Sonderseiten **4-5** Reisen | Hurtigruten
10-12 Gesundheit | Schönheit | Senioren
19 Kulinarisches
8-9 Reisen | Australien
14-17 Haus & Garten
24-25 Adventsgeschehen

6 Walter Renneisen Anekdoten
13 Darmstadt spielt
15 Garten-Geschenktipps
18 Ausstellung Van Gogh
19 Lichterglanz im Schloss
22 „Trio Luminare" und „Nola" | Karten gewinnen
23 Ausstellung | Szenen aus dem Kinderleben
24 Kalenderverlosung **24-25** Weihnachtsmärkte
26 Fischfeinkost Gütlich-Gutscheine gewinnen
27 Finnischer Weihnachtsbasar **Highlights**

Ausgabe Eberstadt mit Nieder-Beerbach

11. JAHRGANG · IMMER ONLINE
AUFLAGE 43.500 · KOSTENLOS IN ALLE HAUSHALTE

FRANKENSTEINER®



AUSGABE 78|5
NOVEMBER/
DEZEMBER 2019

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER FRANKENSTEINER REGION

EBERSTADT · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTBACH · STEIGERTS · GRIESHEIM

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL.06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Gotzmann Teppiche seit 1954 in Darmstadt
Wir waschen Teppiche, Polstergarnituren u.v.m. Beratung und Verlegung von Teppich-, PVC- und Vinylböden. Garantiert waschbeständige Teppiche können Sie bei uns erwerben, denn Teppichwäsche ist Vertrauenssache.
Infotelefon 06151 31 15 93
ab 11€/m² +MwSt.
10% Rabatt! auf Polster- und Teppichwäsche
ausschneiden und mitbringen!
www.Gotzmann-Teppiche.de

GOLD-ANKAUF
Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..
AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

DARMSTADT

„Darmstadt spielt" feiert Jubiläum

25. Auflage von Hessens größtem Spielefest im darmstadtium und Otto-Berndt-Halle



VOLLES HAUS: MIT 7100 BESUCHERN ERZIELTE „DARMSTADT SPIELT" IM VERGANGENEN JAHR EINEN BESUCHERREKORD.

DIESES JAHR WERDEN TOURNIERE & FLOHMÄRKTE IN DIE OTTO-BERNDT-HALLE VERLEGT FÜR MEHR SPIELFLÄCHEN IM DARMSTADTIUM.

FOTO: SPIELEKREIS DARMSTADT

„Darmstadt spielt" feiert Ende November silbernes Jubiläum und wird deshalb noch größer, bunter und vielfältiger. Zur 25. Auflage von Hessens größtem Spielefest wird neben dem darmstadtium erstmals gleichzeitig die Otto-Berndt-Halle zum Veranstaltungsort. Der Spielekreis Darmstadt, der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) im Dekanat Darmstadt und das darmstadtium laden dazu für Samstag, 23. November und Sonntag, 24. November ein. Geöffnet ist am Samstag von 13 bis 22 Uhr, am Sonntag von 13 bis 19 Uhr. Unter dem Motto „25 Jahre mal gewinnen" werden 25 Gewinnspiele, Turniere und Überraschungen angeboten. Zudem wird exklusiv zu dem Event ein Catan Länderszenario-Puzzle Rhein-Main-Neckar der Spieleautoren Klaus und Benjamin Teuber zum Jubiläums-Sonderpreis veröffentlicht. Dabei müssen die Catan-Spieler erst das 1000-teilige Puzzle zusammensetzen, bevor sie zwischen Wiesbaden und Eberbach, Hanau und Ludwigshafen würfeln, Rohstoffe tauschen und siedeln können. Flohmärkte und Turnier werden in die Otto-Berndt-Halle verlagert. Damit kommen die Veranstalter einem Wunsch der Besucher nach und schaffen mehr Platz für Spieletische im darmstadtium. Spielefans sind eingeladen, dort hunderte Brett- und Kartenspiele frisch von den großen Spielemessen für Familien, Kinder und Erwachsene auszuprobieren. Für die Ausleihe, die wie immer kostenlos ist, muss lediglich ein gültiger Ausweis mit Foto hinterlegt werden. Zudem haben sich etliche Verlage mit Neuerscheinungen angekündigt. Mit einigen Spieleautoren können die Gäste deren noch nicht veröffentlichte Werke testen. Erklärbären werden einige ausgewählte Spiele für Jung und Alt erläutern. Turnierspieler können sich in Qwixx, Carcassonne, Heckmeck WM 2020, 7 Wonders, Cacao, Catan und seit 25 Jahren in 6nimmt! messen. Der BDKJ wird bei der Veranstaltung wieder die Gewinner des Kinderspieltests vorstellen. 1513 Kinder und Jugendliche zwischen drei und 15 Jahren haben dafür 2750 Bewertungen abgegeben. Beim beliebten „Bring & Buy"-Flohmarkt, erstmals in der Otto-Berndt-Halle, können die Besucher wieder ihren gebrauchten Spiele zum Weiterverkauf abgeben. Diese müssen jedoch vorher angemeldet werden. Details dazu unter www.darmstadt-spielt.de/bring-buy-flohmarkt/. Zusätzlich wird es möglich sein, für 35 Euro am Tag einen eigenen Flohmarkttisch zu betreuen. Der Spielemarkt Rhein-Main gibt in Workshops wieder Impulse für die spielpädagogische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien. Hauptzielgruppe sind Ehrenamtliche in Jugendverbänden sowie Mitarbeiter von Kitas, Schulen, Familien- oder Jugendzentren. Erwachsene zahlen am Samstag acht Euro, am Sonntag sieben Euro. Kinder, Jugendliche und Inhaber der Juleica-Karte haben freien Eintritt (Kinder unter zehn Jahren nur in Begleitung Erwachsener). Kassen gibt es am Haupteingang des darmstadtums und an der Otto-Berndt-Halle. Erstmals gibt es dieses Jahr einen Vorverkauf in allen Filialen von Spielwaren Faix: in Darmstadt am Ludwigsplatz; in Weiterstadt im Loop 5, im Gewerbepark, Bertha-von-Suttner-Straße 14, in Riedstadt-Wolfskehlen sowie im Main-Taunus-Zentrum in Sulzbach. Wann und Wo: 23. und 24, November 2019, Samstag von 13 bis 22 Uhr, Sonntag von 13 bis 19 Uhr, Hauptveranstaltung im darmstadtium, Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt; Turniere und Flohmärkte in der Otto-Berndt-Halle (TU-Mensa Stadtmitte), Alexanderstraße 4, 64283 Darmstadt. Weitere Informationen zu den Angeboten und Anmeldung zu Turnieren und Workshops online unter www.darmstadt-spielt.de .(Spielekreis Darmstadt)

Räumungsverkauf in Seeheim



FOTO: HERPEL

DAS TEAM: *Melanie Pfeil, Eva Herling, Claudia Enderes, Helga Birkenhauer. (v.l.n.r.)*

SEEHEIM-JUGENHEIM | Vor 110 Jahren hat Carl August Herling anno 1909 das Modehaus Herling in Seeheim gegründet. Seit 1948 wird es in zweiter Generation von seinem Sohn Helmut Herling und seiner Frau Ilse in der Darmstädter Straße in Seeheim geführt. Im Jahr 1976 eröffnete das Modeunternehmen die Filiale in Eberstadt. Nun steht eine Veränderung an. Das Modehaus Herling schließt das Geschäft in Seeheim. Ab sofort findet der große Räumungsverkauf in Seeheim statt. Das gesamte Sortiment wird abverkauft, Damen- und Herrenmode sowie Wäsche und Strümpfe. Sie erhalten einen Räumungs-Rabatt von 30%. Das Modehaus Herling möchte sich ganz herzlich bei allen Kunden für ihre langjährige Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. In Zukunft wird das familiengeführte Unternehmen seine Aktivitäten auf das Geschäft in Eberstadt konzentrieren. In gewohnter Atmosphäre, mit freundlicher und kompetenter Beratung und dem modischen Sortiment mit den bekannten Marken, möchte Sie das ganze Team in Zukunft ganz herzlich in Eberstadt begrüßen.


Alles aus einer Hand:
Rollos, Gardinen, Tapeten, Dekoartikel, Sicht- & Sonnenschutz, Malerarbeiten, Renovierungen...
„Gesund schlafen - schöner wohnen"
www.raumausstattung-kniess.de Telefon 0 61 51 / 544 07
Kniess Betten- & Raumausstattung


www.kleinsteuber-immobilien.de
Gerne werden wir auch für Sie tätig!
40 Jahre
KLEINSTEUBER immobilien GmbH
Donnersbergring 22 · 64295 Darmstadt · Tel. (0 61 51) 3 08 25-10


Heizöl Smolek seit 1989
beim Heizen geizen! mit unserem Sparheizöl!
HOLZPELLETS VERKAUF
MINERALÖLVERTRIEB UND TANKREINIGUNG
64319 Pfungstadt | 06157-3208
heizoel-smolek@t-online.de

Fachkompetenz seit über 25 Jahren
FENSTER & TÜREN
DASCHER & PARTNER BAUELEMENTE GMBH
Lichtenberger Weg 16a
64397 Modautal-Lützelbach
IHR FACHBETRIEB FÜR FENSTER UND TÜREN

Fenster
Haustüren
Innentüren
Rollläden
Sonnenschutz
Insektenschutz
www.dascherundpartner.de | Tel.: 06254-1802

GÄRTNER VERPUTZ GmbH ©
QUALITÄT SEIT ÜBER 20 JAHREN
· Wärmedämmverbundsysteme
· Außenputz · Anstrich · Rauputz
· Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
· Laminat- und Vinylböden
· Trocknungsgeräteverleih
Tel. 06251-787811
64625 Bensheim · Fax 787821
www.gaertner-verputz.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie

RÄUMUNGS-VERKAUF
30% RABATT auf Ihren EINKAUF nur in SEEHEIM
WIR SCHLIESSEN SEEHEIM
MODEHAUS Herling
MARKEN-MODE-SYMPATHIE

AUTOHAUS ISER PFUNGSTADT
KIA Service
Ford Service
MITSUBISHI MOTORS Service
- Reparatur und Wartung ALLER Fabrikate
- Unfallinstandsetzung: Abwicklung über hauseigenen Anwalt möglich
- Reifendienst
- Klimaanlagenservice
- Haupt-/Abgasuntersuchung
- Autoglas
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- „Hol- und Bring"-Service Ihres Fahrzeugs
- Fahrzeug An- und Verkauf
- Finanzierung aller Leistungen
Autohaus Iser GmbH
Feldstrasse 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-82026
Email info@iser-pfungstadt.de
Online www.iser-pfungstadt.de
Mo-Fr 7:00 bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 bis 13:00 Uhr


GARTENGESTALTUNG Frank Klemt
FRANK KLEMT GARTENGESTALTUNG
• Naturstein • Pflasterarbeiten
• Teichbau • Rollrasen
• GARTEN Neu- und Umgestaltungen
Montmeyraner Straße 5 • 64401 Groß-Bieberau
Tel: 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

HOFMANN 1911
Bäckerei · Konditorei · Café

In der Weihnachtsbäckerei da gibt es manche Leckereien...

Liebe Kinder,

wir möchten euch und eure Eltern dazu einladen, zusammen mit uns in unserer Weihnachtsbäckerei in der Heidelberger Landstr. 294 ein Knusperhäuschen aus Lebkuchen fertig zu stellen.

Du bist zwischen 3 und 10 Jahre alt?

Dann melde Dich schnell an:
Petra Hofmann - Telefon 0151 504 315 20

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und jeder Teilnehmer erhält ein Geschenk.

Wir freuen uns auf Dich.

Michael, Petra & Jonas

Bäckerei Hofmann







Weihnachtsbäckerei

Backkunst seit 1911

Weihnachtsbäckerei im Advent und „Kinder Cup Cake Back-Party"

DA-EBERSTADT | Die Bäckerei Hofmann besteht seit 1911 und wird inzwischen in der vierten Generation von Michael Hofmann geführt. Das Stammhaus in der Heidelberger Landstraße 294 wurde 1972 neu gebaut und seitdem kontinuierlich ausgebaut und renoviert. Hier werden alle Bäckereierzeugnisse produziert und in den Filialen in Darmstadt-Eberstadt, Darmstadt, Griesheim und Alsbach- Hähnlein verkauft. Auch Sohn Jonas als fünfte Generation, arbeitet schon als Bäckermeister in dem Unternehmen mit über 60 Mitarbeitern.

Das familiengeführte Unternehmen setzt auf alte Rezepte und traditionelle Herstellungsverfahren. Mit qualitativ hochwertigen Rohstoffen aus der Region und überlieferter und gelernter Handwerkskunst entstehen Backwerke, die sich vom industriellen Einerlei deutlich abheben. Mit der aktuellen Ausbildung zum Brot-Sommelier auf der Akademie des Bäckerhandwerks in Weinheim, erarbeiten sich Jonas und Michael Hofmann mit großer Unterstützung von Petra Hofmann ein neues Wissensspektrum. Mit diesem erweitern sich die Möglichkeiten, Themen rund ums Brot „schmackhaft" in Szene zu setzen.

Im Brot Workshop „Brot verstehen und genießen" und einer „Darmstädter Genussreise" wollen die drei zukünftig interessierten Kunden und Verbrauchern ihre Brote mit den entsprechenden Genussbeschreibungen und Verzehrs Empfehlungen näher bringen. Wissenswerte Informationen zu Geschichte, Technologie und Ernährungswert von Brot weitergeben, sowie geeignete Verzehrsempfehlungen und Getränke Kombinationen vorschlagen. Natürlich werden sie auch verraten, warum das handwerklich hergestellte Brot der Bäckerei Hofmann besser und bekömmlicher ist, als das aus industrieller Herstellung. Auch für Kinder bietet das Familienunternehmen eine Vielzahl an Events an, wie zum Beispiel die Weihnachtsbäckerei im Advent oder auch die „Kinder Cup Cake Back-Party". Diese Events finden alle direkt im Stammhaus statt und werden schon länger von Petra Hofmann erfolgreich durchgeführt. „So möchten wir schon den Kleinen zeigen, wie eine handwerkliche Bäckerei von innen aussieht" – so Petra Hofmann.

Bäckerei Hofmann
Heidelberger Landstrasse 294
64297 Darmstadt
Telefon: 06151 55693



IM KORNFELD: *Michael, Jonas und Petra Hofmann*



* in ausgewählten Hotels im Zimmer zweier Vollzahler, Buchungszeitraum bis 02.12.19

- Individuelle Reiseberatung und Reisevermittlung
- Vertretung aller führenden Reiseveranstalter

TELEFON 06151 396 30 76

Ihr kompetenter Urlaubspartner • Engagierte und persönliche Beratung mit langjähriger Erfahrung

Georgenstraße 55
64297 Darmstadt-Eberstadt
siegrid-lehnst@t-online.de

„Schauen Sie doch einfach mal bei mir vorbei, ich freue mich auf Sie!"

Siegrid Lehnst

www.siegrid-lehnst-reiseberatung-und-reisevermittlung.de

Weihnachtliche Lesung

PFUNGSTADT | Am 5. Dezember 2019 ab 19.30 Uhr liest bei Glühwein und Plätzchen der Pfungstädter Autor Fred Nitsche Kurzgeschichten rund um das Weihnachtsfest in der Melibokus Buchhandlung. Es wird dabei um kindliche Weihnachtsfreuden, um Weihnachten unter Erwachsenen, um den Ursprung des Festes und natürlich auch um weihnachtliche Katastrophen gehen.

Zwei dieser Geschichten aus den im Weststadtverlag erschienenen Büchern "Oh du fröhliche" und "Oh Tannenbaum" stammen aus Fred Nitsches Feder. Die Bücher können an diesem Abend erworben werden und werden auf Wunsch auch gerne vom Autor signiert.



AUS FRED NITSCHES FEDER *stammen diese zwei Büchlein.*

Tickets zu 5 Euro gibt es ab sofort in der Melibokus Buchhandlung, Eberstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt, Tel.: 06157-8039177. (FredNitsche)

Breitwieser BESTATTUNGEN



Andreas Klingor ist ihr qualifizierter und fachgeprüfter Berater in allen Bestattungsangelegenheiten in Darmstadt-Eberstadt. Herr Klingor ist jeden Mittwoch von 13:00 - 16:30 Uhr für Sie in der Ringstr. 61 im Rahmen einer offenen Sprechstunde. Gespräche zu den Themen Bestattungsvorsorge und Sterbegeldversicherung sind nach Terminabsprache jederzeit möglich.

Ringstraße 61 **Tel. 06151 - 55890**
64297 Darmstadt-Eberstadt Fax 06151 - 592464
kontakt@breitwieser-bestattungen.de
www.breitwieser-bestattungen.de

Pfarrgemeinderatswahl in Eberstadt: Die Wähler haben entschieden

Dr. Michael Augenstein erhält die meisten Stimmen | Sieben Gemeindemitglieder in St. Josef und vier in St. Georg bilden den neuen Gesamtpfarrgemeinderat | Überdurchschnittliche Wahlbeteiligung

DARMSTADT-EBERSTADT | NIEDER-BEERBACH | 10. November 2019. Schon früh zeichnete sich bei der Auswertung der Stimmzettel der Wählerwille ab, den amtierenden Pfarrgemeinderatsvorsitzenden Dr. Michael Augenstein auch künftig in diesem Gremium zu wissen. Mit 387 Stimmen führt er denn auch die Namensliste des neuen Pfarrgemeinderates an, den die Katholiken Eberstadts und Nieder-Beerbachs an diesem Wochenende gewählt haben. Mit ihm vertreten in der Pfarrgemeinde St. Josef Monika Cebulla, Regina Kober, Meryline Leskow, Mathias Sondermann, Dr. Lars Albermann und Dr. Alexander Steinmetz die Interessen der 3.858 wahlberechtigten Mitglieder in der katholischen Pfarrgruppe Darmstadt-Eberstadt. Sie bilden mit Johannes Krist, Ursula Janetzko, Elisabeth Makiolczyk und Claudia Germscheid aus der Schwestergemeinde St. Georg den neuen Gesamtpfarrgemeinderat. Es handelt sich dabei um ein vorläufiges Ergebnis, denn bis 24. November 2019 besteht die Möglichkeit, Einspruch gegen die Wahl zu erheben.

Insgesamt 530 Gemeindemitglieder haben ihre Stimme per Briefwahl oder jetzt am Wochenende mittels Urnenwahl abgegeben. Die Wahlbeteiligung liegt demnach bei 13,74 Prozent und damit über dem Durchschnitt des Katholischen Dekanats Darmstadt. Neu war in diesem Jahr das Verfahren, die Jugendvertreter auf einer für den 20. Oktober terminierten Jugendversammlung wählen zu lassen. Die meisten Stimmen erhielten Justus Albermann und Nina Hofmann. Sie gehören dem neuen Pfarrgemeinderat als sogenannte „geborene Mitglieder" an.

Die Mitglieder des Pfarrgemeinderates sind auf vier Jahre gewählt. Das Laiengremium steht vor großen Herausforderungen, die sich mit einem grundsätzlichen strukturellen Wandel der katholischen Kirche verbinden. Beim sogenannten „Pastoralen Weg" geht es zukunftsweisend um die Kirche 2030.

Priestermangel, rückläufige Mitgliederzahlen und die zunehmende Säkularisierung der Gesellschaft zwingen das Bistum und die Pfarrgemeinden, Kirche neu zu denken.

Adventszauber

Weihnachtliche Ausgehtipps für die Bergstraße

Bensheimer Weihnachtsmarkt mit Kunst und Riesenrad
28.11.-22.12.2019. Im Advent lädt der Bensheimer Weihnachtsmarkt rund um den alten Marktplatz und in der Fußgängerzone zum Bummeln ein. Bereichert werden die typischen Weihnachtsmarkt-Stände in Bensheim durch Künstlerbuden an denen rund Künstler, Vereine und soziale Einrichtungen Kunst, Kreatives und Handwerkliches anbieten. Weitere Highlights sind die Riesentanne, das Schneedorf und das Riesenrad für Kinder.

Weihnachtsmarkt Zwingenberg in der Altstadt: 06.12. bis 08.12.2019. In Zwingenberg startet der Weihnachtsmarkt freitags mit dem Glockengeläut der Bergkirche. Es findet ein facettenreiches Programm für Kinder und Erwachsene statt. Weihnachtslieder werden gesungen, der Nikolaus kommt und es wird vorgelesen und gebastelt.

Märchenhafter Weihnachtsmarkt in Lorsch: 29.11. bis 01.12.2019. Auf dem Weihnachtsmarkt in Lorsch geht es ganz geruhsam zu. Ohne Rummel, märchenhaft und poetisch gestalten die Lorscher ihren besonderen Weihnachtsmarkt. Unter dem Motto "Blaues Weihnachtswunder" findet jeweils am 1. Advents-Wochenende ein Weihnachtsmarkt mit Illumination, Advents-Singen, Wichtelmarkt, u.v.m.

Mrs.Sporty Seeheim sammeln für die Brustkrebs Deutschland e.V.

Sportliche Frauen trainieren im Zeichen des Brustkrebs



DIE DAMEN: *Angelika Laurer, Gayane Babelyan, Vanessa Tauber, Silke Wesp.*

SEEHEIM | Den ganzen Oktober lang standen bei MRS.SPORTY Seeheim die Spezialtrainings einmal in der Woche, die sogenannten „Pix-Partys", unter dem Motto „Trainieren gegen den Brustkrebs". Jedes Mitglied, das an diesem Training teilnahm, hat sich mit einem Spendenbeitrag von mindestens € 3,- an der Sammelaktion beteiligt.

Aber auch die Damen, die nicht an den „Pix-Partys" teilnehmen konnten, haben nach ihrem normalen Training mit einem selbstgewählten Betrag mitgemacht.

„Wir möchten einfach Diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht „eben mal so" zum Sport gehen können, unterstützen", sagt Angelika Laurer, Clubinhaberin des Frauenfitnessclub im Grundweg in Seeheim.

Seit März 2018 trainieren hier Damen jeden Alters mit ihrem individuell zusammengestellten 30minütigen Kraft-Ausdauer-Training.

„Ziel ist es für uns, den Damen solange wie möglich ihre physische Funktionalität für den Alltag zu erhalten, zu stärken oder auch wieder zu aufzubauen. Es ist erstaunlich, wie schnell auch völlig untrainierte Damen an Mobilität, Kondition und Stabilität gewinnen. Und das mit nur 2-3 Mal betreutem Training pro Woche!" freut sich A. Laurer, beglückt über die vielen positiven Erfahrungen ihrer Mitglieder.

„Dankbar für die rege Beteiligung konnten wir eine Überweisung von € 200,- an die Brustkrebs Deutschland e.V. tätigen und freuen uns, dass wir damit ein Stückchen helfen können" sagt A. Laurer. „Das machen wir nächstes Jahr auf jeden Fall wieder!"

Café Adria
in den City-Arkaden | Inh. Konditor Antonio Pascetta
Kuchen · Torten Spezialitäten
Samstags nur Kuchen auf Bestellung!
Mo-Fr+So 9:00-18:00 Uhr
Georgenstr. 32-36 (Einfahrt ist in der Lagerstraße)
64297 Da-Eberstadt · Tel./Fax 06151/9519169

Präsentieren Sie Ihre Firma mit werbewirksamen
FLYER- UND PROSPEKTBEILAGEN
Telefon 06157-98 96 99

DACH INNUNG DAUM DACHTECHNIK
Fachbetrieb für Bedachungen aller Art
Inhaber: Dipl.-Ing. Michael Eckart
Alicestraße 13
64372 Ober-Ramstadt
Tel. 06154/22 15
Fax 06154/526 70
Mobil 0171/671 70 50
Steildach / Flachdach
Fassadenbekleidungen
Gerüstbau · Spenglerei
Regenrinnensanierung
Wärmeisolierung
Kaminkopfsanierung
Dachfenster · Solar-Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Reparatur-Service
www.daum-dachtechnik.de · daum-dachtechnik@t-online.de

Traditioneller Bickenbacher Weihnachtsmarkt

Am 1. Advent öffnet er um 11:00 Uhr am Alten Rathaus. Bickenbacher Hobbykünstler zeigen ihre Arbeiten im Bürgersaal des Rathauses. Der Weihnachtsmarkt Bickenbach endet mit einem besinnlichen Abschluß gegen 19 Uhr .



„WAS HAT DENN DER WEIHNACHTSMANN WOHL DA IM SACK?" *Die Bergsträßer Region hat im Advent und an Weihnachten viel zu bieten für die Familien.*

EDITORIAL



Die Tage werden kürzer. Der heiße Sommer hat schon längst sein Ende. Überall fallen die bunten Blätter zur Erde und verzaubern die Straße in ein Farbparadies. Die Natur fängt an, sich zum Schlaf hinzulegen und wir Menschen? Ja auch wir Menschen müssen einen Weg finden, hin und wieder zum Stillstand zu kommen. Gerade jetzt, wo die stressigen Sommermonate vorbei sind und wir häufig bis spät abends die letzten Sonnenstrahlen genießen wollten. Doch bei all dem Stress des Alltags, wie kann man dann sagen, dass man jetzt nicht die Wäsche aufhängt, zu dieser Veranstaltung nicht auch noch geht oder einfach mal etwas bewusst liegen lässt. Vielen von uns fällt es schwer, inne zu halten, wenn Dinge noch unerfüllt sind. Aber eigentlich machen wir uns den Stress häufig selbst, somit sind auch wir, die einzigen, die eben genau diesen mal gründlich ignorieren können. Dafür können wir uns einfach mal draußen in das bunte Toben stellen und innehalten, die Augen schließen und bewusst die tolle Atmosphäre um uns herum spüren. Oder aber mal ein bewusstes Ein- und Ausatmen kann schon eine tiefe Ruhe wiedergeben. Wenn wir jedoch nicht wirklich rausgehen möchten, können ein gutes Buch, ein strahlendes Kerzenlicht und ein leckeres Heißgetränk wahre Wunder tun. Oder aber ein warmes, duftendes Bad, in dem wir lange verweilen. Vielleicht sollten wir in dieser Jahreszeit häufiger mal an uns selbst denken und zum Stillstand kommen. Halten Sie einfach mal bewusst inne. Das Team von der Frankensteiner Rundschau wünscht eine wundervolle Adventszeit.

Ihre Karin M. Weber

Demokratieförderung #wirsindpfungstadt | das heißt?

PFUNGSTADT | Diese Frage warfen am 31.08.2019 die Stadt Pfungstadt und die Arbeiterwohlfahrt (kurz AWO) in den Raum – genauer gesagt in die Räume des alten E-Werks. Die Pfungstädterinnen und Pfungstädter waren im Rahmen Bundesprojektes „Demokratie Leben!" eingeladen worden, um gemeinsam zu diskutieren und um sich zu informieren. Rund 100 Bürgerinnen und Bürger waren der Einladung trotz der großen Hitze an diesem Samstagnachmittag gefolgt.

Eröffnet wurde die Veranstaltung vom Schirmherrn der Partnerschaft für Demokratie Pfungstadt Hans-Joachim Heist und dem Bürgermeister der Stadt Pfungstadt Patrick Koch. Der Bürgermeister lobte das große Engagement, dass über die Laufzeit hinweg entwickelt und freut sich, dass das Projekt höchstwahrscheinlich über weitere fünf Jahre gefördert wird – gerade „in Zeiten, in denen oft die Demokratie in Gefahr gerät, ist das wichtig für Pfungstadt", betonte Koch. Die Begleitung der Stadt findet nun durch die Frauenbeauftragte Rebecca Steer statt. Frau Steer betonte, dass sie „in Pfungstadt lebt und arbeitet" und „ihr viel daran liegt, alle ihre Erfahrung in das Projekt einbringen zu können."Der Schirmherr der Veranstaltung, Hajo Heist, auch unter dem Namen Gernot Hassknecht bekannt, führte unterhaltsam, aber auch nachdenklich stimmend in die Veranstaltung ein. Manch einem lief es wohl trotz der Hitze kalt den Rücken herunter, als er Zitate verlas, die von Björn Höcke oder Adolf Hitler stammten. Das Publikum war kaum in der Lage, hier eine klare Zuordnung vorzunehmen – erschreckend! So „destruktiv" seine Rolle des Gernot Hassknecht auch ist, so konstruktiv und engagiert setzt er sich für die Verteidigung der Demokratie ein. Er schloss seine Begrüßung mit den Worten: „Die Demokratie ist dann stabil, wenn ausreichend Demokraten zur Verfügung stehen, um sie zu verteidigen." Die Basis für die Podiumsdiskussion lieferte eine Studie von Prof. Dr. Harun Behr über zivilgesellschaftliche Einstellungen in Pfungstadt, in der die Vielfältigkeit der Stadt mit all ihren Facetten und Diskursen deutlich wird. Dafür braucht es laut Behr mehr Diskursräume, die ein Gespräch zwischen den unterschiedlichen Interessensgruppen in Pfungstadt ermöglichen, außerdem sollten die Bedürfnisse und Bedarfe von Jugendlichen stärken in den Fokus genommen werden und im städtischen Diskurs gehört werden. Dazu kann das Jugendforum der Partnerschaft für Demokratie beitragen. Im Anschluss diskutierten Prof. Dr. Harun Behr und Michael Becker von der AWO mit verschiedenen Vertreter*innen aus den Bereichen Migration, Religion, Schule/Jugend und Gender diskutiert. Interessierte Pfungstädterinnen und Pfungstädter haben sich dabei rege in die Diskussion einbracht. Die Diskussion schloss mit den Worten von René Wenner: „Wir sind alle Pfungstädter!" Im Anschluss hatten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch Gelegenheit, bei vielfältigem Essen und Getränken weiter zu diskutieren. Zudem wurde eine Vielzahl an Projekten, die durch die Partnerschaft für Demokratie Pfungstadt in den letzten Jahren gefördert wurden, ausgestellt. Musikalisch begleitet wurde die Veranstaltung durch die Band „senjam" (Reggae, Salsa, Funk, Afrobeat) aus Solingen.

Zum Projekt selbst - Partnerschaft für Demokratie Pfungstadt: Die Partnerschaft für Demokratie in Pfungstadt wird Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!" durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium des Innern und für Sport ermöglicht.

Fakten:

• „Demokratie leben!" Aktiv gegen Rechtsextremismus, Menschenfeindlichkeit und Gewalt" ist ein Bundesprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)• Erste Förderperiode von 2015-2019, zweite Förderperiode 2020-2024

• Partnerschaft für Demokratie Pfungstadt existiert seit Sommer 2017 • Jährliche Fördersumme: 105000€, davon 5.000€ Co-Finanzierung des Landes Hessen – ab 2020 wird die jährliche Fördersumme auf 125.000€ erhöht (Co-Finanzierung durch das Land Hessen max. 12000€) • Zwei verantwortliche Ansprechpartner*innen innerhalb der Partnerschaft: Federführendes Amt: Rebecca Steer, Frauen und Gleichstellungsbeauftragte, Stadt Pfungstadt, stellvertretend: Florian Hagenbruch, Stadtsprecher, Stadt Pfungstadt. Koordinierungs- und Fachstelle: Sarah Fey, Soziologin, AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Zielsetzungen/Schwerpunktthemen:

• 2018: Förderung einer vielfältigen, lebendigen und demokratischen Zivilgesellschaft, Aufbau der PfD und Förderung des interkulturellen und interreligiösen Miteinanders • Förderung einer vielfältigen, lebendigen und demokratischen Zivilgesellschaft wurde durch die Umsetzung von insgesamt 15 Projekten erfolgreich erreicht • Projekte erreichten insgesamt 1269 Menschen • Es gab Projekte in den Bereichen: Kultur, Antisemitismus, Nachhaltigkeit, Globalisierung, Rechtsterrorismus, Kinder und Jugendpartizipation, Interkulturalität und Migration • Der Begleitausschuss, der über die strategische und inhaltliche Entwicklung sowie die Projektanträge der PfD berät, hat sich regelmäßig getroffen • Demokratiekonferenz fand im kleinen Kreis statt und war ein Workshop im Begleitausschuss zum Umgang mit Alltagsrassismus gemeinsam mit Creative Change e.V.

• 2019: Förderung einer vielfältigen, lebendigen und demokratischen Zivilgesellschaft, Förderung des interkulturellen und interreligiösen Zusammenlebens, Förderung von Aktivitäten im Bereich Geschlechtervielfalt, Förderung von Jugendpartizipation • Ende 2019 werden 17 Projekte umgesetzt worden sein. • Die Ziele: Förderung einer lebendigen und aktiven Zivilgesellschaft sowie Aktivitäten im Bereich Geschlechtervielfalt und sexuelle Orientierungen konnten durch mehrere Projekte wie bspw. Theaterprojekte mit Jugendlichen und Lesungen, kulturelle Veranstaltungen und Workshops erreicht werden. • Weitere Themenschwerpunkte sind: Rechtsextremismus, Antisemitismus und Interkulturalität, Gleichberechtigung, Pflegenotstand sowie die Europawahl • Der Begleitausschuss hat ein neues Mitglied gewonnen und hat sich aktiv an der Planung der Veranstaltung #wirsindpfungstadt- das heißt? sowie einem Stand auf dem Pfungstädter Wochenmarkt „Participation uff de Gass" zum Thema Europawahl beteiligt • Diesjährige Demokratiekonferenz findet vermutlich im November statt und wird sich mit der Frage zur Entstehung von rechtspopulistischen Denkstrukturen und Einstellungen auseinandersetzen • Das Jugendforum Pfungstadt gibt es seit Beginn 2019 – es besteht aus einem Kern von 5 Jugendlichen, die sich alle 2 Wochen mittwochs in den Räumlichkeiten der KiJuFö treffen. Sie setzen sich mit einem aktuellen politischen Thema auseinander und überlegen wie sie dies in der Stadt umsetzen/thematisieren können. Kontakt gibt es unter jufopfungstadt@awo-of-land.de – Es werden noch interessierte Jugendliche (ab 12 Jahren) gesucht!

Ausblick 2020: • Pfungstadt stellt einen Folgeantrag für die zweite Förderperiode ab 2020. • Schwerpunkt liegt auf der Demokratieförderung und Demokratiebildung ab dem frühen Kindesalter in Kitas und Schulen – dabei soll es sowohl Projekte für päd. Fachkräfte, als auch Kinder und Jugendliche geben • Weiterer Schwerpunkt Zusammenarbeit mit Migrantischen Selbstorganisationen und Behindertenverbänden • Regelmäßige kostenlose öffentliche fachliche Inputs/ Workshops zu aktuellen politischen Themen sind geplant • Vereine und Schulen sollen in die Arbeit des Begleitausschuss eingebunden werden.

Ansprechpartnerin für Rückfragen: Sarah Fey, Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!" Pfungstadt

Pfungstädter Erde in Schneverdingens Eine-Welt-Kirche

PFUNGSTADT | Bei einer ihrer Radreisen besuchten die Pfungstädter Karin und Fred Nitsche 2015 erstmals die Eine-Welt-Kirche in dem Heideort Schneverdingen. Diese Kirche wurde im Rahmen der in Hannover stattfindenden EXPO im Jahr 2000 errichtet und war durch Bauweise, Konzeption und Altar ein Untervorhaben des EXPO-Projekts „Welt-Forum-Wald". Besonders angetan waren die Nitsches von dem Eine-Erde-Altar nach Idee und Entwurf der Hamburger Künstlerin Marianne Greve. Greves Anliegen war, mit der Erde ein Symbol zu verwenden, das weltweit und konfessionsübergreifend als gemeinsamer Wert verstanden werden kann. In Behältnissen aus Acrylglas befinden sich inzwischen mehrere Tausend Erden aus aller Welt im Altar, der einmal 7.000 Erden enthalten soll. Im Computer in der Kirche ist nachzulesen, woher die Erdspenden stammen und wer sie gebracht hat. Karin und Fred Nitsche waren von dieser Idee so begeistert, dass sie beschlossen, bei ihrem nächsten Aufenthalt in Schneverdingen eine Spende mit Erde aus ihrem Garten abzugeben, versehen mit Angaben zu den Spendern und den genauen Koordinaten der Herkunft der Erde. Dies taten Sie nun bei





FOTOS: KARIN NITSCHE

einem erneuten Aufenthalt während der Heideblüte. Da sich bisher noch wenig Spenden aus unserer Gegend im Eine-Erde-Altar befinden, hoffen die Spender darauf, dass sich die Künstlerin dazu entscheidet, die Pfungstädter Erde darin aufzunehmen. Ansonsten käme die Erde einem dafür gepflanzten Spendenbaum zugute. (Fred Nitsche)

DIE FOTOS ZEIGEN *die Eine-Welt-Kirche von auß n, den Eine-Erdeltar in der Kirche und Renate Berger vom Kirchenvorstand der in der Eine-Welt-Kirche beheimateten Markusgemeinde sowie Karin Nitsche bei der Übergabe der Erdspende.*

Rümmlers Schuh- und Schlüsselservice informiert

Gürtel und Geldbörsen in großer Auswahl in Pfungstädter Citypassage

PFUNGSTADT | Lars Rümmler, gelernter Schuhmacher berät, repariert oder bereitet Schuhe auf. Außerdem fertigt er Schlüssel an, erstellt Stempel und schleift Standard-Messer und Scheren. Die Angebotspalette wurde um weitere Lederartikel erweitert wie z.B. Gürtel in SONDERLÄNGE BIS 160 CM und Geldbörsen, alles aus Echt Leder! Das Geschäft ist werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8.15-18 Uhr, Samstag: 9-12 Uhr. (Frankensteiner)

Rümmlers Schuh- und Schlüsselservice
Inhaber Lars Rümmler
City Passage 8
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-974814







FOTOS: KARIN WEBER

GÜRTEL IN SONDERLÄNGE BIS 160 CM *und Geldbörsen aus Echt Leder.*

Bestellschein für Brennholz

Holz aus dem Gemeindewald

SEEHEIM-JUGENHEIM | Vor einigen Wochen hat der Holzeinschlag im Gemeindewald begonnen und es gibt wieder Brennholz, das über den Revierförster bezogen werden kann. Im Bürgerbüro ist ab sofort ein Bestellschein für das Brennholz erhältlich, der an der Servicetheke abzugeben ist. Der Preis für den Festmeter Buchenholz beträgt 60 Euro, Eichenholz kostet 45 Euro je Festmeter sowie Fichte und Kiefer jeweils 20 Euro. Das Brennholz liegt als sogenanntes Polterholz vor: Die Bereitstellung erfolgt an einem Waldweg, der mit dem normalen PKW gut zu erreichen ist; die gelagerten Stämme sind zwischen vier und sechs Meter lang und können dort mit der Motorsäge direkt bearbeitet werden. (psj)

Letzte Hilfe für sterbende Menschen

Wie Angehörige Beistand leisten können

PFUNGSTADT | BERGSTRASSE | Erste-Hilfe-Kurse sind den meisten Menschen ein Begriff und fester Bestandteil der Hilfskultur in unserer Gesellschaft. Was aber verbirgt sich hinter Letzte-Hilfe-Kursen? Der Fokus liegt hier auf der Zeit am Lebensende, wenn ein Mensch im Sterben liegt. Was kann man tun, um belastende Symptome wie Angst oder Unruhe, Durst oder Schmerzen zu lindern? Der Hospizverein Pfungstadt e.V. bietet in seinem Betreuungsgebiet Alsbach-Hähnlein, Bickenbach, Seeheim-Jugenheim und Pfungstadt regelmäßig kostenfreie Letzte-Hilfe-Kurse an, die interessierten Bürgerinnen und Bürger vermitteln sollen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Der vierstündige Kurs besteht aus vier Modulen mit den Themen „Sterben als Teil des Lebens", „Vorsorgen und Entscheiden", „Körperliche, psychische und existenzielle Nöte lindern" sowie „Abschied nehmen vom Leben". Zudem bietet er Raum für Erfahrungsaustausch und Denkanstöße.

Der nächste Letzte-Hilfe-Kurs findet am Dienstag, den 22. Oktober, in der Zeit von 14.00 bis18.30 Uhr im Gemeindesaal St. Antonius, Justusstraße 14, in Pfungstadt statt.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 06157/ 91 11 00 oder per E-Mail an hospiz.pfungstadt@t-online.de.

Tilly's Moden DAMEN · HERREN
© WEBER
IHR MODETREFF GÜNSTIGER MARKEN MODE
JETZT TOPAKTUELLE WINTERJACKEN FÜR DAMEN & HERREN
NEUE HOSENSTYLES STARKE PRINTS & MUSTER IN SHIRTS, BLUSEN, PULLIS UND HEMDEN
Blue Monkey · MAC · ANGELS · LERROS · PADDOCK'S · s.Oliver · MUSTANG
Auch große Größen!
DAMEN MODE BIS GR. 52
HERREN MODE BIS GR. 60
1A FACH HÄNDLER
P kostenlos
Waldstraße 13
64404 Bickenbach
www.tillys-moden.de
06257 · 61618
Mo-Fr 9.00 -12.30 Uhr 14.30 -18.30 Uhr
Sa 9.00 -13.00 Uhr
JETZT 10% AUF ALLES

Ihr Finanzbüro
FLEER & GERECKE
Alle Finanzthemen unter einem Dach
Konservative Geldanlage
• Auswahl aus mehreren 1000 Investmentfonds
• Nur langfristig erfolgreiche Werte
• Breite Streuung über viele Anlageklassen
Intelligente Baufinanzierung
• Auswahl aus mehreren 100 Banken
• Einbindung öffentlicher Fördermittel
• Beratung beim Abschluss von Forward-Darlehen
Darauf können Sie vertrauen:
Gute Beratung
Geringe Kosten
Individuelle, maßgeschneiderte Lösungen
Langjährige Erfahrung im Privat- und Firmenkundengeschäft
Ansprechpartner:
Armin Gerecke, Bankkaufmann
Fon 06151/27 86 340
Mobil 0170/295 7880
www.fg-finanzen.de

Gänse und Enten für Ihr Festtagsessen
© WEBER
Rechtzeitig bestellen!
Qualität vom Traditionsbetrieb
Verschiedene Braten
Hofmetzgerei: Do. u. Fr. 8-13 u. 14-18 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Hähnlein (Marktplatz) Freitag 8.30-12.30 Uhr
Mobiler Verkaufsstand in Bickenbach (Am Rathaus) Donnerst. 8-12.30 Uhr
Wochenmarkt Seeheim: Sa: 7-12.30 Uhr
Außerhalb Seeheim 28
(zwischen Seeheim & Malchen)
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 - 8 33 74
Telefax: 0 62 57 - 93 70 42
Email: info@roederhof-jockel.de
Web: www.roederhof-jockel.de
Ihre Hofmetzgerei in Seeheim-Jugenheim bei Darmstadt
Röderhof
Qualität vom Traditionsbetrieb
Familie Jockel freut sich auf Ihren Besuch!



SOMMERFAHRT NACH MÜNCHEN *mit Isarfloßfahrt 2020.*



EINFACH ORIGINELL: *Mit Musik und guter Laune am Isarufer.*

Gruppenreisetermine zur zünftigen Isarfloßfahrt

Lustige Extratour mit Gaudi und Stimmung nach München

Busreise ab Darmstadt, Bensheim und Mannheim nach München an vier Terminen 2020. Morgends Abfahrt richtung München zum zum Kloster Andechs, Ankunft etwa gegen Mittag, im Biergarten Haspel und frisches Andechs Bier. Nachmittags Fahrt zum Hotel in Zentraler Lage in München, Unterkunft in Doppelzimmern (EZ begrenzt möglich). Der Abend zur freien Verfügung, oder ausruhen, denn am nächsten Morgen geht es nach dem Frühstück, zur Floßablegestelle in Wolfratshausen. Dort werdet Ihr für die zünftige Floßfahrt gebrieft und schon bald geht es los über die Isar. Auf dem Floß gibt es zünftige Musik, frisch gezapftes Bier vom Fass, Softgetränke und eine Brotzeit und ein Mittagessen an der Aumühle, alles schon im Preis eingeschlossen. Nach der Pause geht es weiter über die längste Flößerrutsche Europas, jetzt Fetzt`s, wer falsch sitzt wird auch gerne mal Nass. Ihr fahrt mit Musik und Bier durch die Auen der Isar, bei gutem Wetter ist auch sein Sprung ins Wasser erlaubt bevor das Floß in München ankommt, wo euer Bus wartet und euch zum Hotel bringt. Frisch machen und noch mal los, Englischer Garten oder ein Brauhaus, ihr bleibt noch eine Nacht und reist am Montag nach dem Besuch des Viktualienmarktes gemütlich zurück richtung Hessen.

Mehr Infos auf www.extratour.net/Isarflossfahrten, Preise im Doppelzimmer € 299,- (Einzelzimmer plus € 70,-). Termine am 30.Mai, am 13.Juni, am 04.Juli und am 08.August 2020.

Die neuen **Hurtigruten 2021**

Extratour Touristik Informiert: Neue Konzepte, Neue Routen, moderne umweltverträglichere Schiffe für die schönsten Strecken in Norwegen auch ab Hamburg ohne Flug

Seit Jahren schätzen Kunden die traditionelle Route der Hurtigruten. Die bisher fest vorgegebenen Strecken, auf denen die klassische Hurtigrute verläuft, mussten bisher strickt verfolgt werden, wie es sich um die Postschiffroute handelt und somit um eine Fährverbindung. Durch die Neuausschreibung der Strecken werden bei dem traditionellen Anbieter Hurtigruten drei Schiffe frei, die ab 2021 auf neuen Routen unterwegs sein werden. Die Schiffe werden auch aufgrund strengerer Vorschriften in Norwegen technisch für die neuen umweltverträglicheren Standards verjüngt. Auf www.meine-hurtigrute.de erfahren Sie dazu mehr, die Hybrid Expeditionsschiffe werden dazu auch umgetauft und werden künftig als MS Otto Sverdrup ehemals MS Finnmarken, MS Erik Traude und MS Maud auf Expeditionsfahrt entlang der norwegischen Küste gehen. Wer die Anreise nach Bergen mit dem Flugzeug vermeiden möchte, kann an einer Kreuzfahrt ab Hamburg teilnehmen. Extratour plant derzeit für den 18.05.2021 eine Gruppenreise mit Busanreise nach Hamburg zu einem besonders günstigen Preis in dem auch schon viele Ausflüge während der Kreuzfahrt enthalten sind.

Durch die Fahrplanumstellungen ergeben sich für die Fahrgäste ganz neue Möglichkeiten bei den Landgängen, nicht nur das viele neue Häfen im Programm sind die auf der klassischen Hurtigruten Reise nicht enthalten sind auch werden die Liegezeiten deutlich länger. Während zum Beispiel Brønnøysund bisher nur 2 ½ Stunden war, ist nun ein halber Tag vorgesehen, Auch für die Stadt Blumenstadt Molde haben die Gäste nun viel mehr Zeit. Auf der Reise wird nun auch Reine, Hjørundfjord und Stavanger angefahren, das gibt ganz neue Ausflugsmöglichkeiten, bei denen die Gäste mehr Zeit haben, diese Idyllischen Orte genießen zu können. Was sich nicht ändert, ist der hohe kulinarische , dem die Küche an Bord unterliegt, auch künftig bleibt die Reise rein regional kulinarisches Erlebnis und an Bord sind bei diesen Expeditionsreisen während der Mahlzeiten neben der Vollpension auch Tischgetränke (Bier, Hauswein und Softdrinks) enthalten. Kaffee und Tee sind ganztägig für alle Gäste kostenfrei verfügbar, wie verfügbar kostenloses W-Lan, eine Wind- und Regenabweisende Jacke, eine wiederauffüllbare Getränkeflasche und ein vielfältiges Aktivitäten Programm, Vorträge, Fotokurse und nicht zu vergessen das neu gestaltete Science Center als wissenschaftliche Lern- und Begegnungsstätte.

Extratour führt schon seit Jahren regelmäßig begleitete Gruppenreisen mit Hurtigruten nach Norwegen mit interessanten Vor- und Nachprogrammen erfolgreich durch. Norwegen ist für Naturliebhaber eines der schönsten Reiseziele und nun auch gut ohne Flug erreichbar. Norwegen und Hurtigruten sind Vorreiter, um Reisen und Urlaub umweltverträglicher zu gestalten ohne das Reiseerlebnis zu schmälern. Die neuen Routen sind gerade für Wiederholer sehr Interessant, als Ambassador Mitglied erhalten Sie 5% Wiederholerrabatt auch auf die Expeditionsreisen. Extratour Touristik sorgt für eine ausführliche Beratung und hilft Ihnen, das für Sie beste Programm aus den vielfältigen Seereiseangeboten von Hurtigruten zu finden. Ferner erhalten Sie beste Informationen über passende An- und Abreisemöglichkeiten und Kombinationen mit den erlebnisreichen Bahnfahrten in Norwegen mit der Bergensbahn, der Flambahn oder der Drovebahn. Bei Fragen rufen Sie an: Extratour Touristik Horst Reitz 06155/83710 oder finden Sie mehr Informationen unter www.meine-hurtigrute.de.

Nordlichterlebnis Wintergruppenreise 2020/Planung Winterreise im November 2020. Neben den drei Hurtigruten Reisen, die Extratour Touristik im Sommer 2020 durchführt werden, wird es erstmals eine begleitete Winterreise im November 2020 mit Nordlichtgarantie geben. Der nächste Informationsabend am 14. Januar 2020 wird ganz im Zeichen dieser Reise stehen. Diese Reise wird vor allem für Wiederholer sehr erlebnisreich, denn die Norwegische Küste zeigt sich ganz anders im Winterkleid, lange Nächte, schneereiche Küsten, Wintererlebnisse mit den Huskys, Rentieren und vor allem Nordlichterlebnisse. Die Schiffsreise wird die Fahrt von Bergen nach Kirkenes enthalten und ist mit einer Verlängerung im Schneehotel verbunden. So gibt es ausführlich Zeit neben der Küste auch die Winterlandschaft zu genießen. In Kürze finden Sie auf der Internetseite www.meine-hurtigrute.de mehr Informationen oder melden Sie sich bei Extratour Touristik gleich für den kostenlosen Infoabend am 14. Januar 2020 unter 06155/83710 bei Horst Reitz an.



Info: www.meine-hurtigrute.de oder telefonisch bei

Extratour Touristik | Horst Reitz
Pfützen Straße 10, 64347 Griesheim
Telefon: 06155-83710
Email: info@extratour-griesheim.de





POLARLICHTER, *ein wundervolles und unvergessliches Erlebnis.*



Hurtigruten: Urlauber erleben mit Extratour Touristik Norwegen zur besonders reizvollen Jahreszeit

Begleitete Sonderreise durch steile Felsschluchten der Fjorde bis nach Geiranger



DIE MS TROLLFJORD *während einer Schiffsbegegnung.*



Vorprogramm

1.Tag: Flug nach Oslo. Fahrt mit der Bergenbahn über Myrdal nach Flåm.

2.Tag: Busfahrt nach Bergen. Wir erleben den spektakulären Ausläufer des Snogefjords, grüne blühende Täler und den aufregenden Blick vom Stegastein in den Aurelandsfjord. Besuch einer Stabkirche und des Grieg Museums. Ankunft in Bergen und geführter Rundgang am Hafen.

3.Tag: Vormittags Zeit zur freien Verfügung in Bergen bis zur Einschiffung.

13-Tage Kreuzfahrt 1. Tag: **Hinflug Bergen A Linienflug nach Bergen.** Nach Ankunft Transfer zur MS Trollfjord /MS Finnmarken und Einschiffung .Während unseres Abendessen an Bord legt unser Hurtigruten-Schiff gen Nordkap ab.

2. Tag: Florø - Ålesund - Molde - Kristiansund FMA. Über Nacht hat unser Postschiff bereits Florø und Måløy passiert, so dass wir zum Frühstück bereits in Torvik sind. Wir genießen unsere Route, die uns an den Fjordlandschaften Westnorwegens entlang führt bis wir in Ålesund ankommen. Erster geführter Landgang. Am Nachmittag Weiterfahrt nach Molde und Ankunft am späten Abend in Kristiansund.

3. Tag: Trondheim - Rørvik FMA. Ankunft in Trondheim, wo uns viel Zeit für die drittgrößte Stadt Norwegens bleibt. Die Stadt der Wikinger-Könige, gegründet 997 mit dem Nidaros Dom hat viel Interessantes zu bieten, was wir auf einer geführten Tour erleben. Gegen Mittag Weiterfahrt in Richtung Rørvik, wo wir am Abend eintreffen.

4. Tag: Brønnøysund - Svolvær FMA. Brønnøysund, Sandnessjøen und Nesna haben wir in der Nacht passiert. Bevor wir Ørnes erreichen, sollten wir am Morgen nicht die Überquerung des Polarkreises versäumen. Wie auf See üblich, gehört hier die traditionelle Polarkreistaufe dazu. Unser nächster Halt ist Bodø mit einem geführten Stadtrundgang. Danach steht eine längere Passage über das offene Meer zur Inselgruppe der Lofoten bevor. Der erste Hafen ist das kleine Stamsund und danach erreichen wir den malerischen Hafen von Svolvær. Auf einem geführten Rundgang durch die kleine Hauptstadt der Lofoten erhalten wir einige geschichtliche Einblicke in diese Fischer-Enklave.

Nach dem Auslaufen in Svolvær befahren wir den Raftsund und unternehmen bei guter Witterung auch noch einen Abstecher in den Trollfjord. Zwei unvergessliche Reiseerlebnisse, doch der Abend wird noch lange nicht zu Ende sein, durch die Mitternachtssonne erleben wir ein unvergessliches Spiel der Lichter und Farben im schmalen Raftsund zwischen Meer und Bergen und der Nachtsonne.

5. Tag: Stokmarknes - Tromsø - Skjervøy FMA. Nachts passieren wir Stokmarknes, Sortland und Risøynamn. Gegen 06:00 Uhr erreichen wir Harstad, wo Zeit für einen frühen Morgenspaziergang bleibt. Weiterfahrt entlang der abwechslungsreichen Küste mit teilweise engen Passagen, vorbei an Finnsnes und weiter nach Tromsø, dem Tor zur Arktis. Stadtrundgang mit Besuch der nördlichsten Brauerei der Welt. Am frühen Abend verlassen wir Tromsø und laufen in Richtung Skjervøy aus.

6. Tag: Øksfjord - Honnigsvåg - Berlevåg FMA. Am frühen Morgen legen wir in Øksfjord und Hammerfest an. Weiter geht es über Havøysund nach Honnigsvåg, Ausgangshafen für das Erlebnis Nordkap. Der fakultative Ausflug zum Kap (€ 165,- p.P.) bietet Zeit mehr über Magerøya, die Samen und das legändere Nordkap zu erfahren. Weiterfahrt am Nachmittag nach Osten vorbei an Kjøllefjord, Mehamn und spät am Tag nach Berlevåg.

7. Tag: Båtsfjord - Kirkenes - Berlevåg FMA. Vorbei an Båtsfjord, Vardø und Vadsø erreichen wir heute Morgen Kirkenes, der nordöstlichste Punkt unserer Schiffsreise und zugleich auch am Umkehrpunkt.

Nahe der russischen Grenze ist dies der einzige Hafen auf der Hurtigrute, der in den Wintermonaten Gefahr läuft, zuzufrieren. Wir erleben einen geführten Rundgang durch Kirkenes mit anschließendem Museumsbesuch. Am Nachmittag passieren wir erneut die Häfen Vardø, Båtsfjord und Berlevåg.

8. Tag: Mehamn - Tromsø FMA. Nachts Fahrt vorbei an den Häfen Mehamn und Kjøllefjord. Am frühen Morgen legt die MS Trollfjord/ MS Finnmarken wieder in Honnigsvåg an, eine weitere Gelegenheit zum Nordkapausflug. Seit Tagesbeginn hält uns, beidseits unserer Route, wieder die meist karge Küste mit den schneebedeckten Bergen im Bann. Wir erreichen Hammerfest und erkunden bei einem Spaziergang einige wichtige Spots der Eisbärenstadt. Unsere

Route führt weiter nach Øksfjord, Skjervøy und am Abend erneut Ankunft in Tromsø.

9. Tag: Tromsø - Stamsund FMA. Am frühen Morgen erreichen wir Harstad und fahren weiter entlang einem der schönsten Streckenabschnitte dieser Seereise. Beidseits sehen wir spektakuläre Berge und Gletscher, bei Risøynamn passieren wir den Kanalabschnitt Risøyrenna und erreichen die Inselwelt Versterålen und der Lofoten. Zwei fakultativ angebotene Ausflüge bringen uns diese nordwestliche Inselgruppen von Landseite näher. Danach geht es weiter über Sortland nach Stokmarknes, dem Ort an dem vor 125 Jahren die Geschichte der Hurtigruten begann. Besuch des Hurtigrutenmuseums. Entlang des schmalen Raftsund, Heimat der Seeadler, und dem Trollfjord erreichen wir am frühen Abend Svolvær. Zeit für einen weiteren Rundgang. Am Abend Weiterfahrt nach Stamsund, unsere letzte Station auf den Lofoten bevor die Route wieder Richtung Festlandküste führt.

10. Tag: Bodø - Rørvik FMA Wir kommen in der Nacht nach Bodø, Ørnes und überqueren vor Nesna wieder den Polarkreis bei 66° 33". Im Laufe des Tages erreichen wir Sandnessjøen und Brønnøysund. In Brønnøysund haben wir etwas Zeit für einen kleinen geführten Rundgang bevor wir nach Rørvik ablegen, wo unser Schiff am späten Abend anlegt.

11. Tag: Trondheim - Ålesund FMA. Am frühen Morgen haben wir in Trondheim festgemacht. Frühaufsteher können noch einmal bis ca. 10 Uhr Trondheim erkunden. Am späten Nachmittag erreichen wir Kristiansund und fahren weiter über Molde und Ålesund zurück nach Bergen, unserem Ausgangspunkt der schönsten Seereise der Welt.

12. Tag: Ålesund - Bergen FM. Gegen Nachmittag erreichen wir Bergen. Nach der Ausschiffung erfolgt der Transfer zum Hotel in Bergen.

13. Tag: Bergen - Rückreise. Frühstück und Transfer zum Flughafen. Rückflug zum gebuchten Heimatflughafen.

Nachprogramm

11.Tag : Ankunft um ca. 17 Uhr in Kristiansund.

Busfahrt über die Atlantikstraße mit zwei anschließenden Fährüberfahrten zu unserem Hotel in Fjordnähe.

12.Tag: Besuch des „Eagle-Bend",

der spektakuläre Aussichtspunkt am Geiranger Fjord. Schifffahrt entlang des Fjordes mit vielen Berghöfen und zahllosen Wasserfällen bis zum kleinen Ort Hellesylt an. Weiterfahrt mit dem Bus in Richtung Stranda, über Dombas im Oppland. Auf dem Weg Halt an den Trollstigen. Über die Europastrasse E6 erreichen wir unser Tagesziel im geschichtsträchtigen Gudbrandsdal am Fluss Lågen.

13.Tag: Rückfahrt nach Oslo. Unterwegs Besichtigung einer der ältesten Stabkirchen Norwegens.

14.Tag: Vormittags Besichtigungen in Oslo mit u.a. dem Rathaus, der Altstadt und dem königlichen Schloss. Danach geht es zum Vigelandspark und zum Holmkollen. Rückflug.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite www.meine-hurtigrute.de

Viel Information und unseren Gruppenreisen mit Hurtigruten nach Norwegen.

Faszination Hurtigrouten und bezauberndes Norwegen

Extratour bietet Ihnen für die Kreuzfahrt 2020 drei Reisetermine zur Auswahl

INFOABEND AM 14. Januar 2020
JETZT PLÄTZE SICHERN!
ANMELDUNG UNTER 06155-83710

19-31.Mai 2020 und 15.-27.Aug 2020, beide mit MS Trollfjord, 01.-13.September 2020 mit der MS Finnmarken. Für Alle drei Reisen wird ein interessantes Vor- und Nachprogramm angeboten, welches Sie auf www.meine-hurtigrute.de finden.

Norwegens vielfältige Landschaften muss man nicht anpreisen, sie zählen zu den schönsten und vielleicht auch dramatischsten Europas: Lange, im Laufe mehrerer Eiszeiten ausgehobelte Fjorde, die sich tief ins Landesinnere graben, wo sie auf gewaltige Gebirgszüge stoßen; weitläufige karge Hochebenen, die im Kontrast zu den bewaldeten Steilküsten stehen und fruchtbare Täler, in denen vielerorts gewaltige Gletscher zu Tal drängen. Zahlreiche Kulturschätze, die bis in die Wikingerzeit zurückreichen, die markante Holzarchitektur, interessante Städte wie die Hauptstadt Oslo, die Jugendstilstadt Ålesund und Tromsø, das Tor zur Arktis sowie eine Vielzahl an einmaligen Naturlandschaften hat Norwegen uns zu bieten. Einige davon sind so einzigartig, dass die UNESCO sie in die prestigeträchtige Liste des Weltnaturerbes aufgenommen hat. Bedeutende Repräsentanten sind u.a. der Geirangerfjord und der Nærøyfjord und das alte Hafenviertel Bryggen in Bergen. Doch auch die geheimnisvollen Inselgruppen der Lofoten und der Vesterålen oberhalb des Polarkreises begeistern mit unberührter Natur und idyllischen Fischerdörfern. Ganz oben in der westlichen Finnmark fasziniert das weltbekannte Nordkap, Europas nördlichster Punkt, tagtäglich die Besucher. Aufgrund dieser Vielfalt an Natur und Kultur inspirierte Norwegen immer wieder die Menschen zu poetischen Aufzeichnungen und künstlerischen Interpretationen. Denken wir etwa an die Werke des Autors Henrik Ibsen, des Komponisten Edvard Grieg und des Malers Edvard Munch. Auch Kaiser Wilhelm II. konnte sich nicht satt sehen an der schroffen Schönheit des Nordlandes und verweilte jährlich mehrere Wochen hier. Tun wir es ihm gleich und entdecken mit Hurtigruten entlang der klassischen Postschiffroute die überwältigende Schönheit Norwegens. Mit Extratour wird diese Reise zu Ihrem schönsten Erlebnis. Mehr Informationen finden Sie auf www.meine-hurtigrute.de oder telefonisch bei

Extratour Touristik | Horst Reitz
Pfützen Straße 10
64347 Griesheim
Telefon: 06155 / 83710
Email: info@extratour-griesheim.de



WOHNHAUS *von Edward Grieg in Bergen.*



BAHNFAHRT *mit der berühmten Flambahn.*

Gemeinsam zum Erfolg

Eröffnung der Strahlemann® Talent Company an der Gutenbergschule Darmstadt-Eberstadt im Rahmen des Digitalisierungsprojekts „Dotter-Digital“



ANDREAS STÜBER (SCHULLEITER GUTENBERGSCHULE), *Frau Hanka Boldeman (JPMorgan Chase Foundation), Herr Karl G. Dotter (Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung), Frau Vanessa Dyroff (Schulleiterin Mühltalschule), Franz-Josef Fischer (Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender Strahlemann-Stiftung).*

DARMSTADT-EBERSTADT | Ende 2018 fiel der Startschuss für das Projekt „Dotter-Digital“, das die Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung aus Darmstadt-Eberstadt, die Pacemaker Initiative aus Düsseldorf und die Heppenheimer Strahlemann-Stiftung gemeinsam an und mit der Gutenbergschule Darmstadt-Eberstadt verwirklichen. Das von der Dotter-Stiftung initiierte Projekt soll die Digitalisierung der Gutenbergschule über einen Zeitraum von mehr als drei Jahren forcieren und die kooperative Gesamtschule auf ihrem Weg hin zu einem zeitgemäßen Unterricht begleiten, bei dem digitale Methoden souverän ausgewählt und eingesetzt werden. Danach soll das Projekt autonom an der Schule durch entsprechend fortgebildete Lehrkräfte weitergeführt werden. Eine wesentliche Säule des Projekts stellt die Talent Company der Strahlemann-Stiftung dar.

Mit einem bunten Rahmenprogramm wurde diese am 26.09.19 eröffnet. Neben den Schüler/-innen, dem Schulkollegium waren auch Vertreter der „Dotter-Digital“-Projektpartner und der Förderer Brady GmbH Seton Division sowie JPMorgan Chase Foundation vor Ort.

Die Anwesenden zeigten sich begeistert von dem farbenfrohen und modern eingerichteten Fachraum, in dem künftig alle Maßnahmen der Berufsorientierung gebündelt werden. Neben internetfähigen PCs, einem Smart Board, Arbeitsbereichen und einer Lounge-Ecke bietet insbesondere der konzeptionelle Teil des Talent Company Projekts einen Mehrwert für alle Beteiligten. „ Es ist uns wichtig, zeitgemäße Technik an die Hand zu geben, gleichzeitig aber auch die Kompetenzen und Talente der Kinder und Jugendlichen zu fördern sowie Synergien mit regionalen Ausbildungsbetrieben zu schaffen, um eine erfolgreiche Vorbereitung auf das Berufsleben zu ermöglichen.“, erklärt Franz-Josef Fischer, Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender der Strahlemann-Stiftung. Über Workshops und Informationsveranstaltungen mit kooperierenden Unternehmen erhalten die Schüler/-innen einen praxisnahen Einblick in unterschiedliche Berufszweige. Über eine sog. „Job Wall“ in der Talent Company können Unternehmen ihre Ausbildungsmöglichkeiten auch dauerhaft präsentieren. Bundesweit hat die Strahlemann-Stiftung inzwischen über 36 solcher Fachräume für die Berufsorientierung eingerichtet, 2019 und 2020 sollen jeweils 10 Talent Companies deutschlandweit eröffnet werden. Weitere Infos unter: www.strahlemann-stiftung.de



Walter Renneisen: „Deutschland, Deine Hessen“

Kultur im Schloß Heiligenberg | Anekdoten und Gedichte in Mundartvariationen

SEEHEIM-JUGENHEIM | Auch in diesem Jahr wird traditionell im Dezember, am 1. Advent Walter Renneisen im Gartensalon des Schloss Heiligenberg auftreten. In diesem Jahr gibt Walter Renneisen in „Deutschland, Deine Hessen“ wieder literarische Fundstücke zum Besten, mit Anekdoten und Gedichten in allen nur erdenklich hessischen Mundartvariationen. Eben Hessisches Kabarett. Es ist intelligent und saukomisch, aber nie platt oder volkstümelnd. Ein Kabarett von Hessen, über Hessen, für Hessen: Walter Renneisen bietet Comedy vom Feinsten, hier überwiegt die Selbstironie. Denn Humor ist auch die Kunst, über sich selbst lachen zu können! Das hessische Volk wird dabei schön aufs Korn genommen. Also sicherlich genauso interessant für Nicht-Hessen! „Nemme se des Audo, des hat brarrere Rärrer!“ Das gerollte R aus der Wetterau ist ein Klassiker in Renneisens humoriger Dialektreise. Liebevoll nimmt er in bestem Hessisch die Hessen aufs Korn. Mit eigenen Texten oder indem er andere Hessen, aber auch Nichthessen zu Wort kommen lässt: Tacitus, Grimmelshausen, Goethe, Stolze oder Fritz Ulrich. Wir erleben ein Kabarett der Extraklasse, in dem Walter Renneisen unterhaltsam sein eigenes Völkchen parodiert. Aber trotz dieser kritisch-humoristischen Auseinandersetzung merkt der Zuschauer natürlich, dass dies eine kleine Hommage an seine Heimat ist. Trockene Augen wird es bei diesem hessischen Humor nicht geben! „Wann mir gewwe, gewwe mir gern. Awwer mir gewwe nix! Oder, Eh isch misch uffresch, is mirs lieber egal!“ VvK 20 € (erm. 18 €), AK 22 € (erm. 20 €). Vorverkauf an bekannten Stellen oder über www.schloss-heiligenberg.de direkt zum ztix-Vorverkauf. (Frankensteiner)



WALTER RENNEISEN



FOTO: MANDOLINENORCHESTER EBERSTADT

ABENDMUSIK DES MANDOLINEN-ORCHESTERS EBERSTADT: *Zu einer Abendmusik am Donnerstag, 28. November um 19.30 Uhr in der Dreifaltigkeitskirche in Darmstadt-Eberstadt, Heidelberger Landstraße 307, lädt das Mandolinen-Orchester Eberstadt herzlich ein. Birgit Pezza, die das Orchester seit drei Jahren leitet, hat ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, das auch schon in den Advent einstimmen soll. Das aus Mandolinen, Mandolen und Gitarren bestehende Orchester bringt klassische Werke und solche der internationalen Folklore zu Gehör. Der Eintritt ist frei. Das Orchester freut sich auf regen Besuch.* (Elke Riemann)

Sehnsuchtfarbe Gelb

DARMSTADT | Gelb war die Lieblingsfarbe des impressionistischen Künstlers Vincent van Gogh - eine kleine Kulturgeschichte zur Farbe Gelb findet am 27. November 2019 um 18.00 Uhr in der Galerie Trautmann statt. Das Thema lautet: „Vincent van Gogh - Leben und Wirken des impressionistischen Künstlers und Außenseiter in der Szene“, referiert von Monika Simoneit. Unkostenbeitrag 5€. (Frankenteiner)
Atelier & Galerie Maria Trautmann: Straubplatz, Heimstättenweg 81B, 64295 Darmstadt (Am Straubplatz hält die Buslinie H „Am Kaiserschlag“ unmittelbar vor unserer Galerie, gegenüber ist die Haltestelle der Linie H, um an den Luisenplatz zu kommen.) Mobil 0170 7469109. Öffnungszeiten: Mi-Fr: 14-17 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat von 10-13 Uhr und nach Vereinbarung, E-Mail: kunst@mariatrautmann.de und monika.simoneit@t-online.de,
Web: www.mariatrautmann.de und www.monikasimoneit.de

Catch the coach | Gewaltprävention mit Rugby

EBERSTADT | ODENWALD | Seit fast 25 Jahren ist Hannes Marb mit seinem Programm "Wohin mit meiner Kraft? - Rugby in der Schule" aktiv. Ob an der Justin-Wagner-Schule, der Otzbergschule oder seit gut 10 Jahren an der Gutenbergschule, die Kurse waren und sind immer sehr gut besucht. Etliche Meisterschaften konnten erzielt werden, auch durch die Mithilfe und Kooperation mit der Rugbyabteilung der TG 75 Darmstadt. Beim Training sollen sich die Kids so richtig austoben und spielerisch lernen, dass bei aller Rangelei auch Regeln zu beachten sind. Das Projekt wurde sogar ausgezeichnet, weil es zur Gewaltprävention beiträgt. Besonders das alljährliche "Catch the Coach" macht den Schülern große Freude. Gemeinsam einen Rugbyparcour zu überwinden und dann noch den Coach "tackeln", das ist für viele das Highlight. Genau richtig zur Jahreszeit, denn gerade finden in Japan die Weltmeisterschaften statt. Ein muss für jeden Rugbyfan!!

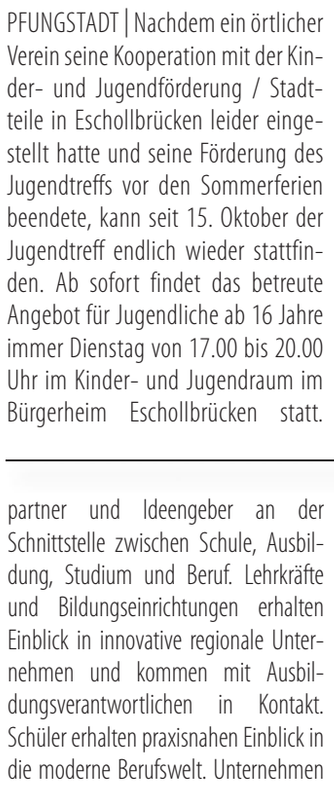


FOTO: H. MARB

HANNES MARB *beim Training: Schüler können beim Toben spielerisch lernen.*

Mädchenfest der Vielfalt in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Im September 2019 fand im Pfungstädter Mädchentreff im Rahmen der interkulturellen Wochen des Landkreises Darmstadt-Dieburg das Mädchenfest der Vielfalt statt. Nach einem gemeinsamen Picknick gestalteten die Mädchen ein Plakat und schrieben auf warum Mädchen so vielfältig und toll sind. Im Weiteren konnten sie kleine biographische Geschichten über berühmte Frauen lesen. Auch ein buntes Schild für den Mädchenraum wurde gemeinsam gestaltet. Der Mädchentreff in Pfungstadt findet immer freitags von 15-17.30, im Jugendraum in der Kirchstraße 28 statt. Alle Mädchen von 8-11 Jahren sind herzlich eingeladen. In den Herbstferien ist der Mädchentreff geschlossen und startet wieder am Freitag, den 18. Oktober 2019. Infos bei Evi Gerbes unter 06157-9881602 oder evi.gerbes@pfungstadt.de





Jugendtreff in Eschollbrücken startet wieder

PFUNGSTADT | Nachdem ein örtlicher Verein seine Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung / Stadtteile in Eschollbrücken leider eingestellt hatte und seine Förderung des Jugendtreffs vor den Sommerferien beendete, kann seit 15. Oktober der Jugendtreff endlich wieder stattfinden. Ab sofort findet das betreute Angebot für Jugendliche ab 16 Jahre immer Dienstag von 17.00 bis 20.00 Uhr im Kinder- und Jugendraum im Bürgerheim Eschollbrücken statt. Möglich ist dies durch Fördermittel des Landes im Rahmen von „Familienzentren Hessen“. Bereits zum ersten Treffen signalisierten die Jugendlichen, dass sie froh sind über das Angebot und die Möglichkeit einfach einen Raum für sich zu haben.

Das kostenlose Angebot ist für alle Jugendliche offen.

Weitere Infos bei: Matthias Hirt, Tel. 06157/988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de

GUT für Seniorinnen und Senioren

Erfolgreiche Partnerschaft zwischen dem Senioren Netzwerk Darmstadt-Eberstadt und der Gutenbergschule

DA-EBERSTADT | Am Anfang stand die Idee, Senior*innen in einer neuen Arbeitsgemeinschaft des Senioren Netzwerk Eberstadt die Möglichkeit zu bieten, moderne Kommunikationsmittel kennen zu lernen. Das Hauptanliegen ist, der älteren Generation, insbesondere wenn die Mobilität anfängt Mühe zu machen, die Möglichkeiten des Funktelefonierens, das Besuchen von Seiten im weltweiten Netz – das „Surfen“ im Internet -, das Schreiben von elektronischer Post und andere Funktionen der sogenannten neuen Medien kennen zu lernen, um Kontakte zu Familie, Freunden und Gesellschaft aufrecht zu erhalten. Erste Zielgruppe waren Interessierte, die bereits Geräte haben, mit der Nutzung aber noch nicht ausreichend vertraut sind. Die Arbeitsgemeinschaft versteht sich aber auch als Helfer dafür, ob und welche Anschaffung von Geräten für den Einzelnen Sinn macht. Auf der Suche nach einem Partner in Eberstadt für diese Arbeitsgemeinschaft konnte die Gutenbergschule gewonnen werden, die uns diese Kooperation im Rahmen des Projekts „Service Learning“ dankenswerterweise ermöglicht. So haben junge Menschen einerseits die Gelegenheit, soziale Kompetenz im aufmerksamen Umgang mit Älteren zu erlernen, während die Senior*innen sich in gegenseitiger Wertschätzung einmal wöchentlich mit Schülerpaten individuell austauschen können. Was als Probelauf in diesem Frühjahr gestartet war, kann dank des Engagements der Gutenbergschule weiter angeboten werden. Eine Anmeldung ist erforderlich, der Einstieg ist jederzeit möglich. Info und Anmeldung unter: Email: ingrid.franke-schwebel@freenet.de, Tel. 06151-423354, Fax 06151-423364 (Ingrid Franke-Schwebel)

Arbeitskreise „Schulewirtschaft“ vernetzt

Fortbildungsprogramm 2019/2020 veröffentlicht | „Digitalkompetenzen, Lernortkooperationen und Berufsorientierung in Schule stärken!“

DARMSTADT | Die Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Südhessen veröffentlichten zum Start des neuen Schuljahrs ihr 72-seitiges Fortbildungsprogramm 2019/2020. Mit über 30 Veranstaltungsangeboten und Betriebserkunden vernetzen die Arbeitskreise Verantwortliche aus Schule, Hochschule und Wirtschaft in der Wachstumsregion Südhessen.

„Unsere Gesellschaft steht vor großen Herausforderungen und Transformationsprozessen. Getrieben durch die Digitalisierung sowie einem Wandel der Produktions- und Arbeitswelt, steht auch das Bildungssystem vor tiefgreifenden Veränderungen“, sagte Fabienne Bardonner von den Arbeitskreisen SCHULEWIRTSCHAFT Südhessen.

„Gleichzeitig steigt der Fachkräftebedarf bei den Unternehmen. Von Schülern und Lehrkräften wird nicht nur fachliches Wissen auf dem neuesten Stand verlangt, sondern auch fächerübergreifende Kompetenzen sowie die Bereitschaft zum lebenslangen Lernen. Unsere Arbeitskreise geben hierauf mit ihren Fortbildungs- und Veranstaltungsangeboten Antworten und Impulse.“ Die Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT verstehen sich als Netzwerkpartner und Ideengeber an der Schnittstelle zwischen Schule, Ausbildung, Studium und Beruf. Lehrkräfte und Bildungseinrichtungen erhalten Einblick in innovative regionale Unternehmen und kommen mit Ausbildungsverantwortlichen in Kontakt. Schüler erhalten praxisnahen Einblick in die moderne Berufswelt. Unternehmen können frühzeitig mit den Auszubildenden und Fachkräften von morgen in Kontakt treten.

„Neben der Berufsorientierung ist das Themenfeld MINT wieder ein sehr wichtiger Baustein unseres Programms. In diesem Bereich ist der Fachkräftebedarf besonders hoch und wir möchten mit unseren Aktivitäten dabei unterstützen, Schüler schon früh für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu begeistern“, so Bardonner abschließend. Die Teilnahme an den Fortbildungsangeboten der Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Südhessen ist kostenfrei. Das Angebot richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer sowie Lehramtsstudierende aus Südhessen. Die Schülerworkshops richten sich an Schülerinnen und Schüler ebenfalls aus südhessischen Schulen.

Das neue Fortbildungsprogramm 2019/2020 ist in der Geschäftsstelle der Arbeitskreise kostenlos erhältlich sowie online abrufbar unter: https://www.uvsh.de/schulewirtschaft-2019-2020/.

Das SCHULEWIRTSCHAFT-Netzwerk ist seit über 40 Jahren in der Region aktiv, fördert den Kompetenzerwerb im Bereich MINT und Gesellschaftspolitik, Lernortkooperationen sowie die regionale Berufs- und Studienorientierung.

Vielversprechende **Künstlerin Elif Camas**

Ausdrucksstarke Werke in Galerie Trautmann in Darmstädter Heimstättensiedlung

DARMSTADT | Am 25. Oktober lockte die erste Einzelausstellung der Künstlerin Elif Camas zahlreiche Kunstinteressierte in die neuen Räumlichkeiten der Galerie & Atelier Trautmann. Es ist auch die erste Ausstellung in der Galerie im Heimstättenweg. Nach dem Umzug im Dezember 2018 vom Mathildenplatz in die Heimstättensiedlung können nun die Werke der jungen Künstlerin in einer großzügigen Räumlichkeit präsentiert werden. Monika Simoneit führte mit gut verständlichen Worten in die Bildersprache von Elif Camas ein. Unter dem Titel „Sehnsucht-Hasret" möchte die Künstlerin mit ausdrucksstarken Farben und mit surrealistischen Elementen in ihren Gemälden Gefühle und Gedanken zeigen. Nach einem Studium an der Kunstakademie in Samsun und dem Master in Kommunikation und Design in Istanbul kam Elif Camas 2017 nach Deutschland. Hier möchte sie als Frau und Künstlerin sich frei entfalten. Große Unterstützung erfährt sie dabei von Ihren Eltern, besonders von ihrem Vater, der als Künstler ihre Sehnsucht verstehen kann. Deshalb trägt das Titelbild der Ausstellung auch den Namen „Dankbar für meinen Vater". Elif Camas verfolgt mit ihren Bildern mit den farbintensiven Motiven das Ziel, über Gefühle Kontakte zu schaffen. Diese Gefühlswelt kann bei einem Besuch der lohnenswerten Ausstellung bis zum 28. November erkundet werden. (Sarah Weingärtner)

Atelier und Galerie
Maria Trautmann
Straubplatz, Heimstättenweg 81B
64295 Darmstadt
Mobil 0170-7469109
Telefon 06151-316 542
Email: kunst@mariatrautmann.de



INHABERIN MARIA TRAUTMANN *(links) im Gespräch mit der Künstlerin Elif Cama (rechts), vor ihrem Bild „Ruhe vor dem Sturm"*

Schuhmachermeister Proske in den City Arkaden

DARMSTADT-EBERSTADT | Seit 01. März 2006 existiert in den Eberstädter City Arkaden das Geschäft von Schuhmachermeister Uwe Proske, der mit geschultem Auge und sicherer Meisterhand die perfekten Reparaturen von Schuhen, Taschen und Lederartikel durchführt.



SCHUHMACHERMEISTER UWE PROSKE *bei einer Reparatur in seiner Eberstädter Werkstatt.*

„Man muss nicht gleich wegwerfen, oft lohnt sich eine Reparatur!", so der Inhaber.

Zum umfangreichen Service gehören auch Schlüsselanfertigungen, Batteriewechsel von Damen- und Herren-Uhren, Gravuren für Briefkästen, Haustür- und Klingelschildern, Messer- und Scherenschleifen, darunter auch das Tafelmesser mit Wellenschliff, sowie der Verkauf von Damenhandtaschen und Herren Echt-Leder Gürteln.

„Die Beratung im umfangreichen Sortiment an Lederpflege, Schuhpflege, Einlegesohlen und Schnürsenkel lässt keine Wünsche offen", mein weiter der Geschäftsführer.

„Wir freuen uns über Ihren Besuch und stehen Ihnen gerne für Ihre individuelle Beratung zur Verfügung!"

Die Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8:00-18:00 Uhr, Mi und Sa 8:00-13:00 Uhr.

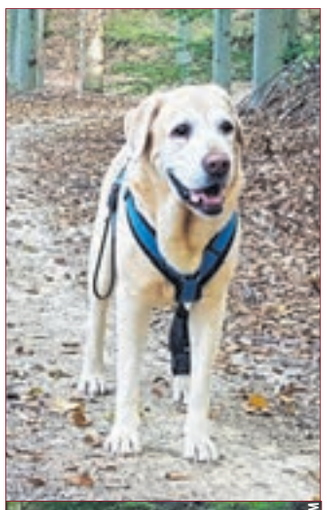
Schuhmachermeister
Uwe Proske
In den City Arkaden
Georgenstraße 32
Telefon 0 61 51-9 18 33 89

Läuft mein Hund noch rund?

Die nasskalte Jahreszeit ist da. Gelenkprobleme treten wieder mehr in den Vordergrund, nicht nur bei den Menschen, auch bei unseren Hunden

Es ist zwar immer wichtig, achtsam zu sein aber jetzt ganz besonders. Bei den gemeinsamen Spaziergängen mit unserem Vierbeiner sollten wir ihn - am besten täglich- von allen vier Seiten in seinen verschiedenen Gangarten beobachten, denn es gibt Probleme, die im Schritt sichtbarer sind als im Trab. Auch wenn nichts direkt auffällig ist, aber unser Bauchgefühl sagt: „Irgendwie sieht der Gang anders aus als sonst, irgendwie unrund….." sollten wir darauf hören und reagieren.

Probleme im Bewegungsapparat kommen nicht zwingend von heute auf morgen. Schon kleine Umlastungen, kaum auffällig, können größer werden und andere Körperbereiche in Mitleidenschaft ziehen! Wir müssen uns das nur einmal bei uns Zweibeinern vorstellen. Der eine oder andere kennt es vielleicht von sich selbst. Zwickt z.B. die eine Hüfte, dann verlagern wir unser Gewicht auf die Gegenseite. Besteht dieser Zustand länger, bekommen wir Probleme auch mit dieser, nun mehr belasteten Seite. Durch die unphysiologische Haltung wird über kurz oder lang unser Rücken in Mitleidenschaft gezogen, und letztendlich bekommen wir, durch die sich immer weiter fortsetzenden Verspannungen, vielleicht Probleme in der Schulter, obwohl die Ursache ja eigentlich unsere Hüfte war. Nicht anders ergeht es unseren Vierbeinern. Probleme in der Vorderhand oder im Rücken können ihre Ursache in der Hinterhand haben. Deshalb – aufgepasst! Ideal wäre es, wenn wir unseren Hund jeden Tag im Schritt, Trab und evtl. im Galopp von hinten, von vorne und von beiden Seiten beobachten, auch bei



GELENKPROBLEME *sind im Schritt sichtbarer als im Trab.*

seinem Urin- und Kotabsatz! Dabei sollten wir uns Folgendes fragen: Scheint es, als fällt er beim Geradeausgehen mehr auf ein Bein? Zeigt er einen verstärkten Hüftschwung beidseitig oder einseitig? Schwingt seine Rute, zur Unterstützung der Vorwärtsbewegung der Hinterhand, mehr zu einer Seite? Trägt er seine Rute noch wie früher erhoben oder hängt sie mittlerweile scheinbar kraftlos? Kann er beim Kotabsatz noch hinten tief in die Knie gehen und macht dabei einen runden Rücken? Hebt der Rüde noch abwechselnd die Hinterläufe beim Urinabsatz, kann sich die Hündin dabei noch „setzen"? Lässt unser Vierbeiner evtl. den Kopf hängen (außer beim Schnuppern) oder „reißt" er ihn einseitig beim Vorwärtsgehen nach oben, um ein Vordergliedmaß zu unterstützen? Sieht sein Gangbild steif aus? Streckt er, mitten im Laufen, plötzlich ein Hinterbein und läuft dann normal weiter? Dreht er seine Ellenbogen nach außen?

Weiterhin ist unsere Aufmerksamkeit bei folgenden Fragen gefordert: Kann er noch ausdauernd stehen oder setzt/legt er sich schnell? Kippt unser Hund vermehrt auf eine Seite, wenn er sich setzt oder legt? Dreht er im Sitz oder Platz ein Gliedmaß oder beide zur Seite aus? Belastet er im Stand gleich oder drücken sich die Zehen an einer Seite weiter auseinander?

Früher ist er die Treppe noch spontan gegangen, jetzt steht er beim Hoch- oder Runtergehen zuerst einmal überlegend davor? Lässt er sich generell nicht mehr so gerne bürsten oder mag er es an manchen Stellen gar nicht mehr? Zuckt die Haut beim Streicheln am Rücken? Streckt/dehnt er sich noch ausgiebig nach vorne und hinten?

Kann er sich von vorne nach hinten durchschütteln oder kommt es zu einem Stopp der Bewegung? Und und und.. ! Wichtig ist es, dass wir sensibilisiert sind für das Befinden unseres Vierbeiners. Schon der Hauch eines Zweifels sollte uns genauer hinschauen lassen, um Problemen schnell entgegenwirken zu können. Hören wir beim Beobachten einfach auf unser Bauchgefühl!!!

„Foodsharing" | Neue Wege für die Rettung von Lebensmitteln in Eschollbrücken

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Ende September wurde im Familienzentrum Pfungstadt die erste „Fairteiler"-Stelle in Pfungstadt eröffnet. Jugendpfleger Matthias Hirt hatte diese Idee auf Grund einer anderen Kooperation mit dem Verein Foodsharing Darmstadt. Der Kühlschrank der zu diesem Zweck im Eingangsbereich des Bürgerheims Eschollbrücken steht, wurde von der ehemaligen Bäckerei Richter kostenlos zur Verfügung gestellt.

In der Bevölkerung findet das Foodsharing bereits jetzt schon großen Anklang. Einige große und kleine Menschen brachten in den letzten Tagen Lebensmittel bzw. nahmen sich von dort auch einiges mit.Alle Bürgerinnen und Bürger, aber auch Geschäfte können Lebensmittel, die sie nicht mehr benötigen, dort abgeben und auch mitnehmen. Infos: Matthias Hirt, Tel. 06157-988-1601, matthias.hirt@pfungstadt.de, www.familienzentrum-pfungstadt.de

GROSSEN ANKLANG *findet das Foodsharing seit anfang an im Pfungstädter Famimlienzentrum.*

Föderkreis Pfarrheim St. Josef | „Life Kinetik"

DARMSTADT-EBERSTADT | Ein Kurs „Life Kinetik" bietet der Förderkreis Pfarrheim St. Josef ab 10. Januar 2020 im Eberstädter Pfarrheim (Gabelsbergerstr. 17). Hier hat man Gelegenheit, mit innovativer Methode, das Gehirn zu trainieren. Anmeldungen für zwölf Einheiten (144 Euro) sind ab sofort möglich unter pfarrbuero@pfarrgruppe.de. (Frankensteiner)

Herrchen gesucht!
„Wir suchen ein nettes Zuhause"

Fenia



PODENCO CANARIO, *weiblich, geb. 11.04.2019, geimpft, gechippt*

Tomoe



BENGALEN-MIX: *männlich, kastriert, geimpft, gechippt. Tomoe ist schon ein paar Wochen bei uns. Die erste Zeit fand er uns Menschen nicht so prickelnd, wich uns aus, war auf der Flucht. Kommt Zeit, kommt Vertrauen, kommt Anfassen :-). Mittlerweile schleicht er bei vertrauten Menschen um die Beine, schmiegt sich an und läßt sich streicheln. Fazit: Der kleine Mann braucht einen Moment mit sich und mit ihnen.Tomoe hat eine sensible Verdauung und bekommt bei uns Nassfutter mit hohem Fleischanteil, kein Trockenfutter! Morgens und abends bekommt er seine Portion, die er auch gerne sofort auffrisst. Tomoe lebt bei uns mit einigen anderen Katzen zusammen, er ist sozial. Besonders toll und liebenswert findet er unsere Jacky.*

Emilio



PODENCO CANARIO, *männlich , geb. 11.04.2019, geimpft, gechippt*

Biber und Felix



FELIX, *Rosette, männlich, kastriert, geb. 06/2015. Biber, Teddy, weiblich, geb. 01/2011.*

Kritek



MEERSCHWEINCHEN, *Glatthaar, schwarz, geb. 07/2019, kastriert.*

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE *Kontakt: info@tierheim-pfungstadt.de Telefon 06157-5430. Öffnungsszeiten: Freitags und mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr, samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr.*
TAG DER OFFENEN TÜR: *Jeden 1. Sonntag im Monat von 10 bis 13 Uhr.*

Zebo
wünscht Ihnen
eine
schöne
Adventszeit

Ihr Schuster
Uwe Proske
Schuhmachermeister in den City Arkaden
Wir reparieren
Schuhe, Taschen, Lederartikel
Wir verkaufen
Lederartikel, Pflegemittel, Schnürsenkel
Schlüsseldienst & Uhrenbatteriewechsel
Wir schleifen Messer und Scheren
Georgenstraße 32
64297 DA-Eberstadt
Tel. 06151-91 85 389
Mo+Di+Do 8-18 Uhr
Fr 8-18, Mi+Sa 8-13 Uhr
www.schusterdarmstadt.de
Hermes PaketShop

Ohne Konservierungsstoffe
Natur Freund
Tiernahrung Freund GbR
Online Bestell-Shop
Philipp-Reis-Weg 7 • 64293 Darmstadt
Hundefutter zum Barfen
Telefon 06151-77233
Futter für Katzen, Nager, Vögel
Günstige Abholpreise
www.tiernahrung-freund.de
Mo-Do 9-18 Uhr und Fr 9-16:30 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat 10-12.30 Uhr

Tierpension Jünger
Auf Wunsch Einzel- oder Gruppenauslauf
Großzügig bemessene Ausläufe
Gepflegtes, natürliches Areal
Beheizte Räumlichkeiten
Termine nach Vereinbarung
Am Gipfelhorst • 68647 Biblis
Telefon (0 62 45) 47 87
Mobil: (01 72) 7 62 55 36
E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de
Web: www.tierpension-juenger.de

Birgitt Fillinger
Zertifizierte Hunde-Physiotherapeutin
Ich behandele Ihren Hund physiotherapeutisch und osteopathisch bei:
Skelett- und Muskelerkrankungen
Wirbelsäulenerkrankungen mit neurologischer Symptomatik
Unter anderem unter Einsatz von:
Laserakupunktur / Lasertherapie und Mittelfrequenz-Elektrotherapie
Hunde in Form
Praxis für Hunde-Physiotherapie und Hunde-Osteopathie
Alte Bergstraße 18
64665 Alsbach-Hähnlein
Tel. 0 62 57 / 94 46 23
birgitt.fillinger@online.de
www.hunde-in-form.de

Hunde in Form
Praxis für Hunde-Physiotherapie und Hunde-Osteopathie
Inhaberin Birgitt Fillinger
Alte Bergstraße 18
64665 Alsbach-Hähnlein

Second-Hand-for-Dogs
gebrauchtes & neues Hundezubehör
Ihr Händler mit Internet-Shop
für preisgünstiges Hundezubehör
Ludwigstraße 2a, 64584 Biebesheim
Tel: 01520 - 69 202 15
e-mail: secondhandfordogs@gmail.com
www.second-hand-for-dogs.com

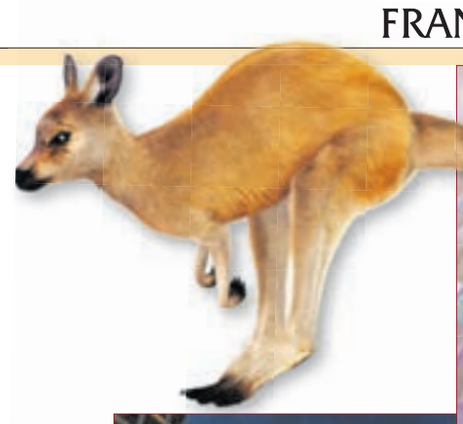
UNSERE DIENSTLEISTUNGEN:
DIGITALDRUCK XXL
PVC-WERBEFOLIEN - PVC-WERBEBANNER - FAHNEN - POSTER - KUNSTDRUCKE - GLASDEKORFOLIEN - U.V.M.
FAHRZEUG & SCHAUFENSTERWERBUNG
IM FOLIENZUSCHNITT ODER DIGITALDRUCK
TEXTILDRUCKE
TEXTILTRANSFER - DIGITALTRANSFER - FLEXFOLIE
KOPIETRANSFER - SIEBDRUCK
SCHILDER & DRUCK
WERBESCHILDER - AUFKLEBER - MAGNETSCHILDER
VISITENKARTEN - FLYER - SPEISEKARTEN
FIRMENZEICHEN - GRAFIK - WEBDESIGN - KOPIEN
PRINT-POINT
Werbetechnik
Borngasse 9 - 64319 Pfungstadt
print-point@t-online.de
www.print-point.online
Tel.: 01520 / 666 44 22
BILDER-RAHMUNGEN
GLASZUSCHNITT
PASSEPARTOUT-ZUSCHNITT
LAMINIEREN, KASCHIEREN
AUFZIEHEN
Alle Bilder sind vom Urheber freigegeben zum druck!

FRANKEN STEINER RUNDSCHAU

Australien

Ein Abenteuer auf der anderen Seite des Globus

Reisebericht von Gina Pfau





Vergangenes Jahr besuchten meine Familie und ich das, meiner Meinung nach, schönste Fleckchen der Erde – Die „Sunshine Coast" in Australien. 12 Tage dauerte unser unvergesslicher Urlaub auf der anderen Seite der Weltkugel. Zunächst landeten wir in Brisbane und verbrachten dort unsere erste Nacht, bevor es auf Reisetour ging. Die Stadt ist überwältigend, vor allem bei Dämmerung. Diverse Kirchen, monumentale Bauten aus der Kolonialzeit inmitten moderner City, dazu Restaurants und traumhafte Shoppingmöglichkeiten erwarteten uns bei einem einladenden Abend … und das direkt am Wasser! (Fotos 1, 4,17)

Von diesem überwältigten Start, dem Jetlag und gefühlten 20.000 Schritten, sind wir dementsprechend „geschafft" ins Bett gefallen und sofort eingeschlafen.

Am nächsten Morgen holten meine Schwester und mein Dad den Mietwagen ab. Nach ein paar Startschwierigkeiten beim Fahren auf der linken Spur, schafften wir es dennoch heil aus der Großstadt. Erster Stopp: Aldi! Während der gesamten Reisezeit hieß es Selbstverpflegung. Wir waren überrascht, dass es Aldi auch auf der anderen Seite der Erde gibt. Natürlich mit anderem Sortiment, aber es enthält alle typischen Merkmale eines Aldis. Die Grundnahrungsmittel eingekauft, starteten wir zu unserem ersten Ziel in den „Lamington Nationalpark". Dieser befindet sich südlich von Brisbane, unterhalb der Sunshine Coast.

Die „Sunshine Coast"

Aber bevor unser Roadtrip startet, haben wir uns natürlich umfassend mit unserem Reiseziel beschäftigt. Die Sunshine Coast ist der Name einer Region im südlichen Teil des australischen Bundesstaats Queensland, die Strände, Surfplätze und ein ländliches Hinterland umfasst. Es ist ein Ort mit makellosen Stränden, begehrten Brandungen und entspannten, sonnenverwöhnten Einheimischen. Sie erstreckt sich goldene 100km an der Ostküste Australiens und garantiert das ganze Jahr über warme Temperaturen.

Lamington Nationalpark

Seit mehr als 90 Jahren lockt der Nationalpark Naturfreunde und Wanderer an. Kein Wunder – in seiner märchenhaften Welt kann man sich schnell in die Schönheit der subtropischen Waldgebiete und ihrer Tiervielfalt verlieben. Im „O'Reillys Guest House" angekommen, verschlug uns die wunderschöne Aussicht und die natürliche Stille die Sprache. Das Guest House ist das „Tor" zum Nationalpark und bietet viele kleine, komfortable Appartements an.

Der Nationalpark zeichnet sich vor allem durch seine Artenvielfalt aus. In den niederschlagsreichen Wäldern finden sich große Würgefeigen und Baumriesen wie Riesenbrennesselbäume oder die Brush Boxes. Häufig sind die Bäume durch unzählige epiphytische Moose, Farbe, Orchideen und anderen Schling- und Kletterpflanzen besetzt, daher trägt der Park auch den Beinamen „Lianenwald". (Foto 6)

Wir hatten dementsprechend viel Spaß beim Bilder machen. Die vielen verschiedenen Pflanzen haben die unterschiedlichsten Tiere angelockt. So konnte man sich bei der Wanderung an Königsittichen, Dickschnabelkrähen und vielen anderen Vogelarten erfreuen. Aber auch der Fuchskusu, der Kurzkopfgleitbeutler und viele andere Tiere leben in dem Lamington Nationalpark. Und so trafen wir bei unserer ersten Wanderung auf einen Riesenwaran (Foto 9). Als größte Echse Australiens erreicht er eine Länge von bis zu 2 Metern. Durch das Geraschel zwischen den Blättern haben wir die Echse erst recht spät entdeckt. Mitten auf dem Wege stoppte sie. Wir versuchten leise zu sein, aber durch die Nervosität fiel mir das Atmen auf einmal sehr schwer! Wir hatten uns zwar umfassend mit den gefährlichen Tieren Australiens beschäftigt, aber die Situation selbst, ist dann doch nochmal ganz anders. Der Moment dauerte auch nicht lange an – da war die Echse schon wieder weg. Das war ein Erlebnis!

Am nächsten Morgen ging es gerade so weiter. Beim Frühstück auf der Veranda schauten wir den Wallabees beim morgigen Naschen zu. Die Untergattung der Kängurus, sind in freien Wäldern allerdings nicht sonderlich zutraulich. Besonders nahe konnten wir den Beuteltieren daher also nicht kommen. Aber auch aus der Ferne liess es sich gut beobachten. Zur Krönung des Morgens besuchten uns noch einige Königssittiche auf der Veranda (Foto 2). Diese waren hingegen sehr frech und naschten nicht nur Brot aus unseren Händen, sondern hätten uns auch das Brot vom Teller geklaut. Solche Momente zauberten mir ein Lächeln ins Gesicht. Nie hätte ich es mir erträumt, Papageien so nahe zu kommen – und das, inmitten der freien Natur Australiens. Schon jetzt wurden all unsere Erwartungen deutlich übertroffen.

Typisch Australisch

Auf der kurvenreichen Rückfahrt des Nationalparks machten wir einen kurzen Stopp zum Frühstück. Hier erwartete uns ein typisch australisches Restaurant: „The Outpost Cafe". Wie man es aus Filmen kennt, werden hier typisch Australische Gerichte serviert. Toastbrot, Marmelade, Würstchen, Bacon, Eier, Kartoffelpuffer, Baked Beans und sogar Burger werden hier als Frühstück angeboten. Und ganz wichtig: Vegemite. Vegemite gilt in Australien als Inbegriff typisch australischer Ernährung und wegen seines ungewöhnlichen Geschmacks als „the taste of Australia". Dieses konzentrierte Hefeextrakt enthält Unmengen der Vitamin B-Reihe. Es ist dunkelbraun, mäßig bis gut streichbar und schmeckt salzig, malzig und leicht bitter. Ich muss gestehen: Mein Geschmack ist es nicht! Ich halte mich lieber an deftig belegte Sandwisches zum Frühstück! Dass Australien eher teuer ist, sollte kein Geheimnis sein. Und so zahlten wir auch hier im Restaurant umgerechnet ca. 20€ pro Person für ein Frühstück – Nicht billig hier. Gestärkt geht die Tour weiter. (Foto 10)

Glass House Mountains

Rund 70km nördlich von Brisbane liegen die vulkanischen Glass House Mountains abrupt aus der Ebene der Sunshine Coast. Die Berge haben kulturelle Bedeutung für die lokalen Aborigines und spielen auch eine Rolle in den Traumzeit-Geschichten. Unsere Unterkunft, das „Maleny Tropical Retreat", liegt auf einem 85 Hektar großen Grundstück inmitten von Regenwald und Weideland im Hinterland der Sunshine Coast. Die 4 Ferienhäuser der Anlage stehen auf Holzstelzen inmitten des Nationalparks. Die Aussicht ist der Wahnsinn! Du vergisst alles um dich herum und genießt den Blick in die Ferne. Die Unterkunft punktet nicht allein mit dem Panoramablick, sondern auch mit der hochwertigen Einrichtung. Wir hatten einen Whirlpool, mitten in unserem Appartement – Das ist Urlaub!

Den Tag ausklingen lassen … zog am Abend ein starkes, monsunartiges Gewitter auf, welches nicht nur Naturverwüstung, sondern auch Stromausfall mit sich brachte. Untypisch für diese Region. Wir beobachteten das Blitzspektakel von innen und waren beeindruckt von den tiefen, horizontalen Blitzadern und den „schlagartigen" Momenten, wo es Taghell wurde. In Deutschland wäre bereits jetzt Ausnahmezustand! Bewaffnet mit Taschenlampen, saßen wir am Esstisch, spielten Karten und warteten auf das Ende des großen Unwetters. Am nächsten Morgen sahen wir das Ausmaß des großen Monsuns. Unsere große Wanderung zu den Mountains musste daher abgesagt werden. Dennoch wagten wir uns in einen kleinen Nationalpark in der Nähe unserer Unterkunft.

Schweißdurchnässt erreichten wir eine Aussichtsplattform. Der weite Blick über die Natur Australiens wirkt überwältigend. Aber auch hier trafen wir auf einige Waldbewohner Australiens (Foto 20). Eine Schlange, mitten auf dem Weg. Zunächst hätte es auch ein Stock sein können, doch nach genauerem Hinsehen entpuppte es sich als Schlange, die sich einen Weg auf die andere Seite bahnte. Es nahm kein Ende, sie schlängelte weiter, vom Schwanz war noch lange keine Sicht. Leider wussten wir nicht, ob es sich hierbei um eine Giftschlange handelt. Daher warteten wir, bis der Weg wieder frei war. Erleichtert ging es weiter. Ein typisch australisches BBQ zum 50. Geburtstag meines Vaters, rundeten den Tag ab (Foto 5).

Eumundi Market

Auf dem Weg zu unserem nächsten Ziel nahmen wir noch den bekanntesten Markt aus der Region mit – den Markt von Eumundi. Für die Feinschmecker unter uns können Sle diese Märkte auf eine internationale kulinarische Reise mitnehmen. Von deutschen Würsten und Mexikanischen Eintöpfen bis hin zu Bubble Tea und Ihrer klassischen Kartoffel am Stiel, finden selbst die umständlichsten Genießer bei „Eumundi Markets" einen Schatz. Es würde ewig dauern, alle Stände aufzulisten, die wir bei unserem Besuch gefunden haben, natürlich sind diese Märkte fast endlos. Sie finden Geschenke für Mütter, Väter, Zyniker, Tierliebhaber, Köche, Fashionbegeisterte, Kinder und vieles mehr. Vor allem Schmuck und Deko aus ländlichen Ressourcen liegen hier hoch im Trend. Die australische Mentalität kommt hier ganz besonders zum Vorschein. (Fotos 11,12)

Noosa Heads

Weiter nördlich befindet sich unsere nächste Unterkunft – Noosa Heads – ein Paradies an der Sunshine Coast. Dazu beigetragen hat das ausgeglichene Klima: An der Sunshine Coast ist es ganzjährig angenehm warm und relativ ausgeglichen. Die ausgeprägten Regenzeiten finden sich erst rund 400km weiter nördlich. Der Ort selbst liegt direkt an weitläufigen, feinsandigen Stränden. Noosa blieb, im Gegensatz zur südlichen Gold Coast- von groben Bausünden verschont, was es vor allem für uns Europäer so beliebt macht. Wohnhäuser im typisch australischen Wohnstil gibt es hier jede Menge. Verglichen wird der Flecken an der Sonnenscheinküste auch mit St. Tropez, Ipanema und Malibu. Stilvoll und kosmopolitisch ist wahrscheinlich das zutreffendste Etikett, das man Noosa verleihen kann. Auf Grund dieser Vorinformation eilten wir direkt zum großen, schönen feinsandigen Strand in der Nähe. Vollbepackt und somit als Touristen geoutet, liefen wir am Strand entlang. Den feinen Sand zwischen den Zehen spürend, schmissen wir unsere Rucksäcke in den Sand und machten Fotos. Von dem schönen Ausblick geblendet, unterschätzten wir den hohen Wellengang. Die rote Fahne war sogar hochgezogen, diese verbietet Baden und Surfen. Ihr könnt euch sicher vorstellen was passierte: Die Welle verschlang unsere Rucksäcke und Schuhe und zog sie mit ins Meer – Das konnte nur Touris passieren. Wir sind wieder mal direkt aufgefallen, so wie wir unseren Rucksäcken hinterher gerannt sind. Aber keine Sorge – wir kamen wieder an all unser „Gepäck". Wenn auch Pitschenass und voll mit Sand und Salz, aber wir haben unseren Kram wiederbekommen. Nach dem Stress gönnten wir uns am Abend erst mal einen Cocktail und genossenen die australische Gastfreundlichkeit. (Foto 13,15)

Fraser Island - größte Sandinsel der Welt

Von Noosa Heads schwer beeindruckt, geht es weiter zu unserem vorletzten Stopp. Entlang der Zuckerrohrfelder über Maryborough erreichten wir nach ca. 190km „River Heads". Dort legt eine Fähre nach Fraser Island. Die mit einer Länge von 120km größte Sandinsel der Welt. Bereits die Fahrt dorthin bescherte uns viele schöne und unvergessliche Fotos. Nach 50 Minuten erreichten wir das Kingfisher Bay Resort. Dort wurden wir wieder mit einer atemberaubend schönen Hotelanlage mit eigenem Häuschen überwältigt. Am Abend lagen wir recht früh in den Federn, da es am nächsten Morgen bereits um 7 Uhr auf Entdeckungsreise ging. Unser Transportmittel war ein gigantischer Offroad Bus, der einem umgebauten Militär-Bus ähnelte. Nur so schafft man es, sicher über den feinen Sand, die Wurzeln und die Hügel zu fahren. Die Fahrt war sehr ernüchternd… es galt „Anschnallpflicht". Bei dem Hin- und Her-Gewackel auch kein Wunder! Komplett durchgeschüttelt…erreichten wir die schönste Attraktion der Insel: Den Lake McKenzie. Der 150 Hektar große See punktet durch sein kristallklares Süßwasser und dem atemberaubend schönen Sandstrand. So einen feinen und hellen Sand habe ich noch nie in meinem Leben gesehen … Und ich habe schon Einige zu Gesicht bekommen! Das Wasser war so klar … selbst weit auf dem See konntest du bis zum Boden schauen – einzigartig! Auch hier zeigte sich wieder, die unter Naturschutz stehende Insel ist sehr gepflegt und, typisch für Australier, für ein spontanes BBQ oder Picknick hergerichtet.

Anschließend folgte eine Wanderung durch den Nationalpark samt Wasserfall und schönen Bäumen. Abgerundet wurde das Ganze mit einer Fahrt auf dem Seventy-Five Mile Beach bis zum Maheno-Schiffwrack und den bunten Sandklippen an den Pinnacles – eine perfekte Location, um schöne Urlaubserinnerungen fotografisch festzuhalten. Bedauerlicherweise endete der Ausflug auf der wunderschönen Insel viel zu schnell. Aber der letzte Halt unserer Rundreise nahte. (Fotos 14,16,21)

Great Barrier Reef

Ein Kurzflug nach Lady Elliot-Island: Eine der wenigen Inseln, die direkt im Great Barrier Reef liegen. Dem größten Korallenriff der Welt. Es beherbergt etwa 400 Korallenarten, 1500 Fischarten und Tausende Weichtierarten. Durch den Klimawandel befinden sich leider nur noch wenige Teile des Riffs in einem guten Zustand. Aber da wir so etwas noch nie zuvor live gesehen haben, zog es uns sofort in die Schnorchel-Ausrüstung und ab aufs Wasser. Wir trafen auf viele verschiedene Meeresbewohner. Unter anderem schwammen wir inmitten von kleinen Haien, Rochen und Clownfischen, bekannt aus dem Film „Findet Nemo" (Foto 3). Mein persönliches Highlight waren die Meeresschildkröten. Da das gesamte Great Barrier Reef unter Naturschutz steht, ist jegliches Berühren von Pflanzen und Tieren im Meer verboten. Aber die reine Beobachtung genügte mir schon. Dieses Gefühl, auf dem Wasser zu liegen. Das Gefühl, als könne man schweben… umgeben von den schönsten Meeresbewohnern der Erde. In diesem Moment vergisst man alles um sich herum - Du genießt einfach den Moment! Und als könne dieser Urlaub nicht noch besser werden, durfte ich beim Rückflug in einem Kleinflugzeug direkt neben dem Piloten sitzen (Foto 8). Das war ein wahnsinnig schönes Gefühl! Nachdem der Pilot ein paar Extrarunden über der Insel zog, ging es wieder zurück ans Festland nach Harvey Bay. (Fotos 3,22)

Auf der Rückfahrt nach Brisbane, ließen wir den Urlaub nochmals Revue passieren. Wir konnten mit Freude feststellen, dass es einer unserer schönsten Urlaube war. In diesem Urlaub haben wir es tatsächlich geschafft, alles um uns herum zu vergessen und die Momente zu genießen. Koalas haben wir zwar nicht gesehen, aber die australische Mentalität, die tolle Landschaft, die Temperaturen und Tiere sowie das gute Essen sprechen für sich. Dieser Urlaub war unvergesslich schön! Solch einen Urlaub muss man erlebt haben! Alle Bilder von Gina Pfau außer 1,3,4,9,17,18,19,20,22 (Istock).


1


2








9






13



Ecarsharing als Mobilität der Zukunft

In großen Städten und Metropolregionen ist eCarSharing längst ein Zukunftstrend. Doch auch in kleineren Kommunen auf dem Land beginnt die neue Zeit der Mobilität. Wie das funktioniert, zeigt innogy - das Energieunternehmen hat ein Konzept erarbeitet, das bereits in mehr als zehn Kommunen umgesetzt wird. Dazu gehören beispielsweise Xanten, Bitburg, Gerolstein und Schmallenberg. Das Prinzip ist einfach: Um das elektrische Carsharing interessant zu machen, muss das E-Auto ausreichend ausgelastet sein. Die Lösung bieten sogenannte Ankermieter. Eine Kommune mietet dazu feste Zeiten, in denen sie das Fahrzeug für Dienstfahrten nutzen kann. Die freibleibenden Zeiträume stehen dann allen weiteren interessierten Nutzern zur Verfügung. Eine kurze Online-Registrierung reicht aus, damit Nutzer eine Kundenkarte erhalten. Im Internet können sie dann die Zeiten fürs eCarSharing buchen. Mit der Karte lässt sich das Fahrzeug öffnen; der Fahrzeugschlüssel befindet sich im Handschuhfach. Nach der Fahrt wird das E-Auto einfach wieder an der Ladesäule abgestellt. Abgerechnet werden die gefahrenen Kilometer. Weitere Informationen unter ecarsharing.innogy.com. (txn)


FOTO: INNOGY/TXN

MOBILITÄT MITEINANDER TEILEN: *EcarSharing ist immer mehr im Kommen. Mit der Kundenkarte lässt sich das Auto einfach öffnen.*




3


4


5


6


7

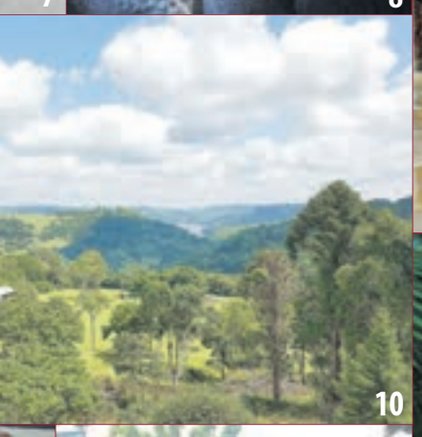

8


17


18

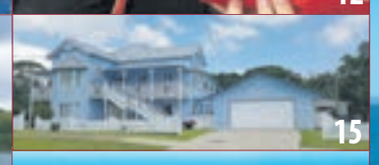

19


20

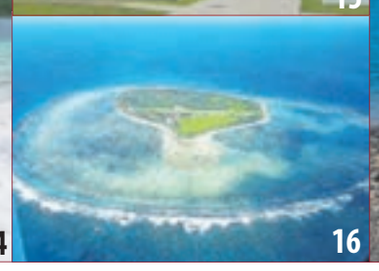

10


11


12


15

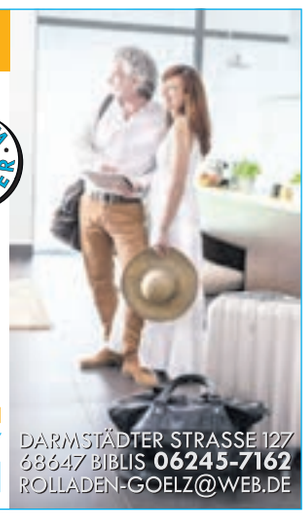

14


16


22

21

EINBRUCHSCHUTZ!
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER
IHR MEISTERBETRIEB
SEIT ÜBER 60 JAHREN
RUNDUM SICHER
ROLLLADEN GÖLZ GBR
DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE



Tresorbau Balkmann
Wertschutz für Ihren Bedarf
Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen
Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333
www.balkmann-tresore.de



Krankengymnastik Frank Zintel

- Lymphdrainage
- KG-neuro (PNF)
- Massagen
- Wärmetherapie
- Fußpflege



Waldstraße 37
64297 Darmstadt
☎ 06151/591342
P am Haus

Katjas Klangoase

PFUNGSTADT | Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Klänge und finden Sie für sich die optimale Entspannung. Dies können Sie über Peter Hess®-Klangmassagen, Peter Hess®-Klangentspannungscoaching oder bei Fantasiereisen mit Klangschalen erleben und spüren.

Eine gezielte Unterstützung auf dem Weg der Gesundung nach einer Krankheit, parallel zu anderen Therapieformen findet in der „Begleitung von Genesungsprozessen" statt.

Gerne berate ich Sie persönlich:
Telefon:
06157-9887599
Email: info@
katjas-klangoase.de



FOTO: KATJAS KLANGOASE

ENTSPANNUNG UND GENESUNG *durch Massagen und Coaching nach der Methode Peter Hess®.*



Katjas Klangoase
Klangmassage
und mehr
06157 988 75 99
www.katjas-klangoase.de

Skalp-Akupunktur
bei neurologischen Erkrankungen

PFUNGSTADT | Hilfe bei neurologischen Störungen und Erkrankungen wie z.B. Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühlen der Haut, Schwindel, Tinnitus, Schlaganfall oder Parkinson? In China wird seit mehreren Jahrzehnten an der Verbindung der modernen Hirnforschung mit alten Akupunktur- und Moxibustionstechniken geforscht und gearbeitet. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle hat diese Methode erlernt und wendet sie seit einiger Zeit in ihrer Praxis und bei Hausbesuchen an.



FOTO: VIOLA BUGGLE

VIOLA BUGGLE, *Diplom-Biologin.*

Frau Buggle berichtet: "Ich beobachte, dass es vielen meiner Patientinnen und Patienten nach den Behandlungen besser geht. Ergänzend zu den Praxisterminen sind je nach Erkrankung allerdings möglichst tägliche Übungen zuhause nötig. Es lässt sich dann häufig eine Schmerzreduktion bzw. eine Steigerung der Empfindungsfähigkeit, der Beweglichkeit bzw. der Stabilität und insgesamt der Lebensqualität feststellen."

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Dipl.-Biologin Viola Buggle
Heilpraktikerin
Rügnerstr. 69, 64319 Pfungstadt
01590–103 6569
www. viola-buggle.agtcm-therapeut.de



Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur ∘ Laser-Akupunktur
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen ∘ Bewegungskurse
Meditationskurse
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06257- 408 13 34
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung
©WEBER

Neuigkeiten aus dem Sanitätshaus Achim Kunze

DARMSTADT | Frau Heist und Frau Emrich sowie die Auszubildende Frau Özacar sind das neue Team des Sanitätshauses Achim Kunze in Darmstadt am Luisenplatz.

Gesunde Geschenkideen

Von der Sitzlinse (fürs Büro), Faszienrolle und Duobälle (nach dem Sport), Therabänder und Balance Pad (zum Fit halten) sowie wärmende Kissen und Gürtel mit versch. iedenen Füllungen, Angora Gelenk- und Leibwärmer zur Schmerzlinderung und bei Verspannungen sowie Diabetiker-Strümpfe auch mit Wintermotiv. Für Sie, Ihn und Es haben wir die Geschenkidee, und wenn Sie möchten, von uns für Sie weihnachtlich verpackt.

Außerdem bekommen Sie bei uns auch Bandagen, Orthesen, Einlagen, Reise- sowie Kompressionsstrümpfe und vieles mehr.

Bei uns sind alle Kassen zugelassen und natürlich werden auch Privatkunden gut bedient. Egal ob es um eine konkrete Verordnung oder nur um den Wunsch nach Beratung geht, hier findet man im Dialog eine Lösung.

Wir wünschen unseren Kunden eine besinnliche, warme Advents- und Weihnachtszeit und Gesundheit für 2020.



FOTO: SANITÄTSHAUS KUNZE

IMMER GUT BERATEN: *Fr. Özakar, Fr. Heist, Fr. Emrich mit Warmies.*

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10
64383 Darmstadt
Telefon 06151-6084620

E-Mail darmstadt@s-ak.de
Internet www.s-ak.de
Öffnungszeiten
Mo-Fr 8:30 -18:00 Uhr durchgehend.

Was ist ein **ätherisches Öl?**

Förderung der Gesundheit | Woher kommen diese?

Unsere Erde ist bedeckt von einer Vielzahl von Pflanzen in verschiedenen Formen, Größen, Farben und Düften. Viele dieser Pflanzen enthalten Verbindungen, die normalerweise nicht mit bloßem Auge erkennbar sind: Sie verstecken sich in den Wurzeln, Blüten, Samen, der Rinde oder anderen Teilen der Pflanze. Diese Verbindungen werden als ätherische Öle bezeichnet. Sie sind hochkonzentriert, was sie extrem wirksam macht. Ätherische Öle, die auch als flüchtige aromatische Verbindungen bezeichnet werden, verleihen einer Pflanze ihr Aroma, schützen sie vor rauen Umweltbedingungen und Insekten und spielen sogar eine Rolle bei der Bestäubung der Pflanzen. Die Wissenschaft hinter den ätherischen Ölen

Wenn Sie das Wort „flüchtig" hören, vermuten Sie dahinter vielleicht eine negative Bedeutung. Im Falle von ätherischen Ölen bezieht sich die Flüchtigkeit jedoch auf die Fähigkeit einer Substanz, ihren Zustand schnell zu ändern. Die chemische Zusammensetzung der flüchtigen aromatischen Verbindungen in ätherischen Ölen ermöglicht es ihnen, sich schnell durch die Luft zu verteilen. Deshalb können Sie das intensive Aroma eines ätherischen Öls sofort nach dem Öffnen der Flasche riechen – und zwar schon aus der Ferne.



WERDEN SIE EINS MIT DER NATUR UND ERLEBEN EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL!
Werden Sie Doterra Produktberaterin oder Berater und tauchen ein in die wunderbare Welt der Öle! Infotelefon unter [redacted]

Der emotionalste Beruf der Welt

Hebammenschülerinnen berichten aus ihrer Ausbildungszeit zum Internationalen Hebammentag am 5. Mai 2019

DARMSTADT | „Bei der Geburt meiner zwei Kinder durfte ich die Erfahrung machen, wie viel die Begleitung einer Hebamme wert ist und wie wichtig diese ist; diese Hilfe und Unterstützung möchte ich werdenden Müttern zurückgeben", sagt Carina Holstein. Sie ist im ersten Ausbildungsjahr zur Hebamme und seit Oktober 2018 drei Tage in der Woche im Klinikum Darmstadt im Einsatz. Stemmen kann sie die Ausbildung dank ihrer Familie, die sie bei der Kinderbetreuung unterstützt. Franziska Zink, die mit ihr zusammen derzeit Dienst auf der Mutter-Kind-Station hat, erklärt ihre Motivation, diese dreijährige Ausbildung zu machen, so: „Das ist einfach ein sehr schöner Beruf, mit vielen Emotionen, die wir direkt zurückbekommen. Das ist wunderbar".

Für beide ist jede Geburt immer wieder ein Wunder. „Jede Geburt ist überwältigend", sagt Carina Holstein. „Dieser emotionale Moment, in dem die Eltern weinen und alles andere völlig egal ist", bewege immer wieder, ergänzt Franziska Zink. Hebammen und Entbindungspfleger sind eben immer ganz dicht dran, wenn neues Leben auf die Welt kommt, wenn aus Frauen Mütter und aus Paaren Familien werden. Beide freuen sich schon aufs zweite Lehrjahr, wenn sie Geburten unter der Aufsicht einer erfahrenen Hebamme selbst leiten dürfen.



FOTO: KLINIKUM DARMSTADT

CARINA HOLSTEIN UND FRANZISKA ZINK *(links), beide mit Neugeborenen auf der Mutter-Kind-Station der Frauenklinik.*

Eine Ausbildung in diesem alten Handwerk machen zu können, schätzen beide sehr.

Klinikum setzt auf Ausbildung

„Um diesen Beruf nachhaltig zu stärken, bieten wir erstmals acht Hebammenschülerinnen in unserem kommunalen Krankenhaus einen Ausbildungsplatz", sagt Aufsichtsratsvorsitzender und Klinikdezernent André Schellenberg. Für ihn ist „das Ausbildungsangebot einmal mehr ein Zeichen dafür, dass die kommunalen Unternehmen Verantwortung übernehmen und in die Ausbildung junger Menschen investieren. Dieser erfolgreiche Kurs, den Nachwuchs selbst auszubilden, auf den setzt das Klinikum Darmstadt seit einigen Jahren kontinuierlich. Dieser Kurs ist mit der Kooperation mit der Carl Remegius Medical School in Frankfurt einen entscheidenden Schritt vorangekommen." Zur Kooperation erläutert er: „Diese Kooperation bietet uns die Möglichkeit, jedes Jahr acht angehenden Hebammen im September einen Ausbildungsplatz in der eigenen Geburtsklinik anzubieten. Das heißt, wir werden im nächsten Jahr 24 junge Menschen in diesem wichtigen Beruf ausbilden. Dies zeigt eindrücklich, wie wichtig uns das Thema Hebammen ist und dass wir alle Wege beschreiten, um aktiv gegen den Mangel an Hebammen in Darmstadt und der Region anzugehen."

Geschäftsführer Clemens Maurer macht deutlich: „Wir als kommunales Krankenhaus werden mit diesen Ausbildungsplätzen gesellschaftlichen Forderungen gerecht. Es kann aber nicht sein, das die Krankenkassen, die für die Finanzierung der Krankenhäuser und insbesondere auch für die Ausbildung zuständig sind, nicht die volle Höhe der Ausbildungskosten übernehmen wollen. Bisher liegen diese Kosten – die für die Ausbildungsbetriebe pro Ausbildungsplatz und -jahr rund 30.000 Euro betragen – bei uns. Die Finanzierung der Krankenhäuser ist, da sagen wir wahrlich nichts Neues, nicht auskömmlich. Wenn wir jetzt auch bei den Kosten für die schulische Ausbildung im Regen stehen gelassen werden, müssen auch diese Summen aus dem Krankenhausbetrieb zu Lasten anderer Berufsgruppen oder notwendiger Investitionen subventioniert werden".

Hessens Sozialminister Kai Klose (Grüne) hat Ende April angekündigt, über einen Runden Tisch die Hebammenversorgung in Hessen verbessern zu wollen. Bei dem für Mitte Mai geplanten Treffen soll es um eine bessere Vergütung der Beschäftigten, mehr Ausbildungsplätze, wohnortnahe Einrichtungen sowie die Einführung eines hessischen Hebammengeldes und einer berufsständischen Vertretung gehen.

Das Klinikum Darmstadt baut derzeit seine Kreißsaal-Kapazitäten in der Frauenklinik deutlich aus. Mit dem Bezug des Zentralen Neubaus zum Jahreswechsel 2020/21 könnten dann bis zu 3.000 Geburten im Jahr in modernsten Zimmern und Kreißsälen in direkter Anbindung zur Frühgeborenen-Intensivstation – und das alles auf einer Ebene – vom Team der Frauenklinik begleitet werden. Dafür sucht das Team weitere Verstärkung. Alle Stellenangebote finden sich unter
www.karriere.klinikum-darmstadt.de

Schulstress | Prüfungsangst | Lampenfieber

Erwachsene, Jugendliche und sogar schon Kinder kann es treffen - die Angst zu versagen.

Ihr Kind klagt über Bauchschmerzen und Aufgeregtsein vor der Schule, hat Stress mit Mitschülern oder Freunden – fühlt sich gemobbt?

Blackout – gut Gelerntes kann nicht wieder gegeben werden; ausgerechnet in der Situation einer Prüfung, Klausur oder Klassenarbeit.

Was kann man da machen, wenn der Stress über das Wissen siegt?

Man steht vor der Klasse, einem Plenum, einem Publikum und nichts geht mehr.

Es gibt Abhilfe durch eine über 10 Jahre alte Methode – oft funktioniert die Lösung einfacher und schneller als man glauben mag.

Stress ist eine ganz natürliche körperliche Reaktion. Sie ist schneller als wir denken können und sie entstehen meist aus alten "schlechten" Erfahrungen.

Die Wingwave-Mothode spürt solche Erfahrungen mit einem Muskeltest auf und mit der Technik der wachen REM-Phase wird das Gehirn anregt Altes neu zu verarbeiten. So kann es gelingen stressige Situationen neu und entspannt zu erleben.

Weiter Infomationen über Schulstress und Prüfungsangst bekommen Sie bei Judith Winkler, Körperpsychotherapeutische Heilpraxis für Traumaheilung und Wingwave-Coaching.

Schulstress
Prüfung
Lampenfieber
meistern und lösen

Sie sind gut vorbereitet, und wenn es los geht ist alles weg

Hilfe bietet

Judith Winkler
Heilpraktikerin
Körperpsychotherapie
Wingwave-Coaching



Haydnweg 7
64342 Seeheim
06257 84403
www.judithwinkler.de
praxis@judithwinkler.de

Judith Winkler Heilpraktikerin Körperpsychotherapeutische Heilpraxis
für Traumaheilung und Wingwave-Coaching,
Haydnweg 7, 64342 Seeheim,
Telefon: 06257-84403
E-Mail: praxis@judithwinkler.de
Internet: www.judithwinkler.de



FOTO: WINKLER

JUDITH WINKLER, *Körperpsychotherapeutische Heilpraxis*

Mal richtig durchatmen, die Gesundheit stärken, Stress abbauen | Thementag 08.12.2019

PFUNGSTADT | Wie wichtig die Atmung ist, merken wir oft erst bei Erkrankungen wie einer Erkältung, Grippe oder bei asthmatischen Erkrankungen – kurzgesagt, wenn uns die Luft wegbleibt. Was nicht ganz so bekannt ist, dass man mit einer guten Atmung und Atemtechnik die Gesundheit des Körpers rundum stärken kann. Dabei ist es sehr interessant, was die Atmung in unserem Körper noch für Aufgaben und Wirkungen hat. Der Thementag beschäftigt sich mit den Grundlagen der Atmung und vermittelt Informationen ohne das medizinische Grundkenntnisse nötig wären. Es werden praktische Übungen vermittelt, um besser durchatmen zu können, den Körper gut zu versorgen und die Gesundheit zu stärken. Die Atmung versorgt den Körper nicht nur mit Sauerstoff, die Lunge dient auch als Ausleitungsorgan. Wir atmen quasi auch Stoffwechselprodukte ab und entlasten den Körper damit. Das Immunsystem kann dadurch z.B. besser arbeiten und vieles mehr. Auch lernen die Teilnehmer die Funktion der Atmung aus der Perspektive des Yogas kennen. So vereint dieser Thementag Informationen, praktische Übungen und neue Perspektiven. Es sind keine Vorkenntnisse oder bestimmte Voraussetzungen für die Teilnahme erforderlich. Dauer: 10-18 Uhr

Silvia Drescher Heilpraktikerin
und Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügnerstr. 69
64319 Pfungstadt
Tel. 06157 / 801 98 86
www. praxis-fuer-die-seele.de



FOTO: ISTOCK

DURCHATMEN, *Wohlfühlen und Leichtigkeit.*

Salzgrotte MINERALIS
Meeresklima an der Bergstrasse

Natürliche Hilfe bei: Stress - Erkältungen - Bronchitis - Allergien - Neurodermitis - Schuppenflecht...
Gönnen Sie sich Augenblicke der Ruhe und Entspannung.

Unsere Salzgrotte bietet Ihnen ein Mikroklima, wie man es sonst am Meer oder natürlichen Salzheilstollen vorfindet

Salzgrotte MINERALIS ~ Familie Schmuck
64319 Pfungstadt - Hahn ~ Karlsbader Strasse 6 ~ Tel: 06157 - 99 00 67
www.salzgrotte-mineralis.de ~ Termine nach telefonischer Vereinbarung

GUTSCHEIN
Sparen Sie bares Geld bei Ihrem Besuch in der Salzgrotte!
statt ~~9,50~~
nur 8,00
bei Vorlage dieses Coupons

Qualität und Service rund um Ihren Schlaf

Fachgerechte Beratung bei Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt

GROSS-ZIMMERN | „Mein Schulter-Nackenbereich tut so weh", „Ich habe schlecht geschlafen" oder „Ich weiß einfach nicht wie ich mich richtig hinlegen soll", sind Sätze, die wir alle kennen und bereits verwendet haben. Im heutigen Matratzendschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden. Man wird erschlagen von Angeboten und Rabatten, vor allem online. Schnelle Entscheidungen, ein Klick und schon bestellt. Ohne Beratung und ohne Probeliegen. Dabei kann es schwere Folgen haben, auf der falschen Matratze zu schlafen. Bei Kohlpaintner's passiert das nicht. Dort werden Sie optimal beraten und vor allem wird Ihnen durch Fachwissen geholfen. In dem Familienbetrieb steht guter Service, Qualität und Gesundheit an oberster Stelle. Die Mitarbeiter suchen mit Ihnen nicht nur irgendeine Matratze, sondern die Richtige. Hierbei spielen Vorerkrankungen, Körpergröße und Gewicht eine große Rolle. Durch regelmäßige Schulungen sind die Mitarbeiter der Matratzenwelt in der Lage zu erkennen, ob Sie ergonomisch richtig auf der Matratze liegen. Die individuelle und vor allem zeitintensive Beratung ist Familie Kohlpaintner besonders wichtig. Denn nur, wer sich intensiv mit dem Kunden beschäftigt, findet die optimale Lösung für den Schlaf. Bei der Qualität vertrauen Kohlpaintner's auf regionale Hersteller. Diese Matratzen sind alle zu 100% schadstofffrei, sowohl Kern als auch Bezug. Hier kommt deutsche Qualitätsproduktion direkt und traditionell aus der Region. Ist der Matratzentyp ausgesucht, können Sie zwischen verschiedenen Bezugsstoffen auswählen. Hierbei werden Körpereigenschaften wie schnelles Schwitzen oder Frieren berücksichtigt. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Sie zusätzlich Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge in der Matratzenwelt erwerben. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design gehören ebenfalls ins breitgefächerte Sortiment. Auf Wunsch werden die gekauften Produkte zu Ihnen kostenlos nach Hause geliefert und die Altteile gratis entsorgt. Da Zufriedenheit in dem Familienbetrieb einen hohen Stellenwert einnimmt, gibt es die 100 Tage Zufriedenheitsgarantie und den After-Sale-Service. Denn auch nach dem Kauf steht Ihnen das Team für weitere Fragen oder Beschwerden zur Verfügung. Ziehen Sie nicht erst einen Fachmann zur Seite, wenn es schon zu spät ist. In Bezug auf Gesundheit, lohnt es sich immer, präventiv zu handeln. Besuchen Sie die Matratzenwelt und lassen Sie sich fachgerecht beraten – für Ihren Schlaf. (Gina Pfau)


FOTO: HASENA AG

NUSSBAUM-BETT *des Herstellers Hasena Moderno.*

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt
Waldstr. 55, 64846 Groß-Zimmern
Tel. 0 60 71 - 4 28 25
E-Mail: kohlpaintner@gmx.de
www.matratzenwelt.net
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.30 - 19 Uhr

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



KOHLPAINTNER`S Betten- und Matratzenwelt

Waldstraße 55 · Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 · www.matratzenwelt.net
Offen: Mo.–Fr. 9.30–19 Uhr · Sa. 9.30–16 Uhr

Ein Wimpernaufschlag für den perfekten Auftritt

Kosmetiksalon Zeit für mich | Beauty & More



GANZ NEU: *Thaimassagen, ausgeführt mit traditionellen Techniken nach Thailändischer Art.*

SEEHEIM | Wir Frauen kennen das Problem: Uns bleibt viel zu wenig Zeit zum Stylen. Gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit hetzen wir von einer Veranstaltung zur nächsten. Diese Termine zwischen der Arbeit, der gewöhnlichen Freizeit und Termine unter einen Hut zu bringen, erfordert gutes Zeitmanagement. Vor allem, wenn wir uns genug Zeit zum Stylen nehmen möchten. Mit einer Wimpernverlängerung schlagen Sie zwei Fliegen mit einer Klatsche. Sie sparen sich Zeit und erzielen dabei einen noch schöneren, voluminöseren Wimpernaufschlag. So eine Art von Wimpernverlängerungen sind nicht zu verwechseln mit herkömmlichen „falschen Wimpern", die in Streifen oder kleinen Bündeln auf dem Augenlid befestigt werden. Solche Strips werden oft als unbequem und irritierend empfunden. Sie sind zwar leicht anzubringen, das Ergebnis ist allerdings nicht wasserfest und nur von kurzer Dauer. Wimpernverlängerungen hingegen sind nahezu gewichtslos und werden eine nach der anderen einzeln mit einem wasserfesten Wimpernkleber auf die natürlichen Wimpern aufgebracht, ohne das Lid zu berühren. Sie wirken fast so, als hätten sie eine eigene Haarwurzel. Das Ergebnis sind längere, dickere und natürlich aussehende Wimpern, die angenehmer zu tragen sind und viele Wochen halten, anstatt nur ein oder zwei Tage. Wer nichts Künstliches an den Augen anbringen möchte, sollte zur Methode des „Wimpern-Liftings" greifen. Hier werden die Eigenwimpern mit einer speziellen Lösung dauerhaft in Form gebogen. Die tägliche Wimpernzange wird damit überflüssig. Ein Wimpern-Lifting erzielt vielmehr eine optische Wimpernverlängerung und das natürliche Ergebnis hält bis zu sechs Wochen. Diese Technik ist perfekt für alle, die einen natürlichen Augenaufschlag erzielen möchten.


FOTOS: GINA PFAU

DAS TEAM FREUT *sich auf Ihren Besuch (Natalie Bitdinger, Manuela Bitdinger, Elena Alimova, Mojdeh Shahbazpour Navid).*


FOTO: ISTOCK

BETÖRENDER WIMPERNAUFSCHLAG.

Neben weiteren klassischen Behandlungen wie Massagen, Waxing, Sugaring, Pediküre, Maniküre und Gesichtspflege mit bekannten Beauty-Marken wie „Thalgo", bietet der Salon nun auch Thaimassagen an. Traditionelle Techniken aus Thailand werden hier bereits ab 22€ für 30Min professionell durchgeführt. Wohlfühlen und Entspannen stehen hierbei im Vordergrund. Perfekt für einen guten Start ins neue Jahr! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin im Beautysalon „Zeit für mich" und verwöhnen Sie sich selbst oder Ihre Liebsten. (Gina Pfau)

Zeit für mich | Beauty & More
Inhaberin Manuela Bitdinger
Schulstraße 3
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-9187225
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00-12.30 Uhr
14.00-18.00 Uhr
E-Mail manuela-bitdinger@gmail.com

Was kann Wolle für meine Gesundheit tun?

ZWINGENERG | In der kalten dunklen Jahreszeit sehnen wir uns nach Wärme. Wir freuen uns auf unser gemütliches Heim, auf einen heißen Tee und auf die schöne kuschelige Wolldecke. Wieviel mehr noch brauchen wir die Wärme, wenn es uns nicht so gut geht, die Grippewelle auf uns zu rollt, die Gelenke schmerzen oder der Nachwuchs sich wieder einmal mit Ohrenschmerzen herum plagt. Viel davon können wir abmildern, in dem wir uns auf die vorbeugende Wirkung von Wärme verlassen. Hier allem voran ist es die Wärme aus echten Schafwollprodukten, die uns besonders zuverlässig schützten. Wolle gibt uns Wärme, ist temperaturausgleichend, atmungsaktiv, biologisch, ein nachwachsender Rohstoff und wunderschön. Sie gibt uns eine sanfte intensive Durchwärmung und hüllt uns ein wie eine schützende Hülle. So wärmt sie uns an kalten nassen Tagen und hilft uns über manche Unpässlichkeit hinweg, entweder als Fell, auf dem wir ruhen oder unvergleichlich schlafen, als Bezug für unsere geliebte Wärmflasche, die herrlich warmen Hausschuhe oder als kuschelige, aus reiner Merinowolle hergestellte Decke, die uns abends schon auf dem Sofa erwartet und in die wir uns richtig einkuscheln können. Alle diese schönen und kuscheligen Sachen…und noch viel mehr gibt es bei alles Echt Schaf.



WOHLBEFINDEN UND VORBEUGUNG *gegen Erkältung: Wärme aus echten Schafwollprodukten erhält Ihre Gesundheit.*



Alles Echt Schaf
Inhaberin Siglinde Krauss-Pfeifer,
Darmstädter Straße 1
64673 Zwingenberg
Telefon 0177-561 83 32
www.alles-echt-schaf.de
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag von 10.00 bis13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 10.00-13.00 Uhr
Montag geschlossen.



Inklusion im Job | Ein Gewinn für alle

Am 3. Dezember ist Tag der Menschen mit Behinderung


FOTO: WAVEBREAK MEDIA/123RF/RANDSTAD

AM RICHTIGEN ARBEITSPLATZ *sind Menschen mit Behinderung für jedes Unternehmen ein Gewinn. Staatliche Förderungen und Beratungsleistungen helfen bei der Inklusion im Job. (txn)*

Rund 7,8 Millionen gelten in Deutschland als schwerbehindert. Der Internationale Tag der Menschen mit Behinderung will jedes Jahr am 3. Dezember das Bewusstsein für ihre Belange schärfen - auch auf dem Arbeitsmarkt.
Fleißig, hoch motiviert und häufig mit guter Qualifikation: Das Potenzial von Menschen mit Behinderung wird vielfach noch unterschätzt. Dabei wünschen sie sich oft nichts sehnlicher, als in ganz gewöhnlichen Konstellationen mitzuarbeiten. Kein abwegiger Wunsch: „Am passenden Arbeitsplatz sind Menschen mit Behinderung genauso leistungsfähig wie andere Beschäftigte auch", bestätigt Petra Timm, Sprecherin des Personaldienstleisters Randstad. Handicaps lassen sich häufig organisatorisch und durch moderne Technik ausgleichen. Hierbei helfen zahlreiche Beratungsstellen, zum Beispiel in Handwerkskammern und bei Personaldienstleistern.
So verfügt Randstad über eine flächendeckende Schwerbehindertenvertretung. Die Vertrauensleute bieten spezielles Coaching und beantworten mit ihrem Fachwissen auch Fragen zu Förderung und Finanzierung. Beispielsweise können Arbeitgeber bis zu 75 Prozent des Bruttoarbeitslohns erstattet bekommen. Ab 2020 gilt dies auch für diejenigen, die Menschen mit Beeinträchtigung eine Ausbildung ermöglichen. Zudem wird häufig die Ausgleichsabgabe gespart, die Betriebe zahlen müssen, wenn sie keine Menschen mit Behinderung beschäftigen. Petra Timm kann von vielen positiven Rückmeldungen aus Unternehmen berichten, die den Schritt getan haben: „Menschen mit Behinderung haben keine höheren Fehlzeiten, sind engagiert und tragen positiv zum sozialen Klima bei." Von Inklusion im Job profitieren also beide Seiten - Arbeitnehmer und Arbeitgeber.
Unter der E-Mail-Adresse einstieg-zeitarbeit@randstad.de bietet der große deutsche Personaldienstleister allen Arbeitnehmern und Arbeitgebern die Möglichkeit, sich über die Vorteile der Zeitarbeit zu informieren. (txn)

Seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Zuhause
ist es doch am Schönsten!

Hauswirtschaft
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Kranken- und Altenpflege
Beratung

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH
Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Tel. 06151 501 400
Hauptstraße 10
64331 Weiterstadt
Tel. 06150 52 9 52

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Gefahr in unseren Wäldern nimmt deutlich zu | HessenForst ist besorgt

DARMSTADT | Das Dürrejahr 2018 hat dem Wald stark zugesetzt. Bereits seit dem letzten Jahr befallen Borkenkäfer und Pilze mit bisher nicht bekanntem Ausmaß Nadelwälder. Nun zeigen auch unsere Laubbäume, wie sehr sie unter der Dürre gelitten haben und sterben ab. Försterinnen und Förster von HessenForst weisen darauf hin: Durch absterbende Bäume steigen auch die Gefahren für Erholungsuchende im Wald. Trockene Äste oder ganze Bäume können schon bei leichtem Wind zu Boden stürzen. Beim Waldbesuch ist besondere Vorsicht geboten. „Wir hatten nach der letztjährigen Dürre befürchtet, dass wir in diesem Jahr auch bei Buchen und anderen Laubbäumen mit Problemen rechnen müssen – doch das Ausmaß und die Geschwindigkeit, mit der jetzt Schäden auftreten und Bäume sterben, überrascht uns sehr“, erklärt Forstamtsleiter Hartmut Müller vom Forstamt Darmstadt. „Es beginnt in der Baumkrone – nach dem Austrieb der Blätter im Frühjahr wurden erste Stellen trocken und binnen weniger Wochen starben die Bäume ab, teilweise treiben die Buchen auch im Frühjahr gar nicht mehr aus“. schildert Müller die kritische Lage. In ganz Hessen sind solche Absterbeerscheinungen zu beobachten. Wurzeln wurden durch die ausgetrockneten Böden geschädigt, die Rinde insbesondere bei der Baumart Buche oft durch Sonnenbrand verletzt. Am Ende sind es Pilze, die den geschwächten Bäumen das Leben kosten. Baumkronen der Laubbäume zerbrechen wie Glas: Die Pilze zersetzen das Holz und machen es brüchig. Je nach Befall brechen dann Kronenteile oder auch ganze Stämme ab. Müller: „Dadurch entstehen Gefahren, die allen Waldbesucherinnen und Waldbesuchern bewusst sein müssen. An Park-, Spiel- oder Grillplätzen beseitigen wir akute Gefahren so schnell wie möglich. Hierbei müssen wir auch in der Setz- und Brutzeit Fällungen vornehmen. Die Unversehrtheit der Waldbesucher geht in dieser Situation eindeutig vor. Innerhalb des Waldes aber auch an Waldwegen hingegen können und müssen wir diese Gefahren nicht beseitigen.“ Wer sich im Wald bewegt, sollte deshalb immer auch den Blick nach oben richten und sich dabei der Gefahren bewusst sein. Für Rückfragen steht Ihnen Herr Müller unter der Rufnummer 06151-409111oder die Pressestelle von HessenForst gerne unter der Rufnummer 0561-3167-167 zur Verfügung. Besuchen Sie uns unter www.hessen-forst.de (Frankensteiner)

ENDE MIT RATEN
Hörgeräte Henning
Meisterbetrieb
Jugenheim 06257-904070

Mehr Zeit für mich!
Die Johanniter–Tagespflege in Griesheim

In unserer Tagespflege bieten wir Geselligkeit und professionelle Betreuung für Ihre Lieben. Inklusive Abhol-Service*
Mo-Fr 8.30 - 16.30 Uhr
Weitere Informationen unter:
Tel. 06155 6000-30
*Innerhalb von 15 Km Umkreis um Griesheim
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Eine Lösung für jeden Kopf | Pflanzenfarben im Salon Hensel

SEEHEIM | Das Haarefärben ist ein Thema für sowohl jung als auch alt. Egal ob männlich oder weiblich, es beschäftigt viele Menschen. Aber für einige von ihnen kommt es auf Grund verschiedenster Probleme nicht in Frage. Schwangere, Veganer und vor allem Allergiker müssen auf die klassische Färbung verzichten.

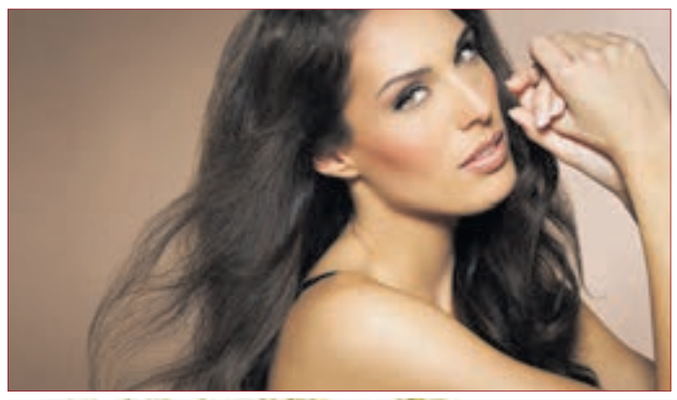


DURCH DIE VERSCHIEDENEN *Möglichkeiten sind 1 verschiedene Haarfarben möglich.*

Dafür gibt es jetzt die beste Alternative aus der Natur. Aus nur drei Inhaltsstoffen, die in Indien geerntet werden, hat L'Oréal Professionnel das Beste aus Natur und wissenschaftlicher Forschung zusammengebracht, um BOTANÉA zu entwickeln. Indigo, Cassia und Henna bilden die Grundlage der ersten 100 % pflanzlichen Coloration von L'Oréal Professionnel. Indigo enthält Farbstoffe, die blaue bis lila Farbergebnisse liefern. In Kombination mit Henna ideal für braune oder dunkle Grundierungen.

Die Blätter von Jenna geben warme Kupfertöne ab. Ideal, um blonde, kupferfarbene oder braune Tönungen vorzubereiten. Das indische Cassia verleiht den Haaren einen gewissen Glanz. Durch die Mischung der drei Pulver mit heißem Wasser kann die Saloninhaberin Frau Stork mit der pflanzlichen Coloration von L'Oréal Professionnel eine Vielfalt an Tönen kreieren und diese auf die Kundenbedürfnisse anpassen. Die drei pflanzlichen Pulver sorgen für individuelle Colorations-Ergebnisse von Hellblond bis Dunkelbraun. Auch weißes Haar wird auf natürliche Weise kaschiert. Diese Lösung bietet sich für alle diejenigen an, die keine Chemie auf dem Kopf haben wollen.

Sie fühlen sich angesprochen? Dann zögern Sie nicht länger und testen Sie die neue, vegane Pflanzenfarbe im Friseursalon Hensel in Seeheim. Inhaberin Giuseppina Stork und Mitarbeiter Silke Bühren und Gerlinde Ofenloch freuen sich auf Ihren Besuch und wünschen eine wunderschöne Adventszeit. (Gina Pfau)





HENNA, INDIGO, CASSIA *als pure Pflanzenfarbe zum individuellen Anmischen für jedes Farbergebnis.*

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Montag geschlossen
E-Mail: salon-hensel@web.de
Homepage: www.salon-hensel.de

Wellness pur zu Hause

Sauna & Infrarot Profi e.K. sorgt für Meeresklima

HEPPENHEIM | Wenn man eine Reise an die Nordsee tut, dann atmet man automatisch tief durch, denn die salzhaltige Meeresluft tut gut und ist gesund, da sie schleimlösend ist, die Atemwege stärkt und ideal für Asthmatiker sowie Allergiker ist.

Holen Sie sich diesen Komfort doch in ihr Eigenheim! Frank-Thomas Lindmeier, der Inhaber der Firma Sauna- und Infrarotprofis in Heppenheim hat sich auf diese Gebiet spezialisiert. „Mit einer Sole-Therme-Pur ist gesundes Meeresklima nur einen Druck auf die Einschalttaste entfernt, ohne lange Fahrten auf sich zu nehmen.“

Er ist langjähriger Experte für heilsamer Wärme und Partner der Firma „TPI-GmbH“ aus Österreich. Eine Triosol-Infrarotkabinen vereinen die Vorzüge von Meeresklima, Salzinhalation und Wärme aus Infrarotstrahlung, unterstützend bei der Behandlung von Rücken und Gelenkproblemen, Rheuma und Hautkrankheiten, entspannend für die Muskulatur und regenerierend nach dem Sport.

Geprüft und zertifiziert ist das Gerät von den „Seibersdorf Laboratories“ in Österreich, Profis auf dem Gebiet verschiedener Strahlungstechnologien. Die „TrioSol“-Kabine ist mit einer Flächenheizung mit großem Bestrahlungsfeld für eine homogene und gleichmäßige Oberflächentemperatur ausgerüstet, die Intensität ist vollelektronisch einstellbar.

Der „Vitallight- ABC-Strahler“ von „TPI“ bestrahlt gezielt und intensiv die Rückenzone. Infrarot- A-Strahlung dringt dabei bis zu 5 mm in den Körber ein. Sie sorgt für wohlige Verteilung der Wärmeenergie im Organismus.

Intensiver Salzgehalt und Dampf wird in der Luft mittels des Salzverdampfers erzeugt, ein Highlight. Atmet man nun tief ein, kann dies reizmildernd, entzündungshemmend und vorbeugend, etwa bei chronischer Bronchitis, und auch für verstopfte Kindernasen sein.

„Aus dermatologischer Sicht macht eine Infrarotkabine mit Sole-Therme ebenfalls Sinn, vor allem im Kampf gegen Hautkrankheiten wie Neurodermitis, Akne oder Schuppenflechte. Das Salz wirkt antibakteriell und entzündungshemmend.

Die Technologie von „TPI“ ist patentiert, die verwendeten Materialien hochwertig und stilvoll. So gibt es die „TrioSol“-Kabine etwa aus wertvollem Zirbenholz, original aus dem österreichischen Alpen, welches die wohltuende Wirkung eines Aufenthalts darin noch verstärkt.

Die „Triocontrol Steuerung“ steuert Salzverdampfer, Infrarot- ABC-Strahler und Flächenheizung über ein Bedienteil, wobei die Intensität aller Komponenten zwischen 40 und 100% stufenlos geregelt werden kann.

Besuchen Sie die Ausstellung Heppenheim, Parkhofstraße 10, von Montag bis Samstag nach vorheriger Terminvereinbarung, denn eine ausführliche Beratung kann schon mal bis zu 2 Stunden in Anspruch nehmen.

Sauna & Infrarot Profi e. K.
Frank-Thomas Lindmeier
Parkhofstraße 10
Heppenheim
(06252) 9667243
(0170) 5304946
Fax (06252) 9667291
sauna-infrarot-profi@t-online.de
www.sauna-undinfrarotkabinen.de

Sauna & Infrarot Profi e.K.
Parkhofstraße 10 · 64646 Heppenheim
Fon 06252-966 72 43 · Fax 06252-966 72 91
Mobil 0170 -5 30 49 46
www.sauna-und-infrarotkabinen.de
Ob Sauna- oder Infrarotkabine, Standard- oder Massanlage, privat oder gewerblich, bei uns sind Sie immer richtig!
Beratung · Planung · Ausführung · Service
Alles aus einer Hand
Besuchen Sie unsere Ausstellung
Montag bis Samstag
nur nach Terminabsprache


AWO | Weil Pflege von Herzen kommt

Herausforderung Demenz | Start der Vortragsreihe für pflegende Angehörige

PFUNGSTADT | Die Veränderungen, die das Leben mit einem Menschen mit Demenz mit sich bringt, sind für immer mehr Familien eine tägliche Zerreißprobe. Die AWO & Pflegeverein Sozialstation gGmbH bietet beginnend am Montag, 29.1. ab 19:00 in Kooperation mit dem Seniorenbüro, jeweils am letzten Montag im Monat eine Vortragsreihe zum Thema „Umgang mit Demenz“ für Pflegende und Begleitende an. Unter der Leitung der Koordinatorin Angehörigengespräche Silke Grein startet die Einstiegsveranstaltung mit dem Thema „Herausforderung Demenz im Alltag“ mit anschließender Zeit für Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Die Vortragsreihe findet in den Räumen des Seniorenbüros statt.

AWO & Pflegeverein
Sozialstation gGmbH
Am Hintergraben 25
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9301-22
verwaltung@awo-pflegeverein.de



FOTOS: JOACHIM SCHLUCKEBIER

AKTION 100 JAHRE AWO: *Das erste mal beim Umzug der Pfungstädter Kerb und schon den 1 Preis der Fußgruppen gewonnen!*

Film ließ Zuschauer ratlos zurück

Nach Beendigung des Films „Der marktgerechte Patient“ herrschte im gut gefüllten Saal des Georg-August-Zinn-Hauses in Griesheim zunächst Stille und Betroffenheit. Über eigene Erfahrungen im Gesundheitsbereich herrschte wohl kein Mangel. Aber die Zustände in bereits privatisierten Einrichtungen, und vor allem das Gefühl angesichts bestehender Vorgaben nichts gegen die Ausbreitung profitorientierter Kapitalgesellschaften im Gesundheitswesen unternehmen zu können, ließ viele ratlos zurück. Die Vorstandsvorsitzende des VdK Griesheim Karin Kümmerlein und Ernst Hilmer vom DGB Ortsverband Griesheim konnten am Freitag zahlreiche Gäste zu dem „Filmabend mit Diskussion“ begrüßen. Ernst Hilmer hob dabei das gemeinsame Interesse des DGB mit dem VdK hervor: Beide Organisationen zeichne ein Engagement für diejenigen aus, die nicht auf der Sonnenseite der neoliberalen Verhältnisse stünden. Menschen seien nicht bloß Produktionsfaktoren oder Kostenfaktoren, das gelte genauso für Patienten, die sich in ärztliche Obhut begeben müssten als auch für die Beschäftigten in den Krankenhäusern, die dem steigenden Stress nicht mehr gewachsen sind und selbst Gefahr laufen, chronisch krank zu werden. (Frankensteiner)



FOTO: DGB ORTSVERBAND GRIESHEIM

IM BILD: *Karin Kümmerlein, Vorstandsvorsitzende des VdK Griesheim und Ernst Hilmer, Vorstandsvorsitzender des DGB Griesheim bei der Begrüßung. Im Bild weiter Armin Löw, ver.di-Sekretär, Region Südhessen für den Bereich Gesundheit und Heike Weber vom DGB Region Südhessen.*

Aktiv und fit mach mit

GRIESHEIM | Die Seniorengymnastik bzw. Sitzgymnastik findet donnerstags von 11.00-11.45 Uhr im Gymnastikraum des Haus Waldeck statt. Veranstalter ist das Seniorenbüro der Stadt Griesheim.

November 2019: 21.11. und 28.11. 2019. **Dezember 2019:** 05.12.10. 12. Weihnachtsfeier; 19.12.+ 26.12. fällt aus wegen Weihnachtspause.

Januar 2020: 02.01.fällt aus wegen Weihnachtspause; 09.01. und 16.01. fällt aus wegen Weihnachtspause. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Info im Seniorenbüro der Stadt Griesheim, Wilhelm- Leuschner-Str. 75 , Zi. 201, 1. Stock. Tel. 06155-701177, mobil: 0151-12618797, e-mail: ute_rappold@griesheim.de.



GESCHENKGUTSCHEINE

Med. Fußpflege & Vitalmassage

Monika Reinhardt & Brigitte Hebermehl
6 x med. Fußpflege erhalten und nur 5 x bezahlen:
21 € sparen!
Freiligrathstraße 20 / Eingang Goethestr.
64319 Pfungstadt • Tel. 06157-1570943
©WEBER

Weihnachtsbäume aus dem Odenwald
Hofweihnachtsmarkt
am 14. Dezember
von 10:00 -20:00 Uhr
Muth Obsthof
Einfach. Direkt. Lecker.
Obsthof Muth
Breitenloh 1
64367 Mühltal
Einfach gute Qualität.
Direkt aus Ihrer Region.
Lecker und gesund.
Besuchen Sie uns im Hofladen
oder unter www.obsthofmuth.de
Öffnungszeiten im Hofladen:
Mo.- Fr. 10⁰⁰-12³⁰ Uhr
14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr
Sa. 09⁰⁰-14⁰⁰ Uhr

AWO weil Pflege von Herzen kommt
AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH
Am Hintergraben 26 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 9301 - 22
E-Mail verwaltung@awo-pflegeverein.de

Nachhilfe| aber nur zu Hause

Nachhilfeinstitut „ABACUS“ seit 14 Jahren erfolgreich

Manchmal ist ein Punkt erreicht, an dem Kinder ohne Unterstützung nicht mehr weiterkommen:
Fehlende Motivation, Pubertät oder krankheitsbedingte Lernprobleme können Auslöser sein.

Die gute Nachricht an dieser Stelle: Das ABACUS-Nachhilfeinstitut bietet seit vierzehn Jahren Hilfe suchenden Schülern und Eltern qualifizierten Einzelunterricht in häuslicher Umgebung an. Ein Team über 200 erfahrenen Nachhilfelehrern/innen steht für alle Fächer und Altersstufen zur Verfügung.

Die ABACUS-Mitarbeiter sind bestrebt, ihren Schützlingen Motivation und neue Freude am Lernen zu vermitteln. Keine Ablenkung durch Mitschüler, dazu ein an den Schüler angepaßtes Lerntempo – so steigen die Erfolgsaussichten beträchtlich.

Laut Elternbefragung durch das Institut für Meinungsforschung Inf-ratest liegt die ABACUS-Erfolgsquote bei über 90 Prozent. Jeder dritte Schüler kommt auf Empfehlung zu ABACUS, die Zufriedenheit der Eltern zeigt sich hier deutlich.

Schüler und Eltern können bei ABACUS einen vielfältigen Service in Anspruch nehmen: Die Unterrichtszeiten sind flexibel, auch abends und am Wochenende ist möglich. Die erforderlichen Lernstunden werden auf ein Minimum begrenzt. Für Anmeldung und Anfahrt fallen keine Gebühren an.

Nicht nur Schüler, sondern auch berufstätige Erwachsene, die einen Schulabschluss nachholen oder andere Lücken schließen möchten, können davon profitieren.

Weitere Informationen und Beratungsgespräche unter Telefon 06251-6671766 und im Internet unter www.abacus-nachhilfe.de



LERNEN MACHT SPASS IN HÄUSLICHER UMGEBUNG: *„Eine entspannte Atmosphäre bringt Freude am Lernen und somit bessere Noten - und zufriedene Eltern!“, meint Institutsleiter Uwe Bauer.*

Urlaubsanspruch für Altersteilzeitler nicht mehr selbstverständlich

Ein vorzeitiger oder gleitender Ausstieg aus dem Erwerbsleben vor dem Eintritt in die gesetzliche Altersrente ist für viele Arbeitnehmer ein wünschenswerter Gedanke. Auch für Arbeitgeber bietet sich das Teilzeitmodell an, da er den betreffenden Arbeitsplatz dann neu besetzen kann.


ÄNNE DINGELDEIN, *Rechtsanwältin für Arbeitsrecht, Erbrecht, Zivilrecht.*

Voraussetzungen für Altersteilzeit

Ein gesetzlicher Anspruch auf Alterszeit besteht nicht, eine Altersteilzeitregelung setzt immer eine Vereinbarung zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer voraus. Allerdings können Tarifverträge und Betriebsvereinbarungen den Arbeitgeber dazu verpflichten, 5% seiner Arbeitnehmer Teilzeit zu gewähren.

Die Voraussetzungen für Altersteilzeit sind gesetzlich geregelt: Der Arbeitnehmer muss das 55. Lebensjahr zum Zeitpunkt des Beginns der Altersteilzeit vollendet haben und in den letzten fünf Jahren vor Beginn der Altersteilzeit mindestens 1.080 Kalendertage sozialversicherungspflichtig beschäftigt gewesen sein. Hierzu zählen auch Phasen, in denen Krankengeld oder Arbeitslosengeld bezogen wurde bzw. nur in Teilzeit gearbeitet wurde. Ferner muss die Arbeitszeit um die Hälfte reduziert werden und die vertragliche Vereinbarung muss sich auf einen Zeitraum erstrecken, der mit dem Beginn der gesetzlichen Altersrente endet. Klassischerweise wird die Altersteilzeit als Blockmodell geführt, wonach der vormals in Vollzeit arbeitende Arbeitnehmer für einen Zeitraum weiter in Vollzeit arbeitet ("Arbeitsphase") und anschließend bei rechtlich fortbestehendem Arbeitsverhältnis von der Arbeitsleistung gänzlich freigestellt ist ("Freistellungsphase"). In beiden Phasen wird der Arbeitnehmer durchgehend, allerdings entsprechend verringert, vergütet. Beim Gleichverteilungsmodell wird die Arbeitszeit auf die Hälfte reduziert und über den gesamten Zeitraum der Altersteilzeit verteilt. Arbeitgeber und Arbeitnehmer entscheiden gemeinsam, wie viele Stunden der Arbeitnehmer pro Woche arbeitet.

Altersteilzeit ohne Urlaub

Doch Augen auf bei der Wahl des Modells für Altersteilzeit und den Vereinbarungen über den konkreten Inhalt! Das Bundesarbeitsgericht hat jüngst mit Urteil vom 24.9.2019 (Aktenzeichen: 9 AZR 481/18) entschieden, dass bei Altersteilzeit nicht mehr automatisch Urlaubsansprüche für den Arbeitnehmer entstehen.

Der Arbeitgeber ist nach der höchstrichterlichen Rechtsprechung weder gehalten, dem Arbeitnehmer im laufenden Kalenderjahr der Arbeitsphase ohne Antrag Urlaub zu gewähren, noch entstehen ohne entsprechende konkrete Vereinbarung während der Freistellungsphase Urlaubsansprüche. Die Richter begründen dies damit, dass einerseits ohne Antrag des Arbeitnehmers gar kein Urlaub gewährt werden könne und andererseits die Freistellungsphase als "Teilzeit mit einer Arbeitsleistung von 0" zu bewerten sei, da keinerlei Arbeit mehr zu erbringen sei, weswegen erst gar keine Urlaubsansprüche entstünden. Jedenfalls würden mögliche entstandene Urlaubsansprüche während der Freistellungsphase als abgegolten behandelt.

Das BAG stützt seine Entscheidung auf die unionsrechtliche Arbeitszeit-RL 2003/88/EG, wonach sich die Anzahl der Urlaubstage grundsätzlich nach dem Arbeitsrhythmus richtet. Da beim Blockmodell die Freistellungsphase mit "Null" Arbeitstagen in Ansatz zu bringen sei, stehe einem Arbeitnehmer für den Zeitraum der Freistellungsphase kein Urlaubsanspruch zu. Eine Ausnahme besteht lediglich für den Fall, dass sich der Wechsel von der Arbeits- in die Freistellungphase im Verlauf des Kalenderjahres vollzieht. Dann müsse laut BAG sowohl der gesetzliche als auch der vertraglich vereinbarte Urlaubsanspruch nach Zeitabschnitten entsprechend der Anzahl der Tage mit Arbeitspflicht berechnet werden.

Extra Vereinbarung einer Urlaubsklausel für die Freistellungsphase erforderlich

Im streitgegenständlichen Fall vereinbarten die Parteien miteinander eine Klausel, die vorsah, dass der ab Eintritt in die Freistellungsphase entstehende Urlaubsanspruch durch die erfolgte Freistellung als gewährt gelten sollte. Diese Regelung wollte der Arbeitnehmer im Nachhinein nicht gegen sich gelten lassen. Das BAG entschied jedoch, dass die Klausel wirksam sei. Konsequenterweise wird ein Altersteilzeitler auch keinen Urlaubsanspruch durchsetzen können, wenn in seinem Vertrag gar keine Urlaubsregelung zu finden ist.

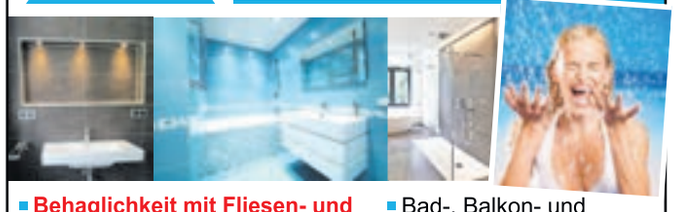
Ein Arbeitnehmer, der mit seinem Arbeitgeber eine Vereinbarung über Altersteilzeit treffen möchte, sollte daher ab sofort sicherstellen, dass er auch während der Freistellungsphase noch seinen Anspruch auf Urlaub wie bisher in der Arbeitsphase beibehält. Im Vertrag sollte ausdrücklich klargestellt werden, dass der Urlaub in der Freistellungsphase auf keinen Fall abgegolten ist. Lassen Sie sich daher von einem Fachanwalt Ihres Vertrauens einen entsprechenden Entwurf aufsetzen oder den Ihnen unterbreiteten Vertragsvorschlag anwaltlich überprüfen.

Die neue Rechtsprechung rund um den Urlaub

Sowohl beim Bundesarbeitsgericht als auch beim Europäischen Gerichtshof hat sich in der letzten Zeit viel getan, was Entscheidungen zum Urlaub anbelangt. Anfang dieses Jahres hat das BAG arbeitgeberfreundlich entschieden, dass der Arbeitnehmer während eines frei vereinbarten Sonderurlaubs keine Urlaubansprüche mehr auf Erholungsurlaub hat, da er in dieser Zeit üblicherweise keine Arbeitsleistung erbringt und es zur Berechnung des Urlaubs maßgeblich auf die Anzahl der regelmäßigen Wochenarbeitstage ankommt (vgl. BAG, Urteil vom 19.03.2019 - Aktenzeichen: 9 AZR 406/17). In einem weiteren Urteil hat das BAG arbeitnehmerfreundlich entschieden, dass Urlaubsansprüche nicht mehr automatisch zum Ende des Jahres bzw. zum 31.03. des Folgejahres verfallen (vgl. BAG, Urteil vom 19.2.2019 - Aktenzeichen: 9 AZR 541/15). Den Maßstab für die gerichtlichen Entscheidungen der deutschen Rechtsprechung setzt der EuGH, wodurch die Arbeitszeitrichtlinie besondere Bedeutung erlangt. Zuletzt entschied dieser, dass der Arbeitgeber verpflichtet ist, die Arbeitszeit der Arbeitnehmer genau zu protokollieren (vgl. EuGH, Urteil vom 14.5.2019 - Aktenzeichen: C-55/18). Aus der europäischen Rechtsprechung ergeben sich daher sowohl verschärfte Verpflichtungen für Arbeitgeber als auch strengere Konsequenzen für Arbeitnehmer, als man es bislang vom Unionsrecht gewöhnt war.

ARBEITSRECHT
Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.
Kontakt:
Bickenbach ✆ 0 62 57 / 8 69 50
Darmstadt ✆ 0 61 51 / 50 13 80
Ober-Ramstadt ✆ 0 61 54 / 80 39 80

Rechtsanwältin Änne Dingeldein
Kanzlei Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

©WEBER
Seit über 25 Jahren
WG-BAU
Wintersbach & Gilbert

■ Behaglichkeit mit Fliesen- und Granit für Boden und Wand
■ Verlegung und Reparatur durch unser geschultes Fachpersonal
■ Bad-, Balkon- und Terrassensanierung
■ Barrierefreies Duschen
■ Diverse Fliesenarbeiten
Waldstraße 27 ■ 64404 Bickenbach ■ Telefon 0 62 57- 6 88 25
Fax 0 62 57- 90 56 53 ■ www.WG-Bau.net ■ WG-Bau@t-online.de
Für ein persönliches Gespräch sind wir gerne für Sie da!

„Darmstadt spielt“ feiert Jubiläum

25. Auflage von Hessens größtem Spielefest am 23. und 24. November im Darmstadtium und Otto-Berndt-Halle

DARMSTADT| „Darmstadt spielt“ feiert Ende November silbernes Jubiläum und wird deshalb noch größer, bunter und vielfältiger. Zur 25. Auflage von Hessens größtem Spielefest wird neben dem darmstadtium erstmals gleichzeitig die Otto-Berndt-Halle zum Veranstaltungsort. Der Spielekreis Darmstadt, der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) im Dekanat Darmstadt und das darmstadtium laden dazu für Samstag, 23. November und Sonntag, 24. November ein. Geöffnet ist am Samstag von 13 bis 22 Uhr, am Sonntag von 13 bis 19 Uhr. Unter dem Motto „25 Jahre mal gewinnen“ werden 25 Gewinnspiele, Turniere und Überraschungen angeboten. Zudem wird exklusiv zu dem Event ein Catan Länderszenario-Puzzle Rhein-Main-Neckar der Spieleautoren Klaus und Benjamin Teuber zum Jubiläums-Sonderpreis veröffentlicht. Dabei müssen die Catan-Spieler erst das 1000-teilige Puzzle zusammensetzen, bevor sie zwischen Wiesbaden und Eberbach, Hanau und Ludwigshafen würfeln, Rohstoffe tauschen und siedeln können.

Flohmärkte und Turnier werden in die Otto-Berndt-Halle verlagert. Damit kommen die Veranstalter einem Wunsch der Besucher nach und schaffen mehr Platz für Spieletische im darmstadtium. Spielefans sind eingeladen, dort hunderte Brett- und Kartenspiele frisch von den großen Spielemessen für Familien, Kinder und Erwachsene auszuprobieren. Für die Ausleihe, die wie immer kostenlos ist, muss lediglich ein gültiger Ausweis mit Foto hinterlegt werden. Zudem haben sich etliche Verlage mit Neuerscheinungen angekündigt.


ERKLÄRBÄREN, WIE IM VERGANGENEN JAHR *Frank Fleischacker (im roten Hemd), erläutern beim Spielefest ausgewählte Spiele.*

Mit einigen Spieleautoren können die Gäste deren noch nicht veröffentlichte Werke testen. Erklärbären werden einige ausgewählte Spiele für Jung und Alt erläutern. Turnierspieler können sich in Qwixx, Carcassonne, Heckmeck WM 2020, 7 Wonders, Cacao, Catan und seit 25 Jahren in 6nimmt! messen. Der BDKJ wird bei der Veranstaltung wieder die Gewinner des Kinderspieltests vorstellen. 1513 Kinder und Jugendliche zwischen drei und 15 Jahren haben dafür 2750 Bewertungen abgegeben.

Beim beliebten „Bring & Buy“-Flohmarkt, erstmals in der Otto-Berndt-Halle, können die Besucher wieder ihren gebrauchten Spiele zum Weiterverkauf abgeben. Diese müssen jedoch vorher angemeldet werden. Details dazu unter www.darmstadt-spielt.de/bring-buy-flohmarkt/ Zusätzlich wird es möglich sein, für 35 Euro am Tag einen eigenen Flohmarkttisch zu betreuen.

Der Spielmarkt Rhein-Main gibt in Workshops wieder Impulse für die spielpädagogische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien. Hauptzielgruppe sind Ehrenamtliche in Jugendverbänden sowie Mitarbeiter von Kitas, Schulen, Familien- oder Jugendzentren.

Erwachsene zahlen am Samstag acht Euro, am Sonntag sieben Euro. Kinder, Jugendliche und Inhaber der Juleica-Karte haben freien Eintritt (Kinder unter zehn Jahren nur in Begleitung Erwachsener). Kassen gibt es am Haupteingang des darmstadtums und an der Otto-Berndt-Halle.

Erstmals gibt es dieses Jahr einen Vorverkauf in allen Filialen von Spielwaren Faix: in Darmstadt am Ludwigsplatz; in Weiterstadt im Loop 5, im Gewerbepark, Bertha-von-Suttner-Straße 14, in Riedstadt-Wolfskehlen sowie im Main-Taunus-Zentrum in Sulzbach.

Wann und Wo: 23. und 24, November 2019, Samstag von 13 bis 22 Uhr, Sonntag von 13 bis 19 Uhr, Hauptveranstaltung im darmstadtium, Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt; Turniere und Flohmärkte in der Otto-Berndt-Halle (TU-Mensa Stadtmitte), Alexanderstraße 4, 64283 Darmstadt. Weitere Informationen zu den Angeboten und Anmeldung zu Turnieren und Workshops online unter www.darmstadt-spielt.de. (Spielekreis Darmstadt)



VOLLES HAUS: *Mit Ø Besuchern erzielte "Darmstadt spielt" im vergangenen Jahr einen Besucherrekord. Dieses Jahr werden Turniere und Flohmärkte in die Otto-Berndt-Halle verlegt, um mehr Spielflächen im Darmstadtium zu schaffen.*

Druckhof Pfungstadt


Shirts ab 1 €
Polos ab 3 €
Hoodie ab 5 €
Fleece Jacken ab 7 €
Soft Shell Jacke ab 15 €
©WEBER
Niedergasse 43 Mo-Fr. 8.30-13h
64319 Pfungstadt 14:30-17h
Druckhof-pfungstadt.de

BEUTEL Augenoptik
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon 061 51-5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT. MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

GGEW
WIR SIND ENERGIE.
DIE GGEWINNER KOMBI: STROM + INTERNET & TELEFON*= EINFACH GÜNSTIG!**
*POWERED BY GGEW NET.
**Näheres auf www.ggewinner-kombi.de oder telefonisch unter 06251 1301-450.
JETZT VORTEIL SICHERN: GGEWINNER-KOMBI.DE ZUSÄTZLICH 3 MONATE KOSTENLOS waipu.tv

Modernes Wohnen in Bensheim

GGEW AG und BPD stellen Energie- und Infrastrukturkonzept für Neubaugebiet „Urbens“ vor

BENSHEIM | Auf dem ehemaligen Edeka-Gelände an der Wormser Straße in Bensheim entsteht das Neubaugebiet „Urbens“. Die BPD Immobilienentwicklung GmbH wird auf dem rund 13.800 Quadratmeter großen Gelände 136 Wohneinheiten errichten. Baubeginn ist voraussichtlich im kommenden Jahr, die Fertigstellung ist für 2023 geplant.

Die GGEW AG stellt hierfür ein Energie- und Infrastrukturkonzept vor. „Wir bieten für dieses Projekt Lösungen für Energie, nachhaltige Mobilität und Telekommunikation“, fasst GGEW-Vorstand Carsten Hoffmann zusammen. „Als Energiedienstleister entwickeln wir unser Kerngeschäft weiter, bringen innovative Produkte in den Markt und engagieren uns bei der Entwicklung von Wohnquartieren“, so Hoffmann weiter.

Für das ehemalige Edeka-Gelände plant die GGEW AG ein Nahwärmenetz mit zwei Blockheizkraftwerken. Im Bereich Telekommunikation soll Glasfaser direkt in die Häuser gelegt werden. Dies ist die Basis für hochverfügbare und ultraschnelle Internetverbindungen von bis zu 1.000 Mbit/s. Wer Interesse an Eigenstromerzeugung mit Photovoltaik hat, kann sich nach der Fertigstellung der Gebäude seine PV-Anlage von der GGEW AG pachten. Dieses Angebot gilt für Einfamilienhäuser und Doppelhaushälften. Im Bereich Verkehr sorgt der Energiedienstleister für die Infrastruktur für Elektromobilität: Die Tiefgaragenstellplätze können auf Kundenwunsch hin mit Ladestationen ausgestattet werden.

Die GGEW AG: Gegründet 1886, zeichnet sich die GGEW AG seit jeher durch ihre Innovationskraft aus. Der südhessische Energiedienstleister hat frühzeitig die Zeichen der Zeit erkannt. Mit einem klaren Zielbild, frischen Ideen und attraktiven Produkten nimmt sie heute in vielen Bereichen die Zukunft vorweg. Eigentümer der GGEW AG sind die Städte und Gemeinden Bensheim, Zwingenberg, Alsbach-Hähnlein, Bickenbach, Seeheim-Jugenheim und Lampertheim. Die GGEW AG versorgt ihre Kunden mit Strom, Gas und Wasser. Als Treiber der Energiewende investiert sie massiv in Photovoltaik und Windenergieanlagen. Schnelle Internetverbindungen sowie Telefonie zählen ebenso zum Portfolio des Unternehmens, wie eine stetig wachsende Ladeinfrastruktur für die Elektromobilität in der Region. Die digitale Transformation der Energiebranche bietet der GGEW AG zahlreiche Chancen, sich weiterzuentwickeln. Als zukunftsorientierter und kundennaher Energiedienstleister arbeitet das Unternehmen intensiv an neuen Konzepten und Produkten für seine bundesweit über 140.000 Kunden. In etlichen Gemeinden betreut und modernisiert sie darüber hinaus die Straßenbeleuchtung. Seit 2003 gehören auch die Bäderbetriebe in Bensheim zur GGEW AG. Anfang 2018 kam die Betriebsführung des Lorscher Waldschwimmbads hinzu. Rund 230 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im GGEW-Konzern engagieren sich mit ihrer Energie für eine zuverlässige und günstige Versorgung und entwickeln ständig neue, zukunftsweisende Lösungen. Ausgerichtet an den Kundenbedürfnissen und mit dem erklärten Ziel, die Region weiter voranzubringen. BPD Immobilienentwicklung GmbH BPD, Bouwfonds Property Development, ist einer der größten Projekt- und Gebietsentwickler in Europa. Das Unternehmen ist von über 20 Regionalbüros in den Niederlanden und Deutschland vertreten. Seit Gründung im Jahr 1946 hat BPD den Bau von über 350.000 Wohnungen realisiert. Heute leben mehr als eine Million Menschen in Wohngebieten, die unsere klare Handschrift tragen. BPD ist Marktführer in den Niederlanden, zählt in Deutschland zu den führenden Projektentwicklern und ist Teil der Rabobank. Weitere Informationen sind unter www.bpd-de abrufbar.

25 Jahre Akku-Service Dreier

Spezialisten für Akkus, PC-Service und Telekommunikation



INHABER RICCARDO DREIER *im Verkaufsraum in Darmstadt-Eberstadt.*

DA-EBERSTADT | Das Fachgeschäft für Akkus, Batterien, PC-Service und Telekommunikation in der Oberstraße 6 in Darmstadt-Eberstadt feierte dieses Jahr sein 25 jähriges Jubiläum. Inhaber Riccardo Dreier und Mitarbeiter Dieter Künniger bieten privaten und gewerblichen Kunden umfangreiche Hilfen und fundiertes Expertenwissen an. Viele Stammkunden sowie die vorbildliche Qualitäts- und Kundenorientierung zeichnen das akku3 Team aus, Neukunden sind immer wieder überrascht: "Klasse, dass es das noch gibt!"

NEU bei akku3: Schulungen für Smartphone und Tablet (Android). Für Einsteiger und aktive Senioren! Ob Beratung, Verkauf oder Service rund ums Telefonieren, Computer oder Akkus, die ausgewiesenen Experten von akku3 stehen ihren Kunden mit Rat und Tat zur Seite. Bei akku3 heißt es dazu im Kundengespräch ganz pragmatisch: "Wir wollen einfach der beste Partner für Sie sein. Nicht der Größte, nicht der Teuerste, nicht der Billigste. Einfach nur der Beste. Für Sie." Zu fast allen gängigen batteriebetriebenen Geräten, Telefonen, Handys und Smartphones hat akku3 frische Akkus oder Batterien vorrätig. Bei Werkzeugakkus ersetzen die Profis defekte Akkuzellen, indem sie den Akkupack mit Spezialwerkzeugen öffnen und die defekten Zellen gegen neue tauschen. Nach dem Schweißen und Kontrollmessungen wird der Akkupack wieder fachgerecht und sicher verschlossen. Dieser Zellentausch schont nicht nur den Geldbeutel der Kunden, sondern auch die Umwelt, da die funktionierenden Elemente weiterverwendet werden.

Im Bereich PC–Systeme sind der Verkauf von Neugeräten und Computerreparaturen für Privat und Gewerbe ein weiteres Betätigungsfeld des akku3 Teams. Inhaber Dreier: "Ob Kabel oder WLAN, PCs mit fünf Jahren Vor-Ort-Service am nächsten Tag im deutschsprachigen Raum oder, oder ... wir setzen auf Qualität und bewährte, leistungsstarke Partner. Service, der einfach zuverlässig funktioniert. Das zahlt sich für unsere Kunden aus - und sie genießen es." Selbstverständlich bietet akku3 auch Telefone und Zubehör nebst Installation vor Ort zum Kauf an. Darüber hinaus betreibt akku3 einen GLS-Paketshop worüber Sie bequem Ihre GLS-Pakete versenden oder abholen können.

Das akku3 Team belegt Tag für Tag: Qualität, Service und Komfort entscheiden und sind bei vielen Menschen mehr denn je gefragt. Ein besonderes Fachgeschäft. Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.00-12.30 und 14.30-18.00 Uhr, Samstag 10.00-12.30 Uhr.

Akku-Service Dreier
Oberstraße 6
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel.: 06151/594788
Fax : 06151/592288
Email: info@akku3.de

– Beratung
– Verkauf
– Service
– Schulung
akku3.de


Wir wünschen **Ihnen** und **Ihrer Familie** ein frohes **Weihnachtsfest** und einen guten Rutsch ins **Jahr 2020**.
Unser Geschäft bleibt vom 24. Dezember bis zum 31. Dezember 2019 geschlossen.
Ihr Akku3 Team
Ihr Fachgeschäft für **Akkus**, **Batterien**, **PC-Systeme**, **Seniorenbedarf** und **Telekommunikation**.
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 12.30 Uhr
Akku-Service Dreier
Oberstraße 6
64297 DA-Eberstadt
Tel. 06151/594788
www.akku3.de/info@akku3.de

Der clevere Weg zur Dachbegrünung

Für die Stadt der Zukunft sind begrünte Flachdächer ein wichtiger Mosaikstein für den Klimaschutz. Die Pflanzen reinigen die Luft, speichern Regenwasser und entlasten die Kanalisation. Willkommener Zusatzeffekt für Hausbesitzer: Eine Dachbegrünung wirkt im Winter wärmedämmend und spart Heizkosten, im Sommer heizt sie sich weniger auf. Deshalb fördert die KfW-Bank Gründächer mit günstigen Krediten und einem Tilgungszuschuss. Auch viele Städte unterstützen die Entsiegelungsmaßnahme zum Beispiel mit günstigeren Abwassergebühren. Ob extensive Dachbegrünung oder intensiv bepflanzter Dachgarten - wer das Vorhaben als Umkehrdach ausführt, handelt nachhaltig. Denn die Wärmedämmung mit Ursa XPS-Dämmplatten liegt bei dieser Konstruktionsart auf der Dachabdichtung. Die empfindliche Dichtungsebene bleibt so vor Witterungseinflüssen geschützt, gleichzeitig verlängert sich die Lebensdauer der gesamten Dachkonstruktion. Für die Umsetzung empfehlen sich erfahrene Dachdecker und Gartenbaubetriebe. Das garantiert, dass die technischen wie auch rechtlichen Voraussetzungen erfüllt werden. Der Naturoase auf dem eigenen Dach steht dann nichts mehr im Weg.



FOTO: PHILWSTOCK.ADOBE.COM

WER SEIN FLACHDACH *als Umkehrdach ausführt und begrünt, profitiert gleich mehrfach: Neben deutlicher Luftverbesserung und dem langlebigen Schutz der Dacheindeckung sorgt die Naturoase zusätzlich für Einsparungen bei den Heizkosten.* (txn)

500 m² Ausstellungsfläche
Fliesen und mehr
Platten-Noll
Fliesenfachgeschäft
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr & 13 - 18 Uhr
Sa: 8 - 12 Uhr
Industriestraße 20
68642 Bürstadt
06206 6308
platten-noll.de

Seniorengerechter Bad- und Duschumbau

Vom Angebot zur Ausführung in wenigen Schritten

BAD- UND RAUMGESTALTUNG
WERNER SCHWEITZER

AUCH TEILSANIERUNG
■ Seniorengerechter
■ Badumbau wie z.B.
■ Wanne raus, begehbare Dusche rein
■ Laminat und Parkett
■ Maler- und
■ Tapezierarbeiten
■ Renovierungen
Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de
PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND
©WEBER

RIEDSTADT | Senioren können oft plötzlich und unerwartet aufgrund eingetretener Krankheit nicht mehr in ihre Dusche oder Badewanne steigen. Staatliche Zuschüsse: Finanzielle Unterstützung bei der KfW Bank oder der Pflegekasse können Sie beantragen, wenn Sie Ihr Bad alters- oder behindertengerecht umbauen lassen. Voraussetzung ist die Planung Ihres barrierefreien Bads mit einem Experten, denn nur dann fließt die KfW Förderung von bis zu 5.000 Euro. Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung der Fördermittel. Professionelle Planung: Werner Schweitzer, Inhaber der Firma Bad- und Raumgestaltung Schweitzer bietet kompetente Lösungen für individuelle Bedürfnisse. „Wir berücksichtigen Ihre Lebenslage und konkrete Anforderungen, die sich daraus an Funktion und Ausstattung Ihres Bades ergeben. Beratung und Planung ist kostenfrei und wird entspannt von zu Hause aus erledigt.“ Barrierefreies Komplettbad aus einer Hand: Stressfreier Ablauf des Umbaus oder der Badsanierung ist das A und O eines Umbaus. Sie können sich nicht nur auf geprüfte Qualität der Produkte verlassen, sondern auch auf langjähriger Erfahrung bei der Installation. „Barrierefreiheit bietet seinen Kunden im Seniorenalter vor allem Selbständigkeit, Unabhängigkeit und somit eine Menge Lebensqualität. Sie können sich dabei sicher auf seine Erfahrung aus über vielen durchgeführten Umbauten verlassen“, so Inhaber Schweitzer. Zum Beispiel auch barrierefreie Wanne raus und Dusche rein erhält man zum Festpreis „Wir bieten auch Renovierungen Ihrer Wohnräume an, alle Arten von Bodenbelägen, Tapezier-, Malerarbeiten und moderne Wandgestaltung.“

Bad- und Raumgestaltung
Werner Schweitzer
Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Mobil: 0178-3390285
E-Mail: info@werner-schweitzer.de



DIE BARRIEREFREIHEIT MIT KOMFORT *bietet vielen Menschen im Seniorenalter vor allem ein hohes Maß an Lebensqualität.*



FOTO: NEUDORFF/TXN

LAUB ENTFERNEN UND ORGANISCHE NÄHRSTOFFE AUSBRINGEN: *Wird der Rasen mit dieser Herbstkur verwöhnt, wächst er im nächsten Jahr gesund und kräftig heran.*

Rasenkur vor dem Winter

In vielen Gegenden Deutschlands war es in diesem Sommer so heiß und trocken, dass die Rasenflächen regelrecht verbrannt sind. Das Ergebnis: braune, ausgedörrte Halme. Die Wurzeln jedoch sind in der Regel noch aktiv, so dass sie nach einem kräftigen Regenguss wieder austreiben. Für diese Anstrengung des neuen Wachstums brauchen die Gräser jedoch Unterstützung in Form von Nährstoffen, also Dünger, damit sie sich vor dem Winter noch kräftigen können. Sonst sind Lücken und geschwächter Rasen im nächsten Frühjahr vorprogrammiert. Wichtig für gutes Gedeihen und Widerstandskraft ist ein optimal mit Humus und Spurenelementen versorgter Boden. . (txn)

Seit mehr als 80 Jahren
Ihr erfahrener Fachmann
K. Waßmann GmbH
Schreinerei | Glaserei
Büschelstraße 5
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-55293
Telefax 06151-506022
• Holzfenster | Kunststofffenster
• Rollläden | Klappläden
• Haustüren | Innentüren
• Dachausbau | Innenausbau
• alle Schreiner- und Glasarbeiten
• alle Reparaturen und Verglasungen
Fenster- und Rollladendienst
• Reparaturen
• Wartung
• Absicherung
©WEBER

Behindertengerechte Arbeitsplätze rechnen sich

In Zeiten zunehmenden Fachkräftebedarfs sollten Unternehmen ihren Blick verstärkt auf das Potenzial von Menschen mit Behinderung lenken. Denn sie können vorweisen, was heute unerlässlich ist: eine Qualifikation. Mehr als die Hälfte aller schwerbehinderten Arbeitslosen verfügt über eine abgeschlossene berufliche oder akademische Ausbildung. „Behindertengerechte Arbeitsplätze sind in der Lage, solche hochqualifizierten Arbeitnehmer in den Arbeitsmarkt zu integrieren“, weiß Randstad-Sprecherin Petra Timm. Für die Investition gibt es vielfältige Unterstützung. So übernehmen die jeweiligen Integrationsämter die Kosten für technische Hilfsmittel oder den behindertengerechten Firmenwagen bis zur vollen Höhe. Das Sozialgesetzbuch sieht einen Eingliederungszuschuss bis zu 75 Prozent des Gehalts vor. Diese Fördermaßnahme wird ab 2020 durch ein sogenanntes Budget für Ausbildung sogar noch erweitert. Eine gute Anlaufstelle ist auch Randstad: Der Personaldienstleister bietet spezielles Coaching und eine flächendeckende Schwerbehindertenvertretung. Die Vertrauensleute stehen mit ihrem Fachwissen bei Fragen rund um die Beschäftigung schwerbehinderter Mitarbeiter zur Seite. Die Inklusion rechnet sich auch betriebswirtschaftlich, verdeutlicht der Elan-Ersparnisrechner. Damit können Unternehmen selbst ermitteln, welche Kosten für die Ausgleichsabgabe sie jährlich bei der Einstellung oder Ausbildung von Menschen mit Behinderung einsparen - bei einem Betrieb mit 100 Beschäftigten sind das mehr als 10.000 Euro jährlich. Unter der E-Mail-Adresse einstieg-zeitarbeit@randstad.de bietet der große deutsche Personaldienstleister allen Arbeitnehmern und Arbeitgebern die Möglichkeit, sich über die Vorteile der Zeitarbeit zu informieren. (txn)



FOTO: A.POPOV/123RF/RANDSTAD

VON ZUSCHÜSSEN FÜR DEN BEHINDERTENGERECHTEN FIRMENWAGEN *bis hin zum speziellen Coaching: Wer sich für Inklusion im eigenen Unternehmen engagiert, kann vielfältige Unterstützung in Anspruch nehmen.* (txn)

Designklassiker und Ergonomie fürs Home-Office

Arbeiten im Home-Office liegt voll im Trend. Produktiv und erfolgreich ist allerdings nur, wer sich an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt. Das hingegen ist je nach Aufgabe und Beruf ganz unterschiedlich. Während der Eine viel Platz und Raum zum kreativen Schaffen benötigt, reichen dem Anderen ein kompakter Arbeitsplatz aus Schreibtisch, Bürostuhl und Sideboard. Breit gefächert wie die Bedürfnisse der Kunden ist auch das Angebot des Büromöbelexperten KS Büromöbel. Auf 9.000 qm hält der Gebrauchtmöbelhändler aus Griesheim zahlreiche gebrauchte Markenbüromöbel direkt zum Mitnehmen bereit. Neben ergonomischen Sitzmöbeln und höhenverstellbaren Schreibtischen sind auch beliebte Designklassiker bei KS Büromöbel weit unter Neupreis zu bekommen. Wer also sein Home-Office neu einrichtet oder verschönern möchte, sollte sich das Sortiment anschauen. Erfahrene Berater unterstützen gerne bei der Auswahl und der individuellen Einrichtung. Natürlich ist auch online shoppen möglich, unter shop.ks-bm.de kann ein Teil des Sortiments bequem nach Hause bestellt werden. (KS)



ONLINE-SHOP *für Büromöbel.*



FOTOS: KS BÜROMÖBEL



BÜROMÖBEL *in vielfältiger Auswahl.*

Reparieren statt wegwerfen

Das neunte Reparatur-Café in Eberstadt öffnet wieder seine Türen!

DARMSTADT-EBERSTADT |Reparieren statt wegwerfen: Unter diesem Motto öffnet am Samstag, dem 23. November 2019 von 14 Uhr bis 17 Uhr erneut das Reparatur-Café in Eberstadt seine Türen.

Beim Reparatur-Café Eberstadt übernehmen an diesem Tag ehrenamtliche Reparateur*innen die Instandsetzung defekter Geräte oder Textilien vor Ort. Diejenigen, die es sich zutrauen, können dabei nicht nur zuschauen, sondern unter fachkundiger Anleitung auch selbst Hand an ihre defekten Geräte legen. Ob das nun der alte Staubsauger, der Drucker, die Kaffeemaschine oder das Fahrrad ist, für die verschiedenen Reparaturen stehen Expert*innen und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Darüber hinaus können gerne auch liebgewonnene Textilien mitgebracht und deren Mängel beseitigt werden. Nach dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ wird ganz natürlich Müllvermeidung betrieben, wodurch die Umwelt und der entsprechende Geldbeutel geschont werden sowie im Sinne von Nachhaltigkeit gehandelt wird. Damit aber auch eine gemütliche und entspannte Atmosphäre die Reparaturarbeiten fördert, haben die Veranstalter*innen über das Nachbarschaftscafé wieder fleißige Kuchenbäcker*innen gewinnen können, die zusammen mit einem bekömmlichen Kaffee, Tee und Mineralwasser ihre Backkünste anbieten.

An diesem Nachmittag geht vom Reparatur-Café durch das gemeinsame Reparieren engagierter Bürger*innen ein deutliches Signal für Nachhaltigkeit und gegen die Wegwerfmentalität unserer Zeit aus. Weil die Gebrauchsgüter statt auf dem Müll zu landen durch das Miteinander länger nutzbar bleiben, werden wertvolle natürliche und menschliche Ressourcen geschont und sie erhalten eine neue Wertschätzung. Laien und Expert*innen tauschen in der Zusammenarbeit ihr technisches Wissen aus. Diese Hilfe zur Selbsthilfe regt zudem ein bewussteres Konsumverhalten an. Darüber hinaus bietet das Reparatur-Café gleichzeitig einen Raum der Begegnung für Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe aus ganz Eberstadt und lädt ein, neue Kontakte zu knüpfen. Dies stärkt den lokalen Zusammenhalt und dient der Förderung der Nachbarschaft in Eberstadt.

Das Reparatur-Café, eine Kooperation des Senioren Netzwerkes Eberstadt, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Werkhof e. V. und der Gemeinwesenarbeit (Stadtteilwerkstatt) Eberstadt-Süd, findet in den Räumen des Werkhofs Darmstadt e.V., Grenzallee 4-6, 64297 Darmstadt, statt. Zur Unterstützung des Reparatur-Cafés sind Spenden herzlich willkommen. Um das Reparatur-Café nachhaltig am Laufen zu halten, werden immer fleißige Reparateur*innen und ehrenamtliche Helfer*innen gesucht!

Hinweis und Information für Fotoaufnahmen: Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des Caritasverbandes Darmstadt e. V. Fotoaufnahmen gemacht werden. Möchten Sie nicht fotografiert werden, sprechen Sie bitte den*die Fotograf*in vor Ort an.

Bei Fragen und für weitere Information steht die Gemeinwesenarbeit (Stadtteilwerkstatt) Eberstadt-Süd, CaritasLokal, In der Kirchtanne 33, 64297 Darmstadt, Ihnen gerne unter Telefon 06151-503776 oder Mail gwa.eberstadt@caritas-darmstadt.de zur Verfügung. (Caritasverband Darmstadt e. V).

Gartenfreunde zu Weihnachten überraschen

Keine Idee für ein passendes Weihnachtsgeschenk? Wer Garten- oder Balkonbesitzer richtig glücklich machen möchte, sollte einfach ein Bienenhaus als Präsent überreichen. Die dekorative Unterkunft bietet unterschiedlichen und teilweise gefährdeten Insekten ein Zuhause. Viele Wildbienen bestäuben die Blüten vieler Obstarten und Gemüsepflanzen wie Äpfel und Tomaten. Wer sich über eine reichhaltige Ernte freuen möchte, braucht die fleißigen Bestäuber im eigenen Garten oder auf der Streuobstwiese. Der Gartenspezialist Neudorff setzt bei seinen optisch hochwertigen Bienenhäusern auf Naturbelassenheit. Holzschutzmittel kommen dabei nicht zum Einsatz. „Außerdem werden die Bienenhäuser in Zusammenarbeit mit Lebenshilfewerkstätten in unserer Region hergestellt“, erklärt Pressesprecherin Sabine Klingelhöfer. Mit dieser sinnvollen Geschenkidee zum Weihnachtsfest tun Naturfreunde also gleich mehrfach Gutes. Aufgehängt werden sollte das Bienenhaus an einem möglichst sonnigen, wind- und regengeschützten Ort etwas oberhalb der Vegetation. Optimal ist die Ausrichtung nach Süden, Südwest oder Südost. Sicherer Halt ist ebenso wichtig. Auch bei intensivem Wind sollte es nicht schwanken. Dann nehmen die Wildbienen die neue Unterkunft im nächsten Frühjahr dankbar an. Das Bienenhaus kann aber das ganze Jahr über im Freien hängen. (txn)

Garten

GARTENPFLEGE, Mäharbeiten, Gehölz-, Hecken- und Baumschnitt, Baumfällarbeiten mit Abfuhr, Pflanzarbeiten, Pflanzenlieferungen, Vertikutieren u. Düngen, Fertigrasen u.v.m.
GaLaBau ☎ 0176-41911742
www.bluetenzauber-stahl.de

HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER
U.V.M.
Firma
Leuschner
Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de



EIN SINNVOLLES WEIHNACHTSGESCHENK *für die nächste Gartensaison: Das Bienenhaus bietet nützlichen Wildbienen einen sicheren Unterschlupf.* (txn)

Geschenktipp: Frische Luft im Wohnmobil

Essen zubereiten, Kaffee kochen: die Luftfeuchtigkeit steigt, die Scheiben beschlagen, es riecht nicht gut. Wer seine Freizeit gern im Wohnmobil, Wohnwagen oder in einer kleinen Gartenlaube verbringt, kennt das Problem - und wird sich daher über einen kleinen, aber hoch leistungsfähigen Luftreiniger auf dem Gabentisch freuen. Der Luftreiniger von Dinnovative ist in etwa so groß wie ein Kofferradio und zeichnet sich durch sein spezielles mehrschichtiges Filtersystem aus, in dem Kupfer- und Silbergewebe mit hochwirksamen Extrakten aus Schafwolle kombiniert sind. Dieser sogenannte Ding-Filter holt Geru¨che, Staub, Bakterien und sogar gesundheitsschädigende Viren und Schimmelsporen aus der Raumluft. Das leise arbeitende Gera¨t gibt es in verschiedenen Ausführungen und kann überall dort eingesetzt werden, wo es einen Stromanschluss gibt. Weitere Informationen unter www.dinnovative.de (txn)



FOTO: DINNOVATIVE/TXN

MACHT SICH SOWOHL IN DER GARTENLAUBE ALS AUCH IM WOHNMOBIL GUT: *Der spezielle Luftreiniger von Dinnovative ist klein, aber leistungsstark - und eine ebenso schöne wie sinnvolle Geschenkidee für Wohnmobilbesitzer, Dauercamper und Kleingartenfreunde.* (txn)

Farbtupfer für das Herbstbeet

Lila, Rot oder Blau: Im Herbst haben Astern ihren großen Auftritt. Besonders schön dabei ist, dass Gartenbesitzer sie direkt in voller Blüte pflanzen können - am besten an milden Herbsttagen. Die Sonne wärmt den Boden, gleichzeitig ist dank Tau und Regen für die nötige Feuchtigkeit gesorgt. Um das Anwurzeln der Stauden zu erleichtern, die Erde gut auflockern und Spezialerde einarbeiten. Gartenexperten empfehlen hierfür leicht vorgedüngte NeudoHum PflanzErde, da sie Wasser und Nährstoffe lange speichert und damit eine ausgeglichene Versorgung der Pflanzen vor allem in der kritischen Anwachsphase gewährleistet ist. Das Pflanzloch sollte doppelt so tief und breit sein, wie der Wurzelballen groß ist. Nach dem Pflanzen das Beet ausreichend wässern. (txn)



FOTO: NEUDORFF/TXN

VIELE GARTENBESITZER LIEBEN ASTERN, *weil die bienenfreundlichen Korbblütler schöne bunte Tupfer ins Beet bringen.* (txn)

H-H-Tankservice
Inhaber R. Prinz
40 Jahre zufriedene Kunden - Tankschutz ist Vertrauenssache.
Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen
Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl
Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251-57640 Fax 06251-56945

PERFEKTION AUS MEISTERHAND
- Maler- und Lackiererarbeit
- Tapezier-, Spachtel-, Verputzarbeit
- Bodenverlegung, Laminat- und Designbeläge
- Dekorative Kreativtechniken
- Renovierung von Alt- und Neubau
- Graffiti-Entfernung
- Innenausbau

Meisterbetrieb HORN
Maler und Lackierer
Hahlgartenstraße 10e
64347 Griesheim
Telefon 06155-77 09 984
Telefax 06155-82 35 720
horn.meisterbetrieb@gmail.com

Verlegung vom Meisterbetrieb
Rollrasen WERR
- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung, Gartenbewässerung
- Mähroboter & Rasendünger

MIT ANWACHSGARANTIE!
Familie Werr • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon 06245 / 99 53 800
E-Mail: info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de

Held Baustoffe | Qualität, Kompetenz, Erfahrung

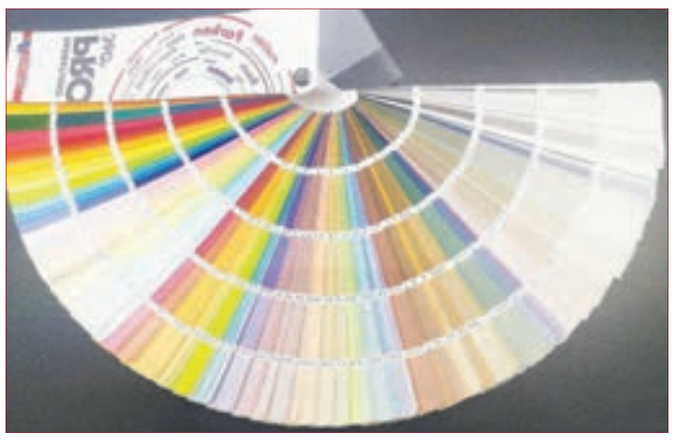
MÜHLTAL | Die Firma Held KG ist Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um das Thema Hausbau,- Renovierung oder Gartengestaltung geht. Die langjährige Erfahrung im Sektor Baustoffe überzeugt durch hochwertige Materialien, bestens geschultes Personal und exzellenten Service. In der Niederlassung, die seit April in Nieder-Ramstadt Mühltal ist, finden nicht nur Architekten und Handwerker das passende Material, auch der integrierte Fachmarkt überzeugt spätestens hier, auch jeden Heimwerker.Gerade jetzt in der „dunklen Jahreszeit“ sind es Produkte wie Kaminholz, Briketts oder Anzünder, die bei den Endverbrauchern deutlich in den Focus rücken.Eine große Auswahl an Außenleuchten mit Bewegungssensoren bringen hier Licht ins Dunkel.

Um die kalte, graue Jahreszeit auch mit leuchtenden warmen Farben zu erhellen, bietet die Firma Held mit Ihrer Aktion: „gemischte Raumfarben zum Weißpreis“ an. Das vielfältige Sortiment an Maschinen und Werkzeugen begeistern Handwerker, Architekten und Privatkunden immer wieder auf`s neue. Und sollte mal etwas vergriffen sein, wird es schnellstmöglich besorgt!

Für Kunden, die noch ein passendes Weihnachtsgeschenk suchen, bieten sich sicher auch die Geschenkgutscheine an, die man bei der Firma Held Kg bekommen kann. Für die drei Freitage vor Weihnachten bietet das Unternehmen jeden Morgen ein Adventshandwerker-Frühstück, das deftig und süß ausfällt, an. (df)

Geöffnet ist der Baustoffhandel von Montag bis Freitag 7:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Samstag 7:00 Uhr bis 13 Uhr

Held Baustoffe
Am alten Graben 4, 64367 Mühltal
Telefon 0 61 51 / 4 28 66 70 0
Fax 0 61 51 / 4 28 66 72 2



AKTION NUR IM NOVEMBER! Um die kalte, graue Jahreszeit auch mit leuchtenden Farben zu erhellen, bietet die Firma Held „gemischte Farben zum Weißpreis„ an.



GUTSCHEINE: *Immer eine gute Idee.*





PRODUKTE WIE KAMINHOLZ, *Briketts oder Anzünder sind momentan deutlich im Focus. Rechts: Wunschfarben in Profiqualität zum Mitnehmen*

KÜHNEN GMBH
FENSTER + HAUSTÜREN
Dem Einbrecher die Krallen zeigen!
Die Kralle greift zu, wenn's drauf ankommt! Mit ihr schützen Sie Ihr Zuhause auf höchstmöglichem Niveau gegen Einbruchversuche.
www.kuehnen-fenster-und-haustueren.de
Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 06151 376322
Telefax 06151 376328
FeBa-Kralle
FeBa Kompetenz-Partner Darmstadt

Nasse Wände? Feuchte Keller?

Professionelle Sanierung vom Fachmann

PFUNGSTADT | Die Firma Abdichtungs-Systeme Felice Dolcimascolo kann mit über 25 Jahren Erfahrung auf dem Gebiet der Schadensbehebung und der Sanierung der Gebäude bei Feuchteproblemen im Mauerwerk oder Boden, mit einer umfassenden Dienstleistung helfen.

FR: Herr Dolcimascolo was qualifiziert sie, diese Aufgabe fachgerecht zu lösen?

Dolcimascolo: Durch bundesweite Schulungen und Zertifizierungen habe ich mich im Bautenschutz auf die Beratung und Beseitigung bei Gebäudeschäden und Gebäudemängeln wie aufsteigende Feuchtigkeit, Druckwasser, Restfeuchte, undichte Keller und Balkone/Terrassen spezialisiert.

FR: Wie gehen Sie an eine solche Sanierung heran?

Dolcimascolo: Der erste Schritt der Abdichtung oder Bauwerksinstandsetzung ist eine genaue Analyse des Schadens. Zu diesem Zweck stellen wir mit Messgeräten die Ursache für den Bauwerksschaden fest und erst danach wird eine Schadensbeseitigung und Instandsetzung zielgerichtet durchgeführt.

FR: Mit welchen Kosten muss ein dem Hausbesitzer rechnen?

Dolcimascolo: Die Kosten für eine Bausanierung ergeben sich durch den individuell notwendigen Aufwand. Um die endgültigen Sanierungskosten zu kalkulieren, benötigen wir weitere Informationen über die zu sanierenden Gebäude. Zu diesem Zweck vereinbaren wir einen unverbindlichen Termin vor Ort.

FR: Welche Dienstleistungen bieten Sie an?

Dolcimascolo: Unser Angebot erstreckt sich auf Außenabdichtung, Horizontalsperre, Balkon- und Terrassenabdichtung, Schimmelbekämpfung aber auch Fliesen-, Platten- und Pflasterverlegung.

Um eine Aussage zu treffen, welche der Dienstleistungen benötigt werden, würde ich mich auf eine Kontaktaufnahme freuen. Wir beraten Sie gerne und kostenlos.

Abdichtungs-Systeme
Felice Dolcimascolo
Bahnhofstrasse 59
64319 Pfungstadt
Telefon: 06157-9810582
Fax: 06157-9810588
Mobil: 0160-8037533
Email: info@abdichtungs-systeme.de
Web: www.abdichtungs-systeme.de



DIE HORIZONTALSPERRE *gegen aufsteigende Feuchtigkeit im Gebäude.*



FOTOS: DOLCIMASCOLO

FIRMENINHABER
Felice Dolcimascolo.



DAS ANTISCHIMMELSYSTEM *und Innendämmung.*

Mauertrockenlegung
Kellerabdichtung
Kostenlose Schadenanalyse und Beratung vor Ort
Steigerung des Wohnwertes
Bahnhofstr. 59 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-981 05 82
Telefax 06157-981 05 88
Mobil 0160-8 03 75 33
felice-dolcimascolo@web.de
www.abdichtungs-systeme.de
Abdichtungs - Systeme
Felice Dolcimascolo
Feuchteschäden richtig sanieren
© WEBER

SICHER IN SACHEN GAS?
DAS TEAM VOM FACH
Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerei . Solar
Kundendienst
HEINZ DIETER GMBH
Magdalenenstraße 19
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 71 45 75
Meisterbetrieb seit 1878
Rufen Sie einfach an!
info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos

Die Lösung für Ihr Zeitproblem | Der Backofen als Retter in der Adventszeit





WEIHNACHTSLICHE ANGEBOTE *wie Trockner, Waschmaschinen, Backöfen, Kaffeevollautomaten und Kühlschränke … schauen Sie vorbei!*

DIE MODERNEN BACKÖFEN *helfen Ihnen, die Weihnachtszeit zu genieß n und zaubern Ihnen langfristig ein zufriedenes Lächeln ins Gesicht.*



NEHMEN SIE SICH *eine Auszeit in der stressigen Vorweihnachtszeit und lassen Sie sich vom Genuss der neuen Kaffeevollautomaten verwöhnen.*

DARMSTADT | Die Vorweihnachtszeit steht vor der Tür! Bald schlendern Sie durch die hell beleuchteten Straßen und bestaunen die geschmückten Schaufenster mit tollen Festangeboten. Die Weihnachtsstimmung läuft auf Hochtouren. Um sich richtig darauf einzustimmen, darf die Tradition des Plätzchenbackens natürlich nicht zu kurz kommen. Ein guter Backofen ist dabei Grundvoraussetzung. Aber nicht nur beim Plätzchenbacken wird Ihnen geholfen. Die neuesten Multifunktions-Geräte lassen sich ganz einfach via App über Ihr Smartphone steuern. Außerdem können Sie auf das lästige Nachlesen der Backzeit und der richtigen Temperatur verzichten. Die neuesten Geräte haben ein Programm mit verschiedenen Gerichten integriert. Sie können Ihren Weihnachtsbraten wie immer zubereiten, brauchen lediglich die Grammzahl des Fleisches einzugeben, schieben den Braten in den Ofen und dieser entscheidet selbst, wann das Gericht zum Verzehr fertig ist. Kein lästiges Nachmessen der Bratentemperatur, nutzen Sie die Zeit lieber für andere Weihnachtsvorbereitungen. Dieses Programm verfügt nicht nur über verschiedene Einstellungen für Braten, sondern auch für Kuchen, Muffins, Nudel,- Fleisch,- Fischgerichte und vieles mehr. Selbstverständlich bietet Jentsch Hausgeräte auch einen „normalen" Backofen ohne Sonderfunktionen an. Lassen Sie sich gerne von Frau Jentsch und Ihrem Team beraten. Außerdem stehen Sie Ihnen jederzeit bei Fragen zur Verfügung. Service wird in dem Fachbetrieb großgeschrieben. Zögern Sie nicht, schauen Sie vorbei und besorgen Sie sich noch heute Ihr neues Küchenwunder um sich das Leben zu erleichtern und Zeit zu sparen. Im ganzen Weihnachtsstress gehen andere wichtige Dinge oftmals verloren. Noch einen Tipp für die kalte Jahreszeit: Ein neuer, moderner Wäschetrockner mit höchster Energieeffizienzstufe. Bekannte Marken wie Miele, Bosch und Siemens stehen bei den Trocknern ganz vorn. Bedenken wegen des Anschlusses und der Entsorgung Ihres alten Gerätes brauchen Sie nicht haben. Jentsch Hausgeräteservice liefert Ihnen das Gerät, schließt es an und entsorgt Ihr Altes. Dies gilt sowohl für Wäschetrockner, als auch alle anderen Neugeräte. In diesem Sinne bedankt sich Frau Jentsch und ihr Team für die Treue aller Kunden und wünscht eine schöne Adventszeit und einen guten Start in das Jahr 2020. (Gina Pfau)

Heiko Jentsch Hausgeräteservice
Groß-Gerauer Weg 50
64295 Darmstadt
Tel. 06151-3963906
Fax 06151-3963907
E-Mail service@jentsch-hausgeraete.de
Internet www.jentsch-hausgeräte.de
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstags 10.00 bis 14.00 Uhr

Geschenke mit Geschmack

Bei Freunden über die Feiertage eingeladen? Statt der üblichen Flasche Wein als Mitbringsel empfehlen sich fertige Kräuterpflanzen in einem schönen Topf. Wer den Beschenkten die Aufzucht selbst überlassen möchte, kann auch eine Auswahl von Samenmischungen in einem schönen Präsentkörbchen überreichen. Der Gartenspezialist Neudorff bietet hier mit seinen Samenmischungen WildgärtnerGenuss eine Vielzahl von besonderen Pflanzen: Dabei sind beispielsweise auch Rote Wilde Rauken, Hirschhornwegerich und Winterportulak, um nur einige zu nennen. Abgerundet wird das Geschenkset mit speziellen Azet Düngesticks für Kräuter, die wichtige Nährstoffe für einen natürlichen Geschmack liefern und bodenbelebenden Mikroorganismen sowie spezielle Mykorrhiza-Pilze für ein kräftiges Pflanzenwachstum enthalten. (txn)



FOTOS: NEUDORFF/TXN

FRISCHE KRÄUTER STATT PRALINEN UND ROTWEIN - *wer individuell schenken möchte, braucht die richtigen Ideen. Damit aus dem Präsent eine runde Sache wird, sollten die richtigen Düngesticks gleich mit überreicht werden. (txn)*

Himmlische Weihnachtsstimmung

Traditionelle Engelorchester

In der Adventszeit das Zuhause festlich zu dekorieren, ist in vielen Familien eine liebgewonnene Tradition. Im Mittelpunkt stehen dabei oft handgearbeitete Faltenrockengel aus dem Erzgebirge, die es seit mehr als 65 Jahren als Sammlerstücke mit vielen verschiedenen Instrumenten gibt. In so manchem Wohnzimmer hat sich mittlerweile ein komplettes Engelorchester eingefunden. Ob mit Psalter, Violine oder Becken: Die handgearbeiteten, mit dem Qualitätslogo „Echt Erzgebirge" ausgezeichneten Faltenrockengel von Blank aus Grünhainichen sind an dem aufgesetzten Sternendiadem und dem bezaubernden Charme der filigranen Handwerkskunst zu erkennen. Mit ihren liebevoll herausgearbeiteten Details erobern sie die Herzen großer und kleiner Weihnachtsfreunde. Damit das Engelorchester sich angemessen präsentieren kann, gibt es eine schöne Holzwolke, auf der die Figuren ihren Platz finden. Und wenn es dort irgendwann zu eng wird, können links und rechts weitere Engelstufen angesetzt werden. Damit die Szene angemessen festlich beleuchtet ist, haben die erzgebirgischen Kunsthandwerker einen schönen Wolkenbogen mit integrierten LEDs entwickelt, der sich über die musizierenden Faltenrockengel spannt und mit seinem Licht für eine besonders festliche Atmosphäre sorgt. (txn)

Überdachungen & Carports | Schutz für Ihr Auto

Wie auch immer Ihr Traum von Carport aussieht: Er kann langlebige Realität werden, passend zu Ihrer Immobilie

Überdachungen aller Arten aus pflegeleichtem Aluminiumprofilen (nie wieder streichen), werden beim traditionellen Fachbetrieb der Firma Karl Arlt in Lampertheim nach Maß in der eigenen Werkstatt produziert. Das Wetter in unseren Breitengraden verändert sich. Sturm und Hagel sind keine Seltenheit mehr. Überdachen Sie Ihre Hofeinfahrt mit einem standfesten Carport um Ihr Auto vor Sonne, Schnee, Eis und Regen zu schützen sowie der „Sichere und Trockene Weg" zum Hauseingang. Gegen Sturm/Windböen können Sie Ihr Carport auch optional mit Wind-Sichtschutzelementen ausstatten. Geräteräume oder Fahrradtrennwände sind jederzeit mit realisierbar. Unsere Aluminium Konstruktionen sind alle fachmännisch begehbar, damit ein problemloses Reinigen ermöglich wird. Wählen Sie zwischen verschiedenen RAL Standardfarben und verschieden Eindeckungen wie Stegplatten mit hitzeabweisendem Effekt.

Karl Arlt
Wintergärten & Überdachungen
Schauen Sie rein: arlt-ueberdachungen.de
500 qm Ausstellung
Ihr Spezialist für:
• Falt- und Schiebesysteme
• Carports und Pergolen
• Vordächer und Haustüren
• Beschattungen und Markisen
• Alu-Geländer und Zäune
• Wind- & Sichtschutzelemente
• Sanierungen
• Kellerüberdachungen
www.arlt-ueberdachungen.de
Industriestraße 19a • Lampertheim • Telefon: 06206-4978 • Mobil 0163-178 76 02

Herzlichst sind Sie unverbindlich in die Ausstellungsräume nach 68623 Lampertheim eingeladen und sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben. Selbstverständlich berät Sie unser Außendienst Herr Andre Trautmann auch unverbindlich vor Ort. Mit unserem umfangreichen Knowhow durften wir uns bereits in zahlreichen Projekten beweisen, von denen Sie einige auch auf unserer Webseite einsehen können

Seit 1987 existiert das Familienunternehmen Karl Arlt e.K. in der 2.Generation in 68623 Lampertheim (Industriegebiet), und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Der Betrieb ist nach EN DIN 1090 zertifiziert und Mitglied im Bundesverband für Wintergärten e.V. Das ist wichtig für ihre Kauf-Entscheidung, da laut Gesetzt nicht zertifizierte Unternehmen nach DIN 1090 keine tragenden Gewerke bauen dürfen. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.", werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche im heutigen Stand der Technik. Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter 06206-4978 (Handy 0163-1787602 Whats App) von Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und von 14 – 17 Uhr. Nach Terminvereinbarung gerne auch außerhalb dieser Zeiten.

Informieren Sie auf unserer neuen Internetseite unter www.arlt-ueberdachungen.de

Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, Unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D Computerplanung Inkl. Einholung von Baugenehmigungen.
www.arlt-ueberdachungen.de



FOTO: BLANK/TXN

MUSIZIERENDE FALTENROCKENGEL ZAUBERN *unter dem Lichterbogen eine ganze besondere Weihnachtsstimmung. Im erzgebirgischen Grünhainichen von Hand hergestellt, sind die kleinen Glücks- und Segenbringer auch gern gesehene Gastgeschenke für die Festtage. (txn)*



VORAUSGEDACHT - *barrierefreie Duschen.*

Stork Haustechnik

Stark, verlässlich und innovativ bei allem rund ums Bad

PFUNGSTADT | Wenn wir heute ein Bad neu planen oder renovieren, dann sollten wir auch an eine individuelle, auf uns angepasste Lösung denken, die auch langfristig Bestand hat. Das fängt bei der entsprechenden Toilette an und zieht sich über die Punkte Dusche, Badewanne, Bedienelemente und Steuerungen im Bad. Aber was kann man zum Beispiel gerade im Hinblick auf WC und Dusche wählen, um auch in den nächsten Jahren noch vom Komfort zu profitieren?

Hier bietet sich unter anderem ein „Dusch-WC" an. Bei diesem fährt auf Knopfdruck der verborgene Duscharm in der Toilette aus und reinigt den Po und auch das Abtrocknen passiert bei dieser Toilette automatisch. Das „Dusch-WC" ist eine echte Revolution im Bad. Was heute vielleicht noch etwas futuristisch anmutet, kann morgen schon von unschätzbarem Wert sein, der das Leben durchaus einfacher macht. Zum Beispiel die berührungslose WC-Deckel-Automatik wie sie eines der Modelle von Geberit hat, die Firma Stork verkauft. Unterstützt wird das System durch eine übersichtliche und handliche Fernbedienung. Das erfahrene Team von Stork Haustechnik steht seinen Kunden für alle Fragen rund um die Badtechnik und -planung gerne zur Verfügung.





DUSCH-WC – *die Revolution im Bad.*

Dusch-WC – die Revolution im Bad

Bei Duschen hat sich die Variante durchgesetzt, die es erlaubt, die Duschkabine ohne Absätze im Boden zu betreten, so Inhaber Stork. Ferner tendieren immer mehr Menschen zu einem großzügigen Innenraum bei Duschen.

„Wir arbeiten ferner mit der Firma Wunsch Fliesenverlegung zusammen und bieten damit Komplettlösungen für die Badgestaltung", so Thomas Stork.



DRÜCKEN SIE DIE DUSCHTASTE *und los geht's: Der verborgene Duscharm fährt aus und Ihr Po wird hygienisch und gründlich gereinigt.*

Vom ersten Beratungsgespräch über Termine vor Ort, einen 3-D-Plan bis hin zur kompletten Ausführung liegt alles in einer Hand und die Gewerke werden zeitlich ideal aufeinander abgestimmt. Von der ersten Idee bis zur Ausführung sollte man gut zwei Monate einkalkulieren. Für die Materialien greift man bei Stork Haustechnik auf namhafte Hersteller wie Geberit und Hans Grohe zurück.

Vorausgedacht - barrierefreie Duschen

Stork Haustechnik GMBH & Co. KG
Mainstraße 97,64319 Pfungstadt
Tel. 06157/989761, Fax: 06157/919376
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com



Baustoff-Recycling mit Köpfchen

Wer heute ein Haus plant, berücksichtigt auch ökologische Aspekte. So war die mangelnde Recyclingfähigkeit von Wärmedämm-Verbundsystemen (WDVS) bisher ein großer Kritikpunkt an diesen und anderen Verbundbauweisen. Diese müssen gemischt entsorgt werden - und stehen dann nicht wieder als Baustoffe zur Verfügung. Aber dieses Problem ist gelöst: Saint-Gobain Weber hat das WDVS weber.therm circle entwickelt. Von einer Einmalnutzung wertvoller Ressourcen entwickelt sich das Bauen nun zu einem sinnvollen Rohstoffkreislauf. (txn)



FOTO: CARA-FOTO/FOTOLIA

KOCHEN, BACKEN, WEIHNACHTSBELEUCHTUNG - *während der Festtage wird deutlich mehr Energie verbraucht als im Jahresdurchschnitt. Wer sich rechtzeitig informiert und die kostenlose Beratung der Verbraucherzentrale nutzt, kann die Energiekosten deutlich senken und trotzdem die Advents- und Weihnachtszeit genießen.* (txn)

Feuchte Wände, nasse Keller, Schimmel!

Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Das System und die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland hergestellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt bestätigt. Es gibt 25 Jahre Garantie auf diese Wirksamkeit. Anschließend sollten die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden. Ein Schimmelbefall in Wohnräumen, gewerblichen oder öffentlichen Gebäuden muss schnellstmöglich und langfristig beseitigt werden z.B. durch professionelle Schimmelbeseitigung und anschließender Beschichtung mit Antikondensationsfarbe gegen Schimmel, Bakterien und Kondenswasser. Diese entzieht dem Schimmel die Nahrungsquelle Wasser.



FLÄCHENSPERRE



DRUCKLOSES VERFAHREN

Oder die Systemlösung Calciumsilikat-Platte. Das ist eine mineralische Wohnklimaplatte, die bei fachmännischer Verarbeitung den Schimmelbefall verhindert und eine herausragende Dämmeigenschaft hat. Die von der Firma BOA Bautenschutz eingesetzte Wohnklimaplatte ist frei von Schadstoffen und krebserregenden Quarzsanden und spart Heizkosten. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung mit verschiedenen Abdichtungssystemen. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal der Firma BOA Bautenschutz ist die Unterstützung und Anleitung von Bauherren bei Eigenleistungen sowie Ausbildung von Handwerkern, die Produkte von „BOA Baustoffe" erwerben. „Das wichtigste ist, die Ursachen und Probleme durch einen Fachbetrieb so schnell wie möglich zu beseitigen."

Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin für eine kostenlose Beratung und Schadenanalyse vor Ort.

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, 64625 Bensheim
Telefon 06251-9449544 oder 0179-5334256
www. boa-bautenschutz.de



Umzugslogistiker Friedrich erweitert Selfstorage-Park

GRIESHEIM | Friedrich Friedrich erweitert den Drive-in-Park in Griesheim um eine zweite Ebene. 173 weitere Lagerabteile zwischen 7,5 und 30 m^3 werden voraussichtlich ab Dezember 2019 bezugsfertig sein. Statt der bisherigen 215 stehen damit insgesamt 388 Drive-in-Boxen zur Verfügung. Durch das zweite Containerstockwerk erhöht sich die Lagerfläche der Drive-in-Anlage um rund 1200 m^2, da mit dem bestehenden Raumangebot die Kundennachfrage nicht ausreichend gedeckt werden konnte. „Wir reagieren damit auf den nach wie vor großen Bedarf an Mietlagerboxen", sagt der geschäftsführende Gesellschafter Ralf Stößel. Insgesamt investiert der Umzugslogistiker Friedrich etwa eine Million Euro in die Erweiterung des Selfstorage-Parks. Eigens für die obere Boxenetage werden attraktive Sonderkonditionen nach dem Prinzip 2 zu 1 für Frühbucher angeboten. Vorreservierungen sind ab sofort möglich. Die Unternehmensgruppe Friedrich Friedrich | Höhne-Grass | J. & G. Adrian | KS Büromöbel zählt mit über 250 Mitarbeitern und rund 100 Fahrzeugen zu den führenden Unternehmen der deutschen Umzugsindustrie.

Seit über 80 Jahren sind Umzug und Lagerung die Kerngeschäftsfelder der Spedition, die 2011 um den Handel mit gebrauchten Büromöbeln erweitert wurde.



FOTO: FRIEDRICH

388 DRIVE-IN-BOXEN: *eine Reaktion auf steigenden Bedarf an Mietlagerboxen.*

Bauträgerverträge verstehen

Der Bauträgervertrag ist ein Vertrag über den Kauf einer noch zu errichtenden Immobilie (meist Reihenhäuser oder Eigentumswohnungen), vereint also Bauvertrag und Immobilienkaufvertrag.

Zwingender Inhalt des Bauträgervertrages ist eine Baubeschreibung. Ergänzend werden regelmäßig Pläne beigefügt. Weiterer Mindestvertragsinhalt ist der Fertigstellungstermin.

Mit Blick auf den Kaufpreis schuldet der Erwerber dem Bauträger regelmäßig einen Pauschalfestpreis. Dabei gestatten das Gesetz, dass der Bauträger abhängig vom Baufortschritt Abschlagszahlungen fordert (Baufortschrittsraten). Voraussetzung ist die Absicherung der Baufortschrittsraten. Der gesetzlich vorgegebene Ratenplan enthält ferner Höchstsätze in Abhängigkeit vom Umfang der bereits erbrachten Bauleistungen. Zur Absicherung des Fertigstellungsrisikos (für den Fall der Insolvenz des Bauträgers während der Bauphase) muss bei Verbraucherverträgen bei der ersten Abschlagszahlung durch den Bauträger eine Sicherheit für die rechtzeitige Herstellung des Werks ohne wesentliche Mängel geleistet werden - und zwar in Höhe von 5 % des Gesamtvergütungsanspruchs. Erhöht sich zu einem späteren Zeitpunkt der Vergütungsanspruch als Folge von Änderungen oder Ergänzungen um mehr als 10 %, ist eine Zusatzsicherheit zu leisten. Die Eigentumsumschreibung – wie bei allen Immobilienkaufverträgen üblich – erfolgt erst, wenn der Bauträger den geschuldeten (ggf. wegen nicht zu beseitigender Baumängel geminderten) Kaufpreis erhalten hat.

Nach Werkvertragsrecht ist ferner eine Abnahme der Werkleistungen des Bauträgers erforderlich. Die Abnahme beinhaltet die tatsächliche Übergabe des Objekts sowie die Erklärung des Erwerbers, dass die Leistung des Bauträgers vorbehaltlich bereits gerügter oder während der Gewährleistungsfrist noch zu rügender Mängel als vertragsgemäß erbracht sind. Aufgrund der Komplexität sind Bauträgerverträge notariell zu beurkunden. Im Vorfeld helfen auch im Baurecht tätige Rechtsanwälte gern.

Rechtsanwalt und Notar Dr. Tobias Timo Weitz
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Rechtsanwälte Dr. h.c. Lankau, Dr. Weitz & Collegen
- Partnerschaftsgesellschaft mbB -
Hilpertstraße 3, 64295 Darmstadt
Telefon 06151 9581-0
Telefax 06151 9581-33
dr.weitz@anwaltskanzlei-lankau.de
www.anwaltskanzlei-lankau.de





Ein Fest für Genießer in Darmstadt

Genussmomente zu Weihnachten verschenken mit dem „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung". 5 Gutscheinbücher gewinnen

DARMSTADT & UMGEBUNG | Noch auf der Suche nach dem perfekten Geschenk? Für strahlende Gesichter unter dem Weihnachtsbaum sorgt der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung". Denn mit dem Gastronomie- und Freizeitführer voller 2:1-Gutscheine kommt wirklich jeder auf seine Kosten – egal ob Genießer, Adrenalin-Junkie, Wellness-Jünger oder Kultur-Fan. Jetzt erhältlich zum Sonderpreis von 19,90 Euro statt 34,90 Euro!



SO KÖNNEN SIE EIN GUTSCHEINBUCH GEWINNEN: *Schicken Sie eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt mit Angabe des Stichworts: „Gutscheinbuch". Einsendeschluss ist der 5. Dezember 2019. Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an, denn der Verlag schickt Ihr Exemplar direkt an Sie. Viel Glück!*

Regionale Highlights und Geheimtipps nach dem 2:1-Prinzip

Ein schönes Abendessen zu zweit, ein toller Tag im Freizeitpark oder eine erholsame Auszeit in der Therme: Der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung" lädt zu einer genussreichen Entdeckungsreise voller regionaler Highlights und Geheimtipps ein. Alle Gastronomie- und die meisten Freizeit-Anbieter geben 2:1-Gutscheine. Restaurants spendieren also zum Beispiel das zweite Hauptgericht, imCafé ist das zweite Frühstück gratis oder im Kino bekommt der Partner die Karte geschenkt.

Entdecken, genießen und sparen in und um Darmstadt

Mit dabei in der Ausgabe 2020 sind unter anderem die Darmstädter Lokalitäten Restaurant Sitte, Mosch-Mosch Darmstadt, Restaurant Poseidon, Djadoo Orientalisch-Persische Spezialitäten, Citydome, Zoo Vivarium u.v.m.

Extra-Geschenk für noch mehr Genuss: Der „Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung" enthält 104 Gutscheine und ist ab sofort bis zum 1.12.2020 gültig. So werden Genießer-Wünsche auch noch lange nach Heiligabend wahr.

Auf die Beschenkten wartet außerdem eine zusätzliche Überraschung: Die GutscheinbuchPlus-Card in jedem Block gewährt Zugriff auf über 5.000 weitere kostenlose, deutschlandweite Online-Coupons mit 2:1-Angeboten.

Einfach unter www.gutscheinbuch.de/plus anmelden, Wunsch-Gutscheine online oder direkt über ein mobiles Endgerät generieren und damit auch spontan unterwegs genießen und sparen.

Der Titel lautet: Gutscheinbuch.de Schlemmerblock Darmstadt & Umgebung 2020, Preis pro Block: 19,90 Euro statt 34,90 Euro UPE (Code FRANKENSTEIN20) bei telefonischen und Online-Bestellungen angeben und Block zum Sonderpreis erhalten, ab drei bestellten Exemplaren versandkostenfreie Lieferung). Gültigkeit Block: ab sofort bis 01.12.2020.

Erhältlich: im Handel, unter www.gutscheinbuch.de oder unter der Bestell-Hotline 01806-20 26 07 (20ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60ct/Anruf aus dem Mobilfunk)



Kochen ohne Geruchsbelästigung

Herkömmliche Filter in Umluft-Dunsthauben müssen regelmäßig gereinigt oder ausgetauscht werden. Und bei intensiven Gerüchen wie beispielsweise gebratenem Fisch, kommen sie schnell an ihre Grenzen. Anders bei elektrischen PlasmaMade-Filtern: Hier werden die Kochdünste durch spezielle Hochspannungskammern geleitet und alle Gerüche zuverlässig entfernt. (txn)



Espresso-Genuss verschenken

Zeitloses Design und italienischer Lifestyle

Siebträgermaschinen sind für Espresso-Liebhaber unverzichtbar - und ein ganz besonderes Geschenk für italienische Barista-Momente. Empfehlenswert ist beispielsweise die WMF Lumero Espresso Siebträger-Maschine: Als traditionelle Pumpen-Espressomaschine konzipiert, arbeitet sie mit einem Druck von 15 bar, bietet ein Thermoblock-Wärmesystem für die optimale Zubereitungstemperatur - die schon nach 30 bis 40 Sekunden erreicht ist - sowie ein integriertes manuelles Dampfsystem für cremigen Milchschaum, heiße Milch oder heißes Wasser. Damit kann von klassischen Barista-Spezialitäten wie Espresso Macchiato, Cappuccino oder Latte Macchiato bis hin zu Tee alles zubereitet werden. Der Siebträger ist für drei verschiedene



Größen (eine oder zwei Tassen sowie für alle gängigen Kaffee-Pads) einsetzbar. Ergänzt wird die Ausstattung durch einen Tamper aus Edelstahl, der mit dem Kaffeelöffel kombiniert wurde. Genauso hochwertig wie die Ausstattung ist das Design: WMF-typisches Cromargan matt und die edle LED-Beleuchtung sorgen morgens, mittags und abends für pure Eleganz. (txn)


FOTO: WMF/TXN

Mehr Freude kann man einem Espresso-Liebhaber kaum machen: Mit der eleganten WMF Lumero Espresso Siebträger-Maschine lassen sich original italienische Kaffee-Spezialitäten zubereiten. (txn)

Ausstellung Van Gogh

DARMSTADT | Am 15. Januar 2020 um 18.00 Uhr, gehts es in der Mittwochskultur weiter mit dem Thema: Van Gogh.

Welchen Einfluss hatte die farbkräftige Kunst Van Goghs auf die junge Künstlergeneration und die deutsche Kulturwelt Anfang des 20. Jahrhunderts? Referiert von Monika Simoneit, Unkostenbeitrag 5.-Euro. A**telier & Galerie Maria Trautmann:** Straubplatz, Heimstättenweg 81B, 64295 Darmstadt (Am Straubplatz hält die Buslinie H „Am Kaiserschlag" unmittelbar vor unserer Galerie, gegenüber ist die Haltestelle der Linie H, um an den Luisenplatz zu kommen.) Mobil 0170 7469109. Öffnungszeiten: Mi-Fr: 14-17 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat von 10-13 Uhr und n. Vereinbarung,
E-Mail: kunst@mariatrautmann.de und monika.simoneit@t-online.de,
Web: www.mariatrautmann.de und www.monikasimoneit.de

Ehrungen und Gesang beim GV Germania

Am 02. November lud der Gesangverein Germania 1894 e.V. Darmstadt-Eberstadt in seinem 125sten Jubiläumsjahr zu seinem Ehren- und Familienabend ein. In dem bis zum letzten Platz besetzten Saal im Haus der Vereine in Eberstadt gegrüßte die Vereinsvorsitzende Toni Dassler die zahlreich erschienenen Gäste, Politiker aus Eberstadt, den Bezirksverwalter, Eberstädter Vereinsvertreter und die Mitglieder. Ehrungen langjähriger und verdienter Mitglieder der Germania standen an diesem Abend im Mittelpunkt der Veranstaltung. Zwei aktive und sechs fördernde Mitglieder waren es in diesem Jahr. Die neue 1. Vorsitzende des Sängerkreises Darmstadt Karin Papalau nahm die Ehrungen von Margarethe Barth und Christa Busch für 40 Jahre aktive Sängerschaft vor. Die anwesenden vier fördernden Mitglieder wurden von der 1. Vorsitzenden Toni Dassler geehrt. Es waren dies Hedwig Knoop und Dieter Blankenburg für 30 Jahre Mitgliedschaft, Johanna Peemüller für 25 Jahre Mitgliedschaft sowie Bettina Berneit für 20 Jahre Mitgliedschaft. Zwei besondere Ehrung für 65 Jahre Mitgliedschaft von Manfred Deißroth und für 50 Jahre Mitgliedschaft von Gerhard Günther mussten verschoben werden, da die zu Ehrenden wegen Urlaubs nicht anwesend waren. Diese außergewöhnliche Ehrungen werden aber bei nächster Gelegenheit nachgeholt.

In dankbarer Anerkennung seiner bisher 42jährigen aktiven Mitgliedschaft als Sänger und der damit verbundenen 40jährigen Vorstandstätigkeit – davon 38 Jahre als 2. Vorsitzender – und als Organisator der vielen Veranstaltungen und Unternehmungen sowie aller Reisen des GV Germania wurde Ferdinand Suhe zum Ehrenmitglied des GV Germania 1898 ernannt. Mit besonderer Freude und unter dem Beifall der Anwesenden überreichte die 1. Vorsitzende Toni Dassler die Urkunde. Verbunden mit dem Wunsch, dass Ferdinand Suhe auch weiterhin als aktiver Sänger und 2. Vorsitzender zur Verfügung stehe.

Der gemischte Chor und der Frauenchor unter der Leitung von Angelika Lemser umrahmte die Ehrungen mit Gesang.

Von Vereinsmitgliedern dargebrachte Sketche, Unterhaltung und gemütliches Beisammensein gestalteten den weiteren Verlauf des Abends.

Wer nach dem lesen dieses Artikels Lust für Gesang und Geselligkeit verspürt, der Gesangverein Germania 1894 e.V. Darmstadt-Eberstadt trifft sich jeden Dienstag im Haus der Vereine, Oberstraße 16 in 64297 Darmstadt-Eberstadt ab 19:30 Uhr (Frauenchor) und 20:15 Uhr (gemischter Chor) zu den Chorproben. (Karl-Heinz Steingässer)



2. VORSITZENDER FERDINAND SUHE *wurde zum Ehrenmitglied ernannt.*


FOTO: GV GERMANIA

EHRUNG DURCH DIE 1. VORSITZENDE DES GV GERMANIA 1894 E.V., *Frau Toni Dassler für langjährige fördernde Mitgliedschaft. Von links nach rechts: 1 Vorsitzende Frau Toni Dassler, Hedwig Knoop und Dieter Blankenburg (9 ahre), Bettina Berneit (2 ahre).*

Saubere Luft als Geschenk

... klingt auf den ersten Blick etwas merkwürdig, macht aber durchaus Sinn. Denn in der Raumluft tummelt sich so allerhand, was der Gesundheit abträglich ist. Bakterien, Staub, Schimmelsporen und schlechte Gerüche lassen sich jedoch ganz einfach entfernen - mit einem kleinen Luftreiniger, dessen spezielles Filtersystem alles aus der Luft holt, was dort nichts zu suchen hat. Wer das Gerät verschenkt, beschert seinen Lieben deutlich gesündere Raumluft. Der Hersteller Dinnovative ist für sein durchdachtes Filtersystem bekannt, bei dem der sogenannte Dingfilter mit einer Kombination aus einem Kupfer- und Silbergewebe mit Extrakten aus Schafwolle zum Einsatz kommt. Die hoch wirksame Technologie holt nicht nur Kochdu¨nste und unangenehme Gerüche aus der Küche und den übrigen Wohnräumen, auch Staub, Bakterien, gesundheitsschädliche Viren und sogar Schimmelsporen werden eliminiert. Das lässt sich nicht nur messen, sondern ist spürbar: Die Raumluft wirkt frischer und sauberer. Der kleine Luftreiniger ist ein schönes Geschenk und eine lohnende Investition. Das Gerät kann überall dort eingesetzt werden, wo es einen Stromanschluss gibt. Und wer an den Feiertagen beispielsweise ein Fleischfondue mit der Familie genießt, kann das Gerät direkt nach dem Auspacken testen - der Geruch nach Essen und heißem Fett in den Wohnräumen wird deutlich reduziert. Weitere Infos unter www. dinnovative.de. (txn)


FOTO: DINNOVATIVE/TXN

EIN BESONDERES GESCHENK *für gesünderes Wohnen: Der kleine Luftreiniger, der nahezu überall Platz findet, beseitigt Kochdünste und Gerüche, aber auch Staub und Schimmelsporen.*

Treff der Generationen

Axel Gross und Michael Haghos von der Initiative Kinder- und Jugendrechte in Eberstadt

DA-EBERSTADT | Seit mehreren Jahren ist die Initiative "Kinder- und Jugendrechte in Eberstadt" auf vielen Feldern aktiv. Ob mit Bilder- oder Postkartenaktionen wie "#eberglücklich" oder auf dem gleichnamigen YouTube Kanal. Demnächst soll auch noch das Medium Radio eine Rolle in den Aktivitäten spielen. Ob nun Tim Elser, Audra Moeser, Rainer Schmidt oder Hannes Marb, die Unterstützung zu den unterschiedlichen Events ist immer da. Nun trafen sich Michael Haghos und Axel Gross zu einem gemeinsamen Rück- und Ausblick auf eine sehr aktive Zeit der Initiative. Denn die heutige Staatsschule ist ein Gegenteil von Kinder- und Jugendrechten, so Axel Gross (u.a. Mitbegründer der Freien Waldorfschule in Eberstadt oder Zirkus Waldoni).Angelehnt an "Befreit Lernen" von Peter Grey sieht Axel Gross ein anderes Lernen. Talente fördern, die auch selbstbestimmt für sich entscheiden, sind elementare Aspekte eines gelungenen sozialen Miteinanders.


FOTO: HANNES MARB

MICHAEL HAGHOS UND AXEL GROSS *zum gemeinsamen Rück- und Ausblick.*

Lisbet & Hoiner



Hoiner: *Lisbeth, horchemol!*
Lisbeht: *Was soll isch horche?*
Hoiner: *Ai Woinachde schdät vorde deer*
Lisbeth: *Ach aa schunn werrer. Des Johr ging sou horddisch rum*
Hoiner: *Hoaschde schunn all Gschenke?*
Lisbeth: *Noa die kaaf isch als korz vorher, doa koammer schnäbbsche mache*
Hoiner: *sou wie leddschdes Johr als du de Adventskroanz an Heilischowend gekaaft hoaschd*
Lisbeth: *Joh awwer der war um die hälfd reduziert*
Hoiner: *ach jetz is doch aa ball der scheenie Woinoachtsmarkt in Pungschd*
Lisbeth: *Ai waasde wass, do mache ma hee*
Hoiner: *Ach joh doa gibt 's sischer aa werrer en leckere Gliehwoi!*

Eier Lisbeth & Hoiner



DAS RESTAURANT ALTHAUS IM GOLFRESORT GERNSHEIM *lädt mit stimmungsvollem Ambiente zur Festlichkeit ein.*

Restaurant Althaus: Silvester 2019

GERNSHEIM | Silvester stilvoll feiern und genießen! Den Rahmen dazu bietet das Restaurant Althaus für Silvester im Golfresort Gernsheim.

Ein reichhaltiges Silvester Galabuffet erwartet die Gäste.

Begrüßungsprosecco, ausgesuchte Weine, diverse Longdrinks und Spirits, Biere sowie Kaffeespezialitäten sind inbegriffen. Nicht enthalten ist Champagner. Bei einem Mitternachtsimbiss kann man sich noch einmal stärken. Danach gibt es Tanz und Livemusik mit der Bayer & Beier Band bis in den frühen Morgen. Ein Arrangement mit Übernachtung und Neujahrsbrunch bietet das HOTEL absolute an. Alle Gäste sollten rechtzeitig reservieren.

Tipp: An den Weihnachtsfeiertagen hat das Restaurant für seine Gäste geöffnet. Reservierung erforderlich.

Restaurant Althaus
Golfparkallee 1
64579 Gernsheim
Tel.: +49(0)6157-911844
Fax: +49(0)6157-95891-891
restaurant@hotel-absolute.de

RESTAURANT-BERICHTER



Besuchen Sie gerne Restaurants oder Cafés?
Möchten Sie in Ihrer Freizeit „ganz nebenbei" Geld verdienen?
Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten.
Freiberufliche Tätigkeit, freie Zeiteinteilung,
kein Mindestumsatz.
Information unter Telefon 06157.989699.
FRANKEN STEINER RUNDSCHAU

Nostalgie und mehr im Café Omalisbeth



GERNSHEIM | Willkommen bei Omalisbeth, Ihrem historischen Wohlfühl-Café am Schöfferplatz! Eingebettet in einem wunderschönen Gebäude aus der Barockzeit haben wir das Flair von Omalisbeth ins Café übertragen.

Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich von unseren Frühstücken, unserem Kuchenbuffet und unseren lokalen Weinen verwöhnen!

Gerne stellen wir Ihr individuelles Arrangement für Ihre Feier zusammen!
Öffnungszeiten:
Mo Ruhetag, Di-So 9:00-18:00 Uhr.
Magdalenenstraße 74
64579 Gernsheim,
Telefon 06258-9899040.
Inhaber Michael Landherr & Team wünscht eine schöne Adventszeitzeit und freut sich auf Ihren Besuch!

Adventsdeko aus Holz

Das Naturmaterial Holz spielt bei der stimmungsvollen Dekoration für die Advents- und Weihnachtszeit eine wichtige Rolle. Liebevoll gestaltete erzgebirgische Volkskunst ist beliebt zum Dekorieren und Verschenken in der Weihnachtszeit. Ob die Figuren tatsächlich in der Region hergestellt wurden, verrät das Gütesiegel „Echt Erzgebirge".www.blank-engel.de



REZEPT

Kohlrouladen mit Ricottafüllung in Preiselbeer-Maronensoße

ZUBEREITUNGSZEIT: 45 MINUTEN | FÜR 4 PERSONEN
ZUTATEN:
GEFRO Balance Klare Gemüsebrühe Querbeet • GEFRO Balance Dunkle Soß Kraft & Saft • &gr oß Blätter, Chinakohl • &g R icotta



ZUBEREITUNG:
Kohlroulade mit Ricottafüllung in Preiselbeer-Maronensoße: Den Ofen auf 180 °C vorheizen. 8 Kohlblätter einzeln in kochendem Salzwasser 1 Minute garen. Auf einem Sieb abtropfen lassen und auf einem Küchentuch trocken tupfen. • 250 g Ricotta in eine Schüssel geben. 100 g Feta fein zerbröseln und mit 1 Eigelb und 1 TL Zitronenschale zum Ricotta geben. Alles gut miteinander verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. • Die Kohlblätter mit der Füllung bestreichen, die Seiten umklappen und die Rouladen zusammenrollen. Die offene Rouladenseite mit Zahnstochern fixieren und dann in eine Auflaufform setzen. • 500 ml dünne Brühe aus GEFRO Balance Klare Gemüsebrühe Querbeet aufgießen und die Kohlrouladen für 15 Minuten im vorgeheizten Ofen garen. Die Rouladen dann aus der Brühe nehmen. • 250 ml der Brühe abschöpfen und in einen Topf geben. 25 g GEFRO Balance Dunkle Soße Kraft & Saft einrühren und aufkochen. 60 g Maronen hacken und zugeben. 1 Minute köcheln lassen. 2 EL Preiselbeeren einrühren. • Die Kohlrouladen mit der Soße auf Tellern anrichten und sofort servieren.
Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

Küchenmeister in Darmstadt ist Spezialist..

...wenn es um scharfe Küchenmesser geht

DARMSTADT | Hier finden Sie eine der schönsten Messer Ausstellungen im Rhein-Maingebiet. Alle renommierten Messermanufakturen aus Deutschland, Japan, Frankreich und der Schweiz sind vertreten. Ob Kochmesser, Küchenmesser, Sommelier-Messer aus Laguiole oder Taschenmesser von Victorinox und Opinel ist alles in großer Auswahl vorhanden. Lassen Sie sich einfach von den fachkundigen Beratern bei Küchenmeister in die wunderbare Welt der Messer entführen.

Immer scharfe Messer - Testen Sie den besonderen Messer-Schleifservice!



KÜCHENMESSER IN RIESIGER VIELFALT - *Dies ist nur ein Teil der Ausstellung bei Küchmeister in Darmstadt. Ja...da lacht doch das Herz!*

Kulinarische Vielfalt auf den Weihnachtsmärkten

Ausgehtipp: Charmante Weihnachts- und Adventsmärkte in den Altstädten

BERGSTRASSE | An der Bergstraße sind es vor allem die malerischen Altstädte, die für stimmungsvolle Weihnachtsmärkte sorgen. Hübsche Fachwerk-Ensemble und historische Marktplätze bilden vielerorts eine nostalgische Kulisse für Stände, die im Lichterglanz erstrahlen und weihnachtliche Leckereien, Kunsthandwerk, Spielsachen oder Christbaumschmuck anbieten. In den größeren Gemeinden wie Weinheim, Bensheim oder Ladenburg lässt es sich zudem viel gemütlicher shoppen als in den umliegenden großen Städten. Ein vorweihnachtliches Kulturprogramm, das häufig ausgerichtet wird, ist außerdem ein guter Grund für den Besuch eines Weihnachtsmarktes an der Bergstraße. **Weinheim/Weihnachtsmarkt mit Burgenblick:** 2.-4. Adventswochenende. In Weinheim bietet der legendäre schräge Marktplatz mit seinen hübschen Fachwerkäusern die Kulisse für den Weihnachtsmarkt. Von hier aus ist es auch nur ein Katzensprung zum Schlosspark und den anderen Sehenswürdigkeiten Weinheims oder zur der Einkaufsmeile. Die romantische Atmosphäre des Weinheimer Weinachtsmarktes lock jährlich zahlreiche Besucher in die Zweibürgenstadt an der Bergstraße. Termine: Samstag 13:00 Uhr - 20:00 Uhr Sonntag 14:00 Uhr - 20:00 Uhr Außerdem Eislaufen unter den Burgen: bis Januar täglich 10:00 - 22:00 Uhr. **Bensheim/ Weihnachtsmarkt mit Kunst, Kulinarischem und Riesenrad:** 28.11.-22. 12. 2019. Im Advent lädt der Bensheimer Weihnachtsmarkt rund um den alten Marktplatz und in der Fußgängerzone zum Bummeln ein. Bereichert werden die typischen Weihnachtsmarkt-Stände in Bensheim durch Künstlerbuden an denen rund Künstler, Vereine und soziale Einrichtungen Kunst, Kreatives und Handwerkliches anbieten. Weitere Highlights sind die Riesentanne, das Schneedorf und das Riesenrad für Kinder. **Ladenburg: Weihnachtsmarkt vor bedeutender Kulisse:** Freitag-Sonntag. Rund um den historischen Marktplatzes in Ladenburg findet der Ladenburger Weihnachtsmarkt statt. Kulinarische Köstlichkeiten sowie Kunsthandwerk erwarten die Besucher. Das Rahmenprogramm wird von Chören und Musikgruppen aus der Region gestaltet. Ein weiteres Highlight ist die "lebendige Weihnachtsgrippe" in der Kirchenstraße. Eröffnet wird der Markt am Freitag, dem 30. November 2018 um 17.00 Uhr; er findet dann bis Sonntag, den 23. Dezember 2018, jeweils freitags von 17.00-21.00 Uhr, samstags von 14.00-21.00 Uhr und sonntags von 12.00-20.00 Uhr statt. Ausnahme ist der 3. Advent; an diesem Tag beginnt der Markt zum Garango-Frühschoppen bereits um 11.00 Uhr. Außerdem findet am 8. und 9.12.2018 im Automobilmuseum Dr. Carl Benz ein kleiner Weihnachtsmarkt statt. **Weihnachtsmarkt in Zwingenberg in der Altstadt** am 06.12. bis 08. 12.2019. In Zwingenberg startet der Weihnachtsmarkt freitags mit dem Glockengeläut der Bergkirche.



Es findet ein facettenreiches Programm für Kinder und Erwachsene statt. Weihnachtslieder werden gesungen, der Nikolaus kommt und es wird vorgelesen und gebastelt.

Klein, aber fein

SEEHEIM-JUGENHEIM | **Lichterglanz auf Schloss Heiligenberg** - mit hochwertigem Kunsthandwerk und Livemusik (am Samstagabend im Schlosshof), Märchenstunde im Prinzessinnenhäuschen für Kinder ab 4, historisches Kinderkarussellchen, dazu Waffeln am Stiel, Winzerglühwein und Suppenküche, verschiedene Bratwürste. Der Nikolaus schaut am 6. Dezember vorbei. Begrenzte Parkplätze. Shuttle-Service ab Forstamt.

Teatime im Schloss: 27. Oktober / 24. November / 15. Dezember jeweils ab 16.00 h in der Bibliothek
Prinz Alexanders Jagdbuffet im Schloss: Empfang mit Jagdhornbläsern 1. Dezember um 11 h in der Bibliothek.
Der Advent hält Hof – Lichterglanz im Schloss: Weihnachtsmarkt / 6. Dezember ab 17.00 h / 7. + 8. Dezember ab 14.00 h.
Silvesterabend im Schloss: Genießen, Feiern, Glücklich sein am 31. Dezember.



WEIHNACHTLICHE DÜFTE UND GESCHENKE: *Der Innenhof auf Schloss Heiligenberg in Jugenheim bietet so einiges.*

Kulinarische Köstlichkeiten serviert und vom Büffet / Mitternachtssektsause an der Balustrade / Tanzen mit DJ Michael Herd. Wir suchen! Wir möchten zum Jahresbeginn unser Team erweitern
Feines aus Küche + Keller: Besuchen Sie uns auch in Annettes Gasthaus Tannenberg in Jugenheim. Immer Donnerstag bis Samstag ab 18.00 h.
Gänseessen im Tannenberg: Gänsebraten, Wildgerichte, Vegetarische Knödelgerichte.
Und wie gewohnt – Köstliches vom Odenwaldrind, Leckeres vom Fisch, Feines aus der vegetarischen Küche.
Wir wünschen unseren Gästen eine schöne Weihnachtszeit!
Annettes Gastronomie im Schloss
Heiligenberg/ Annette Bombala
Auf dem Heiligenberg 8,
64342 Seeheim-Jugenheim,
Tel.: 06257.99 19 49,
Mobil 0171.356 10 20,
info@gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de
www.gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de

Ideale Weihnachtsgeschenke

Stylische Elektrogeräte von
smeg
technology with style



Küchenmeister
seit 1987
Profiausstattung für den Hobbykoch
Wilhelminenstraße 21 | 64283 Darmstadt
0 61 51 – 250 30 | www.kuechenmeister-darmstadt.de

Aus Freude am Feiern
123Peter.de
Rundum leckere Weihnachtszeit
...komplett geliefert!
Inh. Sebastian Peter · Balkhäuser Tal 4 · 64342 Jugenheim · Tel.: 06257-905159 · Mail: info@123Peter.de



Der Advent hält Hof
LICHTERGLANZ IM SCHLOSS
6. bis 8. Dezember 2019
Weihnachtsmarkt mit Kunsthandwerk
Schloss Heiligenberg Jugenheim
Freitag 17 Uhr
Samstag und Sonntag ab 14 Uhr
UNTERHALTENDES
· Märchenstunden
· Kinderbetreuung
· Freitag kommt der Nikolaus
· Musik und Gesang Samstag 19 Uhr
KULINARISCHES
· Zimtwaffeln
· Bratwurst
· Winterliche Eintöpfe
· Punsch / Glühwein
· Heiße Schokolade
· Kalte Getränke
„Hier erstrahlten wohl ein Dutzend der schönsten Christbäume, und die Pracht schien mir märchenhaft."
Aus den Kindheitserinnerungen von Fürstin Marie zu Erbach-Schönberg, geb. Prinzessin von Battenberg
... ein Dutzend strahlende Christbäume
Wir wünschen unseren Gästen eine schöne *Advent- und Weihnachtszeit!*
Veranstaltet durch:
Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg
Telefon 06257-99 19 49
www.gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de
Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg

KA-GEL®
Kaufhaus der Gelegenheiten

Großes Jubiläumsfest!
Kaffee, Tee, Kuchen!
Viele Rabatte -
Weihnachtsartikel 50%

Dienstag, 26.11.2019
ab 10:00 Uhr

KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten in Darmstadt feiert 13-jähriges Bestehen - und Sie sind herzlich eingeladen!





2006: erstes Geschäft



Umzug 2012

Unsere HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

Haushaltsauflösungen
Vor-Ort-Besichtigung
Seniorenumzüge
Sofort-Festpreisangebot
Fern-Auftragsservice

Sie wohnen weit weg?
Wir kümmern uns zuverlässig um Alles,
bis das Haus / die Wohnung übergeben werden kann



Unser Geschäft heute (Oktober 2019)
mit neuem Partner

Unser KAUFHAUS

Unsere Aufgabe:

- Gut erhaltene Waren retten
- Chance zum umweltfreundlichen Handeln bieten
- Arbeitsplätze für Benachteiligte schaffen

Extra Rabatte für Geringverdiener

1 Jahr Geld-Zurück-Garantie auf alle E-Geräte

KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Pallaswiesenstr. 122, 64293 Darmstadt (bei Haltestelle „Windmühle“)
Öffnungszeiten: Di - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr, Samstags 10:00 - 16:00 Uhr.

Gutschein
gültig bis 28.12.2019
WERT: € 5,00
KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten
Pallaswiesenstr. 122, Darmstadt
Öffnungszeiten Di-Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-16 Uhr

Klimawandel ist nicht die Ursache ...
sondern unser übermäßiger Ressourcenverbrauch*.

Helfen Sie daher mit, die Umwelt zu schützen - KA-GEL hilft bereits seit 13 Jahren dabei.

Preiswert gute gebrauchte Möbel kaufen, sparen - und die Umwelt schützen: das ist KA-GEL!
ODER...
EAD - Tauschen und Verschenken auf https://ead.schenk-tauschkiste.de/

*: Mehr Infos hier:
https://germanwatch.org/de/overshoot (deutsch)

Tel. 0 61 51 / 800 19 12 E-Mail: info@ka-gel.de

Verantwortung für Umwelt und Menschen in Darmstadt

Darmstädter Secondhand-Kaufhaus „KA-GEL" feiert Jubiläum

DARMSTADT | Das Darmstädter Secondhand-Kaufhaus „KA-GEL - Kaufhaus der Gelegenheiten" feiert am 26. November 2019 sein 13-jähriges Jubiläum.

Am 26.11.2006 öffnete das KA-GEL in Anwesenheit des damaligen Sozialdezernenten und heutigen Oberbürgermeisters Jochen Partsch und des Suchthilfekoordinators Volker Weyel zum ersten Mal seine Türen.

Zentrale Aufgabe des Betriebs war damals wie heute, Arbeit im sogenannten 1. Arbeitsmarkt zu schaffen für Menschen mit einer Schwerbehinderung und Menschen, die eine Suchtgeschichte haben und zukünftig alkohol- und drogenfrei leben wollen.

Das Secondhand-Kaufhaus präsentierte von Anfang an unter dem Motto „Schnäppchen mit Qualität" ein ganz besonderes Angebot: Möbel und Haushaltswaren, die zwar benutzt sind, aber hochwertig, noch zeitgemäß und viel zu schade zum Wegwerfen.

In der Geschichte des Projektes gibt es sehr erstaunliche und bewegende Geschichten von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die hier eine neue Lebensperspektive gefunden haben. Jede bzw. jeder Einzelne wird ernst genommen, aber auch gefordert und kann sich individuell entfalten.

Das Wort NACHHALTIGKEIT kannten seinerzeit nur wenige. Mittlerweile ist aber auch der Umweltgedanke im Projekt immer mehr ins Blickfeld gerückt: Der Versuch, möglichst viele Gegenstände vor dem Wegwerfen zu bewahren und der Weiterverwertung zuzuführen.



Daher gibt es heute im Kaufhaus nicht nur preiswerte und gut erhaltene Möbel, Haushalts- und Dekoartikel zu kaufen. Bei vielen Kundinnen und Kunden sind auch die „Verschenkregale" sehr beliebt. Denn es werden so viele Dinge abgegeben und gespendet, dass dies möglich ist.

Seit dem 01.10.2019 gibt es eine erfolgversprechende Zusammenarbeit, die neugierig auf die Zukunft macht: der Eigenbetrieb für kommunale Aufgaben und Dienstleistungen (kurz: EAD) hat in Darmstadt viele Tätigkeitsbereiche, z.B. den Betrieb des „Zoo Vivarium". Der Bereich aber, womit ihn die meisten Menschen in Verbindung bringen, ist die Abfallentsorgung und -verwertung.

Das Kreislaufwirtschafts- und Abfallgesetz regelt in Deutschland die Verwertung von Abfällen. Ein wichtiger Grundsatz ist es, gebrauchte Waren und Gegenstände möglichst lange im Kreislauf zu halten.

Auf dieser Basis haben das KA-GEL und der EAD beschlossen, zukünftig zusammenzuarbeiten und gemeinsam die Kreislaufwirtschaft in Darmstadt zu fördern.

Das Angebot von KA-GEL soll deutlich erweitert werden, z.B. indem mehr Möbel im Secondhand-Bereich weiterverkauft werden. Gleichzeitig soll der Bereich „Tauschen und Verschenken" ausgeweitet werden.

Hierzu ist geplant, die bereits bestehende Tausch- und Verschenkbörse verstärkt einzubeziehen, die der EAD mit dem ZAW des Landkreises Darmstadt-Dieburg gestartet hat, die regional ist und täglich größeren Anklang findet .

Schon heute gibt es Kontakte zu Repair-Cafés mit dem Ziel, noch mehr Elektro- und sonstige Geräte, bei denen oft nur eine Kleinigkeit defekt ist, wieder zum Laufen zu bringen. Auch das Thema „Upcycling", also die (oft künstlerische) Aufwertung alter Gebrauchsgegenstände soll künftig mehr Gegenstände wieder verwertbar und begehrt machen.

Alle Erlöse des Betriebes werden zu dessen Ausbau und insbesondere zur Schaffung und Betreuung neuer Arbeitsplätze verwendet.

„Ich gehe davon aus, dass – wenn wir geeignete Räume finden – das Secondhand-Geschäft in Darmstadt in den nächsten Jahren deutlich erweitert wird", sagt Olaf Peter, ehrenamtlicher Geschäftsführer der extra gegründeten „KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)".

Auch der Dienstleistungsbetrieb soll ausgebaut werden – Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge und Montagearbeiten laufen seit über zehn Jahren gut und der Betrieb wird gerne weiterempfohlen. „Wichtig für unsere Kunden ist, dass sie ein faires Festpreisangebot ohne versteckte Kosten bekommen und dass bei uns keine Menschen ausgebeutet werden", sagt Olaf Peter, Mitbegründer des Projektes.

KA-GEL und der EAD wollen mit „KA-GEL Kaufhaus der Gelegenheiten" den Darmstädter Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform bieten, um verantwortlich handeln zu können.



Hierzu wird eine enge Kooperation mit anderen Einrichtungen und Initiativen angestrebt, die sich mit der Weiterverwertung befassen, z.B. Tauschbörsen, Repair-Cafés und anderen sozialen Einrichtungen.

„Es gibt ca. sieben Milliarden Menschen auf diesem Planeten – also hat rein rechnerisch jeder eine 1/siebenmilliardstel Verantwortung dafür - und das ist genau die Verantwortung, die mit unserem eigenen Handeln zu tun hat, nicht mehr und nicht weniger", sagt Olaf Peter.

„Jeder KA-GEL-Kunde betreibt aktiven Umweltschutz und erhält trotzdem gut erhaltene, schöne Gegenstände für wenig Geld – wenn das kein Deal ist!"

Der für den EAD zuständige Stadtkämmerer André Schellenberg bringt den ökologischen und sozialen Mehrwert der Zusammenarbeit zwischen KA-GEL und EAD auf den Punkt. Er sagt, „indem wir es möglich machen, dass Menschen gut erhaltene Gebrauchtwaren länger nutzen können, helfen wir, natürliche Ressourcen zu schonen und Abfälle zu vermeiden. Hier aktiv zu sein, trägt effektiv zum Umweltschutz bei."





DESIGNERMÖBEL: *Schnäppchen in Hülle und Fülle.*





Trio LumiMare | Aquilone | Verlosung

Theater Mobile | 25. Januar 2020 | 20:00 Uhr | 19,00 €



GEWINNEN SIE 2 X 2 EINTRITTSKARTEN! *Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Trio Luminare". Einsendeschl. 20.12.19. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer, die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit.*

ZWINGENBERG | Ein scheinbar klassisches Trio, das in keine Schublade passt. Querflöte, Violoncello und Klavier. Ruhevolle Klänge im Wechsel mit vitalen Passagen. Loslassen, Treibenlassen. Bruchlos geht es von einem Gedanken zum anderen. Klassik, Minimalmusic, Jazz, Weltmusik, Latin, Avantgarde. Irgendwo dazwischen lässt sich diese Musik verorten. Aber eigentlich braucht LumiMare keine Genrebegriffe, denn sie machen einfach Musik, eigenwillig, unkonventionell und grenzüberschreitend.

Eine wilde Mischung aus all dem, was die Musiker inspiriert. Stile werden gekonnt durcheinander gewirbelt, miteinander verknüpft, vermischt. Nichts lassen sie aus. LumiMare begeistert, lässt sich nicht festlegen. Sie schimmern, schäumen, toben und strahlen um dann im nächsten Moment wieder in ein ruhiges Fließen und sanftes Leuchten überzugehen.

2015 gegründet, spielen sie Land auf, Land ab und erzählen Geschichten. Geschichten von Reisen und vom Zuhause, malen Klangbilder und entrücken ein wenig von der Welt und sind doch mittendrin, lassen den Zuhörer nicht los.

Sie entführen ihr Publikum vom manchmal stressigen Alltag und katapultieren es mitten hinein in ihren einzigartigen Klangkosmos, voller Tiefe und Inspiration.

Ein Kurzurlaub für die Ohren sozusagen. Michaela Neuwirth - Querflöte, Liudmila Firagina - Violoncello, Mathias Schabow - Klavier.

www.lumimare.com

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen
Rollladen/Markisenumbau auf elektische Antriebe
- **Garagenroll- und Deckenlauftore**
- **Markisen** • **Sonnen- und Insektenschutz**
- **Klappläden** • Kunststoff, Holz und Aluminium
- **Vordächer** • Terrassenüberdachungen
- **Wind- und Sichtschutz**
- **Rollläden** • auch nachträglich Aluminium und Kunststoff
- **www.mayer-bauteile.de**

MAYER BAUTEILE
Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Überteuerte Angebote

Ausbau der Kinderbetreuung verzögert sich

Um den erhöhten Betreuungsbedarf im U3- als auch Ü3-Bereich schnellstmöglich abdecken zu können, hatte der Gemeindevorstand im Frühjahr dieses Jahres beschlossen, für einen Zeitraum von 14 Monaten vier Kindergruppen in Malchen zu installieren: drei in einer modularen Containeranlage auf dem Parkplatz des Sportplatzes, die vierte im Sitzungssaal der Bürgerhalle Malchen. Das Angebot sollte dabei nur eine temporäre Lösung darstellen, um in der Zwischenzeit die Voraussetzungen für eine dauerhafte Betreuungseinrichtung zu schaffen. Die Inbetriebnahme der temporären Containerlösung war für Ende 2019/Anfang 2020 vorgesehen. Doch nach Auswertung des erforderlichen Interessenbekundungsverfahrens gingen lediglich zwei Angebote für die Container ein, die die angesetzte Kostenschätzung bis zum Dreifachen überstiegen. „Solche überteuerten Angebote scheinen momentan im Bausektor sehr häufig vorzukommen", so Bürgermeister Alexander Kreissl. „Aber wir können nicht ohne Weiteres ein Mehrfaches an Kosten aufbringen, erst recht nicht für eine nur vorübergehende Lösung." Bei der geplanten Ü3-Notgruppe in der Bürgerhalle Malchen kam erschwerend hinzu, dass für einzelne Gewerke überhaupt keine Angebote von Fachfirmen abgegeben wurden und somit das Ausschreibungsverfahren von Neuem angesetzt werden musste. „Wir sind somit in der schwierigen Lage, den sich auf der Warteliste befindlichen Eltern derzeit keinen verbindlichen Termin für die Aufnahme ihrer Kinder nennen zu können", äußert der Bürgermeister mit großem Bedauern, der die betroffenen Familien jetzt in einem Infoschreiben über die Situation in Kenntnis gesetzt hat. Die Gemeinde arbeitet derzeit mit Hochdruck an Alternativen, um so schnell wie möglich den Ausbau der Kinderbetreuung realisieren zu können. So haben bereits Besichtigungstermine von Ausweichobjekten mit der Kindertagesstättenfachberatung des Landkreises Darmstadt-Dieburg stattgefunden. Noch hat sich aber keine konkrete Lösung gefunden. „Eigentlich sind wir bei der Planung im Frühjahr davon ausgegangen, dass es Schwierigkeiten geben könnte, genug Betreuungspersonal zu finden", so der Rathauschef. „Doch dass wir jetzt das Personal haben und keine Unterbringungsmöglichkeiten, haben wir uns nicht vorstellen können und stellt eine enorme Herausforderung dar. Ich weiß, dass die Situation für die betroffenen Eltern sehr schwierig ist und wir tun momentan wirklich unser Möglichstes, um ein Angebot zu schaffen." Um die Eltern über die Maßnahmen zur kurzfristigen Bereitstellung von Kinderbetreuungsplätzen auf dem Laufenden zu halten, informiert die Gemeinde ab sofort auf ihrer Webseite über den weiteren Ausbau der Kinderbetreuung. Mehr unter „Aktuelles" auf www.seeheim-jugenheim.de

RETTIG
Inhaber Christoph Rettig
Fassadengestaltung
Renovierungsarbeiten
Tapezierarbeiten
Trockenbau
Mobil 01520-26 66 444
Waldstraße 22 · 64347 Griesheim
Qualität, die begeistert!

Karate-Abteilung bei der Aktion „Gemeinsam gegen wilden Müll"

Der Einladung unseres Bürgermeisters Alexander Kreissl zum traditionellen Herbstputz unserer Gemarkung, folgten auch 12 Karateka des TV 1893 Seeheim. Sie tauschten ihren Karateanzug gegen Warnweste, Handschuhe und Müllsack, um den Kampf gegen den wilden Müll anzutreten. Innerhalb von nur wenigen Stunden füllten sich die Müllsäcke mit Plastikabfall, leeren Flaschen, Zigaretten und anderem Unrat.



Bei schönem Wetter war die Aktion für die Karateka aus Seeheim ein kurzweiliges Erlebnis, bei dem trotz der „schmutzigen" Arbeit viel gelacht wurde. Besonders eifrig waren unsere Kinder dabei, die engagiert mithalfen und dadurch aktiv etwas für unsere Umwelt getan haben. Unterwegs trafen wir andere Bürger, die diese Aufräumaktion sehr begrüßten und den Einsatz lobten. Belohnt wurden die fleißigen Sammler zum Abschluss mit einem leckeren Imbiss auf dem Gelände des Bauhofs.

Wer mehr über Karate als Sport erfahren möchte ist jederzeit willkommen, unverbindlich am Training teilzunehmen.

www.karate-seeheim.de (TV 1893 Seeheim)

Eine Zukunft im eigenen Land geben

Erfolgsmodell zur Qualifizierung Jugendlicher auf Afrika übertragen

Der von den Vereinten Nationen ins Leben gerufene Internationale Tag der Jugend am 12. August soll auf die Belange junger Menschen aufmerksam machen. Gerade in sogenannten Entwicklungsländern fehlt Jugendlichen oft jegliche Perspektive. Dass es auch anders geht, zeigt ein gemeinsames Bildungsprojekt der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie und der Strahlemann Stiftung.

„Wir möchten benachteiligten Kindern und Jugendlichen weltweit die Chance auf ein selbstbestimmtes Leben geben", erklärt Ralf Tepel, Vorstandsvorsitzender der Karl Kübel Stiftung. Damit dies gelingen kann, kooperiert die Stiftung bereits seit vielen Jahren mit der Strahlemann Stiftung. Beide Stiftungen wollen nun ihr in Indien erprobtes Erfolgsmodell zur Qualifizierung junger Menschen ausbauen und nach Afrika exportieren. Im südindischen Nagapattinam haben beide Bergsträßer Stiftungen zwischen 2014 und 2018 rund 1.100 Jugendliche aus benachteiligten Familien beruflich qualifiziert, davon fast 50 Prozent Mädchen. Nach dem Vorbild sogenannter „Talent Companies" wurde die Berufsausbildung direkt an die Schule angedockt. Dort werden in einer Ausbildungsstätte, dem Strahlemann Peace Support Centre (SPSC), berufsbildende Kurse, etwa in der Schneiderei, im Catering oder in der Fahrzeugmechanik durchgeführt. Neben der beruflichen Qualifizierung werden auch Sprachkenntnisse, Persönlichkeitsentwicklung und rechtliche Rahmenbedingungen vermittelt. Mit Erfolg: 90 Prozent der Ausgebildeten haben bereits eine Anstellung gefunden oder sich selbstständig gemacht. Dieses Modellprojekt soll nun an zwei weiteren Standorten in Indien weitergeführt werden. Darüber hinaus soll das Erfolgskonzept nun auch nach Afrika übertragen werden. „Dort ist es besonders wichtig, Jugendlichen vor Ort eine dauerhafte Beschäftigung und eine Lebensperspektive zu geben", betont Tepel. „Viele junge Afrikaner*innen sehen die Migration als einzigen Ausweg. Durch qualifizierte Berufsausbildungen und den Einstieg in eine Anstellung oder die berufliche Selbstständigkeit schaffen wir eine echte Alternative." 2019 wurde ein erstes Projekt zur beruflichen Qualifizierung Jugendlicher in den Slums der äthiopischen Metropole Addis Abeba gestartet. Die Demokratische Bundesrepublik Äthiopien zählt zu den ärmsten Ländern der Welt. Trotz rasanten Wirtschaftswachstums lebt fast ein Drittel der Bevölkerung unterhalb der Armutsgrenze. Mädchen und Frauen werden häufig diskriminiert (Global Gender Gap Report). Mit Berufsbildungskursen sollen deshalb junge Frauen in den Slums der Hauptstadt Addis Abeba qualifiziert und ihnen bei der Existenzgründung geholfen werden. Auch im stark benachteiligten ländlichen Äthiopien ist ein weiteres Projekt ab 2020 geplant. Es sieht Schulungen in der Produktion und Vermarktung landwirtschaftlicher Produkte vor.

Um die Maßnahmen zu finanzieren, geben die beiden Stiftungen für 2020 den Strahlemann-Kalender „Ethiopia" heraus. Die Erlöse aus dem Kalenderverkauf kommen den Projekten in Äthiopien zugute. Der großformatige Kalender mit Kindermotiven, der Ende 2018 von dem Fotografen Pietro Sutera in Äthiopien aufgenommen wurde, hat folgende Daten: • Einzelpreis: 29,75 € (inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten) • 60 x 45 cm Querformat • Spiralbindung oben • Der Äthiopien-Kalender kann ab sofort bei der Karl Kübel Stiftung per Email bestellt werden: info@kkstiftung.de

NOLA | Portrait of a Lady



GEWINNEN SIE 2 X 2 EINTRITTSKARTEN! *Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Nola". Einsendeschluss ist der 20.12.2019. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!*

ZWINGENBERG | Termin 18. Januar 2020, 20:00 uhr, 19 € Eintritt. Billie Holiday war eine Legende des Jazz. Mit nur 44 Jahren starb Billie Holiday in einem New Yorker Krankenhaus, bewacht von der Drogenpolizei und pleite. Sechzig Jahre später zeichnet die deutsch-niederländische Jazzsängerin Marijke Jährling ein sensibles musikalisches Portrait der einzigartigen Lady Day. Marijke Jährling (voc), Steffen Müller-Kaiser (sax, bkl), Vasily Sarajski (p), Rudolf Stenzinger (kb), Holger Nesweda (dr). NOLA, so nennen die Einwohner von New Orleans zärtlich ihre Stadt, die sich nicht unterkriegen lässt. So wie der Blues, der als vitale Wurzel des Jazz vom Leben erzählt: seinen Sehnsüchten, seinem Scheitern und Momenten der Erfüllung. Ihr Debüt widmet die Band daher der Jazzsängerin Billie Holiday. In sensiblen Arrangements zeichnen die Band und die Stimme von Marijke Jährling das "Portrait of a Lady". Denn Billie Holiday – Enkelin eines irischen Plantagenbesitzers und einer schwarzen Sklavin – litt ihr Leben lang darunter nirgendwo richtig hin zu gehören. Und diese Erfahrung, diese Sehnsucht ist ihrer Musik so eigen, dass selbst die Hits der 30er und 40er Jahre in ihrer besonderen musikalischen Erzählweise immer zu Bluesgeschichten wurden.

Theater Mobile Zwingenberg an der Bergstraße e.V.
Obertor 1
64673 Zwingenberg
www.mobile-zwingenberg.de

KOMMENTAR

Zeitgeschehen
aus der Sicht eines Erdenbürgers



Ich weiß nicht wie es Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, zu Mute ist, wenn Sie die Nachrichten im Fernsehen, Internet oder in der Zeitung sehen bzw. lesen. Ich persönlich habe das Gefühl, dass auf unserer Erde nur Krieg, Unruhen und Streitereien das tägliche Leben beherrschen.

Laut einer Studie der Uni Hamburg, Arbeitsgemeinschaft Kriegsursachenforschung, wurden 2018 insgesamt 28 Kriege und bewaffnete Konflikte geführt. Die kriegerischen Konflikte sind in Afrika, Asien, Süd- und Mittelamerika, Vorderer und Mittlerer Orient und mit der Ukraine auch in Europa zu finden. (Nachzulesen unter www.akuf.de)

Doch nicht nur die militärischen Auseinandersetzungen sind eine dauerhafte Bedrohung des Weltfriedens und führen zu Problemen, sondern auch andere Umstände müssen aufgezeigt werden.

Nach vielen Jahren von gemeinsamen Klimakonferenzen, in denen meistens nur Abichtserklärungen beschlossen wurden und keine konkreten Maßnahmen zur Änderung der Klimasituation in der Welt folgten, hat ein 15 Jahre altes Mädchen, Greta Thunberg, die Regierenden aufgeschreckt.

Viele Menschen haben sich darüber lustig gemacht und die Freitags-Demos der Schüler mit abfälligen Kommentaren begleitet.

Doch plötzlich wird das Thema „Klima" in allen Parteien zum Spielball ihrer parteipolitischen Ziele.

Selbst die Bundesregierung sieht sich genötigt, ein „Klimaschutzgesetz" zu verabschieden, um die bis 2030 im „Pariser Klimaabkommen" gesetzten Rahmenbedingungen zu erfüllen.

Auch wird plötzlich auf der EU-Ebene von der neuen EU-Kommissionschefin Frau von der Leyen, für eine Agenda geworben, die besagt, dass bis 2050 ein „Klimaneutraler Kontinent" geschaffen werden soll.

Ich hoffe nur, dass all diese Ankündigungen nicht nur, wie bisher, leere Wünsche sind, sondern auch Taten folgen. Neben diesen Themen, welche die gesamte Welt betreffen, sind auch in der Bundesrepublik einige Themen zu bedenken.

Eine über 100 Jahre existierende Partei, die SPD, kämpft seit einiger Zeit um die Wählergunst und versucht durch eine Mitgliederbefragung einen neuen Vorstand zu etablieren. Hoffnung all dieser Bemühungen ist, nach in der gemeinsamen Regierung mit der CDU, ein für alle Bürger sichtbares eigenes Profil wieder zu bekommen.

Besondere Energie entfalteten die politischen Kräfte in der BRD zum Jahrestag 30 Jahre „Fall der Mauer" in der ehemaligen DDR. Viele Redner legten Wert darauf zu betonen, dass diese Wiedervereinigung ein großes Glück für Deutschland ist.

Leider zeigen die Wahlen zu den einzelnen Landtagen doch ein deutliches Bild von der Wirklichkeit. Die letzte Wahl in Thüringen zeigt nur zu deutlich, wie die Bürger im Ost und West der Republik unterschiedliche Auffassung von Freiheit haben.

Wenn eine rechtsorientierte nationale Partei, wie die AfD, einen so großen Zulauf erhält, frage ich mich, wie es um das Demokratie-Verständnis und zu unserem Grundgesetz in der Bundesrepublik Deutschland bestellt ist. Ich hoffe, dass weiterhin die Mehrheit in unserem Land zu dem demokratischen Werten mehrheitlich steht und auch nicht vergisst, was vor über 80 Jahren in Deutschland und dadurch in der Welt geschehen ist.

Ich konnte hier nur einige wenige Punkte anführen und schaue mit dem Wahlspruch „Die Hoffnung stirbt zuletzt" positiv in die Zukunft.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern eine friedliche Zeit.

Joachim Schluckebier, Redakteur

Szenen aus dem Kinderleben


FOTO: KÄTHE-KRUSE-PUPPENMUSEUM

SONDERAUSSTELLUNG: *Am 30. November 2019 um 15:00 Uhr wird eine neue Sonderausstellung eröffnet: "Szenen aus dem Kinderleben". Leihgeber: Käthe-Kruse-Puppenmuseum aus Donauwörth ergänzt mit eigenen Objekten und Leihgaben aus der Bevölkerung. Diese ist dann geöffnet vom 1. Dezember 2019 bis 16. Februar 2020 immer sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr, am 1. Dezember 2019 von 14:00 bis 18:00 Uhr, und nach Vereinbarung: Tel. 06257-3695. An Weihnachten, zwischen den Jahren und an Silvester bleibt das Haus geschlossen.*

Zuschuss zur Ü3-Kinderbetreuung

Gemeindevertretung Bickenbach beschließt erweiterte Beitragsfreistellung

BICKENBACH | Bickenbacher Eltern, die ihre Kinder bei Tageseltern betreuen lassen, haben aktuell allen Grund zur Freude, denn sie können ab sofort einen monatlichen Zuschuss zu den Betreuungskosten in Höhe von bis zu 135,60 € pro Kind beantragen. Das hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Bickenbach in ihrer jüngsten Sitzung am 05. September 2019 einstimmig beschlossen. „Damit wird die Kinderbetreuung durch Tagesmütter oder Tagesväter hinsichtlich der Beitragsfreistellung mit der Betreuung in Tageseinrichtungen gleichgestellt", zeigt sich Bickenbachs Bürgermeister Markus Hennemann erfreut.

Bereits seit dem 01. August 2018 ist in Bickenbach der Besuch eines Halbtagsplatzes in einer Kindertagesstätte bis zu sechs Stunden kostenfrei. Die Gebührenbefreiung in den Kindergärten ab dem 3. Lebensjahr bis zum Schuleintritt hatte die hessische Landesregierung am 26. April 2018 beschlossen. Nach Rheinland-Pfalz, Hamburg und Berlin war Hessen damit das vierte Bundesland, das eine Beitragsfreiheit für sämtliche Kindergartenjahre vorsieht.

„Allerdings ist die Bewilligung des Zuschusses zu den Betreuungskosten bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater von einigen Bedingungen abhängig", erläutert der Bürgermeister weiter. So müssen ein Elternteil und das zu betreuende Kind mit Hauptwohnsitz in Bickenbach gemeldet sein und das Kind darf weder in Bickenbach noch in einer anderen Kommune eine Kindertagesstätte besuchen. Auch Ergänzungsangebote bei Tageseltern, wie beispielsweise die Abdeckung von Randzeiten außerhalb der Betreuungszeit der gemeindlichen Kita, werden nicht gefördert. Darüber hinaus muss der Nachwuchs das dritte Lebensjahr vollendet haben. Frühester Beginn der finanziellen Unterstützung ist damit der Monat, der auf die Vollendung des dritten Lebensjahres folgt.

Anträge werden bei der Gemeindeverwaltung Bickenbach von Pia Wieczorek in Zimmer 304 (Rathaus, 2. Stock, Tel. 06257 / 9330-33) entgegengenommen. Dabei ist als Nachweis der Aufwendungen bei Antragstellung eine Kopie des Betreuungsvertrages vorzulegen. Die Auszahlung des Zuschusses erfolgt dann halbjährlich nachträglich gegen Nachweis der tatsächlich geleisteten Zahlungen an die Tagespflegeperson. (Gemeinde Bickenbach)

Am 23.und 24. sowie 30. und 31. Dezember haben wir geschlossen.
Am 27. und 28. Dezember haben wir für Sie geöffnet. Ab dem 2. Januar 2020 sind wir wieder wie gewohnt da.
Ein frohes Weihnachtsfest und für das kommende Jahr Glück und Erfolg wünscht Ihnen
Ihr Team von baustoff kramer
FRIEDRICH-EBERT-STR. 24
64560 RIEDSTADT-CRUMSTADT
TELEFON 06158/99090

Ihr Altgold ist Geld wert!
Barankauf bei Ihrem Fachmann
welz
Uhrmacher & Juwelier · Goldschmiedearbeiten
Eberstädter Str. 31 · Pfungstadt · Tel. 06157/3615 · www.welz.info



Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag

GRIESHEIM | Der vorweihnachtliche Seniorennachmittag der Stadt Griesheim findet in diesem Jahr am Samstag, den 30. November 2019, um 14.00 Uhr in der Hegelsberghalle statt. Saalöffnung ist um 13.00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung sind alle Griesheimerinnen und Griesheimer ab dem 75. Lebensjahr recht herzlich eingeladen. Die Eintrittskarten sind ab Mittwoch, den 13.11.2019 im Rathaus an der Zentrale und im Seniorenbüro 1. St. Zimmer 201 erhältlich. Nähere Informationen im Seniorenbüro unter Telefon: 06155-701177.

OBER-BEERBACH | Hallo, wie immer, stellt auch dieses Jahr wieder der Verschönerungsverein Ober-Beerbach den Weihnachtsbaum in der Dorfmitte auf. Dieses mal wollen wir dies etwas festlich gestalten. Es soll dabei gesungen werden (Texte und Melodie gibts zum Mitlesen auf einer Leinwand). Es gibt Getränke (auch Glühwein). Es gibt eine Kleinigkeit zu Essen. Datum 29.11.2019, Zeit:19 Uhr, Wo: Dorfplatz/ Alte Bürgermeisterei. (Willi Plößer)

Endlich wieder komplett

Beschädigte Figur aus dem „Seeheimer Halbkreis" repariert

SEEHEIM | Der „Seeheimer Halbkreis" am Schulpädche ist endlich wieder komplett! Die Skulptur des Bildhauers Peter Lenk, der auch die berühmte Imperia-Figur an der Konstanzer Hafeneinfahrt geschaffen hat, war Mitte Mai von Unbekannten stark beschädigt worden: Eine Figur aus der Gruppe von acht Personen, die auf einer halbrunden Bank sitzen und in den Himmel schauen, war aus ihrer Verankerung gerissen worden und dabei zu Bruch gegangen. Täter konnten bislang nicht ermittelt werden. Mit der Reparatur der 300 Kilogramm schweren Figur waren in Absprache mit dem Künstler zwei ortsansässige Unternehmen beauftragt worden, die jetzt die reparierte Skulptur wieder zurück an Ort und Stelle bringen konnten. Rund 2.000 Euro Reparaturkosten sind dabei entstanden, die zur Hälfte von einem anonymen Spender übernommen werden, die andere Hälfte teilen sich die Gemeinde und der Heimat- und Verschönerungsverein, der das Kunstwerk 2005 am Bachpädche aufgestellt und später der Gemeinde geschenkt hatte. „Der strahlend-blaue Himmel heute ist ein schöner Willkommensgruß", so Bürgermeister Alexander Kreissl bei der Wiederaufstellung der Figur. Nun kann die Dame mit Hut und Brille wieder genüsslich in den Seeheimer Himmel blicken.


FOTO: MI / GEMEINDE SEEHEIM-JUGENHEIM

AUF DEM BILD: *Bürgermeister Alexander Kreissl (ganz rechts) und Herwart Imhoff vom HVV (links daneben) bei der Wiederaufstellung der Figur aus dem „Seeheimer Halbkreis" Anfang November.*

25 Jahre Erfahrung am Bau
ZIELBAU
RENOVIERUNG · INNENAUSBAU
IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UM BAU UND HAUS
Fliesen · Innenausbau · Trockenbau
Tapezier- und Streicharbeit · Laminat-Verlegung · Fenster- & Zargeneinbau
Badrenovierung und Ausbau
Inhaber J. Zielinski | Friedrich-Ebert-Strasse 111
64347 Griesheim | Mobil: 0151-252 474 02 | mail@zielbau.de
©WEBER

Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße

Gründung eines gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirks

BERGSTRASSE | Im September haben die Gemeindevertretungen von Alsbach-Hähnlein, Bickenbach und Seeheim-Jugenheim beschlossen, einen gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirk zu gründen. Am 1. Januar 2020 soll die „Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße", so der künftige Name, starten. Ziel ist es, als Kommunalpolizei nicht nur den ruhenden und den fließenden Verkehr zu überwachen, sondern die Themen Sicherheit und Ordnung verstärkt in den Blick zu rücken. „Gemeinsam können wir mehr erreichen", sind sich die Bürgermeister der drei Kommunen einig, die Prävention vor Strafe stellen wollen.

Vor rund einem Jahr wurden die ersten Gespräche zur Gründung des neuen Ordnungsbehördenbezirks geführt, nachdem Pfungstadt signalisiert hatte, dass es aus dem bisherigen Ordnungsbehördenbezirk mit Bickenbach und Alsbach-Hähnlein zum Jahresende 2019 aussteigen wolle. Denn für kleinere Gemeinden wie Bickenbach mit rund 6.000 Einwohnern und Alsbach-Hähnlein mit rund 9.000 Einwohnern ist es schwierig, die Aufgaben einer Ordnungsbehörde allein zu stemmen. Und so hat sich ein Zusammenschluss mit der Nachbargemeinde Seeheim-Jugenheim, die rund 17.000 Einwohner zählt und bereits über das entsprechende Know How verfügt, angeboten.

Innerhalb von nur sechs Monaten wurde die Gründung auf die Beine gestellt. Unter der Federführung von Seeheim-Jugenheim sollen sechs Außendienstmitarbeiter sowie ein Dienstgruppenleiter in Zukunft in den Kommunen im Einsatz sein. Drei der Außendienstmitarbeiter bei der „Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße" werden von Alsbach-Hähnlein gestellt, zwei aus Seeheim-Jugenheim sowie einer aus Bickenbach. In Alsbach-Hähnlein und in Seeheim-Jugenheim müssen dafür noch zwei zusätzliche Stellen geschaffen werden, die sich in dem Mehr an Aufgaben begründen. Die Kosten dafür sowie insgesamt für den Betrieb der Ordnungsbehörde teilen sich die drei beteiligten Kommunen.

Ihren Sitz hat die „Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße" in Seeheim-Jugenheim, das organisatorisch auch die Leitung übernimmt. Zu den Aufgaben der Kommunalpolizisten zählen neben der Überwachung des ruhenden und des fließenden Verkehrs eine Vielzahl weiterer Arbeitsaufträge: Die Verkehrslenkung etwa bei einem Ampelausfall, die Schulwegsicherung oder die Überwachung von Baustellen, öffentlichen Grünanlagen oder Kinderspielplätzen gehören genauso dazu wie die Grünschnittkontrolle an öffentlichen Straßen, die Beteiligung bei Hausdurchsuchungen sowie die Überprüfung von Fahrzeugen, Personen und Grundstücken.

Im Ganzen ist es ein Anforderungskatalog mit 28 Positionen, der die Aufgaben der neuen Kommunalpolizei definiert. Für alle drei Bürgermeister der Ordnungsbehörde, die 11 Ortsteile mit rund 32.000 Einwohnern zusammenfasst, steht im Vordergrund, mit vorbeugenden Maßnahmen das Sicherheitsgefühl zu stärken und für die Bürger präsenter zu sein.

Die Bürgermeister der „Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße" zur Gründung des neuen Ordnungsbehördenbezirks:

Sebastian Bubenzer, Bürgermeister Alsbach-Hähnlein „Unsere neue Kommunalpolizei wird mit neuen Strukturen und mehr Personal für mehr Sicherheit und Ordnung in unseren drei Gemeinden sorgen." Markus Hennemann, Bürgermeister Bickenbach „Ich sehe in der Gründung des OBB eine Chance für die beteiligten Kommunen, sich im Bereich des Außendienstes neu aufzustellen. Viele Bereiche der ordnungsrechtlichen Aufgaben können nun deutlich besser bedient werden, daher wird die Aufgabenstellung über den ruhenden und fließenden Verkehr hinausgehen."

Alexander Kreissl, Bürgermeister Seeheim-Jugenheim „Wir wollen gemeinsam die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürgern verbessern. Die Mitarbeiter der Kommunalpolizei sollen durch ihre Präsenz in den Gemeinden zudem auch Ansprechpartner vor Ort sein."

REIFEN & SERVICE
GUT - GÜNSTIG - ZUVERLÄSSIG
Vecchini
ONLINE-REIFENSHOP
4x RÄDER-EINLAGERUNG incl. Check 30,00
4x RADWECHSEL incl. Safety-Check 15,00
Inhaber: Matteo Vecchini
Raiffeisenstr. 6 · 64347 Griesheim
reifenservicevecchini@o2mail.de
www.reifenservice-griesheim.de
06155-849 79 39
Termine: WhatsApp 01522-6585979
Mo-Fr 8-18 Uhr · Sa 9-12.30 Uhr


FOTO: FOTO: MI / GEMEINDE SEEHEIM-JUGENHEIM

ALLE GUTEN DINGE SIND DREI. *Die Bürgermeister von Alsbach-Hähnlein, Bickenbach und Seeheim-Jugenheim: Sebastian Bubenzer, Markus Hennemann und Alexander Kreissl mit dem Logo der neuen „Kommunalpolizei Nördliche Bergstraß " (v.l.n.r.).*

Schnauzturnier in der Seeheimer Feuerwehr

SEEHEIM | Zum mittlerweile schon traditionellen alljährlichen „Schnauz"-Kartenturnier für alle Seeheimer Feuerwehrleute am 08. November hatte die Ehren- und Altersabteilung der Wehr wieder in den Stützpunkt eingeladen. Der Sprecher der Ehren- und Altersabteilung, Hagen Milius, der die Veranstaltung auch organisiert hatte, begrüßte die Gäste und dankte den Helferinnen und Helfern für deren Beitrag zum guten Gelingen des Turniers sowie allen Spendern für die Bereitstellung der der Preise. Nachdem man sich an hervorragend zubereitetem Kartoffelgemüse und Hausmacher Wurst für das anstehende Turnier gestärkt hatte, begannen für die 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Vorrundenspiele. Nach einer spannenden Endrunde belegten Beate Schneider, Thomas Hartmann und Sascha Roß die vorderen drei Plätze. Die Sieger konnten sich über attraktive Preise freuen. Aber auch der Letztplatzierte ging nicht leer aus. Er erhielt zum Trost einen großen Ring Fleischwurst.

In gemütlicher Runde klang der Abend danach aus. (Klaus Kraft)


FOTO: FEUERWEHR SEHEIM

30 TEILNEHMERINNEN *und Teilnehmer spielten an diesem Tag zugegen.*

Jetzt Äthiopien-Kalender für 2020 bestellen!

Erlöse aus dem Verkauf finanzieren jungen Menschen in Äthiopien eine Ausbildung

BENSHEIM | Sie sind noch auf der Suche nach einem sinnvollen Weihnachtsgeschenk? Da ist der Strahlemann-Kalender „Ethiopia“ mit großformatigen Kindermotiven genau das Richtige! Der Erlös aus dem Verkauf kommt Jugendlichen in Äthiopien zugute. Gemeinsam mit der Strahlemann Stiftung fördert die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie die Ausbildung benachteiligter junger Menschen in dem ostafrikanischen Land.

Äthiopien zählt zu den ärmsten Ländern der Welt. Trotz rasanten Wirtschaftswachstums lebt fast ein Drittel der Bevölkerung unterhalb der Armutsgrenze. „Dort ist es besonders wichtig, Jugendlichen vor Ort eine Lebensperspektive zu geben“, betont Ralf Tepel, Vorstandsmitglied der Karl Kübel Stiftung. „Viele junge Afrikaner*innen sehen die Migration als einzigen Ausweg. Durch qualifizierte Berufsausbildungen schaffen wir eine echte Alternative.“

Deshalb hat die Karl Kübel Stiftung gemeinsam mit der Strahlemann Stiftung ein Projekt zur beruflichen Qualifizierung Jugendlicher in den Slums der äthiopischen Metropole Addis Abeba gestartet. Beide Stiftungen kooperieren bereits seit vielen Jahren erfolgreich in der Ausbildungsförderung in Entwicklungsländern.

Um die Maßnahmen zu finanzieren, geben beide Stiftungen für 2020 den Strahlemann-Kalender „Ethiopia“ heraus. Der Erlös aus dem Kalenderverkauf kommt der Projektarbeit in Äthiopien zugute.

Der großformatige Kalender mit Kindermotiven aus Äthiopien des Fotografen Pietro Sutera hat folgende Daten:

Der Einzelpreis: 29,75 € (inklusive MwSt. zzgl. Versandkosten), 60x45 cm Querformat, Spiralbindung oben, Auslieferung: ab sofort.

Der Äthiopien-Kalender kann bei der Karl Kübel Stiftung per Mail bestellt werden: info@kkstiftung.de (Siehe Bild 1)



1

GEWINNEN SIE 5 KALENDER-EXEMPLARE! *Einfach eine Postkarte an die Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str 9, 64319 Pfungstadt schreiben. Stichwort: „Äthiopienkalender“. Einsendeschluss ist der 6. Dezember 2019. Bitte geben Sie Ihre Adresse an. Die Gewinner erhalten Ihr Exemplar per Post. Viel Glück!*


2









Pfungstadt: Mainstr. 97 · Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
24h-Notdienst
Stork Haustechnik GmbH & Co.KG
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com
DURCH REGELMÄSSIGE HEIZUNGSWARTUNG ENERGIE SPAREN
KNOW HOW SEIT 1945

Griesheimer Weihnachtsmarkt

GRIESHEIM | 06. bis 08. Dezember | Freitag16.00 bis 21.00 Uhr, Samstag 15.00 bis 21.00 Uhr, Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr. Der Griesheimer Weihnachtsmarkt findet zwischen dem Jean-Bernard-Platz/Am Kreuz und dem Museumvom 6. bis 8. Dezember statt. Jedes Jahr finden sich hier die Kirchengemeinden und Vereine aus Griesheim zusammen, um den Griesheimerinnen und Griesheimern sowie auswärtigen Gästen ein kleinen Weihnachtsmarkt zu bieten. Hier findet man ein breitgefächertes Angebot von gebrannten Mandeln, heiße Schokolade, Plätzchen und selbst Gebasteltem. Aber auch für Erwachsene gibt es auf dem Griesheimer Weihnachtsmarkt allerlei Leckereien. Ein buntes Rahmenprogramm wird durch Vereine, Kindertagestätten und Schulen aufgestellt und leitet durch das Wochenende. (Foto 2)

Lions Club Seeheim an der Bergstraße

Gutes tun und gewinnen/ Lions Club verkauft wieder Adventskalender – Erlös für Jugendarbeit

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ab sofort ist er wieder erhältlich: der Adventskalender des Lions Club Seeheim. Motiv diesmal: Das Goldene Kreuz auf dem Heiligenberg. Hinter den 24 Türchen des Kalenders verbergen sich über 80 lukrative Preise, denn jeder Kalender ist nummeriert und damit zugleich ein Los. Die Geschäftsleute in Seeheim-Jugenheim haben sich auch in diesem Jahr nicht lumpen lassen und Gewinne im Gesamtwert von über 4000 Euro bereitgestellt. Die einzelne Preise haben einen Wert von bis zu 300 Euro. Wer also fünf Euro für den Kalender ausgibt, hat gute Chancen auf einen Gewinn. Ein Gewinn ist der Kalender auf jeden Fall für die Pfadfinderstämme in Seeheim und in Jugenheim, für die Jugendfeuerwehren vor Ort und für die Jugendgruppe „Die Wühlmäuse“ des NABU in Malchen, denen jeweils ein Drittel des Erlöses zufließt.

Erhältlich ist er in der Ring-Apotheke und bei Spielwaren-Zeissler (beide Am Grundweg in Seeheim), in der „Villa Flora“ (Hauptstraße 26 in Jugenheim), bei Coiffeur Keimp (Bergstraße 5), bei Physiotherapie Ken Hirsch (Heidelberger Straße 39), im Gasthaus Tannenberg (Hauptstraße Jugenheim) sowie im Bürgerbüro der Gemeinde.

Außerdem verkauft der Lions Club die Kalender am 16. und 23. November auf dem Wochenmarkt in Seeheim und vor dem Einkaufszentrum in der Jugenheimer Hauptstraße.

Auf den Märkten bietet der Lions Club auch Misteln und Mistelgestecke als Adventsschmuck an. Dazu sind Mitglieder des Clubs vergangenen Samstag in die Apfelbäume des Nikolause-Hofs bei Mitlechtern geklettert, um die Misteln herauszuschneiden und sie anschließend zu binden.

Rückfragen: Thomas Postina Tel. 0171-4129195, E-Mail: thpostina@yahoo.de (Siehe Bild 5)


10 JAHRE

5

FOTO: POSTINA

Hobby- und Künstlermarkt

PFUNGSTADT | Wie in jedem Jahr findet der traditionelle Hobby- und Künstlermarkt am Sonntag, den 24.11.2019 von 11.00 bis 17.00 Uhr im Haus der Begegnung, Mühlstraße 84, statt. U.a. werden Schmuck, Adventskränze und -gestecke, Holzarbeiten, Geschenkverpackungen, Näh-, Stick-, Strick und Häkelarbeiten, Glückwunschkarten und vieles mehr im Angebot sein. Auch der Eine-Welt-Kreis ist mit einem Stand vertreten. Der Förderverein Sankt Antonius freut sich über viele Besucher. Hobbykünstler können sich noch bei Jutta Eidmann, Telefon 06157-4140 anmelden, sie erteilt auch gerne weitere Auskünfte (Siehe Bild 4). (Mechthild Herrmann)

Pfungstädter Weihnachtsmarkt

Der Pfungstädter Weihnachtsmarkt öffnet am dritten Adventwochenende, dem 14. und 15. Dezember 2019, samstags von 14:00 bis 22:00 Uhr und sonntags von 13:00 bis 20:00 Uhr in der Kirchstraße in Pfungstadt. Im E-Werk findet gleichzeitig der Kunstmarkt statt.

„Wir wissen, welche Familien bedürftig sind“

Eberstädter Pfarrgruppe ruft auch in diesem Jahr zu Päckchenspenden für Kinder im rumänischen Siebenbürgen auf

DARMSTADT-EBERSTADT | NIEDER-BEERBACH, 20. Oktober 2019. Unter das Bibelwort „Vergesst nicht, Gutes zu tun“ (Hebr. 13,16) stellt Johannes Krist in diesem Jahr die Weihnachtspäckchenaktion zugunsten bedürftiger Kinder im rumänischen Siebenbürgen. Bereits zum 17. Mal organisiert der rührige Pensionär die Aktion von Nieder-Beerbach aus, wo er wohnt, für die katholische Pfarrgruppe Darmstadt-Eberstadt und bittet um Spenden. Mit Erfolg. In den vergangenen Jahren konnten jeweils mehrere hundert Päckchen an die Griesheimer Melanchthongemeinde übergeben werden, die den Transport in die rumänische Stadt Mediasch organisiert. In Mediasch sorgt Pfarrer Gerhard Servatius-Depner mit seinem Team dafür, dass die Spenden jenen zugutekommen, die sie am nötigsten brauchen. „Als Kirchengemeinde kennen wir die Bedürfnisse der Menschen“, sagt der Seelsorger. Vor allem in den ländlichen Regionen herrsche viel Armut. Bewährt hat sich die Zusammenarbeit mit Dorfschulen, Kindergärten und anderen Einrichtungen. Dort werden die Spenden an Kinder verteilt, die zum Weihnachtsfest nicht mit Geschenken rechnen können. In Siebenbürgen ist die Aktion als „Weihnachten im Schuhkarton“ bekannt. Johannes Krist rät denn auch dazu, eine Schuhschachtel oder ein ähnlich großes Behältnis mit Dingen zu füllen, die rumänischen Kindern Freude bereiten. Nach den Erfahrungen von Pfarrer Servatius-Depner sind dies derzeit: Duschgel und Shampoo, Multivitamin- und Kaubonbons, Schokolade, Spielzeug, Pixie-Büchlein, Hefte, Schreibzeug, Radiergummis mit fröhlichen Motiven und neue oder neuwertige Kleidung, speziell bunte Söckchen. Aufgrund der deutschen Vergangenheit des Siedlungsraumes genießen Produkte aus Deutschland dort hohes Ansehen. Das Pfarrbüro von St. Georg (Stockhausenweg 50) nimmt die Spenden dienstags von 15 bis 18 Uhr entgegen. Zudem können die Päckchen in den Pfarrkirchen abgelegt werden: in St. Georg am Samstag, 23. November vor Gottesdienstbeginn um 10 Uhr beziehungsweise 18.30 Uhr; in der Pfarrkirche St. Josef (Schwanenstraße 54, Turmeingang) täglich zwischen 11 und 17 Uhr. Nieder-Beerbacher klingeln nach vorheriger Anmeldung (Telefon 55154) bei Johannes Krist, Am Wingertsberg 15. Damit die Kleinen rechtzeitig zu den Festtagen ihre Geschenke erhalten, endet die Aktion bereits am 25. November. Päckchen, die bis dahin eintreffen, werden garantiert im mehr als 1.500 Kilometer entfernten Siebenbürgen für leuchtende Kinderaugen sorgen (Pfarrgruppe St. Josef und St. Georg).


FOTO: PFARRGRUPPE ST. JOSEF UND ST. GEORG

GROSSE ÜBERRASCHUNG: *Spenden werden an Kinder verteilt, die zum Weihnachtsfest nicht mit Geschenken rechnen können.*

Weihnachtsmärkte in der Region Bergstraße

Weihnachts- und Kunsthandwerker-Markt auf Schloss Heiligenberg

JUGENHEIM | Der Weihnachtsmarkt auf Schloss Heiligenberg in Seeheim-Jugenheim ist für viele kein Geheimtipp mehr. Unter dem Motto "Lichterglanz im Schloss" findet er an einem Wochenende im Advent in den historischen Räumlichkeiten und im Innenhof des Schlosses statt. Nicht nur das romantische Ambiente, auch das außergewöhnliche Angebot an regionalem Kunsthandwerk, die kulinarischen Köstlichkeiten, die Märchenstunden und weihnachtliche Musik- und Gesangerlebnisse verleihen dem Weihnachts- und Kunsthandwerks-Markt einen besonders Flair.

OT Jugenheim: Adventsmarkt Altes Forsthaus

Seeheimer Glühweinkerb, Sebastiansmarkt hinter dem historischen Rathaus (Veranstalter kb-Seeheim.de) 21.12.2019

Bickenbach: Der traditionelle Bickenbacher Weihnachtsmarkt am 1. Advent öffnet um 11:00 Uhr am Alten Rathaus. Bickenbacher Hobbykünstler zeigen ihre Arbeiten im Bürgersaal des Rathauses. Der Weihnachtsmarkt Bickenbach endet mit einem besinnlichen Abschluß gegen 19:00 Uhr

Weihnachten in Eberstadt

DA-EBERSTADT | Auch in diesem Jahr bietet der Eberstädter Weihnachtsmarkt seinen Besuchern von Nah und Fern weihnachtlichen Flair und gesellige Gemütlichkeit. Wie schon im vergangenen Jahr erstreckt sich unser Weihnachtsmarkt über die Freifläche des Hauses der Vereine und den Hof der Geibelschen Schmiede – dem historischen Ortskern Eberstadts – in der Oberstaße.

An den ersten vier Adventswochenenden jeweils samstags und sonntags in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr bietet unser Weihnachtsmarkt eine reichhaltiges Angebot für Augen, Ohren und Gaumen. Begleitet von zahlreichen Attraktionen können Sie in weihnachtlicher Stimmung über den Markt flanieren. Nehmen Sie sich die Zeit, das breite Angebot der verschiedenen Hütten in Augenschein zu nehmen.

An der Münzpräge haben Sie die Möglichkeit, neben dem aktuellen Motiv zu unserem Weihnachtsmarkt, alle Motive der vergangenen Jahre vor Ihren Augen auf eine Münze prägen zu lassen. An den Wochentagen geben zudem viele Geschäfte Eberstadts die beliebten Weihnachtslose aus. Jeweils an den Sonntagen werden unter allen Teilnehmern die Gewinner von Einkaufsgutscheinen gezogen und Bekannt gegeben. Machen Sie doch mit. Die Geschäfte und der Weihnachtsmarkt in Eberstadt sind immer einen Besuch wert.

Kinder-Winterflohmarkt in Turnhalle Eberstadt

DA-EBERSTADT | Am 8. Dezember wird vom Turnverein "TG 07 e.V." ein Winterflohmarkt für Kinder-Bekleidung und -Spielzeug sowie Fastnachtskleidung durchgeführt. Angeboten werden auch Babysachen. (insgesamt bis Gr. 176) Über 40 Ständen sind in der Turnhalle vertreten, es lohnt sich also hier mit mit Kinderwägen vorbeizuschauen. Standgebühr: 5 EUR sowie ein selbstgebackener Kuchen. Heißgetränke und Kuchen können in der Cafeteria genossen werden. Anmeldung und Rückfragen ausschließlich über www.tg07-eberstadt.de/flohmarkt. Uhrzeit: 10-13 Uhr (Schwangere ab 09:30), Ort: Turnhalle der TG 07 Eberstadt e. V. in der Schlossstr. 39 in DA-Eberstadt. (Frankensteiner)

Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag der Stadt Griesheim

GRIESHEIM | Der vorweihnachtliche Seniorennachmittag der Stadt Griesheim findet in diesem Jahr am Samstag, den 30. November 2019, um 14.00 Uhr in der Hegelsberghalle statt. Saalöffnung ist um 13.00 Uhr. Zu dieser Veranstaltung sind alle Griesheimerinnen und Griesheimer ab dem 75. Lebensjahr recht herzlich eingeladen. Die Eintrittskarten sind im Rathaus an der Zentrale und im Seniorenbüro 1. St. Zimmer 201 erhältlich. Nähere Informationen im Seniorenbüro unter Telefon: 06155-701177

Advent in der Scheune

SEEHEIM | Am Samstag dem 30. November öffnet der Heimat und Verschönerungsverein Seeheim um 15:30 Uhr wieder die Scheune zum Advent und der Nikolaus mit kleinen süßen Tüten kommt natürlich auch. Der kleine aber gemütliche Weihnachtsmarkt in Seeheim hinter dem Historschen Rathaus Oberbeerbacher Strasse 1 hat schon eine lange Tradition, und wie immer sind die Balkhäuser Posaunenbläser, der Eine Welt Laden, der Förderkreis der Tannenbergschule, der Lions-Club , der Museumsverein, die Seeheimer Landfrauen und die Soroptimisten dabei. Der HVV bietet vor der Scheune Elsässer Flammkuchen, direkt vor den Gästen zubereitet an. In der liebevoll weihnachtlich geschmückten Scheune gibt es Glühwein und heißen Apfelsaft . Alle sind herzlich eingeladen mit dem HVV und den teilnehmenden Vereinen und Gruppen den Advent 2019 zu feiern (Siehe Bild 6). (Rosemarie Tien)

Brich an, o schönes Morgenlicht!

Dieser Choral aus Bachs Weihnachtsoratorium gibt in diesem Jahr das Leitmotiv für die Weihnachtskonzerte des ESOC Chorus vor. Das im Lied besungene, inmitten der Nacht hereinbrechende Morgenlicht steht sinnbildlich für den Neubeginn. Als Licht des Lebens erstrahlt es im Weihnachtsevangelium über den Hirten auf den Feldern bei Bethlehem. Auch in anderen Stücken des Konzertprogramms spielt das Licht eine Rolle: Licht, Feuer, Sterne, die die Nacht erhellen, die Herzen erwärmen und den Menschen Hoffnung bringen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer dürfen sich auf einen besinnlichen Abend mit Liedern in deutscher, englischer, französischer und lateinischer Sprache freuen. Und natürlich sind sie am Ende wieder herzlich zum Mitsingen eingeladen.
Karten: 12 €, Kinder bis 12 Jahre frei , Vorverkauf (ab Ende November): Kirche & Co, Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt, Kartenvorbestellung möglich unter tickets@esoc-chorus.de. Weitere Info: www.esoc-chorus.de (Siehe Bild 7).



ZUM 9.MAL ERSCHEINT *ab dem N ovember der Darmstädter Lions-Adventskalender.*

Gutes tun für Kinder und Jugendliche

und mit etwas Glück selbst gewinnen!

DA-EBERSTADT | Zum neunten Mal unterstützen die fünf Darmstädter Lions Clubs und deren Jugendorganisation, die Leos, Kinder- und Jugendprojekte in und um Darmstadt. Ab dem 1. November werden sie einen Monat lang für fünf Euro angeboten. In Eberstadt gibt es die Kalender im November in der Buchhandlung Schlapp in der Heidelberger Straße. Jeder Adventskalender ist ein Gewinnlos! Vom 01.–24.12. werden täglich viele Gewinne gezogen. Ob und was gewonnen wurde, und wie man seinen Gewinn erhält, ist täglich im Internet abrufbar. Über 500 Preise mit einem Wert von mehr als 30.000 Euro warten auf die Gewinner. Gutscheine für Restaurants, Fitness, Blumen und Kultur warten ebenso wie Tablets, Rundflüge und Theaterkarten.
In diesem Jahr steht das Jagdschloss Kranichstein im Mittelpunkt. Gestaltet wurde das Motiv vom Darmstädter Illustrator Christoph Grundmann . Hinter den Kalendertürchen finden sich Bilder, die Kinder aus geflüchteten Familien gemalt haben, die jetzt in Darmstadt leben.
„Willkommen mit Impuls in Darmstadt“ ! Aus dem Erlös des Darmstädter Lions Adventskalenders 2019 werden 15.000 € an ein Projekt gespendet, das Kinder bis drei Jahre aus geflüchteten Familien unterstützt.
Ankommen, lernen, integrieren: Bildung und Sprache öffnen den Zugang in die Gesellschaft – das gilt für deutsche Staatsangehörige ebenso wie für geflüchtete Familien. Das Familienbildungsprogramm „Willkommen mit Impuls“ ermöglicht Kindern bis 3 Jahre aus Flüchtlingsfamilien und anderen neu zugewanderten Familien, auf spielerische Art Deutsch zu lernen und in Kontakt mit Menschen außerhalb von Gemeinschaftsunterkünften zu kommen. Kinder werden in ihrer sprachlichen, kognitiven und sensomotorischen Entwicklung gefördert. Eltern werden in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt. „Willkommen mit Impuls“ erleichtert den Familien das Ankommen und unterstützt eine gelungene Integration. Das Programm dauert pro Durchlauf 12 Wochen. Für 2020 werden drei Durchläufe vorbereitet, so dass 50-60 Familien erreicht werden. Das Programm wird vom DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt koordiniert und durchgeführt.
Klasse 2000: Stark und gesund in der Grundschule! Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei unterstützt sie Klasse2000, das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Hier werden zwei Klassen der Herderschule in Darmstadt für 4 Jahre unterstützt. Lions-Quest: Erwachsen werden. Dies ist ein Fortbildungsprogramm für Lehrerinnen und Lehrer die in der Sekundarstufe I unterrichten. Ziel des Programms ist es, jungen Menschen zwischen 10 und 14 Jahren Lebenskompetenzen zu vermitteln, die sie u.a. widerstandsfähig gegen Drogen und Alkoholmissbrauch und weniger anfällig für Gewalt und Kriminalität machen.

Nach den Sommerferien 2020 können 25 Lehrerinnen und Lehrer von Schulen der Stadt Darmstadt und dem Landkreis Darmstadt-Dieburg aus dem Erlös des Adventskalenderverkaufs gefördert werden.

Für ihre Auftritte in den Kinderkliniken Prinzessin Margaret im Alice Hospital werden die Clowndoktoren unterstützt (Siehe obiges Bild 8). (Bernhard Meyer)

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

Trauer miteinander teilen, sich gemeinsam erinnern und gegenseitig stärken

GRIESHEIM | Stirbt ein alter Mensch, so trauern die Hinterbliebenen und fühlen noch lange den Verlust. Im Alter ist damit zu rechnen, dass jedes Leben irgendwann zu Ende geht. Müssen Eltern ein Kind begraben, ist der Schmerz oft ungleich größer. Ein Kind, das das Leben noch vor sich hatte, oder ein Kind, das gar nicht erst ins Leben kam, zu verlieren, ist oft unfassbar und unbegreiflich.

Am 01.12.19 laden die Initiatorinnen der Gedenkstätte Sternenkinder und die Ev. Melanchthongemeinde zu einer Ökumenischen Gedenkfeier auf dem Griesheimer Friedhof ein. Musikalisch gestaltet wird die Feier vom Chor „Sing and Praise“ und dem Posaunenchor. Sie beginnt um 17 Uhr in der Trauerhalle. Anschließend gehen die Besucher mit Kerzen gemeinsam zur Gedenkstätte. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die um ein viel zu früh verstorbenes Kind trauern oder an Eltern, deren Kind gar nicht erst ins Leben kam. Angesprochen sind Menschen, deren Trauer noch ganz frisch ist, aber auch Menschen, die diesen Verlust schon viele Jahre mit sich tragen. „Trauer miteinander teilen, sich gemeinsam erinnern und gegenseitig stärken“ umschreibt die Intention der Veranstalter. „Gerne habe ich für diese Gedenkfeier die Schirmherrschaft übernommen.“, so Bürgermeister Krebs-Wetzl.

Weitere Informationen über die Feier, die Gedenkstätte Sternenkinder oder das vertrauliche und kostenfreie Gesprächsangebot der Evangelischen Melanchthongemeinde erhalten Interessierte unter 06155 665693. Das Foto Nr. 3 zeigt die Veranstaltung von 2017.

Wir suchen
Pflasterer · Straßenbauer · Maurer
Fliesen- und Mosaikleger (m/w/d)
Was erwarten wir?
Führerscheinklasse B (erforderlich)
Verantwortungsbewusstes, selbständiges Arbeiten
Teamfähigkeit • Zuverlässigkeit
Seit über 25 Jahren
WG-BAU Wintersbach & Gilbert
Interessiert?
Dann bewerben Sie sich direkt per E-Mail oder rufen einfach an!
Waldstraße 27 ■ 64404 Bickenbach ■ Telefon 0 62 57 - 6 88 25
Fax 0 62 57 - 90 56 53 ■ www.WG-Bau.net ■ WG-Bau@t-online.de

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

		4	6					
2			7	8				
	3		2			9		6
		8			5		1	
1	7			4		3		
				7				
					6			
				9				5
		1	3			4		



Fisch-Feinkost Gütlich in Eberstadt verlost Gutscheine zu je 10 €





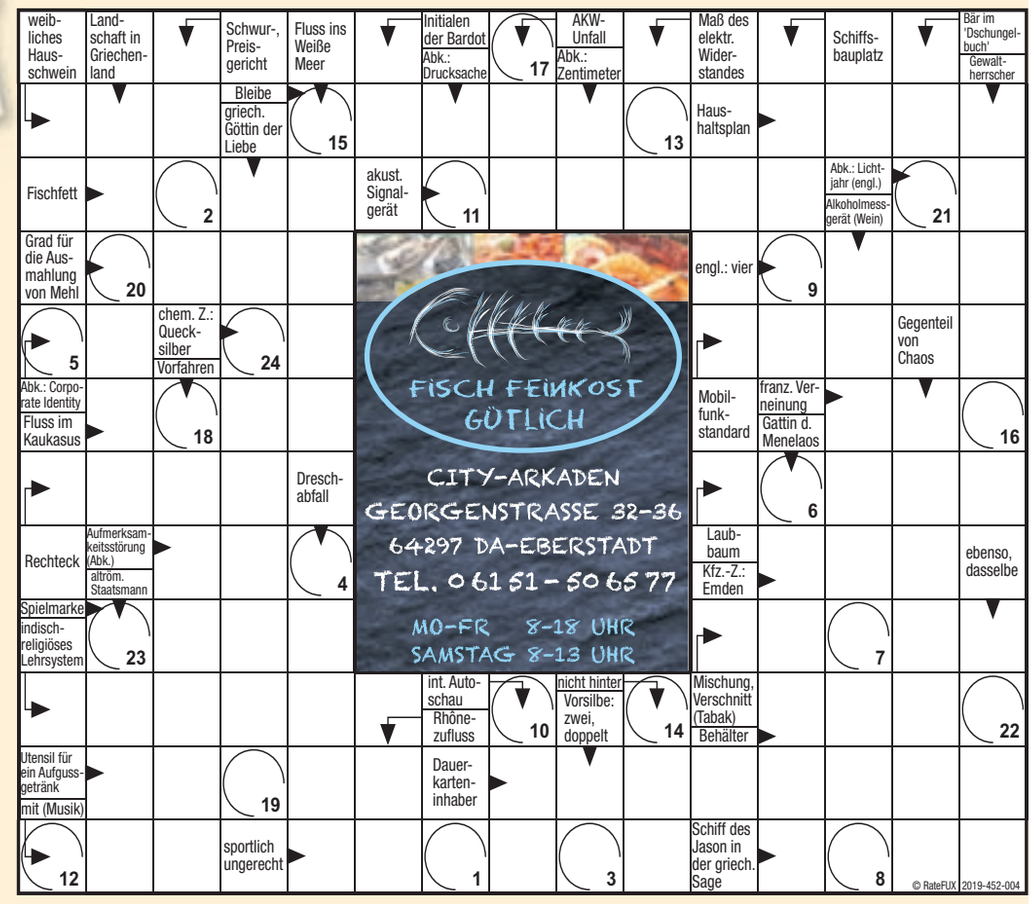
BERND BEUTEL VON „AUGENOPTIK BEUTEL EBERSTADT“ *gratuliert den 5 Gutschein-Gewinnern der letzen Ausgabe: Christl Paukert, Andrea Lenhart, R. Redlich, Doris März, Ingeborg Haase.*

Herzlichen Glückwunsch!

SO KÖNNEN AUCH SIE DAS NÄCHSTE MAL GEWINNEN: *Schicken Sie bald eine Postkarte mit dem Lösungswort an die Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9 in 64319 Pfungstadt. Einsendeschluss: 3. Dezember 2019. Geben Sie Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie über Ihren Gewinn benachrichtigen können. Von einem Gewinner wird anschließend eine Fotoaufnahme gemacht, welche dann in der nächsten Ausgabe veröffentlicht wird.*

LÖSUNGSWORT HIER EINTRAGEN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24



Mitglied im Märchenverein werden

GRIESHEIM | Der Griesheimer Märchenverein Karfunkel benötigt Unterstützung und sucht neue Mitglieder. Gerne natürlich Menschen, die den Verein bei seinen Aktivitäten unterstützen – aber auch Fördermitglieder und Ideengeber sind herzlich willkommen. Hauptanliegen des Märchenvereins ist es, den großen Schatz an Märchen zu bewahren und weiterzugeben, bevor dieses Kulturgut nationaler und internationaler Märchen, Geschichten, Fabeln und Sagen verlorengeht. Auch möchte Karfunkel das Sprachgefühl, den Wortschatz und das Liedgut fördern und pflegen. Um dies umzusetzen, organisiert Karfunkel Lesungen, Mal- und Schreibwettbewerbe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Tanz- und Liederabende und andere Veranstaltungen an Schulen und bei Festen. Wenn Sie mehr über den Märchenverein Karfunkel erfahren wollen, können Sie gerne eine Mail an maerchenverein-karfunkel@t-online.de schicken oder die Homepage www.maerchenverein-karfunkel.de besuchen. Schon mit einem Jahresbeitrag 12 € helfen Sie dem Verein bei seiner Arbeit, Kindern, Jugendlichen und Erwachsene eine phantastische Welt näher zu bringen. **Märchenverein Karfunkel, Telefon** 06155-5218.

Senioren-Plauderstündchen

GRIESHEIM | Die Veranstaltung findet dienstags 14-tägig von 15-17 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus im Versammlungsraum (rechts) statt. Veranstalter ist das Seniorenbüro der Stadt Griesheim. November 2019: 26.11. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist unverbindlich und erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Nähere Informationen im Seniorenbüro der Stadt Gries-heim, Wilhelm-Leuschner-Straße 75, Zimmer 201, 1. Stock., Telefon 06155-701177, mobil: 0151-12618797, e-mail: ute_rappold@griesheim.de.

Mit NLP mehr erleben

Systemische Familienaufstellungen mit dem NLP Landesverband

Systemische Arbeit ist ein Randbereich des NLP, der wegen seiner hohen Wirksamkeit viele Menschen anzieht. Innere Verstrickungen können gelöst, problematische Situationen aufgedeckt und geklärt werden. Um die systemische Arbeit insbesondere im Bereich der Familienaufstellungen bekannter zu machen, lädt der NLP Landesverbands Hessen / Rheinland-Pfalz e.V. in diesem Jahr zu 2 Abenden ein, an denen die Systematik der Familienaufstellungen kennengelernt und angewandt werden kann. Durch die Abende am Freitag, 22. November führt die zweite Vorsitzende, Jasmin Frank-Holzfuss, NLP Trainerin und Master Coach, jeweils von 19 bis 22 Uhr im NLP Seminarzentrum Rhein-Main, Babenhausen-Sickenhofen, Hergershäuser Str. 6. Der Unkostenbeitrag beträgt je Abend 15€ für Zuschauer und Stellvertreter, 25€ für Aufstellende. Für Vereinsmitglieder ist der Abend vergünstigt. Anmeldung: info@nlp-rhein-main.de od. 06073-6089217 wird gebeten.www.nlp-ausbildung-holzfuss.de/nlp-ausbildungen-rhein-main/systemische-aufstellung

www.timepartner.com
WIR LADEN SIE EIN!
KOMMEN SIE ZU EINEM UNSERER
VORSTELLUNGSTERMINE:
Mo, Mi oder Fr um 7:50 Uhr – auch ohne Voranmeldung
Wir suchen für die Bereiche Logistik, Industrie und Produktion
mit und ohne Schichtbereitschaft in Darmstadt und Umgebung.
Wir freuen uns auf Sie! TimePartner Personalmanagement GmbH
Rheinstr. 19-21, 64283 Darmstadt, T +49 6151 667060, darmstadt@timepartner.com
TimePartner Your best partner.

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

JOBANGEBOT

Geschäftsaquise: Kosmetik, Mode, Gesundheit
Hochwertige Produkte ☎ 0176-410 85 389

ANKÄUFE

Kaufe Schallplatten, LPs, Singles, Ansichtskarten
Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis zu 1,00 Euro! ☎ 06151-55174

PKW von privat gesucht bis ca. 2500 Euro.
Zahle bar. Möglichst mit TÜV.
☎ 0157- 57524759

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ 0151-561 136 94

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ 06257-905852

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 29,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühltraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ 06151-594710

Mehr Energie durch Magnet-Wellnessprodukte
Schmuck, Bandagen, Sohlen. Katalogbestellung: www.magnetschmuckwirkung.energetix.tv oder telefonische Beratung ☎ 06157-987698

DIENSTLEISTUNGEN

Bügeltante: Hole und bringe Ihre Wäsche...
...gebügelt zurück. Einfach anrufen:
☎ 0172-5830016

Liebevolle Dame umsorgt ältere Menschen
Bin Ihre helfende Hand: Koche Ihr Lieblingsgericht, gehe spazieren und fahre (auch ohne Sie) einkaufen, organisiere, mache Arztbesuche und Behördengänge, und fahre mit Ihnen ins Café (falls PKW vorhanden) und mehr. ☎ 0157- 85 01 55 08

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.500 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ 06157-98 96 99

Ihre neue Website erstellen wir günstig für Sie!
Auch für Firmen-Neueinsteiger, qualitativ, günstig.
☎ 0176-41085389

BAUEN

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de ☎ 06245-7162

Sanitärinstallation · Heizung · Spenglerei · Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ 06151.714575

Ihr Handwerker vor Ort. Qualität, die begeistert!
Wir verschönern Ihr Heim mit Fassadengestaltung, Tapezieren, Renovieren, Trockenbau. Christoph Rettig, Waldstr. 22, Griesheim. ☎ 01520-26 66 444

BAUEN

Deutschlands meistgekauftes Markenhaus!
Town & Country Franchisepartner Michael Schelling, Eigenheimberater IHK, www.kirch-wohnungsbau.de ☎ 0163-6 61 16 05
☎ 06154-5741577

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/ Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de
☎ 0 62 51 - 9 44 95 44 + 0179 - 5 33 42 56

Tresorbau Balkmann: bis 50 % · Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ 06157-83333

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ 06158.99090

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ 06157.989761

FREIZEITKONTAKTE

Wer möchte mit uns (junge Rentnerinnen)...
...in lockerer Atmosphäre seine Englischkenntnisse auffrischen?
Email: ✉ **maripega@gmail.com**

ANZEIGE AUFGEBEN

Möchten Sie eine Anzeige aufgeben?
Ganz einfach! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

SIE SUCHT IHN

Suche mein Glück mit Humor und Ehrlichkeit
Attraktive Sie (50), ruhiger Typ, möchte ihr Glück erleben! Ich mag Kultur, wandern, tiefe Gespräche, Musik, die kleinen Alltagsfreuden erhellen ebenso den Tag wie ein Eventbesuch. ✉ **2011-01-SSI**

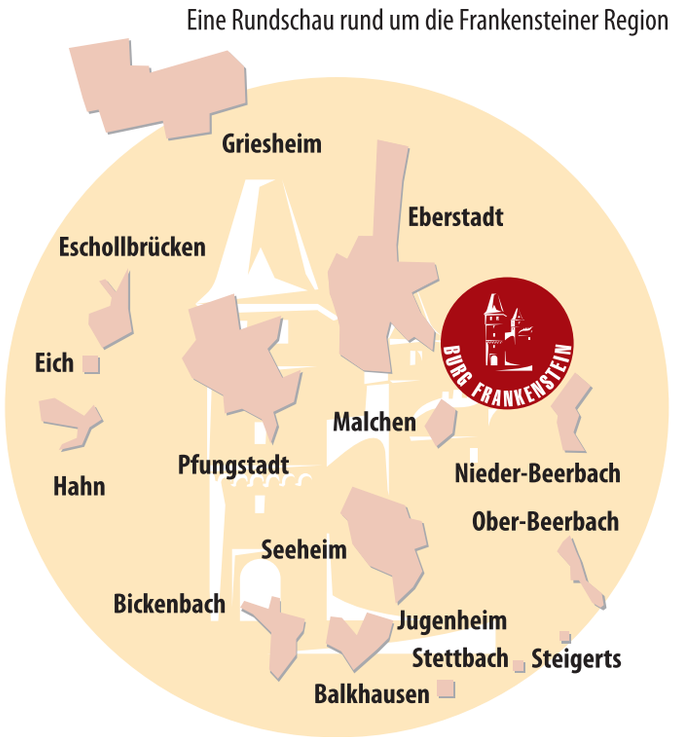
Das Leben ist zu kurz, um einfach nur mal so...
...vor sich hinzuleben. Möchtest auch Du mal raus aus dem Alltag? Dann melde dich und zu zweit erleben wir schöne Dinge und Überraschungen! Ich mag Esprit, dein Alter ist egal, Hauptsache man hat eine schöne Zeit verbracht. Bin eine 50erin, treibe Sport und freue mich auf unsere Begegnung, die mehr Impulse in unsere Leben bringen könnte. Glaube versetzt ja Berge! ✉ **2011-02-SSI**

AUF CHIFFRE ANTWORTEN

Es ist denkbar einfach: Ihr Antwortschreiben stecken Sie bitte in einen frankierten Briefumschlag und schreiben darauf die Chiffre-Nummer der jeweiligen Anzeige. Diesen Brief oder auch mehrere geben Sie in einen größeren Umschlag hinein und senden ihn an den Verlag Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9, 64319 Pfungstadt. Oder schicken Sie eine Email an redaktion@ frankensteiner-rundschau.de oder faxen Sie an 06157-987699. Die Zuschriften werden zeitnah an die Inserenten weitergeleitet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.500 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG...

Verlag und Herausgeber
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/ Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Druck: Pressehaus Stuttgart Druck GmbH
70033 Stuttgart, www.pressehaus-druck.de

Vertrieb: Butt
Auflage: 43.500 Exemplare
Verteilung: kostenlos in alle Haushalte
Zusätzlich alle Ausgaben online

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. **Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte** können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Falle werden Kosten fällig & berechnet!

Redaktionsschluss: 31. Januar 2019
Nächster Erscheinungstermin der Februar-März-Ausgabe: 12. Februar 2010.

Zum Anbeißen!

FLIESSTEXTANZEIGEN PRIVAT & GESCHÄFTLICH



BIS 4 ZEILEN 7.90 €*
JEDE WEITERE ZEILE
2.90 €**
Ihre Fließtextzeige erreicht 43.500 Haushalte!

Bitte füllen Sie die Kästchen gut lesbar aus in Gross- und Kleinbuchstaben. Verwenden Sie bitte für jeden Buchstaben- und Wortzwischenraum, für jede Ziffer und Satzzeichen ein Kästchen. **Chiffre-Gebühr 3.50 €.** Zuschriften für Chiffreanzeigen unter Angabe der Chiffre-Nr. an untenstehende Verlagsadresse. Priv. Kleinanzeigen nur gegen **Barzahlung oder Bankeinzug** (ohne Rechn.)

* Für **gewerbliche Fließtextanzeigen** beträgt der Preis bis 4 Zeilen 9,90 € zzgl. MwSt. (mit Rechnung und Bankeinzug) zzgl. 1,45 € Porto für das Belegexemplar.
** Für **gewerbliche Fließtextanzeigen** beträgt der Preis für **jede weitere Zeile** 2,90 € zzgl. MwSt. (mit Rechnung und Bankeinzug). zzgl. 1.55 € Porto für das Belegexemplar.

○ BANKEINZUG ○ BARGELD LIEGT BEI

GRUNDPREIS BIS 4 ZEILEN: 7.90 € INCL. MWST.

MEHRTEXT PRO ZEILE: 2.90 € INCL. MWST.

Meine Anschrift:
Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
Telefon _____

Bitte Abbuchung von folgendem Konto:
Geldinstitut _____
Kontonummer _____
Bankleitzahl _____
Datum/Unterschrift _____

Coupon einsenden an (oder per Fax an 0 6157.987699):
Verlag Frankensteiner Rundschau · Bürgermeister-Lang-Str. 9
64319 Pfungstadt · Telefon 06157.989699

FRANKENSTEINER RUNDSCHAU

Griesheimer Kürbissonntag

Erlebnisreicher Tag für die ganze Familie und Freunde entlang der Hauptstraße

GRIESHEIM | Immer im Herbst veranstaltet der Gewerbeverein Griesheim gemeinsam mit der Stadt Griesheim den „Kürbissonntag auf der Chaussee" in der Griesheimer Innenstadt.

Wieder einmal war es ein Erlebnis für die ganze Familie und Freunde. Entlang der Hauptstraße zwischen der Friedrich-Ebert-Straße und der Pfungstädter Straße fand man Angebote für Jung und Alt

Für die jüngsten Gäste von nah und fern wren wieder einmal viele Spiel- und Unterhaltungsangebote vor Ort anzutreffen. Die ortsansässigen Obst- und Gemüsezentrale Rhein- Main eG - kurz OGZ, spendete wieder Kürbisse, welche dann zum Bemalen an die Kinder überlassen und mit nach Hause genommen werden konnten. Begleitet wurde diese Aktion von den Kerwesternchen. Für vielfältigen Spaß und Unterhaltung fand man auf dem Festgelände das Rotzfreche Spielmobil sowie ein Karussell auf dem Marktplatz.

Verschiedene Autohäuser präsentierten sich auf der für den Autoverkehr gesperrten Hauptstraße. Bei der Polizeistation konnte man sein Rad registrieren lassen und neben an gleich auch noch eine Testfahrt mit E-Rollern machen. Der Parcours auf der Hauptstraße ermöglichte Neugierigen eine autofreie Testfahrt. Dabei kann man auch wieder geblitzt werden! Die Bilder der „Blitzeraktion" werden auf der Website www.kuerbissonntag-griesheim.de veröffentlicht und zum Download bereitgestellt.

Vor Ort stand der Bürgermeister zu einer Fragestunde am Stand der Bürgerbeteiligung bereit. Am Stand des Stadtmarketings Griesheim konnte man Tore schießen und dabei tolle Preise gewinnen. (Frankensteiner)



FOTOS: STADT GRIESHEIM







Die Frankenstein-Bühne geht auf Kreuzfahrt

Für das neue Theaterstück „Jetzt oder nie - Zeit ist Geld" wird bereits intensiv geprobt

DA-EBERSTADT | Als die betagten Skatfreundinnen Carla, Lilli und Meta ihre Ersparnisse auf die Bank tragen wollen, geraten sie in einen Überfall und verlieren all ihr Geld. Auf den lang gehegten Traum einer luxuriösen Kreuzfahrt will das Rentnerinnentrio jedoch nicht verzichten. Sie beschließen, zur rabiaten Selbsthilfe zu greifen und planen einen Banküberfall. Eine skurrile, zu Herzen gehende Komödie mit viel schwarzem Humor über die Welt dreier alter Damen zwischen Altersweisheit und Eigensinnigkeit. Ein charmantes „Trio Infernal"! Der Kartenvorverkauf für die Kriminal-Komödie beginnt am 30. November 2019. Premiere ist am 15. Februar 2020, weitere Vorstellungen sind am 21., 22., 28. und 29. Februar 2020, jeweils um 20 Uhr im Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, 64297 Darmstadt-Eberstadt. Karten für 15 € sind zu erhalten bei der FRANKENSTEIN-BÜHNE, Telefon 06151 2782370, www.frankenstein-buehne.de und bei Schreibwaren GIESELBERG, Heidelberger Landstraße 202.



FOTO: FRANKENSTEINBÜHNE

EIN CHARMANTES „TRIO INFERNAL" *mit Humor, Altersweisheit und Eigensinnigkeit wird an diesem Abend für Kurzweile und lustige Momente sorgen.*

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe
Automatic-Sectionaltore



• Patentierte Torverriegelung
• Passt in jede Garage
• Tor und Antrieb TÜV-geprüft
direkt vom Großhandel
FRITSCH BENSHEIM
FRITSCH GMBH
AM SCHLACHTHOF 5
POSTFACH 1321
64625 BENSHEIM
Tel. (06251) 80088-0
Fax (06251) 80088-9
www.guenstige-garagentore.de

Finnischer Weihnachtsbasar in der Villa „Pillenburg"

DARMSTADT | Der diesjährige Weihnachtsbasar findet am Samstag, dem 30. November 2019, von 10 bis 18 Uhr in der Jugendstilvilla der Deutsch-Balten im Paulusviertel, Herdweg 79, in Darmstadt statt. Es wurde - wie beim finnischen Weihnachtsmann in Korvatunturi – bereits viel gebacken und genäht. Neben Handarbeiten und nordischen Geschenkartikeln stehen auch finnische Spezialitäten zum Verkauf. In der Cafeteria werden Kaffee, Glühwein und Leckereien aus der finnischen Küche angeboten. Draußen im Hof gibt es eine Feuerstelle, wo Flammlachs zubereitet wird. Der Weihnachtsmann selbst wird den Basar um 14.00 und 16.00 Uhr besuchen. Hintergrund – Informationen zum Verein: Der Finnische Schulverein Frankfurt am Main e.V. wurde 1976 als Elterninitiative gegründet. Anfangs „Montagsschule" genannt, war die Einrichtung die erste muttersprachliche Sprachschule für finnische Kinder in Deutschland. Der gemeinnützige Verein bietet unterstützenden Unterricht in finnischer Sprache für ca. 120 Finnisch sprechende Kinder und Jugendliche im Raum Rhein-Main. Unterrichtet wird wöchentlich im Umfang von zwei Unterrichtseinheiten. Zurzeit hat der Verein insgesamt über 20 Gruppen für Kinder ab drei Jahren in und rund um den Vereinssitz Frankfurt: Frankfurt, Wiesbaden, Königstein, Bensheim. Die Tätigkeit des Vereins wird vom Finnischen Kultusministerium und dem Zentralamt für Unterrichtswesen fachlich anerkannt und gefördert. Auch finanziell bilden die Fördermittel vom finnischen Staat den Hauptanteil des Vereinshaushaltes. Weitere Einnahmequellen sind die Mitgliederbeiträge sowie der alljährliche Weihnachtsbasar.

www.suomikoulu-frankfurt.de

FOTO: FINNISCHE SCHULVEREIN FRANKFURT AM MAIN E.V.

FEUERSTELLE, *es wird auch draußen Flammlachs zubereitet.*

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
• Offene Ganztagsangebote



•INFOABEND•
Freitag, 29. November 19 - 21 Uhr
Schulkonzept • Wertevermittlung
Leistungsspektren • individuelle Förderung
u.v.m.

Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280

Laub im Garten ist kein Abfall

Dünger und Dämmung

Viele betrachten Laub als lästigen Abfall. An den richtigen Stellen im Garten eingesetzt, können die abgefallenen Blätter jedoch sehr nützlich sein. So eignen sie sich zum Beispiel hervorragend für die Herstellung von nährstoffreichem Mulchkompost. Es ist ganz leicht: Zuerst das Laub mit dem Rasenmäher oder Gartenhäcksler zerkleinern. Der Verrottungsprozess ist dann dreimal so schnell wie normal. Anschließend die klein geschredderten Blätter in einen gut isolierenden Thermokomposter (z.B. von Neudorff) streuen, mit Radivit Kompost-Beschleuniger mischen, etwas Wasser hinzugeben und schon entsteht in wenigen Wochen guter Kompost. Oder das Laub in einer 15 bis 20 Zentimeter dicken Schicht auf den Beeten verteilen und mit Radivit überstreuen. Bis zum Frühjahr hat es sich zersetzt und verbessert den Boden. Laub lässt sich auch als Schutz für kälteempfindliche Stauden und zur Überwinterung wertvoller Nützlinge einsetzen. Marienkäfer oder Igel verkriechen sich darin und stehen im nächsten Frühjahr rechtzeitig bereit, um Schädlinge zu vertilgen. Deswegen am besten in den Gartenecken ein oder zwei größere Laubhaufen einfach liegen lassen. (txn)



FOTO: NEUDORFF/TXN

LAUB WIRD ZUM WERTVOLLEN HUMUS: *In den meisten Gärten fällt im Herbst viel Laub an, das nicht nur zusammengeharkt, sondern auch entsorgt werden muss. Was viele nicht wissen: In der Flächenkompostierung oder kleingehäckselt im Thermokomposter verwandelt sich Laub überraschend schnell in wertvollen Humus. (txn)*

TuS Griesheim bester Verein beim Zwiebel-Pokal

GRIESHEIM | Am Samstag, 02.11.19, richtete die TuS-Schwimmabteilung wie jedes Jahr den Zwiebelpokal aus. Aufgrund der in der Region sehr zahlreich stattfindenden Wettkämpfe um diese Zeit waren es in diesem Jahr weniger Meldungen, was der Veranstaltung aber keinen Abbruch tat.

52 Teilnehmer vom TuS waren am Start und konnten insgesamt 92 Podestplätze, davon 41 x Gold, 32 x Silber und 19 x Bronze, erringen. Die beste weibliche Schwimmerin war Liara Härtel vom TuS Griesheim, der beste männliche Schwimmer kam von der SGS Main-Kinzig.

In der Gesamt-Team-Wertung waren die TuS Schwimmerinnen und Schwimmer der punktbeste Verein. Da der Wanderpokal traditionell aber nicht beim ausrichtenden Verein bleibt, wurde er an den SV St. Stephan, der mit nur 7 Punkten Abstand folgte, weiter gegeben.

Zwischen den einzelnen Starts versüßte das reichhaltige Kuchen-Buffet den Anwesenden die Wartezeit. Wieder hatten dafür die Kuchenbäckerinnen und -bäcker der Abteilung gesorgt. Ein herzlichen Dank auch an die weiteren Helfer, die bei Organisation, beim Verkauf, bei Auf- und Abbau und als Läufer zur Stelle waren. Ein besonderer Dank geht an die Bademeister für den reibungslosen Ablauf. Nach diesem erneut erfolgreichen Wettkampf mit zufriedenen Schwimmern, Trainern und Eltern freut sich die Abteilung schon auf nächstes Jahr.



FOTO: TUS

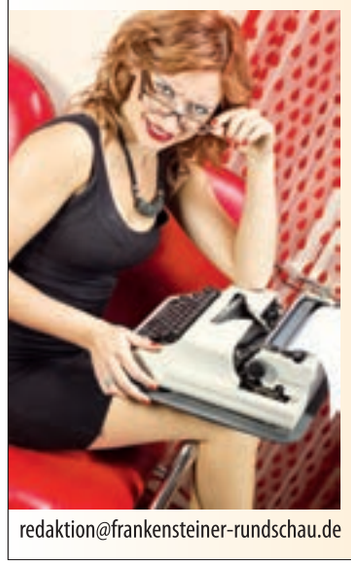
24 Podestplätze und 40 persönliche Bestzeiten nach Trainingslager

Hoch motiviert starteten 14 TuS-Schwimmer am 19.10. und 20.10.2019 beim 8. vom DSW im Trainingsbad am Woog in Darmstadt ausgerichteten Volksbank-Nachwuchspokal. Jeder der Schwimmer gab sein Bestes und war gespannt, ob sich die Zeiten nach dem Trainingslager in den Herbstferien verbessern würden. Das harte Training zeigte Erfolge. Sicherlich auch als Folge der intensiven Trainingseinheiten konnten die Trainer Jonas Zahlauer und Sam Ahier stolz auf 40 neue persönliche Bestzeiten und 24 Podestplätze sein. Trotz sehr starker Konkurrenz schafften es Enya Behr, Liara Härtel und Maxim Oprea sogar mehrmals auf den 1. Platz, ein erfolgreicher Start in die neue Schwimmsaison. Als Kampfrichter unterstützten die Kids am Beckenrand Simon Bock-Janning, Andreas Behr, Verena Kranz, Jürgen Pieper, Gleb Vorobyev, Carmen Härtel, Ion Oprea und Hülya Ciftci.



V.L.N.R. UND V.V.N.H.: *Arian Ciftci, Maxim Oprea, Trainer Jonas Zahlauer, Liara Härtel, Lisa Koopmann, Enya Behr. Nicht mit auf dem Bild Trainer Sam Ahier, Alexander Spiegel, Ben Blatterspiel, Jannik Zachertz, Kiara und Lora Tzankova, Linus Janning, Michail Samsonov, Tim Pieper und Yaroslav Vorobyev.*

FREIE REDAKTEUR/INNEN **GESUCHT!**



Haben Sie Lust, zu schreiben, zu Events zu gehen, Interviews durchzuführen und zu fotografieren? Dann sind Sie die richtige Person für uns!
Geeignet für Studenten, Hausfrauen, Rentner, nebenberuflich bei freier Zeiteinteilung
Telefon 06157.989699
redaktion@frankensteiner-rundschau.de
FRANKENSTEINER RUNDSCHAU

Jahresausklang bei DroNova

DA-EBERSTADT | Unsere Redakteurin besuchte DroNova in Eberstadt und machte dieses Interwiev:

Vor einem Jahr haben Sie DroNova, vormals ‚Ihr Platz', unseren Lesern vorgestellt und Interessantes zum Thema Winter und Weihnachten gezeigt. Danach gab es zur jeweiligen Saison immer etwas zu berichten. **Gibt es nun Neues?** Ja, wir haben die Bio Putz- und Waschmittel in einem Bio-Regal platziert, damit der Kunde alle biologischen Produkte auf einen Blick sieht.

Und speziell für die letzten Wochen des Jahres? Das Thema Grab geht dem Ende entgegen, Blumenzwiebeln können bis zum Frost noch gesetzt werden und die Wintertextilien haben jetzt Hochkonjunktur.

Was gibt es Neues zu Weihnachten? Eigentlich wie gewohnt. eine schöne Auswahl an Dekoartikeln in den Farben rot und weiß – die Klassiker. Dazu liegt Roséfarbenes mit bordeaux und Silberfarbenes im Trend. Zum Verpacken Tüten, Taschen, Geschenkpapier, Bänder und Karten mit neuem Design. Für stimmungsvolles Licht ist mit unterschiedlichen elektrischen Beleuchtungen oder Kerzen gesorgt, ob für drinnen oder draußen.

Ihr Kerzensortiment, sagt man, hat sich geändert? Ja, wir konnten einen neuen Lieferanten gewinnen. Die Firma Wiedemann, eine alteingesessene Firma in Bayern, das auch dort produziert, hat wunderschöne Kerzen zu attraktiven Preisen. Seit langer Zeit haben wir jetzt wieder die Möglichkeit, Bienenwachskerzen anzubieten.

Haben Sie noch einen Tipp?

Wir erwarten noch hochwertige Kosmetiktaschen welche auch ein schönes Geschenk sind. Einfach mal reinschauen, denn wir bieten in unserer Kosmetikabteilung viele Geschenkmöglichkeiten. Selbstverständlich wird auch alles komplett verpackt. Geöffnet ist täglich von 9 bis 18 Uhr und samstags bis 13 Uhr, an den Adventssamstagen bis 14 Uhr.

DroNova
Heidelberger Landstrasse 237
64297 Darmstadt, Telefon: 06151 57663

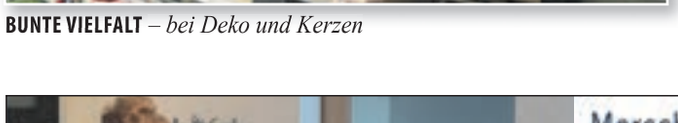




„UNSER BESTER MANN"



FOTOS: CHRISTA FLASCHE



BUNTE VIELFALT – *bei Deko und Kerzen*


Merschroth'sche Höfe
WOHNEN UND SERVICE FÜR SENIOREN.
• Wohnen und Service
• Vollstationäre Pflege
• Kurzzeitpflege
• Tagespflege
• Menü-Lieferservice
Kirchweg 2-10
64319 Pfungstadt
www.merschroth.de
Tel. 06157-94590
Tagespflege Merschroth'sche Höfe
Das Angebot der Tagespflege ist eine Leistung der Pflegekassen.
Anspruch darauf haben älteren Menschen ab dem Pflegegrad 0.
Sie besuchen die Einrichtung an einem oder mehreren Tagen pro Woche – sind aber über Nacht wieder zu Hause. Die zeitweise Betreuung fördert und unterstützt die Selbständigkeit. Die pflegenden Angehörigen werden so tageweise entlastet und können die Verantwortung für einige Stunden beruhigt in gute Hände geben und mal durchatmen.
Wenn Sie Interesse haben, kommen sie zu einem Probetag und lernen unsere Tagespflegeeinrichtung kennen.
Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr

Schwangerschaft: an Grippeimpfung denken

BERLIN | Mit den kalten, dunklen Tagen beginnt auch die Grippesaison. Bei Schwangeren kann eine Grippe (Influenza) besonders schwer verlaufen, Komplikationen wie etwa Lungenentzündungen mit sich bringen und das Risiko für Fehl- oder Frühgeburten erhöhen. Experten der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfehlen eine Grippe-Schutzimpfung daher auch für Schwangere. Dennoch war in der Saison 2012/2013 nur jede vierte der werdenden Mütter geimpft. Im Zweifel sollten Schwangere sich mit ihrem Arzt beraten, rät das IPF. Grundsätzlich gilt: In der Schwangerschaft sollte so wenig wie möglich, aber so viel wie nötig geimpft werden. Frauenärzte und Immunologen raten daher dazu, mit Impfungen nach Möglichkeit bis zum zweiten Trimenon zu warten. Ab der 14. Woche gelten Impfungen mit sogenannten Totimpfstoffen als unbedenklich. Diese enthalten tote, also nicht mehr reproduktionsfähige Krankheitserreger bzw. deren Bestandteile. So kann der Organismus zwar Antikörper bilden, muss aber keine aktiven Erreger bekämpfen. In bestimmten Fällen sollten Schwangere sich bereits früher impfen lassen. Das gilt zum Beispiel bei erhöhtem Risiko, sich mit Grippe anzustecken – etwa, weil ein Geschwisterkind schon in den Kindergarten oder in die Schule geht.

Als besten Zeitpunkt für die Grippeimpfung empfiehlt die STIKO Oktober und November. Laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bestätigen verschiedene Studien, dass die Grippe-Impfstoffe sowohl für Schwangere als auch für Ungeborene keine Gefahr darstellen. Wissenschaftler konnten keine erhöhte Zahl von schweren Reaktionen auf die Grippeimpfung feststellen: Weder beobachteten sie vermehrte Frühgeburten oder Kaiserschnitte, noch unterschied sich der Gesundheitszustand der Säuglinge nach der Geburt. Bestätigt wurde jedoch: In einzelnen Fällen, in denen Schwangere trotz Impfung an Grippe erkrankten, verlief die Erkrankung deutlich milder.

Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Impfschutz".

Intervallfasten

Gesund abnehmen fast ohne Hungern

Nur wenige Deutsche sind mit ihrem Gewicht wirklich zufrieden: Eine repräsentative Umfrage des Marktforschungsinstitutes mafo.de hat ergeben, dass knapp zwei Drittel (61,1 Prozent) den Wunsch hegen, abzunehmen. Den meisten von ihnen fällt es schwer, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und vor allem auch zu halten. Eine nachhaltige Abnehmmethode erfreut sich zurzeit zunehmender Beliebtheit: das Intervallfasten. Dabei müssen keine Kalorien gezählt werden, sondern nur die Stunden. Intervallfasten funktioniert ganz einfach: Auf Zeiten des Essens folgen Zeiten des Fastens. Die Fastenphasen sind dabei unterschiedlich lang sollten jedoch mindestens 16 Stunden betragen. Schlafzeiten sind hier bereits eingerechnet, was das Durchhalten für viele wesentlich erleichtert. Während des Fastenintervalls sind Kalorien tabu - es darf nur Wasser oder ungesüßter Tee getrunken werden. In den Esszeiten gibt es keine Regeln für die Mahlzeiten, hier kann nach Appetit natürlich möglichst gesund - gegessen werden. Eine gute und natürliche Optimierung der täglichen Ernährung während der Essensphasen ist LaVita ein Konzentrat auf der Basis von Obst, Gemüse, Ölen und Kräutern. Es optimiert die Ernährung mit allen wichtigen Vitaminen und Spurenelementen und unterstützt zusätzlich mit Niacin, den B-Vitaminen B1, B2, B6 und B12 und Pantothensäure den Energiestoffwechsel. Zink hilft bei der Verstoffwechselung von Makronährstoffen und trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Intervallfasten hat nicht nur positive Auswirkungen auf das Gewicht. Inzwischen mehren sich Studien, nach denen das Intervallfasten die Konzentrationsfähigkeit verbessert, Entzündungen vermeidet und das Risiko von Krankheiten wie Diabetes senkt.



FOTO: LAVITA/TXN

INTERVALLFASTEN IST NICHT NICHT NUR NACHHALTIG, *es lässt sich obendrein leicht in den Alltag integrieren. Auf Fastenphasen von mindestens 16 Stunden darf ganz nach Appetit gegessen werden - natürlich möglichst gesund und reich an Vitaminen und Spurenelementen.*


49 €
monatlich
ohne Vertragslaufzeit
Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts
Fitnesstraining, Rehatraining, Herz-Kreislauftraining, Sauna und über 20 Kurse pro Woche
SPORTSTUDIO
AKUFGYM
FIT WITH A SMILE
Hier kommt zusammen, was zusammen gehört!
Mühltalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 - 594710

MEINE RENTE
STEIGT STÄNDIG

Möchten auch Sie kontinuierlich
Ihre Rente aufbessern?
Telefonieren Sie jeden Tag nur 1 Stunde.
Freie Zeiteinteilung. Von zuhause aus.
Telefon 06157.989 699.
FRANKENSTEINER RUNDSCHAU

Neue Aqua Facial und Wellness Behandlungen im Skin Effect Studio

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Als Ergänzung zu Dermabrasion, Micro Needling und Ultraschall ist im Skin Effect Studio ein Aqua Facial Gerät hinzugekommen. Dieses Gerät ermöglicht eine besonders schonende Abtragung abgestorbener Hautzellen und die Reinigung der Poren durch Spülung und Vakuum-Absaugung. Da die Haut nach der intensiven Reinigung und der Anregung des Stoffwechsels besonders aufnahmefähig ist, wird die Behandlung durch verschiedene medizintechnische Verfahren und die Einschleusung unterschiedlicher Pflegestoffe wie Hyaluronsäure oder Vitamine abgerundet.

Mit einer neuen Produktserie, ist auch noch ein ganz neues Wellness Gefühl ins Skin Effect Studio eingezogen. Eine Reihe Naturkosmetischer Produkte ermöglichen durch ihre natürlichen und aromatischen Inhaltstoffe wie Kräuter und Öle, die eher medizinisch wirkenden Anwendungen der apparativen Kosmetik, in ein kleines SPA Erlebnis zu verwandeln. Die komplett veganen Produkte sind eine Wohltat für Haut und Seele. Wer Kosmetik ohne Technik bevorzugt, kann sich bei einer Relax Behandlung zum Beispiel mit einem duftenden Lemongrass-Peeling und einer Alpenkräuter-Tonerde Packung verwöhnen lassen und zum Abschluss eine entspannende Gesichtsmassage genießen. So eine kleine Auszeit ist eine wahre Wohltat für die trockene Haut im Winter und durch die beruhigenden oder anregenden Aromen ein kleiner Seelenwärmer in der dunklen Jahreszeit.



FOTO: OLIVIA JEENEL

OLIVIA TESSMER IM SKIN EFFECT STUDIO *mit dem neuen Aqua Facial Gerät. Termine und weitere Informationen auf www.skineffect-studio.de oder* 0 824

skin effect
OLIVIA TESSMER | KOSMETIK & ERNÄHRUNG
JETZT NEU: AQUA FACIAL Behandlung
GESCHENKGUTSCHEINE ERHÄLTLICH
Ulmenweg 1
64319 Pfungstadt/ESB
0176 / 981 75 444
www.skineffect-studio.de

Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen werden. Wer keinen Internetanschluss hat, kann das Faltblatt auch schriftlich bestellen beim IPF-Versandservice, Postfach 27 58, 63563 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel des IPF-Faltblatts angeben, Namen und vollständige Adresse. (IPF)