

FRANKENSTEINER



MÄRZ-APRIL
AUSGABE 94 | 1 2024

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN
AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

EBERSTADT · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · GRIESHEIM
ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL.06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Ausgabe
Eberstadt
mit Nieder-Beerbach

**TAXI
PFUNGSTADT**
Wir fahren auch in DA-Eberstadt

**SICHER
SCHNELL
ZUVERLÄSSIG**
Krankenfahrten
Auch mit Sonder-Kfz.
06157-8 69 59

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..



AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

DARMSTADT-EBERSTADT

**Von der Frankenstein-
Bühne präsentiert**
nach gleichnamigem Film
von Bernd Böhlich, Bühnen-
einrichtung von Rolf Heilmann,
bearbeitet von Sylvia Sadlon-
Richter und Gabriele Schmidt

Nicht ganz freiwillig wird die aparte Rentnerin Margarete Simon von ihrem Sohn, einem UNO-Diplomaten, in die schicke Seniorenresidenz „Abendstern“ abgeschoben – pardon, übersiedelt. Dort lernt sie die ehemals berühmte und leicht exaltierte Schauspielerin Lilo Miramar, den aufmüpfigen Rentner Rolf Reuter und dessen Zimmergenossen Willy Blechschmidt kennen, sowie das Ehepaar Herbert und Elisabeth Miesbach. Sie und alle anderen Mitbewohner werden von der energischen Schwester Amelie betreut, mit Regeln, Geboten und Verboten. Als die Bewohner des Seniorenheims zu einem Rundflug eingeladen werden, beschließt die Rentnergruppe, die Maschine und damit sich selbst zu entführen – ans Meer. Während Presse und Polizei sich mit Spekulationen über die ungewöhnliche Flugzeugentführung überschlagen, die Behörden internationale Verwicklungen befürchten, da das Flugzeug des neuen britischen Monarchen King Charles in Kürze erwartet wird, fliegen die Alten Richtung Süden – bis ihnen der Sprit ausgeht. Die Komödie erzählt von einer Gruppe Senioren, die sich nicht einfach ausrangieren lassen, sondern ihr Schicksal selbst in

Bis zum Horizont, dann links!



EINE ZARTBISSIGE, HERZERWÄRMENDE GESCHICHTE
MIT VIEL HINTERSINN UND VOLLER BERÜHMTER
MOMENTE UND LEBENSLUST.

SONJA ZAMPÉLIS (L), DOMINIK SCHNEIDER UND KARLA BACHMANN.

VERMIETUNG AUS
DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE

Telefon 06 151 – 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de

KLEINSTAUBER
Immobilien GmbH

**Praxis für Naturheilkunde
und Traditionelle
Chinesische Medizin**

Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf
Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügenerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

**HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER**
U.V.M.

Firma
Leuschner

Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

Gold-Silber-Ankauf

Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF

von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln
und Nachlässen, sofort Barzahlung.

64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de

Antik Galerie

die Hand nehmen, ganz nach der Bot-
schaft: Eines Tages werden wir alle ster-
ben – aber an allen anderen Tagen wer-
den wir leben!
Freuen Sie sich auf eine zartbissige,
herzerwärmende Geschichte mit viel
Hintersinn und voller berührender Mo-
mente und Lebenslust, ein generati-
onsübergreifendes Vergnügen. Die Pre-
miere ist am 8.3.2024, weitere Vorstel-
lungen sind am 9., 15., 16., 22. und 23.
März 2024, jeweils um 20.00 Uhr im
Ernst-Ludwig-Saal in der Schwanen-
straße 42, 64297 DA-Eberstadt.

Lesen Sie mehr auf Seite 16

**Haus
Sonnenhügel**
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen jeweils eine
Pflegefachkraft *
(zur Nachtwache)
Pflegehilfskraft *
Betreuerkraft *
**Hauswirtschafts-
hilfe** *

* Eignung entscheidend, Geschlecht
unerheblich. Sehr gute Konditionen!
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (0 61 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

**Pizza & Pasta
Genießerlounge**
Familie Lo Baido

Pfungstadt/Eschollbrücken
Hintergasse 11-13
(Eingang über Crumstädter Straße)
Telefon 06157-986926
Mobil 0152-53400738

Zigarrenlounge... Rum & Gin..

Exquisite Tagesempfehlungen
80 Sitzplätze für Firmen- und Privatfeiern
(Geburtstage|Taufen etc.) | Kinderspielplatz
Terrasse| Wintergarten vorhanden.
**Die Seele baumeln lassen... und den Tag in
einer Wohnzimmer-Atmosphäre entspannt ausklingen lassen...**

Wir haben **SONNTAG MITTAG** ab 11:30 für Sie Uhr geöffnet!

Öffnungszeiten: Di-Sa 17:30-22:30 Uhr
Reservierung erbeten
www.business-lobaido.de/pizzeria

Hörgeräte verbinden

Genießen Sie
die Klänge
des Lebens

Jetzt
auch in
Pfungstadt!

Familienbetrieb · alle Preisklassen · Akkutechnik · Im-Ohr-Technik

Barak
Hörgeräte

Kostenlose Ausprobe
Kostenloser Hörtest

Heidelberger Landstraße 221a
64297 Darmstadt-Eberstadt · Tel. 0 61 51 / 5 77 83
E-Mail: info@barak-hoeren.de

Barrierefrei
Parkplätze

Steuern?
Wir machen das.

VLH.

Carsten Bührt
Diplom-Betriebswirt

Mo bis Do 10-17 Uhr
Fr 10 bis 14 Uhr
carsten.buehrt@vlh.de

06151 1011800

Beratungsstelle:
Heidelberger
Landstraße 214
64297 Darmstadt-
Eberstadt

VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe
e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

**Innenliegender
Sonnen- und Sichtschutz**

Da lacht die Sonne...

Für Ihren neuen innenliegenden
Sonnen- und Sichtschutz:

Beratung,
Aufmaß
und Montage
1€

„Gesund schlafen - schöner wohnen“
www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

**MACHEN SIE MAL WIEDER URLAUB... DIE WELT
STEHT IHNEN OFFEN. JETZT BESTE PLÄTZE FÜR
DEN SOMMER SICHERN!**

TUI

**Siegrid
Lehnst**

GUTE BERATUNG!
GUTER URLAUB!
HIER IM REISEBÜRO!

Indiv. Reiseberatung und Reisevermittlung
Georgenstr. 55 · 64297 Da-Eberstadt · siegrid-lehnst@t-online.de
www.siegrid-lehnst-reiseberatung-und-reisevermittlung.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30-13:00 Uhr und 14:30-17:00 Uhr
Freitagnachm. geschl., Samstagvorm. u. außerh. genannter
Öffnungszeiten mit Terminvereinb. **Tel. 06151-396 30 76**

**Tresorbau
Balkmann**

Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen

Sichern Sie
Ihre Werte!

Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

www.
balkmann-tresore.de

**Wer...
...repariert
statt weg-
zuwerfen?**

Fernseh Simandl Seit über 60 Jahren
spezielle Produkte für Senioren

Fernsehtechnikermeister
Ralf Schöffel (Inhaber) **Mein Technik
Profi!**

TV Verkauf & Reparatur
SAT Anlagen · Kabelfernsehen
Bismarkstr. 65-67 · Darmstadt
info@fernseh-simandl.de
www.fernseh-simandl.de
06151-666 777

**Fachkompetenz
seit über 25 Jahren**

**FENSTER
& TÜREN**

**DASCHER & PARTNER
BAUELEMENTE GMBH**

Lichtenberger Weg 16a
64397 Modautal-Lützelbach

IHR FACHBETRIEB FÜR FENSTER UND TÜREN

Fenster
Haustüren
Innentüren
Rollläden
Sonnenschutz
Insektenschutz

www.dascherundpartner.de | Tel.: 06254-1802

Den Frühling auch im Alter voll genießen | Home Instead Darmstadt unterstützt Senioren zuhause für mehr Lebensqualität

DARMSTADT | Im Frühjahr ist Hochsaison für die unterschiedlichsten Aktionen von Seniorenvereinen und -initiativen. Gemeinsame Wanderungen, organisierte Ausflüge oder Konzerte – Auch in unserer Region werden jetzt viele ältere Menschen aktiv und planen Veranstaltungen, Ausflüge und gemeinsamen Aktionen, um die Aufbruchstimmung des Frühjahrs in das eigene Leben zu übertragen und die erwachende Natur mit al-

len Sinnen zu erleben. Leider ist nicht jeder dazu in der Lage, das Rad zu satteln oder das Tanzbein zu schwingen. Wenn der Körper nicht mehr mitmacht, wenn Kraft und Mut fehlen, findet der Frühling oft leider nur „draußen“ statt. Ebenso, wenn die geeigneten Partner für gemeinsame Aktionen fehlen. Dabei braucht es lediglich etwas Unterstützung und Zuwendung. Das beginnt schon beim

sprichwörtlichen Frühjahrsputz, der nicht nur der Sauberkeit dient, sondern eben genau jene frühlingshafte Aufbruchstimmung erzeugen kann. Ist die Wohnung hell und sauber, fühlt sich bei vielen auch die Seele aufgeräumter an. Eine persönliche Betreuungskraft kann viel bewirken. Über die helfende Hand im Haushalt hinaus kann sie Zuversicht geben, Aktivität fördern – oder sich einfach gemeinsam mit dem Betreuten über

den Frühling freuen. Und das natürlich nicht nur im Frühling. Eine individuelle Unterstützung, die langfristig und nachhaltig angelegt ist wie beim Seniorenbetreuungsdienst Home Instead, sorgt auf vielen Ebenen für mehr Lebensqualität. Genau das ist der Kerngedanke von Home Instead: Den Menschen in allen Facetten unterstützen, körperlich, geistig und seelisch. Dank der Pflegekassenzulassung können Leistungen mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Dabei steht ein breites Spektrum an Angeboten zur Verfügung – bis hin zur fachgerechten Demenzbetreu-

ung. Gerade jetzt, wo sich das Leben wieder regt, ist die beste Zeit, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Wege zu gehen. ... auch in hohem Alter. Über Home Instead: Home Instead wurde 1994 in den USA gegründet und verfügt heute über mehr als 1.000 Standorte in 12 Ländern auf vier Kontinenten. Die Betreuungskräfte von Home Instead ermöglichen hilfs- und pflegebedürftigen Menschen ein Leben in ihrer vertrauten Umgebung. In Deutschland ist Home Instead seit 2008 vertreten, die Zentrale



IMMER MEHR MENSCHEN in fortgeschrittenem Alter sind froh, wenn Ihnen eine Betreuungskraft zur Seite steht, da der Körper und Geist leider nicht mehr so viel Kraft besitzen.



Dem Süden am nächsten: Eberstadt | von Joachim Schmidt

Lesen Sie einen Auszug aus dem Buch „Ruf des Südens“

„Eberstadt ... wird mit Recht als die Perle der Bergstraße bezeichnet. Anmutig liegt es in das saftige Grün der Felder und Obstbauplantagen an

den nord-westlichen Vorhöfen des Odenwaldes hingekuschelt. Geradezu bezaubernd ist es in der schier nicht enden wollenden Baum-

blüte. ... Gleichsam ein Märchen ist es, dieser Bergsträßer Frühling, dieser Eberstädter Blütenzauber.“ (1) „Vor uns in der Tiefe liegt Neapel



„FRÜHLING AN DER BERGSTRASSE – Am Frankenstein“ (Ansichtskarte von 1927).

Eberstadt, himmlisch

DA-EBERSTADT | Die harte Wahrheit vorab: Eberstadt war uns schon mal näher. Zum Beispiel am 20. Februar 2020, allerdings hat das keiner gemerkt. Inzwischen ist Eberstadt schon wieder viel weiter weg. Nächste Annäherung: 2025. Eberstadt ist ja auch nicht groß: Etwas über zwei Kilometer

Durchmesser und eher unwirtlich. Um genau zu sein: Ewiger Winter, also eber-, pardon, saukalt. Viel mehr weiß man eigentlich nicht. Schweres Gerät ist nötig, wenn man ihn sehen will. An seinem erdnächsten Punkt im Februar 2020 war er 345 Millionen Kilometer von der Erde entfernt. Dr. Uwe Süßenberger hat in Bergen-Enkheim eine private, aber feine

Sternwarte in seiner Gartenhütte, ein Newton-Spiegelteleskop, Brennweite 1,6 Meter. Beruflich ist er Mediziner, sein Hobby und seine Leidenschaft waren viele Jahre lang Asteroiden, kleine Himmelskörper. Unglaublich viele davon ziehen zwischen Mars und Jupiter in elliptischem Umlauf emsig ihre Bahn um die Sonne. In diesem Gewusel hat Süßenberger

(Eberstadt), beherrscht von dem mächtigen Castell St. Elmo (Frankenstein). Es folgen im Bogen dem Gestade des Meeres entlang: Portici, Resina, Torre del Greco und Castellamare



INFORMATION ZUR BUCHBESTELLUNG: Skript: Joachim Schmidt, Kamera: Christoph Rau, Schnitt: Gerd Ohlhauser. Broschur, 360 Seiten, ca. 250 Fotosseiten, ISBN: 978-3-947428-12-0, Edition Darmstadt, Band Nr. 20, Preis: 16,80 €. Erhältlich in Ihrer örtlichen Buchhandlung oder direkt beim Verlag: unter www.edition-darmstadt.de

am 7. März 2010 einen neuen Asteroiden entdeckt. Präzise notierte er die Bahndaten und schickte sie wie alle Hobbyastronomen weltweit an das Minor Planet Center (MPC) der britischen Harvard-Universität. Der Asteroid erhielt in der laufenden Zählung die Nummer 452442. Da die Entdecker von Asteroiden später auch Namensgeber sein dürfen, hat Süßenberger den 452442 am 2. Juni 2015 nach der Stadt seiner Jugend „Eberstadt“ benannt. Von 1961 bis 1988 hat er in der Gabelsberger Straße gelebt. Schönste Erinnerung: Der Sauerkirschbaum im Garten seines Großvaters. Inzwischen hat der Vater von vier Kindern die Asteroidensuche aufgegeben. „Man kann sich nicht ewig die Nächte um die Ohren hauen“, sagt er und widmet sich jetzt hobbymäßig lieber der Imkerei.

(Buchauszug/Joachim Schmidt)

(Malchen, Seeheim, Jugenheim, Alsbach) mit den Trümmerstätten Herculanum, Pompei und Stabiä (Tannenbergl, Jossa, Alsbacher Schloss). Das Ganze bekrönt von den prachtvoll geführten Linien des Vesuvus (Melibocus).“ (2) 1) Tourismus-Werbetext von 1931 2) E. Katto: Die Weberruhe; Beilage „Wanderungen durch Bergstraße und Odenwald“ zum Darmstädter Tagblatt 31. Mai 1924. Die schöne Aussicht auf Rheinebene und Bergstraße von der „Weberruhe“ unterhalb der Marienhöhe trieb den Autor im Vergleich mit dem Blick vom Monte Posipippo auf den Golf von Neapel zu lyrischen Höchstleistungen.

(Freundlicher Hinweis von Herrn Friedrich Kirschner.)

Smartes Licht schafft Atmosphäre

Na, auch schon mal auf gemütliche Lichtstimmung im Wohnzimmer verzichtet, weil der Schalter für die Stehlampe schwer zugänglich hinter dem Sofa liegt?

Ein Klassiker – aber gleichzeitig ein Problem, das sich ganz einfach beheben lässt. Im Produktportfolio von Smart-Home-Spezialisten wie Hama finden sich dafür jede Menge Lösungen. Die einfachste: Die unzugängliche Lampe kommt an die Hama WLAN-Steckdose und lässt sich dadurch einfach per App oder Sprachsteuerung an- und ausschalten. Aber es geht noch viel besser.

Jedes einzelne Segment der WLAN-LED-Eckenlampe von Hama kann in bis zu 16 Millionen Farben leuchten. Ob knisternde Spannung beim Krimisabend oder romantische Atmosphäre beim Rendezvous mit Lichteffekten passend zur Musik: Die smarte Standleuchte unterstreicht die Stimmung in den Räumen mit der passenden Farbgebung. In der App lassen sich mit smarten Leuchten verschiedenste



MARION UND MARKUS BRÜCK, Geschäftsführer von Home Instead Darmstadt.

befindet sich in Köln. Aktuell gibt es bereits über 160 Betriebe in Deutschland, die allesamt über eine Pflegekassenzulassung verfügen und somit alle ambulanten Budgets der Pflegeversicherung nutzen können. Finanzielle Unterstützung für Kurzzeit- und Verhinderungspflege Sie haben Pflegegrad 2 oder mehr? Dann steht Ihnen Geld aus der gesetzlichen Pflegekasse für Verhinderungspflege zu. Dieses können Sie auch für Ihre Unterstützung in den eigenen vier Wänden verwenden. Was viele nicht wissen: Jeder Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 oder mehr hat das Recht auf eine jährliche, zusätzliche Unterstützung im Gegenwert von 1.612 Euro. Wenn Kurzzeitpflege noch nicht Anspruch genommen wurde, kommen sogar noch mal 806 Euro dazu. Wird das Geld nicht bis zum Jahresende angefordert, verfällt der Anspruch. Das heißt: Jetzt schnell handeln! Zügig den Antrag bei der Pflegekasse stellen und die Leistungen abrufen. „Viele Menschen nutzen diese Gelder nicht“, weiß Marion Brück, Geschäftsfüh-

rerin von Home Instead Darmstadt. Das Geld für die Verhinderungspflege kann vielfältig eingesetzt werden: zum Beispiel für allgemeine Unterstützung, Begleitung bei Arztbesuchen oder für die Hilfe in der Grundpflege. Pflegenden Angehörige können sich so eine Auszeit nehmen, um neue Kräfte zu schöpfen. Mitarbeiter von Betreuungsdiensten kümmern sich während der Abwesenheit um den Pflegebedürftigen. Weitere Informationen darüber, was über die Pflegekasse abgerechnet werden kann, erhalten Sie von Markus Brück, Geschäftsführer von Home Instead Darmstadt.



Home Instead Darmstadt
Marion und Markus Brück
Pallaswiesenstraße 172
64293 Darmstadt
E-Mail: darmstadt@homeinstead.de
Telefon 06151/ 95 00 654

Reparieren statt wegwerfen

Das 25. Reparatur-Café in Eberstadt öffnet wieder seine Türen

DARMSTADT-EBERSADT | Reparieren statt Wegwerfen: Unter diesem Motto öffnete am Samstag, den 27. Januar 2024 von 14 Uhr bis 17 Uhr erneut das Reparatur-Café in Eberstadt seine Türen. Beim Reparatur-Café Eberstadt übernahmen an diesem Tag ehrenamtliche Reparaturleute die Instandsetzung defekter Geräte vor Ort. Ob das nun der alte Staubsauger, der Drucker, ein Kleidungsstück, Kleinmöbel oder das Fahrrad war, für die verschiedenen Reparaturen standen Expert:innen und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Nach dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ wird ganz natürlich Müllvermeidung betrieben, wodurch die Umwelt und der entsprechende Geldbeutel geschont werden sowie im Sinne von Nachhaltigkeit gehandelt wird. Dies regt zu einem bewussteren Konsumverhalten an. Hierzu zählt auch die Abgabe von

Lebensmitteln durch Foodsharing Darmstadt e.V. Das Reparatur-Café, eine Kooperation des Senioren Netzwerkes Eberstadt, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Werkhof e. V. und der Gemeinwesenarbeit Eberstadt (Caritasverband Darmstadt e. V.), findet in den Räumen des Werkhofs Darmstadt e.V., Grenzallee 4-6, 64297 Darmstadt, statt. Zur Unterstützung des Reparatur-Cafés sind Spenden herzlich willkommen. Um das Reparatur-Café nachhaltig am Laufen zu halten, werden immer fleißige Reparaturleute und ehrenamtliche Helfer:innen gesucht! (Frankensteiner)

Bei Fragen und für weitere Information steht die Gemeinwesenarbeit Eberstadt, Kirnbergerstraße 13, 64297 Darmstadt, Ihnen gerne unter 06151/3949912 oder caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de zur Verfügung.

Lichtszene für ganze Räume festlegen – und mit entsprechenden Outdoor-Leuchten sogar für den Garten. Der Clou daran: Mit den dimmbaren WLAN-LED Leuchtmitteln lässt sich jede Lampe „smart“ machen und bequem vom Sofa aus bedienen. (bmi)



OB IM GARTEN ODER HAUS: Dank smarter Lampen kann die Beleuchtung bequem per App oder Sprachbefehl an- und ausgeschaltet werden. (bmi)

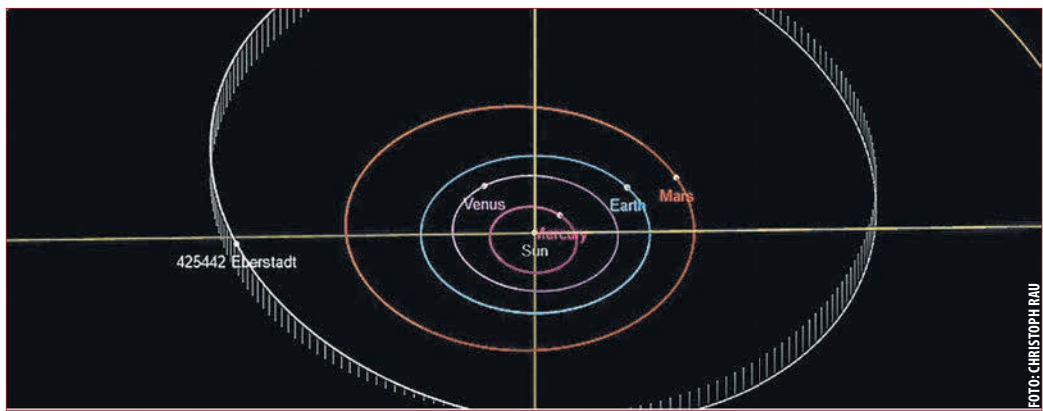


FOTO: CHRISTOPH RAU

EDITORIAL

Die fünfte Jahreszeit
erhellte den Februar ...

Die fünfte Jahreszeit „Fasching“ oder „Fastnacht“ machte den Februar hell und freundlich. Haben auch Sie Kreppel oder Berliner Pfannkuchen gegessen? Ich liebe ja Berliner mit Pflaumenmus, manche die mit Champagnercreme oder Marmelade. Meine Oma sowie Mutter hatten sie früher noch selber gebacken nach altem Familienrezept. Wir Kinder liebten den Duft, der durchs Haus zog, wenn der Teig ins heiße Fett gelegt wurde.



Noch mehr Spaß machte es, die noch heißen Kreppel mit unserer Lieblingsmarmelade zu füllen. In der Wohnung hängten wir bunte Luftschlangen auf. Für uns Kinder nähte meine Mutter, sofern sie Zeit hatte, die Kostüme. Ich war einmal ganz stolz auf ihr selbst genähtes gelbes Chinesenkostüm mit Hut. Gelb war meine Lieblingsfarbe. Meine größere Schwester ging als Burgfräulein mit hellblauem Kleid und spitzem Hut mit Schleier. Bestimmt haben viele von uns zur Faschingszeit einfach mal all unsere Probleme zur Seite geschoben und wie Kinder ausgelassen gefeiert und mal in eine andere Rolle geschlüpft. Ich hoffe, Sie haben die närrische Zeit in diesem Jahr dazu genutzt, ist sie doch der Vorbote auf den Frühling mit all seinen bunten und duftenden Blumen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne bunte Zeit gehabt zu haben und bleiben Sie positiv und halten die Augen offen für das viele Schöne im Leben. Sie können sich auch bald schon auf Ostern freuen!

Ihre Karin M. Weber

Sprachfreizeit nach
England in den
Sommerferien

ENGLAND | Auch im Sommer 2024 organisiert das Jugendwerk der AWO Hessen-Süd wieder eine Sprachreise für Jugendliche nach England. Wer in den Sommerferien in entspannter Atmosphäre Englisch lernen und dabei Spaß haben will, ist bei der Sprachfreizeit im Küstenort Hastings in Südengland vom 08.08. bis 22.08. genau richtig. Abfahrt ist in Frankfurt und Mannheim. Der Sprachunterricht (36 Einheiten à 45 Minuten) wird von einer zertifizierten Sprachschule durchgeführt, untergebracht sind die Teilnehmenden in Gastfamilien. Zur Abwechslung stehen abseits der Schule auch ein toller London-Ausflug und zwei weitere Tagesausflüge sowie Freizeitaktivitäten wie Strand, Kino oder Bowling, Besuche kultureller Einrichtungen wie Hastings Castle oder städtischer Museen auf dem Programm. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung oder Zuschüssen erhält man auf der Website unter www.jw-awo.de sowie unter Telefonnummer 069-8300556-101 und freizeiten@jw-awo.de (Awo)

Das sog. Berliner Testament erfreut sich ganz besonderer Beliebtheit. Dabei bestimmen die Eltern, sich gegenseitig zu Alleinerben nach dem Ableben des zuerst Versterbenden. Die Kinder sollen dann erst nach dem Ableben beider Elternteile in den Genuss des Erbes kommen. Dies stellt für zahlreiche Familien eine interessensgerechte Nachfolgeplanung dar. Doch Vorsicht ist geboten. Nicht in jedem Fall entspricht ein Berliner Testament den Vorstellungen einer geordneten und sparsamen Nachfolgeplanung innerhalb der Familie. Faktisch werden nämlich im Berliner Testament die Kinder von ihren Eltern zunächst enterbt, da das länger lebende Elternteil alleine erben soll. Da die Kinder aber im Falle ihrer Enterbung Anspruch auf ihr Pflichtteil erheben können, kann auf das länger lebende Elternteil eine erhebliche finanzielle Belastung zukommen. Hier kann zwar eine sog. Pflichtteilsstrafklausel weiterhelfen, die vorsieht, dass, sofern das Kind entsprechende Ansprüche formuliert, es auch nach

dem Ableben des länger lebenden Elternteils als enterbt anzusehen ist. Für einhundertprozentige Sicherheit sorgt eine solche Klausel aber nicht, da der Pflichtteil trotz der Klausel geltend gemacht werden kann und häufig auch tatsächlich geltend gemacht wird. Dies gilt es zu bedenken. Auch in steuerlicher Hinsicht will ein Berliner Testament wohl durchdacht sein. Sind die Elternteile nicht miteinander verheiratet, entsteht für den längerlebenden Alleinerben eine ganz erhebliche steuerliche Belastung, da ihm nur ein kleiner Freibetrag zur Verfügung steht. Doch selbst wenn die Elternteile verheiratet sind, kommt es vor, dass unter Berücksichtigung der zum Nachlass gehörigen (Immobilien-)Werte die steuerlichen Freibeträge beim Ableben des ersten oder zweiten Elternteils nicht ausreichen und eine erhebliche Steuerlast entsteht. Nicht in jedem Fall erweist sich daher ein Berliner Testament als ratsam. Im Einzelfall lohnt es sich, auch über Alternativen nachzudenken. Mein Team und ich, wir beraten Sie gerne.

Pfungstadt: Michael Mark verkauft in seinem Geschäft
Briefpapier, Lotterielose, Zeitschriften, Tickets und Fanartikel

Paketdienst von UPS, DPD und Hermes



TRETEN SIE EIN!

PFUNGSTADT | Wer Rauchen, Lotto spielen oder ganz altmodisch einen Liebesbrief an seine Herzensdame oder seinen Herzensmann schreiben will, der geht zu Mark in die Eberstädter Straße 15. In seinem Einzelhandelsgeschäft gibt es eine große Auswahl an Rauchwaren. Andere kommen mit dem Lottoschein in der Hand, bitten Michael Mark zu prüfen, ob das nicht die Gewinnzahlen sind. Rub-

bellose werden gern gekauft. Weitere Leute spielen SKL, die Süddeutsche Klassenlotterie.

Paketdienst



Bei Michael Mark fühlen sich alle Kunden gut aufgehoben. Seit 1987 ist er Einzelhändler in Pfungstadt. Seit 2019 betreibt er sein Geschäft in der Eberstädter Straße 15. Zu den unten genannten Ladenöffnungszeiten können Pakete der Paketdienste UPS, DPD und Hermes abgeholt oder aufgegeben werden. Neben Marks Einzelhandelsgeschäft ist ein öffentlicher Parkplatz für Autos.

Ticketshop und Fahrkarten

Vor seinem Laden befindet sich die Bushaltestelle: Bei ihm gibt es Fahrscheine für den Rhein-Main-Verkehr. Außerdem Tickets für Flix Bus und Zug (Train), zudem Tickets für alle regionalen und überregionalen Veranstaltungen in Pfungstadt und der Region von Eventim, Reservix und Ticket regional. Am 18. März startet der Vorverkauf für den Maimarkt in Mannheim. Der Fanshop vom SV Darmstadt 98 mit allem, was das Herz begehrt.

Schreibwaren, Zeitschriften und Süßes

Beeindruckend die Auswahl an farbigem Briefpapier und Karten für jede Gelegenheit. Es gibt Briefmarken, bunte Filzstifte und feine Kugelschreiber von Lamy. Für Schüler: Hefte, Ordner und sie können Fotokopieren. Getränke gegen den Durst und Süßwaren wie Kaugummis.

Städtische Müllsäcke und Gelbe Säcke

Michael Mark hat blaue Städtische Müllbeutel für den Restmüll im Angebot. Bei ihm gibt es die kostenlosen Gelben Säcke für Kunststoffverpackungen von der Gemeinde. Er ist eine der Ausgabestellen in Pfungstadt. Viele lieben sein großes Zeitschriftensortiment: von Kochen und Mode über E-Bike bis Handarbeit ist alles dabei. Michael Mark und sein Mitarbeiter Stephan Groß versuchen, alle Wünsche zu erfüllen.

Mark Einzelhandelsgeschäft

Inhaber Michael Mark
Eberstädter Straße 15
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-85152
Öffnungszeiten:
Montags bis freitags von 7:00 bis 12:30 Uhr und von 14:30 bis 18:30 Uhr. Samstags von 8:00 bis 13:00 Uhr.



FANARTIKEL



PAKETSHOP



LOTTO



RAUCHWAREN



BÜROARTIKEL



ZEITSCHRIFTEN

IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT

KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de

Dr. Markus Arras
Notar, Fachanwalt für Erbrecht,
Steuerrecht sowie Handels- und
Gesellschaftsrecht
Eberstädter Str. 6

64319 Pfungstadt
Telefon: +49 61 57 / 40 29 82 – 0
Fax: +49 61 57 / 40 29 82 – 2
Email: kanzlei@notar-arras.de
Web: <https://www.notar-arras.de>

WIR
VERTEILEN
IHRE BEILAGEN!

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe

„Das Wandern ist des Müllers Lust“ – Aber auch von uns: Wir sind sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste... und vieles mehr könnt Ihr gerne vorschlagen. Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote

KÜHNEN
FENSTER + HAUSTÜREN

- ✓ Kömmerling-Kunststofffenster
- ✓ Rollläden
- ✓ Markisen
- ✓ Sonnenschutz
- ✓ Kundendienst

Wir beraten Sie gerne!

Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 06151 376322
Telefax 06151 376328

Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr!
0171 9065438
www.kuehnen-gmbh.de



Erst wenn's fehlt fällt's auf: Jetzt Blutspender werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patientinnen und Patienten benötigt

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | Es ist nie zu spät für eine gute Tat. Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Jeder Typ ist gefragt! Nächster Termin: Freitag, dem 01.03.2024 von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Halle der SKG, Mühlstraße 79, 64367 Mühlthal /Nieder-Beerbach.
Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter: <https://terminreservierung.blutspende.de/m/nieder-beerbach-skg-halle>
Unter allen Blutspendern verlost das DRK Nieder-Beerbach zwei Einkaufsgutscheine der Beerbacher Brotstube.

Hätte, könnte, sollte – einfach machen! Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten: „Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.“, sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.
Blut spenden? So einfach läuft's:
1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (al-

koholfrei) trinken,
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises,
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens,
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle,
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5 bis 10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende.
Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Warum „Frankenstein Halloween“ für Königstein ein Gewinn ist

KÖNIGSTEIN | Für Königstein ist es ein Gewinn. Das weltweit bekannte Monster Frankenstein sorgt auf der Burg für Gruselspaß der Extraklasse, begleitet von Vampiren, Zombies und vielen anderen

professionellen Darstellern, die den Gästen familiengerechte Gänsehautmomente bescheren. Wo Burgen im Herbst andernorts trist im Nebel verweisen, würde Burg Königstein zum Leben er-

wachen mit einem Event, das weltweit bekannt ist für sein spektakuläres und atemberaubendes Ambiente. Mit „Frankenstein Halloween“ hat sich Königstein in den vergangenen Monaten dafür eingesetzt, eine Premium-Marke und einen Top-Event auf ihre Burg zu holen. Die Bedingungen sind klar: Bürgermeister Leonhard Helm und seinem Team waren von Anfang an Sicherheit sowie das Ruhe- und Ordnungsbedürfnis der Bürger und Bürgerinnen wichtig. Ein internationales Eventhighlight, wirtschaftlich solide aufgestellt, soll dem Veranstaltungskalender der Stadt Königstein Stahlkraft über die Region hinaus verleihen mit aller gebotenen Rücksicht auf die Denkmalpflege ihres Juwels. Für die Veranstalter von „Frankenstein Halloween“ ist das selbstverständlich. 46 Jahre lang war Burg Frankenstein bei Mühlthal ihre Spielstätte. Die Burganlage, die in den kommenden Jahren saniert und deshalb gesperrt sein muss, ist nicht nur wegen Mary Shelleys Roman, sondern vor allem wegen des jährlichen Halloween-Events weltweit bekannt. Viele Grusel-Fans wurden Stammgäste. Gerade weil das Event für seine gute Organisation in puncto Sicherheit, Sauberkeit, reibungslose Abläufe und nicht zuletzt einzigartige Grusel-Erlebnisse bekannt ist, wie zahlreichen Medienbeiträgen der vergangenen Jahre zu entnehmen ist. „Deutschlands renommierteste Hallo-

ween Veranstaltung ist ein internationales Top-Event und zeichnet sich aus durch familiengerechte Veranstaltungskonzepte, Fairness, soziales Engagement und 46 Jahre Erfahrung mit Gruselspaß der Extraklasse. „Frankenstein Halloween“ ist ein Sahnestück für jeden wirtschaftlich orientierten Standort“, sagt Niels Starke, Bürgermeisterkandidat der Gemeinde Mühlthal. „Der Weggang des Halloween-Events aufgrund der Sanierung von Burg Frankenstein ist ein herber Verlust für die Wertschöpfungskette der Gemeinde Mühlthal und das zu diesen finanziellen herausfordernden Zeiten. Ich beneide die Stadt Königstein für diesen außerordentlichen Gewinn.“
Ralph Eberhardt, der Geschäftsführer der „Halloween Veranstaltungen GmbH“, ist seit 30 Jahren Teil der Halloween-Crew. „Veränderung ist immer eine Herausforderung. Die Kraft der Neugier, das unvoreingenommene Zugehen auf Unbekanntes. Neues ist nicht schlecht, es ist interessant. Die Möglichkeit, uns und unsere Veranstaltung der Königsteiner Bevölkerung vorzustellen, wurde uns bisher nicht gegeben“, so Ralph Eberhardt. Dies dürften sie dann am 15.02. vor der Sitzung der Stadtverordnetenversammlung. 30 Minuten lang wurde um auf Fragen ausführlich eingegangen und die momentan vorherrschenden und zum Teil reißerisch dargestellten Vorurteile und Bedenken mit Fakten widerlegen. Ralph Eberhardt ist mit seinem Team seit Mitte 2023 regelmäßig vor Ort im Tau-

nus, um dort Gespräche zu führen, Standortanalyse wird betrieben und mit seinem Team versucht er, die Bedürfnisse, Erwartungen, Befürchtungen der Bürgerinnen und Bürger Königsteins zu erfassen. Alles schien bisher geklärt. Doch dann die Überraschung: „Nun haben uns Pressemitteilungen in ein absolutes falsches Bild gerückt. Doch keiner der Bedenkenträger kam auf uns zu und hat uns, wie wir bereits im Juni 2023 angeboten haben, zu unserer Veranstaltung befragt. Selbst als Mitglieder des Königsteiner Magistrats im November Halloween auf Burg Frankenstein erlebt haben, gab es wenige Fragen zur Umsetzung unseres Events auf Burg. Leider kommt hinzu, dass uns Gutachten wie zu Naturschutz und ÖPNV erst in den vergangenen Wochen erreicht haben, sodass die dreitägige Klausurtagung mit unserem Team zur Qualitätsprüfung der Datenlage erst am ersten Februarwochenende erfolgen konnte. Die Stadt bleibt auf den Kosten sitzen. Vandalen ziehen nachts durch die Stadt. Die Burg wird zerstört, und der ganze Lärm – Diese Aussagen sind definitiv nicht richtig. Mindestens 250.000 Euro wird Königstein an Pacht und Ticketverkauf in den nächsten fünf Jahren risikofrei verdienen“, sagt Eberhardt. Darüber hinaus ist sind weitere Einnahmen aus Übernachtung, Parkplatzeinnahmen und Wertschöpfung eine willkommene Einnahme für eine Stadt in der heutigen Zeit. Das Spielekonzept wurde hinsichtlich der dem Ruhe- und Ordnungsbedürfnis der Bürgerinnen und Bürger angepasst, sodass um 23 Uhr der Spuk auf der Burg ein Ende hat und die Stadt gesäubert und entspannt die Geisterstunde genießen kann“, sagt Eberhardt. „Wir sind nachweislich die sicherste, familienfreundlichste Großveranstaltung in Hessen und werden das auch künftig bleiben. Wir möchten mit Königstein und seiner Burg die Geschichte von Halloween weiterschreiben und streben eine partnerschaftliche und lange Zusammenarbeit an.
Wir wollen aus voller Überzeugung Königsteiner werden, dazu gehört auch, Konflikte auszutragen, schwierige Themen anzusprechen, Klartext zu reden – in einem wertschätzenden, vertrauensvollen Miteinander – so wie wir es mit dem Team um Bürgermeister Leonhard Helm erlebt haben“, so Ralph Eberhardt. (H)



BURGRUINE UND STADT KÖNIGSTEIN zur Nacht.



HALLOWEEN auf Burg Frankenstein.

Stadtkirche Darmstadt

Wasser und Leben | Benefizkonzert für UNICEF | Veranstaltung am Sonntag, den 10. März um 18:00 Uhr | Kirchstraße 11

DARMSTADT | Wasser ist nicht nur elementarer Bestandteil des Lebens – es ist ein Menschenrecht. Das Weltkinderhilfswerk UNICEF setzt sich dafür ein, allen Menschen – insbesondere jedoch den Schwächsten, den Kindern – eine Versorgung mit sauberem Trinkwasser zu ermöglichen.

Auch der jährlich am 22. März stattfindende Weltwassertag erinnert an die unschätzbare Bedeutung von Wasser und Gewässerschutz für das Leben auf der Erde. Mit Blick auf diesen Tag gestalten der ESOC Chorus und das Sinfonie-Orchester der TU Darmstadt gemeinsam ein generatio-

nenübergreifendes Benefizkonzert zugunsten von UNICEF. Dabei werden sich Chorwerke zum Thema Wasser in allen möglichen Facetten und Stilrichtungen von Gospel bis Pop mit Auszügen aus Ludwig van Beethovens großartiger 9. Sinfonie abwechseln. Der ESOC Chorus unter Leitung von Kushtrim Gashi ist ein gemischter internationaler Chor. Er wurde im Jahr 1990 von Mitarbeitern des Raumflugkontrollzentrums ESOC gegründet, das zur Europäischen Weltraumorga-

nisation ESA gehört; er steht aber auch externen Sängerinnen und Sängern offen. Das TU Sinfonieorchester mit 40–60 Instrumentalisten, geleitet von Christian Weidt, setzt sich aus Studierenden, Angestellten und „Ehemaligen“ der Technischen Universität sowie externen Mitgliedern zusammen. Schirmherrin der Veranstaltung ist die Darmstädter Bürgermeisterin und Sozialdezernentin Barbara Akdeniz. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



Passionskonzert

Vorverkauf beginnt

PFUNGSTADT | Am 17. März wird die Kantorei ihr Jahreskonzert gestalten. Mit dem „Stabat mater“ von Giacomo Selliuto (1701-1763) wird sie ein nahezu unbekanntes Stück dieses Zeitgenossen von Vivaldi aufführen. Sie können es in Pfungstadt als deutsche Erstaufführung hören. Ergänzt wird das Programm mit einem Orgelkonzert von Joseph Haydn und dem „Misericordias Domini“ von Wolfgang Amadeus Mozart.
Eintrittskarten zu 16,00 € (ermäßigt 13,00 € für Auszubildende/Student*innen und Schüler*innen) erhalten Sie in der Melibokus-Buchhandlung in Pfungstadt (Telefon 8039177) oder online unter www.kirche-pfungstadt.de/kirchenmusik. (Christian Lorenz)

Betten- und Raumausstattung Kniess sorgt für gemütliche Innenräume



ANDREA UND MICHAEL KNISS (außen), TOCHTER LINA (Mi) wird als Raumausstattermeisterin die Firma in vierter Generation weiterführen.

DA-EBERSTADT | Seit 100 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kniess in DA-Eberstadt in der Oberstraße 43. Tochter Lina Kniess wird in vierter Generation das Geschäft von Vater Michael Kniess übernehmen.
Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind.
Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kniess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung. „Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmboden noch dreiteilige Matratzen mit Stroh gestopft“ so erinnert sich Michael Kniess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden.
Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln, Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kniess'sche Bettenabteilung. Betten und Matratzen

stammen von deutschen Herstellern. Raumausstatter Kniess bietet eine große Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen.
Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt, in der auch eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht.
Insgesamt 14 Mitarbeiter inklusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. „In diesem Jahr sind Rot, Koralle und Altrosa die Farben für Wohnräume“ so Raumausstattermeister Michael Kniess. Tochter Lina, Raumausstatter-Meisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. Mutter Andrea erledigt die Buchhaltung.
Kniess Betten- und Raumausstattung
Oberstraße 43, 64297 Darmstadt-Eberstadt, Tel. 06151-54407.
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr. Samstag: 9.00-13.00 Uhr, Web: www.raumausstattung-kniess.de

Darmstädter Prinzessinnen in St. Petersburg

Führung im Schlossmuseum zum Internationalen Frauentag

SEEHEIM-JUGENHEIM | Anlässlich des Internationalen Frauentags bietet die kommunale Gleichstellungsbeauftragte Andrea Lehrian am Freitag, dem 8. März, eine Fahrt zum Schlossmuseum in Darmstadt an. Im Mittelpunkt der dortigen Führung unter dem Titel „Sie hat die Stirn für eine Krone – Darmstädter Prinzessinnen in St. Petersburg“ stehen die verwandtschaftlichen Beziehungen des

Fürstentums Hessen-Darmstadt und des russischen Kaiserhauses.
Im Anschluss an die Führung besteht bei einer gemütlichen Kaffeerunde genügend Zeit zum Austausch. Die Abfahrt ist um 13.15 Uhr an der Bushaltestelle in der Raiffeisenstraße vorgesehen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 06257/990-284 oder E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugendheim.de. (pjj)

Lisbeth & Hoiner

Hoiner: Lisbeth'sche, wäs gid's n haid so ässe? Isch henn schunn e Wing Hunga....
Lisbeth: Haid gidd's Kadoffel mid Schbinääd un Schbijje-laaja.
Hoiner: Un moije?
Lisbeth: Isch häbb ma gendenggd, isch mach' emool e schee Gemies' Sobb....
Hoiner: Midd Wäaschd....
Lisbeth: Nää, ohne Wäaschd....
Hoiner: Warim kää Wäaschd....?
Lisbeth: Jez' häasch e'mool: Die Fasnäächd es schun läng e'rim un mea so in de christliche Fasdezaid.
Hoiner: Ääähhhhh, isch häbb grääd Fasdezaid waschdän-ne....
Lisbeth: Ja, Fasdezaid! Gugg' emool, wäs du da iwwan Winda fa'n Ränse oogefrässe hosd....
Waasde noch, wie de als iwwa Ranseraise gejämmd hosd? De gänse Winda iwwa hosde schun im finf' Uhr off de Kaudsch gesozze, hosd Chips gefrässe un Bier gedrungge.... und bisd als fädda wään.....
Un jez muss däs häld wirra runna. Nemm dara mool e Baischbeel än de Nadur; Doine Ebbelbeemscha gisde aa en Frihjoarsschnidd, damidd se schee ausschläue. Die dunggel Joahreszaid es voabai, die Dääg wään lenga, es gehd wirra dewärra. Un doi Fäährääd wäad sisch aa fraa'n, wän de baim äaschde Ausfluuch e Wing laischda bisd.....
Hoiner: Awwa isch brauch' wäs Rischdisches zwische de Zeh.....
Lisbeth: Dässendhalb gidd's äm Fraiddääg Hering mit Gekwelde....

Eier Lisbeth & Hoiner



KOMMENTAR

WO BLEIBT DIE ZEITENWENDE?

Das neue Jahr 2024 ist angebrochen und leider ist keinerlei Verbesserung der allgemeinen Weltlage für Mensch und Natur zu erkennen. Nachrichten aus aller Welt berichten nur von Kriegen, Naturkatastrophen, Hunger und Elend. So mancher Mensch kann dadurch den Glauben an eine friedliche und humane Welt verlieren und zieht sich zurück in seine eigene Welt. In vielen Ländern herrscht politischer Kampf um Macht und Geld auf den Rücken der Menschen, die doch nur ein menschenwürdiges Leben haben möchten. Auch in der Bundesrepublik Deutschland ist Zank und Streit in der Regierung an der Tagesordnung und dabei wäre ein Miteinander gerade in der jetzigen Zeit die Maxime, um den Problemen entgegenzutreten. Auch ich stelle mir die Frage, gibt es denn nicht etwas Positives zu berichten? Sicherlich ist für viele eine große Freude, wenn ein Kind zur Welt kommt oder Kranke, Bekannte und Familienmitglieder wieder gesund werden. Doch diese persönlichen Ereignisse können den Zustand unseres Zusammenlebens nicht verändern. Wir können uns glücklich schätzen, dass wir in Deutschland eine demokratische Grundordnung haben, in der Meinungsfreiheit und Recht einen hohen Stellenwert haben. Das digitale Zeitalter hat sicherlich viele Vorteile, aber das anonyme posten von Hass und Verleugnung gegenüber anderen Personen hat einen bitteren Beigeschmack. Zum Schluss möchte ich jedoch noch eine, für mich persönlich, positive Entwicklung ansprechen. Die Demonstrationen der letzten Wochen, wo Hunderttausende Menschen in vielen Städten in Deutschland für den Erhalt unserer demokratischen Grundordnung auf die Straße gegangen sind, ist ein Zeichen, das für rechte Nationalisten in unserem Land kein Platz ist. Ich hoffe, dass diese Bekundungen der Bevölkerung nicht nur ein kurzes Aufflackern ist, sondern auch eine Mahnung, dass sich die Geschichte der Weimarer Republik in Deutschland nicht wiederholt. Liebe Leser, für mich ist dieses mein letzter Kommentar in der Frankensteiner Rundschau. Nach den vielen Jahren, an denen ich versucht habe, das Zeitgeschehen aus meiner Sicht zu kommentieren, möchte ich nun anderen diese Möglichkeit geben. Mit besten Wünschen für die Zukunft, Ihr Kommentator Hans Joachim Schluckebier.

Joachim Schluckebier, Redakteur



Die Auskunft im Pflichtteilsrecht

BICKENBACH | Durch ein Testament kann man seine Erbfolge frei regeln. Wer enterbt wurde, hat in der Regel keinerlei Ansprüche gegen den Nachlass, es sei denn, er oder sie gehört zum Kreis der Pflichtteilsberechtigten. Das sind die Kinder, der Ehegatte und – wenn keine Kinder vorhanden sind – die Eltern. Ge-



MARTIN WAHLERS, Fachanwalt für Familienrecht, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Versicherungsrecht.

schwister haben keine Pflichtteilsansprüche. Der Pflichtteil ist ein Geldanspruch in Höhe von 50 % des gesetzlichen Erbteils, der einem durch Testament entzogen wurde. Nehmen wir an, eine Person ist unverheiratet und hätte drei Kinder. Dann betrüge der gesetzliche Erbteil 1/3, der Pflicht-

teil eines enterbten Kindes also 1/6. Wer seinen Pflichtteil geltend machen möchte, muss den Erben konkret mitteilen, welche Summe verlangt wird. Doch wie soll man das machen, wenn man doch nicht Erbe ist und keinen Zugriff auf Unterlagen hat? Hierfür gibt das Gesetz den Pflichtteilsberechtigten einen Aus-

kunftsanspruch. Die Erben müssen auf Verlangen ein Verzeichnis erstellen. Das Problem: Belege müssen hier nicht beigelegt werden, sodass die Pflichtteilsberechtigten häufig nicht wissen, ob das Verzeichnis plausibel ist und ob Angaben fehlen. Ihnen bleibt dann das Fordern ei-

nes notariellen Nachlassverzeichnisses. Die Erben müssen dann einen Notar beauftragen, der das Verzeichnis für sie erstellt. Dieser nimmt nicht nur zu Protokoll, was die Erben ermittelt haben, sondern muss selbst Bankunterlagen besorgen und das Wohnungsinventar sichten. Das ist für den Notar mit erheblichem

Am anderen Ende der Modeskala hat Stilhoch3 neuerdings mit der Hinzunahme des Labels JANE LUSHKA aus den Niederlanden auch herrlich elegante Zeitlosigkeit im Programm, straight und trotzdem absolut „easy to wear“.

Diese neuen Trends wird die Modeboutique Stilhoch3 zusammen mit dem familiär verbundenen Goldschmiedatelier Christine Großmann im Rahmen einer Moden- und Schmuckschau am 03. März im Pfungstädter Saalbau-Kino zeigen, thematisch passender Film inklusive! Überhaupt gilt es, das Veranstaltungsprogramm der beiden Pfungstädter Geschäftsleute hervorzuheben:

in Gemeinschaft mit befreundeten Einzelhändlern und örtlichen Gastronomie- und Kulturbetrieben werden immer wieder kleinere und größere Events veranstaltet; auch die in 2023 sehr erfolgreich eingeführte, fünfteilige Veranstaltungsreihe „...zu Gast bei Freunden“ wird es in 2024 wieder geben.

Infos hierzu gibt es vor Ort oder auf der Facebook- bzw. Instagramseite von Stilhoch3, ein Besuch lohnt sich immer!

Stilhoch3 mit Inhaber Carlo Großmann-Inserra freut sich auf Ihren Besuch und wenn die ungewöhnlichen Öffnungszeiten mal nicht in die Terminplanung passen, dann einfach die beste oder mehrere Freundinnen schnappen und die Möglichkeit des Private Shoppings nach Vereinbarung nutzen: eine ganze Boutique nebst Prosecco und Knabbereien für sich und seine Liebsten ist ein besonderes Erlebnis!

Stilhoch3
Pfarrgasse 33
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139175
post@stilhoch3.de
Stilhoch3 bei Facebook: <https://www.facebook.com/Stilhoch3>
Stilhoch3 bei Instagram: <https://www.instagram.com/stilhoch3>
Onlineshop: www.atalanda.com/pfungstadt/vendors/stilhoch3
Öffnungszeiten:
Montag 10:00-14:00 Uhr
Dienstag 10:00-14:00 Uhr
15:30-18:00 Uhr
Donnerstag 10:00-14:00 Uhr
15:30-18:00 Uhr
Samstag 10:00-14:00 Uhr
Private Shopping nach Vereinbarung

ARBEITSRECHT

Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50

Rechtsanwältin
Anne Dingeldein

Kanzlei **Dingeldein • Rechtsanwälte**
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de



Aufwand und für die Erben mit erheblichen Kosten verbunden, was zwischen den Parteien für zusätzlichen Unmut sorgen kann. Die Kosten für das Verzeichnis müssen zum größten Teil von den Erben getragen werden. Erben, die sich diese

Kosten sparen möchten, sollten der Auskunft am besten freiwillig Unterlagen beifügen.
Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst

25 Jahre in
Pfungstadts Citypassage

PFUNGSTADT | Bereits im 25. Jahr etabliert! Lars Rümmler fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel. Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleder-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder, sowie Rucksäcke. Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit „Ich berate fachmännisch, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer sowie Scheren.“ (6) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8.15 bis 18 Uhr Sa 9.00 bis 12.00 Uhr.



„PREISVERGLEICH LOHNT SICH! Bei mir werden Sie fündig, wie z.B. bezüglich Leder-Gürtel, fachmännische Beratung inclusive.“

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst, Inhaber Lars Rümmler
City Passage 8, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-974814

Hier kommt sie, die Therapie ... gegen das Grau in Grau des viel zu langen Winters

Die neue Frühjahrskollektion ist bei Stilhoch3 in Pfungstadt eingetroffen!



CARDIGAN AJOUR | KATE EMBROIDERY



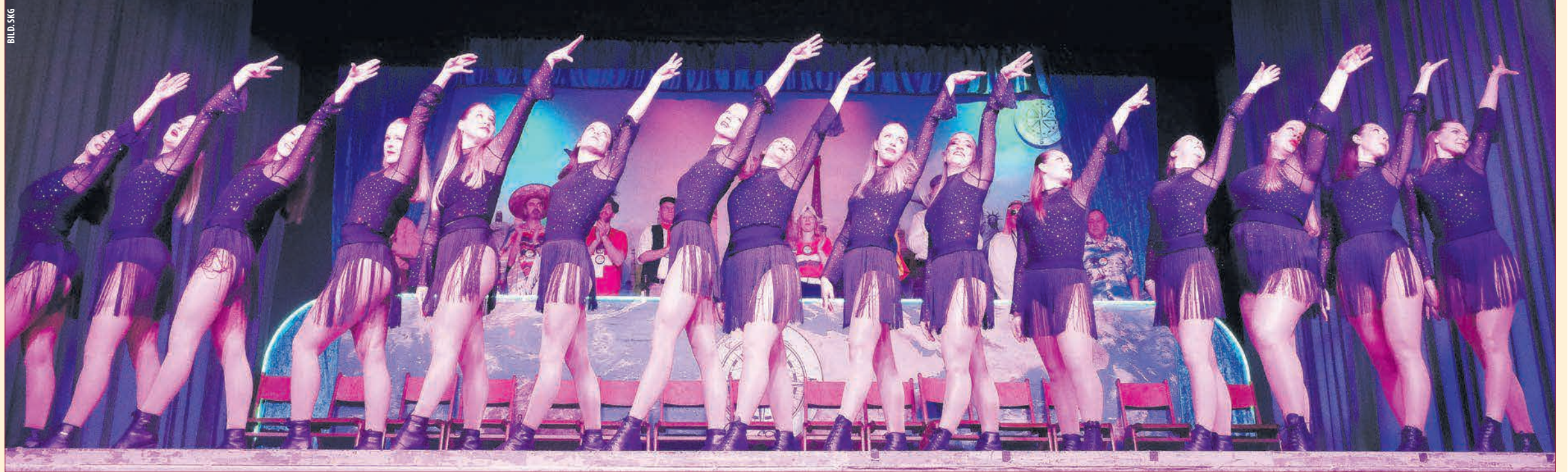
Das modische Geschehen teilt sich hierbei in klassische Unifarben und Muster und Schnitte der 60er- und 70er Jahre auf – ein wunderbar kleidsames Spannungsfeld! Für die etwas sanftere, aber immer noch klare Aussage sorgen Elemente in romantischem Häkelstrick und überhaupt ist Cozyness stark angesagt.



BLAZER CRP DENIM | DIANA FANCY VICHY



“Eine Reise um die Welt“ mit der SKG Nieder-Beerbach | Tolle Stimmung bei zwei ausverkauften Veranstaltungen in der Sporthalle



SKG PRÄSIDENTEN GARDE beim Motto Tanz 2024

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | “Eine Reise um die Welt”, so lautet das Motto der SKG Karnevalisten in der aktuellen Kampagne. In der vollbesetzten, bunt geschmückten Sporthalle begrüßte Sitzungspräsidentin Nicole Maul die bunt gekleideten Besucher, bevor über 30 Gardemädchen den bunten Reigen der Narretei eröffneten.

Protokoller Dietbert Schöberl berichtete in einem geschliffenen Vortrag über die Versäumnisse in der Politik und sah sehr kritisch die Entwicklung der rechten Szene. Auch die neuen Parkverbote im Mühlthal sorgten bei der Bevölkerung für einige Misstöne. Einen gelungenen Showtanz “Graf Dracula” boten als jüngste Teilnehmer die Piccolo-Garde, bevor die Stimmungstruppe, die “Töner” mit

ihrer Reise durch die Karibik das Publikum zum Mitsingen auf die Stühle brachten. Eine akrobatische Höchstleistung bot Nadine Rapp als Tanzmariechen bei ihrem letzten Soloauftritt, aber ohne Zugabe nicht von der Bühne kam. Von brisanten Problemen zwischen Mann und Frau berichteten Marcus Muth und Benni Poth und verteilten Ratschläge, wie man am besten die richtige Freundin findet.

Einen eindrucksvollen Showtanz mit tollen Lichteffekten und bunten Kostümen bot die Kadetten-Garde dem begeisterten Publikum und beendeten mit einer geforderten Zugabe den ersten Veranstaltungsteil. Mit einer bunten Musikshow eröffneten die “Bensemer Roadbigalle Guggefetzband” den zweiten Programmteil und mussten einige Zugaben bieten, bevor die Band unter großem Applaus den Saal verlassen konnte.

17 bildhübsche Mädels der Präsidenten-Garde boten mit einem Sexy-Outfit den begeisterten Zuschauern eine tolle Show. Nach langanhaltendem Applaus und einer Rakete als Belohnung gab es noch eine Zugabe. Zum 1. Mal auf der Beerbacher Narrenbühne berichtete Bianca Oppel als “Fräulein Klatschmohn” von pikanten Erlebnissen und konnte die Besucher mit ihrer exzellenten Vortragskunst in ihren Bann ziehen, sie

wurde mit viel Applaus verabschiedet. Mit einer flotten Tanzdarbietung in bunten Kostümen begeisterte die Linedance-Gruppe “Grazy Boots” das Publikum. Die “Töner” heizten mit einem Stimmungsmedley die ausgelassene Stimmung weiter an, bevor das Männerballett mit ihrem sexy Auftritt mit der Show “Eine Reise durch Amerika” besonders das weibliche Publikum zu anhaltenden Beifallsstürmen hinriss. Ein

gemeinsamer Motto-Tanz von Kadetten- und Präsidentengarde in farbenprächtigen Kostümen, bildete den Schlusspunkt der vereins- und halbständigen Sitzung, bevor Sitzungspräsidentin Nicole Maul alle Aktiven zum großen Finale auf die Bühne bat. Das begeisterte Publikum konnte anschließend noch zu den zur flotten Tanzmusik von Sacha das Tanzbein schwingen. (Georg Schneider)



Karnevalisten der SKG Nieder-Beerbach starteten in die Kampagne 2024

Namhafte Personen wurden begrüßt | Karneval Aktive geehrt

MÜHLTAL | Mit einem Ordensempfang am Freitag den 12. Januar starteten die Karnevalisten in die Kampagne 2024. Neben zahlreichen Abordnungen befreundeter Karnevalsvereine, konnte Sitzungspräsidentin Nicole Maul den Landtagsabgeordneten Herrn Bijan Kaffenberger, den Landrat Herrn Klaus Peter Schellhaas, Bürgermeister Herrn Willi Muth, den Parlamentspräsidenten Herrn Rainer Steuernagel, vom Sport-, Kultur- und Sozialausschuss, den Vorsitzenden Herrn Niels Starke und die Pfarrerin Frau Monika Lüdemann, begrüßen. Ein besonderer Dank ging an den Landtagsabgeordneten Herrn Bijan Kaffenberger, der den diesjährigen Kampagne Orden spendiert hat. Für ihre langjährige Tätigkeit im Karneval wurden geehrt: Dietbert Schöberl für 11 Jahre Protokoll, für 11 Jahre Gardetanz: Janine Reitz,

Katharina Killian, Jaschka Küstner, Amelie Aßmus und Maria Richter. Für 22 Jahre Gardetanz: Malena Rütz und Nadine Rapp. Eine besondere Ehrung für 44 Jahre aktive Mitarbeit im Komitee erhielten Bernd Kißner, (langjähriger Ordensvater), Hugo Hofmann und Thomas Bauer. Am Sonntag, den 14. Februar fand ein gemeinsamer Gottesdienst mit Pfarrerin Monika Lüdemann im evangelischen Gemeindehaus statt. In ihrer eindrucksvollen Predigt ging Frau Lüdemann ausführlich auf das diesjährige Motto „Reise um die Welt“ und die Bedeutung des Karnevals für die Menschen ein. Nach Ende des Gottesdienstes, der allen Besuchern noch lange in sehr guter Erinnerung bleiben wird, lud Frau Lüdemann alle Gottesdienstbesucher zu einem kleinen Umtrunk ein. (Georg Schneider)

hr meets Ewwersch!

TV Gesicht Michaela Hartnagel-Keil moderiert Damensitzung

DARMSTADT-EBERSTADT | Endlich war es wieder soweit. Ewwersch brachte die Halle am Waldsportplatz auch dieses Jahr wieder zum Beben. Michaela Hartnagel-Keil ist die Sitzungspräsidentin der hessischen Weiberfastnacht im hr Fernsehen und bringt den Karneval sonst zu ca. 1,5 Millionen Menschen vor den Bildschirmen. Dieses Jahr moderierte sie die Damensitzung am Waldsportplatz

des SV Eberstadts und führte durch einen bunten Abend voller Blütenreden, Partyhits und tanzenden Männerwaden. Die musikalische Unterstützung bekam sie dabei von den Bergstreet-Boys, die auch nach der Veranstaltung noch zum Feiern einluden und für beste Stimmung sorgten. Die diesjährige Damensitzung startete am 26. Januar 2024 um 18:00 Uhr mit ihrem Warm-Up. (F)



MICHAELA HARTNAGEL-KEIL mit den Bergstreet-Boys.

Preisträger Violine und Klavier bei den Kammerkonzerten

BICKENBACH | Mit einem besonderen Konzert mit Nachwuchskünstlern der Extraklasse warten die Kammerkonzerte im Jagdschloss Bickenbach zu Beginn des Konzertjahres 2024 auf. Mit SongHa Choi (Violine) und Jeonghwan Kim (Klavier) wird ein Duo gastieren, das trotz seiner Jugend international schon sehr erfahren ist und ein atemberaubendes Programm mit dem Titel „#Violine #Klavier – Virtuosität 2.0“ präsentiert. Im Zentrum des 76. Kammerkonzerts am Sonntag, 21. April um 17 Uhr steht hochvirtuose Musik, wie sie bislang in Bickenbach noch nicht erklang. Neben Referenzwerken für Violine solo wie drei der berühmten Capricen von Niccolò Paganini und der d-moll-Sonate von Eugène Ysaÿe spannen die Wahl-Berliner einen Bogen von Wolfgang Amadeus Mozarts 32. Violinsonate, über Bela Bartoks 2. Violinsonate bis zur krönenden Violinsonate Nr. 2 von Maurice Ravel.

SongHa Choi ist Preisträgerin renommierter internationaler Wettbewerbe wie den Internationalen Violinwettbewerben von Montreal und Berlin, dem Yehudi-Menuhin-Lern der Extraklasse warten die Kammerkonzerte im Jagdschloss Bickenbach zu Beginn des Konzertjahres 2024 auf. Mit SongHa Choi (Violine) und Jeonghwan Kim (Klavier) wird ein Duo gastieren, das trotz seiner Jugend international schon sehr erfahren ist und ein atemberaubendes Programm mit dem Titel „#Violine #Klavier – Virtuosität 2.0“ präsentiert. Im Zentrum des 76. Kammerkonzerts am Sonntag, 21. April um 17 Uhr steht hochvirtuose Musik, wie sie bislang in Bickenbach noch nicht erklang. Neben Referenzwerken für Violine solo wie drei der berühmten Capricen von Niccolò Paganini und der d-moll-Sonate von Eugène Ysaÿe spannen die Wahl-Berliner einen Bogen von Wolfgang Amadeus Mozarts 32. Violinsonate, über Bela Bartoks 2. Violinsonate bis zur krönenden Violinsonate Nr. 2 von Maurice Ravel. SongHa Choi ist Preisträgerin renommierter internationaler Wettbewerbe wie den Internationalen

Violinwettbewerben von Montreal und Berlin, dem Yehudi-Menuhin-Lern der Extraklasse warten die Kammerkonzerte im Jagdschloss Bickenbach zu Beginn des Konzertjahres 2024 auf. Mit SongHa Choi (Violine) und Jeonghwan Kim (Klavier) wird ein Duo gastieren, das trotz seiner Jugend international schon sehr erfahren ist und ein atemberaubendes Programm mit dem Titel „#Violine #Klavier – Virtuosität 2.0“ präsentiert. Im Zentrum des 76. Kammerkonzerts am Sonntag, 21. April um 17 Uhr steht hochvirtuose Musik, wie sie bislang in Bickenbach noch nicht erklang. Neben Referenzwerken für Violine solo wie drei der berühmten Capricen von Niccolò Paganini und der d-moll-Sonate von Eugène Ysaÿe spannen die Wahl-Berliner einen Bogen von Wolfgang Amadeus Mozarts 32. Violinsonate, über Bela Bartoks 2. Violinsonate bis zur krönenden Violinsonate Nr. 2 von Maurice Ravel. SongHa Choi ist Preisträgerin renommierter internationaler Wettbewerbe wie den Internationalen



Violinwettbewerb Jeunesses Musicales. Jeonghwan Kim, ihr ebenbürtiger Partner am Klavier, gewann Preise u.a. beim Internationalen Liszt-Wettbewerb für junge Pianisten in Weimar, beim Internationalen Klavierwettbewerb in Aarhus/Dänemark und beim Felix Mendelssohn-Bartholdy Hochschulwettbewerb in Berlin. Der Einlass zum Konzert ist eine halbe Stunde vor Beginn. Ein barrierefreier Zugang ist gewährleistet, zum Bürgersaal im Rathaus (Darmstadt

ter Straße 7) per Fahrstuhl. Karten sind zu 23,- Euro, ermäßigt 18,- Euro erhältlich, Familien (zwei Er-

wachsene mit Kindern bis 18 Jahren) zahlen pauschal 25,- Euro. Aktuelle Informationen und Eintrittskarten sind unter der Rufnummer 06257-3695 sowie unter info@kammerkonzerte-bickenbach.de erhältlich. Der Vorverkauf läuft ab sofort bei Spiel- und Schreibwaren Spreng in der Pfungstädter Str. 8 in Bickenbach, Telefon 06257-2168. An den Veranstaltungstagen sind die Verantwortlichen zusätzlich unter Mobil 0179-9305364 zu erreichen.

Grube Messel | Grubenwanderung

DARMSTADT | Bei der 2-stündigen Wanderung bis zur Sohle der UNESCO Weiterbestätte erfahren Sie alle Details der Entstehung und Bedeutung der weltweit einzigartigen Fossilienfundstätte. Sind Sie daran interessiert zu erfahren, welche Tiere vor 48 Millionen Jahren im tropischen Regenwald von Messel gelebt haben? Wovon ernährten sich die berühmten Urpferdchen und woher weiß man dies? Möchten Sie wissen wie viele Meter das größte Krokodil lang wurde? Dann sind Sie auf unserer Wanderung bis zur untersten Sohle der Grube genau richtig! Ihr Weg

führt an den Grabungsplätzen der Forscher vorbei und begleitet Sie bis zum artesischen Brunnen. Solch ein Phänomen entsteht, wenn Wasser unter Überdruck steht und ohne Pumpe auf natürlich hydraulische Weise an die Oberfläche drängt. Erfühlen Sie auf dieser Erkundung ebenso die Schichten des Ölschiefers und lernen Sie Zeit in einer anderen Form kennen! VERANSTALTER: Welterbe Grube Messel, Roßdörfer Str. 108, 64409 Messel, Tel. 06159 717590, service@welterbe-grube-messel.de, www.grube-messel.de



MINDESTPREIS FÜR GRUPPEN bis 20 Personen: 180,00 €. Jede weitere Person kostet 9,00 € extra. Kinder unter 7 Jahren sind frei.

25 & 28 Jahre geballte meisterliche Power!



CHRISTINE GROSSMANN (rechts im Bild) hat meisterlichen Zuwachs bekommen mit Iris Häntschke.

PFUNGSTADT | Das Goldschmiedeatelier Christine Großmann hat meisterlichen Zuwachs bekommen: mit Iris Häntschke zählt das Team rund um Inhaberin und Namensgeberin Christine Großmann – neben der im Haus ausgebildeten Goldschmiedegesellin Anja Elsner – nun auch eine weitere Meisterin der Schmiedezunft. „Kürzlich ist meiner Freundin Iris und mir aufgefallen, dass wir eine beachtliche Anzahl an Meisterjahren in Summe zusammenbringen!“, erzählt Frau Großmann. "Insgesamt sind es ganze 53 Lenze, eine mehr als beachtliche Erfahrung im Umgang mit edlen Metallen und Stei-

nen", wie Frau Häntschke zu berichten weiß. Trotz der langen Zeit in ein und demselben Beruf sind beide Meisterinnen immer noch „total happy“. Hier wird schnell klar, dass die leidenschaftliche Berufung und das handwerkliche Geschick zu meisterlichen Ergebnissen führt, die beide Frauen gerechtfertigterweise mit Stolz erfüllt, den sie auch ausstrahlen. Wir können unseren Kunden genau erklären, was machbar ist und was eventuell einer anderen Lösung bedarf. Neben den klassischen Schmuckreparaturen ist man im Goldschmiedeatelier von Christine Großmann ebenfalls sehr gut in punkto Um-

arbeitungen, Neuanfertigungen, sowie Altgoldankauf und Schmuckexpertisen aufgehoben. Die hauseigene Werkstatt mit der dreifachen Frauenpower sorgt dafür, dass Aufträge zeitnah bearbeitet werden; sogar ein Express-Service ist neuerdings möglich. Für alle Heiratswilligen rundet das große Angebot an Trauringmodellen das Portfolio des Goldschmiedeateliers aus Pfungstadt ab. Und für diejenigen, die auch gern mal selbst Hand anlegen möchten, bietet Frau Großmann auch Goldschmiede- und Trauringkurse an: ein ultimatives Erlebnis, das bleibende Erinnerungen schafft. (Christine Großmann)

G
Christine Großmann
Goldschmiedeatelier & Juwelier
Meisterbetrieb

Anfertigung
Umarbeitung
Reparatur

Goldschmiedekurse
& Trauringkurse

Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt, 06157-9139101

Gesucht: Initiativen mit Unternehmergeist für gesellschaftlichen Wandel

Karl Kübel Stiftung startet Ausschreibung für „Fairwandler“-Preis | Bewerbungen bis 15. März

BENSHEIM | Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Berufseinsteigerinnen im Alter von 18 bis 35 Jahren können sich für den FAIRWANDLER-Preis der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie bewerben. „Unsere bundesweite Ausschreibung richtet sich an junge Menschen, die aktuelle Herausforderungen mit frischen Ideen angehen und damit heute die Gesellschaft von morgen mitgestalten“, so Dr. Daniel Heilmann, Vorstandsmitglied der Stiftung. Gesucht werden junge Initiativen und Sozialunternehmen, die wirksame Lösungen für Probleme in Gesellschaft und Umwelt umsetzen. Die Karl Kübel Stiftung freut sich auf Bewerbungen aus der ganzen Bandbreite von Bereichen, in denen Wandel in Richtung Zukunftsfähigkeit angestoßen werden kann, zum Beispiel Bildung, Mobilität, Klima- und Umweltschutz, Umgang

mit Ressourcen, Digitalisierung oder gesellschaftliches Zusammenleben. Den Gewinner*innen bietet die Stiftung ein Preisgeld in Höhe von 3.000 Euro pro Initiative. Darüber hinaus profitieren die Preisträgerinnen und Preisträger vom neuen FAIRWANDLER-Programm, das die Macher*innen hinter den Initiativen mit ihren persönlichen Herausforderungen in den Blick nimmt und sie individuell dabei unterstützt, ihre unternehmerischen Potenziale zu entfalten – ohne die eigenen Bedürfnisse und persönlichen Ziele zu vernachlässigen. „Gerade für junge Gründer und Gründerinnen kann es extrem herausfordernd sein, sich unternehmerisch für ein gesellschaftliches Anliegen zu engagieren“, erklärt Heilmann. Zur Unterstützung der angehenden Social Entrepreneurs kann die Stiftung auf die Kompetenzen des Oden-

wald-Instituts der Karl Kübel Stiftung bauen, das in seinen Bildungsangeboten einen Schwerpunkt im Bereich Persönlichkeitsentwicklung setzt. Der FAIRWANDLER-Preis, der 2015 zunächst als Preis für Rückkehrer*innen von internationalen Freiwilligendiensten ins Leben gerufen wurde, ist aus einem Vermächtnis des Unternehmers Karl Kübel (1909-2006) hervorgegangen. „Unsere Stifter haben junge Persönlichkeiten sehr beeindruckt, die mit Verantwortungsbewusstsein, Weitblick und Unternehmergeist vorangehen und neue, bessere Lösungen für Altbewährtes bieten“, sagt Heilmann. Diese jungen Erwachsenen zu fördern, war Karl Kübel ein Anliegen. Denn schließlich sind sie es, die dringend benötigte gesellschaftliche und ökonomische Veränderungen längerfristig voranbringen können. Im Sinne ihres sozial



engagierten Stiftern will die Karl Kübel Stiftung mit dem FAIRWANDLER-Preis junge Gründerinnen und Gründer darin bestärken, ihre Initiativen sozialunternehmerisch zu verfolgen. Bewerbungen können bis 15. März 2024 über ein Formular auf der Website www.fairwandler-preis.org eingereicht werden. Der FAIRWANDLER-Preis wird unterstützt von den Kooperationspartnern Schmitz-Stiftungen, der Stiftung Accanto und dem Deutschen Engagementpreis. www.kkstiftung.de (kks)

Sekt and the City

„Die Beste kommt zum Schluss“ | Das Beste aus 15 Jahren

DARMSTADT | Die Vorstellung findet am 15. März 2024 im Halbneun-Theater, Sandstraße 32 in Darmstadt um 20:30 Uhr statt. VVK. 24,10 €, Abendkasse 26,00 €. www.halbneuentheater.de. Sie sind immer noch Frauen mit Mumm, sie sind ein swingendes „Cat Pack“, haben sich „frisch geföhnt und flachgelegt“, sie wissen wie teuer es ist, sehr billig auszusehen, und sie sagen aus voller Überzeugung: 50 ist das neue 30! Powervolle Musik, burlesker Tanz und schlagfertige Dialoge. Ein spritziges Ensemble – zum Schreien komisch! Eine umwerfende Comedy-Revue mit prickelnden Kostümschlächten, stimmungsgewaltigen Liedern, mitreißenden Tanzeinlagen – und natürlich knallenden Sektorken! Das Motto der



Frauen mit Mumm: „ratzfatzrubbelddiekatz – miau“!!! Nach „Vier Frauen mit Mumm“ und „The Cat Pack“ trifft sich das Ensemble „Sekt and the City“ (Helena Marion Scholz, Meike Gottschalk und Ariane Baumgartner) nun zum dritten Mal, um über die großen Probleme der Welt zu sprechen – ihre eigenen! In Lenas Friseursalon waschen sie einander bei reichlich Sekt die

Köpfe und seifen sich schonungslos ehrlich ein, zerzausen und ramponieren sich selbst und gegenseitig, bis sie zum radikalen Kahlschlag übergehen. Und wir schwanken von skurrilen Rollenspielen zu mitreißenden Songs und absurden Dialogen, genau so bezaubert wie die Damen... Großes Kino, dieses Trio zum Verlieben! Rein-schauen: www.sektandthecity.de

Opakalypse | 16. Programm des „Ersten Allgemeinen Babenhäuser Pfarrer(!)Kabarets“

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 14. März von 20:30 bis 23:00 Uhr statt. Adresse: Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuentheater.de. „Die Jugend glaubt, dass die Welt mit

ihr anfängt, die Alten glauben, dass sie mit ihnen aufhört. Was ist schlimmer?“, fragte Friedrich Hebbel vor fast 200 Jahren. Auch dazu haben wir wieder mal keine Antwort aber ganz viel zu sagen. Schließlich: Pfarrer begleiten

Menschen von der Wiege bis zur Bahre. Da kommt allerhand an Erfahrungsschatz zusammen. Erfahrungsschutz aber auch. Und mal ehrlich: Wenn man sich die Welt, in der wir leben so anguckt, dann könnte die Hälfte getrost untergehen, damit sie endlich besser wird. Es müsste halt nur die richtige Hälfte sein. Und wenn du – so wie wir – schon selbst im Opa-Alter bist, dann stellt sich auch dir ganz persönlich die Frage: „Wie schaffe ich es, in Würde zu verweisen ohne den jungen Leuten mit Besserswerei auf die Nerven zu gehen?“ Dies ist unser 16. Programm. Vielleicht ist es das Letzte. Aber wer weiß das schon so genau? Am besten, Sie kaufen sich eine Eintrittskarte und gucken man den Kader mit den Leihspielern J. Justvan (TSG Hoffenheim), G. Holt-

Darmstadt 98 im Kampf um den Klassenerhalt in Liga1!

DARMSTADT | Reicht es für die Lilien zum Klassenerhalt? Nach gut zwei Dritteln der Saison scheint nur noch der Relegationsplatz 16 möglich zu sein, zu viele Punkte wurden vor allem in den Heimspielen gegen Mannschaften aus der unteren Tabellenhälfte liegengelassen. Auch ein enormes Verletzungspech verhinderte, eine eingespielte Formation zu finden. Nach dem 0-0 in Mönchengladbach (stand 10.02.) sind die Lilien jetzt 14 Spiele ohne einen eigenen Sieg, eine schwere Hypothek, um vom direkten Klassenerhalt träumen zu können. In der Januar Transferperiode versuchte man den Kader mit den Leihspielern J. Justvan (TSG Hoffenheim), G. Holt-

mann (VfL Bochum) und S. Polter (Schalke 04) zu verstärken. Abgegeben wurden an den FC Kaiserlautern fest F. Ronstadt und zur Leihe F. Stojilkovic. In der Sportlichen Leitung kam es zu einer Veränderung, C. Wehlmann kündigte seinen Vertrag zum 01.04. dieses Jahres und wurde mit sofortiger Wirkung von seinen Aufgaben freigestellt. Die Suche nach einem geeigneten Nachfolger läuft. In den nächsten Wochen gilt es, die kleine Chance auf den Klassenerhalt aufrecht zu erhalten, vielleicht mit einer etwas mutigeren Spielweise. Immer wenn mutig gespielt wurde, war das durchaus erfolgreich, was nutzt eine gestärkte Defensive, wenn man keine Tore erzielt werden. Lieber ein mutiges 3-4 als ein taktisches 0-1, meine persönliche Meinung! (Michael Mark)



HANS-JOACHIM GREIFENSTEIN und Clajo Herrmann.

Cool bleiben und Stress vermeiden

Großes Interesse an Workshop für Senioren zur Selbstbehauptung

JUGENHEIM | Um Selbstbehauptung und Wehrhaftigkeit ging es in einem Workshop, der im Rahmen des kommunalen Seniorenprogramms am 29. Januar in der Jugendheimer Bürgerhalle

statt fand. Wie man mit Körpersprache und -haltung im öffentlichen Raum Stärke zeigen und Konflikte vermeiden kann, vermittelte der Kampsportler und Anti-

Agressivitätstrainer Hannes Marb aus Darmstadt, der seit vielen Jahren schon solche Workshops für Seniorinnen und Senioren durchführt, den rund 15 Teilnehmern. Unterschiedliche Strategien in angehenden oder ausbrechenden Konflikten wurden dabei durchgespielt, die selbstsicheren Auftreten und das

rechtzeitige Erkennen der Körpersprache des Angreifers an Stelle von Hilflosigkeit und Angst zum Ziel hatten. „Es war sehr spannend zu beobachten, wie bei den Teilnehmern nach kurzer Übung in ihrer Körpersprache und Mimik sich etwas veränderte und sich dies in deren Auftreten bemerkbar



HABEN GELERNT, STÄRKE ZU ZEIGEN UND KONFLIKTE ZU VERMEIDEN: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Senioren-Workshops von Kampsportler und Anti-Agressivitätstrainer Hannes Marb (ganz rechts).

EINBRUCHSCHUTZ!

ELEKTRISCHE ROLLÄDEN

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER

IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 75 JAHREN

ROLLLADEN GOELZ

DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171- 319 25 00

Schnell und zuverlässig zum
Pauschalpreis · **Kostenlos**
Beratung im Umkreis von
50 km ohne Anfahrtkosten

MS
HOLZ- UND
BAUTENSCHUTZ

Inhaber Milan Sijvic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sijvic@t-online.de

AM FEUERSCHUTZ

FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unseren Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:

AM FEUERSCHUTZ

Kattreistraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177- 65 33 289

HÄHN
ABWASSTECHNIK
ROHR & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Notdienst

06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964

FreeCall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Original! Es erfolgt die kostenlose Weiterschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Zuhause ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege Hausnotruf Demenzbetreuung Beratung

**Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH** Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 6151-96 97 70
Telefax 0 6151-96 97 729

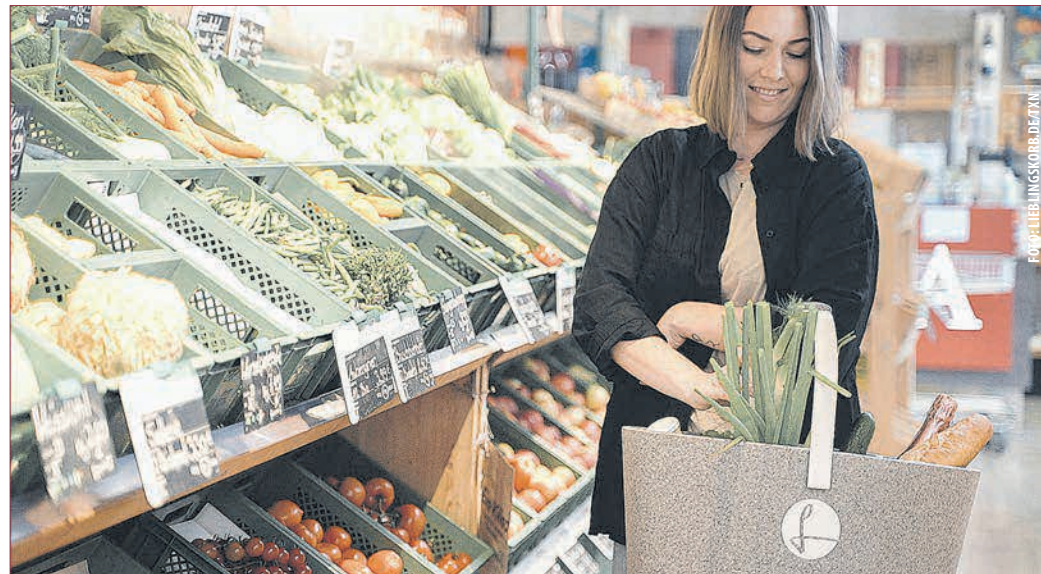
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Der plastikfreie Trend

Ganz bequem unverpackt frische Lebensmittel einkaufen

Bio, frisch, regional, und ohne Verpackung – immer mehr Konsumenten legen auf eine gute Ökobilanz der Lebensmittel wert. Nachhaltiges Einkaufen liegt im Trend. Bioläden, Biohöfe, Wochenmärkte und Unver-

packt Läden machen genau das möglich. Und auch beim Einkaufen im Supermarkt lassen sich mit einfachen Maßnahmen unnötige Plastikberge vermeiden. Der wohl einfachste Tipp ist, immer



IMMER MEHR KUNDEN greifen zu unverpackten Produkten, um Plastikmüll zu vermeiden. (tm)

Mit Liebe gekocht, mit Herz geliefert

Gutes Essen hält Körper und Seele zusammen. Aber dafür Einkaufstüten schleppen und stundenlang am Herd stehen? All denen, die sich das



DAS FREUNDLICHE PERSONAL liefert warme Mittagmenüs an 365 Tagen.

Probieren Sie den Genuss Der Johanniter-Menüs-service

Auswahl treffen

Servicenummer anrufen

Menüs liefern lassen

Wir beraten Sie gerne:
Tel. 06071 2096 420
www.johanniter.de/menueservice

JOHANNITER

Seltene Erkrankungen: mit Labortests zur Diagnose

BERLIN | Zwischen vier und fast fünf Millionen Menschen hierzulande leben mit einer seltenen Erkrankung. Rund 8.000 seltene Krankheiten kennen Ärzte bis jetzt. Die meisten lassen sich nur durch komplexe Diagnostik feststellen. Labortest und Molekulardiagnostik spielen auf dem Weg zur richtigen Diagnose eine wesentliche Rolle.

Gendiagnostik als Schlüssel: Als „selten“ gilt eine Erkrankung, wenn weniger als fünf von 10.000 Menschen von der Krankheit betroffen sind. Rund 80 Prozent der seltenen Erkrankungen gehen auf Genmutationen zurück. Dank großer Fortschritte in der Gendiagnostik können Fachmediziner*innen schnell genetische Informationen sammeln und auswerten. Dabei nutzen sie die DNA-Sequenzierung. Mittels verschiedener Laborverfahren kann anhand von Blut- oder Speichelproben das Erbgut von Zellen genau untersucht und verglichen werden. Auf diese Weise kann inzwischen das gesamte Genom eines Menschen innerhalb weniger Tage entschlüsselt werden.

Panel-Diagnostik und klinische Symptome kombinieren: Lässt sich die Ursache von langanhaltenden gesundheitlichen Beschwerden nicht finden, führt eine vollständige Genanalyse in der Regel nicht zum Ziel. Fachmediziner*innen setzen vielmehr auf sogenannte Panel-Diagnostik. Damit bezeichnen Expert*innen die Analyse bestimmter Gene innerhalb eines Krankheitsbildes. Dabei werden die in Frage kommenden Gene gleichzeitig in einem einzigen Sequenzierdurchgang analysiert, statt jedes Gen einzeln zu untersuchen. Wichtige Hinweise auf sinnvolle Panels geben die Symptome. Sie helfen dabei zu entscheiden, welche Gene analysiert werden sollen. Kommt es zum Beispiel vor allem zu neurologischen Beschwerden, können Mediziner*innen mit entsprechenden Panels genau diejenigen Gene untersuchen, die Muskeln, Nerven und Gehirnfunktion steuern. Infos enthält der Beitrag im Fokus: Seltene Erkrankungen sowie verschiedene IPF-Faltblätter. Sie können unter [www.vorsorge-](http://www.vorsorge-online.de)

www.vorsorge-online.de kostenlos heruntergeladen oder bestellt werden. Bestellen per Post: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Titel, Namen, Adresse angeben.

Ab jetzt gesünder sitzen!

-ANZEIGE-

Die SISSEL und SITFIT Plus Sitzprofis halten den Rücken fit, entlasten die Wirbelsäule und stärken den Rücken



Das hält den Rücken fit!

- für das Training der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur - latexfrei!
- zur Kräftigung der Fuß- und Beinmuskulatur und zur Venengymnastik
- entlastet den Oberkörper und stärkt die Rückenmuskulatur
- kann auch als aktive und dynamische Sitzgelegenheit genutzt werden
- druckvariabel durch Ventil zur individuellen Einstellung
- belastbar bis 138 kg
- Durchmesser ca. 33 cm (auch für Kinder und Jugendliche geeignet) oder ca. 36 cm
- inklusive Übungsposter



EINE DER VIELEN ÜBUNGEN auf dem Übungsposter.

**sanitätshaus
achim kunze**

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH

Luisenstraße 10
64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt@s-ak.de
Internet: www.s-ak.de
Geöffnet: Montag bis Donnerstag von 8:30-18 Uhr, Freitag 8:30-15:00 Uhr.

Karneval und STI: Kondome schützen | im Zweifelsfall testen lassen

Ob Karneval, Fastnacht oder Fasching – beim traditionellen Straßenkarneval wird gefeiert, geflirtet und geknutscht. Die ausgelassene Stimmung verführt manche Närr*innen und Jecken mitunter zu mehr als Büttchen. Damit bei lustvollen Karnevalsaffären wirklich nur die gute Laune ansteckend wirkt, ist es wichtig, auch „untenrum“ an Schutz zu denken. Bei Verdacht auf eine Ansteckung mit einer sexuell übertragbaren Infektion (STI) schaffen unkomplizierte Labortests Klarheit. Die beste Voraussetzung für Lust ohne Reue bietet Safer Sex – nicht nur zu Karneval. Viele STI werden durch den direkten Kontakt von Schleimhaut zu Schleimhaut übertragen. Dazu gehören Bakterien wie Chlamydien und Syphilis-Erreger sowie Viren, die Herpes, Hepatitis B, HPV und HIV verursachen. Der Einsatz von Barrieremethoden wie Kondomen, Femidomen und Lecktüchern reduziert das Ansteckungsrisiko erheblich.

Im Zweifel testen lassen

Kommt es trotz guter Vorsätze zu ungeschütztem Sex, sollten Betroffene nicht auf Symptome warten, sondern sich zügig auf STI untersuchen lassen. Der Grund: Anzeichen für eine Infektion sind nicht immer eindeutig. Zudem verlaufen manche STI ganz ohne Beschwerden, führen aber dennoch zu gesundheitlichen Schäden. So kann eine unentdeckte Infektion mit Chlamydien die Fruchtbarkeit beeinträchtigen – eine diagnostizierte Infektion lässt sich jedoch gut behandeln. Das gilt inzwischen sogar für HIV-Infektionen.

Weitere Informationen enthalten der Beitrag „Im Fokus: Sexuell übertragbare Infektionen“ auf www.vorsorge-online.de sowie das gleichnamige IPF-Faltblatt. Es kann unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeiten: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (ipf)

Mein Weg aus dem Binge-Eating und der Essucht

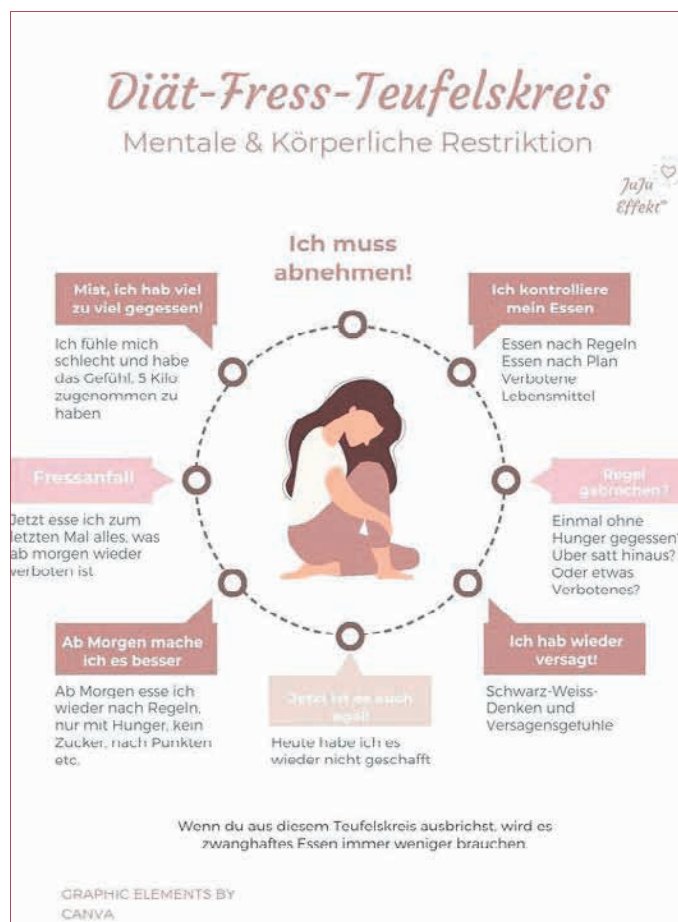
Ein neuer Ratgeber von Nadine Pulver

Das Thema Binge Eating bzw. emotionales Essen ist derzeit in aller Munde, im wahrsten Sinne des Wortes. Doch was verbirgt sich dahinter? Vielleicht kennst du das

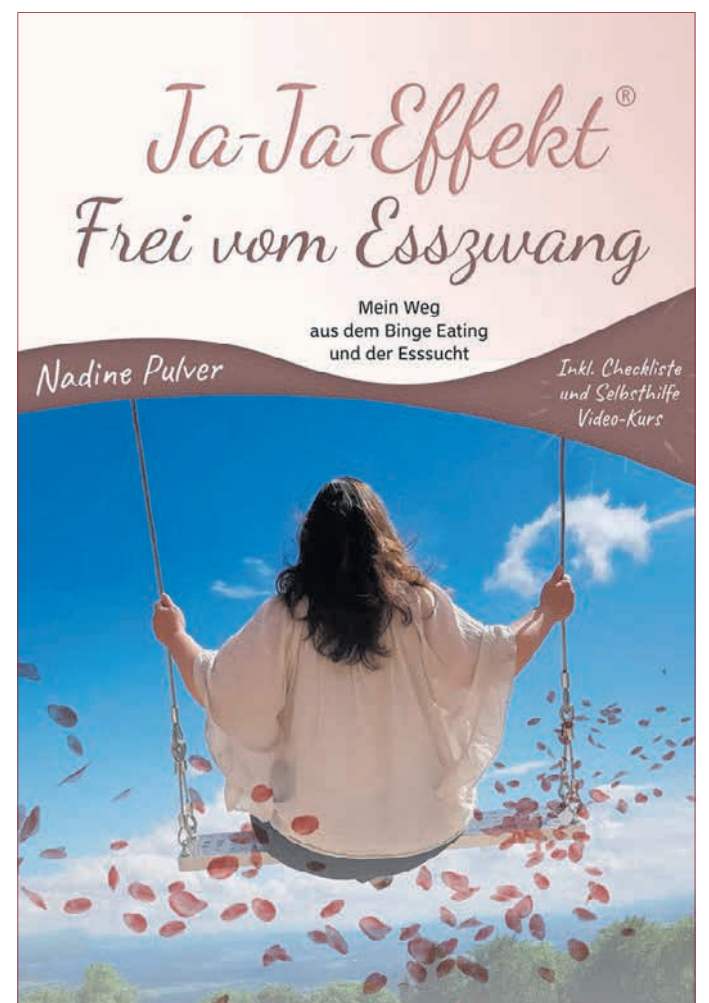
auch? Nächtliche Überfälle auf den Kühlschrank. Essen bis der Bauch weh tut. Keine Kontrolle über das eigene Essverhalten haben. Heimlich Essen – ständig kreisen sich

deine Gedanken ums Essen! Denkst du auch jeden Tag wieder: „Morgen, morgen wird alles besser!“ Um dann festzustellen: Morgen ändert sich nichts! Jeder Tag endet wie der vorherige mit einem Fressanfall. Die Autorin Nadine Pulver schreibt

aus eigener Erfahrung. Sie selbst litt unter einem gestörten Essverhältnis, hat aber, durch ihren sehr erfolgreichen Acht-Punkte-Plan, sich selbst und bereits hunderten Coaching-Teilnehmern helfen können. Zwanghaftes Essen könnte so der Vergangenheit angehören.



ERLEBE AUCH DU DEINEN JA-JA-MOMENT, anstatt dem immer wiederkehrenden JoJo-Effekt. Pack es an – es ist nur ein kleiner Schritt in die richtige Richtung!



DER JA-JA-EFFEKT Auf etwa 210 Seiten zeigt sie dir in einer Schritt-für-Schritt Anleitung, wie auch du es schaffen kannst und Essen nicht mehr lebensbestimmend für dich ist. Dieses Buch wird mittlerweile auch von vielen Psychologen empfohlen.

Ihr neues Bad?

Wir sind für sie da.

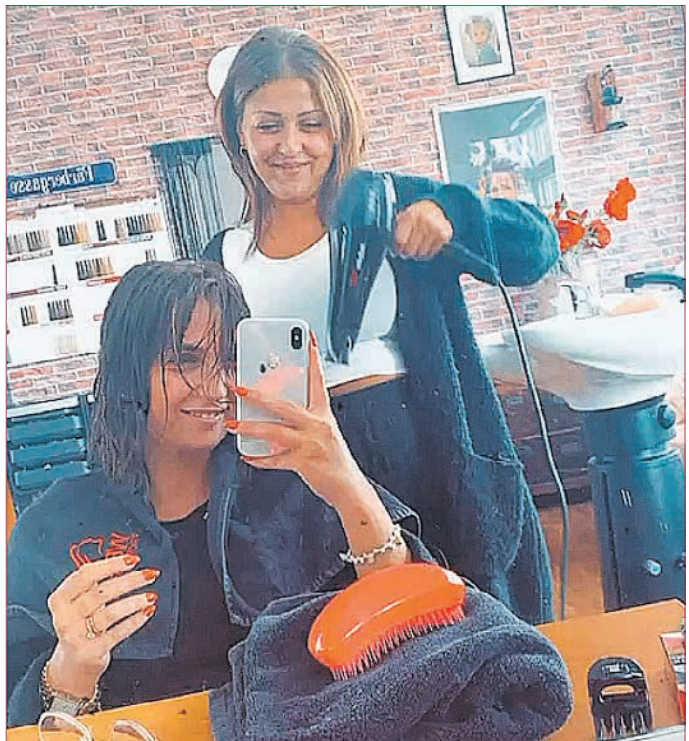
Herbert Service GmbH
Tel. 06251 80085-0
www.herbert.de

Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar

100 % Grauabdeckung in nur 10 Minuten

SEEHEIM | Ein Problem, das wir alle kennen: Fehlende Zeit! Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Die einen stört es, die anderen nicht. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und Entspannungsoase. Was wäre nun, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen könnten? Mit dem neuen Express Haarfärbemittel ist das möglich! Die „Espressotime“ Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle ist das schnellste Haarfärbemittel auf dem Markt. Nouvelle Espressotime ist eine neue innovative Coloration, die es ermög-

licht mit nur 10 Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen. Eine schnelle, chemische Behandlung mit tollem Farbergebnis – und das mit geringem Ammoniakgehalt. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit Espressotime Haarfarbe eine voll entwickelte Haarfarbe bereits nach 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbtönen deckt sogar weiße Haare bis zu 100% ab. Somit zählt es zu dem schnellsten Farbservice, den es gibt. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Kom-



JUSTINE & JENNY FINDEN DAS GUT: „Wir föhnen uns die Haare selber, da können wir einiges für unseren Kinobesuch sparen!“

Wandern steigert das Wohlbefinden

Bis ins Alter mobil und gesund zu bleiben, wünscht sich jeder. Doch manche vergessen, dass anhaltende körperliche und geistige Fitness



DEN ERSTEN SCHRITT zu mehr Wohlbefinden machen: Wer sich mit Freunden zu regelmäßigen Aktivitäten verabredet, bleibt länger motiviert. Beim Wandern beispielsweise verbessert sich die körperliche Fitness, während gesundheitliche Beschwerden gelindert werden können. (m)



fort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidationsfaktoren angereichert. Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haare färben sucht, wird ebenfalls bei der Inhaberin Giuseppina Stork und Ihrem Team (Silke Bühnen & Gerlinde Ofenloch) fündig. Das Team arbeitet



NATURHAARFARBE- UND PFLEGEPRODUKTE der Marke NOOK, umweltfreundlich und hochwertig.



10 MINUTEN EINWIRK-ZEIT für ein 100%iges Farbergebnis.

Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Paraben, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt

nicht vom Zufall abhängig ist: Jeder Tag sollte genutzt werden, um das Leben aktiver zu gestalten. Dafür braucht es weder einen Trainingsplan noch kräftezehrende Workouts. Im Gegenteil: „Wer aktiv ist, muss keine sportlichen Höchstleistungen bringen“, erklärt Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin bei Seni, einem Spezialisten für Inkontinenz- und Pflegeprodukte. „Es kommt vor allem darauf an, in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Tägliche Spaziergänge und kleinere Wanderungen in der Natur sind ein guter Anfang. Das Herz-Kreislauf-System

und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problematischen Haarfärben. Als Ergänzung zur naturbasierenden Produktpalette präsentiert die Marke NOOK nun auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jene kleine Produktfamilie bietet die optimale Pflege für Ihren Haartyp.

Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapaziertes-, bis hin zu so glattem oder welligem Haar – die verschiedenen Sorten decken die Bedürfnisse jedes Haartyps ab. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke NOOK im Salon Hensel in Seeheim. Tipp: Noch mehr Zeit (und Geld) sparen können sich Jugendliche auch, indem sie sich nach der Farb-Behandlung oder dem Schneiden die Haare selbst föhnen. Besucht uns doch mal! (Frankensteiner)

Salon Hensel Inhaberin Giuseppina Stork Heidelberger Straße 35 64342 Seeheim-Jugenheim Tel. 06257-83315 Di-Fr 8.30 bis 12.30 Uhr 14.00 bis 17.30 Uhr Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr Montag geschlossen. www.friseursalon-hensel.de

wird gefördert, Muskeln sanft gestärkt und die frische Luft tut gut und hebt die Laune.“ Was viele nicht wissen: Regelmäßige Bewegung beugt typischen Beschwerden des Alters wie Inkontinenz oder Bluthochdruck vor und kann sie sogar lindern. Betroffene von Blasenschwäche profitieren vom Wandern besonders: Die sanften Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur haben eine stärkende Wirkung auf die Blase und fördern das Wohlbefinden. Konkrete Tipps finden sich online unter www.seni.de/wandern.

Antibiotika | Jede 2. Verordnung ein Reservemedikament

BERLIN | Pro Jahr treten europaweit mehr als 670.000 Infektionen durch Bakterien auf, gegen die Antibiotika nicht mehr wirken. Eigentlich sollen Reserveantibiotika solche Ausfälle verhindern. Allerdings werden die Reservemedikamente zu häufig ohne Not verordnet. Auswertungen von Krankenkassen zeigen: Mehr als jedes zweite verordnete Antibiotikum (53 %) ist ein Reservemedikament. Internationale Untersuchungen zeigen, dass bis zu 50 % der Antibiotika-Therapien entweder auf das falsche Medikament setzen, mit falscher Dosierung arbeiten oder die Behandlungsdauer zu lang bzw. zu kurz angesetzt ist. Zudem kommt es immer wieder vor, dass Patient*innen Antibiotika eigenmächtig einnehmen – etwa, weil die Packung noch nicht leer ist oder die Medikamente weitergegeben werden. Innerhalb der EU liegt die Rate nicht verschriebener Antibiotika bei 7 Prozent. Auch für bakterielle Infektionen gilt: Bei leichten Verläufen kann man mitunter auf Antibiotika verzichten. So sehen Leitlinien bei Patient*innen mit unkomplizierter bakterieller Halsentzündung keine generelle Indikation für Antibiotika, da die Selbstheilungsrate ohne Therapie nach sieben Tagen bei 85 Prozent liegt und Antibiotika die Dauer der

Beschwerden um nur 16 Stunden verkürzen. Auch unkomplizierte Harnwegsinfektionen müssen nicht immer antibiotisch behandelt werden. Mitunter reicht zunächst eine symptomatische Behandlung. Studien zufolge konnten zwei Drittel der Patientinnen, deren Beschwerden mit Schmerzmitteln gelindert wurden, auf Antibiotika verzichten. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Warum und wann Antibiotika“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (ipf)

Besser gehen
Besser stehen
kurz reich!
Orthopädie-Schuhtechnik
Meisterbetrieb
Zieglerstr. 9 · 64319 Pfungstadt
Mo, Di, Do 10-12:30 u. 15-18 Uhr
Mi 10:00 -12:30 Uhr
Telefon 06157-4371

Silvia Drescher
Heilpraktikerin & Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügenerstraße 69
64319 Pfungstadt
Telefon 0 61 57- 8 01 98 86
www.praxis-fuer-die-seele.de
info@praxis-fuer-die-seele.de
- Termine nach Vereinbarung -
Ganzheitliche Behandlungen:
Rückengesundheit
Gesprächstherapie
homöopathische Begleitung
Energetische Arbeit
Seminare

BEUTEL
Augenoptik
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon 061 51- 5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter
Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

Ein aktives Heuschnupfenjahr

-ANZEIGE-

PFUNGSTADT | Der Frühling kündigt sich an, wie herrlich. Oder aber: die Hasel blüht, hatschi. Juckende, rote Augen, eine laufende Nase, häufiges Niesen und/oder Kratzen im Hals können Frühjahr und Sommer ordentlich vermiesen. Linderung lässt sich oft mit Akupunktur und Arzneimittellees aus chinesischen Kräutern erreichen. In der Behandlung wird die Basis, d.h. die Stabilität der Lunge gestärkt und gleichzeitig die akuten Symptome mit Körper- und Ohr-Akupunktur angegangen. Neben der Allergie-Behandlung bietet die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle Akupunktur, Heiltees, Qi Gong und Massagen zu vielen Beschwerden an. Derzeit gibt es auch freie Plätze bei ihrer Fußgymnastik (Di), in der Meditationsgruppe (Do) und den Ü75-Gymnastik-Frauen (Do). Bei Interesse bitte melden.

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Dipl.-Biologin Viola Buggle
Heilpraktikerin
Rügenerstraße 69, 64319 Pfungstadt
Mobil 01590-1036 569
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de



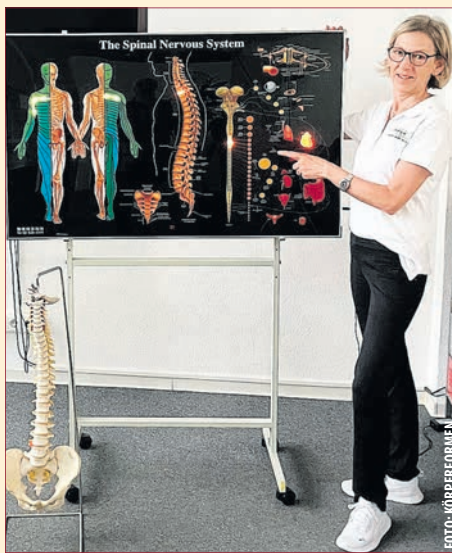
VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
Heilpraktikerin
Rügenerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Gesundheitszentrum Pfungstadt verlost fünf Gutscheine im Wert von je 100 Euro!

SO KÖNNEN SIE GUTSCHEINE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort und Ihrer Telefonnummer an Körperformen Pfungstadt, Eberstädter Straße 67, 64319 Pfungstadt. Viel Glück!

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben: Die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent! Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen in Deutschland.



ANJA BRENNER, Ihre Therapeutin für die GANZHEITLICH MEDIZINISCHE THERAPIELIEGE freut sich auf Sie!

Gesundheitszentrum Pfungstadt
DIE LÖSUNG FÜR IHRE RÜCKEN PROBLEME
Telefon 06157 9811691
Eberstädter Straße 67
64319 Pfungstadt
pfungstadt@kformen.com
www.koerperformen.com

LÖSUNGSWORT HIER EINTRAGEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Christine Sissouno Heilpraktikerin und Kosmetikerin
LeVisage
Tel. 06151-500757
www.LeVisage-Kosmetik.de
Tel. 06151-291669
www.Naturheilpraxis-Sissouno.de
Ludwigstr. 20, City
Natur-Kosmetik Natur-Medizin ganzheitlich komplementär

Hörgeräte
Hennig
MEISTERBETRIEB
Frühjahrs-Check für die Ohren kostenlos!
Seeheim
06257-999 4457
Jugenheim
06257-90 4070
Professionell - persönlich - hörbar

Pfungstädter Warenkorb erhält Auszeichnung „Menschen des Respekts“

PFUNGSTADT | Am 04. Dezember 2023, dem Internationalen Tag des Ehrenamts, hatten wir Besuch der Hessischen Digitalministerin Prof.



FREUDE UNTER DEN KINDERN versprühte wieder die Weihnachtsaktion.

Dr. Kristina Sinemus. Sie informierte sich über unsere Arbeit und die Digitalisierung unserer Vereinsarbeit. Außerdem zeichnete die Ministerin unsere langjährige Helferin Helga Sauter als „Menschen des Respekts“ aus.



HELGA SAUTER, langjährige Helferin bekam von der Ministerin die Auszeichnung „Menschen des Respekts“.

Dank großzügiger Spenden von Galeria Karstadt, Darmstadt, KAO, Darmstadt, der Merck Stiftung, etc. konnten wir auch Weihnachten 2023 den Kindern mit Spielzeug bzw. Gut-scheinen eine Freude machen. Die Erwachsenen Kunden des Warenkorbs haben eine Tüte mit besonderen Lebensmitteln überreicht bekommen. Dazu beigetragen haben auch die Schüler/-innen der Friedrich-Ebert-Schule, Pfungstadt die uns mit Ihrer Aktion „umgekehrter Adventskalender“ Lebensmittel gespendet haben. Seit Anfang des neuen Jahres sind wir auf dem digitalen Gemeindeboard vor dem Pfungstädter Rathaus vertreten. Dafür herzlichen Dank an die Fa. Koke GmbH, die diesen Auftritt kostenlos zur Verfügung gestellt hat. Für unseren Lebensmittelbereich suchen wir dringend ehrenamtliche Helfer:innen, vor allem Fahrer:innen für unsere beiden Kühlfahrzeuge, die auch die Fahrzeuge be- und entladen können und täglich die Supermärkte und Geschäfte in und um Pfungstadt anfahren.

Haustiere verantwortlich umsorgen

Versicherungstipp

Ob Hund, Katze oder Pferd – Haustiere sind oft treue Begleiter in allen Lebenslagen. Um ihnen den bestmöglichen Schutz zu bieten, wird die Haustierversicherung unter Tierhalter*innen immer beliebter. Doch welche Vorteile bringt diese Absicherung? „Zunächst schützt eine Haustierversi-

cherung vor hohen Tierarztkosten, die bei Unfällen oder Krankheiten anfallen



EINE KRANKENVERSICHERUNG für Haustiere stellt die beste medizinische Versorgung für Katze, Hund oder Pferd sicher.

Sandbachmimen 2024 | Kaviar trifft Currywurst | von Winnie Abel

PFUNGSTADT | Panik bei Erna Wutschke (Andrea Meise)! Sie muss innerhalb von 24 Stunden ihre heruntergekommene Eckkneipe in ein Edel-Lokal verwandeln, denn ihr neureicher Cousin (Mirco Miraglia) hat seinen Besuch nebst Freundin

Heike (Cheyenne Reimann) angemeldet. Damit er ihr Geld für die Kneipe leiht, hatte Erna ihm vor Jahren erzählt, sie betreibe ein gutlaufendes Edel-Restaurant. Was sie aber hat, ist eine schlechtlaufende Eckkneipe. Jetzt muss

Auf unseren beiden Fahrzeugen ist weiterhin noch Platz für Werbung. Wir suchen deshalb Sponsoren für unser Projekt „Ihr Logo fährt mit“. Sie können gegen eine Gebühr Firmenwerbung anbringen lassen. Wir möchten noch darauf hinweisen, dass wir weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Kinderwarenkorb geöffnet haben. Für wenige Euro kann man von 10-13 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Hier gibt es gut erhaltene Damen-, Herren und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Außerdem Spielzeug, sowie Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Kaffeemaschinen, Toaster, etc.) und vieles mehr. Neu ist, dass wir an diesem 1. Samstag im Monat auch Sachspenden annehmen. Dringend benötigt werden zur Zeit gut erhaltene Bettwäsche, Handtücher sowie Kochtöpfe und Pfannen. Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website. Warenkorb Pfungstadt e.V., E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de, www.warenkorbpfungstadt.de

können“, erklärt Manuel Jäschke, Experte für Haustierversicherungen bei der Barmeria. „Die finanzielle Absicherung ermöglicht die bestmögliche medizinische Versorgung des geliebten Tieres im Krankheitsfall oder nach einem Unfall. Niemand muss dann eine Behandlung ablehnen, weil die finanziellen Ressourcen nicht vorhanden sind.“ Die monatlichen Kosten für eine Tierversicherung sind von vielen Faktoren abhängig. Weitere Informationen unter www.barmeria.de

(bun)

Herrchen gesucht! „Wir suchen ein nettes Zuhause“

Flori

Aria



HS-MIX: Geboren am 14.01.22, männlich, nicht kastriert, Größe ca. 50cm. Flori ist einer unserer besonderen Hunde für die wir ein besonderes Zuhause mit rasseerfahrenen Menschen suchen. Flori ist sehr clever und erkennt gleich, welcher Mensch Entscheidungen für ihn treffen kann und welcher nicht, heißt: Wenn der Mensch nicht klar kommuniziert, was erlaubt/ge-wünscht ist und was nicht übernimmt er die Zügel und entscheidet selbstständig. Er würde dann z.B. entscheiden, wie und wohin sich der Mensch zu bewegen hat oder wer sich Herrchen/Frauchen nähern darf und wer nicht. Dabei ist er nicht gerade zurückhaltend und würde dabei in die Offensive gehen, daher ist der Maulkorb insbesondere draußen ein enger Begleiter. Wichtig ist daher ein souveränes Auftreten und eine klare Führung, damit Flori nicht selbst entscheiden muss, und somit weiß dass sein Platz in der 2. Reihe ist. Flori ist mit seinen Bezugspersonen freundlich im Umgang, macht gerne Quatsch mit und genießt die Streicheleinheiten und Aufmerksamkeit. Am liebsten würde der territoriale Rüde den ganzen Tag dösen und beobachten, denn er ist eher ein ruhiger Begleiter der nicht viel Action braucht.

EKH: Geburtsdatum Juli 2023, weiblich, nicht kastriert. Aria, Raven und Steve sind Geschwister. Sie sind aufgeweckt, neugierig, verspielt und aktiv. Sie finden es schön mit dem Mensch Zeit zu verbringen, können sich aber auch gut selbst beschäftigen und wieder ihrer eigenen Wege gehen. Alle drei sollen nach der Kastration Freigang bekommen.

Kasimir



KANINCHEN: Geboren im Mai 2022, männlich, kastriert. Unser Rexkaninchen Kasimir ist ein aufgewecktes, junges Kerlchen mit einigen Besonderheiten. Seine rassebedingte Fellstruktur bietet keinen ausreichenden Witterungsschutz und nicht genug Polsterung an den Fußsohlen, sodass wir ihn nur in Innenhaltung mit weichem Untergrund vermitteln. Kasimir ist ein liebes, zutrauliches Kaninchen mit außerordentlichem Bewegungsdrang. Das Gehege sollte dementsprechend viel Lauffläche und Beschäftigungsmöglichkeiten bieten. Dabei darf man seine Sprungkraft nicht unterschätzen, mit der er so manche Hürde überwinden kann. Eine ebenso aktive Partnerin würde sein Glück perfekt machen. Kasimir wurde erst kastriert und kann ab 06. März zu einer Partnerin ziehen.

Lucky



MISCHLING: Geboren am 18.10.2017, männlich, kastriert, Größe ca. 40cm. Lucky ist ein vorwitziger Rüde, der sehr wachsam ist, und anspricht sobald sich fremde Menschen auf dem Gelände aufhalten. Anfangs ist er Fremden ggü noch zurückhaltend und misstrauisch, es braucht aber nicht lange, dann ist das Eis gebrochen. Er tobt gerne und lässt sich auf den Menschen ein auch mal Quatsch zu machen. Mit anderen Hunden kommt er gut klar, seine Kommunikation ist sehr klar wenn ihm was wichtig ist. Z.B. das Bellen am Zaun. Da wird auch schon mal die WG Partnerin nach hinten geschickt, weil er in der 1. Reihe stehen will. Das Laufen an der Leine ist recht entspannt, hier nimmt er sich eher zurück. Vor manchen Umweltreizen gruselt er sich, da braucht es Menschen die ihm Sicherheit geben. Streicheleinheiten gefallen ihm, die werden auch gerne mal eingefordert.

Caruso



KANINCHEN: Geboren am 01.11.22, männlich, kastriert. Caruso ist ein aufgewecktes, neugieriges, recht zutrauliches Kaninchen, das zusammen mit Meeri Bingo zu uns kam. Wenn er nicht gerade das Gehege erkundet, hält er sich am liebsten auf seiner Etage auf, wo er sich durch die ausgelegten Decken buddelt. Um seinem Bewegungsdrang nachzukommen, wünschen wir uns für ihn ein Zuhause mit einem großen, abwechslungsreichen Gehege in Außenhaltung. Außerdem darf ein Partner nicht fehlen, mit dem er spielen und um die Wette rennen kann. Da er frisch kastriert wurde, kann er frühestens ab 17.01.2024 zu Weibchen ziehen.

Filou



KANINCHEN: Geboren am 01.05.2023, männlich, kastriert. Filou kam mit seiner Schwester Pauline zu uns. Nun sucht der junge Hüpf ein neues Zuhause bei einer netten Kaninchen-Dame. Neugierig wie er ist, wünscht er sich ein großes, abwechslungsreich gestaltetes Gehege in Außenhaltung zum Erkunden. Ansonsten ist Filou ein liebes Kaninchen und zeigt sich dem Menschen gegenüber aufgeschlossen, wenn er beim Ausmisten munter um einen herumhoppelt. Nur hochgenommen werden möchte er nicht. Filou wurde erst kastriert und kann ab 06. März zu einer Partnerin ziehen.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de
Telefon 06157-5430.
Öffnungszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr, samstags 9.00-13.00 Uhr.



HINTEN LINKS: CHEYENNE REIMANN, Mirco Miraglia, Sabine Glock, Sonja Dreher, Reiner Maurer, Andrea Meise, Peter Draut, Renate Draut, Alexander Glock, Elisa Glock. Vorne links, sitzend: Steffen Klenner, Jeanette Zeisberger, Jana Gieß. Nicht im Bild: Siegbert Klenner & Sonja Maurer (Regie).



Jeanette Nickel, Andrea Meise, Jana Gieß.



Jeanette Zeisberger, Andrea Meise, Jana Gieß.



Reiner Maurer.

Foaie Verde | Just Gypsy, 24. März um 18:00 Uhr im Theater Mobile



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Foaie Verde“. Einsendeschluss ist der 14.3.2024. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer oder Mailadresse an, die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Fünf Vollblutmusiker aus vier verschiedenen europäischen Ländern begeistern mit feuriger Musik vom Balkan, der Länder Südosteuropas, der Musik der Sinti und der Roma auf höchstem musikalischem Niveau. Das Ensemble um den Geigenvirtuosen Sebastian Mare und die feurige, charismatische Sängerin Katalin Horvath verspricht ein musikalisches Erlebnis, das in Deutschland seines Gleichen sucht! „Speed-Folk“ aus Rumänien trifft auf Orientalisches, serbische Rhythmen erscheinen neben ungarischen

Melodien und russischer Folklore, das alles in ganz eigenen, ungemein facettenreichen Arrangements. Erleben Sie die hinreißende Sängerin Katalin Horvath, die in mehreren Sprachen singt und durch ihre un-nachahmliche Präsenz das Publikum in ihren Bann zieht. Verwegene Rhythmen und Virtuosität in atemberaubenden Tempi auf Violine, Akkordeon, Gitarre und Kontrabass, ungezügelte Energie und Lebensfreude im Hochgeschwindigkeitsrausch, daneben immer wieder leise melancholisch tragende Klänge: Ein Programm, das unter die Haut

geht! „Musikalisch auf höchstem Niveau, alle Facetten des musika-lischen Ausdrucks auslotend, so zieht Foaie Verde die Zuhörer in einen ekstatischen Taumel aus Tönen und Klängen, die man wie gespeicherte Sonnenenergie mit sich tragen wird.“ Musiker: Sebastian Mare/Geige (Begründer von Foaie Verde), Kata-

Mitte der Woche

DARMSTADT | Füllen Sie einen Teil Ihrer Mittagspause mit Musik! Wir laden Sie jeden Mittwoch zu 20 bis 25 Minuten Orgelmusik nach St. Ludwig ein. Sie begegnen einem der bedeutendsten Instrumente der Region und den Orgelwerken großer Meister. Vertraute Klänge mögen für Entspannung vom Alltag sorgen, noch nie Gehörtes regt den Geist an, unter der Kuppel ist Raum für Gedanken. Woher Sie kommen und was immer Sie suchen, glauben oder mitbringen – Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ein Angebot der Katholischen Citypastoral im Rahmen der Reihe „Mitten am Tag – mitten in der Stadt“. Immer mittwochs von 12.05 Uhr bis höchstens 12.30 Uhr außerhalb der Ferien und Feiertage. Eintritt frei. An der Winterhalter-Or-gel: Jorin Sandau
6. März 2024 | 12.05 Uhr: DIETE-

lin Horvath/Gesang, Frank Weken-mann/Gitarre, Vladimir Treni/Bajan, Veit Hübner/Kontrabass. Die Veranstaltung findet am 4. März um 18.00 Uhr statt im Theater Mo-bile, Am Obertor 1, 64673 Zwin-genberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 25.00 € (VVK 24.00 € zzgl. Gebühren),
www.mobile-zwingenberg.de

Jo van Nelsen | Solang nicht die Hose am Kronleuchter hängt. ...!

17. März, 18:00 Uhr | Theater Mobile in Zwingenberg

ZWINGENBERG | Am Klavier ist Bernd Schmidt. Die Musik der 20er Jahre hat es Jo van Nelsen schon in seiner Jugend angetan und war in vielen seiner Musikkabarettprogramme vertreten. Nun widmet sich Jo ausschließlich diesen Glanzstücken der Unterhaltungskunst und seiner Interpreten und Komponisten (wie Claire Waldoff, Willy Rosen, Friedrich Hollaender, Mischa Spoliansky, Rudolf Nelson, uva.) und präsentiert die witzigsten, frivolsten und absurdesten Schlager und Chansons der Jahre 1919-1933 in furiosen 90 Minuten, am Klavier virtuos begleitet von Pianist Bernd Schmidt. Neben den großen Hits dieser Zeit wie „Was macht der Maier am Himalaya“ oder „Ich steh mit Ruth gut“ werden viele Lieder präsentiert, die von raren Schellackplatten rekonstruiert und bislang nur selten aufgeführt wurden. Garniert wird das Ganze mit Texten der großen Kabarettautoren wie z.B. Kurt Tucholsky: „Das bürgerliche Zeitalter ist dahin. Was jetzt kommt, weiß niemand. Manche ahnen es dumpf und werden verlacht. Was sich da träge gegeneinander schiebt, gereizt sich anknurrt und tobend aufeinander losschlägt –: im tiefsten ist es der unüberbrückbare Gegensatz zwischen Alt und Neu, zwischen dem, was war, und dem, was sein wird. Was wissen wir von der Zeit? Wir stehen davor wie der Wanderer vor der roten Felswand, viel zu nah, um ihre Struktur, geschweige denn ihre

Schönheit zu sehen! Was wissen wir von unserer Zeit? Wir sind ihre Instrumente, und ich glaube, dass der noch ihr bestes ist, der sich ihr nicht entgegenstemmt.“ Werfen Sie mit Jo van Nelsen einen Blick in die Berliner Kabarets und Revuetheater und die Hinterhöfe der Weimarer Republik. Ein musikalischer Par-force-Ritt mit 41 Liedern in 90 Minuten – so schnell wie die Zeit, über die dieser Abend berichtet und die der unseren so erschreckend ähnelt. Ein Abend der Lust macht auf gute Reime, brillante Musik, alte und aktuelle Geschichte(n) und – das Leben! Die Veranstaltung findet am um Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 25 € zzgl. Gebühren.



JO VAN NELSEN

Leonkoro Quartet

Samstag, 23.03.2024, 19:00 Uhr, Gartensalon Schloß Heiligenberg

JUGENHEIM | Der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg begrüßt zum ersten Mal das junge LEONKORO Quartet. Das 2019 in Berlin gegrün-

dete Streichquartett lässt sich kaum treffender beschreiben als in der Rezension, die im Januar 2022 in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung er-



KULINARISCHES
UND FREIZEIT-TIPPS



JORIN SANDAU an der Orgel.

RICH BUXTEHUDE 1637-1707 • Prä-ludium g-Moll BuxWV 148,JO-HANN SEBASTIAN BACH 1685-1750 • „Herzliebster Jesu, was hast du verbrochen“ BWV 1093 • „O Jesu, wie ist dein Gestalt“ BWV 1094 • „O Lamm Gottes unschuldig“ BWV 1095 • „Christe, der du bist Tag und Licht“ BWV 1096 • „Ehre sei dir Christe, der du leidest Not“ BWV 1097 • Präludium und Fuge g-Moll BWV 535.

Restaurant „Pizza & Pasta“

Genießerlounge bei Familie Lo Baido | Ein Geheimtipp für alle Gourmet Liebhaber

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | In dem kleinen ländlichen Stadtteil Eschollbrücken von Pfungstadt – direkt gelegen an einem Fachwerkhau-s aus dem 17. Jahrhundert – in der Crumstädter Straße, befindet sich die Genießerlounge „Pizza & Pasta“. Diese Namenskombination aus „Genießen, Pizza & Pasta“ steht für die einzigarti-ge Restaurantphilosophie des familiengeführten Restaurants der Familie Lo Baido. Ihre Gäste erhalten hier einen Service, der sie in gemütlichem sowie extravaganter Ambiente ein-fach wohlfühlen lässt... denn hier herrscht kein Stress und keine Hektik, es wird jeder Gast zuvorkommend bedient, und somit ist der Alltag schnell vergessen und der Gast kann neue Kraft tanken. Hier vereinen sich die traditionelle italienische Küche mit qualitativ hochwertigen und frischen Produk-ten und Rezepturen in Wohnzimme-ratmosphäre. Qualität, Frische und Genuss werden als höchste Priorität im Gastronomiealltag der Familie ge-setzt. Gäste werden hier mit exklusi-ven Gourmetpizzen, frischer hausge-machter Pasta, Fleisch, Fisch, Des-sertkreationen oder Weinen verwöhnt. Die neu modernisierten und gemütlichen Gasträume und der im letzten Jahr angebaute Wintergar-ten bieten bis zu 70 Sitzplätze für ge-mütliche Abende und Businessveran-staltungen sowie Festivitäten. In der Genießerlounge können Sie Ih-ren Feierabend mit einem guten Rum, Gin, Grappa, Whisky, Cognac oder einer Zigarre ausklingen lassen. Auch für die „kleinen Gäste“ wird al-lerhand geboten. So steht neben dem

kleinen Spielplatz im Außenbereich eine große Auswahl an Spielen und Malsachen immer bereit. Das junge und moderne Gastroteam ist auch immer für eine kleine Überraschung bereit. So wird für die „Junioren“ ge-rne schnell ein Kinderhugo in blau oder ein Kindercocktail in Pink gezaub-ert. In der Genießerlounge in Eschollbrücken finden auch in regel-mäßigen Abständen Events wie Live-Musikabende, Zigarren- und Rum-verkostungen wie auch weitere Fest-lichkeiten statt. Diese werden auf der Homepage und in den sozialen Medi-en angekündigt. Das Restaurant er-freut sich über positive



LASSEN SIE mal die Seele baumeln in unserer Wohnzimmeratmosphäre...

Wir freuen uns auf Sie!

Hochzeiten · Firmen- und Privatfeiern
Raucherbereich · Essen zum Mitnehmen
Raucherbereich · Catering · barrierefrei
Terrasse · WLAN kostenlos

Mittagessen 10,90€
Schnitzel, Pommes & Salat
Auch Vegetarische Gerichte
www.tsv-schnitzelhaus-pfungstadt.eatbu.com

Christian-Meid-Straße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-85787
Öffnungszeiten:
11:30 Uhr bis 23.00 Uhr

ATV PÖTHIG GmbH

Auto-teile-Verkauf

Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 06151 8513-21 • www.weierstadt-autoteile.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Elektro-Sparheizung! Umstellen – sparsamer – moderner – angenehmer heizen!

-ANZEIGE-

Nachtspeicherheizung?! Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung (besonders im Frühjahr/Herbst), nicht mehr benötigte Energie bereits verbraucht, usw. Die Umstellung auf eine Zentralheizung bzw. Wärmepumpe schreckt viele ab – hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle

im Haus. Auch die angepriesene Wärmepumpe ist prinzipiell eine Elektroheizung (mit Zusatzheizung bei kalten Temperaturen) – kann aber bei Altbauten ohne Vollwärmeschutz und Niedertemperatur (nur mit Fußbodenheizung) seinen Hebelfaktor nicht ausspielen! Haus- und Wohnungsbesitzer suchen

deshalb eine optimale Lösung, wie man die Nachtspeicher ohne hohe Kosten und Baustelle effektiv ersetzen kann. Durch die **Technologieoffenheit (Stromdirektheizung) im neuen Heizungsgesetzentwurf** gibt es für Haushalte mit alten Nachtspeichern bereits eine echte Alternative mit dyna-



INNENANSICHT:
25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speicherelemente.

mischen Elektro-Teilspeicherheizungen – sparsam, modern, preiswert, temperaturgeregt mit Nachtabsenkung. Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (Kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist.

Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkeramik) Elektro-Teilspeicherheizungen, ersetzen ohne Baustelle die alten Nachtspeicher in nur ei-



ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!“



DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.



WOHLIGE WÄRME genießen.

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung!
ELEKTRO-SPAR-HEIZUNG
Nachtspeicherheizung – das war gestern!
Jetzt umrüsten! ohne Baustelle! auf eine moderne
sparsame und komfortable
Dynamische Elektroheizung
Kein Vorheizen über Nacht mehr notwendig
Angenehme Strahlungswärme (ohne Gebläse)
25 JAHRE GARANTIE auf Heiz+Speicherelemente
99,9% Wirkungsgrad mit dynamischer Teilspeicherkeramik
Planungsbüro für Elektrowärmetechnik
E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226
Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028



• **bärenstark** • **sparsam**
• **sauber** • **preiswert**

Wärme zum Wohlfühlen

Wartungsfrei

nem Tag. Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden Anschlüsse der alten Nachtspeicherheizung. Mit ca. dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeicher, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten u. Heiztarif sind **Einsparungen von bis zu 20-40%** möglich. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ölföfen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät z.B. fürs Bad. Die hier

beschriebenen Geräte sind absolut Wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre. **Ihren Fachmann für Beratung** Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern: **Planungsbüro für Elektrowärmetechnik - Inhaber E. Metzger** Tel. 06071-951226, Mobiltelefon 0172-6908028.

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

- **Seniorengerechter Badumbau wie z.B.**
- **Wanne raus, begehbare Dusche rein**
- **Laminat und Parkett**
- **Maler- und Tapezierarbeiten**
- **Renovierungen**

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 01 78 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

AUCH TEILSANIERUNG
PLANUNG & AUSFÜHRUNG ALLES AUS EINER HAND

Barrierefreie Bäder | Bad- und Raumgestaltung

Werner Schweitzer berät, plant und führt aus

-ANZEIGE-

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitär-fachbetrieb vor Ort beraten zu lassen.

Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung. Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte. Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. „Wir bieten individuelle Lö-

sungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt. Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand sind Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann. Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trocknen. Eine große Erleichterung mit hohem Komfort. (gg)



EIN FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet Ihnen staatliche Zuschüsse.

Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt es bei: **Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer**

Max-Planck-Str. 1, 64560 Riedstadt
Mobil 0178-3390285
Telefon 06158-747772
info@werner-schweitzer.de

**FRANK KLEMT GARTENGESTALTUNG**

- **Naturstein**
- **Pflasterarbeiten**
- **Teichbau**
- **Rollrasen**
- **GARTEN Neu- und Umgestaltungen**

Montmeyraner Straße 5 • 64401 Groß-Bieberau
Tel: 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

Kompost | Starthelfer für den Garten im Frühling

Der Frühling steht vor der Tür und im Gartenboden erwacht neues Leben. Zahlreiche Bodentiere und Mikroorganismen machen sich auf die Suche nach Nahrung. Es sind überwiegend abgestorbene Pflanzenteile aber auch tierische Überbleibsel, nach denen sie Ausschau halten. Dabei wird der Boden systematisch durchwühlt und durchgraben, belüftet und belebt. Kom-

post sorgt als Nahrungsquelle dafür, dass sich die fleißigen Helfer im Boden besonders wohlfühlen. Als natürlicher Dünger und Bodenverbesserer enthält Kompost alle Haupt- und Spurennährstoffe sowie wertvolle organische Substanz. **Kompost oder Humus, was ist der Unterschied?** Beide Begriffe stammen aus dem Lateinischen. Kompost leitet sich vom

Wort „compositum“ ab und bedeutet so viel wie „Zusammengesetztes“. Humus steht wörtlich übersetzt für „Erdboden“ und ist in der Bodenkunde als Gesamtheit der

abgestorbenen Masse pflanzlicher oder tierischer Herkunft definiert. Diese organische Substanz ist Träger der Bodenfruchtbarkeit. Gütegesichter Kompost ist Humus in Bestform. Er wird aus organischen Reststoffen ohne chemische Zusatzstof-

fe hergestellt. Komposte mit dem RAL-Gütesymbol erfreuen sich als wertvoller Humuslieferant und natürlicher Dünger in der Landwirtschaft, dem Garten- und Landschaftsbau und auch im Hausgarten einer wachsenden Beliebtheit. (Brunnenhof)

**BRUNNENHOF**
Kompostierungsanlage
Aus der Natur — Für die Natur
Hochwertige Bodenverbesserer aus der Wiederverwertung von organischen Abfällen aus Haus und Garten.
Nachhaltige Bodenverbesserung
Gewebesack 1,00 € für Selbstabholer

Rindenmulch fein (0-20mm)	Kompost, fein gesiebt
Rindenmulch grob (20-40mm)	2,00 € / 100 Liter • 16,00 € / t
5,00 € / 100 Liter • 45,00 € / m ³	Pflanz- und Gartenerde
	2,50 € / 100 Liter • 20,00 € / t
Holzhackschnittel aus Stammholz	Premium Blumenerde
5,00 € / 100 Liter • 45,00 € / m ³	6,00 € / 100 Liter • 55,00 € / m ³

Montag, Mittwoch - Freitag 7:30 - 17:00 Uhr
Samstag 7:30 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag geschlossen!

Kompostierungsanlage Brunnenhof GmbH
Außerhalb 15 | 64584 Biebesheim | Tel.: 06258 - 70 90
www.brunnenhof-kompost.de



KOMPOST belebt den Boden.

Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr

Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garten und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Wünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und termingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. Selbst schwierige Baumfällungen und Baumschnitte können sicher und präzise umgesetzt werden. Dank der regelmäßigen Gartendauerpflege freuen Sie sich über gut betreute Pflanzen. Durch die Installation von Bewässerungsanlagen sind Ihre Pflanzen zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Materialien von renommierten Herstellern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.

- **GARTENGESTALTUNG**
- **PFLASTERARBEITEN**
- **STEINARBEITEN**
- **MAUERN**
- **ZAUNANLAGEN**
- **HOLZTERRASSEN**
- **BEREGUNGS-TECHNIK**
- **GARTENPFLEGE**
- **HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT**
- **BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT**
- **ROLLRASEN**
- **TEICHE**

**Schaffrin**
Meisterbetrieb | Garten und Landschaftsbau
Rosenhof 12 | 64560 Riedstadt
Tel. 061 58 / 91 54 51
info@schaffrin-galabau.de
www.schaffrin-galabau.de

Feuchte Wände im Keller?

-ANZEIGE-



FASSADENHYDROPHOBIERUNG



HORIZONTALSPERRE

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Das System und die Produkte die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland herge-

stellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein Westfalen bestätigt. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen Fachbetrieb). Anschließend sollten die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden. (Der kontaminierte Putz muss ausgetauscht werden.) **Fassadenhydrophobierung** Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sowohl Regen, Temperaturschwankungen als auch starke Sonneneinstrahlung können im Laufe der Jahre schadhafte auf die verwendeten Materialien einwirken. Nimmt eine Fassade ständig mehr Feuchtigkeit auf als sie wieder abgeben kann, kann dies Schäden verschiedenster Art begünstigen und den Wert der

Immobilie drastisch mindern. Fassaden sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineral-

farbenstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbenstriches erheblich erhöht. Der Fachbetrieb BOA

Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!

**BOA**
BAUTENSCHUTZ



FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- **Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung**
- **Rissverpressung / Druckwassersperren**
- **Fassadenhydrophobierung**
- **Betonsanierung**
- **Schimmelschutzbeschichtung**

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Bensheim
Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Mehr Sicherheit im Badezimmer | Smart ins hohe Alter

PFUNGSTADT | DARMSTADT | Im Alter möglichst lange im eigenen Haus leben können, das ist der Wunsch vieler Menschen, und deswegen sollte man

bei der nächsten Badrenovierung altersgerecht planen. Ausreichend breite Türöffnungen, eine bodenebene Dusche und unterfahrbare Waschbecken

gehören mitunter dazu. Idealerweise ist alles so geplant, dass eine Nachrüstung zum Pflegebad ohne großen Aufwand möglich ist. Das Durchschnittsalter der Bäder in Deutschland liegt bei circa 20 Jahren, somit lohnt sich der Blick in die Zukunft. Vor wenigen Jahren schien das Stichwort „Smart Home“ noch Science-Fiction zu sein, die Entwicklung smarter Technologien schreitet schnell voran

und intelligente Vernetzung im Badezimmer wird künftig zum Standard. Für Senioren bedeutet das mehr Komfort und Sicherheit. Sprachassistenten holen im Notfall Hilfe, Messgeräte senden ihre Werte an den Pflegedienst oder Angehörige, ebenso erinnert der Badezimmerspiegel an ihre Tabletten-einnahme. Das smarte Bad wird Bestandteil eines vernetzten Wohnumfelds, das mit durchdachten Assistenzanwendungen den Alltag einfacher und sicherer

macht. Es ist längst keine Spielerei mehr. Wenn diese technischen Möglichkeiten heute noch nicht umgesetzt werden können, sollte das Badezimmer auf die Entwicklungen von morgen vorbereitet sein. Auch Junge Menschen genießen die „walk in“ Dusche, die verwandelt jede Morgenroutine zu einem entspannten Start in den Tag. Nach Feierabend bietet es eine Wohlfühl-Loase, wo räumliche Funktionalität auf lange Sicht mit Wohlbefinden und Sicherheit kombiniert ist. Denn gerade im Badezimmer sollte die barrierefreie Gestaltung unbedingt berücksichtigt werden, da hier erfahrungsgemäß die meisten Unfälle im häuslichen Umfeld passieren. Rufen Sie also Ihre eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund und denken Sie weitsichtig: Das barrierefreie Badezimmer bietet Ihnen nicht nur im hohen Alter wesentliche Vorteile. Was die gesamte Thematik abroundet? Barrierefreie Bäder werden von der KfW bezuschusst und erleichtern somit den Umbau für Jedermann. Die Möglichkeiten sind unendlich und können individuell auf die Bedürfnisse und Umstände der Kunden angepasst werden. Daher las-



MÖGLICHT LANGE SELBSTSTÄNDIG LEBEN - dabei ist ein altersgerechtes Bad unverzichtbar. Künftig werden intelligente Smart Home-Anwendungen eine immer größere Rolle spielen. Stork Haustechnik berät Sie.



Gartengestaltung mit Ziermauern

Um sich im Garten richtig wohl zu fühlen, ist eine ausgewogene Mischung aus Pflanzbereichen, schön angelegten Wegen und geschützten Aufenthaltszonen wichtig. Dabei helfen strukturierte Elemente, mit denen die einzel-

nen Funktionsbereiche optisch voneinander getrennt werden. Bewährt haben sich Ziermauern aus Betonsteinen, mit denen sich Hoch- und Kräutertebeete, Randbegrenzungen, Pflanzbehälter und sogar Sitzmöglichkeiten

nahezu beliebig und vor allem pflegeleicht gestalten lassen. Die Vielseitigkeit von Betonsteinen erlaubt mit relativ geringem Aufwand individuelle Gestaltungen, die sonst deutlich mehr Arbeit und Kosten verursachen. Rustikale verspielte Trockenmauern beispielsweise lassen sich einfach mit vorgefertigten Betonstein-Elementen realisieren,

die geschichteten Schiefer verblüffend ähnlich sehen. Da die einzelnen Betonsteine unsichtbar zu Elementen verklebt sind, ist die Verarbeitung sehr einfach und die Flächenwirkung der neuen Mauer dennoch beeindruckend. Gartenmauern aus Betonsteinen lassen sich in vielen Farben und Oberflächen

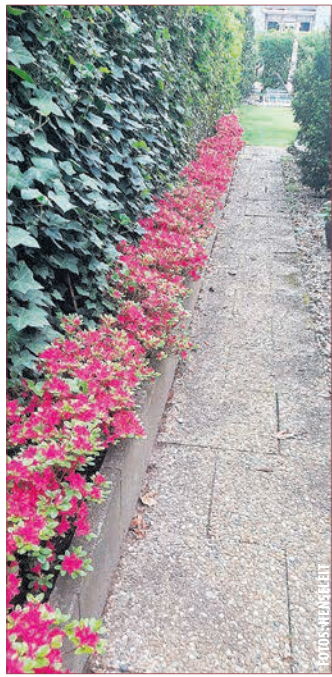
gestalten und gut mit anderen Materialien kombinieren. Der nahezu unverwundliche Baustoff überzeugt zudem durch seine unkomplizierte Handhabung und die genaue Passform - was die Verarbeitung deutlich erleichtert. Inspirationen und Informationen gibt es unter www.betonstein.org. (tm)

Hallo liebe Gartenfreunde!

Der Frühling kommt bald und die Pflanzzeit rückt näher

Jetzt kommt der Frühling und die Pflanzzeit rückt immer näher. Die Tage werden wieder länger und wir sehnen uns nach Natur und unseren Gärten. Falls Sie in Ihrem Gartenstück etwas verschönern oder verändern wollen, können wir Sie gerne kompetent beraten, wie Sie Ihre Ideen am besten umsetzen, falls eine Neupflanzung ausgeführt werden soll, welcher Standort, wie groß die Pflanzen wachsen, ob sie immergrün und winterhart sind, wie und wann sie blühen... „Vielleicht sollte ich lieber neuen Rasen verlegen lassen, oder gar eine Wildblumenwiese...?“ Fragen über Fragen werden gestellt, daher können Sie uns gerne kontaktieren. Wir sind als ausgebildete Fachleute für all Ihre Fragen offen und unterbreiten Ihnen gerne ein kostenfreies Beratungsgespräch und wenn gewünscht erstellen wir Ihnen natürlich auch ein kostenfreies Angebot. Wenn für Sie Hausmeisterarbeiten ausgeführt werden sollen, sind Sie bei uns ebenfalls richtig. Ihr Team von

Stefan Henseleit, Landschaftsgärtner und Hausmeisterservice
Ostendstraße 10
64319 Pfungstadt
Telefon 06155-8311720
Mobil 0174 666 55 19
landschaftsgaertner.da@gmail.com



WAS WIE EINE AUFWENDIG GESCHICHTETE TROCKENMAUER AUS- SIEHT, besteht aus leicht zu verarbeitenden Betonstein-Elementen. Der hoch belastbare Baustoff kann nahezu überall im Garten eingesetzt werden - von der Terrasse über das Hochbeet bis zur Grundstücksabgrenzung. (tm)

Naturnahe Gärten brauchen Planung

Mit Betonsteinen gestalten

Wie groß ist die Rasenfläche, welche Sträucher eignen sich, wo sollten die Obstbäume gepflanzt werden? Wer seinen Garten plant, denkt meist zuerst über die Bepflanzung nach. Damit die grüne Oase rund ums Eigenheim tatsächlich zum Ausruhen und Entspannen einlädt, braucht es aber mehr: Es kommt auch auf Freizeitebenen wie die Terrasse oder Gartenwege an, um die Zeit an der frischen Luft richtig genießen zu können. Der Bodenbelag sollte bei jedem Wetter sicher zu betreten sein. Rutschfeste und stabile Betonsteinpflaster gewährleisten durch die raue Oberflächenstruktur hohe Trittsicherheit. Außerdem ist der Baustoff frostbeständig und druckfest. Das besondere Plus ist die umfangreiche Palette an Farben und Formen. Ob als Quadrat, Rechteck, Dreieck, Kreis oder mit unterschiedlich geformten Kanten: Betonsteinpflaster bietet fast unbegrenzte Gestaltungsmöglichkeiten - von streng geometrischen Großformaten bis zu verspielten Mosaikelementen.

Verbraucherzentrale Hessen

Energieexpert:innen bieten kostenfreie Online-Vorträge im Februar und März an

GRIESHEIM | Das Stadtplanungs- und Umweltamt der Stadt Griesheim möchte Interessierte auf die kostenfreien digitalen Veranstaltungen der Verbraucherzentrale Hessen im März zu den Themen „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto“ sowie „Heizungstausch – Moderne Heiztechnik“ (12. März) erläutern. Die Energieberaterin und Dipl.-Ing. Frauke Hasheider von 17 bis 18.30 Uhr bei „Heizungstausch – Moderne Heiztechnik“ unter anderem, welche Heizungsart sich für welches Gebäude eignet und worauf dabei

zu achten ist. Über die Chat-Funktion können Interessierte den Expert*innen während des Online-Vortrags individuelle Fragen stellen. Neben den digitalen Angeboten bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen auch individuelle Beratungen an, beispielsweise jeden zweiten Montag im Monat von 15.00 bis 19.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus. Die Anmeldung zum jeweiligen kostenfreien Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen erfolgt online auf: <https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/>



Ein GARTENWEG FÜR DIE EWIGKEIT: Betonsteine sind nicht nur sehr langlebig, sondern auch sehr maßgenau, so dass sie einfach und schnell verlegt werden können. (tm)



GARTEN-VERSCHÖNERUNGEN, PFLEGE, Beratung sowie Hausmeisterservice.

Ihre Wünsche werden wahr...

...Wir verwirklichen Ihre Badideen!

Stark im Service

**Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel**

Pfungstadt: Telefon 06157.989761 . Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

24h-Notdienst

Stork Haustechnik
GmbH & Co. KG

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1945

sen Sie sich gerne umfassend und fachmännisch von Stork Haustechnik beraten – Ihr Partner in Sachen Badrenovierung. Schauen Sie rein unter www.stork-haustechnik-darmstadt.com. Und nehmen Sie Kontakt auf (tr)

Stork Haustechnik GMBH & Co. KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Tel.: 06157/989761, Fax: 6157/919376
E-Mail: info@stork-haustechnik.com
Internet: www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Böttiger
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollladen/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlauffore
- Markisen • Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer • Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden • auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a • 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 • Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Rollrasen WERR

- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung, Gartenbewässerung, Mähroboter und Rasendünger
- Verlegung vom Meisterbetrieb

Familie Werr • Landwirtschaftsbetrieb • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon: 06245 / 99 53 800 • E-Mail: info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de

MARKISEN AKTION

-10% WINTER-RABATT

HELLA
HELLA HÄLT

Wählen Sie jetzt aus unserem umfangreichen Markisensortiment Ihren Favoriten und profitieren Sie von der Qualität und dem Know-How des Markisenspezialisten HELLA.

Bei Ihrem Fachhändler:

64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0

baustoff kramer

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30-17.00 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

Veranstaltung des ORPLID Darmstadt | „Frankreich lieben lernen“



DARMSTADT | „C'est si bon“, das Eröffnungslied des Abends, begeistert vorgetragen von der Sängerin Petra Bassus und dem Akkordeonisten Alexandre Bytchkov ist als Omen für den Abend zu sehen: Ein bunter Reigen vielfältiger kultureller Beiträge und kulinarischer Erlebnisse wartete auf mehr als 70 Gäste – darunter auch

zwei Französinen – am 26.01.2024 im Vereinsheim des ORPLID. Auf Anregung und mit Förderung des Deutsch-Französischen Bürgerfonds wurde die Deutsch-Französische Freundschaft gefeiert, die im Elysee-Vertrag vom Januar 1963 institutionalisiert wurde. Der ORPLID unterhält seit über 60 Jahren im Rahmen der

Städtepartnerschaft mit dem „Club du Soleil“ in Troyes freundschaftliche Beziehungen. Initiator der Veranstaltung war der langjährige frühere ORPLID-Vorsitzende Matthias Lippert, der mit einem kleinen Kreis das Fest unter dem Motto „Frankreich lieben lernen“ konzipierte.

Neben zahlreichen Vereinsmitgliedern und dem ORPLID nahestehenden Personen waren besondere Gäste anwesend: Abordnungen des Original Freundeskreises Darmstädter Partnerstädte, der Naturistenverbände, der Naturfreunde und der Esperanto-Gruppe Darmstadt. Das Programm begeisterte: Im Zentrum standen die brillanten meist französischen musikalischen Darbietungen von Petra Bassus und Alexandre Bytchkov, die immer wieder zum Mitsingen und Tanzen animierten.

Ein weiterer Programmpunkt war das „Rudelsingen“, das gemeinsame Singen bekannter französischer Lieder in beiden Sprachen, frohgelaut und stimmungsgewaltig vom Publikum umgesetzt. Ein kurzer Film zeigte Auszüge des Theaterstücks „Es lebe der Unterschied – vive la difference“, das anlässlich des Besuchs des Partnervereins aus Troyes zu Pfingsten 2023 beim ORPLID aufgeführt wurde. Deutsch-französische Klischees wurden humorvoll und augenzwinkernd vorgeführt. Ein Quiz testete das Wissen über Frankreich. Die einzelnen Tische bildeten Wettkampfgruppen und traten unter lustigen Namen, wie z.B. „Hinterwälder“, „Eichhörnchen“, „Bouillabaisse“ etc. gegeneinander

an. War es Zufall, dass Gruppen mit französischen Namen im Vorteil waren? – Jedenfalls siegte die Tischgruppe „Coq au vin“. Moderiert wurde von Matthias Lippert, der die nationalen Eigenarten auch in Redewendungen und Sprichworten vorstellte. Beispiel: Wenn wir in Deutschland einen „Frosch im Hals“



haben, dann sitzt bei Franzosen dort eine Katze: „un chat dans la gorge“. Das von der französischen Küche inspirierte exzellente 5-Gänge-Menü mit passender Weinbegleitung trug zum umfassenden Wohlbefinden bei. Eine tolle Leistung des ORPLID-Vereinswirtes und seiner Crew! Ein Team guter Geister hatte den Saal und die Tische festlich und geschmackvoll gestaltet, dem Anlass entsprechend geschmückt mit den Nationalfarben beider Länder. Man fühlte sich wie bei einem Fest bei französischen Freunden, geradezu wie „Gott in Frankreich“. Vier Stunden Kultur und Kulinarik! Zeit und Muße in erlesenem Ambiente! Und danach noch ein bis zwei Stunden Gespräche in gelöster Atmosphäre. Fazit eines Gastes: „Ein so schönes Fest habe ich im ORPLID seit Jahren nicht mehr erlebt.“ – So ist es gut! – C'est si bon! (Veronika Nitschko und Wilfried Traile)



Und welcher Badtyp sind Sie?

Wir realisieren Ihr Traumbad – ganz nach Ihrem Geschmack. Von der ausführlichen Beratung bis zur Endreinigung auch gerne als Komplettleistung.

Bad · Heizung · Sanitär

Badausstellung: Heidelberger Straße 17, 64625 Bensheim

Herbert Service GmbH
Robert-Bosch-Straße 24
Tel. 06251 80085-0 · www.herbert.de

Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

100 Liter Nektar in den Wald gießen

Wühlmäuse und Real Life Guys wollen Artenvielfalt erhöhen

Beide Gruppen sind innovativ und kennen sich seit vielen Jahren. Die Real Life Guys lassen Badewannen fliegen, bauten ein dreistöckiges Baumhaus und eine Achterbahn in einem Kaufhaus. Die Wühlmäuse haben in ihrem Buch „Leben im Einklang mit der Natur“ 15 eigene Entwicklungen zur Förderung der Artenvielfalt veröffentlicht. Die 16te war das Trichterturmbeet und die 17te ist jetzt das mit den Guys geplante Projekt „Alte Bäume und Artenvielfalt an der Galgenbuche“. Da sollen alle einheimischen, standortgerechten Bäume, die es dort und in unmittelbarer Umgebung nicht gibt, sowie möglichst viele Straucharten und Blumen gepflanzt und gesät werden. Die 100 Liter Nektar wollen sie nicht mit

Eimern in den Wald schütten. Sie wollen viel Nektar spendende Pflanzen in den Wald bringen, damit diese den wertvollen Saft und Pollen produzieren. Daran können sich dann Schmetterlinge, Wildbienen und andere Nektarsauger laben. Außerdem sollen sich die Pflanzen in die Umgebung ausbreiten und so den Wald gesünder und stabiler machen. Wenn dann mindestens von Frühjahr bis Herbst immer etwas blüht und die verschiedenen Wuchsformen der großen und kleinen Pflanzen ein sehr abwechslungsreiches Bild bieten, wird so mancher Natur kundige Wanderer seine Schritte zur Galgenbuche lenken. Das gilt natürlich vor allem für diejenigen, die bei der Anlage dieses Hotspots der Artenvielfalt mitgewirkt haben.

Tierliebe im Fokus

Friedrich Friedrich unterstützt erneut das Tierheim Pfungstadt

PFUNGSTADT | (November 2023): Friedrich Friedrich stellt auch in diesem Jahr dem Tierheim Pfungstadt eine kostenlose Lagerbox zur Verfügung. Insbesondere in den Monaten November und Dezember steigt die Spendenbereitschaft von Tierfutter, Spielzeug und anderen Utensilien an, was die Lagerkapazität des Tierheims deutlich an ihre Grenzen bringt. In den kommenden Wochen wird der Lagerraum nun nach und nach mit den abgegebenen Spenden gefüllt, die für die Aufrechterhaltung des täglichen Betriebs und der Pflege der Tiere im Tierheim entscheidend sind. Ralf Stöbel, geschäftsführender Gesellschafter von Friedrich Friedrich,

unterstreicht das Engagement des Unternehmens: „Die unermüdete Arbeit und das Engagement der Mitarbeiter*innen des Tierheims Pfungstadt verdienen unseren höchsten Respekt. Mit der Lagerbox möchten wir einen kleinen Beitrag leisten, um diesen Einsatz an den Tieren zu unterstützen.“ Horst Ott, Beisitzer des Tierschutzvereins Pfungstadt und Umgebung e.V., drückt seine Dankbarkeit aus: „Wir sind der Firma Friedrich Friedrich GmbH sehr dankbar für die Bereitstellung der Lagerkapazitäten, die eine effiziente Vorratshaltung und damit die Tierversorgung für die kommenden Monate sichern.“

In Schalen geworfen die Zweite, so toll – so vielfältig ...

Aktionswochenende im März macht Lust auf Keramik!

DEUTSCHLAND | Um die 500 Töpfer:innen und Keramiker:innen aus ganz Deutschland laden am 9. und 10. März 2024 zeitgleich zum 19. „Tag der offenen Töpferei“ in ihre Werkstätten und Ateliers ein. Nach dem großen Anklang des Vorjahres haben sich viele Teilnehmer:innen erneut für dieses Aktionswochenende „in Schalen geworfen“ und jeweils eigens Schalen als ganz besondere Stücke designt. Die Schalen der „Sondereditionen 2024“ zeigen anschaulich, wie vielfältig und zugleich einzigartig Keramik heute ist. Die Besucher:innen dürfen sich nicht nur auf die unterschiedlichsten Schalen freuen, sondern auch auf Führungen, Vorführungen und Mitmachaktionen, Begegnungen und Austausch. Sie sind willkommen, sich von der Qualität und der Schönheit handgearbeiteter keramischer Produkte überzeugen und begeistern zu lassen und ein altes, brandaktuelles Handwerk kennenzulernen.

Gefährliche Hackermasche

Es scheint eine neue Masche von Hackern zu geben, die sich auf private Internetnutzer spezialisiert haben: Heute ging auf dem PC meiner Mutter ein Fenster auf und zugleich ging ein hoher, schriller Warnton an. Es war eine Fake-Fehlermeldung von Microsoft: Sie dürfe jetzt auf keinen Fall den PC ausschalten, alle Daten seien betroffen und sie solle die 04049078866 anrufen. Hat sie gemacht. Der Typ (deutsche Sprache mit Akzent) war 15 Minuten lang auf ihrem Rechner. Er hat ihr was davon erzählt, dass ihr Sicherheitssystem nicht stark genug sei, hat ihr eine lange Liste an ihrem Bildschirm gezeigt, mit Antiviren-Programmen, die nicht gut seien. Das hat er so schnell gemacht, so schnell

Die Aktion beginnt am Samstag, dem 2.3. um 9.30 Uhr am Parkplatz der Burg Frankenstein. Von da aus geht es dann zu Fuß, Fahrrad oder Auto zur Galgenbuche, (Koordinaten: 49°46' 26.4"N 8° 39'47.8"E) wo um 10 Uhr das Pflanzen, Säen, vor Wildverbiss schützen und Brombeeren roden beginnt. Zwischen 12.30 und 13 Uhr wird die Aktion mit einem warmen Mittagessen abgeschlossen.

Spaten, schwere Hacken, Teller, Becher und Besteck können mitgebracht werden. Es wird aber auch viel Werkzeug vorhanden sein. Weitere Informationen unter Telefon 06151/595251. (Wühlmäuse)

KI ist da | Was bedeutet das für die Arbeitswelt?

Werden wir demnächst alle durch Computer ersetzt? Seit mit ChatGPT eine auf Künstlicher Intelligenz (KI) basierende Webanwendung öffentlich zugänglich gemacht wurde, scheinen Szenarios aus Science-Fiction-Filmen gar nicht mehr so weit hergeholt. Doch von Horrorstories wie Maschinen, die die Welt beherrschen, ist die aktuelle Entwicklung noch sehr, sehr weit entfernt. Bisher sind KI-Systeme für spezifische Einsatzmöglichkeiten programmiert. Sie können zwar in diesem eng gesteckten Rahmen dazulernen – aber das heißt nur, dass sie anhand von großen Datenmengen trainieren, immer wahrscheinlichere Voraussagen zu treffen. Was sie nicht können: Sich in fachfremde Gebiete einarbeiten oder gar einen eigenen Willen entwickeln. Viele Experten sagen, dass es so weit auch nie kommen wird. Allerdings wird KI in der Veränderung des Arbeitslebens künftig durchaus eine Rolle spielen, erklärt Shezan Kazi, KI-Experte beim Personaldienst-

19. Tag der offenen Töpferei

9./10. März 2024

tag-der-offenen-toepferei.de

IN DEN KERAMISCHEN WERKSTÄTTEN und Ateliers von 10-18 Uhr.
www.tag-der-offenen-toepferei.de

nen. Die gemeinsame Internetseite www.tag-der-offenen-toepferei.de gibt Auskunft über die Angebote der Teilnehmer:innen, die Standorte ihrer Werkstätten und Ateliers, und wer von ihnen an der „Schalenaktion 2024“ teilnimmt. Weiterführende Informationen, Tipps und aktuelle Hinweise auch auf Facebook und unter www.keramik-hessen.de

Katzen trinken oft zu wenig

Tipps: Wenn Katzen oft Trockenfutter essen oder sie als Freigänger in der heißen Jahreszeit zu wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, kann man Wasser unter das Futter mischen. Oft nehmen sie dieses Angebot gerne an.

konnte sie das alles gar nicht richtig ansehen. Immer wieder hat sie gesagt: „Ich habe ein ungutes Gefühl, ist das denn gerade alles richtig, was Sie hier machen?“ Er: „Sie haben doch uns angerufen,“ und: „Sie haben alles richtig

gemacht.“ Nebenbei hatte er genug Zeit, alles zu kopieren. Mir ist diese Methode bisher unbekannt gewesen und auch der uns betreuende IT-Dienstleister, den wir danach eingeschaltet haben, kannte sie nicht. (Uta-Cecilia Nabert)

H-H-Tankservice

Inhaber R. Prinz

40 Jahre zufriedene Kunden - Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen

Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251 - 5 76 40 Fax 062 51- 5 69 45

Fossilien- und Heimatmuseum Messel

MESSEL | Das Museum in 64409 Messel, Langgasse 2, überrascht mit seiner großen Vielfalt an Fossilien aus dem Welterbe Grube Messel. Ungewöhnlich gut erhaltene Pflanzenteile und Fossilien fast aller Tierarten sind zu sehen. Das ehem. Fachwerk-Rathaus im Zentrum der Gemeinde Messel beherbergt heute das Fossilien- und Heimatmuseum von Messel. Viele gut erhaltene Fossilien aus der Grube Messel sind hier zum Greifen nahe. Bestaunen Sie die faszinierenden Fossilien eines schuppigen Ur-Krokodils und bunt schillernder Käfer, zarter Pflanzenteile,

von Schlangen, Eidechsen und Vögeln. Auch die bekannten Messel-Urpfänderchen können Sie erleben. Auch das Original eines Fohlens des kleinen Messel-Urpfändchens ist zu sehen. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausstellung liegt auf der interessanten Industriegeschichte des Mineralölwerkes Messel zur Verarbeitung des Ölschiefers. In einem gesonderten Raum können Sie anhand von wertvollen Originalstücken eine Reise durch die gesamte Erdgeschichte unternehmen. Die Öffnungszeiten sind Samstag und Sonntag von 11-17 Uhr. (H)



KI UMFASST TECHNOLOGIEN, die menschenähnliche Intelligenz nachahmen, um Aufgaben zu automatisieren. In der Arbeitswelt spielt KI eine vielfältige Rolle, von der Automatisierung repetitiver Aufgaben bis zur Analyse komplexer Inhalte. (ttn)

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir stellen ein:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:

- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauensvolles und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Im Sportmanagement durchstarten

Studium für Sportler

Sie managen Sporteinrichtungen, Verbände oder Leistungssportler. Suchen Sponsoren, planen geschäftliche Aktivitäten oder organisieren Sport-Events: Kaum ein anderer Beruf im Sportbusiness bietet so gute Zukunftsperspektiven wie des Sportmanagers. Die gesuchten Spezialisten

werden auch als Sport-Ökonomen bezeichnet und finden international abwechslungsreiche Karrieremöglichkeiten. Voraussetzung sind spezifische Fachkompetenzen. So bietet beispielsweise die SRH Fernhochschule den Bachelor Studiengang „Betriebswirtschaft und Sportma-

Was macht ein Digital Media Manager?

Berufsbegleitend weiterbilden

Kaum etwas verändert sich so schnell, wie die Medien- und Informationsgesellschaft. Gut ausgebildete Expert*innen werden überall gesucht. Ganz vorn dabei: Digital Media Manager. Sie arbeiten an der spannenden Schnittstelle zwischen Kommunikati-

on, Management, Medien und Design. Mit ihrem Knowhow gestalten sie die digitale Branche mit - in Unternehmen, NGOs oder anderen Organisationen. Die Zukunftschancen sind ausgezeichnet. Das Arbeitsumfeld im digitalen Medienmanagement ist vielseitig und so



WER DIE DIGITALE MEDIENBRANCHE mitgestalten möchte, kann sich mit einem akademischen Fernstudium zum Digital Media Manager berufsbegleitend qualifizieren. (tzn)

Immer mehr Frauen lenken Brummis

Traumberuf Truckerin?

Das Bild vom Kapitän der Landstraße hat sich in den letzten Jahren deutlich verändert. Hinter dem Steuer von 40-Tonnern saßen früher fast nur Männer - heute wird der Beruf auch für Frauen immer interessanter. Das zeigen auch die Ausbildungszahlen, die seit Jahren kontinuierlich ansteigen. Details kennt Amelie Mangler, Pressesprecherin von MAN Truck & Bus Deutschland: „2021 wurde jeder zehnte Lkw-Führerschein von einer Frau gemacht. Ein deutliches Zeichen, dass die Zahl der Berufskraftfahrerinnen weiter steigen wird.“ Um den erheblichen Fachkräftemangel in diesem Bereich ausgleichen zu können, arbeiten mittlerweile Hersteller und Verbände daran, das Image von Lkw-Fahrern und Fahrerinnen in Deutschland nachhaltig zu verbessern und attraktiver zu machen. Dazu gehört auch, ausreichend Parkplätze für die gesetzlich festgelegten Ruhezeiten zu fordern. Hier

STELLENANGEBOTE AUSBILDUNG



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n
Kundendienstmonteur/in
für Heizungswartung (m/w/d)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik
GmbH & Co.KG

24h-Notdienst

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com



KNOW HOW SEIT 1945



WER SEINE LEIDENSCHAFT zum Beruf machen möchte, findet mit einem Online-Studium wie „Betriebswirtschaft und Sportmanagement“ den optimalen Einstieg in die faszinierende und abwechslungsreiche Welt des Sportbusiness. Die gut ausgebildeten Führungskräfte können Sportvereine und Klubs leiten, organisieren Sport-Events und kümmern sich um Sponsoring. (tzn)

● AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jagder.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

● NEBENJOB

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuerdienen! Geeignet für Hausfrauen & Rentner:innen. ☎ 06157-989 699

● GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ 06257-905852

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 €/ Monat
Akufym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühlstraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ 06151-594710

● URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ 0151-561 136 94

● DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ 06157-98 96 99

● ANKAUF

Zahle für Ansichtskarten von 1970 bis 1,00 €
Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik. ☎ 06151-55174

● KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ 0157-57524759

● FREIZEITKONTAKTE

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe
„Das Wandern ist des Müllers Lust“ - Aber auch von uns: Wir sind sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste... könnt Ihr gerne vorschlagen. Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

● BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % - Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt. Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ 06157-83333

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen. www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ 06158.99090

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar. www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ 06157.989761

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de ☎ 06245-7162

Sanitärinstallation · Heizung · Spenglerei · Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de, Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ 06151.714575

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25l, garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzubrechen; Rissverpressung/Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de ☎ 06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56

● ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDschau IST EINE UNABHÄNGIGE
LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

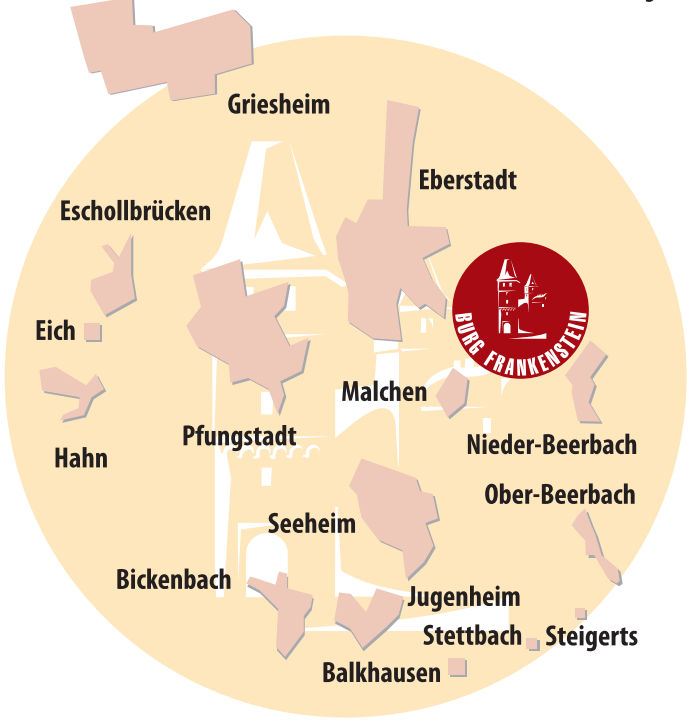
Auflage 43.200
Verteilung kostenlos in alles Haushalte
Auslegung an bekannten Stellen
Online Ausgabe kostenlos für Kunden

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenerweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. **Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte** können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig & berechnet.

Gesamtleitung/Geschäftsleitung:
Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



7			1	2		
4			9			1
			8	6	5	9
	2			1		
5	3	9			8	
				3		2
			9	7	6	3
		8			2	
3						

Diese Anzeige kostet Vereine
ab **22,10 €**

Beratung: 06157-989699

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen

03944-36160

www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Weitere Informationen über den Arbeitsalltag rund um den Lkw gibt es online unter www.fahrenfuersdeutschland.de. (tzn)



GROSSE FAHRZEUGE UND VIEL VERANTWORTUNG: Immer häufiger entscheiden sich junge Frauen für eine Ausbildung zur Berufskraftfahrerinnen. Die Job-Chancen sind exzellent - bis zum Jahr 2030 werden bundesweit 200.000 Fachkräfte hinter dem Lenkrad fehlen.

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

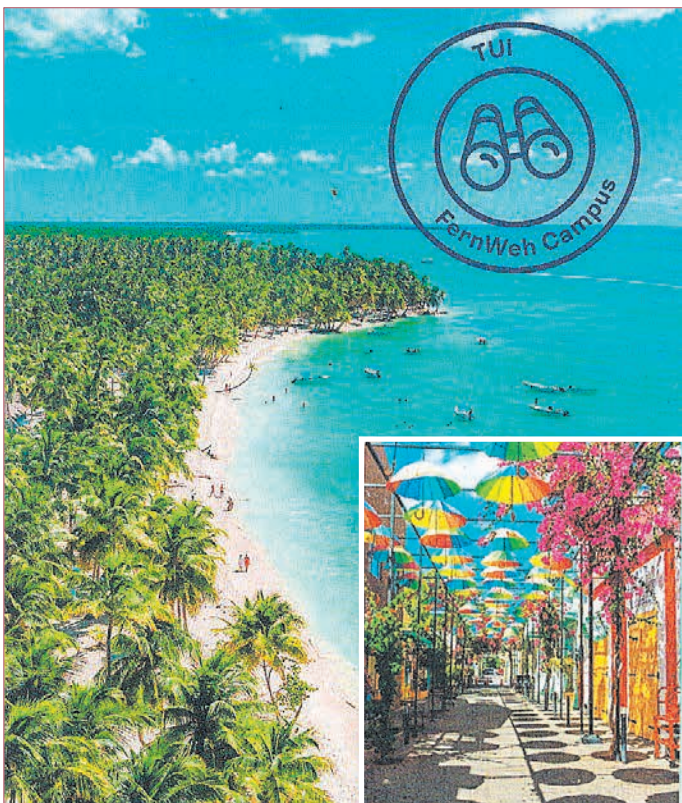
Mitarbeiter*in Buchhaltung

Alles nur nicht langweilig?

Wir sind Umzugsexperten und bieten dir eine tolle Ausbildung in einer Branche, die nie langweilig wird.

#AZUBI 2024

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
➤ bewerbung@logserv.biz
➤ 06155/8367-50 (Nelli Richter)



Dominikanische Republik und Mexiko

DOMINIKANISCHE REPUBLIK | Fluffig weicher, weißer Sand, glitzerklares, türkises Wasser und wunderschöne, satt grüne Palmen – die wohl hübscheste Kulisse für einen Erholungsurlaub mit Luxusfaktor. Dieser Urlaub ist speziell für Paare, die sich eine

hochwertige Auszeit gönnen möchten, eine großartige Adresse. Höhlen und Wasserfälle, Regenwald und Plantagen, Jahrtausende alte Kultur und eine wunderbare Tier- und Pflanzenwelt erwarten Sie. Altos de Chavon, ist ein malerisches Künstlerdörfchen im Osten der Dominikanischen Republik. Und eine Mexiko Bade- und Rundreise, zum Entspannen und Entdecken, beschäftigen Sie die bedeutendsten Maya-Stätten der mexikanischen Halbinsel Yucatan.

REISEBERATUNG SIEGRID LEHNST, Telefon 06151-3963076, Georgenstr. 55, 64297 Darmstadt-Eberstadt.

49 €
monatlich
ohne Vertragslaufzeit

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts

SPORTSTUDIO
AKUFGYM
FIT WITH A SMILE
Hier kommt zusammen, was zusammen gehört!
Mühlthalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 - 594710

Fitnessstraining, Rehatraining, Herz-Kreislauftraining, Sauna und über 20 Kurse pro Woche

Beratung für Frauen 2024

Gleichstellungsbeauftragte informiert über kostenfreie Online-Angebote und Workshop im Rathaus

GRIESHEIM | Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Griesheim, Karin Hofmann, macht auf die diesjährigen Kooperationsveranstaltungen für Frauen aufmerksam, die gemeinsam mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit in Wiesbaden angeboten werden. Es handelt sich dabei um kostenfreie Angebote. Fünf Events werden online stattfinden. Die Anmeldung für die Veranstaltungen erfolgt mit dem entsprechenden Link beim Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit. Der Zugangs-Link für die Teilnahme verschickt das Büro dann einige Tage vor dem Termin. Am Samstag (16. März) wird im Griesheimer Rathaus zudem der Workshop „Meine Bedürfnisse, Familie & Job in Einklang bringen“ angeboten. Die Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail bei Karin Hofmann möglich.

„Meine Bedürfnisse, Familie & Job in Einklang bringen“, Die große Herausforderung Care Arbeit: Sa. (16. März) von 13-17 Uhr, im Sitzungsraum C des Rathauses: Job und Familie unter einen Hut zu bekommen, ist nicht immer einfach.

Die Auswirkungen sind groß: Stress und Druck – viele Frauen sind gefangen in der Spirale der Belastungen. Ganz zu schweigen von den Dingen, die einem immer wieder durch den Kopf gehen: Sie möchten entspannter sein und eine gelungene Balance zwischen Kümmern und den eigenen Bedürfnissen erleben? Sich weniger gereizt, weniger hin- und hergerissen fühlen? Sich nicht mehr vom schlechten Gewissen plagen lassen? Ihre Gesundheit und gute Beziehungen sowie eine grundlegende Zufriedenheit sind Ihnen wichtig? Inhalte: • Spagat zwischen Familie/Job erkennen und eigene Lösungen finden • Eigene Bedürfnisse erkennen und umsetzen • Übungen zum Umgang mit mentalen Herausforderungen • Energiequellen und Energiefresser erkennen • Umsetzungen für Entspannung und Achtsamkeit im Alltag finden. Referentin ist Kathrin Laborda aus Hofheim. Sie ist Autorin, Teamcoach, sowie Bewusstseinstrainerin. Die Veranstaltung wird im Rahmen des Internationalen Frauentags kostenfrei angeboten.

ten. Interaktiver Impulsvortrag: Frauenbilder in der muslimischen Welt (Online): Montag (22. April) von 18 bis 19.30 Uhr: Dieser Vortrag gibt Einblicke in eine facettenreiche Thematik, die oftmals mit rudimentärem Wissen, aber vielen Emotionen diskutiert wird. Gemeinsam wird erörtert, welches Frauenbild die Gesellschaft hat und welche Vorurteile gegenüber muslimischen Frauen eine Rolle spielen, wenn über das Leben von Musliminnen gesprochen wird. Inhalte: • Welches Wissen existiert tatsächlich über „die“ Frau im Islam? • Wie ist die Wahrnehmung? • Gibt es „die“ Frau im Islam? • Wie fühlen sich Frauen muslimischen Glaubens? • Ist die Gesellschaft bereit, Positionen und Haltungen zu überdenken? • Welcher Anteil in dieser Thematik ist Religion? Der Impulsvortrag mit anschließender Diskussion soll das Interesse wecken, den eigenen Standpunkt zu reflektieren und mit der gedachten und der gelebten Realität muslimischer Frauen abzugleichen. Referentin ist Nil Esra Dağistan aus Wiesbaden. Sie ist Business & Culture Coachin sowie Migrationsspezialistin. Link zur Anmeldung: <https://buero-f.webex.com/webink/register/reafo065735d-30100cbb9946b8cb3c2d> Angebote unter www.griesheim.de

Bis zum Horizont, dann links! | Fortsetzung vom Titel

DA-EBERSTADT | Premiere ist am 8.03.2024, weitere Vorstellungen sind am 9., 15., 16., 22. und 23.3.2024, jeweils um 20 Uhr im Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, 64297 DA-Eberstadt. Karten für 15€ sind zu erhalten bei der „Frankensteinbühne“, Telefon 06151 2782370, www.frankenstein-buehne.de, bei Schreibwaren „Gieselberg“, Heidelberger Landstraße 202, Eberstadt und an der Abendkasse. **GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN** für die Vorstellung am 23.03.2024. Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stich-

wort: „Bis zum Horizont“. Einsendeschluss ist der 12.03.24. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer oder

Email, denn die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück! (1)



Charlotte Lohmüller | Christopher Säbel | Dominik Schneider

– Beratung
– Verkauf
– Service
– Schulung

akku3

darmstadt

Ihr Fachgeschäft für
Akkus, Batterien, PC-Systeme, Seniorenbedarf und Telekommunikation.
Wir beraten Sie gerne.

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9-13 Uhr

Akku-Service Dreier
info@akku3.de
Oberstraße 6 • 64297 DA-Eberstadt • Tel. 061 51/59 47 88

Breitwieser
BESTATTUNGEN
Ihr Bestattungshaus
in Darmstadt-Eberstadt

Andreas Klingor ist ihr persönlicher Berater im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge und jederzeit für Sie erreichbar.

Offene Sprechstunde:
Jeden Mittwoch, nach telefonischer Voranmeldung, von 13 - 16.30 Uhr in unserem Büro.

Tel 06151 - 55890

Ringstraße 61,
64297 Darmstadt-Eberstadt
www.breitwieser-bestattungen.de



Christopher Salber | Charlotte Lohmüller | Yvonne Raftopoulou | Sonja Zampelis / Walter Wesch.

CECIL
Street One
Smith&Soul
OPUS
LeComte
RABE
MILANO ITALY
BRAX
FEEL GOOD

MODEHAUS Herling
MARKEN-MODE-SYMPATHIE
EBERSTADT



FRÜHLINGSGEFÜHLE ... bekommen Sie im Modehaus Herling. Lassen Sie sich inspirieren von der Mode 2024. Die Auswahl in dem kleinen Familien-Unternehmen ist einzigartig. Präsentiert werden Marken von CECIL, OPUS, SMITH&SOUL, LECOMTE, RABE bis BRAX. Schauen Sie vorbei und freuen Sie sich über einen kleinen Frühlingsgruß.

Kleine Morgenmusik für Babies

Ev. Christophorusgemeinde Darmstadt, Herdweg 122, 64287 Darmstadt

DA-EBERSTADT | Für eine kurze Zeit junge Eltern mit ihren Kindern zwischen Alltagsunterbrechungen können sechs Wochen und sieben

Monaten bei der „Kleine Morgenmusik für Babies“ mit dem „Klavierduo Arioso“. Dabei erklingt eine klassische Klaviermusik im Kirchraum, die Kinder liegen dabei im Arm der Eltern oder auf dem bereitgelegten Kinderteppich. Babies lieben Wiederholungen. Daher ertönen bei jeder Morgenmusik meist die gleichen fröhlichen Melodien, um gemeinsam zu lauschen und sich an ihnen zu freuen. So prägen sich besondere Momente und musikalische Erinnerungen beim kleinen Konzertpublikum ein. Die Eltern sind herzlich eingeladen, diese Musikzeit mit ihrem Kind zu genießen. Nächster Termin ist am 18.04.2024 www.christophorusgemeinde-darmstadt.ekhn.de



DAS ENSEMBLE der beliebten und etablierten Frankensteinbühne.

SPIELWAREN
Hofmann
Wir wissen was gespielt wird

10% Rabatt
auf einen Artikel
ausgenommen Sonderangebote und Bücher
Gutschein einlösbar bis 30.04.2024

LEGO
märklin
Schleich
playmobil

Frohe Ostern!

Heidelberger Landstr. 235a • 64297 Darmstadt - Eberstadt
Telefon 06151 / 54 5 27 • www.hofmann-spielwaren.de