Sonderseiten **6-7** Advents- & Weihnachtsmärkte **8-10** Fitness | Gesundheit | Senior
12+14+15 Kulinarisches | Freizeit **19+20+21** Haus & Garten **24-26** Stellenangebote | Beruf

Highlights Thermalbaden für Senioren | Flotte Sohle 50+ **8**
Weihnachtsmarkt mit Tombola beim Warenkorb **11**
Darmstadt Kalender gewinnen **13** Theater Mobile Kartenverlosung **17**
Senioren-Tanzcafé **20** Gutscheinbuchverlosung **23**
Whiskyabend im Saalbaukino **27** Kinderoase verlost Einkaufsgutscheine **24**

13. JAHRGANG · IMMER ONLINE
AUFLAGE 43.200 · KOSTENLOS IN ALLE HAUSHALTE

Ausgabe Griesheim mit Industriegebiet Nord

FRANKENSTEINER®

NOVEMBER-DEZEMBER **AUSGABE 87|4|2021**

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER FRANKENSTEINER REGION

GRIESHEIM · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTBACH · STEIGERTS · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Besser gehen
Besser stehen
kurt reichl
Orthopädie-Schuhtechnik
Meisterbetrieb
Zieglerstr. 9 · 64319 Pfungstadt
Mo, Di, Do 10-12:30 u. 15-18 Uhr
Mi 10:00 -12:30 Uhr
Telefon 06157-4371
©WEBER

GRIESHEIM

Griesheimer **Weihnachtsmarkt**

Endlich! Das Ereignis findet statt!

Das Konzept steht und die Mitwirkenden sind motiviert.



ENDLICH WIEDER WEIHNACHTSMARKT! DIE BESONDERE STIMMUNG MACHT DIE GEMÜTER DER KINDER UND ERWACHSENEN GLÜCKLICH!

FOTO: STDT GRIESHEIM

GRIESHEIM | „Wir machen einen Weihnachtsmarkt! Die Griesheimer*innen wollen wieder ein Fest seit der Pandemie in ihrer Stadt haben und wir werden ihnen dies mit den notwendigen Sicherheitsvorkehrungen bereiten“, begrüßte Bürgermeister Krebs-Wetzl die Teilnehmer*innen zur vorbereitenden Sitzung, zu der die Stadtverwaltung geladen hatte.

Der Weihnachtsmarkt findet am 2. Adventswochenende vom 03.-05.12.2021 statt. Die Öffnungszeiten sind am Freitag 16-21 Uhr, Samstag 15-21 Uhr und Sonntag 15-21 Uhr. Derzeit (29.10.21) haben sich 11 Marktbeschicker von 16 der bisherigen teilnehmenden Vereine und karitativen Einrichtungen entschieden, am Weihnachtsmarkt mitzuwirken. Aufgrund dessen wird die Veranstaltungsfläche, anders als vor einigen Wochen geplant, nun doch nicht auf dezentrale Standorte ausgeweitet. So kommen die Griesheimer*innen in wenigen Wochen am vertrauten Standort "Jean-Bernard-Platz“ Am Kreuz in den Genuss der vielen Köstlichkeiten.

Das hierfür notwendige Abstands- und Hygienekonzept wurde bereits mit dem Gesundheitsamt abgestimmt. So zählt der Weihnachtsmarkt nach der Corona-Schutzverordnung zu der Kategorie „Volksfest“. Das heißt, die Zahl der Teilnehmer*innen ist nicht begrenzt und eine Umzäunung des Geländes ist nicht erforderlich. Alle Mitwirkenden halten es für wichtig, die Gestaltung des Weihnachtsmarkts so auszurichten, dass die Geselligkeit und genüssliche Stunden mit den Anforderungen an die gesundheitliche Sicherheit und den Infektionsschutz vereinbar sind. Aus diesem Grund wird auf das Bühnenprogramm verzichtet und die Anordnung von Stehtischen und Sitzgelegenheiten bewusst so gesteuert, dass die Einhaltung von Abständen gewährleistet und Gedränge-Situationen vermieden werden können. Für die Griesheimer Kinder gibt es eine besondere kleine Freude: Als Kooperationsprojekt zwischen den Griesheimer Kindertagesstätten und dem Team des Bauhofs werden entlang der Ladenzeile in der Innenstadt Weihnachtsbäume aufgestellt. Die Kinder werden diese bunt und festlich schmücken und bereiten auf diesem Weg allen Griesheimer*innen eine festliche Stimmung bei ihren Einkäufen. Der Nikolaus macht dieses Jahr noch eine Corona-Pause und hat sich für das nächste Jahr bereits den Termin in Griesheim vorgemerkt. (FR)

GOLD-ANKAUF
Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..
AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

umano GmbH Krankenpflegedienst
Beraten – Pflegen – Betreuen
Informieren Sie sich, wir freuen uns auf Ihren Kontakt! Einfach anrufen oder mailen!
www.umano-pflege.de
Griesheim Tel.: 06155 880203
Pfungstadt Tel.: 06157 81377
info@umano-pflege.de

Schreinerei Patrick Felber
Innentüren, Parkett & Laminat, Innenausbau
Möbelmontage, und vieles mehr...
Bessunger Str. 152 64347 Griesheim
schreinerei.felber@gmx.de
06155/8173508
0176/31239534

Augenoptik-Fachpraxis
Kontaktlinsenstudio
SEIT 1970
Wir wünschen unseren Kunden eine schöne Adventszeit
AO-Präqualifiziert
Schloß-Hotel Südtirol
Gerhard & Bernhard von der Trenck-K
Augenoptikermeister Optometristen
Beratung kompetent & freundlich
● Bachelor Professional im Augenoptikerhandwerk
Wilhelm-Leuschner-Str. 24
64347 Griesheim
Telefon 06155-4357
„Ehrenpandur“ von Waldmünchen
©WEBER

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur • Qi Gong • Massage • Chinesische Heilkräuter • Ernährung nach den 5 Elementen
Bewegungskurse • Meditation • Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle - Heilpraktikerin
Rügnerstr. 69 · 64319 Pfungstadt · Tel. Termin-Vereinbarung
01590-103 65 69 · www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de

Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
ZAHNARZT
Susanne Kaufmann-Weyerhäuser, Msc
(Master of Science Endodontie)
Zahnwurzelbehandlung (spezialisiert)
Parodontologie, schonend (zertifiziert)
Zahnersatz nach Prof. Gutowski
entspannte Behandlung unter Hypnose
Ihr Lächeln ist uns wichtig
Susanne Kaufmann Weyerhäuser
Wilhelm-Leuschner-Straße 47
64347 Griesheim
Tel. 06155 4002
info-kaufmann-weyerhaeuser@gmx.de
Unsere Sprechzeiten:
Mo 08:00-15:00 Uhr
Di 12:00-20:00 Uhr
Mi 08:00-17:00 Uhr
Do 12:00-20:00 Uhr
Fr 08:00-14:00 Uhr

Heizöl Smolek
SEIT 1989
Beim Heizen geizen mit unserem Sparheizöl!
...von wem denn sonst!
HOLZ PELLETS VERKAUF
64319 Pfungstadt
TELEFON 06157-3208
Email: heizoel-smolek@t-online.de
MINERALÖLVERTRIEB UND TANKREINIGUNG
©WEBER

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
DMS UMZUG & LOGISTIK
Wir suchen
Mitarbeiter*in für Kontrollrundgänge
Wir bieten Ihnen eine langfristige Einstellung und einen Zusatzverdienst an ca. 15 Tagen im Monat für 1 – 1,5 Std. ab 19:00 oder nach Absprache. Für Sonn- und Feiertage zahlen wir Zuschläge.
Noch Fragen? Wir helfen gern weiter.
bewerbung@friedrich-umzug.de
06155/8367-50 (Nelli Richter)

BÖTTIGER Das Fliesenhaus
Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!
◆ Große Fliesenausstellung
◆ Fachgerechte Verlegung
◆ Individuelle Beratung
Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie

Tresorbau Balkmann
Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen
Sichern Sie Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333
www.balkmann-tresore.de

FENSTER | TÜREN | ROLLLÄDEN
REPARATUR & WARTUNGSSERVICE
ALEXANDER RICHERT

SCHNEIDEREI
Erika Heß
ÄNDERUNGEN UND NEUANFERTIGUNGEN
PFUNGSTÄDTER STRASSE 62
64347 GRIESHEIM
TELEFON 0 6155-28 55
MOBIL 0177-832 88 73
TERMINE NACH VEREINBARUNG
©WEBER

MÜLLER Riedstadt
... mit Sicherheit gut Reisen
OMNIBUSBETRIEB • REISEBÜRO

Advent & Silvester

03.12.-05.12.21	Advent in Erfurt	€ 294,00
29.12.-02.01.22	Jahreswechsel in Südtirol	€ 539,00
29.12.-02.01.22	Silvester am Fuße der Bayerischen Alpen	€ 694,00
30.12.-02.01.22	Silvester in der Fränkischen Schweiz	€ 544,00

Kurz mal raus...

27.11.21	Weihnachtsmarkt Wiesbaden & Mainz	€ 29,00
28.11.21	Weihnachtsmarkt Speyer	€ 29,00
04.12.21	Adventskonzert der Amigos	€ 94,00
04.12.21	X-Mas Shopping in Nürnberg	€ 49,00
05.12.21	Reiterlesmarkt in Rothenburg ob der Tauber	€ 44,00
09.12.21	Weihnachtsfeier im Spessart	€ 69,00
11.12.21	Michelstädter Weihnachtsmarkt	€ 24,00
12.12.21	Heidelberger Weihnachtsmarkt	€ 24,00
12.12.21	Weihnachtsmarkt Koblenz	€ 39,00
18.12.21	Weihnachtsmarkt Fulda	€ 39,00
19.12.21	Weihnachtsmarkt Frankfurt	€ 19,00
31.12.21	Silvesterfeier im Spessart	€ 119,00



Griesheim überarbeitet Klimaschutzkonzept

Bürgerschaft kann sich online beteiligen

GRIESHEIM | Bereits seit Mitte der 90er Jahre beschäftigt sich die Stadt Griesheim mit dem Thema Klimaschutz. Begonnen hat alles mit dem Agenda 21-Prozess und der damit verbundenen Klimaschutzinitiative. Schon damals wurden Zielsetzungen für die Energieeinsparung und die Reduktion des CO2-Ausstoßes aufgestellt. Um den Prozess effektiv voranzutreiben, wurde 2011 durch das Büro „Infrastruktur und Umwelt" (Darmstadt) ein integriertes Klimaschutzkonzept erarbeitet. Mit Hilfe einer Klimabilanzierung für gesamt Griesheim und einer Potentialeinstufung zur Nutzung erneuerbarer Energien wurde ein „umsetzungsorientiertes Handlungskonzept für den Klimaschutz" ausgearbeitet. Viele der darin enthaltenen Maßnahmen wurden von der Stadtverwaltung aufgegriffen, bzw. fortgesetzt.

Zu den Aktivitäten gehört u. a. das kommunale Energiemanagement; seit 2002 werden die städtischen Nicht-Wohngebäude jährlich auf ihren Energiebedarf kontrolliert und Einsparmöglichkeiten geprüft.

Hieraus ergaben sich auch die energetischen Sanierungen des Hallenbads, der Hegelsberghalle und der Horst-Schmidt-Halle sowie der Einbau energiesparsamer Beleuchtung in öffentlichen Gebäuden, Errichtung von PV-Anlagen auf einigen städtischen Liegenschaften. Zudem wurde die gesamte Straßenbeleuchtung auf LED umgerüstet, durch die eine jährliche Energieeinsparung von über 65 % erreicht wird. Auch in der Mobilität gibt es innerhalb der Stadtverwaltung Veränderungen. Den Bediensteten stehen mehrere Dienstfahrräder bereit, auch Lasten-Pedelecs und die Fahrzeugflotte wird sukzessive auf Elektromobilität umgestellt. Außerdem gibt es für die Bediensteten seit Mai 2021 ein Jobticket, zur vermehrten Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV).

Um den CO2-Ausstoß zu reduzieren, der durch den Straßenverkehr generiert wird, möchte die Stadt das ÖPNV-Angebot verbessern. Hierfür soll es u. a. einen Stadtbus geben und die Straßenbahntrasse nach Westen verlängert werden. Dadurch soll die Bürgerschaft zum Umstieg vom PKW zum ÖPNV animiert werden.

Daneben soll die Ladeinfrastruktur für E-Fahrzeuge ausgebaut und die Bedingungen für den Radverkehr verbessert werden. Um den Radverkehr zu fördern, wurde 2020/2021 eine Radwegenetzanalyse durchgeführt. Die Umsetzung der im Abschlussbericht aufgeführten Maßnahmenvorschläge soll gemeinsam mit dem derzeit in der Gründung befindlichen Runden Tisch „Nahmobilität" abgestimmt werden und eine sukzessive Umsetzung erfolgen. Zur Förderung des Radverkehrs beteiligt sich die Stadt seit mehreren Jahren am STADTRADELN. Eine Maßnahme aus dem 2011 aufgestellten Konzept war die Einrichtung von Car-Sharing. Zwei Anbieter gibt es hierfür mittlerweile in Griesheim.

Dennoch gibt es auch Bereiche, auf die die Stadt keinen unmittelbaren Einfluss hat, insbesondere die privaten Haushalte. Hier kann die Stadt nur auf Fördermöglichkeiten und die Beratungsangebote, wie die unabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen, hinweisen. Obwohl die Stadt bereits früh beim Klimaschutz aktiv geworden ist, wurde erkannt, dass mit den bisherigen Maßnahmen die gesteckten Ziele nicht erreicht werden.

Aus diesem Grund hat die Stadtverordnetenversammlung im Dezember 2020 den Antrag der Fraktionen von CDU, Bündnis 90/Die Grünen, WGG und FDP „Klimaschutz voranbringen – Maßnahmen entwickeln und umsetzen – Fördermöglichkeiten ausschöpfen" beschlossen. Mit diesem wird der Wunsch geäußert, dass die Stadt Griesheim den Einsatz für den Klimaschutz intensiviert.

Zu diesem Zweck hat der Magistrat beschlossen, zunächst das Klimaschutzkonzept von 2011 zu überarbeiten. Aktuell werden vom beauftragten Ingenieurbüro „Infrastruktur und Umwelt" Ist- und Potentialanalysen durchgeführt. Allgemeine Informationen zum Klimaschutz gibt es auf der Seite des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit: www.bmu.de/themen/klimaschutz-anpassung. Kontakt: Fachbereich Stadtentwicklung, Andreas Spickermann, Telefon: 06155 /701-241 stadtentwicklung@griesheim.de (sg)

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 51161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de
· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· auch Privatverkauf

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

In diesem Jahr als individuelles Angebot | 11. Dezember

GRIESHEIM | Inzwischen ist es schon Tradition geworden in Griesheim: die Gedenkfeier für verstorbene Kinder auf dem Griesheimer Friedhof am ersten Adventssonntag.

Auch in diesem Jahr ist nicht alles so, wie wir uns das gerne wünschen. Abstand halten, Maske tragen und Beschränkungen in der Trauerhalle – das hat das Team um Pfarrer Holger Uhde von der Ev. Melanchthongemeinde dazu bewogen, eine Alternative zur zentralen Gedenkfeier anzubieten. Familien, die erst vor kurzem oder schon vor vielen Jahren ein Kind verloren haben, sollen trotz Corona eine Möglichkeit bekommen, ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen. Stirbt ein Kind während der Schwangerschaft, dann erfahren Mütter oder Väter häufig wenig Verständnis für ihre Trauer. Oft wird diese Trauer nicht ernst genommen oder als „wird schon wieder" abgetan. „Gar nicht selten ist so ein Verlust eines Kindes die Ursache für Krankheiten, die erst viele Jahre später wahrgenommen werden", so Pfarrer Holger Uhde. „Müttern und auch Vätern ist es oft nicht möglich oder gesellschaftlich erlaubt gewesen, um dieses Kind zu trauern." Mit dieser Thematik wurden die Beterinnen und Beter des Krankengebetsteams immer wieder konfrontiert. Gemeinsam mit den Initiatorinnen der Gedenkstätte Sternenkinder Manuela Beck und Ute Seewald wurde deshalb die jährliche Gedenkfeier für verstorbene Kinder ins Leben gerufen.


FOTO: STADT GRIESHEIM

DAS TEAM UM PFARRER HOLGER UHDE von der Ev. Melanchthongemeinde dazu bewogen, eine Alternative zur zentralen Gedenkfeier anzubieten.

Am Samstag, dem 11. Dezember 2021, können Betroffene sich zwischen 10 .00 und 12.00 Uhr mit Mitarbeitenden der Ev. Melanchthongemeinde verabreden. Angeboten wird ein gemeinsamer Besuch der Gedenkstätte Sternenkinder, ein gemeinsamer Gang zum Grab oder ein Gespräch im Gemeinderaum NORD in der Eichendorffstr. 42.

Die Gedenkstätte Sternenkinder auf dem Griesheimer Friedhof ist eine gute Anlaufstelle für Menschen, die sonst keinen Ort zum Trauern um ihr Kind haben. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen nehmen sich Zeit für ein persönliches Gespräch, hören zu und sprechen auf Wunsch ein Gebet mit den Trauernden. An der Gedenkstätte gibt es außerdem die Möglichkeit, für verstorbene Kinder eine Kerze anzuzünden oder im ausgelegten Buch persönliche Gedanken aufzuschreiben.

Außerdem ist es möglich, sich zu einem Gespräch per Telefon oder Videokonferenz zu verabreden.

Interessierte können unter Telefon 06155 665693 (Gebetsteam) oder unter krankengebet@melanchthongemeinde.de einen persönlichen Termin für den 11.12.21 vereinbaren. Auf der Webseite der Melanchthongemeinde stehen außerdem Impulse zum Thema verstorbene Kinder bereit sowie die Möglichkeit, online persönliche Gedanken oder Gebete (auch anonym) zu hinterlassen. Informationen im Web: www. melanchthongemeinde.de/gedenken

Miniwälder für Griesheim

GRIESHEIM | Wichtiger denn je ist es, dass wir uns angesichts bedeutenderen Klimaherausforderungen weltweit wie Unwetter, Hitze, Waldbrände und Stürme mit noch mehr Engagement den Klimaschutzprojekten direkt vor Ort widmen. Jede noch so kleine Maßnahme, jede helfende Hand, jede wirkungsvolle Projektidee, jedes Wort zur Sensibilisierung für den Umgang mit den begrenzten Ressourcen hilft.

Die Stadt Griesheim wird in diesem Jahr nicht nur ein ihr Integriertes Klimaschutzkonzept fortschreiben sondern auch konkrete Projekte umsetzen. Dazu gehört die Pflanzung von Miniwäldern, die durch ihre große Diversität auf kleinstem Raum klimaschützend wirken.

Die Größe eines Tennisplatzes reicht oft schon aus, um mit Hilfe der Miyawaki-Methode ein hoch diverses Mikro-Ökosystem in der Stadt zu pflanzen, das eine große Wirkung auf seine Umgebung hat. Die kleinen Gehölzflächen werden in einem partizipatorischen Prozess durch gesellschaftliches Engagement von Bürger*innen, Schüler*innen, Kindergärten, den örtlichen Vereinen und der Stadtverwaltung in gemeinsam organisierten Aktionen gepflanzt und für die ersten zwei bis drei Jahre gepflegt. So wächst mit einem wertvollen Biotop auch die Verbundenheit der Menschen zur Natur und zu ihrer Stadt.

Die Stadt Griesheim plant ein solches Pflanzprojekt im Südwesten am Rand des neuen Baugebiets entlang des Westrings, welches Ende November 2021 angepflanzt werden soll.

Miniwälder? Miyawaki-Methode? Sie wollen bei der Pflanzaktion mitwirken? Gerne! Sowohl für die Umsetzung der Pflanzung als auch für die darauf folgenden drei Jahre werden immer wieder pflegende Hände benötigt. Bitte melden Sie sich auch dann über den genannten Kontakt an. Stadt Griesheim, Fachbereich Stadtentwicklung, **Kerstin Langstroff**
Telefon: 06155 / 701-254,
E-Mail: gestalten@griesheim.de

Wohngebiet Südwest | Griesheimer Naturdüne wird dem Naturschutzgebiet nachempfunden

Stadt veröffentlicht Informationsvideo und lädt zum Austausch im Wohngebiet Südwest ein

GRIESHEIM | Im Zuge der Aufstellung des Bebauungsplans "Wohngebiet Südwest" entstand die verbindliche Vorgabe nach dem Trennungsgrundsatz zwischen den Bewohner*innen und den angrenzenden landwirtschaftlichen Betrieben, eine Lärmschutzeinrichtung von zweihundert Metern Länge und vier Metern Höhe vorzusehen.

An dieser Stelle wird nun mit der „Griesheimer Naturdüne" zusätzlich ein besonderer Mehrwert für die Natur und die Griesheimer Bürger*innen geschaffen.

Die Besonderheiten des Projekts werden Interessierten anschaulich in einem neuen Informationsvideo der Stadt erläutert. Hier gelangen Sie zum Video: https://www.griesheim.de/wohnen-umwelt/umweltmassnahmen-aktivitaeten/griesheimer-naturduene/

Durch die Idee eines Nachbaus nach dem natürlichen Vorbild des FFH-Naturschutzgebietes „Griesheimer Düne" kann das Naturerbe als öffentlich nutzbare Grünfläche gestaltet werden, die somit nur eine geringe Barrierewirkung hat und trotzdem die Lärmschutzfunktion voll erfüllt.

Zusätzlich stellt der Trockenmauercharakter von natursteinbefüllten Gabionen, die als statische Sicherung der Naturdüne vorgesehen sind, einen selten gewordenen Lebensraum für viele bedrohte Arten dar. Außerdem wird die wertvolle Pflanzengesellschaft des Sandtrockenrasens im Stadtgebiet erlebbar gemacht. Griesheims Landschaft war einmal geprägt von Binnendünen, auf denen der extrem trockenheitsresistente Sandtrockenrasen entstanden ist. In Anbetracht klimabedingter Veränderungen hat sich damit ein botanischer Schatz erhalten, der nun neue Aktualität gewinnt.

Durch ein besonderes Wurzelwachstum brauchen die Pflanzen keine Bewässerung und machen mit einem Pflegeschnitt im Jahr wenig Arbeit, was die Naturdüne mit ihren verschiedenen Funktionen auch für andere Bauherren interessant macht.

Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestages hat am 18.11.2020 eine Auswahl von Förderprojekten beschlossen, die in das Bundesprogramm „Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel" aufgenommen werden sollen. Die erfolgreiche Bewerbung der Stadt Griesheim mit dem Projekttitel „Extensiv begrünter Lärmschutzwall" findet damit ihre Anerkennung als Modellprojekt zur Förderung der Artenvielfalt und Biodiversität mit einer Bundesförderung von insgesamt bis zu 1.316.259 Euro. (FR)


FOTO: STADT GRIESHEIM

„GRIESHEIMER NATURDÜNE": An dieser Stelle wird nun zusätzlich ein besonderer Mehrwert für die Natur und die Griesheimer Bürger*innen geschaffen.

Kluge Köpfe für Griesheims Bürgerbeteiligung | Mitglieder des Entwicklungsteams im Portrait

Steckbrief-Reihe der Mitglieder des Entwicklungsteams

GRIESHEIM | Seit Juni dieses Jahres ist es soweit, das Entwicklungsteam Bürgerbeteiligung geht in die zweite Runde. Ein diverses Team aus Griesheimer*innen evaluiert die bisherigen Aktivitäten und berät die Stadt Griesheim. Die Vertreter*innen der Bürgerschaft waren dem Aufruf der Koordinierungsstelle Bürgerbeteiligung gefolgt und hatten sich als Mitglieder für das Entwicklungsteam im Frühjahr dieses Jahres beworben. Sie wurden nach dem Leitbild einer paritätischen und möglichst diversen Besetzung nach Alter, Geschlecht und Wohnort ausgewählt. Jetzt erhalten Sie die Möglichkeit, die Engagierten in einer Steckbrief-Reihe kennenzulernen.

Die Neuauflage des Entwicklungsteams geht aus der 2019 verabschiedeten „Leitlinie für gute Bürgerbeteiligung" hervor, die bereits von einem „Entwicklungsteam Leitlinie", bestehend aus Vertreter*innen der Bürgerschaft, Politik und Verwaltung, entwickelt wurde. In der Leitlinie wird darauf hingewiesen, dass eine Arbeitsgruppe die Einführung der Leitlinie im Interesse der Bürgerschaft begleiten soll. Dies ist mit der Neuauflage des Entwicklungsteams nun erreicht. Zu den 12 bürgerschaftlichen Vertreter*innen des Entwicklungsteams zählen auch drei Expertinnen, die bereits den Leitlinienprozess begleitet haben und nun der Gruppe als erfahrene Mitglieder zur Verfügung stehen.

Erste inhaltliche Arbeit wurde von der Gruppe bereits geleistet. Nach einem Kennenlernen des Teams im Juni, wurde bei einem Treffen im September die erste Vorhabenliste umfassend evaluiert. Die Evaluationsergebnisse werden bei der Konzipierung der zweiten Vorhabenliste eine zentrale Rolle spielen. In der nächsten Sitzung im November wird sich das Entwicklungsteam mit der Leitlinie beschäftigen.

„Der Beitrag der bürgerschaftlichen Mitglieder des Entwicklungsteams ist sehr wichtig für die stetige Verbesserung der Griesheimer Bürgerbeteiligung. Durch die Treffen im Entwicklungsteam erhalten die Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung und speziell wir als Koordinierungsstelle ein wichtiges Feedback für die Weiterentwicklung unserer Arbeit. Die Teammitglieder bringen sich dabei mit viel Hingabe, Engagement und konstruktiven Lösungsvorschlägen ein und gestalten so aktiv mit. Ich freue mich, dass wir mit unserer Steckbrief-Aktion einige der Mitglieder der Öffentlichkeit vorstellen können, denn sie verstehen sich auch als Multiplikator*innen für die übrige Griesheimer Bevölkerung", betont Carolin Handschuh von der Koordinierungsstelle Bürgerbeteiligung.

Den Auftakt macht Bernd Jann, ein zugezogener Griesheimer, der die Griesheimer Bürgerbeteiligung speziell aus der Sicht der Senior*innen betrachtet.

Bernd Jann | engagiert, erfahren und ideenreich, bringt sich der Griesheimer im Entwicklungsteam ein, mit dem Ziel, das "Wir-Gefühl" in unserer Stadt zu stärken!


BERND JANN

Ich lebe in Griesheim seit
August 2007.

Wenn ich zurück nach Griesheim komme, freue ich mich auf mein Zuhause und die, im Vergleich zu den Großstädten, ruhige Atmosphäre und die entspannten Spaziergänge durch unsere Stadt.

Mein Lieblingsort in Griesheim ist
der Hans-Karl-Platz, am Markt spüre ich Griesheim am Deutlichsten, besonders an den Freitagen zum Wochenmarkt und bei einem guten Plausch im Bereich der Außengastronomie.

Hier sehe ich in Griesheim Entwicklungspotenzial.
Es gibt sicherlich viele kommunale Themen, in denen Entwicklungspotential steckt. Für mich persönlich sehe ich einen Schwerpunkt in der Stärkung der Seniorenarbeit (Seniorenbeirat). Aber auch bei Themen wie „Mobilität" (ÖPNV etc.) und „Flächennutzung" sehe ich noch weiteres Entwicklungspotenzial in Griesheim.

Ich bringe in die Zusammenarbeit im Entwicklungsteam ein.
Den Willen dieses Team mit meiner Erfahrung und meinem Interesse an einem funktionierenden Dialog der Entscheider mit den „Betroffenen" helfen und unterstützen zu können.

Von meinem Mitwirken im Entwicklungsteam erhoffe ich mir...
interessante Dialoge und Diskussionen rund um die kommunalen Belange in dieser Stadt führen zu können, um ein wenig mehr Transparenz in die Aufgaben und Arbeit der Kommune bringen zu können.

Bürgerbeteiligung in Griesheim bedeutet für mich
die Unterstützung von kommunalpolitischen Vorhaben durch die Einbringung eigener Erfahrungen und Ideen aus dem persönlichen Umfeld. Bürgerbeteiligung stellt für mich eine gute Möglichkeit zur Stärkung des „Wir-Gefühls" dar. Sie bietet darüber hinaus gleichzeitig eine für alle sichtbare Möglichkeit, die gelebte Demokratie in unserer Stadt zu etablieren und zu stärken.

EDITORIAL



Gelbes Herbstlaub erhellt die Gemüter

Mögen Sie es auch, im gelben Herbstlaub spazieren zu gehen?
Kindern und Erwachsenen beim Sammeln von Kastanien zuzuschauen und hinterher zuhause zu basteln? Mit Streichhölzern werden daraus Kühe, Pferde oder Hunde. Beim Spaziergang durch Pfungstadt erblickte ich vor den Häusern auch Kürbisse. Mit viel Liebe haben die Bewohner ihnen ein Gesicht geschnitzt, das Innere ausgekratzt und eine Kerze reingestellt. So leuchten die Kürbisgesichter von Innen und sorgen so für warmes Licht in der feuchten, dunklen Jahreszeit.
Schön finde ich im November auch die Tradition, mit Kindern dem heiligen St. Martin zu gedenken. Der Soldat, der seinen Mantel mit einem Bettler teilte.
Die Kinder basteln Laternen, ziehen durch die Straßen und singen: „Brenne auf mein Licht".
So grau und trüb ist der Monat November gar nicht. Ist er doch die Zeit im Jahr, in der man es sich Zuhause bei einer Tasse Tee, einem guten Buch auf der Couch gemütlich macht.
Vielleicht ist es die Gelegenheit, in der Sie über die Weihnachtsgeschenke für Ihre Lieben in Ruhe nachdenken.
Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit und viel Glück bei der Auswahl der Geschenke!

Ihre Karin M. Weber



Neue Labels im Modehaus Herling

-ANZEIGE-

Entdecken Sie zwei neue Marken

DA-EBERSTADT | „Wir sind sehr glücklich in Eberstadt Smith&Soul präsentieren zu dürfen," verrät uns Frau Eva Herling stolz. Das Label hat Power und eine klare Handschrift.
Die Signatur steht für unkomplizierte Outfits aus soften Shirts, langen Strickhüllen und fließenden Kleidern.
Die Marke HeartKiss. vermittelt ein gutes Lebensgefühl mit entspannten Looks. Bezahlbares kreatives Styling für Frauen jeden Alters. Designed und produziert in Europa. Die neuen Labels fügen sich perfekt in das bekannte Sortiment mit Marken wie Opus, Esprit, Cecil und Street One ein. Das Zusammenspiel von Mode und Beratung macht das Modehaus Herling unverwechselbar.
Das Team des Hauses Herling lädt Sie ganz herzlich zu einem Besuch ein.
Modehaus Herling
Heidelberger Landstraße 235
Darmstadt-Eberstadt. Mo.-Fr. von 9:30-12:30 und 14:30-18.00 Uhr, Sa 9:30-13:00 Uhr, Telefon 06151-56911.


FOTO: HERLING

KREATIVES STYLING für Frauen jeden Alters beim Modehaus Herling.

„JEDEN MONAT ETWAS MEHR RENTE!"



Möchten auch Sie kontinuierlich Ihre Rente aufbessern?
Telefonieren Sie gerne? Jeden Tag nur 1 Stunde.
Dann sind Sie genau die richtige Person.
Glauben Sie, es kann Spaß machen!
Freie Zeiteinteilung. Von zuhause aus.
Rufen Sie an unter Telefon 06157.989699.
FRANKEN STEINER RUNDSCHAU

Gaskraftwerke, Atomkraftwerke oder StromMangelWirtschaft?

-ANZEIGE-

Bei rationaler Betrachtung wäre klar, dass beim Umbau der Energieversorgung jetzt dringend die Notbremse gezogen werden müsste, um massiven Schaden abzuwenden. Allein der Glaube an die Energiewende ist fest in Deutschland und scheinbar unerschütterlich. Die Angst ist groß in den Parteien, vor den Proteststürmen, würde man das für rundum gut und richtig befundene Narrativ in Frage stellen, es müsse nur noch ein wenig mehr Wind- und Solaranlagen geben.
Ausgerechnet eine ehemalige Bundestagsabgeordnete der Grünen, inzwischen Hauptgeschäftsführerin des Branchenverbands der Stromversorger BDEW, Kerstin Andreae, weist in einem Interview mit dem Handelsblatt darauf hin, dass Wind- und Solaranlagen einen praktisch vollständigen konventionellen Backup-Kraftwerkspark benötigen. Mehr noch: Klimaschutzorganisationen und die Grüne Jugend weist die Verbands-Geschäftsführerin bemerkenswert scharf darauf hin, dass „beliebig... neue Ausstiegsdaten" für Kraftwerke die Versorgungssicherheit gefährden.
Das hindert die derzeitige Politik in Berlin aber offenbar nicht daran, zwingend erforderliche Kraftwerke schon in Kürze stillzulegen und mit Blick auf 2030 beliebig unrealistische Ausstiegsdaten zumindest in Aussicht zu stellen.
Von der technischen Seite aus betrachtet ist all das gar nicht so schwer zu verstehen: Wenn die Wind- und Solaranlagen wetterbedingt regelmäßig weniger als 10 Prozent und sogar weniger als 1 Prozent des benötigten Stroms beisteuern, dann braucht es nach Adam Riese 90 bis 99 Prozent Kohle-, Gas- oder Atomkraftwerks-Kapazität „für den Rest".
Kohle-, Gas- oder Kernkraftwerke stellen somit einen unabdingbaren Backup-Kraftwerkspark dar, auf den in der ein oder anderen Weise nicht verzichtet werden kann.
Den Empfehlungen der „Kohlekommission" und der Führung des BDEW folgend, könnte man versuchen, schnellstmöglich viele Dutzend neue Gaskraftwerke zu bauen. Da es grünen Wasserstoff derzeit nicht gibt, sind sie mit Erdgas zu betreiben.
Diese aber stehen nicht nur bei Klimaschutz-Aktivisten am Pranger. Auch die „Klimaschutz-Verpflichtungen" Deutschlands führen ab sofort zu jährlichen „Strafzahlungen", wenn die CO2-Minderungsziele verfehlt werden. Für jede Tonne CO2, die Deutschland künftig rein rechnerisch zu viel emittiert, müssen nun nachträglich teure „Emissionsrechte" zugekauft werden. Diese Probleme haben andere Länder wie beispielsweise Frankreich nicht, die wegen der CO2-armen Nuklearstromerzeugung ihre CO2-Minderungsziele problemlos erreichen.
Selbst der „Corona-Lockdown" reichte Deutschland im Jahr 2020 am Ende nicht, um die CO2-Ziele vollständig zu erreichen, so dass nun erste Strafzahlungen fällig werden. In den kommenden Jahren werden die Emissions-Minderungsziele immer härter, so dass der jetzt unmittelbar bevorstehende Wegfall der letzten sechs Kernkraftwerke dazu führen kann, dass Deutschland Jahr für Jahr hohe Millionen oder Milliardenbeträge wegen der Verfehlung der Klimaziele bezahlen muss.
Unter einem restriktiven Klimaschutz-Regime, das weder Kohle noch Gaskraftwerke zulässt, bleibt als einzige Alternativen am Ende nur noch die Nuklearenergie – oder der Weg in eine „StromMangelWirtschaft", was eine De-Industrialisierungs-Tendenz und die Verarmung und Verelendung von Vielen bedeuten würde.
50 Prozent der Deutschen sind inzwischen dafür, die letzten sechs noch in Betrieb befindlichen Kernkraftwerke nicht stillzulegen. Ebenso empfiehlt auch der Weltklimarat IPCC die Nutzung der Kernenergie. Es sind schwierige Entscheidungen zu treffen. Am Ende steht jedenfalls die Erkenntnis: Energiepolitik ist kein Wunschkonzert.
Lesen Sie dazu das Buch:
Henrik Paulitz:
StromMangelWirtschaft
ISBN 978-3-981-8525-3-0
Bezug über den Buchhandel oder hier: www.akademie-bergstrasse.de



„Fürs Leben lernen!" | TV 1893 Seeheim

Kindertanz für die Kleinsten!

SEEHEIM | Beim Kindertanzen geht es darum, die Kinder auf ihrem Entwicklungsweg zu unterstützen und zu fördern. Die Kinder durchlaufen 4 Phasen, welche sich ab dem ca. 10.-12. Lebensjahr nochmals wiederholen bzw. vertiefen (bis ca. zum 17. Lebensjahr).
Als Eltern beobachten sie selbst, dass Kinder in einem gewissen Alter einfach Dinge tun (in unseren Augen manchmal auch unsinnige), um diese einfach getan zu haben. Auf die Frage warum, antworten sie dann mit einem Schulterzucken, da sie es selbst nicht wissen. Es folgt die Phase des „Zickig seins", Kinder möchten etwas selbst tun, zeigen, dass sie etwas können und selber mal was bestimmen oder mal „nein" sagen dürfen. Die 3. Phase (der Erkenntnis) löchert uns Eltern mit Fragen: „wieso, weshalb, warum", „was ist da oben im Himmel?", „können Oma und Opa uns von dort sehen?", etc., etc.. Die 4. Phase ist dann etwas ruhiger: hier schöpfen die Kinder aus ihren Ressourcen, lernen leichter, sich an Regeln zu halten und können auch schon kleine Routineaufgaben übernehmen. Für Eltern ist es wichtig zu wissen, dass die Kinder in allen 4. Phasen unterstützt werden sollten, damit sich eine ausgeglichene Persönlichkeit entwickelt.
Für mich als Lehrerin besteht die Hauptaufgabe darin, diese Phasen zu erkennen und die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.
Der TV-Seeheim bietet hier für altersunterschiedliche Kurse an. Unser Motto: „Für`s Leben lernen" Wir tanzen montags um 15.15 Uhr (3-4jährige) und um 16.15 Uhr (5-6jährige) im TVS-Sportheim im Christian-Stock-Stadion (Sandstraße). Kontakt: Daniela Trieloff, daniela.trieloff@tanzstudio-am-schloss.de. Die Kinder dürfen gerne 3 x „schnuppern!"
(Michaela Seyffarth)

Ihr neues Bad?
Wir sind für sie da.
Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de

Brennholzkauf beim Holzkontor Darmstadt-Dieburg-Offenbach AöR

DA-DIEBURG | Das Holzkontor Darmstadt-Dieburg-Offenbach AöR verantwortet für künftig 37 Mitgliedskommunen aus den Landkreisen Darmstadt-Dieburg, Offenbach u. Main-Kinzig-Kreis die Holzvermarktung. Die Ihnen bereits bekannten Revierleiter*innen bleiben Ihre Vertrauenspersonen vor Ort und stehen Ihnen bei Fragen sicher, wie gewohnt, weiterhin gerne zur Verfügung. Brennholzbestellungen können auf diesem Wege jedoch nicht mehr getätigt werden. Möchten Sie Brennholz als Rundholz am Waldweg oder in Einzelfällen auch als Schlagabraum erwerben, so erhalten Sie dieses ab sofort über das Holzkontor. Wir stellen auf unserer Homepage seit 05.10.2020 einen Brennholz-Webshop bereit.
Hier finden Sie das im Wald lagernde und zum Kauf angebotene Brennholz. Über die Suchfunktionen können Sie nach Menge, Baumart und Kommune filtern und aus den angebotenen Partien die für Sie passende Holzliste auswählen. Der Brennholzbestand wird im Webshop regelmäßig aktualisiert. Sie erhalten im Webshop immer möglichst detaillierte Informationen zu der Holzpartie, für die Sie sich interessieren. Der Brennholz-Webshop richtet sich an Personen, die das Brennholz für den privaten Eigenbedarf benötigen. Aus diesem Grund ist die Maximalmenge je Kunde und Jahr auf 15 Festmeter Holz begrenzt. Eine Vorab-Bestellung oder Reservierung von Brennholz ist nicht möglich. Den genauen Lagerort Ihres Holzes erfahren Sie mittels einer Forstkarte, welche wir Ihnen immer zusammen mit der Holzrechnung per E-Mail zusenden.
In unserem Webshop ist bereits heute Brennholz für Sie verfügbar.
Sie finden uns unter
www.holzkontor-dadiof.org

Bleib fit mit dem Tipp

Wenn du bei der Arbeit sitzt, ist nicht nur ein ordentlicher Bürostuhl ein Muss, sondern auch regelmäßige Bewegung. Ein Nickerchen in allen Ehren, Du bist, was du isst. Abendrituale befolgen, wie z.B. frühzeitig essen und rechtzeitig den Zu-Bett-gehen-Wecker stellen!

Weihnachtsfotografie 2021

-ANZEIGE-

Shootings schon ab 79,00 € bei Fotostudio Magische Momente


FOTO: KUDLA ELZBIETA NOV.2020 MODEL ALEX MICHNIAK

Wir haben für Dich die schönsten Geschenkideen! Schau mal vorbei! Alle Termine nur nach Vereinbarung möglich.
Fotostudio Magische Momente
Eberstädter Straße 59
64319 Pfungstadt
Telefon 06157 9849201
Instagram: magische_momente_kudla
E-Mail: info@magiefotografie-kudla.de
Web: www. magiefotografie-kudla.de

Verlustgeschäft

DEUTSCHLAND | Besonders häufig sind Menschen mit geringem Einkommen betroffen, die ihre niedrige Rente etwas aufbessern wollen. Das Geld ist aber verloren, denn zu einem Verkauf durch die Vertreter kommt es in den meisten Fällen nicht. Und falls sich doch ein anderer Käufer findet, erhalten die Verbraucher in der Regel das investierte Geld nicht zurück.
Wer kein Experte für wertvolle Bücher ist, kann über den wahren Wert schnell getäuscht werden und sollte deshalb die Finger von derartigen Geschäften lassen. Mehr Informationen finden Interessierte auf verbraucherzentrale.de (txn)


FOTO: LUKAS GOJDA/123RF/NZBV

Stricken und nebenher Gutes tun

DARMSTADT-EBERSTADT | Auch in diesem Jahr findet die Spendenaktion „Nächstenlieblingsschal" des Agaplesion Elisabethenstift Elisabethen-Hospizes in Kooperation mit Dietrich Handarbeiten in Eberstadt statt.
Diesmal in einer Jubiläums-Edition, da das Elisabethen-Hospiz sein 10-jähriges Bestehen feiert. Mit Erwerb des Wollpakets gehen zehn Euro des Verkaufspreises als Spende an die Einrichtung. Die Auflage ist limitiert.
Die Boxen sind aktuell erhältlich bei: Wein Bernd - Bernds Weinquelle, Dietrich Handarbeiten, Glückskind, Grüner Salon, Heckmann, Hidden, Küchenmeister, Mamacita, Otten Moden, P2/MODE & ACCESSOIRES.





Für Darmstadt 98 läuft's!



4. PLATZ in der Tabelle mit Blick auf die Spitzenplätze.

DARMSTADT | Die Lilien spielen die beste Vorrunde seit dem Aufstiegsjahr in die Bundesliga. Attraktiver Offensivfußball, eine stabile Abwehr und eine wiederentdeckte Heimstärke führen zu einem beachtlichen 4. Platz in der Tabelle mit Blick auf die Spitzenplätze.
Siege bei unserem Nachbarn Sandhausen mit 6-1 und ein 3-0 gegen Werder Bremen mit Ex Trainer Anfang ragen dabei heraus. Die Krönung erfolgte zum Abschluss vor der Länderspielpause mit einem 4-2 Sieg beim FC Schalke 04 vor über 2200 mitgereisten Fans. Als nächsten Gegner erwarten die Lilien am 20.11.21 den Tabellenführer FC St. Pauli im Merk Stadion am Böllenfalltor.
Träumen ist erlaubt, aber der demütige Blick nach unten sollte nicht verloren gehen.
Trainer T. Lieberknecht ist es gelungen, in kurzer Zeit trotz schwierigem Start eine geschlossene Einheit auf den Platz zu bringen, in der Jeder für Jeden arbeitet und kämpft.
Auch die Wirtschaftsdaten, auf der Mitgliederversammlung im Oktober vorgestellt, zeigen einen gut aufgestellten Verein. Solides und vernünftiges Wirtschaften in den letzten Jahren half jetzt auch über die schwierige Zeit der Corona Pandemie.
Mit Spannung wird zu sehen sein, wo der Weg des SV 98 in den nächsten Spielen bis zum Jahreswechsel hinführt. Auf jeden Fall macht die Mannschaft dem Betrachter viel Spaß und Freude. (Michael Mark)

Von Fußball über Frisbee

RSV Germania eröffnet Vereinslokal und Frisbee Abteilung

PFUNGSTADT | Ob jung oder alt - beim RSV Germania findet jede Altersgruppe Platz.
Der Verein spielt mit der 1. Fußballmannschaft in der Kreisliga A und mit der 2. Mannschaft in der Kreisliga C. Weiterhin spielen zwei Jugendmannschaften und eine Alte Herren Mannschaft Fußball.
Weitere Abteilungen sind Wandern und Jedermannsport.
Die Wandergruppe trifft sich jede Woche in der vereinseigenen Sauna und heißt auch Gäste zu den gemeinsamen Wanderungen willkommen. Beim Jedermannsport treffen sich jeden Mittwoch Männer ab 40 zum Fußballspielen, Gymnastik machen oder auch zum Volleyball spielen. Die gerade wieder neu entstehende Jugendabteilung freut sich selbstverständlich auch über neue Mitspieler. Wer sich außerdem für das Frisbee spielen begeistern lässt, könnte demnächst bei der Germania fündig werden.
Auf dem Gelände trainiert und spielt die 2. Mannschaft (Fanmannschaft) des SV Darmstadt 98.
Das erst neu eröffnete Vereinslokal „Ersin´s Grill Restaurant" lädt auch die hungrigen Mitglieder und Besucher nach den Aktivitäten zum Austausch und Essen ein. Auf der überdachten Terrasse kann man Speisen aus dem Steinofen sowie türkische Spezialitäten vom Grill genießen. (Janine Mandler)

RSV Germania 03 e.V. Pfungstadt
Ostendstraße 6
64319 Pfungstadt
Telefon 0171-731 3310
www.rsv-germania.de


FOTO: RSV GERMANIA

FUSSBALLTRAINING auf dem Platz.

ROSSMANN BESTATTUNGEN Pfungstadt Meisterbetrieb
Trauer braucht Verständnis
Die Trauer ist so einzigartig, wie der Mensch, den man verloren hat. Schenken Sie uns Ihr Vertrauen, wir begleiten Sie individuell und nach Ihren Wünschen.
Lena Rossmann
Telefon 0 61 57 - 95 16 0
www.bestattungen-rossmann.de
info@bestattungen-rossmann.de

Öffnungszeiten **Wertstoffsammelstelle**

GRIESHEIM | Die Stadtverwaltung weist auf die geänderten Öffnungszeiten bei der Wertstoffsammelstelle zum Winterhalbjahr ab 01. November 2021 hin. Wie seit einigen Jahren werden die Öffnungszeiten von Montag bis Freitag auf die Zeiten von 13.00 -16.00 Uhr beschränkt. Samstage ist wie immer die Sammelstelle von 08.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Jederzeit, jeden Tag | Bogenschießen

Mit Pfeil und Bogen zur Konzentration und Entspannung

PFUNGSTADT | Seit 2010 gibt es die Abteilung der Bogenschützen beim TSV Pfungstadt schon, mit mittlerweile mehr als 150 Mitgliedern. Im Vordergrund steht bei ihnen nicht der Wettkampf, sondern der Spaß am Sport.
Die Konzentration auf das Schießen lässt einen den Alltag vergessen und hat somit eine entspannende Wirkung. Mit der richtigen Haltung und Armtechnik stärkt man die Rückenmuskulatur, was sich erfahrungsgemäß positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt.
Es gibt keine festen Trainingszeiten, an die man sich strikt halten muss. Man kann auf dem naturbelassenen Gelände mit unterschiedlichen Abständen der Zielscheiben von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang zu jeder Jahreszeit Bogenschießen. Im Winter ist dies auch dienstags in der Halle möglich. Wer das Bogenschießen nähergebracht bekommen möchte, kann an den Schnupperkursen teilnehmen.
Der Erfahrungsaustausch und Kontakt zu den anderen Mitgliedern sind beim freien Training relativ wichtig, um Tipps und Anregungen zu bekommen, oder um einfach zusammen einen verloren gegangenen Pfeil zu suchen. Auch eine Tasse Kaffee darf hier nicht fehlen.
Kinder ab 8 Jahren können beim Bogenschießen anfangen – nach oben hin ist keine Grenze gesetzt. Prinzipiell braucht man einen eigenen Bogen, den man sich zu unterschiedlichen Preiskategorien und Material kaufen kann. Der Fokus liegt hier meistens auf klassischen Bögen, jedoch ist jeder Bogen und auch das Ziel des Trainings individuell.
Die Bogenschützen freuen sich auf weitere Mitglieder! (Janine Mandler)

TSV Bogenschützen
TSV-Sportzentrum
Christian-Meid Straße 11
64319 Pfungstadt
kontakt@tsv-bogenschuetzen.de


FOTO: JANINE MANDLER

ZIELSCHEIBEN auf dem Gelände der Bogenschützen.

HORN GmbH
Ihr Ansprechpartner für:
• Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
• Fassadenanstrich und -dämmung
• Altbausanierung • Trockenausbau
• Maler- und Tapezierarbeiten
FACHBETRIEB DER MALERINNUNG
Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99
info@baudekoration-horn.de

Ihr Altgold ist Geld wert!
welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info
Vertrauen Sie NUR dem Fachmann

Richert Fenster- und Rollladentechnik

DARMSTADT UND UMGEBUNG | Suchen Sie einen kompetenten Fachmann rund ums Fenster?
Mein Unternehmen bietet unter anderem Kundendienst für Fenster, Türen und Rollläden…freundlichen, fachgerechten Kundenservice im Raum Darmstadt und 60km Umgebung an.
Angebot Fensterservice und -Wartung: Bei einer Wartung pro Wohneinheit/Auftrag bis 10 Fensterflügel berechnen wir eine Pauschale von € 108,00.inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale.
Bei einer Wartung pro Wohneinheit/Auftrag bis 15 Fensterflügel berechnen wir eine Pauschale von € 162,00 inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale. Ab 15 Fenster pro Wohneinheit/Auftrag gilt der Wartungspreis je Fensterflügel 15,00 € inkl. MwSt.
Wartungspreis je Stulpflügel 7,50 EUR inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale (1. A/B) (Die Preise gelten nicht für Schwingfenster, -Hebe-Schiebe, Parallel-Schiebe-Kipp). Siehe auch Anzeige auf der Titelseite.
Alexander Richert
Fenster- und Rollladentechnik
Tannenstraße 23
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 0 61 58 - 82 37 46
info@alexander-richert.de
www.alexander-richert.de


ALEXANDER RICHERT bei der Installation einer Tür.

Gute Zeiten für Ihre Immobilie.
schard Immobilien
Verkaufen & Vermieten
mit Zuverlässigkeit und Engagement.
06150-1860995
kontakt@schard-immobilien.de
Marcus Schard (Immobilienmakler IHK)
www.schard-immobilien.de

Musik und Tanz für Jung und Alt

Der Karnevalverein in Pfungstadt lädt herzlich ein

PFUNGSTADT | Wer sich für Musik und Tanz begeistern lässt, sollte unbedingt den Karneval Verein in Pfungstadt besuchen. Egal wie alt, jeder kann sich einbringen – auch ohne Notenkenntnisse!
Die Stoppelhopser-Gruppe beinhaltet die jüngsten Tanzmitglieder. Von 3 bis 10 Jahren machen die Kinder hier spielerisch erste Erfahrungen mit dem Gardetanz. Die Ehrenpräsidentengarde ist für Mitglieder von 11 bis 15 Jahren. Hier lernt man den Gardetanz komplett zu Marsch – oder moderner Musik kennen. Für Mitglieder ab 16 Jahren gibt es die Präsidentengarde, in der Showtanz und Gardetanz zu Marsch- und Polka-Musik getanzt wird. Zuletzt gibt es noch die „Dance 4U" Showtanzgruppe für alle Altersgruppen.
Die Musikgruppe „Modau-Chaoten" spielt Unterhaltung und Stimmung von den 50ern bis heute. Sie spielen mit Blechblas- und Rhythmusinstrumenten ohne Noten.
Auch außerhalb der Bühne wird Geselligkeit und gemeinsame Unternehmungen großgeschrieben. Der Verein, sowie alle Abteilungsgruppen freuen sich jederzeit, neue Mitglieder und Interessenten begrüßen zu dürfen!
Bei Interesse stehen Euch der musikalische Leiter Lukas Polster, Abteilungsleiterin Corinna Stein und die 1.Vorsitzende Christiane Hanbuch zur Verfügung. (Janine Mandler)

Christiane Hanbuch
Taunusstraße 24
64319 Pfungstadt
Telefon 0175 599 1528


DIE PRÄSIDENTENGARDE sowie die anderen KVP-Gruppen freuen sich auf Neue Mitglieder und Schnupperbesuche.

HAUSMEISTERDIENST SIMON
HausmeisterService
Gartenarbeit
Kleine Handwerkerdienste
Dachrinnen Reinigung
Grau Reinigung (Pflastersteine)
Treppenhaus Reinigung
Kehrdienst
Müllbehälter Bereitstellung
Wartungsarbeiten
Winterdienst
0176-24 59 96 93 | 64347 Griesheim
Hausmeisterdienst.simon@gmail.com



Alles rund um den Löwen bei Tierwissen für Kinder


FOTO: STADT PFUNGSTADT

DIE NÄCHSTE VERANSTALTUNG findet am 07. Dezember 2021 zum Thema „Weihnachten der Tiere" statt.

PFUNGSTADT | Am Dienstag, den 21. September fand zum ersten Mal nach der langen Corona- Pause endlich wieder „Tierwissen für Kinder" im Mühlbergheim Pfungstadt statt. Das Tier, von dem Karoline Lindner-Dittmann diesmal erzählte, war der Löwe. Obwohl die Vorankündigung des Termins durch die Presse leider ausgeblieben war, besuchten trotzdem insgesamt 13 Mädchen und Jungen, z. T. zusammen mit ihren Eltern und Großeltern, die Veranstaltung. Alle hatten viel Freude daran, zu hören und zu sehen, wo Löwen leben, was sie fressen oder aber auch welche Feinde sie haben.

Die nächste Veranstaltung findet am 07. Dezember 2021 zum Thema „Weihnachten der Tiere" statt.
Weitere Infos bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile
matthias.hirt@pfungstadt.de
06157-988 1601 oder
www.familienzentrum-pfungstadt.de

Bücher, Hörbücher und mehr

Vielseitiges Sortiment in der Pfungstädter Buchhandlung

PFUNGSTADT | Schon seit fünf Jahren erfreut die Melibokus Buchhandlung Leser und Leserinnen an ihrem vielseitigem Büchersortiment in Pfungstadt. Die kleine Familienbuchhandlung hat die Lücke gefüllt, nachdem es drei Jahre lang keine Buchhandlung in Pfungstadt mehr gab.
Die Melibokus Buchhandlung hat ein allgemeines Sortiment mit dem Schwerpunkt auf Kinderbücher. Sie finden hier außerdem noch Sachbücher, Romane, Jugendbücher sowie Krimis und mehr.
Neu im Sortiment sind die „Stadt-Land-Vollpfosten"-Spiele, die sich großer Beliebtheit erweisen.
Wenn man mal schnell ein Buch für die Schule oder für sich privat vor Ort bestellen und abholen will, kann man dies hier problemlos tun. Am nächsten Tag ist das Buch im Geschäft abholbereit oder man lässt es zu sich nachhause schicken. Auch Hörbücher und kleine Extras dürfen in der Buchhandlung nicht fehlen. Ein Besuch lohnt sich! (Janine Mandler)

Melibokus Buchhandlung
Eberstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 8039177
www.melibokus-buchhandlung.de


FOTO: MELIBOKUS BUCHHANDLUNG

GEMÜTLICHES AMBIENTE und vielseitige Buchgenres.


FOTO ALEXANDER ISER

AKROBATINNEN Alida Dunkel, Jana Becker und Lilly Hein - von unten nach oben.

TSV Pfungstadt | Abteilung Handball

TSV Handballer bereiten sich auf die Saison vor

PFUNGSTADT | Vieles hat sich geändert im Handballsport. Die Pandemie und der damit verbundene Ausfall einer kompletten Spielsaison hat auch beim TSV Handball seine Spuren hinterlassen. Diese sind nicht nur negativ. So hat sich zum Beispiel der hessische Handballverband dazu entschlossen, die Landesliga in zwei Gruppen aufzuteilen, sodass ein verkürzter Spielplan zu tragen kommt.
Für den TSV Pfungstadt bedeutet dies, dass eine Punktrunde mit acht Mannschaften, also mit nur 14 Spielen, ausgetragen wird. Als extrem positiv empfinden die TSV Handballer die Tatsache, dass wir mit dem TV Langen und der SG Egelsbach, TuS Griesheim, TV Büttelborn, TV Groß-Rohrheim, SG Reinheim/Roßdorf und der MSG Groß-Bieberau/Modau ausschließlich Spiele mit Derbycharakter bestreiten. Eine anschließende Auf-/Abstiegsrunde gegen die Mannschaften der „Ostgruppe" entscheidet dann über die zukünftige Klassenzugehörigkeit. Aber auch in der Mannschaft hat sich einiges getan. Drei Spieler, die Brüder Tim und Sven Rinschen sowie Tim Nothnagel, haben den TSV Pfungstadt in Richtung TuS Griesheim verlassen. Neu hinzugekommen in der Mannschaft sind dafür die Eigengewächse Luke Feldmann, Jonas Feldmann und Niclas Büscher. Auch konnte der TSV Pfungstadt mit Rolf König einen erfahrenen Trainer gewinnen, der die schwierige Aufgabe hat, aus diesem jungen Team eine Landesligamannschaft zu formen. Zeit hierfür ist genug, denn die neue Saison beginnt erst am 31. Oktober 2021. Unterstützt wird unsere 1. Herrenmannschaft ein weiteres Jahr von dem erfahrenen Torhüter Daniel Bartylak, der auf Wunsch des Trainers als Ruhepol die Mannschaft begleiten soll. Auch Joschka Jankovic ist wieder mit am Ball. Alles in allem können wir uns auf eine spannende Saison freuen. Die mannschaftliche Geschlossenheit und der Teamgeist lassen hier sicherlich einige Überraschungen erhoffen. (F. Feldmann)

Ihr neues Bad?
Wir sind für sie da.
Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de

HEINER IMMOBILIEN UND GRUNDBESITZ GMBH
Unser Fokus ist Ihr Wohn(t)raum
Eberstädter Straße 22
64319 Pfungstadt
Tel.: 06157/955373
info@heiner-grundbesitz.de
WIR KAUFEN GRUNDSTÜCKE
• bebaut und unbebaut • Abrissgrundstücke
Wir zahlen Ihnen den Wunschpreis.

Perfekt für kleine und mittelständische Unternehmen

Zeiterfassungs-Software der TimePunch KG aus Lampertheim


FOTO: TIMEPUNCH

LAMPERTHEIM | Mit der Zeiterfassungs-Software von TimePunch sind Unternehmen jeder Größe gut beraten, insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen. Dies bestätigt auch "trusted", Deutschlands führendes Vergleichs- und Bewertungsportal für Business-Tools und -Software und hat TimePunch als "bestes System für KMUs" bewertet. Vor Kurzem ist TimePunch in der Version 4.5 erschienen. Die neue Version setzt den Schwerpunkt auf eine einfachere Administration und komfortablere Bedienung, um den anwendenen Unternehmen den größtmöglichen Nutzen zu bieten. Infos: beratung.timepunch.de

Die FTG Sportakrobaten | Mut und Ausdauer sind gefragt

PFUNGSTADT | Die Geschichte der Sportakrobaten reicht viele Jahrhunderte zurück. Seit 1957 gibt es sie auch bei der FTG in Pfungstadt.
In der für die Akrobaten gut ausgestatteten Halle trainieren sie seit Anfang Mai dieses Jahres wieder regelmäßig 2 ½ Stunden lang auf der 12 mal 12m großen Wettkampf-Matte.
Die Gruppen sind unterteilt in die Aufbaugruppe und die Leistungsgruppe. In der Leistungsgruppe trainieren Mädchen und Jungen zwischen 7 und 17 Jahren, die alle an Wettbewerben teilnehmen. Es gibt verschiedene Turn-Gruppen, z.B. die Purzelgruppe für Kinder von 4 bis 6 Jahren, die T1 ab 7 Jahren und die Akrokids.
Die Sportakrobatik ist unterteilt in die Altersklassen Nachwuchs/KFL, Schüler, Jugend, Junioren 1 und 2 sowie die Meisterklasse. Zwischen den Partnern dürfen max. 6 Jahre Unterschied liegen. Es gibt einen älteren, größeren Unterpartner und einen kleinen, leichten Oberpartner. Die Altersbeschränkungen gelten jedoch nur für den Unterpartner.
Jede Gruppe hat unterschiedlich hohe Anforderungen, aber alle müssen sich streng an die vorgegebenen Elemente halten. Diese sind in einem „Elemente Katalog" festgehalten. Dort gibt es ca. alle 4 Jahre Änderungen und Elemente werden gestrichen, verändert oder hinzugefügt. Das Training wird also auch nach vielen Jahren nicht langweilig.
Damen-, Herren- Mixpaare oder Damentrios und Herrenvierer, turnen eine eigene Choreografie mit Dynamik und Balance und verschiedenen Elementen von insgesamt 2 bis 2.30 Minuten auf der Matte. Die Technik wird immer doppelt gewertet und die Artistik einfach. Für jedes richtige Element und dessen Ausführung und Individualität in der Choreo gibt es also Punkte.
Die Gruppen gehen auf internationale Wettkämpfe, besuchen Trainingscamps und einzelne Turniere.
Die Zusammenarbeit untereinander und das Gemeinschaftsgefühl ist dabei natürlich sehr wichtig.
Kinder von 10 bis 12 Jahren, die klein und zierlich sind, sowie Trainer werden aktuell intensiv gesucht. Ansonsten gibt es immer eine Warteliste und solche, die Mut beweisen und sich etwas trauen, können sind bei den Sportakrobaten richtig verwirklichen.
(Janine Mandler)

Freie Turngemeinde 1900 e.V. Pfungstadt
Dr. Horst-Schmidt-Str. 16-18
64319 Pfungstadt
sport.akro@ftgpfungstadt.de



DIE LEISTUNGSGRUPPE der Sportakrobaten mit ihren Partnern.

Die Hausfassade richtig dämmen

Über eine ungenügend gedämmte Außenwand geht viel Heizenergie verloren. Deswegen lohnt es sich bei älteren Häusern, die Schwachstellen zu finden und zu beseitigen. Welche Art von nachträglicher Wärmedämmung am besten geeignet ist, hängt von den Gegebenheiten vor Ort ab. Besonders wirksam sind Fassadendämmungen. Beim Wärmedämm-Verbundsystem (WDVS) werden Dämmplatten auf der Fassade befestigt und anschließend verputzt. Meist kommen dafür Platten aus Polystyrol-Hartschaum oder mineralischen Dämmstoffen zum Einsatz. Die Gesamtkosten liegen zwischen 90 und 140 Euro pro Quadratmeter. Derzeit werden WDVS nach einem Abriss überwiegend als Restabfall entsorgt, aber es existieren bereits Verfahren, die eine Verwertung der Materialien möglich machen. Bei einer vorgehängten, hinterlüfteten Fassade (VHF) bleibt zwischen der Gebäudemauer und der Fassadenbekleidung ein Zwischenraum - der dann beispielsweise mit Mineralfaser gedämmt wird. Dank der Hinterlüftung können Niederschlags- und Kondenswasser abtrocknen. Die Kosten hängen von der Art der Fassadenbekleidung und dem Dämmstoff ab. Verbraucher sollten mit Preisen ab 90 Euro je Quadratmeter rechnen. Zweischalige Mauerwerke weisen eine Luftschicht zwischen äußerer und innerer Mauer auf. Bei der Einblasdämmung wird ein Dämmstoff-Granulat durch Bohrungen von außen in die Hohlräume eingeblasen, die ursprüngliche Fassadenoptik bleibt erhalten. Der Preis ist mit 20 bis 60 Euro pro Quadratmeter vergleichsweise günstig. Oft werden Einblasdämmungen mit WDVS oder VHF kombiniert. (txn)
Für ein gemütliches Zuhause Eine Fassadendämmung kann bis zu 20 Prozent der Heizkosten einsparen und erhöht den Wohnkomfort: I
m Winter sind die Außenwände wärmer, im Sommer heizen sie sich weniger auf. Erfüllt der zusätzliche Wärmeschutz definierte Mindestanforderungen, winkt finanzielle Förderung durch den Staat: Zwanzig Prozent der Kosten können als Zuschuss gewährt werden. Wer Fragen zur Fassadendämmung hat, kann sich an die Beratungsstellen der Energieberatung der Verbraucherzentrale wenden, entweder online unter verbraucherzentrale-energieberatung.de oder telefonisch unter: 0800 - 809 802 400. Dieser Service wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (txn)





Kalender, die es in sich haben vom Lions Club

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ab sofort wieder erhältlich: Der inzwischen schon traditionelle Adventskalender des Lions Club Seeheim. Motiv diesmal: Das verschneite Balkhausen. Hinter den 24 Türchen des Kalenders verbergen sich rund 200 lukrative Preise, denn jeder Kalender ist nummeriert und damit zugleich ein Los. Die Geschäftsleute in Seeheim-Jugenheim & Umgebung haben auch in diesem Jahr nicht gegeizt und Gewinne im Gesamtwert cirka 5.000€ bereitgestellt. Höchstgewinn: Ein Gutschein im Wert von 250€. Wer also 5€ für den Kalender ausgibt, hat gute Chancen auf einen Gewinn. Ein Gewinn ist der Kalender allemal für die Pfadfinderstämme in Seeheim und Jugenheim, die Jugendfeuerwehr, die Jugendgruppe „Die Wühlmäuse“ des NABU in Malchen. Auch der Förderverein des Evangelischen Kindergartens Jugenheim wird bedacht, der das Projekt Mitmachzirkus damit finanzieren will. In Seeheim ist der Kalender erhältlich in der Ring-Apotheke, der Buchhandlung „Lesbar“, im Kosmetik-Studio „Zeit für mich“ und bei Spielwaren-Zeissler (alle: Am Grundweg), bei AH Personal Training (Beethovenring 59), bei Coiffeur Keimp (Bergstr. 5), bei Physiotherapie Ken Hirsch (Heidelberger Str. 39), im „Darmstädter Hof“ (Bergstr.1) sowie in der Backstube Schwind (Darmstädter Str. 36). In Jugenheim gibt es den Kalender in der „Buchhandlung Zabel (Ludwigstr. 4a), im Gasthaus „Tannenberg“ (Hauptstr. 10), in Ober-Beerbach im Kaufhaus Egner (Erbacher Str. 26) und in Alsbach bei Hoiting Personal Fitness Training (Jugenheimer Str. 31). Außerdem verkauft der Lions Club die Kalender am 13. u. 20.11. auf dem Wochenmarkt in Seeheim sowie vor dem Einkaufszentrum in der Jugenheimer Hauptstraße.


FOTO: LIONS CLUB

DRUCKFRISCH: Der Präsident des Lions Clubs Seeheim an der Bergstraße, Dr. Klaus Bartl (links), erhält die ersten Exemplare des neuen Lions-Adventskalenders, mit dessen Verkaufserlös der Lions Club die Jugendarbeit in Seeheim-Jugenheim unterstützt, vom Projektbeauftragten Thomas Postina.

Weihnachtsmarkt Michelstadt

MICHELSTADT | 100 tolle Stände sind angereiht zwischen den Fachwerkhäusern von Michelstadt (Bild 2,4,5,12). Wohlklingende Weihnachtöne und lebensgroße Figurengruppen geben dem Michelstädter Weihnachtsmarkt besonderes Flair und authentische Echtheit. Hand- und Kunsthandwerker gehören auch dazu, das Karussell erfreut die Kinder, die schauen, ob der Nikolaus zu Hause ist, gebacken wird in der Kinderküche oder die Kleinen lauschen gespannt dem Puppentheater. Öffnungszeiten 26.11.2021 bis 19.12.2021, Mi+Do 14-21 Uhr, Fr 14-21 Uhr, Sa 11-21 Uhr, So 11-20 Uhr Ort: Marktplatz, 64720 Michelstadt. Ausreichend Parkplätze sind auf dem Großparkplatz am Wiesenweg vorhanden.

Hinweis

Der Ausbruch des Corona-Virus hatte hatte im vergangenen Jahr enorme Folgen für viele Weihnachtsmärkte und andere Veranstaltungen.
Auch im Jahr 2021 ist die Covid 19 Pandemie noch nicht vollständig im Griff. Daher kann es auch wieder kurzfristig zu Absagen oder Änderungen von geplanten Weihnachtsmärkten kommen. Bitte informieren Sie sich auch auf den Websites der jeweiligen Region bzw. Stadt zur aktuellen Situation und den Bedingungen zum Besuch, wie 2G oder 3G Regeln und Maskenpflicht.



Weihnachtsmarkt Darmstadt-Eberstadt Besinnlichkeit an jeder Ecke

DA-EBERSTADT | Begleitet von ausgefallenem Programm und Attraktionen lässt es sich zwischen liebevoll geschmückten, bezaubernden Hütten herrlich flanieren und das reiche Angebot in Augenschein nehmen. Dazu gibt es Ausstellungen und attraktive Shopping-Events. Ein gemütlicher, geselliger und romantischer Markt. Schöne Erinnerungsstücke sind die Weihnachtsmarkt-Motiv-Münzen aus der Münzpräge. Öffnungszeiten: 27.11.2021 bis 19.12.2021, jeweils am Samstag und Sonntag von 15:00-20:00 Uhr. Veranstaltungsorte sind die Freifläche des „Haus der Vereine“ und der Hof der Geibelschen Schmiede in der Oberstraße in 64297 Darmstadt-Eberstadt.

Darmstädter Weihnachtsmarkt

DARMSTADT | Weihnachtlicher Klang, Kunsthandwerk und Lebkuchendüfte sowie kulinarische und handwerkliche Spezialitäten laden herzlich ein, es sind landestypische Angeboten der Partnerstädte von ganz besonderes internationaler Seite vertreten (Bild 3,8,11). Im Parforcehof des Schlosses findet der Kunsthandwerkermarkt statt. Öffnungszeiten: Mo-Do 10:30-21:30 Uhr, Fr und Sa 10:30-22:00 Uhr, So 11:30-21:30 Uhr. Ort: Friedensplatz & Marktplatz, 64283 Darmstadt (Foto 3).

Bessunger Weihnachtsmarkt

DARMSTADT-BESSUNGEN | Elf Stände begeistern innerhalb des beschaulichem, gemütlichem Marktes. Hier wird man fündig von Kunsthandwerk über Bernsteinschmuck bis zu Plätzchen und französischen Teesorten. Tradition ist der Besuch des Nikolaus und musikalische Darbietungen. Öffnungszeiten: 26.11.2021 bis 05.12.2021, Fr 16:00-20:00 Uhr, Sa und So 14:00-20:00 Uhr, (1.+2.AdventsWochenende), Veranstaltungsort: Forstmeisterplatz, 64285 Darmstadt-Bessungen.

Bickenbacher Weihnachtsmarkt

BICKENBACH | Der Bickenbacher Weihnachtsmarkt öffnet traditionell am Sonntag, dem 28. November 2021, von 11:00-19:30 Uhr am Alten Rathaus. Bickenbacher Hobbykünstler zeigen ihre Arbeiten im Bürgersaal des Rathauses in der Darmstädter Straße 7, 64404 Bickenbach.

Nikolausmarkt Heppenehim

HEPPENHEIM | Die Kreisstadt Heppenheim veranstaltet jährlich am ersten Samstag im Dezember von 10:00-22:00 Uhr den traditionellen Nikolausmarkt in der Altstadt. Der Nikolausmarkt ist auf Grund seines besonderen Flairs und dem vielfältigen Angebot nicht gewerblicher Art weit über die Stadtgrenzen bekannt und zieht jährlich viele Besucher an. Der 45. Nikolausmarkt in der historischen Altstadt Heppenheims rund um Markt- und Kirchenplatz bis in die Innenstadt hinein findet am 04.12.2021 statt.

Gernsheimer Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt

GERNSHEIM | Besuchen Sie in der Schöferstadt am Sa., den 18.12.2021 den romantischen Weihnachtsmarkt von 12:00-21:00 Uhr. Das Geschehen findet auf dem Fischerfest-Parkplatz, Wormser Straße in 64579 Gernsheim statt. Rund um den vorweihnachtlichen Markt präsentieren sich teils mittelalterlich gekleidete Händler und Handwerker mit Schmuck, Lederartikel und Lederverarbeitung, Gewandungen, Handarbeiten, Schnitzereien, Hornartikel, Holzwaren.

Weihnachtsmarkt Messel

MESSEL | Weihnachtsambiente mit schöner historischen Fachwerkkulisse. Suchen Sie hier Ihre passenden Geschenke für die Lieben. Lassen Sie sich von den Kulinaritäten verwöhnen.für die Kleinen ist auch der Nikolaus unterwegs. Öffnungszeiten: 27.11.2021-28.11.2021, Sa 15:00-21:00 Uhr, So 14:00-19:00 Uhr, Veranstaltungsort: Langgasse, 64409 Messel.

Erbacher Schlossweihnacht

ERBACH | Feurige Fackeln an den Eingangsportalen des Residenzschlosses heißen Sie willkommen (Bild 1,9,13). Malerische Altstadt-Fachwerkhäuser sowie 70 Markthütten schaffen die zauberhafte Szenerie. Im weihachtlich leuchtenden Schlosshof herrscht eine festliche Stimmung. Öffnungszeiten 26.11.2021 bis 19.12.2021, Fr 15:00-20:00 Uhr, Sa 11:00-20:00 Uhr, So 11:00-20:00 Uhr, Ort: Marktplatz, Altstadt und Schlosshof, 64711 Erbach.

Weihnachtsmarkt in Zwingenberg

ZWINGENBERG | Der Zwingenberger Weihnachtsmarkt öffnet traditionell am zweiten Adventwochenende, dem 03. bis 06. Dezember 2021, freitags bis montags auf dem historischen Marktplatz der Stadt Zwingenberg.

Bensheimer Weihnachtsmarkt

BENSHEIM | Heimeliges Licht und der Duft von Gewürzen, Gebäck und Glühwein: Damit bringt der Bensheimer Weihnachtsmarkt in den letzten Wochen des Jahres wieder adventliches Ambiente in die Altstadt auf dem Marktplatz. Ganztägig geöffnet vom 25.11.2021-22.12.2021.

Glückstalermarkt Dieburg

DARMSTDT-DIEBURG | Zu Fuß des großen Weihnachtsbaumes genießen die Leute den Budenzauber und unterhaltsame Aktionen in anheimelndem Ambiente im Schatten der weithin leuchtenden Kerzen. Kinder freuen sich über Lampionumzüge mit verzaubernder Märchenlesung, Prominente verwöhnen mit köstlicher selbstgemachter Kartoffelsuppe, Samstag ist dann die Glückstaleraktion. Nachtwächterrundgänge, weihnachtliche Weisen und Chor-Darbietungen werden außerdem angeboten. Geöffnet vom 26.11.2021-18.12.2021. Fr 16:45-21:00 Uhr, Sa 10:00-14:00 Uhr. 1.-4. AdventsWochenende, immer Freitag und Samstag. Ort: Markt, 64807 Dieburg.


FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
1

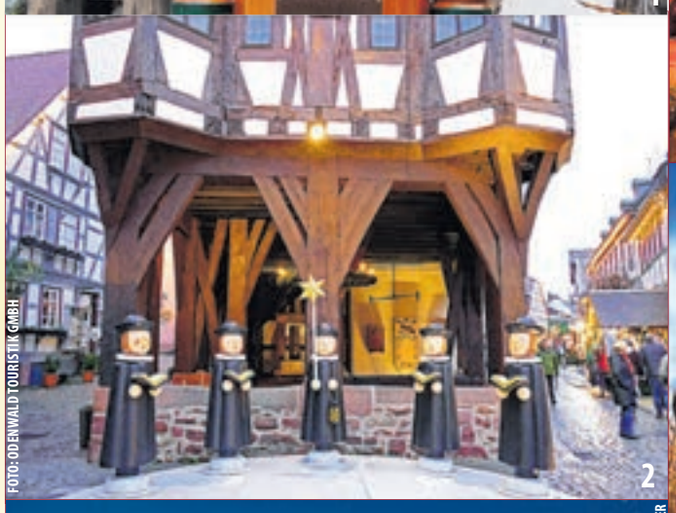

FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
2


FOTO: RÜDIGER DUNKER
3


FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
4


FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
5


FOTO: CONCORDIA
6














FOTO: RÜDIGER DUNKER
8


FOTO: STADT GRIESHEIM
14


FOTO: STADT GRIESHEIM
15

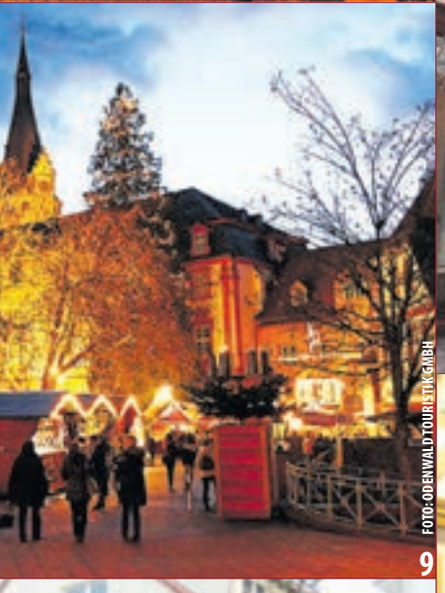

FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
9


FOTO: STADT GRIESHEIM
16


10


FOTO: STADT PFUNGSTADT
17


FOTO: RÜDIGER DUNKER
11


FOTO: STADT PFUNGSTADT
18

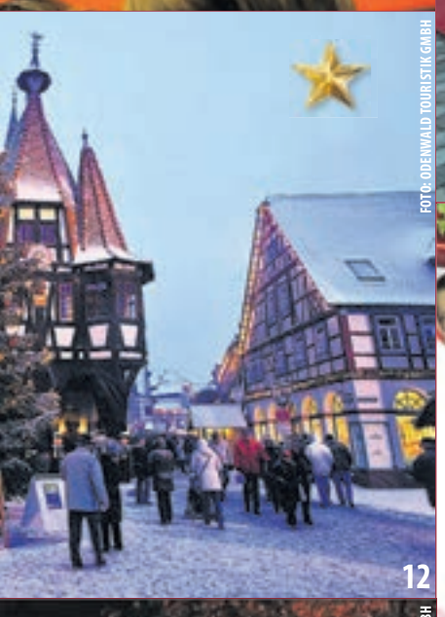

FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
12


FOTO: STADT PFUNGSTADT
19


FOTO: ODENWALD TOURISTIK GMBH
13


FOTO: STADT PFUNGSTADT
20

Griesheimer Weihnachtsmarkt
Die Mitwirkenden sind motiviert!

GRIESHEIM | „Wir machen einen Weihnachtsmarkt! Die Griesheimer*innen wollen wieder ein Fest seit der Pandemie in ihrer Stadt haben und wir werden ihnen dies mit den notwendigen Sicherheitsvorkehrungen bereiten“, begrüßte Bürgermeister Krebs-Wetzl die Teilnehmer*innen zur vorbereitenden Sitzung, zu der die Stadtverwaltung geladen hatte (Bild 14,15,16).

Der Weihnachtsmarkt findet am 2. Adventswochenende (03.-05.12.2021) statt. Die Öffnungszeiten sind am Freitag 16-21 Uhr, Samstag 15-21 Uhr und Sonntag 15-21 Uhr.

Derzeit (29.10.21) haben sich 11 Marktbeschicker von 16 der bisherigen teilnehmenden Vereine und karitativen Einrichtungen entschieden, am Weihnachtsmarkt mitzuwirken. Aufgrund dessen wird die Veranstaltungsfläche, anders als vor einigen Wochen geplant, nun doch nicht auf dezentrale Standorte ausgeweitet. So kommen die Griesheimer*innen in wenigen Wochen am vertrauten Standort "Jean-Bernard-Platz“ Am Kreuz in den Genuss der vielen Köstlichkeiten.

Das hierfür notwendige Abstands- und Hygienekonzept wurde bereits mit dem Gesundheitsamt abgestimmt. So zählt der Weihnachtsmarkt nach der Corona-Schutzverordnung zu der Kategorie „Volksfest“. Das heißt, die Zahl der Teilnehmer*innen ist nicht begrenzt und eine Umzäunung des Geländes ist nicht erforderlich. Alle Mitwirkenden halten es für wichtig, die Gestaltung des Weihnachtsmarkts so auszurichten, dass die Geselligkeit und genüssliche Stunden mit den Anforderungen an die gesundheitliche Sicherheit und den Infektionsschutz vereinbar sind. Aus diesem Grund wird auf das Bühnenprogramm verzichtet und die Anordnung von Stehtischen und Sitzgelegenheiten bewusst so gesteuert, dass die Einhaltung von Abständen gewährleistet und Gedränge-Situationen vermieden werden können.

Für die Griesheimer Kinder gibt es eine besondere kleine Freude: Als Kooperationsprojekt zwischen den Griesheimer Kindertagesstätten und dem Team des Bauhofs werden entlang der Ladenzeile in der Innenstadt Weihnachtsbäume aufgestellt. Die Kinder werden diese bunt und festlich schmücken und bereiten auf diesem Weg allen Griesheimer*innen eine festliche Stimmung bei ihren Einkäufen.

Der Nikolaus macht dieses Jahr noch eine Corona-Pause und hat sich für das nächste Jahr bereits den Termin in Griesheim vorgemerkt.

„Die Angebote sind vielseitig: Freuen wir uns auf einen warmen Glühwein oder Apfelpunsch, eine leckere Bratwurst, viele duftende Köstlichkeiten und ein geselliges Beisammensein mit Freunden, Nachbarn und Bekannten“, heißt es voller Vorfreude aus dem Rathaus. (sg)

Pfungstädter Budenzauber

PFUNGSTADT | Klein, aber fein! So ist der Pfungstädter Weihnachtsmarkt bekannt. In der Adventszeit erscheint dieser noch einmal in einem ganz anderen Licht, wenn das Historische Rathaus im Weihnachtszauber und die Buden geschmückt sind. Vom 11. Dezember bis 12. Dezember findet 2021 der Weihnachtsmarkt in Pfungstadt statt (Bild 10,17,18,19,20). Eine alljährliche Besonderheit ist der Kunstmarkt im E-Werk, Brunnenstraße. Die Öffnungszeiten sind Samstag, 11. Dezember 2021 von 13:00-22:00 Uhr und Sonntag, 12. Dezember 2021 von 13:00-20:00 Uhr. Standbetreiber und Vereine können sich auf der Homepage unter der Rubrik Weihnachtsmarkt die Anmeldeformulare runterladen. Bitte beachten Sie die aktuellen Hygienevorschriften. (Fr)

Lichtenberger Adventsmarkt

FISCHBACHTAL | Idyllisches Ambiente pur herrscht im Schlosshof- und Marstall. Es wird auf dem Adventsmarkt Schloss Lichtenberg im Fischbachtal ein vielfältiges Angebot präsentiert, beeindruckendes Handwerkerkönnen wird dargeboten, während mit Puppen und Bären auch die Wünsche der Kleinsten bedacht sind. Die kulinarische Palette ist umfangreich. Christkind, Nikolaus, Knecht Ruprecht, Odenwälder Lebkuchenfrauen, Wichtel, Posaunen- und Kinderchor gestalten das Programm und Schlosskonzerte runden den romantischen Lichtenberger Adventmarkt ab. Kostenfreier Pendelbusverkehr zw. Niedernhausen und Lichtenberg. Öffnungszeiten: 26.11.2021 bis 28.11.2021, Fr 18:00-22:00 Uhr, Sa 15:00-22:00 Uhr, So 12:00-20:00 Uhr. Ort:Schloss Lichtenberg, Landgraf-Georg-Straße 1, 64405 Fischbachtal.

Gutes tun für Kinder und Jugendliche
Und mit etwas Glück selbst gewinnen!

DARMSTADT | Zum 11. Mal unterstützen die fünf Darmstädter Lions Clubs und deren Jugendorganisation, die Leos, Kinder- und Jugendprojekte in und um Darmstadt. Ab dem 1. November werden Adventskalender einen Monat lang für fünf Euro angeboten. . In Eberstadt gibt es die Kalender in der Buchhandlung Schlapp in der Heidelberger Straße.

Jeder Adventskalender ist gleichzeitig ein Gewinnlos. Deshalb werden vom 01. bis 24.12. täglich viele Gewinne gezogen. Ob und was gewonnen wurde, und wie man seinen Gewinn erhält, ist im Internet abrufbar. Über 400 Preise mit einem Wert von mehr als 25.000 Euro warten auf die Gewinner. Gutscheine für Restaurants, Fitness und Hygiene warten ebenso wie Rundflüge und Einkaufsgutscheine. Hauptpreise sind ein hochwertiger Teppich und ein wertvoller Füllfederhalter

In diesem Jahr steht die Innenstadtkirche St. Ludwig im Mittelpunkt. Sie ist auch bekannt als Kuppelkirche. Erstellt wurde das Motiv vom Darmstädter Illustrator Christoph Grundmann. Die Bilder hinter den Kalendertürchen haben Kinder der Mornewegschule in Darmstadt gestaltet. **„Lesen ist ein grenzenloses Abenteuer der Kindheit.“ (Astrid Lindgren)**

Aus dem Erlös des Darmstädter Lions Adventskalenders 2021 werden über 17.000 € für zwei Projekte aufgewendet, bei denen die Sprach- und Leseförderung im Mittelpunkt steht.

Besonders im Kontakt mit jungen Menschen wird festgestellt, dass das Lesen von Büchern und Geschichten immer mehr in den Hintergrund rückt und von der medialen Nutzung durch Handys und soziale Medien abgelöst wird.

Deshalb soll die Förderung von Lesekompetenzen vor allem bei den Kindern, die das Gemeinschaftshaus im Pallaswiesenviertel besuchen, eine zentrale Rolle spielen, da so auch die Deutschkenntnisse der Kinder mit Migrationshintergrund verbessert werden. Gleichzeitig führt das Leseverständnis zu einer Verbesserung der Bildungschancen.

Im Zusammenhang mit der aufsuchenden Flüchtlingsarbeit des DRK Kreisverband Darmstadt werden die Hausbesuche um die Komponente Lesekompetenz ergänzt. Das Buch als Kulturgut soll entdeckt und die Freude am Lesen geweckt werden.

Weihnachtsmarkt bei der Concordia

PFUNGSTADT | In diesem Jahr wird ein Weihnachtsmarkt am 27.11.21 von 14-21 Uhr auf dem Gelände der Concordia, Dr. Horst-Schmidt-Str. 20 anstelle des Hobby- & Kreativmarktes stattfinden. Hobbykünstler werden ihre selbst hergestellten Ausstellungsstücke anbieten. Das Angebot umfasst ein breites Angebot von Drechsel- und Bastelarbeiten, kreative außergewöhnliche Schmuckstücke, Selbstgestricktes und selbst hergestelltes aus Stoff. Auch Kerzen und Adventsgestecke gehören in der Vorweihnachtszeit dazu sowie Marmeladen & Plätzchen, ein breites Angebot und Geschenke wird man finden. Es werden noch Hobbykünstler gesucht, die sich mit ihren Artikeln am Markt beteiligen möchten. Die Standgebühren sind 5€ und ein selbstgebackener Kuchen pro Tisch. Anmeldung: Frau Grosche, Tel. 06157/83271 und E-mail inge.grosche@t-online.de. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt. In unserer Cafeteria wird unser trationeller leckerer selbstgebackener Kuchen angeboten. Die besondere Überraschung ist in diesem Jahr ein Bratwurst- und ein Glühweinstand. Natürlich erwarten wir außerdem einen Überraschungsgast für unsere großen und kleinen Besucher. Es wird sich lohnen, sich diesen besonderen Tag vorzumerken und bei der Concordia vorbei zu schauen. An diesen Tag gelten die aktuellen Coronabestimmungen. Im letzten Jahr überraschten die „Nikoläuse auf Rädern die Kinder (Foto 6). Der Nikolaus wird auch im Gelände sein. Das Ganze ist in einem weihnachtlichen Flair eingebunden. (Frankensteiner)

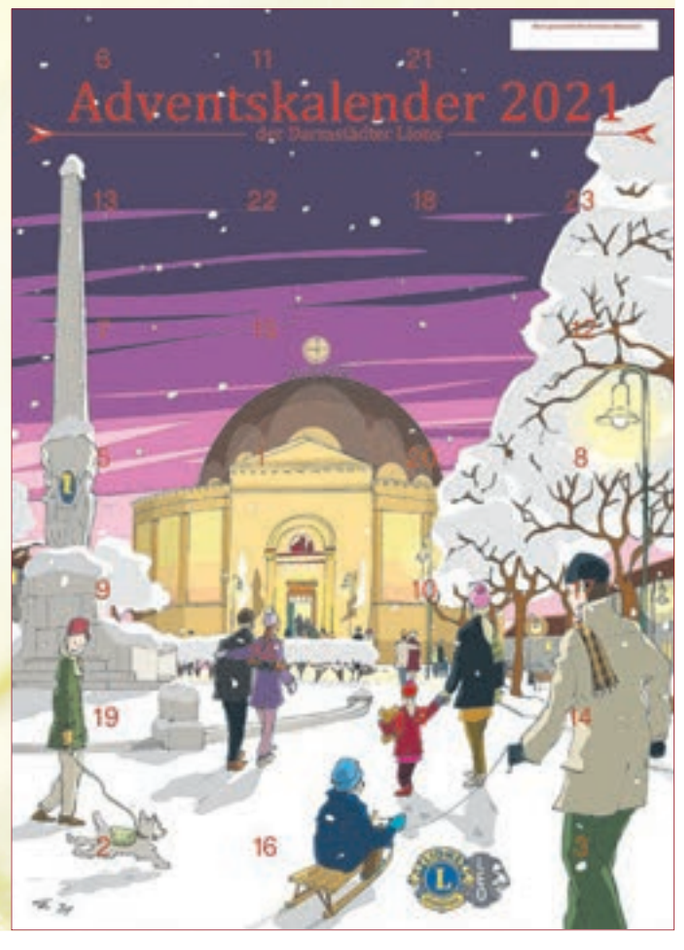


Weihnachtsgestöber Reinheim

REINHEIM | Stöbern Sie zwischen Kunsthandwerk und Landfrauen café. Die Aussteller schaffen schöne Adventsstimmung und präsentieren ihre Arbeiten, ein musikalisches Rahmenprogramm sowie Kindertheater locken wieder viele Besucher an. Öffnungszeiten Sa 14:00-20:00 Uhr, So 14:00-19:00 Uhr, Ort: Mühlstr. 10, 64354 Reinheim-Spachbrücken.

Brensbacher Weihnachtsdorf

BRENSBACH | Innerhalb des alten Gemäuer der festlich geschmückten Hofreite hören die Zuschauer exzellente Stimmen des hervorragenden Chorgesangs und zaubern eine einmalige Atmosphäre auf dem Weihnachtsmarkt in Brensbach. Der Hof ist festlich dekoriert mit Schwedenfeuern, ausschließlich handgearbeitete Ware regionaler Künstler kann man erwerben, während weihnachtliche Klänge die Stimmung heben. Öffnungszeiten: 03.12.2021-05.12.2021, Fr 17:00-21:00 Uhr, Sa 15:00-21:00 Uhr, So 13:00-20:30 Uhr. Ort: Darmstädter Straße und Heidelberger Straße, 64395 Brensbach.



Seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Zuhause
ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung

Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH
Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 6151-96 97 70
Telefax 0 6151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Thermalbaden für Senioren

Fahrten nach Bad Schönborn

SEEHEIM-JUGENHEIM | Das Seniorenbüro der Gemeinde Seeheim-Jugenheim veranstaltet wieder drei Fahrten ins Thermalbad nach Bad Schönborn. Den Auftakt machte der Thermalbadbesuch am 21. Oktober.
Weitere Termine finden am 18. November und am 16. Dezember statt. Abfahrt ist jeweils um 13 Uhr am Villenave d'Ornon-Platz in Seeheim mit anschließendem Busstopp in Jugenheim. Die Rückkehr ist gegen 17 Uhr vorgesehen. Die Kosten für Busfahrt und Eintritt ins Thermarium betragen 21,50 Euro, mit Eintritt in die Salzgrotte 23,50 Euro.
Anmelden für die Thermalbadbesuche kann man sich im kommunalen Seniorenbüro bei Andrea Lehrian unter Tel. 06257/990-284 oder per E-Mail unter andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de. Sollten die Fahrten nach Bad Schönborn aufgrund der Corona-Lage nicht stattfinden können, erfolgt vorab eine Information an alle Teilnehmer. (Frankensteiner)

-ANZEIGE-

Geschenkideen für die ganze Familie

Rückenprobleme, Nacken Verspannungen, Bauchkrummeln - da helfen Werkmeister Wärmekissen, in Deutschland produziert!

DARMSTADT | Wärmekissen- und Gürtel verwöhnen und entspannen die Menschen seit Jahrhunderten. Die Körner oder Kerne verbreiten Wohlbefinden und helfen bei Rückenschmerzen und die Muskulatur zu lockern. In der Mikrowelle oder im Backofen schnell erwärmt, können diese nicht nur Schmerzen lindern und das Frösteln vertreiben, sie sind durch ihre weichen Mikrofaserbezüge auch als Kuschelkissen beliebt.
Neu mit Kräuter-Lavendelfüllung zum Entspannen und als Einschlaf-Hilfe für 12,90 €.
Kirschkern-Bären, Flamingos, Koalas uvm. für die wärme- und kälte-Therapie oder einfach nur zum Kuscheln ab 14,50 €.
NEU! Wärmflaschen der Firma Sänger/ Deutschland aus Naturkautschuk. Wärmflaschen spenden nicht nur Wärme an kalten Tagen, sie können auch Schmerzen lindern. Wird nahe der schmerzenden Stelle die Haut auf über 40 Grad erwärmt, so aktiviert dies am Ort des Schmerzes die Hitzerezeptoren, die wiederum den Effekt der Schmerzrezeptoren blockiert. Mit Kuschelweichen Konturbezügen aus weichem Fleecestoff, VK 8,90 €.
Knuffeltiere mit 0,8 Liter Sänger Gummi-Wärmflasche, der liebste Freund für unsere Kleinen ist ein flauschig weiches Kuscheltier. Einfache Handhabung mit langem, qualitativem Reißverschluss auf der Rückseite. Vorderpartie wattiert mit hochwertigem Innenfutter.
Lustige Kameraden warten auf Sie bei uns im Geschäft!
Faszienrollen, und Bälle für die Fitness zu Hause in versch. Größen, Therrabänder, Franklin-Bälle, Kinesiobänder und vieles mehr für ihr Wohlbefinden.
Schuheinlagen messen wir OHNE Termin, Mo-Fr von 9-18 Uhr an.
Außerdem führen wir Bandagen, Orthesen, Kompressionsstrümpfe und vieles noch mehr. (Sanitätshaus Kunze)


FOTOS: KUNZE

KUSCHELTIERE warten auf Sie!

sanitätshaus achim kunze
Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10, 64383 Darmstadt
Telefon 06151-6084620
E-Mail darmstadt@s-ak.de
Internet: www.s-ak.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr durchgehend


MIT INTEGRIERTER Wärmflasche.

ADHS RIEDSTADT | PRIVATPRAXIS
Dr. med.
Jana Engel
Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie
• Privatpraxis und Selbstzahler
Schwerpunkte:
• ADHS im Erwachsenenalter
• Autismus/Asperger-Syndrom
• Coaching
©WEBER
Kantstr. 8 | 64560 Riedstadt | Tel. 0 61 58 -1 88 34 23 | Fax 1 88 34 24
Fax 1 88 34 24 | info@adhs-riedstadt.de | www.adhs-riedstadt.de
Mo. 8.30-18 Uhr | Di. 8-16 Uhr | Mi. 8-16 Uhr Do. 8.30-18 Uhr
Fr. 8-15 Uhr | sowie nach Vereinbarung | Pause jeweils von 13-14 Uhr

ADHS | heimtückisch bei Frauen

-ANZEIGE-

RIEDSTADT | Mädchen und Frauen leiden still und unerkannt unter ADHS. Sie versuchen ihre Probleme und Schwierigkeiten mit sich selbst auszumachen. Dabei kann ihnen genauso wie Jungs und Männern geholfen werden. Doch die Diagnose ist oft etwas schwieriger, so die Psychiaterin Dr. med. Jana Engel, die sich auf die Behandlung von ADHS, vor allem bei Frauen, spezialisiert hat. Oft zeigen sich die Symptome erst später, subtiler, und sind aufgrund der geschlechtsspezifischen Rollenzuschreibung verzerrt, so die Expertin. Unter ADHS litten ihre Patientinnen schon in ihrer Kindheit. Nur anders als Jungen fallen Mädchen selten auf. Es gibt nicht viele Mädchen, die laut sind, auf Bäume klettern und herumtoben, ständig reden und jedem ins Wort fallen. Viele Mädchen mit ADHS strengen sich sehr an, erreichen gute Schulabschlüsse. Solange sie Zuhause leben, nur ihr Zimmer in Ordnung halten müssen, die Eltern sich um den Alltag kümmern, fallen sie nicht auf. Erst wenn sie von Zuhause ausziehen zum Studium, für die Lehre, werde ihre Schwierigkeiten deutlich: Die Wohnung unaufgeräumt, die Rechnungen nicht bezahlt und im Kühlschrank vergammeln Lebensmittel. Erst dann merken Eltern, Freunde oder Ehemann: die Frau hat Probleme. Frauen mit ADHS schaffen es viele Jahre ihre Schwierigkeiten im Alltag und auch mit einer Familie zu kompensieren. Doch dies kostet sie viel Kraft und Anstrengung; sie entwickeln Depressionen und Angststörungen. Diese werden dann behandelt, nicht aber die oft unerkannt bleibende ADHS. Doch genau dies ist relevant, um den Frauen wirklich helfen zu können, so Dr. Jana Engel. Privatpraxis, Kantstraße 8, 64560 Riedstadt. Tel.: 06158 / 1883423 oder www.adhs-riedstadt.de.


FOTO: ISTOCK

DEN TÄGLICHEN ANFORDERUNGEN ist man nicht gewachsen, z.B. im Studium, Beruf oder privaten Bereich. Depressionen und Angststörungen sind oft die Folge.

Johanniter-Hausnotruf.
Damit Sie selbständig bleiben.



Fragen Sie ihre Johanniter im Landkreis Darmstadt-Dieburg und informieren Sie sich über das Angebot!

Ansprechpartner:
Andreas Werner
06071 - 20 96 0
www.juh-da-di.de
JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Mit offenem Ohr

Fragen oder Sorgen? Seniorenbeirat bietet Telefon-Sprechstunde an

SEEHEIM-JUGENHEIM | Mit einer Telefon-Sprechstunde möchte der Seniorenbeirat in Seeheim-Jugenheim älteren Menschen seine Unterstützung anbieten: mit einem offenen Ohr bei Fragen oder Sorgen. „Das Corona-Virus hat eine eklatante soziale Störung in unserer Gesellschaft verursacht", so der Beiratsvorsitzende Bernd Dietrich. „Viele Kontaktmöglichkeiten sind weggebrochen, man ist mit seinen Problemen und Fragen oft alleine gelassen." Ganz besonders betrifft dies in den Augen des Seniorenbeirats Menschen im Seniorenalter, die mit Online-Angeboten häufig überfordert sind. (Frankensteiner)

Flotte Sohle 50+ | Tanzkreis sucht neue Mittänzer

MALCHEN | Der Tanzkreis Standard und Latein ist bereits seit über 20 Jahren ein fester Bestandteil der Seniorenarbeit in der Gemeinde Seeheim-Jugenheim. Jeden Dienstag von 10 bis 11.30 Uhr treffen sich Paare 50+ in der Bürgerhalle in Balkhausen, um unter fachkundiger Anleitung ihre Tanzkenntnisse aufzufrischen und neue Figuren oder Schrittfolgen zu üben. Getanzt werden neben Standard- und Lateintänzen auch Salsa, Discofox und Tango Argentino. Das Tanzen hält nicht nur körperlich beweglich, sondern fördert auch die geistige Fitness. Außerdem finden die Paare hier eine besonders gesellige Art der Bewegung, kann man doch ganz nebenbei die Gelegenheit nutzen, um seinen Freundeskreis zu erweitern und neue Bekanntschaften zu schließen. Wer Interesse daran hat, sich dem Tanzkreis anzuschließen, kann sich entweder mit Bernd Heinrich, Telefon 06257/1066, oder Wolfgang Fritsch, Telefon 06257/962372, in Verbindung setzen. (psj)

Hämophilie

Ein Faktor von 13 löst Erkrankung aus

BERLIN | Insgesamt 13 Gerinnungsfaktoren sorgen dafür, dass das Blut bei Verletzungen nicht unendlich weiterfließt, sondern rechtzeitig gerinnt. Bei Menschen mit Hämophilie bildet der Organismus aufgrund einer Genveränderung zu wenig Gerinnungsfaktoren. Fast immer ist nur einer der 13 Gerinnungsfaktoren betroffen.
Versagt Gerinnungsfaktor VIII, leiden Betroffene an Hämophilie A; versagt Gerinnungsfaktor IX, lautet die Diagnose Hämophilie B. Beide Erkrankungen betreffen fast nur männliche Neugeborene. Etwa eines von 5.000 männlichen Babys wird mit der schweren Erkrankungsform Hämophilie A geboren. Damit tritt sie etwa fünf- bis sechsmal häufiger auf als Hämophilie B. An dieser Form erkrankt einer von 25.000 bis 30.000 Jungen.
Weitere Informationen zum Thema Blutgerinnungsstörungen enthält das IPF-Faltblatt „Gerinnungsstörungen". Es kann online kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (fra)

Mangelernährung macht anfällig

Bei den meisten gesunden Menschen meldet sich der Hunger etwa alle fünf Stunden. Deswegen haben viele drei ausgewogene Mahlzeiten in den Tagesablauf integriert.
Diese innere Uhr ist durchaus sinnvoll, denn der Körper muss regelmäßig mit Nährstoffen versorgt werden, um Infektionen wie der saisonalen Grippe besser widerstehen zu können. Häufig sinkt jedoch bei Senioren oder chronisch kranken Menschen die Lust am Essen. Sie verlieren an Gewicht, werden kraftloser, das Immunsystem fährt herunter und der Körper wird anfälliger für Erkrankungen.
Appetitlosigkeit im Alter hat meist soziale oder gesundheitliche Gründe. Das kann Einsamkeit oder ein Wechsel der Wohnsituation sein, aber auch Demenz, Krebs, Schluckbeschwerden und Magen-Darm-Erkrankungen. Ein ausbleibendes Hungergefühl tritt zudem als Nebenwirkung bestimmter Medikamente auf. Da Ältere häufig allein essen, sollten Angehörige zunächst versuchen, die Nahrungsaufnahme gesellig und unkompliziert zu gestalten. Auch ein Ernährungsplan, der gemeinsam mit dem Hausarzt erstellt wird, kann helfen. Zur Unterstützung empfiehlt sich medizinische Trinknahrung aus der Apotheke um, Gewicht und Nährstoffversorgung wiederaufzubauen.
Die Drinks sind mit allen wichtigen Nährstoffen angereichert und eignen sich als Zwischenmahlzeit, die auch bei Schluckbeschwerden gut aufgenommen werden kann. Mehr Informationen gibt es unter www.trinknahrung.pro (txn)

AWO weil Pflege von Herzen kommt
AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH
Am Hintergraben 26 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 9301 - 22
E-Mail verwaltung@awo-pflegeverein.de

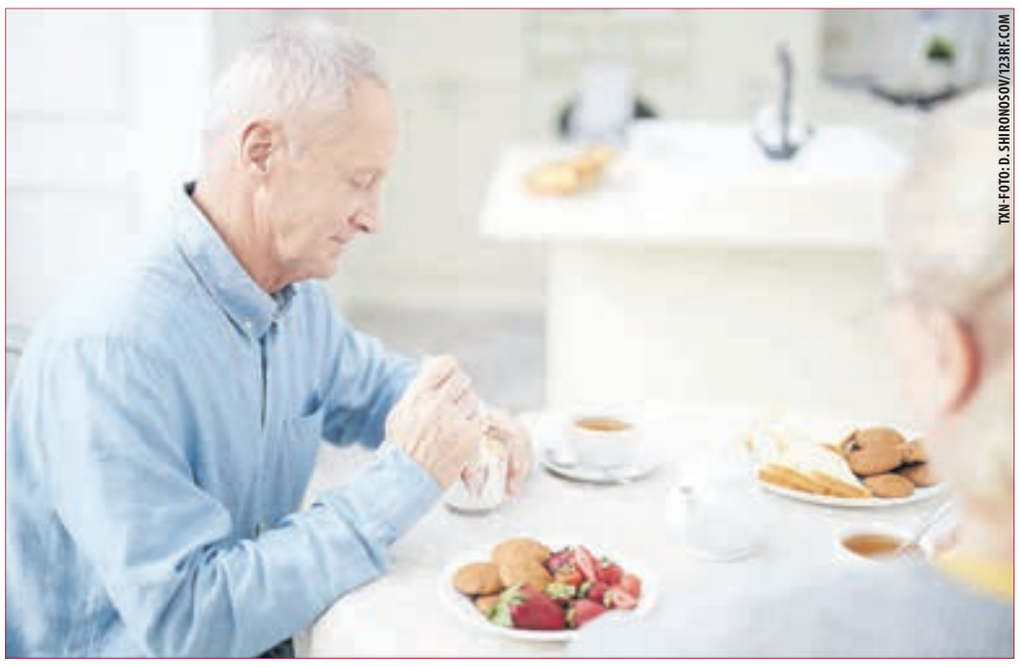

TXN-FOTO: UD072/123RF/VITZEHOER VERSICHERUNGEN

VERKEHRSSCHILDER MIT HINWEISEN AUF WILDWECHSEL sollten ernst genommen werden. Aber auch neben Wäldern und Felder ist es wichtig, bremsbereit zu sein und umsichtig fahren. Denn allein in Deutschland Tag kollidieren jeden Tag durchschnittlich 800 kaskoversicherte Pkw mit Wildtieren. (txn)

Fuss vom Gas und immer bremsbereit

Achtung, Wildwechsel

DEUTSCHLAND | Die Zahl der Wildunfälle ist seit Jahren auf einem hohen Niveau. Jahr für Jahr kommt es zu mehr als 250.000 Unfällen in Deutschland - mit hohen Schäden für die Versicherer. Mittlerweile entstehen fünf Prozent aller Straßenverkehrs-Unfälle durch sogenanntes Haarwild. Doch wie lässt sich ein Zusammenstoß mit Reh oder Wildschwein vermeiden und was gilt es nach einem Wildunfall zu beachten? Wildtiere überqueren besonders in Waldabschnitten und an Feldrändern die Straßen, oft an der gleichen Stelle. Vor allem in der Dämmerung der frühen Morgen- und Abendstunden heißt es deshalb: Runter vom Gas und bremsbereit sein! Sollte ein Tier am Fahrbahnrand auftauchen, möglichst anhalten und das blendende Fernlicht ausschalten. Zusätzliches Hupen verscheucht in den meisten Fällen das Wildtier, das selten allein unterwegs ist. Sollte es doch zu einem Zusammenstoß kommen, unbedingt Ruhe bewahren. Dann gilt: Warnblinkanlage an, Warnweste anziehen und die Unfallstelle absichern. Das Tier nicht mit bloßen Händen anfassen. Es muss in jedem Fall die Polizei über 110 verständigt werden. (txn)


TXN-FOTO: D. SHIRONOSOV/123RF.COM

EINSAMKEIT führt bei vielen älteren Leuten zu Appetitlosigkeit. Dadurch fehlen Nährstoffe, das Immunsystem arbeitet auf Sparflamme, was in der Grippesaison negative Folgen haben kann. Um Mangelernährung entgegenzuwirken, hat sich Trinknahrung aus der Apotheke bewährt. (txn)

Dein Raum für Yoga und Wohlbefinden

Aiyana-Spirit Yoga und Coaching -ANZEIGE-



RIEDSTADT | Dein Körper ist der Tempel Deiner Seele. Erforsche diesen Tempel und entdecke Dich neu. Richte den Fokus auf Dein Inneres.
Auf den Menschen, der Du wirklich bist. Entfalte Dich im Einklang mit Bewegung, Atmung und Spüren. Lausche und staune, Du wunderbarer Mensch.
Im 1to1 oder in Kleingruppen. Mobiler Service. Coronakonform.
Melde Dich gerne bei mir. Ich freue mich auf Dich.

Daniela Steinhübel
In der Hochstadt 21
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
daniela.steinhuebel@gmx.de
0151-65183897, www.aiyana.spirit.de

Ristow Hörakustik
Kirchweg 10 b
64319 Pfungstadt-Hahn
Im Campo der
Merschroth'schen Höfe
Telefon: 0 61 57 / 9 45 98 49
www.ristow-hoerakustik.de

Wir führen Hörgeräte aller Hersteller!

Unsere Leistungen:
- Kostenlose individuelle Höranalyse mit anschließender Ausprobe
- Gehörschutz und Schwimmschutz jeder Art
- Tinnitus-Therapie
- Kostenlose Prüfung und Anpassung bereits vorhandener Hörgeräte
- Parkmöglichkeiten direkt vor der Tür
- Hol- und Bringservice mit unserem Hörtaxi
- Exklusiver Hausbesuchsservice mit unserem **Hörmobil** (vollausgestattetes, fahrbares Fachgeschäft) jederzeit möglich

Unsere Öffnungszeiten sind:
Montag bis Freitag von 8.30 Uhr – 12.30 und von 13.30 – 17.30 Uhr.
Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind nach Absprache möglich.

Smart ImPuls | Für Fitness und Wohlbefinden

Trainieren Sie sich gesund, schnell und effektiv! -ANZEIGE-

DARMSTADT | Smart Impuls ist ein Gesundheits- und Personal-Training-EMS-Studio der besonderen Art. Hier steht man nicht nur sprichwörtlich unter Strom, sondern verbessert mit modernen Trainingsmethoden und



PERSONAL TRAINING GANZ INDIVIDUELL: z.B. mit Elektrostimulation.

modernster Technik schnell Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Die Abkürzung EMS stehiningsreiz gesetzt. Wenn der Terminkalender stehts überfüllt ist, man abnehmen, gesund und schmerzfrei sein möchte, seine Kondition steigern will oder einfach eine motivierende Trainingsbeagernstraße 10-12, 64283 Darmstadt, Tel. 0176-470 54975. Mo, Di, Mi 8-20, Do 10-22, Fr 8-18 Uhr, Sa geschlossen, So 10-18 Uhr. www.smart-impuls.de

ENTSPANNT ARBEITEN
IM OFFICE UND HOME-OFFICE,
GOOGLEN & SURFEN MIT...



FÜR SMARTPHONE, TABLET UND PC

Oberstraße 8 · 64297 DA-Eberstadt
Telefon 061 51-5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT. MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

BEUTEL Augenoptik
BEI IHREM AUGENOPTIKER

LÖSUNG: **BILDSCHIRMBRILLE**!

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach"

-ANZEIGE-

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt | Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

GROSS-ZIMMERN | Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. "Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden", wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. "Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt."
Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind."
Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus.
Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt.
Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.



OAK LINE BETTEN: Komfortabel, körpergerecht, einzigartig! Familie Kohlpaintner lädt Sie herzlich ein zum Probeliegen!

Weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail:info@matratzenwelt.net oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten

Zertifiziertes Fachgeschäft AGR



Kohlpaintner's
BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Osteoporose rechtzeitig erkennen

BERLIN | Bei Osteoporose nimmt die Knochendichte ab. Laut dem Aktionsbündnis Osteoporose sind in Deutschland rund 5,2 Millionen Frauen und 1,1 Millionen Männer ab 50 Jahren betroffen. Allerdings wissen viele Patient*innen nichts von ihrer Erkrankung. Zum Welt-Osteoporosetag am Mittwoch, 20. Oktober 2021, informierte das IPF: Wie stark die Knochen noch sind, zeigen unter anderem Laboruntersuchungen. Dass die Knochen über die Lebensjahre schwächer werden, gehört zur ganz normalen Entwicklung des Körpers: Bis etwa zum 35. Lebensjahr überwiegt die Knochenneubildung. Danach baut sich die Knochenmasse allmählich wieder ab. Menschen mit Osteoporose verlieren jedoch schneller und mehr Knochenmasse. Frauen betrifft der Knochenschwund mit 80 Prozent deutlich häufiger als Männer. Da Hormone wie Östrogen eine wichtige Rolle für den Knochenstoffwechsel spielen, steigt das Risiko für Osteoporose nach den Wechseljahren deutlich an. Neben den Wechseljahren oder Alterungsprozessen können auch bestimmte Erkrankungen eine Osteoporose begünstigen (sekundäre Osteoporose). Dazu gehören zum Beispiel Schilddrüsenfehlfunktionen, Hormonstörungen, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen und rheumatische Erkrankungen. Infos enthält das IPF-Faltblatt „Osteoporose". Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (IPF)

Klima-anlage?
Wir sind für sie da.
Helmut Herbert GmbH & Co
Tel. 06251 80085-80
herbert-kaelte@herbert.de

-ANZEIGE-

Optiker mit Weltoffenheit | Mit Charme, Humor und hoher Fachkompetenz sorgt Bernd Beutel für den perfekten Durchblick

DA-EBERSTADT | Mit Charme, Witz und ausgezeichnetem Service verhilft Bernd Beutel den Menschen zu hervorragendem Sehvermögen.
Alles wird gut. In herausfordernden Zeiten wie diesen braucht es Personen wie Bernd Beutel, die Zuversicht verbreiten und den Menschen durch den Alltag helfen. Das gelingt ihm unabhängig von



AUGENOPTIKERMEISTER Bernd Beutel.

seiner Berufung als Augenoptikermeister schon durch seine herzliche, humorvolle Art. Und natürlich gelingt ihm das in Bezug auf gutes Sehen, ein Bereich, dem er sich seit über 30 Jahren mit Herzblut widmet.
Die Mischung aus Humor, Freundlichkeit und hoher Fachkompetenz ist ein Grund dafür, dass viele Kunden ihm schon seit mehreren Jahrzehnten die Treue halten und ihn weiterempfehlen. Denn obgleich er sich selbst gern mal auf die Schippe nimmt – abwechselnd beschreibt er sich als staatlich anerkannten Rentnerfreund und als Fisch- und Umweltfreund – gehört er mit seinem kleinen Team zu den Besten seines Fachs. Das hat er auch schriftlich. So wurde er vom Verlag markt intern in diesem Jahr erneut als 1a Augenoptiker ausgezeichnet.
Ein Zertifikat, das aufgrund seiner hohen Anforderungen in Bezug auf Inhabergeführtes Unternehmen, Angebot an speziellen Dienstleistungen, Serviceorientierung und Kundenzufriedenheit keine Selbstverständlichkeit ist. Solche Auszeichnungen sind für Beutel Ansporn genug, sich für seine Kunden im besten Sinne einzusetzen und ihnen über hochwertige Sehhilfen den Alltag zu erleichtern.
Etwa über die Gestelle, Gläser und Produkte ausgesuchter Hersteller. Menschen sehen mit diesen nicht nur gut. Sie sehen damit auch gut aus, zumal weil Beutel mit Charme und geschultem Blick gekonnt seinen Kunden zu vermitteln weiß, was zu ihnen passt und wovon sie lieber die Finger lassen sollten.
Barrierefreiheit, die räumlich günstige Lage oder auch ein Kundenparkplatz hinter dem Geschäft in der Oberstraße 8 in Eberstadt, machen es neben dem freundlichen kompetenten Service gerade älteren Menschen sehr einfach, hierher zu kommen.
Gerade das Wohl von Kindern liegt Beutel und seinem Team sehr am Herzen. Dahingehend ist seine intensive Beschäftigung mit Gefahren im Schulsport nachvollziehbar. Die jährlich mehr als 12 000 Augenverletzungen aufgrund von Zusammenstößen oder dem unglücklichen Auftreffen von Bällen im Gesicht bereiten ihm Sorgen. Mit seiner Empfehlung für schulsporttauglichen Brillen, die über Bruchfestigkeit, Flexibilität und ein elastisches Kopfband auch härtere Zweikämpfe problemlos standhalten, wirkt er dem entgegen.
Bernd Beutel zeichnet sich – auch beruflich – durch große Weltoffenheit aus. Als Optikergeselle reiste er über den Globus, um in unterschiedlichen Kulturkreisen Erfahrungen zu sammeln. Sogar in Kapstadt, Südafrika, war er als Augenoptiker tätig. Und in Island, zugleich Herkunftsland seiner Ehefrau, fertigte er für keinen geringeren als den Literaturnobelpreisträger Halldor Laxness eine Brille an.
Obwohl er nun mittlerweile zu den „alten Hasen" seiner Zunft gehört, ist er keineswegs altmodisch. Wo es Sinn macht, geht er gerne mit der Zeit. Beispielsweise bei Spezialbrillen mit Protect-Gläsern fürs Autofahren. Die steigern durch den Blaulichtfilter die Wahrnehmung von Kontrasten, eignen sich als Blendschutz und beugen Ermüdungserscheinungen vor. Dass er da auch schon mal mehr Überzeugungsarbeit leisten muss, stört ihn nicht. Dabei treibt ihn sein großes soziales Gewissen an. Etwa wenn er
Brillen der Initiative Sea2Sea anbietet, die aus recyceltem Plastik aus dem Meer bestehen und so zur Entrümpelung der Gewässer beitragen. Ein Beweis mehr, wie sehr wie sehr Bernd Beutel daran gelegen ist, dass alles gut wird.

Luft ist rein? Entspannte Brillenanprobe!



Unser hocheffizientes Luftreinigungsgerät „NANODRON" aus Deutschland mindert belastete Aerosole aus der Atemluft!*



Virenkiller reduziert viele kleinste Tröpfchen!

Die kleinen Tröpfchen *können 10-5000 Nanometer groß sein und sind Ursache von Infektionsspots!* ***Mechanische und Elektronische Filter*** *des Gerätes entfernen Viren schon ab 1 Nanometer!*



(Covid 19 hat eine Größe von 80-150 nm!)
** Trotzdem wird empfohlen, die AH-Regeln einzuhalten.*

BEUTEL Augenoptik
Beutel Augenoptik
Inhaber Augenoptikermeister Bernd Beutel
Oberstraße 8 · 64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

-ANZEIGE-

Wenn der Schlaf nicht kommen will

PFUNGSTADT | Mehr und mehr Menschen sind von Schlafstörungen betroffen, dies umfasst sowohl Probleme beim Einschlafen als auch beim Durchschlafen. Als Folge tritt oft ein

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

erschwertes Fitwerden am Morgen oder eine bleierne Müdigkeit tagsüber auf.

Die Ursachen sind vielfältig. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle erläutert: „In der TCM lassen sich drei Typen von Schlafstörungen unterscheiden: Man wacht leicht auf, fühlt sich schlapp, hat Herzklopfen, ist vergesslich und ohne Appetit, die Zunge ist blass. Oder es gibt Schwierigkeiten, ein- und durchzuschlafen, die Betroffenen träumen viel, erleben Schwindel, Tinnitus, heiße Hände und Füße und haben einen trockenen Hals und eine rote Zunge. Die dritte Gruppe spürt eine nervöse Unruhe, Völlegefühl, der Stuhl ist trocken und die Zunge dick belegt."

Diese differenzierte Analyse ermöglicht eine zielgenaue Behandlung, die Ursachen beseitigen und wieder in einen gesunden Schlafrhythmus führen kann.

Frau Buggle bietet am 30.11.2021 einen Vortrag zu dem Thema in ihrer Praxis an. Bei Interesse bitte Kontakt mit ihr aufnehmen.

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Rügnerstr. 69
64319 Pfungstadt
01590-103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de



VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

Schönheit, die von innen kommt

Vitamingummis bei Salon Hensel

SEEHEIM-JUGENHEIM | Schöne strahlende Haut und kraftvoll glänzendes Haar dank Nascherei? Dieser Trend setzt sich aktuell in vielen Ländern durch. Auch in Deutschland ist die Nachfrage inzwischen groß. Vitamine für Haut und Haar waren bisher immer nur in Tabletten- oder Kapseln verpackt. Warum Vitamine nicht mit Geschmack und Genuss verbinden?

Die neuen Vitamingummis der Marke Yuicy sind revolutionär. Durch Nahrungsergänzungsmittel wie Biotin, Vitamin B2, Zink, Biotin, Folsäure und vielen anderen Vitaminen, stärken die kleinen Fruchtgummis Haut, Haare und Nägel. So viele Vitamin in einem kleinen, leckeren Fruchtgummi? Geht das überhaupt? JA! Die Vitamin Gummis schmecken nach natürlicher Orange, sind zuckerreduziert und vegan – und das Ganze sogar Made in Germany! Für jeden, der sich selbst etwas gönnen will und die Schönheit von innen stärken möchte, sollte sich diese Fruchtgummis nicht entgehen lassen. Wissenschaftlich bewiesen: Sie stärken die Haare von innen heraus, beugen Haarbruch vor und fördern das Haarwachstum. Durch jahrelange Entwicklung schmecken die Fruchtgummis trotz des reduzierten Zuckers natürlich und leicht – Probieren Sie selbst!

Für schönes Haar braucht man aber noch viel mehr, als die Stärkung von innen heraus. Haarprodukte der italienischen Marke „NOOK", bietet äußerliche Pflege – und das auf nachhaltig-biologische Weise.





Die Produktpaletten, bestehend aus Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jede kleine Produktfamilie bietet die optimale Pflege für Ihren Haartyp. Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapaziertes-, bis hin zu so glattem oder welligem Haar – die verschiedenen Sorten decken die Bedürfnisse jedes Haartyps ab. Die unterschiedlichen Inhaltsstoffe sind alle rein pflanzlichen Ursprungs. Dazu gehören Bio-Hafer, Reisextrakt, Kokosnussextrakte, Kürbis-, Mandel und Basilikum Extrakt, sowie eine fruchtige Note von Grapefruit und Kiwi. Hierbei ergeben sich exklusive Düfte, die charakteristische Merkmale, kosmetische Innovation und die Wirksamkeit der Natur in einem Produkt vereinen. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke NOOK. Worauf warten Sie noch? Stärken Sie Ihre natürliche Schönheit – äußerlich und von innen heraus. Noch keine Idee für ein Weihnachtsgeschenk? Die Pflegeprodukte sowie die Fruchtgummis und Gutscheine erhalten Sie ab sofort im Salon Hensel. Neugierig geworden? Dann beschenken Sie andere und machen Sie sich selbst auch eine Freude. Frau Stork und ihr Team wünscht allen eine schöne Adventszeit und freut sich auf Ihren Besuch!

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35,
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315,
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr,
Montag geschlossen
salon-hensel@web.de
www.friseursalon-hensel.de

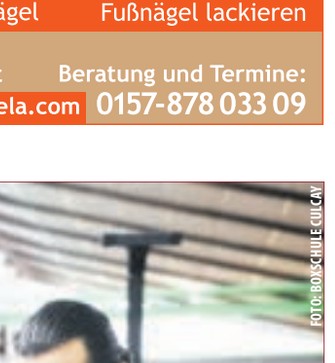
-ANZEIGE-





DIE NEUE, VEGANE HAARPFLEGESERIE für Sie zuhause – ab jetzt erhältlich im Salon Hensel.

Andy's mobiler Einkaufsservice
für Jung & Alt
Ich liefere unkompliziert
ab 10 €
inkl. einem Einkaufsmarkt
direkt zu Ihnen nach Hause!
Andreas Milius
0151 - 517 635 62
andreasmilius@googlemail.com



Gabriela's Mobile Fußpflege
Gesunde, schöne Füße
Gabriela Zaloumis
Behandlungen:
Hühneraugen
Druckstellen
Einwachsungen
Hornhautentfernung
Kürzen und formen
Verdickte Nägel
Ragaden/Hautrisse
Fußnägel lackieren
Ebenso für Diabetiker sowie Marcumar-Patienten geeignet
Beratung und Termine:
www.mobile-fusspflege-gabriela.com
0157-878 033 09



FOTO: BOXSCHULE CULCAY

ERREICHEN SIE IHR ZIEL durch die Spiroergometrie.

Fit und gesund bleiben mit Boxschule Culcay

Neu im Angebot: Spiroergometrie

PFUNGSTADT | Seit 13 Jahren bietet die Boxschule Culcay in Pfungstadt schon Fitnessboxen für Groß und Klein an. Nun haben sie ihr Angebot erweitert – und zwar mit der Spiroergometrie – ein Analyseverfahren zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit und der optimalen Ernährung durch die Stoffwechselanalyse, für ein erfolgreiches Training. Klingt erstmal uninteressant? Ist es aber nicht!

Durch eine spezielle Maske werden die Atemgase bei körperlicher Belastung gemessen, um dadurch die Reaktion von Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und Atmung zu analysieren, um somit eine individuelle Trainingsplanung aufstellen zu können. Durch diese Methode kann man seinen idealen Puls für ein erfolgreiches Training bestimmen lassen. Zu empfehlen ist die Spiroergometrie alle 2 bis 3 Monate, um seinen Körper kennenzulernen und mögliche Trainingserfolge einsehen zu können. Dadurch bleibt monatelanges Training ohne Erfolge erspart und man kann effektiv mit dem Abnehmen oder dem Muskelaufbau beginnen. Auch Nicht-Mitglieder können dies bei der Boxschule Culcay in Anspruch nehmen.

Ansonsten findet wie gewohnt seit Juni wieder das Fitnessboxen statt, sowie Yoga, EMS oder Personal Training, ebenso die Box-Kurse von Montag bis Samstag. (Janine Mandler)

Culcay SportsBase Boxschule Culcay
Mühlstraße 18, 64319 Pfungstadt
Telefon 0177-7503025
mike@boxschule-culcay.de
www.boxschule-culcay.de



Das Studio für Fitness

-ANZEIGE-

Von der Schwangerschaft über Rückbildung bis zum Workout für Mama und Kind



FOTO: STUDIO FÜR FITNESS



STOCKSTADT | Zum allgemeinen Fitnesstraining hat sich das Angebot vom Studio für Fitness um das prä- und postnatale Training erweitert – kurz: von der Schwangerschaft über Rückbildung bis zum Workout für Mama und Kind. Diese Kurse bieten Unterstützung beim Einklang von Körper, Mutterrolle und Kind. In dem Fit-in-der-Schwangerschaft-Kurs werden Übungen praktiziert, die speziell auf diese Zeit abgestimmt sind und sich positiv auf den Verlauf der Schwangerschaft auswirken. Angeleitet werden spezielle Körperhaltungen sowie gezielte Atem- und Entspannungstechniken. Ab der 7. Woche nach der Entbindung kann mit der Kursreihe MamaWORKOUT® begonnen werden. Den frisch gebackenen Müttern werden sowohl theoretische, als auch praktische Grundlagen vermittelt. Der Kurs setzt seinen Schwerpunkt zunächst auf ein sanftes Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeltraining. Später werden zunehmend Ganzkörperübungen integriert. Nach Abschluss des Rückbildungskurses ist der weiterführende Kurs MamaWORKOUT®Fitness mit Kind eine gute Ergänzung für die „stabile Mitte". Abrechenbar sind die Kurse über die Krankenkassen nach §20-Prävention. Infos direkt im Studio oder bei der Trainerin Birgit Thomas-Balazs unter 0171/3460594.

Studio für Fitness
Odenwaldring 5-7
64589 Stockstadt/Rhein
Telefon 06158-87676
studiofuerfitness@t-online.de
www.studiofuerfitness.com

Med. Fußpflege
Monika Reinhardt
Termine nach Vereinbarung
„Ich freue mich auf Ihren Anruf!"
Freiligrathstraße 20 / Eingang Goethestr.
64319 Pfungstadt • Tel. 06157-1570943

Nach einem Trauerfall: Trost finden im Miteinander

-ANZEIGE-

Studie zeigt: Die Pandemie machte es schwer, Verluste zu verwinden

Im Laufe seines Lebens lernt der Mensch, mit Trauer umzugehen und Trost zu spenden. Vor allem wenn ein Todesfall zu erwarten ist, also etwa der Großvater in hohem Alter stirbt, stärkt man sich gegenseitig im Kreis der Verwandten. Diese Art der Nähe fiel durch Kontaktbeschränkungen und Lockdowns während der Corona-Pandemie vielfach weg. Und so empfanden Familie und Freunde der Verstorbenen es als besonders schwer, den Verlust zu verwinden. Das ist ein Ergebnis der sogenannten Trost-studie, einer repräsentativen Online-Umfrage unter rund 1.300 Menschen im Auftrag von FriedWald, einem Anbieter von Naturbestattungen in Deutschland. Das Unternehmen befasst sich immer wieder in Zusammenarbeit mit renommierten Marktforschungsinstituten mit dem Trauer- und Trostempfinden sowie mit Veränderungen in der Bestattungskultur.

Erfahrung unterstützt bei der Trauerbewältigung:

Das Beisammensein mit der Familie, die Unterstützung und der Zusammenhalt - diesen Erlebnissen messen Befragte in der aktuellen Studie größte Bedeutung zu, wenn es darum geht, was sie in Bezug auf den letzten Todesfall getröstet hat (unerwartete Todesfälle: 33 Prozent, eher erwartete Todesfälle: 26 Prozent). Es zeigt sich, dass vor allem "Traueranfänger" während der Pandemie litten - zum einen, weil sie noch keine ausreichende Erfahrung darin hatten, Kummer zu bewältigen. Zum anderen, weil die trostspendende Gemeinschaft nicht in Anspruch genommen werden konnte. So kommt es, dass 61 Prozent der Befragten es als besonders schwer ansahen, mit einem menschlichen Verlust in der Corona-Zeit fertig zu werden. Wenn der Todesfall zudem im Zusammenhang mit Covid-19 stand, wurde das Empfinden noch verstärkt. Trauernde fühlten sich alleingelassen und häufig gab es nicht einmal die Möglichkeit, sich von Sterbenden zu verabschieden.

Vorsorge erweist sich als hilfreich:

Die "Trost-studie" befasste sich damit, wie der Prozess der Trauer erleichtert und Hinterbliebenen Trost gespendet werden kann - weitere Informationen dazu finden sich unter www.friedwald.de/trost-studie. Dabei zeigte sich, dass Gedenken und Erinnern den Trauerprozess begünstigen können, ganz unabhängig von der Pandemie. Als hilfreich erweist es sich auch, wenn für den Sterbefall vorgesorgt und organisatorische Fragen bereits geregelt sind - sodass ein persönlicher und individueller Abschied möglich wird.



FOTO: FRIEDWALD

WENN EIN LIEBER MENSCH gestorben ist, stärkt man sich gegenseitig im Kreis der Verwandten - zum Beispiel bei gemeinsamen Spaziergängen – wir hier im FriedWald Michelstadt. Das bestätigt eine aktuelle Studie.

Klima-anlage?
Wir sind für sie da.
Helmut Herbert GmbH & Co
Tel. 06251 80085-80
herbert-kaelte@herbert.de

Integrationsarbeit fortsetzen und verstärken

SEEEIM-JUGENHEIM | Um es gleich im ersten Satz zu schreiben: Der Helferkreis Asyl Seeheim-Jugenheim sucht Unterstützung

Seit 2015 leben Geflüchtete in der Gemeinschaftsunterkunft in der Lindenstraße. Viele von ihnen sind schon einige Jahre hier, andere kamen erst kürzlich und haben noch fast keine deutschen Sprachkenntnissen. Inzwischen wohnen in der Gemeinschaftsunterkunft ca. 40 schulpflichtige Kinder und Jugendliche und weitere ca. 20 Kinder im Kleinkind oder Vorschulalter. Einige Familien mit Kindern leben darüber hinaus in Wohnungen in der Gemeinde.

Die Corona-Pandemie stellt sie, wie viele andere Familien auch, vor große Herausforderungen. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass Menschen, die in beengten Wohnverhältnissen oder anderen schwierigen Lebenssituationen leben, durch die momentane Situation besonders belastet sind. Es fehlen ihnen die nötigen sozialen außerfamiliären Kontakte und damit die Möglichkeiten, spielerisch und im direkten Kontakt Deutsch zu lernen. Dies erschwert es, hier gut anzukommen, sich gut integrieren zu können oder die bisherigen Lernerfolgen auszubauen und nicht Rückschritte zu erleiden oder gar abgehängt zu werden. Zum Lernen fehlt außerdem zu Hause ein ruhiger Platz, die technische Ausstattung oder die Unterstützung der Eltern - der Schulstoff kann so oft nicht selbständig erarbeitet werden.

Der Helferkreis Asyl sucht nun dringend Menschen, die die Kinder und Familien unterstützen können. Kleine Aktivitäten, die auch mit einem geringen Zeitaufwand möglich sind - ein Spaziergang, ein gemeinsamer Besuch auf dem Spielplatz, ein Spiel im Garten und vieles mehr kann schon eine ganz große Hilfe sein. Ein Bindeglied zwischen Schule und Familie zu bilden, bei den Hausaufgaben zu helfen oder Wissenslücken gemeinsam aufzuarbeiten, dies alles kann dazu beitragen, den Kindern gute Bildungschancen und damit eine gute Zukunft zu ermöglichen.

Darum bitten wir Sie, helfen Sie uns, die Integration unter diesen außergewöhnlichen Bedingungen zu unterstützen. Sie müssen keine pädagogischen Expert*innen sein - bringen Sie Freude an spielerischer Wissensvermittlung, an der Arbeit mit Kindern und ein wenig Geduld mit.

Wir freuen uns über alle neuen Helferinnen und Helfer. Sollten Sie Interesse an der Mitarbeit oder Fragen haben, können Sie uns gerne über die Adressekontakt@helferkreis-asyl-sj.de schreiben. Damit auch die neu angekommenen Erwachsenen und Kinder mobil sein können, werden außerdem Fahrräder gesucht. Wenn Sie eines spenden können, melden Sie sich unter freizeit@helferkreis-asyl-sj.de. Weitere Informationen über den Helferkreis oder die Kontonummer für Spenden finden Sie auf der Homepage http://www.helferkreis-asyl-sj.de/.

Bereitgestellt wurde diese Presseinformation von der Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit des Helferkreises Asyl Seeheim-Jugenheim

E-Mail-Adresse: oeffentlichkeitsarbeit@helferkreis-asyl-sj.de

www.helferkreis-asyl-sj.de (Sven Resch)

Spannendes Erlebniswochenende für Mädchen und Jungen

ERNSTHOFEN | PFUNGSTADT | Im September 2021 ging es für zwölf Mädchen und Jungen aus Hahn und Eschollbrücken / Eich auf ein Erlebniswochenende in das Kreisjugendheim nach Ernsthofen.

Annika Meyer und Melissa Pfeifer von der Kinder- und Jugendförderung/Stadt-teile hatten gemeinsam mit Jugendpfleger Matthias Hirt ein erlebnisreiches Wochenende vorbereitet. Bei warmem und sonnigem Wetter konnten viele Aktionen und Angebote draußen in freier Natur stattfinden.

Obligatorisch gab es natürlich auch eine Nachtwanderung und ein Lagerfeuer. Infos auch zu anderen Angeboten in den Stadtteilen Hahn und Eschollbrücken/Eich bei

Matthias Hirt
Tel. 06157 988 1601
matthias.hirt@pfungstadt.de
www.familienzentrum-pfungstadt.de






FOTOS: STADT PFUNGSTADT

Weihnachtsmarkt mit Tombola

Pfungstädter Warenkorb plant Aktion im Dezember

PFUNGSTADT | Schon seit 2008 versorgt der Warenkorb in Pfungstadt bedürftige Bürger und Bürgerinnen mit Lebensmitteln für wenig Geld. Insgesamt helfen ungefähr 60 ehrenamtliche Mitarbeiter von Freitag bis Mittwoch den Betrieb aufrecht zu erhalten. Dazu zählt der Transport von Lebensmitteln, sowie die Spendenannahme und Lebensmittelausgabe. Jeder geht mit Freude seiner eigenen Aufgabe nach und sorgt für Ordnung und Sauberkeit im Verkaufsgeschehen.

Die Lebensmittel werden mit zwei Kühltransportern von den Supermärkten täglich abgeholt und sortiert. Es handelt sich dabei um Produkte, die nicht mehr im Supermarkt verkauft werden und vor dem Entsorgen gewahrt werden. Milchprodukte wie Butter und Milch werden eigenständig von den Erlösen zugekauft. Pro Person mit Ausweis des Sozialamtes werden jeden Mittwoch ab 12 Uhr für 2€ Tüten mit Lebensmitteln gepackt und ausgegeben. Übrig gebliebene Produkte werden je nach Haltbarkeit an Vereine und Institutionen verschenkt oder gekühlt für die folgende Woche gelagert.

Parallel wird im Nachbargebäude, im Kinderwarenkorb, Kleidung für Erwachsene, Kinder und Babys sowie Spielzeug für einen kleinen Beitrag (ca. 1-2 EUR, 50 Cent) verkauft. Am Verkaufstag werden außerdem die Kinder von den ehrenamtlichen Kindergärtnerinnen betreut, solange die Eltern „einkaufen". Auch gibt es für die Kinder wiederkehrende Aktionen. In diesen Herbstferien konnten die Kinder Kürbisse bemalen und Drachen basteln. Auch zum Schulanfang, an Ostern und an Weihnachten werden jährlich Aktionen durchgeführt.

Seit August 2021 kann nun auch Jedermann am 1. Samstag eines jeden Monats vorbeikommen und für ein paar Euro beim Kinderwarenkorb im Bekleidungsbereich einkaufen. Hier gibt Damen-, Herren und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Es gibt außerdem DVDs, Brettspiele, Haushaltswaren und vieles mehr. Dieses Jahr ist, zusätzlich zum Verkauf für Jedermann, ein Weihnachtsmarkt am 1. Samstag im Dezember mit einer Tombola geplant, wofür aktuell dankend Sachspenden angenommen werden.

Auch würde sich der Warenkorb freuen über neue Mitglieder und Neuzugänge, die sich aktiv ehrenamtlich betätigen möchten; sei es als Kinderbetreuung, Fahrer für die Abholung der Lebensmittel oder zum Gemüse putzen und Lebensmittel oder Bekleidung sortieren, etc.

Informationen zu den Aktionen, Öffnungszeiten sowie weitere Neuigkeiten finden Sie auf der aktiven Website des Warenkorb Pfungstadt e.V. (Janine Mandler)

Warenkorb Pfungstadt e.V.
Gottlieb-Daimler-Str. 4
64319 Pfungstadt
Telefon: 06157 402 95 98
warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de
www.warenkorb-pfungstadt.de


KINDERAKTION im Warenkorb „Kürbis bemalen".




DIE AUSGABEBEREICHE im Warenkorb.



Claudia Molino
Heilpraktikerin
FASZIENTHERAPIE:
SANFT UND REGULATIV
ISBT-BOWEN THERAPIE®
CRANIOSACRALE TECHNIKEN
Termine: 0151-22445790
claudia.molino-praxis@gmx.de

Susanne Schmidt
Heilpraktikerin
NATURHEILPRAXIS
SCHMERZTHERAPIE
AUSLEITUNGSVERFAHREN
Termine: 0151-59 44 22 21
info@schmidt-nhp.de
www.schmidt-nhp.de

In den Räumen der Praxis „Menschenraum"
Burgstraße 7a • 64342 Seeheim-Jugenheim
©WEBER

Öffentliche Kulturspaziergänge

-ANZEIGE-

Nicole Rieskamp lädt Sie herzlich ein zu den Kulturspaziergängen

BERGSTRASSE | Ein Spaziergang hat die Dauer von ca. 1,5 Stunden.

Die Termine:

24.11.21: Alsbacher Weihnachtszeit, 17.30 Uhr pro Person 9,00 €.

26.11.21: Alsbacher Ortsgeschichten, 14.00 Uhr, pro Person 8,00 €.

07.12.21: Zwingenberg - Adel, Apotheker und Amouröses, 14 Uhr, p.P. 8€

12.12.21: Alsbach jüdischer Friedhof – Geburt, Tod, Trauer – zum Weltgedenktag für verstorbene Kinder, 13 Uhr pro Person 8,00 €

15.12.21: Darmstadt-Spurensuche rund um´s Schloss 14 Uhr, pro Person 9,00 €. Voranmeldung aufgrund begrenzter Teilnehmerzahlen erforderlich. Führungen ebenfalls individuell buchbar für Einzelgäste und (Klein-) Gruppen.

Kulturspaziergänge Bergstraße
Telefon 0157-3379 6863
info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de


FOTO: RIESKAMP
NICOLE RIESKAMP, Kulturanthropologin M.A.

Kulturspaziergänge Bergstraße
Nicole Rieskamp · 0157-3379 68 63
Kulturanthropologin M.A.
Friedhofs- und Stadtführungen in Alsbach, Darmstadt, Zwingenberg
E-Mail: info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de
www.kulturspaziergaenge-bergstrasse.de
©WEBER

Uwe Hermesdorf
Kälteanlagenbauermeister
Ried-Kälte
Kühltechnik
Klimatechnik
Wärme-pumpentechnik
Zu heiß?
Machen Sie Ihr Zuhause fit für den Sommer mit einer Klimaanlage vom Kältefachbetrieb!
Panasonic Hisense FUJITSU MITSUBISHI
In der Hochstadt 55
64560 Riedstadt
info@ried-kaelte.de
Tel. 06158-749 38 38
Fax 06158-749 93 42
www.ried-kaelte.de
Panasonic nanoeX nanoe™ X Saubere Luft zum Atmen

Sabine-Ball-Schule
Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
♦25 Jahre Sabine-Ball-Schule♦
Von der Elterninitiative über den Start 1996 mit 12 Schüler/innen zu unserer heutigen „Großfamilie" mit ca. 600 Schüler/innen, wunderbaren Lehrkräften und tollen Lernangeboten -
Wir sagen DANKE!
Hilpertstraße 26
64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de
Tel. 06151-629280



FOODERIA
the FAMOUS ITALIAN PIZZA

Wenn Covid 19 **Gastronomie neu** erfindet

ALSBACH | Corona wütet und wütet weiter und fordert Gastronomen aus Darmstadt immer wieder aufs Neue hinaus. Auch in Alsbach-Hähnlein erfindet sich die Fooderia neu. „Wir waren so lange im Lockdown und die Zeit darin gab einem viel Zeit für Entwicklung. Wir haben uns Facette für Facette bereichern wollen. Also haben wir unseren Standort einmal um 180 Grad gewendet. Die italo- amerikanische Fooderia-Trattoria ist nunmehr ein Heimatort, ein Ort zum Verweilen, ein Restaurant mit Stil. Wir haben uns gewandelt!“, so der Inhaber. Die Empfehlungskarte verspricht ein kulinarisches Erlebnis für den Gaumen mit Speisen wie Tagliatelle con Gamberoni, schwarzem Trüffel oder US- Prime-Beef vom Grill. Daneben gibt es Spaghetti geschwenkt im Parmesanlaib, gratinierten Ziegenkäse zu Kartoffel-Kürbis-Würfeln oder feine Thunfisch-Steaks vom Grill. Neben all dem mangelt es nicht an der Auswahl von hervorragenden Weinen wie einem Primitivo aus Apulien oder einem Lugana vom Gardasee, der mit Leidenschaft erklärt wird. Noch feiner werden dann die klar und delikat erklärten Facetten der großen Grappa-Auswahl, die das italienische Etablissement nur so schmücken.

„Es gibt kaum schönere Gesichter als die der Gäste, die endlich wieder gute Restaurants besuchen und fröhlich lächeln, wenn der Grappa am Ende des Abends den Gaumen entlang fließt und sich nur so großartig entfaltet. Corona hat klar gezeigt, dass Qualität der Fels in der Brandung ist und den wollten wir noch größer gestalten. Qualität ist alles!“, so Mario Di Sciascio. In Alsbach kommt man im Herzen der Bergstraße an und die Fooderia bietet Platz, um sich zu darin zu verlieben. Das Restaurant wirkt wie ein Blickfang aus den Großstädten Italiens oder Amerika. Mit stattlicher Tischdecke und stylischer Tischlampe sitzt es sich harmonisch und dennoch filmähnlich im Herzen der Bergstraße. Das Umstyling spricht für sich: Italienische & handgemachte Deckenlampen sowie die klassischen



Retro-Bilder in Kombination an den Wänden runden die Kulisse ab.

Darüberhinaus gibt es auch einen vorzüglichen und menüreichen Mittagstisch. Die Menüs zu Mittagszeiten sind wohlig und werden zügig serviert, vor allem dann, wenn Mittags auch mal etwas weniger Zeit ist zum Speisen. Besonders der neue Mittagstisch spricht Bände für das Restaurant.

Auf die Frage, woher all der Wille noch stammt, sich nach solchen Zeiten so weiterzuentwickeln antwortet der Besitzer mit: „Die Liebe zum Leben, die Liebe zum Essen und die unglaubliche Familie, die solches Gefüge gemeinsam durchsteht. In Zeiten wie diesen sind die Tage nur noch schwer einzuschätzen und viele Gastronomie-Kollegen haben ihr Handwerk aufgegeben. Wir konnten es nicht mit uns vereinbaren, aufzugeben, auch wenn man nicht weiß, was kommt, wir vor Entscheidungen der Politik stehen, die das tägliche Leben nicht gerade einfacher gestalten wie, wann und wie lange geöffnet sein darf uvm.“ Die Leidenschaft hinter dem Geschäftskonzept Fooderia ist deutlich spürbar wie auch die Inhaberfamilie im Gespräch sich anmerken lässt. Fooderia ist die Passion eines italo-amerikanischen Restaurants, das mit über 30 Jahren Erfahrung im Hintergrund Erlebnisse glänzen lässt. Fooderia ist Italo-Amerika. Das Restaurant wird in Dolce Vita geliebt und gelebt. Gastronomie ist hier Genuss, Geselligkeit, Italien und Geschmack. Von Longdrinks, GinTonics, Vino, Cocktails über Pizza, Pasta, Black-Angus-Burger, feinen Steaks & Fisch, Miesmuscheln, Salate und mehr definiert die Definition von guter Gastronomie in Alsbach-Hähnlein, doch eine Linie lässt sich immer erkennen: Qualität. Und das Beste daran? Der Fooderia-Lieferservice macht das sogar fast alles überall möglich.

Zur telefonischen Reservierung vor Ort wird gebeten.

Fooderia
Alte Bergstraße 1
64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon 06257-936977
www.fooderia.club
Mo.-Fr. 11.30 bis 14.30 und 17.30 bis 22.30 Uhr und Sa. bis So. 11.30 bis 22.30 Uhr.





DAS RESTAURANT AN DER **BERGSTRASSE**
NEU ENTDECKEN

Darmstadt Kalender 2022 | Freude an der Russischen Kapelle, der Mathildenhöhe, der Kastanienblüte, dem Sonnenaufgang | Kalenderverlosung



SO KÖNNEN SIE 3 KALENDER GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt mit Angabe des Stichworts: „Darmstadt Kalender". Einsendeschluss ist der 6. Dezember 2021. Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an, denn der Verlag schickt Ihr Exemplar direkt an Sie. Viel Glück!

DARMSTADT | "Auf seidenmattem Bilderdruckpapier erfreut die Besitzer des Darmstadt Kalenders 2022 ein ganzes Jahr die Russische Kapelle auf der verschneiten Mathildenhöhe, der prächtige Sonnenaufgang am Woog, der Spanische Turm auf der Rosenhöhe im Frühling sowie die Kastanienblüte im Orangeriegarten. Ebenso mit einem übersichtlichen Kalendarium inklusive Feiertage präsentieren sich die Ampelfiguren vor dem Staatsarchiv, die Unbesiegbaren, der Steinbrücker Teich aber auch der Marktplatz im Dezember in stimmungsvollem Licht.

Der limitierte Wandkalender ist hergestellt worden vom Fotograf Peter Henrich.

Sowohl im Online-Shop (www.darmstadtkalender.com) als auch in Darmstadts Buchhandlungen ist der limitierter Wandkalender, lokal und klimaneutral gedruckt sowie handgefertigt gebunden, erhältlich.

Er ist das ideale Geschenk für Freunde und Bekannte, zu Weihnachten sowie für Büro und Wohnung." (Peter Henrich)



Kreiskonferenz des VdK Kreisverband Darmstadt Stadt und Land

DARMSTADT | Seit fast zwei Jahren beeinflusst die Corona Pandemie die Durchführung von Veranstaltungen und Präsenssprechstunden des VdK Kreisverbandes Darmstadt Stadt und Land und dessen Ortsverbände. Die Kreiskonferenz fand am 28. Oktober im Bürgermeister-Pohl-Haus in Wixhausen statt. Der neue Kreisvorsitzende, Dieter Gimbel, begrüßte die Ortsverbandsvorsitzenden und Delegierten aus 21 Ortsverbänden und bedankte sich bei dem im August zurückgetretenen Heinz Jung für seine geleistete Arbeit. Insgesamt waren 65 Teilnehmer anwesend. Nach den Grußworten des Vorsitzenden des Bezirksverbandes Darmstadt, Helmut Schwoll an die Delegierten, schilderte Dieter Gimbel in seinem Geschäftsbericht, dass sich wegen der Pandemie der Vorstand seit Frühjahr 2020 nicht mehr im größeren Kreis treffen konnte. In dieser schweren Zeit hat jedoch der VdK Zusammenhalt bewiesen. Positiv hob er hervor, dass die Beratungen durch die VdK-Experten während des Lockdowns weitergingen, auch wenn keine Gesprächstermine in den Geschäftsräumen vereinbart werden durften. Vorstandsmitglieder in vielen Ortsverbänden sorgten persönlich dafür, dass der Kontakt zu den Mitgliedern nicht abriss, indem sie kleine Aufmerksamkeiten an der Haustür überreichten, Postkarten mit Grüßen verschickten oder regelmäßig anriefen. Dank moderner Technik konnte die Kommunikation zumindest per Videokonferenz aufrechterhalten werden. Anfang 2019 hatte der Kreisverband 9300 Mitglieder. Zum 21.10.2021 ist die Anzahl der Mitglieder auf 9740 angestiegen. 2019 wurden 2320 Beratungen durchgeführt, im Jahre 2020 waren es 2474. Im laufenden Jahr sind es bisher 1909 Beratungen. Dieter Gimbel beendete seinen Bericht, indem er den Hessischen Ministerpräsidenten Volker Bouffier zitierte, der bei der 70 Jahrfeier des VdK damals sagte: „Der VdK ist die starke Stimme für die, die eine leise Stimme haben. Als Ausblick wies er noch auf ein besonderes Jubiläum hin, das in diesem Jahr noch ansteht: Am 13. Dez. 2021 jährt sich die Gründung des VdK Hessen zum 75. Male. Danach folgten die Berichte des stellvertretenden Vorsitzenden Gerhard Weicker, der Kreiskassenführerin Christine Braxton und der Frauenvertreterin Patricia Schlosser. Gerhard Weicker, der die Versammlung moderierte, schloss die Veranstaltung um 20:30 Uhr. (VdK)



BESUCH DER DRUCKEREI KLEIN IN PFUNGSTADT: Im Sommer besuchten Kinder die Druckerei Klein in Pfungstadt. Andreas und Markus Klein führten die Gruppe durch den kompletten Produktionsprozess. Auch eine sehr alte und funktionstüchtige Präge- und Stanzmaschine stand auf dem Programm. Das Druckergebnis wurde von den Kindern mit einer Lupe professionell „geprüft". Zum Schluss erhielten alle ein eigenes gedrucktes Malheft mit dem Namen auf der Vorderseite und ein kleines Geschenk. Informationen über weitere Angebote in den Stadtteilen gibt es unter 06157 988 1601, matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.pfungstadt.de

Der Bauteilkreisel der Region Darmstadt-Dieburg ist gestartet

Mit einem digitalen Live-Event wurde am 29. Oktober 2021 feierlich die Internetplattform „Bauteilkreisel" eröffnet

DARMSTADT-DIEBURG | Bürgerinnen und Bürger der Region Darmstadt-Dieburg und darüber hinaus haben damit ab sofort die Möglichkeit gezielt gebrauchte oder übrige gebliebene Bauteile und andere Baumaterialien anzubieten und zu erwerben, frei nach dem Motto „wiederverwenden statt verschwenden". Der Bauteilkreisel bietet aber noch weitere Möglichkeiten. „TU Darmstadt/Fachgebiet Landmanagement.

Weiterhin können das eigene CO2-Einsparpotential berechnet, erzielbare Preise für die eigenen Bauteile kalkuliert und die Prüfung auf eine potentielle Schadstoffgefährdung durchgeführt werden.

In der digitalen Veranstaltung erfolgte zunächst eine kurze Einführung in die Ziele, die mit der Wiederverwendung von Bauteilen und Baumaterialien verfolgt werden, sowie eine Vorstellung der verschiedenen Funktionalitäten der Internetplattform „Bauteilkreisel".

Der Bauteilkreisel ist ein spannendes und zukunftsweisendes Projekt, das Sie aktiv unter www.bauteilkreisel-dadi.de oder www.bauteilkreisel-dadi.net nutzen können, indem sie Bauteile und andere Baumaterialien zur Veräußerung einstellen bzw. sich darüber informieren, wie eine Nutzung wiederverwendbarer Bauteile möglich ist.

Regionen oder Landkreise, die sich auch für diese Thematik interessieren und auch einen Bauteilkreisel anbieten möchten, können sich gerne beim Projektteam für weitere Informationen melden unter E-Mail: info@wiebauin.de.



WIEDERVERWENDEN STATT VERSCHWENDEN lautet das Motto.

Warum sich der Immobilienverkauf mit uns lohnt.
www.abuss-immobilien.de
Unsere Heimat und die lokalen Immobilienpreise sind unser Spezialgebiet
Wir wissen wer Ihre potenziellen Käufer sind
Wir kennen Partner aus sämtlichen Branchen
Kostenlose Beratung buchen.
ABUSS Immobilien- & Sachverständigenbüro
06258 / 90 59 591
info@abuss-immobilien.de
ABUSS

PERFEKTION AUS MEISTERHAND
Maler- und Lackiererarbeit
Tapezier-, Spachtel-, Verputzarbeit
Bodenverlegung, Laminat- und Designbeläge
Dekorative Kreativtechniken
Renovierung von Alt- und Neubau
Graffiti-Entfernung
Innenausbau
Meisterbetrieb HORN
Maler und Lackierer
Hahlgartenstraße 10e
64347 Griesheim
Telefon 06155-77 09 984
Telefax 06155-82 35 720
horn.meisterbetrieb@gmail.com

KÜHNEN GMBH
FENSTER + HAUSTÜREN
SICHERHEIT- RC2 HIGHPROTECT
RC2 Beschlag
FeBa-Kralle
Anbohrschutz
P4A Sicherheitsglas
Glasverklebung
Abschließbarer Fenstergriff
GEPRÜFTE RC2 SICHERHEIT
Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 06151 376322
Telefax 06151 376328
FeBa KOMPETENZPARTNER
Wir beraten Sie gerne!
Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr!
0171 9065438
www.kuehnen-gmbh.de

SICHER GAS?
IN SACHEN
DAS TEAM VOM FACH
Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerei . Solar
Kundendienst
HEINZ DIETER GMBH
Magdalenenstraße 19
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 71 45 75
Meisterbetrieb seit 1878
Rufen Sie einfach an!
info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos


FOTO: JUST FOR FUN

2 JAHRE BANGEN, ob Just for Fun altersbedingt überhaupt noch einmal auftreten können ..."„Wir freuen uns riesig auf Euch!" Ihr Norbert Leber & Just for Fun.

Just for Fun sind wieder im Jagdhofkeller

DARMSTADT | Wie zahllose Musiker, Schauspieler und Künstler waren auch die Hobbymusiker von Just for Fun durch Corona ausgebremst. Keine Proben, erst recht keine Auftritte. Eine sehr harte und psychisch für alle belastende Situation, zumal fast alle Mitglieder dieser u.a. durch zahlreiche Benefizkonzerte bekannten und in der Region beliebten Oldie-Band zu den Corona-Risikogruppen gehören.
Hinzu kamen mehrere gesundheitliche Nackenschläge für einzelne Mitglieder der Band. "Wir haben uns immer wieder die bange Frage gestellt, ob wir überhaupt noch einmal unserem geliebten Hobby gemeinsam nachgehen können", so Norbert Leber.
Nachdem nun alle geimpft sind, und einige ihre Krankenhausbesuche erfolgreich beendet haben, freuen wir uns unbändig , dass wir noch in unserem 25. Jubiläumsjahr 2021 am 27.11. in unserem geliebten Jagdhofkeller aufspielen dürfen!
Dort haben die Betreiber, unsere Freunde Marianne und Klaus, die eine sehr schwierige Zeit hinter sich haben, u.a. mit der Installation einer zusätzlichen speziellen Entlüftungsanlage für zusätzlichen Sicherheit der Gäste gesorgt .
Im übrigen gilt generell die 2G-Regel, d.h. nur Geimpfte und Genesene haben Zutritt.
Wir alle freuen uns, endlich einmal wieder gemeinsam die Lieder der 60er/70er Jahre zu spielen, von denen ein Gefühl der Lebensfreude und Hoffnung ausgeht.
Wir freuen uns endlich wieder unter Freunden zu sein. Auf ein gesundes und fröhliches Wiedersehen am 27. November 2021! Wir starten um 20.00 Uhr und hoffen darauf, viele Freunde zu treffen.
Durch die Anwendung der 2-G-Regel gibt es keine weiteren Beschränkungen, so dass einem unbeschwerten und beschwingten Abend nach so langen "Entzugserscheinungen" wegen Corona nichts mehr im Wege stehen sollte...

(Just for Fun)



Jagdschloss Kranichstein | Veranstaltungen für die ganze Familie

DARMSTADT | KRANICHSTEIN | Sonntag, 21.11.2021, 10:00 bis 11:30 Uhr und 12:00-13:30 Uhr: Waldabenteuer mit Dabbe, Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, „Das Geheimnis der Verstecker- und Entdeckerfarben", Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse **bioversum** Jagdschloss Kranichstein.



Sonntag, 21.11.2021, 14:00 bis 15:00 Uhr und 15:30-16:30 Uhr:
Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren, „Winterlicher Waldspaziergang – Bäume mit allen Sinnen und zu allen Jahreszeiten erkennen". Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse **bioversum** Jagdschloss Kranichstein.
Sonntag, 28.11.2021, 10:00-11:30 Uhr und 12:00-13:30 Uhr: Waldabenteuer mit Dabbe, Mitmachprogramm für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, „Schatzsuche und Rätselspaß rund um den Schlosspark", Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten, Treffpunkt: Kasse **bioversum** Jagdschloss Kranichstein.
Sonntag, 28.11.2021, 14:00 bis 15:00 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr:
Besucherlabor für Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren, „Rüssel, Reißzahn, Schnabel – Was die Mundwerkzeuge der Tiere über ihre Lieblingsspeise verraten", Kosten: 8,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse **bioversum** Jagdschloss Kranichstein.
Sonntag, 28.11.2021, 15:00 bis 16:00 Uhr: Themenführung, Kapellenführung – Führung durch die nicht öffentlich zugängliche Kapelle des Jagdschloss Kranichstein, Kosten: 9,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein.
VERANSTALTER-INFORMATIONEN: **bioversum** Jagdschloss Kranichstein, Kranichsteiner Straße 253, 64289 Darmstadt: Öffnungszeiten: Di bis Fr: 11:00-17:00 Uhr Sa, So, Feiertage: 10:00-18:00 Uhr, kostenlose Parkplätze vorhanden.


FOTOS: JAGDSCHLOSS KRANICHSTEIN

ES GIBT VIEL ZU ENTDECKEN! Ein Spaß für die ganze Familie...



MUSEUM Jagdschloss Kranichstein, Kranichsteiner Straße 261, 64289 Darmstadt: Öffnungszeiten: Mi bis Fr: 13:00-17:00 Uhr, Sa, So, Feiertage: 10:00-17:00 Uhr, kostenlose Parkplätze vorhanden.
Anmeldung & Information: Anmeldung bei manchen Veranstaltungen erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl. Sind noch Plätze frei, ist eine spontane Teilnahme möglich.
Telefon: 06151 / 97 111 888 (Dienstag bis Sonntag, 11:30 bis 16:30 Uhr), Mail: anfrage@jagdschloss-kranichstein.de, web: www.jagdschloss-kranichstein.de



Ihr Willkommens-Gutschein:
ein Heißgetränk oder ein Dessert Ihrer Wahl
in Verbindung mit einem Hauptgericht
- gültig bis zum 31.12.2021 -




REZEPT

Kartoffel Meerrettichsuppe

mit Zitrone und Lachstartar

Der italienische Klassiker gehört einfach dazu!

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 25 MINUTEN
ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
GEFRO Herzhafte Kartoffelsuppe •
250 g sehr frisches Lachsfilet, ohne Haut • 2 Schalotten • 1 EL Schnittlauch, in feine Röllchen geschnitten • 1 TL Dill, gehackt • 1 TL Petersilie, gehackt • 1 TL Zitronensaft • 1 Liter Milch 1,5 % Fett • 1 EL Meerrettich, fein gerieben • 1 Bio-Zitrone (Saft und abgeriebene Schale) • 2 EL Schmand



ZUBEREITUNG:
Für das Tatar das Braune an der Unterseite des Lachsfilets herausschneiden und den Rest des Filets sehr fein würfeln oder hacken. • 2 Schalotten schälen und fein würfeln. Zusammen mit dem Lachs in eine Schüssel geben und mit den gehackten Kräutern, 1 TL Zitronensaft und 1 EL GEFRO Nativem Olivenöl Extra gut vermischen. • 1 Liter Milch in einem Topf erwärmen, 45 g GEFRO Herzhafte Kartoffelsuppe einrühren und aufkochen. 1 EL fein geriebenen Meerrettich, den Zitronensaft und die Zitronenschale in die Suppe rühren. • Die Suppe in Tellern verteilen und das Lachstatar darin anrichten. Jeweils einen halben EL Schmand auf die Suppe geben und sofort servieren.

Guten Appetit!

Griesheimer Hallenbad

Verbringen Sie doch einmal ein paar entspannte Stunden

GRIESHEIM | Schwimmen Sie ein paar Bahnen in unserem 25-Meter-Becken oder genießen Sie die Massagedüsen und Wasserspeier im Nicht-Schwimmer-Bereich. Unser Baby- und Kleinkinderbecken animiert zum Planschen und Spielen. Auch das Nicht-Schwimmer-Becken mit Elefantenrutsche lädt nicht nur die Kleinen ein, sich im Wasser zu tummeln.
Öffnungszeiten: Informieren Sie sich auf dem Belegungsplan unter www.hallenbad-griesheim.de
Kontakt: 64347 Griesheim, Georg-Büchner-Straße 12, 0 61 55 / 66 077





Köstlichkeiten und Leckereien im Schloss Heiligenberg

Annettes Gastronomie bietet Einiges!

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Schloss Heiligenberg bietet Annette Bombala viele Köstlichkeiten, Leckereien und Veranstaltungen an. Geöffnet ist Donnerstag bis Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr.

TEATIME IM SCHLOSS:
12. Dezember 2021 ab 15:30 Uhr in der Bibliothek, Sekt-Empfang, Five o'clock tea mit süßen und salzigen Spezialitäten aus eigener Herstellung.

LICHTERGLANZ IM SCHLOSS – KLEIN, ABER FEIN:
Vom 3. bis 5. Dezember 2021: Weihnachtsmarkt mit vielen Kunsthandwerkern und einem kleinen Rahmenprogramm.

WEIHNACHTSBRUNCH IM SCHLOSS:
25. und 26. Dezember ab 11:30 Uhr. Parkplätze befinden sich hinter dem Schloss oder zu Fuß 10 Minuten von der Hauptstraße den Berg hinauf.

FEINES AUS KÜCHE UND KELLER:
Besuchen Sie uns auch in Annettes Gasthaus Tannenberg in Jugenheim. Immer Do bis Sa ab 17:30 Uhr.

GÄNSEESSEN IM TANNENBERG:
Gänsebraten, Wildgerichte, vegetarische Knödelgerichte und wie gewohnt Köstliches vom Odenwaldrind.

Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg:
Annette Bombala
Auf dem Heiligenberg 8
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257-991949
Mobil: 0171-3561020
info@gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de
www.gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de
Wir bitten um Reservierung!
Falls die Coronasituation Änderungen erfordert, finden Sie Informationen auf unserer Webseite.



ANNETTE BOMBALA UND TEAM freuen sich, Sie bald in den festlich geschmückten Räumen begrüßen zu können!


FOTOS: ANNETTES GASTRONOMIE

WEIHNACHTLICHE STIMMUNG auf dem Schloss.

Ihre Weihnachtsfeier im Restaurant Althaus



ANKOMMEN UND GENIESSEN: das Restaurant Althaus im Golfresort Gernsheim. FOTOS: HOTEL ABSOLUTE

GERNSHEIM | Das Jahr neigt sich seinem Ende und die Weihnachtstage rücken immer näher. Alle, die für Ihre Weihnachtsfeier noch die passende Lokalität suchen, denen bietet das Restaurant Althaus im Golfresort Gernsheim für ihre private oder betriebliche Veranstaltung genau den richtigen Rahmen. Ein stilvolles Ambiente, umsorgender Service sowie das passende kulinarische Angebot setzen den treffenden Akzent für einen gelungenen Abend mit Familie, Freunden oder Mitarbeitern.

TIPP: Für ein entspanntes Weihnachtsfest reservieren Sie Ihren Tisch an den Weihnachtsfeiertagen, 25.12. und 26.12.2021. Reservieren Sie rechtzeitig! (Restaurant Althaus)

-ANZEIGE-

Restaurant Althaus
Golfparkallee 1
64579 Gernsheim
Tel.: +49(0)6157-911844
Fax: +49(0)6157-95891-891
restaurant@hotel-absolute.de
www.hotel-absolute.de

Aussergewöhnliche Aktivitäten in und um die Metropole am Main

Die Freizeit aktiv gestalten, Erlebnisse an der frischen Luft genießen: Eine Großstadt wie Frankfurt am Main hat auch abseits der Klassiker viel zu bieten. Ob zu Lande, zu Wasser oder in der Luft - in der Metropole am Main gibt es viele Aktivitäten für Touristen und Einheimische. Hier fünf spannende Tipps: Einfach mal wieder durchatmen, den Alltag und Stress hinter sich lassen und sich frei fühlen: Wo lässt sich dieses Gefühl besser erleben als bei einem Fallschirmsprung? Für richtig Mutige gibt es im knapp ein Stunde entfernten Breitscheid die Chance, beim Solo-Fallschirmsprung seinen inneren Schweinehund zu überwinden und das unbeschreibliche Gefühl des freien Falls zu erleben. Zur Sicherheit fliegen zwei professionelle Fallschirmspringer mit. Für alle, die es etwas entspannter angehen lassen, bietet ein Hubschrauberrundflug über die Stadt genau das richtige Panorama. Start ist im rund 30 Minuten entfernten Egelsbach. Atemberaubend: der Blick auf die Skyline mit ihren modernen Glasfassaden, die historischen Kirchtürme und Mainbrücken. Gleiches gilt für den Rundblick vom Dach des Leonardo Royal Hotels. Doch die Aussicht allein sorgt hier noch nicht für den Adrenalinkick. Den gibt es beim House Running, einem vertikalen, 100 Meter langen Spaziergang an der Außenfassade entlang. Weitere Infos zu den Erlebnissen unter www.jochen-schweizer.de. (txn)



FRANKFURT HAT VIEL MEHR ZU BIETEN als seine grandiose Skyline. Wer den Kick durch außergewöhnliche Freizeitaktivitäten sucht, kann diese ganz einfach bei einem Erlebnisanbieter wie Jochen Schweizer buchen - für sich selbst oder für einen Abenteuertag mit Freunden. FOTO: FELIX PERGANDE/123RF.COM

Haferkleie-Waffeln mit Schmand

Luftig lecker und herrlich süß



HAFERKLEIE-WAFFELN schmekken hervorragend pur, mit Puderzucker, Sahne oder auch einigen frischen Früchten. FOTO: SCHAPFENMÜHLE

Zutaten für 4 Portionen: 6 Eier (Größe M) • 1 Prise Salz • 250 g Schmand •200 g saure Sahne • 100 g SchapfenMühle Weizenmehl Type 405 •100 g SchapfenMühle Haferkleie •30 g Zucker • 5 g Vanillezucker.

Die Zubereitung: 1. Eier trennen und das Eiweiß mit einer Prise Salz in eine Rührschüssel geben. Mit dem Handrührgerät zu einem steifen Eischnee schlagen. • 2. Schmand und saure Sahne in eine zweite Rührschüssel geben und vermischen. Anschließend Mehl, Haferkleie, Zucker sowie Vanillezucker hinzufügen und mit dem Handrührgerät zu einer glatten Masse verrühren. • 3. Nun vorsichtig den Eischnee unterheben. • 4. Den Haferkleie-Waffelteig anschließend im Waffeleisen ausbacken (Zubereitung 30 Minuten).

-ANZEIGE-

Taberna Española Lobo | Die Tapas Bar mit Mediterraner Küche

Location um Weihnachten zu feiern, finden die Stammgäste | „Super Services und tolles Ambiente“

PFUNGSTADT | Die Tapas Bar „Taberna Lobo“ ist die Location für gemütliche Treffen. Ob Weihnachtsfeier mit Kollegen, der Familie oder die Geburtstagsfeier mit Freunden. „Mir macht es einfach Spaß, meinen Gästen ihre Wünsche zu erfüllen“ so Inhaber Chris.



DIE FREUNDINNEN Christine Klein und Stephanie Bischof.



DAS EHEPAAR Gerhard und Andrea Hölzel. FOTOS: LOBO

Stammgäste lieben die Atmosphäre in der Bar. Sie finden, Chris hat einen guten Geschmack. Er hat die Tapas Bar zu einem außergewöhnlichen Ort gemacht. Gerhard und Andrea Hölzel aus Jugenheim mögen das Ambiente. „Wir lieben spanischen Wein und dazu die schmackhaften Gerichte“ so Andrea Hölzel.

Einzigartig findet das Ehepaar die frittierten Artischocken sowie Fisch und Muscheln. Dazu Brot und Aioli! „Ein gelungener Abend“ so Gerhard Hölzel.

Zu den Stammgästen gehören auch die „Dienstags-Frauen“. Sechs Frauen, die sich regelmäßig zum Plaudern treffen. „Wir lieben die zu Tischen umgebauten Fässer mit den Barhockern“ so eine von Ihnen. In diesem Jahr reisten sie zu sechst für vier Tage nach Potsdam. Ihr Ritual bei den Treffen in der Bar: „Wir trinken immer einen anderen Schnaps“. Jede von Ihnen liebt ein anderes Gericht. Ob Lammkoteletts ‚albondigas con piesto‘ oder gratinierten Ziegenkäse. „Unsere Devise lautet: einfach nur genießen!“.

Pause vom Familienglück, das Treffen für Christine Klein und Stephanie Bischof. Beide sind beste Freundinnen und geboren in Spanien.“ Für uns ist es hier so gemütlich wie in den Tapas Bars in der Heimat“, so die Beiden. „Frauen können sich hier treffen, um zu reden, ohne angemacht zu werden“.

Die „Taberna espanola Lobo“ in der Waldstraße 44 in 64319 Pfungstadt ist die angesagte Location zum Feiern an der Bergstraße. Die Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 17 bis 23 Uhr. Freitag und Samstag von 17 bis 1 Uhr in der Früh. Die Speisekarte findet Ihr im Web unter: www.lobo-taberna.de.

Unter der Telefonnummer: 06157 / 803 6828 könnt ihr Tische reservieren oder schickt eine Mail: info@lobo-taberna.de. Auch für Sonderöffnungszeiten.

Wir freuen uns auf euren Besuch. Chris und sein Team von der „Taberna espanola Lobo“, Waldstraße 44, 64319 Pfungstadt. (Gisela Grünwald)



IN GEMÜTLICHER RUNDE: Die "Dienstags-Frauen" beim Plaudern. FOTO: GISELA GRÜWALD.

Lecker & blitzschnell

Ob braten, frittieren, dämpfen, schmoren oder räuchern – mit dem Wok ist fast jede Garmethode möglich, was die tiefe Pfanne zu einem wahren Allroundtalent macht. Der Wok ist das wichtigste Kochutensil der asiatischen Küche und erfreut sich auch bei uns zunehmender Beliebtheit.

Eichwaldhof
Familie Förster
BIOLOGISCH-DYNAMISCHER LANDBAU SEIT 1948

Bio-Gemüse aus der Region
Lebensmittel aus kontrolliertem ökologischen Anbau

Bio aus HESSEN · demeter · BIO nach EG-Öko-Verordnung

Eier • Michprodukte • Backwaren • Obst • Gemüse
Salat • Kartoffeln • Getreide
• Fleischwaren aus eigener Schlachtung:
Schweinefleisch • Rindfleisch • Kalbfleisch
Wild auf Anfrage • Geflügel • Enten • Gänse
Umfangreiches Sortiment an Bioprodukten

Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Selbstverständlich können die Kinder unsere Tiere sehen.



Öffnungszeiten Hofladen:
Freitag 9.00-12.00 Uhr und 14:30-18.00 Uhr • Samstag 8.00-12.00 Uhr
64295 Darmstadt • Brandschneise 3 • Telefon 06155-2309 • Fax 06155-3940
www.eichwaldhof.de

IM CAFÉ KONTAKTE KNÜPFEN...



Hallo Leute, besucht Ihr gerne Restaurants, Bars oder Cafés?
Möchtet Ihr in Eurer Freizeit „ganz nebenbei“ Geld verdienen?
Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten.
Freiberufliche Tätigkeit, freie Zeiteinteilung,
kein Mindestumsatz.
Information unter Telefon 06157.989699.
FRANKEN STEINER RUNDSCHAU



Hofmetzgerei: Do. u. Fr. 8-13 u. 14-18 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Hähnlein
(Marktplatz) Freitag 8.30-12.30 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Bickenbach
(Am Rathaus) Donnerst. 8-12.30 Uhr
Wochenmarkt Seeheim: Sa: 7-12.30 Uhr
Außerhalb Seeheim 28
(zwischen Seeheim & Malchen)
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 - 8 33 74
Telefax: 0 62 57 - 93 70 42
Email: info@roederhof-jockel.de
Web: www.roederhof-jockel.de

Ihre Hofmetzgerei in
Seeheim-Jugenheim
bei Darmstadt
Röderhof
Qualität vom Traditionsbetrieb
Familie Jockel freut sich auf Ihren Besuch!

Leder wie neu
Ledermöbel-Reinigung & Renovierung
Wertarbeit
25 Jahre Erfahrung rund ums Leder
▸ Neueinfärbung + Bezug
▸ fachmännische Ausführung
▸ qualifizierte Beratung
▸ Top-Qualität
Rufen Sie an und vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin:
06106/285190
Lederservice Loose
63110 Rodgau-Dudenhofen · Raiffeisenstraße 2
www.lederservice-loose.de

IHR MALERMEISTER
ABA
Baudekoration GmbH
Gernsheimer Str. 13
64584 Biebesheim/Rhein
Telefon: 0 6258-83 29 13
Mobil: 0176-646 272 218
Mail: ado-redzic@hotmail.de
Maler- und Verputzarbeit
Vollwärmeschutz
Trockenbau
Fliesenarbeiten
Gerüstbau
Altbausanierung
Dachdecker-Arbeiten

ATV PÖTHIG GmbH
Auto-Teile-Verkauf
Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 06151 8513-21 • www.weiterstadt-autoteile.de
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen
Rollladen/Markisenumbau auf elektische Antriebe
▪ Garagenroll- und Deckenlauftore
▪ Markisen ▪ Sonnen- und Insektenschutz
▪ Klappläden ▪ Kunststoff, Holz und Aluminium
▪ Vordächer ▪ Terrassenüberdachungen
▪ Wind- und Sichtschutz
▪ Rollläden ▪ auch nachträglich Aluminium und Kunststoff
▪ www.mayer-bauteile.de
MAYER BAUTEILE
Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Kinder gestalten Kunstkalender

Für Silas ging jetzt ein Traum in Erfüllung. Sein Gemälde wurden von über 200 Bildern für den Jahreskalender Kleine Galerie 2022 ausgewählt. Der Elfjährige hat durch einen Gendefekt von Geburt an eine schwere geistige Behinderung. „Meine Freundin Marie und ich in meiner Klasse“ lautet der Titel seines Bildes. Die Freude über diesen Erfolg kann er nicht zeigen. Seine kleine Familie ist mächtig stolz auf ihn, denn sein Bild schmückt das Titelbild des Jahreskalenders Kleine Galerie. Bestellungen für den Kalender nimmt der Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. jetzt entgegen: Tel.: 06294 4281-70 oder per E-Mail: bestellung@bsk-ev.org oder im Onlineshop: shop.bsk-ev.org. Weitere Informationen: www.bsk-ev.org


FOTO: SILAS

GEMÄLDE wurde von Jury als Titelbild ausgewählt.

Mein erstes Handballspiel oder Eindrücke eines "Neufans" | Leserbrief

Am letzte Freitag hat es mich nach gefühlten und wahrscheinlich sogar realen vierzig Jahren mal wieder zu einem Heimspiel der TuS Handballer verschlagen. Eigentlich wollte ich "nur" einen Papa-Sohn-Abend mit unserem Großen machen. Was mich aber in der Halle erwartete übertraf meine kühnsten Erwartungen.

Die Ankündigung des Spiels als Mutter aller Derbys rang mir als Schalker zugegeberweise nur ein müdes Lächeln ab. Schon die Schlange an der Eingangstür erstaunte mich und die Gespräche brachten mich schon zum Nachdenken. Total friedliche Fans beider Lager, veel Griesemer denen man die Vorfreude am Glanz in den Augen ablesen konnte. Was war denn hier los?!

Als naiver Neuling haben wir uns zielgerichtet und genauso unabsichtlich mitten in die Reihe der Pungschter Fangemeinde gesetzt. Aber weit gefehlt, trotz spürbarer Rivalität kam es zu ersten Gesprächen, etwas Gefrotzel, aber immer humorvoll und mit einem Lächeln im Gesicht. Okay das Spiel hatte ja auch noch net angefangen.

Sowohl die Einheimischen als auch die Gästefans sorgten schon vor Beginn für mächtig Alarm. Die Atmosphäre fing an zu knistern, die Spannung stieg. Die Gladiatoren in der Arena unter uns machten sich warm und nicht nur mein Sohn war von der Dynamik echt beeindruckt.

Nach dem Anpfiff ging die Atmosphäre richtig hoch, es wurde getrommelt, gejubelt, gemeckert, alle fieberten mit. Das ist Live-Sport, das ist Handball, das ist geil. Sport ohne Emotion ist einfach nichts!

Das Spiel wogte hin und her, zwei vor, Ausgleich, zwei zurück, Wahnsinn. Spätestens jetzt wusste ich, dass ich nicht mehr mit voller Stimme heimkommen würde.

Mit enormem Einsatz und purer Leidenschaft schafften es unsere TuS'ler (ja soweit war ich in der zweiten Hälfte schon) den Gegner niederzuringen. Einfach geil. Mich hat sehr beeindruckt wie schnell, aggressiv, hart und schnell das Spiel war. Trotzdem wurden Entscheidungen der Schiris akzeptiert, sehr respektvoll, sehr beeindruckend. Die Stimmung auf den Rängen war heiß, hitzig aber nie unfair. Unsere Anfeuerung für die Griesemer wurde von den Gästefans neben mir einfach akzeptiert, keine Aggression - toll!

Wer denkt, dass sich alle nach dem Spiel verabschieden und nach Hause gehen, wird erneut überrascht.

In der Halle, im Foyer und vor der Halle überall gutgelaunte Gesichter, fröhliche Menschen. Aus Pungscht und aus Griesem. Man fachsimpelt, trinkt und feiert zusammen oder babbelt einfach Dummzeig. Mein Sohn "musste" noch eine weitere Apfelsaftschorle ertragen, weil sich sein Vater schlicht und ergreifend festgeschwetzt hatte. In allen Ecken bekannte Gesichter oder Leute, die es lohnt kennenzulernen. Um den Eventcharakter etwas zu steigern, fände ich etwas Musik im Foyer toll. Es war rundum ein geiler Abend und wir kommen gerne wieder. Philipp und ich sind schon ganz heiß auf das nächste Heimspiel. Auch die Entscheidung die Veranstaltung unter 2G stattfinden zu lassen, finde ich richtig. Es war total entspannt und zwanglos ganz ohne Maske. Der TuS hat mir und uns ein Stück Normalität zurück gegeben. Ein stimmungsvolles Sportevent mit hohem Unterhaltungsfaktor, das einfach nur Spaß gemacht hat.

Ich kann nur jedem empfehlen, sich das selbst Mal vor Ort anzusehen und mitzufiebern. Zum Abschluss mein Appel an die TuS: Macht Werbung auf allen Kanälen für Euch, zeigt was geht und rührt die Werbetrommel! In der Aussendarstellung ist noch Luft nach oben, da geht noch mehr.

Ich bin mir sicher, dass es noch mehr potenzielle Neufans gibt. Weckt sie auf! Jetzt bin ich wider Erwarten dieses Jahr doch noch Derbysieger... (kum aka Babbelschnuud)

„Frankenstein Halloween“ | das Grauen kehrte zurück!

Die legendäre Horrorshow auf Burg Frankenstein

MÜHLTAL | Eine über tausendjährige Burg, nervenzerfetzende „Scarezones“ und dutzende Horror-Kreaturen, die auf einem 3000m² Gelände auf ihre „Opfer“ warteten. Auch die 43. Ausgabe des Horrorklassikers war ein Superlativ des Grauens, der Grusellfans in seinen Bann zog. Ende Oktober hielt das Grauen wieder Einzug auf „Burg Frankenstein“. Seit seinem Start 1977 begeistert die „Halloween Party“ auf „Burg Frankenstein“ Jahr für Jahr zehntausende Fans aus aller Welt. Sogar das amerikanische Frühstücksfernsehen berichtet über das einzigartige Schauspiel und die unglaubliche Geschichte rund um die Burg und das berühmte Frankenstein-Monster. Auch in seinem 43. Jahr hatte das legendäre „Halloween“ auf „Burg Frankenstein“ nichts von seiner Faszination verloren. Damit das so blieb, setzten Macher und Monster auf ultimativen Grusel: Noch mehr Horror, noch mehr Schrecken, noch mehr Grauen.

Dutzende Monster, verteilt auf verschiedene Areale und 3.000 m² „Spielfläche“, überraschten ihre „Opfer“ und machten das „Burg Frankenstein Halloween“ zum größten Event seiner Art in ganz Deutschland. Das Motto: „Fear [re]starts here“! Denn die legendäre Burg, im Sommer als Ausflugsziel für Radfahrer und Wanderer bekannt und beliebt, verwandelte sich erneut in einen Ort des Grauens. Halloween auf der Burg Frankenstein ist seit über vier Jahrzehnten Jahren in Bewegung und Burgherr Ralph Eberhardt mit Team bemühen sich, um jedes Jahr mit neuen Spielkonzepten zu überzeugen. Und stolz fügt der Burgherr hinzu: „2018 wurden wir sogar von einem US Magazin als „beeindruckendstes Halloween Spektakel“ weltweit gekürt. Das war eine große Ehre für mich und mein 100-köpfiges Halloween Team!“

In der alten Burgruine, zwischen ihren Mauern, Zinnen und Gruften warteten „ES“, „Freddy Krüger“, „Mikel Mayers“ oder Abgesandte aus der Unterwelt auf die „Opfer“. (Frankensteiner)







EINES WAR GEWISS: der Halloween-Besuch auf der Burg brachte Nervenkitzel, Grusel und Gänsehaut!

Falknervorführung | Akrobaten der Lüfte

Eulen & Greifvögel hautnah erleben | Familien-Ferienprogramm

KRANICHSTEIN | Am Sonntag, den 12. 12.2021 findet im Jagschloß Kranichstein von 14:00 bis 15:00 Uhr die beliebte Falknervorführung „Akrobaten der Lüfte/Eulen und Greifvögel hautnah erleben“ statt. Kosten: 9,00€ pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein. Ein Teil des Familienferienprogramms: Di. 28.12.21, 14:00-16:00 Uhr (Kinder ab 6 Jahre): „Warum Enten auf dem Eis nicht festfrieren – Wie Tiere die kalte Jahreszeit überstehen“, Kosten: 9,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein. Mi., 29.12.21, 14:00-16:00 Uhr: Familien-Ferienprogramm (Kinder ab 6 Jahre): „Wo stecken denn nun die Gene? DNA-Isolierung in der Küche“, Kosten: 9,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein. Mehr Veranstaltungen auf Seite 14. Donnerstag, 30.12.2021, 14:00-16:00 Uhr Familien-Ferienprogramm (Kinder ab 6 Jahre) „Mütze, Fleece und Winterfell – Was im Winter alles warm hält und warum“, Kosten: 9,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt und Materialkosten), Treffpunkt: Kasse bioversum Jagdschloss Kranichstein. Mehr unter www.jagdschloss-kranichstein.de


FOTO: JAGDSCHLOSS KRANICHSTEIN

DAS FAMILIEN-FERIENPRGRAMM im Jagdschloß Kranichstein bietet noch viel mehr! www.jagdschloss-kranichstein.de

Überdachungen und Wintergärten | Mit der Sonne wohnen

LAMPERTHEIM | Gerne beantworten wir schnellstens Ihre Anfragen – Auch per E-Mail mit Bildern, so erhalten Sie vorab schon einen Kostenvoranschlag, ohne das Haus verlassen zu müssen. Elegante Kombinationen aus Überdachungen und Markisen machen Ihren Garten zu einer Wohlfühl-Oase.

Seit 1987 Jahren existiert das Familienunternehmen in zweiter Generation mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik.

Herzlich sind Sie Mo-Fr von 8-12 Uhr und 14-17 Uhr, unter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen, in die Ausstellungsräume nach 68623 Lampertheim eingeladen.

Ein Wintergarten aus modernen Aluminiumprofilen ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Das ganze Jahr über wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur und Sterne für Geselligkeiten, Entspannung wie lesen und Musikhören genutzt.

Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer einsetzbar.

Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Ihre Pflanzen und Ihre Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Während kleine Schauer oder zu viel Sonne sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich.

Bei Firma Karl Arlt erhalten Sie Festpreisgarantie, eine gute kostenlose Beratung und 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen.

www.arlt-ueberdachungen.de

Karl Arlt
Wir sind für Sie da!
Wintergärten & Überdachungen
Ihr Spezialist für
• Falt- und Schiebesysteme
• Carports und Pergolen
• Vordächer und Haustüren
• Beschattungen und Markisen
• Alu-Geländer und Zäune
• Wind- & Sichtschutzelemente
• Sanierungen
• Kellerüberdachungen
500 qm Ausstellung



www.arlt-ueberdachungen.de
Industriestraße 19a • Lampertheim • Telefon: 062 06-49 78 • Mobil 01 63-178 76 02



Vereinsleben nimmt Fahrt auf

Der TV 1893 Seeheim e.V. ist wie so viele Vereine nach dem absoluten Stillstand durch die Pandemie endlich wieder zurück im Sportbetrieb unter noch teilweise eingeschränkten Bedingungen. Allerdings sehen die Übungsleiter positiv auf die kommende kalte Jahreszeit. Mit einem weiteren totalen Stillstand rechnet keiner mehr.

Jetzt freuen sich erst einmal alle Abteilungen ihrem Sport wieder nachgehen zu können. Und auch die Mitglieder und (noch) Nichtmitglieder aus der näheren Umgebung nehmen die Angebote gerne wahr, teilweise herrscht so ein Andrang, das manche Abteilungen zunächst einen Aufnahmestop haben. Daneben gibt es aber auch Abteilungen, die sich über neue Mitglieder nach wie vor freuen. Wahrscheinlich wissen nur Wenige, das die Tanzabteilung auch zwei Kinder-Tanzgruppen hat für Kinder von 5 bis 6 Jahren und die Minis von 3-4 Jahren, die sich über Verstärkung wirklich sehr freuen würden.

Die Turnabteilung bietet jetzt auch ein Training nur für Jungs im Alter von 5 bis 9 Jahren an und ist zusätzlich auf der Suche nach Nachwuchsturnerinnen.

Interessierte Mädchen im Alter von 5 bis 8 Jahren sind eingeladen am 03. und 10.November 2021 an einem Probetraining von 15.30 Uhr bis 17 Uhr in der Halle an der Düne (Gebäude 42 im Schuldorf Bergstraße) teilzunehmen. Um alle erforderlichen Maßnahmen einhalten zu können, wird allerdings um schriftliche Anmeldung unter NickRechel@t-online.de gebeten.

Man kann also behaupten, das beim TV Seeheim 1893 e.V. für (fast) jeden etwas dabei ist. Den aktuellen Übungsplan und alle Ansprechpartner findet man unter www.tvseeheim.de (Michaela Seyffarth)

Theater Mobile präsentiert: Chronatic Quartet | Classic Rocks Pop am 4. Dezember 2021 | Kartenverlosung



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Chronatic Quartet". Einsendeschluss ist der 30.11.2021. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Das Chronatic Quartet schafft, was kaum einer Band gelingt: Robbie Williams steigt zu Vivaldi auf die Bühne, Brahms begleitet Freddie Mercury, Mozart geht mit Supertramp auf Tour und Jon Bon Jovi rockt mit Johann Sebastian Bach. Ob Jung oder Alt, Operngänger oder Rocker, Hoch- oder Popkultur: Die vier Musiker bauen leidenschaftlich Brücken, wo üblicherweise Barrieren den Weg versperren. Sie vereinen Musikstile, die oft nur getrennt stattfinden, und fügen fantasievolle Eigenkompositionen hinzu.

Das Quartett ist bereits seit über zehn Jahren unterwegs. Bisherige Highlights: der Kulturpreis der Stadt Saarlouis 2016, diverse Veranstaltungen des Saarländischen Rundfunks, ein Auftritt beim Deutschlandfest in Berlin sowie zahlreiche eigene Konzerte im In- und Ausland.

Virtuose musikalische Darbietungen, spannende Geschichten, ComedyEinlagen, Blicke hinter die Kulissen: Ein Abend mit dem Chronatic Quartet ist ein vertonter Dialog der Generationen, eine Reise durch die vierte Dimension und die Epochen der Musikgeschichte; also setzen Sie sich hin und schnallen Sie sich an, wenn es heißt: Classic Rocks Pop!

Die Veranstaltung findet am 4. Dezember 2021 um 20:00 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 20 € (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de

DER NÄCHSTE SOMMER KOMMT BESTIMMT.
MARKISEN ZU WINTERPREISEN
FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN & GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 70 JAHREN
ROLLLADEN GÖLZ GBR
DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE



WOLF
PERGOLEN DER EXTRAKLASSE
Wir bauen die Pergola Ihrer Träume!
Stahl-Balkone
Treppen · Geländer
Carports
Überdachungen
Zaunanlagen
Markisen
Elektroantriebe
www.treppenwolf.de
Ständige Ausstellung! Überzeugend in Originalgröße!
Über 20 Treppen aus Stahl und Stein, kombiniert mit Holz, Geländer in diversen Stilen
Seit über 35 Jahren Ihr Spezialist in Sachen Metallbau
Heppenheimer Straße 4
68623 Lampertheim/Hüttenfeld
Fon 06256|1425
©WEBER



Angeln in ruhiger Umgebung

Der Angel- und Gewässerschutzverein Pfungstadt | Nikolauswanderung

PFUNGSTADT | 55 Jahre gibt es den ASV Pfungstadt schon. Seit diesem Jahr haben sich nicht nur die Pandemiebedingungen, sondern auch der Name des Vereins geändert. Aus Angelsport Verein wurde nun Angel -und Gewässerschutzverein. Die Verbundenheit zu einem gesunden und sauberen Gewässer hat diese Veränderung veranlasst.

Der große -und der kleine Moorsee sind gepachtete Gewässer, in welchen ganzjährig geangelt wird. Durch das Natur -und Vogelschutzgebiet leben hier eine Vielzahl von Vögeln, unter anderem Graureiher und Stockenten. Mit Einschränkungen kann auch an der Modau und der Sandbach geangelt werden. Je nach Gewässer findet man hier eine bunte Auswahl an Fischarten. Das sich ständig verändernde Klima hat einen großen Einfluss auf das Gewässer und den darin lebenden Fischarten, weshalb regelmäßig Wasserproben entnommen und Sauerstoffmessungen durchgeführt werden. Im Sommer macht einem vor allem das warme Wasser, sowie generell das Absinken des Grundwasserspiegels zu schaffen.

Die maximale Anzahl der Mitglieder ist mit 150 nun erreicht, der Jugend, bestehend aus aktuell 13 Mitgliedern, können jedoch noch genügend Interessierte von 10 bis 16 Jahren beitreten. Die 75 aktiven Mitglieder sorgen für Ordnung und Sauberkeit auf den Geländen der Seen. Sie kümmern sich um Sitzmöglichkeiten und kleine Wege an den Seen und freuen sich über jeden Besucher, der die Stille an diesem Ort genießt.

Jeden Sonntag können sich die Mitglieder an der Vereinshütte zwischen den zwei Moorseen treffen und gesellig beisammensitzen. Einmal im Jahr wird außerdem das Maifest am 1. Mai veranstaltet, welches nach 2 Jahren Pause auch im kommenden Jahr wieder stattfinden darf. Hier ist jeder eingeladen, dazuzustoßen und zum Beispiel Fisch oder selbstgebackenen Kuchen zu essen. Auch die Nikolauswanderung für die Vereinsmitglieder findet dieses Jahr wie geplant am 05. Dezember statt.

Aktuelle Termine, wie zum Beispiel der Schnupperkurs für Jugendliche, können auf der Homepage nachgelesen werden. (Janine Mandler)

ASV Pfungstadt e.V.
Telefon: 06157/402099
asv-pfungstadt@web.de
www.asv-pfungstadt.de


FOTO: JANINE MANDLER

DER GROSSE MOORSEE.

KOMMENTAR

HOFFNUNG & VERTRAUEN
REALITÄT ODER TRÄUMEREI?



Seit meinem Kommentar in der letzten Ausgabe hat sich die pandemische Lage in der Bundesrepublik nicht zum besserem verändert, sondern es scheint ein weiterer Anstieg der Infektion in den kommenden Wochen zu geben.

Politiker und Wissenschaftler stehen sich mit unterschiedlichen Aussagen gegenüber und eine einheitliche Lösung ist wohl nicht zu erwarten.

Wann diese, alle Menschen auf unserer Erde belastende Pandemie zum Stillstand kommt, kann wohl keiner voraussagen.

Am wahrscheinlichsten wird das erst der Fall sein, wenn alle Menschen eine Impfung erhalten haben, und daher ist es notwendig, dass der Impfstoff nicht nur bei den reichen Ländern zur Verfügung steht, sondern auch in Ländern, die über keine oder nur geringe finanziellen Mittel für einen umfassenden Impfschutz haben, durch Hilfe der Weltgemeinschaft diesen ermöglichen.

Doch bei allen Bemühungen, diese Problematik zu lösen, geht der Weg in der Welt weiter seinen Gang.

In der Bundesrepublik hat nach den Wahlen im September nicht nur die „Ära" Merkel ein Ende gefunden, sondern eine, für manchen Wähler, auch eine überraschende Wende der politischen Landschaft ergeben.

Wie das Wahlergebnis zeigt, möchte die Mehrheit der Wähler einen Wechsel in der Politik und es ist zu hoffen, dass bei Zustandekommen einer „Ampelkoalition" dieser auch auf einigen Gebieten geschieht.

Programmatische Aussagen der Parteien zum Klimawandel, sozialer Gerechtigkeit und Kampf gegen Armut und Hilfen für die dritte Welt hat es gegeben, nun ist zu hoffen, dass es nicht nur bei Lippenbekenntnissen bleibt, sondern auch Taten folgen.

Seit dem 31.10.2021 tagt die 26. Klimakonferenz in Glasgow und Vertreter aus 190 Ländern beraten über die Situation der Klimaveränderung und deren Folgen.

Wie alle Konferenzen vorher und insbesondere die Beschlüsse von Paris 2015 wurden bisher nur im geringen Teilen umgesetzt und ich glaube auch dieses Mal, dass es weithin außer Ankündigungen etwas zum Klimaschutz zu unternehmen, kaum Veränderungen eintreten.

Sicherlich gibt es noch mehr Ereignisse, auch positive, welche einer Betrachtung des Geschehens würdig wären. Doch jeder hat besondere Interessen und Meinungen, welche persönlich wichtig sind.

In der Hoffnung auf eine bessere Zukunft für die gesamte Menschheit und Gesundheit in der jetzigen Zeit wünsche ich allen Lesern ein gutes und friedliches Jahresende 2021.

Joachim Schluckebier, Redakteur

Fußpflege und Fingernagelkosmetik
Christina Barth
Ringstraße 44
64297 Darmstadt - Eberstadt
Mobil: 0160 5260890

Stefan Waghubinger | Ich sags jetzt nur zu Ihnen

Im Theater Mobile Zwingenberg am 5. Dezember | Kartenverlosung

ZWINGENBERG | Mitten aus dem Leben, manchmal böse, aber immer irrsinnig komisch, zynisch und zugleich warmherzig. Das sind Attribute, die man mit diesem österreichischen Kabarettisten verbindet.

Er selbst sagt von sich nur, er betreibe österreichisches Jammern und Nörgeln, aber mit deutscher Gründlichkeit.

In seinem vierten Soloprogramm begegnet er Gänseblümchen, Schmetterlingen und Luftschlangen im Treppenhaus. Es entstehen Geschichten mit verblüffenden Wendungen, tieftraurig und zugleich zum Brüllen komisch. Zynisch und zugleich warmherzig, banal und zugleich erstaunlich geistreich.

Eine Erklärung zu den wirklich wichtigen Dingen, warum es so viel davon gibt und warum wir so wenig davon haben.

Die Allgemeine Zeitung Mainz schreibt zu ihm: „Federleicht und geschliffen. Es gibt nur wenige Kabarettisten, die es mit Waghubingers Formulierungskunst aufnehmen können – und es gibt nur ganz wenige Kollegen, bei denen geschliffene Texte so federleicht durch den Saal schweben". (Theater Mobile)



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Stefan Waghubinger". Einsendeschluss ist der 30.11.2021. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Die Veranstaltung findet am 5. Dezember 2021 um 18:00 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 20 € (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de

BÖTTIGER Das Fliesenhaus
Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!
◆ Große Fliesenausstellung
◆ Fachgerechte Verlegung
◆ Individuelle Beratung
Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de



Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung
0171-319 25 00
MS HOLZ- UND BAUTENSCHUTZ
Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis · Kostenlose Beratung im Umkreis von 50 km ohne Anfahrtskosten
Inhaber Milan Sljivic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sljivic@t-online.de
©WEBER





NABU | Eulen zieht es nach Südhessen

Steinkäuze und Schleiereulen nehmen Nisthilfen an

SÜDHESSEN | In speziellen Nisthilfen konnte die AG Eulenschutz des NABU in diesem Jahr einige Überraschungen erleben: Eine Steinkauzdame aus Arnheim in Holland fühlt sich in Südhessen wohl und zog hier in diesem Frühjahr vier Jungvögel auf. In der Nähe von Pfungstadt ließ sich ein junger Steinkauz aus der Pfalz nieder, um erstmals zu brüten. Und in einer Griesheimer Lagerhalle wurde erstmals seit 20 Jahren eine Schleiereulenbrut festgestellt, drei der jungen Eulen sind nun ausgeflogen und brüten hoffentlich auch im nächsten Jahr in der Nähe.

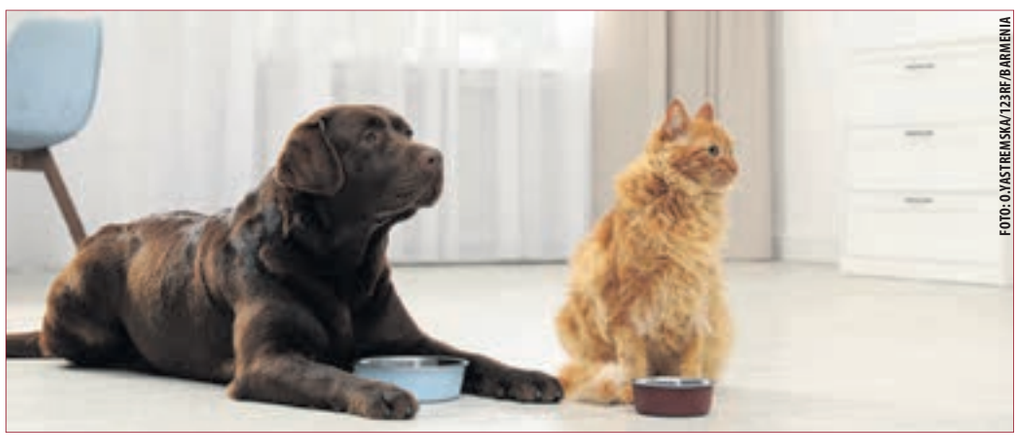
„Ein tolles Ergebnis", freut sich Willi Fuchs von der AG Eulenschutz des NABU, „Wir haben viel Arbeit investiert und das zahlt sich nun aus. Sieben Steinkauz-Brutpaare, drei Schleiereulen-Brutpaare und drei Turmfalken-Brutpaare wurden in diesem Jahr im Landkreis Darmstadt-Dieburg und im Odenwaldkreis erfasst und können nun vom NABU gezielt bei der Brut geschützt werden. Die Zahlen zeigen, dass diese Vogelarten selten geworden sind und Unterstützung durch den Menschen brauchen. „Einen herzlichen Dank möchte ich vor allem den Landwirten, Pferdewirten und Landschaftsgärtnern aussprechen, mit denen wir seit vielen Jahren zusammen arbeiten. Ohne geeignete Nisthilfen, zum Beispiel in Scheunen und an Pferdeweiden, wäre dieser schöne Bruterfolg nicht möglich. Geduld zahlt sich dabei aus. Eine Nisthilfe hängt zum Beispiel seit fünf Jahren neben einer Weidefläche und in diesem Jahr hat dort erstmals ein Steinkauz gebrütet. Was haben wir uns gefreut!"

Die jüngst geschlüpften Jungvögel sind nun durch einen staatlich beauftragten Beringer erfasst und beringt worden. So können wichtige Erkenntnisse zu Herkunft, Wanderung und zum Alter der Eulen und Falken gewonnen werden. „Diese Informationen sind besonders im Rhein-Main-Gebiet wichtig. Geeignete landwirtschaftliche Flächen werden immer knapper. Die Vögel werden durch die staatliche Vogelschutzwarte Helgoland sowie das Regierungspräsidium Darmstadt erfasst und sind somit offiziell dokumentiert. Werden Baumaßnahmen oder sonstige Veränderungen durchgeführt, dann können zum Beispiel gezielt Ausgleichsflächen geschaffen werden.

Interessierte, die bei der Brutkontrolle, beim Bau und der Reparatur von Nisthilfen oder bei der Biotoperhaltung durch Obstbaumschnitt und Landschaftspflege helfen möchten, können sich gerne bei Willi Fuchs vom NABU melden. (NABU AG Eulenschutz KV Darmstadt)

Haustiere richtig Versichern

Ob Hund, Katze oder Pferd - Haustiere sind oft vollwertige Familienmitglieder. Dennoch sind nach wie vor nur wenige Tiere krankenversichert. Die Behandlung ernster Erkrankungen und Verletzungen mit Medikamenten oder durch Operationen sowie eine anschließende Nachsorge sind häufig sehr teuer. Damit das Wohl des Lieblings nicht gleich das eigene Portemonnaie belastet, gibt es heute eine Vielzahl von Versicherungen für die Vierbeiner. Details kennt Michael Groß, Experte für Haustierversicherungen bei der Barmenia. „Für Hunde und Katzen gibt es beispielsweise eine Operationskostenversicherung, die die Kosten einer Operation übernimmt." Die Leistungen lassen sich bis zur vollwertigen Krankenversicherung ausbauen, die dann beispielsweise auch Kosten für Physiotherapie und Verhaltenstherapie übernimmt. Die Tier-Krankenversicherung umfasst ebenso telemedizinische Leistungen: Der Tierarzt kann Mensch und Tier über den Bildschirm dann so manchen stressigen Besuch in der Tierarztpraxis ersparen. Auch bei Pferden ist es sinnvoll, die Leistungen individuell anzupassen. Da die großen Tiere anfällig für Magen-Darm-Krankheiten sind und die sogenannte Kolik eine relativ teuren OP nach sich ziehen kann, sollte zumindest dieses Risiko abgesichert sein. Oder man wählt eine Pferde-Operationskostenversicherung, die auch im Falle weiterer Operationen finanziellen Schutz bietet. Wie bei allen Versicherungen lohnt sich der Blick ins Kleingedruckte: So sollten beim Hund - zumindest nach einer längeren Wartezeit - etwa die Kosten für einen Eingriff wegen einer Hüftgelenksdysplasie übernommen werden. Gleiches gilt für OP-Diagnostik, chirurgische Eingriffe unter Teilnarkose, Nachbehandlungen und Auslandsaufenthalte. Umfassende Informationen hierzu gibt es unter www.barmenia.de. (txn)


FOTO: O.YASTREMSKA/123RF/BARMENIA

WERDEN HUND, KATZE ODER PFERD KRANK oder verletzen sich, können hohe Tierarztkosten entstehen. Eine entsprechende Kranken- oder OP-Versichung übernimmt im Notfall die Behandlungskosten für den vierbeinigen Freund.





Zusammenhalt im Reit- und Fahrverein

Verein bleibt weiterhin aktiv

PFUNGSTADT | Trotz der schwierigen Zeit hat der Reit- und Fahrverein in Pfungstadt standgehalten und bietet auch jetzt noch (verkleinerte) Reitstunden – und Kurse an. Seit Juli dieses Jahres findet wieder jeden Monat Ponyreiten mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. Die Kinderkurse, sowie die unterschiedlichen Lehrgänge können hoffentlich im nächsten Jahr wieder angeboten werden. Der Longen-Unterricht für Kinder und Erwachsene jedoch bleibt weiterhin bestehen. Aktuell hat der Verein 6 Schulpferde, die täglich nicht mehr als 2 bis 3 Stunden zum Einsatz kommen, sowie 26 besetze Boxen von privaten Pferden. Von Freizeit bis hin zu Turnierpferden ist alles dabei. Für freie Bewegung auf der Koppel, vor allem im Sommer, ist für die Pferde gesorgt. Der Verein hat schon seit Jahren fest angestellte Mitarbeiter und setzt sich stark für das Gemeinschaftsleben innerhalb des Vereines ein. Dies drückt sich in der gemeinsamen Jugendarbeit, sowie in den gemeinsamen Treffen zum Backen, Basteln oder Zelten aus. (Janine Mandler)

Reit- u. Fahrverein 1930 e.V. Pfungstadt, Seeheimer Straße 161, 64319 Pfungstadt Tel. 061572450, www.ruf-pfungstadt.de

Tier und Mensch zusammenbringen

Wie oft hört man „Ich bekomme kein Tier aus dem Tierschutz, warum ist das so?"

WEITERSTADT | Manchmal herrscht Unverständnis über die Entscheidung die Verantwortliche in einem Tierheim treffen, wenn es um die Vermittlung eines Tieres geht.

Wir versuchen Tiere und Menschen bestmöglich einzuschätzen, damit eine harmonische Beziehung möglich sein kann, sei es Kaninchen, Katze, Hund oder Papagei. Meist können wir uns auf unsere Erfahrung verlassen.

Aber trotzdem haben uns manche Tiere auch überrascht. Es ist durchaus schon vorgekommen, dass ein scheues Tier mit schwierigem Hintergrund die Initiative ergreift und sich seinen Menschen plötzlich selbst aussucht („…und es hat Zoom gemacht"). Das ist natürlich für alle Beteiligten die optimale Voraussetzung für eine funktionierende Partnerschaft. Genauso haben wir schon erlebt, dass ein Tier bei uns alle möglichen Macken gezeigt hat, jedoch in seinem neuen Zuhause einen ganz anderen Charakter an den Tag gelegt und sich in die Familie gut integriert hat.

Wir haben schon alles erlebt. Es braucht Zeit und Geduld und manchmal auch ein bisschen Glück, um den richtigen Menschen und die passende Umgebung für ein Tier zu finden. Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen. Das letzte Wort hat das Tier. Und wenn der Deckel nicht auf den Topf passt, muss Mensch das akzeptieren. (Keller-Ranch)

Hunderennen für Groß und Klein

Vierbeiner in Bestform

PFUNGSTADT | Am 26.09. fand das diesjährige Hunderennen, veranstaltet vom Verein der Hundefreunde 1908 Pfungstadt e.V. in der Christian-Meid Str. in Pfungstadt nach langer Pause wieder statt. Um 11 Uhr begannen die ersten Hunde zu rennen. Insgesamt nahmen etwas mehr als 70 Hunde, aufgeteilt in sieben Klassen, am Rennen teil. Eine Vereinsmitgliedschaft war hierbei nicht erforderlich. Sie legten in einem Durchlauf eine Strecke von 50 Metern zurück. Angefeuert von den Besitzern und gelockt durch Spielzeug, Leckerlis, anderen Hunden oder auch Tröten, liefen Hunde jeden Alters und Größen nacheinander durch einen abgesperrten Bereich geradeaus zu ihrer Belohnung. Von 4,5 bis 11 Sekunden waren alle Zeiten dabei.

Begonnen haben die Senioren, also die Hunde ab 8 Jahren, gefolgt von drei teilnehmenden Welpen bis 6 Monate und den Junghunden bis 14 Monate. Zuletzt kamen die Hunde der offenen Klasse dran. Gestartet haben die Kleinsten bis 30cm, gefolgt von den Hunden bis 40cm, 50cm und ab 51cm. (Janine Mandler)



SENIOR CHARLY, Hund der ersten Vorsitzenden Annegret Niltop.


FOTO: JANINE MANDLER

DIE 6 SCHULPFERDE auf dem Paddock.

Neue Wühlmausgruppe

MALCHEN | Bereits am 2. September startet eine neue Wühlmausgruppe. Die neue Gruppe ist gedacht für Mädchen und Jungen im Alter von 6-8 Jahren und sie können jederzeit dazukommen. Die Treffen werden jeweils donnerstags von 15.30-17 Uhr stattfinden. Treffpunkt ist meistens der Garten von Eki Woite in Malchen, in der Frankensteinerstr. 62. Weitere Infos gibt es im Internet unter „Die Wühlmäuse Malchen" oder bei Martina Pfaff, Tel. 06257/85259 und Monika Schwartz Tel. 06151 / 595336.

Herrchen gesucht!

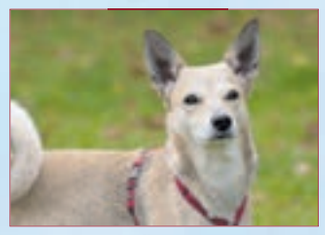
„Wir suchen ein nettes Zuhause"

Foxy



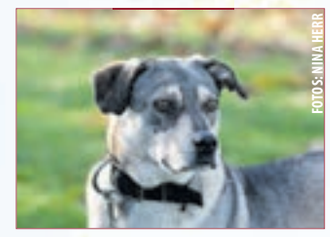
PODENCO MANETO: Geboren am 02.09.2020, männlich, kastriert. Foxy ist 30cm gross.

Juli



MISCHLINGSHÜNDIN: Geboren am 12.08.2016, nicht kastriert. Unsere Juli ist eine kleine Hündin von ca. 40cm und 11kg, eine kleine zarte Hündin, die durch menschliches Fehlverhalten auffällig geworden ist. Wird Juli klar und fair geführt, schließt sie sich schnell an und nimmt Regeln und Grenzen sehr gut an. In kompetenter Hand wird sie nicht auffallen, wir suchen also Menschen, die sich klar sind, welche Verantwortung es ist, einen bereits auffällig gewordenen Hund zu führen.

Nino


FOTOS: NINA HERR

MISCHLINGSRÜDE: Geboren am 05.07.2014, männlich, kastiert, 55 cm gross. Ninos Freundschaft zu Menschen, vor allem „seinem" Menschen, wächst jeden Tag. Er liebt große Spaziergänge und ist bei jedem Wetter gern draußen und entdeckt, wie schön es ist, einen Baum anzupinkeln, an einem Grashalm etwas länger zu schnüffeln, die Umwelt mit all ihren Gerüchen und Geräuschen aufzunehmen. Auf den ersten Blick und auch dem zweiten wirkt Nino vorsichtig, etwas knorzelig und misstrauisch abwartend, aber das ganze gewürzt mit einer grossen Prise Neugier und „eigentlich möchte ich doch…". Nino braucht Menschen, die ihm mit Geduld und ausstrahlender Sicherheit abholen, dort, wo er für sich steht und wie er ist. Wir wünschen uns für ihn Menschen, die ihm ohne Stress und Eile die schnelle Welt näher bringen und ihm zeigen, dass es auch mal ganz schön sein kann, gekrault zu werden, neue Wege zu gehen oder andere Hunde zu treffen, die es ihm aber auch verzeihen, wenn ihm die menschliche Nähe doch einmal zu viel wird.

Cara



MISCHLINGSHÜNDIN: Geburtsdatum: 13.04.2008, kastriert. Cara ist ca. 50cm gross. Sie ist die Mutter von Nino, mit ihrem Sohn teilt sie sich ein Zimmer. Durch Cara ist Nino aufgeweckter und zutraulicher geworden. Cara ist ein soziale, sehr liebe und angenehme Hündin. Sie vertraut den Menschen und schliesst sich gerne an. Die letzten Jahre lebte sie in einem rumänischen Shelter und nun macht sie sich auf die Suche nach ihrer Familie mit allen Behaglichkeiten, die sie möchte. Cara hat bei uns das Gassi gehen entdeckt, Gras unter den Pfoten, raus aus den vier Zwingerwänden, rein ins Schnüffelparadies. Ihr Übergewicht läuft sie sich ab und sie wird bald ein tolles Figürchen haben.

Bambi & Molli



ZWERGKANINCHEN: Geburtsdatum: siehe unten, Geschlecht: 2x weiblich. Bambi, geb. 01.06.2020 und ihre Tochter Molly, geb. 01.06.2021, suchen zusammen ein Zuhause. Die Beiden sind zahm und leben in Innenhaltung. Gerne können sie im Frühjahr 2022 in Aussenhaltung ziehen. Sie sind durchgeimpft.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de, Telefon 06157-5430.
Öffnungsszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr, samstags 9.00 -13.00 Uhr.
TAG DER OFFENEN TÜR: *Jeden 1.Sonntag/Monat: 10-13 Uhr (Pandemiebestimmung beachten!)*

Lisbet & Hoiner

Hoiner: *Morsche Lisbeth! Hoste gud gschloofe?*
Lisbeth: *Ach! Ich hot`n Albtraam!*
Hoiner: *Um wos gings dou?*
Lisbeth: *Pass uff: Du host mer zu Woihnnochde en Hund gschengt. Gonz jung un quirlisch. Vor de Bescherung hod de Kloone e Werschdsche higstelld kriijd – extra fir Woihnochte. Er hots gschnappd un is dorsch die Wouhnung geronnd un Du bist em Hund hinnerher! Immer in de Rund, dursch alle Zimmer, bis er sisch unnerm Woihnachtsbaam verstecklt hot. De Baam fiel um un oi Glick, doss mer nur elektrische Kerzze am Baam hodde. Stell der voar, der wär mit de brennende Kerze umgeplumst. Die Uffreschung wor so schon grouß genuuch. Vor lauder Ongst hod de Hund donn aach noch en Bächloi hinnerlosse. Un donn worsde wirrer uff 180! De Hund sollt doch ruckzuck stubenroi soi! – Und donn bin isch uffgewocht…*
Hoiner: *Awwer Lisbeth, wos Du fer dumms Zeisch draamst! Dou konn isch ja frouh soi, doss De uffgewachd bist. Wer waaß, wos De sonst noch erläbd hättst.*
Lisbeth: *Gott soi Donk, hebb isch nett oft sou Draame!*

Eier Lisbeth & Hoiner



IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT



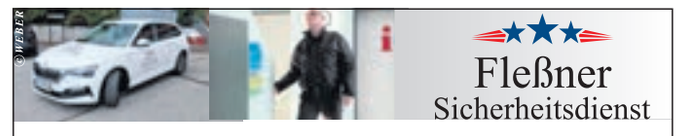
KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de

©WEBER

Wirksam testieren | aber wie?

PFUNGSTADT | Im Groben gibt es drei Möglichkeiten rechtswirksam die Vermögensnachfolge in einem Testament zu regeln.
Man kann seinen Willen handschriftlich notieren und unterzeichnen. Das so errichtete Testament ist wirksam und kann gegen geringe Gebühr beim zuständigen Nachlassgericht hinterlegt werden. Eheleute dürfen auf diesem Weg sogar gemeinsam testieren.
Es empfiehlt sich aber in jedem Fall bei der Abfassung professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen oder zumindest das abgefasste Testament einem Experten zur Überprüfung vorzulegen. Die Erfahrung zeigt, dass laienhaft formulierte Testament zur Auslegungsschwierigkeiten und schlussendlich zu Streitereien unter den Erben führen.
Man kann das Testament auch zur Niederschrift eines Notars erklären. Unverheiratete können nur auf diesem Wege gemeinsam testieren. Dabei ist die Beratung durch den Notar mitinklusive und man erspart den Erben die Beantragung eines Erbscheins, die ebenso viele Gebühren verursacht wie das notarielle Testament. Auch wird gewährleistet, dass das Testament im Erbfall in jedem Fall Berücksichtigung findet.
Ebenso praktikabel ist es, das Testament selbst zu formulieren und es sodann dem Notar zur Verwahrung in seiner Urkundensammlung zu überreichen. Hierbei darf der Verfasser sogar selbst maschinengeschrieben formulieren.
Bei Ihrer Nachfolgeplanung bin ich gerne behilflich.



Fleßner Sicherheitsdienst

Schutz und Sicherheit. Wir sorgen dafür! Rund um die Uhr zum fairen Preis.

Perfekter Service für Unternehmen, Vereine, Behörden sowie Privatkunden. Unser breites Dienstleistungs-Angebot umfasst alle sicherheitsrelevanten Bereiche, wie den Objektschutz, die Baustellenbewachung, Brandwachen, Streifendienste, Nachtwachen und Veranstaltungsschutz.

Jahnstr. 28 | 64319 Pfungstadt | 06157-8105374 | 0172-138 88 22
Mail: flessner@online.de | www.flessner-sicherheitsdienst.de

Dem Raumschall einen Dämpfer verpassen

Angenehme Akustik mit geklebten Bodenbelägen

Schritte wummern wie der Bass eines Lautsprechers. Tobende Kinder verursachen einen regelrechten Trommelwirbel. Nachts knarzt es gespenstisch, wenn der Partner nachkommt oder früher aufsteht. Solche Beschwerden äußern Mieter und Eigentümer über ihren „lose" verlegten Bodenbelag. Ob Parkett knarrt und knarzt, Designbeläge knistern und „schmatzen" oder Absätze laut klacken – Ursache des Lärms ist immer die buchstäblich fehlende Bodenhaftung. Leute von Fach wie die Mitglieder der IBK (Initiative Bodenbeläge kleben) empfehlen daher, Bodenbeläge vollflächig auf den Untergrund kleben statt „lose" oder schwimmend zu verlegen. Vinyl-Planken oder Parkettelemente, die nur miteinander „geklickt" sind und über dem Untergrund „schwimmen", bewegen sich bei jedem Schritt. Genauso kommen per „Loose Lay"-Methode verlegte Bodenbeläge richtig „in Fahrt". Diese liegen vergleichsweise locker auf dem Untergrund und haben ohne doppelseitiges Klebeband oder andere Fixierungen überhaupt keinen Halt. So geraten schwimmend oder lose verlegte Beläge beim Begehen, Toben und Spielen in Schwingung und erzeugen dadurch wahrnehmbare Schallwellen. Der Hohlraum zwischen Untergrund und Vinyl-Planken oder Holzelementen verstärkt sie zudem durch den Trommeleffekt. Kurzum entsteht eine nervige Geräuschkulisse. Unterschieden werden Tritt- und Raumschall. Ersteres ist der Lärm, den Nachbarn oder Mitbewohner im darunterliegenden Stockwerk wahrnehmen. Dieser Trittschall kann durch einen speziellen Bodenaufbau abgemildert werden. Oft kommen hier Dämmmatten zum Einsatz. Den vom Boden stammenden Raum- oder auch Gehschall innerhalb des eigenen Zimmers dagegen kann man nicht so einfach dämpfen. Hier hilft nur, Bodenbelag und Untergrund durch Klebung besonders fest miteinander zu verbinden, sodass aufgrund des gemeinsamen hohen Gewichts Schwingungen des Bodens deutlich reduziert werden und damit die Geräuschquelle entschärft ist. (bau-pr.de)



FUSSBODEN FÜR LEISETRETER: Werden Bodenbeläge vollflächig auf den Untergrund geklebt, sorgt dies für niedrigen Gehschall und eine angenehme Akustik im Raum. Selbst wenn Kinder tanzen, verursacht das keinen lauten Trommelwirbel mehr. Dahingegen haben schwimmend oder lose verlegte Bodenbeläge einen unangenehmen „Beiklang".

Sicherheit ist unser Kerngeschäft

Seriös, individuell, professionell

PFUNGSTADT | Wir bieten unseren Kunden eine Vielzahl spezialisierter Sicherheitsdienstleistungen an und verfügen über einen perfekten Service für Unternehmen, Vereine, Behörden sowie Privatkunden. Unser breites Dienstleistungsangebot umfasst alle sicherheitsrelevanten Bereiche wie Objektschutz, Baustellenbewachung, Brandwachen, Streifendienste, Nachtwachen und Veranstaltungsschutz. „Integrität, Verantwortungsbewusstsein und Diskretion sind die Leitlinien unserer professionellen Arbeitsweise für Ihre Sicherheit.
Kontinuierlich investieren wir in die Sicherung und Steigerung unserer Personalqualifikation, erhöhen so unsere Akzeptanz in der Neukundengewinnung und gewährleisten gute, partnerschaftlichen Beziehungen zu unseren Bestandskunden. Schon bei der Auswahl der Mitarbeiter legen wir größten Wert auf die Erfüllung hoher Qualitätsnormen.

Fleßner Sicherheitsdienst
Inhaber Michael Fleßner
Jahnstraße 28, 64319 Pfungstadt
Tel.: 06157-8105374
Fax: 06157-8105375
Mobil: 0172-1388822
www.flessner-sicherheitsdienst.de



INHABER MICHAEL FLEßNER: „Wir zeichnen uns aus durch ein Höchstmaß an Seriosität."



JOHN ABWASSERTECHNIK ROHR & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortstarif. Es erfolgt die kostenlose Weiterschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37

24Std. Notdienst
06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964

www.Rohrreinigung24.de

Stork Haustechnik:
Gesellschaft für Sanitär- und Heizungsanlagen präsentiert:

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG
KNOW HOW SEIT 1945

KALKSCHUTZ MIT BIOCAT
WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

WATERCryst® Wassertechnik

Bei der Gewinnung, Aufbereitung und Verteilung von Trinkwasser durch die Wasserversorger wird auf höchste Qualität geachtet. Die Verantwortung des Wasserversorgers für die Trinkwasserqualität endet jedoch an der Wasseruhr. Ab dieser Stelle bis zum letzten Wasserhahn sind Eigentümer von Häusern/Wohnungen bzw. Vermieter als Betreiber von Trinkwasseranlagen in der Pflicht und für die Qualität und Keimfreiheit des Leitungswassers verantwortlich.



1) verblocktes Kunststoffrohr, 2) verblocktes Edelstahlrohr, 3) Warmwasserspeicher

KALKSCHUTZ – EIN BAUSTEIN DER TRINKWASSERHYGIENE

Mikroorganismen sind in der Natur neben Mineralstoffen ein wichtiger Bestandteil des Wassers und tragen wesentlich zur Reinigung des Wassers im Boden und in Oberflächenwässern bei. Gutes, qualitativ hochwertiges Trinkwasser führt immer auch eine mehr oder weniger große Menge an mikrobiologischen Keimen mit sich.

Bei der Aufbereitung und Verteilung von Trinkwasser müssen daher technische Maßnahmen getroffen werden, um eine unzulässige Vermehrung der Mikroorganismen zu vermeiden. Kalkablagerungen in Rohrleitungen und Warmwasser speichern sind unter anderem mitverantwortlich dafür, dass sich Mikroorganismen dauerhaft ansiedeln, unzulässig vermehren und einen starken Biofilm ausbilden.

LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG

WATERCryst ist Experte für Kalkschutz. Seit mehr als sechzehn Jahren werden BIOCAT Kalkschutzgeräte in verschiedensten hauswassertechnischen Anlagen eingesetzt. Zahlreiche Privathaushalte und Unternehmen sowie Kliniken, Altenheime, Hotels, kommunale Einrichtungen und Wohnungsbaugenossenschaften vertrauen bereits auf BIOCAT Produkte aus dem Hause WATERCryst.

WARUM KALKSCHUTZ MIT BIOCAT?

BIOCAT Kalkschutzanlagen schützen die Trinkwasser-Installation vor Kalkablagerungen und erhalten gleichzeitig die gute Qualität des Trinkwassers. Durch das Verkalken von Rohren, Wärmetauschern, Warmwasserspeichern und Absperrventilen im Hauswassersystem könnten Reparaturen und Sanierungsarbeiten notwendig werden, welche enorme Kosten verursachen.

ARGUMENTE FÜR BIOCAT

- zuverlässiger Schutz der gesamten Trinkwasser-Installation vor Kalkablagerungen
- keine Verwendung von Salzen und Phosphaten
- hervorragend beim Betrieb einer Solaranlage und/oder eines Plattenwärmetauschers geeignet
- eigene thermische Desinfektion
- einfache Einbindung, effiziente Wartung und Kontrolle durch GLT-Anschluss*
- unabhängig von der Wasserhärte einsetzbar
- BIOCAT Geräte sorgen für Hygiene und sind Teil der Legionellen-Prophylaxe

NATÜRLICH DVGW-ZERTIFIZIERT

Alle BIOCAT KS-Seriengeräte (KS 3000 bis KS 5D) wurden vom Deutschen Verein des Gas- und Wasserfaches, kurz DVGW, zertifiziert.

BIOCAT KS 3000
wirksamer Kalkschutz für Ihre gesamte Hauswassertechnik – **im Kalt- und Warmwasserbereich**

+ für Einfamilienhäuser





Das BIOCAT KS 3000 wird direkt am Hauptwassereingang nach dem Wasserzähler, Druckminderer und dem Hauswasserfilter installiert.

+ leichte Montage
+ arbeitet unkompliziert und zuverlässig
+ Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus (FailSafe-Modul)
+ optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
+ minimaler Wartungsaufwand

ANGEBOT
STORK HAUSTECHNIK ERSTELLT IHNEN EIN UNVERBINDLICHES ANGEBOT!
RUFEN SIE GLEICH AN: 06157- 98 97 61

DVGW CERT DW-9191BR0341 ZERTIFIZIERT in Wirksamkeit & Sicherheit!

Hinweis
Überall, wo Wasser verdunstet, bleiben Mineralstoffe zurück und führen zu Kalkflecken. Der Einsatz von BIOCAT Geräten erspart Ihnen leider ***nicht*** das Putzen – macht es aber leichter!

Nicht geeignet für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird.

Wir realisieren Ihre Wünsche!

WÄRME + WASSER

Pfungstadt: Mainstr. 97 · Tel. 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
Wird momentan bearbeitet: **www.stork-haustechnik.com**

*Gebäudeleittechnik ** Vor dem Einbau eines BIOCAT Kalkschutzgerätes findet eine Prüfung der technischen/baulichen Voraussetzungen vor Ort (vorhandene Montagefläche, Elektroanschluss, Entwässerungsmöglichkeit) durch unseren Fachberater statt.



Jentsch Hausgeräteservice | Ihr Partner in Sachen Elektrogeräte für den Haushalt

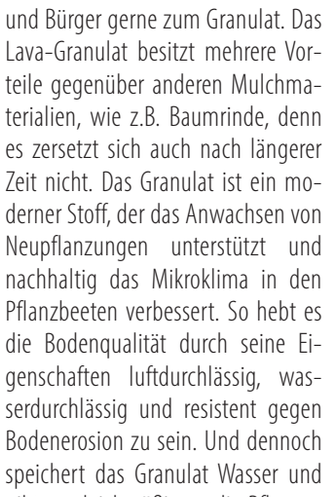
-ANZEIGE-

DARMSTADT | Bei Hausgeräteservice Jentsch dreht sich alles um Haushaltsgeräte. Von Waschmaschinen, Trockner und Kühlschränke über Backöfen und Herde bis hin zu Klimaanlagen und Kaffeevollautomaten. Hier finden Sie Modelle von bekannten Marken wie Miele, Bosch, Siemens, Jura und mehr. Jetzt, wo die Weihnachtszeit vor der Tür steht, vertreibt man sich die Zeit oftmals vor allem in der Küche. Plätzchen backen, Braten vorbereiten oder andere Festtagsgerichte zubereiten – ein guter Backofen ist hierbei Grundvoraussetzung. Die neuesten Multifunktions-Geräte lassen sich ganz einfach via App über Ihr Smartphone steuern. Außerdem können Sie auf das lästige Nachlesen der Backzeit und der richtigen Temperatur verzichten. Die aktuellsten Geräte haben ein Programm mit verschiedenen Gerichten integriert. Sie können Ihren Weihnachtsbraten wie immer zubereiten, brauchen lediglich die Grammzahl des Fleisches einzugeben, schieben den Braten in den Ofen und dieser entscheidet selbst, wann das Gericht zum Verzehr fertig ist. Hier sind Plätzchen, Kuchen, Muffins, Nudel,- Fleisch,- und Fischgerichte im Handumdrehen zum Servieren bereit. Und was passt in der kalten Jahreszeit besser zu frisch gebackenen Plätzchen als ein warmer Kakao oder ein frischer Kaffee? Bei Hausgeräteservice Jentsch erhalten Sie ein umfangreiches Angebot an Kaffeevollautomaten vieler renommierter Marken wie z.B. Jura. Hier sind Mahlwerk und Milchaufschäumer bereits integriert. So bekommen Sie im Handumdrehen ein Heißgetränk nach Ihrem Geschmack serviert. Gerne berät Sie hierzu das Team von Jentsch Hausgeräte. Sobald Sie ihr neues Lieblingsgerät gefunden haben, egal ob Waschmaschine, Trockner, Kaffeevollautomat oder Backofen, können Sie sich entspannt zurücklehnen. Denn nach dem Kauf sind Sie nicht auf sich alleine gestellt. Jentsch liefert das neue Gerät zu Ihnen nachhause, schließt es an und entsorgt, falls vorhanden, das alte Gerät. Falls Probleme mit einem Gerät auftreten sollten, können Sie jederzeit und auf kurzem Wege das Serviceteam erreichen. Ewiges Warten in einer Kundenhotline? Keineswegs! Die Worte „Service“ und „Kundenzufriedenheit“ stehen bei Jentsch Hausgeräteservice im Vordergrund und spiegeln die Unternehmensphilosophie wider.

Ein zusätzlicher Servicepunkt des Hausgerätefachhandels ist die „Inhouse“ Wartung und Reparatur von Kaffeevollautomaten. Der große Vorteil bei Beschädigungen? Sie müssen die Maschine im Ernstfall nicht einschicken und lange warten. Hier genießen Sie den Nutzen, den Ihnen nur ein Fachhändler vor Ort bieten kann.

Trotz der aktuellen Pandemie können Service und Verkauf fast uneingeschränkt weitergehen. Doch große Haushaltswarenanschaffungen sollten Sie inzwischen länger im Voraus planen. Durch die aktuelle Situation kommt es zu enormen Lieferverzögerungen. Aber auch hier können Sie auf das gesamte Team von Hausgeräteservice Jentsch zählen. In diesem Sinne bedankt sich Frau Jentsch für das Vertrauen aller Kunden und wünscht allen Lesern eine besinnliche Vorweihnachtszeit und viel Gesundheit! (Gina Pfau)

Heiko Jentsch Hausgeräteservice
Groß-Gerauer Weg 50
64295 Darmstadt
Tel. 06151-3963906
Fax 06151-3963907
service@jentsch-hausgeraete.de
www.jentsch-hausgeräte.de
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr,
Samstags 10.00 bis 14.00 Uhr



HEIKO JENTSCH bietet Ihnen den Rund-um-Hausgeräteservice!


GROSSE AUSWAHL an Kaffeevollautomaten unserer TOP Marken.


FOTOS: GINA PFAU
VERSCHIEDENE BACKÖFEN von renommierten Herstellern…wählen Sie!

Abhängig von verschiedenen Energiequellen

Hierzu gehören Strom, Gas, Öl und Fernwärme, die ins Haus geliefert werden

DEUTSCHLAND | Wie abhängig man von dieser Versorgung ist, zeigen schon die Auswirkungen, eines kurzzeitigen Stromausfalls – alle netzbetriebenen Geräte funktionieren dann auf Dauer nicht. Wie bereits seit Jahren immer wieder in Medien behandelt wird, so ist auch das Thema „länger andauernden Stromausfall“ seit längerem bei der Stadt Griesheim im Fokus.

So wurden in der Vergangenheit bereits verschiedene Maßnahmen zwischen der Stadtverwaltung und Feuerwehr besprochen und abgestimmt, um sich auf einen eventuellen längeren Stromausfall präventiv vorzubereiten.

Hier konnte man sich darauf verständigen, dass im Fall der Fälle verschiedene Hallen (Hegelsberghalle, Wagenhalle) als Notunterkunft und Anlaufstelle für Bürger*innen dienen und diese daher mit einem festen Stromaggregat versorgt würden. Auch das Rathaus (Sitzungstrakt) soll mit einem Stromaggregat versehen werden, da hier im Katastrophenfall der Verwaltungsstab sitzt und sich die Einsatzleitung hieraus bildet. Zudem wurde die Feuerwehr und die Kläranlage ausgestattet, um deren Betriebsabläufe gewährleisten zu können.

Auch privat kann man Vorsorge treffen! Es erscheint geboten, dass Bürger*innen sich auch im privaten Lebensumfeld darauf einstellen, eine gewisse Zeit lang ohne Strom auszukommen. Wir empfehlen, das Bewusstsein hierfür zu schärfen. Beispielsweise kann im Alltag einmal betrachtet werden, welche technischen und elektronischen Alltagsutensilien benutzt und gebraucht werden.

Bei der Sicherheit der Stromversorgung liegt Deutschland in Europa ganz vorn.

Die Haushalte in Deutschland müssen im Jahr durchschnittlich nur wenige Minuten auf Strom verzichten. In Europa zählt damit die Stromversorgung in Deutschland zu den sichersten.



„Lava“ in Griesheim | Vorteile für Pflanzen


ATTRAKTIVES LAVAGRANULAT wird immer bekannter, es unterstützt das Mikroklima und sieht natürlich aus, hat feuchtigkeitsspeichernde und temperaturausgleichende Eigenschaften.

GRIESHEIM | Manch einer hat es schon bemerkt – in neu angelegten Pflanzbeeten im Stadtgebiet befinden sich kleine, poröse Steinchen. Die Jüngsten unter uns fasziniert es schnell – denn es handelt sich beim eingesetzten Material nicht etwa um Schotter, sondern um Lava-Granulat. Die Stadt möchte zukünftig Schotterflächen auf öffentlichen Plätzen und Anlagen vermeiden. Diese werden auf lange Sicht sogar rückgebaut. Weiterhin möchte der städtische Bauhof eine Sensibilisierung für das Thema schaffen und berät deshalb interessierte Bürgerinnen und Bürger gerne zum Granulat. Das Lava-Granulat besitzt mehrere Vorteile gegenüber anderen Mulchmaterialien, wie z.B. Baumrinde, denn es zersetzt sich auch nach längerer Zeit nicht. Das Granulat ist ein moderner Stoff, der das Anwachsen von Neupflanzungen unterstützt und nachhaltig das Mikroklima in den Pflanzbeeten verbessert. So hebt es die Bodenqualität durch seine Eigenschaften luftdurchlässig, wasserdurchlässig und resistent gegen Bodenerosion zu sein. Und dennoch speichert das Granulat Wasser und gibt es gleichmäßig an die Pflanzen ab. Durch das geringe Gewicht findet keine Bodenverdichtung statt. (Fra)

Senioren Tanzcafé in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Der Start ist am Samstag, 20.11.2021 im Mühlbergheim, Kantstraße 21. Wir heißen alle interessierten Seniorinnen und Senioren herzlich willkommen, denn Tanzen verbindet Menschen, macht fit und hebt die Stimmung. Gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit. Für Kaffee, Kuchen und Begrüßungssekt ist gesorgt. Weitere Termine im Dezember, Januar und Februar stehen schon fest. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Frau Elisabeth Koryl, Telefon 06157-83974 oder Frau Vivian Groapa (Seniorenbeauftragte), Telefon 06157-988-1163; E-Mail: vivian.groapa@pfungstadt.de.

So funktionieren Solarziegel | Ratgeber

Solarkollektoren, die auf dem Dach von Gebäuden die Strahlungsenergie der Sonne zur Energieerzeugung nutzen, sind mittlerweile bekannt. Aber es gibt auch noch andere Möglichkeiten, das Sonnenlicht zur Stromproduktion zu nutzen - mit sogenannten Solarziegeln, die auch Solardachpfannen genannt werden. Gemeint sind damit kleine Photovoltaikmodule in Form von Dachziegeln beziehungsweise Dachpfannen. Anstelle der herkömmlichen Ziegel wird das Dach mit Solarziegeln gedeckt. Sie funktionieren genauso wie eine Photovoltaikanlage, sind jedoch deutlich unauffälliger und leisten einen wichtigen Beitrag zur Energiewende sowie zur Einsparung von CO2-Emissionen. Im Vergleich zu herkömmlichen Solarkollektoren ist die Montage und Inbetriebnahme von Solarziegeln mit einem höheren Aufwand verbunden, denn sie müssen einzeln verlegt sowie durch einen Elektriker zu einer Anlage verbunden werden. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter 0800 - 809 802 400 (kostenfrei). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (txn)


TXN-FOTO: AUTARQ/VZBV
Herkömmliche Solarmodule werden über dem eigentlichen Dach montiert und verändern die optische Wirkung des Gebäudes. Sogenannte Solarziegel hingegen lassen sich sehr unauffällig integrieren. (txn)

Feuchte Wände im Keller?

-ANZEIGE-

Nahezu jeder Hausbesitzer wird irgendwann mit nassen Wänden im Keller oder Wohnbereich konfrontiert.

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Das System und die Produkte, die eingesetzt werden für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland hergestellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein Westfalen bestätigt. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen Fachbetrieb).

Anschließend können die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden.

Fassadenhydrophobierung!

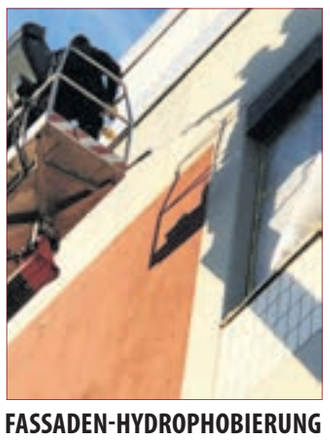
Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sowohl Regen, Temperaturschwankungen als auch starke Sonneneinstrahlung können im Laufe der Jahre schadhaft auf die verwendeten Materialien einwirken. Nimmt eine Fassade ständig mehr Feuchtigkeit auf, als sie wieder abgeben kann, kann dies Schäden verschiedenster Art begünstigen und den Wert der Immobilie drastisch mindern. Fassaden sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralfarbanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung mit verschiedenen Abdichtungssystemen von namhaften Herstellern.

NEU: Besuchen Sie unseren Web-Shop! Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin für eine kostenlose Beratung und Schadenanalyse vor Ort.

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
64625 Bensheim
Telefon 06251-9449544
oder 0179-5334256
www. boa-bautenschutz.de




FASSADEN-HYDROPHOBIERUNG

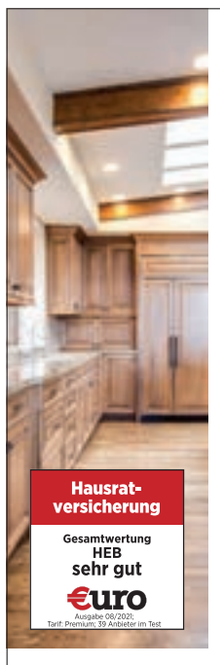

FLÄCHENSPERRE.



Trotz Corona-Pandemie: Der Immobilienboom hält an

Profitieren auch Sie von unserem hervorragenden „Rundum-Service" beim Verkauf Ihrer Immobilie: egal ob Haus, Wohnung oder Baugrundstück | mehr als 15 Jahre betreuen wir zuverlässig und erfolgreich Eigentümer bei der Suche nach dem geeigneten Käufer zu Top-Verkaufspreisen

GRIESHEIM | Im persönlichen Gespräch beraten wir Sie kompetent und sachkundig über die Werthaltigkeit Ihrer Immobilie sowie die aktuelle Nachfragesituation an ihrem Standort – gemeinsam legen wir unsere zielführende Vermarktungsstrategie fest, um den bestmöglichen Verkaufserlös zu erzielen. Neben der vollständigen Aufbereitung der Objektunterlagen können Sie von uns ein professionelles Verkaufs-Exposé mit adäquaten Bildern und optimaler Präsentation Ihrer Immobilie in den relevanten Medien (Print bzw. Internet) erwarten; selbstverständlich übernehmen wir auch die Vorprüfung geeigneter Käufer in Bezug auf Ihre Profilvorgaben
und deren Solvenz – die Objektbesichtigungen mit vorausgewählten Interessenten finden natürlich pandemiegerecht als Einzeltermine unter Einhaltung der gesetzlichen Hygiene- maßnahmen statt.
Nach Auswahl des geeigneten Käufers begleiten wir Sie bei der zeitnahen Umsetzung eines rechtssicheren Kaufvertrages und Überwachen alle erforderlichen Schritte bis hin zur Kaufpreiszahlung – auch die abschließende Schlüsselübergabe an den/die neuen Besitzer realisieren wir mit Hilfe eines Übergabe-Protokolls für Sie. Bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt – nicht von ungefähr wurden wir seit 2018 ununterbrochen als Premium-Partner im führenden deutschen Immobilien-Portal, dem „Immobilienscout24.de" ausgezeichnet. Wir freuen uns auf Sie -
Ihr Bernd Eppert
Inhaber IF-Consult
Telefon: 0 61 55 -877 626
E-Mail: mail@if-consult.de
www.if-consult.de



Unsere Premium-Highlights für Sie:

- Keine Selbstbeteiligung im Elementarbaustein
- Verzicht auf den Einwand der groben Fahrlässigkeit bis zur Versicherungssumme
- Fahrraddiebstahl in Höhe von 1% der Versicherungssumme beitragsfrei versichert

Sofortiges Angebot und Auskünfte unter:
Tel. 06151 4935000
kontakt@heb.de
www.heb.de

4 innovative Bausteine für Ihren Versicherungsschutz

1 Freizeit und Sport
- Fahrraddiebstahl bis 10.000,– €
- Sportausrüstung bis 2.500,– €
- Reisegepäckversicherung bis 2.500,– €

2 Elementar
- Überschwemmung
- Erdbeben
- Rückstau durch Starkregen

Keine Selbstbeteiligung!

3 Glasversicherung
- Mobiliarverglasung inklusive Keramikkochfeld
- Gebäudeverglasung

4 Rund um die 4 Wände (bis je 500,– €)
- Schlüsseldienst
- Rohrverstopfung
- Entfernung von Wespennestern

HEB seit 1897
Hausratversicherung. Einfach. Besser.
HEB-Hausratversicherung
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Tel.: 06151 493 500-0
Fax: 06151 493 500-9
kontakt@heb.de
www.heb.de

Rollrasenprofi | Werr liefert und verlegt Top-Qualitätsrasen

Das Frühjahr kommt schneller als man denkt | Anwachsgarantie

BIBLIS | Rollrasen wird stetig populärer. Egal ob im Garten, bei Events, öffentlichen Grünanlagen oder in Schwimmbädern.
Der traditionsreiche landwirtschaftliche Familienbetrieb „Rollrasen Werr" ist Ihr richtiger Ansprechpartner, wenn es um Rasenverlegung, Gartenbewässerung oder Mähарbeiten durch Mähroboter geht.
Er produziert, verkauft, verlegt - und gewährleistet Anwachsgarantie!
„Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus, Ihre Wünsche werden wahr!" so die Brüder Marvin und Kevin Werr.
Der Betrieb liegt direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim nahe der A67 und ist zügig erreichbar. Für Garten- und Landschaftsbauer sowie Privatkunden werden bei Großmengen entsprechende Fahrzeuge bzw. Lastwagen eingesetzt.
„Überzeugen Sie sich vor Ort bezüglich Qualität, Premium Sport- und Spielrasen, oder Schattenrasen. Gerne unterbreiten wir unkompliziert ein Angebot, auch für Sie, die eventuell noch keine Kunden sind", so die Werrs.
Rollrasen Werr | Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof
68647 Biblis/direkt an der B44 zw. Bürstadt & Groß-Rohrheim, nahe der A67
Telefon 06245-9953800
info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de


FOTO: WERR

ROLLRASEN WERR ZAUBERT im Handumdrehen Ihren perfekten Rasen.

Baustoff Kramer in Crumstadt | Kompetenter Service rund um Bau und Renovierung



FOTOS: BAUSTOFF KRAMER

EIN TEIL des Fuhrparks, damit es keine Lieferverzögerung gibt.


FOTOS: BAUSTOFF KRAMER

DAS FIRMENGELÄNDE: Baustoff Kramer bietet auf inzwischen auf 9.000 Quadratmeter eine Vielzahl an Baumaterialien an.

RIEDSTADT | Für Bauherren sowie all jene, die das eigene Heim in Teilen oder komplett renovieren möchten, gibt es im Ried nur eine Adresse, die rundum perfekten Service bietet: Baustoff Kramer in Riedstadt-Crumstadt.
Das Unternehmen, das in der Friedrich-Ebert-Straße 24 zentral in der Ortsmitte angesiedelt ist und sein Firmengelände inzwischen auf 9.000 Quadratmeter erweitert hat, bietet neben sämtlichen für einen Rohbau benötigten Materialien inklusive Fenstern und Haustüren ein umfassendes Sortiment für den Innenausbau.
Einen attraktiven Schwerpunkt bildet in dieser Hinsicht das Fliesenstudio, das mit einer Vielzahl von Mustervorschlägen aufwartet. Dabei präsentiert Baustoff Kramer exklusive Messeneuheiten von Wand- und Bodenbelägen ebenso wie in der Qualität erprobte, aber dennoch preiswerte Fliesen.
Richtig ist bei Baustoff Kramer auch, wer Garten, Außenanlagen oder Einfahrt gestalten möchte. Eine Musterschaufläche im Freigelände des Betriebes gewährt nicht nur Einblick in die Vielfalt der zur Auswahl stehenden Steine, Platten und Hölzer, sondern gibt auch mannigfaltige Anregungen zur Ausführung.
Außerordentlich umfangreich ist die Produktpalette im Bereich Baumaterialien. Was ihr Herz erfreut, findet Hausherren wie Renovierer ganz gewiss im Sortiment von Baustoff Kramer, dessen Mitarbeiter sämtliche benötigten Werkstoffe, vom Kellerboden bis zum Dachstuhl, gerne direkt auf die Baustelle liefern. „Und wenn einer unserer Kunden Unterstützung braucht, stehen wir ihm gerne mit unserem Fachwissen, Rat und Tat zur Seite, vermitteln auf Wunsch auch Handwerksbetriebe aus der Region, mit denen wir in der Zusammenarbeit gute Erfahrungen gemacht haben".
Den Einbau von Fenster- und Türelementen erledigt Baustoff Kramer mit eigenen Monteuren. Für die Auslieferung von Baumaterialien stehen im Unternehmen drei Kranfahrzeuge und ein Pritschenlaster bereit. Komplettiert wird der Fuhrpark durch zwei Montagefahrzeuge. (Christian Sorge)
Baustoff Kramer
Friedrich-Ebert-Str. 24
64560 Riedstadt/Crumstadt
Tel. 06148-99090
Fax 06158-990998
E-mail: mail@baustoff-kramer.de
Web: www.baustoff-kramer.de
Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 07:30 bis 17:30 Uhr,
Samstags von 07:30 bis 12:30 Uhr.



Größere Rückschnitte von November bis Februar ratsam

Landschaftsgärtner Stefan Henseleit bietet fachmännische Pflege Ihres Gartens an


VORHER


FOTOS: HENSELEIT

NACHHER

DARMSTADT-DIEBURG | BERGSTRASSE | Die Jahreszeit von November bis Ende Februar bietet sich an für größere Rückschnitte. Ab März geht die Vegetationsperiode los und die Vögel beginnen mit dem Nestbau.
Auch ist es ratsam, jetzt die Bäume von Parasiten wie den Knöterich oder Efeu zu befreien. Durch den Wildwuchs kann die Feuchtigkeit nicht trocknen und die Stellen können anfangen zu faulen und bieten Eintrittsstellen für Pilze.
Brauchen auch Sie Hilfe in Ihrem Garten, egal ob bei dem Rückschnitt oder der fachmännische Pflege Ihrer Bäume, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.
Ihr Fachmann für den Garten. (S. Henseleit)
Stefan Henseleit
Kontakt:
Mobil: 0174-6665519
E-Mail:
Landschaftsgaertner.da@gmail.com
Internet:
www.landschaftsgaertner-darmstadt.de



Gründächer werden gefördert

Lebensqualität unter dem Flachdach

Häuser mit Flachdach sind zeitlos schön, bestechen durch ihre klaren Formen und gelten wieder als Inbegriff moderner Architektur. Darüber hinaus kann ein Flachdach begrünt werden und so den Wohnraum bis an die frische Luft erweitern - von der wildwachsenden begrünten Fläche bis zum begehbaren Dachgarten mit Terrasse ist hier vieles möglich. Die Kosten dafür muss der Hausbesitzer nicht allein tragen. Denn naturnahe Gründächer sind ökologisch wertvoll und werden deswegen staatlich gefördert. Wer ein Gründach im Rahmen einer Dachsanierung anlegt, kann einen Zuschuss durch die BAFA oder einen KfW-Förderkredit in Anspruch nehmen. Darüber hinaus gibt es in den einzelnen Bundesländern eine Vielzahl von Förder-Programmen. Die Gründe liegen auf der Hand: Gründächer verbessern das Stadtklima nachhaltig, tragen zur Luftreinhaltung bei, entlasten die Kanalisation und senken als natürliche Wärmedämmung den Heizenergieverbrauch. Wer über eine Dachbegrünung nachdenkt, sollte sich frühzeitig mit einem Fachbetrieb in Verbindung setzen. Die Experten kennen sich nicht nur mit den Fördermöglichkeiten bestens aus, sondern nutzen hochbelastbare Schutz- und Dränagesysteme wie Delta-Terraxx von Dörken als Flächendränage unter dem Pflanzsubstrat. Weitere Informationen über die sichere Abdichtung von Gründächern unter www.doerken.de oder im Dachdecker-Fachbetrieb vor Ort. (txn)

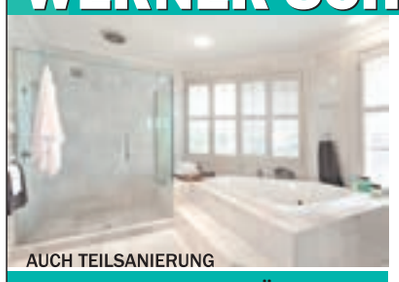

FOTO: DÖRKEN/TXN

DACHBEGRÜNUNGEN liegen im Trend und werden im Rahmen einer Dachsanierung sogar staatlich gefördert. Wichtig ist dabei eine langfristig funktionssichere Flächendränage. Fachhandwerker nutzen hierfür leistungsfähige Noppenbahnen mit aufkaschiertem Filtervlies. (txn)

Barrierefreies Bad

Firma Schweitzer aus Riedstadt führt aus
Staatliche Zuschüsse garantiert durch unseren Fachbetrieb

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung.
Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte.
Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad - und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt. Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann.
Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trocken föhnen. Eine große Erleichterung, in Zeiten der Ansteckungsgefahr durch das Coronavirus, in dem man wegen der Klorollen im Supermarkt anstehen musste. (gg)
Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt:
Bad- und Raumgestaltung
Werner Schweitzer
Max-Planck-Straße 1,64560 Riedstadt
Mobil: 0178-3390285
Telefon 06158-747772
E-Mail: info@werner-schweitzer.de

BAD- UND RAUMGESTALTUNG
WERNER SCHWEITZER

AUCH TEILSANIERUNG
- Seniorengerechter
- Badumbau wie z.B.
- Wanne raus, begehbare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und
- Tapezierarbeiten
- Renovierungen

PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND
Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de
©WEBER


Fachgerechter Einbau gewährleistet staatliche Zuschüsse.


FOTO: CONCORDIA

BASKETBALL BEI DER CONCORDIA: Die 1. Herrenmannschaft konnte sich in ihren ersten beiden Spielen über Siege freuen. Die Heimspiele finden immer in der Wilhelm-Leuschner-Halle in Pfungstadt statt und beginnen jeweils um 16 Uhr. Interessierte und Sportbegeisterte können sich an folgenden drei Terminen die Spiele anschauen: Samstag, 13. November 2021, Samstag, den 04. Dezember und Samstag, den 11. Dezember 2021. Infos zu der Abteilung und den Trainingszeiten findet man unter http://www.Concordia-Pfungstadt.de.“
SPENDENAKTION FÜR DIE JUGENDARBEIT: Der Sportclub Concordia Pfungstadt e.V. bietet dieses Jahr, auch auf Grund des 70ig jährigen Bestehens des Vereins, ein von Mitgliedern gestaltetes Kochbuch an. Die Kochbücher bekommt man auf der Eberstädter Straße beim "Spielwaren Mark", bei "Excellent", der Buchhandlung "Melibokus" und im Gottesdienst der katholischen Kirche. Mit der Spende für das Kochbuch wird die Jugend im Verein unterstützt. Wir planen für nächstes Jahr wieder mehr Angebote für Kinder und Jugendliche. Das Kochbuch, mit vielen leckeren Gerichte, Kuchen und anderem, ist bestimmt auch dafür geeignet, es zu Weihnachten zu verschenken. Zusätzlich ist es erhältlich über die Mail kochbuch@concordia-pfungstadt.de.

Die Altmanns

Warum ist die Banane krumm?

ZWINGENBERG | Christof und Vladi Altmann laden kleine und große Zuschauer zu einem fröhlichen Lieder-Mitmachprogramm unter dem Motto „Warum ist die Banane krumm?“ ein. Sie treffen dabei auf verliebte Löwen in Afrika, Koala-Bären und Kängurus in Australien, dressierte Frösche, eine fantastische Gemüse-Band und lösen natürlich auch das Rätsel um die krumme Banane. Das Sammelsurium der zum Einsatz kommenden Instrumente ist dabei ebenso bunt und vielfältig wie das gesamte Programm. Neben Gitarre, Akkordeon, Kontrabass, Geige, Klavier und Trommeln kommen Musik-Früchte, Schellenstecken, das Garten-Klatschbrett und ein Gieskannen-Bass auf der Bühne zum Einsatz. Das Publikum darf natürlich nach Herzenslust Mitsingen, Klatschen und Lachen. Und für mutige Kinder gibt es eine ganze Reihe von Möglichkeiten, direkt auf der Bühne mit dabei zu sein. Ein Rätsel bleibt vorerst allerdings, weshalb Oma Hinze plötzlich mit ihren alten Waschbrett mitten in die Vorstellung hineinplatzt. Termin: 8. Dezember 2021, 16-17 Uhr.Dauer: ca 60 Minuten. Eintritt 5 €. Geeignet für Kinder und Menschen zwischen 3 und 93 Jahren Kein Vorverkauf und keine Reservierung – nur Abendkasse und freie Platzwahl. Keine Kinderermäßigung. Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de.


GEEIGNET für Kinder & Erwachsene v. 3-93 Jahren.

Wasserrettungsdienst 2021

Starke Leistung der ehrenamtlichen Retter

PFUNGSTADT | Die Wasserrettungsdienst-Saison 2021 am Eicher See ist am 5. September zu Ende gegangen. Die DLRG Pfungstadt blickt dabei auf Grund der Pandemielage auf eine herausfordernde Saison zurück. In der Rückschau ist sich die technische Leitung jedoch einig, war es keine schlechte Saison. Dabei machen vor allem die Stundenzahlen und die zunehmende Aktivität von Jugendlichen Mut.
So leisteten Wachleiter, Bootsführer, Rettungsschwimmer, Sanitäter, Taucher und Helfer in der Saison 2021 mehr als 17% mehr Dienststunden gegenüber 2020 am Eicher See. "Mit 1323 Stunden haben wir auch nur knapp die Stundenzahl aus dem Jahr 2019 - also der Vor-Pandemie-Zeit - verpasst", freut sich technischer Leiter Marcus Siesenop über die Unterstützung der Ehrenamtlichen. Das sei insbesondere eine große Leistung, weil die Saison auf Grund der Bundesnotbremse erst zu Pfingsten starten konnte und damit deutlich kürzer gewesen sei als vor der Pandemie. Herausfordernd war insbesondere die Vorbereitung der Saison: "Lange Zeit war unklar, wann und unter welchen Umständen der Wasserrettungsdienst beginnen kann. Auch die Arbeitseinsätze zur Vorbereitung der Wasserrettungsstation konnten nur eingeschränkt durchgeführt werden", erläutert Dirk Kopp als Einsatzleiter der Pfungstädter Lebensretter. "Dass wir doch an Pfingsten gut gestartet sind, haben wir dem Engagement und der Geduld unserer Aktiven zu verdanken", so Kopp. So seien die notwendigen Corona-Tests vor der Abfahrt schnell zur Routine geworden und die zunehmende Impfquote unter den Einsatzkräften habe wieder mehr Sicherheit gegeben.
"Zu der guten Stunden-Bilanz haben auch vor allem die Jugendlichen gut beigetragen", freut sich Jugendleiterin Mareike Strauch und verweist auf eine Steigerung der Aktiven-Stunden durch Jugendliche am See von mehr als 72 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Außerdem seien die Helfer-Stunden von Jugendlichen am See seit 2016 kontinuierlich gestiegen. "Wir denken, dass hier auch die Durchführung unseres Zeltlagers an der Wasserrettungsstation sowie die Kinder- und Jugendübernachtungen der vergangenen Jahre am See einen Beitrag zum gestiegenen Engagement geleistet haben", so die Jugendleiterin. Dem pflichtet auch Dirk Kopp bei und freut sich über die gelungene Integration des Zeltlagers an der Wasserrettungsstation in diesem Jahr.
Größte Problemzone bleibt der Rhein Nicht ganz so positiv fällt die Bilanz der Pfungstädter DLRG-Ortsgruppe beim Blick auf das Einsatz-Geschehen aus: "Leider mussten wir schon zu Beginn der Saison wieder eine Suchaktion nach einem untergegangenen Schwimmer auf dem Rhein durchführen, die jedoch ergebnislos blieb", sagt Dirk Kopp und fügt ernüchtert hinzu: Insgesamt 7 Einsätze verzeichneten die Lebensretter - glücklicherweise blieb es bei einem Ertrinkungsfall. Das Einsatzaufkommen ließ in der zweiten Sommerhälfte nach. "Dazu trugen das Hochwasser am Rhein - was zahlreiche Strandbereiche unzugänglich machte -, das schlechte Augustwetter und die mediale Aufklärung über die Gefahren an Flüssen bei," interpretiert Einsatzleiter Kopp die Lage. (Stefan Hafermehl)



Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
DMS UMZUG & LOGISTIK

- familienfreundliche Arbeitszeiten
- viel PS und Abwechslung
- Hilfe beim Deutschlernen
- Kolleg*innen, die Teamwork leben

Wir suchen › Fahrer*innen für Umzüge
Noch Fragen? Wir helfen gern weiter.
› bewerbung@friedrich-umzug.de › 06155/8367-50 (Nelli Richter)

Solar-Kataster

Hessen gibt Auskunft

HESSEN | Die Umweltberatung der Gemeinde Seeh.-Jugenheim informiert, dass das „Solar-Kataster Hessen“ weiterhin kostenfrei genutzt werden kann. Haus- und Grundbesitzer haben hier die Möglichkeit, online die Eignung von Teilflächen eines Daches sowie die Wirtschaftlichkeit einer Solaranlage für Gebäude oder Grundstücke zu berechnen. Es kann ermittelt werden, wieviel CO2 mit einer Anlage eingespart wird.

1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland

Konzert mit Kol Colé | Neue Facetten Jüdischer Musik

GROSS-UMSTADT | Die Musiker aus der Ukraine, Moldawien und Deutschland haben sich in Köln zusammengefunden, um ihrer Liebe zu osteuropäischer, jüdischer und orientalischer Musik Ausdruck zu verleihen.
Jeder Musiker des Ensembles Kol Colé hat seinen ganz eigenen musikalischen Werdegang hinter sich. Wenn sie gemeinsam spielen, entsteht eine neue, lebendige Musik, eine Mischung von Klezmer, Volksliedern aus Osteuropa, jüdischen Tangos und Chansons, traditionell sephardischen und spirituellen hebräischen Liedern und eigenen Kompositionen im Kontext. Das Programm drückt die ständige Suche der Musiker aus, mit ihrer Musik in dem Spannungsfeld zwischen jüdischen, muslimischen und christlichen Elementen ein harmonisches Miteinander zu finden. Das Konzert findet am 25.11.21 um 19 Uhr statt. Eintritt frei. Freiticket erforderlich, buchbar unter www.gross-umstadt.de Veranstaltungsort ist 64823 Groß-Umstadt, Rittersaal im Pfälzer Schloss.


FOTO: KOL COLÉ

BEIM GEMEINSAMEN SPIEL der Musiker entsteht eine neue, lebendige Musik.

Entdecken, Genießen und unterstützen in Darmstadt und Umgebung

Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock erscheint in neuer Frische | mit Top 2:1-Gastronomie- und Freizeitangeboten für Darmstadt und Umgebung



DARMSTADT UND UMGEBUNG | Nach langem Warten ist ab sofort wieder Genießen auf ganzer Linie angesagt: Die neue Auflage des Gutscheinbuch.de Schlemmerblock erscheint im Pocketformat deutschlandweit in 190 Regionen. Mit dem Gastronomie- und Freizeitführer dürfen sich Genießer auf att-raktive 2:1-Gutscheine freuen.
Das exklusive 2:1-Prinzip des Marktführers: Egal ob ein gemütliches Abendessen mit der Familie, ein Kinoabend mit Freunden oder Spiel, Spaß und Action im Freizeitpark. Die 2:1-Gutscheine des Gutscheinbuch.de Schlemmerblock haben großes Sparpotenzial.
Zu zweit in einem der teilnehmenden Restaurants gibt es das zweite, wertgleiche oder günstigere Hauptgericht gratis. Im Eiscafé bekommt man den zweiten Eisbecher und im Hochseilgarten den zweiten Eintritt geschenkt. Alternativ gewähren einige Freizeitanbieter eine Gesamtersparnis von mindestens 30,00 €.
Die Corona-Angebote: Noch nie zuvor hatten es Gastronomen schwieriger: geschlossene Läden – keine Gäste. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Gastronomen, deren Teilnahme im Schlemmerblock kostenlos ist, entstand ein zusätzliches Angebot. Ganz bequem kann für Homeservice oder Abholung bei dem Gastronomen bestellt und ganz nach dem Motto „2x Genuss, 1x Rabatt, 1x Support" Geld gespart werden. Die Zusatzangebote sind in den Teilnehmerlisten mit folgenden Symbolen gekennzeichnet: A, H, C (Abholung/Homeservice/Corona-Angebote).
Die Highlights: In der Neuauflage des Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung sind viele langjährige Teilnehmer, aber auch neue Restaurants und Freizeitanbieter mit dabei. **Einige Highlights der Auflage 2022 sind** • Restaurant Sitte in Darmstadt, • Shiraz Restaurant in Darmstadt, • Restaurant Poseidon in Darmstadt, • Die Kirchmühle in Pfungstadt, • Sausalitos in Darmstadt, • Odenwald-Therme in Bad König, • Kinopolis in Darmstadt, • Dino Adventure Park in Weiterstadt, • Holiday Park in Haßloch.
Hohe Sparwerte: Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock beschert nicht nur schöne Erlebnisse, sondern schont auch den eigenen Geldbeutel. Der Gesamtwert der Gutscheine liegt bei mehreren Hundert Euro pro Block. Bereits mit dem zweiten eingelösten Gutschein hat sich die Anschaffung meist schon gelohnt.
In jedem Gutscheinbuch.de Schlemmerblock wartet außerdem ein zusätzliches Geschenk: Die GutscheinbuchPlus-Card gewährt Zugriff auf über 6.000 weitere kostenlose Online-Coupons mit 2:1-Angeboten für ganz Deutschland.
Titel: Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung 2022, Preis pro Block: 21,90 Euro statt 39,90 Euro UPE (Code SBL22 bei telefonischen und Online-Bestellungen angeben und Block zum Sonderpreis erhalten, ab drei bestellten Exemplaren versandkostenfreie Lieferung). Gültigkeit Block: ab sofort bis 01.12.2022. Erhältlich: im Handel, unter www.gutscheinbuch.de oder unter der Bestell-Hotline 01806-202607 (20ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60ct/Anruf aus dem Mobilfunk).

WIR VERLOSEN 5 GUTSCHEINBÜCHER: Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt mit Angabe des Stichworts: „Gutscheinbuch". Einsendeschluss ist der 5. Dezember 2021. Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an, denn der Verlag schickt Ihr Exemplar direkt an Sie. Viel Glück!

Eine Einladung zum Platznehmen

Eschollbrücker Konfirmanden erneuern alte Bank

PFUNGSTADT | ESCHOLLBRÜCKEN | Fast zwanzig Stunden Arbeit, haben die die Konfi´s aus Eschollbrücken gemeinsam mit Gemeindepädagoge Kai Becker geschliffen, gestrichen und geschraubt.
So wurde aus der alten verwitterten Bank um die Linde zwischen altem Rathaus und Evangelischer Kirche ein neuer und einladender Sitzplatz.
Die Idee entstand bereits 2019, gemeinsam mit dem Ortsbeirat Eschollbrücken und der finanziellen Spende von Frau Heck, die Sitzbank zusammen mit Jugendlichen zu renovieren. „Auch wenn das Wetter sehr wechselhaft war, haben wir es geschafft."
Und gemeinsam mit Frau Heck wurde eine kleine Erstbesitzung gefeiert. (Kai Becker)



EINE KLEINE ERSTBESITZUNG wurde gemeinsam mit Frau Heck in Pfungstadt-Eschollbrücken gefeiert.

HEINER
IMMOBILIEN UND GRUNDBESITZ GMBH
Unser Fokus ist Ihr Wohn(t)raum
Eberstädter Straße 22
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 / 955 53 73
info@heiner-grundbesitz.de
Kostenlose Wertermittlung
Sie möchten den aktuellen Wert Ihrer Immobilie erfahren? Kostenfreie und unverbindliche Wertermittlung Ihrer Immobilie.
Rufen Sie uns an.

Adventliches Alphornblasen | 5. Dezember


FOTO:DARMSTADT-DIEBURG-ENTDECKEN.DE

DARBIETUNG DES ALPHORN-ENSEMBLES aus Biebergemünd-Kassel im Spessart. Adventliche Texte und Lieder mit Orgelbegleitung von Lukas Best und Jakob Mertesacker. Die Veranstaltung findet Open Air von 14:00 bis 17:00 Uhr im Klostergarten statt. Ort: 64807 Dieburg, Minnefeld 36. Mehr Termine unter darmstadt-dieburg-entdecken.de

Lesung: „Und immer ist es der falsche Job" sowie „Möbiusschleife"

ALSBACH-HÄHNLEIN | Die Kunstfreunde Bergstraße laden zu einer Lesung am Mittwoch, 15. Dezember um 19.30 Uhr in den Eduard-Schmidt-Saal im Bürgerhaus Sonne ein (Alsbach-Hähnlein in der Hauptstraße 26). Linde Richter liest aus ihrem Kleinstadtkrimi „Und immer ist es der falsche Job"; Marc Mandel trägt aus seinem Rhein-Main-Thriller „Möbiusschleife" vor. Der Eintritt ist frei, Anmeldung bitte an website@Kunstfreunde-bergstrasse.de

Weihnachtskonzert des ESOC Chorus

DA-EBERSTADT | Endlich wieder Weihnachten mit Chormusik live! Unter dem Titel „Bethlehem, du kleine Stadt" präsentiert der ESOC Chorus am 10. Dezember um 20 Uhr in der Eberstädter Christuskirche, Heidelberger Landstraße 155, 64297 Darmstadt-Eberstadt, neben bekannten deutschen Liedern zur Advents- und Weihnachtszeit auch englische, französische und spanische Weisen.
Das Konzert findet unter 2G-Bedingungen statt, das heißt, Zugang nur für Geimpfte und Genesene mit Nachweis. Ausnahmen: Schüler mit Schultest und Kinder unter 6 Jahren (kein Test). Es gilt Maskenpflicht bis zum Platz! Damit sich alle Zuhörer wohl und sicher fühlen, bittet der Chor darum, nur die mit Programmen gekennzeichneten Plätze zu nutzen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.
Achtung: Wenn sich die gesetzlichen Vorschriften aufgrund der Corona-Pandemie ändern, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. (ESOC Chorus)


FOTO: ESOC CHORUS

GESUNGEN WERDEN bekannte deutsche Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit, auch englische, französische und spanische Weisen.

Das Neue Energielabel für Lichtquellen

Schluss mit Plus auf den Verpackungen von Lichtquellen wie LEDs: Das neue Energielabel ist seit 1. September 2021 gültig und zeigt nur noch die Effizienzklassen A (beste) bis G (schlechteste), erklärt die Brancheninitiative licht.de. Die Umstellung wurde nötig, weil LEDs immer stromsparender werden. Damit die oberen Klassen zunächst frei bleiben, wurden Lichtquellen heruntergestuft: „Zuvor auf dem Markt erhältliche Lichtquellen mit A++ erhalten mit dem neuen Label maximal Effizienzklasse D bis F", erläutert Dr. Jürgen Waldorf, Geschäftsführer von licht.de. Erst mit weiteren Effizienzsteigerungen können Leuchtmittel höheren Klassen zugeordnet werden. Schon seit den Neunzigerjahren hilft das Energielabel Verbrauchern, auf einen Blick stromsparende Produkte zu erkennen und eine umweltbewusste Kaufentscheidung zu treffen. Damals gab es bereits die Ampelskala von Grün bis Rot mit einem zugeordneten Buchstaben für Energieeffizienzklassen von A bis G. So kehrte das Energielabel nun zu seinen Anfängen zurück. „Bei Einführung der Kennzeichnung mussten zunächst nur Lampen ein Label tragen. Jetzt sind es alle Lichtquellen - also Lampen und LED-Module. Eine Leuchte ist nur dann betroffen, wenn ihre Lichtquelle nicht für eine Überprüfung durch die Marktüberwachungsbehörden entnommen werden kann. Dann wird sie als Lichtquelle eingestuft", ergänzt Waldorf. Was hat sich noch geändert? Ein wichtiger Fortschritt ist der QR-Code auf dem neuen Label.
Damit können Käufer über ihr Smartphone zusätzliche Informationen zur Lichtquelle aus der europäischen Produktdatenbank „EPREL" abrufen.
Im Handel werden bis zum Ende der Übergangsfrist am 01. September 2023 auch noch Produkte mit dem Plus-Zeichen zu finden sein. (txn)



WIE DAS NEUE ENERGIELABEL für Lichtquellen aussieht und was sich geändert hat, fasst www.licht.de online zusammen.

Für ein würdevolles Lebensende

Bickenbach unterzeichnet „Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen"

BICKENBACH | In feierlichem Rahmen unterzeichnete die Gemeinde Bickenbach am 30. September die „Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen" und schließt sich mit dieser symbolischen Geste einer Reihe weiterer Institutionen und Organisationen an, die die Initiative der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin, des Deutschen Hospiz- und Palliativ-Verbands und der Bundesärztekammer unterstützen.
Mit Beschluss vom 15. Juli 2021 hatte sich die Gemeindevertretung der Gemeinde Bickenbach zu diesem Schritt entschlossen, nachdem das Ansinnen noch im Jahr 2019 mehrheitlich abgelehnt worden war. Die „Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland" setzt sich für Menschen ein, die aufgrund einer fortschreitenden, lebensbegrenzenden Erkrankung mit Sterben und Tod konfrontiert sind.
Darüber hinaus ist es ein Anliegen der Charta, Sterben, Tod und Trauer im gesellschaftlichen Bewusstsein zu verankern und allen Menschen in Deutschland ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend einen gerechten Zugang zu einer würdevollen Begleitung und Versorgung am Lebensende zu ermöglichen. Die fünf Leitsätze der Charta formulieren Aufgaben, Ziele und Handlungsbedarfe, um die Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland zu verbessern. Im Mittelpunkt steht dabei immer der betroffene Mensch.
„Mit der Unterzeichnung der Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen wollen wir symbolisch die Menschen stärken, die schwerstkranke und sterbende Menschen auch in unserer Gemeinde auf ihrem letzten Weg begleiten", so Bürgermeister Markus Hennemann und verwies unter anderen auf den Hospizverein Pfungstadt und nördliche Bergstraße e.V. und sein hochengagiertes ehrenamtliches und hauptamtliches Helferteam.

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Wir suchen:
- **Pflegehelfer (m/w)**
- **Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)**

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:
- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Die Kinderoase in Eberstadt verlost vier Einkaufs-Gutscheine im Wert von je **25,00 Euro**

SO KÖNNEN SIE EVENTUELL AUCH EINEN GUTSCHEIN GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort an die Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9 in 64319 Pfungstadt. Einsendeschluss ist der 05.12.2021.

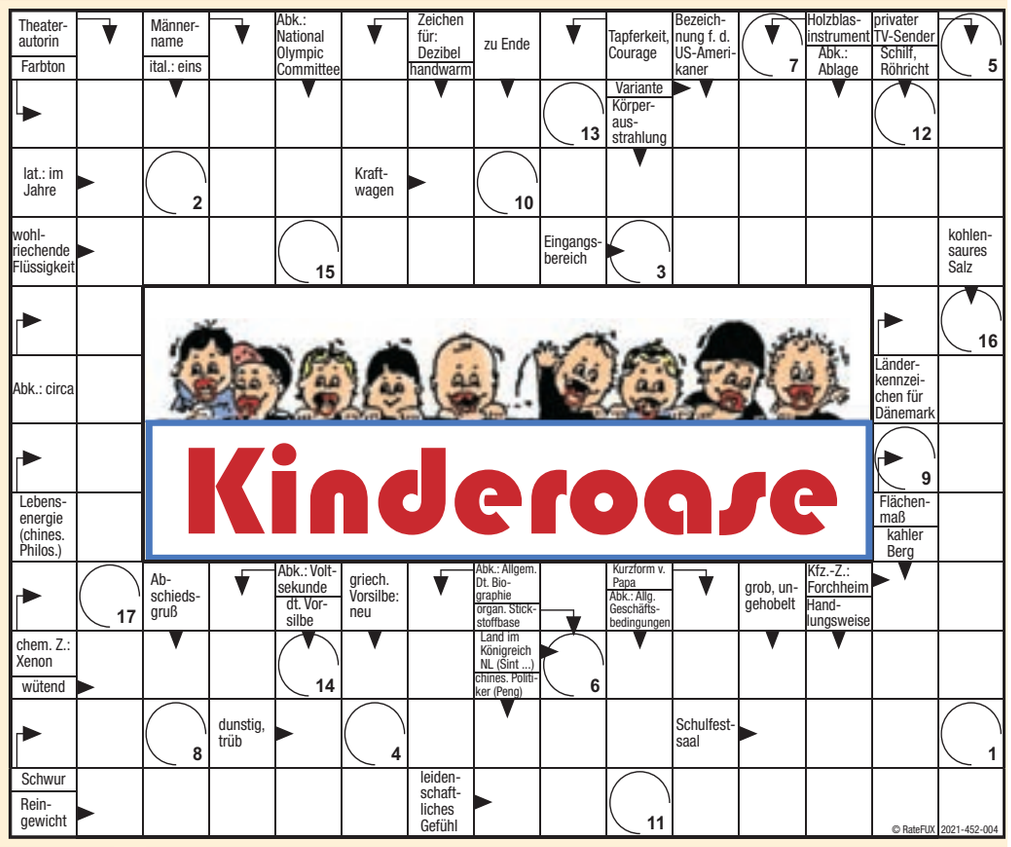
DARMSTADT-EBERSTADT | Die Kinderoase an der Modaubrücke bietet seit 1992 trendige, funktionelle Bekleidung für Kinder und Damen. Ob Sommer oder Winter, jung oder alt! In der Kinderoase ist für jedem etwas dabei wie Hosen, Kleider, Sweats, Shirts, Bademode, Tag- und Nachtwäsche und die passenden Accessoires sowie Tücher, Mützen, Schals, Handschuhe und vieles mehr!



FOTO: KINDEROASE

HEIKE DIETZ: „Herzlich willkommen in der Kinderoase, Heidelberger Landstraße 228 in 64297 Darmstadt-Eberstadt, Telefon 06151-594263."

Herzlichen Glückwunsch! „Spielwaren Mark Pfungstadt" gratuliert seinen fünf Gutscheingewinnern von der letzten Ausgabe: Renate Tuhy, Gabrieala Krump, Barabara Jauch und Elke Spangenberg (Pfungstadt), Magda Madani (Eberstadt).



LÖSUNGSWORT BITTE HIER EINTRAGEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Bei jedem Einsatz dazulernen

Zeitarbeit statt Arbeitslosigkeit

Ohne abgeschlossene Berufsausbildung ist es auf dem Arbeitsmarkt nicht einfach: Unzureichende Qualifikationen ziehen oft längere Arbeitslosigkeit nach sich, beides wirkt für viele Arbeitgeber eher abschreckend. Eine Umfrage des Instituts der Deutschen Wirtschaft in Köln (IW) unter rund 8.300 Zeitarbeitenden ergab, dass 60 Prozent keine Ausbildung haben und Zeitarbeit nutzen, um beruflich weiterzukommen und sich zu qualifizieren. „Wer Arbeit sucht und sich für Zeitarbeit entscheidet, lernt mit jedem Einsatz dazu," weiß Petra Timm, Sprecherin von Randstad Deutschland. „Zeitarbeit bietet aber nicht nur wertvolle Arbeitspraxis durch den Einsatz in verschiedenen Unternehmen. Größere Personaldienstleister investieren zudem sehr zielgerichtet in die Weiterbildung der Mitarbeitenden. Das ist eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten." Viele Arbeitnehmer, die bei einem Personaldienstleister angestellt sind, schätzen vor allem die Möglichkeit, sich Unternehmen genau ansehen zu können, ohne direkt an sie gebunden zu sein. Sie gewinnen mit ihren Einsätzen nicht nur an Erfahrung, sondern sammeln auch wertvolle Kontakte. Und wenn Kundenunternehmen mit den Mitarbeitern auf Zeit zufrieden sind, geschieht es relativ häufig, dass sie ihnen ein lukratives Angebot machen. Weitere Informationen unter www.randstad.de. (txn)



FOTO: KZENON/123RF/RANDSTAD

ZEITARBEIT ist für viele ein guter Weg, um auch ohne abgeschlossene Ausbildung in die berufliche Zukunft zu starten. (txn)

PROKOPP
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN
WIR SUCHEN
Mitarbeiter (m/w/d)
in Gernsheim und Umgebung
Ab sofort sind wir wieder in unserem Gernsheimer Büro Mo. + Mi. von 8-12 Uhr für Sie da:
- Kommissionierer
- Staplerfahrer
- Produktionsmitarbeiter
- Schlosser

Büro Gernsheim, Schmiedgasse 2
64579 Gernsheim, Tel. 06258/109952
Büro Worms, Tel. 06241/6046
info@prokopp-personal.de
(gerne auch online bewerben)

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause
Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
**Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!*
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Kinder aufgepasst! Der Nikolaus kommt zu Besuch!



DA-EBERSTADT | Bringt Euren rechten Stiefel bis zum 9. Dezember in die Kinderoase! Der Nikolaus füllt ihn mit Allerlei und bringt ihn am 10. Dezember zwischen 16.00 Uhr und 17:30 Uhr wieder vorbei. Bringt an diesem Tag euren linken Stiefel mit, damit er sieht, wem gehört das gute Stück. Dass Euch vergeht die Warterei, gibt's an diesem Tag Kinderpunsch, Glühwein und noch so manche Leckerei!

Kinderoase
Kinder und Damenmoden
Heike Dietz
Heidelberger Landstraße 228
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-594263
www.kinderoase-eberstadt.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 9-13 Uhr, Di, Do+Fr. 14:30-18:00 Uhr, Mi nachm. geschlossen.



3			1	9				
		7	6			3		
		4			5		8	
		9				4	6	
	8		9	3		2		
		6		5			3	
1	2							8
						5	4	

LIEBE KINDER, EUER BESUCH LOHNT SICH BESTIMMT!
Der Stiefel hat's nämlich in sich! Laßt Euch einfach überraschen.... auf zur Kinderoase!

NEBENJOB

Hallo Praktikant:innen! 2 Praktikumsstellen frei
Meldet Euch. E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de oder per ☎ **06157-989 699**

Gaststätten besuchen und darüber berichten
Einfach in der Freizeit Geld dazuverdienen! Nahezu für Jedermann geeignet! ☎ **06157-989 699**

Schreiben Sie gerne? Hallo Rentner, Hausfrauen
Spaß an der Arbeit auch für Studierende, ohne Mindestarbeitszeit! Info: ☎ **06157-989 699**

Telefonjob zuhause! Für Renter, Hausfrauen u.a.
Entspannte Arbeit bei freier Zeiteinteilung, ohne Mindestarbeitszeit! Info: ☎ **06157-989 699**

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ **06257-905852**

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühltraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ **06151-594710**

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege
Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ **0151-561 136 94**

DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.500 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ **06157-989699**

Ihre neue Website erstellen wir günstig für Sie!
Auch für Firmen-Neueinsteiger, qualitativ, günstig. ☎ **0176-41085389**

VERKÄUFE

Küchenmaschine „Ambiano" mit Kochfunktion
Neuwertig! 1 x gebraucht. Mit Rezeptbuch und CD. Kann rühren, kneten, hacken, pürieren, mixen, kochen, schlagen, wiegen, emulgieren, 220-240 Volt 1200 Watt. Zubehör: Integrierte Küchenwaage, Dampfgaraufsatz, Edelstahlmixbehälter, und mehr Zubehör. NP 200 €, VHB. ☎ **0176-41085389**

SIE SUCHT IHN

Suchst Du auch Deinen „Traumpartner"?
Ich sehne mich nach Umarmungen, Berührungen und all dem, was zu zweit einfach viel mehr Spaß macht. Aktive, reisefreudige, unabhängige und sinnliche SIE (60erin) freut sich auf deine Streicheleinheiten. ✉ **1711-01-SSI**

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % · Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ **06157-83333**

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ **06158.99090**

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ **06157.989761**

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de ☎ **06245-7162**

Sanitärinstallation · Heizung · Spenglerei · Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ **06151.714575**

Ihr Handwerker vor Ort. Qualität, die begeistert!
Wir verschönern Ihr Heim mit Fassadengestaltung, Tapezieren, Renovieren, Trockenbau. Christoph Rettig, Waldstr. 22, Griesheim. ☎ **01520-26 66 444**

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de ☎ **06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56**

ANKÄUFE

Kaufe Schallplatten, LPs, Singles, Ansichtskarten
Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis zu einem Betrag von 1,00 Euro! ☎ **06151-55174**

Eisenbahnliebhaber sucht Modelleisenbahn
zum Kauf: Trix-Express und Fleischmann. Angebote erbeten unter ☎ **0173-4863216**

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, montags von 19-21 Uhr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Das Malen findet in Da-Eberstadt im Gebäude des CVJM statt. Ausführliche Informationen unter: ☎ **0157-57524759**

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

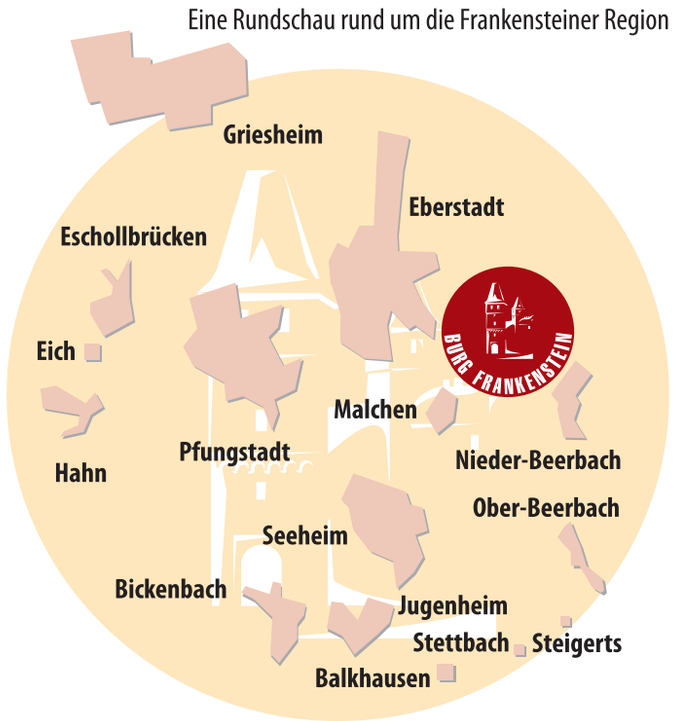
Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

AUF CHIFFRE ANTWORTEN

Es ist denkbar einfach: Ihr Antwortschreiben stecken Sie bitte in einen frankierten Briefumschlag und schreiben darauf die Chiffre-Nummer der jeweiligen Anzeige. Diesen Brief oder auch mehrere geben Sie in einen größeren Umschlag hinein und senden ihn an den Verlag Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt. Oder schicken Sie eine Email an redaktion@ frankensteiner-rundschau.de oder faxen Sie an 06157-987699. Die Zuschriften werden zeitnah an die Inserenten weitergeleitet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG...

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/ Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Druck: Mannheimer Morgen
www.mannheimer-morgen.de

Vertrieb: Butt Prospektverteilung
Auflage: 43.200 Exemplare
Verteilung: kostenlos in alle Haushalte
Zusätzlich alle Ausgaben online

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. **Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte** können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Falle werden Kosten fällig & berechnet!

FLIESSTEXTANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH

Zum Anbeißen!



BIS 4 ZEILEN 7.90 €*
JEDE WEITERE ZEILE
2.90 €**
Ihre Fließtextzeige erreicht 43.500 Haushalte!

Bitte füllen Sie die Kästchen gut lesbar aus in Gross- und Kleinbuchstaben. Verwenden Sie bitte für jeden Buchstaben- und Wortzwischenraum, für jede Ziffer und Satzzeichen ein Kästchen. **Chiffre-Gebühr 3.50 €.** Zuschriften für Chiffreanzeigen unter Angabe der Chiffre-Nr. an untenstehende Verlagsadresse. Priv. Kleinanzeigen nur gegen **Barzahlung oder Bankeinzug** (ohne Rechn.)

* Für **gewerbliche Fließtextanzeigen** beträgt der Preis bis 4 Zeilen 9,90 € zzgl. MwSt. (mit Rechnung und Bankeinzug) zzgl. 1,55 € Porto für das Belegexemplar.
** Für **gewerbliche Fließtextanzeigen** beträgt der Preis für **jede weitere Zeile** 2,90 € zzgl. MwSt. (mit Rechnung und Bankeinzug). zzgl. 1.55 € Porto für das Belegexemplar.

○ BANKEINZUG ○ BARGELD LIEGT BEI

GRUNDPREIS BIS 4 ZEILEN: 7.90 € INCL. MWST.

MEHRTEXT PRO ZEILE: 2.90 € INCL. MWST.

Meine Anschrift:
Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
Telefon _____

Bitte Abbuchung von folgendem Konto:
Geldinstitut _____
Kontonummer _____
Bankleitzahl _____
Datum/Unterschrift _____

Coupon einsenden an (oder per Fax an 06157.987699):
Verlag Frankensteiner Rundschau · Bürgermeister-Lang-Str. 9
64319 Pfungstadt · Telefon 06157.989699

FRANKENSTEINER RUNDSCHAU

Fallstricke vermeiden bei Immobilienschenkungen

BICKENBACH | Wollen Sie zu Lebzeiten Immobilien überschreiben, gibt es rechtliche Fallstricke, die Sie kennen müssen, damit Ihre Zuwendung beim Empfänger nicht nur ankommt, sondern auch möglichst verbleibt. Diese könnten bei ungeschickter Planung mit unnötigen Forderungen des Erbschaftssteuerfinanzamts, des Sozialamts oder von Pflichtteilsberechtigten konfrontiert werden: Erbschaften, Vermächtnisse und Schenkungen sind steuerpflichtig, wenn sie bestimmte Freibeträge überschreiten. Je nachdem, wie nahe Sie Ihren Erben, Vermächtnisnehmern und Beschenkten stehen, sind diese in eine von drei Steuerklassen einzugruppieren. Und ihnen stehen höhere oder niedrige Steuerfreibeträge zur Verfügung. Ehegatten haben z.B. einen Freibetrag von 500.000 Euro, Kinder einen von 400.000 Euro, fremde Personen und sogar nichteheliche Lebensgefährten nur einen von 20.000 Euro.

Schenkungen spielen auch eine Rolle, wenn Ihr Geld irgendwann nicht mehr ausreicht, um Ihre Pflege zu finanzieren. Haben Sie weniger als 10 Jahre zuvor Vermögen übertragen, können Sie entweder die Rückübertragung des Vermögens verlangen oder jedenfalls, dass der Empfänger Ihnen die Pflege bezahlt. In der Praxis macht meistens das Sozialamt diese Forderungen geltend.



MARTIN WAHLERS, Rechtsanwalt/Mediator.

Und: Ehepartner, Eltern und Abkömmlinge (Kinder, Enkel, etc.) gehören zum Kreis der Pflichtteilsberechtigten. Wenn sie enterbt sind, haben Sie zwar keinen direkten Anspruch auf den Nachlass. Der Pflichtteilsanspruch gibt Ihnen aber das Recht, von den Erben einen Geldbetrag in Höhe von 50 % des gesetzlichen Erbteils zu fordern. Hierbei wird auch berücksichtigt, was an Vermögen „kurz" vor dem Tod abgeflossen ist.

Martin Wahlers
Rechtsanwalt/Mediator
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT
Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.
Kontakt:
Bickenbach ✆ 0 62 57 / 8 69 50
Rechtsanwältin Änne Dingeldein
Kanzlei Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

SUCHE FLIESENLEGER (M/W/D)
in Vollzeit auf selbständiger Basis
Führerschein & PKW erforderlich
Firma E. Piroddi
64560 Riedstadt
Telefon 0173-599 77 99
Web: e-piroddi.de

Karriere machen in Pflegeberufen

Am 12. Mai war Tag der Pflege

Langweilige Routine? Wer sich für einen Beruf in der Pflege entscheidet, braucht das bestimmt nicht zu befürchten. Zum einen vergrößert und verändert sich das medizinische Wissen ständig. Denn Pflegekräfte lernen permanent dazu, im Arbeitsalltag genauso wie in Fortbildungen.



TXN-FOTO: DMYTRO/123RF/RANDSTAD

DER ARBEITSALLTAG VON PFLEGEKRÄFTEN ist von Abwechslung geprägt. Wer sich für den anspruchsvollen Beruf entscheidet, lernt ständig dazu. Über Weiterbildungen oder berufsbegleitende Studiengänge ist zudem die Qualifizierung für eine Führungsposition möglich. (txn)

Zum anderen bietet eine Ausbildung zur Pflegefachkraft beste Voraussetzungen, um Karriere zu machen. „Studiengänge wie Pflegemanagement oder Pflegewissenschaft können meist berufsbegleitend absolviert werden", berichtet Petra Timm von Randstad Deutschland. „Studierende qualifizieren sich damit für Führungspositionen." Aber auch für diejenigen, die nicht studieren möchten, ist die Auswahl an Weiterbildungen riesig.

So können sie sich beispielsweise für bestimmte medizinische Bereiche fit machen, etwa als Fachkräfte für Anästhesie oder Intensivmedizin. (txn)



TXN-FOTO: WAVEBREAKMEDIAMICRO/123RF/RANDSTAD

FÜR LAGERLOGISTIK-FACHKRAFT sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt exzellent. Dazu trägt auch der Onlinehandel bei. (txn)

Hauptsache, den Überblick behalten!

Ein Klick schickt die Bestellung ab. Schon am nächsten Tag klingelt es an der Tür, und die bestellte Ware kommt nach Hause. Einkaufen ist in Zeiten des Onlineshoppings ziemlich einfach geworden - aber hinter den Kulissen erfordert es eine ziemlich komplexe Organisation. Mittendrin sind die Fachkräfte für Lagerlogistik. Sie sorgen dafür, dass alle Waren zum richtigen Zeitpunkt in der benötigten Menge dort sind, wo sie gebraucht werden. Das ist nicht nur bei Onlinehändlern wichtig, sondern in allen Unternehmen, die Produkte herstellen, weiterverarbeiten oder handeln: Hier müssen Rohstoffe zu den Maschinen gebracht werden, dort sind Ladungen für Lkw oder Schiffe zusammenzustellen, wieder woanders geht es darum, verderbliche oder empfindliche Waren fachgerecht zu lagern. „Eine Ausbildung zur Lagerlogistik-Fachkraft bietet deshalb dauerhaft gute Jobchancen in sehr vielen Branchen. Sie ist breiter angelegt als die des Fachlageristen, der vor allem Aufträge im Lager ausführt", weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. „Fachkräfte für Lagerlogistik arbeiten stärker organisatorisch. Deshalb ist ein Haupt- oder Realschulabschluss Voraussetzung, aber auch technisches Verständnis für die Arbeitsmittel vom Gabelstapler bis zum modernen PC-System sollte vorhanden sein. (txn)

www.timepartner.com
WIR LADEN SIE EIN!
KOMMEN SIE ZU EINEM UNSERER
VORSTELLUNGSTERMINE:
Mo, Mi oder Fr um 10:00 Uhr
Wir suchen für die Bereiche Logistik, Industrie und Produktion
mit und ohne Schichtbereitschaft in Darmstadt und Umgebung.
Wir freuen uns auf Sie! TimePartner Personalmanagement GmbH
Heidelberger Straße 10, 64283 Darmstadt, Telefon +49 6151-66706-0
darmstadt@timepartner.com, www.timepartner.com
TimePartner Your best partner.



PARKETTMEISTERBETRIEB
HANNEMANN
FOTO: GOODLUZ/123RF/RALUCSTAN
UNSERE LEISTUNGEN
Parkett \\ Laminat \\ PVC
Linoleum \\ Teppichboden
Renovierung & Schleifarbeiten
von Boden & Treppen \\ u.v.m ...
Wir suchen ab sofort
Parkettleger (m/w/d)
IHR FACHGESCHÄFT
HANNEMANN
Telefon: 06150 - 136963
Telefax: 06150 - 867386
Mobil: 0160 - 8554824
info@parketthannemann.de
www.parketthannemann.de
Friedhofsweg 3
64331 Weiterstadt



PROKOPP
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d)
für Lager und Produktion
Facharbeiter für Industrie und Handwerk
Büro Gernsheim: Schmiedgasse 2 · 64579 Gernsheim
Telefon 06258/109952 · Büro Worms: Telefon 06241/6046
Bewerbung gerne auch online: info@prokopp-personal.de

Lust, etwas Gutes zu tun?
Suche engagierte Unterstützung (m/w/d) für private Seniorenhaushalte in DA+20 km. Tätigkeiten in der vorpflegerischen Seniorenbetreuung und Haushalt erwarten Sie. Zunächst Minijob, flexible Arbeitszeiten nach Absprache. FS und PKW sowie gute Deutschkenntnisse erforderlich. Ich freue mich auf Ihre schriftliche Bewerbung!
www.seniorenassistenz-graef.de

LKW Fahrer mit Führerschein Klasse C1E gesucht

Für die Führung unseres 7,5 t-LKW mit Ladekran suchen wir einen Fahrer für unser Lager, Materialtransport und Anfahrt an unsere Baustellen.
Bewerben Sie sich jetzt unter info@fliesen-boettiger.de oder telefonisch 06158-84378.

Fliesen Böttiger GmbH
Gerhart-Hauptmann-Straße 1
64589 Stockstadt/Rhein

BÖTTIGER Das Fliesenhaus

Ausbildung Automobilkaufmann (m/w) genau das Richtige

Wer eine kaufmännische Ausbildung anstrebt, sich gleichzeitig für Technik und Wirtschaft interessiert und gut mit Menschen umgehen kann, für den ist die Ausbildung zum Automobilkaufmann (m/w) genau das Richtige. Seit 1998 gibt es den Lehrberuf - und er wird immer beliebter. Allein 2016 haben mehr als 5.100 Jugendliche einen Ausbildungsvertrag unterschrieben. „Ein zentraler Aspekt der dreijährigen Ausbildung ist der Dienstleistungsgedanke“, betont Petra Timm, Arbeitsmarktexpertin bei Randstad. „Die Azubis müssen besonders kundenorientiert denken und handeln.“ Gute Umgangsformen, Eigeninitiative sowie Begeisterung für das Unternehmen und dessen Produkte und Dienstleistungen sind wichtig, außerdem technisches Verständnis. Denn die in Fahrzeugen immer stärker verbaute digitale Technik hat auch Einfluss auf Beratungsgespräche mit Kunden. Daneben beschäftigen sich angehende Automobilkaufleute mit Versicherungsfragen, der Buchhaltung, Disposition und dem Fuhrpark. Auch in der Werkstatt machen die Azubis Station. Sie sind somit am ganzen Geschehen in Autohäusern, Import-Unternehmen oder bei Automobilherstellern beteiligt. Für Wissbegierige gibt es im Anschluss zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. (txn)


FOTO: DIMA_SIDELNIKOV/FOTOLIA/RANDSTAD

VIELSEITIGER BERUF: Automobilkaufleute übernehmen kaufmännische und organisatorische Aufgaben in Unternehmen der Automobilbranche. (txn)

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) im Bestattungswesen ab sofort

Ihre Aufgaben:
- Übernahme aller begleitenden Bürotätigkeiten im Rahmen der Sterbefallbearbeitung
- Organisation und Begleitung von Trauerfeiern und Beisetzungen sowie Übernahme der Dekoration

Ihr Anforderungsprofil:
idealerweise abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
verantwortungsbewusst und engagiert
sicherer Umgang mit Office-Anwendungen
selbstständiges Arbeiten
Führerschein Klasse B

Ihre schriftliche Bewerbung bitte postalisch oder per Mail an
lena@bestattungen-rossmann.de

ROSSMANN BESTATTUNGEN Pfungstadt Meisterbetrieb Wormser Straße 17 64319 Pfungstadt

Zur Verstärkung unseres Teams an der Bergstraße suchen wir ab sofort eine(n)

Rezeptionist(in) (m/w/d)
im Sanitätshaus in Seeheim
in Vollzeit

Das Sanitätshaus Krieg ist ein wesentlicher Teil der Versorgungskette im Gesundheitswesen mit 3 Filialen an der Bergstraße. Es versorgt den Patienten sowohl mit vorgefertigten als auch mit individuell gefertigten Hilfsmitteln und vielen Gesundheitsartikeln für den Alltag. Wir sind QM-zertifiziert nach ISO Norm 13485 und präqualifiziert. Wir bieten seit mehr als 125 Jahren einen Komplettservice in den Bereichen Orthopädie-Technik, Reha-Technik und Sanitätshausbedarf für Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre Aufgaben:
- Begrüßung der Kunden im Ladenbereich
- Telefon, E-Mail
- Ladenkasse bedienen
- anfallende Büroarbeiten / selbstständiges Arbeiten
- Wareneingang, uvm.

Ihr Profil:
- sichere PC-Kenntnisse
- sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- gepflegtes Äußeres
- kaufmännische Ausbildung/ Quereinsteiger

Wir bieten Ihnen:
- einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem Familienbetrieb, der schon über 125 Jahre besteht
- ein junges Team steht zur Einarbeitung an Ihrer Seite
- eine leistungsgerechte Bezahlung / interessante Sozialleistungen

Unser Team freut sich auf Sie!
Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an: th@ot-krieg.de
oder rufen Sie uns an: 06251-69512

Orthopädie-Technik Krieg GmbH
z.Hd. Thomas Waidhas
Rodensteinstr. 50, 64625 Bensheim
www.ot-krieg.de

Orthopädie-Technik Sanitätshaus KRIEG Nah am Kunden!



Orgel, Band und Chor | Bach und Swing

MAINZ | Sie machen gerne Musik, singen oder spielen ein Instrument oder möchten dies lernen? Sie engagieren sich in Ihrer Kirchengemeinde oder können sich dies vorstellen? Dann kommen Sie zu uns! Am 27. November 2021 beginnen im Bistum Mainz die neuen kirchenmusikalischen Ausbildungskurse. So unterschiedlich die Klänge, Formen und Gesichter der Kirchenmusik im Bistum Mainz sind, so unterschiedlich sind auch die Ausbildungsgänge: Das Institut für Kirchenmusik bietet u.a. Kurse für die Leitung von Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchören, von Bands und Instrumentalgruppen, für KantorInnen und natürlich für OrganistInnen an.

Die dezentrale Struktur unserer Ausbildung ermöglicht, die Ausbildung weitestgehend wohnortnah anzubieten.
Das Unterrichtsangebot beinhaltet je nach Ausbildungsform: Orgelspiel, Chor- oder Bandleitung, Liturgik, Liturgiegesang, Singen und Sprechen, Tonsatz, Gehörbildung, Partiturspiel, Musikgeschichte und Orgelkunde. Der Unterricht wird von den Regionalkantoren des Bistums Mainz und weiteren Lehrbeauftragten durchgeführt. Im letzten Jahr konnte mit großem Erfolg der Basiskurs Orgel etabliert werden, für den kein Eignungstest erforderlich ist. Ziel dieses Kurses ist der Erwerb von Grundkenntnissen für das Orgelspiel im Gottesdienst und die Befähigung für die Teilnahme an den weiterführenden Ausbildungsgängen.
Für diesen Kurs können sich Interessierte ab dem 11. Lebensjahr bewerben. Vorkenntnisse im Klavierspiel sind hilfreich, aber auch Grundkenntnisse auf anderen Instrumenten können als Ausgangsbasis dienen. Lediglich das sichere Lesen von Violin- und Bassschlüssel sind unbedingt erforderlich.
Nähere Informationen kann man im Institut für Kirchenmusik des Bistums Mainz, Tel.: 06131/ 253898 oder im Internet unter: http://kirchenmusik.bistummainz.de erhalten. Dort sind auch die Kontaktdaten der RegionalkantorInnen des Bistums Mainz zu finden, die gerne für Rückfragen und persönliche Informationsgespräche zur Verfügung stehen. (Fra)

Phasenweise andere Schwerpunkte

Dauer-Teilzeit vermeiden

Homeoffice, Homeschooling und die Betreuung von Kindern, denen die Spielgefährten im Kindergarten fehlen: Die Corona-Pandemie hat viele Eltern an den Rand der Belastbarkeit gebracht. Dabei ist das Nebeneinander von Arbeit und Familie schon unter normalen Umständen nicht leicht zu stemmen. Nur zu oft gerät das System durch Krankheiten, Kitastreiks oder Unterrichtsausfall aus dem Gleichgewicht, und viele Eltern kommen zu dem Schluss: Mit zweimal Vollzeit funktioniert es nicht. Meist sind es dann die Mütter, die beruflich zurückstecken. Über zwei Drittel der Frauen mit Kindern unter 18 Jahren arbeiten laut Statistischem Bundesamt in Teilzeit.
Was die Familie entlastet, hat allerdings gravierende Nachteile: „Viele Frauen sehen die Auswirkungen ihrer Teilzeitarbeit nicht nur auf dem Lohnzettel, sondern auch auf bei Rentenberechnung“, gibt Petra Timm zu bedenken. Die Pressesprecherin von Randstad Deutschland rät: „Auch für die berufliche Weiterentwicklung ist es gut, Teilzeit von vornherein als vorübergehende Phase mit einem festen Ende einzuplanen.“ Das Stichwort lautet Brückenteilzeit. Seit 2019 können Arbeitnehmer in Betrieben mit über 45 Mitarbeitern für ein bis fünf Jahre Teilzeitarbeit beantragen, sofern sie bereits länger als sechs Monate dort beschäftigt sind. (txn)


TXN-FOTO: KZENON/123RF/RANDSTAD

AUCH IM HINBLICK auf die Rentenberechnung sollten Frauen rechtzeitig wieder in Vollzeitbeschäftigung wechseln, um Teilzeit nicht zum Dauerzustand werden lassen. (txn)

Zur Verstärkung unseres Teams an der Bergstraße suchen wir ab sofort eine(n)

Reha-Techniker(in) (m/w/d)
in Vollzeit

Das Sanitätshaus Krieg ist ein wesentlicher Teil der Versorgungskette im Gesundheitswesen mit 3 Filialen an der Bergstraße. Es versorgt den Patienten sowohl mit vorgefertigten als auch mit individuell gefertigten Hilfsmitteln und vielen Gesundheitsartikeln für den Alltag. Wir sind QM-zertifiziert nach ISO Norm 13485 und präqualifiziert. Wir bieten seit mehr als 125 Jahren einen Komplettservice in den Bereichen Orthopädie-Technik, Reha-Technik und Sanitätshausbedarf für Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre Aufgaben:
- qualifizierte Beratung und Betreuung von Kunden im Bereich Reha-Technik
- Lieferung von Reha-Hilfsmitteln an Kunden (z.B. Betten, Rollstühle, uvm.)
- Aufbau der Hilfsmittel, Wartungsarbeiten, Reparaturarbeiten

Ihr Profil:
- abgeschlossene handwerkliche Ausbildung oder medizinische Ausbildung
- selbstständige und zielorientierte Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:
- einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem Familienbetrieb, der schon über 125 Jahre besteht
- regelmäßige Aus- und Weiterbildung
- umfangreiche Einarbeitung
- langfristige Perspektiven in einem zukunftsorientiertem Unternehmen
- eine leistungsgerechte Bezahlung / interessante Sozialleistungen

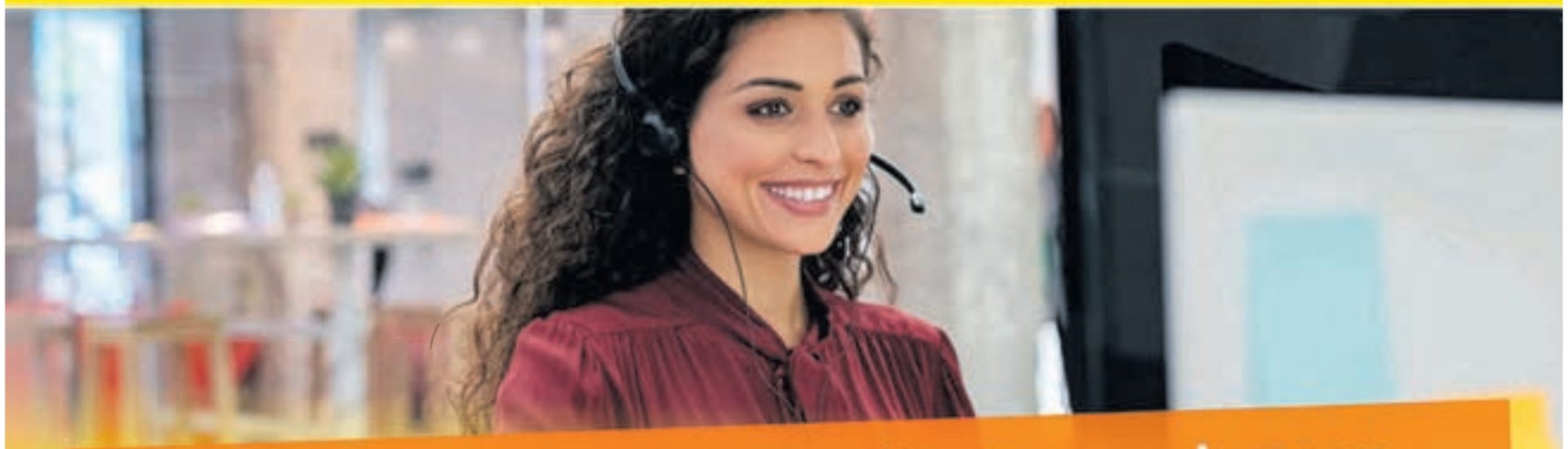
Unser Team freut sich auf Sie!
Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an: th@ot-krieg.de
oder rufen Sie uns an: 06251-69512

Orthopädie-Technik Krieg GmbH
z.Hd. Thomas Waidhas
Rodensteinstr. 50, 64625 Bensheim
www.ot-krieg.de

Orthopädie-Technik Sanitätshaus KRIEG Nah am Kunden!

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS UMZUG & LOGISTIK



Wir suchen > Mitarbeiter*in Personalwesen

- positive und offene Arbeitsatmosphäre mit kurzen Entscheidungswegen
- abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- unbefristeter und zukunftssicherer Arbeitsplatz
- hilfsbereite Kollegen/innen und eine intensive Einarbeitung
- betriebliche Altersvorsorge
- kostenlose Getränke und frisches Obst

Noch Fragen? Wir helfen gern weiter.
> **bewerbung@friedrich-umzug.de** > **06155/8367-50** (Nelli Richter)

Wir suchen Dich

Noch freie Stellen für das Bundesfreiwilligen-Jahr

WEITERSTADT | Bist Du interessiert an einem Bundesfreiwilligen-Jahr und bist noch auf der Suche nach einer Stelle? Dann hätten wir da was für Dich. Wir haben für dieses Jahr noch drei freie Bundesfreiwilligen-Plätze zu vergeben. Solltest Du also interessiert sein, sende uns Deine Bewerbung einfach per Email an kontakt@kellers-ranch.de zu. (Keller Ranch)

Zur Verstärkung unseres Teams an der Bergstraße suchen wir ab sofort eine(n)

Orthopädietechnik-Mechaniker(in) (m/w/d)
in Vollzeit

Das Sanitätshaus Krieg ist ein wesentlicher Teil der Versorgungskette im Gesundheitswesen mit 3 Filialen an der Bergstraße. Es versorgt den Patienten sowohl mit vorgefertigten als auch mit individuell gefertigten Hilfsmitteln und vielen Gesundheitsartikeln für den Alltag. Wir sind QM-zertifiziert nach ISO Norm 13485 und präqualifiziert. Wir bieten seit mehr als 125 Jahren einen Komplettservice in den Bereichen Orthopädie-Technik, Reha-Technik und Sanitätshausbedarf für Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre Aufgaben:
- qualifizierte Beratung und Betreuung von Kunden im Bereich Bandagen, Orthetik, Prothetik und anderen Hilfsmitteln
- orthopädische Betreuung von Kliniken und Altenheimen im Außendienst
- Herstellen von orthopädischen Hilfsmitteln und deren Reparaturen

Ihr Profil:
- abgeschlossene Berufsausbildung
- selbstständige und zielorientierte Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:
- einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einem Familienbetrieb, der schon über 125 Jahre besteht
- regelmäßige Aus- und Weiterbildung
- umfangreiche Einarbeitung
- langfristige Perspektiven in einem zukunftsorientiertem Unternehmen
- eine leistungsgerechte Bezahlung / interessante Sozialleistungen

Unser Team freut sich auf Sie!
Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an: th@ot-krieg.de
oder rufen Sie uns an: 06251-69512

Orthopädie-Technik Krieg GmbH
z.Hd. Thomas Waidhas
Rodensteinstr. 50, 64625 Bensheim
www.ot-krieg.de

Orthopädie-Technik Sanitätshaus KRIEG Nah am Kunden!

Events im Saalbau Kino bis zum Jahresende

Beliebter Whiskyabend | Whiskyproben, Naschwerk und Musik von „Molly alone" | Lesung mit Michael Kibler | Weihnachtsevent für Pfungstädter Kinder | Kartenverlosung



MOLLY ALONE wird den Whisky-Abend musiklisch untermalen. **SO KÖNNEN SIE 2 X 2 EINTRITTSKARTEN GEWINNEN** für einen Filmabend zu freien Auswahl: Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Vorstellung Ihrer Wahl angeben". Einsendeschluss ist jeweils 7 Tage vor der gewünschten Vorstellung. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen dann an der Kasse bereit. Viel Glück!

PFUNGSTADT | Der Förderverein Kommunales Kino und die KUK-Kino und Kultur eG haben wieder ein interessantes Programm für den Rest des Jahres 2021 aufgestellt. Im Programm wurde als Kindervorstellung der Film „Die Schule der magischen Tiere" aufgenommen. Ende November kommt in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Film „Die Unbeugsamen" ins Kino, ein historisches Zeitdokument über die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik. Der beliebte Whiskyabend wird am Freitag, den 3.12.21, nachgeholt, da er 2020 ausfallen musste. Die damals gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit, Restkarten sind an der Abendkasse für 10 € erhältlich. Die Band „Molly alone" wird den Abend musikalisch begleiten. Sie spielen Songs voller ausgelassener Lebenslust und übermütiger Lebensfreude, wie in einem typischen Irish Pub. Zum Probieren werden mehrere verschiedene Whiskys angeboten, dazu gibt es passend des Naschwerk. Das Kino hat sich der bundesweiten Reihe „Best of Cinema" angeschlossen und zeigt künftig jeden ersten Dienstag im Monat unvergessene Klassiker. Los geht es am 7.12.21 mit „Die fabelhafte Welt der Amelie", am 13.12.21 wird der November-Klassiker „The Outsiders" nachgeholt. Ein kulturelles Highlight wird die Buchvorstellung von Michael Kibler sein. Am 14.12.2021 kommt er zu einer Lesung zu seinem neuen Krimi „Aschespur" in das Saalbau-Kino. Karten für 12 € einschl. Sekt und Brezel sind in der Melibokus-Buchhandlung und an der Kinokasse erhältlich. Für Samstagnachmittag, den 18.12.21, ist ein kostenloses Weihnachtsevent für Pfungstädter Kinder von 6 bis 10 Jahren in Planung. Das vollständige Kinoprogramm, alle Anfangszeiten, Trailer und Infos sowie die jeweils gültigen Corona-Regelungen sind unter www.kino-pfungstadt.de zu erfahren. (Monika Hübenbecker)



MICHAEL KIBLER kommt am 14.12.21 zu einer Lesung zu seinem neuen Krimi „Aschespur" in das Saalbau-Kino. **SO KÖNNEN SIE 2 X 2 EINTRITTSKARTEN GEWINNEN** für einen Lesungsabend: Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bürgerm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Michael Kibler". Einsendeschl.ist der 10.12.21. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Kasse bereit.

Finnischer Weihnachtsbasar in der Villa „Pillenburg"

DARMSTADT | Nach einer langen Pause wird der diesjährige Weihnachtsbasar mit einem neuen Konzept am Samstag, dem 27. November 2021, von 10 bis 18 Uhr in der Jugendstilvilla der Deutsch-Balten im Paulusviertel, Herdweg 79, in Darmstadt stattfinden.
Es wurde - wie beim finnischen Weihnachtsmann in Korvatunturi – bereits viel gebacken und geschafft. Neben Handarbeiten und nordischen Geschenkartikeln stehen auch finnische Spezialitäten zum Verkauf. In der Cafeteria (2G im Haus) werden Kaffee, Glühwein und Leckereien aus der finnischen Küche angeboten. Draußen gilt die aktuelle 3G-Regelung. Die fleißigen Helfer*innen sorgen dafür, dass das Sortiment aus der Cafeteria auch draußen allen Kund*innen Freude bringt. Im Hof gibt es wie gewohnt die Feuerstelle, wo Flammlachs zubereitet wird. Es gibt wie jedes Jahr ein Weihnachtstombola mit vielen schönen und u.a. sehr attraktiven finnischen Preisen, wie Produkte von Marimekko oder die Textilien aus Leinen von Lapuan Kankurit, die auch auf dem Basar erhältlich sind. Der Weihnachtsmann selbst wird den Basar um 14.00 und 16.00 Uhr besuchen.
Hintergrund – Informationen zum Verein: Muttersprachlicher Finnisch-Unterricht im Rhein-Main-Gebiet
Der Finnische Schulverein Frankfurt am Main e.V. wurde 1976 als Elterninitiative gegründet. Anfangs „Montagsschule" genannt, war die Einrichtung die erste muttersprachliche Sprachschule für finnische Kinder in Deutschland.
Der gemeinnützige Verein bietet unterstützenden Unterricht in finnischer Sprache für ca. 120 Finnisch sprechende Kinder und Jugendliche im Raum Rhein-Main. Unterrichtet wird wöchentlich im Umfang von zwei Unterrichtseinheiten. Zurzeit hat der Verein insgesamt über 20 Gruppen für Kinder ab drei Jahren in und rund um den Vereinssitz Frankfurt: Frankfurt, Wiesbaden, Königstein, Bensheim.
Der Verein unterstützt die Eltern in der zweisprachigen Erziehung ihrer Kinder und trägt zur Erhaltung der Muttersprache in den in Deutschland lebenden finnischen Familien bei. Die Ziele des Unterrichts sind die Förderung der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit sowie die Erweiterung des Wortschatzes in finnischer Sprache.
Die Tätigkeit des Vereins wird vom Finnischen Kultusministerium und dem Zentralamt für Unterrichtswesen fachlich anerkannt und gefördert. Auch finanziell bilden die Fördermittel vom finnischen Staat den Hauptanteil des Vereinshaushaltes. Weitere Einnahmequellen sind die Mitgliederbeiträge sowie der alljährliche Weihnachtsbasar.
Finnischer Schulverein Frankfurt am Main e.V. (Montagsschule)
Inka Kuusela, Vorstand
Volkerstrasse 20, D-64625 Bensheim
Inka.kuusela@gmx.de
www.suomikoulu-frankfurt.de

H-H-Tankservice
Inhaber R. Prinz
40 Jahre zufriedene Kunden - Tankschutz ist Vertrauenssache.
Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen
Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl
Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251-57640 Fax 06251-56945

Movie-Night in Concert

Pfungstädter Akkordeonisten spielen Filmmusik live im Kino!

PFUNGSTADT | Am Wochenende 20./21.November gibt es für alle Freunde der Filmmusik wieder ein ganz besonderes Highlight im Pfungstädter Kino. Wie schon vor zwei Jahren lädt die Akkordeon-Vereinigung Pfungstadt zum großen Filmmusikkonzert ein. Zu hören sein werden unter anderem bekannte Soundtracks zu „Dragonheart", „Game of Thrones" oder auch Hitchcock´s „Psycho". Westernfreunde kommen mit Musik aus dem Klassiker „Die glorreichen Sieben" ebenso auf ihre Kosten wie mit einem „Morricone-Special" aus „Spiel mir das Lied vom Tod". Die Veranstaltung am Samstag, 20.11. um 19.00 Uhr wird als „2-G"- Veranstaltung angeboten, das Konzert am Sonntag, 21.11. um 17.00 Uhr als „3-G"-Veranstaltung. Entsprechende Nachweise müssen am Eingang vorgezeigt werden, um allen Mitwirkenden und Besuchern maximale Sicherheit zu gewährleisten. Karten sind im Vorverkauf in der Melibokus Buchhandlung (Eberstädter Straße, Pfungstadt) oder bei den Aktiven der AVP (Telefon 0151 23582925) erhältlich. Die Aktiven der AVP freuen sich auf zahlreiche Besucher. Weitere Information sind auch auf der Website des Vereins ersichtlich www.avp-1936.de

Klima-anlage?
Wir sind für sie da.
Helmut Herbert GmbH & Co
Tel. 06251 80085-80
herbert-kaelte@herbert.de

Gloria in excelsis Deo

DARMSTADT | Unter diesem Motto wird der Bach-Chor Darmstadt mit einem festlichen Weihnachtskonzert am 4. Advent (19.Dezember) um 18 Uhr im Gemeindezentrum auf der Marienhöhe nach langer Corona- Pause wieder an seine lange Tradition der festlichen Weihnachtskonzerte anknüpfen. Zusammen mit dem Kammerorchester PRO MUSICA werden unter der Gesamtleitung von Angela Gehann-Dernbach Ausschnitte aus den Werken großer Meister wie J.S. Bach (aus dem Weihnachtsoratorium und der h-moll-Messe), Händel, Haydn, Mozart, Vivaldi u.a geboten. Das Konzert wird streng nach der „2G-Regel" abgehalten, d.h. Einlass nur für mind. zweifach Geimpfte und Genesene mit Nachweis (für Kinder unter 12 Jahren auch mit Testnachweis). Der Kartenverkauf bei den Vorverkaufsstellen und online über die homepage des Chores unter www.bachchor-darmstadt.de hat bereits begonnen. (Bachshor Darmstadt)

Seeheimer Karatekas sind Immer Aktiv

SEEHEIM | Die Schwarzgurtprüfung haben vier Karatekas des TV 1893 Seeheim e.V. im September erfolgreich absolviert. Während drei Vorbereitungslehrgängen die immer in Geisenheim stattgefunden haben, konnten sich die Karatekas intensiv auf ihre DAN Prüfung vorbereiten und erhielten nützliche Tipps und Verbesserungsvorschläge von den beiden erfahrenen Prüfern - Karl-Heinz Griebenow, der übrigens im Oktober selbst seine Prüfung zum 7. Dan erfolgreich abgelegt hat und Heinz Zobus (6.Dan). Letztendlich bestanden drei Karatekas aus dem Seeheimer Dojo erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan, sowie Rebecca Hundsdorfer die Prüfung zum 2. Dan. Das Shotokan Karate Dojo Seeheim gratulierte allen Prüflingen ganz herzlich und freut sich darüber, dass die Gruppe der Schwarzgurte in ihrem Dojo weiterwächst.
Ebenfalls im September hat die Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. eine Sportveranstaltung im Rahmen der europäischen Woche des Sports unter dem Motto #be active organisiert. Jedes Jahr findet vom 23. bis zum 30. September die europäische Woche des Sports statt, die 2015 von der europäischen Kommission ins Leben gerufen wurde um den Bewegungsmangel in Europa entgegen zu wirken. Die Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. hat in diesem Jahr zum ersten Mal einen Teil dazu beigetragen und damit die europäische Woche des Sports unterstützt. Gemeinsam mit 90 Teilnehmern wurde ein sportlicher Nachmittag im Christian-Stock-Stadion in Seeheim verbracht. Kinder und Erwachsene konnten ihre Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Kraft ausprobieren. Alle Teilnehmer erhielten für das absolvieren aller Stationen am Ende eine Urkunde und kleine Geschenke.
Auch bei anderen sportlichen Aktivitäten sind die Mitglieder der Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. gerne dabei, so haben die Seeheimer Karatekas im September nicht nur bei #be active mitgemacht, sondern auch beim Stadtradeln der Kommune Seeheim-Jugenheim, wobei das Team in den drei Wochen, in denen die Aktion stattgefunden hat, insgesamt 4.352 km gemeinsam geradelt hat und dabei nicht nur CO2 eingespart hat, sondern auch Teamgeist gezeigt.
Am Samstag, den 9.10.2021 haben die Seeheimer Karatekas dann beim Herbstputz in Seeheim-Jugenheim fleißig mitgemacht. 33 Teilnehmer (inklusive der Mini-Karatekas) waren ausgestattet mit Müllsäcken, Westen, Zangen und Handschuhen, welche von der Gemeinde in Zusammenarbeit mit dem ZAW zur Verfügung gestellt wurden und mit guter Laune bei sonnigem Wetter unterwegs und haben allerlei Dreck und Unrat gesammelt. Nach der erfolgreichen Müllsammelaktion haben sich alle fleißigen Helfer zur Belohnung dann gemeinsam Pizza schmecken lassen.
Jede Menge Spaß und Sport haben (nicht nur) die Mini-Karatekas am Montag, den 25. Oktober während des Karatetrainings erlebt. Insgesamt 30 Kinder, die von 6 ebenfalls gruselig verkleideten Eltern und Trainern begleitet wurden, haben ihr Halloween-Karatetraining zunächst mit einem Lauf durch das Schuldorfgelände gestartet.
Nach dem Lauf standen ein Maskenspezifisches Fangspiel und ein Kata-Marathon auf dem Programm. Auf die „Schreckprobe" wurde durch die bunte Vielfalt der Verkleidungen dann auch die Gruppe der trainierenden Erwachsenen gestellt.
Aufgabe war es, diese aus dem Kata Konzept (Kata ist die stilisierte Form des Kampfes mit einem oder mehreren imaginären Gegnern) zu bringen. Nach dem Training haben dann alle an einem gruselig leckeren Buffet aus mitgebrachten Halloween Süßigkeiten, Kuchen und Keksen den Abschluss gefeiert. Die Premiere des Halloween-Karatetrainings hat allen sehr viel Spaß gemacht und natürlich freuen sich jetzt alle schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr. Wer gerne mal Karate ausprobieren möchte ist jeder Zeit herzlich willkommen. Das weiterhin Outdoor stattfindende Training startet jeden Montag, Mittwoch und Freitag um 17 Uhr vor der Gymnastikhalle (Gebäude 11) im Schuldorf und endet um 18 Uhr. Mehr Informationen gibt es wie immer unter www.karate-seeheim.d (Karate Seeheim/TV Seeheim)



AUF DIE „SCHRECKPROBE" wurde durch die bunte Vielfalt der Verkleidungen dann auch die Gruppe der trainierenden Erwachsenen gestellt.

La Palmera1 | Mediterranes Flair in Ihrem eigenen Garten

Hessens größter Palmen- und Olivenbaumhändler mit eigenen Plantagen in Spanien



UNSERE ANGEBOTE: Mittelmeerzypresse ab 19 €, Aloe Vera ab 9,99 €, Feigen- oder Avocadobaum ab 59 €, Hanfpalme ab 99 €, Olivenbaum ab 199 €. Abholpreise incl. MwSt., in verschiedenen Größen verfügbar.

-ANZEIGE-

STOCKSTADT | RHEIN | Neben winterharten Hanfpalmen und Olivenbäumen, bieten wir Aloe Vera Pflanzen, Avocadobäume, Feigenbäume und Mittelmeerzypressen in verschiedenen Größen an - für exclusives Ambiente in Ihrem Heim! In regelmäßigen Abständen suchen wir für Sie in Spanien die schönsten Palmen und Olivenbäume aus, um beste Auswahl an Qualität und Schönheit bieten zu können. Kurzfristig liefern wir zu Ihnen nach Hause im Umkreis von 30 km ab Stockstadt/Rhein. Fordern Sie unser Komplettangebot für mehrere Pflanzen inkl. Lieferung und Auspflanzung an. Besuchen Sie uns in Stockstadt, Sie sind herzlich willkommen oder mailen Sie uns, wir freuen uns. Infomieren Sie sich auf unserer Homepage.

La Palmera1
Palmen- und Olivenbaumverkauf
Sangenweg 20, 64589 Stockstadt/Rh.
Telefon 0171-88 119 97
E-Mail: info@lapalmera1.de
Web: www.lapalmera1.de

Donaustraße | Grunderneuerung

Voraussichtlich am 15. November 2021 beginnen die Arbeiten zur grundhaften Erneuerung der Donaustraße

GRIESHEIM | Die Jahnstraße ist fast fertiggestellt. Nachdem sich die Arbeiten in der Jahnstraße doch etwas aufwändiger gestalteten als angenommen, beispielsweise aufgrund der Neuverlegung von Versorgungsleitungen und Leerrohre für E-Netz Südhessen und die Telekom, ist das Bauende nicht mehr weit.
Die Stadt Griesheim wollte vermeiden, zwei Straßen in der Nord-Süd-Verbindung für Straßenbauarbeiten mit einer Vollsperrung zu belegen. Zeitweise wurde dies jedoch aufgrund der Kanalbauarbeiten notwendig. Bei Kanalbauarbeiten können beispielsweise gewisse Bereiche für den Verkehr freigegeben werden, was beim Straßenbau nicht möglich ist.
Die Donaustraße wird bis Juni 2022 in zwei Bauabschnitten erneuert.
Die Baumaßnahme beginnt im Bereich der Lilienthalstraße, in welchem Umfang wird noch abgestimmt, um vor Weihnachten nicht unnötig große Flächen abzubrechen und eine erträgliche Situation über die Feiertage herzustellen.
Aufgeteilt wird das Baufeld in mindestens zwei Bauabschnitte: Lilienthalstraße bis Sterngasse und Sterngasse bis Hausweg. Eventuelle kleinere Abschnitte in den Kreuzungsbereichen sind unter Umständen möglich und hängen mit den Arbeiten der Versorgungsträger zusammen. Da die beauftragte Baufirma nach Weihnachten vier Wochen Betriebsferien hat, werden die in diesem Jahr auszuführenden Arbeiten dahingehend ausgerichtet.
Die Firma setzte sich in einer öffentlichen Ausschreibung durch, verfügt über Erfahrungen im Verlegen des neuen Pflasters in der Jahnstraße und in der Kreuzgasse und weist weitere positive Referenzen vor. Die Gestaltung der Donaustraße wird von der Jahnstraße übernommen und von der Lilienthalstraße in Richtung St. Stephan weitergeführt. Dies betrifft zum einen die Oberflächengestaltung mit einer Pflasteroberfläche in der Farbe "Muschelkalk" und zum anderen die Gestaltung der Kreuzungsbereiche als Geschwindigkeitshemmer mit Sinuswellensteinen und Pflastersteinen in der Farbe "Titan". Der Straßenquerschnitt und die Fahrbahnbreiten bleiben erhalten. Die Stellplätze werden im Bereich der Fahrbahn mit einer anthrazitfarbenen Oberfläche hervorgehoben. Die Gehwegbereiche bleiben ebenfalls in der vorhandenen Breite bestehen. Die Baumstandorte sind aufgrund der vorhandenen Bäume vorgegeben und werden mittels Wurzelbrücken so gestaltet, dass auch der Gehweg sicher begehbar ist.
In der Donaustraße werden zudem neue Leitungen von den Versorgern verlegt, was im Bereich der Bäume Herausforderungen mit sich bringen kann. Deshalb bitten wir die Anwohner, auch hier um Geduld für die Ausführungen. Die Arbeiten müssen mit der notwendigen Sorgfalt durchgeführt werden, die für die Wurzelbereiche der Bäume und auch die Pflasterflächen angebracht ist, um eine fachtechnische Ausführung zu gewährleisten.
Das Bauende in der Donaustraße ist für Juni 2022 vorgesehen. (Frankensteiner)

Yoga gibt so viel mehr als nur Beweglichkeit ...

Aiyana-Spirit Yoga & Coaching





FOTOS: DANIELA STEINHÜBEL

GEH VON AUSSEN NACH INNEN, da findest Du die Antworten, die Du suchst. Ein schöner Satz. Aber wie bekommst Du das hin, zwischen all den täglichen Aufgaben und Herausforderungen? Yoga kann so viel mehr, als deinem Körper Beweglichkeit schenken. Probiere es aus. Ich bin für Dich da.

Yoga Personal Training und Coaching Daniela Steinhübel
In der Hochstadt 21
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
E-Mail: daniela.steinhuebel@gmx.de
Mobil 0151-65183897

Fersensporn?

Der schmerzhafte Fersensporn entsteht u.a. durch eine verkürzte Sehne auf der Fußsohle. Hier können Einlagen, kontinuierliche Fußgymnastik und Dehnung der Sehne helfen. (Fra)





FOTO: STADT GRIESHEIM

STEFANIE ONDRUCH, Seniorenbüro, Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl und Ute Rappold, Seniorenbüro (v.l.)

Das Seniorenbüro erhält ein neues Gesicht

Seniorenbeauftragte bei der Stadt Griesheim

GRIESHEIM | Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl begrüßt Stefanie Ondruch (38), die seit 01. September 2021 das Seniorenbüro unterstützt und die Nachfolge von Frau Rappold als Seniorenbeauftragte übernimmt.
Ute B. Rappold geht Ende des Jahres in den Ruhestand. Seit dem 01.08.1984 ist Frau Rappold bei der Stadt Griesheim beschäftigt. Bis November 2011 war sie im Haus Waldeck tätig und trat anschließend die Stelle im Rathaus an.
Stefanie Ondruch wird nach der Einarbeitung die Aufgaben von Frau Rappold übernehmen und mit weiteren Projekten und Angeboten ergänzen: „Ich freue mich sehr auf die Arbeit im Seniorenbüro. Beratungsangebote zur Unterstützung und Möglichkeiten, sich zu treffen sehe ich als wichtige Bausteine, um Einsamkeit im Alter vorzubeugen und die Seniorinnen und Senioren möglichst lange körperlich, geistig wie seelisch fit zu halten. Nur so kann langfristig ein selbständiges Leben zu Hause gewährleistet werden."
Das Seniorenbüro zieht im neuen Jahr ins Haus Waldeck, Eichendorffstraße 50, 64347 Griesheim. Der Zugang ist über den Aufzug barrierefrei möglich. (sg)

Schädlingsbekämpfung im Kanal

GRIESHEIM | Ratten sind vorwiegend dämmerungs- und nachtaktive Tiere mit überaus großer Anpassungsfähigkeit. Sie besiedeln alle Lebensräume und halten sich als Kulturfolger in der Nähe des Menschen auf. Da sie sich durch eine hohe Fortpflanzungsrate auszeichnen, erhebliche wirtschaftliche Schäden anrichten können und als Krankheitsüberträger in Betracht kommen, muss der Befall in erträglichen Grenzen gehalten werden. Daher startet Ende September die Herbstbelegung für die Schädlingsbekämpfung im öffentlichen Kanal.
Vom 28.09. bis zum 01.10.2021 werden in über 700 Schächten sog. „Monitoringköder" ausgelegt. Die Kontrolle und die toxische Beköderung finden dann vom 18.Oktober bis zum 21. Dezember 2021 statt. Zwei weiteren Kontrollen und Nachbelegungen finden im Laufe des Novembers statt. Die Schlusskontrolle wird in der Woche vom 29.11. bis 05.12.2021 durchgeführt. Die Arbeiten führt die Firma Bertram Hygiene im Auftrag der Stadt Griesheim aus.

Betriebsbesichtigung im Reich der Wildpflanzen

GRIESHEIM | Am 5. Oktober besuchte Bürgermeister Krebs-Wetzl den Betrieb von Appels Wilde Samen, Hersteller von und Fachfirma für Wildpflanzensaatgut.
Unweit der südlichen Gemarkungsgrenze Griesheims gelegen, wurde der Bürgermeister auf dem Öko-Landbauzentrum ausführlich über die langjährige Geschichte des Betriebes und die aufwendige Arbeit zur Gewinnung von Saatgut informiert. Die Führung auf dem Gelände im Griesheimer Sand begleitete Geschäftsführer Herr Baum von Appels Wilde Samen sowie Geschäftsführer Herr Melchior von der Gartenzentrale Appel. Markus Jurtschenko, zuständiger Landwirt, betreut den Wildpflanzenanbau bei Appels Wilde Samen und berichtete von seinem Praxiswissen und der langjährigen Erfahrung mit der Griesheimer Gemarkung.
Besonders interessant für Griesheim: Hier wird die „Griesheimer Mischung" hergestellt, eine an den Griesheimer Sandboden angepasste Trockenrasenmischung, die in verschiedenen Renaturierungsmaßnahmen, wie in der Pfarrgasse, im Rübgrund oder im Achtundachtzig-Morgen-Gewann geschehen, erfolgreich ausgesät wird und der Pflanzengesellschaft des Naturschutzgebietes Griesheimer Düne nachempfunden ist.
Später stieß Herr Eisele von der Eisele GmbH, die seit 1983 krankheitsresistente Resista-Ulmen züchtet und ebenfalls auf dem Betriebsgelände angesiedelt ist, hinzu.
Schon gewusst? Ein weiterer Nachbar auf dem Betriebsgelände ist Deutschlands ältester Bioverband: Demeter e. V.. Der Verband hat dort seinen Hauptsitz. Im Jahr 1948 erhielt der anliegende Eichwaldhof die Demeter-Zertifizierung stellt damit eines der ältesten zertifizierten Betriebe dar. Siehe auch Seite 15.



FOTO: STADT GRIESHEIM

DIE ANWESENDEN: Matthias Dorweiler (Stadt Griesheim), Matthias Eisele (Geschäftsführer Eisele GmbH), Markus Jurtschenko, Uwe Baum (Geschäftsführer Appels Wilde Samen), Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl.

Tannenbaum gesucht!

Es wird gefällt, dann aufgestellt



GRIESHEIM | Gefühlt ist die Weihnachtszeit noch ganz weit weg – aber die Stadt Griesheim denkt bereits an Weihnachtsbäume…wir benötigen für die Standorte Georg-Schüler-Platz oder Jean-Bernard-Platz noch einen Weihnachtsbaum und brauchen dabei Ihre Hilfe.
Wer hat einen Tannenbaum, den man ohnehin fällen lassen wollte?
Der Baum sollte ca. 10-12 Meter hoch sein und an einem gut zugänglichen Ort stehen.
Mitarbeitende des Bauhofs würden diesen Baum für Sie fällen und mit einem Kranwagen abholen. Denn verbleibenden Wurzelstock hingegen würde erhalten bleiben und nicht ausgehoben werden.
Kontaktdaten: Bauhof der Stadt Griesheim, Tel. 06155 83 78-3. (sg)

STEFAN GILS STEUERBERATER

Unser Aufgabenbereich umfasst insbesondere:

- Lohn- und Finanzbuchführung
- Jahresabschluss und Steuererklärung
- Individuelle Steuerberatung wie z.B. Existenzgründung, Immobilienkauf, Erbschafts- und Schenkungssteuer etc. und natürlich auch Lohnsteuerberatung von Arbeitnehmern

Büro **Stockstadt**	Vorderstraße 13 Telefon 0 61 58 - 98 50 54 · Telefax 98 50 55
Büro **Hähnlein**	Gernsheimer Straße 30 Telefon 0 62 57 - 6 46 80 10 · Telefax 6 46 80 09
Info unter	**www.gils-steuern.de**



