WEIBLICH, KASTRIERT. Alle drei Daegus suchen zusammen ein artgerechtes Zuhause.

ANGORA-MIX, GEBOREN IM APRIL 2021, MÄNNLICH, KASTRIERT, AUSSENHALTUNG. Der kleine Erich ist ein absoluter Herzensbrecher. Wer ihn sieht, muss zwei mal hinsehen. Nein, er ist kein Stofftier! In ihm steckt viel Leben. Er sucht eine liebe Partnerin, mit der er in Außenhaltung sein Leben genießen kann. Angora Kaninchen bedürfen einer intensiven Fellpflege. Gerne beraten wir Sie bei allen Themen wie Fellpflege, Scheren und Bürsten.

hatte. Vertrauen will jedoch verdient sein. Als Leckerbrotchen ist sie aber sehr gut bestechbar. Seit sie nun im Katzenhaus ein Zimmer mit Außenbereich bewohnen, sind sie deutlich offener und neugieriger geworden. Für die beiden suchen wir Menschen mit Geduld und gern auch ein wenig Erfahrung.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
Telefon 06157-5430.
Vermittlung:
samstags 11:00 bis 14:00 Uhr.
Telefonische Erreichbarkeit:
täglich 11:00 bis 12:30 Uhr
info@tierheim-pfungstadt.de

Lisbeth & Hoiner
Lisbeth: Hoiner, waasde schun, wäs im Bläädsche schdehd: Mea misse bäll wirra wehlt!
Hoiner:Wäs, schun wirra? Mea hon doch easchd gewehld. Hon se de Merz schun äbgesäggd..?
Lisbeth: Nää, däs nedd, däasmool gehd's im uns, uns Pungschda. Es soll e naije Bojemäsda gewehld wään....
Hoiner:Aach so, en naije Bojemäsda. De naije wääds nedd laischd hoo, die Äawaddunge soin gäns schee hoch.....!
Lisbeth: Ja, un du wäasd lache: Es gidd schun seggs Bewärwa off däs Ämd! Drei väa die Baddaije, de SPD, de CDU und de FDP, und drai uuabhängische. Däs wäad beschdimmd lusdisch.....
Hoiner: Däs wäad off alle Fäll lusdisch. Schäd es nua, dass die, wo imma eah Kraizje än de sälwe Schdell mache, ohne driwwa noochsodengge; das die eah Kraizje wirra doo heemache, ohne driwwa noochsodengge...Un dänn kriije ma wirra däs, wäs ma die ledsde fuffzisch Joah hadde...
So en Bojemäsda orra e Bojemäsdan solld moina Moinung nooch kää Baddaij-Linie vadrääre. Äa orra sie muss en guere Mänäscha soi. Ääna, däa wo midd Zääle grääd so guud umgeh kääm wie mid Mensche; un däa wo aa emool off de disch haagd.....
Lisbeth: Ja, do hosde rääscht. Ääna midd Häaz un Vaschdänd.....
Eier Lisbeth & Hoiner

Barrierefreier Badumbau

-ANZEIGE-

Staatliche Zuschüsse durch Fachbetrieb | Planung & Ausführung

RIEDSTADT | Ein barrierefreier Umbau der Badewanne bedeutet vor allem Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Es ist fast schon Standard und aus Kostengründen unumgänglich, dass junge Leute langfristig planen. Jetzt schon an die Zukunft denken! Der Kunde kann sich dabei in jedem einzelnen Schritt auf eine kompetente Beratungsleistung und die langjährige Erfahrung aus einer Vielzahl von erfolgreich durchgeführten Vermittlungen verlassen. Firma Bad-

und Raumgestaltung Schweitzer ist für dieses Anliegen ein kompetenter Ansprechpartner. Die Umbaulösungen sind unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig. Kunden mit Pflegegrad haben beispielsweise die Möglichkeit, sich bis zu 4.000 € der pflegerelevanten Umbaukosten von der Pflegekasse erstatten zu lassen. Inhaber Werner Schweitzer berät Sie dazu gerne unverbindlich! Die Arbeiten werden von kompetenten Handwerkern ausgeführt, sie sind



SINNVOLL ZUKUNFT planen zahlt sich aus. Werner Schweitzer berät umfassend.

hochqualifiziert, zuverlässig, erfahren und motiviert und stehen für Ihre Zufriedenheit. Die Erstberatung, der vor-Ort-Termin und sogar die Aufklärung zu möglichen Fördermitteln sind für Sie

100% unverbindlich und kostenfrei. Ein Kunde berichtet: „Die Darstellung der Zuschüsse war einfach und verständlich. Logische Gliederungen machten das ganze übersichtlich.“ Beim Vor-Ort-

Termin wird das Bad von der Firma Schweitzer inspiziert. Überprüft werden die räumlichen Gegebenheiten, Wanne, Dusche und Bad werden ausgemessen und man findet gemeinsam mit dem Kunden die passende Umbaulösung. Im Nachgang erhalten Sie ein unverbindliches Angebot mit einem Festpreis. Zum vereinbarten Termin werden die alten Sanitäröbekte ausgebaut und die neue, ideale Dusch- und Badevorrichtung eingebaut. (1)

Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer: Max-Planck-Straße 1 64560 Riedstadt, Tel.: 06158-747772 Mobil: 0178-3390285 E-Mail: info@werner-schweitzer.de

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

- Seniorengerechter
- Badumbau wie z.B.
- Wanne raus, begehbare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Renovierungen

AUCH TEILSANIERUNG

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 01 78 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

PLANUNG & AUSFÜHRUNG ALLES AUS EINER HAND

Matinee mit den Original Blütenweg-Jazzern

Am 6. Juli 2025 um 11:00 Uhr Open-air im historischen Park von Schloß Heiligenberg

SEEHEIM-JUGENHEIM | Der Auftritt der Original Blütenweg-Jazzers beim Verein Kultur im Schloss Heiligenberg im wunderschönen Park hat Tradition und gefällt unseren Gästen immer wieder

sehr. Deshalb haben wir erneut die acht stimmungsvollen Musiker eingeladen. Viele von Ihnen wissen vielleicht nicht, woher die Band ihren Namen hat: Blütenweg, so heißt die Straße in Bens-

heim, in der sich 1979 um Prof. Dr. Bruno Weis eine Gruppe von begeisterten Amateurmusikern versammelt hat. „Original“ steht für die unverwechselbare Art und die teils humorvolle Inter-

pretation bekannter und weniger bekannter Jazzstandards und verjazzter Oldies. Jazzern bezieht sich auf die vorherrschende Musikrichtung der Gruppe. Sie spielen klassischen Dixieland und verjazzte Oldies, Musik die unser Publikum aus Alt und Jung gleichermaßen begeistert hat und begeistern wird. Die Band hat einen großen Freundes-

kreis weit über die Bergstraße hinaus. Sie reist mit vielen Fans zu verschiedenen Spielorten in Deutschland und Europa. So waren sie z.B. in Italien, Frankreich, Litauen, Holland, Russland, aber auch schon in Südafrika. 2018 hat eine Fahrt mit dem Glacier- und Bernina-Express stattgefunden und 2019 ging's in die Jazz-Hochburg an den Genfer See nach Montreux, zuletzt eine Donaufahrt auf der Arosa mit vielen begeisterten Anhängern. Die Jazzern waren schon häufig im Rundfunk zu hören und zu Gast im Fernsehen. Inzwischen liegen mehrere CDs der Band vor, die u.a. Konzerte mit Schnuckenack Reinhardt, Peter Petrel und Lew Green. Prof. Bruno Weis wurde 2018 mit dem Bundesverdienstkreuz für seine vielen sozialen Engagements ausgezeichnet. Auch in diesem Jahr wird das Catering - das Team um Hannah Bombala die Gäste mit warmen und kalten Speisen sowie mit Getränken zusätzlich bei guter Laune halten. Bei schlechten Wetterbedingungen werden die Karten von eventim zurück erstattet. VVK 25 € + eventim Gebühr oder über www.schloss-heiligenberg.de/Veranstaltungen sowie in der Buchhandlung S. Zabel, Einl. 10.30, Schüler 15€ Kasse.



BLÜTENWEG-JAZZER: Unterwegs in Deutschland und Europa.

Monika Blankenberg: „BEST OF“

Altern ist nichts für Feiglinge

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 20. Juni 2025 um 20:30 Uhr statt (Einlass 19:00 Uhr). Adresse: Sandstraße 32, Darmstadt, Tel. 06151-23330, www.halbneuntheater.de Es erwartet sie ein kabarettistisches Motivationstraining, aus dem Sie gestärkt hervorgehen! Monika Blanken-

berg, die wortgewaltige Rheinländerin ist DIE Fachfrau für den gesunden und fröhlichen Alterungsprozess! Sie ist angetreten um mit unerschütterlichem Optimismus dem gesellschaftlichen Wahnsinn ein Ende zu setzen! Das Leben als solches und ein positiver Umgang mit der eigenen Person, das ist es, was wir dringend brauchen. Unange-

fochten von all den überzogenen gesellschaftlichen Erwartungen. Leben ist schließlich das, was uns jeden Tag aufs Neue passiert. Mag unsere äußere Schönheit auch vergehen, im Inneren sind und bleiben wir schön. Also: Lassen Sie sich von Monika Blankenberg wenden. Kehren wir das Innere nach außen und genießen wir gemeinsam all das Positive, das wir in uns finden. Lachen wir doch einfach über die großen und kleinen Missgeschicke

des Lebens. Kommt auch Ihnen der Optimismus manchmal abhanden? Kein Problem! Dann brauchen SIE genau dieses Programm! Ein weiteres humoristisches, gesellschaftskritisches und politisches Programm. Wie immer gespickt

mit Anekdoten aus dem Alltag. Und zu guter Letzt natürlich auch wieder mit der liebenswerten „Oma Anna“, die sich von nichts und niemandem unterkriegen lässt. Aus diesem Programm gehen Sie gestärkt nach Hause. Sie werden nicht nur Ihre neuen Lachfalten lieben, sondern vor Allem sich selbst neu entdecken! Und dann stellen Sie sich vor Ihren Spiegel und sagen laut: „Ich bin das Beste, das mir passieren konnte“. Preis: 25.20 € (VVK), 27.00 € (AK). www.monika-blankenbergl.de/



FOTO: CHRISTIAN DAITCHE

SPD Seeheim-Jugenheim vor Ort bei den Johannitern

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die SPD war zu Besuch bei der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Darmstadt-Dieburg. Mitglieder der

über die Arbeit der Rettungskräfte in einer der schönsten Rettungswachen des Landkreises, direkt in Seeheim-Jugenheim. Vor Ort wurden

durch die Wache auch das Innere eines Rettungswagens. Im Gespräch wurde auch die schwierige Verkehrssituation rund um die Ret-

anderen Hilfsorganisationen leisten einen unschätzbaren Beitrag zur Sicherheit in unserer Gemeinde und im gesamten Landkreis. Wir sind froh, solch eine starke Wache direkt bei uns vor Ort zu haben. Ein riesiges

Holger Lehr abschließend. Die SPD Seeheim-Jugenheim bedankt sich herzlich für den offenen Austausch und die Gelegenheit, hinter die Kulissen blicken zu dürfen.

(Samuel Fosch)



AUF DEM GRUPPENBILD VOR DER WACHE: Holger Lehr (zweiter von links), Samuel Foschum (dritter von links), Nicole Dawson (vierte von links), Andreas Garbe (fünfter von links) sowie Vertreterinnen und Vertreter der SPD.

Fraktion und des Ortsvereins rund um den Fraktionsvorsitzenden Samuel Foschum informierten sich



die Gäste vom Vorstand des Regionalverbands, Holger Lehr, begrüßt, der einen umfassenden Überblick über die Historie und die vielfältigen Arbeitsbereiche der Johanniter gab. Unterstützung erhielt er von Andreas Garbe, stellvertretender Rettungsdienstleiter, und Nicole Dawson, Leiterin der Wache in Seeheim-Jugenheim. Sie ermöglichten spannende Einblicke in den Alltag des Rettungsdienstes und zeigten den Gästen bei einem Rundgang

tungswache zu Stoßzeiten des Schulverkehrs thematisiert. Die SPD hofft darauf, dass das ausstehende Verkehrskonzept eine Grundlage für mögliche Verbesserungen liefert. Neben dem Rettungsdienst engagieren sich im Regionalverband Darmstadt-Dieburg über 450 haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende in zahlreichen weiteren Bereichen – von der ambulanten Pflege über Erste-Hilfe-Kurse bis hin zur Jugendarbeit und dem Katastrophenschutz. „Die Johanniter und auch die

Dankeschön an alle Rettungskräfte!“, stellt der Fraktionsvorsitzende Samuel Foschum fest. „Wir begrüßen das Interesse über die SPD-Fraktion an der Arbeit der Johanniter in Seeheim-Jugenheim. Der konstruktive Austausch mit der Kommunalpolitik ist für uns ein wichtiger Bestandteil, um Herausforderungen wie die Verkehrssituation rund um unsere Wache gemeinsam zu lösen. Gleichzeitig war der Besuch ein Zeichen der Anerkennung für den täglichen Einsatz unserer Mitarbeitenden“, so

EINBRUCHSCHUTZ!

ELEKTRISCHE ROLLÄDEN

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLÄDEN & GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER

IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 75 JAHREN

ROLLÄDEN GOELZ

DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBIS 06245-7162
ROLLÄDEN-GOELZ@WEB.DE

... und welcher Badtyp bist Du?

Wir haben für jeden das maßgeschneiderte Bad. Von der ausführlichen Beratung bis zur Fertigstellung, inklusive aller Gewerke. Sprechen Sie uns an.

Herbert Service GmbH
Robert-Bosch-Str. 24
64625 Bensheim
Tel. 06251 800 850
www.herbert.de

Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollläden/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlauffore
- Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
- Klapppläden - Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer - Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden - auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a - 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 - Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171-319 25 00

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis - **Kostenlose Beratung im Umkreis von 50 km ohne Anfahrtskosten**

Inhaber Milan Sijvic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sijvic@t-online.de

ROHRREINIGUNG 24
ABWASSESTECHNIK
ROHR- & KANALREINIGUNG

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Notdienst
06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964

Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortsort. Es erfolgt die kostenlose Weitschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Aalsbach-Hähnlein - Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

Georgia Crandon | Germany Tour 25



ZWINGENBERG | Georgia Crandon ist eine aufstrebende Singer/Songwriterin mit einem unverwechselbaren Sound, der Elemente von Retro-Pop und Soul nahtlos miteinander verbindet. 2023 und 2024 war Georgia mit

ihrer Band (Trio) in Deutschland auf Tour und hat einen bleibenden Eindruck auch bei uns in Zwingenberg hinterlassen. So freuen wir uns auch in 2025 wieder auf den Auftritt mit Ihrer Band. Mit ihrer kraftvollen und zu-



GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt oder E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de. Stichwort: "Georgia Crandon". Einsendeschl. 15.08.25. Telefonnr./E-Mail angeben für die Benachrichtigung. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

gleich verletzlichen Stimme transportiert Georgia Musik, die persönliche Erfahrungen widerspiegelt, und die durchdrungen ist von schonungsloser Ehrlichkeit und Emotionen. Ihre Lieder erforschen die Höhen und Tiefen des Lebens mit einem erfrischenden Maß an Authentizität. Ihre Texte behandeln oft Themen wie Liebe und Selbstfindung. Georgias Fähigkeit, ihre Emotionen in ihre Musik einfließen zu lassen, hat ihr eine wachsende Fangemeinde und viel Lob von Kritikern eingebracht, die ihren einzigartigen Stil und ihre unverwechselbare Stimme hervorheben. Georgia Crandon ist eine Künstlerin, die man „auf dem Zettel“ haben

sollte. Sie inspiriert die Zuhörer mit ihrer fesselnden Stimme und ihren ehrlichen Texten. Vergleiche mit Janis Joplin und Amy Winehouse machen immer wieder die Runde. Im Laufe ihrer Karriere, trat sie bereits vor Tausenden von Zuschauern auf, darunter auch ein ausverkauftes Konzert in der Royal Albert Hall. Zu den wichtigsten Festivalauftritten gehörten The Isle of Wight, Cheltenham Jazz, Cornbury, Weyfest und SVF. Die Veranstaltung findet am 12.09.25 um 20 h statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, VVK 19€+Gebühr, mobile-zwingenberg.de. (Theater Mobile)

Erfolgreicher Auftakt: Schwimmkurse für Kinder im Jugenheimer Schwimmbad

JUGENHEIM | Die bewährte Zusammenarbeit zwischen der DLRG Pfungstadt und dem Schwimmbadverein Jugenheim wird fortgesetzt: Auch in der Saison 2025 findet im Jugenheimer Schwimmbad die Schwimm- und Schwimmlehre für Kinder statt.

Die Nachfrage ist groß – beide angebotenen Kurse sind nahezu ausgebucht. Rund 30 Kinder ab fünf Jahren werden seit dem 19. Mai über mehrere Wochen hinweg spielerisch und sicher an das Schwimmen herangeführt. „Wir freuen uns sehr über die tolle

Resonanz und danken der DLRG Pfungstadt herzlich, dass sie unser Freibad erneut als Ausbildungsort nutzt“, sagt Jürgen Pfliegensdörfer, Vorsitzender des Schwimmbadvereins. Während der Verein die Kosten für die Bahnmiene trägt, übernimmt die DLRG die Durchführung der Kurse.

Um Projekte wie dieses auch in Zukunft zu ermöglichen, lädt der Schwimmbadverein alle Interessierten herzlich zur Unterstützung ein – sei es durch eine Mitgliedschaft oder Spenden. Weitere Informationen gibt es im Internet unter schwimmbadverein.de



DIE ANWESENDEN auf dem Foto (v.l.n.r.): Samuel Foschum (Schwimmbadverein), Jürgen Pfliegensdörfer (Vorsitzender Schwimmbadverein), Ralf Aurich und Thomas Siesonop (beide DLRG)

"Wer Freunde in aller Welt hat, braucht keine Kriege zu führen"

Freizeitangebote für Jugendliche und junge Erwachsene

DARMSTADT | Dieses Motto hat leider nichts von seiner Aktualität eingebüßt. Zurück geht der Satz auf Dr. Doris Allen, eine amerikanische Psychologin, und bezog sich ursprünglich darauf, dass sich die schrecklichen Erfahrungen des Zweiten Weltkriegs nicht wiederholen sollten. 1950 gründete Doris Allen den gemeinnützigen Verein "CISV", der weder parteipolitisch noch religiös gebunden ist. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche bereits im frühen Alter zusammenzubringen und durch gemeinsame Erlebnisse interkulturelle Freundschaften zu fördern. Dieses Jahr wird CISV also 75 Jahre alt und ist in mehr als 200 Städten in über 60 Ländern der Welt vertreten. Ein lokaler Ableger existiert seit 1969 auch in Darmstadt mit derzeit etwa 700 Mitgliedern. Die

Programme starten für Kinder ab 11 Jahren. In diesem Jahr wird CISV Darmstadt Delegationen von jeweils vier Kindern sowie einer erwachsenen Betreuerin bzw. einem erwachsenen Betreuer nach Spanien, Belgien, Kolumbien, Frankreich, Mexiko, die Türkei sowie nach Deutschland senden. Weitere Informationen zu CISV findet man auf der Webseite <https://cisv.de/ortsvereine/darmstadt/>. Die Programme, zu denen CISV Darmstadt im nächsten Jahr Kinder und Jugendliche senden darf, werden auf einer Informationsveranstaltung im November vorgestellt. Interessierte dürfen sich aber natürlich jetzt schon in einen E-Mail-Verteiler eintragen lassen. Interessent:innen wenden sich gerne an info.da@cisv.de (CISV Darmstadt)



IN DIESEM JAHR WIRD CISV DARMSTADT DELEGATIONEN von jeweils vier Kindern sowie einer erwachsenen Betreuerin bzw. einem erwachsenen Betreuer nach Spanien, Belgien, Kolumbien, Frankreich, Mexiko, die Türkei sowie nach Deutschland senden.

Smartie

BORDER COLLIE, GEBOREN AM 09.11.2020, MÄNNLICH, KASTRIERT, KINDER: AB 12 JAHRE, KATZEN: UNBEKANNT. Unser Neuzugang Smartie hat in seinem bisherigen Leben noch nicht allzu viel kennengelernt und sucht aktive Menschen, die dem lehrwilligen Rüden die Welt zeigen. Smartie ist verschmust, zeigt aber erste Versuche, seine Menschen „hüten“ zu wollen, daher sollten keine zu kleinen Kinder im neuen Zuhause sein. Hier sind also rasse-erfahrene Menschen gefragt, die Smartie genügend Beschäftigung bieten können und wollen sowie dann mit Sicherheit mit einem tollen Begleiter belohnt werden.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
Telefon 06157-5430.
Vermittlung:
samstags 11:00 bis 14:00 Uhr.
Telefonische Erreichbarkeit:
täglich 11:00 bis 12:30 Uhr
info@tierheim-pfungstadt.de

Bei allen Fragen des privaten Energieverbrauchs

Kostenfreie Energieberatung der Verbraucherzentrale

SEEHEIM-JUGENHEIM | Einmal im Monat bietet die Verbraucherzentrale Hessen in Seeheim-Jugenheim eine persönliche Energieberatung zu allen Fragen des privaten Energieverbrauchs an.

Die Termine mit Energieexperte Dieter Schneider etwa zu Heizungsaustausch, Solarstrom, Energiesparen und Fördermitteln finden immer am letzten Donnerstag des Monats von 14 bis 17 Uhr im Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz in Seeheim statt. Die Beratung ist kostenfrei und dauert etwa 45 Minuten.

Für die nächsten Energieberatungen am 26. Juni, 31. Juli und 28. August gibt es noch freie Plätze. Termine können direkt bei der Gemeindeverwaltung mit Lisa Dönges, Bereich Umwelt und Klima, unter Tel. 06257/990-206 oder bei der Verbraucherzentrale unter Tel. 0800/809 802 400 vereinbart werden. Weitere Informationen zur Energieberatung gibt es unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter der bundesweit kostenfreien Hotline 0800/809 802 400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Energiespartipp der Verbraucherzentrale Hessen: Hitzeschutz in Wohnräumen

Bei Hitzerekorden schätzen sich diejenigen glücklich, deren vier Wände tagsüber kühl bleiben. Denn sind die Wohnräume einmal aufgeheizt, kühlen sie sich so schnell nicht wieder ab. Was kann man für den Hitzeschutz tun? Das Wichtigste in Kürze:

- Hitzeschutzmaßnahmen: Außenliegender Sonnenschutz wie Rollläden und Markisen verhindert Wärme und bietet Einbruchschutz; geeignet für Neubauten und Nachrüstungen.
- Dämmung von Dach und Fassade: Effiziente Dämmung reduziert Sommerhitze und spart Heizkosten; ideal bei Renovierungen.
- Natürliche Kühlung: Fassaden- und Dachbegrünung schützt vor Überhitzung und verbessert das Mikroklima; Statik beachten.
- Wärmedämmungsstrategie: Schwachstellen im Haus identifizieren und effizient dämmen, besonders Wände, Dächer und Kellerdecken.

Automotive: Eine Branche im Wandel

Welche Rolle werden Autos in zehn, zwanzig, fünfzig Jahren in unserem Leben spielen und wie werden sie aussehen? Funktioniert der Antrieb elektrisch oder mit Wasserstoff? Fahren wir noch selbst oder lehnen wir uns bequem zurück, während die intelligente Steuerung den Rest erledigt? Und kauft sich auch in Zukunft jeder ein eigenes Auto oder nutzen wir clevere Sharing-Modelle?

Für die meisten Menschen sind das spannende Gedankenspiele – für die Automobilindustrie dagegen existenzielle Fragen. „Die Automobilindustrie befindet sich im Umbruch“, bestätigt Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. Der Personaldienstleister besitzt mit Randstad Automotive Solutions seit 2005 einen Ableger, der auf die Autobranche spezialisiert ist. „Der Wandel auf allen

Ebenen bedeutet, dass Hersteller neue Produkte beschleunigt entwickeln und auf Marktveränderungen schnell reagieren müssen. Der flexible Personaleinsatz durch Zeitarbeit spielt dabei eine wichtige Rolle.“ Das ist umso wichtiger, als der Wandel der Mobilität keineswegs die einzige Herausforderung ist, der sich die Branche stellt: Auch die starke Konkurrenz aus Fernost sowie neue gesetzliche Vorgaben, etwa zum Klimaschutz oder zum Ausstoß von Feinstaub, sorgen für Veränderungsdruck. Zudem verlagert sich der Fokus des Wettbewerbs: Wer im Markt die Nase vorn haben will, muss vor allem mit digitalen Ausstattungsmerkmalen und Services der Fahrzeuge punkten, denn die Hardware der verschiedenen Marken unterscheidet sich kaum.



DIE AUTOMOBILBRANCHE STEHT VOR EINEM WENDEPUNKT: Digitalisierung, alternative Antriebe und neue Mobilitätskonzepte prägen die Zukunft. Wer sich behaupten will, muss flexibel und innovationsfreudig sein. (txn)

- Alternative Kühlmethoden: Sonnenschutzfolien und Ventilatoren sind stromsparend; bei Klimageräten auf hohe Energieeffizienz achten.
- Lüftungstipps: Lüften in kühlen Nachtstunden minimiert Wärmebelastung am Tag. Daher lüftet man am besten mehr-

mals am Tag mit weit geöffneten Fenstern einige Minuten lang quer durch die Wohnung. Die Luft wird schnell ausgetauscht, aber Wände und Möbel kühlen nicht aus. Zu Problemen mit Schimmel und allen weiteren Fragen des Energiesparens berät die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen. (psj)

Zwei Hessische Meister und ein Fair-Play-Preis

Je eine Goldmedaille für Yanick Milker und Ben Bergsträßer

BAUNATAL | Mit je einer Goldmedaille um den Hals und strahlenden Gesichtern führen Yanick Milker und Ben Bergsträßer von der Hessischen Blockmehrkampfmeisterschaft in Baunatal nach Hause. Eine Silberne steuerte Stella Wamers dazu.

Vorausgegangen war für sechs Leichtathletinnen und -athleten des TV Seeheim ein Fünfkampf mit unterschiedlicher Ausrichtung. Yanick Milker (M12) absolvierte gemeinsam mit Julian Muik den Block „Lauf“, der neben den für alle verpflichtenden Disziplinen Sprint, Hürdenlauf und Weitsprung noch Ballwurf und 800m beinhaltete. Yanick Milker überzeugte besonders im 60m Hürdensprint, den er gewann. Julian Muik, der am Ende auf Gesamtplatz 5 landete, konnte im 800m-Lauf seine Laufkompetenz unter Beweis stellen und lief mit Saisonbestleistung als Erster ins Ziel.

Im Block „Sprint/Sprung“ der M12 dominierte Ben Bergsträßer das Feld im Sprint, Hürdensprint, Hochsprung und Weitsprung. Da reichte auch ein achter Platz im Speerwurf, um mit Vorsprung den Gesamtplatz 1 zu sichern. Besonders beachtlich sind die gesprungenen 5,02m im Weitsprung, die auch eine Steigerung der persönlichen Bestleistung bedeuteten. Überglücklich mit dem Hessischen Vizemeistertitel der W14 war auch Stella Wamers. Im erstmals von ihr gewählten Block „Lauf“ profitierte sie von ihrer Sprintstärke, zeigte aber in gleichem Maße beim abschließenden 2000m-Lauf Durchhaltevermögen und Biss. Zusätzlich erhielt Stella Wamers spontan einen Fair-Play-Preis, da sie ein falsch notiertes Weitsprungergebnis zu ihren Ungunsten korrigieren ließ – Fairness setzt sich durch. (Michaela Seyffarth)



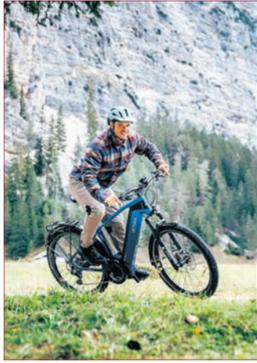
GRUPPENBILD TVS BAUNATAL (v.l.n.r.): Julian Muik, Ben Bergsträßer, Yanick Milker, Stella Wamers, Maja Klöß. Es fehlt Mia Zickler.

2 Radmanufaktur | Werkstatt in Pfungstadt

Für Fahrräder, E-Bikes, Young- und Oldtimer

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Mit der 2Rad-Manufaktur habe ich mir 2023 einen Traum erfüllt und mit ihr eine Kombi aus Werkstatt und modernem Tante-Emma-Laden für alle Fahrrad-, E-Bike-, Lastenrad-, Motorrad- und Rollermarken eröffnet. Du kannst mich anrufen oder einfach persönlich bei mir in Pfungstadt vorbeikommen. **Unsere Leistungen für ALLE Marken im Überblick:**

- Ersatzteile & Zubehör (Lagerware und Bestellung)
- Fehlerdiagnose, Reparatur, Wartung, Service & Inspektion
- Komplettrestauration
- Reifenservice / Radspanner
- Ultraschallreinigung
- TÜV/HU
- Ersatzteile und Zubehör u.a. für DKW, Express, Givi, Hercules, Honda, Kappa, Kreidler, Moto Guzzi, NSU, Piaggio, Puch, Victoria, Yamaha, Zündapp, Zweirad Union.



Inhaber Martin Bonn, Telefon 06157-98 96 100, www.2radmanufaktur.de, Öffnungszeiten meiner Werkstatt in Pfungstadt: Mo, Di, Do, Fr 9-13 Uhr u. 14-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr, Mi geschlossen!



INHABER MARTIN BONN BEI DER REPARATUR in einer Kombi aus Werkstatt und modernem Tante-Emma-Laden für alle Fahrrad-, E-Bike-, Lastenrad-, Motorrad- und Rollermarken.

ALLES RUND UM DEINEN **OLD- UND YOUNGTIMER** **NEU** **SERVICE**
Ersatzteile / Service / Reparatur / Restaurationen für dein eBike & Lastenrad

2Rad Manufaktur
Crumstädter Str. 32a • 64319 Pfungstadt
Telefon: 06157-98 96 100
E-Mail: info@2rad-manufaktur.de

Energieberatung für Pfungstadt

Wir kümmern uns um Ihre Förderung für:

- ⌘ Dämmung
- ⌘ Heizung
- ⌘ Fenster
- ⌘ Haustüren

Informieren Sie sich jetzt kostenlos und lassen sich beraten!

info@eta-progress.de 06155 6068641
www.eta-progress.de



CAFÉ-KLATSCH IN ESCHOLLBRÜCKEN: Die nächsten Termine für Jung & Alt erfahren Sie bei Matthias Hirt unter 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder im Internet unter www.familienzentrum-pfungstadt.de

Fast 30 große und kleine Menschen beim gemeinsamen Frühstück

Im Babytreff Drop In(klusive) im Familienzentrum Pfungstadt

PFUNGSTADT | Im Mai gab es ein großes gemeinsames Frühstück im Drop In, Babytreff im Familienzentrum Pfungstadt. 15 Kleinkinder & 14 Erwachsene kamen

und brachten viele leckere Sachen mit. So gab es ein reichhaltiges Buffet für alle großen & kleinen Besucher. Natürlich wurde auch gesungen und gespielt.



REGER AUSTAUSCH UND SPIELEN im Babytreff Drop In(klusive) im Familienzentrum Pfungstadt.

Das „Alte Haus“ in Lampertheim-Hofheim Fotoausstellung | Workshops | Vernissage | Team-Events

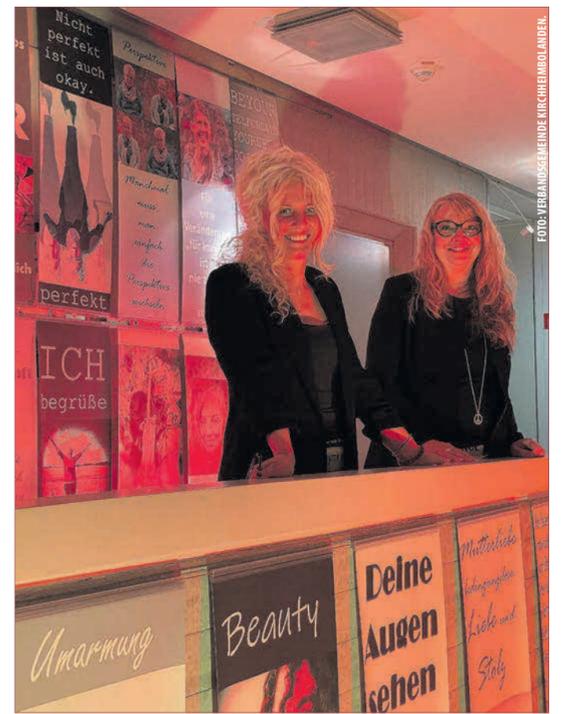
-ANZEIGE-

Künstlerinnen Anette Jansen und Heike Kessel-Eltrop betreiben das Kreativhaus mit Leidenschaft

LAMPERTHEIM-HOFHEIM | Das alte Haus in Lampertheim-Hofheim beheimatet viele kreative Elemente unter einem Dach. Die beiden Künstlerinnen Anette Jansen und Heike Kessel-Eltrop betreiben das Kreativhaus mit Leidenschaft und Engagement. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, andere für die Kunst, die Kreativität und die Gartenkultur zu begeistern“, so die Aussage der Frauen. Apropos Frauen:

jährlich veranstalten die beiden Künstlerinnen eine Kunstausstellung mit diesem Schwerpunkt. Beide sind der Meinung, dass das Thema „Frauen“ viel mehr Aufmerksamkeit benötigt und das nicht nur am „Weltfrauentag“. Ihr aktuelles Frauenprojekt ist eine Fotoausstellung mit 100 Frauen & 100 Statements aus unterschiedlichen Kulturen, Altersstufen und Herkunft. Die Fotoausstellung ist eine Wanderausstellung, die auf Reisen

geht und an verschiedenen Stationen gezeigt wird. Eine gute Möglichkeit, die beiden Frauen und das Kreativhaus kennenzulernen ist vom 25.-27.07.2025. Am 25.07. findet um 19 Uhr die Vernissage statt mit Arbeiten der beiden Künstlerinnen und Steinmetzarbeiten eines Bildhauer-Workshops. Weitere Informationen zu Workshops, Team-Events und Veranstaltungen finden Sie unter anette-jansen.de und eltrop4art.de



ANETTE JANSEN UND HEIKE KISSEL-ELTROP bei der Ausstellung im „Alten Haus“ in der Verbandsgemeinde Kirchheimbolanden.

Freie Plätze in Sommer-Ferienfreizeiten für Kinder & Jugendliche

BODENSEE | FÖHR | RHÖN | Das Jugendwerk der AWO Hessen-Süd bietet in den Sommerferien wieder viele spannende Freizeiten für Kinder und Jugendliche. Die Kinderfreizeiten zieht es an den Bodensee (10-13; 22.07.-31.07.25; 499€), auf die Nordsee-Insel Föhr (10-13; 30.07.-09.08.25; 499€) sowie in die Rhön (7-10; 09.08.-16.08.25; 333€). Frankfurter Kinder zahlen für die Kinderfreizeiten nur die Hälfte, Inhaberinnen des Frankfurt-Passes sogar noch weniger. Auch die beliebte Sprachfreizeit nach Hastings (13-15; 20.07.-03.08.25; 1420 €) in Südengland ist wieder im Programm.

Alle Freizeiten bieten Vollverpflegung, An- und Abreise, ein vielfältiges Programm, pädagogische Betreuung und jede Menge Spaß. Das Förder- und Spendenprogramm des Jugendwerks ermöglicht auch Familien mit einem geringen Einkommen die Teilnahme an einer Freizeit. Wenden Sie sich bei Fragen gerne direkt an das Jugendwerk. Niemand muss zuhause bleiben! Anmeldungen sind ab sofort auf der Website des Jugendwerks der AWO möglich: www.jw-awo.de/freizeiten Wer an weiteren Informationen interessiert ist oder Fragen hat, meldet sich unter: freizeiten@jw-awo.de

de oder unter 069-8300556 102. Das Bezirksjugendwerk der AWO Hessen-Süd e.V. ist ein gemeinnütziger Kinder- und Jugendverband. Als anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zur sozialen Arbeit in Hessen. Für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und junge Familien bieten wir ein vielfältiges Freizeit- und Bildungsangebot an. Die Teilnahme an unseren Maßnahmen steht allen Interessierten offen. Insbesondere jungen Familien bieten wir eine Möglichkeit zur sinnvollen und kostengünstigen Freizeitgestaltung ihrer Kinder. (AWO/Gregor Schwind)

Dreifacher Erfolg beim Bundeswettbewerb „Jugend forscht“

Schülerinnen des Schuldorf Bergstraße Seeheim-Jugenheim ausgezeichnet

HAMBURG | Beim diesjährigen Bundeswettbewerb von Jugend forscht, der vom 30. Mai bis 2. Juni 2025 in Hamburg stattfand, konnten gleich drei Schülerinnen des Schuldorf Bergstraße herausragende Erfolge verbuchen. Misha Hedge (internationalen Schulzweig) und Mia Maurer (Gymnasium) errangen in der Fachdisziplin Biologie den 1. Preis und damit den Bundesesieg. Marleen Löber (Gymnasium) wurde mit einem Sonderpreis in der Kategorie der nachhaltigen Entwicklung in der chemischen Industrie aus-gezeichnet. Die Preisträgerinnen Misha Hedge und Mia Maurer untersuchten den Einsatz von Bakteriophagen – Viren, die gezielt Bakterien angreifen – zur biologischen Schädlingsbekämpfung in Pflanzen. Sie isolierten eine bislang unbekannte Phagenart aus Bodenproben, analysierten deren Vermehrung und Genom und machten sie unter dem Elektronenmikroskop sichtbar. Nun planen sie weitere Ver-

suche, um den Einsatz der Phagen bei pflanzlichen Infektionen zu testen. Marleen Löber entwickelte einen Bioreaktor, in dem durch Dunkelfermentation Wasserstoff aus Zuckerrüben gewonnen wird – ergänzt durch eine eigens entworfene Brennstoffzelle, die Energie direkt vor Ort umwandelt. Ihr Projekt zeigt einen innovativen Ansatz zur dezentralen und klimafreundlichen Energiegewinnung. Betreut wurden die Projekte von Frau Dr. Petra Leidert und Herrn Dr. Dietmar Scherr mit Unterstützung des gesamten Projektbetreuungsteams des Jugend forscht MakerLab. Die große Motivation und Ausdauer, mit der die Schülerinnen ihre Forschungsarbeiten verfolgten, zeigt, dass das pädagogische Konzept des MakerLab aufgeht: Es fördert nicht nur wissenschaftliches Arbeiten, sondern unterstützt auch gezielt eine nachhaltige Berufs- und Studienorientierung

Die Schulleiterin Christina Martini-Appl zeigt sich stolz: „Die Leistungen unserer Schülerinnen sind außergewöhnlich und ein eindrucksvoller Beweis für die Qualität unserer naturwissenschaftlichen Bildung am Schuldorf. Wir freuen uns sehr über diese bundesweite Anerkennung.“ Jugend forscht ist der bekannteste Nachwuchswettbewerb Deutschlands und steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten. In diesem Jahr nahmen am Bundeswettbewerb 108 Projekte teil, die sich zuvor in Regional- und Landeswettbewerben qualifiziert hatten. Das Schuldorf Bergstraße in Seeheim-Jugenheim ist eine kooperative Gesamtschule mit internatonaalem Schulzweig und über 2.400 Schülerinnen und Schülern. Als zertifizierte Europaschule und „Umweltschule“ verbindet es interkulturelles Lernen, Nachhaltigkeit und innovative Bildungskonzepte. Das Schuldorf Bergstraße bietet alle staatlichen Schulabschlüsse sowie das International Baccalaureate an. (Leonard Nölle)

Nimm Dir Zeit, um nachzudenken...

Grundsätzlich bietet dieses wöchentliche Angebot für Eltern immer auch eine Möglichkeit, sich in gemühtlicher Atmosphäre über die vielen alltäglichen Dinge im Zusammenleben mit einem Kleinkind auszutauschen. Infos: Matthias Hirt, Telefon 06157/988-1601, matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de (tsp)

Dir Zeit, um freundlich zu sein, es ist das Tor zum Glück. Nimm die Zeit, um zu träumen, es ist der Weg zu den Sternen. Nimm die Zeit, um zu lieben, es ist die wahre Lebensfreude. Nimm die Zeit, um froh zu sein, es ist die Musik der Seele.

..es ist die Quelle der Kraft. Nimm Dir Zeit, um zu spielen, es ist das Geheimnis der Jugend. Nimm die Zeit, um zu lesen, es ist die Grundlage des Wissens. Nimm

(Irischer Segenswunsch)

Med. Fußpflege

Monika Reinhardt
Termine nach Vereinbarung

„Ich freue mich auf Ihren Anruf!“

Freiligrathstraße 20 / Eingang Goethestr.
64319 Pfungstadt • Tel. 06157-1570943

Inhaber B. Pinkert UG

Der Friseur

Mühlstraße 90/
gegenüber CAP
64319 Pfungstadt
06157-9890622

Mit Terminvereinbarung!

Jahnstraße 16
64319 Pfungstadt
06157-9887738

Ludwigstraße 1a
64584 Biebesheim
0159-03 79 51 31

FALK-HÖRR
Bestattungen

- Persönliche Beratung zur Bestattungsvorsorge
- Individuelle Gestaltung von Abschieden und Trauerfeiern
- Begleitung und Soforthilfe im Sterbefall

Für Sie da –
Eric Huxhorn & Jörg Schwab
06157/3222

Ihr Bestattungshaus am Friedhof
Lindenstraße 110 • 64319 Pfungstadt
06157/3222 • www.falk-hoerr.de
follow us on @ f

SPORTSTUDIO

Fitness, Kurse und Sauna

seit 1983 in Eberstadt

ohne Vertragslaufzeit

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Mühlalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 594710
www.akuf-gym.de