Sonderseiten **7-10** Gesundheit | Fitness | Schönheit **12-13** Kulinarisches | Freizeit Tipps
18-19 Haus & Garten **21** Stellenangebote | Jobtipps

Highlights **4** 1150 Jahre Bickenbach **7** Speed Dating für Senioren
10 5 Fitnessgutscheine à 100 € gewinnen **13** Denis Wittberg & Schellack Solisten
13 Orplid: Tag der offenen Tür | Onlinedating **15** Kultur am Freitag Abend in Jugenheim
16 Jubiläumsfeier Heilig Geist Kirche **17** Sommerfest Stettbach | **23** Chorkonzert

Ausgabe Bergstraße

16. JAHRGANG · IMMER ONLINE
AUFLAGE 43.200 · KOSTENLOS IN ALLE HAUSHALTE

FRANKENSTEINER®

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER FRANKENSTEINER REGION

MAI-JULI
AUSGABE 95|2|2024

SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTBACH · STEIGERTS · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · GRIESHEIM

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie

BENSHEIM

Privatpraxis für **Ästhetische Dermatologie** neu eröffnet

Unter der Leitung von Dr. Lale Stanger, erfahrene Fachärztin für Dermatologie und Venerologie



-ANZEIGE-

In Bensheim eröffnete kürzlich eine neue Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie ihre Türen. Geführt wird die Praxis von Dr. med. Lale Stanger, einer erfahrenen Fachärztin für Dermatologie und Venerologie. Ihre Praxis verspricht fachärztliche Expertise gepaart mit professioneller Betreuung und einem besonderen Fokus auf individuelle Beratung und modernste Technologien.

"Es ist mir ein Anliegen, dass sich meine Patienten hier wohlfühlen und die Behandlung nicht nur effektiv, sondern auch persönlich ist", erklärt Dr. Stanger. Ihre langjährige Erfahrung, unter anderem aus klinischen Studien verschiedener dermatologischer und ästhetischer Bereiche, ermöglicht es ihr, stets die neuesten Produkte und Techniken einzusetzen und dabei höchste Sicherheitsstandards zu gewährleisten.

Für Dr. Stanger steht Sicherheit an erster Stelle, weshalb sie betont, dass ästhetische Behandlungen ausschließlich von spezialisierten Fachärzten durchgeführt werden sollten. Ihre Expertise hat sie während ihrer mehrjährigen Tätigkeit in der Rosenpark Klinik in Eberstadt kontinuierlich ausgebaut. "Es war eine hervorragende Erfahrung, aber ich wollte meinen Patienten eine noch persönlichere und individuellere Betreuung bieten können. Das gelingt mir in meiner eigenen Praxis besser", sagt sie.

Die Praxis selbst präsentiert sich modern und digitalisiert. Termine können sowohl telefonisch als auch über das Online-Buchungssystem auf der Website vereinbart werden. Ein breites Spektrum an minimal- und nicht-invasiven ästhetischen Behandlungen wird angeboten, darunter Botox, Filler, Hautstraffungsverfahren mit RF-Microneedling und Laser sowie operative und nicht-operative Oberlidstraffungen.

"Wir legen großen Wert darauf, unseren Patienten die gesamte Bandbreite der ästhetischen Medizin und Dermatologie anzubieten, immer mit dem Ziel, ihre natürliche Schönheit zu unterstreichen und ihre Hautgesundheit zu verbessern", erklärt Dr. Stanger. Für weitere Informationen zu den angebotenen Behandlungen können Interessierte im Innenteil der Zeitung nachlesen.

In der neuen Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie in Bensheim steht das Wohl und die individuelle Betreuung der Patienten im Mittelpunkt, unterstützt von modernsten Verfahren und der Erfahrung einer renommierten Fachärztin. *Mehr auf Seite 7*

Rückenstark in den Frühling

Kostenfreier Infoabend „Rückengesundheit" am 12. Juni

PFUNGSTADT | Informieren Sie sich ganzheitlich darüber, was ein gesunder Rücken braucht und was selbst getan werden kann, um leichter durchs Leben zu gehen. Die Praxis in der Rügnerstraße bietet versch. Behandlungsansätze von der Osteobalance über Ernährungsberatung bis hin zu Rückenübungen, um den Rücken u. die Gesundheit wieder zu stärken. *Mehr auf Seite 9.*



Grube Messel | Grubenwanderung

Zeitreise | Welche Tiere lebten dort vor 48 Millionen Jahren?

DARMSTADT | Bei der 2-stündigen Wanderung bis zur Sohle der UNESCO Welterbestätte erfahren Sie alle Details der Entstehung und Bedeutung der weltweit einzigartigen Fossilienfundstätte.

Sind Sie daran interessiert zu erfahren, welche Tiere vor 48 Millionen Jahren im tropischen Regenwald von Messel gelebt haben? Wovon ernährten sich die berühmten Urpferdchen und woher weiß man dies? Möchten Sie wissen wie viele Meter das größte Krokodil lang wurde? Dann sind Sie auf unserer Wanderung bis zur untersten Sohle der Grube genau richtig! Ihr Weg führt an den Grabungsplätzen der Forscher vorbei und geleitet Sie bis zum artesischen Brunnen. Solch ein Phänomen entsteht, wenn Wasser unter Überdruck steht und ohne Pumpe auf natürlich hydraulische Weise an die Oberfläche drängt. Der Veranstalter ist Welterbe Grube Messel, Roßdörfer Str. 108, 64409 Messel, Telefon 06159-717590, Mail: service@welterbe-grube-messel.de, www.grube-messel.de

GOLD-ANKAUF
Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..
AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

Innenliegender Sonnen- und Sichtschutz
Da lacht die Sonne...
Für Ihren neuen innenliegenden Sonnen- und Sichtschutz:
Beratung, Aufmaß und Montage 1€
„Gesund schlafen - schöner wohnen"
www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07
Kniess Betten- & Raumausstattung

Pizza & Pasta Genießerlounge
Familie Lo Baido
Pfungstadt/Eschollbrücken
Hintergasse 11-13
(Eingang über Crumstädter Straße)
Telefon 06157-986926
Mobil 0152-53400738
Zigarrenlounge...Rum & Gin..
Exquisite Tagesempfehlungen
80 Sitzplätze für Firmen- und Privatfeiern (Geburtstage | Taufen etc.)
Kinderspielplatz | Terrasse | Wintergarten
Genießen Sie Ihren Feierabend in gemütlicher Atmosphäre mit Cocktails, Antipastivariationen, Gin, Rum, Longdrinks & Zigarren auf der Sommerterrasse.
Wir haben Sonntag vormittag ab 11:30 Uhr für Sie geöffnet!
Öffnungszeiten: Di-Sa 17:30-22:30 Uhr
Reservierung erbeten
www.business-lobaido.de/pizzeria

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause
Wir suchen Sie!
Pflegefachkraft*
(zur Nachtwache)
Pflegehilfskraft*
* Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Pfandhaus Bergstraße
diskret, schnell und einfach
Dieter Mundt Zwischen den Bächen 15
64625 Bensheim
Tel. 06251 1039642
info@pfandhaus-bergstrasse.de

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Jetzt auch samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet!
Die kleine Region
-feines Handwerk für Genießer-
Aus Freude am Feiern
123Peter.de
Spezialitäten aus der Umgebung
Di + Do 16 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
Inh. Sebastian Peter · Balkhäuser Tal 4 · 64342 Jugenheim · Tel.: 06257-905159 · Mail: info@123Peter.de

Verlegung vom Meisterbetrieb
Rollrasen WERR
• Rollrasen aus eigener Produktion
• Verkauf, Verlegung
• Gartenbewässerung
• Mähroboter & Rasendünger
MIT ANWACHSGARANTIE!
Familie Werr • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon 06245 / 99 53 800
E-Mail: info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de

Karl Arlt
Wintergärten & Überdachungen
Ihr Spezialist für:
• Terrassenüberdachungen
• Carports & Pergolen
• Winter- & Sommergärten
• Falt- & Schiebesysteme
• Markisen & Außenjalousien
• Beschattungstechnik
• Keller-Überdachungen
• Schiebe-Überdachungen
• Zaun & Sichtschutzanlagen
• Sonderkonstruktionen
Karl Arlt Überdachungen e.K.
Industriestraße 19 a
68623 Lampertheim
Mobil 0163-1787602
Folge uns auf Instagram
@KARL_ARLT
Tel. 0 62 06-4978 • www.arlt-ueberdachungen.de

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
QUALITÄT SEIT 1998
• Wärmedämmverbundsysteme
• Außenputz · Anstrich · Rauputz
• Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
• Laminat- und Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih
Tel. 06251-787811
64625 Bensheim
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

www.balkmann-tresore.de
Tresorbau Balkmann
Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen
Sichern Sie Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

Beim Heizen geizen mit Sparheizöl!
HOLZ PELLETS VERKAUF
64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizoel-smolek@t-online.de
SEIT 1989
Mineralölvertrieb und Tankreinigung
Heizöl Smolek ...von wem denn sonst!

Ihr Partner für Überdachungen und Wintergärten

Firma Karl Arlt in Lampertheim | Mit der Sonne wohnen

DEUTSCHLAND | Investieren Sie in Ihr Eigenheim und werten Ihre Immobilie auf. Gleichzeitig erfüllen Sie sich „Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.



GUT ÜBERDACHT LÄSST ES SICH TAFELN. Maximale Möglichkeiten ohne dritte Stütze bis zu 7m! Gefertigt aus hochwertigen Materialien.

Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Pflanzen und Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Obwohl Sie draußen im Freien sind, kann Ihnen Regen, Schnee und Sonne nichts anhaben. Während kleine Schauer sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich. Für transparenten Freiraum sorgen rahmenlose, leicht aufschiebbare Glaselemente und lassen den Wintergarten zur lichtdurchflutenden Erholungszone werden.



SILKE TRAUTMANN: „Verwirklichen Sie Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.

Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer, nachträglich einsetzbar. Die Verglasungen können Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Gläser erhalten Sie auch in verschiedenen Farben und Strukturen sowie ein Maximum an Transparenz. Die Glasdächer werden mit Ganzglasbahnen ohne Unterteilungen im Dachbereich montiert, somit erleichtern Sie sich die jährliche Reinigung und haben freie Sicht zu den Sternen.

Ein Wintergarten ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Er erlaubt es auch, während der kalten Jahreszeit naturnah zu leben. Das ganze Jahr wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur für die gesellige Mittagstafel genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Moderne Aluminiumprofile (nie wieder streichen), haben den klassischen Holz- Wintergarten längst überholt. Firma Karl Arlt ist auch Spezialist für Aluminium Konstruktion für Solaranlagen, die Konstruktionen können dann extern als Solarfläche genutzt werden. Selbstverständlich erhalten Sie Carports und Kellerüberdachungen sowie Sonderanfertigung nach Maß aus der eigenen Produktion. Konstruktionen bis zu 7 Meter ohne dritte Stütze in der Mitte sind für unser Dachsystem eine Leichtigkeit sowie Ganzglasbahnen bis zu 6 Meter ohne Quersprossen, so dass ein einfaches Reinigen gewährleistet ist.

Um Ihren Aufenthalt im Freien so komfortabel wie möglich zu gestalten, erhalten Sie auch Beschattungen aller Art, Dachbeschattungen mit Sonnenfühler und der neusten Technik sowie Senkrechtanlagen für die tiefliegende Sonne und Sonderausführungen, die Sonnen-, Wind- und Fliegenschutz in einem kombinieren.

Seit 1987 existiert das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.", werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik.

Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung. Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen Nebenleistungen auch erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung nach dem Motto „Alles aus einer Hand".

Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten – von Montag-Freitag von 8-12 und 14-17 Uhr – in die Ausstellungsräume nach Lampertheim eingeladen, und Sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben.

Die Produktpalette bei dem Familienbetrieb ist vielfältig und qualitativ hochwertig: Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst und besuchen Sie die große Ausstellung.

Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D-Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie Whats App 0163-1787602. Informieren Sie sich auf der Internetseite www.arlt-ueberdachungen.de (Arlt)

DIAKONIESTATION
NÖRDLICHE BERGSTRASSE

TIPPS & TRICKS
FREITAG 05.07. AB 14:00

ANGEBOT



Diakoniestation im „Alten Forstamt"

ANGEBOT
TIPPS & TRICKS
ERLEICHTERN DIE PFLEGE

Wann: 05.07.2024 ab 14:00 Uhr
Wo: Diakoniestation
Kosten: keine

WIR BIETEN:
Unabhängige, kostenfreie Beratung
Häusliche Kranken- & Altenpflege
Betreuung bei Demenz
Parentale Ernährung
Enge Kooperation mit Ärzten

©WEBER

Hauptstraße 15
Seeheim-Jugenheim
Mo-Fr 8:00-13:00 Uhr
Telefon 06257-9980-890

Unterstützung für pflegebedürftige Menschen

Am liebsten zuhause bleiben in gewohntem Umfeld

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße unterstützt die Pflegenden zuhause und damit auch den Wunsch der pflegebedürftigen Menschen in Ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben.

Pflegebedürftige Menschen schieben konsequenterweise und auch auf Grund der hohen Kosten den Umzug ins Pflegeheim immer weiter auf. Die durchschnittliche Verweildauer in der stationären Altenhilfe sinkt seit einigen Jahren kontinuierlich und beträgt nun 25 Monate. Mehr als 30 Prozent der Heimbewohner sterben bereits im ersten Jahr (FAZ vom 04.01.24).

Laut statistischem Bundesamt bleibt der Anteil der ambulant betreuten Pflegebedürftigen mit rund 20% über die Pflegegrade weitgehend stabil. Gleichzeitig sind die Angehörigen der Pflegebedürftigen zunehmend überfordert. Die Zahlen zeigen somit, dass mit Hilfe der ambulanten Pflege die fachgerechte Versorgung im eigenen Heim weiterhin möglich ist. Seit über 20 Jahren unterstützt die Ambulante Pflege der Diakoniestation Nördliche Bergstraße aktiv bei der Pflege. Am Fr., den 05.07.24 ab 14:00 bietet die Diakoniestation Nördliche Bergstraße für die Pflege zuhause in Zusammenarbeit mit Hemmann Orthopädie-Technik aus Seeheim einen kostenlosen Workshop in der Diakoniestation an.

Hier werden Tipps und Tricks gezeigt, um sich die körperlich schwere Arbeit rückengerecht mit kleinen Hilfsmitteln zu erleichtern. Handgriffe und Vorgehensweisen können hier auch unter Anleitung geübt werden.

Zusätzlich gibt es Informationen zu vorbeugenden Maßnahmen um Schäden durch die Pflegebedürftigkeit zu vermeiden. Weitere Themen umfassen die Ernährung, die Pflegeversicherung und den eigenen Umgang in der Pflegesituation. Aufkommende Fragen werden jederzeit gerne beantwortet und auf spezifische Probleme eingegangen. Der Workshop findet in der Diakoniestation Nördliche Bergstraße statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Workshop am 05.07.2024 ab 14:00 Uhr: Diakoniestation Seeheim-Jugenheim, Pflegedienstleitung Petra Geist Hauptstraße 15, 64342 Seeheim-Jugenheim, Tel. 06257-9980-890, Mail: Info@diakoniestation-seeheim.de, www.diakoniestation-seeheim.de

Hintergrund:

Die Diakoniestation Nördliche Bergstraße ist eine Einrichtung unter dem Dach der Evangelischen Kirche, mit dem Auftrag zur ambulanten Pflege im Bereich Nördliche Bergstraße. Sie pflegt Menschen in ihrem Zuhause und sorgt dafür, dass sie auch mit hohem Pflegebedarf weiterhin zu Hause leben können. (P. Geist)

Ins „Weiße Rössl" am Wolfgangsee

Theaterfahrt für Senioren

DARMSTADT | Im Rahmen des kommunalen Seniorenprogramms hat Heike Plate am Sonntag, dem 16. Juni, einen Besuch im Staatstheater Darmstadt organisiert. Auf dem Programm um 16 Uhr steht das bekannte Singspiel „Im weißen Rössl" mit der Musik von Ralph Benatsky.

Das Hotel „Weißes Rössl" ist Sehnsuchtsort für allerlei unterschiedlichste Charaktere. Der Kellner Leopold bemüht sich um die Gunst seiner Chefin, der Wirtin Josepha Vogelhuber, die aber ein Auge auf ihren Stammgast, Rechtsanwalt Dr. Siedler, geworfen hat. Dieser wiederum interessiert sich für Ottilie, die mit ihrem Vater, dem Berliner Trikotagenfabrikanten Giesecke, im „Weißen Rössl" abgestiegen ist. Auch Sigismund Sülzheimer, der Sohn von Gieseckes Konkurrenten, ist angekommen. Er soll Ottilie heiraten, um dem Rechtsstreit zwischen den beiden Firmen ein Ende zu bereiten.

Sigismund bemüht sich indessen aber lieber um das reizende Klärchen, die Tochter des armen Professor Hinzelmann. Die Idylle am Wolfgangsee wird Schauplatz für Liebeschaos sowie Konkurrenzkampf – und dann kommt auch noch der Kaiser!

Information und Anmeldung für die Theaterfahrt: Kommunales Seniorenbüro, Andrea Lehrian, Tel. 06257/990-284, E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de. (psj)

Mitgliederversammlung des TV 1893 Seeheim e.V.

SEEHEIM | Ende April fand die jährliche Mitgliederversammlung des TV 1893 Seeheim e.V. im Vereinsheim im Christian-Stock-Stadion statt. Wie jedes Jahr trafen sich zahlreiche Mitglieder jeden Alters und deren Angehörige, um sich bei Kaffee, Kuchen und kalten Getränken vom Vorstand über das Vereinsgeschehen im vergangenen Jahr informieren zu lassen. Auch in diesem Jahr wurden unter anderem die langjährigen Mitglieder des Vereins, sowie die erfolgreichen Sportler vom Vorstand geehrt. Geehrt wurden unter anderem die Jugendmannschaft der Tischtennisabteilung für Ihren grandiosen Sieg bei den Kreispokalmeisterschaften Darmstadt-Dieburg, die Turnerinnen für Ihren dritten Platz bei den GAU-Mannschaftsmeisterschaften Main-Rhein, die Kinder und Jugendlichen der Leichtathletikabteilung für ihre überragenden Leistungen wie z.B. die Siege der Roten Tiger in der Kinderleichtathletikliga des Kreises Darmstadt-Dieburg wobei die Mannschaften U8, U10 und U12 jeweils den ersten Platz belegten. Um alle Erfolge der Roten Tiger einzeln aufzuzählen, hätte die Mitgliederversammlung wahrscheinlich bis in die späten Abendstunden angedauert, stattdessen wurden lediglich jeweils die „beste" Leistung der jungen Sportler ausgezeichnet.



FOTO: TV SEEHEIM

LANGJÄHRIGE MITGLIEDER DES VEREINS sowie erfolgreiche Sportler wurden u.a. vom Vorstand geehrt.

Noch erfolgreicher waren im vergangenen Jahr nur noch die Ropeskipper, die sich sogar ihren Weg bis zur Weltmeisterschaft in Colorado ersprungen haben. Auch hier hätte die Aufzählung aller erreichten Erfolge den Zeitrahmen der Mitgliederversammlung deutlich gesprengt, sodass auch bei den Ropeskippern nur die „beste" Leistung genannt wurde.

Wer die Mitgliederversammlung versäumt hat oder ganz genau wissen möchte, welche Erfolge die Mitglieder des TVS im vergangenen Jahr errungen haben, kann das wie immer im jährlichen Vereinsjournal nachlesen. Auch für dieses Jahr hat sich der Verein wieder eine Menge vorgenommen, denn wie im bereits im vergangenen Jahr, ist ein Stand bei der Seeheimer Kerb in Kooperation mit der „Seeheimer Fastnachtsgaudi" geplant, sowie ein weiteres Mal das Sport- und Spielefest des Sportkreis Darmstadt-Dieburg. Mehr unter www.tvseeheim.de (Michaela Seyffarth)

Karate Bundestrainer zum zweiten Mal in Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Zahlreiche Teilnehmer aus der näheren Umgebung, aber auch Einige aus ganz Deutschland freuten sich am 20. April über den Besuch des Bundestrainers Efthimios Karamitsos (8.Dan) in Seeheim. Efthimios Karamitsos, der seit 1992 Karate Bundestrainer Kata ist (Kata ist die stilisierte Form des Kampfes gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner mit einer festgelegten Abfolge von Techniken) fühlt sich nach seinen eigenen Worten in Seeheim sehr wohl.

Die Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. mobilisierte für dieses Event fast alle Mitglieder und die Familienangehörigen für die Organisation und landete damit mal wieder einen vollen Erfolg.



FOTO: TV SEEHEIM

DER LEHRGANG fand in 3 Einheiten statt und war auf Themen wie Dynamik, Schnelligkeit und Geschicklichkeit ausgerichtet.

Obwohl das Wetter Apriltypisch nicht wirklich einladend war, wagten sich trotzdem auch einige Zuschauer in die Halle an der Düne.

Sensei Karl-Heinz Griebenow (7.Dan) von den Seeheimer Karatekas hat dann noch anschließend, nach dem Lehrgang zusammen mit Efthimios Karamitsos, sowohl KYU (Farbgurt) als auch DAN-Prüfungen (Schwarzgurt) abgenommen.

Alle sieben Teilnehmern konnten erfolgreich ihre Prüfung ablegen.

Der ganze Tag war laut Sensei Karl-Heinz Griebenow sehr erfolgreich und die Seeheimer Karatekas freuen sich bereits jetzt schon auf das nächstes Jahr und einen weiteren Lehrgang mit Efthimios Karamitsos.

Festliche Musik aus Italien auf der Freilichtbühne

Konzertbesuch für Senioren in Ötigheim

ÖTIGHEIM | Zu einem Konzertbesuch auf Deutschlands größter Freilichtbühne in Ötigheim mit festlicher Musik italienischer Komponisten aus Oper, Sinfonik und Ballett lädt das kommunale Seniorenprogramm am Freitag, dem 19. Juli, ein.

Für dieses besondere Konzerterlebnis sind noch Plätze frei. Info und Anmeldung: Kommunales Seniorenbüro, Andrea Lehrian, Tel. 06257/990-284, E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de

Betten- und Raumausstattung Kniess sorgt für gemütliche Innenräume

DA-EBERSTADT | Seit 100 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kniess in DA-Eberstadt in der Oberstraße 43. Tochter Lina Kniess wird in vierter Generation das Geschäft von Vater Michael Kniess übernehmen.

Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind.

Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kniess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung. „Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmboden noch dreiteilige Matratzen mit Stroh gestopft" so erinnert sich Michael Kniess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden.

Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln, Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kniess'sche Bettenabteilung. Betten und Matratzen stammen von deutschen Herstellern.

Raumausstatter Kniess bietet eine große Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen.

Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt, in der auch eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht.

Insgesamt 14 Mitarbeiter inclusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. „In diesem Jahr sind Rot, Koralle und Altrosa die Farben für Wohnräume" so Raumausstatter-Meister Michael Kniess. Tochter Lina, Raumausstatter-Meisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. Mutter Andrea erledigt die Buchhaltung.

Kniess Betten- und Raumausstattung; Oberstraße 43, 64297 Darmstadt-Eberstadt, Tel. 06151-54407.

Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr. Samstag: 9.00-13.00 Uhr, Web: www.raumausstattung-kniess.de



ANDREA UND MICHAEL KNIESS (außen), TOCHTER LINA (Mi) wird als Raumausstattermeisterin die Firma in vierter Generation weiterführen.

GESUNDHEITSZENTRUM PFUNGSTADT

- PARTNER KÖRPERFORMEN -

Frank Willm, Pfungstadt:

„Sehr gutes, individuelles Training, je nach meiner Tagesform mögliche Beeinträchtigungen werden jederzeit vom Trainerteam berücksichtigt. Sehr persönlicher Kontakt."



Annette Grund, Seeheim:

„Das Team vom Gesundheitszentrum Pfungstadt ist einfach klasse: super freundlich, zugewandt und sympathisch, total kompetent und immer auf die Tagesform des Trainierenden zugeschnitten. Ich fühle mich hier bestens trainiert und freue mich auf jedes Training. Die 20 Minuten vergehen immer wie im Flug. Den Rest des Tages fühle ich mich frisch und voller Energie. Weiter so!"





Prof. Dr. med. Michael Kramer, Pfungstadt:

„Ich trainiere seit Jahren im Gesundheitszentrum Pfungstadt und kann bestätigen, dass das Training für Muskelaufbau und Wohlbefinden - auch aus ärztlicher Sicht - sehr zu empfehlen ist.

Auch nutze ich die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege** - eine Wohltat für den Rücken."



Uschi und Joachim Waibel, Pfungstadt:

„Das Gesundheitszentrum Pfungstadt punktet mit seinem tollen, sehr freundlichen und zugleich äußerst kompetenten Team. Mein Mann und ich sind schon seit über einem Jahr dabei, und ich muss sagen, es macht uns beiden sehr viel Spaß. Das regelmäßige Training tut nicht nur dem Körper sondern auch dem Geist gut. Ich benutze auch noch regelmäßig die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege**, von der ich total überzeugt bin. Meine Rücken- und Nackenschmerzen sind so gut wie weg. Man fühlt sich fit und energievoll. Wir können das Gesundheitszentrum mit gutem Gewissen weiter empfehlen."

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN KOSTENFREIEN BERATUNGSTERMIN

Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt
☎ 06157 981 16 91 | ✉ pfungstadt@kformen.com
www.körperformen.com

Brigitte Knop, Pfungstadt:

"Freundliche und persönliche Beratung, es wurde individuell auf die Befunde und körperliche Fitness ein Trainingsplan erstellt. Angenehme Atmosphäre und Training in den klimatisierten Räumlichkeiten. Das Training hilft mir die Gelenke zu stabilisieren und die **Ganzheitlich Medizinische Therapieliege** mit Infrarot-Tiefenwärme hat mir sehr geholfen meine Bandscheibenprobleme in den Griff zu bekommen. Nach dem Training eine wohltuende Entspannung. Sehr zu empfehlen."



PHYSIOTHERAPEUTEN GESUCHT M/W/D

Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe/Freiberuflich



QR SCANNEN & BEWERBEN

Was wir Dir bieten

- Modernes Arbeitszeit-Modell für eine gute Work-Live-Balance
- Flache Hierarchien und viel eigene Kompetenz bei Entscheidungen
- Zeit für den Patienten durch 30 Minuten Taktung
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Regelmäßige Weiterbildung
- Moderne Privat-Praxis

Wie sieht Dein Aufgabengebiet aus?

- Durchführung von Behandlungen
- Fertigung der erforderlichen Therapiedokumentation und Vorbereitung der Abrechnung der Heilmittelverordnungen
- Maßnahmen zur Verletzungsprävention und Rehabilitation

Was erwarten wir von Dir?

- Du hast eine abgeschlossene Ausbildung zum Physiotherapeuten oder eine vergleichbare Qualifikation
- Du verfügst über ein umfassendes medizinisches Fachwissen
- Du bist belastbar und so schnell nicht aus der Fassung zu bringen
- Selbstständigkeit und Motivation sind für Dich keine Fremdwörter
- Fachliche Unterstützung des Trainerteams

KÖRPERFORMEN®
PHYSIO

JETZT BEWERBEN

Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt | ☎ 06157 9811691
✉ pfungstadt-kf@physio.com | www.koerperformen-physio.com

Stadt Pfungstadt gewinnt mit ihrem Projekt **„Mittanzmitte“**

Jetzt kommt Bewegung rein!“ | Preisgeld in Höhe von 15.000 Euro

SCHLÜCHTERN | Der hessische Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori hat am 19. April 17 Projekte beim Landeswettbewerb „Ab in die Mitte!“ ausgezeichnet. 17 Bewerberinnen und Bewerber können sich über ein Preisgeld zwischen 5.000 und 20.000 Euro freuen. Insgesamt 210.000 Euro Preisgeld wurden für engagierte Projekte zur Belebung von Innenstädten und Ortskernen unter dem diesjährigen Motto „Lebe Deinen Raum!“ vergeben.

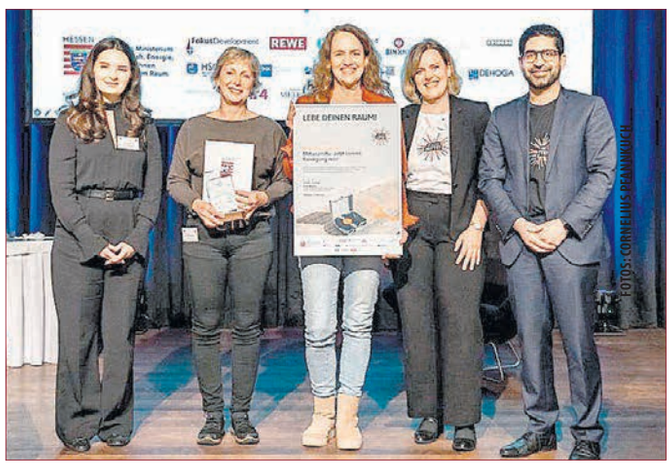
„Innenstädte sind das soziale und kommunikative Zentrum einer Stadt – egal ob groß oder klein, städtisch oder ländlich geprägter Raum – hier kommen Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen. Es ist wichtig, dass wir diese Räume der Zusammenkunft stärken und in ihre Zukunft investieren“, sagte der Hessische Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum, Kaweh Mansoori am 19. April 2024 bei der Preisverleihung in der Stadthalle Schlüchtern.

Rund 150 Gäste waren gekommen, um zu erfahren, ob ihre Projektidee unter den Gewinnern sein würde. Moderator Tim Frühling führte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch ein spannendes Programm. So erläuterte der Zukunftsforscher Carl Naughton in einem inspirierenden Vortrag, weshalb Neugier und Zukunftsmut uns zu engagierten Gestaltern machen. Er motivierte die Anwesenden, sich auch zukünftig für die Innenstädte und Ortskerne einzusetzen.

Für „Ab in die Mitte!“ hatten in diesem Jahr 57 Bewerberinnen und Bewerber ihre kreativen Ideen eingereicht. Besonders erfreulich war die Vielzahl an Bewerbungen von privaten Initiativen, Vereinen und Kommunen. Die eingereichten Projekte zeigen, wie vergessene Räume neu genutzt und belebt werden können. Beispiele sind leerstehende Ladenlokale und alte Gebäude, vernachlässigte Grünflächen und stillgelegte Tankstellen, alte Gewölbekeller und Bahnhofstunnel.

Staatsminister Mansoori sprach allen Bewerberinnen und Bewerben seine große Anerkennung aus: „Ihr Einsatz ist ein großer Gewinn für Ihre Innenstädte und Ortszentren in Hessen. Ich habe allergrößten Respekt vor Ihrem großen Engagement, Ihrem Mut, Ihrer Willensstärke, Ihren Ideen und Ihrem Sinn für das gemeinsame Tun!“





FOTOS: CORNELIUS PFANNKUCH

DANIELA RYSCHKA (2. v. l.) & NICOLE HOFMANN Nicole (Mi) haben die Auszeichnung für die Stadt Pfungstadt entgegengenommen. Rechts im Bild der Hessische Minister für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum, Kaweh Mansoor.

Stadt Pfungstadt: Mittanzmitte

Jetzt kommt Bewegung rein! (15.000 Euro) Eine ehemalige Tankstelle verwandelt sich in eine lebendige und einladende Tanzfläche. Die Tanzfläche dient als Herzstück und soll Menschen unterschiedlicher Generationen zum Miteinander und zur Bewegung animieren. Das Projekt unterstreicht die Vision einer lebendigen, inklusiven und multifunktional genutzten Innenstadt, die Raum für Kreativität, Gemeinschaft und körperliche Aktivität bietet. Es ist ein Experiment, das zeigt, wie öffentliche, nicht unbedingt schöne, Räume flexibel genutzt werden können, um die Lebensqualität in der Stadt zu erhöhen und Menschen zusammenzubringen. Wer steht hinter dem Projekt?

Das Projekt wird von einem engagierten Team unter der Leitung der Stadt Pfungstadt, der Stadtentwicklungsgesellschaft GmbH und der Interessengemeinschaft aller Selbstständigen in Pfungstadt (ISP) durchgeführt, unterstützt von der Veranstaltungs- und Werbeagentur Showmaker.

Ziel und Nutzen: Das Projekt zielt darauf ab, einen neuen Treffpunkt zu schaffen und die Pfungstädter Innenstadt zu beleben. Es bietet Aktivitäten für Menschen jeden Alters und fördert die lokale Wirtschaft sowie das Gemeinschaftsgefühl.

Bickenbach feiert 1150-jähriges Bestehen

Im Jubiläumsjahr sind für alle Bürger Veranstaltungen der einzelnen Vereine geplant

BICKENBACH | Die Gemeinde Bickenbach feiert in diesem Jahr ihr 1150 -jähriges Bestehen. Vor 1150 Jahren war die Ersterwähnung im Lorscher Kodex. Es ist das Datum, als der damalige König des ostfränkischen Reiches Ludwig II., auch der Deutsche genannt, dem Kloster Lorsch sein Königsgut zu Bickenbach und Seeheim schenkte und die Schenkungsurkunde in Ladenburg am 4. Mai 874 unterzeichnete. Im Jubiläumsjahr sind verschiedene Veranstaltungen der einzelnen Vereine unter dem Motto „1150 Jahre Bickenbach“ geplant. Einige sind schon gewesen. Folgende Veranstaltungen stehen bereits fest:

Am 25. Mai lädt das örtliche Museum zu einer Sonderausstellung zum Ortsjubiläum ein. Am 26. Mai wird im Museum eine Schreibwerkstatt für Kinder angeboten. Der Angelsportverein hat bereits im letzten Jahr mit seiner besonderen Sammelaktion zu diesem Fest begonnen, bei der er 1150 Euro sammeln möchte und sodann für die örtliche Kita und die Grundschule zur Verfügung stellt.

Höhepunkt des Jahres wird ein großes Fest vom 5.-7. Juli 2024 sein.

Am Freitag, 5. Juli 2024 wird es eine akademische Feier im Bürgerhaus geben. Hier ist ein Vortrag zur Geschichte Bickenbachs geplant sowie ein Auftritt des gemischten Chor Klangfarben. Am 6. und 7. Juli 2024 findet die Feierlichkeit auf dem Jagdschloss Gelände statt. Hier beteiligen sich die Bickenbacher Vereine mit Essens- und Getränkeständen.

Am Samstag, 6. Juli 2024 wird das Musikcorps einen Auftritt auf dem Jagdschloss Gelände haben. Die Kinder der Hans-Quick-Schule präsentieren ihr Schullied und werden einen Mitmachtanz aufführen. Ebenso gibt es ein Schachturnier. Auf dem Areal werden viele Angebote für die Kinder geboten, u.a. gibt es eine Hüpfburg, eine Kletterwand, Wannenrutsche, Glitzer Tattoos, Entenangeln, eine Mal- und Bastelecke, Kistenklettern und ein Kinderkarussell. Für die Erwachsenen spielt am Abend ab ca. 20.00 Uhr die Band „Beat Brothers“ aus der Pfalz mit einem Repertoire, das von Beatles über die Rolling Stones bis hin zu Queen, Pink Floyd und anderen reicht. Der Sonntag, 6. Juli 2024 startet um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst auf dem Jagdschlossgelände und ab 11.30 Uhr spielt die „Lindenfelser Trachtenkapelle“ und läutet gegen 14.30 Uhr das Ende des Festwochenendes ein. Als besonderes Geburtstagsgeschenk erstellt die historische Steuerungsgruppe, neben einer Fortführung der Bickenbacher Chronik unter engagierter Federführung von Jürgen Zeißler, auch einen Audioguide für die wichtigsten 10 Orte Bickenbachs. Hierzu kann man bis zum 25.4.2024 unter der Homepage 1150.bickenbach-bergstrasse.de darüber abstimmen, wo diese Stellen sind. Das Bickenbacher Gewerbe wird die Aktion mit Dekoartikeln, Schreibgeräten und einem Jubiläumsbrot unterstützen. Auch wird es von der BrauDich-Brauerei ein Jubiläumsbier geben.

In Vorbereitung ist für dieses Jahr noch der Hofflohmarkt im Sommer und ein Literarischer Sonntag im August/September. „Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr und ein aufregendes Festwochenende mit unseren Bürgerinnen und Bürgern und bedanken uns bei allen Mitwirkenden, die dieses Festjahr ermöglichen, freut sich der Bürgermeister Herr Markus Hennemann über das große Engagement für das Fest. (fr)

1150 Jahre Bickenbach

EDITORIAL

„Hurra, wir Leben noch!“



Das war der schöne Titel eines Romans von Johannes Mario Simmel.
Der Titel ist POSITIV. Und das sollten wir uns gerade in heutiger Zeit wieder in Erinnerung rufen.
In einer Zeit, in der das Leben immer schneller und schneller zu werden scheint. In einer Zeit, in der Nachrichten immer häufiger keine guten sind. In einer Zeit, in der Kinder von „Erziehern“ oder Lehrern erzogen werden sollen und nicht von Eltern und Großeltern. In einer Zeit, in der Großkonzerne Saatgut entwickeln, das ihnen noch mehr Gewinne verspricht und die Bauern außen vor lät. In einer Zeit, in der die Interessen von Milliardären die Weltpolitik zu bestimmen scheint.
In einer Zeit, in der durch Politik, vor allem aber durch Medien, vorgefertigte „Meinungen“ die Gesellschaft in Lager gespalten wird: Bist Du dafür oder bist Du dagegen?.....
Vielleicht sollten wir uns wieder auf die wirklich wichtigen Dinge zurückbesinnen: Vor allem auf den Menschen.
Die Familie. Die Freunde. Auf das Gespräch, den persönlichen Austausch; Face-to-Face, wie es im Englischen heißt. Uns wieder gegenübersitzen, mit einer Berührung und auf menschliche Art miteinander reden; Glück und Schwermut oder gar Trauer miteinander teilen. Auf ganz persönliche Art und Weise.

Ihre Karin M. Weber

Lisbet & Hoiner

Hoiner: *Liesbeth, Liiiiesbeth....*
Lisbeth: *Wås es en los, warim graischsde dånn so?*
Hoiner: *Ai geh emol häa un gugg emöol naus. Die Nochba'n. Die schoind e nai Fåarååd so hoo.*
Lisbeth: *Wie kimmsde dånn do drof?*
Hoiner: *Ai gugg doch emool, die fiad jå gåns waggelisch un usischa. Oig waggelisch, wånn de misch freegsd.*
Lisbeth: *Awwa a oig schnell. Ea Laid, gugg na mool do. Die gehd jo ab wie die Faiawea. Lägg misch åm.....*
Hoiner: *Däs wäad so e iii-Baig soi. Die soin gaschdisch schnäll. Schnälla als wie die Faiawea (die Ewwaschda, hi, hi)*
Lisbeth: *Säl kenn'd soi. Dass se dässendhalb so usischa es....*
Hoiner: *Gåns sischa. Do felld ma oi. Mea kenned doch unsa Rärra e wing buddse un sorääschd mache, damid ma e schee Friejoars-Tuur mache kennde....*
Lisbeth: *Hmmm, e Friejoars-Tuur es e guud Idee. Wo will'de dånn hee?*
Hoiner: *No ja, v'laischd ån de Ärlesee...?*
Lisbeth: *Ahh, Du wäje Bier un Schniddsel.....un isch zu Fisch un Fanta!*

Eier Lisbeth & Hoiner



Stadtbücherei | Gewinner des Vorlesewettbewerbs 2024 gekürt

GRIESHEIM | Beim diesjährigen Vorlesewettbewerb der Griesheimer Grundschulen sind nach der Finalrunde in der Stadtbücherei aus den zwölf besten Vorlesenden aller vierten Klassen die Sieger ermittelt worden und haben am 21. März bei der Preisverleihung im Rathaus ihre Gewinne erhalten. Die Siegerin des Vorlesewettbewerbs 2024 ist Karla Gieser aus der 4b der Carlo-Mierendorff-Schule, die aus dem Buch „Die fabelhafte Miss Braitwhistle“ vortrug und hervorragende 43,5 Punkte erreichte. Knapp dahinter, mit 40,9 Punkten, landete Noah Colavito aus der 4a der Friedrich-Ebert-Schule. Den dritten Platz (40,4 Punkte) belegte die Leserin des Buches „Verloren in der Wildnis“ aus der 4a der Schillerschule. Weitere Lesekinder waren: Helena Oberritter, Matilda Steinmann, Mia Stiebitz, Lilly Stamm (alle Schillerschule), Mark Michelberger, Leo Heitzenröder (beide Carlo-Mierendorff-Schule) sowie Alina Mertens, Michelle Lehrian und ein weiterer Schüler (Friedrich-Ebert-Schule).

In der Finalrunde des Vorlesewettbewerbs hatte jedes Lesekind zunächst einen eigenen, rund drei- bis fünfminütigen Text vorgetragen, bevor das Lesekönnen an einem ungeübten Abschnitt aus dem Werk „Zehn Wünsche, sieben Abenteuer und eine sprechende Katze“ von Lissa Evans unter Beweis gestellt werden musste. Die Jury, ebenfalls aus Kindern aller vierten Grundschulklassen bestehend, bewertete das Lesen im Hinblick auf deutliche Aussprache, Lesefluss, Lebendigkeit des Vortrags, Beachtung der Satzzeichen und stimmlicher Variation. In jeder Kategorie war eine Punktevergabe von null bis fünf Punkten möglich, sodass bei den zwei Lesedurchgängen eine maximale Punktzahl von 50 Punkten erreicht werden konnte. In der Kinderjury wirkten mit: Erol Medovic, Yusuf Aykir und Luca Peemöller (alle Carlo-Mierendorff-Schule), Noah Hell, Lucija Skenderovic, Benedikt Colditz sowie zwei weitere Kinder (alle Friedrich-Ebert-Schule), Marlon Bley, Lena Schmuck, Julia Mattfeldt, Henri Funk und Chiara Savoca (alle Schillerschule).

Der erste Stadtrat, Klaus Rinecker, würdigte während der Preisverleihung im Sitzungssaal C des Rathauses die Lesefreude aller Viertklässler.

Alle am Wettbewerb beteiligten Jury-Kinder erhielten als Dankeschön für ihren Einsatz ein kleines Geschenkpaket. Den Lesekindern überreichte der erste Stadtrat Klaus Rinecker Urkunden und Buchgeschenke sowie den drei Siegern Gutscheine für die Griesheimer Buchhandlung auf der Hauptstraße. Schülerinnen und Schüler der CMS rundete die Veranstaltung mit einer Tanzdarbietung zu „Better when I'm dancing“ von Meghan Trainor sowie einem „Der Zauberlehrling“-Rap nach Johann Wolfgang von Goethe ab.

Schneiderstube Pfungstadt
Meisterbetrieb
Inh. E. Buchholzer-Sturm
Waldstraße 71 | 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-81403
Di 9-12 Uhr, 15-18 Uhr
Mo bis Sa: Termine nach Vereinbarung
www.schneiderstube-pfungstadt.de



FOTO: STADT GRIESHEIM

DAS FOTO ZEIGT den ersten Stadtrat Klaus Rinecker, Heike Erb-Schyguda von der Stadtbücherei und den Kindern vom Vorlesewettbewerb 2024 vor dem Rathaus.



SO TRIFFT MAN SICH WIEDER! Beim 10. Biebricher Schloßgespräch trafen sich der ehemalige Ministerpräsident Hessens Volker Bouffier und Hannes Marb von der Deutschen Olympischen Gesellschaft wieder. Für beide ist klar, dass Fairplay eigentliche der Grundsatz ist, der im Sport und der Gesellschaft sichtbar gelebt werden muß. Besonders Hannes Marb freute sich dabei zu sein. Im letzten Jahr korrigierte er beim Weltmeisterschaftsfinale in Rüsselsheim im Kickboxen (Kategorie: Pointfight) eine Schiedsrichterentscheidung und wurde dann nur Zweiter. Nun freuen sich Beteiligte auf die olympischen Spiele in Paris in einem demokratischen Land: Und schon sind wir wieder bei den Werten! (H. Marb)



FOTO: FTG ALLSTARS

DIE FTG ALLSTARS AUF DER CHEERLEADING WELTMEISTERSCHAFT in Amerika, Florida, mit drei Top-Ten-Plätzen. „Ich bin mega stolz auf unsere Athletinnen und Athleten und möchte insbesondere alle ehrenamtlichen Helfer und Trainer besonders hervorheben. Das sind die besten Platzierungen, die wir je auf den Worlds erkämpft haben“, so der sportliche Leiter Yoschka Russo.

FTG Allstars | Cheerleader aus Pfungstadt

Top-5-Platz und zwei Mal Top-10-Platz!

PFUNGSTADT | Die FTG Allstars (Abteilung Cheersport der Freien Turngemeinde Pfungstadt 1900 e.V.) hat vom 26.04. bis 29.04., an der Club-Weltmeisterschaft im Cheersport teilgenommen.

Hierbei waren die FTG Allstars der Verein mit den meisten teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern aus Deutschland, die an der Jugendweltmeisterschaft (The Summit) und der Club-Weltmeisterschaft für Erwachsene (Worlds) teilgenommen haben. Die FTG Allstars entsendeten am 19.04. den Großteil der insgesamt 125 Sportlerinnen und Sportler, die sich in den vergangenen Monaten intensiv auf den Wettkampf vorbereitet hatten. Die FTG Allstars auf der Cheerleading Weltmeisterschaft in Amerika, Florida, mit drei Top-Ten-Plätzen ... die beste Platzierung der FTG Allstars in dieser hart umkämpften Königsklasse. Die drei Erwachsenen-Teams waren zum einen die Scars (Königskategorie, International Coed Level 7), ein gemischtes Team mit 24 Sportlern, 15 davon männlich), die von insgesamt 16 Teams auf dem 6. Platz landeten. Eine annähernd fehlerfreie Routine ließ sie als bestes europäisches Team abschließen. Trainer Daniel Smit bezeichnet diese Leistung wie folgt: „Das ist die beste Platzierung der FTG Allstars in dieser hart umkämpften Königsklasse.“ Getoppt wurden sie durch die FTG Cougars (All-Girl-Team Level 7, non Tumbling, bestehend aus 22 Sportlerinnen), die gegen insgesamt 16 Teams antreten mussten. Sie haben in der Kategorie ohne Turnelemente den 6. Platz erreicht! Die FTG Allstars Lynx konnten sich als durchschnittlich jüngstes Team über einen hervorragenden 5. Platz freuen. Hierbei wurden alle Elemente fehlerfrei präsentiert.

Ebenso waren sie das beste deutsche Team in ihrer Kategorie. Besonders gefreut hat sich die Abteilung über die Unterstützung von unserem Pfungstädter Bürgermeister Patrick Koch (SPD), der seine Freizeit in die Reise investiert hat, um Cheerleading kennenzulernen und das Team anzufeuern. (FTG Allstars)



Noch bis zum 30. Juni **Leinenpflicht** für Hunde während der Brut- und Setzzeit

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit dem letzten Jahr ist auch in Seeheim-Jugenheim eine Satzung in Kraft, die Hundebesitzer verpflichtet, ihre Vierbeiner während der Brut- und Setzzeit nicht frei laufen zu lassen. Die Leinenpflicht gilt jeweils vom 1. März bis zum 30. Juni in Feld, Forst und Brache im gesamten Gemeindegebiet und dient dem Schutz der Wildtiere und ihres Nachwuchses. Kontrollen, ob die Leinenpflicht beachtet wird, werden von der Kommunalpolizei durchgeführt.

-ANZEIGE-

Keine Verdopplung von Urlaubsansprüchen



ÄNNE DINGELDEIN, Rechtsanwältin für Erbrecht, Arbeitsrecht, Zivilrecht.

BICKENBACH | Die Vorstellung, doppelte Urlaubsansprüche zu haben, dürfte sehr beliebt sein. Diesem Gedanken erteilte das Bundesarbeitsgericht (BAG) im Jahr 2023 mit Urteil vom 5.12.2023 (9 AZR 230/22) jedoch eine Absage. Doch zunächst einmal: Worum ging es in dem Prozess? Die Klägerin erhob erfolgreich Kündigungsschutzklage gegen die Kündigung ihres alten Arbeitgebers. Während des Prozesses ging sie bereits ein neues Arbeitsverhältnis ein, in welchem ihr in der Zeit bis zur endgültigen Beendigung des alten Arbeitsverhältnisses Urlaub gewährt wurde.
Die Klägerin begehrte sodann Abgeltung des vertraglichen Mehrurlaubs aus dem alten Arbeitsverhältnis. Sie war der Meinung, sie müsse sich den im neuen Arbeitsverhältnis gewährten Urlaub nicht anrechnen lassen.
Das BAG entschied jedoch, dass der gewährte Urlaub anzurechnen sei, sofern der Arbeitnehmer die Arbeitspflichten aus beiden Arbeitsverhältnissen nicht kumulativ erfüllen könne. Zwar ist während eines Kündigungsschutzprozesses die Beendigung des alten Arbeitsverhältnisses schwebend unwirksam, d. h. es besteht bis zu einer gerichtlichen Entscheidung fort und somit grundsätzlich auch der Urlaubsanspruch. Jedoch käme eine Abgeltung verbliebener Urlaubsansprüche im alten Arbeitsverhältnis bei gleichzeitiger Gewährung von Urlaub im neuen einer Verdopplung des Urlaubsanspruchs gleich, was nach den Wertungen des Bundesurlaubsgesetzes nicht vorgesehen ist. Die Ratio der § 11 Nr. 1 KSchG und § 615 S. 2 BGB sei, den Arbeitnehmer im Kündigungsschutzprozess weder besser noch schlechter zu stellen. Demnach ist eine Anrechnung zwingend. Sie muss bei kalenderjahresübergreifenden Streitigkeiten im alten Arbeitsverhältnis erfolgen, um zu gewährleisten, dass der Arbeitnehmer seinen gesetzlichen Mindesturlaub erhält. (RA'in Dingeldein mit Ref. Jur. Sven Bickel, LL.B.)

Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT



Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50

Rechtsanwältin Änne Dingeldein

Kanzlei **Dingeldein** • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

Goldschmiedekurse und Trauringkurse für Unikate

Goldschmiedeatelier Christine Großmann in Pfungstadt







PFUNGSTADT | Die Goldschmiedemeisterin Christine Großmann fertigt seit über 25 Jahren mit Liebe und Können Schmuck an.
Seit 10 Jahren ist Sie nun in Pfungstadt mit eigenem Atelier ansässig. Für Schmuckliebhaber und Paare, die selbst kreativ werden möchten, bietet sie etwas Besonderes an.
In Goldschmiedekursen entstehen außergewöhnliche Schmuckstücke, alle individuell und mit Liebe angefertigt.
Sogar eigene Trauringe können unter der fachkundigen Anleitung von Frau Großmann in 7 Stunden Kurszeit zum Leben erweckt werden. Vom Entwurf über Löten und Sägen, Biegen und Walzen, bis hin zum fertigen Schmuckstück, alle Kursteilnehmer werden Schritt für Schritt angeleitet.
Die Kurse sind auf vier Personen begrenzt. „Der Tag ist für alle Teilnehmer ein unvergessliches Erlebnis, und am Ende hält man sein eigen geschaffenes Schmuckstück in Händen, auf das jeder sehr stolz sein kann.
Der emotionale Aspekt, gerade bei Trauringpaaren, ist wirklich toll, mitzuerleben und ich bin dankbar dafür, dass ich Teil davon sein kann." freut sich Frau Großmann.
Ob Freundinnen, ein Team-Event oder ein Mutter-Tochter Kurs, Sie empfiehlt die Kurse für Jedermann/-frau. Weitere Infos auf der Webseite www.christine-grossmann.de und den Social Media Kanälen der Goldschmiede.



NACH EINEM ERFOLGREICHEN KURSTAG wird angestoßen.



DER ANGEFERTIGTE RING bekommt seinen Feinschliff.



GESCHENKETIPP: Die Kurse können auch als Gutscheine in der Goldschmiede gekauft werden.



FOTOS: GROSSMANN

Christine Großmann
Golschmiedeatelier und Juwelier
Individuelle Schmuckideen
Goldschmiede- und Trauringkurse
Meisterbetrieb
Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139101
Info@christine-grossmann.de
www.christine-grossmann.de

Seit 2023 in der Fairtrade-Stadt

Pfungstädter Mühlenkaffee | BIOlogisch angebaut & FAIR gehandelt

PFUNGSTADT | Den fairen Pfungstädter Mühlenkaffee gibt es jeden ersten Samstag im Monat, auf dem Wochenmarkt, am Stand des Pfungstädter FAIRein e.V., zum Probieren und Kaufen, ebenso in der Kirchmühle Pfungstadt, zu deren Öffnungszeiten.
Die Kaffesorten: Espresso aus Afrika | Ort: Oromia, Äthiopien. Café La Vida | Ort: Wiwilí, Nicaragua. Café Mexiko | Ort: Mexiko, Tapachula.
Weitere Infos:
www.pfungstadt.de/muehlenkaffee



FOTO: STADT PFUNGSTADT

BÜRGERMEISTER PATRICK KOCH UND STADTRAT HANS-JOACHIM HEIST (Stadtrat für Kultur, Sport und Ehrenamt) hießen jeden Anbieter persönlich willkommen und ließen es sich nicht nehmen, die angebotenen Köstlichkeiten selbst zu probieren.

Pfungstädter Naschmarkt

Erfolgreicher Start begeistert Naschkatzen und Feinschmecker

PFUNGSTADT | Am Dienstag, den 7. Mai, öffnete der Pfungstädter Naschmarkt zum ersten Mal seine Tore und lockte Naschkatzen und Feinschmecker gleichermaßen an. Die Veranstaltung, die von 14:00 bis 18:00 Uhr auf dem Parkplatz am Alten E-Werk in Pfungstadt stattfand, war ein voller Erfolg und bot eine breite Palette an frischen Produkten und kulinarischen Leckereien.Bürgermeister Patrick Koch und Stadtrat Hans-Joachim Heist (Stadtrat für Kultur, Sport und Ehrenamt) hießen jeden Anbieter persönlich willkommen und ließen es sich nicht nehmen, die angebotenen Köstlichkeiten selbst zu probieren. Termine 2024 (jeden 1. Dienstag im Monat): 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2024. Anbieter: Bäckerei Horn, Eierhof Arnold, Einfach Gusto, Exzellent, Feinkostbar Serdar, Gude Woi, Jägerhof Käsespezialitäten Weis, Landmetzgerei Kaufmann, Lauterbienen, Stilwerk, Tiny Haus Café - BigTinyBrother's, Wafa's Kuchen & Café.

Stadtspaziergang | Wie barrierefrei ist Pfungstadt?

PFUNGSTADT | Der Arbeitskreis "Barrierefrei Pfungstadt" und der VdK Pfungstadt haben am Samstag, den 11. Mai 2024 einen Stadtspaziergang mit der Frage "Wie barrierefrei ist Pfungstadt?" auf der Hauptstraße durchgeführt. Anlass war der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen. „Vieles in puncto Barrierefreiheit hat sich in den letzten Jahren positiv entwickelt", stellt der Arbeitskreis und der VdK fest. Aber es sind immer noch planerische und bautechnische Unzulänglichkeiten festzustellen.
„Es gibt noch viel zu tun", so der Arbeitskreis. „Barrierefrei Pfungstadt" und der VdK dankt allen Beteiligten! (Stadt Pfungstadt)



FOTO: STADT PFUNGSTADT

Besuch in der Partnerstadt Retford | Bassetlaw

PFUNGSTADT | Eine Delegation aus Pfungstadt besuchte die englische Partnerstadt Retford/Bassetlaw, zum 45. Jubiläum der ältesten Städtepartnerschaft Pfungstadts.
Neben Vertretern der örtlichen Politik, unter Führung von Stadtverordnetenvorsteher Oliver Hegemann, reisten ebenso Vertreter des Partnerschaftsvereins, der Feuerwehr sowie der Friedrich-Ebert-Schule nach Retford, um das Jubiläum gebührend zu feiern und gleichzeitig neue Kontakte aufzubauen und Aktivitäten zu planen.
Es fand ein Besuch und Austausch mit dem Worksop-College statt, mit dem Ziel, eine neue Schulpartnerschaft aufzubauen. Ebenso besuchte die Gruppe die Feuerwachen Worksop und Retford, auch hier mit dem Ziel, in neuen Kontakt zu kommen.
Gleichzeitig reiste eine Gruppe der Akkordeonvereinigung Pfungstadt mit, die als Highlight der Reise ein ausverkauftes Konzert in der Priory-Church Worksop, gemeinsam mit der befreundeten Whitwell-Brass-Band und dem Rhyton Chorale, gab.
Unter langanhaltendem Applaus wurden die länderübergreifenden Musikdarbietungen vom Publikum gefeiert. Ein Rückbesuch der englischen Freunde ist zur Kerb im September geplant.
(Vorsitzende Partnerschaftsverein Pfungstadt



FOTO: STADT PFUNGSTADT

DAS FOTO ZEIGT (v.l.n.r.): Stadtverordnetenvorsteher Oliver Hegemann, Chairman Debbie Merrywheather, Mayor of Worksop Maria Charlesworth, Pat Durrant (Vorsitzende Bassetlaw Twinning) und Tanja Hegemann.

Anatomieprüfung

Eine junge Studentin kam zur Anatomiepruefung, ganz nervös und schuechtern.
Der Herr Professor stellte seine erste Frage: „Liebe Kollegin, sagen Sie mir, welches Organ sich bei einem Mann im Falle einer Erregung bis zum achtfachen vergrößert?" Die Studentin, ganz schuechtern, zoegerte und wurde ganz rot. Leise hauchte sie: „Das Geschlechtsorgan..." „Da Sie sind eine Optimistin, liebe Kollegin, leider sind es aber nur die Pupillen..."

Wundervoll!

Die Welt ist voller Wunder, du musst sie nur sehen! Erwarte sie und sei offen dafür, sie passieren wirklich! Wir haben es nur verlernt, sie zu sehen. (fr)





Kreiseinzelmeisterschaften Leichtathletik

Neunmal war das rote Trikot des TV Seeheim ganz an der Spitze der Wettbewerbe zu finden

EGELSBACH | SEEHEIM | Die Kreise Darmstadt-Dieburg und Groß-Gerau trugen am 4./5. Mai gemeinsam ihre Meisterschaften für die Altersklassen U12 und U14 aus. Sieben Seeheimerinnen und Seeheimer der U14 in Egelsbach machten samstags den den Anfang und legten vereinsintern ordentlich vor.

Maja Klöß (W13) überzeugte nach Verletzungspause in gleich zwei Disziplinen: Sie wurde im Speerwurf (21,09m) sowie im Ballwurf (32,50m) Kreismeisterin. Ihre Teamkollegin Stella Wamers erreichte mit ihrem letzten Versuch im Ballwurf (26,50m) den dritten Platz. Lisa Wiechmann gewann die Kreismeisterschaft im Kugelstoßwettbewerb der W12 mit einer Weite von 6,25 Metern. Auch im Hochsprung konnte sie sich mit Platz 3 (1,20m) gut behaupten. Ein tolles Comeback nach langer verletzungsbedingter Pause lieferte auch Mia Zickler (W12): Jeweils Platz 2 im 75m Sprint sowie im Hochsprung (1,20m). Beim abschließenden 800m-Lauf erreichte Frida Ostrowicz (W12) mit einem beherzten Rennen Rang 4. Arne Wenzel (M12) sammelte gleich eine ganze Reihe Vize-Titel: 60m Hürden, Hochsprung (1,30m) und Weitsprung (4,09m) plus Platz 3 über 75m Sprint. Der Langstreckler Fynn Armin Lay (M13) konnte sich am Ende des Tages nach einem schnellen 800m-Rennen über Platz 3 freuen.

Am Sonntag übertrafen die acht Seeheimer Sportasse der U12 in Trebur dann diese Ergebnisse noch: Maximilian Supp (M10) bestritt seine ersten Kreiseinzelmeisterschaften und holte direkt den Titel im Weitsprung (3,55m). Auch im Ballwurf überzeugte er mit Platz 3 (27,50m). Matteo Konle (M10), ebenfalls erstmals bei den Meisterschaften, wurde Vize-Kreismeister über 800m und flog im Weitsprung auf Rang 3. Emilia Krome zeigte in der Altersklasse W10 gute Leistungen und erreichte mit geworfenen 21m im Ballwurf Platz 3. (Michaela Seyffarth)



Feierliche Sondersitzung mit rund 500 Gästen

Verabschiedung von Alexander Kreissl und Einführung von Birgit Kannegießer



AUF DEM BILD: Die Vorsitzende der Gemeindevertretung Suse Bruer nahm Birgit Kannegießer bei der feierlichen Sondersitzung der Gemeindevertretung den Amtseid als Bürgermeisterin ab.

JUGENHEIM | Mit dem Einzug der Dragon Drums, einer mehr als 20-köpfigen Trommelformation aus Ober-Beerbach, begann am 19. April die abendliche Sondersitzung der Gemeindevertretung in der Bürgerhalle in Jugenheim. Nicht gerade ein alltäglicher Auftakt für eine Gremiensitzung, gab die Vorsitzende der Gemeindevertretung Suse Bruer bei ihrer Begrüßung vor den rund 500 Gästen zu. Doch schließlich galt es, in einem feierlichen Rahmen Amtsinhaber Alexander Kreissl zu verabschieden und die neue Bürgermeisterin Birgit Kannegießer in ihr Amt einzuführen.

Neben Vertretern aus Kreis, Land und Bund sowie weiteren geladenen Gästen waren auch zahlreiche Bürgerinnen und Bürger in die Bürgerhalle gekommen, um an der Sondersitzung mit anschließendem Empfang teilzunehmen. Genauso wie Suse Bruer in Stellvertretung für die Fraktionen der Gemeindevertretung dankten auch Redner wie die Hessische Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales Heike Hofmann, die Kreisbeigeordnete des Landkreises Darmstadt-Dieburg Christel Sprößler oder der Bürgermeister von Fischbachtal Phillip Thoma für die Bürgermeisterkreisversammlung dem bisherigen Rathauschef Alexander Kreissl für die wertvolle Zusammenarbeit. Gleichzeitig betonten sie, dass mit Birgit Kannegießer die Fortsetzung dieser guten Basis gewährleistet sei und das nicht einfache Bürgermeisteramt in erfahrene Hände komme. Die 56-Jährige, die langjährige Erfahrung in der Verwaltung des hessischen Justizvollzugs aufweist, versprach nach ihrer Vereidigung, sich mit Leidenschaft und Engagement für die Belange von Seeheim-Jugenheim einzusetzen sowie den Austausch und die Kommunikation zu stärken. (psj)



DIE GEWINNER



DIE TEILNEHMER OBEN (vlnr): Lena Wagemann, Nina Häter, Simon Killig, Jonas Bausch, Amelie Lyachenko, UNTEN (vlnr): Marit Burger, Marie Henke, Su Yilmaz, Lillith Müller. Gewinner 30 Sekunden: Lillith Müller, Marit Burger, Vize Meisterin: Lillith Müller, 30 Sekunden Double Under: Marit Burger, 30 Sekunden Speed Bundesfinale: Lucie Arcache, 3 Minuten Speed: Jonas Bausch.

Zahlreiche Medaillen und erste Qualifikationen beim TV Seeheim

DETTINGEN | ERMS | Die Deutsche Einzelmeisterschaft sowie das Bundesfinale Einzel im Rope-Skipping, die in diesem Jahr am 16./17. März in Dettingen Erms stattfanden, waren beeindruckende Veranstaltungen. Zahlreiche aufstrebenden Talente dieser Sportart demonstrierten Leistungssport auf höchstem Niveau. Mit mehr als 170 Teilnehmern und Teilnehmerinnen bei der Deutschen Einzelmeisterschaft und 120 beim Bundesfinale Einzel aus verschiedenen Altersgruppen und Regionen des Landes waren beide Veranstaltungen ein Beweis für die wachsende Popularität von Rope-Skipping in Deutschland.

Auch die Ropidz vom TV Seeheim waren vertreten. Um an den nationalen Bundeswettkämpfen teilnehmen zu können, müssen sich die Springer in den Landeswettkämpfen qualifizieren. Somit gingen Jonas Bausch, Amelie Lyachenko, Lillith Müller und Lena Wagemann im Overall, Marit Burger bei den Speed-Disziplinen und Marie Henke im Freestyle bei der Deutschen Einzelmeisterschaft und Su Yilmaz, Lucie Arcache, Nina Hüter im Overall, sowie Marie Henke in den Speed Disziplinen beim Bundesfinale Einzel an den Start.

Für die im Rahmen der nationalen Wettkämpfe ausgetragenen Triple Under und Double Under-Wettbewerbe konnten sich Jonas Bausch und Simon Killig (TU) und Lucie Arcache, Marit Burger, Lillith Müller und Lena Wagemann qualifizieren.

Die Wettkämpfe im Rope Skipping zeichnen sich durch eine große Vielfältigkeit aus: hohe Geschwindigkeiten in den Speed-Disziplinen, beeindruckende Kreativität, Akrobatik und Ausdrucksstärke in den Freestyles, welche die Sportler auf selbst gewählte Musik eigenständig zusammenstellen.

Besonders erfreulich für den TV 1893 Seeheim sind die zahlreichen Podestplätze.

Bei der Deutschen Einzelmeisterschaft teilten sich in 30 Sekunden Speed in der AK III Marit Burger und Lillith Müller gemeinsam mit 4 weiteren Springerinnen und dem gleichen Ergebnis den ersten Platz und dürfen sich somit Deutsche Meisterinnen in dieser Disziplin nennen.

Jonas Bausch erreichte in der AK II männlich in der Ausdauerdisziplin 3 Minuten Speed einen dritten Platz.

Am Ende des Wettkampftages werden alle Einzel-Disziplinen in einem Overall Ranking erfasst. Hier überraschte Lillith Müller mit durchgängig sehr guten Ergebnissen und wird Deutsche Vize-Meisterin in der AK III weiblich.

Die Ergebnisse der Deutschen Einzelmeisterschaft und vom Bundesfinale Einzel im Detail finden Sie im Web unter:
https://www.dtb.de/rope-skipping/ergebnisse (TV Seehem)

Europawahl am 9. Juni 2024

Wahlelferinnen und Wahlhelfer gesucht

BICKENBACH | Eine Demokratie lebt von der aktiven Teilnahme ihrer Bürgerinnen und Bürger am politischen Geschehen. Wahlen sind die Lebensgrundlage unserer Demokratie. Für die Abwicklung einer Wahl braucht es neben vielen Vorbereitungen durch unser Wahlamt auch eine Vielzahl an ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern am Wahlsonntag.

Die Aufgaben der Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind während des Wahlvorgangs für eine ordnungsgemäße Durchführung der Wahl zu sorgen, indem sie unter anderem die Wahlberechtigung auf Basis des Wählerverzeichnisses überprüfen, Stimmzettel ausgeben oder die Wahlurne freigeben.

Wenn Sie also am 9. Juni 2024 Zeit haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen, werden Sie Wahlhelferin/Wahlhelfer.

Melden Sie sich hierfür per Mail an wahlen@bickenbach-bergstrasse.de und geben Ihre Adresse und Telefonnummer an. Alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer erhalten ein Erfrischungsgeld. Für Ihre Verpflegung am Wahltag ist ebenfalls gesorgt. (psj)

Hilfe für alle mit Fragen zu Smartphone oder PC

Handy- und Computersprechstunde

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Handy- und Computersprechstunde bietet alle zwei Monate Rat und Tat bei Fragen rund um Smartphone und PC für alle an, die Hilfe suchen. Die Beratung in den Räumen der Werkstatt SONNE sowie der Jugendförderung in der Sandstraße 86 findet in Einzelsprechstunden von jeweils einer halben Stunde statt. Der nächste Termin ist am Samstag, dem 18. Mai. Folgetermine sind für den 20. Juli, 14. September und 16. November vorgesehen.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich: bei Holger Thiesing unter Tel. 0170 5384808.

Werke von Elke Jokisch

Neue Ausstellung in der Treppenhausgalerie

SEEHEIM | In der Treppenhausgalerie im historischen Rathaus von Seeheim sind ab Mai unter dem Titel „Facetten-Reich“ Werke von Elke Jokisch zu sehen, die verschiedene Seiten ihres malerischen Schaffens spiegeln.



Die Vernissage findet am Freitag, dem 17. Mai, um 17 Uhr statt. Die Ausstellung ist noch bis Oktober während der Öffnungszeiten der Seeheimer Gemeindebibliothek (Ober-Beerbacher-Straße 1) zu sehen: mittwochs von 9 bis 11 und 16 bis 19 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen unter www.elke-jokisch-malerei.de.

Praxiseröffnung
Systemische Beratung
Lebens- und Krisenberatung
Paarberatung
Erziehungsberatung
SYSTEMISCHE BERATUNG



Heidelberger Straße 27
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 0177-6264216
Termine nach Vereinbarung
kontakt@systemische-beratung-stier.de
www.systemische-beratung-stier.de

Die rote Rikscha ist wieder unterwegs

Angebot des kommunalen Seniorenbüros

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die rote Fahrradrikscha, die seit zwei Jahren zum Angebot des kommunalen Seniorenbüros gehört, startet in die neue Saison und kutschiert Seniorinnen und Senioren durch Seeheim-Jugenheim. Auf die Idee dazu war Andrea Lehrian vom Seniorenbüro durch einen Zeitungsbericht über Seniorenrikschas gekommen. „Ältere Menschen, die nicht mehr so mobil sind, haben damit die Möglichkeit, kleine Ausflüge etwa in die Natur zu unternehmen und durch die neu gewonnene Mobilität wieder mehr Lebensfreude zu erfahren.“

Dank der Unterstützung der Sparkasse Darmstadt, der AWO Seeheim sowie der Johanna und Otto Maul-Stiftung konnte das etwas andere E-Bike angeschafft werden. Die Fahrradrikscha bietet Platz für zwei Personen, die mit Gurtsystem gesichert und je nach Wetterlage entsprechend geschützt die Ausflugsfahrten genießen können.

Bei Interesse an einer Rikschafahrt, können Termine direkt mit dem Seniorenbüro ausgemacht werden: Andrea Lehrian, Tel 06257/990-284, E-Mail: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de.



AUF DEM BILD (v.l.n.r.) - Nutzen die Ausfahrtmöglichkeiten mit der Fahrradrikscha gerne: Bewohner wie Willy Wicke aus der Senioren-Arche in der Friedrich-Ebert-Straße, hier mit Sozialdienstleiter Björn Nungeßner-Kramer.

DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 51161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de
· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· auch Privatverkauf

Tischtennis beim TV Seeheim

SEEHEIM | Die Tischtennisteams des TV Seeheim bestritten ihre Partien nach den Osterferien mit Licht und Schatten. Zwei Siege und drei Niederlagen standen zu Buche.

Die erste Herrenmannschaft musste zwar mit Ersatz antreten, unterlag aber dennoch überraschend deutlich bei der zweiten Mannschaft des 1.TTC Darmstadt und trat die Heimreise mit 0:9 ohne Ehrenpunkt an.

Besser machte es die Zweite des TVS. Anuj Madhok, Eckart Giese, Marcus Schütz, Stefan Roßmann, Xianghua Ying und Paul Wagner fertigten den TTF Hähnlein 1965 II im Heimspiel mit 9:0 ab. Die Mannschaft steht damit kurz vor Saisonende auf dem 2. Tabellenplatz der 1. Kreisklasse. Das dritte Herrenteam unterlag im Lokalderby in Jugenheim beim TV 1888. Nach 0:3 Rückstand aus den Eröffnungsdoppeln keimte nach Siegen von Heinz-Dietrich Waschul, Paul Wagner und Kai Kowalczyk bei einem Spielstand von 3:4 kurz Hoffnung auf. Aber danach punktete nur noch einmal Kowalczyk und am Ende stand die 4:9 Niederlage fest.

Die Damen mussten sich an den Platten der SG Seidenbuch knapp mit 4:6 geschlagen geben. Am besten schmetterte Nicole Schnellbächer. Sie gewann im Doppel mit Petra Barzin und zweimal im Einzel alle ihre Partien. Den vierten Punkt steuerte Ljuba Beinl im Einzel bei.



Innovative Ästhetik in Bensheim:
Ein Blick auf die neuesten Trends

-ANZEIGE-



FOTOS: STANGER ÄSTHETIK

BENSHEIM | Bensheim hat eine interessante Neueröffnung zu verzeichnen: Die Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie, geführt von der sehr erfahrenen Fachärztin Dr. med. Lale Stanger, bietet ein umfassendes Spektrum modernster Behandlungen für Haut und Schönheit.

Mit einem starken Fokus auf individuelle Betreuung und modernste Technologien verspricht diese Praxis eine transformative Erfahrung für alle, die nach einem Hauch von Frische und Selbstvertrauen suchen. Dr. Lale Stanger, eine erfahrene Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, bringt eine Fülle von Wissen und Innovation mit, um ihren Patienten das Beste in Sachen Hautpflege und Schönheit zu bieten.

Ihre Philosophie ist einfach, aber kraftvoll: Ihre Patienten sollen sich nicht nur schön fühlen, sondern auch das Vertrauen haben, dass ihre Hautgesundheit und Sicherheit an erster Stelle stehen. Doch was genau verbirgt sich hinter den Türen dieser hochmodernen Einrichtung, und welche innovativen Techniken stehen den Patienten zur Verfügung?

Botox® und Hyaluronsäure: Mehr als nur Falten glätten

Botox® und Hyaluronsäure bieten mehr als nur die übliche Faltenbehandlung. Dr. Stanger setzt Botox® erfolgreich zur Linderung von Gesundheitsproblemen wie Zähneknirschen, Migräne und übermäßigem Schwitzen ein. Diese vielseitige Anwendung spricht viele Patienten an, die nicht nur nach jünger aussehender Haut, sondern auch nach einer verbesserten Lebensqualität streben. Gleichzeitig hilft Hyaluronsäure, altersbedingtem Volumenverlust entgegenzuwirken und ein frisches Aussehen zu bewahren, sei es durch Lippenvergrößerung, Nasenkorrektur oder Kinnliniendefinition.

Methoden zur Hautverbesserung: Strahlen von innen heraus

Moderne Behandlungen wie stimulierende Filler, Skin Booster und medizinisches RF-Microneedling verbessern die Hautqualität von innen heraus, indem sie die Kollagenproduktion anregen und feine Linien glätten. Dr. Stangers Praxis bietet zudem innovative Technologien wie Laserbehandlungen für diverse Hautprobleme. Natürliche Schönheitsverfahren wie das PRP-Verfahren (Vampirlifting) und die Injektionslipolyse ergänzen das Angebot, um die Haut zu regenerieren und gezielt Fettdepots zu entfernen.

Oberlidstraffung: Ein Blick auf ein jugendliches Erscheinungsbild

Ein weiteres Highlight ist die Oberlidstraffung, die den Patienten die Möglichkeit bietet, ein wacheres Erscheinungsbild und einen offeneren Blick zu erlangen. Ob Schlupflidoperationen oder nicht-operative Behandlungen mittels Plasma, die Praxis steht für erstklassige Ergebnisse und maximale Zufriedenheit ihrer Patienten.

Persönliche Betreuung und individuelle Fürsorge

Was die Praxis von Dr. Stanger wirklich auszeichnet, ist jedoch die persönliche Betreuung und das Engagement für jeden einzelnen Patienten.

Dr. Stanger ist nicht nur während der Behandlung da, sondern bietet auch eine umfassende Nachsorge an. Diese umfasst regelmäßige Follow-Up-Termine und individuelle Pflegeempfehlungen, um sicherzustellen, dass die Ergebnisse der Behandlungen langfristig erhalten bleiben. Diese kontinuierliche Unterstützung schafft eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Arzt und Patient und unterstreicht das Engagement der Praxis für das langfristige Wohlbefinden ihrer Patienten. Die Privatpraxis für Ästhetische Dermatologie in Bensheim ist nicht nur ein Ort für ästhetische Behandlungen, sondern ein Ort, an dem Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden Hand in Hand gehen.

Dr. Lale Stanger
Privatpraxis für ästhetische Dermatologie
Darmstädter Str. 74, 64625 Bensheim
Telefon: 0151 40398517
E-Mail: info@stanger-aesthetik.de
Web: www.stanger-aesthetik.de

Lesestart-Set für Kinder ab drei Jahren
Frühe Lese- und Sprachförderung „Lesestart 1-2-3“

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Rahmen des bundesweiten Programms zur frühen Lese- und Sprachförderung „Lesestart 1-2-3“ bietet die beiden Gemeindebüchereien Kindern ab drei Jahren wieder kostenfrei ein Lesestart-Set an. Das Set besteht aus einer Stofftasche mit einem Bilderbuch und einer Begleitbroschüre für Eltern in mehreren Sprachen, die eine Anleitung zum Vorlesen gibt. Denn nachweislich lernen Kinder, die mit Büchern aufwachsen, später selbst besser lesen und haben mehr Spaß daran. Abgeholt werden kann das Lesestart-Set solange der Vorrat reicht während der Öffnungszeiten der Büchereien: mittwochs von 9 bis 11 und 16 bis 19 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr in Seeheim und dienstags von 15 bis 18 Uhr und donnerstags von 15.30 bis 18.30 Uhr in Jugenheim.

Gemeindebücherei Jugenheim im historischen Rathaus, Hauptstraße 14
Gemeindebücherei Seeheim im historischen Rathaus, Ober-Beerbacher Str.1, Seeheim. (psj)



FREUEN SICH SEHR über das Lesestart-Set von der Bücherei Seeheim: Der kleine Marius und seine Mutter.

Krabbelgruppe mit Sporteinheit für die Eltern

SEEHEIM | Jeden Dienstag trifft sich die Krabbelgruppe des TV 1893 Seeheim e.V. im Vereinsheim des Christian-Stock-Stadions von 9:00-10:15 Uhr.

Diese Gruppe richtet sich an Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr.

Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und erforscht. Während die Kleinen die Möglichkeit haben mit gleichaltrigen Kindern in Austausch zu kommen, können die Eltern und Großeltern eine 15-minütige sportliche Einheit genießen. Dies ermöglicht nicht nur den Kindern, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, sondern bietet auch den Erwachsenen die Möglichkeit, aktiv zu sein und Freundschaften zu schließen.

Die Teilnahme ist über den Vereinsbeitrag oder eine 10er Karte (welche direkt im Kurs erworben werden kann) möglich.

Gerne einfach vorbei kommen.Die Trainerin Jeanette Klingsbigl heißt ihre kleinen und großen Gäste gerne in einer kostenfreien Schnupperstunde herzlich willkommen. (Michaela Seyffarth)

Schnell und unkompliziert Bekanntschaften knüpfen
Zweites Speed-Dating für Senioren

SEEHEIM-JUGENHEIM | Menschen im Seniorenalter aus ihrer Einsamkeit zu holen und ihnen die Möglichkeit bieten, ohne großen Aufwand Kontakte zu knüpfen, das ist das Ziel eines neuen Formats im kommunalen Seniorenprogramm. Speed-Dating für Senioren nennt sich das Ganze und feierte im vergangenen Herbst Premiere. Ähnlich wie beim Speed-Dating, das in der Partnervermittlung genutzt wird, haben die Teilnehmer nur ein paar Minuten Zeit, um den Gesprächspartner gegenüber kennenzulernen, denn dann wird wieder gewechselt. So kann man sich schnell und unkompliziert ein Bild der anderen Teilnehmer und ihrer Interessen machen und neue Bekanntschaften schließen sowie gemeinsame Unternehmungen planen. „Freundschaften und soziale Kontakte sind in unserem Leben unverzichtbar“, so Initiatorin Sigrid Seidel vom Seniorenbeirat. „Mit zunehmendem Alter verändern sich leider unsere Kontakte. Wir verlieren Partner und Freunde, so dass sich viele Menschen im Alter alleine oder einsam fühlen.“ Mit dem Speed-Dating gibt es neben dem Seniorenstammtisch, den Mittagstischen und den vielen Aktivitäten im kommunalen Seniorenprogramm ein weiteres Angebot, um das Leben im Alter interessant und abwechslungsreich zu gestalten.

Das erste Speed-Dating für Senioren in diesem Jahr fand am Mittwoch, dem 27. März, um 18 Uhr im Raum Cunersdorf in der Bürgerhalle in Jugenheim (Bahnhofstraße 12) statt. Beginn war um 18 Uhr. Ein weiterer Termin ist am 23. Oktober geplant. Vorherige Anmeldung ist erwünscht: beim kommunalen Seniorenbüro, Andrea Lehrian, Telefon 06257/990-284
E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de. (psj)

Finger weg ... von den typischen (rohen) Verdächtigen

Sie kennen das: Richtig peinliche Geschichten müssen Jahre zurückliegen, damit man endlich über sie lachen kann. Eine dieser Geschichten könnte der von Ihnen verursachte Toilettenstau im Flugzeug sein. Abgesehen von hochgezogenen Augenbrauen und einer beeindruckenden Duftnote, kann der Verzehr mancher Speisen auch wirklich schmerzhafte Bauchkrämpfe erzeugen. Daher lieber einmal zu viel auf das Fisch-Mayo-Brötchen verzichten, rohe Eier (sowieso, aber speziell jetzt!) und Sushi bergen ein hohes Risiko für einen Urlaubsstart, den sie am liebsten schon in dem Moment vergessen wollen. (comprisma GmbH)

Hätte, könnte, sollte | einfach machen!
Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten

HESSEN | BADEN-WÜRTEMBERG | „Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.“, sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg-Hessen.

Blut spenden? So einfach läuft‘s:
1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des med. Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11. Bildmaterialien stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.



WELTFRAUENTAG KARATE SEEHEIM: Der Frauenanteil im Karate beträgt zwischen 31-33 Prozent laut dem Deutschen Karate Verband (DKV), bei den Karatekas des TV 1893 Seeheim e.V. ist das wesentlich mehr. Gut 50 Prozent der Seeheimer Karatekas sind Frauen und Mädchen und am Weltfrauentag waren im Karate Training 20 Mädchen und Frauen vertreten, deren Hobby und Leidenschaft Karate ist. Nach dem anstrengenden Training unter Leitung von Sensei Karl-Heinz Griebenow (7. DAN) wurden die Energiespeicher mit Süßigkeiten wieder aufgefüllt. Alle Groß und Klein, Männer und natürlich vor allem auch Frauen, die Lust haben mal Karate auszuprobieren, sind herzlich zu einem Schnuppertraining am Montag, Mittwoch oder Freitag von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Aula des Schuldorfs Bergstraße eingeladen. Mehr Informationen gibt es unter www.karate-seeheim.de oder www.tvseeheim.de



Brillen für Best-Ager
in allen Variationen

Premium
Gleitsichtbillen

Stufenlos scharfes Sehen
in allen Entfernungen mit den
maßgeschneiderten
Gleitsichtgläsern
von Augenoptik Beutel Eberstadt

Mehr als eine Sehhilfe ist heutzutage die Brille, sie ist zum modischen Accessoire avanciert und unterstreicht die Individualität eines jeden Einzelnen. Hat die Kundin oder der Kunde das passende Modell gefunden, geht es weiter mit der eigentlichen Feinarbeit des Optikers, nämlich der Bestimmung der Gläser.

Reguläre Einstärkengläser für den Fern- oder Nahbereich oder Gleitsichtgläser?
„Wo liegen die Unterschiede, welche Brillengläser benötige ich, was tut mir und meinen Augen gut?". Der Betroffene verlässt sich auf seinen Optiker. „Aber wie kann ich Gewissheit haben, dass ich das richtige Brillenglas verkauft bekomme?", so die Gedanken vor der Beratung. Gute Beratung vom seniorenfreundlichen Augenoptikermeister Bernd Beutel aus Eberstadt ist hierbei das A und O für seine zufriedenen Kunden.

Wann brauche ich Gleitsichtgläser? Gesunde und jüngere Augen funktionieren automatisch und ohne bewusste Wahrnehmung. Der Blick schweift vom Buch, das wir im Sessel lesen, durchs Fenster auf die Wiese, die Katze jagt den Schmetterling und himmelwärts sehen wir einen bunten Heißluftballon. In der Nahsicht werden feinste Details erblickt, unser Auge fokussiert und blendet alles rundherum aus. Schauen wir in die Ferne, wird das Bild nicht unscharf, sondern bleibt stets klar erkennbar.
Im Alter schwindet die Sehkraft langsam immer mehr, zunehmend ist es mühsam, zu focussieren. Für das Nahsehen wird einfach eine andre Sehhilfe benötigt als für die Fernsicht. Viele begegnen dem Problem mit zwei Brillen, die im Alltag ständig gegeneinander vertauscht werden. Einfacher geht es mit Gleitsichtbrillen, die aus mehreren verschiedenen Brillengläsern in einem einzigen Gestell bestehen. Die Gläser sind so miteinander verbunden, dass der Blick leichter von der Nah- in die Fernsicht gleiten kann, während das Bild scharf bleibt. Von „außen" wird die Brille als normale Brille angesehen.

Gleitsichtbrillen sind individuelle Massanfertigungen. Gleitsichtgläser gibt es nicht von der Stange, sie können auf jede noch so feine Abstufung in der Fehlsichtigkeit angepasst werden wie im Nah- und Fernbereich. Da Alterweitsichtigkeit so natürlich ist, betrifft sie sehr viele Menschen - das Problem ist also wirklich alltäglich. Kommt eine nicht altersassoziierte Kurzsichtigkeit hinzu, kann auch in der Ferne ohne Hilfe nicht mehr klar gesehen werden. Multifokalgläser (Gleitsichtgläser) ermöglichen es, mit nur einer Sehhilfe auszukommen.

Bei Augenoptikermeister Bernd Beutel sind Sie in besten Händen!

Entspannter arbeiten
mit einer
Bildschirmbrille

Einfach gut sehen
mit Fernbrillen

Sonnenbrillen mit Gläsern in Ihrer
Sehstärke und UV Protector

Unsere Zertifikate **Unsere Marken**

Testurteil sehr gut im Kundenfokus 2012*
Geprüfte Qualität nach DIN EN ISO 9001**
Gleitsichtspezialist DIN EN ISO 17024***
Seniorenfreundlicher Betrieb****
1A Augenoptiker*****
Amtlich anerkannte Sehteststelle für Führerscheinbewerber

* Zertifiziert von INKAM
** Zertifiziert von FIBM Rheinland
*** Zertifiziert von eqm zert GmbH München
**** Zertifiziert von Seniorenrat Darmstadt e.V.
***** Markt-Intern-Initiative

Ihre Brille nach Maß

Ob Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Hornhautverkrümmung:
Massgefertigte Brillengläser sind die Lösung.

Außerdem erhalten Sie im Fachgeschäft
Vergrößerungsbrillen, Lupenbrillen, Nachtbrillen, Autofahrerbrillen, Sonnenbrillen und vieles mehr. Fragen Sie den Spezialisten im Fachgeschäft Augenoptik Beutel, er berät sie freundlich und kompetent!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Donnerst.	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 19.30 Uhr
Freitag	9.00 bis 13.00 Uhr	14.00 bis 18.30 Uhr
Samstag	9.00 bis 14.00 Uhr	

Beutel Augenoptik
Inh. Augenoptikermeister
Bernd Beutel
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
BEUTEL Augenoptik

Her mit dem Stress (Aber dem Richtigen)

„Oh Mann, ich bin grad total im Stress!" - „Ah, gute Sache!"
Klingt absurd? Ist es aber gar nicht: „Wir sind zwar gewohnt, Stress als etwas Schlechtes zu betrachten, aber eigentlich ist er eine normale körperliche Reaktion", erklärt Petra Timm von Randstad Deutschland. „Die Stressreaktion entwickelte sich früh in der Evolution und ist ein echtes Erfolgskonzept. Sie gibt dem Körper einen Energieschub, wenn er ihn dringend für Kampf oder Flucht braucht."
Ursprünglich war das beispielsweise der Fall, wenn ein Bär angriff oder die Jagd das Überleben sichern sollte. Doch in unserem modernen Leben fühlen wir uns eher von einer vollen To-do-Liste oder einem verärgerten Chef unter Druck gesetzt. Leider reagieren unsere Körper auch darauf mit Herzklopfen, Tunnelblick und angespannten Muskeln. Die Wissenschaft spricht hier von negativem Stress (Distress), denn die Anspannung findet kein körperliches Ventil wie Kampf oder Flucht und kann deshalb krank machen, wenn sie länger anhält. Aber es gibt auch positiven Stress (Eustress): Wenn wir einen Marathon laufen, eine Prüfung absolvieren oder im Bewerbungsgespräch sitzen, sorgt die gute alte Stressreaktion dafür, dass wir die Herausforderung konzentriert und mit manchmal ungeahnten Energiereserven bewältigen können.
„Es bringt nichts, Stress grundsätzlich aus dem Leben verbannen zu wollen", so Timm. „Es geht vielmehr darum, mit dem negativen Stress besser umgehen zu lernen. Dann können wir auch den positiven Stress gezielt nutzen, um unsere Ziele zu erreichen.
Ein Leben ohne Stress wäre ehrlich gesagt todlangweilig."

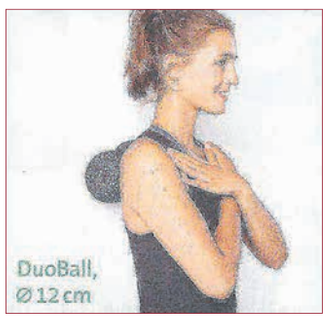
-ANZEIGE-

Vielseitig einsetzbar: Die Faszienrolle

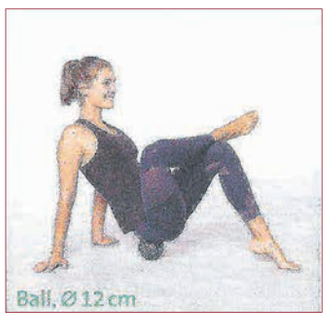
Faszienregeneration mit **BLACKROLL** und **ARTZT vitality**

DARMSTADT | Durch gezieltes Faszientraining und das sogenannte Ausrollen können die Faszien trainiert werden. Mit dieser Selbstmassage kann neues Collagen aufgebaut und das Bindegewebe gestärkt werden, oder verklebte, verhärtete Faszien werden gelockert und können sich regenerieren.
BLACKROLL von ARTZT vitality sind vielseitig einsetzbar. Große Rollen sind dabei eher für die großflächige Verwendung zu nutzen, mit den kleinen Trainingsgeräten behandeln Sie gezielt kleinere Körperpartien wie z.B. die Fußsohlen oder Schultern (Material: expandiertes Polypropylen).









sanitätshaus achim kunze
Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10
64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt @s-ak.de
Internet: www.s-ak.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von
8:30-18:00 Uhr
Freitag 8:30-15:00 Uhr

Zecken und FSME | mehr Risikogebiete

BERLIN | Zecken sind mittlerweile ganzjährig aktiv – und sorgen für immer mehr FSME-Risikogebiete in Deutschland. FSME steht für Frühsommermeningoenzephalitis. Die Infektion kann zu schweren neurologischen Schäden führen. Das Robert Koch-Institut berichtet von einem signifikanten Anstieg der FSME-Risikogebiete in Deutschland. Während vor 20 Jahren noch 128 Gebiete als riskant eingestuft wurden, sind es heute bereits 180.

20 Jahre Risikogebiet

Die überwiegende Mehrheit der FSME-Fälle verteilt sich auf die vom Robert Koch-Institut erfassten FSME-Risikogebiete. Als Risikogebiet gelten ein Land- oder Stadtkreis oder eine Kreisregion, in der innerhalb eines Zeitraums von fünf Jahren mehr FSME-Infektionen gemeldet werden als statistisch aufgrund der Bevölkerungsdichte zu erwarten wäre. Expert*innen des RKI raten dazu, die betroffenen Kreise mindestens 20 Jahre lang als Risikogebiete zu betrachten. Besonders in Bayern und Baden-Württemberg sowie in Südhessen, Sachsen, dem südöstlichen Thüringen und Brandenburg besteht ein erhöhtes Risiko für die von Zecken übertragene Infektion.

Über 50 Prozent weniger FSME-Impfungen

Von den 474 gemeldeten FSME-Erkrankten im Jahr 2023 waren 99 Prozent gar nicht oder nicht ausreichend geimpft. Versichertendaten belegen, dass sich immer weniger Menschen gegen FSME impfen lassen. Besonders problematisch: Das gilt auch für Bundesländer mit hohem Infektionsrisiko. So verzeichnete etwa Baden-Württemberg, in dem nur ein Kreis kein FSME-Risikogebiet ist, zwischen 2020 und 2022 mit nur noch 1.193 über 50 Prozent weniger Impfungen als in den Jahren davor (2.437 Impfungen). In Bayern zeigte sich ein ähnlicher Trend. Im südlichsten Bundesland gingen die Impfungen in diesem Zeitraum von 3.412 auf 1.625 zurück.
Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Durch Zecken übertragene Infektionskrankheiten". Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (IPF)

Seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause
ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung

Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH
Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 6151-96 97 70
Telefax 0 6151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Lebenshilfe fordert Prüfung von Bluttests in der Schwangerschaft

BERLIN | Ob vorgeburtliche Bluttests auf Trisomien wie das Down-Syndrom weiter als gesetzliche Kassenleistung zulässig sind, muss dringend überprüft werden. Das forderte die Bundesvereinigung Lebenshilfe anlässlich des Welt-Down-Syndrom-Tages am 21. März. Laut Lebenshilfe ist die Zahl der sogenannten nicht-invasiven Pränataltests – kurz NIPT – alarmierend hoch. Beabsichtigt war, dass schwangere Frauen die Tests nur in bestimmten Fällen auf Kosten der Krankenkassen in Anspruch nehmen können. (fr)

-ANZEIGE-

Selbstbestimmt und sicher zu Hause leben

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe.


FOTO: JOHANNITER
SICHER FÜHLEN: Auf Knopfdruck Hilfe bekommen.

Der Johanniter-Hausnotruf ist einfach zu bedienen: Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Im Notfall erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale, der Ihnen rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche zur Seite steht.
Sie interessieren sich für unseren Hausnotruf? Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 2096 420 an, wir finden die Notruflösung, die am besten zu Ihnen oder Ihren Familienangehörigen passt. Ausführliche Informationen finden Sie auf johanniter.de/hausnotruf-testen. (Johanniter)





Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar

-ANZEIGE-

100 % Grauabdeckung in nur 10 Minuten





PRAKTISCHE DAUERWELLE bringt viel mehr Fülle und ist unkompliziert für Freizeit, Urlaub und Strand, einfach lufttrocknen!



HOCHZEITSFRISUREN, auch mit neuem Farbglanz im Haar.



AUFFRISCHUNG UND PFLEGE für Ihr Haar: 10 Minuten Einwirkzeit für 100% Farbergebnis.

FOTOS: ISTOCK



FOTO: NOOK

PRODUKTE der Marke NOOK sind umweltfreundlich und hochwertig.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Ein Problem, das wir alle kennen: Fehlende Zeit! Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und Entspannungsoase.

Was wäre, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen könnten? Mit dem schnellsten Haarfärbemittelauf dem Markt ist das möglich! Die „Espressotime" Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle.

Nouvelle Espressotime ist eine neue innovative Coloration, die es ermöglicht, mit nur 10 Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen. Eine schnelle, chemische Behandlung mit tollem Farbergebnis – und das mit geringem Ammoniakgehalt. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit Espressotime Haarfarbe eine voll entwickelte Haarfarbe bereits nach 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbnuancen deckt sogar weiße Haare bis zu 100% ab. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Komfort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidationfaktoren angereichert.

Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haare färben sucht, wird ebenfalls bei Inhaberin Giuseppina Stork und Ihrem Team Silke Bühren und Gerlinde Ofenloch fündig. Sie arbeiten bereits seit einigen Jahren mit den Naturhaarfarben der Marke NOOK. Bei den pflanzlichen Farben erscheint Ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Schein. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Parabenen, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook" eine tolle Alternative zum problemlosen Haarfärben.

Als Ergänzung zur naturbasierenden Produktpalette präsentiert die Marke NOOK nun auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jene kleine Produktfamilie bietet optimale Pflege für jeden Haartyp. Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapaziertes-, bis hin zu glattem oder welligem Haar. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke NOOK im Salon Hensel in Seeheim.

Ein Tipp: Für Freizeit, Strand und Urlaub empfehlen wir eine leichte Dauerwelle bei geeignetem Haar. Etwas Pflege noch ins Haar kneten . . . und schon ist die Frisur bald fertig nach dem Lufttrocknen! Salon Hensel wünscht eine schöne Sommerzeit!

(Frankensteiner)

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Geöffnet: Di-Fr 8.30 bis 12.30 Uhr, 14.00-17.30 Uhr, Sa 8.00-12.00 Uhr, Montag geschlossen
www.friseursalon-hensel.de

Ein gesunder Rücken

Eine ganzheitliche Rückenbehandlung

PFUNGSTADT | Die manuelle Rückentherapie kann nur ein Baustein für die Gesundheit des Rückens sein. Die Wirbelsäule in eine geradere und aufgerichtete Haltung zu geben, muss sehr behutsam und auch nachhaltig geschehen. Der Körper braucht Zeit, um die Impulse auch umsetzen zu können, daher erfolgt die Behandlung Schritt für Schritt. Die Nachhaltigkeit besteht aus verschiedenen Bausteinen, welche individuell in der Behandlung eingesetzt werden können. Auch sollte im Alltag immer wieder etwas für die Aufrichtung selbst getan werden, indem man bspw. die Schultern nach hinten kreist. Das ist eigentlich ganz einfach und es geht nur ums dran Denken. Wenn Zeit ist, dann können gezielte Rückenübungen die Muskulatur stärken und die Sehnen dehnen, so entsteht Beweglichkeit. Weitere Bausteine für eine schmerzfreien und gesunden Rücken können die Ernährung, die Akupressur und auch die Homöopathie sein. Um die Sehnen und das Bindegewebe gut zu versorgen, können beispielsweise spezielle Lebensmittel in den Ernährungsplan aufgenommen werden. Die Übersäuerung, welche auch eine negativere Wirkung auf die Muskeln ausübt, kann mit der Ernährung mehr in ein Gleichgewicht gebracht werden. Lassen Sie sich inspirieren und beraten, welche Bausteine Ihre Gesundheit unterstützen können. **Kostenloser Infoabend: 12. Juni 2024 um 18:30 Uhr. Anmeldungen unter:** info@praxis-fuer-die-seele.de od. 06157-80198 86. Veranstaltungsort: Rügnerstraße 69, 64319 Pfungstadt.

Heilpraktikerin Silvia Drescher und-Heilpraktikerin Psychotherapie

Silvia Drescher
Heilpraktikerin &
Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
Telefon 0 61 57- 8 01 98 86
www.praxis-fuer-die-seele.de
info@praxis-fuer-die-seele.de
- Termine nach Vereinbarung -

Ganzheitliche Behandlungen:
Rückengesundheit
Gesprächstherapie
homöopathische Begleitung
Energetische Arbeit
Seminare

Besser gehen
Besser stehen
kurt reichl
Orthopädie-Schuhtechnik
Meisterbetrieb
Zieglerstr. 9 · 64319 Pfungstadt
Mo, Di, Do 10-12:30 u. 15-18 Uhr
Mi 10:00 -12:30 Uhr
Telefon 06157-4371
©WEBER

„Perspektive Dumont" | Praxis-Neueröffnung in Pfungstadt

Ergotherapie, Physiotherapie, Massage und Prävention



FOTO: PERSPEKTIVE DUMONT

INHABERIN CHRISTINE DUMONT (Mitte) und Physiotherapeutin Eva Kehler (links) sowie Anna Griga (Ergotherapeutin) freuen sich, neue Patienten in der Praxis zu empfangen, und ihnen mit individuellen Behandlungen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen.

PFUNGSTADT | „Ich bin stolz darauf, meine langjährige Erfahrung und Leidenschaft in meine neue Praxis einzubringen. Erfolge sind spürbar!" so die Inhaberin Christiane Dumont. „In unserer Praxis ist es wichtig, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit zu verbessern und ihre Lebensqualität zu steigern. Die enge Zusammenarbeit zwischen ErgotherapeutInnen und PhysiotherapeutInnen ermöglicht eine ganzheitliche Betreuung der Patienten. Gemeinsam können wir individuelle Therapiepläne erstellen und die besten Ergebnisse erzielen. Unsere Praxis hat sich auf verschiedene Fachbereiche spezialisiert. Zum Beispiel Psychiatrie/Neurologie, Orthopädie/Handtherapie/Chirurgie, Pädiatrie/Teilleistungsstörungen, Manuelle Lymphdrainage und Massage.

Neben der Behandlung von akuten Beschwerden bieten wir auch präventive Maßnahmen, um Erkrankungen vorzubeugen. Folgende Kurse tragen zu einer guten Rehabilitation bei oder schützen Sie präventiv vor Beschwerden: Gesunder Rücken, Rücken intensiv und Functional Training.

Gesundheit und Wohlbefinden unter einem Dach bei Perspektive Dumont: Besuchen Sie uns in der Praxis und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten!" (Christiane Dumont/Inhaberin)

Perspektive Dumont
Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie
Inhaberin Christine Dumont
Eberstädter Str. 77, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9861570
praxis@perspektive-dumont.de
perspektive-dumont.de

Physiotherapie · Ergotherapie
Massage · Prävention
Perspektive Dumont
Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie
Inhaberin Christiane Dumont
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr
Eberstädter Straße 77 | 64319 Pfungstadt
Tel.: 06157/9861570
Email: praxis@perspektive-dumont.de
www.perspektive-dumont.de

Schön und Vital

Wer gesünder, fitter und frischer wirken möchte, sollte vor allem ausreichend trinken. Wasser ist ein echter Beautydrink: Es fördert die Vitalität der Haut und lässt sie jünger und frischer wirken, indem es die Zellen mit lebensnotwenigem Sauerstoff versorgt. Schon etwa 10 Min. nach dem Trinken wird die Haut besser durchblutet und der Stoffwechsel angekurbelt. Und die Flüssigkeit im Körper lässt das Blut fließen, transportiert lebenswichtige Nährstoffe zu den Organen und schwemmt Giftstoffe aus dem Körper. Wer genug trinkt, kann besser denken und sich leichter konzentrieren. „Der menschliche Organismus besteht zur Hälfte aus Wasser, die er hauptsächlich über Getränke erhält", erklärt Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin beim Hilfsmittelanbieter Seni. „Über Haut, Nieren, Lungen und Darm verlieren wir ständig Flüssigkeit. Im Alter ist der Flüssigkeitsverlust erhöht, weil die Nieren den Harn nicht mehr ausreichend konzentrieren können und vermehrt Urin ausgeschieden wird." Mehr Infos unter www.seni.de.

Ohne Füße geht nichts | Langfristige Gesunderhaltung

-ANZEIGE-

Sie tragen uns ein Leben lang, später versteifen sie oft, verformen, verknöchern oder schmerzen



FOTO: MAX WAGNER

VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

PFUNGSTADT | Zu Beginn des Lebens sind unsere Füße beweglich, kräftig und geschickt. Mit zunehmendem Alter werden sie oft steif, sie verknöchern und schmerzen. Muss das sein? Ist das „Schicksal"?

Die Pfungstädter Heilpraktikerin berichtet dazu: „Die Füße sind die Grundlage unserer Bewegung, weit über das reine Gehen hinaus. Wir laufen, springen, balancieren und tanzen auf ihnen.

Nicht zuletzt sind es unsere Füße, mit denen wir auch im übertragenen Sinn im Leben stehen. Beachtet werden die Füße aber oft erst, wenn sie schmerzen oder sich verformen. Dabei lässt sich viel für gesunde und kräftige Füße tun."

Frau Buggle bietet am 04.06.2024 um 18.30 Uhr in ihren Räumen eine kleine, praxisorientierte Einführung zum Thema „Gesunde Füße" an.

Eine Anmeldung bis 03. Juni ist erforderlich.

Bei Interesse können Sie sich auch zur 14-tägigen Fuß-Gymnastik, jeweils dienstags 17-18 Uhr, anmelden, derzeit gibt es freie Plätze.

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin Dipl.-Biologin Viola Buggle, Heilpraktikerin
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
Mobil 01590-1036 569
Internet:
viola-buggle.agtcm-therapeut.de

©WEBER
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Le Visage | Kosmetik und Alternativmedizin



CHRISTINE SISSOUNO: Alternativmedizinerin und Natur-Kosmetikerin.

DARMSTADT | Die Schwerpunkte der Alternativmedizinerin und Natur-Kosmetikerin Christine Sissouno liegen seit vielen Jahren auf Haut und komplementärer Onkologie, unabhängig der Tumorentität. Dabei ist sie auf Mistheltherapie, Mikronährstoffe und Psychoonkologie spezialisiert. Damit korrespondiert auch der Funktionskreis Lunge-Darm, welcher mit den Gesundheitsthemen Haut, Verdauung, Psyche und Seele in Verbindung zu bringen ist. Ihre jahrelangen beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen in diesen Bereichen münden im ganzheitlichen Betrachten ihrer Klientel. Dies ermöglicht es ihr, eine sehr individuelle Therapie- und Behandlungsform herauszuarbeiten. Frau Sissouno nimmt sich Zeit und hört zu, ob es sich nun um gesundheitliche oder kosmetische Bedürfnisse handelt. Als einfühlsame Therapeutin kommen viele bei ihr zur Ruhe und finden Entspannung.

Auch als Dozentin und Ausbilderin unterrichtet Frau Sissouno seit vielen Jahren. Ihre letzte Auszubildende im Bereich Kosmetik und Fußpflege wurde beim Leistungswettbewerb des deutschen Handwerks Jahrgangsbeste.

LE VISAGE | Kosmetikinstitut
Christine Sissouno
Ludwigstraße 20 (Fußgängerzone)
64283 Darmstadt
Telefon 06151-500757
E-Mail: LeVisage@sissouno.de
www.LeVisage-Kosmetik.de

NATURHEILPRAXIS
Christine Sissouno
Ludwigstraße 20
64283 Darmstadt
Telefon 06151-291669
Internet:
www.naturheilpraxis-sissouno.de

Draußen nicht nur das Gras wachsen hören!
Hörgeräte Henning
MEISTERBETRIEB
Auerbach
06251-770366
Seeheim
06257-999 44 57
Jugenheim
06257-90 40 70
Gratis GEHÖRCHECK
www.hoergeraete-henning.de



Willkommen!
Sich Zeit nehmen, das Gespräch suchen und den Körper aus einem ganzheitlichen Blick sehen

Ich helfe Ihnen gerne bei der Auswahl der für Sie passenden Therapie und des Therapeuten.
Rufen Sie mich an:
Telefon
+49 (0) 151 156 15346
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Dirk Friedrich.


DIRK FRIEDRICH
Heilpraktiker
Kinesiologie
Akupunktur
Energiearbeit


KATHARINA VON MACH
HEILPRAKTIKERIN
Psychotherapie
Human Design
Coaching/Beratung
Psychokinesiologie und Mentalfeldtechnik nach Dr. Klinghardt


JENNIFER ELLENBERG
HEILPRAKTIKERIN
Hypnose
Schmerztherapie


SILAS ZEHNDER
ERNÄHRUNGSBERATER


EVA BRÖSKE
HEILPRAKTIKERIN
Osteopathie


NICOLE OEHLERT
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
Persönliches Gesprächs-Coaching
Meditation
Achtsamkeitstraining
EFT


SYBILLE NEUBRECH
HEILPRAKTIKERIN
Osteopathie



MASSAGETECHNIKEN

Metabolisches Syndrom: Bauchfett erhöht Risiko

BERLIN | Wer reichlich Fleisch und Süßes isst, viel Alkohol trinkt und sich wenig bewegt, läuft Gefahr, am Metabolischen Syndrom zu erkranken. Ärzte sprechen auch vom „Tödlichen Quartett", weil es vier hauptsächliche Verursacher gibt: zu viel Bauchfett, Bluthochdruck, erhöhte Blutzucker- sowie Blutfettwerte. Die Folgeerkrankungen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes, Krebs. Bei der Früherkennung helfen Blut- und Urintests.

Bauchfett produziert Hormone, die den Stoffwechsel stören

Sichtbarstes Zeichen für ein mögliches Metabolisches Syndrom ist eine bauchbetonte Fettleibigkeit (abdominelle Adipositas). Bauchfett gilt als besonders gefährlich. So hat ein Forscherteam um Gary Whitlock von der Universität Oxford nachgewiesen, dass jedes Überschreiten des als normal angesehenen Body-Mass-Index (BMI) von 25 das Sterberisiko deutlich erhöht. Der Grund: Bauchfett produziert im Gegensatz zu anderem Körperfett Hormone, die direkt in den Stoffwechsel eingreifen. Im schlimmsten Fall reagiert der Körper mit einer Unempfindlichkeit gegenüber Insulin. Der Blutzuckerspiegel kann nicht mehr sinken, Blutfettgehalt und Blutdruck steigen, der Flüssigkeitshaushalt im Gefäßsystem wird gestört. Die Folgen: Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall oder sogar Krebs. Bis es soweit ist, vergehen häufig Jahre ohne jedes Symptom. Erst wenn sich die Gefäße schon erheblich verengt haben, treten Herzrasen, Venenschwäche in den Beinen, Müdigkeit und Schlappheit oder erste Anzeichen eines Diabetes wie ständiger Durst auf.

Weitere Informationen enthalten die IPF-Faltblätter „Blutzucker- und Cholesterintests" und „Infoquelle Urin". Sie können online kostenlos heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben.

Krebsvorsorge nicht aufschieben

Ein Appell der Kliniker des Onkologischen Zentrums am Klinikum Darmstadt

DARMSTADT | Die aktuelle Covid-19-Pandemie stellt für Alle eine große Herausforderung und Belastungsprobe dar. Auch im Bereich der Gesundheit bestehen Sorgen und Verunsicherung in der Bevölkerung. Dabei darf eine Abklärung neu aufgetretener Symptome oder notwendiger Vorsorgeuntersuchungen nicht zulange aufgeschoben werden. Dies gilt generell für alle Erkrankungen. Im Besonderen sind aber Patientinnen und Patienten mit bösartigen Tumorerkrankungen betroffen. Denn je früher eine Krebserkrankung erkannt wird, umso besser stehen die Chancen, sie effizient behandeln zu können. Daher appelliert das gesamte Team des von der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. (DKG) zertifizierten Onkologischen Zentrums am Klinikum Darmstadt: „Scheuen Sie sich nicht, ihre Arzttermine in Praxis oder im Krankenhaus wahrzunehmen." Auch das Deutsche Krebsforschungszentrum, die Deutsche Krebshilfe und die Deutsche Krebsgesellschaft haben diese Warnung die Tage explizit ausgesprochen.

„Bezüglich der Therapie gilt, dass alle notwendigen Behandlungen wie chirurgische Eingriffe, medikamentöse Therapien und Strahlentherapie weiter in der gewohnten Qualität am Klinikum angeboten und durchgeführt werden können. Außerdem finden die, für die Therapieentscheidung wichtigen, interdisziplinären Tumorkonferenzen weiterhin in gewohnter Weise regelmäßig statt", betont der Leiter des Onkologischen Zentrums Prof. Dr. Christian Weiß, Direktor des Instituts für Radioonkologie und Strahlentherapie, und ergänzt: „Außerdem stehen im Rahmen der Behandlung unserer Tumorpatienten auch weiterhin die Teams der Psychoonkologie, des Sozialdienstes und der Palliativmedizin zur Verfügung."

Viele Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen haben Sorge, ihre Erkrankung oder die spezifische Tumortherapie beeinflusse das Risiko, an Covid-19 schwer zu erkranken. Hierauf gibt es keine allgemeingültige Antwort, so Prof. Weiß. „Je nach Tumorerkrankung, empfohlener Therapie und auch Begleiterkrankung kann das individuelle Risiko erheblich variieren. Viele Tumorerkrankungen - insbesondere solide Tumore in frühen Krankheitsstadien - und auch zahlreiche Therapien, wie antihormonelle Therapien bei Brustkrebs oder Prostatatumoren, haben nur geringen Einfluss auf die Arbeitsweise unseres Immunsystems. Aber auch bei Patienten mit fortgeschrittener oder das Immunsystem schwächenden Erkrankungen gilt generell, dass zum jetzigen Zeitpunkt in den meisten Fällen die effektive Behandlung der Krebserkrankung für das Überleben der Patienten wichtiger ist als übertriebene Vorsichtsmaßnahmen im Sinne unnötiger Unterbrechungen oder Verschiebungen von Therapien."

Vor diesem Hintergrund betont die stellvertretende Zentrumsleiterin Prof. Dr. Helga Bernhard, Direktorin der Medizinischen Klinik V – Onkologie und Hämatologie, dass Patientinnen und Patienten, deren Erkrankung durch eine bestimmte Therapie kontrolliert ist, meistens weniger Infektionen erleiden als Patienten, die nicht effektiv behandelt sind. „Dennoch kann es sinnvoll und angezeigt unter bestimmten Voraussetzungen auf eine unmittelbare Einleitung einer Therapie zur verzichten.

Am Onkologischen Zentrum arbeiten wir täglich dafür, die therapeutische Strategie verantwortungsvoll, kompetent und individuell für unsere Patientinnen und Patienten auszuwählen und mit höchster Qualität und maximaler Sicherheit durchzuführen", versichert sie im Namen aller Kliniken, die im Klinikum Darmstadt Krebspatienten behandeln.

Das Klinikum Darmstadt betreut im Jahr rund 6.200 Patienten mit onkologischen Erkrankungen und ca. 280 Patienten mit vollstationärer Palliativbehandlung.

Hintergrund: Onkologisches Zentrum

Das Klinikum Darmstadt ist koordinierendes Haus des Onkologischen Zentrums (OZ) Südhessen und hat als Gesamthaus die Zertifizierung OnkoZert als Onkologisches Zentrum der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), diese bescheinigt leitliniengerechte Behandlung und positive Synergien unter den einzelnen Organ-Versorgungsstrukturen. Diese Zertifizierung erweitert die Kompetenz der bisher schon zertifizierten Zentren Hauttumor, Gynäkologisches und Brustkrebszentrums um weitere Organe (Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Kopf, Hals, Blut und Lymphorgane).

(Klinikum Darmstadt)

-ANZEIGE-

Gesundheitszentrum Pfungstadt verlost fünf Gutscheine im Wert von je **100 Euro!**

SO KÖNNEN SIE GUTSCHEINE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort und Ihrer Telefonnummer an Körperformen Pfungstadt, Eberstädter Straße 67, 64319 Pfungstadt. Viel Glück!

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben: **Die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent!** Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen in Deutschland.



FOTO: KÖRPERFORMEN

ANJA BRENNER, Ihre Therapeutin für die GANZHEITLICH MEDIZINISCHE THERAPIELIEGE freut sich auf Sie!



Zentrum Pfungstadt
DIE LÖSUNG FÜR IHRE RÜCKEN PROBLEME
Telefon 06157 9811691
Eberstädter Straße 67
64319 Pfungstadt
pfungstadt@kformen.com
www.koerperformen.com

LÖSUNGSWORT HIER EINTRAGEN:

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10		11	12	13		14	15	16	17		18	19	20	21




FOTO: STADT PFUNGSTADT

GEGEN DAS VERGESSEN: Renate Dreesen erhält Landesehrenbrief für ihren Einsatz und ihre Zivilcourage. Renate Dreesen, Vorsitzende des "Arbeitskreis ehemalige Synagoge Pfungstadt" und Sprecherin bei "Bunt ohne Braun – Bündnis gegen Rechts", wurde am Dienstag, den 7. Mai, im Rahmen einer von ihr organisierten Buchvorstellung in der ehem.aligen Synagoge, von Landrat Klaus Peter Schellhaas für ihr unermüdliches Engagement gegen das Vergessen der Verbrechen der Nazi-Diktatur geehrt. Sie erhielt an diesem Abend vor einem vollen Haus den Landesehrenbrief des Landes Hessen. Auch Bürgermeister Patrick Koch gratulierte sehr herzlich zu dieser Auszeichnung. (sp)

Europaletten
und Einwegpaletten
zu verkaufen
ab **5 Euro/Stück**
Mobil 0176-41085389

„Blaue Socke" | **3. Etappe der neuen Europawanderung** über Italien und Griechenland zu der mit ihnen befreundeten Stadt Karlovo in Bulgarien



JAHRESETAPPE 2024 der Blauen Socke. Die Gruppe morgens vor ihrem Bus in Ioannina. Im Hintergrund die Schneeberge.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Wandergruppe„Blaue Socke" hat jetzt die dritte Jahresetappe der neuen großen Europawanderung abgeschlossen, die uns in 6-7 Jahresetappen über 1.300 km und drei Länder von unserer Partnergemeinde Ceregnano in Norditalien über Griechenland, bis zu der mit Seeheim-Jugenheim befreundeten Gemeinde Karlovo in Bulgarien führen wird.

Start der diesjährigen Etappe war am 19. April der Endpunkt des letzten Jahres am noch ursprünglich fließenden Fluß Arachthos Potamos, ca. 10 km östlich der bekannten Stadt Ioannina mit einer historischen Festung und sehr schönen Altstadt, die am Pamvotida-See mit einer bemerkenswerten Kloster-Insel liegt. Von hier haben die 12 Teilnehmer die Wanderung durch Nordgriechenland fortgesetzt. Besonders beeindruckend war die wunderschöne und weitestgehend naturbelassene Berglandschaft ohne Dörfer und Siedlungen, dafür mit ursprünglichen Flüssen und Bächen, die hohen Schneegipfel immer vor Augen. Wir sind dabei auf Höhen bis 1710 m gekommen, knapp unterhalb der Schneegrenze. Und dass es dort wirklich Bären und Wölfe gibt, haben wir anhand ihrer häufigen Spuren auf den Wegen gesehen.

Nach den ersten 2 Tagen bei Sonnenschein änderte sich für zwei Tage das Wetter. Es wurde nasser und windiger. Zusätzlich hat uns der dritte Tag unsere Grenzen aufgezeigt bei der Durchquerung eines abseits gelegenen Flusstals. Als Folge der vielen Regenfällen vor unserer Ankunft mussten vielfache Überspülungen unseres Weges gequert werden und am Schluss ein enger Pfad bei Regen und Wind über nasse Felsen direkt am Fluss. Danach über einen steil ansteigenden engen Weg auf einen Bergkamm und wieder herunter ins benachbarte Tal. Dort erwartete uns eine böse Überraschung: Ein im Sommer kleines Rinnsal war zu einem stark strömenden Nebenfluss mit Wasserfall geworden, der den weiteren Weg zur nahegelegenen Straße versperrte. Nur über einen quergelegten Baumstamm mit einem darüber gespannten Halteseil konnten sich die Gruppenmitglieder einzeln auf das rettende andere Ufer herüberhangeln. Dies alles war für uns nicht vorhersehbar gewesen, sonst hätten wir diesen Wandertag ausgelassen. Aufgrund dieser Erfahrung haben wir zwei weitere Tagesrouten über die Berge aufgrund des Wetters und nicht klar vorhandenen Wegen aus Sicherheitsgründen ausgelassen.

Als besonderen Höhepunkt haben wir bei wieder sehr gutem Wetter einen Tag mit der Wanderung ausgesetzt für den beeindruckenden Besuch des UNESCO Welterbes der historischen Metéora-Klöster östlich des Pindos-Gebirges nahe der Stadt Kalambaka.

Anschließend haben wir die Wanderung bei ab jetzt durchgehend schönem sonnigen Wetter ohne weitere Probleme fortgesetzt und wir haben am Ende für die ausgefallenen Tage zwei weitere Wandertage ergänzt, so dass wir am Schluss bis zu dem Ort Korisos östlich der historischen Stadt Kastoriá gekommen sind, die auf einer Halbinsel vom Orestida-See umgeben ist.

Von dort geht es im nächsten Jahr nahe der nordmazedonischen Grenze weiter nach Osten durch das griechische Gebirge in Richtung der bulgarischen Grenze.

In den 9 Wandertagen in Nordgriechenland sind wir insgesamt 164 km gewandert.

Die Übernachtungen erfolgten in zwei Hotels in schönen historischen Städten – das erste in Ioannina und das zweite in Kastoriá. Morgens wurde die Gruppe von einem Kleinbus zum Endpunkt des Vortages gebracht und nachmittags vom Endpunkt des Tages zurück zum Hotel.

Am 30. April kehrte die Gruppe dann wohlbehalten mit vielen neuen Eindrücken und guter Laune nach Hause zurück.

Die Blaue Socke trifft sich nach den Sommerferien zu einer kleinen Nachschau der diesjährigen Etappe. Weitere Informationen gibt es von Konstantin Braun (MOBIL 0151-22910874).

Die Bergsträsser Winzer eG präsentiert den neuen Weinjahrgang 2023

HEPPENHEIM | Die Bergsträsser Winzer eG lädt alle Weinliebhaber zu ihrer Jahrgangspräsentation am 25. und 26. Mai im Schlossbergsaal des Viniversums (Darmstädter Straße 56 in Heppenheim) ein. Dort können die Besucher den 2023er Jahrgang verkosten, der sich durch seine Frische, Fruchtigkeit und Eleganz auszeichnet. Auf den Dachterrassen des Schlossbergsaals können die Gäste nicht nur den Wein, sondern auch kleine Speisen und Wein à la carte genießen.

Die Winzer und Kellermeister der Bergsträsser Winzer eG stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Die Jahrgangspräsentation ist für alle Interessierten offen und der Eintritt ist frei. Sie findet am Samstag von 14.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr statt. Die Bergsträsser Winzer eG freut sich auf zahlreiche Besucher, die gerne auch ihre Freunde und Familie mitbringen können. (Bergsträßer Winzer eG)

Bürgerhaus Zöllerhannes | Stadt Griesheim sucht neuen Pächter für Liegenschaft

GRIESHEIM | Die Stadt Griesheim sucht für ihre Liegenschaft „Bürgerhaus Zöllerhannes - Zum grünen Laub" weiterhin einen neuen Pächter. Gastronomen und weitere Interessierte können sich bis zum 9. Juni mit einem aussagekräftigen Betriebskonzept beim städtischen Liegenschaftsamt bewerben – postalisch Wilhelm-Leuschner-Straße 75, 64347 Griesheim oder per E-Mail an liegenschaftsamt@griesheim.de. Ein Kurz-Exposé mit allen Informationen zum Objekt ist auf der städtischen Webseite einsehbar: www.griesheim.de/freizeit-sport/buergerhaus-zoellerhannes. Weitere Auskünfte erteilt zudem Simone Kastorf vom Liegenschaftsamt telefonisch unter 06155 / 701-207. Mit ihr können auch Besichtigungstermine vereinbart werden.


© STADT GRIESHEIM

BÜRGERHAUS ZÖLLERHANNES betrachtet von der Oberndorferstraße / Schaafgasse.



ÜBER ZWANZIG KINDER IM KINDERKINO UND OBSTBODEN, Zupfkuchen, Käsekuchen beim „Café Klatsch" in Familienzentrum Pfungstadt. Am 25. April öffnete das „Café Klatsch" wieder seine Türen. Um 15 Uhr hatten fleißige Kuchenbäcker des Reit- und Fahrvereins Eschollbrücken/Eich ein großes Kuchen-Buffet bereitgestellt. Große und kleine Menschen hatten eine gemütliche Zeit zum gemeinsamen Spielen und Unterhalten bei leckerem selbstgebackenem Kuchen. Das „Café Klatsch" wird einmal im Monat von Vereinen und Institutionen aus Eschollbrücken in Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung / Stadtteile organisiert und personell unterstützt. Parallel zum Cafe Klatsch fand auch um 15 Uhr wieder das Kinderkino statt. Über zwanzig Kinder kamen. Wer möchte kann sich den nächsten Termin schon einmal notieren: Donnerstag, 23. Mai 2024, Kuchenbäcker ist dann der KCC Eschollbrücken/Eich Gymnastikfrauen. Infos bei Jugendpfleger Matthias Hirt unter 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de

Dünen-Cup beim TV Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Zum bereits dritten Mal veranstaltete der TV 1893 Seeheim e.V. am 4. Mai den Dünen-Cup im Badminton in der Halle an der Düne des Schuldorf Bergstraße.

59 Sportler aus insgesamt 22 Vereinen aus Hessen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg trafen sich zu spannenden Begegnungen auf verschiedenen Niveaus von Hobbyspieler bis Hessenliga.

Nach achteinhalb Stunden und vielen schweißtreibenden Ballwechseln konnten die Gewinner in den fünf Kategorien (Herreneinzel B, Herrendoppel B, Gemischtes Doppel A oder B und Damendoppel A) ermittelt werden.

An einem milden Samstagnachmittag fand aufgrund der aufgehängten Wegweiser auch der ein oder andere sportfremde Zuschauer den Weg in die Halle.

So konnte die ohnehin beliebte Sportart Badminton auch neuen Interessenten nähergebracht werden.

Da der Nachhaltigkeitsgedanke den Seeheimer Veranstaltern sehr am Herzen liegt, erhielten die Gewinner selbst gezogene Erdbeerpflanzen.

Dank der vielen Helfer war das Turnier ein voller Erfolg und wird im nächsten Jahr in eine vierte Runde gehen. (Michaela Seyffarth)



FOTO: TV SEEHEIM

LEHRGANG KARAMITSOS BEIM TV SEEHEIM: Diese Foto zeigt die Teilnehmer. Die Karatekas vom TV 1893 Seeheim e.V. heißen Interessenten herzlich willkommen zum Schnuppertraining Montag, Mittwoch und Freitag von 17-18 Uhr in der Aula des Schuldorf Bergstraße. Mehr Informationen unter: www.karate-seeheim.de.



JENS UND REBECCA Buchholz aus Darmstadt-Eberstadt.



BOMBAYSCHNITZEL... Guten Appetit!



DENNIS UND CARINA Korff mit ihren vier Kindern Tabea, Vivien, Fabian und Leona aus Biebesheim.





FRAU KHULLAR sorgt für eine Überraschung beim Geburtstagskind.









ELENA TRAXEL (vorne links), Ehemann Waldemar und ihre Schwester haben zum 84. Geburtstag ihrer Mutter eingeladen.







DER SPIELPLATZ von der TSV Gaststätte.





DAS TSV SCHNITZELHAUS IN PFUNGSTADT
BIETET FÜR JEDEN GAUMEN EIN LECKERES SCHNITZEL, UNTERSCHIEDLICH GROSS, EBENSO VEGETARISCH



FAMILIE KHULLARS SCHNITZEL SIND FEIN GEWÜRZT!

DIE VEREINSGASTSTÄTTE VOM TSV PFUNGSTADT MIT 2300 MITGLIEDERN HEISST SEIT MÄRZ 2023 "TSV SCHNITZELHAUS".

Die neuen Pächter ist Familie Khullar aus Indien.
Sie bieten in dem Vereinsheim 21 verschiedene Schnitzel an vom Schwein, der Pute und ebenso vegan.
Alle Schnitzel sind fein gewürzt und paniert. Zu jedem Schnitzel gehört ein Salatteller und Texas Kartoffeln mit Schmand oder Pommes frites.
Zum ersten Mal zu Gast im TSV Schnitzelhaus zum Essen ist das Ehepaar Jens und Rebecca Buchholz aus Darmstadt-Eberstadt.
„Ich habe das Yankee Schnitzel mit Bratensauce gegessen und es hat mir sehr gut geschmeckt“ so Jens Buchholz. „Ich habe das Cordon Bleu probiert und fand es besonders fein gewürzt“ so Rebecca Buchholz. Die beiden haben in einem Laden Blumen gekauft und dort den Tipp erhalten: „Gut essen kann man im TSV Schnitzelhaus!“
Die Gaststätte ist die Location für alle, die mit dem Auto in Pfungstadt unterwegs sind. Vor dem Lokal gibt es viele Parkplätze. Der Eingang und die Toilette sind ebenerdig.
„Das TSV Schnitzelhaus eignet sich für Feiern wie Hochzeit, Taufe oder Geburtstag“ so Familie Khullar. „Wir haben ein Kaminzimmer mit 50 Plätzen und weitere separate Räume für Feiern oder Vereinsversammlungen“.
Der Friedhof ist neben an und so können sich die Trauernden nach der Beerdigung im Schnitzelhaus treffen, um an die Verstorbenen zu gedenken. Raum und Tisch schmückt Familie Khullar passend zum Anlaß.
Die Terrasse mit 150 Sitzplätzen ist der Pfungstädter Treffpunkt im Sommer. Schattig und ruhig feiern dort gerne Groß-Familien die runden Geburtstage, so Elena Traxel aus Pfungstadt. Elena Traxel, ihr Ehemann Waldemar und ihre Schwester haben zum 84. Geburtstag ihrer Mutter eingeladen. Die Großfamilie ist aus Reinheim, Viernheim und Fürth zur Feier erschienen.
„Wir gehen hier regelmäßig essen“ so Elena Traxel. Eigentlich wollten sie im Kaminzimmer feiern, doch das Wetter war so schön, dass sie umschwenkten auf die Terrasse - für die Urenkel genial. Sie können auf Sportplatz und Spielplatz umhertoben.
Kinder haben ihre eigene Speisekarte. Beliebt bei Groß und Klein sind Spareribs, eingelegt in Barbecue-Sauce und Honigmarinade. Eine Portion teilt sich ein Ehepaar. Das Rumpsteak auf den Punkt gebraten sieht gut aus. Wer mag, kann dazu Spargel und Salat bestellen. Das 84jährige Geburtstagskind möchte Salzkartoffeln zum Schnitzel mit Spargel. Die Küche macht‘s möglich. Ein Enkel ist Vegetarier. Er lobt das vegane Schnitzel aus Gemüsebratlingen.
Sein Cousin mag das Kochkäseschnitzel, die Cousine das Mozzarella-Schnitzel, überbacken mit Mozzarella, serviert mit Pesto und Oliven. Waldemar Traxel, Ehemann der Gastgeberin meint: „Das Jägerschnitzel mit frischen Champignons in Rahmsauce, das ist mein Lieblingsessen.“
Ein Vater aus Pfungstadt nimmt das zweite Stück Spareribs mit nach Hause. „Ich gehe gerne hierher zum Essen mit meinem kleinen Sohn“. Er hat die Chicken Nuggets aufgegessen, nur die Pommes waren zu viel.
Am Nachbartisch sitzen Dennis und Carina Korff mit ihren vier Kindern. Die Familie aus Biebesheim am Rhein war zum Einkaufen in Pfungstadt. Die Vier, Tabea, Vivien, Fabian und Leona jammerten, weil sie Hunger hatten. „Wir haben schnell unser Essen bekommen und es hat allen geschmeckt“. Auch sie haben die Reste ihres Essens in Alufolie mit nach Hause genommen.
Unter der Woche können Gäste an der Schnitzel Challenge teilnehmen. In 60 Minuten ein xxxxxL Schnitzel essen. „Das ist kaum zu schaffen“ so ein Gast. Vier indische „Masalas“ mit und ohne Fleisch bieten ebenfalls die Pächter an. Die Gäste lieben das „Bombay Schnitzel“ mit fruchtiger Currysauce und Reis.
Familie Khullar lädt sie gerne ein ins TSV Schnitzelhaus. Es ist nur Barzahlung möglich. „Kommen Sie zu uns, genießen unseren herzlichen Service oder bestellen unsere Gerichte zum Abholen. Wir haben Dienstag bis Sonntag von 11.30 bis 23.00 Uhr für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch!“

















TSV Schnitzelhaus
Familie Khullar
Christian-Meid-Straße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-85787
Mobil 0152-14625257
Tsvschnitzelhaus@gmail.com
Homepage: tsv-schnitzelhaus-pfungstadt.eatbu.com

Denis Wittberg & Schellack Solisten

Heut Abend bin ich frei…Atemberaubende handgemachte Musikalität mit Eigenproduktionen

ZWINGENBERG | Ausgerechnet zu ihrem 20 jährigen Jubiläum fliegen „DENIS WITTBERG UND SEINE SCHELLACK-SOLISTEN“ die Blumensträuße nur so zu. Die geheimnisvolle Botschaft stellt die Welt der neun Herren und der einzigen Dame im Ensemble so richtig auf den Kopf; die Hormone tanzen Tango, das Geschehen schlägt seine Kapriolen und die musikalischen Champagnerkorken knallen. Seit über 20 Jahren begeistern Denis Wittberg und seine Schellack-Solisten ihr Publikum und präsentieren sich in einer Frische und künstlerischen Brillanz, wie am ersten Tag. Mehr denn je, verfügen sie über eine beeindruckende Bandbreite ihres Repertoires und glänzen neben den Liedern der alten Salon Orchester auch mit eigenen Arrangements.

Hören Sie Chinesisches und Englisches – erleben Sie ein Konzertprogramm, in dem es vor atemberaubender handgemachter Musikalität u. a. auch Eigenproduktionen nur so sprüht – freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Konzertabend mit einer wohltuenden Länge und einer respektablen Kürze.

Die Veranstaltung findet am 1. Juni 2024 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 30 € (VVK zzgl. Gebühren), mobile-zwingenberg.de


FOTO: THEATER MOBILE

GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Dennis Wittberg“. Einsendeschluss ist der 27.05.2024. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer und/oder Email an, denn der Gewinner wird benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Duo Poortinga de Ascaniis

Samstag, 08. Juni 2024 | 19:00 Uhr | Einlass 18:00 Uhr | Im Gartensalon von Schloss Heiligenberg, Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg stellt in Abänderung des Jahresprogramms nun ein neues junges Duo vor mit Davide de Ascaniis und Robert Poortinga und neuem Programm.

Robert Poortinga, niederländischer Pianist, hat unter anderem bei Enrico Pace, Tamara Poddubnaya und Lukas Hagen in Amerika und Italien studiert, die als höchstes Kaliber im Bereich Klavier und Kammermusik gelten, wo er sein Studium am Long-Island Conservatory mit Auszeichnung abschloss. Später spezialisierte er sich in Frankreich bei Jean Francois Bouvery und in Italien bei Konstantin Bogino und erwarb 2014 ein weiteres Diplom in Holland. Von den vielen Konzerten und Rezitals, die Poortinga gegeben hat, schätzt er sein Debüt in der WMP Concert Hall in Manhattan (NY) und 'Merkin Hall' in (NY) am meisten. Er ist Preisträger bei Solo- und Kammermusikwettbewerben, bei denen er für sein feines Gehör, höchstes technisches Niveau und einzigartiges, vielfältiges Repertoire gelobt wurde.

Davide de Ascaniis 1991 in Italien in eine


FOTO: KULTUR IM SCHLOSS HEILIGENBERG

DUO Poortinga.

Familie von Pianisten geboren. Seine erste professionelle Verpflichtung hatte Davide 2000 in Frankreich, als er das Bruch-Violinkonzert mit Orchester aufführte. Nach dem Erwerb eines Master-Abschlusses cum laude am Conservatorio in Vicenza im Alter von 16 Jahren erhielt er ein Diplom an der Accademia Nazionale di Santa Cecilia in Rom und setzte sein Studium in New York bei dem herausragenden Virtuosen und Geiger/Komponisten Albert Markov fort. Er setzt seine intensive Konzerttätigkeit als Violinsolist fort (im Durchschnitt mehr als 160 Konzerte pro Jahr) neben seiner Mission, ein jüngeres Publikum mit seinen Shows "Von Barock bis Rock" anzusprechen, in denen er originelle Arrangements und Kompositionen verschiedener Genres präsentiert und dabei zwei einzigartige Instrumente verwendet: eine Geige aus Carbonfaser und eine elektrische Violine, die ausschließlich für ihn gebaut wurde.

Programm:

W. Amadeus Mozart (1756-1791 Adagio Kv.261; Schubert (1797-1828) Sonate Grand Duo in A-Dur D.574, Allegro moderato - Scherzo: Presto - Andantino - Allegro vivace; Cesar Franck (1822-1890) Sonate in A Dur FWV.8, Allegro ben moderato, Allegro Recitativo-Fantasia: Ben moderato, Allegretto poco mosso; George Gershwin (1898-1937)/Albert Markow (1933) Porgy and Bess Rhapsody.

VvK: www.schloss-heiligenberg.de 25 € + Gebühr, AK: 25 €, Einlass 18 Uhr

Bitte beachten! Zufahrt zum Schloß Heiligenberg über die Alexanderstraße, Jugenheim.

The Chain: **„A Tribute To Fleetwood Mac“**

Bestuhltes Konzert

DARMSTADT | die Veranstaltug findet am 14. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 24.10 € (VVK), 26.00 € (AK), www.the-chain-fleetwood-cover.de. Veranstaltungsort: HalbNeuntheater, Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de

„The Chain“, benannt nach dem gleichnamigen Song der Band Fleetwood Mac, sind sechs Musiker, die es sich zum Ziel gesetzt haben, die zeitlosen Hits der Kultband Fleetwood Mac auf ihre eigene Art und Weise zu covern. Ganz nah dran am Original, aber ohne dabei zur Kopie zu werden, bieten sie ein zweieinhalb bis dreistündiges Feuerwerk mit den größten Hits der Band, die fast fünf Jahrzehnte Musikgeschichte prägte.

Ende 2017 initiierten die beiden Musiker Gerhard und Barbara Wiebe das Projekt und stellten eine Mannschaft zusammen, die viele Jahrzehnte Bühnenerfahrung im In- und Ausland mitbringen und zum Teil mit Größen wie Saga, Steppenwolf, Alice Cooper, Nazareth und vielen anderen getourt sind. Nach all den Jahren haben die Songs von Fleetwood Mac nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Ob gefühlvolle Balladen wie Dreams und Sara oder die vorwärtsdrängenden Dauerbrenner Don't Stop und Go Your Own Way – um nur Einige zu nennen – The Chain lassen die unvergesslichen Ohrwürmer wieder auferstehen und reisen dafür auf größeren Bühnen mit zwei zusätzlichen Backing Vocals an. Lassen Sie sich dieses Fest der Sinne nicht entgehen!



FOTO: THE CHAIN

DIE MUSIKER: Gerhard Wiebe (Guitar, Vocals), Barbara Wiebe (Vocals, Acoustic Guitar) , Andreas Keppler (Vocals, Percussion), Armin Schöneberger (Bass), Chris Hinz (Keyboard), Michael Ernst (Drums).

www.KNATZ-MOTORRAD.de
HONDA-SPEZIALIST
Rundum-Service für klassische Motorräder und Roller
Erfahrung seit 48 Jahren!
Freie Werkstatt mit REIFENDIENST + DEKRA-HU
MOTORRAD-KNATZ
64319 Pfungstadt · Finkenweg 6
Telefon: 06157/990109

ORPLID | Das unbekannte Land?

Erkunden und Mitmachen am 26. Mai vor den Toren Darmstadts

DARMSTADT-ARHEILGEN | Am 26.Mai öffnet der Sport- und Naturistenverein ORPLID Darmstadt e.V. wieder seine Tore und lädt alle Bürger und Bürgerinnen ein sein Freizeit- und Erholungsparadies aktiv zu erkunden.

Besuchen Sie uns an diesem ORPLID Mitmach-Tag ab 10.00 Uhr in der Weiterstädter Landstraße 50 in Darmstadt-Arheilgen. Wir freuen uns, Ihnen unser ca. 85.000 qm großes Sport- und Freizeitgelände an diesem Tag persönlich präsentieren zu dürfen. Dank vieler fleißiger Mitglieder zeigt sich unser Gelände an diesem Tag von seiner besten Seite.

Unser Verein bietet eine vielfältige Auswahl an Betätigungsmöglichkeiten von Sport über Kultur, Naturschutz und Erholung. Viele dieser Möglichkeiten können Sie an diesem Tag gerne aktiv erkunden.

So können Sie beim Bogenschießen versuchen, ins Schwarze zu treffen, beim Boule'ne ruhige Kugel schieben, das Tanzbein schwingen, sich gymnastisch im Wasser (ohne Badekleidung) und an Land (mit Bekleidung) betätigen oder auch das Sportabzeichen ganz oder in Teilen ablegen.

Kulturell ist das Wald-Atelier für Sie geöffnet, um sich kreativ zu betätigen oder lauschen Sie lieber den Klängen unseres ChORPLID Chors? In unserem Mehrgenerationengarten sehen sie nachhaltiges Gärtnern und den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

Für die Kleinen gibt es auch Aktion pur – vom Abenteuerspielplatz bis zum Megahüpfkissen mit Elterntreff und Waffelstation. Sportliches Highlight ist wie immer das jährlich stattfindende Freizeit-Volleyball Turnier.

Neben der Waffelstation ist im Vereinsheim den ganzen Tag für Ihr leibliches Wohl gesorgt, wenn Sie durstig und erschöpft von den Aktivitäten oder der Geländeführung sind. Sie sind begeistert und möchten Mitglied werden? Am Infopoint beraten wir Sie dazu gerne ausführlich.

(Andreas Buddrus)

Instrumentalunterricht
in Pfungstadt für Kinder & Erwachsene.
Klavier, Geige, Gitarre, Schlagzeug, E-Gitarre & E-Bass
06157 / 989198
musikschuleschuhmann@web.de
http://www.musikschuleschuhmann.de
Héviz Straße 10
64319 Pfungstadt
MUSIKSCHULE Schuhmann


FOTO: ORPLID

ANGEBOTE: Wassergymnastik, Bogenschießen, Bouling, tanzen, Sportabzeichen machen, Waldatelier, Chor, Waffelstation, Abenteuerspielplatz, Volleyballturnier, Mehrgenerationengarten...

REZEPT

Zanderfilet mit Spargel und Senfhollandaise

ZUBEREITUNGSZEIT CA. 45 MIN. | REZEPT FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN:

GEFRO BIO Sauce Hollandaise • GEFRO Brat- & Frittieröl • 1 kg weißer Spargel • Salz • 0,5 TL Zucker • 200 ml Wasser • 100 g kalte Butter • 1 EL grobkörniger Senf • 4 Zanderfilets, à ca. 150 g, küchenfertig • 1 EL Zitronensaft • Etwas Mehl zum Wenden • 1 EL Petersilie, fein gehackt


FOTO: GEFRO

ZUBEREITUNG:

1 kg weißen Spargel schälen und die unteren, holzigen Enden entfernen. In einem großen Topf reichlich Salzwasser zum Kochen bringen. 1/2 TL Zucker zugeben • In einen kleinen Topf 200 ml kaltes Wasser geben, 34 g GEFRO BIO Sauce Hollandaise einrühren und unter ständigem Rühren kurz aufkochen. 100 g kalte Butter stückchenweise kräftig unterrühren. 1 EL körnigen Senf einrühren. • 4 Zanderfilets mit 1 EL Zitronensaft und Salz würzen und in Mehl wenden. Überschüssiges Mehl abklopfen. Den Spargel in den Topf geben und ca. 12 Minuten bissfest garen. • In der Zwischenzeit die Zanderfilets in 3 EL heißem GEFRO Brat- & Frittieröl von jeder Seite etwa 3 - 4 Minuten braten. 1 EL fein gehackte Petersilie darüberstreuen und die Filets auf Tellern anrichten. • Den Spargel aus dem Topf heben und auf einem Küchentuch abtropfen lassen. Spargel auf die Teller verteilen und mit der Senfhollandaise servieren.

Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

Walter Renneisen | „Ohne Hirn is mer wie bleed“


WALTER RENNEISEN

DARMSTADT | die Veranstaltug findet am 1. Juni 2024 von 20:30 bis 23:00 Uhr (Einlass 19:00 Uhr) im halbNeun Theater statt. Adresse: Sandstraße 32 in Darmstadt, Telefon 06151-23330, Internet: www.halbneuntheater.de Vorverkauf 26,30 €, Abenk. 28,00 €. www.walter-renneisen.de.

Wieder geht es um die Hessen. Ihre Mundart. Ihren gnadenlosen Humor! Ihre Widersprüche gegen Alles und Jeden. Schon Tacitus schrieb in seiner "germania", 98 nach Christus: „Die Hessen haben trainierte Körper und einen kräftigen Bau. Für Deutsche haben sie viel Verstand.“ Für diesen "außergewöhnlichen Verstand" fand RENNEISEN unzählige Beispiele: "Wenn Du glaubst, Du hät'st en Bleede vor Dir, kimmste bei mir grad an de Richtge!“ Oder: Gut, dass de Karl gestorwe is, er hätt sowieso net mehr lang gelebt!“ Oder: "Halt's Maul, wann de mit mir reddst!“ Selbst wenn sie kein Hessisch verstehen, werden Sie wissen was die Hessen meinen. Geistreich, witzig und umwerfend komisch. (HalbneunTheater)

Partnersuche Online | Dating im Internet

Frühlingserwachen | Alles dreht sich um die Liebe

Auf der Suche nach Liebe im digitalen Zeitalter? In ihrem Ratgeber teilt die Autorin Sissi Ram ihre persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse über die Partnersuche im Internet. Von den ersten Gedanken über den Schritt zur Online-Partnersuche bis zur erfolgreichen Anmeldung und Nutzung von Dating-Plattformen bietet sie einen unverzichtbaren Wegweiser für alle, die nach Liebe im digitalen Zeitalter suchen.Warum dieses Buch? Basierend auf ihrer eigenen Erfahrungen vermittelt die Autorin authentisch die Höhen und Tiefen der Online-Partnersuche. Erhalten Sie praxisnahe Einblicke, wie Sie effektiv nach einem Lebenspartner suchen können, während Sie gleichzeitig mögliche Risiken vermeiden und Ihre Chancen maximieren. Was Sie erwarten können? Strategien für einen erfolgreichen Einstieg in die Welt des Online-Datings, Tipps zur Erstellung eines ansprechenden Profils und einer überzeugenden Fotopräsentation, Anleitungen zur effektiven Kommunikation und Pflege von Kontakten, Einblicke in mögliche Herausforderungen und deren Bewältigung, Praxisnahe Beispiele aus der Online-Partnersuche. Für wen ist dieses Buch geeignet?

Ob Sie neu in der Welt des Online-Datings sind oder bereits Erfahrungen gesammelt haben, das Buch ist eine wertvolle Ressource für jeden, der nach einem Lebenspartner sucht.




AUTORIN SISSI RAM
16,80 Euro
136 Seiten
ISBN:
978-3-948309-14-5

ORPLID Darmstadt e.V.
Verein für Sport und Naturismus
MITMACH-TAG
26. MAI VON 10.00 BIS 16.00 UHR
Weiterstädter Landstraße 50 · DA-Arheilgen
mit Kinderprogramm
FREIZEIT VOLLEYBALL TURNIER 11.00 bis 16.00
Freizeitprogramm für Alle
Für die Sauna und Schwimmbad braucht ihr nur Handtücher sonst nix!
HIGHLIGHTS
Bogenschießen
Kunst zum Mitmachen
Chorgesang
Minitanzkurse
und vieles mehr ...
hier findet ihr das Programm
WWW.ORPLID-DARMSTADT.DE



Ranch-Express | „Wir sind die Neuen“

DA-WEITERSTADT | **Tiffy:** Hallo, ich bin Tiffy, ein Lachender Hans. Das klingt jetzt nicht so dolle für ein Mädel wie mich. Man nennt unsere Rasse auch Kookaburra, das ist australisch. Warum ich hier bin? Hier gibt es einen Ernie, dessen Bert leider verstorben ist und so allein, das mag ja niemand. Also machten sich die federlosen Zweibeiner auf die Suche nach mir (wir sind gar nicht so leicht zu finden) und wurden zum Glück fündig. Jetzt unterhalten wir gemeinsam lautstark die Keller-Ranch mit unserem lauten Lachen.

Lenny: Gummi-Arabicum, schon einmal gehört? Das ist meine Lieblingsspeise, die ich auch unbedingt brauche, um zu überleben. Viele Menschen vergessen das und halten uns somit nicht artgerecht, unabhängig davon, dass wir ja auch nicht in private Hände gehören. Ich bin ein Weißbüschelaffe. Ich bin hier seit kurzem und wohne mit Nilbou in einer Zweier-WG. Im Winter sieht man uns eher weniger, sind wir doch recht verfro-

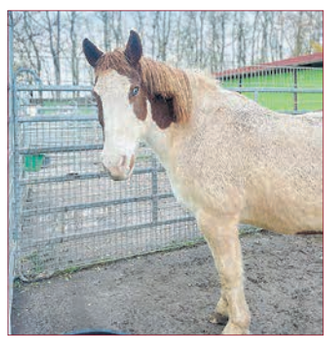

WILDTIER TIFFY


WILDTIER RENE



WILDTIER LENNY


WILDTIERE ANASTASIA & DEMITRI


PFERD JOEL

ren. Aber jetzt, im Frühling, dann schauen Sie doch einmal, ob Sie uns in unserem Gehege finden. Verstecken können wir uns nämlich auch ganz gut.

Rene: Kuschelig sehe ich aus, nicht wahr? Ich bin Rene, der Waschbär, und wurde mit meiner Freundin Rheia sichergestellt (was auch immer das bedeuten mag). Rheia war aber leider sehr krank und verstarb kurz nach unserer Ankunf auf der Keller-Ranch, so dass ich dann zu den beiden anderen Jungs hier, August und Helmut, gezogen bin. Wir sind eine ganz coole Dreier-WG mit viel Schabernack im Kopf und halten unsere Pfleger ganz schön auf Trab.

Joel: Nicht erschrecken, mit meinem Auge ist alles in Ordnung, das gehört so. Ich bin Joel und komme ebenfalls aus einer Sicherstellung. Mit meinen 18 Jahren bin ich aber noch richtig fit und kann auch immer nochmal mein Temperament zeigen. Leider verstehen die Zweibeiner ja nicht, wenn ich ihnen etwas von meiner Vorgeschichte erzählen möchte, daher schauen sie im Moment einfach mal, was ich schon so kenne und wie ich in gewissen Situationen reagiere. Bei meiner Ankunft habe ich mich total in Celina hier verliebt. Bisher will sie aber nur bedingt etwas von mir wissen. Ich arbeite aber weiter an einer Charmeoffensive. Mit Merlin kaspere ich auf dem Auslauf schon ganz schön rum und ich freue mich, dass ich hierbleiben darf.

Schwarzschwäne: Wir sind die Größten – am Ententeich, okay. Außer die Pfauen sind gerade da. Dann wird's knapp mit dem Größenvergleich. Wir, das sind Anastasia und Demetri, zwei Schwarzschwäne. Wir kommen aus einem befreundeten Vogelpark, der uns nicht mehr behalten konnte. Jetzt drehen wir hier auf der Keller-Ranch unsere Chef-Runden und lassen uns natürlich auch bewundern.

Zu diesen Festen der Keller-Ranch in Weiterstadt sind Sie herzlich eingeladen:

• Kinder- und Jugendtag – Sonntag, 16. Juni, 11-17 Uhr. • Tag der offenen Tür – Sonntag, 25. August, 11-17 Uhr. • Charly's Rock & Pop Abend – Sa, 31. August, ab 19 Uhr. • Tierdankfest – Do, 03. Oktober, 11-17 Uhr. • Laternenumzug mit Hund – Sa, 09. November, ab 17 Uhr.• Nikolausfest – So, 01. Dezember, 11 -16 Uhr.

Tierhilfeverein Kellerranch e.V., Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-5049343, Mail: kontakt@kellers-ranch.de,

Homepage: www.kellers-ranch.de.

Öffnungszeiten: Gnadenhof - tägl. 13-17 Uhr. Büro & Verwaltung - Mo, Mi, Sa 14-16 Uhr. Tierheim - Mo, Mi Sa 14-16 Uhr



Besuch im Rahmen des Kindertreffs Eschollbrücken bei der „Keller Ranch“ in Weiterstadt | Amüsante Erzählungen

DARMSTADT-WEITERSTADT | Jugendpfleger Matthias Hirt von der Kinder- und Jugendförderung/Stadtteile, organisierte gemeinsam mit den beiden Praktikantinnen Emily Hain und Sophie Hartmann für den Kindertreff Eschollbrücken einen Ausflug zum „Gnadenhof - Tierhilfeverein Keller-Ranch e.V. Weiterstadt“. Karl-Heinz Keller, 1. Vorsitzender des Gnadenhofs führte die Gruppe mit 15 Grundschulkindern über seine Keller-Ranch. Mit vielen kurzweiligen und amüsanten Erzählungen wurden den kleinen Besuchern die Geschichte der Einrichtung und auch das Schicksal der vielen großen und kleinen Tiere erzählt; außerdem natürlich viel Wissenswertes über ihre Nahrung, Lebensweise und ihren Besonderheiten. Neben einem Kakadu, Pferde, Esel, Kaninchen, konnten die Kinder Kamele, ein Stachelschwein, ein Stinktier, Erdmännchen, Waschbären und einen Mungo sowie noch viele andere Tiere bestaunen.

Weitere Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157/988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de, https://www.familienzentrum-pfungstadt.de/



EIN BESONDERES EREIGNIS für die Kinder der Führung war das Füttern der Kamele mit Karotten.

Leid heimatloser Katzen in Hessen beenden

PETA fordert landesweite Katzenschutzverordnung von Minister Ingmar Jung

WIESBADEN | Stuttgart, 26. März 2024 – Im Frühjahr steigt die Population von heimatlosen Katzen oftmals rapide an. Unzählige von ihnen leiden aufgrund von Ernährungsmangel, Unfällen und starkem Parasitenbefall unter schweren Krankheiten. Viele verletzen sich in Revierkämpfen schwer oder werden von Tierquälern misshandelt. Nur in den seltensten Fällen werden sie medizinisch versorgt, weswegen die Katzen häufig jung sterben oder ihr Leben lang leiden. Aktuell sind zahlreiche Tierheime in Deutschland überfüllt und verhängen Aufnahmestopps – insbesondere Katzen können kaum noch untergebracht werden. Die Vierbeiner zu versorgen, strapaziert zudem Tierschutzvereine und Katzenhilfen finanziell und fordert ihre Mitarbeitenden bis an die Belastungsgrenze. Unkastrierte Freigängerkatzen tragen erheblich zur Überpopulation und damit zum Leid der heimatlosen Tiere bei. Daher hat PETA den Minister für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat Ingmar Jung am 11. März in einem Schreiben aufgefordert, eine landesweite Katzenschutzverordnung zu erlassen. Niedersachsen hat eine solche Verordnung im Juni 2023 auf den Weg gebracht. Berlin und Bremen haben sie bereits umgesetzt.„Besonders im Frühjahr und im Sommer erreichen uns unzählige Meldungen zu kranken oder verwahrlosten Katzenbabys und erwachsenen Katzen. Die domestizierten Tiere sind dringend auf menschliche Hilfe angewiesen“, so Annika Lewald, Fachreferentin für tierische Mitbewohner bei PETA. „Wir begrüßen jede Katzenschutzverordnung, die in den einzelnen Gemeinden erlassen wird. Die lokalen Verordnungen sind jedoch nur ein Tropfen auf den heißen Stein, denn die Vierbeiner kennen keine Ortsgrenzen. Deshalb appellieren wir an Minister Ingmar Jung, eine landesweite Verordnung zum Schutz der Tiere und zur Verringerung ihres Leids zu erlassen.“

Zahlreiche Whistleblower-Meldungen verdeutlichen katastrophale Zustände

PETA erreichen regelmäßig Whistleblower-Meldungen zu heimatlosen Katzen. Es wurde von Tieren berichtet, die unter „entzündeten Augen, entzündeten Krallen“ sowie „extremem Floh- und Wurmbefall“ leiden. Dies werde „gesehen, aber einfach ignoriert“. Laut einer weiteren Meldung wurde beobachtet, wie eine stark abgemagerte Katze erneut schwanger war. In ihrem Umfeld litten alle Katzen unter Katzenschnupfen; „teils war eitriger Nasenausfluss zu sehen“, und es wurde eine junge Katze„mit einem massiven Hornhautgeschwür“ entdeckt. Erhalten die Tiere keine medizinische Versorgung, sterben viele von ihnen qualvoll. Besonders im Frühjahr und Frühsommer werden häufig kranke Katzenbabys gefunden, deren Mütter tot sind oder nicht für sie sorgen können.

Kommunen können das Problem nicht allein lösen: Rein rechnerisch können eine unkastrierte Katze und ihre Kinder innerhalb von sieben Jahren bis zu 370.000 Nachkommen zeugen. Die Landesregierungen sind laut § 13b Tierschutzgesetz ermächtigt, Gebiete mit sogenannten Kastrations-, Kennzeichnungs- und Registrierungsverordnungen festzulegen, um die hohe Zahl heimatloser Katzen zu verringern. Seit 2013 können sie aus Tierschutzgesichtspunkten Kastrationspflichten für Katzen erlassen. In über 1100 Städten und Gemeinden in Deutschland besteht diese bereits. Der „Flickenteppich“ lokaler Verordnungen ist jedoch nicht ausreichend – auch weil viele Kommunen sie aus unterschiedlichen Gründen nicht einführen wollen.

Entlastung durch flächendeckende Katzenschutzverordnung: Eine derartige Verordnung kann neben der Regulierung der Population die Verbreitung bestimmter Krankheiten maßgeblich eindämmen. Hierzu zählen beispielsweise die Viruserkrankungen FIP, FIV und FELV, die sich innerhalb der Katzenpopulation verbreiten, sowie die für den Menschen bedrohliche Toxoplasmose. Zusätzlich kann eine flächendeckende Schutzverordnung die Arbeitsbelastung von Tierärzten, Tierheimen, Katzenschutzvereinen sowie des Veterinäramts deutlich reduzieren. Deren Arbeit wäre erleichtert, da aufgefundene Tiere schnell über Registrierungsportale identifiziert und den Haltern zugeordnet werden können. Laut aktueller Studie gelten zu viele frei laufende und heimatlose Katzen zudem als eine weltweite Gefahr für die Artenvielfalt. Wie die intensive Landwirtschaft mit ihren zahlreichen Monokulturen beschleunigen sie durch ihren starken Jagdtrieb die Dezimierung zahlreicher Vögel-, Säugetier- und Reptilienarten. PETA Deutschland begeht im Jahr 2024 ihr 30-jähriges Jubiläum. Das Motto der Tierrechtsorganisation lautet: Tiere sind nicht dazu da, dass wir an ihnen experimentieren, sie essen, sie anziehen, sie uns unterhalten oder wir sie in irgendeiner anderen Form ausbeuten. PETA setzt sich gegen Speziesismus ein – eine Form von Diskriminierung, bei der Tiere aufgrund ihrer Artzugehörigkeit abgewertet werden. Jede Katzenkastration hilft. (PETA Deutschland e.V.)

Infos: Tierrechtsblog.de/Deutschland/Katzenschutzverordnungen

PETA.de/Themen/Kastrationspflicht-Katzen

Was hilft gegen Nager im Haus?

Mäuse und Ratten fernhalten

Wird es draußen kälter, gewinnen menschliche Behausungen für Ratten und Mäuse an Reiz. Auf der Suche nach einer geeigneten Unterkunft für den Winter dringen die pelzigen Schädlinge durch schmale Spalten &Risse ins Haus ein. „Ratten & Mäuse richten oft erhebliche Schäden an. Sie nagen sich durch Holz und Kunststoff, verunreinigen Lebensmittel und übertragen Krankheitserreger“, weiß Sabine Klingelhöfer von Neudorff, dem Spezialisten für naturgemäßes Gärtnern. Besonders gefährlich sind Schäden an Elektroleitungen. Hier können die Nager sogar Kurzschlüsse und gefährliche Brände auslösen. Wer weder Gift nach Fallen einsetzen möchte, kann die Tiere mit Ultraschallgeräten wirkungsvoll abschrecken. Der Sugan Ratten- und MäuseStopp von Neudorff sendet dafür variierende Ultraschallwellen aus. Die Nager können sich nicht an die wechselnden Frequenzen gewöhnen - und verlassen den Bereich schnell. Ergänzend zum Ultraschalleffekt erzeugen die Geräte variierende elektromagnetische Impulse, die in das Stromnetz abgegeben werden. Dadurch bildet sich ein schwaches Magnetfeld um stromführende Kabel, dass aber stark genug ist, um vor Nageschäden zu schützen. Gleichzeitig verhindert das pulsierende Magnetfeld, dass die Schädlinge einen Kabelkanal als Laufweg nutzen. Die wirksamen Ultraschallgeräte gibt es für verschiedenen Raumgrößen. Für Menschen & Haustiere wie Katzen, Hunde, Vögel und Fische sind die Geräte unbedenklich. www.neudorff.de. (txn)



RATTEN UND MÄUSE lassen sich mit Ultraschall aus Wohn- und Wirtschaftsräumen vertreiben. Hochwertige Geräte schützen die Stromleitungen darüber hinaus mit elektromagnetischen Impulsen vor gefährlichen Fraßschäden. (txn)

Herrchen gesucht!

„Wir suchen ein nettes Zuhause“

Molly


LABRADOR RETRIEVER: GEB. AM 12.09.19, WEILBLICH, NICHT KASTRIERT, 50 CM GROSS, KEINE KINDER. Holly hat in ihrem bisherigen Leben noch nicht viel Schönes erlebt, sie ist der typische Fall von „diese Rasse verzeiht doch jeden Erziehungsfehler“. Die Erziehungsfehler führten zur Überforderung und dazu, dass Holly vorübergehend in einer Gartenhütte mit wenig Zugang zur Interaktion mit Menschen gelebt hat. Der letzte Ausweg bedeutete dann das Tierheim. Bei uns muss Holly nun viel lernen. Sie weiß was sie will und was sie nicht will. Hier ist kompetentes Führungsmanagement beim Handling der Themen wie z.B. Ressource Futter angesagt. Streicheleinheiten genießt sie sehr, fordert diese auch gelegentlich ein. Holly braucht klare Regeln und eine souveräne Führung, Menschen die sich in „hündischer Kommunikation“ auskennen. Die Leinenführigkeit wird gerade fleißig geübt und ist noch ausbaufähig. Mit anderen Hunden zeigt sie sich ebenfalls sehr souverän, da entscheidet (wie meist) die Sympathie. Wo sind die Menschen für unsere Holly?

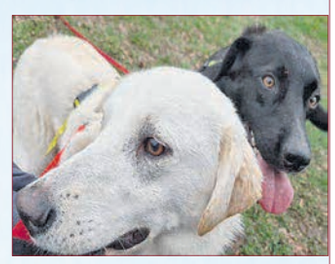
Bobby


EKH-MIX: GEBURTSDATUM UNBEKANNT. GESCHÄTZT 1 1/2 JAHRE, MÄNNLICH, KASTRIERT. Bobby kam als Fundkater zu uns, den man auf der Straße aufgesammelt hat. Er scheint dort längere Zeit gelebt zu haben, ist aber den Umgang mit Menschen gewohnt und verschmust, wenn das Eis erstmal gebrochen ist. Leider stellte sich bei der Standartuntersuchung heraus, dass er FiV positiv ist. Das macht einen erneuten Freigang im neuen Zuhause natürlich unmöglich, da draußen die Gefahr einer Ansteckung anderer Katzen besteht. Wir haben die Hoffnung ein Zuhause für Bobby zu finden, das einen eingezäunten, katzensicheren Garten besitzt, damit er seinem Drang nach draußen nachkommen kann, ohne andere zu gefährden. Was genau die Diagnose FiV bedeutet und wie es sich auf sein Leben auswirkt, können Sie gerne in einem Gespräch erfahren.

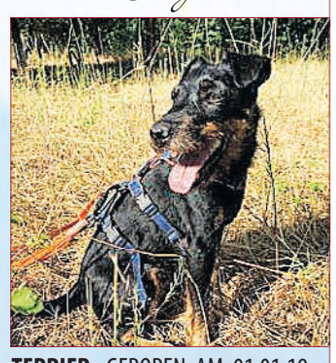
WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE

info@tierheim-pfungstadt.de
Telefon 06157-5430.
Öffnungsszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr-samstags 9.00-13.00 Uhr.

Kari & Snow


MISCHLING: GEB. AM 27.03.2023, WEIBLICH, 50 CM GROSS, KASTRIERT. Kari und Snow sind Schwestern, die ursprünglich aus einem Rumänischen Tierheim kommen und leider noch nicht viel kennenlernen durften. Hier zeigen sie sich neugierig, freundlich, albern und wachsam. Sie brauchen einen Moment, bis sie sich auf Fremde Leute einlassen, genießen dann aber die Streicheleinheiten. Das Spazieren gehen ist noch sehr spannend für die beiden Mädels, die die ganzen neuen Eindrücke erstmal kennen lernen müssen. Sie orientieren sich aber gut am Menschen und lassen sich auch überreden fremde Dinge zu begutachten, die sie noch nicht kennen und sich eigentlich davor gruseln. Ein selbstverständliches Auftreten vom Menschen hilf den beiden sich auf Neues einzulassen. Mit anderen Hunden zeigen sie sich sehr selbstbewusst. Kari und Snow suchen jeweils für sich selbst ein neues Zuhause, müssen daher nicht zusammen vermittelt werden.

Olga


TERRIER: GEBOREN AM 01.01.19, WEIBLICH, KASTRIERT, GRÖSSE: 20 CM, KEINE KINDER.

Olga ist ein typischer Terrier: sehr clever, sehr stur und energiegeladen. Klare Regeln spielen hier eine große Rolle. Beim Spazierengehen ist sie viel mit Gerüchen beschäftigt, hat ihre Nase viel am Boden, ist aber ansprechbar und reagiert zügig, wenn der Mensch etwas von ihr möchte.

Sie ist sehr gehorsam: Sitz, Platz und Fuß klappen prima, das kann sie „aus dem FF“. Anders würde es beim „Ballspielen“ aussehen, da blendet sie alles aus, ist nicht mehr ansprechbar und ist nur noch auf den Bewegungsreiz fixiert. Um es nicht weiter zu fördern, sollte das „Ballspielen“ im neuen Zuhause unbedingt vermieden werden. Eine mentale Auslastung, wie beispielsweise Mantrailing würde hier eher passen und der pfiffigen Olga sicherlich viel Spaß bereiten.

Wenn ihr etwas zu lange dauert, man etwas von ihr möchte und sie ungeduldig wird, zeigt sie die Tendenz zu zünden (beispielsweise beim Geschirr- und Halsband-Ablegen oder beim Untersuchen). Mittlerweile klappt es aber gut, Olga ist mit dem täglichen Training deutlich ruhiger geworden und das An- und Ausziehen klappt prima. Zudem ist ihr Futter wichtig, das würde sie verteidigen. Gerne werden wir Ihre Fragen zu dem Thema, beantworten und hierzu beraten. Also, wo sind die Terrier-Fans?

The Simon & Garfunkel Revival Band | Feeling Groovy


FOTO: SG REVIVAL BAND

ERINNERUNGEN AN DIE 60ER UND 70ER JAHRE werden wach. Da heißt es die Augen schließen und genießen.

DARMSTADT | Die Veranstaltung findet am 7 und 8. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 24,10 € (VVK), 26.00 € (AK), www.sg-revival.de, Veranstaltungsort: HalbNeun Theater in der Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de

Traumhafte, leidenschaftliche Balladen wie „Scarborough Fair" oder „Bright Eyes", Klassiker wie „Mrs. Robinson", „The Boxer" oder „The Sound of Silence" gehören ebenso fest zum umfangreichen Repertoire wie die mitreißende „Cecilia" und „Late in the evening".

Einfach nur Nachspielen reicht da nicht! Um das Musikgefühl und die vielen kleinen musikalischen Raffinessen zu erwecken, benötigt man auch erstklassige Musiker. Frontmann, Sänger und Gitarrist Michael Frank, Keyboarder und Bassist Sebastian Fritzlar, der Drummer Ingo Kaiser und Sänger Guido Reuter, der auch an Flöte und Geige erstklassige Qualitäten aufweist, schaffen den Seiltanz aus vollendetem Cover und eigener Interpretation so authentisch, dass das Publikum in einen regelrechten Sog zwischen ihren sehr rhythmischen und den gefühlvollen Nummern gerät. (Sg-Revival Band)

Kabbaratz: Hoffmanns Erzählungen | Wendler kommentiert

DARMSTADT | Die Veranstaltug findet am 15. Juni um 20:30 Uhr statt. Preis: 23,00 € (VVK), 24.00 € (AK) www.kabbaratz.de, Veranstaltungsort: HalbNeun Theater in der Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de.

Kennen Sie das Gefühl? Was Ihnen da gerade gesagt wurde, stimmt höchstwahrscheinlich nicht – aber: es ist immerhin eine gute Geschichte.

So etwa alle fünf Jahre erzählt sich PETER HOFFMANN seine eigene Lebensgeschichte. Aber: es ist jedes Mal eine andere Geschichte. Wie kann das sein? EVENLYN WENDLER ist im Laufe ihres Lebens vielen begegnet, die ein schlechteres Gedächtnis haben als sie selbst. Wenn die Menschen ein besseres Gedächtnis hätten, sähen die Wahlergebnisse anders aus.

Im 34. Programm von KABBARATZ passiert überhaupt nichts Außer- gewöhnliches. Im Gegenteil: Wie immer wird Ihnen auf der Bühne eine Menge erzählt – und nur die Hälfte davon sollten Sie glauben. Welche Hälfte? Das ist das Problem und auch ein Thema des Abends.


FOTO: KABBARATZ

EVELYN WENDLER UND PETER HOFFMANN.

Sinneswandel bei Circus Alberti?

PETA begrüßt tierleidfreies Programm bei Gastspiel in Pfungstadt und fordert dauerhaftes Ende der Tierdressuren

PFUNGSTADT | Ende der Tierausbeutung bei Circus Alberti? Laut einem Medienbericht hat der Zirkus, der ab Freitag in Pfungstadt gastiert, derzeit keine Tiere mehr im Programm. Anfang des Jahres führte das Unternehmen noch Stachelschweine, Kamele, Pferde und Hunde mit.

PETA begrüßt diesen Schritt und appelliert an die Zirkusverantwortlichen, die Tiere an Lebenshöfe, geeignete zoologische Einrichtungen oder anerkannte Auffangstationen zu übergeben, sofern der Zirkus sie noch im Winterquartier oder an einem anderen Ort hält. „Stachelschweine haben genauso wenig im Zirkus zu suchen wie Elefanten oder Giraffen. Wir hoffen, dass die Verantwortlichen den Tierdressuren endgültig abschwören – nicht nur zeitweise wegen möglicher Probleme bei Gastspiel-Genehmigungen, sondern aus Überzeugung", so Biologin Dr. Yvonne Würz, PETAs Fachreferentin für Tiere in der Unterhaltungsbranche. „Unterhaltsame Zirkusprogramme sind auch ohne Tierleid möglich. Wir bitten alle Menschen, von Freizeitangeboten Abstand zu nehmen, bei denen Tiere zur Unterhaltung ausgebeutet werden."

Circus Alberti ist wegen seiner Tierhaltung und tätlicher Angriffe auf Demonstrierende, zuletzt während des Gastspiels als „Wiesbadener Weihnachtscircus", schon mehrmals negativ aufgefallen.

Deutschland ist Schlusslicht beim Schutz von Tieren im Zirkus. PETA kritisiert die Bundesregierung für ihren lückenhaften Entwurf zur Novellierung des deutschen Tierschutzgesetzes. Nach derzeitigem Stand soll lediglich verboten werden, Giraffen, Elefanten, Nashörner, Flusspferde, Primaten, Großbären, Großkatzen sowie Robben an wechselnden Orten zur Schau zu stellen. Darüber hinaus werden allerdings auch zahlreiche Reptilienarten, Zebras, Kängurus, Stachelschweine, Kleinkatzen, Antilopen, Papageienvögel und andere Tierarten in Zirkusbetrieben ausgenutzt. Auch sie werden für den Großteil ihres Lebens eingesperrt, umhergekarrt und oftmals unter Androhung von Gewalt zu Tricks gezwungen. Die Bundestierärztekammer, der Bundesrat und zwei Drittel der Deutschen fordern seit Jahren ein Verbot von Wildtieren im Zirkus. Während in den vergangenen Jahren zahlreiche europäische Länder Regelungen erlassen haben, um Auftritte mit Wildtieren einzuschränken, gibt es in Deutschland noch immer kein Zirkus-Wildtierverbot.


FOTO: PIXABAY.WEB

WILDTIERDRESSUR.

Tiere leiden im Zirkus!

PETA fordert ein grundsätzliches Verbot von Tieren im Zirkus. Denn Haltung und Zurschaustellung sind für alle Arten untrennbar mit Leid verbunden. Die ständigen Transporte, die viel zu kleinen Gehege und eine Dressur, die gerade bei Wildtieren von Gewalt und Zwang geprägt ist, führen zu Verhaltensstörungen, Krankheiten und oftmals zu einem frühen Tod. (Peta)

Trau Dich! Erleben Sie die Welt der Trauringe bei Juwelier Welz in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Hochzeitspaare finden bei Juwelier Welz, dem Traditionsgeschäft für Schmuck und Uhren in Pfungstadt, permanent mehr als 900 verschiedene Trauringe vor. Bereits seit 1833 steht der Juwelier Paaren bei ihrem Trauringkauf beratend zur Seite. Zum schönsten Tag im Leben eines Paares gehören Trauringe einfach dazu. Als unsere Aufgabe sehen wir, jedem Kunden seinen individuellen Trauring "an die Hand zu geben" sagt Kristine Welz. In einem persönlichen Gespräch wird der Kunde ausführlich und mit viel Engagement in die Welt der Trauringe eingeführt. Vom klassischen Gelbgold über Rotgold und Weißgold zu einem der wertvollsten Metalle - dem Platin. Je nach Wunsch selbstverständlich mit oder ohne Diamanten. So finden Paare einen Ring, der Ihre ganz persönlichen Gefühle widerspiegelt. Ein Trauring soll das Paar das ganze Leben begleiten. Nehmen Sie sich Zeit zum Auswählen und lassen Sie sich inspirieren vom außergewöhnlichen Angebot, das Ihnen Juwelier Welz bietet. Gerne können Sie mit uns einen Termin vereinbaren. Oder Sie kommen einfach ganz spontan bei uns vorbei und lassen sich in toller Atmosphäre bei einem Espresso oder Prosecco durch unser freundliches Team kompetent beraten.

Für alle, die ihren Trauring individuell und ganz bequem von Zuhause aus selbst entwerfen wollen, haben wir einen ganz besonderen Service. Nutzen Sie einfach den Trauringkonfigurator auf unserer Website www.welz.info. Mit ihm können Sie Ihren ganz persönlichen Trauring in Ruhe selbst kreieren. Ein Unikat für die Ewigkeit. Mit Ihrer Wunschkonfiguration kommen Sie dann zu uns ins Geschäft, wo wir Sie nochmals individuell beraten und Ihre Ringweite messen werden. Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort.

Auch wer den Schritt der Verlobung gehen möchte, wird bei Juwelier Welz einen tollen Ring finden. Mancher ist sogar der Meinung, dass der Verlobungsring wichtiger ist als der Ehering… denn eigentlich ist der Moment des Antrags der mutigste und wichtigste Moment der Beziehung... die Zukünftige soll JA sagen... daher sollte Sie mit einem tollen Ring überwältigt werden...



BEI WELZ wird man fündig, mit oder ohne Diamanten.



Juwelier Welz
Uhren und Schmuck GmbH
Eberstädter Straße 31
64319 Pfungstadt

Telefon 06157-3615
Fax 06157-86553
www.welz.info
www.facebook.com/juwelierwelz



MEHR ALS 900 verschiedene Trauringe zur Auswahl.

Kultur am Freitagabend im Ev. Gemeindehaus in Jugenheim

Tribute to „Toots" Thielemans und Bill Evans mit Jens Bunge (Mundharmonika) und Andreas Hertel (Klavier) | Eintritt frei

SEEHEIM-JUGENHEIM |Wunderbare Melodien, romantische Balladen und klangschöne, persönliche Standard-Versionen – dafür steht Jean „Toots" Thielemans als eine Ikone des zeitlosen swingenden Jazz.

Eine Hommage an den belgischen Meister auf der chromatischen Mundharmonika, der am 29. April 2022 seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte, wagen der international auftretende Frankenthaler Mundharmonika-Spieler Jens Bunge und der Wiesbadener Pianist Andreas Hertel.

Gemeinsam präsentieren sie bekannte und weniger bekannte Titel aus „Toots" Repertoire, aber auch Stücke aus der Feder des Pianisten Bill Evans, der als kongenialer Partner mit „Toots" die epochemachende Platte „Affinity" aufnahm.

Ergänzt wird das Programm durch ansprechende Eigenkompositionen von Andreas Hertel, für die er zu Recht von Publikum und Fachpresse immer wieder hoch gelobt wird und mit denen er ins German Real Book und bereits zweimal in die Nominierten Liste für den Preis der deutschen Schallplattenkritik aufgenommen wurde.

Jens Bunge tritt seit vielen Jahren international auf, vor allem in Asien. Als Konzertsolist, Workshop-Dozent und Juror in Wettbewerben ist er weltweit gefragt. Auch lernte er den Mundharmonika-Übervater „Toots" Thielemans persönlich kennen und erhielt von ihm Komplimente für seinen Sound, seine Technik und Musikalität.

Zu diesem stimmungsvollen Konzert im Rahmen der Veranstaltungsreihe Kultur am Freitagabend, dem 7. Juni, lädt die Ev. Kirchengemeinde Jugenheim ganz herzlich in ihr Gemeindehaus in der Lindenstraße 6 ein.

Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Veranstaltungsreihe wird gebeten.


FOTO: TV SEEHEIM

SIEBEN SEEHEIMER SPORTLERINNEN UND SPORTLER haben an der alljährlichen Bahneröffnung beim ASC Darmstadt teilgenommen und konnten überzeugen: Über 1500m Cross – kreuz und quer durchs Stadion – siegte Michel Weißmantel vor seinem Teamkollegen Julian Muik in der M11. Eine Top Ten-Platzierung in der M10 erzielten Emil Nestmann (Platz 9) und Maximilian Supp (Platz 10). Über 2000m auf der Bahn sicherte sich Fynn Armin Lay Platz 3 in der M13, Robin Kruza wurde Vierter in der M12. In der Altersklasse W12 konnte Frida Ostrowicz einen Podestplatz (Rang 3) erlaufen.


FOTO: KERSTIN KRÄMER

MUNDHARMONIKA-SPIELER Jens Bunge und der Wiesbadener Pianist Andreas Hertel.

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung
0171-319 25 00
MS HOLZ- UND BAUTENSCHUTZ
Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis · Kostenlose Beratung im Umkreis von 50 km ohne Anfahrtskosten
Inhaber Milan Sljivic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sljivic@t-online.de
©WEBER

HORN GmbH
Ihr Ansprechpartner für:
• Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
• Fassadenanstrich und -dämmung
• Altbausanierung • Trockenausbau
• Maler- und Tapezierarbeiten
FACHBETRIEB DER MALERINNUNG
Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99
info@baudekoration-horn.de

Pfungstädter Warenkorb jetzt auch auf Instagram

Anwesenheit ebenso bei der PEAK-Losaktion im Stadion der Darmstadt 98er

PFUNGSTADT | Dank engagierter ehrenamtlicher Helfer sind wir jetzt auch auf Instagram aktiv.
Unter „warenkorb_pfungstadt" kann man uns folgen! Wir berichten zeitnah über Neuigkeiten, Aktivitäten, Spendenaufrufe, Beiträge unserer ehrenamtlichen Helfer:innen und vieles mehr. Darüber hinaus waren wir am Sonntag, den 12.05.2024 bei der PEAK Aktion im Darmstädter Stadion dabei und verkauften Lose, deren Erlös dem Warenkorb-Pfungstadt zugutekommt.
Das Jahr schreitet voran. Vor Ostern gab es wieder kleine Geschenke und etwas Süßes für die Kinder.
Von der Town & Country Stiftung wurden wir im Rahmen des 11. Town & Country Stiftungspreises ausgezeichnet und erhielten 1.111 EUR. Dieses Geld haben wir für die Renovierung und Umgestaltung des Spielwaren-Zimmers und der Bücherwand verwendet. Die neue, angenehme Umgebung bietet den Kindern einen Ort der Geborgenheit und des Lernens, um sie in Ihrer Entwicklung zu unterstützen.
Dank großzügiger Spenden ist es uns möglich, den Kinder-Außenbereich zwischen den Gebäuden mit einem festen Dach auszustatten, sodass wir in den warmen Monaten auch bei Regenschauern mit den Kindern draußen spielen können. Im Winter können sich die Kunden dort unterstellen, die auf die Lebensmittelausgabe warten. Das Dach soll noch vor den Sommerferien fertiggestellt sein und mit einer kleinen Feierstunde eingeweiht werden.
Unser Sommerferien-Programm für die Kinder unserer Kunden steht inzwischen auch. Es wird jeden Mittwoch eine Aktion geben, wie Polizeiinfotag zum Thema „Verkehrssicherheit", Spielenachmittag mit der Leichtathletikabteilung des TSV Pfungstadt, das Rotzfreche Spielmobil kommt mit einer Rollenrutsche, Vorführung des Zirkus Waldoni, Eberstadt sowie Eiscreme und Waffeln für ALLE.
Für unsere Kinderbetreuung jeden Mittwoch von 11.30 bis 14.00 Uhr suchen wir ehrenamtliche Helfer und Helferinnen.
Seit März 2024 gibt wieder einen Fahrdienst im Warenkorb für Schwangere und Kunden mit Mobilitätseinschränkung. Das Fahrzeug wird von der Stadt Pfungstadt zur Verfügung gestellt.
Auf unseren beiden Fahrzeugen ist weiterhin noch Platz für Werbung. Wir suchen deshalb Sponsoren für unser Projekt „Ihr Logo fährt mit". Sie können gegen eine Gebühr Firmenwerbung anbringen lassen.
Wir möchten noch darauf hinweisen, dass wir weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Kinderwarenkorb geöffnet haben. Für wenige Euro kann man von 10.00 bis 13.00 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Neu ist, dass wir an diesem 1. Samstag im Monat auch Sachspenden annehmen. Dringend benötigt werden z.Zt. für unsere Geschirrabteilung gut erhaltene Kochtöpfe und Pfannen sowie für unser Spielwarenzimmer, Lego, Playmobil, Puppen, Barbies und Spielzeugautos.
Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website und auf Instagram.
Warenkorb Pfungstadt e.V. E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de
Internet:
www.warenkorbpfungstadt.de (wk)



FOTO: WARENKORB
DIE TOWN & COUNTRY STIFTUNG spendete dem Warenkorb 1.111 EUR.

Nahezu alles repariert beim Repair-Café

Nähmaschine, T-Shirt, Fön, Mikrofonkabel, Heizdecke, Verstärker

PFUNGSTADT | Am Samstag, 04. Mai 2024 öffnete das „Repair-Café" im Bürgerheim Eschollbrücken von 15 bis 18 Uhr wieder seine Türen. Fast alle der Reparaturen konnten erfolgreich durchgeführt werden.
Auch Änderungsschneiderin Sanit Moontreedee aus Pfungstadt hatte gut zu tun. Ein Kissenbezug, ein T-Shirt und auch zwei Nähmaschinen konnte sie mit ihrem Fachwissen reparieren. Außerdem wurde u. a. folgende Gegenstände instandgesetzt: ein Fön, ein Mikrofonkabel, ein Verstärker, eine Heizdecke und ein Radio. Wer sich ehrenamtlich mit engagieren möchte und sich im Reparieren ein wenig auskennt, kann sich gerne bei Organisator Matthias Hirt melden. Ausführlichere Informationen unter www.repaircafe-pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de sowie Matthias Hirt,
E-Mail: matthias.hirt@pfungstadt.de,
Telefon 06157 988 1601. (M.Hirt)


FOTO: STADT PFUNGSTADT
DAS NÄCHSTE REPAIR CAFÉ findet am Samstag, 01. Juni 2024 statt.

Fahrräder für mehr Mobilität in Afrika

Wohnungsunternehmen sammelt 110 Fahrräder für Initiative Velafrica | Mobilität, Ausbildung und Jobs für Menschen in Deutschland und Westafrika


FOTO: ANJA SCHNEIDER
MITARBEITER VON VONOVIA bei der Verladung gesammelter Fahrräder.

FRANKFURT | Michael Lecke ist stolz: 110 Fahrräder haben er und sein Team vom Vonovia Wohnumfeld Service im Rhein-Main-Gebiet vor dem Sperrmüll gerettet. Die Räder gehen als Spende an die Initiative Velafrica. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen in Westafrika mehr Mobilität und damit eine Perspektive zu verschaffen.
„Wir werden sehr oft gerufen, wenn Sperrmüll abzufahren ist. Dabei achten wir nicht nur im Rhein-Main-Gebiet, sondern deutschlandweit darauf, intakte Fahrräder vor dem Sperrmüll zu retten und sie Velafrica zur Verfügung zu stellen," sagt Michael Lecke, Standortleiter Rhein Main vom Vonovia Wohnumfeld Service. „Mit Hilfe der Paul Schuster Stiftung bauen wir unsere Aktivitäten im Rhein-Main Gebiet aus, die Sammelbemühungen von Vonovia sind dafür ein guter Start", freut sich Dr. Valentin Janda, Geschäftsführer von Velafrica e.V. Partnerschaft mit sozialen Betrieben: Bevor die gesammelten Fahrräder allerdings nach Afrika verschifft werden, gehen sie zu einem der Partner von Velafrica in Deutschland. Dazu gehören soziale Betriebe und Justizvollzugsanstalten. Hier werden die Räder sortiert, repariert und instandgesetzt. Eine sinnstiftende Arbeit vor allem für die Menschen im Vollzug. Von den 110 Fahrrädern, die Vonovia gespendet hat, können so 80% verwendet werden, die restlichen 20% werden zur Gewinnung von Ersatzteilen benutzt. Christopher Klein, Leitung Produktion bei Velafrica erklärt: „Wir sind darauf angewiesen, einen steten Zufluss von Fahrrädern für unsere Partner vor Ort zu haben. Von daher sind wir Vonovia sehr dankbar für die regelmäßige Sammlung von Fahrrädern." Wertschöpfung in Westafrika: Velafrica unterhält insgesamt fünf Fahrrad-Zentren und vier Läden in Staaten wie Burkina Faso und Tansania. Diese Partner können aus sieben Fahrradkategorien entsprechend der Bedarfe vor Ort auswählen und gegen einen geringen Unkostenbeitrag bestellen.
Vor Ort sind in den vergangenen Jahren Jobs im Verkauf, der Administration und den Werkstätten entstanden. Pro Jahr geben insgesamt 25.000 aufbereitete Fahrräder ihren neuen Besitzern neue Lebensperspektiven und Einkommensmöglichkeiten – ökologisch und gesund ist die Mobilität mit dem Rad noch dazu. (Vonovia)

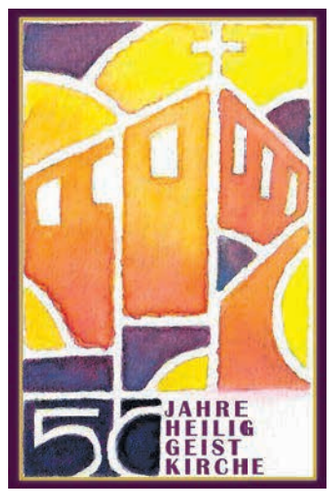
AM FEUERSCHUTZ
FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST
35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.
Unseren Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:
AM FEUERSCHUTZ
Kattreinstraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177-65 33 289
© K.M. WEBER

HÖHN ABWASSERTECHNIK ROHR & KANALROBOTIK
• ROHR- UND KANALREINIGUNG
• KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
• DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
• ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
• KANALROBOTIK
24Std. Notdienst
06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964
Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortstarif. Es erfolgt die kostenlose Weiterschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37
www.Rohrreinigung24.de

Die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim feiert ihren 50. Geburtstag mit Konzerten, Vorträgen und Babenhäuser Pfarrer-Kabarett

Eine moderne Kirche für eine offene Gemeinde

SEEHEIM | Die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim feiert ihren 50. Geburtstag mit vielen Veranstaltungen. Die Filialkirche der katholischen St. Bonifatius Pfarrei Jugenheim wurde 1974 geweiht. Das Jubiläumsjahr 2024 startete mit einem Festgottesdienst am 19. Mai mit Pfarrfest in Seeheim.
Auf den Tag genau vor 50 Jahren am 2. Advent ist die Heilig-Geist-Kirche in Seeheim geweiht worden. Die Heilig-Geist-Kirche ist ein moderner sakraler Bau, wie gemacht für eine offene Gemeinde. Eine Gemeinde, die den Heiligen Geist einlässt in ihr Gotteshaus und sich auf ihn einlässt. Die um den richtigen Weg ringt, um es mit den Worten des Heiligen Augustinus zu sagen: „In notwendigen Dingen Einheit – in der unterschiedlichen Freiheit – in aller Liebe". Für die katholische Kirchengemeinde gilt: „Freiheit ist unteilbar" und das „Gebot der Liebe" ist identisch mit dem Gesetz der Freiheit für alle Völker.
Die katholische Pfarrkirche St. Bonifatius in Jugenheim war einfach zu klein, um bei Gottesdiensten alle Mitglieder aus den drei Gemeinden Bickenbach, Jugenheim und Seeheim sowie aller Ortsteile aufzunehmen. Die Kirchengemeinde schmiedete deshalb 1957 Baupläne für den Bau einer Filiale in Seeheim. 1958 gründete sie den Kirchenbauverein; kaufte den Bauplatz am Grundweg. Die Gemeinde sparte 15 Jahre lang, bis sie 110 000,- Deutsche Mark auf dem Konto hatte und am 25. November 1972 den Grundstein zum Bau der Heilig-Geist-Kirche legen konnte.
Auf Wunsch der Gemeinde sollte die Kirche in das moderne Ortsbild von Seeheim passen. So entstand der rote sechseckige Backsteinbau mit dem weithin sichtbaren Edelstahlkreuz auf dem Dach. Der Kircheninnenraum ist ganz auf Sammlung und Konzentration abgestellt. „Den Altarraum habe ich nach dem Gedanken des gemeinsamen Opfermahls mit den Gläubigen gestaltet" so Bildhauer Klaus Iserlohe aus Aachen. Licht bekommt der Innenraum durch 12 Fenster. Die Zahl 12 spielt bei den alten Kathedralen immer eine große Rolle, sie steht für das himmlische Jerusalem. So beschrieb Bildhauer Klaus Iserlohe die Raumgestaltung im Brief an die Gemeinde zu 50 Jahre Heilig-Geist-Kirche.
Gebaut wurde sie als Adam Leber Pfarrer in Jugenheim war. Ihm folgte für nahezu 25 fruchtbare Jahre Pfarrer Dr. Werner Pelz, und weitere 7 Jahre Pfarrer Br. Martin Kleespies. Heute ist Pfarrer Christoph Nowak zuständig für die Pfarrei St. Bonifatius mit den Gemeinden Seeheim, Jugenheim und Bickenbach. Christoph Nowak ist seit 2012 Pfarrer der Pfarrei St. Antonius von Padua in Pfungstadt. Er erhielt 2021 vom Bischof den Auftrag, den Postoralraum Darmstadt Südostmit Pfungstadt, Eberstadt, Ober-Ramstadt, Nieder-Ramstadt, Ober-Modau und Roßdorf.
Pfarrer Christoph Nowak und Pfarrvikar Adam Songa würden sich über viele Besucher bei den Veranstaltungen zu 50 Jahre Heilig-Geist-Kirche freuen. Zum Jubiläum kann man auch eine Flasche Heilig-Geist-Wein kaufen. Er stammt vom bisher einzigen Bio-Weingut an der Bergstraße Filigreno aus Seeheim.
Ein Flyer mit den Veranstaltungen ist in jeder der Pfarreien erhältlich. (gg)



Zum Mitfeiern des Jubiläums lädt die katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius zu vielen Veranstaltungen ein:

19. Mai um 11:00 Uhr Festgottesdienst mit anschließendem Pfarrfest. Kirche Heilig Geist, Seeheim, Pestalozzistraße 25.
9. Juni um 18:00 Uhr Orgelkonzert zu zwei bis vier Händen mit Werken von Leberecht Baumert, Johann Sebastian Bach u. a., Tobias Reichert und Laurin Zeissler, Orgel. Kirche St. Bonifatius, Jugenheim, Sandmühlstraße 9.
1. September um 15:00 Uhr 50 Jahre Heilig-Geist-Kirche: Historisch-Geselliger-Nachmittag für Jung und Alt. Bischof-Colmar-Haus, Seeheim, Pestalozzistraße 25
8. September um 18:00 Uhr Klezmer Konzert mit der Tacheles Klezmer Band, Robert Plaßberg. Kirche St. Bonifatius.
26. September um 19.30 Uhr Vortrag N.N., Bischof-Colmar-Haus.
6. Oktober um 18.00 Uhr „Ich sehe dich in tausend Bildern" Werke für Gesang und Orgel, Regionalkantor Jorin Sandau, David Pichlmaier, Bariton. Kirche Heilig Geist.
25. Oktober um 19:00 Uhr „Opakalypse" mit Hans-Joachim Greifenstein. Erstes Allgemeines Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett (kostenpflichtig). Kirche Heilig Geist, Seeheim, Pestalozzistraße 25.
7. Dezember um 16:00 Uhr Festlicher Abschlussgottesdienst mit Domkapitular Prof. Dr. Franz-Rudolf Weinert,. Anschließend Ausklang beim Weihnachtsmarkt der Pfadfinder. Kirche Heilig Geist.

Katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius
Ludwigstraße 6
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 / 3461, bistummainz.de/pfarrei/seeheim-jugenheim.


DIE GOTTESDIENSTBESUCHER gehen in die Kirche.


MIT PFARRVIKAR ADAM SONGA findet Gottesdienst statt.


HEILIG-GEIST-KIRCHE von außen mit Kreuz.



FOTOS: HEILIG GEIST KIRCHE SEEHEIM
PFARRVIKAR ADAM SONGA mit Messdienern und der langjährigen PGR-Vorsitzenden und nimmermüden Luise Spiske (in roter Jacke) mit Veranstaltungsplan zum Heilig Geist Jubiläum.

Sommerfest Stettbach rund um das Neue Backhaus

Open-Air-Disco, Stiwwischer Nachrichten, Kinderprogramm, Gebackenes, Gegrilltes, Heimbringservice





DIE STETTBACHER FREUEN SICH auf ein unvergessliches Sommerwochenende in Stettbach und laden alle herzlich ein, gemeinsam mit Ihnen zu feiern. Sie freuen sich auf einen zahlreichen Besuch!

STETTBACH (SEEHEIM-JUGENHEIM)| Sommerzeit ist Festzeit! „Auch in diesem Jahr freuen wir uns auf ein tolles Sommerfest in unserem kleinen Dorf", so die Stettbacher Bürger. Vom 21. bis zum 23. Juni 2024 wird auf dem Festgelände rund um das Neue Backhaus gefeiert.

Das Programm des Sommerfestes ist wie folgt: Am Freitag, den 21. Juni 2024 geht es um 19.00 Uhr los. Ab 20.00 Uhr findet die Open-Air Disco mit DJ Ben statt, der für die richtige Stimmung auf der Tanzfläche sorgt.

Am Samstag, den 22. Juni 2024 beginnt das Fest um 18.00 Uhr. Ab ca. 20.00 Uhr rockt die Band Pink Panthers die Bühne und sorgt für musikalische Unterhaltung. Wie jedes Jahr werden auch wieder die Stiwwischer Nachrichten vorgetragen. Für alle Liebhaber von Cocktails werden an der Cocktailbar leckere Erfrischungen angeboten.

Am Sonntag, den 23. Juni 2024 beginnt das Fest zunächst mit einem Gottesdienst um 10.00 Uhr. Die Besucher können sich auf eine inspirierende Showeinlagen und Kinderprogramm freuen. Ein weiteres Highlight des Tages ist die Präsentation der Stiwwischer Nachrichten. Wie jedes Jahr wird es auch wieder eine umfangreiche Kuchenauswahl geben.

Neben den genannten Programmpunkten gibt es auch weitere Highlights auf dem Sommerfest. Neben den beliebten Köstlichkeiten aus dem Backhaus gibt es Leckeres vom Grill. Für alle Gäste bieten wir zudem einen kostenlosen Heimbringservice innerhalb der Gemeinde. In Stettbach steht eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung. Ansonsten kann auf den Waldparkplätzen im Stettbacher Tal geparkt werden, von dort verkehrt ein Shuttleservice.

Bitte beachten Sie, dass die Straße Ober-Beerbach/Stettbach gesperrt ist. Wir freuen uns auf ein unvergessliches Sommerwochenende in Stettbach und laden alle herzlich ein, gemeinsam mit uns zu feiern! (Tamara Müller)

Wirksam testieren, aber wie?

Für die Regelung der Vermögensfrage gibt es im Groben drei Möglichkeiten

PFUNGSTADT | Im Groben gibt es drei Möglichkeiten, rechtswirksam die Vermögensnachfolge in einem Testament zu regeln. Man kann seinen Willen handschriftlich notieren und unterzeichnen. Das so errichtete Testament ist wirksam und kann gegen geringe Gebühr beim zuständigen Nachlassgericht hinterlegt werden. Eheleute dürfen auf diesem Weg sogar gemeinsam testieren. Wollen Nichtverheiratete gemeinsam testieren, muss unbedingt ein Notar beauftragt werden.

Es empfiehlt sich aber auch bei der Abfassung handschriftlicher Testamente professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Erfahrung zeigt, dass laienhaft formulierte Testament zur Auslegungsschwierigkeiten und schlussendlich zu Streitereien unter den Erben führen. Auch gilt es bei der Abfassung von Testamenten sowohl im taktischen als auch im wirtschaftlichen Interesse, die zivilrechtlichen und auch steuerlichen Hintergründe zu erfassen, die dem Experten besser bekannt sind. Man kann das Testament auch zur Niederschrift eines Notars erklären. Dabei ist die Beratung durch den Notar inklusive und man erspart den Erben in jedem Fall die Beantragung eines Erbscheins, die genauso gebührenträchtig ist wie das vom Notar protokollierte Testament.

Auch vom Gesetz gestattet ist es, das Testament selbst zu formulieren und es sodann dem Notar zur Verwahrung in seiner Urkundensammlung zu überreichen. Hierbei darf der Verfasser sogar selbst maschinengeschrieben formulieren.

Als Notar und Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht bin ich bei Ihrer Nachfolgeplanung gerne behilflich.

Dr. Markus Arras
Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberstädter Str. 6, 64319 Pfungstadt
Telefon: +49 61 57 / 40 29 82 – 0
Fax: +49 61 57 / 40 29 82 – 2
mailto:kanzlei@notar-arras.de
https://www.notar-arras.de

IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT

KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht
Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de
©WEBER

Ihr neues Bad?
Wir sind für sie da.
Neue Badausstellung.
Herbert Service GmbH
Tel. 06251 80085-0
www.herbert.de

Schuhreparaturen und Schlüsseldienst

Immer gut und günstig bei Lars Rümmler



PFUNGSTADT | Bereits im 25. Jahr etabliert! Lars Rümmler fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel. Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleder-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder, Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit „Ich berate fachmännisch, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer sowie Scheren." (fr) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8:15 bis 18:00 Uhr, Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr.

„EIN PREISVERGLEICH LOHNT SICH IMMER! Bei mir werden Sie fündig bezüglich Leder-Gürtel, und -Börsen, incl. Beratung vom Fachmann!"

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst
Inhaber Lars Rümmler
City Passage 8, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-974814



Zuverlässigkeit, Service und Innovation | Hausgeräteservice Jentsch in Darmstadt

Faire Preise mit einwandfreiem Komplettservice | Top Marken wie Miele, Siemens und Bosch

DARMSTADT | Der Kauf von Haushaltsgeräten im Internet nimmt bereits seit Jahren zu.

Detaillierte Beschreibungen, Unabhängigkeit der Öffnungszeiten, Preisvergleiche und schnelle Lieferungen sind meist Indikatoren fürs Onlineshopping.

Doch was passiert nach dem Kauf?

Die neue Waschmaschine oder der neue Kühlschrank werden geliefert.

Wie erfolgt der Anschluss? Wird das alte Gerät entsorgt? Was geschieht, wenn etwas defekt ist? Meistens fangen dann erst die Probleme an.

Bei Hausgeräteservice Jentsch müssen Sie sich darüber keine Gedanken machen, hier werden Sie von geschultem Fachpersonal beraten und erhalten die Kombination von fairem Preis mit einwandfreien Service. Hier können Sie zwischen Haushaltsgeräten von Top Marken wie Miele, Siemens oder Bosch entscheiden.

Jetzt schon an die Sommerhitze denken!

Wenn Sie nach der Beratung Ihr neues Lieblingsprodukt zwischen verschiedenen Haushaltsgeräten wie Klimaanlagen, Kühlschränken, Waschmaschinen, Trocknern, Backöfen oder Kaffeevollautomaten gefunden haben, können Sie sich entspannt zurücklehnen. Denn nach dem Kauf, sind Sie nicht auf sich alleine gestellt. Jentsch liefert das neue Gerät zu Ihnen nach Hause, schließt es an und entsorgt, falls vorhanden, das alte Gerät. Sobald Probleme mit einem Gerät auftreten sollten, können Sie jederzeit und auf kurzem Wege das Serviceteam erreichen. **Ewiges Warten in einer Kundenhotline?**

Keineswegs! Die Worte „Service" und „Kundenzufriedenheit" stehen bei Jentsch Hausgeräteservice im Vordergrund und spiegeln die Unternehmensphilosophie wider.

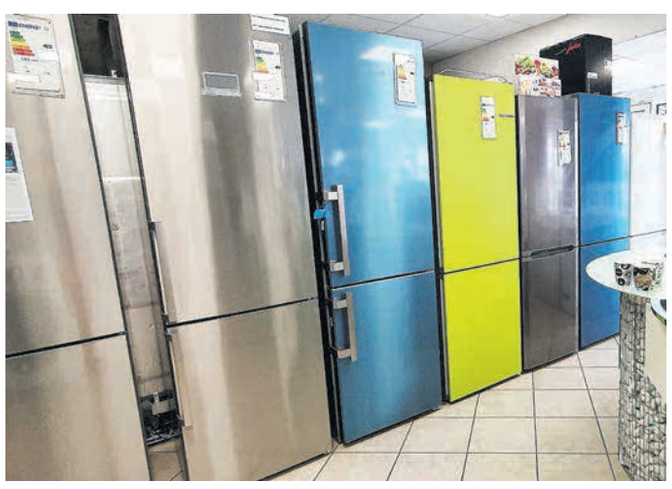
Ein zusätzlicher Servicepunkt des Hausgerätefachhandels ist die Wartung und Reparatur von Kaffeevollautomaten. Sie können nicht nur Vollautomaten bekannter Marken erwerben, sondern auch die Wartung und Reparatur erfolgt selbst im Haus. Der große Vorteil bei Beschädigungen? Sie müssen die Maschine im Ernstfall nicht einschicken und ewig warten. Hier genießen Sie Vorteile, die Ihnen nur ein Fachhändler vor Ort bieten kann.

Kompetente Beratungen bietet das Team auch gerne telefonisch oder per E-Mail an. Außerdem finden Sie ausführliche Informationen zu Produkten, Service und Dienstleistungen auf der Homepage. Ein Hausgerät streikt? Kein Problem! Frau Jentsch und das gesamte Team setzen alle Hebel in Bewegung, damit es schnell wieder einsatzbereit ist. Frau Jentsch und ihr Team freuen sich auf Sie! (fr)

Heiko Jentsch Hausgeräteservice
Groß-Gerauer Weg 50
64295 Darmstadt
Tel. 06151-3963906
Fax 06151-3963907
service@jentsch-hausgeraete.de
www.jentsch-hausgeräte.de



GUT SORTIERTE TOP Kaffeevollautomaten mit Fullservice.



GROSSE AUSWAHL an Kühl- und Gefrierkombinationen von Top Marken.



MARKANTE HAUSFRONT.



FOTOS: GINA PFAU

FRAU JENTSCH BERÄT Sie optimal.

Lieber aus dem Fenster als ins Glas blicken

Schon auf dem Weg zum Flughafen kommt bei vielen das euphorische Urlaubs-Feeling auf! Man möchte sofort ins Hawaii-Hemd schlüpfen und in die Flipflops rutschen. Dazu passt bestens ein Cocktail oder das kühle Bier! Die Party kann losgehen!

Auch nicht gut: Alles, was bläht!

Der Sitznachbar wird es Ihnen danken, wenn Sie blähende Nahrungsmittel wie Rohkost, Bohnen, Milch- oder Vollkornprodukte von Ihrer Speiseliste – vor und am Abflugtag – streichen. Auch schnelles, hastiges Essen (und die damit unnötige Luftaufnahme) sowie Zucker und kohlensäurehaltige Getränke können vermehrt Gase im Bauch erzeugen. Permanente Flatulenzen während des Flugs sind natürlich auch für Sie kein Spaß. Denn Blähungen können die Reisedauer gefühlt um Stunden verlängern.

Am besten also in Ruhe essen und auf basische Lebensmittel wie Kartoffeln, Gemüse, Pilze oder Sprossen) setzen.

Oder, falls das nichts für Sie ist: Mit ein paar Beuteln Kümmeltee im Handgepäck können Sie sich im Flieger ein kleines Hausmittelchen gegen Blähungen brauen. (comprisma GmbH)

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote

Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
- staatlich anerkannt -
Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280

EINBRUCHSCHUTZ!
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN & GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER
IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 75 JAHREN
RUNDUM SICHER

ROLLLADEN GÖLZ GBR
DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Gesetzeskonform - sparsam - modern - wartungsfrei - angenehm heizen! -ANZEIGE-

Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung, usw.
Die Umstellung auf eine Zentralheizung/Wärmepumpe schreckt viele ab – hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle im Haus. Die angepriesene Wärmepumpe ist auch eine Elektroheizung (mit Zusatzheizung bei kalten Temperaturen) - kann aber bei Altbauten ohne Vollwärmeschutz und Niedertemperatur (nur mit Fußbodenheizung) seinen Hebelfaktor nicht ausspielen! Haus- und Wohnungsbesitzer suchen deshalb eine optimale Lösung, wie man Nachtspeicher ohne hohe Kosten und Baustelle effektiv und gemäß dem neuen Heizungsgesetz ersetzen kann.
Gemäß dem neuen Heizungsgesetz gibt es für Haushalte mit alten Nachtspeichern eine ideale und preiswertere Alternative - dynamische Elektroteilspeicherheizungen - sparsam, modern, preiswert, wartungsfrei, digitale Temperatursteuerung ermöglicht zeit- und zielgerechtes Heizen.
Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist.
Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkeramik) Elektroteilspeicherheizungen, ersetzen ohne Baustelle die alten Nachtspeicher in nur einem Tag. Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden Anschlüsse der alten Nachtspeicherheizung.
Mit circa dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeicher, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten und Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ölöfen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät z.B. fürs Bad. Unsere Geräte sind absolut Wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre.
Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern:
Planungsbüro für Elektrowärmetechnik E. Metzger
Telefon 06071-951226
Mobiltelefon 0172-6908028


INNENANSICHT: 25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speicherelemente.

ELEKTRO SPARHEIZUNG
Die ideale Alternative zur Nachtspeicherheizung!
Jetzt umrüsten! ohne Baustelle an einem Tag! auf eine moderne
sparsame dynamische Elektroheizung

Wärme zum Wohlfühlen
Sparen Sie bis zu 20-40%
25 Jahre Werksgarantie auf die Heiz- und Speicherelemente
Kein Vorheizen
Kein Gebläse
Sparsam
Sauber
Preiswert
Komfortabel
Wartungsfrei
automatische Nachtabsenkung
Planungsbüro für Elektrowärmetechnik
E. Metzger · Groß-Zimmern · Telefon 06071-951226
Beratung · Planung · Montage · Service · Mobil 0172-6908028


FOTOS: ERNST METZGER
ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!"


DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.


WOHLIGE WÄRME genießen.

BAD- UND RAUMGESTALTUNG
WERNER SCHWEITZER

AUCH TEILSANIERUNG
- Seniorengerechter Badumbau wie z.B. Wanne raus, begehbare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Renovierungen
Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de
PLANUNG & AUSFÜHRUNG ALLES AUS EINER HAND
©WEBER

Barrierefreie Bäder | Bad- und Raumgestaltung

Werner Schweitzer berät, plant und führt aus -ANZEIGE-

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung.
Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte.
Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an" so der Inhaber der Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt.
Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand sind Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann. Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trockenföhnen. Eine große Erleichterung mit hohem Komfort. (gg)


FOTO: ISTOCK
EIN FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet Ihnen staatliche Zuschüsse.

Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt es bei:
Bad- und Raumgestaltung
Werner Schweitzer
Max-Planck-Straße 1, 64560 Riedstadt
Mobil 0178-3390285
Telefon 06158-747772
info@werner-schweitzer.de

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen
Rollladen/Markisenumbau auf elektische Antriebe
- Garagenroll- und Deckenlauftore
- Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden - Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer - Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden - auch nachträglich Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de
MAYER BAUTEILE
Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Fensterkauf mit Blick auf Details

Wer davon träumt, sein eigenes Haus zu bauen oder zu renovieren, sollte die Bedeutung der richtigen Fensterwahl nicht unterschätzen. Moderne Fenster erfüllen eine Vielzahl von Anforderungen, von Wärmedämmung über Lichtdurchlässigkeit bis hin zu Sicherheit, Schallschutz und Sonnenschutz. In einer Zeit, in der die Energiepreise stetig steigen, sind besonders moderne Kunststofffenster mit hervorragenden Dämmeigenschaften eine kluge Investition. Mit der richtigen dreifachen Verglasung können sie nicht nur die Wärme im Winter bewahren, sondern auch im Sommer das Aufheizen der Räume verhindern.
Der Fensterkauf ist weit mehr ist als nur die Auswahl von Glas und Rahmen. Es geht darum, die die richtigen Materialien und Konstruktionen auszuwählen, um Komfort, Effizienz und Sicherheit zu gewährleisten.
Mit modernen Kunststofffenstern und der passenden Dreifachverglasung wird nicht nur die Optik des Hauses verbessert, sondern auch Energie gespart und der Wert der Immobilie gesteigert.
Mehr Informationen erhalten Hausbesitzer im Fensterfachbetrieb vor Ort, der für Planung, Beratung und Einbau zuständig ist sowie online unter das-richtige-fenster.de. (txn)

FRANK KLEMT GARTENGESTALTUNG
- Naturstein
- Pflasterarbeiten
- Teichbau
- Rollrasen
- GARTEN Neu- und Umgestaltungen
Montmeyraner Straße 5 • 64401 Groß-Bieberau
Tel: 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr
Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garten und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Wünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und termingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. Selbst schwierige Baumfällungen und Baumschnitte können sicher und präzise umgesetzt werden. Dank der regelmäßigen Gartendauerpflege freuen Sie sich über gut betreute Pflanzen. Durch die Installation von Bewässerungsanlagen sind Ihre Pflanzen zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Materialien von renommierten Herstellern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.
- GARTENGESTALTUNG
- PFLASTERARBEITEN
- STEINARBEITEN
- MAUERN
- ZAUNANLAGEN
- HOLZTERRASSEN
- BEREGNUNGSTECHNIK
- GARTENPFLEGE
- HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT
- BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT
- ROLLRASEN
- TEICHE
Schaffrin
Meisterbetrieb | Garten und Landschaftsbau
Rosenhof 12 | 64560 Riedstadt
Tel. 06158/ 915451
info@schaffrin-galabau.de
www.schaffrin-galabau.de


FOTO: ADOBE STOCK/GOPIXA/TXN
BAUFAMILIEN, DIE GROSSE FENSTERFLÄCHEN PLANEN, sollten beim Kauf auf hochwertige und stabile Fensterprofile setzen, damit wärmedämmende Dreifachverglasung langfristig zuverlässig getragen wird. (txn)

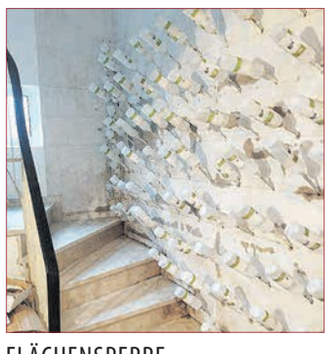

FOTO: NEUDORFF/TXN
UM NACH DEM JÄTEN das Durchwachsen neuer Unkräuter zu verhindern, hilft eine natürliche Unkrautbarriere. Mit der Gießkanne ausgebracht, schützt sie bis zu acht Wochen vor keimenden Samenunkräutern. (txn)

Feuchte Wände!

-ANZEIGE-

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.
Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert.
Die Wände werden trocken, bleiben atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen zertifizierten Fachbetrieb). Nach 3-6 Monaten muss der kontaminierte Putz ausgetauscht werden.


FASSADENHYDROPHOBIERUNG


FLÄCHENSPERRE

Fassadenhydrophobierung

Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt.
Sie sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen.
Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralfarbanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.
Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!

BOA BAUTENSCHUTZ
Handwerker gesucht!
FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL
- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
- Rissverpressung / Druckwassersperren
- Fassadenhydrophobierung
- Betonsanierung
- Schimmelschutzbeschichtung
BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Bensheim
Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Bestes Wasser für jeden Geschmack

Gefiltertes, mineralisiertes und nachhaltiges Trinkwasser aus Ihrem Zuhause, angereichert mit Magnesium



EINFACH WASSERHAHN AUFDREHEN UND GENIESSEN. Kein Kistenschleppen, keine umweltschädlichen Plastikflaschen.

Muss man das Leitungswasser zum Kochen und Trinken filtern?
Firma Stork Haustechnik GmbH empfiehlt es Ihnen. Lokales Leitungswasser ist nicht immer in der Qualität vorhanden, in der es benötigt wird. Unerwünschte Stoffe wie Chlor, Kupfer, Blei oder Nickel im Wasser oder in den Leitungen können Geruch und Geschmack beeinflussen.
Je nach Region kann Wasser auch sehr hart sein – und je härter das Wasser, umso kalkhaltiger ist es. Das führt oft zu schnell verkalkten Küchengeräten, deren Lebensdauer dadurch merkbar sind. Wasserfiltern hilft – sowohl bei starker Kalkbelastung als auch bei geruchs- und geschmacksstörenden Stoffen.
Welchen Vorteil habe ich durch eine Wasserfilter-Armatur?



THINK GLOBAL. DRINK GLOBAL. Sie schmecken den Unterschied von lokal mineralisiertem Trinkwasser. Sagen Sie nein zu Einweg-Plastik-Flaschen.

Ein Filter für den Wasserhahn von BWT beschert Ihnen nicht nur direkten Schutz vor lästigen und ungünstigen Kalkablagerungen in Ihrer Küche, sondern reichert Ihr Leitungswasser gleichzeitig mit wertvollem Magnesium an, das sich äußerst positiv auf den Geschmack Ihrer Heiß- und Kalkgetränke sowie Speisen auswirkt. Dank des integrierten Filters direkt am Wasserhahn sparen Sie sich die zusätzliche Anschaffung einer Wasserfilter-Kanne und der entsprechenden Kartuschen. Sie müssen lediglich den entsprechenden Drehgriff an Ihrer Armatur verwenden!

Die Küchenarmatur mit Filter! Mit der BWT Filtertechnologie machen Sie Ihren Wasserhahn zum Wasserfilter!



FILTERARMATUR-KOMPLETTSYSTEM FÜR ZUHAUSE: GROHE Küchenarmatur aus Chrom mit schwenkbarem C-Auslauf • Die Filterarmatur kann mit jeder Filterkerze des AQA Drink Filterprogramms kombiniert werden • Mit Magnesium mineralisiertes Wasser direkt aus der Küchenarmatur • Reduziert den Kalkgehalt, schützt Ihre Geräte vor Ablagerungen und verlängert so ihre Lebensdauer • Eine Armatur - zwei Wasseroptionen: Getrennte Wasserführung für gefiltertes und ungefiltertes Wasser • Filterwechselanzeige mit akustischem Signal.

Wie funktioniert ein BWT Wasserfilter für den Wasserhahn?
Ganz einfach: Der Wasserfilter BWT AQA drink wird direkt unter dem Spültisch eingebaut und mit der Wasserleitung sowie der zugehörigen Armatur von GROHE verbunden. An dieser Armatur befinden sich zwei Hebel – einer für gefiltertes und einer für ungefiltertes Leitungswasser. An einem Zählmonitor, der ebenfalls versteckt unter der Spüle montiert wird, wird die Filterkapazität in Bezug auf Wasserhärte sowie Laufzeit eingestellt. Dieser Monitor informiert Sie auch via Ton, sobald die Filterkapazität erschöpft ist.
Wie oft muss ich die Filterkartusche für meine Wasserfilter-Armatur tauschen?
Unterschiedlich. Für Ihre BWT AQA drink Wasserfilter-Armatur sind BWT Filterkartuschen für Wasserfilter und Wasserspender verfügbar – diese reichen von 600 bis 5.000 Liter, natürlich auch immer abhängig von der Härte Ihres Leitungswassers. Sie können die aktuelle Filterkapazität jederzeit auf Ihrem Zählmonitor ablesen. Sobald diese aufgebraucht ist, ertönt ein akustisches Signal. Die Filterkartusche können Sie dann mit nur wenigen Handgriffen selbst wechseln.
Die Vorrichtung könnte selbst installiert werden oder besser noch vom Fachmann!
Erstklassige Produkte, großartiger Service!
Beauftragen Sie für die unkomplizierte Installation bei Ihnen zu Hause Ihre Firma des Vertrauens:
Stork Haustechnik GMBH & Co. KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/989761
Telefax 06157/919376
info@stork-haustechnik.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com



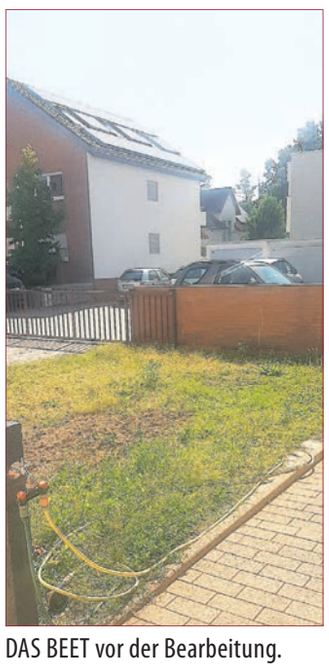
Pfungstadt: Telefon 06157.989761 . Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
24h-Notdienst
Stork Haustechnik GmbH & Co.KG
FACHBETRIEB FÜR RENOVATIONSTECHNIK
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com
KNOW HOW SEIT 1945

DACHTEAM ÖZTÜRK
• Dachdeckerei
• Bauspenglerei
• Gerüstbau
• Holzbau*
• Kaminbau*
*mit Partnerunternehmen
Hartenauer Straße 82
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 5 06 24 41
Telefax 0 62 57 / 5 06 24 42
Mobil 0173 / 346 93 42
Mail: dachteam.oeztuerk@web.de

Pflegearbeit im Garten mit Fachwissen

Stefan Henseleit | Landschaftsgärtnerei & Hausmeisterservice

PFUNGSTADT & UMGEBUNG | Hallo liebe Gartenfreunde, wir helfen Ihnen gerne mit unserem Fachwissen bei der Pflegearbeit in Ihrem Garten. In dieser Jahreszeit wächst das Unkraut sehr schnell, erst regnet es, dann scheint wieder die Sonne, da explodiert das Unkraut und die Pflanzen. Wir können Ihnen helfen, das Unkraut zu entfernen, oder einen selektiven Pflegeschnitt ihrer Sträucher auszuführen, größere Rückschnitte oder Rodungen sind erst wieder ab Ende Oktober erlaubt. Was wir auch z. B. anbieten, ist, Ihnen ein Mulch-Paket auf Ihre Pflanzflächen zu verteilen. Der Rindenmulch sollte zwischen 7-10 cm stark aufgebracht werden, um das Unkraut abzuhalten, sich anzusiedeln, der Mulch ist auch als Wasserspeicher sehr nützlich, was gerade bei längerer Trockenheit Wasser spart. Der Mulch sieht außerdem sehr natürlich aus und wertet viele Beete ebenso optisch auf.



DAS BEET vor der Bearbeitung.

Vor der Aufbringung des Mulches sollte eine Ausgleichsdüngung mit einem N-P-K Dünger vorgenommen werden, weil der Mulch erst einmal den Stickstoff aufnehmen muss, der den Pflanzen zur Verfügung stehen sollte. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Garten haben oder sich für kleinere Reparaturarbeiten interessieren, sind wir gerne für Sie da.Ihr Team von:
Stefan Henseleit
Landschaftsgärtner und Hausmeisterservice
Ostendstraße 10
64319 Pfungstadt
Telefonnummer: 0174 666 55 19
landschaftsgaertner.da@gmail.com



DER MULCH speichert Wasser, wirkt natürlich und wertet Beete optisch auf.

Bienenfreundliche Rosen pflanzen

Wer an Rosen denkt, hat meist prall gefüllte Blüten vor Augen und einen sehr angenehmen Duft in der Nase. Was viele nicht wissen: Das Idealbild einer roten, dicht gefüllten Rose ist für Bienen und andere Insekten nahezu wertlos. Denn die Pflanzen haben keine Staubgefäße und die roten Blütenblätter sehen für die Nützlinge dunkelgrau aus - denn Bienen sind rotblind. Wer aus den mehr als 30.000 Rosensorten für den eigenen Garten auswählt, sollte deshalb auf Insektenfreundlichkeit achten. Sabine Klingelhöfer vom Gartenexperten Neudorff: „Empfehlenswert sind ungefüllte und halbgefüllte Sorten, auch Wildrosen oder Pflanzen aus der Gruppe der Rambler, die mühelos Wände und Bäume erklimmen." Auch neue Sorten legen vermehrt Wert auf Insektenfreundlichkeit. Meist sind sie gut am Namen zu erkennen, wie etwa die „Bienenweide- oder die „NektarGarten"-Serie bekannter Rosenzüchter. Damit die Rosen möglichst vielen Blüten tragen, gilt es schon vor dem Einpflanzen, einen sonnigen Standort für die Pflanze zu finden. Wichtig ist ein lockerer und strukturstabiler Boden, der die Wurzeln ausreichend mit Sauerstoff versorgt und genug Wasser aufnehmen kann. (txn)



ES GIBT MEHR ALS 30.000 ROSENSORTEN. Wer seinem Garten und der Tierwelt etwas Gutes tun möchte, sollte bei der Auswahl auf Insektenfreundlichkeit achten.

Energieberatung

Experte bietet Online-Vortrag zu „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto" am 23. Mai an | Zusätzlich persönlich im Georg-August-Zinn-Haus

GRIESHEIM | Das Stadtplanungs- und Umweltamt der Stadt Griesheim möchte Interessierte auf die erneut stattfindende sowie kostenfreie digitale Veranstaltung der Verbraucherzentrale Hessen zum Thema „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto" aufmerksam machen. Dipl.-Ing. Rudolph Bersch, Energieberater der Verbraucherzentrale Hessen, gibt beim Online-Vortrag „Photovoltaikstrom für Haushalt und Elektroauto" am Donnerstag (23. Mai) von 17:00 bis 18:30 Uhr einen Einblick in Grundbegriffe, Funktionsweise, Voraussetzungen, Kosten und Nutzen.
Über die Chat-Funktion können Interessierte dem Experten während des Online-Vortrags individuelle Fragen stellen. Neben den digitalen Angeboten bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen auch individuelle Beratungen an, beispielsweise jeden zweiten Montag im Monat von 15.00 bis 19.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus.
Die Anmeldung zum kostenfreien Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen erfolgt online auf: https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/ (fr)

Werr bringt Rasen ins Rollen mit Garantie

Mit „Rollrasen Werr" kann der Sommer kommen

BIBLIS | Rollrasen wird stetig populärer. Egal ob in Gärten, bei Events, öffentlichen Grünanlagen oder bei Firmen sowie Schwimmbädern. Der traditionsreiche landwirtschaftliche Familienbetrieb „Rollrasen Werr" ist kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Rasenverlegung, Grünanlagenbewässerung oder Mäharbeiten durch Mähroboter geht. Das Unternehmen produziert, verkauft, verlegt - und gewährleistet Anwachsgarantie! „Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus, wir realisieren Ihre Wünsche!" so die Brüder Marvin und Kevin Werr. Der Betrieb liegt direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim nahe der A67, er ist zügig erreichbar. Für Garten- und Landschaftsbauer sowie Privatkunden werden bei Großmengen entsprechende Fahrzeuge bzw. Lastwagen eingesetzt. „Überzeugen Sie sich vor Ort bezüglich Qualität, Premium Sport- und Spielrasen, oder Schattenrasen.
Rollrasen Werr / Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof, 68647 Biblis/direkt an der B44 zw. Bürstadt & Groß-Rohrheim, nahe A67, Tel. 06245-9953800, E-Mail: info@rollrasen-werr.de

GARTENBAUSTOFFE
FÜR GARTEN- UND TERRASSENGESTALTUNG



Bei Ihrem Fachhändler:
64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0
baustoff kramer
Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00-17:30 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

BÖTTIGER Das Fliesenhaus
◆ Große Fliesenausstellung
◆ Fachgerechte Verlegung
◆ Individuelle Beratung
Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!
Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de



„WIR UNTERBREITEN UNKOMPLIZIERT für Interessierte ein Angebot", so die Werrs.






FOTO: KJU PFUNGSTADT







SV Darmstadt 98 | Das Abenteuer 1.Bundesliga endet nach erstem Jahr!

DARMSTADT | Mit der 0-1 Heimniederlage gegen den FC Heidenheim am 31. Spieltag war der Abstieg aus der Bundesliga nach nur einer Saison besiegelt.
Auf der Suche nach den Gründen für den sofortigen Abstieg kommt man auf ein großes Verletzungspech, Schiedsrichterentscheidungen, Taktische Fehler, mangelndes Spielglück und vieles mehr, was so im Fußball genannt wird, wenn man absteigt.
Gesamt gesehen fehlte einfach ein gutes Stück sportliche Qualität, um den Klassenerhalt zu schaffen.
Bundesligatauglich waren auf jeden Fall die Darmstädter Fußballfans, in Heimspielen, wie auch immer in großer Zahl bei Auswärtsspielen.
Ab sofort gilt es, sich auf die neue Saison in der 2. Liga vorzubereiten, der neue sportliche Leiter Paul Fernie, gekommen vom SV Wehen Wiesbaden, sollte einiges zu tun haben, um mit Trainer T. Lieberknecht einen schlagkräftigen Kader aufzubauen.
Stand 10.05.24 stehen 16 Spieler unter Vertrag und 16 Verträge (6 Leihspieler) laufen aus. Die Grundlage bei bestehenden Verträgen mit einer Achse u.a. TW Schuhen, Zimmermann, Klarer, Mehlem, Wilhelmson, sollte gegeben sein.
Auffrischung tut vor allem im Mittelfeld und Angriff Not.
Nach der Aufarbeitung der Saison 23/24 sollte die Freude auf die neue Saison in der 2. Liga (Start am 02.-04. August) im Vordergrund stehen. Mannschaften wie Hertha BSC, Schalke 04, Nürnberg, KSC, der FC Köln und HSV (Stand 9. Mai) und andere Traditionsklubs versprechen wieder eine spannende und anspruchsvolle Runde. (Michael Mark)

Demokratie (er)leben in der Gutenberggrundschule Eschollbrücken

PFUNGSTADT | Der Jahrespraktikant der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt Stadtteile, Till Krause, führte zusammen mit den beiden vierten Klassen der Gutenbergschule im Februar und März dieses Jahrs ein gemeinsames Beteiligungsprojekt durch.
Im Vordergrund stand hierbei unter anderem das spielerische Kennenlernen ihrer Kinderrechte.
Von den insgesamt 54 internationalen Kinderrechten, die es übrigens schon seit über 30 Jahren gibt, standen die Artikel „Recht auf Beteiligung“ sowie „Recht auf Meinungsäußerung“ im Mittelpunkt des Projektes. Diese beiden Aspekte wurden von den Kindern auf ihre Schule übertragen um herauszufinden, was den Kindern an ihrer Schule gefällt und was nicht.
Kern dieser nicht alltäglichen Aufgabe war es, die herausgearbeiteten Themen durch Plakate, Theaterstücke, Tänze sowie durch einen selbstverfassten Rap-Song darzustellen.
Positive oder auch negative Beispiele waren u. a. die Demontage der Spielgeräte des Schulhofes für den neuen Erweiterungsbau oder auch die große Zufriedenheit mit den Lehrerinnen und Lehrern.
Schulleiterin Claudia Schauermann sowie die jeweiligen Klassenlehrerinnen Ellen Leist, 4a, und Friederike Hennemann, 4b, waren zu der entsprechenden Abschlusspräsentation eingeladen und diskutierten aufmerksam anschließend mit den Kindern.
Weiter Infos zu den Angeboten in den Stadtteilen Eschollbrücken und Hahn bei Matthias Hirt, Telefon 06157-9881601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de, www.familienzentrum-pfungstadt.de (M. Hirt)

Zwei Wege zum Umgang mit Stress

Tunnelblick vor Stress? Überall Hamsterrad, kein Ausweg in Sicht?

In solchen Fällen hilft es, sich klarzumachen, was Stress eigentlich ist: ein Energieschub für den Körper, weil das Hirn Gefahr signalisiert. Der Auslöser - Arbeitsdruck, private Katastrophen, Konflikte - lässt sich tatsächlich oft nicht einfach abschalten. Aber für den gesunden Umgang mit Stress gibt es noch zwei andere Wege. „Wichtig ist, die ausgeschüttete Energie zu verbrauchen, und zwar durch körperliche Anstrengung“, erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Die einen graben den Garten um, die anderen joggen. Danach kann der Körper auch wieder entspannen. Am besten ist es, regelmäßigen Sport zur Routine zu machen.“
Der zweite Weg schafft Ausgleich zum Stress. Entspannungstechniken wie Yoga, progressive Muskelentspannung oder autogenes Training lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen. Aber genauso wichtig sind ausreichend Lichtblicke im Leben, beispielsweise Begegnungen mit Freunden oder Familie, Hobbys oder einfach mal Spaziergänge in der Natur. Der Blick ins Grüne wirkt erwiesenermaßen beruhigend. (txn)

Künstlerisches Feuerwerk im Historischen Rathaus Pfungstadt

PFUNGSTADT | Jugendpfleger Matthias Hirt, selbst ausgebildeter Gitarrenspieler und Mitglied im Mandolinenorchester Eberstadt, organisierte zusammen mit dem Kulturamt der Stadt Pfungstadt ein Konzert mit dem Titel „Welttänze“ im Historischen Rathaus in Pfungstadt.
Nataliya Korchynska (Mandoline), Roman Taranov (Gitarre) und sein Sohn Liubomir Taranov (Kontrabass + Gitarre) kommen aus der Ukraine und sind professionelle Musiker. Sie hatten ein kurzweiliges und anspruchsvolles musikalisches Programm vorbereitet, das mit einem klassischen Stück von Georg Friedrich Händel begann und anschließen musikalisch einen Bogen quer über die ganze Welt spannte. Gefühlvoll und langsam im Piano und Forte aber auch in einem kaum nachvollziehbaren Tempo folgte Musik aus Italien, Spanien, Irland, Bulgarien, Brasilien, Südamerika, USA und Israel. Natürlich durfte auch ein ukrainisches Stück aus der Heimat nicht fehlen.
Alle drei Musiker spielten zwischendurch auch solistisch. Viele Stücke waren durchaus bekannt und das Publikum honorierte immer wieder die auf sehr hohem Niveau vorgetragene Musik mit tosendem und euphorischem Beifall.
Nataliya Korchynska, die Mandoline studiert hat, spielte alle Stücke auswendig und hatte nicht nur einen durchdringenden, kräftigen und sicheren Anschlag, sondern faszinierte alle im Saal mit einer virtuosen Schnelligkeit, die seines gleichen sucht.
Kleiner Wehmutstropfen: leider kamen nur sehr wenige Zuhörer zu dem besonderen Konzert. Weitere Konzerte sind aber schon geplant. (M. Hirt)

Frische Luft auch im Altbau

Wenn heute Häuser gebaut werden, die möglichst wenig Wärmebedarf haben, gehören Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zur Standardausstattung. Sie sorgen jederzeit für frische Luft und ein angenehmes Wohnklima, unabhängig vom Lüftungsverhalten der Bewohner. Und da die warme Raumluft im Winter nicht einfach ins Freie gelassen wird, kann richtig viel Heizenergie gespart werden.
In bestehenden Gebäuden lassen sich zentrale Lüftungsanlagen wenn überhaupt häufig nur mit erheblichem Aufwand nachträglich installieren. Daher eignen sich dezentrale Systeme hier deutlich besser. Das Prinzip ist so einfach wie genial. Bei dezentralen Lüftungsgeräten mit Wärmerückgewinnung installiert der Fachhandwerker die Geräte direkt in der Außenwand, und zwar mindestens zwei bis maximal acht Stück. Denn diese sogenannten Pendellüfter arbeiten wechselseitig, sodass im Raum kein Unter- oder Überdruck entsteht. Je nach Anforderung können bis zu acht Lüftungsgeräte über eine Bedieneinheit gesteuert werden, dabei sind auch ungerade Stückzahlen möglich.
Zur Wärmerückgewinnung sind hochwertige Aluminium-Wärmeübertrager integriert, die sich mit der Wärmeenergie der Abluft aufladen.
Informationen und Kontaktadressen für Fachbetriebe vor Ort gibt es online unter www.stiebel-eltron.de


FOTO: TXN/STIEBEL ELTRON

DEZENTRALE LÜFTUNGSSYSTEME können auch nachträglich ganz einfach in die Außenwand des Hauses installiert werden. Sie verbessern die Raumluft und erhöhen damit den Wohnkomfort deutlich. (txn)

Demonstration zum Tag des Waldes | Zur aktuellen Landespolitik in Hessen

SEEHEIM-JUGENHEIM | Zum Internationalen Tag des Waldes fand in Traisa eine Demonstration statt. Rund 70 Menschen beteiligten sich, um einen gesellschaftlichen Umgang mit dem Wald zu bewirken, der sich stärker an Ökologie als an Ökonomie und allgemein mehr Naturnähe orientiert. Vor allem die kritische Abgrenzung zum Koalitionsvertrag der neuen hessischen Landesregierung aus CDU und SPD sowie jüngsten Verlautbarungen von Landwirtschaftsminister Ingmar Jung (CDU) waren für ein Bündnis aus südhessischen Naturschutzverbänden Anlass für die öffentliche Versammlung. So riefen verschiedene NABU-, BUND- und Greenpeace-Ortsgruppen, die Bürgerinitiativen Pro Walderhalt, Westwaldallianz, Netzwerk Bergsträßer Wald sowie die Bundesbürgerinitiative Waldschutz (BBIWS) und das Naturschutzbündnis Südhessen auf zur Demonstration direkt in den Wald am “Traisaer Hüttchen”, in dem jüngst ein Holzeinschlag stattgefunden hatte. Dem Bündnis zufolge soll gegen die Politik der hessischen Landesregierung protestiert werden. "Diese will den Wald wieder verstärkt als Rohstofflieferanten betrachten“, so Detlef Schiechel vom Naturschutzbündnis Südhessen. Etwa solle die Naturschutzleitlinie für den Staatswald in Frage gestellt werden, die für Waldschützer einen erheblichen Fortschritt in der Bewirtschaftung der im Landesbesitz befindlichen Waldflächen bedeutet. Auch setze die neue Landesregierung wieder auf eine verstärkte Nutzung des “Rohstoffs Holz”. Waldschützer sehen darin die relative Schwächung ökologischer Zielvorgaben im Umgang mit dem Wald: “Für uns stellen verstärkte Nutzungsansprüche an den Wald in Zeiten der Klima- und Biodiversitätskrise eine fatale Weichenstellung dar, durch die die Wälder weiter in ihrer Widerstandsfähigkeit gegen immer mehr Stressfaktoren geschwächt werden", so das Bündnis. Auch den Stopp der Ausweisung bereits geplanter Naturschutzgebiete und die Schwächung der Vorgaben für europäische Schutzgebiete (“FFH-Gebiete”) sieht das Bündnis als alarmierend: “Wir fürchten um die Errungenschaften im Naturschutz der letzten 10 Jahre, und deswegen sind wir heute hier.”
Yvonne Albe vom NABU Seeheim-Jugenheim wies auf die höchst problematische Aufhebung des Einschlagsstopps durch die neue Landesregierung hin, die Einschläge in alte Buchenwälder in FFH-Schutzgebieten ab September wieder möglich machen wird. „Finger weg vom Tafelsilber unserer Wälder! Es gibt keine Notfallsituation, die die Zerstörung unserer wertvollen Schutzgebiete rechtfertigen kann,“ zitierte sie Maik Sommerhage, Landesverbandvorsitzenden des NABU Hessen. Durch die Entnahme alter Bäume gingen wichtige Klima- und Artenschutzfunktionen der Wälder verloren.

Naturschutzbündnis Südhessen
Kontakt: Gunnar Glänzel
gunnar.glaenzel@gmail.com
Mobil 0175 1865180 (Gunnar Glänzel)

9				7	8			
		2					8	
	5					9	7	
4	9	1	6					
				1				3
6		3			2			
			8	4				2
			3					7
1		8			6			4



FOTO: YVONNE ALBE

DIREKT AM TRAISAER HÜTTCHEN im Wald fand die Demo statt, wo jüngst ein Holzeinschlag stattgefunden hatte.


FOTO: FAMILIENZENTRUM

ELTERN-KIND-MUSIKKURS im Familienzentrum Pfungstadt: Unter dem Motto „gemeinsam die Welt der Klänge und Töne entdecken“ startete am Dienstag, 05. März 2024 der neue Eltern-Kind-Musikkurs. In den wöchentlichen Terminen wird jeweils 45 Minuten gemeinsam gesungen, getanzt, Musik gemacht oder es werden Fingerspiele ausprobiert. Auf Grund der großen Nachfrage wurde auch diesmal ein zweiter Kurstermin am gleichen Tag angeboten. Die Kursleitung Frau Corinna Bischof, M.A. Pädagogin, beschreibt das Angebot: „Durch eigenes Musizieren mit einfachen Instrumenten (Klanghölzer, Rasseln, Glocken etc.) gestalten wir Musik und schaffen positive Eltern- Kind- Erlebnisse“. Der Eltern-Kind-Musikkurs ist für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren. Entsprechende Infos und Anmeldung liegen im Familienzentrum Pfungstadt / Bürgerheim Eschollbrücken aus. Alle Termine und entsprechende Downloads gibt es auch auf der Homepage www.familienzentrum-pfungstadt.de. Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157/988 1601, matthias.hirt@pfungstadt.de (fr)



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n

Kundendienstmonteur/in für Heizungswartung *(m/w/d)*

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG

24h-Notdienst

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

DURCH REGELMÄSSIGE HEIZUNGSWARTUNG ENERGIE SPAREN

KNOW HOW SEIT 1945

Berufskraftfahrer:
Wie sieht die Zukunft aus?

Es ist eine paradoxe Situation: In der Logistik fehlen Fachkräfte, gleichzeitig scheuen sich Schulabgänger und Quereinsteiger, eine Ausbildung zum Berufskraftfahrer zu starten. Denn viele glauben, dass autonomes Fahren den Kraftfahrer künftig überflüssig macht. Ein Irrtum, unter dem mittlerweile die Versorgungssituation in Deutschland leidet. Denn trotz der Digitalisierung bleibt der Bedarf an gut ausgebildeten Berufskraftfahrern und -fahrerinnen hoch.

Die Ware muss geladen und gelöscht werden, Fahrzeuge sind zu warten und es muss mit Kunden kommuniziert werden. Zudem benötigen autonome Systeme jemanden, der sie während der Fahrt überwacht. Das bestätigt auch die Initiative „Fahren für Deutschland", die mit Unterstützung von MAN Truck & Bus Deutschland ins Leben gerufen. Geschäftsführer Christoph Huber: „Autonomes Fahren wird in kleinen Schritten kommen und das Berufsbild verändern. Berufskraftfahrer heißen wahrscheinlich irgendwann Transportmanager."



SIEHT WIE EIN GANZ NORMALER LKW AUS, fährt aber vollautomatisch. Aktuell werden autonome Lkw beispielsweise an Containerterminals getestet. Der Fahrer ist weiter an Bord - und kann während des Verladens seine Lenkradpause machen. (txn)

Der Branchenexperte vergleicht die Situation mit den Pferdekutschern, als die ersten Lkw entwickelt wurden. Statt Tiere einzuspannen, wurde es wichtig, Gaspedal und Gangschaltung zu bedienen. Die Aufgabe blieb gleich - Güter sicher zu transportieren.

In zehn Jahren wird der Trucker in eine Hightech-Kabine einsteigen, die noch immer über Lenkrad, Gaspedal und Bremse verfügt. Den Weg bis zur Autobahn fährt er selbst - dank der Assistenzsysteme ganz entspannt, weil weder das Abbiegen noch enge Straßen eine Gefahr darstellen. Auf der Autobahn überlässt der Fahrer das Steuer dem Computer, wenn in einer Kolonne gefahren wird - beim sogenannten Platooning folgt ein Lkw automatisch dem nächsten. Jetzt ist Zeit für Logistikaufgaben am Tablet, um Be- und Entlade-Infos auszutauschen und neue Termine zu vereinbaren. Außerdem können der Stellplatz sowie die Unterkunft für den Abend gebucht werden.

Denn auch wenn nicht gelenkt wird, bleiben im Güterverkehr noch viele andere Aufgaben. Fazit: Der Bedarf an Fachpersonal im Güterverkehr bleibt hoch, gleichzeitig wird sich die Qualität der Arbeit verbessern. Gute Gründe, über eine Ausbildung nachzudenken. Wer sich über den Arbeitsalltag als Berufskraftfahrer informieren möchte, findet unter www.fahrenfuerdeutschland.de interessante Informationen. (txn)

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe



Wir stellen ein:
- **Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)**
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:
- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauensvolles und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH I Eschollbrücker Str. 26 I 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Gender Pay Gap:
Mütter sind besonders betroffen

Gut ausgebildet und ehrgeizig, klettern junge Frauen heute ähnlich schnell wie ihre männlichen Kollegen die ersten Stufen der Karriereleiter hoch.

Doch die Statistiken zeigen: Spätestens bei der Altersklasse der Dreißigjährigen geht die Gehaltsschere auf. Plötzlich verdienen die Männer viel mehr. Woher kommt dieser Gender Pay Gap?

Die Antwort: Babys. Sobald Frauen Kinder bekommen, reduzieren sie meistens ihre Arbeitszeit. Gleichzeitig bekommen sie weniger verantwortungsvolle Aufgaben - und kommen aus dieser Teilzeitfalle oft nicht mehr richtig heraus. Männer dagegen arbeiten statistisch mehr, sobald sie Väter werden, und machen Karriere. Ungleich verteilte familiäre Sorgearbeit ist immer noch der wichtigste Faktor bei der finanziellen Ungleichheit der Geschlechter. Doch es gibt noch weitere: „Frauen arbeiten oft in Berufen, die grundsätzlich schlechter bezahlt werden", weiß Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. „Dabei sind viele dieser Berufe anspruchs- u. verantwortungsvoll, etwa im Gesundheits- und Erziehungsbereich. Es gibt Untersuchungen, die darauf hinweisen, dass sie gerade deshalb schlechter angesehen und bezahlt werden, weil sie häufig von Frauen ergriffen werden. So war beispielsweise Sekretär ursprünglich ein hoch angesehener Beruf, bis zunehmend Frauen in Büros arbeiteten und nur noch sehr geringe Gehälter bekamen." (txn)



GLEICHER JOB - UNTERSCHIEDLICHES GEHALT: Gender Pay Gap führt zu sozialen und psychologischen Belastungen wie Ungerechtigkeit, Unterbewertung und mangelnder beruflicher Anerkennung.

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de
Gesamtleitung/Geschäftsleitung/ Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Nächster Erscheinungstermin: 28.08.2024

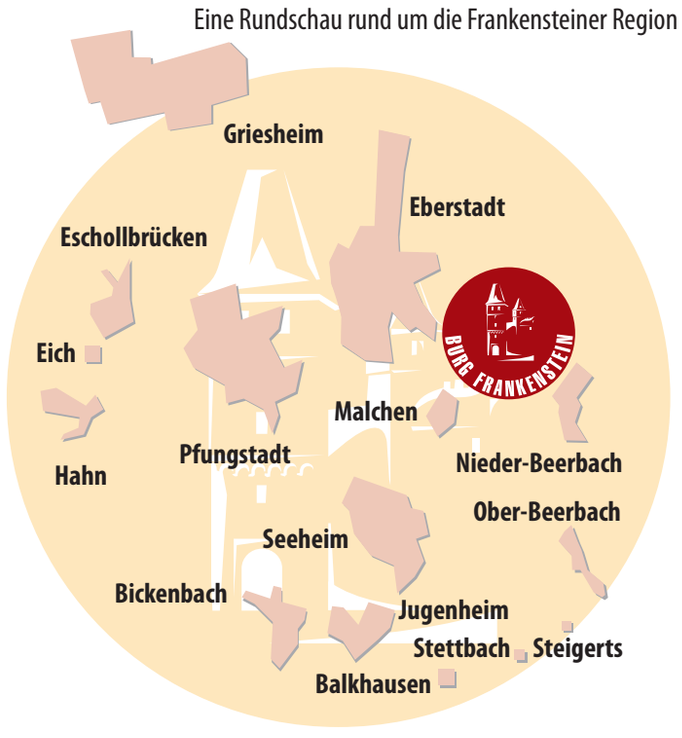
Auflage 43.200
Verteilung kostenlos in alles Haushalte
Auslegung an bekannten Stellen
Online Ausgabe kostenlos für Kunden

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. **Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte** können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig & berechnet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung

Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen Sie!
Pflegefachkraft*
(zur Nachtwache)
Pflegehilfskraft*
** Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!*
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Europaletten
& Einwegpaletten zu verkaufen
ab **5 Euro** 0176-41085389

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
03944 - 36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Mitarbeiter*in Fakturierung



Zahlen sind deine Freunde?

Wir suchen Dich in Voll- oder Teilzeit für unser Rechnungswesen am Haupsitz in Griesheim. Bewirb Dich für einen unbefristeten Job in einem zukunftsorientierten Unternehmen, das Dir neben vielen Benefits individuelle Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
bewerbung@logserv.biz
06155/8367-50 (Nelli Richter)

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

IT-Umzugskoordinator*in



Sei unser IT-Umzugsheld ...

... und koordiniere bei IT-Umzügen unsere IT-Umzugshelfer. Du hast Erfahrung in der Umzugsbranche, aber auch Interesse an IT? Dann bewirb dich bei uns für einen unbefristeten Job in einem zukunftsorientierten Unternehmen, das dir neben vielen Benefits individuelle Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
bewerbung@logserv.biz
06155/8367-50 (Nelli Richter)

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

NEBENJOB

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuverdienen! Geeignet für Hausfrauen & Renter:innen. ☎ **06157-989 699**

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher w erden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ **06257-905852**

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühltraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ **06151-594710**

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ **0151-561 136 94**

DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ **06157-98 96 99**

ANKAUF

Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis 1,00 €
Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik.
☎ **06151-55174**

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ **0157-57524759**

FREIZEITKONTAKTE

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe
„Das Wandern ist des Müllers Lust"- Aber auch von uns: Wir sind sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste... könnt Ihr gerne vorschlagen. Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % · Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ **06157-83333**

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ **06158.99090**

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ **06157.989761**

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de ☎ **06245-7162**

Sanitärinstallation · Heizung · Spenglerei · Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ **06151.714575**

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/ Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de ☎ **06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56**

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!



Innenstadt | Stadt Griesheim lädt zum Sommerfest mit Eröffnung des „Grünen Zimmers“ am 28. Juni ein

GRIESHEIM | Die Stadt Griesheim lädt für Freitag (28. Juni) alle Bürgerinnen und Bürger zum Sommerfest den Georg-Schüler-Platz und die Georg-Schüler-Anlage ein. Für den geselligen Tag mit Freunden und der Familie werden vor Ort von 14 bis 22 Uhr verschiedene Weine, italienische Köstlichkeiten und Cocktails angeboten. Darüber hinaus wird Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl im feierlichen Rahmen auch das „Grüne Zimmer“ mit freistehender Vertikalbegrünung aus Mooswänden offiziell eröffnen.

„Das Sommerfest soll zudem ein Informationstag für die Bürgerinnen und Bürger sein. Alle beteiligten Unternehmen, die uns dabei unterstützt haben, durch die verschiedenen Projekte mehr Aufenthaltsqualität in die Innenstadt zu bringen, werden vor Ort sein und bis 19 Uhr an Ständen Wissenswertes zu den einzelnen Maßnahmen erläutern“, erklärt Katharina Fast von der Stadtverwaltung.

Zu den beteiligten Firmen gehören unter anderem Helix Pflanzsysteme (freistehende Vertikalbegrünung) sowie Green City Solutions (Mooswände), CITY DECKS - Livable Cities (mobile Stadtmöbel) oder wer denkt was, welche die Bürgerbeteiligungsprozesse (z.B. Stadtmöbel-Jury) begleitet.

Kathrin Goldmann vom Stadtmarketing kündigt eine weitere Neuerung für die Innenstadt an: „Beim Sommerfest wird dann voraussichtlich auch der öffentliche Toiletten-Container fertiggestellt sein. Die vorbereitenden Tiefbauarbeiten auf dem Georg-Schüler-Platz sind gerade im vollen Gange. Die Sanitäranlage selbst wird Ende Mai geliefert. Bis sie in den Betrieb gehen kann, folgen noch Installationsarbeiten sowie das Einrichten einer Rampe für einen barrierefreien Zugang.“

Beim Sommerfest in der Innenstadt werden auch alle städtischen Multi-Use-Anhänger zum Einsatz kommen. Besucherinnen und Besucher bekommen dann bei LINDZ Weincafé verschiedene Weine angeboten. Passend zum Wein gibt es am Foodtruck von Bocca D'oro italienische Leckereien sowie Softdrinks. Und wer lieber Cocktails bevorzugt, erhält bei BAR VIBES alkoholische als auch alkoholfreie Varianten gemixt.

WISSENSWERTES: Mehr zum Landesförderprogramm „Zukunft Innenstadt“ gibt es hier: www.griesheim.de/gewerbe-verkehr/innenstadt/landesfoerderprogramm/


FOTO: STADT GRIESHEIM

EIN INFORMATIONSTAG soll zudem das Sommerfest werden für die Bürgerinnen und Bürger mit Weincafé, Foodtracks und Softdrinks.


FOTO: TGC

TENNIS-TEAM RETURN. Sektumtrunk anlässlich des Geburtstages von Kurt Asmuß. Von links: Lun Liu (Leo), Uwe Traser, Siggi Pfeifer, Kurt Asmuß, Ulrich Kopf, Hans Eichinger, Heinz Pflug, Markus Bog.



Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen | Labortests statt nur Bauchgefühl

BERLIN | Bauchschmerzen und Durchfall: Langanhaltende Darmbeschwerden können auf eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung (CED) hinweisen. Fachleute schätzen, dass in Deutsch-land 250.000 Menschen mit Morbus Crohn und 400.000 Menschen mit Colitis ulcerosa leben. Zum Aktionstag CED am 19. Mai informiert das IPF: Blut- und Stuhltests helfen bei der Diagnose und dabei, die Behandlung an den Stand der Erkrankung anzupassen.

Labortests für Diagnose und Verlaufskontrolle

Die Anzeichen einer CED unterscheiden sich von Fall zu Fall. Daher kommt es bei der Diagnose darauf an, verschiedene Laborwerte zu ermitteln und diese wie ein Puzzle zur richtig zusam-menzusetzen. Wichtige Hinweise geben die Anzahl der weißen Blutkörperchen (Leukozyten) und die Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG). Sie zeigen an, ob entzündliche Prozesse im Körper ablaufen und wie stark die Entzündung ist. Der Wert des C-reaktiven Proteins (CRP), der sich mittels Stuhltest messen lässt, gibt zudem Aufschluss über Entzündungen im Darmtrakt. In Verbindung mit bildgebenden Verfahren wie der Darmspiegelung können Mediziner*innen dann die richtige Diagnose stellen. Regelmäßige Stuhltests helfen zudem, den Krankheitsverlauf im Auge zu behalten.

Mangelernährung ausschließen, Darmkrebsfrüherkennung beachten

Durch die Entzündung kann der Darm bei einer CED wichtige Nahrungsbestandteile wie Vitamine und Mineralstoffe nur noch eingeschränkt aufnehmen. Gerade in akuten Phasen dämpft die Erkrankung zudem deutlich den Appetit. Das kann zu Fehl- und Mangelernährung führen. Behandlungsleitlinien raten daher dazu, CED-Patient*innen mittels Bluttests regelmäßig auf Nährstoffmangel zu untersuchen. Menschen mit einer CED tragen zudem ein erhöhtes Risiko, an Darmkrebs zu erkranken. Das gilt insbesondere, wenn der Dickdarm von der CED betroffen ist. Auch wie lange die CED schon besteht und wie stark sie verläuft, beeinflusst das Darmkrebsrisiko. Je nach individuellem Risiko stehen Menschen mit CED daher deutlich mehr Darmspiegelungen zu als Darmgesunden. Bei geringem Risiko sollte die Untersuchung alle vier Jahre durchgeführt werden; bei hohem Risiko sogar jährlich.

Eure Majestät! Kinder-Ferien-Woche 19. bis 23. August 2024

Sommerferien, Ferienspiele, Kinderbetreuung, Darmstadt

DARMSTADT | Für Kinder von 7 bis 11 Jahren gibt es am Ende der Sommerferien eine Woche Spiel und Spaß, Kreativität, Musik, biblische Geschichten, Sport und Basteln. „Eure Majestät!“ ist das Motto der Kinder-Ferien-Woche vom 19. bis 23. August 2024, zu der CPA-Marienhöhe – Christliche Pfadfinderinnen und Pfadfinder der Adventjugend (CPA) auf die Marienhöhe in Darmstadt einlädt.

„Wir werden uns königlich amüsieren“, verspricht die Ankündigung des vielfältigen Programms mit mehreren Ausflügen. Gemeinsam begeben sich die Kinder auf die Spuren eines mächtigen Weltreiches und finden heraus, wer oder was eines Königs – oder besser gesagt einer Königin – würdig ist.

„Kinder schlüpfen gerne in verschiedene Rollen und probieren aus“, sagt Dominik Gelke, der die Kinder-Ferien-Woche leitet. „Wir werden sehr viel draußen an der frischen Luft sein, uns viel bewegen und jede Menge Spaß haben.“

Im Teilnahmebetrag (75,00 Euro) sind vegetarisches Mittagessen sowie die Ausflüge enthalten. Für Kinder mit Bildungs- und Teilhabe-Karte (BuT-Karte) reduziert sich der Beitrag auf 60,00 Euro. Eine finanzielle Förderung ist möglich, etwa bei Sozialleistungsbezug. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter http://cpa-mh.de/ferien24

Weitere Informationen unter Telefon (06151) 7859951 oder auf www.cpa-marienhoehe.de.

Anmeldung Ferienspiele: http://cpa-mh.de/ferien24

CPA Darmstadt-Marienhöhe: http://www.cpa-marienhoehe.de (oder kurz: http://www.cpa-mh.de)


FOTO: ISTOCK

SPIEL & SPASS, Kreativität, Musik, Sport, Basteln, Geschichten erwartet Euch!

Neues Mauersystem bei FCN

Jardina Mauer mit Spaltsteinoptik

Elegantes Flair und Leichtigkeit bringt die neue Jardina Mauer in moderne Gärten.

Gleich, ob als Sicht- und Windschutz an der Terrasse, als attraktive Beeteinfassung oder auch als Umrandung für ein geometrisch-geradliniges Wasserbecken. Die schmalen und schlanken Steinformate schaffen eine zeitgemäße Ausstrahlung und machen die Jardina Mauer zu einem echten Blickfang.

Mit der fein gebrochenen Oberfläche und der geraden Kantenausbildung eignet sich die Mauer für Gestaltungen in modernem Design sowie für hochwertige, architektonische Lösungen.

Durch die spezielle Oberfläche in Spaltsteinoptik ergibt sich eine einzigartige Anmutung nach dem Vorbild eines Natursteins.

Das Mauerbild überzeugt durch das lange und schmale Format der Steine. Erhältlich sind sowohl einseitig als auch zweiseitig gespaltene Steinvarianten in den Längen 30, 40 und 50 cm. Die Steinhöhe beträgt jeweils 15 cm, die Dicke 20 cm.

Eine Versandeinheit besteht aus jeweils allen drei Steinlängen. Zur individuellen Gestaltung stehen die Farbtöne mittelgrau und dunkelgrau in uni sowie schilfbeige in schattiert zur Wahl. So lassen sich rundum attraktive Mauern erstellen. Die Jardina Mauer lässt sich freistehend bis zu einer Höhe von 150 cm errichten.



NATURNAH MIT URBANEM CHIC: Die Jardina Mauer, hier in schilfbeige schattiert, lässt sich für vielfältige Gestaltungszwecke in der privaten Wohlfühl-Oase einsetzen. Bild: F.C. Nüdling Betonelemente GmbH + Co. KG, Fulda.




FOTO: UNIVERSITY OF LOUISVILLE CARDINAL SINGERS (JORIN SNYDAU)

GASTKONZERT UNIVERSITY OF LOUISVILLE CARDINAL SINGERS / CHORKONZERT: Am 15. Juni um 18 Uhr sind die University of Louisville Cardinal Singers (USA) zu einem Gastspiel in der Innenstadtkirche St. Ludwig in Darmstadt. Der Chor besteht aus hochbegabten Studierenden und widmet sich der Aufführung anspruchsvoller Chormusik auf höchstem Niveau. Unter der Leitung seines Dirigenten Kent Hatteberg war der Chor auf vielen herausragenden Bühnen der Welt zu Gast, u.a. auch in der Philharmonie Berlin, wo die diesjährige Europareise des Chores ihren Auftakt haben wird. Das geplante Programm des Chores reicht von der Vokalpolophonie (Desprez, Palestrina) über Mendelssohn, Bruckner, bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen von u.a. Miskinis, Buchenberg, Lauridsen und Copland. Kollekte zugunsten der Kirchenmusik in St. Ludwig.

Viele Bestleistungen und ein Sprung über sich selbst

Südhessische Einzelmeisterschaften in der Leichtathletik der Altersklassen U12 und U14

DARMSTADT | Heiß her ging es bei den Südhessischen Einzelmeisterschaften in der Leichtathletik der Altersklassen U12 und U14. Und heiß waren dabei im Darmstädter Bürgerparkstadion nicht nur die Temperaturen, sondern vor allem die Wettkämpfe. Die 15 Sportlerinnen und Sportler des TV Seeheim zeigten sich in toller Form und sicherten sich 5 Südhessische Meistertitel, 7 Vize-Titel sowie 7 dritte Plätze. „Die vielen persönlichen Bestleistungen sprechen für sich“, unterstrich Trainer Hans Pfister. In jeder der insgesamt 8 verschiedenen Disziplinen gab es zudem Seeheimer Podestplätze, verteilt auf 4 Altersklassen (10-13 Jahre).



DIE 15 SPORTLERINNEN UND SPORTLER des TV Seeheim zeigten sich in toller Form

Die Top10-Ergebnisse im Überblick: Emilia Krome (W10): 3. Ballwurf, 6. Weitsprung; Matteo Konle (M10): 3. 800m, 9. 50m; Maximilian Supp (M10): 6. Weitsprung, 9. Ballwurf; Ben Bergsträßer (M11): 1. Weitsprung, 1. 50m, 1. 4x50m-Staffel, 2. Hochsprung, 4. Ballwurf; Finn Gärtner (M11): 9. Hochsprung; Tamme Höhn (M11): 1. 4x50m-Staffel; Yanick Milker (M11): 1. 4x50m-Staffel, 2. Weitsprung, 5. Ballwurf, 7. 50m ; Julian Muik (M11): 2. 800m, 3. Weitsprung, 4. Hochsprung; Michel Weißmantel (M11): 1. 800m, 1. Ballwurf, 1. 4x50m-Staffel, 5. 50m, 9. Weitsprung; Lisa Wiechmann (W12): 2. Kugelstoßen; Mia Zickler (W12): 3. Hochsprung, 3. Weitsprung, 5. 75m; Robin Kruza (M12): 8. 800m; Arne Wenzel (M12): 2. Weitsprung, 2. 75m, 3. Hochsprung; Maja Klöß (W13): 2. Speerwurf, 3. Kugelstoßen; Stella Wamers (W13): 5. 60m Hürden, 6. Hochsprung, 6. Weitsprung, 9. 75m. (TV Seeheim)

Die Karatekas vom TV 1893 Seeheim e.V.

SEEHEIM-JUGENHEIM| Ein bisschen Spaß muss sein, daher haben sich die Mini Karatekas, Jugendliche und auch einige Erwachsene an Fasching verkleidet und als Ninja, Samurai, Tiger, Piraten, Prinzessinnen, Spiderman, Giraffe, Magier und mehr zu einem besonderen Training getroffen.

Nach einem sportlichen Lauf durch das Schuldorf und einem anschließenden kurzen Aufwärmtraining haben die verkleideten Karatekas verschiedene Katas (eine Form - festgelegte Abfolge von Bewegungen) geübt die dann gemeinsam mit allen anderen (nicht verkleideten) Karatekas als Team-Wettbewerb ausgetragen wurde. Ein großes Dankeschön gilt wie immer dem Sensei Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) der solche ungewöhnlichen Trainingseinheiten zulässt und das Orga-Team dabei stets unterstützt. Nach dem Training gab es für alle noch leckere „Karneval-Spezialitäten“.

Am Samstag, den 16.03.2024 fanden bei den Seeheimer Karatekas erneut DAN Prüfungen (Schwarzgurt Prüfungen) mit den Prüfern Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) und Heinz Zobus (6. Dan) statt.

Unter den Prüflingen waren unter anderem Bella Armstrong und Werner Schupp, die erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan ablegten, sowie Monika Sottova, die erfolgreich die Prüfung zum 2. Dan absolvierte. Die Zahl der Schwarzgurte der Karateabteilung des TV Seeheim stieg somit auf 18.

Der Frauen Anteil im Karate beträgt laut dem DKV (Deutscher Karate Verband) zwischen 31 und 33 Prozent, bei den Seeheimer Karatekas hingegen ist der Frauenanteil wesentlich größer, nämlich mehr als 50 Prozent! Somit trainierten am Weltfrauentag 20 Mädchen und Frauen, deren Hobby das traditionelle Shotokan-Karate ist, gemeinsam mit ihren männlichen Vereinskameraden und ließen sich anschließend gebührend feiern. Nach dem sportlichen Training unter Leitung von Karl-Heinz Griebenow wurden dann die Energiespeicher wieder aufgefüllt, natürlich mit Süßigkeiten.

Zu einem besonderen „Oster-Training“ haben sich 15 Karatekas der Karate Abteilung des TV 1893 Seeheim e.V. am frühen Morgen des Ostermontags getroffen um gemeinsam Karate zu trainieren.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmspiel, Mobilisation der Gelenke und gemeinsamen üben Techniken in der Grundschule, haben sich kleinere Gruppen zusammengefunden und an ihren Techniken mit den Trainern gearbeitet.

Im Anschluss haben die Erwachsenen noch eine Überraschung für die kleinen Karatekas vorbereitet und für kleine Schoko Ostereier in der Halle versteckt. Alle Ostereier wurden gefunden und der Abschluss mit Schokolade war ein voller Erfolg.

Zahlreiche Teilnehmer aus der näheren Umgebung, aber auch Einige aus ganz Deutschland freuten sich am 20. April über den Besuch des Bundestrainers Efthimios Karamitsos (8. Dan) in Seeheim.

Efthimios Karamitsos, der seit 1992 Karate Bundestrainer Kata ist (Kata ist die stilisierte Form des Kampfes gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner mit einer festgelegten Abfolge von Techniken) fühlt sich nach seinen eigenen Worten in Seeheim sehr wohl.

Die Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. mobilisierte für dieses Event fast alle Mitglieder und die Familienangehörigen für die Organisation und landete damit mal wieder einen vollen Erfolg.

Obwohl das Wetter apriltypisch nicht wirklich einladend war, wagten sich trotzdem auch einige Zuschauer in die Halle an der Düne.

Der Lehrgang fand in drei separaten Einheiten statt und war auf Themen wie Dynamik, Schnelligkeit und Geschicklichkeit ausgerichtet.

Sensei Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) von den Seeheimer Karatekas hat dann noch anschließend, nach dem Lehrgang zusammen mit Efthimios Karamitsos, sowohl KYU (Farbgurt) als auch Dan-Prüfungen (Schwarzgurt) abgenommen.

Alle sieben Teilnehmer konnten erfolgreich ihre Prüfung ablegen.

Der ganze Tag war laut Sensei Karl-Heinz Griebenow sehr erfolgreich und die Seeheimer Karatekas freuen sich bereits jetzt schon auf das nächste Jahr und einen weiteren Lehrgang mit Efthimios Karamitsos.

Natürlich war die Karate Abteilung des TV 1893 Seeheim e.V. auch bei der jährlichen Mitgliederversammlung in Seeheim vertreten. Besonders gefreut hat sich die Abteilung über den 3. Platz für Marco Schütz beim Jugend-Foto-Wettbewerb, wobei die Besucher des Familien Sport- und Spielefest im vergangenen Jahr den Gewinner bestimmt haben.

Bereits zum dritten Mal feierten die Karatekas am ersten Mai Wochenende das Kirschblüten Fest. Insgesamt fast 100 Personen (darunter auch die Familien und Freunde) begrüßten den Frühling wie das in Japan üblich ist.

Die Tradition des Hanami und die dazugehörigen Feste gibt es wahrscheinlich seit der Nara-Zeit (710–794). Schriftliche Aufzeichnungen darüber gibt es aus der Heian-Zeit (794–1185).

Wie jedes Jahr haben sich die Karatekas asiatisch als Geishas, Ninjas, Samurai usw. verkleidet. In dem mit Kirschblüten dekorierten Vereinsheim gab es für Interessierte auch eine Lese-Ecke mit verschiedenen Karate-Büchern und Zeitschriften. Für das leibliche Wohl sorgten die Mitglieder der Abteilung mit den unterschiedlichsten mitgebrachten Leckereien für ein tolles Buffet. Als Überraschung gab es noch ein Eis von der Eisdiele Massimo für alle Anwesenden. Den Abschluss machte dann das legendären Schrott-Wichteln, dass die Karatekas von ihren vergangenen Shogatsu-Festen (japanisches Neujahrsfest) übernommen haben. Letztendlich haben alle einen schönen Nachmittag verbracht und freuen sich bereits auf das nächste Mal.

Alle die selbst mal gerne Karate ausprobieren möchten, sind immer willkommen zum Training Montag, Mittwoch und Freitag von 17-18 Uhr in der Aula des Schuldorf Bergstraße.

Mehr Informationen findet man unter: www.karate-seeheim.de

Wohlklang

Konzert mit Werken der Romantik für Frauenchor und Instrumente

DARMSTADT | Einen stimmungsvollen musikalischen Sommerabend verspricht das Konzert am 1. Juni um 18 Uhr in der Innenstadtkirche St. Ludwig. In der Besetzung für Frauenchor, zwei Hörner, Harfe und Orgel erklingen Werke von Johannes Brahms, Felix Mendelssohn Bartholdy und Cécile Chaminade. Es singt der Projektfrauenchor Bad Ems unter Leitung von Bezirkskantor Jan Martin Chrost. Kollekte zugunsten der Kirchenmusik in St. Ludwig.

Elke Steltner/Harfe, Hannah Rottmayer & Arno Venter Horn, Jorin Sandau Orgel, Projektfrauenchor Bad Ems, Jan Martin Chrost/Leitung. (Jorin Sandau)

Griesheimer gedenken des Endes des Faschismus mit einer Friedensfahrt

GRIESHEIM | Pünktlich um 8 Uhr 30 Uhr am Donnerstagsmorgen trafen sich die Friedensfahrer am Platz Barle-Duc am Kochschulhaus. Es war dies das 14. Mal, dass der DGB-Ortsverband Griesheim zu dieser Fahrt eingeladen hatte, zum Jahrestag des Endes der faschistischen Herrschaft und des Zweiten Weltkrieges. So heterogen die Gruppe und der technische Stand ihrer Fahrzeuge war – die älteste Mitfahrerin war 84 Jahre alt – die Stimmung war getragen von Optimismus und Zuversicht. „Das Dach des Kochschulhauses ist neu gedeckt, für uns und für den Frieden“, meinte ein Mitfahrer über den strahlend blauen Himmel.

Ernst Hilmer, Vorstandsvorsitzender des Ortsverbands, begrüßte die Teilnehmenden, die sich vor der Gedenktafel für die Dichterin Elisabeth Langgässer eingefunden hatten. „Der 8. Mai ist ein Symbol des Widerstands und des Abscheus nationalistischer und faschistischer Denkmuster, der kriminellen Übergriffe, die wir in den letzten Tagen erschreckenderweise zu spüren bekamen. Wir feiern dieser Tage unsere Verfassung, die vor 75 Jahren niedergelegten Grundrechte, und wir müssen erkennen, dass diese nicht für alle selbstverständlich sind. Ihr Bezugspunkt sind die Menschenrechte.

Menschenrechte sind nicht teilbar, von Staat zu Staat, nach willkürlichen ideologischen Einstellungen. Und das erste Menschenrecht ist das Recht auf Leben. Wir solidarisieren uns in diesem Moment mit den Menschen im Jemen, in der Ukraine und in Palästina, die vom Krieg direkt betroffen sind. Statt Waffenlieferungen, die das Leid nur vergrößern, fordern wir Friedensinitiativen unserer Volksvertreter.“

(Ernst Hilmer)




KOMPETENT UND EINFÜHLSAM berichtete Frau Madiha Rana vom Schicksal der jüdischen Frauen.


FOTOS: DGB OTSVERBAND GRIESHEIM
ABFAHRBEREIT! Vor der Gedenktafel für Elisabeth Langgässer".





Sebastian Schnoy

„Dummikratie | Warum Deppen Idioten wählen“

DARMSTADT | die Veranstaltung findet am 31. Mai 2024 von 20:30 bis 23:00 Uhr (Einlass 19 Uhr)im halbNeun Theater statt. Ort: Sandstraße 32, Darmstadt, Tel. 06151-23330, www.halbneuntheater.de. VvK 23,00 € incl. Gebühren, AK 24,00 €.
Politisches Kabarett zur Herrschaft des Stumpfsinns und Gegenmaßnahmen:
Warum ist Stumpfsinn so erfolgreich? Was denken Politiker, die sich für einfachste Sprachhülsen entscheiden? Wieso haben politische Zeitungen am meisten Leser, wenn es um Rückenschmerzen geht? In seinem Kabarettprogramm „Dummikratie – Warum Deppen Idioten wählen“ kämpft Sebastian Schnoy für die Aufklärung und gegen den Stumpfsinn.
Populismus ist nicht nur ein rechtsextremes Phänomen. Deshalb bekommen auch Linkspopulisten, liberale und konservative Vereinfacher von Sebastian Schnoy auf den Deckel. Ängste verkaufen sich nämlich in allen Lagern gut. Doch Schnoy ist ein notorischer Optimist und kennt das Gegenmittel, mit dem man das „wir“ und „die“ überwinden kann, ohne das kein Spalter der Gesellschaft auskommt. Sein Rezept für Frieden und Aufklärung ist überraschend einfach und funktioniert. Lassen Sie sich überraschen und zum nachhaltigen Lachen und Nachdenken inspirieren.
Schnoys Kabarett gibt Kraft zum Leben und für die nächste Auseinandersetzung mit Vollpfosten, Scharfmachern und Zynikern.
Er liefert neue Munition für müde AufklärerInnen. Was ist uns wirklich wichtig?
Und wenn wir es wissen, wieso feiern wir es nicht laut hörbar mit Tschingderassabum? Sebastian Schnoy hat viel zu sagen. Vor allem bei einem ist er sich ganz sicher: Die Welt retten werden die Netten.



ALLES FÜR IHREN FRÜHJAHRSPUTZ!
· Grünbeläge-Entfernung
· Terrassenplatten-Reinigung
· Imprägnierungen
· Pflaster
· Natursteinpflaster
· Terrassenplatten
· Dämmung
· Palisadenstellsteine
· WDVS-Systeme
· Außenanlagen
· Trockenbau
· Lacke und Farben
Ihr Partner in Sachen Baustoffe
ZILLIG BAUSTOFFE DIE BAUSTOFF-PROFIS
Täglich geöffnet: 7:00-17:00 Uhr
Samstag 8:00-12:00 Uhr · Tel. 06251-2569
Schillerstraße 78
Bensheim-Auerbach
©WEBER

Entdeckungen im Park

Landschaftsarchitektonische Führungen auf Schloss Heiligenberg

JUGENHEIM | Dipl.-Ing. Wolfgang Kindinger ist Garten- und Landschaftsarchitekt mit einer besonderen Beziehung zu historischen Gärten und Parks. Das Gebiet rund um Schloss Heiligenberg in Jugenheim bezeichnet er als Gesamtkunstwerk von hoher kultureller Bedeutung.
Kindinger kennt die Geschichte des Heiligenbergs und versteht es, Verbindungen darzustellen zwischen der Kultur einer Epoche und dem Einfluss, den sie auf die Gestaltung der Landschaft genommen hat.
In Parkführungen, die er im Auftrag der Stiftung Heiligenberg einmal im Monat oder für private Gruppen nach Terminvereinbarung durchführt, beschreibt er die Entwicklung der Landschaft auf dem Heiligenberg. Ursprünglich als Kultur- und Ackerland genutzt, wurden dort im frühen 19. Jahrhundert Obstbäume gepflanzt, dann Weinberge angelegt, die nach der Reblausplage wieder in Obstpflanzungen umgewandelt und schließlich teilweise wieder zu Wald wurden.
Kindinger vermutet, dass die Geschichte der Kultivierung des Heiligenbergs über 2000 Jahre zurück geht. In dieser frühen Zeit war der Berg nicht so bewachsen wie heute und bot Besuchern und Bewohnern eine gute Rundum- und Fernsicht in die Ebene. Die Existenz archaischer Kultstätten ist daher gut vorstellbar, wenn auch nicht belegt, denn Ausgrabungen am Heiligenberg wurden bisher nur im Bereich des im 13. Jahrhundert errichteten Nonnenklosters durchgeführt. Doch zeigt auch die mehr als 800 Jahre alte Zentlinde, dass der Heiligenberg schon damals ein besonderer Ort war.
In den Führungen wird aufgezeigt, wie die Landschaft auf dem Heiligenberg von Menschen und ihren Bedürfnissen geformt wurde.
So gab es im 19. Jahrhundert, zu Zeiten des Hochadels auf dem Heiligenberg, wieder Gemüsegärten, die davor schon von den Nonnen im 13. Jahrhundert kultiviert worden waren. In der Zeit der Großherzogin Wilhelmine von Hessen und bei Rhein und ihres Sohnes Prinz Alexander wurde dann der Park ganz im Sinne der Romantik und ihrer Sehnsucht nach Natürlichkeit gestaltet. Mit der Großherzogin kam die Blütezeit des Heiligenbergs. Durch Heirat waren die Battenberger mit Fürstenhäusern in ganz Europa verbunden. Auch auf Spuren, die diese Verbindungen auf dem Heiligenberg hinterlassen haben, weist Kindinger hin.
Die Straße, die für die Kutschen der hochadeligen Besucher gebaut wurde, und der schattenspendende Laubengang, der ursprünglich bis zum Kreuzgarten führte, stammen aus dieser Zeit.
Die Termine: Samstag, 10.6. um 16.00 Uhr, Sonntag, 2.7. um 11.00 Uhr, Sonntag, 13.8. um 11.00 Uhr, Sonntag, 10.9. Tag des offenen Denkmals -Uhrzeit steht noch nicht fest. Und nach Vereinbarung. Treffpunkt: am Brunnen im Innenhof des Schlosses Heiligenberg. Kosten: € 4,-pro Person (Mindestteilnehmerzahl 10 Gäste).
Anmeldung unter: claudia.schaefer@heiligenberg-jugenheim.de



EIN KÜCHENTALENT haben Stefan Baumann und Sebastian Peter von 123Peter.de entdeckt, Annika Pavel absolvierte ihr Praktikum der Melibokusschule beim Jugenheimer Catering!

EXTRASTUNDE LERNZENTRUM
E. Büttner, 64673 Zwingenberg, Wiesenstraße 16
Tel. 0 62 51 - 8 60 99 25. www.extrastunde.com
EINZELHILFE NACH MASS:
ALLE FÄCHER UND SCHULSTUFEN
Legasthenie - Dyskalkulie - Training

Trotz Dauerregen erfolgreich

72-Stunden-Aktion der Pfadfinder an den Seeheimer Märchenteichen



AUF DEM BILD: Florian Keil (links) vom Stamm „Ulrich von Münzenberg“ der DPSG zeigte der Patin der 72-Stunden-Aktion Birgit Kannegießer, designierte Bürgermeisterin von Seeheim-Jugenheim, bei strömenden Regen die Baufortschritte an den Seeheimer Märchenteichen.

„Uns schickt der Himmel“, war auf den T-Shirts der rund 25 Pfadfinderinnen und Pfadfinder des Stamms „Ulrich von Münzenberg“ der Deutschen Pfadfinderschaft St. Georg zu lesen, die an der sogenannten 72-Stunden-Aktion vom 18. bis 21. April teilnahmen. Drei Tage lang werden dabei in Deutschland Projekte umgesetzt, die „die Welt ein Stückchen besser machen“, so das Ziel der Initiatoren vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend. Nahezu die kompletten 72 Stunden der Aktion schickte der Himmel den Wanderfalken, Polarfüchsen, Wölfen, Geckos und Alligatoren sowie ihren Leitern allerdings Regen und Graupel, was das Gelände an den Seeheimer Märchenteichen in eine einzige Matschpiste verwandelte, der Motivation der Pfadfinder jedoch keinen Abbruch tun konnte. Das Vorhaben, die Wege rund um die Teiche auszubessern, einen Abfluss zu legen und eine Treppe zu erneuern, wurde trotz der widrigen Umstände erfolgreich umgesetzt, was Patin Birgit Kannegießer, designierte Bürgermeisterin von Seeheim-Jugenheim, mit Pizza für alle sowie lobenden Worten würdigte. Schon mehrfach haben die Seeheim-Jugenheimer Pfadfinder an der alle fünf Jahre stattfindenden Sozialaktion teilgenommen. Unterstützt werden sie dabei von Spenden vor Ort. Für den diesjährigen Einsatz stellten unter anderem Hessen Forst als Eigentümer des Geländes und die Gemeinde Seeheim-Jugenheim allerlei Baumaterial zur Verfügung sowie Bürgerinnen und Bürger Verpflegung.



ÜBER 25 PERSONEN halfen fleißig mit.

JUGENHEIM | Am 17. Mai begann auch im Jugenheimer Schwimmbad die neue Badesaison. Pünktlich um 8 Uhr erklärten Seeheim-Jugenheims Bürgermeisterin Birgit Kannegießer und der Vorsitzende des Schwimmbadvereins, Jürgen Pfliegensdörfer, offiziell den Saisonstart. Davor hatte der Schwimmbadverein seine Mitglieder und Freunde zu einem Arbeitseinsatz im Schwimmbad aufgerufen. „Wir wollten wieder einmal als Verein ein Zeichen setzen und den Bauhof und das Schwimmbadpersonal mit unserem Engagement entlasten“, sagte Jürgen Pfliegensdörfer.
Dem Aufruf waren über 25 Personen gefolgt und gemeinsam wurden in Absprache mit dem Bauhof der Spielbereich der Kinder und Grünarbeiten durchgeführt.
Der Schwimmbadverein übernahm auch die Bepflanzung der vielen Blumenkübel im Schwimmbadbereich und wird diese auch die gesamte Schwimmbadsaison betreuen. Die Kosten für die frischen Pflanzen übernahm der Verein selbstverständlich auch. Nach rund zweieinhalb Stunden waren die Unterstützungsarbeiten beendet und es wurde wieder einmal deutlich, dass man mit vereinten Kräften einiges bewirken kann. Der Schwimmbadverein Jugenheim ist bemüht, auch während der Saison sich einzubringen, um dadurch nicht nur den Bauhof und das Schwimmbadpersonal zu unterstützen, und der Gemeinde Kosten zu sparen.
Der Verein hat über 400 Mitglieder in seinem Bestand und ist sich seiner Verantwortung gegenüber dem Schwimmbad und dem Allgemeinwohl sehr bewusst. (pfl)

Freibadsaison hat begonnen

SEEHEIM-JUGENHEIM | Am Freitag, 17. Mai, startete um 8 Uhr die Saison im Jugenheimer Freibad. Ab dann können die Besucher wieder regelmäßig ihre Bahnen ziehen oder eine kleine Auszeit auf der Liegewiese genießen. Geöffnet hat das Freibad montags bis freitags von 7 bis 20 Uhr sowie am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 20 Uhr. Bezahlen lässt sich nicht mehr nur mit Bargeld, sondern auch mit der EC-Karte.
Die Preise für die Einzel- sowie Zehnerkarten sind ebenfalls gleichgeblieben: Erwachsene zahlen 6 Euro für die Einzelkarte und 50 Euro für die Zehnerkarte, Kinder und Jugendliche 2,50 Euro für die Einzelkarte und 20 Euro für die Zehnerkarte. Die Freibadsaison in Jugenheim geht in diesem Jahr vom 17. Mai bis zum 15. September. (fr)



„DAS BAD BEFINDET SICH BEREITS IN EINEM SEHR GUTEN ZUSTAND, die Saison kann beginnen. Unser Dank gilt allen, die heute mitgearbeitet haben. Unser Arbeitseinsatz war beim Bauhof sehr positiv begrüßt worden und wir wurden heute sehr gut durch die Mitarbeiter eingewiesen“, freute sich der Vorsitzende des Schwimmbadvereins, Jürgen Pfliegensdörfer, abschließend für die enorme personelle Unterstützung der Mitgliederschaft und einiger Parteien. (pfl)

