16. JAHRGANG · IMMER ONLINE

4 Benefizkonzert für "Unicef" **5** Jo van Nelsen **7** Sekt and the City **Highlights 7** Opakalypse **8** Frei vom Esszwang **9** Fitnessgutscheine gewinnen **10** Warenkorb für Jedermann | Kartenverlosung für "Kaviar trifft Currywurst" **11** Kartenverlosung für Foaie Verde | Die Magier | Leonkoro Quartett AUFLAGE 43.200 · KOSTENLOS IN ALLE HAUSHALTE IKENESTEIN

MÄRZ-APRIL AUSGABE 94 1 2024 RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER FRANKENSTEINER REGION

Schmuck · Markenuhren Münzen · Zahngold ANKAUF von <mark>Gemälden, Antiquitäten, Möbeln</mark> ind Nachlässen, sofort Barzahlung 64283 Darmstadt · Schulstraße 1 06151-256 88 · www.antikgalerie24.de Intik Galerie

Gold-Silber-Ankauf

Bergstraße

SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTBACH · STETGERTS · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · GRIESHEIM ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL.06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Wir kaufen in jeder Größenordnung! Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm.. **AAK Phila GmbH · Albert Kiel** Telefon 06151-55047 Pfungstädter Str. 35

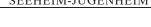






Wir veröffentlichen Ihre Vereinsberichte! Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de





AH Personal Training & Studio SEEHEIM-JUGENHEIM



NEU: Zweite Etage! Ab 8:00 Uhr geöffnet und Kleingruppenkurse

Für Fitness-Liebhaber im Kreis Seeheim-Jugenheim gibt es freudige Neuigkeiten: AH Personal Training & Studio erweitert sein Angebot und öffnet nun bereits ab 8 Uhr seine Türen. Die zweite Etage wird im März/April eingeweiht und bringt neben neuen Kleingruppenkursen auch Upgrades für die bestehenden Bereiche mit sich.

"Der Umbau hat zwar etwas länger gedauert als geplant, doch letztendlich hat er zu einem herausragenden Ergebnis geführt" sagt Geschäftsführer Hicke. Die vorhandenen Bereiche wurden aufgewertet, mit einer zweiten Umkleide und einem doppelt so großen freien Bereich wie bisher. Die-

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle **Chinesische Medizin**

Akupunktur • Qi Gong • Massage Akupunktur • Qi Gong • Massag Chinesische Heilkräuter Ernährung nach den fünf Elementen • Bewegungskurse Meditation • Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Sonnenhügel

Wir suchen jeweils eine Pflegefachkraft* (zur Nachtwache)

Pflegehilfskraft* Betreuungskraft* Hauswirtschaftshilfe*

Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen! Seniorenheim Haus Sonnenhügel 64397 Modautal-Hoxhohl Tel. (0 61 67) 91 33-0 info@haussonnenhuegel.de

QUALITÄT SEIT 1998

Wärmedämmverbundsysteme

und Lackierarbeiten

Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811

64625 Bensheim

info@gaertner-verputz.de

www.gaertner-verputz.de

se zusätzlichen Möglichkeiten werden den Komfort und unser Gesundheitsangebot für die Mitglieder spürbar verbessern.

Zusätzlich zu den baulichen Verbesserungen unterstützen seit diesem Jahr drei neue Kurstrainer das Team von AH Personal Training & Studio, das mittlerweile aus 11 engagierten Coaches und Beratern besteht. Diese erfahrenen Trainer bringen ihr Fachwissen und ihre Leidenschaft für Fitness und Gesundheit mit ein, um das Trainingserlebnis für die Mitglieder sinnvoll und effizient zu gestalten. Frei nach dem Motto: Erfolg ist die beste Motivation.

Im Namen des gesamten Teams möchte sich Geschäftsführer Alexander Hicke herzlich bei allen für ihre Unterstützung und Geduld während der Umbauphase bedanken. "Ihre Treue und ihr Vertrauen haben es uns ermöglicht, diese spannende Erweiterung durchzuführen und unser Versprechen, ein erstklassiges Fitnesserlebnis zu bieten, zu verwirklichen", so Hicke. Seit fünf Jahren hat sich AH Personal Training & Studio als Qualitätsmarktführer etabliert und ist stolz darauf, seinen Mitgliedern ein unvergleichliches Trainingserlebnis zu bieten. Um die Vorfreude auf die neuen Kleingruppenkurse zu steigern, bietet AH ein besonderes Angebot an: Bis Mitte März

können sich Interessierte noch die Akti-

on "kostenfreie Kurse" auf unserer Webseite reservieren. Einfach unverbindlich auf www.ah-studio.de eintragen. Die Nachfrage nach dem neuen Kursangebot wächst stetig, und die Vorfreude in der Fitness-Community ist bereits spürbar. Kurse wie Yoga, Pilates, Rückenfitness, Kickboxen oder Faszientraining fehlen aktuell im Raum Seeheim-Jugenheim. AH Personal Training & Studio bleibt nicht nur der lokal führende Anbieter im Premiumbereich für Fitness und Gesundheit, sondern setzt mit diesem Schritt auch weiterhin Maßstäbe für ein ganzheitliches Wohlbefinden und den gemeinsamen Weg, dieses zu erreichen.



CECIL

Street One

Smith& Soul

OPUS

e (omte

RABE

BRAX

0

•

@KARL_ARLT

MILANO

MODEHAUS Herling

EBERSTADT

AH Personal-Training & Studio Alexander Hicke Beethovenring 59 64342 SEEHEIM-Jugenheim Telefon 0172-7128640 E-Mail: info@ah-studio.de Internet: www.ah-studio.de

Wer liest anderen gerne vor?

Ehrenamtliche Vorlesepaten für Kindergärten oder Seniorenheime gesucht

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit vielen Jahren schon gehört das Projekt "Vorlesemäßig Vorlesestunden zum Beispiel in Kindergärten, Seniorenheimen oder auch bei älteren Menschen zuhause. Durch die Corona-Pandemie und die

damit verbundenen Kontaktbeschränkungen kam das Angebot jedoch zum paten" zum Angebot des kommunalen Erliegen. Jetzt möchte die kommunale Seniorenprogramms. Die ehrenamtli- Seniorenvertretung einen Neuanfang chen Vorlesepaten übernehmen regel- starten und ist auf der Suche nach Vorleserinnen und Vorlesern. Kommunales Seniorenbüro, Andrea Lehrian, Tel. 06257/990-284, E-Mail andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de.



Auf dem Heiligenberg 8 · 64342 Seeheim-Jugenheim www.gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de Wir bitten um Reservierung · 0163.4627152 · 0171.3561020





Tel. (06151) 5 44 07





Tel. 0 62 06 - 4978 • www.arlt-ueberdachungen.de

Folge uns auf

Ihr Partner für Überdachungen und Wintergärten

Firma Karl Arlt in Lampertheim | Mit der Sonne wohnen



GUT ÜBERDACHT LÄSST ES SICH TAFELN. Maximale Möglichkeiten ohne dritte Stütze bis zu 7m!!!

DEUTSCHLAND | Investieren Sie in Ihr Eigenheim und werten Ihre Immobilie auf. Gleichzeitig erfüllen Sie sich "Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt. Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Pflanzen und Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Obwohl Sie draußen im Freien sind, kann Ihnen Regen, Schnee und Sonne nichts anhaben. Während kleine Schauer sonst alle ins



SILKE TRAUTMANN: "Verwirklichen Sie Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.

Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich. Für transparenten Freiraum sorgen rahmenlose, leicht aufschiebbare Glaselemente und sie lassen den Wintergarten zu einer lichtdurchflutenden Erholungszone werden. Jederzeit sind die rahmenlosen Glas-

schiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer, nachträglich einsetzbar. Die Verglasungen können

> Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Gläser erhalten Sie auch in verschiedenen Farben und Strukturen sowie ein Maximum an Transparenz. Die Glasdächer werden mit Ganzglasbahnen ohne Unterteilungen Dachbereich montiert, somit erleichtern Sie sich die

und haben freie Sicht zu den Sternen. Ein Wintergarten ist nicht nur ein interessantes architektoni-

jährliche Reinigung

sches Element. Er erlaubt es, auch während der kalten Jahreszeit naturnah zu leben. Das ganze Jahr wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur für die gesellige Mittagstafel genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Moderne Aluminiumprofile

(nie wieder streichen), haben den klassischen Holz- Wintergarten längst überholt. Firma Karl Arlt ist auch Spezialist für Aluminium Konstruktion für Solaranlagen, die Konstruktionen können dann extern als Solarfläche genutzt werden. Selbstverständlich erhalten Sie Carports und Kellerüberdachungen sowie Sonderanfertigung nach Maß aus der eigenen Produktion. Konstruktionen bis zu 7 Meter ohne dritte Stütze in der Mitte sind für unser Dachsystem eine Leichtigkeit sowie Ganzglasbahnen bis zu 6 Meter ohne Quersprossen, so dass ein einfaches Reinigen gewährleistet ist.

Um Ihren Aufenthalt im Freien so komfortabel wie möglich zu gestalten, erhalten Sie auch Beschattungen aller Art, Dachbeschattungen mit Sonnenfühlern und der neusten Technik sowie Senkrechtanlagen für die tiefliegende Sonne und Sonderausführungen, die Sonnen-, Wind- und Fliegenschutz in einem kombinieren. Seit 1987 existiert das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des "Bundesverband für Wintergärten E.V.", werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitäts-



E. Büttner 64673 Zwingenberg Wiesenstraße 16 Tel. 06251-8 60 99 25 www.extrastunde.com

EINZEL-NACHHILFE NACH MAß: ALLE FÄCHER Legasthenie – Dyskalkulie – Training

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de Email: draht@weissbaecker.de

Draht- und Gitterzäune · Tore Schiebetore · Drehkreuze Schranken · Türen · Gabionen Pfosten · Sicherheitszäune Mobile Bauzäune · Alu-Zäune · Alu-Toranlagen · Rankanlager auch Privatverkauf

WLISSBACKER

<u>DRAUT</u>

bewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik. Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung. Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen Nebenleistungen auch erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung nach

dem Motto "Alles aus einer Hand". Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten - von Montag-Freitag von 8-12 und 14-17 Uhr — in die Ausstellungsräume nach Lampertheim eingeladen, und Sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben.

Die Produktpalette bei dem Familienbetrieb ist vielfältig und qualitativ hochwertig: Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst und besuchen Sie die große Ausstellung.

Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D-Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie Whats App 0163-1787602.

Informieren Sie auf der Internetseite www.arlt-ueberdachungen.de (Arlt)



DIE STEP AEROBIC KURSE finden auch in den Schulferien und an Feiertagen statt je nach Bedarf bzw. Nachfrage.



NEUE TRIKOTS FÜR DIE B-JUGEND: Die Jungs der B-Jugend-Handball-Mannschaft des TV Seeheim durften sich im Dezember 2023 freuen: Das INFORM Sportcenter spendete einen Satz neuer Trikots in den Vereinsfarben Rot und Weiß. Die Trainer Felix Solms und Elias Fetsch durften natürlich auch mit auf dem Foto.

Endlich wieder Step Aerobic in Seeheim!

Step Aerobic Kurse und "All muscles" Training beim TV Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Mit viel Power finden ab 01.03.2024 die Step Aerobic Kurse wieder in Seeheim, (von vielen Step Aerobic Fans und Anhängern herbeigesehnt) statt. Das Step Aerobic Training ist immer am Montag von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr und am Donnerstag von 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr im Vereinsheim des TV Seeheim im Christian-Stock-Stadion in Seeheim. Das "All muscles" Training ist immer am Mittwoch von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der "Sporthalle an der Düne" in Seeheim-Jugenheim.

Heike Ditter, ausgebildete Fitness-Aerobic, Rücken, Pilates, Faszien und REHA Trainerin leitet bereits seit über 15 Jahren beim TV Seeheim zwei Step Aerobic Gruppen und seit über 7 Jahren das "All muscles" Training. Mit großem Engagement und viel "Herzblut" reißt sie alle Teilnehmer/-innen mit und überträgt an alle ihre immer gute Laune mit viel Spaß an Bewegung und an Bewegung zu Musik.

Heike Ditter, die ursprünglich aus der Ballett- und Jazz Dance-Richtung kommt, gewann ihr Interesse zum Step Aerobic, als diese Fitnesswelle Anfang der 90er Jahre aus den USA auch nach Deutschland schwappte. Anfang der 80er Jahre wurde Step Aerobic von US Aerobictrainerin Gin Miller zum Leben erweckt, die nach einer Knieverletzung diese Idee des Fitnesstrainings auf einer kniehohen Kiste bekam, und löste einen regelrechten Hype aus, der sowohl Frauen als auch Männer, egal ob jung oder alt, zum

Sport trieb. Seitdem fühlt sich Heike Ditter zum Step Aerobic hingezogen und nennt es auch ihr "Baby".

Step Aerobic fördert die Fettverbrennung, verbessert die Herz-Kreislauf-Fitness, die Kraftausdauer, die Behendigkeit (Geschicklichkeit und Schnelligkeit), die Knochenstärke und kräftigt den gesamten Körper. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Auch die persönliche Motorik als "Gehirnjogging" wird verbessert bzw. gesteigert. Für die Übungsstunden notiert sie ihre eigenen Choreographien, immer 3 neue, auf einem Zettel. Diese werden dann im Training nach dem "Warm UP" von ihr von der ersten bis zur letzten Choreographie fachmännisch und systematisch auf laute und fetzige Musik abgetanzt. Nach dem Finale erfolgt das "Cool Down". Zum Abschluss werden noch einige effektive Stretching-/Dehnungsübungen durchgeführt.

Auch die älteste Teilnehmerin, Cäcilie Hakemeyer, fast 89 Jahre alt, ist immer noch, seit über 20 Jahren, mit Spaß dabei und möchte es auch, so lange es geht und möglich ist, dabei und fit zu

Der Kurs "All muscles" ist ein Ganzkörper-Muskelaufbautraining kombiniert mit Rückenkräftigung, Faszientraining, Pilates, Koordinations-, Gleichgewichts- und Dehnungsübungen. Geräte, wie z. B. Faszienrolle, Tennisund Faszienbälle, Gewichte (Hanteln oder zwei 0,5 | Wasserflaschen), Thera-, Widerstands- und Fitnessbänder

werden hier eingesetzt. Am Ende des Kurses gibt es noch das "Relaxen" bzw. "Loslassen".

Je nach Interesse bietet Heike Ditter auch mal in diesem Kurs "Reise durch Deinen Körper", auch progressive Muskelentspannung genannt, an. Jeder kann teilnehmen, ob jung oder alt. Mitzubringen sind gute Laune und Lust und Spaß an Bewegung. Zu-

dem organisiert Heike Ditter auch gesellige Aktionen, wie z. B. Weihnachts-, Sommerfeiern, "Tratsch-Events" und "Abtanz"-Events. Die Kurse finden ebenfalls in den Schulferien und an Feiertagen statt je nach Bedarf bzw. Nachfrage. Weitere Infos bei: Heike Ditter heike-ditter@web.de

Telefon 0178/4792367. (Michaela Seyffarth)

Tonie-Figuren für Kinder von 3-6 Jahren

Neues Angebot der Bücherei Seeheim

SEEHEIM | 22 Tonies gehören seit Kurzem zum Angebot der Bücherei in Seeheim für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren. Die kleinen Figuren und die dazugehörige Toniebox, ein farbiger mit Stoff bezogener Würfel, bilden ein neuartiges Audiosystem, das sich gerade bei kleineren Kindern aufgrund seiner einfachen Bedienung großer Beliebtheit erfreut. Werden Drache.

Prinzessin oder Eichhörnchen auf Wie Bücher, CDs oder DVDs kann

TAMARA HAUER (RE) UND MARITA MARKMANN von der Gemeindebücherei in Seeheim mit den Tonies, nerstags von 14 die seit Kurzem zum Angebot Bücherei gehören.

der Box platziert, schon geht's los mit dem kinderleichten Hörvergnügen: Mal sind es Kinderlieder, die aus der Box erklingen, mal Hörspiele oder Geschichten. "Wir hatten viele Nachfragen von Eltern dazu im vergangenen Jahr", berichten die beiden Bücherei-Leiterinnen Tamara Hauer und Marita Markmann, sodass das Team sich zu einer Anschaffung der Figuren entschloss.

> man sich die Tonies nun bei der Seeheimer Gemeindebücherei im historischen Rathaus (Ober-Beerbacher-Str. 1) ausleihen. Geöffnet hat die Bücherei mittwochs von 9 bis 11 und von 16 bis 19 Uhr, donbis 18 Uhr. (psj)



DIE FLEISSIGEN: Eckart & Rita Giese, Stefan Juchems, Katja Ebert, Iris Ohlrogge, Margit Nöll, Bettina Breithaupt, Jakob Boujataoui, Eva Klewno, Ali Boujataoui (v.ln.s.).

Förderverein Goldschmidt-Park gut in neue Saison gestartet

SEEHEIM-JUGENHEIM | Der Förderverein Goldschmidt-Park ist beim ersten Arbeitseinsatz in diesem Jahr sehr gut gestartet:

Anfang Februar haben zehn Personen das Gewächshaus aus dem Dornröschenschlaf geweckt und von unzähligen Brombeerranken befreit. Jetzt sind das Gewächshaus und die vorgelagerten Hochbeete wieder erreichbar und sollen Schritt für Schritt nutzbar gemacht werden. Nicht wiederzuerkennen ist auch das Brunnenbecken unterhalb der Goldschmidt-Villa. Mit dem Strahl eines Hochdruckreinigers wurden hier Flechten, Moose und weitere Spuren der letzten Jahre entfernt. Bevor das Becken wieder mit Quellwasser gefüllt werden kann, muss noch die umlaufende Fuge zwischen

Boden- und Wandflächen abgedichtet werden. "Wir möchten den Park wieder für Veranstaltungen nutzen" erläutert Eva Klewno, Vorsitzende des Fördervereins. "So könnten wir am 15. Juni zu einer Parkführung mit anschließendem

Picknick und Live-Musik einladen." Allerdings muss die Veranstaltung noch von der Gemeinde genehmigt werden. Diese ist nämlich Eigentümerin des Parks, dessen Ursprung auf das Jahr 1870 zurückgeht. Er ist im Stil eines englischen Landschaftsgartens gestaltet und erstreckt sich im Osten Seeheims mit exotischen und einheimischen Gehölzen wie Mammutbäumen, Edelkastanien sowie einer Trauerbuche gigantischen Umfangs. Die notwendige Pflege ist ohne ehrenamtliche Unterstützer nicht zu bewältigen. Deshalb wurde bereits im Jahre 2000 der Förderverein gegründet. Er verfolgt das Ziel, die Parkanlage zu restaurieren und instand zu halten, um damit den Naturschutz und die Landschaftspflege zu fördern. Helfende Hände sind immer herzlich willkommen! Wer hat, kann neben angemessener Kleidung, festen Schuhen und Arbeitshandschuhen gerne auch Astscheren, Spaten und ähnliches Gerät mitbringen." Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen ist Eva Klewno unter 0157 34793461 oder per mail eva@klewno.com zu erreichen. Die Arbeitseinsätze im Goldschmidt-Park sind am 3. März, 5. Mai, 9. Juni, 7. Juli, 1. September, 6. Oktober, 3. November, Uhrzeit 11-13 Uhr, Treffpunkt: Rosengarten, im Anschluss

gibt's Kaffee und Kuchen (Stefan Juchems)

EDITORIAL

Die fünfte Jahreszeit erhellte den Februar ...

Die fünfte Jahreszeit "Fasching" oder "Fastnacht" machte den Februar hell und freundlich. Haben auch Sie Kreppel oder Berliner Pfannkuchen gegessen? Ich liebe ja Berliner mit Pflaumenmus, manche die mit Champagnercreme oder Marmelade. Meine Oma sowie Mutter hatten sie früher noch selber gebacken nach altem Familienrezept. Wir Kinder liebten den Duft, der durchs Haus zog, wenn der Teig ins heiße Fett gelegt wurde.



Noch mehr Spaß machte es, die noch heißen Kreppel mit unserer Lieblings-marmelade zu füllen. In der Wohnung hängten wir bunte Luftschlangen auf. Für uns Kinder nähte meine Mutter, sofern sie Zeit hatte, die Kostüme. Ich war einmal ganz stolz auf ihr selbst genähtes gelbes Chinesenkostüm mit Hut. Gelb war meine Lieblingsfarbe. Meine größere Schwester ging als Burgfräulein mit hellblauem Kleid und spitzem Hut mit Schleier.

Bestimmt haben viele von uns zur Faschingszeit einfach mal all unsere Probleme zur Seite geschoben und wie Kinder ausgelassen gefeiert und mal in eine andere Rolle geschlüpft. Ich hoffe, Sie haben die närrische Zeit in diesem Jahr dazu genutzt, ist sie doch der Vorbote auf den Frühling mit all seinen bunten und duftenden Blumen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne bunte Zeit gehabt zu haben und bleiben Sie positiv und halten die Augen offen für das viele Schöne im Leben, Sie können sich auch bald schon auf Ostern freuen!

thre Karin M. Weber

Sprachfreizeit nach Berliner Testament | vor oder nachteilig? Das sog. Berliner Testament erfreut

sich ganz besonderer Beliebtheit.

Dabei bestimmen die Eltern, sich

gegenseitig zu Alleinerben nach

dem Ableben des zuerst Versterben-

den. Die Kinder sollen dann erst

nach dem Ableben beider Elternteile

in den Genuss des Erbes kommen.

Dies stellt für zahlreiche Familien

eine interessensgerechte Nachfolge-

planung dar. Doch Vorsicht ist gebo-

England in den Sommerferien

ENGLAND | Auch im Sommer 2024 organisiert das Jugendwerk der AWO Hessen-Süd wieder eine Sprachreise für Jugendliche nach England. Wer in den Sommerferien in entspannter Atmosphäre Englisch lernen und dabei Spaß haben will, ist bei der Sprachfreizeit im Küstenort Hastings in Südengland vom 08.08. bis 22.08. genau richtig. Abfahrt ist in Frankfurt und Mannheim.

Der Sprachunterricht (36 Einheiten à 45 Minuten) wird von einer zertifizierten Sprachschule durchgeführt, untergebracht sind die Teilnehmenden in Gastfamilien. Zur Abwechslung stehen abseits der Schule auch ein toller London-Ausflug und zwei weitere Tagesausflüge sowie Freizeitaktivitäten wie Strand, Kino oder Bowling, Besuche kultureller Einrichtungen wie Hastings Castle oder städtischer Museen auf dem Programm. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung oder Zuschüssen erhält man auf der Website unter www.jw-awo.de sowie unter Telefonnummer 069-8300556-101

und freizeiten@jw-awo.de (Awo)

Nicht in jedem Fall entspricht ein Berliner Testament den Vorstellungen einer geordneten und sparsamen Nachfolgeplanung innerhalb der Familie. Faktisch werden nämlich im Berliner Testament die Kinder von ihren Eltern zunächst enterbt, da das länger lebende Elternteil alleine erben soll. Da die Kinder aber im Falle ihrer Enterbung Anspruch auf ihr Pflichtteil erheben können, kann auf das länger lebende Elternteil eine erhebliche finanzi-

kann zwar eine sog. Pflichtteilsstraf-

klausel weiterhelfen, die vorsieht,

dass, sofern das Kind entsprechende

PFUNGSTADT | Wer Rauchen, Lotto

Elternteils als enterbt anzusehen ist. Für einhundertprozentige Sicherheit sorgt eine solche Klausel aber nicht, da der Pflichtteil trotz der Klausel geltend gemacht werden kann und häufig auch tatsächlich geltend gemacht wird. Dies gilt es zu beden-Auch in steuerlicher Hinsicht will ein

Berliner Testament wohl durchdacht sein. Sind die Elternteile nicht miteinander verheiratet, entsteht für den längerlebenden Alleinerben eine ganz erhebliche steuerliche Belastung, da ihm nur ein kleiner Freibetrag zur Verfügung steht. Doch selbst wenn die Elternteile verheiratet sind, kommt es vor, dass unter Berücksichtigung der zum Nachlass gehörigen (Immobilien-)Werte die steuerlichen Freibeträge beim Ableben des ersten oder zweiten Elternteils nicht ausreichen und eine erhebliche Steuerlast entsteht. Nicht in jedem Fall erweist sich daher ein Berliner elle Belastung zukommen. Hier Testament als ratsam. Im Einzelfall lohnt es sich, auch über Alternativen nachzudenken. Mein Team und Ansprüche formuliert, es auch nach ich, wir beraten Sie gerne.

dem Ableben des länger lebenden **IMMOBILIENRECHT ERBRECHT**



KANZLEI DR. MARKUS ARRAS

Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras

Eberstädter Straße 6 64319 Pfungstadt (P im Innenhof) Telefon 06157-402982-0 06157-402982-2

E-Mail kanzlei@notar-arras.de

www.notar-arras.de



Dr. Markus Arras Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht

64319 Pfungstadt Telefon: +49 61 57 / 40 29 82 - 0 Fax: +49 61 57 / 40 29 82 - 2 Email: kanzlei@notar-arras.de Web: https://www.notar-arras.de

Eberstädter Str. 6

IHRE BEILAGEN!

WIR

VERTEILEN



Wir gestalten, drucken und verteilen Ihre Printmedien. Kontinuierliche Werbung ist das A und O für geschäftlichen Erfolg. Rufen Sie an unter Telefon 06157.98 96 99. FRANKEN STEINER redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Pfungstadt: Michael Mark verkauft in seinem Geschäft Briefpapier, Lotterielose, Zeitschriften, Tickets und Fanartikel



TRETEN SIE EIN!

spielen oder ganz altmodisch einen Liebesbrief an seine Herzensdame oder seinen Herzensmann schreiben will, der geht zu Mark in die Eberstädter Straße 15. In seinem Einzelhandelsgeschäft

gibt es eine große Auswahl an Rauchwaren. Andere kommen mit dem Lottoschein in der Hand, bitten Michael Mark zu prüfen, ob das nicht die Gewinnzahlen sind. Rub-

AUF

sche Klassenlotterie.

bellose werden gern gekauft. Weite-

re Leute spielen SKL, die Süddeut-

Paketdienst



Bei Michael Mark fühlen sich alle Kunden gut aufgehoben. Seit 1987 ist er Einzelhändler in Pfungstadt. Seit 2019 betreibt er sein Geschäft in der Eberstädter Straße 15. Zu den unten genannten Ladenöffnungszeiten können Pakete der Paketdienste UPS, DPD und Hermes abgeholt oder aufgegeben werden. Neben Marks Einzelhandelsgeschäft ist ein öffentlicher Parkplatz für Autos.

Ticketshop und Fahrkarten

Vor seinem Laden befindet sich die Bushaltestelle: Bei ihm gibt es Fahrscheine für den Rhein-Main-Verkehr. Außerdem Tickets für Flix Bus und Zug (Train), zudem Tickets für alle regionalen und überregionalen Veranstaltungen in Pfungstadt und der Region von Eventim, Reservix und Ticket regional.

Am 18. März startet der Vorverkauf für den Maimarkt in Mannheim. Der Fanshop vom SV Darmstadt 98 mit allem, was das Herz begehrt.

Schreibwaren, Zeitschriften und Süßes

Beeindruckend die Auswahl an farbigem Briefpapier und Karten für jede Gelegenheit. Es gibt Briefmarken, bunte Filzstifte und feine Kugelschreiber von Lamy. Für Schüler: Hefte, Ordner und sie können Fotokopieren. Getränke gegen den Durst und Süßwaren wie Kaugummis.

Städtische Müllsäcke und Gelbe Säcke

Michael Mark hat blaue Städtische Müllbeutel für den Restmüll im Angebot. Bei ihm gibt es die kostenlosen Gelben Säcke für Kunststoffverpackungen von der Gemeinde. Er ist eine der Ausgabestellen in Pfungstadt. Viele lieben sein großes Zeitschriftensortiment: von Kochen und Mode über E-Bike bis Handarbeit ist alles dabei.

Michael Mark und sein Mitarbeiter Stephan Groß versuchen, alle Wünsche zu erfüllen.

Mark Einzelhandelsgeschäft

Inhaber Michael Mark Eberstädter Straße 15 64319 Pfungstadt Telefon 06157-85152 Öffnungszeiten:

Montags bis freitags von 7:00 bis 12:30 Uhr und von 14:30 bis 18.30 Uhr. Samstags von 8:00 bis 13:00 Uhr.

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe "Das Wandern ist des Müllers Lust"- Aber auch von uns: Wir sind

sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste... und vieles mehr könnt Ihr gerne vorschlagen.

Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

FANARTIKEL PAKETSHOP





ZEITSCHRIFTEN

TICKETSERVICE

LOTTO



- staatlich anerkannt -

Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280



Röntgenstraße 26 64291 Darmstadt-Arheilgen Telefon 06151376322

Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr **② 0171 9065438** www.kuehnen-gmbh.de



RAUCHWAREN BÜROARTIKEL



Erst wenn's fehlt fällt's auf: Jetzt Blutspender werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patientinnen und Patienten benötigt

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | Es ist nie zu spät für eine gute Tat. Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Jeder Typ ist gefragt! Nächster Termin: Freitag, dem 01.03.2024 von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Halle der SKG, Mühlstraße 79, 64367 Mühltal /Nieder-Beerbach.

Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter: https://terminreservierung.blutspende.de/m/nieder-beerbach-skg-halle

Unter allen Blutspendern verlost das DRK Nieder-Beerbach zwei Einkaufsgutscheine der Beerbacher Brotstube.

wachen mit einem Event, das weltweit

Hätte, könnte, sollte – einfach machen! Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten: "Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.", sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (al-

koholfrei) trinken, 2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage

des Personalausweises, 3. Ausfüllen des medizinischen Frage-

4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle,

5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5 bis 10 Minu-

6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende.

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

nus, um dort Gespräche zu führen,

Standortanalyse wird betrieben und mit

Betten- und Raumausstattung Kniess sorgt für gemütliche Innenräume



ANDREA UND MICHAEL KNIESS (außen), TOCHTER LINA (Mi) wird als Raumausstattermeisterin die Firma in vierter Generation weiterführen.

Warum "Frankenstein Halloween" für Königstein ein Gewinn ist

KÖNIGSTEIN | Für Königstein ist es ein Gewinn. Das weltweit bekannte Monster Frankenstein sorgt auf der Burg für Gruselspaß der Extraklasse, begleitet von Vampiren, Zombies und vielen anderen

professionellen Darstellern, die den Gästen familiengerechte Gänsehautmomente bescheren. Wo Burgen im Herbst andernorts trist im Nebel verwaisen, würde Burg Königstein zum Leben er-

BURGRUINE UND STADT KÖNIGSTEIN zur Nacht.



Wasser und Leben | Benefizkonzert für UNICEF | Veranstaltung

DARMSTADT | Wasser ist nicht nur ele- Auch der jährlich am 22. März statt-

Kindern – eine Versorgung mit saube- und das Sinfonie-Orchester der TU

rem Trinkwasser zu ermöglichen. Darmstadt gemeinsam ein generatio-

findende Weltwassertag erinnert an

die unschätzbare Bedeutung von

Wasser und Gewässerschutz für das

Leben auf der Erde. Mit Blick auf die-

sen Tag gestalten der ESOC Chorus

am Sonntag, den 10. März um 18:00 Uhr | Kirchstraße 11

HALLOWEEN auf Burg Frankenstein.

mentarer Bestandteil des Lebens — es

ist ein Menschenrecht. Das Welt-

kinderhilfswerk UNICEF setzt sich da-

für ein, allen Menschen – insbeson-

dere jedoch den Schwächsten, den

Stadtkirche Darmstadt

bekannt ist für sein spektakuläres und atemberaubendes Ambiente. Mit "Frankenstein Halloween" hat sich Königstein in den vergangenen Monaten dafür eingesetzt, eine Premium-Marke und einen Top-Event auf ihre Burg zu holen. Die Bedingungen sind klar: Bürgermeister Leonhard Helm und seinem Team waren von Anfang an Sicherheit sowie das Ruhe- und Ordnungsbedürfnis der Bürger und Bürgerinnen wichtig. Ein internationales Eventhighlight, wirtschaftlich solide aufgestellt, soll dem Veranstaltungskalender der Stadt Königstein Stahlkraft über die Region hinaus verleihen mit aller gebotenen Rücksicht auf die Denkmalpflege ihres Juwels. Für die Veranstalter von "Frankenstein Halloween" ist das selbstverständlich. 46 Jahre lang war Burg Frankenstein bei Mühltal ihre Spielstätte. Die Burganlage, die in den kommenden Jahren saniert und deshalb gesperrt sein muss, ist nicht nur wegen Mary Shelleys Roman, sondern vor allem wegen des jährlichen Halloween-Events weltweit bekannt. Viele Grusel-Fans wurden Stammgäste. Gerade weil das Event für seine gute Organisation in puncto Sicherheit, Sauberkeit, reibungslose Abläufe und nicht zuletzt einzigartige Grusel-Erlebnisse bekannt ist, wie zahlreichen Medienbeiträgen der vergangenen Jahre zu entnehmen ist.

"Deutschlands renommierteste Hallo-

nenübergreifendes Benefizkonzert

zugunsten von UNICEF. Dabei werden

tungen von Gospel bis Pop mit Auszü-

gen aus Ludwig van Beethovens

Der ESOC Chorus unter Leitung von

Kushtrim Gashi ist ein gemischter in-

ternationaler Chor. Er wurde im Jahr

1990 von Mitarbeitern des Raumflug-

kontrollzentrums ESOC gegründet,

das zur Europäischen Weltraumorga-

großartiger 9. Sinfonie abwechseln.

ween Veranstaltung ist ein internationales Top-Event und zeichnet sich aus durch familiengerechte Veranstaltungskonzepte, Fairness, soziales Engagement und 46 Jahre Erfahrung mit Gruselspaß der Extraklasse. "Frankenstein Halloween" ist ein Sahnestück für jeden wirtschaftlich orientierten Standort", sagt Niels Starke, Bürgermeisterkandidat der Gemeinde Mühltal. "Der Weggang des Halloween-Events aufgrund der Sanierung von Burg Frankenstein ist ein herber Verlust für die Wertschöpfungskette der Gemeinde Mühltal und das zu diesen finanziellen herausfordernden Zeiten. Ich beneide die Stadt Königstein für diesen

außerordentlichen Gewinn". Ralph Eberhardt, der Geschäftsführer der "Halloween Veranstaltungs GmbH", ist seit 30 Jahren Teil der Halloween-Crew. "Veränderung ist immer eine Herausforderung. Die Kraft der Neugier, das unvoreingenommene Zugehen auf Unbekanntes. Neues ist nicht schlecht, es ist interessant. Die Möglichkeit, uns und unsere Veranstaltung der Königsteiner Bevölkerung vorzustellen, wurde uns bisher nicht gegeben", so Rahlph Eberhardt. Dies dürften sie dann am 15.02. vor der Sitzung der Stadtverordnetenversammlung. 30 Minuten lang wurde um auf Fragen ausführlich eingegangen und die momentan vorherrschenden und zum Teil reißerisch dargestellten Vorurteile und Bedenken mit Fakten widerlegen. Ralph Eberhardt ist mit seinem Team seit Mitte 2023 regelmäßig vor Ort im Tau-

sowie externen Mitgliedern zusam-

men. Schirmherrin der Veranstaltung

und Sozialdezernentin Barbara Akde-

seinem Team versucht er, die Bedürfnisse, Erwartungen, Befürchtungen der Bürgerinnen und Bürger Königsteins zu erfassen. Alles schien bisher geklärt. Doch dann die Überraschung: "Nun haben uns Pressemitteilungen in ein absolutes falsches Bild gerückt. Doch keiner der Bedenkenträger kam auf uns zu und hat uns, wie wir bereits im Juni 2023 angeboten haben, zu unserer Veranstaltung befragt. Selbst als Mitglieder des Königsteiner Magistrats im November Halloween auf Burg Frankenstein erlebt haben, gab es wenige Fragen zur Umsetzung unseres Events auf Burg. Leider kommt hinzu, dass uns Gutachten wie zu Naturschutz und ÖPNV erst in den vergangenen Wochen erreicht haben, sodass die dreitägige Klausurtagung mit unserem Team zur Qualitätsprüfung der Datenlage erst am ersten Februarwochenende erfolgen konnte. ,Die Stadt bleibt auf den Kosten sitzen. Vandalen ziehen nachts durch die Stadt. Die Burg wird zerstört, und der ganze Lärm' – Diese Aussagen sind definitiv nicht richtig. Mindestens 250.000 Euro wird Königstein an Pacht und Ticketverkauf in den nächsten fünf Jahren risikofrei verdienen", sagt Eberhardt. Darüber hinaus ist sind weitere Einnahmen aus Übernachtung, Parkplatzeinnahmen und Wertschöpfung eine willkommene Einnahme für eine Stadt in der heutigen Zeit. Das Spielekonzept wurde hinsichtlich der dem Ruhe- und Ordnungsbedürfnis der Bürgerinnen und Bürger angepasst, sodass um 23 Uhr der Spuk auf der Burg ein Ende hat und die Stadt gesäubert und entspannt die Geisterstunde genießen kann," sagt Eberhardt, "Wir sind nachweislich die sicherste, familienfreundlichste Großveranstaltung in Hessen und werden das auch künftig bleiben. Wir möchten mit Königstein und seiner Burg die Geschichte von Halloween weiterschreiben und streben eine partnerschaftliche und lange Zusammenarbeit an.

Wir wollen aus voller Überzeugung Königsteiner werden, dazu gehört auch, Konflikte auszutragen, schwierige Themen anzusprechen, Klartext zu reden – in einem wertschätzenden, vertrauensvollen Miteinander – so wie wir es mit dem Team um Bürgermeister Leonhard Helm

nisation ESA gehört; er steht aber auch externen Sängerinnen und Sänsich Chorwerke zum Thema Wasser in gern offen. Das TU Sinfonieorchester allen möglichen Facetten und Stilrich- mit 40-60 Instrumentalisten geleitet von Christian Weidt, setzt sich aus Studierenden, Angestellten und "Ehemaligen" der Technischen Universität ist die Darmstädter Bürgermeisterin

erlebt haben", so Ralph Eberhardt. (fr)

Passionskonzert

Vorverkauf beginnt

PFUNGSTADT | Am 17. März wird die Kantorei ihr Jahreskonzert gestalten. Mit dem "Stabat mater" von Giacomo Sellitto (1701-1763) wird sie ein nahezu unbekanntes Stück dieses Zeit-

sche Erstaufführung hören. Ergänzt wird das Programm mit einem Orgelkonzert von Joseph Haydn und dem "Misericordias Domini" von Wolfgang Amadeus Mozart.

DA-EBERSTADT | Seit 100 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kniess in DA-Eberstadt in der Oberstraße 43. Tochter Lina Kniess wird in vierter Generation das Geschäft von Vater Michael Kniess über-

Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind.

Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kniess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung. "Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmboden noch dreiteilige Matratzen mit Stroh gestopft" so erinnert sich Michael Kniess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden.

Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln, Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kniess'sche Bettenabteilung. Betten und Matratzen stammen von deutschen Herstellern. Raumausstatter Kniess bietet eine gro-Be Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz, Bodenbeläge und Polsterun-

Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt, in der auch eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht.

Insgesamt 14 Mitarbeiter inclusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. "In diesem Jahr sind Rot, Koralle und Altrosa die Farben für Wohnräume" so Raumausstatter-Meister Michael Kniess. Tochter Lina, Raumausstatter-Meisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. Mutter Andrea erledigt die Buchhaltung.

Kniess Betten- und Raumausstattung Oberstraße 43, 64297 Darmstadt-Eberstadt, Tel. 06151-54407.

Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr. Samstag: 9.00–13.00 Uhr, Web: www.raumausstattung-kniess.de

Darmstädter Prinzessinnen in St. Petersburg

Führung im Schlossmuseum zum Internationalen Frauentag

SEEHEIM-JUGENHEIM Anlässlich des Internationalen Frauentags bietet die kommunale Gleichstellungsbeauftragte Andrea Lehrian am Freitag, dem 8. März, eine Fahrt zum Schlossmuseum in Darmstadt an

Im Mittelpunkt der dortigen Führung unter dem Titel "Sie hat die Stirn für eine Krone — Darmstädter Prinzessinnen in St. Petersburg" stehen die verwandtschaftlichen Beziehungen des Fürstentums Hessen-Darmstadt und des russischen Kaiserhauses. Im Anschluss an die Führung besteht

bei einer gemütlichen Kaffeerunde genügend Zeit zum Austausch. Die Abfahrt ist um 13.15 Uhr an der

Bushaltestelle in der Raiffeisenstraße vorgesehen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 06257/990-284 oder E-Mail andrea. lehrian@seeheim-jugenheim.de. (psj)





genossen von Vivaldi aufführen. Sie können es in Pfungstadt als deut-

Eintrittskarten zu 16,00 € (ermäßigt 13,00 € für Auszubildende/Student*Innen und Schüler*Innen) erhalten Sie in der Melibokus-Buchhandlung in Pfungstadt (Telefon 8039177) oder online unter www.kirche-pfungstadt. de/kirchenmusik. (Christian Lorenz)

Lighet & Hoiner

Hoiner: Lisbeth'sche, wås gid's n haid so ässe? Isch henn schunn e Wing Hunga....

Lisbeth: Haid gidd's Kadoffel mid Schbinååd un Schbijjelaaja.

Hoiner: Un moiie?

Lisbeth: Isch häbb ma gendenggd, isch mach 'emool e schee Gemies 'Sobb...

Hoiner: Midd Wåaschd....

Lisbeth: Nåå, ohne Wåaschd.... Hoiner: Warim kåå Wåaschd....?

Lisbeth: Jez'håasch e'mool: Die Fasnååchd es schun lång e'rim un mea soin in de christlische Fasdezaid.

Hoiner: Ääähhhhhh, isch häbb grååd Fasdezaid vaschdån-

Lisbeth: Ja, Fasdezaid! Gugg' emool, wås du da iwwan Winda fa'n Rånse oogefrässe hosd....

Waasde noch, wie de als iwwa Ranseraise gejåmmad hosd? De gånse Winda iwwa hosde schun im finf Uhr off de Kaudsch gesozze, hosd Chips gefrässe un Bier gedrungge..... und bisd als fädda wåan......

Un jez muss däs håld wirra runna. Nemm dara mool e Baischbeel ån de Nadur; Doine Ebbelbeemscha gisde aa en Frihjoarsschnidd, damidd se schee ausschlååue. Die dunggel Joahreszaid es voabai, die Dååg wäan lenga, es gehd wirra dewärra. Un doi Fåahrååd wäad sisch aa fraa'n, wån de baim äaschde Ausfluuch e Wing laischda

Hoiner: Awwa isch brauch 'wås Rischdisches zwische de Zeh...

Lisbeth: Dässendhalb gidd's åm Fraidååg

Hering mit Gekwellde..... Eier Lisbeth & Hoiner



KOMMENTAR

WO BLEIBT DIE ZEITENWENDE?

Das neue Jahr 2024 ist angebrochen und leider ist keinerlei Verbesserung der allgemeinen Weltlage für Mensch und Natur zu erkennen. Nachrichten aus aller Welt berichten nur von Kriegen, Naturkatastrophen, Hunger und Elend.

So mancher Mensch kann dadurch den Glauben an eine friedliche und humane Welt verlieren und zieht sich zurück in seine eigene Welt.

In vielen Ländern herrscht politischer Kampf um Macht und Geld auf den Rücken der Menschen, die doch nur ein menschenwürdiges Leben haben möchten.

Auch in der Bundesrepublik Deutschland ist Zank und Streit in der Regierung an der Tagesordnung und dabei wäre ein Miteinander gerade in der jetztigen Zeit die Maxime, um den Problemen entgegenzutreten.

Auch ich stelle mir die Frage, gibt es denn nicht etwas Positives zu berichten? Sicherlich ist für viele eine große Freude, wenn ein Kind zur Welt kommt oder Kranke, Bekannte und Familienmitglieder wieder gesund werden. Doch diese persönlichen Ereignisse können den Zustand unseres Zusammenlebens nicht verändern.

Wir können uns glücklich schätzen, dass wir in Deutschland eine demokratische Grundordnung haben, in der Meinungsfreiheit und Recht einen hohen Stellenwert haben. Das digitale Zeitalter hat sicherlich viele Vorteile, aber das anonyme posten von Hass und Verleugnung gegenüber anderen Personen hat einen bitteren Beigeschmack. Zum Schluss möchte ich jedoch noch eine, für mich persönlich, positive Entwicklung ansprechen.

Die Demonstrationen der letzten Wochen, wo Hunderttausende Menschen in vielen Städten in Deutschland für den Erhalt unserer demokratischen Grundordnung auf die Straße gegangen sind, ist ein Zeichen, das für rechte Nationalisten in unserem Land kein Platz ist. Ich hoffe, dass diese Bekundungen der Bevölkerung nicht nur ein kurzes Aufflackern ist, sondern auch eine Mahnung, dass sich die Geschichte der Weimarer Republik in Deutschland nicht wiederholt.

Liebe Leser, für mich ist dieses mein letzter Kommentar in der Frankensteiner Rundschau. Nach den vielen Jahren, an denen ich versucht habe, das Zeitgeschehen aus meiner Sicht zu kommentieren, möchte ich nun anderen diese Möglichkeit geben. Mit besten Wünschen für die Zukunft, Ihr Kommentator Hans Joachim Schluckebier.

Joachim Schluckebier, Redakteur

Hier kommt sie, die Therapie ... gegen das Grau in Grau des viel zu langen Winters

-ANZEIGE-Die Auskunft im Pflichtteilsrecht

BICKENBACH | Durch ein Testament kann man seine Erbfolge frei regeln. Wer enterbt wurde, hat in der Regel keinerlei Ansprüche gegen den Nachlass, es sei denn, er oder sie gehört zum Kreis der Pflichtteilsberechtigten. Das sind die Kinder, der Ehegatte und – wenn keine Kinder vorhanden sind - die Eltern. Ge- Pflichtteilsberechtigten einen Aus-



MARTIN WAHLERS, Fachanwalt für Familienrecht, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Versicherungsrecht.

ansprüche.

Der Pflichtteil ist ein Geldanspruch in Höhe von 50 % des gesetzlichen Erbteils, der einem durch Testament entzogen wurde. Nehmen wir an, eine Person ist unverheiratet und hätte drei Kinder. Dann betrüge der gesetzliche Erbteil 1/3, der Pflicht-

kunftsanspruch. Die Erben müssen auf Verlangen ein Verzeichnis erstellen. Das Problem: Belege müssen hier nicht beigefügt werden, sodass die Pflichtteilsberechtigten häu-

teil eines enterbten Kindes also 1/6.

Wer seinen Pflichtteil geltend ma-

chen möchte, muss den Erben kon-

kret mitteilen, welche Summe ver-

langt wird. Doch wie soll man das

machen, wenn man doch nicht Erbe

ist und keinen Zugriff auf Unterlagen

hat? Hierfür gibt das Gesetz den

Ihnen bleibt dann das Fordern ei-

fehlen.

fig nicht wissen,

ob das Verzeich-

nis plausibel ist

und ob Angaben

schwister haben keine Pflichtteils- nes notariellen Nachlassverzeichnisses. Die Erben müssen dann einen Notar beauftragen, der das Verzeichnis für sie erstellt. Dieser nimmt nicht nur zu Protokoll, was die Erben ermittelt haben, sondern muss selbst Bankunterlagen besorgen und das Wohnungsinventar sichten. Das ist für den Notar mit erheblichem

> Am anderen Ende der Modeskala hat Stilhoch3 neuerdings mit der Hinzunahme des Labels JANE LUSHKA aus den Niederlanden auch herrlich elegante Zeitlosigkeit im Programm, straight und trotzdem absolut "easy to wear".

Diese neuen Trends wird die Modeboutique Stilhoch3 zusammen mit dem familiär verbundenen Goldschmiedeatelier Christine Großmann im Rahmen einer Modenund Schmuckschau am 03. März im Pfungstädter Saalbau-Kino zeigen, thematisch passender Film inklusive!

Überhaupt gilt es, das Veranstaltungsprogramm der beiden Pfungstädter Geschäftsleute hervorzuheben:

in Gemeinschaft mit befreundeten Einzelhändlern und örtlichen Gastronomie- und Kulturbetrieben werden immer wieder kleinere und größere Events veranstaltet; auch die in 2023 sehr erfolgreich eingeführte, fünfteilige Veranstaltungsreihe "...zu Gast bei Freunden" wird es in 2024 wieder geben.

Infos hierzu gibt es vor Ort oder auf der Facebook- bzw. Instagramseite von Stilhoch3, ein Besuch lohnt sich immer!

Stilhoch3 mit Inhaber Carlo Großmann-Inserra freut sich auf Ihren Besuch und wenn die ungewöhnlichen Öffnungszeiten mal nicht in die Terminplanung passen, dann einfach die beste oder mehrere Freundinnen schnappen und die Möglichkeit des Private Shoppings nach Vereinbarung nutzen: eine ganze Boutique nebst Prosecco und Knabbereien für sich und seine Liebsten ist ein besonderes Erlebnis! Stilhoch3

Pfarrgasse 33 64319 Pfungstadt Telefon 06157-9139175

post@stilhoch3.de Stilhoch3 bei Facebook: https:// www.facebook.com/Stilhoch3 Stilhoch3 bei Instagram: https:// www.instagram.com/stilhoch3 Onlineshop: www.atalanda.com/ pfungstadt/vendors/stilhoch3 Öffnungszeiten:

10:00-14:00 Uhr Montag Dienstag 10:00-14:00 Uhr 15:30-18:00 Uhr

Donnerstag 10:00-14:00 Uhr 15:30-18:00 Uhr

10:00-14:00 Uhr Private Shopping nach Vereinbarung **ARBEITSRECHT**

Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungsund Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt: Bickenbach (06257/86950



Rechtsanwältin Änne Dingeldein

Kanzlei Dingeldein • Rechtsanwälte

64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 · www.dingeldein.de

Aufwand und für die Erben mit erheblichen Kosten verbunden, was zwischen den Parteien für zusätzlichen Unmut sorgen kann. Die Kosten für das Verzeichnis müssen zum größten Teil von den Erben getragen werden. Erben, die sich diese

Kosten sparen möchten, sollten der Auskunft am besten freiwillig Unterlagen beifügen.

Dingeldein • Rechtsanwälte 64404 Bickenbach Telefon 0 62 57 / 8 69 50

www.dingeldein.de

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst

25 Jahre in Pfungstadts Citypassage

PFUNGSTADT | Bereits im 25. Jahr etabliert! Lars Rümmler fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel. Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleder-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder, sowie Rucksäcke. Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit "Ich berate fachmännisch, erstelle Stempel und schleife

Standard-Messer sowie Scheren." (fr) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8.15 bis 18 Uhr Sa 9.00 bis 12.00 Uhr.



"PREISVERGLEICH LOHNT SICH! Bei mir werden Sie fündig, wie z.B. bezüglich Leder-Gürtel, fachmännische Beratung inclusive."

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst, Inhaber Lars Rümmler City Passage 8, 64319 Pfungstadt Telefon 06157-974814









Seemer Fastnacht

Das Motto: "Helden der Kindheit" | Erinnerungen unterschiedlicher Generationen wurden wieder auferlebt

SEEHEIM-JUGENHEIM | Am 10.02. 2024 fand die Fastnachtssitzung der Seemer Fastnachtsgaudi in der Bürgerhalle Jugenheim statt. Unter dem Motto "Helden der Kindheit"

onen wieder auferlebt. Um 18:31 Uhr wurden die Türen zum Saal geöffnet, der wieder festlich durch das Deko-Team herge-

Veranstaltung und bat alle Tänzerinnen und Tänzer der Tanzgruppen auf die Bühne. Mit "Holding out for a Hero" von Bonnie Tyler begann ein spannender, darbietungsreicher Abend.

Die Garde DancePower heizte die Stimmung im Saal ein, bevor die MiniStars im Alter zwischen 3 und 7 mit ihrer Performance zu König

DANCE & FUN als Horrorpuppen

mourös ging es mit den Lollipops (Altersgruppe 8–12 Jahre) weiter, die als Disney Prinzessinnen mit Elsa, der Eiskönigin, Vaiana und Rapunzel performten. Paul als Maui ließ sogar Dwayne "The Rock" Johnson blass aussehen. Auch Boybands sind in jeder Generation die Helden der Kindheit. Der Auftritt der Powergirls (Altersgruppe

ab 13 Jahre) begeisterten mit einem Boyband Medley und Hits der New Kids on the Block, Take That, East 17, Backstreet Boys, NSync, Vize, Tokio Hotel — ein wahnsinns Auftritt. Dance&Fun machte als HorrorPuppen die Bühne unsicher. Nachdem die Puppen ins Bett gelegt wurden, erwachten diese zum Leben. Das Männerballet La Elé-

gance zeigte sich als James Bond mit seinen Bond Girls und ihrer eigenen Auflage vom "Herzblatt". Die glückliche Auserwählte wurde mit einem Strauß roter Rosen überrascht und durfte von ihrem James nach Hause begleitet werden. Ein weiteres Highlight auf der Bühne war die Zeitreise durch die Kindheitserinnerungen. Alle Tanzgruppen traten in einer gemeinsamen Show auf und führten durch die Helden der Generationen. Von Captain Future über den Pumuckl, Heidi, Anime Helden, wie Sailor Moon oder die Kickers, Alf, Bonanza zu

Ducktales und die Flintstones war jede Menge dabei. Etwa 60 Tänzerinnen und Tänzer für diesen 20-minütigen Showteil zu koordinieren war eine Spitzenleistung der Trainerinnen.

Eine neue Tanzgruppe wurde ebenfalls ins Leben gerufen. So gab es in diesem Jahr das erste Mal eine Kindergarde mit Kindern im Alter von 9 bis 14.

Neben den internen Acts durften auch Externe Künstler und Gäste nicht fehlen. Die Auftritte des Duos Feinherb als König und Königin und der Sänger Dentalos aus Griesheim wurde vom Publikum bejubelt. Patrick Himmel heizte mit seiner Performance ordentlich ein und wurde fast nicht mehr gehen gelassen. Besonders Nora und Vivi, die ihre Bühnen-Premiere feierten, brachten den Saal mit Queens "We Will Rock You" und Journeys "Don't Stop Believing" zum Beben. Es war ein gelungener Abend in der Bürgerhalle Jugenheim. Auszüge der Auftritte und weitere Informationen rund um den Verein und die Tanzgruppen finden sich auf den Social Media Seiten Instagram, Facebook und TikTok. (Seemer Fastnachtsgaudi)



MÄNNERBALLETT "LA ELEGANCE"

GARDE DANCE POWER

Rensemer Roabdigalle



schenweng begleitet von der Balkhäuser Verunsicherung ein. Alle Akteure wurden mit tosendem Applaus gefeiert und es gab jede Menge Zugaben. Nach dem Programm wurde noch bis in die Nacht mit der

Musik von den Sounds getanzt.

Weiter ging es am Samstag, den 03.02.2024 mit einem närrischen Fastnachtstreiben, einer Partysitzung bei der unser Balkhäuser DJ Ben Jung und Alt einheizte. Bei ausgelassener Stimmung freuten sich alle über die Auftritte des Zwingenberger Ballett "Red Magic`s und den Bensemer Roabdigalle.

Und natürlich kamen unsere kleinen Narren nicht zu kurz. Sie kamen an Fastnachtsdienstag als Prinzessinnen, Cowboys, Zauberer, Elfen und in ganz vielen anderen Kostümen verkleidet. Hier gab es tolle Preise am Glücksrad zu gewinnen und auch bei dem gemeinsamen Tanz hatten alle viel Spaß.

Alle freuen sich schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt Balkhausen Helau !!! (BCC)

25 & 28 Jahre geballte meisterliche Power!



CHRISTINE GROSSMANN (rechts im Bild) hat meisterlichen Zuwachs bekommen mit Iris Häntschke.

PFUNGSTADT | Das Goldschmiedeatelier Christine Großmann hat meisterlichen Zuwachs bekommen: mit Iris Häntschke zählt das Team rund um Inhaberin und Namensgeberin Christine Großmann - neben der im Haus ausgebildeten Goldschmiedegesellin Anja Elsner — nun auch eine weitere Meisterin der Schmiedezunft. "Kürzlich ist meiner Freundin Iris und mir aufgefallen, dass wir eine beachtliche Anzahl an Meisterjahren in Summe zusammenbringen!", erzählt Frau Großmann. "Insgesamt sind es ganze 53 Lenze, eine mehr als beachtliche Erfahrung im Umgang mit edlen Metallen und Stei-

nen", wie Frau Häntschke zu berichten weiß. Trotz der langen Zeit in ein und demselben Beruf sind beide Meisterinnen immer noch "total happy". Hier wird schnell klar, dass die leidenschaftliche Berufung und das handwerkliche Geschick zu meisterlichen Ergebnissen führt, die beide Frauen gerechtfertigterweise mit Stolz erfüllt, den sie auch ausstrahlen. Wir können unseren Kunden genau erklären, was machbar ist und was eventuell einer anderen Lösung bedarf. Neben den klassischen Schmuckreparaturen ist man im Goldschmiedeatelier von Christine Großmann ebenfalls sehr gut in punkto Um-

arbeitungen, Neuanfertigungen, sowie Altgoldankauf und Schmuckexpertisen aufgehoben. Die hauseigene Werkstatt mit der dreifachen Frauenpower sorgt dafür, dass Aufträge zeitnah bearbeitet werden; sogar ein Express-Service ist neuerdings möglich.

Für alle Heiratswilligen rundet das große Angebot an Trauringmodellen das Portfolio des Goldschmiedeateliers aus Pfungstadt ab. Und für diejenigen, die auch gern mal selbst Hand anlegen möchten, bietet Frau Großmann auch Goldschmiede- und Trauringkurse an: ein ultimatives Erlebnis, das bleibende Erinnerungen schafft. (Christine Großmann)



Anfertigung

Umarbeitung

Reparatur





Eberstädter Str. 38, 64319 Pfungstadt, 06157-9139101

Gesucht: Initiativen mit Unternehmergeist für gesellschaftlichen Wandel

Karl Kübel Stiftung startet Ausschreibung für "Fairwandler"-Preis | Bewerbungen bis 15. März

BENSHEIM | Schüler*innen, Studierende, Auszubildende und Berufseinsteigerinnen im Alter von 18 bis 35 Jahren können sich für den FAIRWANDLER-Preis der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie bewerben. "Unsere bundesweite Ausschreibung richtet sich an junge Menschen, die aktuelle Herausforderungen mit frischen Ideen angehen und damit heute die Gesellschaft von morgen mitgestalten", so Dr. Daniel Heilmann, Vorstandsmitglied der Stiftung. Gesucht werden junge Initiativen und Sozialunternehmen, die wirksame Lösungen für Probleme in Gesellschaft und Umwelt umsetzen. Die Karl Kübel Stiftung freut sich auf Bewerbungen aus der ganzen Bandbreite von Bereichen, in denen Wandel in Richtung Zukunftsfähigkeit angestoßen werden kann, zum Beispiel Bildung, Mobilität, Klima- und Umweltschutz, Umgang

mit Ressourcen, Digitalisierung oder gesellschaftliches Zusammenleben. Den Gewinner*innen bietet die Stiftung ein Preisgeld in Höhe von 3.000 Euro pro Initiative. Darüber hinaus profitieren die Preisträgerinnen und Preisträger vom neuen FAIRWANDLER-Programm, das die Macher*innen hinter den Initiativen mit ihren persönlichen Herausforderungen in den Blick nimmt und sie individuell dabei unterstützt, ihre unternehmerischen Potenziale zu entfalten — ohne die eigenen Bedürfnisse und persönlichen Ziele zu vernachlässigen. "Gerade für junge Gründer und Gründerinnen kann es extrem herausfordernd sein, sich unternehmerisch für ein gesellschaftliches Anliegen zu engagieren", erklärt Heilmann. Zur Unterstützung der angehenden Social Entrepreneurs kann die Stiftung auf die Kompetenzen des Oden-

wald-Instituts der Karl Kübel Stiftung bauen, das in seinen Bildungsangeboten einen Schwerpunkt im Bereich Persönlichkeitsentwicklung setzt.

Der FAIRWANDLER-Preis, der 2015 zunächst als Preis für Rückkehrer*innen von internationalen Freiwilligendiensten ins Leben gerufen wurde, ist aus einem Vermächtnis des Unternehmers Karl Kübel (1909–2006) hervorgegangen. "Unseren Stifter haben junge Persönlichkeiten sehr beeindruckt, die mit Verantwortungsbewusstsein, Weitblick und Unternehmergeist vorangehen und neue, bessere Lösungen für Altbewährtes bieten", sagt Heilmann. Diese jungen Erwachsenen zu fördern, war Karl Kübel ein Anliegen. Denn schließlich sind sie es, die dringend benötigte gesellschaftliche und ökonomische Veränderungen längerfristig voranbringen können. Im Sinne ihres sozial

Menschen von der Wiege bis zur Bah-

re. Da kommt allerhand an Erfah-

rungsschatz zusammen. Erfahrungs-

schmutz aber auch. Und mal ehrlich:

Wenn man sich die Welt, in der wir le-

ben so anguckt, dann könnte die Hälfte

getrost untergehen, damit sie endlich

besser wird. Es müsste halt nur die

Und wenn du — so wie wir — schon

selbst im Opa-Alter bist, dann stellt

sich auch dir ganz persönlich die Frage:

"Wie schaffe ich es, in Würde zu verwe-

sen ohne den jungen Leuten mit Bes-

serwisserei auf die Nerven zu gehen?"

Dies ist unser 16. Programm. Vielleicht

ist es das Letzte. Aber wer weiß das

schon so genau? Am besten, Sie kau-

fen sich eine Eintrittskarte und gucken

sich das Ganze aus der Nähe an!

www.pfarrerkabarett.de

richtige Hälfte sein.



engagierten Stifters will die Karl Kübel Stiftung mit dem FAIRWANDLER-Preis junge Gründerinnen und Gründer darin bestärken, ihre Initiativen sozialunternehmerisch zu verfolgen.

Bewerbungen können bis 15. März 2024 über ein Formular auf der Website www. fairwandler-preis.org eingereicht werden. Der FAIRWANDLER-Preis wird unterstützt von den Kooperationspartnern Schmitz-Stiftungen, der Stiftung Accanto und dem Deutschen Engagementpreis. www.kkstiftung.de (kks)

Sekt and the City

"Die Beste kommt zum Schluss" Das Beste aus 15 Jahren

DARMSTADT | Die Vorstellung findet am 15. März 2024 im Halbneun-Theather, Sandstraße 32 in Darmstadt um 20:30 Uhr statt. VVk. 24,10 €, Abendkasse 26,00 €. www.halbneuentheater.de. Sie sind immer noch Frauen mit Mumm, sie sind ein swingendes "Cat Pack", haben sich "frisch geföhnt und flachgelegt", sie wissen wie teuer es ist, sehr billig auszusehen, und sie sagen aus voller Überzeugung: 50 ist das neue 30! Powervolle Musik, burlesker Tanz und schlagfertige Dialoge. Ein spritziges Ensemble – zum Schreien komisch! Eine umwerfende Comedy-Revue mit prickelnden Kostümschlachten, stimmgewaltigen Liedern, mitreißenden Tanzeinlagen — und natürlich knallenden Sektkorken! Das Motto der



Frauen mit Mumm: "ratzfatzrubbeldiekatz — miau"!!! Nach "Vier Frauen mit Mumm" und "The Cat Pack" trifft sich das Ensemble "Sekt and the City" (Helena Marion Scholz, Meike Gottschalk und Ariane Baumgartner) nun zum dritten Mal, um über die großen Probleme der Welt zu sprechen – ihre eigenen! In Lenas Friseursalon waschen sie einander bei reichlich Sekt die

EINBRUCHSCHUTZ!

ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN

FENSTER·HAUSTÜREN

ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN

& GARAGENROLLTORE

INSEKTEN-SCHUTZ MARKISEN · VORDÄCHER

IHR MEISTERBETRIEB

SEIT ÜBER 75 JAHREN

ROLLLADEN

Köpfe und seifen sich schonungslos ehrlich ein, zerzausen und ramponieren sich selbst und gegenseitig, bis sie zum radikalen Kahlschlag übergehen. Und wir schwanken von skurrilen Rollenspielen zu mitreißenden Songs und absurden Dialogen, genau so berauscht wie die Damen...Großes Kino, dieses Trio zum Verlieben! Reinschauen: www.sektandthecity.de

Opakalypse 16. Programm des "Ersten Allgemeinen Babenhäuser Pfarrer(!) Kabaretts"

DARMSTADT | Die Veranstaltug findet am 14. März von 20:30 bis 23:00 Uhr statt. Adresse: Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.

"Die Jugend glaubt, dass die Welt mit

ihr anfängt, die Alten glauben, dass sie mit ihnen aufhört. Was ist schlimmer?", fragte Friedrich Hebbel vor fast 200 Jahren. Auch dazu haben wir wieder mal keine Antwort aber ganz viel zu sagen. Schließlich: Pfarrer begleiten



HANS-JOACHIM GREIFENSTEIN und Clajo Herrmann.

Darmstadt 98 im Kampf um den Klassenerhalt in Liga1!

DARMSTADT | Reicht es für die Lilien zum Klassenerhalt? Nach gut zwei Dritteln der Saison scheint nur noch der Relegationsplatz 16 möglich zu sein, zu viele Punkte wurden vor allem in den Heimspielen gegen Mannschaften aus der unteren Tabellenhälfte liegengelas-

Auch ein enormes Verletzungspech verhinderte, eine eingespielte Formation zu finden.

Nach dem 0-0 in Mönchengladbach (stand 10.02.) sind die Lilien jetzt 14 Spiele ohne einen eigenen Sieg, eine kleine Chance auf den Klassenerhalt schwere Hypothek, um vom direkten aufrecht zu erhalten, vielleicht mit ei-Klassenerhalt träumen zu können.

In der Januar Transferperiode versuchte man den Kader mit den Leihspielern J. Justvan (TSG Hoffenheim), G. Holtmann (VFL Bochum) und S. Polter (Schalke 04) zu verstärken. Abgegeben wurden an den FC Kaiserlautern fest F. Ronstadt und zur Leihe F. Stojil-

In der Sportlichen Leitung kam es zu einer Veränderung, C. Wehlmann kündigte seinen Vertrag zum 01.04. dieses Jahres und wurde mit sofortiger Wirkung von seinen Aufgaben freigestellt. Die Suche nach einem geeigneten Nachfolger läuft.

In den nächsten Wochen gilt es, die ner etwas mutigeren Spielweise. Immer wenn mutig gespielt wurde, war das durchaus erfolgreich, was nutzt eine gestärkte Defensive, wenn man keine Tore erzielt werden.

Lieber ein mutiges 3-4 als ein taktisches 0-1, meine persönliche Meinung! (Michael Mark)

Verkleidungen Einbau von genormten Teilen und Fenstern Montage von Carports Naturschieferverkleidung 0171-319 25 00

Isolierung · Abdichtungen





Inhaber Milan Sljivic Krönckestraße 2 64589 Stockstadt/Rhein milan.sljivic@t-online.de

Cool bleiben und Stress vermeiden

Großes Interesse an Workshop für Senioren zur Selbstbehauptung

JUGENHEIM | Um Selbstbehauptung und Wehrhaftigkeit ging es in einem Workshop, der im Rahmen des kommunalen Seniorenprogramms am 29. Januar in der Jugenheimer Bürgerhalle

stattfand.

Wie man mit Körpersprache und -haltung im öffentlichen Raum Stärke zeigen und Konflikte vermeiden kann, vermittelte der Kampsportler und Anti-

Agressivitätstrainer Hannes Marb aus Darmstadt, der seit vielen Jahren schon solche Workshops für Seniorinnen und Senioren durchführt, den rund 15 Teilnehmern. Unterschiedliche Strategien in angehenden oder ausbrechenden Konflikten wurden dabei durchgespielt, die selbstsicheres Auftreten und das

rechtzeitige Erkennen der Körpersprache des Angreifers an Stelle von Hilflosigkeit und Angst zum Ziel hatten. "Es war sehr spannend zu beobachten, wie bei den Teilnehmern nach kurzer Übung in ihrer Körpersprache und Mimik sich etwas veränderte und sich dies in deren Auftreten bemerkbar

machte", so Hannes Marb. "Wenn sich nun die Seniorinnen und Senioren in Alltagssituationen wie dem Weg im Dunklen vom Theater zum Auto oder dem Gang über einen unbeleuchteten Parkplatz sicherer fühlen, ist viel gewonnen." Aufgrund der großen Resonanz ist ein zweiter Kurs in diesem Jahr angedacht. Wer Interesse daran hat, kann sich bei

Andrea Lehrian vom kommunalen Seniorenbüro melden: Tel. 06257/990-284 oder E-Mail andrea.lehrian@seeheimjugenheim.de.



HABEN GELERNT, STÄRKE ZU ZEIGEN UND KONFLIKTE ZU VERMEIDEN: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Senioren-Workshops von Kampsportler und Anti-Agressivitätstrainer Hannes Marb (ganz rechts).







Zuhause ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege Hausnotruf **Demenzbetreuung** Beratung

Pflegedienst Hessen Süd

Eschollbrücker Str. 26 64295 Darmstadt Telefon 0 6151-96 97 70 Telefax 0 6151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Der plastikfreie Trend

Ganz beguem unverpackt frische Lebensmittel einkaufen

Bio, frisch, regional, und ohne Verpackung – immer mehr Konsumenten legen auf eine gute Ökobilanz der Lebensmittel wert. Nachhaltiges Einkaufen liegt im Trend. Bioläden, Biohöfe, Wochenmärkte und Unver-

packt Läden machen genau das möglich. Und auch beim Einkaufen im Supermarkt lassen sich mit einfachen Maßnahmen unnötige Plastikberge

Seltene Erkrankungen:

BERLIN | Zwischen vier und fast fünf

Millionen Menschen hierzulande leben

mit einer seltenen Erkrankung. Rund

8.000 seltene Krankheiten kennen Ärz-

te bis jetzt. Die meisten lassen sich nur

durch komplexe Diagnostik feststellen.

Labortest und Molekulardiagnostik

spielen auf dem Weg zur richtigen Dia-

Gendiagnostik als Schlüssel: Als

"selten" gilt eine Erkrankung, wenn

weniger als fünf von 10.000 Menschen

von der Krankheit betroffen sind. Rund

80 Prozent der seltenen Erkrankungen

gehen auf Genmutationen zurück.

Dank großer Fortschritte in der Gendia-

gnostik können Fachmediziner*innen

schnell genetische Informationen sam-

meln und auswerten. Dabei nutzen sie

die DNA-Sequenzierung. Mittels ver-

schiedener Laborverfahren kann an-

hand von Blut- oder Speichelproben

das Erbgut von Zellen genau untersucht

und verglichen werden. Auf diese Weise

kann inzwischen das gesamte Genom

eines Menschen innerhalb weniger

Tage entschlüsselt werden.

gnose eine wesentliche Rolle.

mit Labortests zur Diagnose

Der wohl einfachste Tipp ist, immer



IMMER MEHR KUNDEN greifen zu unverpackten Produkten, um Plastikmüll zu vermeiden. (txn)

Mit Liebe gekocht, mit Herz geliefert

Gutes Essen hält Körper und Seele 🛮 ten schleppen und stundenlang am 🔻 ernähren wollen, bietet der Johanzusammen. Aber dafür Einkaufstü- Herd stehen? All denen, die sich das



DAS FREUNDLICHE PERSONAL liefert warme Mittagsmenüs an 365 Tagen.



Leben erleichtern möchten und sich trotzdem gesund und ausgewogen niter-Menüservice eine Alternative - einfach à la Carte auswählen und ohne Umstände gutes Essen zu Hause genießen.

Das freundliche Personal der Johanniter liefert in und rund um Dieburg warme Mittagsmenüs an 365 Tagen im Jahr direkt bis auf den Tisch. Für weiter entfernte Ortschaften im Landkreis steht eine Alternative in Form von hochwertiger Tiefkühlkost zur Verfügung. Über 200 qualitativ geprüfte Gerichte, inkl. jeglicher Sonderkostformen wie püriertem Essen, stehen per Katalog zur Auswahl. Die Mahlzeiten können selbst erwärmt werden.

Die Bestellung kann einfach per Telefon, Fax, E-Mail oder direkt beim Fahrer aufgegeben werden. Der Lieferservice verzichtet auf eine Vertragsbindung und bietet eine einfache und bequeme Lösung für jeden

Weitere Informationen bekommen Sie telefonisch unter 06071 20 96 420 oder per Mail unter menue. dadi@johanniter.de. Guten Appetit!

Ihr neues Bad? Wir sind für sie da. **Herbert Service GmbH** Tel. 06251 80085-0

www.herbert.de

Ab jetzt **gesünder sitzen!**

Die SISSEL und SITFIT Plus Sitzprofis halten den Rücken fit, entlasten die Wirbelsäule und stärken den Rücken



online.de kostenlos heruntergeladen oder bestellt werden. Bestellen per Post: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Titel, Namen, Adresse angeben.

einen wiederverwendbaren Stoffbeutel oder einen Einkaufskorb mitzunehmen, um so den Einkauf zu transportieren. So umweltfreundlich diese Methode ist, hat sie doch ihre Grenzen: In einer vollgepackten Tüte kann das frische Obst und Gemüse leicht beschädigt werden. Noch empfindlicher sind frisches Fleisch, Fisch, Wurstwaren, Milchprodukte und andere Lebensmittel, die gekühlt werden müssen. Sie können leicht verder-

die Ursache von langanhaltenden ge-

Panels genau diejenigen Gene untersu-

chen, die Muskeln, Nerven und Gehirn-

funktion steuern. Infos enthält der Bei-

trag im Fokus: Seltene Erkrankungen

sowie verschiedene IPF-Faltblätter.

Sie können unter www.vorsorge-

in der Regel nicht zum Ziel.

chen wird. Der neue Lieblingskorb bietet für dieses Problem eine innovative Lösung: Denn der Tragekorb "Made in Germany" hält seine Temperatur und sorgt dafür, dass Lebensmittel länger frisch bleiben. Da der Lieblingskorb zudem aus schadstofffreiem EPP (expandiertes Polypropylen) besteht, ist er umweltfreundlicher als herkömmliche Isolier- oder Kühltaschen. Das Material kann nämlich zu 100 % verwertet

und der Essucht

Ein neuer Ratgeber von Nadine Pulver

Das Thema Binge Eating bzw. emo-

tionales Essen ist derzeit in aller

Munde, im wahrsten Sinne des

Wortes. Doch was verbirgt sich da-

Mein Weg aus dem Binge-Eating

ben, wenn die Kühlkette unterbro-

und recycelt werden. Zudem ist er lebensmittelecht, vegan und abwaschbar. Praktisch ist außerdem, dass auch schwere Sachen darin transportiert werden können. Zudem verhindert ein Transportring für das Auto, dass der Korb umkippt und die Lebensmittel verstreuen.

Wer sich entscheidet, Plastikfrei einzukaufen, trägt aktiv zum Umweltschutz bei. Denn Plastik verrottet nicht, belastet die Umwelt und ist schädlich für die Gesundheit. Laut Umweltbundesamt braucht eine Plastikflasche ca. 450 Jahre, um komplett abgebaut zu sein. Kleinste Plastikartikel gelangen in die Luft, den Boden unsere Meere und über Fische und Tiere in die Nahrungskette.

Viele Plastikverpackungen sind unnötig. Obst und Gemüse können beispielsweise problemlos in einem Einkaufskorb nach Hause getragen werden. Weitere Informationen gibt es online unter lieblingskorb.de (txn)

auch? Nächtliche Überfälle auf den

eigene Essverhalten haben. Heim-

-ANZEIGE-



EINE DER VIELEN ÜBUNGEN auf dem Übungsposter.

sanitätshaus

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH

Luisenstraße 10 64383 Darmstadt

- inclusive Übungsposter

Telefon: 06151-6084620 E-Mail: darmstadt @s-ak.de Internet: www.s-ak.de Geöffnet: Montag bis Donnerstag von 8:30-18 Uhr, Freitag 8:30-15:00 Uhr.

Karneval und STI: Kondome schützen im Zweifelsfall testen lassen

Ob Karneval, Fastnacht oder Fasching - beim traditionellen Straßenkarneval wird gefeiert, geflirtet und geknutscht. Die ausgelassene Stimmung verführt manche Närr*innen und Jecken mitunter zu mehr als Bützchen. Damit bei lustvollen Karnevalsaffären wirklich nur die gute Laune ansteckend wirkt, ist es wichtig, auch "untenrum" an Schutz zu denken. Bei Verdacht auf eine Ansteckung mit einer sexuell übertragbaren Infektion (STI) schaffen unkom-

plizierte Labortests Klarheit. Die beste Voraussetzung für Lust ohne Reue bietet Safer Sex — nicht nur zu Karneval. Viele STI werden durch den direkten Kontakt von Schleimhaut zu Schleimhaut übertragen. Dazu gehören Bakterien wie Chlamydien und Syphilis-Erreger sowie Viren, die Herpes, Hepatitis B, HPV und HIV verursachen. Der Einsatz von Barrieremethoden wie Kondomen, Femidomen und Lecktüchern reduziert das Ansteckungsrisiko erheblich.

Im Zweifel testen lassen

Kommt es trotz guter Vorsätze zu ungeschütztem Sex, sollten Betroffene nicht auf Symptome warten, sondern sich zügig auf STI untersuchen lassen. Der Grund: Anzeichen für eine Infektion sind nicht immer eindeutig. Zudem verlaufen manche STI ganz ohne Beschwerden, führen aber dennoch zu gesundheitlichen Schäden. So kann eine unentdeckte Infektion mit Chlamydien die Fruchtbarkeit beeinträchtigen – eine diagnostizierte Infektion lässt sich jedoch gut behandeln. Das gilt inzwischen sogar für HIV-Infektionen.

Weitere Informationen enthalten der Beitrag "Im Fokus: Sexuell übertragbare Infektionen" auf www.vorsorge-online.de sowie das gleichnamige IPF-Faltblatt. Es kann unter www. vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (ipf)

deine Gedanken ums Essen!

ser!" Um dann festzustellen: Morgen ändert sich nichts! Jeder Tag endet wie der vorherige mit einem Fressanfall.

Die Autorin Nadine Pulver schreibt

aus eigener Erfahrung. Sie selbst Denkst du auch jeden Tag wieder: litt unter einem gestörten Essver-"Morgen, morgen wird alles bes- hältnis, hat aber, durch ihren sehr erfolgreichen Acht-Punkte-Plan, sich selbst und bereits hunderten Coaching-Teilnehmern helfen können. Zwanghaftes Essen könnte so der Vergangenheit angehören.

Diät-Fress-Teufelskreis Mentale & Körperliche Restriktion JuJu 💝 Effekt Ich muss abnehmen! Ich fühle mich schlecht und habe das Gefühl, 5 Kilo tzt esse ich zum zten Mal alles, was morgen wieder Heute habe ich es Wenn du aus diesem Teufelskreis ausbrichst, wird es zwanghaftes Essen immer weniger brauchen. GRAPHIC ELEMENTS BY

ERLEBE AUCH DU DEINEN JA-JA-MOMENT, anstatt dem immer wiederkehrenden JoJo-Effekt. Pack es an — es ist nur ein kleiner Schritt in die richtige Richtung!



DER JA-JA-EFFEKT Auf etwa 210 Seiten zeigt sie dir in einer Schritt-für-Schritt Anleitung, wie auch du es schaffen kannst und Essen nicht mehr lebensbestimmend für dich ist. Dieses Buch wird mittlerweile auch von vielen Psychologen empfohlen.

Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar

FRANKEN STEINER

100 % Grauabdeckung in nur 10 Minuten

SEEHEIM | Ein Problem, das wir licht mit nur 10 alle kennen: Fehlende Zeit!

Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Die einen stört es, die anderen nicht. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und Entspannungsoase. Was wäre nun, wenn Sie beim Fri-

seur Zeit sparen könnten? Mit dem neuen Express Haarfärbemittel ist das möglich! Die "Espressotime" Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle ist das schnellste Haarfärbemittel auf dem Markt.

Nouvelle Espressotime ist eine neue innovative Coloration, die es ermög-

Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen.

Eine schnelle, chemische Behandlung mit tollem Farbergebnis — und das mit geringem Ammoniakgehalt. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit Espressotime Haarfarbe eine voll entwickelte Haarfarbe bereits nach 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbnuancen deckt sogar weiße Haare bis zu 100% ab. Somit zählt es zu dem schnellsten Farbservice, den es gibt. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Kom-



fort. Die vegane Formel ist mit Kaf-

fee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidatienfaktoren angereichert.

Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haare färben sucht, wird ebenfalls bei der Inhaberin Giuseppina Stork und Ihrem Team (Silke Bühren & Gerlinde Ofenloch) fündig. Das Team arbeitet



NATURHAARFARBE- UND PFLEGEPRODUKTE der Marke NOOK, umweltfreundlich und hochwertig.

Von zartem-, und feinem Haar, über

bereits seit einigen 1 Nouvell den espressotime 10 min, hair color 000 60 ml/M/I **e** 2.03 ft. oz.

10 MINUTEN EINWIRK-ZEIT für ein 100%iges

Dabei strebt die **Farbergebnis.** Marke eine völlige

Jahren mit den Natrockenes und strapaziertes-, bis hin turhaarfarben der zu so glattem oder welligem Haar – Marke NOOK. Bei die verschiedenen Sorten decken die pflanzlichen Bedürfnisse jedes Haartyps ab. Die Farben erscheint ihr optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der vorher glanzloses und stumpfes Haar renommierten Marke NOOK im Salon wieder in neuem Hensel in Seeheim. Tipp: Noch mehr Schein. Die Philoso-Zeit (und Geld) sparen können sich Jugendliche auch, indem sie sich phie des italienischen Herstellers nach der Farb-Behandlung oder dem Schneiden die Haare selbst föhnen. liegt darin, das große Potenzial der Besucht uns doch mal! (Frankensteiner) Natur für die Her-Salon Hensel

Inhaberin Giuseppina Stork Heidelberger Straße 35 64342 Seeheim-Jugenheim Tel. 06257-83315 Di-Fr 8.30 bis 12.30 Uhr 14.00 bis 17.30 Uhr. Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr

Montag geschlossen.

www.friseursalon-hensel.de

stellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen.

Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Parabenen, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt

nicht vom Zufall abhängig ist: Jeder

Tag sollte genutzt werden, um das

Leben aktiver zu gestalten. Dafür

braucht es weder einen Trainings-

plan noch kräftezehrende Workouts.

Im Gegenteil: "Wer aktiv ist, muss

keine sportlichen Höchstleistungen

hringen", erklärt Michaela Bahr, Ge-

sundheitsexpertin bei Seni, einem

Spezialisten für Inkontinenz- und

Pflegeprodukte. "Es kommt vor al-

wird gefördert, Muskeln sanft gestärkt und die frische Luft tut gut

und hebt die Laune." Was viele nicht wissen: Regelmäßige Bewegung beugt typischen Beschwerden des Alters wie Inkontinenz oder Bluthochdruck vor und kann sie sogar lindern. Betroffene von Blasenschwäche profitieren vom Wandern besonders: Die sanften Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur haben eine stärkende Wirkung auf die Blase und för-

dern das Wohlbefinden. Konkrete Tipps finden sich online unter www.seni.de/wandern.

Antibiotika Jede 2. Verordnung ein Reservemedikament

BERLIN | Pro Jahr treten europaweit mehr als 670.000 Infektionen durch Bakterien auf, gegen die Antibiotika nicht mehr wirken. Eigentlich sollen Reserveantibiotika solche Ausfälle verhindern.

-ANZEIGE-

und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet "Nook" eine tolle Alternative

zum problemlosen Haarfärben. Als Ergänzung zur naturbasierenden Pro-

duktpalette präsentiert die Marke

NOOK nun auch Pflegeprodukte für

Ihr Haar. Shampoos, Conditioner,

Masken und Fluids sind angereichert

mit Bio-Pflanzenextrakten und In-

haltsstoffen pflanzlichen Ursprungs.

Jene kleine Produktfamilie bietet die

optimale Pflege für Ihren Haartyp.

Allerdings werden die Reservemedikamente zu häufig ohne Not verordnet. Auswertungen von Krankenkassen zeigen: Mehr als jedes zweite verordnete Antibiotikum (53 %) ist ein Reservemedikament.

Internationale Untersuchungen zeigen, dass bis zu 50 % der Antibiotika-Therapien entweder auf das falsche Medikament setzen, mit falscher Dosierung arbeiten oder die Behandlungsdauer zu lang bzw. zu kurz angesetzt ist. Zudem kommt es immer wieder vor, dass Patient*innen Antibiotika eigenmächtig einnehmen – etwa, weil die Packung noch nicht leer ist oder die Medikamente weitergegeben werden. Innerhalb der EU liegt die Rate nicht verschriebener Antibiotika bei 7 Prozent.

Auch für bakterielle Infektionen gilt: Bei leichten Verläufen kann man mitunter auf Antibiotika verzichten. So sehen Leitlinien bei Patient*innen mit unkomplizierter bakteriellen Halsentzündung keine generelle Indikation für Antibiotika, da die Selbstheilungsrate ohne Therapie nach sieben Tagen bei 85 Prozent liegt und Antibiotika die Dauer der

Beschwerden um nur 16 Stunden verkürzen. Auch unkomplizierte Harnwegsinfektionen müssen nicht immer antibiotisch behandelt werden. Mitunter reicht zunächst eine symptomatische Behandlung. Studien zufolge konnten zwei Drittel

der Patientinnen, deren Beschwerden mit Schmerzmittel gelindert wurden, auf Antibiotika verzichten. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt "Warum und wann Antibiotika". Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (ipf)



Energetische Arbeit

Seminare



Traditionelle Chinesische Medizin

Rügnerstraße 69, 64319 Pfungstadt

www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de

Dipl.-Biologin Viola Buggle

Mobil 01590-1036 569

Heilpraktikerin



64297 DA-Eberstadt Telefon 061 51-5 60 76 E-Mail: kontakt@beutel.de Internet: www.beutel.de Zertifizierter

Seniorenfreundlicher Betrieb

Ein aktives Heuschnupfenjahr

PFUNGSTADT | Der Frühling kün-Praxis für Naturheilkunde und digt sich an, wie herrlich.

Oder aber: die Hasel blüht, hatschi. Juckende, rote Augen, eine laufende Nase, häufiges Niesen und/oder Kratzen im Hals können Frühjahr und Sommer ordentlich vermie-

Linderung lässt sich oft mit Akupunktur und Arzneimitteltees aus chinesischen Kräutern erreichen. In der Behandlung wird die Basis, d.h. die Stabilität der Lunge gestärkt und gleichzeitig die akuten Symptome mit Körper- und Ohr-Akupunktur angegangen.

Neben der Allergie-Behandlung bietet die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle Akupunktur, Heiltees, Qi Gong und Massagen zu vielen Beschwerden an.

Derzeit gibt es auch freie Plätze bei ihrer Fußgymnastik (Di), in der Meditationsgruppe (Do) und den Ü75-Gymnastik-Frauen (Do). Bei Interesse bitte melden.



-ANZEIGE-

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur • Qi Gong • Massage Chinesische Heilkräuter Ernährung nach den fünf Elementen • Bewegungskurse Meditation • Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 · 103 65 69 ww.viola-buggle.agtcm-therapeut.de Termine nach tel. Vereinbarung

Tel. 06151-500757

www.LeVisage-Kosmetik.de

Tel. 06151-291669

Ludwigstr. 20, City

w.Naturheilpraxis-Sissouno.de



VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

Christine Sissouno Heilpraktikerin und

Kosmetikerin

JUSTINE & JENNY FINDEN DAS GUT: "Wir föhnen uns die Haare selber,

manche vergessen, dass anhaltende

körperliche und geistige Fitness

Wandern steigert das Wohlbefinden

da können wir einiges für unseren Kinobesuch sparen!"

Bis ins Alter mobil und gesund zu

bleiben, wünscht sich jeder. Doch

DEN ERSTEN SCHRITT zu mehr Wohlbefinden machen: Wer sich mit Freunden zu regelmäßigen Aktivitäten verabredet, bleibt länger motiviert. Beim Wandern beispielsweise verbessert sich die körperliche Fitness, während ge-

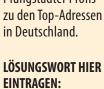
lem darauf an, in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Tägliche Spaziergänge und kleinere Wanderungen in der Natur sind ein guter sundheitliche Beschwerden gelindert werden können. (txn) Anfang. Das Herz-Kreislauf-System

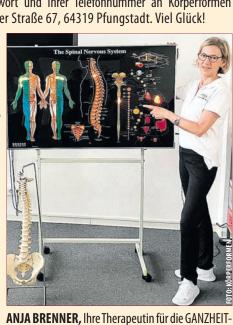
fünf Gutscheine im Wert von je 100 Euro! SO KÖNNEN SIE GUTSCHEINE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort und Ihrer Telefonnummer an Körperformen Pfungstadt, Eberstäder Straße 67, 64319 Pfungstadt. Viel Glück!

Gesundheitszentrum Pfungstadt verlost

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben:

Die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent! Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen





LICH MEDIZINISCHE THERAPIELIEGE freut sich auf Sie!

	Äxte	'	lautlos	'	Himmels- richtung	'	engl.: zu, nach	'	seite des Schiffs	Goslar	,	gestalt schwach	'	Antillen- staat	fahrer † (Franco)
	Ehren- staffel bei Staats- besuchen	-	1		•		20		drohendes Unheil	-		19			
	•			Flaschen- verschluss Stimmung	-			2		14			Abk.: außer- ordentlich umstrittenes Herbizid	17	
	erfolg- reicher Schlager Fahrstuhl	•		V	6	Gesundheits-				flink, wendig, beweglich	-	13	/	10	
	>	18			Vorname der Goldberg	Zentrum Pfungstadt DIF			>				mit Nahrung versorgen		
	nicht dunkel	brit. Schau- sp. (Jude) Zukunfts- traum	-		•	LÖ:	LÖSUNG FÜR IHRE			Noten- ständer	& Yang Person	-		12	
		11	Abk.: Ihre Hoheit Heiligen- bild	-		R	ÜC	KE	N		•	•		Salat- pflanze, Rucola, Senfkohl	
	Anrede weidm.: schieße hoch	>	V	16				BL		ΛE	Abk.: Ampere ethischer Begriff	21			
	•			Neben- fluss der Drau		Eberst	Telefon 06157 9811691 Eberstädter Straße 67			Erbauer der Arche alte assyr. Hptst.				7	
	Zug- maschine Prunk	•		V		64319 Pfungstadt pfungstadt@kformen.com www.koerperformen.com				•	5				
	arkt. Völker- gruppe Ozean	•			9	•	chem. Z.: Terbium	•	span. Artikel	•	ge- schlossen engl.: Kuchen	•		15	
	•		8		mit Licht bestrahlen	4		3						© RateFUX	2024-452-001
Ī															
;	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21



Pfungstädter Warenkorb erhält Auszeichnung "Menschen des Respekts"

PFUNGSTADT | Am 04. Dezember Ehrenamts, hatten wir Besuch der 2023, dem Internationalen Tag des Hessischen Digitalministerin Prof.

FREUDE UNTER DEN KINDERN versprühte wieder die Weihnachtsaktion.

HORN

• Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen

FACHBETRIEB DER MALERINNUNG

Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99

info@baudekoration-horn.de

Großzügig bemessene Ausläufe Gepflegtes, natürliches Areal

Beheizte Räumlichkeiten Termine nach Vereinbarung

Am Gipfelhorst • 68647 Biblis

E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de Web: www.tierpension-juenger.de

elefon (0 62 45) 47 87

Mobil: (01 72) 7 62 55 36

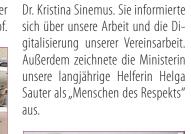
lierpension Jünger

Ihr Ansprechpartner für:

• Fassadenanstrich und -dämmung

• Maler- und Tapezierarbeiten

Altbausanierung
 Trockenausbau





HELGA SAUTER, langjährige Helferin bekam von der Ministerin die Auszeichnung "Menschen des Respekts".

Dank großzügiger Spenden von Galeria Karstadt, Darmstadt, KAO, Darmstadt, der Merck Stiftung, etc. konnten wir auch Weihnachten 2023 den Kindern mit Spielzeug bzw. Gutscheinen eine Freude machen. Die Erwachsenen Kunden des Warenkorbs haben eine Tüte mit besonderen Lebensmitteln überreicht bekommen. Dazu beigetragen haben auch die Schüler/-innen der Friedrich-Ebert-Schule, Pfungstadt die uns mit Ihrer Aktion "umgekehrter Adventskalender" Lebensmittel gespendet haben.

Seit Anfang des neuen Jahres sind wir auf dem digitalen Gemeindeboard vor dem Pfungstädter Rathaus vertreten. Dafür herzlichen Dank an die Fa. Koke GmbH, die diesen Auftritt kostenlos zur Verfügung gestellt hat.

Für unseren Lebensmittelbereich suchen wir dringend ehrenamtliche Helfer:Innen, vor allem Fahrer:Innen für unsere beiden Kühlfahrzeuge, die auch die Fahrzeuge be- und entladen können und täglich die Supermärkte und Geschäfte in und um Pfungstadt anfahren.

cherung vor hohen Tierarztkosten, die

bei Unfällen oder Krankheiten anfallen

Auf unseren beiden Fahrzeugen ist weiterhin noch Platz für Werbung. Wir suchen deshalb Sponsoren für unser Projekt "Ihr Logo fährt mit". Sie können gegen eine Gebühr Firmenwerbung anbringen lassen.

Wir möchten noch darauf hinweisen, dass wir weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Kinderwarenkorb geöffnet haben. Für wenige Euro kann man von 10-13 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Hier gibt es gut erhaltene Damen-, Herren und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Außerdem Spielzeug, sowie Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Kaffeemaschinen, Toaster, etc.) und vieles mehr. Neu ist, dass wir an diesem 1. Samstag im Monat auch Sachspenden an-

gut erhaltene Bettwäsche, Handtücher sowie Kochtöpfe und Pfannen. Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website. Warenkorb Pfungstadt e.V., E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de, www.warenkorbpfungstadt.de

können", erklärt Manuel Jäschke, Ex-

perte für Haustierversicherungen bei

der Barmenia. "Die finanzielle Absi-

cherung ermöglicht die bestmögliche

medizinische Versorgung des gelieb-

ten Tieres im Krankheitsfall oder nach

einem Unfall. Niemand muss dann

eine Behandlung ablehnen, weil die fi-

nanziellen Ressourcen nicht vorhan-

Die monatlichen Kosten für eine Tier-

versicherung sind von vielen Faktoren

die bodenständige Erna plötzlich so tun,

den sind."

abhängig.

männlich, nicht kastriert, Größe ca. 50cm. Flori ist einer unseren besonderen Hunde für die wir ein be-Mensch Entscheidungen für ihn heißt: Wenn der Mensch nicht klar kommuniziert, was erlaubt/gewünscht ist und was nicht übernimmt er die Zügel und entscheidet selbstständig. Er würde dann z.B. entscheiden, wie und wohin sich der Mensch zu bewegen hat oder wer sich Herrchen/Frauchen nähern darf und wer nicht. Dabei ist er nicht gerade zurückhaltend und würde dabei in die Offensive gehen, daher ist der Maulkorb insbesondere draußen ein enger Begleiter. Wichtig ist daher ein souveränes Auftreten und eine klare Führung, damit Flori nicht selbst entscheiden muss, und somit weiß dass sein Platz in der 2. Reihe ist. Flori ist mit seinen Bezugspersonen freundlich im Umgang, macht gerne Quatsch mit und genießt die Streicheleinheiten und Aufmerksamkeit. Am liebsten würde







der territoriale Rüde den ganzen Tag dösen und beobachten, denn er ist





MISCHLING: Geboren am 18.10. 2017, männlich, kastriert, Größe ca. 40cm. Lucky ist ein vorwitziger Rüde, der sehr wachsam ist, und anschlägt sobald sich fremde Menschen auf dem Gelände aufhalten. Anfangs ist er Fremden ggü noch zurückhaltend und misstrauisch, es braucht aber nicht lange, dann ist KANINCHEN: Geboren am 01.11. cheleinheiten gefallen ihm, die werden auch gerne mal eingefordert.

Filou



KANINCHEN: Geboren am 01.05. 2023, männlich, kastriert. Filou kam mit seiner Schwester Pauline zu uns. Nun sucht der junge Hüpfer ein neues Zuhause bei einer netten Kaninchen-Dame. Neugierig wie er ist, wünscht er sich ein großes, abwechslungsreich gestaltetes Gehe-



EKH: Geburtsdatum Juli 2023, weiblich, nicht kastriert. Aria, Raven und Steve sind Geschwister. Sie sind aufgeweckt, neugierig, verspielt sonderes Zuhause mit rasseerfahre- und aktiv. Sie finden es schön mit nen Menschen suchen. Flori ist sehr dem Mensch Zeit zu verbringen, könclever und erkennt gleich, welcher nen sich aber auch gut selbst beschäftigen und wieder ihrer eigenen treffen kann und welcher nicht, Wege gehen. Alle drei sollen nach der Kastration Freigang bekommen.

Kasimir



KANINCHEN: Geboren im Mai 2022, männlich, kastriert. Unser Rexkaninchen Kasimir ist ein aufgewecktes, junges Kerlchen mit einigen Besonderheiten. Seine rassebedingte Fellstruktur bietet keinen ausreichenden Witterungsschutz und nicht genug Polsterung an den Fußsohlen, sodass wir ihn nur in Innenhaltung mit weichem Untergrund vermitteln. Kasimir ist ein liebes, zutrauliches Kaninchen mit außerordentlichem Bewegungsdrang. Das Gehege sollte dementsprechend viel Lauffläche und Beschäftigungsmöglichkeiten bieten. Dabei darf man seine Sprungkraft nicht unterschätzen, mit der er so manche Hürde überwinden kann. Eine ebenso aktive Partnerin würde sein Glück perfekt machen. Kasimir wurde erst kastriert und kann ab 06. März zu einer Partnerin ziehen.

(°aruso



das Eis gebrochen. Er tobt gerne und 22, männlich, kastriert. Caruso ist lässt sich auf den Menschen ein auch ein aufgewecktes, neugieriges, recht mal Quatsch zu machen. Mit ande- zutrauliches Kaninchen, das zusamren Hunde kommt er gut klar, seine men mit Meeri Bingo zu uns kam. Kommunikation ist sehr klar wenn Wenn er nicht gerade das Gehege erihm was wichtig ist. Z.B. das Bellen kundet, hält er sich am liebsten auf am Zaun. Da wird auch schon mal seiner Etage auf, wo er sich durch die die WG Partnerin nach hinten ge- ausgelegten Decken buddelt. Um schickt, weil er in der 1. Reihe stehen seinem Bewegungsdrang nachzuwill. Das Laufen an der Leine ist recht kommen, wünschen wir uns für ihn entspannt, hier nimmt er sich eher ein Zuhause mit einem großen, abzurück. Vor manchen Umweltreizen wechslungsreichen Gehege in Augruselt er sich, da braucht es Men- Benhaltung. Außerdem darf ein Partschen die ihm Sicherheit geben. Strei- nertier nicht fehlen, mit dem er spielen und um die Wette rennen kann. Da er frisch kastriert wurde, kann er frühestens ab 17.01.2024 zu Weibchen ziehen.

> ge in Außenhaltung zum Erkunden. Ansonsten ist Filou ein liebes Kaninchen und zeigt sich dem Menschen gegenüber aufgeschlossen, wenn er beim Ausmisten munter um einen herumhoppelt. Nur hochgenommen werden möchte er nicht. Filou wurde erst kastriert und kann ab 06. März zu einer Partnerin ziehen.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE info@tierheim-pfungstadt.de Telefon 06157-5430. Öffnungsszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr-

samstags 9.00-13.00 Uhr.

Haustiere verantwortlich umsorgen

Versicherungstipp

Ob Hund, Katze oder Pferd - Haustiere sind oft treue Begleiter in allen Lebenslagen. Um ihnen den bestmöglichen Schutz zu bieten, wird die Haustierversicherung unter Tierhalter*innen immer beliebter. Doch welche Vorteile bringt diese Absicherung?

für Haustiere stellt die beste medizinische Versorgung für

EINE KRANKENVERSICHERUNG

"Zunächst schützt eine Haustierversi-Katze, Hund oder Pferd sicher.

Sandbachmimen 2024 | Kaviar trifft Currywurst | von Winnie Abel PFUNGSTADT | Panik bei Erna Wutschke

(Andrea Meise)! Sie muss innerhalb von 24 Stunden ihre heruntergekommene Eckkneipe in ein Edel-Lokal verwandeln, denn ihr neureicher Cousin (Mirco Miraglia) hat seinen Besuch nebst Freundin

Heike (Cheyenne Reimann) angemeldet. Damit er ihr Geld für die Kneipe leiht, hatte Erna ihm vor Jahren erzählt, sie betreibe ein gutlaufendes Edel-Restaurant. Was sie aber hat, ist eine schlechtlaufende Eckkneipe. Jetzt muss

als sei sie eine Spitzengastronomin und der beschaulich triste Kneipenalltag steht auf dem Kopf. Stammkundinnen Sandy (Jana Gieß) und Mandy (Jeanette Zeisberger), die sonst in der Kneipe ihren Frühschoppen einnehmen, müssen in die Rolle der feinen Damen schlüpfen, Ernas tollpatschiger Lebensgefährte (Reiner Maurer) jagt als piekfeiner Kellner von einer Katastrophe in die nächste. die Stammgäste Uwe (Steffen Klenner) und Heini (Siegbert Klenner/Peter Draut) weigern sich standhaft, "ihre" Kneipe zu verlassen und Ernas missgünstige Nachbargastronomin (Sabine Glock) setzt ihr Ungeziefer im Lokal aus. Bürgermeister Döge (Alexander Glock)

> Eine urkomische Verwechslungskomödie, die mit jeder Menge Wortwitz den schönen Schein der Spitzengastronomie aufs Korn nimmt.

> mit Gattin (Elisa Glock) komplettieren

das Durcheinander.

Termine in der Sport- und Kulturhalle Pfungstadt: Samstag, 09.03.2024 um 19:00 Uhr, Sonntag, 10.03.2024 um 16:00 Uhr, Samstag, 16.03.2024 um 19:00 Uhr,

Vorverkauf: Optik Bogorinski, Eberstädter Str. 79 | Strumpfmoden Fissel, Eberstädter Str. 47 Blumenhaus - Mädchenauge, Bahnhofstr. 79 | Herberts Hofladen, Sandstr. 33 | Gasthaus "Zum Lamm", Eschollbrücken, Darmstädter Str. 51 | Familie Klenner, Hahn, Parkstr. 37, Tel. 955837 | Familie Nickel, Mühlstraße 81b, Tel. 9498652. An der Abendkasse sind ebenfalls Karten erhältlich.(Sandbachmimen)

GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Sandbachmimen". Einsendeschluss ist für den 09.03.: der 03.03.24, für den 10.03.: der 06.03.24 und für den 16.03.24: der 12.03.2024. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer oder E-Mailadresse, denn die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!



HINTEN LINKS: CHEYENNE REIMANN, Mirco Miraglia, Sabine Glock, Sonja Dreher, Reiner Maurer, Andrea Meise, Peter Draut, Renate Draut, Alexander Glock, Elisa Glock. Vorne links, sitzend: Steffen Klenner, Jeanette Zeisberger, Jana Gieß. Nicht im Bild: Siegbert Klenner & Sonja Maurer (Regie).



Jeanette Nickel, Andrea Meise, Jana Gieß.



Jeanette Zeisberger, Andrea Meise, Jana Gieß.



Reiner Maurer.

KULINARISCHES UND FREIZEIT-TIPPS

Foaie Verde | Just Gypsy, 24. März um 18:00 Uhr im Theater Mobile Mitte der Woche



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Foaie Verde". Einsendeschluss ist der 14.3.2024. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer oder Mailadresse an, die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Fünf Vollblutmusiker aus vier verschiedenen europäischen Ländern begeistern mit feuriger Musik vom Balkan, der Länder Südosteuropas, der Musik der Sinti und der Roma auf höchstem musikalischem Niveau.

Das Ensemble um den Geigenvirtuosen Sebastian Mare und die feurige, charismatische Sängerin Katalin Horvath verspricht ein musikalisches Erlebnis, das in Deutschland seines Gleichen sucht!

"Speed-Folk" aus Rumänien trifft auf Orientalisches, serbische Rhythmen erscheinen neben ungarischen Melodien und russischer Folklore, das alles in ganz eigenen, ungemein facettenreichen Arrangements.

Erleben Sie die hinreißende Sängerin Katalin Horvath, die in mehreren Sprachen singt und durch ihre unnachahmliche Präsenz das Publikum in ihren Bann zieht. Verwegene Rhythmen und Virtuosität in atemberaubenden Tempi auf Violine, Akkordeon, Gitarre und Kontrabass, ungezügelte Energie und Lebensfreude im Hochgeschwindigkeitsrausch, daneben immer wieder leise melancholisch tragende Klänge:

Ein Programm, das unter die Haut

geht! "Musikalisch auf höchstem Niveau, alle Facetten des musika-lischen Ausdrucks auslotend, so zieht Foaie Verde die Zuhörer in einen ekstatischen Taumel aus Tönen und Klängen, die man wie gespeicherte Sonnenenergie mit sich tragen

Musiker: Sebastian Mare/Geige (Begründer von Foaie Verde), Kata-

DARMSTADT | Füllen Sie einen Teil Ihrer Mittagspause mit Musik! Wir laden Sie jeden Mittwoch zu 20 bis 25 Minuten Orgelmusik nach St. Ludwig ein. Sie begegnen einem der bedeutendsten Instrumente der Region und den Orgelwerken großer Meister. Vertraute Klänge mögen für Entspannung vom Alltag sorgen, noch nie Gehörtes regt den Geist an, unter der Kuppel ist Raum für Gedanken. Woher Sie kommen und was immer Sie suchen, glauben oder mitbringen — Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ein Angebot der Katholischen Citypastoral im Rahmen der Reihe "Mitten am Tag — mitten in der Stadt". Immer mittwochs von 12.05 Uhr bis höchstens 12.30 Uhr außerhalb der Ferien und Feiertage. Eintritt frei. An der Winterhalter-Orgel: Jorin Sandau

6. März 2024 | 12.05 Uhr: DIETE-

lin Horvath/Gesang, Frank Wekenmann/Gitarre, Vladimir Treni/Bajan, Veit Hübner/Kontrabass.

Die Veranstaltung findet am 4. März um 18.00 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 25.00 € (VVK 24.00 € zzgl. Gebühren),

www.mobile-zwingenberg.de

Jo van Nelsen | Solang nicht die Hose am Kronleuchter hängt...!

17. März, 18:00 Uhr | Theater Mobile in Zwingenberg

ZWINGENBERG | Am Klavier ist Bernd Schmidt. Die Musik der 20er Jahre hat es Jo van Nelsen schon in seiner Jugend angetan und war in vielen seiner Musikkabarettprogramme vertreten.

Nun widmet sich Jo ausschließlich diesen Glanzstücken der Unterhaltungskunst und seiner Interpreten und Komponisten (wie Claire Waldoff, Willy Rosen, Friedrich Hollaender, Mischa Spoliansky, Rudolf Nelson, uva.) und präsentiert die witzigsten, frivolsten und absurdesten Schlager und Chansons der Jahre 1919-1933 in furiosen 90 Minuten, am Klavier virtuos begleitet von Pianist Bernd Schmidt. Neben den großen Hits dieser Zeit wie "Was macht der Maier am Himalaya" oder "Ich steh mit Ruth aut" werden viele Lieder präsentiert, die von raren Schellackplatten rekonstruiert und bislang nur selten aufgeführt wurden. Garniert wird das Ganze mit Texten der großen Kabarettautoren wie z.B. Kurt Tucholsky:

"Das bürgerliche Zeitalter ist dahin. Was ietzt kommt, weiß niemand. Manche ahnen es dumpf und werden verlacht. Was sich da träge gegeneinanderschiebt, gereizt sich anknurrt und tobend aufeinander losschlägt -: im tiefsten ist es der unüberbrückbare Gegensatz zwischen Alt und Neu, zwischen dem, was war, und dem, was sein wird. Was wissen wir von der Zeit? Wir stehen davor wie der Wanderer vor der roten Felswand, viel zu nah, um ihre Struktur, geschweige denn ihre Schönheit zu sehen! Was wissen wir von unserer Zeit? Wir sind ihre Instrumente, und ich glaube, dass der noch ihr bestes ist, der sich ihr nicht entgegenstemmt."

Werfen Sie mit Jo van Nelsen einen Blick in die Berliner Kabaretts und Revuetheater und die Hinterhöfe der Weimarer Republik. Ein musikalischer Par-force-Ritt mit 41 Liedern in 90 Minuten — so schnell wie die Zeit, über die dieser Abend berichtet und die der unseren so erschreckend ähnelt. Ein Abend der Lust macht auf gute Reime, brillante Musik, alte und aktuelle Geschichte(n) und — das Leben! Die Veranstaltung findet am um Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 25 € zzgl.



JO VAN NELSEN

Leonkoro Quartet

Samstag, 23.03.2024, 19:00 Uhr, Gartensalon Schloß Heiligenberg

JUGENHEIM | Der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg begrüßt zum ersten Mal das junge LEONKORO Quartet. Das 2019 in Berlin gegründete Streichquartett lässt sich kaum treffender beschreiben als in der Rezension, die im Januar 2022 in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung er-



schien. Das Leonkoro Quartet [...] hat eine enorme Bühnenpräsenz, glüht für die Musik, fährt volles Risiko und verblüfft durch das Einfühlungsvermögen in die jeweilige Klanglichkeit der Stücke. Am 13.11.2023 schrieb Lotte Thaler, ebenfalls in der FAZ über das erste Album. Respekt: ein Wunder. Das junge Leonkoro Quartet debütiert mit Streichquartetten von Maurice Ravel und Robert Schumann. Es wagt mehr als andere Ensembles und lässt die Werke selbst als Wunder aufleuchten. Karten 25,00 € plus Gebühr. Vorverkauf: www.schloss-heiligenberg.de

RICH BUXTEHUDE 1637-1707 • Präludium q-Moll BuxWV 148,JO-HANN SEBASTIAN BACH 1685-1750 • "Herzliebster Jesu, was hast du verbrochen" BWV 1093 • "0 Jesu, wie ist dein Gestalt" BWV 1094 • "O Lamm Gottes unschuldig" BWV 1095 • "Christe, der du bist Tag und Licht" BWV 1096 • "Ehre sei dir Christe, der du leidest Not" BWV 1097 • Präludium und Fuge g-Moll BWV 535.

kleinen Spielplatz im Außenbereich

eine große Auswahl an Spielen und

Malsachen immer bereit. Das junge

und moderne Gastroteam ist auch

immer für eine kleine Überraschung

bereit. So wird für die "Junioren" ger-

ne schnell ein Kinderhugo in blau

oder ein Kindercocktail in Pink gezau-

bert. In der Genießerlounge in

Eschollbrücken finden auch in regel-

mäßigen Abständen Events wie Live-

Musikabende, Zigarren- und Rum-

verkostungen wie auch weitere Fest-

lichkeiten statt. Diese werden auf der

Homepage und in den sozialen Medi-

en angekündigt. Das Restaurant er-

freut sich über positive

HONDA-SPEZIALIST Rundum-Service für klassische **Motorräder und Roller** ➤ Erfahrung seit 48 Jahren!

Resonanzen.

Inhaber:

Hintergasse 11–13

(Parkplätze vorhanden)

Telefon 06157-986926

auch montags geöffnet.

11:30 Uhr, Montag Ruhetag.

Restaurant Pizza & Pasta

Familie Lo Baido-Lambrecht

64319 Pfungstadt-Eschollbrücken

Eingang über Crumstädter Straße

Geöffnet: Di-Sa ab 17:00 Uhr, So ab

Nach Absprache bei Feierlichkeiten



ww.KNATZ-MOTORRAD.de

MOTORRAD-KNATZ 64319 Pfungstadt · Finkenweg 6 Telefon: 0 61 57/99 01 09

Restaurant "Pizza & Pasta"

JORIN SANDAU an der Orgel.

Genießerlounge bei Familie Lo Baido | Ein Geheimtipp für alle Gourmet Liebhaber

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | In dem kleinen ländlichen Stadtteil Eschollbrücken von Pfungstadt - direkt gelegen an einem Fachwerkhaus aus dem 17. Jahrhundert - in der Crumstädter Straße, befindet sich die Genießerlounge "Pizza & Pasta". Diese Namenskombination aus "Genießen, Pizza & Pasta" steht für die einzigartige Restaurantphilosophie des familiengeführten Restaurants der Familie Lo Baido. Ihre Gäste erhalten hier einen Service, der sie in gemütlichem sowie extravagantem Ambiente einfach wohlfühlen lässt... denn hier herrscht kein Stress und keine Hektik, es wird jeder Gast zuvorkommend bedient, und somit ist der Alltag schnell vergessen und der Gast kann neue Kraft tanken.

Hier vereinen sich die traditionelle italienische Küche mit qualitativ hochwertigen und frischen Produkten und Rezepturen in Wohnzimmeratmosphäre. Qualität, Frische und Genuss werden als höchste Priorität im Gastronomiealltag der Familie gesetzt. Gäste werden hier mit exklusiven Gourmetpizzen, frischer hausgemachter Pasta, Fleisch, Fisch, Dessertkreationen oder Weinen verwöhnt. Die neu modernisierten und gemütlichen Gasträume und der im letzten Jahr angebaute Wintergarten bieten bis zu 70 Sitzplätze für gemütliche Abende und Businessveranstaltungen sowie Festivitäten.

In der Genießerlounge können Sie Ihren Feierabend mit einem guten Rum, Gin, Grappa, Whisky, Cognac oder einer Zigarre ausklingen lassen. Auch für die "kleinen Gäste" wird allerhand geboten. So steht neben dem

Grenzgang

BICKENBACH | Dieses Jahr wird die Ostroute begangen. Treffpunkt ist um 11:30 Uhr am 03.03.2024 am Rathaus. Bürgermeister Markus Hennemann freut, dass die Firma Intersnack uns mit einer kurzen Firmenpräsentation unterstützen wird. Danach werden wir den Grenzgang nach Alsbach laufen. Danach in Richtung Norden über den Beuneweg und über die Kreisstraße bis an den Verkehrsübungsplatz. Wir gueren dann die B3 um über den Wald und die Rodelbahn am Bürgerhaus vorbei in der Feuerwehr einkehren, um dort zu Essen. Die Strecke sind ca 5,8 km mit mäßigen Höheunterschieden. Der gemeinsame Abschluss findet bei Gulaschsuppe aus der Feldküche der Bickenbacher Reservisten-Kameradschaft am Feuerwehrgerätehaus statt. Anmeldueschluss für das Essen ist leider schon vorbei, aber mitlaufen kann jeder. (fr)

LASSEN SIE mal die Seele baumeln in unserer Wohnzimmeratmosphäre...



Telefon 06157-85787 Schnitzel, Pommes & Salat Öffnungszeiten: 11:30 Uhr bis 23.00 Uhr Auch Vegetarische Gerichte www.tsv-schnitzelhaus-pfungstadt.eatbu.com



Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt Tel. 06151 8513-21 • www.weiterstadt-autoteile.de

Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr



Sauce Bolognese mit dem Schneebesen in 1 Liter kaltes Wasser einrühren, aufkochen, dann 2-3 Minuten köcheln lassen. Dann zur Seite stellen • 1 Zwiebel schälen, in Würfel schneiden und in 1 EL GEFRO Nativem Olivenöl Extra goldgelb andünsten. 3 Knoblauchzehen ebenfalls schälen, fein hacken, zu den Zwiebeln geben, noch kurz weiter dünsten und dann zur Bolognese geben. Nun 1/2 TL Zimt und 1 TL getrockneten Oregano untermischen und ein paar Minuten weiter köcheln lassen. Dann zur Seite stellen · 30 g GEFRO Balance Helle Soße Edel & Gut in 300 ml warmes Wasser einrühren und 1 Minute köcheln lassen, 50 g geriebenen Graviera- oder Parmesankäse untermischen · Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze (180 °C Umluft) vorheizen • Eine Auflaufform mit 1 EL GEFRO Nativem Olivenöl Extra einpinseln, mit der Hälfte der Auberginenscheiben auslegen und anschließend die Scheiben mit 1 TL GEFRO Gewürz-Pfeffer bestreuen. Dann die Bolognese draufgeben, mit den restlichen Auberginenscheiben bedecken und die Helle Soße darüber verteilen • Im Ofen ca. 25 Minuten backen. Die fertige Moussaka aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen • Moussaka in Stücke schneiden, auf Tellern anrichten, mit ein paar Zweigen Oregano dekorieren und heiß servieren • Tipp: Diesen Auflauf können Sie auch mit anderen Gemüsesorten zubereiten, wie z. B. Zucchini, Paprika, etc.

Guten Appetit!

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung

Elektro-Sparheizung! Umstellen - sparsamer - moderner - angenehmer heizen!

Nachtspeicherheizung?! Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung (besonders im Frühjahr/Herbst), nicht mehr benötigte Energie bereits verbraucht, usw.

Die Umstellung auf eine Zentralheizung

bzw. Wärmepumpe schreckt viele ab –

hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle

im Haus. Auch die angepriesene Wärmepumpe ist prinzipiell eine Elektroheizung (mit Zusatzheizung bei kalten Temperaturen) - kann aber bei Altbauten ohne Vollwärmeschutz und Niedertemperatur (nur mit Fußbodenheizung) seinen Hebelfaktor nicht ausspielen! Haus- und Wohnungsbesitzer suchen deshalb eine optimale Lösung, wie man die Nachtspeicher ohne hohe Kosten und Baustelle effektiv ersetzen kann. Durch die **Technologieoffenheit** (Stromdirektheizung) im neuen Heizungsgesetzentwurf gibt es für Haushalte mit alten Nachtspeichern bereits eine echte Alternative mit dyna-





DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.

mischen Elektro-Teilspeicherheizungen - sparsam, modern, preiswert, temperaturgeregelt mit Nachtabsenkung. Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist.

Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkeramik) Elektro-Teilspeicherheizungen, ersetzen ohne Baustelle die alten Nachtspeicher in nur ei-



WOHLIGE WÄRME genießen.

Die einzige echte Alternative zur Nachtspeicherheizung! Nachtspeicherheizung Sparen Sie bis zu - das war gestern! <mark>Jetzt umrüsten! ohne Baustelle!</mark> auf eine m<mark>oderne</mark>

sparsame und komfortable Dynamische Elektroheizung Kein Vorheizen über Nacht mehr notwendig Angenehme Strahlungswärme (ohne Gebläse) 25 JAHRE GARANTIE auf Heiz+Speicherele 99,9% Wirkungsgrad mit dynamischer Teilspeicherk Planungsbüro für ≡lektrowärmetechnik E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226 Wartungsfrei Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028

nem Tag. Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden Anschlüsse der alten Nachtspeicherheizung. Mit ca. dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeicher, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten u. Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich.

ldeal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ölöfen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät z.B. fürs Bad. Die hier

beschriebenen Geräte sind absolut Wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/ Speicherelemente beträgt 25 Jahre. Ihren Fachmann für Beratung Planung und Ausführung finden Sie in

Gross-Zimmern: Planungsbüro für Elektrowärmetechnik -Inhaber E. Metzger Tel. 06071-951226, Mobiltelefon 0172-6908028.

ERNST METZGER: "Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!" BAD-UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

- **AUCH TEILSANIERUNG** PLANUNG & AUSFÜHRUNG
 - bare Dusche rein **Laminat und Parkett Maler- und Tapezierarbeiten**
- Max-Planck-Straße 1 64560 Riedstadt Telefon 0 6158 - 74 77 72 Mobil 0178 - 33 902 85 **ALLES AUS EINER HAND**

■ Seniorengerechter Badumbau wie z.B.

Wanne raus, begeh-





Barrierefreie Bäder | Bad- und Raumgestaltung

Werner Schweitzer berät, plant und führt aus

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohneinheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen er-

Besser also sich von einem Sanitärfachbetrieb vor Ort beraten zu lassen.

die Zuschüsse nicht!

füllt werden. Heimwerker bekommen

Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitärfachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung.

Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte. Pflegebedürftige Senioren unterstützt ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. "Wir bieten individuelle Lö-

ber der Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt. Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand sind Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der auf den Boden heruntergelassen werden kann.

sungen für jedes Bad an" so der Inha-

Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trockenföhnen. Eine große Erleichterung mit hohem Komfort. (qq)

Wort "compositum" ab und bedeu-

tet so viel wie "Zusammengesetz-

tes". Humus steht wörtlich über-

setzt für "Erdboden" und ist in der



EIN FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet Ihnen staatliche Zuschüsse.

Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt es bei: Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer

abgestorbenen Masse pflanzlicher

oder tierischer Herkunft definiert.

Diese organische Substanz ist Träger

der Bodenfruchtbarkeit. Gütegesi-

cherter Kompost ist Humus in Best-

form. Er wird aus organischen Rest-

Max-Planck-Str. 1, 64560 Riedstadt Mobil 0178-3390285 Telefon 06158-747772 info@werner-schweitzer.de

fe hergestellt. Komposte mit dem

RAL-Gütezeichen erfreuen sich als

wertvoller Humuslieferant und natür-

licher Dünger in der Landwirtschaft,

dem Garten- und Landschaftsbau

und auch im Hausgarten einer wach-

Kompost | Starthelfer für den Garten im Frühling

Der Frühling steht vor der Tür und im Gartenboden erwacht neues Leben. Zahlreiche Bodentiere und Mikroorganismen machen sich auf die Suche nach Nahrhaftem.

Es sind überwiegend abgestorbene Pflanzenteile aber auch tierische Überbleibsel, nach denen sie Ausschau halten. Dabei wird der Boden systematisch durchwühlt und durchgraben, belüftet und belebt. Kompost sorgt als Nahrungsquelle dafür, dass sich die fleißigen Helfer im Boden besonders wohlfühlen. Als natürlicher Dünger und Bodenverbesserer enthält Kompost alle Hauptund Spurennährstoffe sowie wertvolle organische Substanz.

Kompost oder Humus, was ist der **Unterschied?**

Beide Begriffe stammen aus dem Lateinischen. Kompost leitet sich vom



KOMPOST belebt den Boden.

Durch Feuchtigkeit in Wänden ent-

stoffen ohne chemische Zusatzstofsenden Beliebtheit. (Brunnenhof) Bodenkunde als Gesamtheit der Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für

Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garter und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Vünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und ermingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. n zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochw ern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.

- **GARTENGESTALTUNG**
- **PFLASTERARBEITEN**
- STEINARBEITEN
- **MAUERN**
- **ZAUNANLAGEN**
- **HOLZTERRASSEN BEREGNUNGSTECHNIK**
- GARTENPFLEGE
- HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT
- **BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT**
- **ROLLRASEN**
- **TEICHE**

Rosenhof 12 | 64560 Riedstadt

Tel. 06158/915451 info@schaffrin-galabau.de www.schaffrin-galabau.de

Feuchte Wände im Keller?

SCHIMMELSCHUTZFARBE KEFARID

-ANZEIGE-



HORIZONTALSPERRE

steht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Das System und die Produkte die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch re- volutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland herge-

stellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein Westfalen bestätigt. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen Fachbetrieb) Anschließend sollten die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden. (Der kontaminierte Putz muss ausgetauscht werden.)

Fassadenhydrophobierung Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sowohl Regen, Temperaturschwankungen als auch starke Sonneneinstrahlung können im Laufe der Jahre schadhaft auf die verwendeten Materialien einwirken. Nimmt eine Fassade ständig mehr Feuchtigkeit auf als sie wieder abgeben kann, kann dies Schäden verschiedenster Art begünstigen und den Wert der

Immobilie drastisch mindern. Fassaden sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralfarbanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht. Der Fachbetrieb BOA

Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!





FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
- Rissverpressung / Druckwassersperren
- Fassadenhydrophobierung
- Betonsanierung
- Schimmelschutzbeschichtung

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH

Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

HAUS & GARTEN KOMPETENTE DIENSTLEISTER

macht. Es ist längst keine Spielerei

mehr. Wenn diese technischen Mög-

lichkeiten heute noch nicht umgesetzt

werden können, sollte das Badezim-

mer auf die Entwicklungen von mor-

gen vorbereitet sein.

Ihre

...Wir

24h-Notdienst

Wünsche

verwirklichen

Ihre Badideen!

werden

Mehr Sicherheit im Badezimmer | Smart ins hohe Alter

PFUNGSTADT | DARMSTADT | Im Alter möglichst lange im eigenen Haus leben können, das ist der Wunsch vieler Menschen, und deswegen sollte man bei der nächsten Badrenovierung altersgerecht planen. Ausreichend breite Türöffnungen, eine bodenebene Dusche und unterfahrbare Waschbecken



gehören mitunter dazu. Idealerweise ist alles so geplant, dass eine Nachrüstung zum Pflegebad ohne großen Aufwand möglich ist. Das Durchschnittsalter der Bäder in Deutschland liegt bei circa 20 Jahren, somit lohnt sich der Blick in die Zukunft.

Vor wenigen Jahren schien das Stichwort "Smart Home" noch Science-Fiction zu sein, die Entwicklung smarter Technologien schreitet schnell voran

und intelligente Vernetzung im Badezimmer wird künftig zum Standard. Für Senioren bedeutet das mehr Komfort und Sicherheit. Sprachassistenten holen im Notfall Hilfe, Messgeräte senden ihre Werte an den Pflegedienst oder Angehörige, ebenso erinnert der Badezimmerspiegel an ihre Tabletten-

Das smarte Bad wird Bestandteil eines vernetzten Wohnumfelds, das mit durchdachten Assistenzanwendungen den Alltag einfacher und sicherer

Auch Junge Menschen genießen die "walk in" Dusche, die verwandelt jede Morgenroutine zu einem entspannten Start in den Tag. Nach Feierabend bietet es eine Wohlfühloase, wo räumliche Funktionalität auf lange Sicht mit Wohlbefinden und Sicherheit kombi-



EINE WOHLFÜHLOASE, ein Genuß nach einem anstrengenden Tag.

niert ist. Denn gerade im Badezimmer sollte die barrierefreie Gestaltung unbedingt berücksichtigt werden, da hier erfahrungsgemäß die meisten Unfälle im häuslichen Umfeld passieren. Rücken Sie also Ihre eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund und denken Sie weitsichtig: Das barrierefreie Badezimmer bietet Ihnen nicht nur im hohen Alter wesentliche Vorteile. Was die gesamte Thematik abrundet? Barrierefreie Bäder werden von der KFW bezuschusst und erleichtern somit den Umbau für Jedermann. Die Möglichkeiten sind unendlich und können individuell auf die Bedürfnisse und Umstände der Kunden angepasst werden. Daher las-

sen Sie sich gerne umfassend und fachmännisch von Stork Haustechnik beraten — Ihr Partner in Sachen Badrenovierung. Schauen Sie rein unter www.stork-haustechnik-darmstadt. com. Und nehmen Sie Kontakt auf 👘

BOTTIGER

Große Fliesenausstellung

Pfungstadt: Telefon 06157.989761. Fax 919376

Darmstadt: Telefon 06151.371207

Stork Haustechnik

info@stork-haustechnik-darmstadt.com internet: www.stork-haustechnik.com

Acrylwannen

Dampfbäder

Whirlpools Badmöbel

> Stork Haustechnik GMBH & Co. KG Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt Tel.: 06157/989761, Fax: 6157/919376 E-Mail: info@stork-haustechnik.com

NOW HOW SFIT 194

www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!



MÖGLICHST LANGE SELBSTSTÄNDIG LEBEN - dabei ist ein altersgerechtes Bad unverzichtbar. Künftig werden intelligente Smart Home-Anwen-

Gartengestaltung mit Ziermauern

dungen eine immer größere Rolle spielen. Stork Haustechnik berät Sie.

Um sich im Garten richtig wohl zu fühlen, ist eine ausgewogene Mischung aus Pflanzbereichen, schön angelegten Wegen und geschützten Aufenthaltszonen wichtig. Dabei helfen strukturierende Elemente, mit denen die einzel-

nen Funktionsbereiche optisch voneinander getrennt werden. Bewährt haben sich Ziermauern aus Betonsteinen, mit denen sich Hoch- und Kräuterbeete, Randbegrenzungen, Pflanzbehälter und sogar Sitzmöglichkeiten nahezu beliebig und vor allem pflegeleicht gestalten lassen. Die Vielseitigkeit von Betonsteinen erlaubt mit relativ geringem Aufwand individuelle Gestaltungen, die sonst deutlich mehr Arbeit und Kosten verursachen. Rustikale verspielte Trockenmauern beispielsweise lassen sich einfach mit vorgefertig-

die geschichtetem Schiefer verblüffend ähnlich sehen. Da die einzelnen Betonsteine unsichtbar zu Elementen verklebt sind, ist die Verarbeitung sehr einfach und die Flächenwirkung der neuen Mauer dennoch beeindruckend. Gartenmauern aus Betonsteinen lassen sich in vielen Farben und Oberflächen

gestalten und gut mit anderen Materialien kombinieren. Der nahezu unverwüstliche Baustoff überzeugt zudem durch seine unkomplizierte Handhabung und die genaue Passform - was die Verarbeitung deutlich erleichtert. Inspirationen und Informationen gibt es unter www. betonstein.org. (txn)

Hallo liebe Gartenfreunde! Der Frühling kommt bald und die Pflanzzeit rückt näher

Jetzt kommt der Frühling und die Pflanzzeit rückt immer näher. Die Tage werden wieder länger und wir sehnen uns nach Natur und unseren

Falls Sie in Ihrem Gartenstück etwas verschönern oder verändern wollen, können wir Sie gerne kompetent beraten, wie Sie Ihre Ideen am besten umsetzen, falls eine Neubepflanzung ausgeführt werden soll, welcher Standort, wie groß die Pflanzen wachsen, ob sie immergrün und winterhart sind, wie und wann sie blühen..."Vielleicht sollte ich lieber neuen Rasen verlegen lassen, oder gar eine Wildblumenwiese....?" Fragen über Fragen werden gestellt, daher können Sie uns gerne kontaktieren. Wir sind als ausgebildete Fachleute für all Ihre Fragen offen und unterbreiten Ihnen gerne ein kostenfreies Beratungsgespräch und wenn gewünscht erstellen wir Ihnen natürlich auch ein kostenfreies Angebot. Wenn für Sie Hausmeisterarbeiten ausgeführt werden sollen, sind Sie

Stefan Henseleit, Landschaftsgärtner und Hausmeisterservice Ostendstraße 10 64319 Pfungstadt Telefon 06155-8311720 Mobil 0174 666 55 19 landschaftsgaertner.da@gmail.com





GARTEN-VERSCHÖNERUNGEN, PFLEGE, Beratung sowie Hausmeisterservice.



WAS WIE EINE AUFWENDIG GE-SCHICHTETE TROCKENMAUER AUS-SIEHT, besteht aus leicht zu verarbeitenden Betonstein-Elementen. Der hoch belastbare Baustoff kann nahezu überall im Garten eingesetzt werden - von der Terrasse über das Hochbeet bis zur Grundstücksabgrenzung. (txn)

Naturnahe Gärten brauchen Planung

Mit Betonsteinen gestalten

Wie groß ist die Rasenfläche, welche Sträucher eignen sich, wo sollten die Obstbäume gepflanzt werden? Wer seinen Garten plant, denkt meist zuerst über die Bepflanzung nach. Damit die grüne Oase rund ums Eigenheim tatsächlich zum Ausruhen und Entspannen einlädt, braucht es aber mehr: Es kommt auch auf Freiplätze wie die Terrasse oder Gartenwege an, um die Zeit an der frischen Luft richtig genießen zu können. Der Bodenbelag sollte bei jedem Wetter sicher zu betreten sein.

Rutschfeste und stabile Betonsteinpflaster gewährleisten durch die raue Oberflächenstruktur hohe Trittsicherheit. Au-Berdem ist der Baustoff frostbeständig und druckfest. Das besondere Plus ist die umfangeiche Palette an Farben und Formen. Ob als Quadrat, Rechteck, Dreieck, Kreis oder mit unterschiedlich geformten Kanten: Betonsteinpflaster bietet fast unbegrenzte Gestaltungsmöglichkeiten - von streng geometrischen Großformaten bis zu verspielten Mosaikelementen.

Verbraucherzentrale Hessen

Energieexpert:innen bieten kostenfreie Online-Vorträge im Februar und März an

GRIESHEIM | Das Stadtplanungs- und Umweltamt der Stadt Griesheim möchte Interessierte auf die kostenfreien digitalen Veranstaltungen der Haushalt und Elektroauto" sowie "Heizungstausch – Moderne Heiztechnik" aufmerksam machen. Am Dienstag (12. März) erläutert die Energieberaterin und Dipl.-Ing. Frauke Hasheider von 17 bis 18.30 Uhr bei "Heizungstausch - Moderne Heiztechnik" unter anderem, welche Heizungsart sich für welches Gebäude eignet und worauf dabei

können Interessierte den Expert*innen während des Online-Vortrags individuelle Fragen stellen. Neben den digitalen Verbraucherzentrale Hessen im März Angeboten bietet die Energieberatung zu den Themen "Photovoltaikstrom für der Verbraucherzentrale Hessen auch individuelle Beratungen an, beispielsweise jeden zweiten Montag im Monat von 15.00 bis 19.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus. Die Anmeldung zum jeweiligen kos-

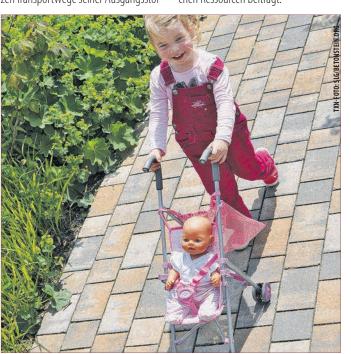
zu achten ist. Über die Chat-Funktion

tenfreien Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen erfolgt online auf: https://verbraucherzentrale-

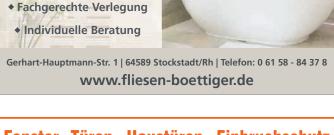
energieberatung.de/veranstaltungen/

Mit der entsprechenden Oberflächenbehandlung ist der nachhaltige Baustoff heute kaum noch von Naturstein zu unterscheiden. Nachhaltig ist Betonstein übrigens unter anderem durch die kurzen Transportwege seiner Ausgangsstof-

fe, da in aller Regel regionale Rohstoffe zur Herstellung verwendet werden. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die vollständige Recyclingfähigkeit von Betonstein, die zur Schonung unserer natürlichen Ressourcen beiträgt.



EIN GARTENWEG FÜR DIE EWIGKEIT: Betonsteine sind nicht nur sehr langlebig, sondern auch sehr maßgenau, so dass sie einfach und schnell verlegt werden können. (txn)





auf elektische Antriebe

■ Wind- und Sichtschutz Garagenroll- und Deckenlauftore Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
 Rollläden - auch nachträglich

• Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium Aluminium und Kunststoff ■ Vordächer ■ Terrassenüberdachungen

Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr



 Verkauf, Verlegung, Gartenbewässerung, Mähroboter und Rasendünger

Familie Werr • Landwirtschaftsbetrieb • Erlenhof • 68647 Biblis Telefon: 06245 / 99 53 800 • E-Mail: info@rollrasen-werr.de www.rollrasen-werr.de



H<u>≡</u>LLA HELLA HÄLT

Wählen Sie jetzt aus unserem umfangreichen profitieren Sie von der Qualität und dem Know-How des Markisenspezialisten HELLA

Bei Ihrem Fachhändler:

64560 Riedstadt-Crumstadt Friedrich-Ebert-Strasse 24 mail@baustoff-kramer.de www.baustoff-kramer.de FON 06158-9909-0



Wir sind für Sie da Mo.-Fr.7.30-17.00 Uhr Sa. 7.30-12.30 Uhr

FRANKEN STEINER

Veranstaltung des **ORPLID Darmstadt** | "Frankreich lieben lernen"



DARMSTADT | "C'est si bon", das Eröffnungslied des Abends, begeisternd vorgetragen von der Sängerin Petra Bassus und dem Akkordeonisten Alexandre Bytchkov ist als Omen für den Abend zu sehen: Ein bunter Reigen vielfältiger kultureller Beiträge und kulinarischer Erlebnisse wartete auf mehr als 70 Gäste - darunter auch

zwei Französinnen – am 26.01.2024 im Vereinsheim des ORPLID. Auf Anregung und mit Förderung des Deutsch-Französischen Bürgerfonds wurde die Deutsch-Französische Freundschaft gefeiert, die im Elysee-Vertrag vom Januar 1963 institutionalisiert wurde. Der ORPLID unterhält seit über 60 Jahren im Rahmen der Städtepartnerschaft mit dem "Club du Soleil" in Troyes freundschaftliche Beziehungen. Initiator der Veranstaltung war der langjährige frühere OR-PLID-Vorsitzende Matthias Lippert, der mit einem kleinen Kreis das Fest unter dem Motto "Frankreich lieben lernen" konzipierte.

Neben zahlreichen Vereinsmitgliedern und dem ORPLID nahestehenden Personen waren besondere Gäste anwesend: Abordnungen des Original Freundeskreises Darmstädter Partnerstädte, der Naturistenverbände, der Naturfreunde und der Esperanto-Gruppe Darmstadt. Das Programm begeisterte: Im Zentrum standen die brillianten meist französischen musikalischen Darbietungen von Petra Bassus und Alexandre Bytchkov, die immer wieder zum Mitsingen und Tanzen animierten.

Ein weiterer Programmpunkt war das "Rudelsingen", das gemeinsame Singen bekannter französischer Lieder in beiden Sprachen, frohgelaunt und stimmgewaltig vom Publikum umgesetzt. Ein kurzer Film zeigte Auszüge des Theaterstücks "Es lebe der Unterschied - vive la difference", das anlässlich des Besuchs des Partnervereins aus Troyes zu Pfingsten 2023 beim ORPLID aufgeführt wurde. Deutsch-französische Klischees wurden humorvoll und augenzwinkernd vorgeführt. Ein Quiz testete das Wissen über Frankreich. Die einzelnen Tische bildeten Wettkampfgruppen und traten unter lustigen Namen, wie z.B. "Hinterwäldler", "Eichhörnchen", "Bouillabaisse" etc. gegeneinander an. War es Zufall, dass Gruppen mit französischen Namen im Vorteil waren? – Jedenfalls siegte die Tischgruppe "Coq au vin".

Moderiert wurde von Matthias Lippert, der die nationalen Eigenarten auch in Redewendungen und Sprichworten vorstellte. Beispiel: Wenn wir in Deutschland einen "Frosch im Hals"



haben, dann sitzt bei Franzosen dort eine Katze: "un chat dans la gorge". Das von der französischen Küche inspirierte exzellente 5-Gänge-Menü mit passender Weinbegleitung trug zum umfassenden Wohlbefinden bei. Eine tolle Leistung des ORPLID-Vereinswirtes und seiner Crew!

Ein Team guter Geister hatte den Saal und die Tische festlich und geschmackvoll gestaltet, dem Anlass entsprechend geschmückt mit den Nationalfarben beider Länder. Man fühlte sich wie bei einem Fest bei französischen Freunden, geradezu wie "Gott in Frankreich". Vier Stunden Kultur und Kulinarik! Zeit und Muße in erlesenem Ambiente! Und danach noch ein bis zwei Stunden Gespräche in gelöster Atmosphäre .Fazit eines Gastes: "Ein so schönes Fest habe ich im ORP-LID seit Jahren nicht mehr erlebt." – So ist es gut! - C'est si bon! (Veronika Nitschko und

In Schalen geworfen die Zweite, so toll - so vielfältig ...

Aktionswochenende im März macht Lust auf Keramik!

DEUTSCHLAND | Um die 500 Töpfer:innen und Keramiker:innen aus ganz Deutschland laden am 9. und 10. März 2024 zeitgleich zum 19. "Tag der offenen Töpferei" in ihre Werkstätten und Ateliers ein. Nach dem großen Anklang des Vorjahres haben sich viele Teilnehmer:innen erneut für dieses Aktionswochenende "in Schale geworfen" und jeweils eigens Schalen als ganz besondere Stücke designt. Die Schalen der "Sondereditionen 2024" zeigen anschaulich, wie vielfältig und zugleich einzigartig Keramik heute ist. Die Besucher:innen dürfen sich nicht nur auf die unterschiedlichsten Schalen freuen, sondern auch auf Führungen, Vorführungen und Mitmachaktionen, Begegnungen und Austausch. Sie sind willkommen, sich von der Qualität und der Schönheit handgearbeiteter keramischer Produkte überzeugen und begeistern zu lassen und ein uraltes, brandaktuelles Handwerk kennenzuler-

19. Tag der offenen-toepferei.de tag-deroffenen **Töpferei** 9./10. März 2024

IN DEN KERAMISCHEN WERKSTÄTTEN und Ateliers von 10-18 Uhr. www.tag-der-offenen-toepferei.de

nen. Die ge meinsame Internetseite www.tag-der-offenen-toepferei.de gibt Auskunft über die Angebote der Teilnehmer:innen, die Standorte ihrer Werkstätten und Ateliers, und wer von ihnen an der "Schalenaktion 2024" teilnimmt. Weiterführende Informationen, Tipps und aktuelle Hinweise auch auf Facebook und unter www.keramikhessen.de

Katzen trinken oft zu wenig

Tipp: Wenn Katzen oft Trockenfutter essen oder sie als Freigänger in der heißen Jahreszeit zu wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, kann man Wasser unter das Futter mischen. Oft nehmen sie dieses Angebot gerne an.

konnte sie das alles gar nicht richtig ansehen. Immer wieder hat sie gesagt: "Ich habe ein ungutes Gefühl, ist das denn gerade alles richtig, was Sie hier machen?" Er: "Sie haben doch uns angerufen," und: "Sie haben alles richtig

gemacht." Nebenbei hatte er genug Zeit, alles zu kopieren. Mir ist diese Methode bisher unbekannt gewesen und auch der uns betreuende IT-Dienstleister, den wir danach eingeschaltet haben, kannte sie nicht. (Uta-Caecilia Nabert)

Gefährliche Hackermasche

Es scheint eine neue Masche von Hackern zu geben, die sich auf private Internetnutzer spezialisiert haben: Heute ging auf dem PC meiner Mutter ein Fenster auf und zugleich ging ein hoher, schriller Warnton an. Es war eine Fake-Fehlermeldung von Microsoft: Sie dürfe jetzt auf keinen Fall den PC ausschalten, alle Daten seien betroffen und sie solle die 04049078866 anrufen. Hat sie gemacht. Der Typ (deutsche Sprache mit Akzent) war 15 Minuten lang auf ihrem Rechner. Er hat ihr was davon erzählt, dass ihr Sicherheitssystem nicht stark genug sei, hat ihr eine lange Liste an ihrem Bildschirm gezeigt, mit Antiviren-Programmen, die nicht gut seien. Das hat er so schnell gemacht, so schnell

H-H-Tankservice Inhaber R. Prinz

40 Jahre zufriedene Kunden -Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus: **Tankauskleidung** Neutankanlagen

Sanierungsarbeiten Wir vermitteln: Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 Telefon 06251-576 40 Fax 062 51-5 69 45

64653 Lorsch

100 Liter Nektar in den Wald gießen

Wühlmäuse und Real Life Guys wollen Artenvielfalt erhöhen

Beide Gruppen sind innovativ und ken- Eimern in den Wald schütten. Sie wollen nen sich seit vielen Jahren. Die Real Life viel Nektar spendende Pflanzen in den Guys lassen Badewannen fliegen, bauten ein dreistöckiges Baumhaus und eine Achterbahn in einem Kaufhaus. Die Wühlmäuse haben in ihrem Buch eigene Entwicklungen zur Förderung der Artenvielfalt veröffentlicht. Die Projekt "Alte Bäume und Artenvielfalt an der Galgenbuche". Da sollen alle einheimischen, standortgerechten Bäume, die es dort und in unmittelbarer Umgebung nicht gibt, sowie möggepflanzt und gesät werden.

"Leben im Einklang mit der Natur" 15 16te war das Trichterturmbeet und die 17te ist jetzt das mit den Guys geplante lichst viele Straucharten und Blumen

Wald bringen, damit diese den wertvollen Saft und Pollen produzieren. Daran können sich dann Schmetterlinge, Wildbienen und andere Nektarsauger laben. Außerdem sollen sich die Pflanzen in die Umgebung ausbreiten und so den Wald gesünder und stabiler machen. Wenn dann mindestens von Frühjahr bis Herbst immer etwas blüht und die verschiedenen Wuchsformen der großen und kleinen Pflanzen ein sehr abwechslungsreiches Bild bieten, wird so mancher Natur kundige Wanderer seine Schritte zur Galgenbuche lenken. Das gilt natürlich vor allem für diejenigen, die bei der Anlage dieses Hotspots der Artenvielfalt mitgewirkt haben.

Die Aktion beginnt am Samstag, dem 2.3. um 9.30 Uhr am Parkplatz der Burg Frankenstein. Von da aus geht es dann zu Fuß, Fahrrad oder Auto zur Galgenbuche, (Koordinaten: 49°46' 26.4"N8° 39'47.8"E) wo um 10 Uhr das Pflanzen, Säen, vor Wildverbiss schützen und Brombeeren roden beginnt. Zwischen 12.30 und 13 Uhr wird die Aktion mit einem warmen Mittagessen abgeschlossen.

Spaten, schwere Hacken, Teller, Becher und Besteck können mitgebracht werden. Es wird aber auch viel Werkzeug vorhanden sein. Weitere Informationen unter Telefon 06151/595251. (Wühlmäuse)

Fossilien- und Heimatmuseum Messel

MESSEL | Das Museum in 64409 Mes- von Schlangen, Eidechsen und Vögeln. sel, Langgasse 2, überrascht mit seiner Auch die bekannten Messel-Urpferdgroßen Vielfalt an Fossilien aus dem chen können Sie erleben. Auch das Welterbe Grube Messel, Ungewöhn- Original eines Fohlens des kleinen lich gut erhaltene Pflanzenteile und Fossilien fast aller Tierarten sind zu sehen. Das ehem. Fachwerk-Rathaus im Zentrum der Gemeinde Messel beherbergt heute das Fossilien- und Heimatmuseum von Messel. Viele gut erhaltene Fossilien aus der Grube Messel sind hier zum Greifen nahe. Bestaunen Sie die faszinierenden Fossilien eines schuppigen Ur-Krokodils und bunt schillernder Käfer, zarter Pflanzenteile,

Messel-Urpferdchens ist zu sehen. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausstellung liegt auf der interessanten Industriegeschichte des Mineralölwerkes Messel zur Verarbeitung des Ölschiefers. In einem gesonderten Raum können Sie anhand von wertvollen Originalstücken eine Reise durch die gesamte Erdgeschichte unternehmen.

Die Öffnungszeiten sin Samstag und Sonntag von 11–17 Uhr. (fr)

Werden wir demnächst alle durch

Klist da | Was bedeutet das für die Arbeitswelt?

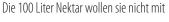
Computer ersetzt? Seit mit ChatGPT eine auf Künstlicher Intelligenz (KI) basierende Webanwendung öffentlich zugänglich gemacht wurde, scheinen Szenarios aus Science-Fiction-Filmen gar nicht mehr so weit hergeholt. Doch nen, die die Welt beherrschen, ist die aktuelle Entwicklung noch sehr, sehr weit entfernt. Bisher sind KI-Systeme für spezifische Einsatzmöglichkeiten programmiert. Sie können zwar in diesem eng gesteckten Rahmen dazulernen – aber das heißt nur, dass sie anhand von großen Datenmengen trainieren, immer wahrscheinlichere Voraussagen zu treffen. Was sie nicht können: Sich in fachfremde Gebiete einarbeiten oder gar einen eigenen Willen entwickeln. Viele Experten sagen, dass es so weit auch nie kommen wird. Allerdings wird KI in der Veränderung des Arbeitslebens künftig durchaus eine Rolle spielen, erklärt Shezan

leister GULP: "Gerade Routineaufgaben werden immer stärker an Maschinen delegiert werden, ob das nun Datenanalysen in der Produktion, Standardvorgänge im Kundenkontakt oder die Auswertung von Bewerbungen sind. Meist handelt es sich um Tätigkeiten, die ohnehin eher langweilig und unbeliebt sind. Dafür werden andere Auf-

gaben und Berufe entstehen - nicht zuletzt werden Menschen gebraucht, nicht nur um Kl zu trainieren, sondern auch um diese zu kontrollieren, um somit einen verantwortungsvollen Umgang mit dieser Technologie zu gewährleisten." KI wird also nach Einschätzung von Experten nicht für Massenarbeitslosigkeit sorgen, aber durchaus dafür, dass sich Berufsbilder verändern. (txn)



KI UMFASST TECHNOLOGIEN, die menschenähnliche Intelligenz nachahmen, um Aufgaben zu automatisieren. In der Arbeitswelt spielt KI eine vielfältige Rolle, von der Automatisierung repetitiver Aufgaben bis zur Analyse komplexer Inhalte. (txn)



Tierliebe im Fokus

Friedrich Friedrich unterstützt erneut das Tierheim Pfungstadt

PFUNGSTADT | (November 2023): Friedrich Friedrich stellt auch in diesem Jahr dem Tierheim Pfungstadt eine kostenlose Lagerbox zur Verfügung. Insbesondere in den Monaten November und Dezember steigt die Spendenbereitschaft von Tierfutter, Spielzeug und anderen Utensilien an, was die Lagerkapazität des Tierheims deutlich an ihre Grenzen bringt.

In den kommenden Wochen wird der Lagerraum nun nach und nach mit den abgegebenen Spenden gefüllt, die für die Aufrechterhaltung des täglichen Betriebs und der Pflege der Tiere im Tierheim entscheidend sind. Ralf Stößel, geschäftsführender Gesellschafter von Friedrich Friedrich,

unterstreicht das Engagement des Unternehmens: "Die unermüdliche Arbeit und das Engagement der Mitarbeiter*innen des Tierheims Pfungstadt verdienen unseren höchsten Respekt. Mit der Lagerbox möchten wir einen kleinen Beitrag leisten, um diesen Einsatz an den Tieren zu unterstützen."

Horst Ott, Beisitzer des Tierschutzvereins Pfungstadt und Umgebung e.V., drückt seine Dankbarkeit aus: "Wir sind der Firma Friedrich Friedrich GmbH sehr dankbar für die Bereitstellung der Lagerkapazitäten, die eine effiziente Vorratshaltung und damit die Tierversorgung für die kommenden Monate sichern."

von Horrorvorstellungen wie Maschi-

Kazi, KI-Experte beim Personaldienst-



Und welcher Badtyp sind Sie?

Die Teamwo rker

Herbert (19)

Wir realisieren Ihr Traumbad - ganz nach Ihrem

Bad · Heizung · Sanitär

Tel. 06251 80085-0 · www.herbert.de

Herbert Service GmbH

Robert-Bosch-Straße 24

Geschmack. Von der ausführlichen Beratung bis

zur Endreinigung auch gerne als Komplettleistung.

Badausstellung: Heidelberger Straße 17, 64625 Bensheim

Was macht ein Digital Media Manager?

Berufsbegleitend weiterbilden

Kaum etwas verändert sich so schnell, wie die Medien- und Informationsgesellschaft. Gut ausgebildete Expert*innen werden überall gesucht. Ganz vorn dabei: Digital Media Manager. Sie arbeiten an der spannenden Schnittstelle zwischen Kommunikati-

on, Management, Medien und Design. Mit ihrem Knowhow gestalten sie die digitale Branche mit - in Unternehmen, NGOs oder anderen Organisationen. Die Zukunfts-Chancen sind ausgezeichnet. Das Arbeitsumfeld im digitalen Medienmanagement ist vielseitig und so



WER DIE DIGITALE MEDIENBRANCHE mitgestalten möchte, kann sich mit einem akademischen Fernstudium zum Digital Media Manager berufsbegleitend qualifizieren. (txn)

wandelbar wie die Branche selbst. Vom Entwickeln digitaler Geschäftsmodelle und Kommunikationsstrategien bis zu deren crossmedialer Umsetzung reicht die Verantwortung des digitalen Medienmanagements. Zielgruppen-Analyse, Gestaltung digitaler Kommunikation, Nutzung der sozialen Netzwerke - die Spezialist*innen verbinden betriebswirtschaftliche Prozesse mit digi-

talen Marketingstrategien.

AUSBILDUNG

STELLENANGEBOTE

Die Notwendigkeit zur Spezialisierung zeigt sich oft erst im Laufe des Berufslebens. Die Weiterbildung zum Digitalen Medien-Manager erfolgt dann meist berufsbegleitend zum Job in Unternehmenskommunikation, Marketing oder Gestaltung - beispielsweise über einen Studiengang an der staatlich anerkannten SRH Fernhochschule. Die Mobile University ist darauf ausgelegt, alle Lerneinheiten flexibel an das Berufsleben anzupassen und die Studieninhalte direkt in die Praxis umzusetzen. Weitere Informationen unter www.mobile-university. de/themenwelten. (txn)



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n

Kundendienstmonteur/in für Heizungswartung (m/w/d)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Pfungstadt: Mainstraße 97 Telefon 06157.989761 · Fax 919376 Darmstadt: Telefon 06151.371207



Im Sportmanagement durchstarten

gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Studium für Sportler

Sie managen Sporteinrichtungen, Verbände oder Leistungssportler. Suchen Sponsoren, planen geschäftliche Aktivitäten oder organisieren Sport-Events: Kaum ein anderer Beruf im Sportbusiness bietet so gute Zukunfts-Perspektiven wie des Sportmanagers. Die gesuchten Spezialisten

werden auch als Sport-Ökonomen bezeichnet und finden international abwechslungsreiche Karrieremöglichkeiten. Voraussetzung sind spezifische Fachkompetenzen. So bietet beispielsweise die SRH Fernhochschule den Bachelor Studiengang "Betriebswirtschaft und Sportmanagement" an. Der besondere Fokus des Studiums an der liegt neben sportwissenschaftlichen und ökonomischen Aspekten in den strukturellen Besonderheiten der Sportbranche. Dank des modularen Aufbaus lässt sich das Fernstudium optimal an die individuelle Lebenssituation der Studierenden anpassen.

Weitere Infos unter www.mobileuniversity.de/themenwelten. (txn)

Immer mehr Frauen lenken Brummis

Traumberuf Truckerin?

Das Bild vom Kapitän der Landstraße hat sich in den letzten Jahren deutlich verändert. Hinter dem Steuer von 40-Tonnern saßen früher fast nur Männer – heute wird der Beruf auch für Frauen immer interessanter.

Das zeigen auch die Ausbildungszahlen, die seit Jahren kontinuierlich ansteigen. Details kennt Amelie Mangler, Pressesprecherin von MAN Truck & Bus Deutschland: "2021 wurde jeder zehnte Lkw-Führerschein von einer Frau gemacht. Ein deutliches Zeichen, dass die Zahl der Berufskraftfahrerinnen weiter steigen wird."

Um den erheblichen Fachkräftemangel in diesem Bereich ausgleichen zu können, arbeiten mittlerweile Hersteller und Verbände daran, das Image von Lkw-Fahrern und Fahrerinnen in Deutschland nachhaltig zu verbessern und attraktiver zu machen. Dazu gehört auch, ausreichend Parkplätze für die gesetzlich festgelegten Ruhezeiten zu fordern. Hier

gibt es großen Nachholbedarf. Dennoch wissen viele die Freiheit und die Verantwortung hinter dem Lenkrad zu schätzen.

Wer sich für den spannenden Job auf großen Lkw interessiert, kann sich in drei Jahren dual ausbilden lassen. Bundesweit sind viele Speditionen auf der Suche nach Männern und Frauen, die Spaß am Fahren haben und sich in der Verantwortung fühlen, die Grund- und Güterversorgung sicherzustellen. Denn dies ist eine Aufgabe, die uns alle betrifft. Halbleere Supermarktregale sind die direkten Folgen des Fachkräftemangels in der Logistik. Und dem lässt sich nur entgegenwirken, in dem der Beruf insgesamt attraktiver wird – dazu gehört auch die Wertschätzung für den Job hinter dem Lenkrad.

Weitere Informationen über den Ar- online unter www.fahrenfuer-



GROSSE FAHRZEUGE UND VIEL VERANTWORTUNG: Immer häufiger entscheiden sich junge Frauen für eine Ausbildung zur Berufskraftfahrerin. Die Job-Chancen sind exzellent - bis zum Jahr 2030 werden bundesweit 200.000 Fachkräfte hinter dem Lenkrad fehlen.

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

WER SEINE LEIDENSCHAFT zum Beruf machen möchte, findet mit einem Online-Studium wie "Betriebswirtschaft und Sportmanagement" den optimalen Einstieg in die faszinierende und abwechslungsreiche Welt des Sportbusiness. Die gut ausgebildeten Führungskräfte können

Sportvereine und Klubs leiten, organisieren Sport-Events und

kümmern sich um Sponsoring.(txn)

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpflegerin 🤵 Rerufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege www.kosmetikschule-jaeger.de Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

NEBENJOB

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten In Ihrer Freizeit Geld dazuverdienen! Geeignet für Hausfrauen & Renter:innen. @ 06157-989 699

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden natürlich, sanft, nachhaltig. ww **②** 06257-905852 rauchen.com

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühltraße 21,

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse, www.ferienhaus-sonneninsel.iimdo.com Ganzjährig Termine frei. 🕥 0151-561 136 94

DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte Fragen Sie, wir beraten! **© 06157-989699**

ANKAUF

7ahle für Ansichtskarten vor 1970 bis 1,00 € Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik **©** 06151-55174

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei! Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: **©** 0157-57524759

FREIZEITKONTAKTE

Zwei nette Damen gründen Wandergruppe

"Das Wandern ist des Müllers Lust"- Aber auch von uns: Wir sind sportlich, niveauvoll und freuen uns auf jeden Anruf! Wir möchten mit Euch die Natur oder Kultur erleben und genießen! Auch andere Freizeitbeschäftigungen (radeln, joggen, Feste... könnt Ihr gerne vorschlagen. Sendet eine E-Mail an: redaktion@frankensteiner-rundschau.de, sie wird an uns weitergeleitet. Wir freuen uns sehr auf Euch!

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % · Schlüsseldienst Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, Onlineshop: www. **©** 06157-83333 balkmann-tresore.de

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster

Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore Markisen www.haustoff-kramer.de Friedrich-Ebert-Straße 24. Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! 🕿 06158.99090

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!

Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser-& Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt **©** 06157.989761

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de 📤 06245-7162

 $Sanit\"{a}rinstallation \cdot Heizung \cdot Spenglerei \cdot Solar$ Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. 🗃 06151.714575

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?

Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/ Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de **②** 06251-9449544+0179-5334256

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber: Verlag Frankensteiner Rundschau Inhaberin Karin Marianne Weber Diplom-Grafik-Designerin Bürgermeister-Lang-Straße 9 64319 Pfungstadt Telefon: 0 61 57 / 98 96 99

Telefax: 0 61 57 / 98 76 99 E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Griesheim

Pfungstadt

Bickenbach

Seeheim

erreicht 43.200 Haushalte durch kostenlose Verteilung

Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region

Eberstadt

Jugenheim

Nieder-Beerbach

Ober-Beerbach

Stettbach Steigerts

Malchen

Balkhausen

Die Frankensteiner Rundschau

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/ Verlagsleitung/Grafik-Design: Karin Marianne Weber Chefredaktion: Karin Marianne Weber

Anzeigenpreise: Siehe Mediadate

Eschollbrücken

Eich 🔲

Hahn

Auflage 43.200 Verteilung kostenlos in alles Haushalte Auslegung an bekannten Stellen Online Ausgabe kostenlos für Kunden

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig & berechnet.

Sonnenhügel Wir suchen jeweils eine

Pflegefachkraft* (zur Nachtwache)

Pflegehilfskraft* Betreuungskraft* Hauswirtschaftshilfe*

Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen! Seniorenheim Haus Sonnenhügel 64397 Modautal-Hoxbobl Tel. (0 61 67) 91 33-0 info@haussonnenhuegel.de

7			1		2			
4			9				1	
			8		6	5	9	
	2				1			
5	3	9				8		
				3			2	
				9	7	6	3	
		8				2		
3								



Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen 03944-36160

www.wm-aw.de Wohnmobilcenter

Am Wasserturm

Mitarbeiter*in Buchhaltung

Alles nur nicht langweilig?

Wir sind Umzugsexperten und bieten dir eine tolle Ausbildung in einer Branche, die nie langweilig wird.

#AZUBI 2024

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.

bewerbung@logserv.biz > 06155/8367-50 (Nelli Richter)









STARK

Sollten wir Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik

info@stork-haustechnik-darmstadt.com internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1945

beitsalltag rund um den Lkw gibt es deutschland.de. (txn)

Wieder Mittagstisch

Wöchentliches Angebot für

SEEHEIM | Am Mittwoch, dem 6.

März, findet erstmals wieder ein

Mittagstisch für Senioren in See-

heim statt. Treffpunkt ist das Hotel

Brasserie Chaussee in der Tannen-

straße 3. Ein Mitglied der Senioren-

Um vorherige Anmeldung für den

Auftakt des künftig wöchentlichen

bei Andrea Lehrian vom kommuna-

len Seniorenbüro, Tel. 06257/990-

284, E-Mail unter andrea.lehrian@

Mittagstisches wird gebeten:

seeheim-jugenheim.de. (psj)

Trauergruppe in

Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit vergan-

genem Jahr gibt es in Seeheim-Ju-

genheim eine Trauergruppe, die Trau-

ernden nicht nur einen Raum für ih-

ren Verlust geben will, sondern auch helfen möchte, wieder in den Alltag

zurückzufinden. Die Gruppe trifft sich

immer am ersten Montag im Monat

um 14.30 Uhr im Waldcafé im Alten-

zentrum der Mission Leben in See-

heim (Sandstraße 85). Das nächste

Treffen findet am Montag, dem 4.

März, statt. Die Teilnahme ist kosten-

frei, um vorherige Anmeldung wird

gebeten. Weitere Termine sind am 8.

April, 6. Mai und 3. Juni vorgesehen.

Anmeldung und Fragen zur Trauer-

gruppe: Iris Schimpf-Reeg, Telefon

den Meisterwerken für die Klaviertrio-Besetzung auch weniger ge-

hörten, interessanten Neuentde-

So wird dem Trio E.T. A. im Jahr

2023 auch ein Werk der Komponis-

ckungen sowie der Neuen Musik.

06257-86 96 65. (psj)

in Seeheim

Senioren

um 12:00 Uhr.







FRÜHLINGSGEFÜHLE ... bekommen Sie im Modehaus Herling. Lassen Sie sich inspirieren von der Mode 2024. Die Auswahl in dem kleinen Familien-Unternehmen ist einzigartig. Präsentiert werden Marken von CECIL, OPUS, SMITH&SOUL, LECOMTE, RABE bis BRAX. Schauen Sie vorbei und freuen Sie sich über einen kleinen Frühlingsgruß.

Trio E. T. A. | Kultur im Schloß Heiligenberg

Samstag, 27. April 2024, 19:00 Uhr, Einlass 18:30 Uhr im Gartensalon von Schloss Heiligenberg, Jugenheim



Trio E.T. A.

JUGENHEIM | In diesem Jahr setzt der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg auf junge Künstler. Aus gutem Grund verneigt sich das 2019 in Hamburg gegründete Trio E. T. A. mit seinem Namen vor dem Schriftsteller, Komponisten und Kritiker E. T. A. Hoffmann: Das Ensemble hat sein Triospiel mit romantischer Musik be-

gonnen, liebt künstlerische Querverbindungen und beschäftigt sich mit dem kammermusikalischen Repertoire von der Klassik bis hin zur zeitgenössischen Musik.

E. T. A. Hoffmann ist gerade durch seine Vielseitigkeit und seine Liebe zur Musik als der für ihn höchsten Kunst ein Idol für die Musiker:innen.

Ihr besonderes Interesse gilt neben sein sehr exklusives, auf drei Jahre

tin Isabel Mundry gewidmet werden. 2021 gewann das junge Ensemble den Preis des Deutschen Musikwettbewerbs, den Sonderpreis des Rotary- Clubs Bonn sowie den Preis der Freunde junger Musiker Deutschland - und wird seitdem mit einer Vielzahl an Konzerten in seiner vielversprechenden Entwicklung unterstützt

Das Trio debütierte 2021/22 unter anderem im Konzerthaus Berlin, beim Europäischen Kulturforum Mainau, im Beethovenhaus Bonn, bei den Weingartner Musiktagen und bei den Weilburger Schlosskonzerten. 2022 erhielt das Trio außerdem den Walbusch-Preis der Jeunesses Musicales Deutschland. 2023 hat der Südwestdeutsche Rundfunk (SWR2) das Trio E. T. A. in

angelegtes Förderprojekt 'SWR2 – New Talent' aufgenommen.

Auch solistisch können die Musiker:innen auf beträchtliche Erfolge zurückblicken:

Sie sind Preisträger und Gewinner prestigeträchtiger Wettbewerbe wie dem TONALi-Wettbewerb oder, dem Staatsorchester Halle und dem Mariinsky-Orchester in Sälen wie der Laeiszhalle Hamburg, der Elbphilharmonie, dem Mariinsky Theater, dem Salle Cortot Paris oder

dem Auditorio National Madrid. Seit Juli 2023 nimmt Hayk Sukiasyan die Position am Cello ein und wird mit Elene Meipariani (Violine) und Till Hoffmann (Klavier) in allen Konzerten des Ensembles zu erle-

Das Trio E. T. A. wird von der Studienstiftung des Deutschen Volkes gefördert und erhält künstlerische Impulse von Dirk Mommertz, Eberhard Feltz, Priya Mitchell und Niklas Schmidt.

Karten 25.00 € plus Gebühr, Vvk: www.schloss-heiligenberg.de

das umfassende Engagement. (psj)

Per Mausklick ins digitale Bücherregal

E-Books und Hörbücher aus der Bibliothek -

BICKENBACH | Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen: Im neuen Jahr hat die Gemeindebücherei Bickenbach die Onleihe gestartet "Auswählen, einloggen, herunterladen — so einfach funktioniert das digitale Ausleihen bei der Gemeindebücherei Bickenbach, das seit Kurzem verfügbar ist", begrüßt Bürgermeister Markus Hennemann den neuen digitalen Service der Bickenbacher Gemeindevertretung erwartet die Teilnehmer bücherei. Mit der Onleihe kann jeder Bibliothekskunde rund um die Uhr aktuelle Bestseller oder Hörbücher ausleihen, egal ob von zu Hause oder unterwegs. Er braucht dazu nur einen Internetanschluss sowie einen PC, Laptop, Tablet, E-Reader oder Smartphone und einen gültigen Bibliotheksausweis. Besonderer Vorteil: Der zusätzliche Service ist für Büchereinutzer kostenlos. Auch Mahngebühren gibt es bei der Onleihe nicht: Nach Ablauf der Ausleihfrist lässt sich die Datei nicht mehr öffnen. Die "Rückgabe" erfolgt sozusagen automatisch.

Im Bestand der Onleihe befinden sich mehr als 300.000 Bücher, Hörbücher, Musik, Videos, Zeitschriften und Zeitungen in digitaler Form. Darunter sind klassische sowie aktuelle belletristische Werke, Hörbücher und Hörspiele literarischer Werke, Kinder- und Jugendliteratur, Kinderlieder sowie Lernhilfen. Zum Angebot der Onleihe gehören außerdem ePaper wie die Frankfurter Allgemeine Zeitung (FAZ), die Süddeutsche Zeitung, Der Spiegel, Dein Spiegel und die Wirtschaftswoche. Die Leihfristen unterscheiden sich je nach Medium. Tageszeitungen können eine Stunde lang gelesen werden, eBooks 21 Tage."Der Ausleihvorgang ähnelt dem Einkaufen in einem Onlineshop", erklärt Büchereileiterin Barbara Thomas. Der Kunde kann

auf dem Internetportal oder mit der Onleihe-App den Medienbestand durchforsten und Titel in einen "Warenkorb" legen. Zum Ausleihen meldet er sich mit den Zugangsdaten seines Benutzeraus-

Mit wenigen Klicks lässt sich die Datei auf das Endgerät übertragen. Über die App ist das eAudio-Streaming möglich, bei dem die Dateien ohne Download über eine bestehende Internetverbindung gleich abgespielt werden.

Die eBooks sind in den gängigen Formaten PDF und EPUB und Videos in WMV verfügbar. Über das eAudio-Streaming auch als mp3. Auf den meisten handelsüblichen E-Readern ist die Lektüre der ausgeliehenen Medien möglich. Mit Ausnahme der Kindle-Geräte von Amazon: Diese können nur die speziellen Amazon-Formate lesen und nicht die der Onleihe.

Wer "onleihen" will, benötigt folgende kostenlose Software: Adobe Reader, Adobe Digital Editions oder die Onleihe-App. Einmalig muss eine "Adobe ID" eingerichtet werden, damit die Medien aus der Onleihe geöffnet werden können. Sie sind mit einem digitalen Kopierschutz versehen, dem sogenannten Digital Rights Management (DRM). Viele Fragen rund um die Onleihe werden über die Hilfe-Seite hilfe.onleihe.de oder über das offizielle Nutzer- und Austauschforum userforum.onleihe.de be-

Sind alle zur Verfügung stehenden Exemplare eines Titels entliehen, können diese mit einem Klick vorgemerkt werden. Zunehmend ermöglicht die Onleihe auch die "Parallelausleihe", so dass vor allem bei stark gefragten Bestsellern die Wartezeit erheblich verkürzt oder gänz-





- Grünbeläge-Entfernung
- Terrassenplatten-Reinigung



Sachen **Baustoffe**

Täglich geöffnet: 7:30-17:00 Uhr Samstag 8:00-12:00 Uhr · Tel. 06251-2569 Bensheim-Auerbach

Pflaster

- Natursteinpflaster Terrassenplatten
- Dämmung
- Palisadenstellsteine
- · WDVS-Systeme Außenanlagen
- Trockenbau



Schillerstraße 78

lich vermieden wird. Eingerichtet und gewartet wird die Onleihe von der divibib GmbH, der führenden digitalen Ausleihplattform für Bibliotheken in Deutschland. Dem Onleiheverbund Hessen gehören bereits über 125 Bibliotheken an, so nun auch die Gemeindebücherei Bickenbach. Wenn Sie neugierig

geworden sind oder Fragen haben, sprechen Sie zu den gewohnten Öffnungszeiten die Büchereimitarbeiterinnen an, nehmen Sie telefonisch (06257-933019) oder per Email (buecherei@bickenbachbergstrasse.de) Kontakt auf oder informieren Sie sich über die Webseite buecherei.bickenbach-bergstrasse.de.

Preisträger Violine und Klavier bei den Kammerkonzerten

BICKENBACH | Mit einem besonderen Konzert mit Nachwuchskünstlern der Extraklasse warten die Kammerkonzerte im Jagdschloss Bickenbach zu Beginn des Konzertjahres 2024 auf. Mit SongHa Choi (Violine) und Jeonghwan Kim (Klavier) wird ein Duo gastieren, das trotz seiner Jugend international schon sehr erfahren ist und ein atemberaubendes Programm mit dem Titel "#Violine #Klavier — Virtuosität 2.0" pärsentiert.

Im Zentrum des 76. Kammerkonzerts am Sonntag, 21. April um 17 Uhr steht hochvirtuose Musik, wie sie bislang in Bickenbach noch nicht erklang. Neben Referenzwerken für Violine solo wie drei der berühmten Capricen von Niccolo Paganini und der d-moll-Sonate von Eugène Ysaÿe spannen die Wahl-Berliner einen Bogen von Wolfgang Amadeus Mozarts 32. Violinsonate, über Bela Bartoks 2. Violinsonate bis zur krönenden Violinsonate Nr. 2 von Maurice Ravel. SongHa Choi ist Preisträgerin renommierter internationaler Wettbewerbe

wie den Internationalen Violinwettbewerben von Montreal und Berlin, dem Yehudi-Menuhin-Wettbewerb und dem Internationalen Violinwettbewerb Jeunesses Musicales. Jeonghwan Kim, ihr

ebenbürtiger Partner am Klavier, gewann Preise u.a. beim Internationalen Liszt-Wettbewerb für junge Pianisten in Weimar, beim Internationalen Klavier-

te-bickenbach.de erhältlich. Der Vorverkauf läuft ab sofort bei Spiel- und Schreibwaren Spreng in der Pfungstädter Str. 8 in Bickenbach, Tel. 06257-



wettbewerb in Aarhus/Dänemark und beim Felix Mendelssohn-Bartholdy Hochschulwettbewerb in Berlin. Der Einlass zum Konzert ist eine halbe Stunde vor Beginn. Ein barrierefreier Zugang ist gewährleistet, zum Bürgersaal im Rathaus (Darmstädter Straße 7) per Fahrstuhl. Karten sind zu 23,- Euro, ermäßigt 18,- Euro erhältlich, Familien (zwei Erwachsene mit Kindern bis 18 Jahren) zahlen pauschal 25,- Euro. Aktuelle Informationen und Eintrittskarten sind unter der Rufnummer 06257-

3695 sowie unter info@kammerkonzer-

2168. An den Veranstaltungstagen sind die Verantwortlichen zusätzlich unter 0179-9305364 zu erreichen.

"#Violine #Klavier — Virtuosität 2.0"; 76. Kammerkonzert im Jagdschloss Bickenbach: Sonntag, 21. April 2024, 17 Uhr, Werke von Mozart, Bartok, Paganini, Ravel u.a. SongHa Choi (Violine), Jeonghwan Kim (Klavier). Bürgersaal im Rathaus, Darmstädter Str. 7, Bickenbach, Eintritt: 23,–€, ermäßigt 18,–€, Familien: 25,-€ (2 Erw. + Kinder), Einlass: 16.30h, Kontakt: 06257-3695, info@kammerkonzerte-bickenbach.de.

Verdienstplakette der Gemeinde für Klaus Knoche

Würdigung des Engagements im Rahmen der Erinnerungsarbeit

SEEHEIM-JUGENHEIM | In ihrer letzten Sitzung im vergangenen Jahr hat die Gemeindevertretung beschlossen, Klaus Knoche für sein Engagement im Rahmen der Erinnerungsarbeit mit der Verdienstplakette der Gemeinde auszuzeichnen. Die Verleihung fand am Sams-



KLAUS KNOCHE (Mitte) wurde von Bürgermeister Alexander Kreissl (links) und der Vorsitzenden der Gemeindevertretung Suse Bruer für sein Engage- te 78-Jährige, der ment im Bereich Erinnerungsarbeit die Verdienst- mit seiner Frau in plakette der Gemeinde überreicht.

tag, dem 27. Januar, im Rahmen der Ausstellungseröffnung "Nachhören – Nachdenken" statt, die sich unter anderem mit Audiobeiträgen den Geschichten hinter den Stolpersteinen widmete. "Man kann mit Fug und Recht sagen: Kein anderer kennt sich in Seeheim-Ju-

genheim so gut mit der Geschichte jüdischen Lebens hier aus wie Klaus Knoche!", würdigte Bürgermeister Alexander Kreissl den Einsatz des ehemaligen Geschichtslehrers und Direktors des Alten Kurfürstlichen Gymnasiums in Bensheim. Der heu-

Malchen lebt, hat

sich nicht nur beim Runden Tisch "Wider das Vergessen" engagiert und sich für die Verlegung der Stolpersteine 2013 und 2014 eingesetzt. Er hat sich auch mit den Lebensgeschichten auseinandergesetzt, sie aufgeschrieben und sein Wissen darüber bei Stolpersteinführungen weitergegeben – zu Gedenktagen wie dem 9. November oder auch dem Holocaust-Gedenktag, mittlerweile aber auch bei regelmäßigen Führungen für Schulklassen vom Schuldorf Bergstraße oder im Rahmen des kommunalen Seniorenprogramms. Ohne zu zögern war er auch dabei, als es darum ging, die Geschichten hinter den Stolpersteinen in eine neue Form zu bringen. In das Projekt mit den Audiobeiträgen, die bei der Hörstellung im Verwaltungsgebäude am vergangenen Wochenende präsentiert wurden, hat er sich nicht nur als Berater eingebracht, sondern mitgemacht und mit einer jugendlichen Begeiste-

rungsfähigkeit, die ihm zu eigen ist, in völlig neue Dinge wie Aufnahmetechniken und Schneideprogramme eingearbeitet. Schnell wurde er vom Neuling zum Experten und konnte auch hier wieder helfend unterstützen. Klaus Knoche ist es auch zu verdanken, dass es seit Kurzem auf dem Seeheimer Alten Friedhof eine Hörbank gibt, wo man sich einen Audiobeitrag zu Pfarrer Georg Reith und seiner Familie anhören kann, die den Nationalsozialisten trotzten und mutig Widerstand leisteten. "Dass ihm die Arbeit an einem, Nie wieder' und an einer Gesellschaft, die von einem guten Miteinander der Religionen und von einem guten Miteinander in Toleranz und Akzeptanz des Anderen, eine Herzenssache ist, kann man in all seinen ehrenamtlichen Tätigkeiten, auch in seinem kirchlichen Engagement, wiederfinden", so der Rathauschef. Gemeinsam mit Suse Bruer, der Vorsitzenden der Gemeindevertretung, bedankte er sich mit der Verleihung der Verdienstplakette für

