

RUNDSCHEAU

NACHRICHTEN
AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

Ausgabe
Bergstraße
**GÄRTNER
VERPUTZ**
GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT ÜBER 20 JAHREN

• Wärmedämmverbundsysteme
• Außenputz-Anstrich-Rauputz
• Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
• Laminat- und Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811
64625 Bensheim · Fax 787821
www.gaertner-verputz.de

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck usw..

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt



ZWINGENBERG

Der Frühling naht! Kartenverlosung für den 2. April im Theater Mobile

Der Frühling naht, und die Laune steigt. Und beste Laune ist auch garantiert, wenn die "Wonderfrolleins" in schwingenden Petticoats die Bühne betreten. Das charmante und temperamentvolle "Frolleins-Dreigestirn" versteht es nämlich, sein Publikum akustisch und optisch mitten hinein in die Wirtschaftswunderzeit zu entführen und dabei viele bunte Erinnerungen aufleben zu lassen. Ach ja: "So schön, schön war die Zeit ...". Als Caterina Valente das kürzeste Bekleidungsstück mit dem gleichzeitig längsten Namen der Welt besang. Als die kleine Jane nach durchgemachter Nacht behauptete, dass ja nur der Bossa Nova dran schuld gewesen sei. Oder als Connie Francis den schönen fremden Mann anschmachtete und Trude Herr denselben gar zu gerne gegen Schokolade eingetauscht hätte. Ob nun Heim- und Fernweh, Herzschmerz, heißer Rock'n'Roll aus Übersee oder Romantik à la Bella Italia:

Weiter geht's auf Seite 12

The Wonderfrolleins



Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur · Qi Gong · Massage · Chinesische Heilkräuter · Ernährung nach den 5 Elementen · Bewegungskurse · Meditation · Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle - Heilpraktikerin

Rügnerstr. 69 · 64319 Pfungstadt · Tel. Termin-Vereinbarung 01590-103 65 69 · www.viola-buffle.agtcn-therapeut.de

Beim Heizen geizen mit Sparheizöl!

HOLZPELLETSVERKAUF
64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizol-smolek@t-online.de
SEIT 1989
Mineralölvertrieb und Tankreinigung
Heizöl Smolek ... von wem denn sonst!

Wenn's um Fenster und Rollläden geht ...

SCHREINEREI BÖTTIGER KG KUNSTSTOFFFENSTER & ROLLLÄDENBAU

Kunststofffenster und Haustüren
• in Farbe und Holzdesign
• aus eigener Fertigung, mit und ohne Montage
• Rolladen für Alt- und Neubau
• Vorbau- und Aufbaurolladenelemente
• Motorantriebe, Zeitschaltuhren, Steuerungen
• Ersatzteile und Zubehör, Fliegengitter
• Innentüren und Glasabschlüsse
• Rolladen, Fenster und Glasreparaturen
Fachmannliche Beratung vor Ort
oder in unseren Ausstellungsräumen

Im Bangert 21 · 64319 Pfungstadt
Tel: 06157 82091+ 92 · Fax: 86513

Nikolaus Rieskamp
IMMOBILIEN VON MENSCH ZU MENSCH

Verkauf und Bewertung in allen Lebenslagen

- Gläubiger im Grundbuch
- Erbengemeinschaften
- bundesweit

DEKRA Standard Sachverständiger für Immobilienbewertung D3 Immobilienbewertung und Gewerbedaten
www.deksag.de

01575 / 476 2380 · immobilien@rkamp.de



Tresorbau Balkmann

Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen
Sichern Sie Ihre Werte!

Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

**Wir sind
für Sie da!**

Ihr Spezialist für

- Falt- und Schiebesysteme
- Carports und Pergolen
- Vordächer und Haustüren
- Beschattungen und Markisen
- Alu-Geländer und Zäune
- Wind- & Sichtschutzelemente
- Sanierungen
- Kellerüberdachungen

www.arlt-ueberdachungen.de



Industriestraße 19a · Lampertheim · Telefon: 062 06-4978 · Mobil 0163-178 76 02

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
*Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!
Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhoh
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhugel.de

Highlights Fast geschenkt für Alle: Pfungstädter Warenkorb 4
Zeitreise in die Glanzära des Deutschen Schlagers 5
Schmetterlinge im Bauch 10 Sucht und Gefährdung 11
Kartenverlosung für Wonderfrolleins, Peter Karp, Wörtfront 12
Ausschreibung Dietmar Heeg Preis 16 Fitness-Gutscheinverlosung 22

Ausgabe Bergstraße

© 2022 Frankenstein Verlag

Alle Rechte vorbehalten

www.frankenstein-verlag.de

ISSN 0930-7264

Periodikumsregisteramt Darmstadt

Reg.-Nr. 100 100 100

Verlagsregisteramt Darmstadt

Reg.-Nr. 100 100 100

Abonnement- und Verkaufsstelle

Frankenstein Verlag

Postfach 10 00 00

64283 Darmstadt

Telefon 06151-256 88 · www.antikgalerie24.de

Antik Galerie

www.antikgalerie24.de

<

**Zwingenberg macht schlau:
Einelnachhilfe nach Maß
alle Fächer - alle Schulstufen**

Eva Büttner
Wiesenstraße 16
64673 Zwingenberg

Tel.: 06251.8609925
info@extrastunde.com
www.extrastunde.com

Dachdeckerei
Bauspengerei
Gerüstbau
Holzbau
Kaminbau
Hartenauer Straße 82
64404 Bickenbach
Tel. 0 62 57 / 5 06 24 41

Mobil 0173 / 346 93 42
Fax 0 62 57 / 5 06 24 42
Mail: dachteam.oeztuerk@web.de
Internet: www.dein-dachteam.de

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Workshop Inklusion Pfungstadt

PFUNGSTADT | Der Arbeitskreis Pfungstadt barrierefrei lädt ein zum WORKSHOP „INKLUSION PFUNGSTADT.“ Referentin: Dr. Lucia Artner, VdK Hessen-Thüringen, Samstag, den 9.04.22, 10-15 Uhr im



Obstbäume jetzt vor Schädlingen schützen



LEIMRinge halten Schädlinge von Obst- und Ziergehölzen fern.

Kultur im Schloß Heiligenberg e.V.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Kultur im Schloß Heiligenberg e.V. ist ein Verein, der sich seit über 25 Jahren zum Ziel gesetzt hat, hochrangige Konzerte in einem wunderschönen Ambiente einem interessierten Publikum anzubieten und gleichzeitig den Kulturauftrag der Stiftung Heiligenberg würdig und angemessen zu erfüllen. Auch in diesem Pandemie-Jahr wird es wohl nicht ohne die nötigen Einschränkungen und Änderungen gehen, dennoch freuen wir uns wieder ein ansprechendes Halbjahres-Programm anbieten zu können. Wir starten mit dem jungen erfolgreichen Pianisten Alexander Pudinov, der vor einem Jahr

schon engagiert war und in diesem Jahr aus seinem Debüt-Soloalbum "Neue Bahnen" einige Stücke spielt, mit denen er uns auf seine ganz persönliche musikalische Reise mitnimmt. Zum ersten Mal bei uns ist das Meininger Trio, drei vorzügliche Interpreten, die klanglich überaus einfühlsame Flötistin Christiane Meiningen, der jede kleinste Nuance mit seinem prachtvollen Instrument erfüllende Cellist Miloš Mlejnik und der temperamentvoll-sensible Musikant Rainer Gepp, Klavier (Zitat Kornemann/Patriot). Biber Herrmann, bekannt in der Region und häufiger Gast, wird ebenfalls sein Konzert wiederholen, welches

im letzten Jahr ein Opfer eines heftigen Regenschauers wurde. Außerdem freuen wir uns auf das Violinduo Marie-Luise und Christoph Dingler, The Twiolins, ebenfalls ein Nachholtermin, aber nun mit einem neuen Programm "Eight Seasons". Alte Bekannte hoffen ebenfalls darauf, für Sie endlich wieder aufzutreten, einmal die LHCB mit der Beatles Night am Pfingstsonntag und im Juli wieder bei einer Matinee mit den „Blütenweg Jazzer“ und einem neuen Programm. Details zum Programm und zum Ticket-Vorverkauf (weiterhin nur über ztx) oder unserer Homepage www.schloss-heiligenberg.de auf der Seite der Veranstaltungen. Es gilt die 2-G Regel und eingeschränkte Platzzahl. (Karina Neipp)

Frühstück mit Kunstgenuss

Veranstaltung zum Internationalen Frauentag

SEEHEIM | Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde zu einem Frauenfrühstück am Dienstag, dem 8. März, ins Pfarrer-Reith-Haus ein. Um 11 Uhr startet die Veranstaltung mit einer Ausstellung

von Künstlerinnen aus dem Künstlerkreis Seeheim-Jugenheim mit Werken, die während der Corona-Pandemie in den letzten beiden Jahren entstanden sind. Im Anschluss gibt es beim gemeinsamen Frühstück die Gelegenheit

zum Austausch. Außerdem erwartet die Teilnehmerinnen eine kleine Überraschung der Steuerungsgruppe Fairtrade. Wegen Corona bitte vorher anmelden: Andrea Lehrhan, E-Mail andrea.lehrhan@seeheim-jugenheim.de, Telefon 06257/990-284. Adresse: Pfarrer-Reith-Haus, Weidring 47, Seeheim. (ps)

Sehr gut besucht | Spielplatz auf dem Villenave d'Ornon-Platz

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit Ende November hat der Spielplatz an der Friedrich-Ebert-Straße/Ecke Brunnenweg sein vorübergehendes Ausweichquartier auf dem Villenave d'Ornon-Platz bezogen. Die Bilanz nach rund drei Monaten: Der Spielplatz wird sehr gut angenommen, ob von Schulkinderen auf dem Nachhauseweg, Familien, die die Wartezeit an der benachbarten Straßenbahnhaltestelle mit einer kurzen Stippvisite über-

brücken oder als Ort für eine Verabredung mit Freunden. „Wenn ich aus dem Fenster schaue, ist dort immer etwas los“, so Bürgermeister Alexander Kreissl, der von seinem Büro im Rathaus den Spielplatz direkt im Blick hat. „Eigentlich wäre es schade, ihn im Mai wieder zu schließen.“ Bis dahin sollen die Rohbauarbeiten auf dem Gelände der ehemaligen Minigolfanlage in der Friedrich-Ebert-Straße soweit fortgeschritten sein, dass der Kran

für Jahr finden weit mehr als 300 Veranstaltungen statt. Kultur & Sport haben große Bedeutung in unserer Stadt. Daher ist das Thema Inklusion bei uns in Pfungstadt ein wichtiges Thema. Die chancengerechte Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung am öffentlichen und kulturellen Leben zu ermöglichen, hat in vielerlei Hinsicht einen Mehrwert für alle Menschen in der Gemeinschaft. Für die gleichberechtigte Teilnahme an Kultur-, Erholungs-, Freizeit- & Sportaktivitäten sorgen und damit die freie Entfaltung der Menschen fördern, sich kreativ & künstlerisch auszudrücken ist das Ziel. Kindergartenplätze gehören ebenso dazu. Daher wollen wir in einem Workshop uns mit diesem Thema auseinandersetzen. Eingeladen sind Vereinsvertreter aller Richtungen, ob Sport, Kultur oder allgemein. Ebenso sind recht herzlich Bürger*innen mit Behinderung oder ohne Behinderung eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Für Getränke und kleine Mittagshäppchen ist gesorgt. Anmeldung: Birgit Scheibe-Edelmann, Tel. 06157/84606, E-Mail: bse@pfungstadt.com, Hans-Jürgen Wittig, 06157/911472, E-Mail: hans-

jürgen.wittig@vdk.de. In Zusammenarbeit mit Demokratie Leben Stadt Pfungstadt, Seniorenbirat VdK, AKS.

wieder abziehen kann, der Grund für den zeitlich begrenzten Umzug des Spielplatzes war. „Dass der Bedarf für einen Kinderspielplatz auf dem Villenave d'Ornon-Platz da ist, hat sich eindeutig gezeigt und wir möchten uns als Gemeindevorstand dafür einsetzen, dass hier auf Dauer ein zusätzlicher Spielplatz eingerichtet wird“, erklärt daher der Rathauschef. Auch bei der Bürgerbefragung im Rahmen des Dorfentwicklungsprogramms im vergangenen Herbst war die Schaffung eines Spielplatzes auf dem Villenave d'Ornon-Platz als Wunsch formuliert worden. Eine Beratung in den Gremien soll deshalb folgen.

Vor hundertfünfzig Jahren geboren

Die Schriftstellerin Helene Christaller aus dem Blauen Haus

JUGENHEIM | Vor 150 Jahren, am 31. Januar 1872, wurde die Schriftstellerin Helene Christaller in Darmstadt geboren, die damals noch den Familiennamen Heyer trug. Mit 17 Jahren heiratete sie den um einige Jahre älteren Pfarrer, Schriftsteller und Philosophen Erdmann Christaller, mit dem sie zunächst im Schwarzwald lebte, wo auch ihre vier Kinder zur Welt kamen.

1903 zog die Familie an die Bergstraße: nach Jugenheim in eine der Eppenstetter Villen, die später mit ihrem farbigen Holzanschlag als das „Blaue Haus“ bekannt werden sollte.

Auch eins der Bücher von Helene Christaller, die noch im Schwarzwald mit dem Schreiben begonnen hatte und sich schnell als re-

ligiöse Schriftstellerin einen Namen machte, trägt den Titel „Das Blaue Haus“. In ihren Werken hat sie stets das eigene (Er-)Leben und den Glauben als Grundlage verwendet.

Im Laufe ihrer schriftstellerischen Karriere schrieb Christaller, die sich bereits 1913 von ihrem Mann trennte, eine Fülle an Erzählungen und Romanen, darunter

EDITORIAL

Wo geht die nächste Reise hin?



Ein Gesprächsthema unter Freunden derzeit: „Wo geht denn Eure nächste Reise hin?“. Die einen antworten: „Wir bleiben in Deutschland und radeln im Altmühltafel. Die Anderen lieben Camping und suchen jetzt neue geheime Stellplätze für ihr Wohnmobil. Die Anderen warten nur auf den Sommer, um endlich in die warme Sonne zu fliegen, z.B. ans Mittelmeer oder auf eine der griechischen Inseln. „Endlich wieder ins Ausland fliegen, das haben wir uns im letzten Jahr noch nicht getraut“, meint eine Freundin. Man sieht ihr die Vorfreude an und merkt, es wird auch nicht bei dem einen Urlaub bleiben. Sie liebt das Meer und möchte endlich wieder schwimmen, sich in den Wellen treiben lassen und abends in der Taverne den Sonnenuntergang über dem Meer genießen. Ein Urlaub, bei dem Sie Kraft für ihren stressigen Job tanken möchte.“

Auch in Innenstädten oder Einkaufszentren beginnt das Leben wieder. Wenn auch vorsichtig und mit FFP 2 Maske. Wer in die Augen oberhalb der Masken schaut, sieht dort die große Hoffnung.

Vielleicht wird es ja für alle, ob groß oder klein wieder ein normaler Frühling und Sommer. Mit Urlaub in sonnigen Gefilden und Musik-Veranstaltungen für die Daheimgebliebenen im Freien mit viel Abstand.

Noch sind alle vorsichtig, haben aber schon mal die Nase ins Reisebüro gesteckt und Sonne gebucht. Das sagen zumindest die Reisebüros.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Urlaub, ob Zuhause oder in der Ferne - die Vorfreude ist ohnehin ein Teil der Urlaubsfreude.

Ihre Karin M. Weber



AUF DEM BILD Bürgermeister Alexander Kreissl (li) und der kommunale Spielplatzbeauftragte Martin Vollkammer bei den letzten Vorbereitungen für die Inbetriebnahme des neuen Spielplatzes auf dem Villenave D'Ornon-Platz im vergangenen November.

ter „Gottfried Erdmann und seine Frau“, das zu ihren erfolgreichsten Büchern zählt. Mit wenigen Unterbrechungen lebte sie bis zu ihrem Tod 1953 im „Blauen Haus“ in Jugenheim. Der Helene-Christaller-Weg erinnert noch heute an sie. Ihr Grab befindet sich auf dem Jugenheim-Friedhof.

Ihre Firmenreportage

mailen Sie an

redaktion@frankensteinerrundschau.de



Die Kenntnis der theoretischen Grundlagen, also eine vorherige Teilnahme am Basiskurs, wird vorausgesetzt.

Die eintägigen Kurse dauern von 9 bis 16 Uhr und sehen dazwischen eine Mittagspause vor. Die Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung genaue Infos zu Treffpunkt, Ausrüstung und Ablauf des Kurses. Anmeldung: anmeldung@foeg-streubostwiesen.de.

Pflanzengerecht Obstbäume schneiden

LAUDENBACH | HEMSBACH | Reihe Blüte im Frühjahr, gesunde Früchte und ein vitaler Baum – all dies gewährleistet ein regelmäßiger Baumschnitt. Die Fördergemeinschaft regionaler Streuobstbau Bergstraße, Odenwald, Kraichgau e.V. (FÖG) hat sich dem Erhalt von Streuobstwiesen verschrieben

und bietet in Hemsbach/Laudenbach eintägige Schnittkurse zum pflanzengerechten Schnitt von Obstbäumen an.

www.foeg-streubostwiesen.de/neue-kurse-pflanzengerecht-obstbaeume-schneiden-2/ Die Aufbaukurse vermitteln Kenntnisse über den Schnitt von Altbäumen.



CHRISTOPH SCHNETTER, Experte für Obstbaumschnitt, erklärt den Schnitt am Altbau.

IHR GESUNDHEITSZENTRUM IN PFUNGSTADT



GESUNDHEITSPROGRAMM FÜR MEHR VITALITÄT IM ALLTAG

In nur 20 Min. pro Woche fitter werden und körperliche Beschwerden reduzieren

Abnehmen, Cellulite reduzieren, muskuläre Dysbalancen ausgleichen, Rückenschmerzen bekämpfen – das sind nur einige Dinge, die das Training mit elektrischen Impulsen (EMS) bewirken kann. Die wöchentlichen 20-minütigen Trainingseinheiten in unserem Gesundheits-Studio sorgen für einen wohlgeformten Körper, mehr Kraft und haben zudem positive und langfristige Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden sowie die Gehirnleistung.

Maximale Erfolge für den ganzen Körper

Bei uns liegt der Trainingsfokus nicht nur darauf, den Körper zeiteffizient zu trainieren und Muskeln aufzubauen, sondern vor allem auf dem ganzheitlichen Gesundheitsansatz. Wir sind

Experte für gesundheitsorientierte EMS Anwendungen, die den Körper stärken, gleichzeitig körperliche Einschränkungen berücksichtigen und dadurch resultierende Schmerzen oder Dysbalancen lindern und ausgleichen können. Wer Erkrankungen des Bewegungsapparats wie Rheuma oder Arthrose vorbeugen will, ist in unserem Gesundheits-Studio genau richtig. Auch zur Rehabilitation eignet sich unser Training optimal. Eine Linderung spezifischer Rücken, Becken- oder Schulterbeschwerden lässt sich durch die EMS-Methode erzielen.

Fit in 20 Min. pro Woche

Das Geheimnis liegt im Ganzkörpertraining, das sämtliche Muskeln erreicht, die bei einer herkömmlichen



Dadurch sind die Muskelreize bei der Anwendung von EMS-Training deutlich höher als bei herkömmlichem Krafttraining. Die Tiefenwirkung führt zu einer verbesserten Stabilität des Körpers. Auch sichtbare physiologische Veränderungen, sprich Gewichtsreduktion und eine definierte Körperform können in kürzester Zeit mit EMS-Training erreicht werden.

Persönliche Betreuung bei jeder Anwendung

Bei uns wird grösster Wert auf eine persönliche Begleitung während jeder einzelnen Anwendung sowie eine individuelle Ausrichtung des Trainingsplans gelegt. Der Trainer sorgt für eine langsame, aber stetige Steigerung der Trainingsintensität und achtet auf eine korrekte

Ausführung der Übungen. So werden in nur wenigen Wochen Erfolge erzielt, ohne den Körper zu überlasten. Das macht das gesundheitsorientierte EMS-Training besonders effektiv und für jede Altersgruppe möglich. „Unser Angebot richtet sich nicht nur an Leistungssportler, auch Termingeplagte, Hausfrauen, Senioren und Menschen mit Handicap nehmen das Training in Anspruch – und zwar mit Erfolg“, stellt Thomas Brenner, Inhaber von Körperformen Pfungstadt, zufrieden fest. Auch Asthmatischer können ohne Sauerstoffeinschränkung hocheffektiv trainieren.

Kostenloses Probetraining

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Probetraining mit Personal Trainer.

GUTE GRÜNDE FÜR EIN TRAINING BEI UNS:

- 20 Minuten pro Woche reichen
- Schlüssiges Hygienekonzept
- Präventions- und Gesundheitstraining
- Ärztliche Trainingsberatung inklusive
- Premiumgeräte vom Marktführer Miha Bodytec
- TÜV-zertifiziert
- Registriert als „Geprüfte Medizinprodukte“ beim Regierungspräsidium Darmstadt
- Echtes Personal-Training: 7 begeisternde, lizenzierte EMS-Trainer sind stets an Ihrer Seite!
- Das Studio mit Wohlfühlatmosphäre
- Voll klimatisiert:
- Sie schwitzen nur durchs Training
- Mit Freude zum Trainingserfolg: Die Meinung unsere Mitglieder



Mehr Lebensqualität und weniger Rückenschmerzen durch Behandlung mit Infrarotwärme auf der Ganzheitlich-Medizinischen Therapieliege.

Die Therapieliege ist die einzige Kombination aus westlicher Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und nicht vergleichbar mit herkömmlichen Massageliegen oder -sesseln. Verspannungen und Schmerzen werden gelöst, Selbstheilungskräfte angeregt. Die Wirbelsäule kann entspannen und die Wirbelsäulenmuskulatur wird aktiviert. Der Parasympathikus wird in den Entspannungsmodus versetzt was beruhigend und regenerierend wirkt. Die Therapieliege kombiniert:

Infrarotwärme

Über Jadesteine strahlt langwellige Infrarotwärme bis 7 cm tief ins Gewebe

aller Körperzonen. Dies dient der Stärkung des Immunsystems, Parasiten und Krebszellen können abgetötet werden. Infrarotwärme kann Besserung bei Bluthochdruck, Atmungs- und Verdauungsbeschwerden bringen, Blockaden in den Gelenken lösen und baut Stresshormone ab. Das Muskelgewebe lockert sich und unterstützt dadurch die Behandlung auf der Therapieliege.

Massage

Es erfolgt eine klassische Massage - ein tiefes, pausenloses, längslaufendes Kneten des Gewebes. Anstelle der Hände des Masseurs wird durch die beweglichen Rollen eine spezielle mechanische Einwirkungsmethode genutzt.

Akupressur

In verschiedenen Intensivstufen wird mithilfe der beweglichen Massagerollen Druck durch das eigene Körpergewicht auf Akupunkturpunkte ausgeübt.

Die Wirkung gleicht der Stimulation der Punkte durch Akupunktur.

Chiropraktik/Streckung der Wirbelsäule

Die Behandlung entspricht allen Anforderungen, die an ein ideales System der Korrektur der Wirbelsäule gestellt werden können. Die Streckung erfolgt sehr weich, unter Übereinstimmung der natürlichen Beugung der Wirbelsäule.

Moxibustion-Effekt

Es erfolgt ein Einbrennen der biologisch aktiven Punkte und Reflextherapie der Meridiane der vorderen und hinteren Körperteile.

Maßgeschneidert auf Ihre Wirbelsäule

Jeder Mensch hat eine unterschiedlich lange Wirbelsäule. Die Therapieliege scannt Ihre Wirbelsäule, nutzt diese Informationen und bietet so ein personalisiertes Thermalmassage-Erlebnis.

Klangtherapie

Klänge aus der Natur, klassische Musik, Meditationsmelodien - insgesamt zehn Variationen der Begleitmusik verschaffen Ihnen während der Behandlung mentale Entspannung.



Kennenlernen

Vereinbaren Sie Ihren Behandlungstermin und überzeugen Sie sich von der Wirksamkeit der Ganzheitlich-Medizinischen Therapieliege. Anja Brenner, Ehefrau des Inhabers: „Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um die Therapieliege und begleite Sie kompetent und einfühlsam bei den Behandlungen.“

Jetzt QR-Code scannen und Termin vereinbaren!



GUTE GRÜNDE FÜR EINE BEHANDLUNG BEI UNS:

Eine Kombination aus

- Rückenmassage
- Chiropraktik
- Akupressur
- Moxa-Effekt
- Tiefeninfrarotwärme
- Klangtherapie

Dient unter anderem um

- die Wirbelsäule zu entspannen
- die Wirbelsäulenmuskulatur zu aktivieren
- eingeklemmte Nerven zu befreien

Die meist angewendeten Behandlungsmethoden:

- Hilfe bei Rücken- und Muskelschmerzen
- Entspannung der Nackenmuskulatur
- Mehr Energie
- Stärkung des Immunsystems
- Bessere Schlafqualität
- Verdauungsförderung
- Bessere Blutzirkulation
- Höhere Konzentration
- Aktivierung des Stoffwechsels



Die Pfungstädter Brauerei investiert eine halbe Million in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Justus Hildebrand aus Hahn bei Pfungstadt hätte wohl nicht schlecht gestaut, wäre er am 27. Januar 2022 auf dem Gelände der Pfungstädter Brauerei dabei gewesen, als ein riesiger Wassertank

von 8m Länge und 2,5m Durchmesser mit einem Gewicht von 3,5 Tonnen angeliefert wurde. Dieser Mann war der Gründer der Brauerei in Hahn im Jahre 1831. Die Brauerei hatte damals noch den Namen „Zum



DIE BIERMACHER.

DIEBIERMACHER.DE [f](#) [@](#)

ne Autobahnen und die Transporte des goldenen Gerstensaftes erfolgten mittels Pferdefuhrwerken. Wie langsam und mühsam das war, können wir uns heute kaum noch vorstellen. Die Pfungstädter Brauer waren der-

ren insolvent und der Grund und Boden des Firmengeländes ging in den Besitz des Investors Hopp/Conceptplan über, die beabsichtigten auf Teilen des Geländes Wohnungen zu errichten. Die Brauerei selbst wurde von der Firma Lau-

er GmbH aus Seeheim erworben. wagt, die den eingangs erwähnten Wassertank mit einschließt. Er ist aber nur ein Baustein in dieser Anlage. Da gibt es nämlich ein Problem: das Wasser für das Bier und zahlreiche weitere Getränke kommt aus 2 Brunnen auf dem Firmengelände, die aus 65 und 85 Metern Tiefe ge-

bracht wurde. Dafür musste extra die Fassade des Gebäudes geöffnet werden. Nachdem das Wasser den riesigen Speichertank verlässt, wird es mit Hilfe von Membranen entwässert und zum Bierbrauen weitergeleitet. Etliche ältere Teile der Brauerei-



FOTOS CHRISTIAN SORGE

HERVORRAGENDE PRÄZISIONSARBEIT war gefordert bei der Einpassung des 3,5 Tonnen schweren Wassertanks.

art erfolgreich, dass es ihnen im Laufe der Zeit gelang, zum größten privaten Bierbrauer von Hessen aufzusteigen. Bis heute. Es war auch einer Modernisierung des gesamten Betriebes ab 1955 zu verdanken, die sukzessive bis in die Gegenwart andauert. Infolgedessen konnte die Produktion des Bieres auf knapp 500.000 Hektoliter in 2004 gesteigert werden. Danach aber sank der Bierkonsum im ganzen Land und ging bei den Pfungstädtern auf ca. 235.000 Hektoliter in 2016 zurück, wovon 67.000 HL exportiert wurden. Es gab aber auch Rückschläge. So gab es bis in die 1930er Jahre noch kei-

Man plante ein Abfüll- und Logistikzentrum im Industriegebiet von Pfungstadt. Der vorgesehene Grund und Boden lag auf einem Gelände eines Pfungstädter Sportgeländes und der Verein wollte oder konnte plötzlich den Verkauf nicht mehr durchführen. Ein Alternativgelände zwischen Pfungstadt und Hahn stellte sich als ungeeignet heraus, da es wegen zweier elektrischer Überlandleitungen starke Beschränkungen der geplanten Neubauten bezüglich der Höhe gab. Trotz dieser etwas verfahren erscheinenden Situation hat man jetzt eine ca. halbe Million Euroinvestition ge-

fördert werden. Und zwar in Mineralwasser Qualität. Nur leider: dieses Wasser ist zu hart und eignet sich wenig zum Bierbrauen. Es muss also zunächst von Eisen und Mangan mittels Filtern zum Bierbrauen gereinigt werden. Dann wird es via Edelstahlleitungen in den erwähnten Wassertank geleitet, der im Gebäude liegend im 2. Stock unterge-

bäude stehen übrigens unter Denkmalschutz und dürfen keinesfalls zu Wohnzwecken umgebaut oder gar abgerissen werden. Es gibt übrigens noch zwei Brauereiausschänke. Einer natürlich in Pfungstadt: der Brauereigasthof gegenüber dem Firmengelände und dann noch die "Sitze" in Darmstadt. Prosit. (Christian Sorge)

Ried-Kälte

Uwe Hermisdorf
Kälteanlagenbauermeister

Zu heiß?
Machen Sie Ihr Zuhause fit für den Sommer mit einer Klimaanlage vom Kältefachbetrieb!



Kühltechnik
Klimatechnik
Wärme-
pumpentechnik
In der Hochstadt 55
64560 Riedstadt
info@ried-kaelte.de
Tel. 06158-749 38 38
Fax 06158-749 93 42
www.ried-kaelte.de

Total-Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe

bis zu 70% ↓ Nachfolger gesucht

Bilder-Rahmen-Studio Waterkotte
64560 Riedstadt-Crumstadt, Rathausstr. 10A
Tel. 06158 / 8 38 90 + 0174 628 65 49

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 10.00 - 12.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung



Warenkorb Pfungstadt e.V.

Der Warenkorb Pfungstadt bedankt sich bei allen Sponsoren, Spendern und Kunden für die Unterstützung im Jahr 2021

Das Team des Warenkorbs Pfungstadt e.V.

Zur Information:

Der Bekleidungs- und Spielzeugbereich hat für JEDERMANN am 1. Samstag im Monat geöffnet von 10-13 Uhr

Die AHA Regeln sind weiterhin unbedingt einzuhalten!

Über aktuelle Öffnungszeiten und Neuigkeiten informieren wir zeitnah auf unserer Website www.warenkorb-pfungstadt.de/Neuigkeiten

Ernst Spangenberg | Ist das Bildung?

Zwischen Philosophie und Recht auf Dummheit | Buchverlosung

Auch in seinem jüngsten Buch erleben wir Ernst Spangenberg wieder als kreativen, originellen und humorvollen Autor. Den Rahmen des Buches bilden die bei Kant entlehnten Fragen: Was sollen wir tun? Was dürfen wir (und unsere Kinder) hoffen? Was können wir wissen? Was ist der Mensch?

Die Fragen eröffnen ein breites Spektrum an Themen, die der Verfasser in bündiger Kürze abhandelt. Spangenberg hat nach dem idealen Staat geforscht, hat sich mit Metaphern, Märchen und Träumen befasst, mit Schönheit und Kitsch, hat sich um Herzensbildung, alternative Bildung, um Vorzeigebildung

und um menschliche Eigenheiten wie Sammeltrieb und Habgier und wie der Untertitel verheißen, auch um Dummheit gekümmert. Die Feinheiten der Sprache werden ausgelotet. Vergnügliches und Ernstes halten sich die Waage. Viele Persönlichkeiten – von Abbott bis Zenon – und literarische Gestalten – von Achilles bis Zeus – haben ihre Kurzauftritte. Die Wichtigsten haben sich einen Platz im Personenregister erobert. Bildung ist ein Lebensthema des Verfassers. Dafür haben nicht nur die Jahrzehnte währende berufliche Zusammenarbeit mit einer Psychotherapeutin in Gestalt seiner Ehefrau Brigitte Spangenberg und die

Herausforderung von vier Kindern und zehn Enkeln gesorgt, denen das Buch gewidmet ist. Der Verfasser war 40 Jahre Richter, davon 25 Jahre Familiengerichter und 20 Jahre Mediator. Er hat als Kommunikationstrainer gearbeitet und war in der Richterfortbildung engagiert, darunter 10 Jahre an der Deutschen Richterakademie. Immer wieder ging es darum, den Horizont zu erweitern und Erkenntnisse und Überzeugungen zu vermitteln. So war es möglich, ein von fundiertem Wissen getragenes Bildungskonzept zu entwickeln. Eines der Ziele ist ein Brückenschlag zwischen den Generationen. Das I-Tüpfelchen bildet das für den Titel verwendete Gemälde des Verfassers („Die Nacht“) und einzelne an geeigneter Stelle zur Veranschaulichung herangezogene Gedichte.

bäuden pflastern, damit wir eine schöne Spielfläche bekommen. Dort wollen wir das mobile Zelt aufbauen sowie Tische und Bänke, damit die Kinder auch bei schlechterem Wetter dort spielen können. Außerdem sollen hier Spielgeräte installiert werden, wie kindgerechter Dart, Basketballkorb, etc. Informationen zu unseren Projek-

ten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website. Warenkorb Pfungstadt e.V., Gottlieb-Daimler-Straße 4, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157 402 95 98, E-Mail: warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de, Internet: www.warenkorb-pfungstadt.de

Klima-anlage?

Wir sind für sie da.

Helmut Herbert GmbH & Co
Tel. 06251 80085-80
herbert-kaelte@herbert.de



Babystreff Drop In(klusive) im Familienzentrum Pfungstadt

PFUNGSTADT | Karoline Linder-Dittmann und Jugendpfleger Matthias Hirt, die verantwortlich sind für das kostenlose und gemütliche Drop In-Babystreff im Familienzentrum Pfungstadt, freuen sich über den großen Zulauf. Nicht nur Pfungstädter

Familien nutzen diese Möglichkeit um sich auszutauschen, zu basteln und zu singen. So kommen selbst große und kleine Menschen aus Griesheim, Seeheim und Darmstadt-Eberstadt. Das Angebot findet jeden Mittwoch von 9.00-11.00 Uhr und



IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE: Austausch über alltägliche Dinge mit anderen Eltern ist sehr hilfreich.



DA KOMMT FREUDE AUF: Der Warenkorb ermöglicht den Bürgern, für wenige Euro gut einzukaufen.



PFUNGSTADT | Der Warenkorb Pfungstadt e.V. möchte sich nochmals herzlich bedanken für die vielen Sach- und Geldspenden, die wir auch im letzten Jahr erhalten haben. Das Jahr 2021 hat uns erneut vor große Herausforderungen gestellt. Durch die Pandemie haben wir immer noch einen erheblichen Mehraufwand, durch Lebensmittelausgabe ausschließlich im Freien und zusätzlichen Bedarf an Desinfektionsmitteln, Masken und Schnelltests. Außerdem mussten wir unser großes Fahrzeug aus dem abgelau-

fenen Leasingvertrag käuflich übernehmen, um die Abholung der Lebensmittel in den umliegenden Märkten weiterhin zu sichern. Da wir nun Eigentümer des Mercedes Sprinter sind, können wir auf dem Fahrzeug Werbung anbringen. Firmen und Geschäfte können uns dabei unterstützen, indem Sie unter dem Slogan „Ihr Logo fährt mit“ gegen eine Gebühr Firmenwerbung auf unserem Fahrzeug anbringen lassen. Weiterhin haben wir jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann sogenannten Kinderwarenkorb geöffnet. Für wenige Euro kann man von 10-13 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen. Hier gibt es gut erhaltene Damen-, Herren und Kinderkleidung sowie Bettwäsche, Handtücher, etc. Außerdem Spielzeug, sowie Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Kaffeemaschinen, Toaster, etc.) und vieles mehr. Die Kinder der Warenkorb-Kunden liegen uns sehr am Herzen, deshalb suchen wir Sponsoren, die uns dabei unterstützen, auf unserem Gelände einen befestigten Außenbereich für die Kinderbetreuung zu „bauen“. Hierfür müssen wir eine Fläche zwischen den beiden Ge-

am Freitag von 14.30-16.30 Uhr im Bürgerheim Eschollbrücken für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren ohne Anmeldung statt. Infos bei Matthias Hirt, Tel. 06157/988-1601, matthias.hirt@pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de

Stilvolles Jubiläum mit Charakter | Fixpunkt am Modefirnament: 5 Jahre Boutique Stil³

DER INHABER
Carlo Großmann-Inserra.

PFUNGSTADT | Im Februar 2017 öffnete die Modeboutique Stilhoch3 zum ersten Mal Ihre Pforten in traditionsreichen Räumlichkeiten in der Pfarrgasse 33 in Pfungstadt, denn schon 1893 zeugten Werbeanzeigen von einem Kurwarengeschäft an selber Adresse. Der Inhaber Carlo Großmann-Inserra blickt auf einen holprigen Start und dennoch erfolgreiche 5 Jahre Geschäftsbetrieb zurück: „Als sich im Januar 2017 die materiellen Überbleibsel des Vorgängergeschäfts weniger ansehnlich als geplant darstellten, war nach nächtlicher Bedenkzeit klar: Jetzt erst recht, aber mit was Neuem!“ Mit kollegialer Hilfe von Unternehmertreffen, den besten Kundinnen weit und breit, aber vor allem durch den Einsatz einer Mitarbeiterin, die Herz und Seele von Stilhoch3 darstellt, hat sich die Boutique mit eigenem Stil

und herzlich-ehrlicher Beratung zu einem Fixpunkt in der regionalen Modewelt entwickelt. Zum Jubiläum wurde nun ein neuer Slogan kreiert: aus „Mode – Accessoires – Charakter“ wird „Stilvoll. Stylish. Passt.“ was schon sehr gut beschreibt, was mode- und trendbewusste Frauen bei Stilhoch3 erwarten.

Neben der angenehm persönlichen Betreuung besteht das Sortiment aus ausgesuchten, europäischen Labels, größtenteils Deutschland, Italien und den Niederlanden.

Hierbei ist die Ausgewogenheit zwischen klassischen und trendigen Stilrichtungen hervorzuheben, ebenso der Fokus auf untereinander kombinierbare Sets.

Dafür betreibt das Team von Stilhoch3 einen ungewöhnlich hohen Aufwand: mehrmals im Monat wird die neueste Mode ab Herstellerlager eingekauft und so frische Kombinationen geschaffen, die den Stil des Hauses auszeichnen und regelmäßig von den bei Facebook und Instagram mittlerweile recht bekannten Schauenseppen Hilde und Else (#hildeundelse) vorge tragen werden. Wenn Sie also wieder in Pfungstadt unterwegs sind, schauen Sie doch mal bei Stilhoch3 rein und werfen Sie einen Blick auf stilvolle Styles, was Passendes ist sicher auch für Sie dabei!

(Janine Mandler)

Stilhoch3
Pfarrgasse 33, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139175
post@stilhoch3.de
www.atalanda.com/pfungstadt/vendors/stilhoch3
Öffnungszeiten:
Di 10:00-14:00, 15:30-18:00,
Do und Sa 10:00-14:00,
Private Shopping nach Vereinbarung



SCHAUFENSTERPUPPE HILDE (links) und passendes Sortiment.



DAS NEUE Frühlings sortiment.

Peter Stern und Hans-Joachim Heist in Eschollbrücken

Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers

PFUNGST.-ESCHOLLBRÜCKEN | Peter Stern und das Ohrwurm Ensemble präsentieren Lieder, Gassenhauer Chansons & intern. Evergreens, u.a. von Comedian Harmonists, Heinz Rühmann, Zarah Leander, Bully Buhlan, Caterina Valente, Peter Alexander, Marlene Dietrich, Heinz Erhardt bis Ted Herold und Peter Kraus – eine Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers. Pfiffige Gassenhauer wie "Ein kleiner grüner Kaktus" oder "Kein Schwein ruft mich an" augenzwinkernd dargeboten, lassen auf der Bühne das Lebensgefühl der verrückten, wilden zwanziger Jahre wieder erstehen. Beliebte Evergreens von Hans Albers bis Zarah Leander. Das Lebensgefühl der zwanziger, dreißiger Jahre – interpretiert mit dem Esprit der heutigen Zeit. Mit viel Gesang, Witz, Humor und Originalsketchen, Musik zum Genießen,

Staunen und Träumen gibt es bei Peter Stern & dem Ohrwurm-Ensemble mit Kult-Kommentator Hans-Joachim Heist alias „Gernot Hassknecht“ (ZDF-„Heute-Show“), die zu einer nostalgischen Zeitreise in die Glanzära des deutschen Schlagers einladen. Dabei bietet sich allen Fans von Hans-Joachim Heist die Gelegenheit, den TV-Star live zu erleben. Neben den Klassikern der „Goldenen Zwanziger“ bis hin zu den Hits der 50er Jahre werden bekannte Evergreens und Parodien von Heinz Rühmann, Theo Lingen oder Heinz Erhardt von Hans-Joachim Heist als prominentem Überraschungsgast augenzwinkernd dargeboten. Peter Stern und Hans-Joachim Heist laden Sie am 25. und 26.3.22 ab 20 Uhr in die alte TSV Halle in Eschollbrücken ein. Karten: www.esb-events.de, info@esb-events.de, Tel. 01573/1907246.



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankenstein Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Glanzära des Deutschen Schlagers". Einsendeschluss ist der 18.03.2022. Bitte vermerken Sie Ihre Telefonnummer und evtl auch Emailadresse, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Pfungstadt ist Host Town der Special Olympics World Games Berlin 2023

Olympisches Feuer kommt nach Pfungstadt!

PFUNGSTADT | Als Teil der größten kommunalen Inklusionsbewegung Deutschlands freuen wir uns darauf, Gäste aus aller Welt bei uns begrüßen zu dürfen.

Pfungstadt wird vom 12. bis 15. Juni 2023 Gastgeber einer der insgesamt 190 internationalen Delegationen der SOWG sein, bevor die Sportlerinnen und Sportler im Anschluss ihre Weiterreise nach Berlin antreten werden. Auch

das Feuer der Special Olympics World Games werden wir dann in Pfungstadt willkommen heißen! 228 Bewerbungen mit 263 involvierten Kommunen haben das Organisationskomitee der SOWG (LOC) erreicht. Bürgermeister Patrick Koch: „Pfungstadt ist eine der Kommunen, die den Zuschlag erhalten haben – und das macht uns stolz und glücklich! Mein aus-

**Ihr neues
Bad?**

Wir sind für sie da.

Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de

drücklicher Dank geht an Birgit Scheibe-Edelmann (Sozialdezernentin) und Hans-Jürgen Wittig (Vorsitzender Vdk, Ortsverband Pfungstadt), die diese Bewerbung initiiert und so erfolgreich durchgeführt haben.“



AUCH DAS FEUER der Special Olympics World Games werden wir in Pfungstadt willkommen heißen!

Gastfamiliensuche

Intern. Schüleraustausch

STUTTGART | Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Covid-19 und Masern geimpft. Die Partnerschulen möchten, dass die Gasteltern gegen Covid-19 geimpft sind. El Salvador: Familienaufenthalt vom 03. April bis 17.06.22, Deutsche Schule San Salvador, 30 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 16-17 Jahre. Brasilien: Familienaufenthalt vom ca. 21.06.-16.07.22, Pastor Dohms Schule, Porto Alegre, 40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 13-15 Jahre. Chile: Familienaufenthalt vom ca. 22. 06.-29.07.22, Deutsche Schule Valdivia, 40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen, Alter 16-17 Jahre. Angebote: Austauschprogramme auf Gegenseitigkeit, Gruppen-Aufenthalte in Chile und Peru im Sommer 2022, Möglichkeit zuerst zum Auslandsaufenthalt zu reisen, indiv. Aufenthalte in Brasilien und El Salvador möglich.

Interessiert?
Schwaben International e.V.
Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart
Tel. 0711-23729-13
Fax 0711-23729-31
schueler@schwaben-international.de, www.schwaben-international.de/schueleraustausch/

H-H-Tankservice

Inhaber R. Prinz

40 Jahre zufriedene Kunden -
Tankschutz ist Vertrauenssache.

We führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen

Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln:
Qualitätsheizöl

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251-57640 Fax 06251-56945

**Gute Zeiten für
Ihre Immobilie.**

schar
Immobilien

Verkaufen & Vermieten

mit Zuverlässigkeit
und Engagement.

06150-186095

kontakt@schar-immobilien.de



www.schar-immobilien.de

HORN
GmbH

Ihr Ansprechpartner für:

- Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
- Fassadenanstrich und -dämmung
- Altbausanierung
- Trockenausbau
- Maler- und Tapezierarbeiten

FACHBETRIEB DER MALEIRINNUNG

Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99

info@baudekoration-horn.de

Sabine-Ball-Schule

Christliche Privatschule

Grundschule, Realschule, Gymnasium G9



Hilpertstraße 26
64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de
Tel. 06151-629280

TimePunch | Tracking Progress not only hours

MIT DER ZEITERFASSUNGS-SOFTWARE der TimePunch KG sind Unternehmen jeder Größe gut beraten. Egal, ob KMUs, „BigPlayer“ oder Selbständige, die Firma aus Lampertheim bietet für alle die passende, professionelle Software und Hardware an, um ihr Unternehmen voranzubringen. Dies bestätigt auch "trusted", Deutschlands führendes Verleichs- und Bewertungsportal für Business-Tools und -Software und hat TimePunch als "bestes System für KMUs" bewertet. Interesse an TimePunch? Nehmen Sie an einer kostenlosen digitalen Infoveranstaltung teil, oder melden Sie sich direkt unter: beratung.timepunch.de

FRANK KLEM
GARTENGESTALTUNG

- Naturstein • Pflasterarbeiten
- Teichbau • Rollrasen
- GARTEN Neu- und Umgestaltungen

Obergasse 1 • 64397 Lützelbach
Telefon 06162 2573 • Mobil: 0170 9341674
www.gartengestaltung-frank-klemt.de

IMMOBILIEN UND GRUNDBESITZ GMBH
Unser Fokus ist Ihr Wohnraum

WIR KAUFEN GRUNDSTÜCKE
• bebaut und unbebaut • Abrissgrundstücke
Wir zahlen Ihnen den Wunschpreis.

ATV PÖTHIG GmbH

Auto-Teile-Verkauf

Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 0 6151 8513-21 • www.weiterstadt-autoteile.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollladen/Markisenumbau
auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlaufporte
- Markisen • Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vorräder • Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden • auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a • 64380 Rößdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 • Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

– Beratung
– Verkauf
– Service
– Schulung

akku3
darmstadt

Ihr Fachgeschäft für
Akkus, Batterien, PC-Systeme,
Seniorenbedarf und Telekommunikation.
Wir beraten Sie gerne.

Neue Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 9-13 Uhr

Akku-Service Dreier
info@akku3.de

Oberstraße 6 • 64297 DA-Eberstadt • Tel. 0 61 51/59 47 88

Wiederöffnung der kommunalen Museen in Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Corona-Schließungen des Museum Burg Tannenberg und des Schulmuseum Seeheim-Jugenheim im kommunalen Bergsträßer Museum Seeheim-Jugenheim endeten am 26. Februar 2022! Ab Sonntag, 27. Februar, sind die Museen sonntags wieder von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Unter Einhaltung der gültigen Vorgaben. Die Damen und Herren des Museumsvereins stehen wieder bereit, Besucher – groß und klein, Einzelpersonen und Gruppen – zu begrüßen, durch die Ausstellungen zu führen und mit ihnen zu diskutieren. An diesem Tag startete auch für jedermann das Jahresprogramm mit seinen Veranstaltungen zum Seeheim-Jugen-

heimer Kulturerbe, manche sind speziell auch für Senioren. Dieses Programm hängt aus im Schaufenster des Schulmuseum und kann im Internet auf der Homepage (info@museumbergstrasse.de) eingesehen werden. Auf diese Wiederöffnung haben die ehrenamtlichen Mitglieder und Mitarbeiter lange hingearbeitet. Gemeinsam und mit Fleiß! In den Schließungsperioden der letzten 2 Jahre wurden von ihnen mehrere Projekte vollendet. Im Museum Burg Tannenberg sind die Räumlichkeiten teilweise verschönert. Die Ausstellung zur Geschichte



DIE GUTE ALTE ZEIT: Eine interessante und nostalgische Ausstellung erwartet die Bürger.



FOTOS MUSEUMSVEREIN SEEHEIM-JUGENHEIM

der Burg Tannenberg als Adelsitz „Amtshaus Tannenberg“ und ihrer Bewohner ist besucherfreundlich neu geordnet. Die Mittelalter-Buchausleihe ist neu organisiert. Wissenschaftliche Themen werden seitdem mit dem Ziel der Veröffentlichung bearbeitet: „Der Waffenwechsel von der Wurfmaschine zur Pulverka-

none am Beispiel Burg Tannenberg“ und „50 Jahre Arbeiten zur Erhaltung und Restrukturierung der Burgruine Tannenberg“. Im Schulmuseum haben Teams den „Volksschul-Unterricht vor 100 Jahren in einer Dorfschulklass“ für angemeldete Gruppen neu strukturiert und mehrere Sonderausstellungen realisiert: „Spiel-

(Jürgen Eck)

Die Lilien sind weiter im Aufstiegsrennen mit dabei!

DARMSTADT | 23 Spieltage sind gespielt und Darmstadt 98 befindet sich immer noch auf einem der Spitzensätze der 2. Liga (Platz 3, Stand 20.02.22) im Kampf um den Aufstieg. Das Thema Abstieg sollte mit 41 Punkten zum jetzigen Zeitpunkt erledigt sein und der sportlichen Leitung die Planung für die neue 2. Liga-Saison frühzeitig ermöglichen. Im angenehmsten Fall müsste man für eine Klasse höher umplanen.

Sportlich wurde es in den Wintermonaten etwas wechselhafter, nach dem Heimsieg gegen St. Pauli gab es in 4 Heimspielen keinen

Dreier mehr (nur 2 Punkte), was aber durch 13 Auswärtszähler in 5 Spielen ausgeglichen wurde. Die Leichtigkeit bei der Mannschaft ist etwas verloren gegangen und die Gegner haben sich auf die Spielweise der Lilien eingestellt. In den nächsten Wochen stehen mit Spielen u. a. gegen W. Bremen (A), FC Nürnberg (A), FC Schalke (H), St. Pauli (A) spannende Begegnungen an. Da jetzt auch langsam die Zuschauer wieder in die Stadien zurückkehren dürfen, sollte die wieder gewonnene Heimstärke der Vorrunde neu entfacht werden, um weiter im

Konzert der großen Namen der 2. Liga mitzuspielen.

Der Kader hat sich in der Wintertransferperiode nicht groß verändert, neben den Abgängen von Berkoo, Goller und Arslan stieß Offensivspieler Andre Leipold von W. Burghausen neu zu den Lilien. Ganz egal wie die Restrunde ausgeht, ob unter den ersten drei oder auf Platz 6 oder 7, diese Saison hat Spaß gemacht und ist besser gelaufen, als von vielen vor der Saison erwartet. Das sollte zum Abschluss gefeiert werden, Mannschaft, Verein und Fans haben das in dieser schwierigen Zeit verdient, meine Meinung. (Michael Mark)

Echtleder-Ware zu günstigen Preisen in Pfungstadts Citypassage



PFUNGSTADT | Bereits im 24. Jahr etabliert! Bei Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst können Sie fündig werden! Echtleder-Ware wie z.B. Gürtel in verschiedenen Längen und Breiten. Gute Auswahl erwartet Sie an Geldbörsen von 10,90-35,00 €, sogar wahlweise aus Büffel-Leder, auch Hosenträger und Rucksäcke. Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuh-

macher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit, „Ich berate fachmännisch und fertige Standardschlüssel an, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer und Scheren.“ (Frankensteiner) Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8.15-18.00 Uhr, Samstag: 9.00-12.00 Uhr. Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst, Inh. Lars Rümmler, City Passage 8, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157-974814.

Haus der digitalen Medienbildung

DARMSTADT | „Wir vom Haus der digitalen Medienbildung starten ein neues Angebot für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren in Kooperation mit dem Kinderhaus Johannesviertel: Die Medienkids treffen sich ab dem 1. März immer Dien-

tag Nachmittag, um gemeinsam ihre Lieblings-Medien zu checken, kreative Apps auszuprobieren und wie nebenbei etwas über kompetentes Verhalten im Netz zu lernen. Mehr Informationen auf der Website www.hddm-darmstadt.de.

MACH MIT BEI DEN MEDIENKIDS

[WWW.HDDM-DARMSTADT.DE](http://www.hddm-darmstadt.de) INFO@HDDM-HESSEN.DE

EIN ANGEBOT VON HDDM IM MUK (INSTITUT FÜR MEDIENTPÄDAGOGIK UND KOMMUNIKATION HESSEN E.V.) UND KINDER- UND JUGENDARBEIT E.V. DARMSTADT, MEDIEN-WORKSHOP FÜR KINDER IN DARMSTADT

Rund 30 Bäume müssen gefällt werden

Waldbereich Goldschmidts Park

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Goldschmidts Park sowie im Waldstück zwischen dem Parkgelände und dem Lufthansa-Schulungszentrum mussten rund 30 Bäume gefällt werden. Grund da-

stellen. „Die Klimaveränderungen in den letzten zehn Jahren und die damit verbundene Trockenheit haben zu großen Schäden in unserem Baumbestand geführt“, erklärt Kai Massoth, der gemeinsam mit einem weiteren Kollegen vom kommunalen Betriebshof für das Baumkataster der Gemeinde verantwortlich ist. (Frankensteiner)



DIESE KOMMUNALPOLIZISTEN setzen sich als Kommunalpolizei Nördliche Bergstraße gemeinsam für die Sicherheit der rund 24.000 Einwohner von Bickenbach und Seeheim-Jugenheim ein: Klaus Lenhardt, Subhi Kharraz und Thorsten Plößer (vierter von links), die beiden Bürgermeister Markus Hennemann (Bickenbach) und Alexander Kreissl (Seeheim-Jugenheim) sowie Alexandra Praxl (Dienstgruppenleitung) (vlnr.).



ENTDECKUNGSREISE AUF GRIECHISCHEM BODEN

Gerade zu aktuellen Zeiten erinnere ich mich gerne an meinen Urlaub auf Kreta. Im September 2019 entdecken meine gute Freundin Melissa und ich (Bild 2) die wundervolle Insel und lernen Sie lieben. Kreta zählt zu einer der beliebtesten Reiseziele der Deutschen. Aber warum ist das eigentlich so? Gehören wir dem auf den Grund.

Unser Hotel liegt relativ zentral, so dass wir die verschiedensten Attraktionen, die die Insel zu bieten hat, gut erreichen können. Im Vorfeld war uns beiden wichtig, dass es nicht nur ein reiner Strandurlaub wird, sondern auch Action eine große Rolle spielt.

STÄDTETRIP

Nach einigen autofreien und entspannten Tagen am hoteleigenen Strand mieten wir uns einen fahrbaren Untersatz und gelangen an vielen kleinen Dörfern vorbei in das „Stück Venedig mitten auf Kreta“: Die Hafenstadt Rethymnon, im Norden der Insel. Diese Stadt verzaubert uns mit dem venezianischen Hafen, dem verschlungenen Wegenetz und den Wohnhäusern mit Erkern und Renaissanceportalen in der Altstadt.

Die drittgrößte Inselstadt hat sich venezianisches und osmanisches Erbe bewahrt, fast 90 Prozent der historischen Bausubstanz sind noch erhalten. So auch die Befestigungsanlage Fortezza (Bild 6) mit Blick aufs Meer, die im 16. Jahrhundert von den Venezianern auf der alten Akropolis erbaut wurde.

Ein Stück weiter westlich liegt die Hafenstadt Chania (Bild 3), die zweitgrößte Stadt Kretas. Als erstes besuchen wir die Markthalle, decken uns dort mit Gewürzen aller Art ein und bewundern allerlei Leckereien und Kuriositäten. Eine riesige Auswahl an verschiedenen Baklavas versüßen mir, im wahrsten Sinne des Wortes, den Tag.

Von Chanias venezianischer Festung

hat man den besten Überblick auf das große Hafenbecken, den Leuchtturm, die autofreie Uferpromenade und die Altstadt mit ihren alten Adelspalästen, Moscheen und den vielen Geschäften, Cafés und Tavernen.

PALMENSTRAND VON PREVELI

Die kleinen Städte sind natürlich touristische Magnete, dementsprechend ist der Trubel groß. Für ein wenig Ruhe und zur Entdeckung der Insel entscheiden wir uns an einem anderen Tag zu einem Ausflug an den Palmenstrand von Preveli (Bild 1). Eines unserer persönlichen Highlights! Das Auto geparkt, gingen wir ein gutes Stück den Weg entlang, bis wir schließlich den paradiesischen Aussichtspunkt erreichen. Hier findet die Schönheit Kretas ihren Platz – einfach ein unbeschreiblicher Ausblick!

An den Ufern des großen Flusses ist eine große Kolonie von Theophrastus Palmen (Bild 4), die der Region einen Hauch von einer afrikanischen Landschaft geben. Der Fluss, der das ganze Jahr über Wasser führt, bildet einen großen 500 Meter langen See, bevor er sich ins Meer ergießt. Hier können wir am Fluss entlang im Schatten der Palmen und anderen Bäumen gehen und uns zwischendurch in den kalten Teichen abkühlen. Nach der Erkundungstour suchen wir uns ein sonnengeschütztes Plätzchen und genießen einfach den Tag.

STRAND ELAFONISI

Um den Luxus des Autos noch weiter auszunutzen, fahren wir am kommenden Tag direkt an die nächste Attraktion – nach Elafonisi (Bild 5). Man sagt, dass es hier rosaarbenen Sand gibt. So ganz glauben, können wir das nicht – also müssen wir uns

selbst davon überzeugen! Nach einer langen Anfahrt angekommen, funkelt uns bei Ankunft bereits der rosaarbe Sand entgegen. Die rosa Färbung entsteht durch eine Mischung von winzigen rosaarbenen Muschel- und Korallenteilchen, wird uns gesagt. Ist die Sonneneinstrahlung optimal, funkelt es in einzigartiger Pracht. Hier fühlen wir uns wohl! Dieser Strand am Mittelmeer kann ohne Probleme mit den Traumstränden der Karibik oder der Seychellen mithalten!

Der einzige Nachteil: Dieses Naturhighlight will niemand verpassen! Dementsprechend ist der Strand, zumindest vor Coronazeiten, extrem überlaufen. Eine Anreise am frühen Morgen ist hier lohnenswert.

SAMARIA-SCHLUCHT

Das aufregendste, und für meine Verhältnisse Beste am gesamten Urlaub, erleben wir gegen Ende – Eine Wanderung durch die Samaria-Schlucht (Bild 7). Im Herzen der Weißen Berge gelegen, zählt die Schlucht von Samaria zu den außergewöhnlichsten Naturräumen auf dem europäischen Kontinent. Es gibt viele epische Wanderpfade weltweit, doch der Samaria-Nationalpark gehört unzweifelhaft dazu. Mit 16 Kilometern ist die Samaria-Schlucht eine der längsten Europas, liegt im einzigen Nationalpark Kretas und bietet entlang des gesamten Wegs atemberaubende Ausblicke.

Ein Reisebus holt uns morgens in der Frühe am Hotel ab. Nach einer sehr langen Anfahrt sind wir endlich angekommen! Am höchsten Punkt der Schlucht – nun heißt es bergab! Andere Hotelgäste berichten im Vorfeld, dass es sehr anstrengend sei, wir sind also auf das Schlimmste gefasst.

Die Wanderung startet mit einem Abstieg auf einem Serpentinenweg, der nur an manchen Stellen von einem hölzernen Handlauf begrenzt wird. Hier müssen wir uns wirklich gut festhalten, um nicht abzurutschen. Dieser Teil des Weges erstreckt sich über fast zwei Kilometer. Danach geht es weiter über ein Flussbett. Hier ist ein guter Ort, um eine Pause einzulegen – die Hitze darf man wirklich nicht unterschätzen. Kopfbedeckung und Sonnenmilch ist hier das A und O.

Ich muss gestehen, ich bin kein großer Wanderfreund, doch hier steht die atemberaubende Aussicht im Mittelpunkt, das Wandern wird hier zur Nebensache. Kleine Bäche, Felsenmeere und enge Schotterwege zeichnen den weiteren Teil der Route aus. Die abwechslungsreichen Eindrücke sind wirklich faszinierend. Wir kommen aus dem Staunen fast nicht mehr raus:

Schließlich war das Gebiet über Jahrtausende bewohnt und haben Überreste von kleinen Kirchen sowie von Dörfern, byzantinischen Gebetshäusern und venezianischen Burgen hinterlassen. Auf halbem Weg der klassischen Wanderroute befinden sich zudem Spuren einer modernen Siedlung. Hier treffen wir einige bekannte Gesichter vom Start der Strecke und kommen ins Gespräch. Gestärkt und erholt geht es weiter! Ab jetzt nimmt das Tal massive Ausmaße an. Es verengt sich jedoch bald dramatisch in einen Durchgang, der als das „Tor von Samaria“ bekannt ist. Die Wanderung durch die Schlucht endet nach ca. 6 Stunden bei Kilometer 14, wo wir in einem Café, umgeben von ein paar griechischen Katzen, eine wohlverdiente Stärkung zu uns nehmen. Schweißgebadet können wir feststellen, dass das der schönste Ausflug im ganzen Urlaub war.

Nach dem Auftanken sind es noch zwei Kilometer bis zur Küstenstadt Agia Roumeli. Hier haben wir noch



FOTO: GINA PFAU

FOTO: GINA PFAU

7

Öffentliche Kulturspaziergänge

-ANZEIGE-

Nicole Rieskamp lädt Sie zu den nächsten öffentlichen Kulturspaziergängen ein | Dauer 1,5 Std. Herzlich Willkommen

BERGSTRASSE | 20.3. Alsbach: Ernst Pasqué – der Sänger der Bergstraße von 14.00 bis ca. 16.30 Uhr. Anlässlich seines 130. Todestages spazieren wir auf den Spuren, die der Opernsänger und -regisseur sowie Heimat- schriftsteller im Ortsbild hinterließ. 25.3. Darmstadt: Partnerschaften mit Mathildenhöhe 14.30 bis ca. 16.30 Uhr 27.3. Alsbach: jüdischer Friedhof: Hier ruhen Menschen der Region 11 Uhr. 27.3. Alsbach: jüdischer Friedhof: Geburt, Tod, Trauer 15 Uhr. Um Voranmeldung wird gebeten. Führungen sind ebenfalls individuell für Sie und Ihre Gruppe buchbar. Kulturspaziergänge Bergstraße Telefon 0157-3379 6863 Mail: info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de



FOTO: RIESKAMP

NICOLE RIESKAMP, Kulturanthropologin M.A.



**Kulturspaziergänge
Bergstraße**



Nicole Rieskamp · 0157-33 79 68 63
Kulturanthropologin M.A.
Friedhofs- und Stadtführungen in
Alsbach, Darmstadt, Zwingenberg

E-Mail: info@kulturspaziergaenge-bergstrasse.de
www.kulturspaziergaenge-bergstrasse.de

FAZIT:
etwas Zeit, bis die Fähre anlegt. Wir tauschen unsere Wanderschuhe gegen Flip-Flops aus und platschen im Lybischen Meer. Entlang des Strandes gibt es eine Reihe von Open-Air-Restaurants mit Meerblick und kalten Bieren, die den perfekten Abschluss unserer unvergesslichen Wanderung bilden.

(Gina Pfauf)

Ihr Altgold ist Geld wert!



SEIT 1833
welz
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info
Vertrauen Sie NUR dem Fachmann



**Tresorbau
Balkmann**
Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen!
Sichern Sie
Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-17h, Fr 9-16h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

www.
balkmann-tresore.de

**Wer...
... repariert
statt wegzuwerfen?**

Fernseh Simandl
Seit 30 Jahren

Fernsehtechnikermeister
Ralf Schöffel (Inhaber)

Mein Technik Profi!



TV Verkauf & Reparatur
SAT Anlagen - Kabelfernsehen
Bismarckstr. 65-67 · Darmstadt
info@fernseh-simandl.de
www.fernseh-simandl.de
06151-666 777



Buch führen bei Vermögensbetreuungen für Andere

BICKENBACH | Es gibt viele Gründe, warum jemand sich freiwillig bereit erklärt, fremdes Vermögen zu verwalten: Kinder handeln als Bevollmächtigte oder Betreuer ihrer alten Eltern. Ein Ehemann kümmert sich um das Vermögen seiner seit einem Unfall im Koma liegenden Ehefrau. Eine Nachbarin hilft einer alten Dame, die sonst niemanden hat. Es werden Botengänge erledigt, Bargeld abgehoben, Medikamente besorgt, die Miete bezahlt, Geburtstagsgeschenke und Lebensmittel ein-

gekauft. Buch geführt wird über diesen „Kleinkram“ nicht oder nur sporadisch. Fragt Jahre später ein Gericht, ein Betreuer oder ein Erbe, ob mit dem verwalteten Geld den Interessen des Berechtigten gemäß gewirtschaftet wurde, kann dies für den „Verwalter“ gefährlich werden. Die Rechtsprechung befiehlt mittlerweile recht häufig eine sogenannte Rechnungslegungspflicht, auch wenn man für einen nahen Angehörigen Verantwortung übernommen hat. Tragisch

sind die Fälle, in denen jahrelang korrekt gewirtschaftet wurde, dies aus den noch vorhandenen Unterlagen aber nicht ersichtlich ist. Gerade bei größeren Barabhebungen wird schnell unterstellt, dass in die eigene Tasche gewirtschaftet wurde. Besonders bitter ist das, wenn solche Vorwürfe von Personen kommen, die es nicht für nötig gehalten haben, selbst Verantwortung zu übernehmen. Es kann dann schlimmstenfalls passieren, dass alles vermeintlich „veruntreute“ Geld zurückgeföh-

dert wird. Vermögensverwaltern ist daher zu raten: Führen Sie akribisch Buch, auch wenn dies von Ihnen nicht ausdrücklich verlangt wird. Sammeln Sie Belege. Lassen Sie es sich quittieren, wenn Sie für den Berechtigten Bargeld abheben oder Geschenke machen.

Martin Wahlers
Rechtsanwalt/Mediator
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht



MARTIN WAHLERS, Rechtsanwalt/Mediator

Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
Internet: www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT

Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.

Kontakt:
Bickenbach ☎ 0 62 57 / 8 69 50



Rechtsanwältin
Änne Dingeldein

Kanzlei **Dingeldein** • Rechtsanwälte

64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

IMMOBILIENRECHT ERBRECHT



KANZLEI DR. MARKUS ARRAS

Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras

Eberhäuser Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 0 61 57-40 29 82-0
Fax 0 61 57-40 29 82-2
E-Mail: kanzlei@notar-arras.de
Web: www.notar-arras.de



Konfliktmeidung durch vorweggenommene Erbfolge

PFUNGSTADT | Das Erbrecht ist geprägt von Streitigkeiten, bei denen eine wirtschaftliche Einheit wie Grundbesitz, Unternehmen und sonstiges Familienvermögen im Extremfall zerschlagen werden kann. Eine lebenszeitige Übertragung des Familienvermögens auf die nächste Generation kann nicht nur eine Zersplitterung verhindern, sondern auch Streit unter den Angehörigen über die Verteilung des Nachlasses vorbeugen. Eine frühzeitige Übertragung motiviert zudem einen Nachfolger, Besitz zu erhalten und in die Rolle des Erblassers hineinzuwachsen und kann helfen, Steuern zu sparen. Die so-

genannte vorweggenommene Erbfolge wirkt somit häufig friedensstiftend. Eine der häufigsten Auseinandersetzungen ist die zwischen den Erben und den Pflichtteilsanspruchstellern. Häufig entstehen durch die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüche auch Liquiditätsprobleme für den Erben. Gerade Immobilien bringen hier einen hohen Verkehrswert mit sich, sorgen dafür aber auch für die Entstehung üppiger Ausgleichs- und Pflichtteilsforderungen gegen den Nachlass und lassen sich zur Tilgung entsprechender Forderungen schwer liquide machen. Eine vorweggenommene Erbfolge kann deshalb

vertragliche Regelungen zum Ausschluss oder zur Reduzierung der Ausgleichs- und Pflichtteilschaftung miteinbeziehen.

Alles in allem erweist sich eine vorweggenommene Erbfolge in vielen Einzelfällen als geeignetes Mittel einer geordneten Nachfolgeplanung. Zu diesen und zu anderen Themen berate ich Sie gerne. (Dr. Markus Arras)

Dr. Markus Arras, Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht und Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberhäuser Straße 6, 64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57-40 29 82-0, E-Mail: kanzlei@notar-arras.de
Internet: www.notar-arras.de

Rechtsanwältinnen Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum

DARMSTADT | Die Rechtsanwältinnen Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum arbeiten seit Anfang des Jahres 2022 gemeinsam in einer Kanzlei im Stadtteil Bessungen. Ihr Tätigkeitsschwer-

punkt ist das Ausländer- und Asylrecht sowie das Familienrecht, inklusive internationaler Bezüge. Ein asyl- oder ausländerrechtliches Problem kann existentielle Folgen für die Betroffene-

nen haben, weshalb die Anwältinnen sich bemühen, möglichst kurzfristig Termine zu vergeben und die Betroffenen umfassend zu beraten. Auch Fragen der Einbürgerung bzw. des Staatsangehörigenrechts werden von beiden Anwältinnen bearbeitet. Derzeit gehen daneben auch immer häufiger Anfragen in Bezug auf einen erhofften Familiennachzug ein oder es treten familienrechtliche Probleme auf, die die Anwältinnen mit ihren Mandanten zu lösen versuchen. Die Anwältinnen richten besonderes Augenmerk auf die außergerichtliche Streitbeilegung, vor allem wenn Kinder involviert sind.

Dr. Venous Sander und Sonja Plückebaum
Rechtsanwältinnen für Familien-, Asyl-/Ausländer- und Sozialrecht
Brüder-Knauß-Straße 54
64285 Darmstadt
Telefon 0 61 51 969 986 6
Fax 0 3222 247 267 8
mail@ra-plueckebaum.de

www.ra-plueckebaum.de

SONJA PLÜCKEBAU

Rechtsanwältinnen
für Familien-, Asyl-/Ausländer- und Sozialrecht

DR. VENOUS SANDER

Sonja Plückebaum

Fachanwältin für Familienrecht,
Anwältin für Sozial-, Asyl- und Ausländerrecht
Brüder-Knauß-Straße 54
64285 Darmstadt
Telefon 0 61 51 969 986 6
Fax 0 3222 247 267 8
mail@ra-plueckebaum.de

www.ra-plueckebaum.de

Elektromobile richtig versichern

Jedes Fahrzeug braucht eine Kfz-Haftpflichtversicherung, ganz gleich, ob es sich dabei um einen Diesel, Benzin oder ein Elektrofahrzeug handelt. Die Kfz-Haftpflicht trägt die Kosten für die Schäden, die mit dem eigenen Fahrzeug bei anderen verursacht werden.

Ganz anders ist es bei der Kaskoversicherung: Hier sind Elektroautos oft nicht in vollem Umfang versichert. So fehlen in den meisten Policien Begriffe wie Hochvolttechnik oder Akku komplett. Viele Elektrofahrer rechnen allerdings nicht mit einer defekten Technik. Dabei kann ein Totalschaden am

Akku schnell an die 10.000 Euro kosten. Und auch die Entsorgung defekter Akkus kann richtig ins Geld gehen.

Daher ist es bei einer Kfz-Versicherung für Elektroautos und Hybridwagen besonders wichtig, den Akku des Autos zu schützen. (txn)



DIE WAHL der richtigen Kaskoversicherung fürs Elektroauto ist das A und O. Im Gegensatz dazu ist die eigene Ladestation - wie hier im Bild - in der Regel über die Gebäudeversicherung abgesichert. (txn)

Darauf kommt es beim E-Scooter an

Sie sind klein und wendig, garantieren staufreies Fahren durch die Innenstadt und lassen sich leicht zusammenklappen und aufladen. Die Preise reichen von rund 300 bis zu über 2.000 Euro. Neben dem persönlichen Budget gibt es einige wichtige Kriterien, die beim Kauf beachtet werden sollten. Auch eine ausgiebige Probefahrt gehört unbedingt dazu! E-Scooter sind nicht nur Spaßgeräte für junge Leute ab 14 Jahren, sondern sind als sogenannte Elektrokleinstfahrzeuge vorrangig für den Personen-transport auf der „letzten Meile“ im urbanen Umfeld gedacht. Sie gelten mit einer Geschwindigkeit von 6 bis 20 km/h als Fahrzeuge und müssen zwingend über eine Allgemeine Betriebs-erlaubnis verfügen, wenn sie im öffentlichen Raum genutzt werden. Experten raten, nur offiziell zugelassene Modelle zu kaufen. Wichtig zu wissen: Die Scooter sind nicht über die private Haft-

Personenschäden als auch Sach- und Vermögensschäden in hoher Summe abdecken“, so Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen.

„Wer sich einen E-Scooter ausleiht, sollte prüfen, ob eine Versicherungsplakette am Fahrzeug angebracht ist - wenn nicht, muss der Fahrer im Schadensfall die Kosten selbst tragen. Eine private Haftpflichtversicherung hilft dann nicht weiter.“ (txn)

Rechtsanwalt Norbert Peller

Tätigkeits schwerpunkte
Miet- und Wohnungseigentumsrecht

KERSTIN KÖNIG

RECHTSANWÄLTIN

BÜROZEITEN: MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG 09:00-17:30 UHR
MITTWOCH UND FREITAG 09:00-14:00 UHR
BESPRECHUNGSZEITEN KÖNNEN AUCH AUßERHALB
ÜBLICHER BÜROZEITEN VEREINBART WERDEN.

ADRESSE: ODENWALDSTRASSE 55A · D-64319 PFUNGSTADT
TELEFON 0 61 57-911-440 · FAX 0 61 57-911-442
MOBIL 0173-343 76 11 · WWW.KERSTIN-KÖNIG.DE

KELLER & PRITSCHOW



Goddelauer Straße 2 B
64560 Riedstadt-Erfelden
Telefon 0 6158-918 99-13
www.kanzlei-keller.com
Bürozeiten:
Mo-Fr 8.30-12.15 Uhr
Di & Do 15.30-17.30 Uhr
Termine n. Vereinbarung

SIGRID KELLER

Familien- und Erbrecht
Verkehrsrecht

NICOLE PRITSCHOW
Arbeitsrecht
Immobilienrecht
Verwaltungsrecht
Straf- und Bußgeldverfahren

(©WEIER)



Rechtsanwältin
Änne Dingeldein

Kanzlei **Dingeldein** • Rechtsanwälte

64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

MerzArnoldWüpper

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Rechtsanwälte

DARMSTADT | Als eine aus eigener Kraft gewachsene Kanzlei mit einem eingespielten Team sind wir im Inland und über Kooperationspartner auch im Ausland in der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung tätig. Individualität und Kompetenz bei der Betreuung unserer Mandate sind uns Anspruch und Verpflichtung. **Tätigkeitsbereiche unserer Kanzlei:**

Steuerberatung
Unsere Steuerberater arbeiten umfassend für Privatpersonen, Unternehmen und für Stiftungen. Buchführung, Bilanzierung und die Steuerplanung gehören zu unseren täglichen Aufgaben. Zusammen mit unseren Partnern arbeiten wir für Mandanten weltweit.

Rechtsberatung
Unsere Rechtsanwälte beraten Sie in den Bereichen des Steuerrechts, Steuerstrafrechts, Aktienrechts, internationalen Steuerrechts, Erb-

Keine Angst vor der Zahnarztrechnung

Bei teuren Behandlungen Geld sparen

Millionen Deutsche gehen mit einem unguten Gefühl zum Zahnarzt. Zur Panik vor dem Bohrer kommt bei vielen die Angst vor der Rechnung: Zahnersatz ist teuer und die Krankenkassen zahlen nur die günstigere Regelversorgung. Für ein Implantat mit Aufbau beispielsweise ist eine Eigenbeteiligung in vierstelliger Höhe üblich. Wer solche Summen nicht aufbringen will, braucht eine Zahnsatzversicherung. Ein Blick auf die Vertragsdetails lohnt sich. „Für Versicherte ist wichtig, welcher Prozentsatz der Leistungen erstattet wird und wie der Umfang definiert ist“, so Dr. Thomas Wöhler von den Barmenia Versicherungen. „Krone, Inlay und Implantat sollte die

Zahnzusatzversicherung genau so abdecken wie Zahnpolyphax-Maßnahmen, Akupunktur zur Schmerztherapie und Parodontosebehandlungen.“ Einige Versicherer bieten sogar einen kostenlosen Zweitmeinungsservice. (txn)



WER WERT AUF HOCHWERTIGE BEHANDLUNGEN LEGT, sollte über eine Zahnsatzversicherung nachdenken. Eventuell gibt es auch finanzielle Unterstützung über eine betriebliche Krankenversicherung des Arbeitgebers. (txn)

Zuhause kann immer etwas passieren!

Malteser
...weil Nähe zählt.

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage.

Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:
06151/39 71 669 oder 0800-99 66 001 (kostenlos)
hausnotruf.darmstadt@malteser.org www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN
Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum ½ Preis

So funktioniert der Hausnotruf

Sprechstunde der Behindertenbeauftragten

SEHEIM-JUGENHEIM | Einmal monatlich bietet die kommunale Behindertenbeauftragte ihre Sprechstunde im Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz 3 an. Das Angebot möchte Cornelia Milius nun gerne erweitern. Denn was ist mit denjenigen, die etwa in Balkhausen oder Stettbach wohnen und nicht ohne Weiteres die Möglichkeit haben, nach Seheim zu kommen? „Gerne bin ich bereit, Sprechstunden auch in den Ortsteilen abzuhalten“, so die

Behindertenbeauftragte. „Ich bin zwar auch immer telefonisch oder per E-Mail erreichbar, aber das direkte Gespräch ist manchmal einfach wichtig.“ Anfragen aus den Ortsteilen möchte sie zunächst sammeln, um dann Terminvorschläge machen zu können. Wer Interesse an einer Vor-Ort-Sprechstunde hat, kann sich mit Cornelia Milius in Verbindung setzen: Tel. 06257/8992 oder E-Mail behinderte@seeheim-jugenheim.de. (psj)

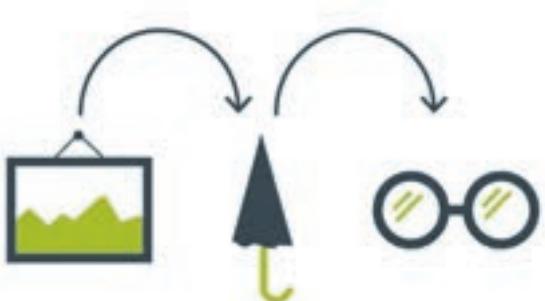
Mehr Männer nehmen Elternzeit

Windeln wechseln, Schlaflieder singen und immer wieder nachts aufstehen, um das weinende Kind zu beruhigen: Das ist schon längst nicht mehr selbstverständliche Aufgabe von Müttern. Fast 42 Prozent



NUR EIN VIERTEL DER VÄTER geht nach der Geburt ihres Kindes in Elternzeit – und auch dies im Schnitt lediglich 3,7 Monate. Dies liegt größtenteils an dem meist höheren Einkommen des Mannes. (ton)

ENTSPANNT ARbeiten IM OFFICE UND HOME-OFFICE, GOOGLEn & SURFEN MIT...

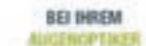


FÜR SMARTPHONE, TABLET UND PC

Oberstraße 8 · 64297 DA-Eberstadt
Telefon 061 51-5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT.FAHRT)
Seniorengerechter Betrieb



LÖSUNG: BILDSCRIMBRILLE



„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach“

-ANZEIGE-

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt | Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

GROSS-ZIMMERN | Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei. „Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Regionale Hersteller

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probieren. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“ Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: „Wir bieten unseren Kunden ausschließlich

neue Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.“ Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und

gefundene, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alttiere gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.



OAK LINE BETTEN: Komfortabel, körperegerecht, einzigartig! Familie Kohlpaintner lädt Sie herzlich ein zum Probieren!

zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex“, führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matrat-

ze weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail: info@matratzenwelt.net oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

Epilepsie: 30 Prozent benötigen Gendiagnostik

BERLIN | Epilepsie tritt so häufig wie Diabetes oder Gelenkrheuma auf. Grundsätzlich lassen sich die Stürme in den Nervenzellen des Gehirns gut behan-

deln. 70 Prozent der Betroffenen können laut Angaben von Fachgesellschaften anfallsfrei leben. 30 Prozent der Patient*innen sprechen jedoch

nicht auf die Standard-Therapie an. Fachmediziner*innen setzen auf Gendiagnostik und personalisierte Medizin, um den Betroffenen zu helfen. (IPF)

Antikörpertests ein wichtiger Beitrag in der Corona-Pandemie

BERLIN | Ob akute Infektion oder schon länger zurückliegender Kontakt mit Viren und Bakterien: Das menschliche Immunsystem reagiert auf Eindringlinge mit

der Produktion von Antikörpern. Das IPF informiert mit einem Themenschwerpunkt auf seiner Webseite über die Möglichkeiten, die Antikörpertests bieten.

Den Schwerpunktbeitrag „Im Fokus: Antikörper“ finden Interessierte unter www.vorsorge-online.de/im-fokus/antikoerptests (IPF)

Optiker mit Weltoffenheit | Mit Charme, Humor und hoher Fachkompetenz sorgt Bernd Beutel für den perfekten Durchblick



AUGENOPTIKERMEISTER Bernd Beutel.

DA-EBERSTADT | Mit Charme, Witz und ausgezeichnetem Service hilft Bernd Beutel den Menschen zu hervorragendem Sehvermögen. Alles wird gut. In herausfordernden Zeiten wie diesen braucht es Personen wie Bernd Beutel, die Zuversicht verbreiten und den Menschen durch den Alltag helfen. Das gelingt ihm unabhängig von seiner Berufung als Augenoptikermeister schon durch seine herzhafte, humorvolle Art. Und natürlich gelingt ihm das in Bezug auf gutes Sehen, ein Bereich, dem er sich seit über 30 Jahren mit Herzblut widmet. Die Mischung aus Humor, Freundlichkeit und hoher Fachkompetenz ist ein Grund dafür, dass viele Kunden ihm schon seit mehreren Jahrzehnten die Treue halten und ihn weiterempfehlen. Denn obgleich er sich selbst gern mal auf die Schippe nimmt – abwechselnd beschreibt er sich als staatlich anerkannten Rentnerfreund und als Fisch- und Umweltfreund – gehört er mit seinem kleinen Team zu den Besten seines Fachs. Das hat er auch schriftlich. So wurde er vom Verlag markt intern in diesem Jahr erneut als 1a Augenoptiker ausgezeichnet.

Ein Zertifikat, das aufgrund seiner hohen Anforderungen in Bezug auf inhaber geführtes Unternehmen, Angebot an speziellen Dienstleistungen, Serviceorientierung und Kundenzufriedenheit keine Selbstverständlichkeit ist. Solche Auszeichnungen sind für Beutel Ansporn genug, sich für seine Kunden im besten Sinne einzusetzen

und ihnen über hochwertige Sehhilfen den Alltag zu erleichtern. Etwa über die Gestelle, Gläser und Produkte ausgesuchter Hersteller. Menschen sehen mit diesen nicht nur gut. Sie sehen damit auch gut aus, zumal weil Beutel mit Charme und geschultem Blick gekonnt seinen Kunden zu vermitteln weiß, was zu ihnen passt und wovon sie lieber die Finger lassen sollten. Barrierefreiheit, die räumlich günstige Lage oder auch ein Kundenparkplatz hinter dem Geschäft in der Oberstraße 8 in Eberstadt, machen es neben dem freundlichen kompetenten Service gerade älteren Menschen sehr einfach, hierher zu kommen.

Gerade das Wohl von Kindern liegt Beutel und seinem Team sehr am Herzen. Dahingehend ist seine intensive Beschäftigung mit Gefahren im Schulsport nachvollziehbar. Die jährlich mehr als 12 000 Augenverletzungen aufgrund von Zusammenstößen oder dem unglücklichen Auftreffen von Bällen im Gesicht bereiten ihm Sorgen. Mit seiner Empfehlung für schulsporttauglichen Brillen, die über Bruchfestigkeit, Flexibilität und ein elastisches Kopfband auch härtere Zweikämpfe problemlos standhalten, wirkt er dem entgegen.

Bernd Beutel zeichnet sich – auch beruflich – durch große Weltoffenheit aus. Als Optikergeselle reiste er über den Globus, um in unterschiedlichen Kulturräumen Erfahrungen zu sammeln. Sogar in Kapstadt, Südafrika, war er als Augenoptiker tätig.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratten aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altalte
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 9:30-19 Uhr • Sa. 9:30-16 Uhr

Und in Island, zugleich Herkunftsland seiner Ehefrau, fertigte er für keinen geringeren als den Literaturnobelpreisträger Halldor Laxness eine Brille an. Obwohl er nun mittlerweile zu den „alten Hasen“ seiner Zunft gehört, ist er keineswegs altmodisch. Wo es Sinn macht, geht er gerne mit der Zeit. Beispielsweise bei Spezialbrillen mit Protect-Gläsern für Autofahren. Die steigern durch den Blaulichtfilter die Wahrnehmung von Kontrasten, eignen sich als Blendschutz und beugen Ermüdungserscheinungen vor. Dass er da auch schon mal mehr Überzeugungsarbeit leisten muss, stört ihn nicht. Dabei treibt ihn sein großes soziales Gewissen an. Etwa wenn er Brillen der Initiative Sea2Sea anbietet, die aus recyceltem Plastik aus dem Meer bestehen und so zur Entrümpelung der Gewässer beitragen. Ein Beweis mehr, wie sehr Bernd Beutel daran gelegen ist, dass alles gut wird.

Luft ist rein? Entspannte Brillenanprobe!



**Unser hocheffizientes
Luftreinigungsgerät
„NANODRON“ aus
Deutschland mindert
belastete Aerosole
aus der Atemluft!***



Virenkiller reduziert viele kleinste Tröpfchen!

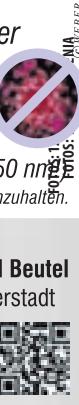
**Die kleinen Tröpfchen können 10-5000 Nanometer groß sein und sind Ursache von Infektionsspots!
Mechanische und Elektronische Filter des
Gerätes entfernen Viren schon ab 1 Nanometer!**

(Covid 19 hat eine Größe von 80-150 nm)

* Trotzdem wird empfohlen, die AH-Regeln einzuhalten.



Beutel Augenoptik
Inhaber Augenoptikermeister Bernd Beutel
Oberstraße 8 · 64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de



Plose löscht Ihren Wissensdurst

Was Sie schon immer über das Thema Wasser wissen wollten (Teil 1)

Ohne Kompromisse: Glasflaschen als nachhaltige und sichere Verpackung für Getränke „Ja zu Glas!“ – Glas schützt das natürliche Mineralwasser und die Umwelt. Das leichte natürliche Mineral-

Krankengymnastik Frank Zintel

- Lymphdrainage
- KG-neuro (PNF)
- Massagen
- Wärmetherapie
- Fußpflege

Waldstraße 37
64297 Darmstadt
06151/591342
P am Haus



AWO | weil Pflege von Herzen kommt
AWO & PFLEGEVEREIN Sozialstation gGmbH
Am Hintergraben 26 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 9301 - 22
E-Mail verwaltung@awo-pflegeverein.de

das sagt die Plose Quelle AG bereits seit der ersten Abfüllung 1957. Die konsequente und ausschließliche Verwendung von Glasflaschen für alle Produkte liegt dem Familienunternehmen aus Brixen am Herzen. Denn nur wasser der Plose Quelle AG überzeugt durch Geschmack, positive Eigenschaften für den Körper und Reinheit. Eine Plastikflasche würde diese Vorteile zunichte machen. Besonders wenn PET-Flaschen in der Sonne liegen, bekommt das

darin enthaltene Wasser einen chemischen Geschmack. Verantwortlich dafür ist Acetaldehyd, das beim Herstellungsprozess von PET entsteht und sich vor allem bei hohen Temperaturen löst. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) stuft das Acetaldehyd in Mineralwasser aufgrund der gemessenen Mengen als unbedenklich ein.(1) Was bleibt ist jedoch ein fader Beigeschmack. Neben geschmacklichen Veränderungen, können aber auch andere Bestandteile aus der Verpackung in das Wasser übergehen. Die Rede ist von Mikroplastik. Eine Untersuchung an der University of Newcastle in Australien hat ergeben, dass pro Woche etwa 5 g Mikroplastik über Lebensmittel und Getränke aufgenommen werden. (2) In einer Untersuchung von Öko-Test im Jahr 2020 wurde in 44% der untersuchten Mineralwässer Mikroplastik nachgewiesen. Diese waren alle in PET-Flaschen abgefüllt, während die Mineralwasser aus den Glasflaschen alle frei von Mikroplastik waren.(3)

Wie schädlich oder gefährlich Mikroplastik in Wasser ist, wird aktuell noch erforscht. Wer auf Nummer Sicher gehen will trinkt ausschließlich natürliches Mineralwasser aus Glasflaschen. Wie umweltfreundlich sind Glasflaschen? Sie sind schwer, müssen hin- und her transportiert und gereinigt werden. Können Glasflaschen da nachhaltig sein? Ja, denn bei der Bewertung der Ökobilanz kommt es primär auf die Wiederverwendbarkeit an. Damit sind in Sachen Nachhaltigkeit schon mal alle Einwegflaschen aus dem Rennen. Und auch in der Mehrwegvariante kann Glas eindeutig überzeugen. Bis zu 50-mal kann eine Glasflasche wieder befüllt werden. Das ist doppelt so oft, wie eine PET-Flasche, die nur etwa 25-mal zum Einsatz kommt. Neben der Frage des ökologischen Fußabdrucks geht es zudem aber auch um die generelle Vermeidung von Plastikmüll. Mehr unter www.acquaplose.com/de.

Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch?

Aktuelle Umfrage von Yakult stellt das Wissen der Deutschen zur Darm-Hirn-Achse auf den Prüfstand

Alle kennen es, aber kaum einer kann es erklären: dieses Kribbeln im Bauch. Genau dieser Bauch bzw. der Darm und die Beziehung zum Gehirn sind in den letzten Jahren verstärkt ins Interesse der Wissenschaft gerückt. Inzwischen ist die Existenz der Darm-Hirn-Achse, also eines direkten Drahtes zwischen Kopf und Darm, belegt. Doch wie steht es hier um das Wissen der deutschen Bevölkerung? Dieser Frage ist Yakult im Rahmen einer repräsentativen paneuropäischen Umfrage mit 1.000 Personen aus Deutschland nachgegangen – mit spannenden Ergebnissen. Zum Beispiel, dass der ältere Teil der deutschen Bevölkerung zwar deutlich mehr über die wechselseitige Beziehung zwischen Darm und Hirn weiß, dafür junge Menschen eher ihrem Bauchgefühl vertrauen.

Yakult möchte das körperliche und mentale Wohlbefinden der Menschen auf der ganzen Welt fördern, um einen wirksamen Beitrag zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise zu leisten. Um gezielt Aufklärungsarbeit zu betreiben, hat das Unternehmen eine umfangreiche Umfrage in verschiedenen europäischen Ländern wie Italien, den Niederlanden, Großbritannien, Deutschland, aber auch Japan gestartet. Es galt, den Wissensstand der Bevölkerung zu überprüfen, um sie gezielt für dieses spannende Thema zu sensibilisieren. Wissen die Deutschen, dass es einen direkten Draht zwischen Darm und Hirn und umgekehrt gibt, und dass der Darm auch das zweite Gehirn genannt wird? Folgen sie ihrem Bauchgefühl und wie wichtig ist es ihnen zu wissen, wie ihr Körper genau funktioniert? All diesen und vielen weiteren Fragen ist Yakult auf den Grund gegangen.

Wie gut kennen sich die Deutschen aus? Im Grunde recht gut, denn mehr als Dreiviertel der Deutschen (77 %) geben an,

Wie gute Vorsätze nicht scheitern

Erfolgreich gesünder leben

Gesünder ernähren, mehr Sport treiben, weniger Alkohol trinken: Neujahrsversatz sollte sich gut in den Alltag integrieren und umsetzen lassen. Dabei ist wichtig, konsequent am Ball zu bleiben und sich selbst zu motivieren. „Das gelingt, wenn das Ziel so konkret wie möglich formuliert und in kleinere Schritte unterteilt ist. Denn Teilerfolge motivieren, weiter durchzuhalten“, rät Dr. Susanne Kloeppl-Wirth von den Barmenia Versicherungen. Weitere Informationen unter www.barmenia.de. (txn)



FOTO: LUCKY BUSINESS/STEFAN BARMENI

NICHT MEHR RAUCHEN, weniger Fleisch essen, mehr Bewegung – wer gesünder leben möchte, sollte sich konkrete Ziele setzen und einen Verbündeten finden. Das erhöht die Erfolgsschancen deutlich. (txn)

AM FEUERSCHUTZ

FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Füldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unseren Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:
AM FEUERSCHUTZ
Kattreinstraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177-65 33 289



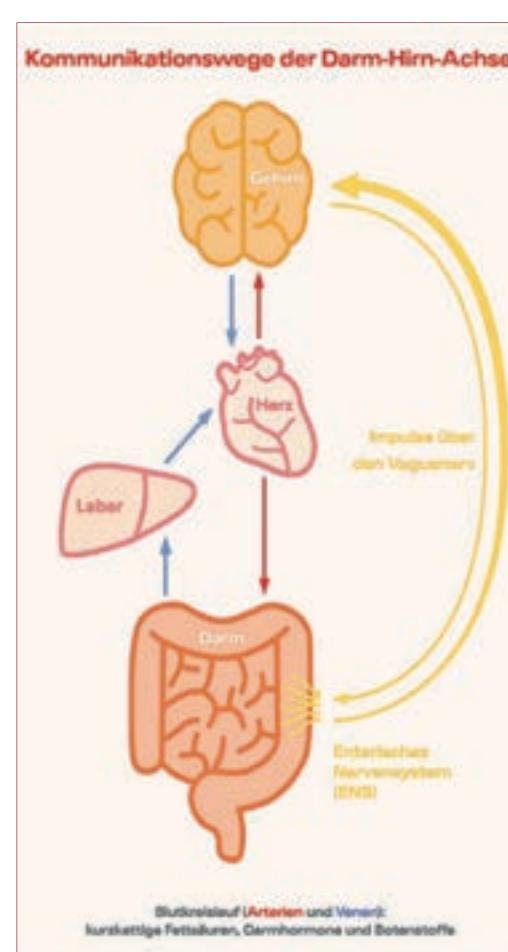
In drei Schritten zur grünen Spielwiese

Spielende Kinder, herumtollende Haustiere, Gartenpartys, heiße Sonne und heftige Regengüsse: Im Jahresverlauf muss der Rasen viel aushalten. Umso wichtiger ist es, den grünen Teppich optimal auf die Belastungen des Gartenlebens vorzubereiten. Damit der Boden wieder lockerer, krümlicher und biologisch aktiver wird, hilft eine jährliche Bodenaktivierung mit einem Bodenaktivator wie Neudorff Terra Preta. Die Graswurzeln können dann leichter Wasser und Nährstoffe aufnehmen. Ein Vertikutierer sollte nur im Notfall eingesetzt werden. Danach empfiehlt es sich, einen speziellen Nachsaat-Rasen auszubringen, der mit schnellem Wachstum verhindert, dass sich auf den vertikulierten Flächen wieder Unkraut und Moos ansiedeln. Ein vitaler und belastbarer Rasen braucht vor allem Phosphor, Stickstoff und Kalium in ausgewogener Kombination. Die Nährstoffe lassen sich beispielsweise mit dem organischen

Azet RasenDünger zuführen – die Halme erhalten dadurch kräftige Wachstumsimpulse, die lange anhalten. Die zweite Düngung erfolgt bei gestresstem Rasen im Juni, sonst im September. Was viele nicht wissen: Rasen gedeiht am besten, wenn der pH-Wert zwischen 5,5 und 6,5 liegt. Bei niedrigeren Werten ist der Boden zu sauer und braucht Kalk. Um den pH-Wert schnell und sicher zu bestimmen, gibt es im Gartenfachhandel spezielle pH-BodenTests. Weitere Tipps gibt es online unter www.neudorff.de. (txn)



EIN KRÄFTIGER UND GESUNDER BARFUSS-RASEN macht Kindern viel Spaß und sieht gut aus. Damit die Grünfläche den Belastungen standhält, sollte sie regelmäßig gedüngt und durch Bodenverbesserer unterstützt werden. „Einfach natürlich gärtnern“ heißt eine Podcast-Serie der Gartenexpertin Sabine Klingelhöfer. Im lockeren Gespräch mit der Moderatorin Paula Thelen erklärt sie die praktischen Dinge des natürlichen Gärtnerns so einfach, dass auch Anfänger motiviert werden. Die Podcasts sind auf neudorff.de zu finden, aber auch bei Spotify, Deezer und Amazon Music. (txn)



KOMMUNIKATIONSWEGE der Darm-Hirn-Achse.

Broken-Heart-Syndrom: 90 Prozent Frauen

Liebeskummer, Ängste und Sorgen: Steht die Psyche unter Hochspannung, leidet mitunter auch das Herz. Betroffene entwickeln eine Stress-Kardiomyopathie: Ihr Herzmuskel verkrampt sich so sehr, dass ähnliche Symptome wie bei einem akuten Herzinfarkt auftreten. In neun von zehn Fällen trifft dieses Broken-Heart-Syndrom Frauen. So gefährlich wie ein Herzinfarkt: Beim Broken-Heart-Syndrom ist der Herzmuskel durch ein Übermaß an Adrenalin im Körper wie gelähmt und pumpt kaum noch. Daher ähneln die Symptome denen eines Herzinfarkts – mit den für Frauen typischen Anzeichen wie Übelkeit, Erbrechen, Atemnot und Schmerzen im Oberbauch oder im Schulter-, Rücken- und Unterkieferbereich. Bei solchen Beschwerden sollten Betroffene sofort notfallmedizinische Hilfe anfordern. Etwa sechs Prozent aller kardiologischen Notfälle bei Frauen gehen auf das Broken-Heart-Syndrom zurück. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf der Spur“. Es kann kostenlos im Web unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen oder bestellt werden. Weitere Bestellmöglichkeit: IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt Titel, Namen und vollständige Adresse angeben.

Joghurt Brötchen

Ein Roggenmischbrötchen für das perfekte Sonntagsfrühstück

Zutaten für 9 Stück: 300 g SchafennMühle Roggenmehl Type 997, 200 g SchafennMühle Weizenmehl Type 550, 100 g Joghurt 3,5% Fett, 25 g frische Hefe, 25 g Butter, zimmerwarm, 10 g Salz, 10 g Zucker, 5 g Apfelessig, 250 g Wasser, zimmerwarm. Zubereitung: 1. Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und mit dem Handrührgerät (Knethaken) 4 Minuten langsam und 30 Sek. schnell zu einem glatten, dehnbaren Teig kneten. 2. Diesen abdecken und an einem warmen Ort ca. 30 Min. gehen lassen. 3. Aus dem Hefeteig etwa 9 Brötchen mit etwas Mehl rund formen und die Oberseite leicht in Roggenmehl drücken. 4. Die Brötchen mit der mehligsten Seite nach oben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen, abdecken und nochmals 30-40 Min. ruhen lassen. Vor dem Backen mit Schmand bestreichen, Schinken und Schnittlauch oder Olivenstückchen und Tomaten auflegen und bei 240-250°C 12-15 Min. backen. (www.schafennmuhle.de)

Wenn Schmerzen das Leben bestimmen

PFUNGSTADT | Über 70 % der Erwachsenen in Deutschland lernen in ihrem Leben „ich habe Rücken“ aus eigener Erfahrung kennen, ca. jeder Dritte leidet chronisch unter Einschränkungen.

**Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin**

Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -

Rügnerstr. 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 - 103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

gen des Bewegungsapparates. Außer dem Rücken sind oft auch Hüfte, Knie, Schultern oder die kleineren Gelenke betroffen. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle betrachtet das Thema aus dem Blickwinkel der chinesischen Medizin. Sie erzählt „Ich schätze sehr, dass bei einer Behandlung mit den Methoden der TCM die Schmerzen ganzheitlich angegangen werden. Das bedeutet, dass von mir sowohl die Ursachen ermittelt und behandelt als auch die Symptome gelindert werden. Das Besondere aber ist in meinen Augen, dass ich auf Wunsch zusätzlich Bewegungs- und Qi Gong-Übungen zeige, so dass



VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

Suchtgefährdung und Sucht

Kostenlose und innovative Video-Online-Plattform für Eltern suchtgefährdeter und süchtiger junger Menschen

Die gemeinnützige Non-Profit-Organisation Christiane F. Foundation gGmbH hat eine kostenlose und innovative Video-Online-Plattform entwickelt, die sie der allen unter <https://eltern-suchthilfe.de> völlig kostenfrei zugänglich zur Verfügung stellt.

Ein kostenloses Angebot für Eltern, die praktische Hilfe suchen! Nach einem vorgesetzten, einleitenden und Video-basierten E-Learning-Kurs gelangen betroffene Eltern und Interessente zur Video-Plattform. Aktuell stehen ca. 60, hauptsächlich in Interviewform aufbereitete Videos mit erfahrenen, tiefgründigen und praxisnahen Impulsen, Anregungen und Anleitungen rund um die Themen Suchtprävention und Intervention bei Substanzmittelmissbrauch, und Verhaltensstörungen junger Menschen zur Verfügung. Für jedeweile Abhängigkeitsthemen, bei und innerhalb familiärer Systeme. Die Plattform ist dynamisch ausgerichtet, und wird laufend durch neue Videos erweitert und ergänzt.

Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern, Jugendliche und deren Familienangehörige!

Tabuisiert, mystifiziert, entartet. Schulen schlagen Alarm. Familien zerbrechen, Verantwortliche und Unternehmen schauen hilflos weg. Abhängigkeiten und Süchte, gepaart mit teils massiven, zwanghaften De-Personalisierung-, Vereinsamungs-, und Abschüttungstendenzen sind in einer zunehmend durchgeknallten Welt in jedwedem Lebenswelten an der Tagesordnung. Selbstmedikation, Realitätsflucht, Rauschdrogenkonsum, Depression, Verhaltenssüchte, Angst- und Zwangsstörungen, (Auto-)Aggression, usw., bis hin zum Suizid nehmen unter jungen Menschen zunehmend ein gesellschaftliches Aus-

-ANZEIGE-

Salon Hensel präsentiert den Farb-Quickie für Ihr Haar

100% Grauabdeckung in nur 10 Minuten

SEEHEIM | Ein Problem, das wir alle kennen: Fehlende Zeit! Oftmals sind wir so eng durchgetaktet, dass wir uns kaum Zeit für uns selbst und unsere Bedürfnisse nehmen. Die einen stören es, die anderen nicht. Für Einige zählt der Friseurbesuch zu einer Pflichtveranstaltung, die anderen genießen die Zeit als Wohlfühlort und Entspannungssoße. Was wäre nun, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen könnten? Mit dem neuen Express Haarfärbemittel ist das möglich! Die „EspressoTime“ Haarfärberei der italienischen Marke Nouvelle ist das schnellste Haarfärbemittel auf dem Markt.

Nouvelle EspressoTime ist eine neue innovative Coloration, die es ermöglicht, mit nur 10 Minuten Einwirkzeit eine komplette Farbbehandlung abzuschließen. Eine schnelle, chemische Behandlung mit tollem Farbergebnis – und das mit geringem Ammoniakgehalt. Statt 30 Minuten Einwirkzeit haben Sie mit EspressoTime Haarfärberei eine voll entwickelte Haarfärberei bereits nach 10 Minuten. Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farben deckt sogar weiße Haare bis zu 100%. Somit zählt es zu dem schnellsten Farbservice, den es gibt. Die Farbe verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und Komfort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng und Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidationsfaktoren angereichert.

-ANZEIGE-

Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haarefärbemittel sucht, wird



10 MINUTEN Einwirkzeit für 100% Farbergebnis.

ebenfalls bei Inhaberin Frau Stork und Ihrem Team fündig. Das Team arbeitet bereits seit einigen Jahren mit den Naturhaarfarben der Marke NOOK.

Bei den pflanzlichen Farben erscheint ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Schein. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine völlige Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfärberei ist frei von Parabenen, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom. Vor allem für Allergiker bietet „Nook“ eine tolle Alternative zum problemlosen Haarfärbemittel. Als Ergänzung zur naturbasierten Produktpalette präsentiert die Marke NOOK nun



auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken und Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jede kleine Produktfamilie bietet die optimale Pflege für Ihren Haartyp. Von zartem-, und feinem Haar, über trockenes und strapazierte-, bis hin zu so

glattem oder welligem Haar – die verschiedenen Sorten decken die Bedürfnisse jedes Haartyps ab. Die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierter Marke NOOK im Salon Hensel in Seeheim. (Gina Pfau)

Salon Hensel

Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35,
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Montag geschlossen
E-Mail: salon-hensel@web.de
Homepage:
www.friseursalon-hensel.de



NATURHAARFARBE- und Pflegeprodukte der Marke NOOK, umweltfreundlich und hochwertig.

Darmparasiten

BERLIN | Durchfall ist die häufigste Infektion im Urlaub. 30 % aller Reisenden erkranken daran. Meistens lösen verunreinigtes Wasser oder rohe Lebensmittel Beschwerden aus. Manchmal nistet sich auch der Darmparasit Giardia lamblia ein und verursacht eine Giardiasis. Info: IPF-Faltblatt „Reisemedizin“. Kostenl. Download u. Bestellung auf www.vorsorge-online.de. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen, unbedingt Titel, Namen und Adresse angeben. (IPF)

Die gute Nachricht muss man hören!
der Frühling kommt!

Hörgeräte Hennig
MEISTERBETRIEB

Seeheim 06257-999 4457 Jugenheim 06257-90 4070 Auerbach 06251-770366
www.hoergeraete-henning.de

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung

Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH
Eschborner Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 6151-96 97 70
Telefax 0 6151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Der Innenputz beeinflusst das Raumklima

Ob wir uns in einem Raum wohl fühlen, hängt von einer Vielzahl von Faktoren ab. Neben der Einrichtung, dem Licht und dem Geräuschpegel ist in erster Linie das Raumklima entscheidend für die Behaglichkeit.

Das optimale Raumklima ist erreicht, wenn folgende Parameter im



GESUNDES WOHNEN beginnt bei der Wahl der Baustoffe für das Eigenheim. Für die Innenwände empfehlen sich deswegen Kalkputze, die das Raumklima regulieren. (txn)

-ANZEIGE-

Hormonbalance

Mit Yoga- und Atemübungen in ein hormonelles Gleichgewicht

PFUNGSTADT | Die hormonelle Umstellung oder auch die hormonelle Dysbalance stellen den Körper vor große Veränderungen und auch Herausforderungen

maß an, bei dem die CEOs der

Christiane F. Foundation

(Wir Kinder vom Bahnhof Zoo) Rainer Biesinger, Christian Hütt und Mathias Wald nicht mehr wegschauen können und wollen!

Eine Sucht betrifft immer die ganze Familie! Offiziell sprechen wir in

Deutschland von mindestens zwei

Millionen Pillen abhängigen, drei

Millionen Alkis, vier Millionen Kif- fern, weiteren Millionen stark ab-

hängigen und abhängigkeitsge-

fährdeten Konsumenten illegaler

Substanzen, deren aktuelle Aus-

wüchse und Verfügbarkeiten keine

grenzen mehr kennen. Auch in

Hinblick auf weitere Millionen

(Glückss-)Spiel- Handy-, Internet-,

Fress-, Kauf-, Porno-, Arbeits-,

Sex-, etc., pp.-süchte und Verhal-

tens-/Zwangsstörungen reichen

bei 82 Millionen Deutschen die of-

fiziellen Zahlen offensichtlich

noch immer nicht aus um die, falls

überhaupt vorhandenen, Alarm-

glocken zum Bersten zu bringen.

„Nach mir die Sintflut“, oder „so-

lange es mich nicht selbst betrifft“,

scheint allgemeiner gesellschafts-

politischer Tenor zu sein.

Für eine starke Jugend und zur

Stärkung und Sensibilisierung

junger Menschen in schwierigen

Lebenslagen und familiären Ver-

hältnissen. Für ein suchtfreies und

selbstbestimmtes Leben.

Mehr zu den Ansätzen, der Aus-

richtung, den Zielen und Zwecken,

sowie den Projekten und Mitwir-

kenden finden Sie auf

www.f-foundation.org

übungen und eine anschließende

Energielenkung im Rahmen

von Meditationen und Wahrneh-

mungsbüungen verstärken die

balancierenden Effekte noch ein-

mal. Zu jeder Einheit erhalten Sie

schriftliche Informationen und

sammeln ihr persönliches Kurs-

buch für zu Hause.

Starten Sie mit Balance in das

Frühjahr. Es gibt Zweiergruppen

und auch Einzeltermine zu unter-

schiedlichen Tageszeiten, so dass

es in Ihren Alltag passt. Ich infor-

miere Sie gerne näher.

(Silvia Drescher)

Heilpraktikerin & Heilpraktike-

rin Psychotherapie

Rügnerstr. 69, 64319 Pfungstadt

Telefon 06157 / 80198 86

Mail: info@praxis-fuer-die-seele.de

älter als 48 Stunden) vorweisen kön-

nen. Der nächste Blutspendetetermin

findet am Freitag, den 11.03.22 von

15:00 bis 19:30 Uhr in der Halle der

SKG Nieder-Berbach, Mühlstraße

79 statt. Eine Terminreservierung als

Teil des Sicherheitskonzeptes ist un-

bedingt erforderlich. Terminreservie-

ring: <https://terminreservierung.blutspende.de/m/nieder-beerbach-skghalle> oder auch über die kosten-



Peter Karp & Band im Theater Mobile

Blues Sensation aus Nashville am 24. März | Kartenverlosung

ZWINGENBERG | Seine dem Americana und Blues zugeordnete Musik nennt Peter Karp selbst "Soul-Influenced Americana-Blues Rock". Neben seinen vielbeachteten Touren durch ganz Amerika erlangte der versierte Musiker & Songwriter auch internationale Anerkennung durch die Zusammenarbeit mit ex-Rolling Stone Gitarrist Mick Taylor. Sein aktuelles Album "The American Blues" besticht durch Karps herrlich rauhe Stimme, seiner meisterhaften Beherrschung von Gitarre und Piano in Verbindung mit einer hochener-



PETER KARP: Songwriter – Gitarrist – Sänger – Pianist – Bandleader. **GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN!** Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Peter Karp". Einsendeschl. 17.03.2022. Geben Sie Ihre Telefonnummer oder Emailadresse an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

Hallenturnier ohne Corona

SEEHEIM | Nach langerer, Corona-bedingter Pause konnte die Volleyballabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. Ende letzten Jahres endlich wieder ein Freizeit-Turnier nach 2G+/Regeln ausrichten. Da kam bei den Organisatoren und allen Teilnehmern schon bei der Vorbereitung Freude auf! Die „Halle an der Düne“ in Seeheim ist für solch ein Turnier bestens ge-

Huhn und Hase

Frühlingsgrüße aus der Töpfwerkstatt

Ihr neues Bad?

Wir sind für sie da.

Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de



Jahren am Samstag, dem 15. März, einen Workshop an. Gemeinsam soll von 10 bis 14 Uhr an tierisch-lustigen Frühlingsgrüßen aus Ton gearbeitet werden.

Der Workshop ist auf eine Zahl von maximal fünf Teilnehmern beschränkt und findet in der Werkstatt SONNE in der Sandstraße 86 in Seeheim statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro inklusive Material und Brennen. Information und Anmeldung: Werkstatt SONNE e.V., Telefon 06257/82 061, E-Mail info@werkstatt-sonne.de. (psj)

Wortfront | Glück | 22. April im Theater Mobile

ZWINGENBERG | Sandra Kreislers und Roger Steins neues Programm voll satter Lieder und Texte stellt die "Generation-Konfliktfrei" in Frage und gibt eine ebenso einfache wie schwierig zu erreichende Antwort: Glück. Bei Wortfront sind die Songs immer witzig, treffend und zugleich tiefsinng und hintergründig. Bunte Gedanken über den Zustand unserer Vielleicht-Gesellschaft werden hochgeworfen und aufgefangen von Sandra Kreislers dunkler Stimmwärme und Roger Steins dichtgereitem Schalk. Die neuen Songs sind deutlich rockiger, frecher, radiotauglicher. Dennoch verlieren sie nichts von ihrer klassischen Ohrwurmqualität und der melodiösen Kraft, die immer wieder in genial komponierten kontrapunktischen Verschränkungen und herzerwärmenden Balladen aufblüht. Treffsicher räsonieren die Künstler über die offensichtlichen und geheimen Schwächen unserer Mentalität: Während andere Kulturen Weine, Oliven oder die Liebe als gesellschaftliche Identitätspunkte besitzen, haben wir „das Prinzip“ zum gemeinsamen Kitt erhoben – aber das stört auch nicht weiter, denn, wie die beiden lästern, „Gott interessiert sich nicht fürs Detail“. Wer jetzt erschrickt, wird sofort wieder beruhigt – es kann so schlimm nicht werden, „Weil der Wind

immer wieder mal dreht“. Unsere gesamtgesellschaftliche Furcht vor Unsicherheit wird hier gekonnt auf die Schippe genommen und man erkennt: das Titelgebende „Glück“ ist eben nicht in unseren Messwerten erfassbar. Trotz den – man darf es schon sagen – vielleicht „bösen“ Liedern des Duos Sandra Kreisler und Roger Stein, ist immer auch Zeit für zarten Schmelz und romantische Liebe – zugleich wird das Publikum auf heitere Art herausgefordert, die eigenen Vorstellungen vom Lebensglück ganz nebenbei zu hinterfragen. Die Veranstaltung findet am 22.04.22 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintr. 20€ (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de



GEWINNEN SIE ZWEI EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Peter Karp". Einsendeschluss 15.4.2022. Geben Sie Ihre Telefonnummer oder Emailadresse an, die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit.

Schach-Experten mit Geduld gesucht

SEEHEIM | Zur Gründung einer neuen Schachgruppe speziell für Kinder sucht der TV 1893 Seeheim e.V. eine*n Übungsleiter*in mit viel Geduld, der oder die Spaß daran hat, Kindern und Jugendlichen das traditionelle Spiel beizubringen. Der Verein erhält immer wieder Anfragen nach einem Kindertraining im Schach und würde daher gerne allen interessierten Kindern diese Möglichkeit bieten. Alles was jetzt noch fehlt ist, ein geduldiger Mensch mit umfangreichem Wissen über Schach, der bereit ist, diese Chance zu nutzen und vielen jungen Menschen dieses wunderbare Spiel nahezubringen. Alle, die sich dieser Herausforderung stellen möchten, werden gebeten, unter tv-seeheim@web.de Kontakt aufzunehmen. (Michaela Seyfarth)

**IHR
MALERMEISTER
ABA**

Baudekoration
GmbH

Gernsheimer Str.13
64584 Biebesheim/Rhein
Telefon: 0 6258 - 83 29 13
Mobil: 0176 - 646 272 218
Mail: ado-redzic@hotmail.de

**Maler- und
Verputzarbeiten**
**Vollwärmes-
chutz**
Trockenbau
**Fliesen-
arbeiten**
Gerüstbau
**Altbau-
sanierung**
**Dachdecker-
Arbeiten**

genheim, dazu kamen noch 2 Teams von TV-Seeheim. Nach 24 Spielen, gut 6 Stunden Aufenthalt und Unterhaltung endete der Turniertag für jede Mannschaft mit einem kleinen Preis. Der Verein sucht interessierte

Volleyballspieler, die freitags von 18.00 bis 20.00 Uhr verstärken können, Veranstaltungsort: Sporthalle der Tannenbergschule, Weidring 10 in Seeheim. Ausführlichere Infos unter www.tyseeheim.de (Frankensteiner)



BEI DEN ORGANISATOREN und allen Teilnehmern schon bei der Vorbereitung Freude auf!



GEWINNEN SIE 2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: „Wonderfrolleins“. Einsendeschluss ist der 25.03.2022. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer und evtl. Emailadresse an, denn die Gewinner werden angerufen. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Der Frühling naht, und die Laune steigt. Und beste Laune ist auch garantiert, wenn die "Wonderfrolleins" in schwingenden Petticoats die Bühne betreten. Das charmante und temperamentvolle "Frolleins-Dreigestirn" versteht es nämlich, sein Publikum akustisch und optisch mitten hinein in die Wirtschaftswunderzeit zu entführen und dabei viele bunte Erinnerungen auflieben zu lassen. Ach ja: "So schön, schön war die Zeit ...!" Als Caterina Valente das kürzeste Bekleidungsstück mit dem gleichzeitig längsten Namen der Welt sang. Als die kleine Jane nach durchgemachter Nacht behauptete, dass ja nur der Bossa Nova dran schuld gewesen sei. Oder als Connie Francis den schönen fremden Mann anschmachtete und Trude Herr denselben gar zu gerne gegen Schokola-

tungen zuhause sind, und denen man auf der Bühne ihren Spaß beim Musizieren sofort anmerkt. Und wo drei charmante Damen sind, da ist auch ein Herr nicht weit: Andrea Paredes, das "vielsaitige Stimmwonder" an der Gitarre, Lexi Rumpel, das "Frollein-Groovewonder" am Bass, und nicht zuletzt Isabelle Bodenseh, die "100.000 Volt-Wonderflötistin", werden nämlich auch diesmal wieder tatkräftig und höchst professionell von Rainer Rumpel alias "Don Giorgio", dem "meistbenedeten Mann der Welt", am Schlagzeug unterstützt. Lassen Sie sich überraschen! Info: www.thewonderfrolleins.de. Die Veranstaltung findet am 24.04.22 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, Eintritt 20€ (VVK 18* €), mobile-zwingenberg.de

Lieder von Flüssen, Seen und mehr

DARMSTADT | In seinem Frühjahrskonzert präsentiert der ESOC Chorus ein bunt gemischtes Programm mit Liedern zum Thema Wasser unter der Leitung von James Schar und Kushtrim Gashi und Klavier gespielt von James Schar. Lieder, die in ihren Klangfarben so unterschiedlich sind wie die Erscheinungsformen von Wasser: still und ruhig wie ein See, ungestüm rauschend wie ein Wildbach, gemächlich dahinfließend wie ein großer

Strom oder freundlich plätschernd wie ein Sommerregen – gefolgt von einem Regenbogen und einem strahlend blauen Himmel! Gleichzeitig bietet das Konzert Gelegenheit für einen „fließenden Übergang“ in der Chorleitung. Seit fast 30 Jahren ist James („Jim“) Schar dem ESOC Chorus eng verbunden, davon 13 Jahre als begeisterter und begeisterner Chorleiter. Nun tritt er den wohlverdienten Ruhestand an und überträgt „seinen“



VORREUDE: Das Publikum kann sich auf einen abwechslungsreichen Abend freuen.



ANNETTE BOMBALA UND TEAM freuen sich, Sie bald in den historischen Räumen begrüßen zu können!

Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg

SEEHEIM-JUGENHEIM | Es ist wieder soweit! Der Frühling hält Einzug, die Gastronomie im Schloss Heiligenberg erwacht aus dem Winterschlaf. Wir freuen uns auf die neue Saison und begrüßen Sie herzlich! Genießen Sie unser Zarenfrühstück, wunderbare hausgemachte Kuchen, Köstliches aus der Küche, Mittagstisch und Abendgerichte, feine Weine aus dem Keller, auch für zwischendurch. Feiern Sie in besonderem Ambiente Feste aller Art und lassen Sie sich bei Führungen in die Geschichte hineinversetzen. Unter den Linden an der Balustrade sitzen Sie mit schönstem Ausblick über Bergstraße und

Rheinebene. Der Innenhof mit südlichem Flair lädt zum Verweilen ein.

Annettes Gastronomie im Schloss Heiligenberg:

Annette Bombala
Auf dem Heiligenberg 8
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257-991949
Mobil: 0171-3561020
info@gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de
www.gastronomie-im-schloss-heiligenberg.de

Öffnungszeiten:
Do-So 10.00 Uhr bis Sonnenuntergang (von Juni bis Oktober)
Do-So 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr (von Oktober bis Mai), Januar geschlossen.

Café Irts | Leckere Waffel- und Crêpes-Variationen in herzlicher Atmosphäre

PFUNGSTADT-HAHN | Ein Café ist mehr als nur ein Ort für eine kurze Pause. Es ist ein Ort, an dem man Freunde und Bekannte trifft, zusammen lacht oder auch alleine den Moment genießt. Inhaberin Frau Irit Hartmann bietet mit Café IRITS genau diesen Wohlfühlort. In-

mitten der Merschroth'schen Höfe in Pfungstadt-Hahn befindet sich das kleine, kuschelige Café und lädt zum Genießen ein. Der große Innenhof bietet Ruhe und viel Platz, vor allem für Kinder prima

geeignet. Bei IRITS erhalten Sie nicht nur leckere Kaffeespezialitäten und verschiedene Eissorten, sondern



SEELE baumeln lassen...

auch eine große Vielfalt an einzigartigen Waffel-, und Crêpesvariationen. Die ausgefallenen Herzwaffeln sind hausgemacht und werden mit viel Liebe zubereitet. Hierbei gibt es eine große Auswahl an verschiedenen süßen, aber auch herzhaften Toppings. Frisches Obst, Soßen und Eis gehören zu den süßen Topping-

Sünden für zwischendurch. Wer es lieber deftig mag, der wird von der Eigenkreation „Mozzato“ überzeugt. Eine gebackene heiße Waffel mit Tomaten, Mozzarella und frischem Basilikum, abgerundet mit einer Balsamicocreme, verkörpern den perfekten Snack für zwischendurch. Ihren geschmacklichen Vorlieben sind keinerlei Grenzen gesetzt: Kreieren Sie Ihre eigene, delikate Kreation und genießen Sie einen schönen Nachmittag im Café IRITS. Während der kalten Winterstage sind die Außenplätze mit Decken und Heizpilzen ausgestattet.

Eine schönere Atmosphäre kann man sich nicht vorstellen. Inhaberin Irit Hartmann freut sich auf Ihren Besuch und kann es kaum erwarten, ihre hausgemachten Spezialitäten zu servieren. (Gina Pflaum)

Café IRITS, Inh. Frau Irit Hartmann, Kirchweg 10 a, 64319 Pfungstadt, Tel. 06175-9459899, Öffnungszeiten: Mo Ruhetag, Di-So 14-17.30 Uhr.

MÜHLTAL | Der Weg "Barrierefreies Naturerleben Mühlthal" wurde vom Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald e.V. angelegt und ermöglicht im ersten Abschnitt selbst Rollstuhlfahrern einen barrierefreien Zugang zu Natur und Landschaft. Am Vogelteich laden Ruhebänke und Verweilplätze zu Rast und Beobachtung ein. Abrollsicherungen für Rollstuhlfahrer und Aufstehhilfen an den Ruhebänken erleichtern Menschen mit Handicap den Aufenthalt.

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz geht es zunächst rechts am Freibad vorbei, dann ein kurzes Stück über einen Feldweg bis zum Vogelteich,

einem schönen Punkt zur Tierbeobachtung. Ab Vogelteich (siehe Streckenbeschilderung) ist die Strecke für Rollstuhlfahrer nicht mehr geeignet. Der Rundweg steigt ab Ende des Vogelteiches über eine Länge von insgesamt 90 m an. Die Steigung beträgt an der steilsten Stelle ca. 10%.

Danach führt die Strecke über einen landwirtschaftlichen Weg Richtung Reiterhof. Vom Reiterhof gelangt man über die Otto-Krämer-Hütte in einer sanften Steigung zum Birkenberg. Der Anstieg beträgt bis maximal 3%. Von hier aus geht es über den leicht abfallenden Weg zum Ausgangspunkt zurück.

Sicherheitsrichtlinien: Die Benutzung der Strecke erfolgt auf eigene Gefahr. Durch Witterungseinflüsse, Pflegemaßnahmen o. Ä. kann die Strecke vorübergehend teilweise oder insgesamt nicht nutzbar sein. Die gemeinsame Nutzung der Strecke durch Fußgänger, Rollstuhlfahrer, Radfahrer, Reiter und landwirtschaftlichen Verkehr erfordert auch gegenseitige Rücksichtnahme und Vorausschau als Gewähr für ein erholsames und konfliktfreies Miteinander. Mehr unter www.darmstadt-dieburg-entdecken.de

beachtliche Präzision, Emotionalität und Wärme in allerfeinsten Klangkultur, sind nur einige von vielen Lobeshymnen der Fachpresse.

Die Flötistin Christiane Meininger gründete mehrere Kammermusik-Ensembles, darunter das Meininger-Trio (Flöte, Violoncello, Klavier) und Baroque and Blue (Flöte, Klavier, Bass, Schlagzeug). Hier beflogt sie die Arbeit mit den Kollegen, das gemeinsame Umsetzen von Ideen und Interpretationen. Meininger Musik hat sich der Förderung dieser Ensembles verschrieben und sich in den vergangenen Jahrzehnten bei Veranstaltern bundesweit einen guten Namen damit gemacht. Im Programm werden Stücke von Weber, Debussy, Pucihar, Amy Beach, Boulanger und Gaubert zu einem musikalischen Liebeszauber verwoben. Kartenverkauf nur über ztx Meininger Trio. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln!

Das Trio hat in mehr als 15 Jahren das Repertoire für seine appetitliche Besetzung fantasievoll erweitert. Exzellentes Zusammenspiel,

gefallen - ob auf Mozarts Spuren wandelnd, den Farben des Meeres lauschend oder mit Lockrufen die



SCHLOSS HEILIGENBERG
sinnlichen Seiten der Musik entdeckend: „Virtuosität paartet sich selten schön mit Leidenschaft“ (Klaus-Peter Mayr).

Es sind drei vorzügliche Interpreten, die klanglich überaus einfühlende Flötistin Christiane Meininger, die jede kleinste Nuance mit seinem prachtvollen Instrument erfüllende Cellist Miloš Mlejnik und der temperamentvoll-sensible Musikant Rainer Gepp, Klavier (Zitat Kornemann/Patriot). Das Trio hat in mehr als 15 Jahren das Repertoire für seine appetitliche Besetzung fantasievoll erweitert. Exzellentes Zusammenspiel,

www.KNATZ-MOTORRAD.de

HYOSUNG > Bobber 125 ccm
SUR-RON > Elektro-Cross & Enduro
RIVERO > Roller & Naked Bikes bis 125 ccm
MONDIAL > Retro-Modern 125-300 ccm
HONDA > Erfahrung seit 45 Jahren
NIU > E-Roller bis 100 km/h

Rundum-Service
Verkauf · Zubehör
Werkstatt · HU
Reifen · Vermietung
Helme · Handschuhe

64319 Pfungstadt · Finkenweg 6
Telefon: 06157/990109

(Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg)



HISTORISCHE GRÜNKERNDARRE: Kontinuierliches Wenden.

Ofenfrisch | Der Infoservice des Wissensforum Backwaren e.V.

Spannendes aus der Welt der Backzutaten

Grünkern - Mehr als nur Bratling: Der neue Grünkern-Genuss - Lange hoffte Grünkern ein wenig charmantes und wenig genussvolles Image an. Man verband mit ihm vor allem die Öko-Bewegung der 80er-Jahre, Bratlinge und vielleicht ein nahrhaftes Essen, aber ganz sicher kein kulinarisches Highlight. Dabei beginnt die Geschichte des Grünkerns schon viel früher und hat allerlei spannende Fakten auf Lager. Heute ist der Grünkern angesagt wie nie und längst ist klar: Er ist vielseitig einsetzbar – und echt lecker!

Um gleich einem häufigen Missverständnis vorzubeugen: Grünkern ist keine eigene Getreidesorte, sondern nichts anderes als unreif geernteter Dinkel. Aber warum sollte man ein Getreide unreif ernten?, fragt man sich da zu Recht. Und tatsächlich wurde diese Idee nur aus der Not heraus geboren, da Mitte des 17. Jahrhunderts schlechtes Wetter immer wieder zu Ernteausfällen führte und man schließlich beschloss, die Körner lieber gleich vom Feld zu holen, bevor sie der Schimmel befallen konnte. Reif oder unreif, egal, es würde sich schon eine Lösung finden. Und die fand sich.

Vom unreifen Getreide zum aromatischen Hungersteller: Natürlich hat es Gründe, warum man Dinkel eigentlich erst erntet, wenn er reif ist. Ein wichtiger ist die Ausbildung von Stärke. Unreifer Dinkel ist noch sehr feucht – hat also einen hohen Wasseranteil – und verdorbt daher schnell. Also trocknete man ihn, anfangs noch in der Restwärme der Backhäuser, später in Malz- und Flachsdarren, noch später in eigenen Grünerndarren. Über die Jahre und Jahrhunderte hinweg entwickelte sich der Trocknungsprozess stetig weiter, heute erfolgt er in speziellen Heißluftanlagen. Das Trocknen („Darren“) macht Grünkern nicht nur haltbar, es verleiht ihm auch sein typisches, rauchig-würziges Aroma.



KLEINE BROTE aus Dinkel- und Gruenkernmehl.



Wir suchen

für unsere Betriebe Gastronomie im Schloss Heiligenberg, Gasthaus Tannenberg sowie den Veranstaltungsbereich

- Restaurantfachfrau/mann (Vollzeit/Teilzeit)
- Thekenkraft
- Aushilfe im Servicebereich
- Aushilfen im Veranstaltungsbereich
- Koch/Köchin (Vollzeit/Teilzeit)
- Küchenmitarbeiter/in für Veranstaltungsvorbereitungen (Donnerstags und freitags 8.00-14.00 Uhr)
- Mitarbeiter für Auf- und Umbauarbeiten

Infos: www.gasthaus-tannenberg.de



Annette Bombala
Annettes Feste für Gäste
Hauptstraße 10
64342 Seeheim-Jugenheim
06257-99 19 49

Einkaufsstress ade | Andy's Lieferservice

In Pfungstadt & Umgebung kurzfristig | zügig | zuverlässig!

PFUNGSTADT | UMGEBUNG | Sie sind körperlich eingeschränkt, haben keine Zeit oder einfach keine Lust zum Einkaufen? Andy's mobiler Einkaufsservice ist die Lösung für Ihr Problem! Dabei greift er auf jahrelange Erfahrung im familiären Umfeld zurück. Da der Bereich Home-Lieferservice etabliert ist und an Popularität immer mehr gewinnt, bekommen Sie diese Leistung bei diesem Lieferservice ganz unkompliziert schon ab 10€ inkl. einem Einkaufsmarkt – und dies ohne Mindestbestellwert! Die Lieferung erfolgt zügig, zuverlässig und auch kurzfristig ist er für Sie da. Andreas Milius, Telefon 0151-51763562, E-Mail: andreas-milius@googlemail.com



ANDREAS MILIUS: schnell, zuverlässig, kurzfristig für Sie da!

Mysteriöse Magnetsteine am Frankenstein

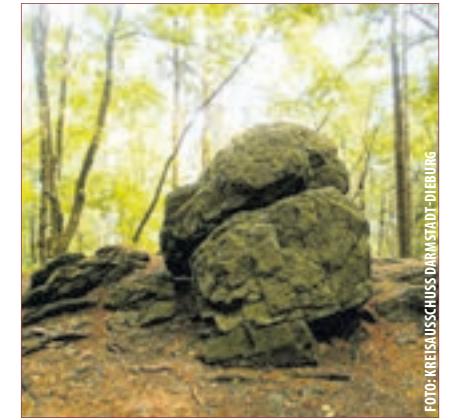


FOTO: KREISAUSSCHUSS DAMSTADT-DIEBURG

MÜHLTAL BIRGT RÄTSEL-HAFTE: Die Magnetsteine an der Burg Frankenstein sind ein faszinierendes Naturphänomen. Bis heute ist der Ursprung des Magnetismus an der Felsformation nicht ganz geklärt. Mehr unter www.darmstadt-dieburg-entdecken.de

(Kreisausschuss des Landkreises Darmstadt-Dieburg)

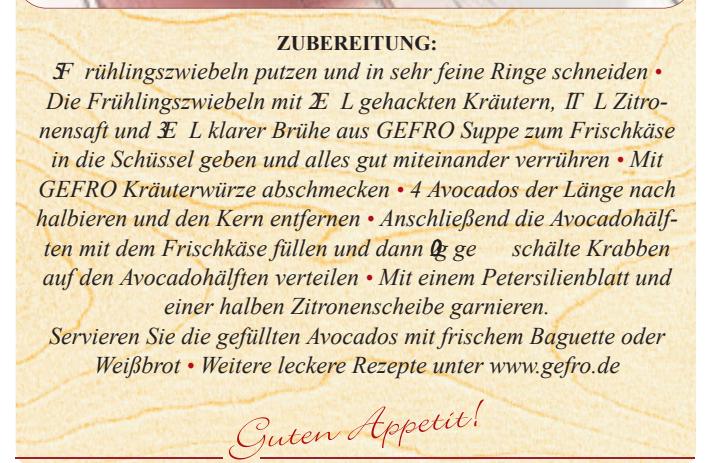
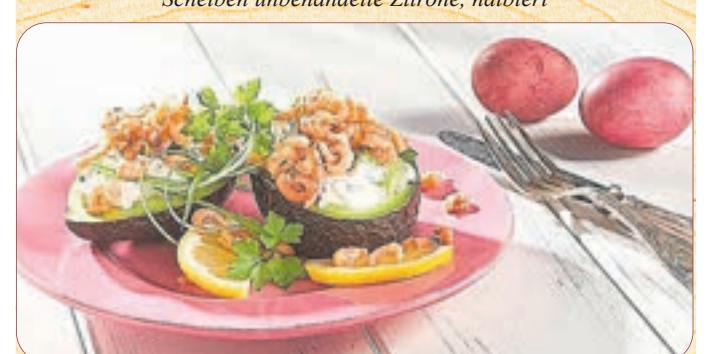
ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 25 MINUTEN
ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

Gefüllte Avocado mit Frischkäse, Frühlingszwiebeln und Krabben

ZUBEREITUNGSZEIT: CA. 25 MINUTEN

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

GEFRO Suppe • GEFRO Kräuterwürze • ½ Frischkäse • 5 Frühlingszwiebeln • 2 E Frühlingskräuter, z. B. Kerbel, Schnittlauch und Petersilie • 1 l Zitronensaft, frisch gepresst • 2 geschälte Krabben • 4 reife Avocados • 8 Petersilienblätter • 4 Scheiben unbehandelte Zitrone, halbiert



ZUBEREITUNG:
Frischlingzwiebeln putzen und in sehr feine Ringe schneiden • Die Frühlingszwiebeln mit 2 gehackten Kräutern, 1 l Zitronensaft und 1 l klarer Brühe aus GEFRO Suppe zum Frischkäse in die Schüssel geben und alles gut miteinander verrühren • Mit GEFRO Kräuterwürze abschmecken • 4 Avocados der Länge nach halbieren und den Kern entfernen • Anschließend die Avocadolängen mit dem Frischkäse füllen und dann 2 geöffnete Krabben auf den Avocadolängen verteilen • Mit einem Petersilienblatt und einer halben Zitronenscheibe garnieren. Servieren Sie die gefüllten Avocados mit frischem Baguette oder Weißbrot • Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

MOOS, FLECHTEN, ALGEN ODER UNKRAUT? NICHT MIT UNS!

IHR PARTNER AUS DER REGION
FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN



PROFESSIONELLE STEINREINIGUNG:

Witterungseinflüsse, Verschmutzungen, Moos, Pilze und Algen. Durch diese Faktoren sieht man ihren Steinen irgendwann das Alter an. Neues Verlegen ist aufwendig und teuer. Die Lösung: Reinigen von Ablagerungen und ganz wichtig - imprägnieren für die Widerstandsfähigkeit.

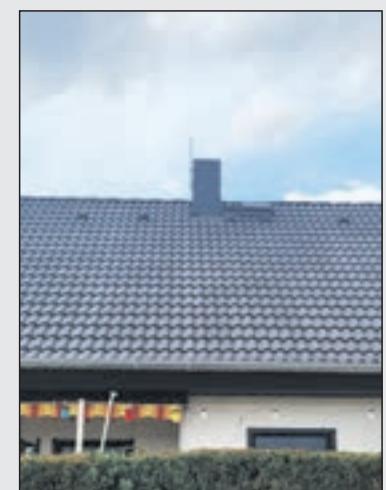
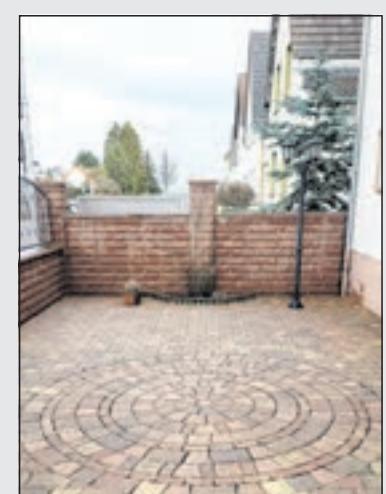
Die Vorteile unserer Zwei-Komponenten Verfugung

- unkrautfreie Fugen
- insektenabweisend
- wasserdurchlässige Fuge
- witterungsbeständig
- feste Fuge

Vorher:



Nachher:



PROFESSIONELLE FASSADENREINIGUNG:

Die Fassade Ihres Hauses ist auch Ihre Visitenkarte! Umwelteinflüsse, Schmutz und Ablagerungen machen sich leider schon nach wenigen Jahren stark bemerkbar. Durch Reinigen und Imprägnieren sorgen wir dafür, dass das neue Erscheinungsbild über viele Jahre erhalten bleibt.

PROFESSIONELLE DACHREINIGUNG

UND FARBBESCHICHTUNG:

Ihr Dach hat die besten Jahre hinter sich und Sie rechnen mit hohen Kosten, alles neu einzudecken? Fragen Sie erst uns! Die Reinigung und Versiegelung kann durch den hohen Qualitätsanspruch unserer Produkte eine kostengünstige und langanhaltende Alternative sein. Die Kosten werden für Sie fair kalkuliert. Denken Sie dabei auch an die Wertsteigerung Ihrer Immobilie!

- Zeitnahe Ausführung
- kostenlose Anfahrt
- Festpreis-Garantie ohne Nachkalkulation
- 5 Jahre Garantie

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot!

- 35%
NEUKUNDEN RABATT

WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF!

Piero Seeger

Nibelungenstrasse 63a
68642 Bürstadt
Telefon: 06245 9039853
Mobil: 0172 6373427

seeger-fassadensteinreinigung@web.de
www.seeger-fassadensteinreinigung.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 8.00 -18.00 Uhr



KOMMENTAR**DIE WELT IN AUFRUHR**
HOFFNUNG AUF EINE BESSERE ZUKUNFT?

In Anbetracht der Situation auf unserer Welt kann ein Kommentator nur schwer entscheiden, welches der Themen von großem Wert erscheint, gerade dieses oder jenes mit einer besonderen Bedeutung zu kommentieren.

Die seit über zwei Jahren weltweite Pandemie hat die Menschen weiter im Griff und wann oder wie ein Ende aussehen kann, wird keiner vorhersagen können. Eingriffe in die persönlichen Freiheiten der Personen sind je nach Ländern unterschiedlich und über den Sinn oder auch Unsinne der Maßnahmen entscheiden die jeweiligen Regierungen oder ein jeder persönlich für sich.

In der westlichen Welt entscheidet nicht immer nur die Regierung über die notwendige Vorsorge zur Bekämpfung der Pandemie, sondern oftmals sind auch die wirtschaftlichen Interessen von einzelnen Gruppen und Verbänden maßgeblich daran beteiligt.

Doch bin ich der Meinung, dass nur eine wirksame Bekämpfung der Pandemie weltweit gelingt, wenn auch die Bewohner in den Ländern, insbesondere in Afrika und Asien, ebenfalls eine Schutzimpfung erhalten. Hier sind die reichen Länder in der Pflicht, diesen Ländern zu helfen und die Mittel zur Impfung bereitzustellen, statt zu warten und dann nach dem Verfallsdatum diese zu vernichten. Als wenn diese Sorgen der Bedrohung der Menschen nicht groß genug wäre, ist eine weitere Krise in Europa ein Grund zur Besorgnis. Nach der widerrechtlichen Annexion der Krim durch Russland scheut sich „Zar Putin“ nicht, die Ukraine in sein Machtgebiet zu bekommen. Zwar wurde auf der Münchener Sicherheitskonferenz der russischen Regierung mit umfassenden Sanktionen gedroht, doch inneweit sich damit ein Einmarsch der russischen Armee verhindern lässt, ist für mich sehr fraglich. Die nächsten Wochen werden uns zeigen, ob noch ein Funken Vernunft eine kriegerische Auseinandersetzung bei den Verantwortlichen in Russland vorhanden ist. Trotz allen wenig erfreulichen Situationen in der Welt möchte ich die Hoffnung auf eine friedliche Zukunft nicht aufgeben.

Die Bundesrepublik Deutschland hat bekanntlich seit dem 8. Dezember 2021 eine neue Regierung und nach langer Zeit unter der Führung der SPD. Die Hoffnungen auf einige Fortschritte in der Klima- und Gesellschaftspolitik werden nach den Wahlkampfenden nun erwartet. Doch sicher ist es zu früh, bereits jetzt eine Veränderung zu erkennen, denn die gesamte momentane Weltlage erfordert große Anstrengungen, um den Frieden zu erhalten.

Jede neue Regierung hat nach ihrem Anfang die ersten 100 Tage eine Schonfrist. Diese sollten wir auch dem Kabinett Scholz einräumen. Für Kritik an der Regierung ist dann immer noch Zeit genug.

In der Hoffnung, dass die Zukunft bald die schöne Seiten des Lebens bringt, verbleibe ich mit guten Wünschen für alle Menschen auf unserer Erde.

PS: Die Hoffnung des Kommentators hat sich nicht erfüllt und ist von der Realität leider überholt worden. Putin hat ohne Vorwarnung die Ukraine überfallen. Dieses ist ein schwerer Schlag für den Frieden in Europa und ich bin traurig das viele Menschen nun darunter Leiden müssen.

Joachim Schluckebier, Redakteur

**KOMMENTAR****Für Ihren Schutz und Ihre Sicherheit**

Fleßner Sicherheitsdienst aus Pfungstadt mit Leib und Seele dabei

PFUNGSTADT | Nach der Schule ließ sich Inhaber Michael Fleßner zum gelernten Bürokaufmann ausbilden, bevor er Rettungssanitäter beim ASB wurde. Diesen Beruf übte er 17 Jahre aus. Danach war er beim DRK ehrenamtlich tätig und wurde zum ersten Vorsitzenden gewählt. Danach folgte eine eineinhalbjährige Ausbildung als Servicekraft für Schutz und Sicherheit mit Abschlussprüfung. Kaum hatte er sie erfolgreich abgelegt, erhielt er das Angebot für die Sicherheitsüberwachung der 3 Realmärkte in Pfungstadt, Darmstadt und Groß Gerau.

Der Dienst ist anspruchsvoll, an-

strengend und auch verantwortungsvoll, 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche. Natürlich auch mit telefonischem Bereitschaftsdienst. Da kann es schon mal passieren, dass man nachts um 2:00 Uhr telefonisch geweckt wird und dann ist eine Polizeidienststelle aus Berlin am Apparat, so als wäre Pfungstadt ein Randbezirk der Hauptstadt und Herr Fleßner in der Lage, eben mal auszuholen, erzählt er schmunzelnd. Seit 2011 hat Herr Fleßner seine eigene Firma, die er als Inhaber führt. Mit ca. 20 bis 25 Mitarbeitern geht er in fast allen Bereichen seinen Aufgaben immer noch mit großer Freude und Begeisterung

nach. Kaum ein Lebensbereich, der ausgespart bleibt, egal ob es um die Arbeit für ein Unternehmen, einen Verein, eine Privatperson oder eine Behörde geht. So arbeitet er seit kurzem auch für den Regierungspräsidenten in Darmstadt. Wie muss man sich den Dienst vorstellen? Beispielsweise so, dass nach einem Anruf eines Kunden beim Ausfall einer Alarmanlage kurzfristig ein Wachdienst organisiert wird, der einspringt in der Überwachung, bis der technische Fehler behoben ist. Keineswegs Routine sind tägliche Streifen- dienste bei den zu sichernden Objekten, die in unregelmäßigen Abständen erfolgen. Dies geschieht, um die Ausforschung des Erscheinens am Überwachungsobjekt zu verhindern, beispielsweise bei Baustellen. Es gilt zu bewachen, zu sichern und zu schützen, wobei man mit negativen Überraschungen wie Angriffe gewappnet sein muss.

Die Präsenz eines Sicherheitsdienstes wirkt abschreckend gegen alle möglichen Straftaten, wie z.B. Einbruch, Diebstahl, Sachbeschädigung, Vandalismus, Sabotage, Brandstiftung - um nur einige zu benennen. Auch Marktforschung und Messeschutz, Überwachung von Schwimmhäfen und Badeseen, Sicherung von Geld-, Wert-, Güter-, Schmuck-, Edelmetalltransporten u.v.m. fallen in den Aufgabenbereich des Unternehmens.



INHABER MICHAEL FLESSNER mit seiner Partnerin Frau Daniela Colic vor einem seiner Firmenwagen.

Betreuende Grundschule FES | „Schülernest“ gewinnt Spielwarenpaket

GRIESHEIM | Das „Schülernest“ zählt zu den Gewinnern des Projektes „Spielen macht Schule – auch am Nachmittag“ und erhält eine komplette Spielwarenausstattung. Die Initiative richtet sich speziell an Einrichtungen, die eine Nachmittagsbetreuung für Grundschulkinder an-

bieten. So wird das klassische Spielen gefördert, denn: Spielen macht schlau! 127 Kinder der Betreuenden Grundschule freuen sich über viele neue Spiele in ihren fünf Betreuungsräumen. Die Einrichtung ist dem diesjährigen Aufruf der Initiative gefolgt und



DAS GEMEINSAME SPIELEN innerhalb der Familien soll durch das Projekt gefördert werden.

Überdachungen und Wintergärten | Mit der Sonne wohnen

LAMPERTHEIM | Gerne beantworten wir schnellstens Ihre Anfragen – Auch per E-Mail mit Bildern, so

erhalten Sie vorab schon einen Kostenvoranschlag, ohne das Haus verlassen zu müssen. Elegante

Kombinationen aus Überdachungen und Markisen machen Ihren Garten zu einer Wohlfühl-Oase.

Seit 1987 Jahren existiert das Familienunternehmen in zweiter Generation mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten e.V.“, werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut.

Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik.

Herzlich sind Sie Mo-Fr von 8-12 Uhr und 14-17 Uhr, unter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen, in die Ausstellungsräume nach 68623 Lampertheim eingeladen.

Ein Wintergarten aus modernen Aluminiumprofilen ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Das ganze Jahr über wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur und Sterne für Geselligkeiten, Entspannung wie lesen und Musikhören genutzt.

Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer einsetzbar.

Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Ihre Pflanzen und Ihre Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen

schützt. Während kleine Schauer oder zu viel Sonne sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich.

Festpreisgarantie, eine gute kostenlose Beratung und 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. www.arlt-ueberdachungen.de

Fleßner Sicherheitsdienst
Inhaber Michael Fleßner
Jahnstraße 28, 64319 Pfungstadt
Telefon 0172-13 888 22
Email: flessner@online.de
www.flessner-sicherheitsdienst.de

Klimaanlage?

Wir sind für sie da.

WETTER-SONNEN-SCHUTZ**MARKISEN**

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
IN SEKTEN · SCHUTZ
IHR MEISTERBETRIEB
SEIT ÜBER 70 JAHREN

ROLLÄDEN
GÖLZ
GMBH

DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLÄDEN-GOELZ@WEB.DE

Meisterbetrieb
HORN
Maler und Lackierer

Hahlgartenstraße 10e
64347 Griesheim
Telefon 061 55-77 09 984
Telefax 061 55-82 35720
horn.meisterbetrieb@gmail.com

- Maler- und Lackiererarbeit
- Tapezier-, Spachtel-, Verputzarbeit
- Bodenverlegung, Laminat- und Designbeläge
- Dekorative Kreativtechniken
- Renovierung von Alt- und Neubau
- Graffiti-Entfernung
- Innenausbau

KÜHNEN
FENSTER + HAUSTÜREN

SICHERHEIT- RC2 HIGHPROTECT

- RC2 Beschlag
- FeBa-Kralle
- Anbohrschutz
- P4A Sicherheitsglas
- Glasverklebung
- Abschließbarer Fenstergriff

Röntgenstraße 26
64291 Darmstadt-Arheilgen
Telefon 061 51 37 63 22
Telefax 061 51 37 63 28

FeBa
COMPETENZPARTNER

GEPRÜFTE
RC2
SICHERHEIT



Wir beraten Sie gerne!

Notdienst von Sa. 7 Uhr bis So. 21 Uhr!
0171 9065438
www.kuehnen-gmbh.de

BOTTIGER
Das Fliesenhaus

Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!

- ◆ Große Fliesenaustrstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Karl Arlt

Wintergärten & Überdachungen

Wir sind für Sie da!

- Ihr Spezialist für
 - Falt- und Schiebesysteme
 - Carports und Pergolen
 - Vordächer und Haustüren
 - Beschattungen und Markisen
 - Alu-Geländer und Zäune
 - Wind- & Sichtschutzelemente
 - Sanierungen
 - Kellerüberdachungen

www.arlt-ueberdachungen.de

Industriestraße 19a • Lampertheim • Telefon: 062 06 - 49 78 • Mobil 01 63 - 178 76 02

Festpreisgarantie, eine gute kostenlose Beratung und 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen.

Die einzige echte Alternative zur Nachspeicherheizung

Elektro-Sparheizung! Jetzt umrüsten - Sparsamer, besser und angenehmer heizen!

Gestiegene Energiekosten, schlechte Steuerbarkeit - erst über Nacht vorheizen, nicht mehr benötigte Wärme ist bereits verbraucht (besonders in den Übergangszeiten Frühjahr/Herbst), Stromsteuerzuschuss wurde bereits vor Jahren gestrichen usw. Die Umstellung auf eine Zentralheizung schrekt viele ab - hoher Aufwand, hohe Kosten, Baustelle-

le im Haus, etc. Gerade jetzt vor der nächsten Heizperiode, machen sich viele Haus- und Wohnungsbesitzer Gedanken darüber, mit welchem Heizsystem man die Nachspeicher noch rechtzeitig ersetzen kann. Man sucht die optimale Lösung, möglichst ohne zu hohe Kosten und Baustelle im Haus. Viele haben auch einen Kamin oder Holzofen und die

Heizungssteuerung sollte sich automatisch anpassen. Insbesondere für Haushalte mit veralteten Nachspeicher/Elektroheizungen gibt es eine echte Alternative! Dynamische Elektro-Teilspeicherheizungen - ein sparsames, modernes und zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik



INNENANSICHT:
25 Jahre Herstellergarantie
auf Heiz- und Speicherelemente.



ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb einem Tag ohne Baustelle!“



DIE OPTISCHE MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.

(ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachspeichern möglich war.

Natürlich ist auch hier nicht alles gleich und teuer bedeutet nicht unbedingt besser. Doch mit qualitativen und voll optimierten Elektro-Teilspeicherheizungen, können Sie z.B. ohne große Umstände und Baustelle die alten Nachspeicher ersetzen. Per Wandmontage unter Verwendung der bereits bestehenden (Elektroheizungs-)Anschlüsse in nur einem Tag. Mit ca. dem halben Anschluss-



WOHLIGE WÄRME.

Die einzige echte Alternative zur Nachspeicherheizung!

ELEKTRO-SPAR-HEIZUNG

Nachspeicherheizung - das war gestern!

Sparen Sie bis zu 20-40%

Jetzt umrüsten! ohne Baustelle! auf eine moderne sparsame und komfortable

Dynamische Elektroheizung

Kein Vorheizen über Nacht mehr notwendig

Angenehme Strahlungswärme (ohne Gebläse)

25 JAHRE GARANTIE auf Heiz+Speicherelemente 99,9% Wirkungsgrad mit dynamischer Teilspeicherkeramik

Planungsbüro für Elektrowärmetechnik

E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226

Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028

wert gegenüber Nachspeichern, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt. Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten u. Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich.

Die Wandmontage kann als Eigenleistung auch selbst durchgeführt werden. Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten (mit alten Ölöfen, etc.). Die z.B. hier beschriebenen Geräte

sind wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre.

Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern: Planungsbüro für Elektrowärmetechnik E. Metzger, Telefon 06071-951226 / Mobil 0172-6908028.

Sterntaler-Lädchen | „Alles muss raus!“

Die über 10-jährige Zeit des Sterntaler-Lädchen der AWO-Seeheim SEEHEIM | vor dem Rathaus wird in absehbarer Zeit beendet sein. Die Sport- und Kulturhalle soll abge-

rissen werden, um Platz für den Neubau des „Forums am Rathaus“ zu schaffen. In dem Zuge muss



STÖBERN - GENIESSEN - ENTDECKEN
Verkauf von gut erhaltenen, gebrauchter Kleidung und allem, was das Herz höher schlagen lässt: Mode, Schuhe, Accessoires, Schmuck, Präsente ...
3G-REGEL! Zutritt nur für geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen.
Anmeldung erforderlich:
Gleichstellungsbüro, rebecca.steer@pfungstadt.de, Tel.: 06157 988-1150



Dietmar Heeg Medienpreis | Ausschreibung

Medienschaffende können sich bis zum 31. März 2022 bewerben

BENSHEIM | Die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie sucht für ihren mit 10.000 Euro dotierten Medienpreis Beiträge zum Thema „Familie zählt! – Unternehmerisches Engagement für Eltern und Kinder“.

Der Dietmar Heeg Medienpreis steht in diesem Jahr ganz im Zeichen des 50-jährigen Stiftungsjubiläums. Mit dem gewählten Motto erinnert die Stiftung an ihre Wurzeln und rückt „Social Entrepreneurs“ in den Fokus. „Mit der diesjährigen Ausschreibung nehmen wir Unternehmer*innen und lokale Akteur*innen in den Blick, die mit ihren unkonventionellen Ideen gesellschaftliche Veränderungsprozesse anstoßen und für ein familienfreundliches Arbeitsumfeld sorgen“, betont Dr. Katharina Gerarts, Vorständin

der Karl Kübel Stiftung, „ganz im Sinne unserer Stiftung, die sich in vielfältiger Art für die Stärkung von Familien einsetzt.“

Gesucht werden journalistische Arbeiten aus Funk, TV, Print oder Online, die etwa innovative Formen einer Corporate Social Responsibility, Investitionen in ein besonders familienfreundliches Umfeld oder ganz persönliches Engagement vorstellen. Der Preis würdigt die Leistung Einzelner, wobei auch gemeinsame Beiträge von mehreren Journalist*innen eingereicht werden können.

Der Beitrag muss bis 31. März 2022 in deutscher Sprache erschienen sein. Bewerbungen können nur online unter www.kkstiftung.de erfolgen. Einschlusschluss ist der 31. März 2022. (Karl-Kübel-Stiftung)



Frauenkleider-markt in der Sport- und Kulturhalle

PFUNGSTADT | Der beliebte Frauenkleidermarkt findet wieder am Samstag, 02.04.2022 von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Sport- und Kulturhalle, Ringstraße 51-61 in Pfungstadt in Kooperation mit dem Pfungstädter FAIRein e.V. statt. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, gut erhaltene, gebrauchte Kleidung zu verkaufen bzw. sich neu einzukleiden. Jede mit modischer, gut erhaltener Kleidung, flottem Zubehör, Schuhe, Hüte, Parfüm, Schmuck und vieles mehr kann sich für einen Stand (Gebühr 8 €) anmelden. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. NEU: Ausschank des neuen fair gehandelten Mühlencafés! Alle Personen müssen einen 3G Nachweis vorlegen. Es besteht Maskepflicht. Anmeldung ab sofort und Infos: Gleichstellungsbüro der Stadt Pfungstadt, Telefon 06157/9881150, rebecca.steer@pfungstadt.de

Richert Fenster- und Rollladentechnik

DARMSTADT UND UMGEBUNG | Suchen Sie einen kompetenten Fachmann rund ums Fenster?

Mein Unternehmen bietet unter anderem Kundendienst für Fenster, Türen und Rollläden... freundlichen, fachgerechten Kundenservice im Raum Darmstadt und 60km Umggebung an.

Angebot Fensterservice und



ALEXANDER RICHERT bei der Installation einer Tür.

-Wartung: Bei einer Wartung pro Wohneinheit/Auftrag bis 10 Fensterflügel berechnen wir eine Pauschale von € 108,00 inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale.

Bei einer Wartung pro Wohneinheit/Auftrag bis 15 Fensterflügel berechnen wir eine Pauschale von € 162,00 inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale. Ab 15 Fenster pro Wohneinheit/Auftrag gilt der Wartungspreis je Fensterflügel 15,00 € inkl. MwSt.

Wartungspreis je Stulpflügel 7,50 EUR inkl. MwSt. zzgl. Wegzeitpauschale (1./A/B). (Die Preise gelten nicht für Schwingfenster, -Hebe-Schiebe, Parallel-Schiebe-Kipp). Siehe auch Anzeige auf der Titelseite.

Alexander Richert
Fenster- und Rollladentechnik
Tannenstraße 23
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 0 61 58 - 82 37 46
info@alexander-richert.de
www.alexander-richert.de

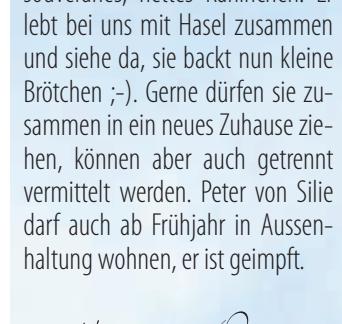
halb der Veranstaltungen können sich Interessierte für eine Sammelbestellung der Geräte melden. Ziel ist es, bis Ende März 2022 zusammen mit dem Verein Pfungstadt lebenswert“ insgesamt möglichst viele verbindliche Reservierungen für eine Sammelbestellung zu gewinnen. Die „Solar Initiative Pfungstadt“ freut sich auch über interessierte Bürgerinnen und Bürger, die bei der Aktion aktiv unterstützen wollen. Für weitere Informationen oder Reservierungen gibt es folgende Ansprechmöglichkeiten: info@pfungstadt-lebenswert.de, sip.pfungstadt@gmail.com oder auf dem Postweg: Pfungstadt lebenswert, c/o Klaus Marake, Hintergasse 6A, 64319 Pfungstadt.

ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01. Juni 2021, weiblich, nicht kastriert | Bambi, geb. 01.06.2020 und ihre Tochter Molly,

geboren am 01.06.2021, suchen zusammen ein Zuhause. Die beiden sind zahm und leben in Innenhaltung. Gerne können sie im Frühjahr 2022 in Außenhaltung ziehen. Sie sind durchgeimpft.



ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01.01.2020, männlich, kastriert | Peter von Silie ist ein souveränes, nettes Kaninchen. Er lebt bei uns mit Hasel zusammen und siehe da, sie backt nun kleine Brötchen ;). Gerne dürfen sie zusammen in ein neues Zuhause ziehen, können aber auch getrennt vermittelt werden. Peter von Silie darf auch ab Frühjahr in Außenhaltung wohnen, er ist geimpft.



Karo von Otte



ZWERGKANINCHEN, Geburtsdatum 01. Januar 2021, weiblich, nicht kastriert | Karo von Otte ist ein liebes Mümmelchen und kommt bei vertrauten Personen auch an die Hand. Sie lebt bei uns mit Juno zusammen, wenn möglich sucht das Paar zusammen ein neues Zuhause. Sie ist geimpft und gesund. Im Frühjahr darf sie gerne in Außenhaltung wohnen.

LOH-KANINCHEN, Geburtsdatum 01.05.2020, weiblich, nicht kastriert | Der reißende Strom wird gewalttätig genannt. Aber das Flußbett, das ihn einengt, nennt keiner gewalttätig (Berthold Brecht). Warum ist dieses Zitat von Brecht so unglaublich passend? Hasel ist in enger, d.h. in (nicht artgerechter) Käfighaltung, aggressiv und nicht handelbar. Sie leidet sehr und tut dies kund... zu Recht, sie leidet nicht still, wie die meisten Kaninchen. Mit Platz zum Hoppeln, Buddeln, Mümmeln, erkunden ist sie wie ausgewechselt und zufrieden. Nun fehlt ihr zu ihrem Glück ein angenehmer Partner, viel Platz um glücklich und zufrieden zu sein. Bis zum Frühjahr in Wohnungshaltung, dann gerne in Außenhaltung. Hasel ist ein sauberes Kanin.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de, Telefon 0 61 58 - 82 37 46

Öffnungszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr; samstags 9.00 - 13.00 Uhr.

TAG DER OFFENEN TÜR: Jeden 1. Sonntag/Monat: 10-13 Uhr (Pandemiebestimmung beachten!)



FACHGERECHTER EINBAU gewährleistet staatliche Zuschüsse.

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER



- Seniorengerechter
- Badumbau wie z.B.
- Wanne raus, begeh-
- bare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und
- Tapezierarbeiten
- Renovierungen

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

AUCH TEILSANIERUNG

PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND

Barrierefreies Bad

Werner Schweitzer Bad- und Raumgestaltung aus Riedstadt berät, plant und führt aus | Staatliche Zuschüsse garantieren durch unseren Fachbetrieb

RIEDSTADT | Wer jetzt an eine barrierefreie Badmodernisierung denkt, kann auf Geld vom Staat hoffen. Unabhängig von Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen kann der Bauherr bis zu 6.250 Euro pro Wohnheit bei der KfW Bank beantragen. Staatliche Zuschüsse gibt es aber nur, wenn der Umbau fachgerecht ausgeführt und technische Mindestanforderungen erfüllt werden. Heimwerker bekommen die Zuschüsse nicht! Besser also sich von einem Sanitär Fachbetrieb vor Ort beraten zu lassen. Die Profis erklären die Details der Förderrichtlinien und kennen alle Normen für die barrierefreie Badgestaltung. Da Sanitär Fachleute die Arbeiten ausführen, genießt der Auftraggeber den Schutz der werkvertraglichen Gewährleistung.

Dies erleichtert im Schadensfall den Austausch defekter Sanitärprodukte.

Pflegebedürftige Senioren unterstützen ihre Krankenkasse mit 4.000 Euro pro Person beim barrierefreien Badumbau. Das Geld muss nicht zurückgezahlt werden. „Wir bieten individuelle Lösungen für jedes Bad an“ so der Inhaber der Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer aus Riedstadt.

Zum Festpreis tauscht der Fachbetrieb die Badewanne gegen eine barrierefreie Dusche aus. Montiert an der Wand Haltegriffe: darin hängt ein Duschsitz, der

auf den Boden heruntergelassen werden kann.

Auch junge Familien entdecken die Vorteile eines barrierefreien Bades. Oft ist neben der Badewanne die bodengleiche Dusche. Viele rüsten auch gleich ihr WC um: In ein Modell bei mit warmem Wasser und warmer Luft zum Trocken föhnen. Eine große Erleichterung, in Zeiten der Ansteckungsgefahr durch das Coronavirus, in dem man wegen der Klorollen im Supermarkt anstehen musste. (gg)

Beratung zum barrierefreien Badumbau und den Zuschüssen gibt:

Bad- und Raumgestaltung

Werner Schweitzer
Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Mobil 0178-33 902 85
Telefon 06158-747772
E-Mail: info@werner-schweitzer.de

Warum sich der Immobilienverkauf mit uns lohnt.

www.abuss-immobilien.de

- ✓ Unsere Heimat und die lokalen Immobilienpreise sind unser Spezialgebiet
- ✓ Wir wissen wer Ihre potenziellen Käufer sind
- ✓ Wir kennen Partner aus sämtlichen Branchen

Kostenlose Beratung buchen.

ABUSS Immobilien- & Sachverständigenbüro
06258 / 90 59 591
info@abuss-immobilien.de



Wenn Kinder besonders sind

Viele halten Autismus nicht für spezielle Wesensart innerhalb einer Krankheit, sondern für eine

Seins. Dennoch sind Eltern oft schockiert, wenn sie bei ihrem Kind autistische Merkmale entdecken. Betroffenen Kindern fällt es häufig schwer, soziale und emotionale Signale richtig zu deuten und entsprechend darauf zu reagieren. Sie können den Gesichtsausdruck anderer Menschen nicht richtig deuten. Bedeutet ein Lächeln nur Freude oder auch Spott oder gar Häme? Zudem wird Gesagtes meist wörtlich verstanden. Wachsen tatsächlich „Haare auf den Zähnen“? Viele Autisten trainieren Kommunikation, um sie richtig anwenden zu können. Ebenfalls recht häufig treten ausgeprägte Schlafstörungen auf, die anfangs oft ignoriert werden, dann aber Kindern und Eltern den Alltag erheblich erschweren. (txn)

BERLIN | Normalerweise liegt die gesamte Menge des Eisens im Körper bei höchstens vier Gramm. Bei Menschen mit Eisenspeicherkrankheit steigt diese Menge auf 20 Gramm und mehr an. Schuld daran ist ein Gendefekt.

SCHNEIDEREI
Erika Heß
ÄNDERUNGEN UND
NEUANFERTIGUNGEN
PFUNGÄDLER STRASSE 62
64347 GRIESHEIM
TELEFON 0 6155-28 55
MOBIL 0177-832 88 73
TERMINE NACH VEREINBARUNG

Eisenspeicher außer Kontrolle: Der Körper braucht Eisen, verliert aber täglich zwischen einem und eineinhalb Milli-

gramm des wichtigen Spurenelements. Diese Menge holt der Organismus sich darum aus der Nahrung zurück. Dies geschieht im Darm. Wie viel Eisen zurück in den Körper fließt, steuert die Leber über den Eiweißstoff Hepcidin. Bei einer Mutation des sogenannten HFE-Gens gerät dieser Mechanismus außer Kontrolle: Der Darm nimmt ungebremst Eisen auf. Aus den üblichen eineinhalb Milligramm werden dann bis zur vier Milligramm Eisen pro Tag.

Weitere Informationen zur Blutdiagnostik enthält das IPF-Faltblatt „Blutsenkung und Blutbild“. Kostenloser Download sowie direkte Bestellung auf www.vorsorge-online.de. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Unbedingt den Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (fr)

KINDLICHER AUTISMUS wird oft von freiwilliger sozialer Isolation und Schlafstörungen begleitet. Wenn Eltern das Gefühl haben, dass sich ihr Kind anders verhält, hilft das Gespräch mit dem Kinderarzt. Wird eine Autismus-Spektrum-Störung festgestellt, sollte zeitnah mit Unterstützung und Förderung begonnen werden. (txn)

Die Krassen Krähen erhalten Umweltpreis

DARMSTADT-DIEBURG | Der Landkreis Darmstadt-Dieburg verleiht jedes Jahr einen Umweltpreis. Der geht im Wechsel immer an

Erwachsene oder an Jugendliche und Kinder. Mit diesem Preis soll die Arbeit von Gruppen und Einzelpersonen Anerkennung finden.



SOPHIE BADER (NABU Gruppenleiterin der Krassen Krähen) und erster Kreisbeigeordneter Lutz Köhler.

Außerdem soll er zur Nachahmung anregen. Im Jahr 2020 ging der mit tausend Euro dotierte Preis an die Krassen Krähen aus Seeheim-Jugenheim. Seine offizielle Verleihung wurde mehrmals wegen Corona verschoben und wurde jetzt am 17. November vollzogen. Der erste Kreisbeigeordnete des Landkreises Darmstadt-Dieburg Lutz Köhler überreicht die Urkunde, auch der Bürgermeister von Seeheim-Jugenheim Alexander Kreissl beglückwünscht die Jugendlichen zu ihrer vorbildlichen Arbeit.

Die Krassen Krähen sind zwischen 14 bis 17 Jahre alt. Ein paar Jungkrähen sind etwas jünger. Geleitet werden sie von Sophie Bader und Eric Westphal, unterstützt vom Biopaten Eki Woite. Ihre Aktivitäten haben zwei Schwerpunkte:

Zum Ersten Natur erleben. Dazu gehören ein- und mehrtägige Rad- und Paddeltouren, das Beobachten der Rot- und Damhirschbrunft und das Hänsel und Gretel Spiel. Dazu werden den Teilnehmern die Augen verbunden, dann werden sie an einem fernen unbekannten Ort ausgesetzt und müssen den Weg nach Hause finden. Bis jetzt kamen alle zurück.

Der zweite Aktivitätsschwerpunkt ist die Förderung der Artenvielfalt. Das wichtigste Projekt ist die Krasse Krähen Kurve, die Haarnadelkurve vor der Burg Frankenstein.

Dort wachsen jetzt über hundert verschiedene Blütenpflanzen, meist häufige Arten, aber auch Bärenschote, Großes Windröschen und Kartäusernelke. Alle haben Nektar und Pollen für unsere bedrohten Schmetterlinge, Wildbienen, Schwebfliegen und andere Nektarsauger. Viele Wildtiere sind dem Pflanzenreichertum gefolgt. So wurde schon eine Schlingnatter und ein Sandlaufkäfer beobachtet, wobei niemand weiß, wie diese Trockenlandtiere den schattigen Buchenwald durchqueren haben. Die große Blühkurve, wie die Krasse Krähen Kurve auch heißt, ist auch deshalb etwas Besonderes, weil es im Normalwald, dem Wirtschaftswald, hektarweise keine einzige Nektar spendende Blütenpflanze gibt. Alle Nadelbäume, Eichen und Buchen sind Windblütler, die keinen Nektar haben. Jetzt suchen die Krassen Krähen nach weiteren Blütenpflanzen, die an ihrer Kurve wachsen können. Sie haben schon eine lange Liste, so dass dieses Kleinod bald noch artenreicher sein wird.

Die Krassen Krähen gehören mit

5 weiteren Kinder- und Jugendgruppen zu den Wühlmäusen, die im Ganzen 14 Gruppen und Initiativen umfassen. So gibt es Gruppen für Schafe, Bienen und Hühner, Kräuter- und Hortusgarten, Ernteüberschüsse, Paddeln und die Wühlmausgesprächsrunde. Neue Mitstreiter suchen alle Gruppen, in denen gearbeitet wird und die generationsübergreifenden Füchse, die sich montags von 16.00 bis 18.00 Uhr treffen.

Weitere Infos unter Telefon 06151/595251 und im Internet unter „Die Wühlmäuse Malchen“. (Frankenstein)

Wir veröffentlichen Ihre Vereinsberichte!

Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Verlegung vom Meisterbetrieb

Rollrasen WERR

- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung
- Gartenbewässerung
- Mähroboter & Rasendünger

MIT ANWACHSGARANTIE!

Familie Werr • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon 06245 / 99 53 800
E-Mail: info@rollrasen-werr.de www.rollrasen-werr.de

HÖHN ABWASSERTECHNIK
ROHR & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERRICHTUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

Freecall: 0800-1884010
telefonische Auftragsannahme zum Ortstarif. Es erfolgt die kostenlose Weiterleitung zu unserem Firmensitz in 64265 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de

24Std. Notdienst
06151 - 57343
06157 - 2578
06257 - 4964

GAS?
SICHER IN SACHEN
DAS TEAM VOM FACH

HEINZ DIETER GMBH

Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerei . Solar
Kundendienst

gas

Rufen Sie einfach an!
Info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos

Büromöbel
Ankauf • Verkauf • Vermietung

Clever statt neu!

Gebrauchte Büromöbel namhafter Marken

E-Schreibtisch, weiß,
120 x 80 cm
Art. Nr. 110002
429,- €

König & Neurath
Rollcontainer
Art. Nr. 332029
139,- €

Klöber Canos
Bürodrehstuhl
Art. Nr. 701013
129,- €

20% Rabatt* im Onlineshop
ks-bueromoebel.shop
Code:
Anzeige22

gebraucht kaufen
nachhaltig handeln

* Rabattcode gültig für Gebrauchtware bis 30.06.2022. Ausgenommen sind Produkte der Marken USM Haller und Neumöbel. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Preise inkl. MwSt. Solange Vorrat reicht.

5 Tipps für den günstigen Büromöbelkauf

Arbeiten von zu Hause könnte so bequem sein, wenn da nicht dieser ungemütliche Stuhl und der viel zu kleine Tisch wären...

Kommt Ihnen das bekannt vor?

Die Investition in gutes Büromöbel lohnt sich nicht nur aus gesundheitlichen Gründen, denn auch finanziell gibt es gute Argumente, die neben dem Rücken auch den Geldbeutel entlasten. Wir haben Ihnen 5 praktische Tipps zusammengestellt, mit denen Ihr Büromöbelkauf ein Erfolg wird.

TIPP 1:

Kauf Sie gebrauchte Möbel
KS Büromöbel aus Griesheim bietet gebrauchte Büromöbel zu günstigen Preisen. Dort finden Sie qualitativ hochwertige Möbel bekannter Marken, die nach einer professionellen Aufbereitung wieder neuwertig sind, aber spürbar weniger kosten. Häufig stammen die Möbel aus dem Bestand großer Firmen, die sich aktuell verkleinern oder ihr Mobiliar erneuern. Die Bestandsmöbel sind aber immer noch in sehr gutem Zustand und nach Reinigung bereit für eine zweite Runde.

TIPP 2:

Probieren Sie die Möbel aus
Seit über 10 Jahren vertreibt KS Büromöbel erfolgreich Schreibtische, Rollcontainer, Drehstühle und vieles mehr. Mehrere tausend Exemplare stehen im Showroom

für die Kundinnen und Kunden bereit zum Testen, Anfassen und Begutachten. Schließlich müssen Stuhl und Käufer auch zusammenpassen. Bei der Suche nach dem perfekt passenden Möbelstück helfen Ihnen kompetente Verkaufsberater gerne. Aktuell stehen E-Schreibtische hoch im Kurs.

Sie können nicht ins Geschäft kommen? Kein Problem, denn die Artikel können auch bequem im Onlineshop bestellt werden.

TIPP 3:

Nehmen Sie die Möbel gleich mit
Ihr Rücken wird es Ihnen danken, wenn Sie nicht – wie in vielen anderen Möbelhäusern leider oft der Fall – pandemiebedingt monatelang auf die Lieferung warten müssen. Bei KS Büromöbel können Sie Ihre Traummöbel sofort mitnehmen.

TIPP 4:

Kauften Sie umweltfreundlich
Die Nutzung gebrauchter Möbel ist ein aktiver Beitrag zum Umweltschutz, denn es entsteht durch die längere Nutzung weniger Müll. Zudem werden keine Ressourcen für die Neuproduktion verschwendet. KS Büromöbel hat sich voll und

ganz dem Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“ verschrieben.

TIPP 5: Nutzen Sie Angebote

Wer freut sich nicht über ein tolles Angebot oder ein günstiges Schnäppchen? Mit dem Rabatt-Code „Anzeige22“ können Sie bei KS Büromöbel jetzt zusätzlich sparen: Der Preis reduziert sich so bei vielen Artikel nochmal um stolze 20% – egal ob vor Ort gekauft oder im Onlineshop.

SCHNÄPPCHENJÄGER SOLLTEN SICH ZUSÄTZLICH DEN 7. MAI 2022 ROT IM KA-LENDER ANKREUZEN.

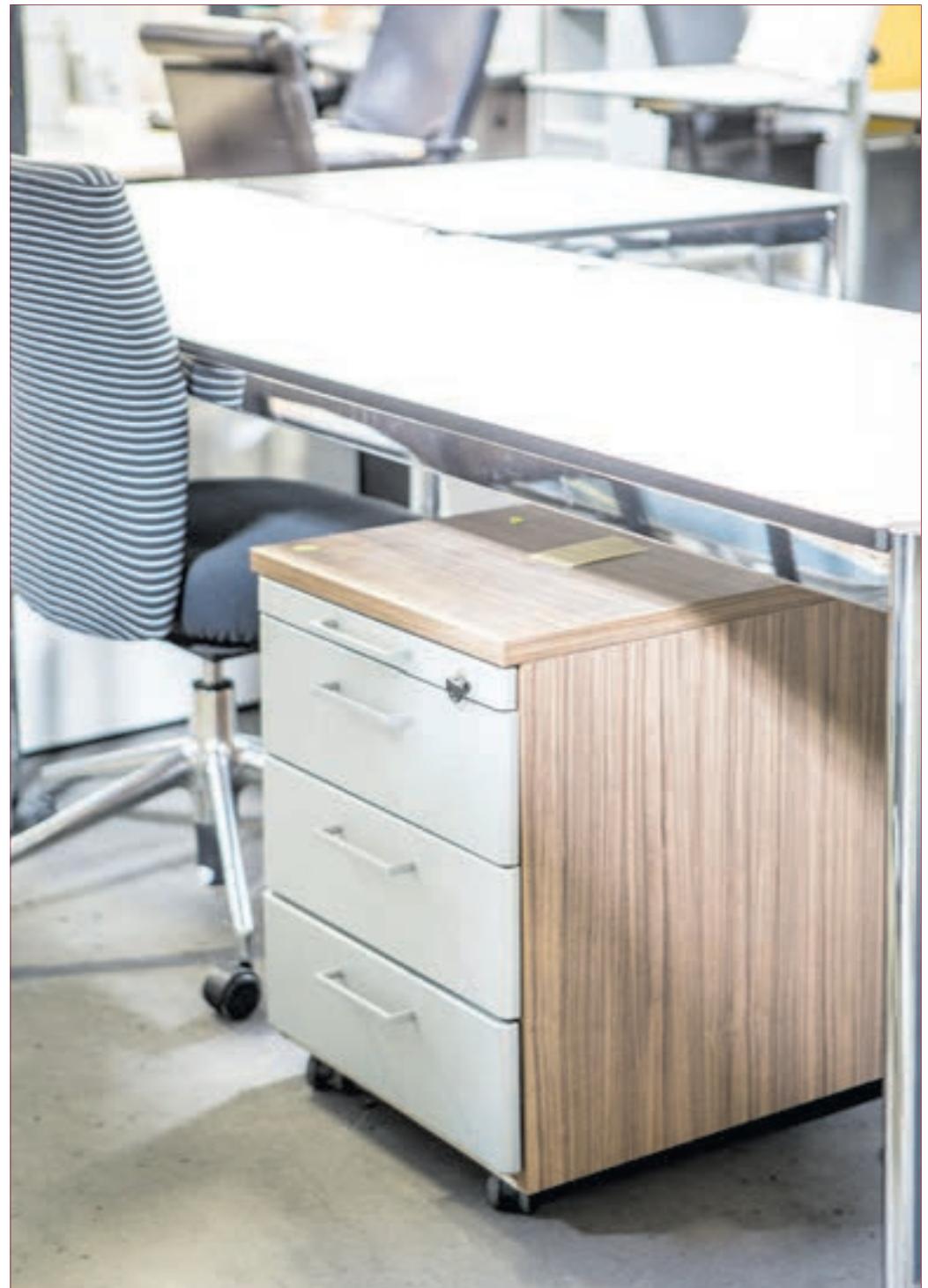
An diesem Tag findet wieder der bewährte Knaller-Samstag statt, bei dem es sogar 25% Rabatt auf fast alle Möbel gibt, direkt im Geschäft und im Onlineshop. Nicht verpassen!

KS Büromöbel GmbH
Wiesenstraße 2, 64347 Griesheim
Telefon: 06155 836 7800

Onlineshop: ks-bueromoebel.shop
Öffnungszeiten Showroom:
Montag bis Freitag: 7:00-18:00
Uhr. Jeden 1. Samstag im Monat:
9:00 bis 13:00 Uhr.
Aktuell ist der Zutritt nur mit FFP2-Maske, dafür aber ohne weitere Einschränkungen möglich.



DIE PERSÖNLICHE BERATUNG liegt den Mitarbeitern von KS Büromöbel am Herzen.





DIE „WALK IN“ DUSCHE verwandelt jede Morgenroutine zu einem schönen Start in den Tag... und tanken Sie abends Wohlbefinden in der Badewanne und lassen den Tag entspannt ausklingen.



MODERNE TRIFFT NOSTALGIE: Barrierefreie Dusche mit nostalgischer Badewanne innerhalb romantischem Ambiente.

Jetzt geht die Pflanzzeit wieder los

Landschaftsgärtner Henseleit steht beim Pflanzstart zur Seite

DA-DIEBURG | BERGSTRASSE | „Hallo liebe Gartenfreunde, jetzt geht die Pflanzzeit wieder los!“, so Fachmann Stefan Henseleit. „Wir beraten unsere Kunden fachmännisch über die Be-pflanzung. Dabei berücksichtigen wir den Standort der Pflanze, die Lichtver-hältnisse und die Größe des Gartens,

da dies natürlich eine wesentliche Rolle spielt. Gerne verwenden wir bienen- und insektenfreundliche Sträucher, die sehr blühfreudig sind wie z.B. der Hibiskus, die Barthblume oder der Sommerflieder. Auch können Sie im Früh-jahr schon für den nächsten Winter vorsorgen und Winterblüher pflanzen.“

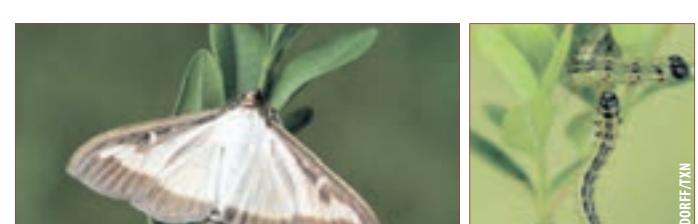


EINE WONNE für Insektenvielfalt: Die Barthblumen sind nicht nur ein Bienenmagnet, Sie werden Freude haben.

Ein kleiner Falter macht große Probleme

Bis vor gut einem Jahrzehnt war der Buchsbaumzünsler hierzulande völlig unbekannt. Der aus Asien stammende kleine Falter wurde wahrscheinlich mit Pflanzen eingeschleppt und stellte schnell fest, dass es sich in Deutschland richtig gut leben lässt. Gartenbesitzer waren damals vollkommen ahnungslos – bis von den Buchspflanzen nur noch Gerippe übrigblieben und

alle Blätter ein Opfer der rund fünf Zentimeter langen Raupen des Buchbaumzünslers geworden waren. Die grünen Schädlinge sind mit ihren dunklen Punkten sehr gut getarnt und beginnen mit dem großen Fressen tief im Inneren der Sträucher, weswegen sie schwer zu entdecken sind. Tipps rund um den Buchbaumzünsler gibt es online unter www.neudorff.de/bbz



WEIBLICHE BUCHSBAUMZÜNSLER leben nur knapp zehn Tage und legen 150 Eier, aus denen gefräßige Raupen schlüpfen. Diese brauchen nur wenige Wochen, um zum Schmetterling zu werden und ihrerseits neue Eier in die Buchsbäume zu legen. So entsteht schnell eine große Raupenpopulation, die eine ernsthafte Bedrohung für den Buchbaumbestand ist. (txn)

Barrierefreie Bäder bei Stork Haustechnik | Moderne Lösung für Jung und Alt

PFUNGSTADT | Das Badezimmer wird immer mehr zu einem zentralen Raum im täglichen Leben. Je nach Lebensabschnitt erfüllt dieser Ort bestimmte Anforderungen, die weit über die tägliche Hygiene hinausgehen. Meist dienen Badezimmer als privater Rückzugsort zum Entspannen, aber auch als Glücklichmacher und zum Energieaufanken. Körperpflege und Kosmetik-Anwendungen sind dabei ebenfalls wichtige Funktionen. Und für Paare mit Kindern wird das Bad kurzerhand zu einem Spaßort umfunktioniert. Daher sind Anpassbarkeit und Flexibilität beim Thema Badezimmergestaltung fundamental. Das barrierefreie Bad macht's möglich: Flexibilität, Komfort, Geräumigkeit und dank moderner Lösungen optisch wunderschön. Aber wer beschäftigt sich schon intensiv mit dieser Thematik? Ein barrierefreies Bad im eigenen Haus-halt? Das klingt für die meisten noch immer nach Hilfsbedürftigkeit und schnellem Altern statt modernem Wohlfühlraum. Tatsächlich lohnt sich die barrierefreie Ausführung des Badezimmers aber für jeden, sowohl für jung, als auch für alt. Warum? Ganz einfach: Es ist schlicht

komfortabel. Es ist geräumig und bietet somit genug Platz für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die zum Beispiel auf Gehhilfen oder einen Rollstuhl ange-wiesen sind. Aber vor allem: weil es einfach schön aussieht und sich attraktiv gestalten lässt. Ein geräumiges Badezimmer wirkt wesentlich freundlicher und birgt Gefahren vor. Es eröffnet verschiedene Gestal-tungsmöglichkeiten und spiegelt Ih-ren eigenen Stil wider, der zum Wohlfühlen und Loslassen einlädt. Allein der Gedanke an eine barriere-freie Dusche, zum Beispiel in der Form einer „walk in“ Dusche – ver-wandelt jede Morgenroutine zu ei-nem entspannten Start in den Tag. Nach Feierabend bietet es eine Wohlfühlsoße, die Zeit zum Ab-schalten und Entspannen einlädt. Hier wird räumliche Funktionalität auf lange Sicht mit Wohlbefinden und Sicherheit kombiniert. Denn gerade im Badezimmer sollte die barrierefreie Gestaltung unbedingt berücksichtigt werden, da hier erfahrungsgemäß die meisten Unfälle im häuslichen Umfeld passieren. Rücken Sie also Ihre eigenen Be-dürfnisse in den Vordergrund und denken Sie weitsichtig: Das barrierefreie Badezimmer bietet Ihnen nicht nur im hohen Alter wesentli-che Vorteile. Was die gesamte The-matik abrundet? Barrierefreie Bäder werden von der KFW bezuschusst und erleichtern somit den Umbau für Jedermann. Die Möglichkeiten sind unendlich und können individuell auf die Bedürfnisse und Um-stände der Kunden angepasst werden. Daher lassen Sie sich gerne umfassend und fachmän-nisch von Stork Haustechnik be-raten – Ihr Partner in Sachen Badrenovierung.

(Gina Pfau)
Stork Haustechnik GMBH & Co. KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/989761
Telefax 06157/919376
info@stork-haustechnik.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Ihre Wünsche werden wahr...

Badneubau
Acrylwannen
Dampfbäder
Whirlpools
Badmöbel

...Wir renovieren
Ihr Bad und verwirklichen
Ihre Ideen!

Pfungstadt: Mainstraße 97 · Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

24h-Notdienst

Stork Haustechnik
GmbH & Co.KG
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com



KNOW HOW SEIT 1945

Kompostieranlage Brunnenhof GmbH

BIEBESHEIM | Die Kompostieranlage Brunnenhof GmbH ist ein Familienunternehmen, das 1991 zur Verarbeitung der örtlichen Grünabfälle gegründet wurde. Heute han-delt es sich um eine komplexe und in weiten Teilen selbst entwickelte Anlage zur Verwertung unterschiedlichster biologischer Abfälle mit einer Kapazität von 15.000 t pro Jahr. Neben einer für die Bevölke-rung möglichst belastungsfreien und ökologischen Verwertung der biologischen Abfälle ist die Herstel-lung von hochwertigen Komposten und Gartenerden unser vorrangiges Betriebsziel. Anhand der Produkte der Kompos-tieranlage Brunnenhof können

sich die Bürger aus der Region „hautnah“ von der Wiederverwert-barkeit ihrer Garten- und Bioabfälle überzeugen. Langjährige Erfahrun-gen haben klar gezeigt, dass Erden und Substrate auf Kompostbasis eine erfolgreiche und naturnahe Düngung gewährleisten. Regionale Landwirte verwenden den Kompost vom Brunnenhof als organischen Naturdünger, da er nicht nur wert-volle Mineralien enthält, sondern auch den Humusgehalt des Bodens verbessert. Wasser speichert, die Bodenfruchtbarkeit erhöht und das Bodenleben fördert. Als Bestandteil von Spezialerdern wird der Kompost aus Biebesheim sogar bis in die Schweiz exportiert. (Brunnenhof)



Corona-Pandemie und niedrige Zinsen

Weiter anhaltender Immobilien-Boom

Die Nachfrage nach Häusern, Woh-nungen und Baugrundstücken ist ungebrochen – viele Menschen suchen zur Selbstnutzung „eigene 4 Wände“. Profitieren auch Sie mit Ihrer Immobilie von den aktuell stei-genden Verkaufspreisen: nutzen Sie unseren mehrfach ausgezeichneten „Rundum-Service“ bei der Veräußerung Ihrer Immobilie: ob Haus, Woh-nung oder Baugrundstück – seit fast 20 Jahren betreuen wir zuverlässig und erfolgreich Eigentümer auf der Suche nach einem geeigneten Käufer zu Top-Verkaufspreisen. Im persönlichen Gespräch beraten wir Sie kompetent und sach-kundig über die Werthal-tigkeit Ihrer Immobilie so-wie die aktuelle Nachfra-gesituition – danach legen wir gemeinsam eine individuelle Ver-markeungsstrategie fest, um den bestmöglichen Verkaufserlös zu erzielen.

Neben der Aufbereitung Ihrer Objektunterlagen entwickeln wir ein professionelles Verkaufs-Exposé für Ihre Immobilie, um sie in allen relevanten Medien (Print & Internet) sowie gegen-über den Kaufinteressen-

BRUNNENHOF
Kompostieranlage

Aus der Natur — Für die Natur
Hochwertige Bodenverbesserer aus der Wiederverwertung von organischen Abfällen aus Haus und Garten.

Nachhaltige Bodenverbesserung
Gewebeack 1,00 € für Selbstabholer

Rindenmulch fein (0-20mm)	Kompost, fein gesiebt
Rindenmulch grob (20-40mm)	1,50 € / 100 Liter • 12,00 € / t
4,50 € / 100 Liter • 38,00 € / m ³	Pflanzen- und Gartenerde
Holzhackschnitzel aus Stammholz	2,00 € / 100 Liter • 18,00 € / t
4,50 € / 100 Liter • 38,00 € / m ³	Premium Blumenerde
	6,00 € / 100 Liter • 55,00 € / m ³

Montag, Mittwoch - Freitag 7.30 - 17.00 Uhr
Samstag 7.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag geschlossen!

Kompostieranlage Brunnenhof GmbH
Außerhalb 15 | 64584 Biebesheim | Tel.: 06258 - 70 90
www.brunnenhof-kompost.de

Helfen Sie mit!

Für nette & solente FAMILIEN aus dem Landkreis suchen wir zum Kauf:
Bau- oder Abrissgrundstücke
Einzel- / Reihen- / Doppelhäuser
3-5-Zimmer-Wohnungen

Schnelle & diskrete Abwicklung aus einer Hand – Verkauf nur an ausgewählte und solente Kunden zu TOP-Konditionen!

Bei uns sind Sie die Nr. 1

Immo Scout24
PREMIUM PARTNER 2020

Pfungstädter Str. 14
64347 Griesheim
Mobil: +49 176 50135843
E-Mail: mail@if-consult.de
www.if-consult.de

IF Consult
Vermarktung von Immobilien



20

HAUS & GARTEN

KOMPETENTE DIENSTLEISTER

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG · MÄRZ-APRIL 2022

FRANKEN STEINER
RUNDschau

Feuchte Wände im Keller?

-ANZEIGE-

Nahezu jeder Hausbesitzer wird irgendwann mit nassen Wänden im Keller oder Wohnbereich konfrontiert. Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Sal-

peter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Fol-

gen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Das System und die Pro-

dukte, die eingesetzt werden für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben garantiiert atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Die Wirksamkeit der in Deutschland hergestellten Produkte wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein Westfalen bestätigt. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahren (Ausführung durch einen Fachbetrieb). Anschließend können die Wände mit einem Sanierputzsystem weiterbehandelt werden.

Fassadenhydrophobierung!
Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sowohl Regen, Temperaturschwankungen als auch starke Sonneneinstrahlung können im Laufe der Jahre schadhaft auf die verwendeten Materialien einwirken.

Nimmt eine Fassade ständig mehr Feuchtigkeit auf, als sie wieder abgeben kann, kann dies Schäden verschiedenster Art begünstigen und den Wert der Immobilie drastisch mindern. Fassaden sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung,



BALKON-Beschichtung in 1 Tag.

die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralfarbanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.



WIEDERVERSCHLIESSEN der Löcher.



HORIZONTALSPERRE und Flächensperre.

FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung • Rißverpressung/Druckwassersperrung (Horizontal- und Flächensperren)
- Fassadenhydrophobierung
- 25 Jahre garantierter Wirkung
- Balkon & Laubengang (Beschichtung an 1 Tag)

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb • 64625 Bensheim
Mobil: 01 79/5 33 42 56 • Tel.: 0 62 51/9 44 95 44
www.boa-bautenschutz.de



HERKÖMMLICHE SOLARMODULE werden über dem eigentlichen Dach montiert und verändern die optische Wirkung des Gebäudes. Sogenannte Solarziegel hingegen lassen sich unauffällig integrieren. (tm)

So funktionieren Solarziegel | Ratgeber

Solarkollektoren, die auf dem Dach von Gebäuden die Strahlungsenergie der Sonne zur Energieerzeugung nutzen, sind mittlerweile bekannt. Aber es gibt auch noch andere Möglichkeiten, das Sonnenlicht zur Stromproduktion zu nutzen - mit sogenannten Solarziegeln, die auch Solardachpfannen genannt werden. Gemeint sind damit kleine Photovoltaikmodule in Form von Dachziegeln mit einem höheren Aufwand verbun-

den, denn sie müssen einzeln verlegt sowie durch einen Elektriker zu einer Anlage verbunden werden. Dafür fügen sie sich optisch unauffällig und passgenau ins Dach ein. Zudem ersetzen Solarziegel die Dachhaut, so dass Kosten gespart werden. Solarziegel werden häufig aus optischen Gründen eingesetzt oder als Energiequelle auf denkmalgeschützten Häusern. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter 0800-809 200 400 (kostenfrei). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (tm)

Gestaltungstipps für Gartenwege

Gepflasterte Wege im eigenen Garten sind nicht nur praktisch, sondern werten auch das Erscheinungsbild des Eigenheims deutlich auf. Die Gestaltung der Wege sollte deshalb gut auf das Eigenheim abgestimmt sein. Ausschlag-

gebend für lange Haltbarkeit und ein harmonisches Gesamtbild ist der gewählte Baustoff. Mit Betonsteinen lassen sich nahezu alle gewünschten Formen umsetzen, gleichzeitig stehen viele Oberflächenstrukturen und Farben zur Verfügung. Auch auf Terrassen und Stellplätzen machen Betonsteine eine gute Figur - und sind gleichzeitig beeindruckend langlebig und belastbar. Es gibt sogar versickerungsfähige Steine, die Regenwasser durchlassen. Dadurch reduzieren sich die Abwassergebühren für Hauseigentümer. Mit einer

Ihr neues Bad?
Wir sind für Sie da.

Peter Hoffmann GmbH
Tel. 06251 3775
www.hoffmann24.de



Der Alemannenweg

Wanderung ab Burg Frankenstein bis zum Fischbachtal (19 km)

NIEDER-BEERBACH | Vom Naturparkplatz „Am Frankensteiner“ wandern Sie weiter. In einem Rechtsbogen spazieren Sie über Feldwege zum Herrnköpfchen. Mit Blick auf

durchstreifen Sie den Wald und bleiben ansonsten am Waldrand. Sobald der Alemannenweg auf den Hauptwanderweg 14 (Markierung gelbes Kreuz) trifft, biegen Sie rechts ab und gehen mit diesem gemeinsam durch den Wald. Am Wander-



Foto: JOHANNES KESSEL

AB BURG FRANKENSTEIN verlassen Sie die Bergstraße und wandern wieder im Odenwald. Besonders sehenswert sind das weiße Schloss Lichtenberg und das Bollwerk im Fischbachtal.

mehreren Kehren geht es durch den Wald nach Nieder-Beerbach hinunter. Beim Anblick der ersten Häuser von Nieder-Beerbach halten Sie sich an den Waldrand, um gleich wieder in den Wald einzutauchen. Etwa 1300 Meter laufen Sie nun gemütlich leicht bergan und bergab geradeaus. In der offenen Landschaft am Weißen Berg biegt der Alemannenweg links ab. Auf ungefähr 600 Meter Strecke fällt der Weg circa 70 Meter ab und trifft im Tal auf die Landstraße 3098. Folgen Sie dieser etwa 200 Meter nach rechts und gehen Sie auf die andere Seite hinüber. Gleich überqueren Sie den Beerbach und wandern in südöstliche Richtung weiter. Einen reichlichen Kilometer später führt Sie der Alemannenweg nach links durch das Wäldchen Bie-

Neutsch im Norden geht es weiter übers Feld bis zum Rämster-Berg. Hier durchstreifen Sie ein Stück den Wald, um alsbald am Waldrand links abzubiegen. Über offenes Grün erreichen Sie von Norden her Fischbachtal-Ernsthofen. Sie verlassen die Forsthausstraße an der Feuerwehr nach links und passieren gleich darauf die Landstraße 3099. Folgen Sie der Darmstädter Straße kurz nach rechts und überqueren dann die Modau. Hinter der Brücke nehmen Sie die erste Gelegenheit links und verlassen Ernsthofen über den Reutersbergweg. Die 2. Möglichkeit rechts führt Sie dann wieder aufs Feld hinaus. Nun geht es bergan. Sie umrunden das Wäldchen am Reutersberg und wandern talwärts über die Kreisstraße 134 auf den Wald zu. Doch nur etwa 200 Meter

„Coding“ und „10 Finger Tastschreibkurs“ für Kids und Teens

Osterferienkurse der Jungen VHS im Jugendzentrum Blue Box

Die „Junge Volkshochschule Darmstadt – Dieburg (Junge VHS)“ setzt die Kooperation mit der Jugendförderung der Stadt Griesheim fort und bietet in den Räumen des Griesheimer Jugendzentrums Blue Box (Dieselstraße 10) zwei PC Kurse in den Osterferien an.

Aktuell gibt es noch freie Plätze. In der ersten Osterferienwoche startet der 10-Finger Tastschreibkurs: „Tippst du noch oder schreibst du schon?“. Dieser geht über 4 Vormittage (9:30 bis 12:00 Uhr) von Montag 11. bis Donnerstag 14. April. Teilnehmen können Kinder ab der 5. Klasse. Ziel des Kurses ist es, mittels Musik, Farben und verschiedener Konzentrationsübungen die gesamte Tastatur sicher und schnell bedienen zu können. Der Kurs kostet 67 € und ist mit der Kurssummer 08-01-2003 bei der VHS buchbar.

In der zweiten Ferienwoche wird der Programmierkurs „Coding“ mit jeweils 3 Stunden (9:00 - 12:00 Uhr)

von Dienstag 19. bis Freitag 22. April angeboten. „Bau dir dein eigenes Computerspiel“ – gemeinsam wird ein Fußballspiel, ein Motorrennen gegen den PC und ein Jump'n Run Spiel programmiert und anschließend Ideen für ein eigenes Computerspiel zu entwickeln und selbst zu programmieren. Der Kurs richtet sich an Kids und Teens ab 12 Jahren, die Spaß am logischen Denken haben, gerne am PC arbeiten, sich für die Welt des Programmierens interessieren und diese gerne erlernen bzw. ausprobieren möchten. Der Kurs kostet 80,50 € und ist über die VHS mit der Kursnummer 08-01-2001 buchbar.

Das komplette Frühjahrsprogramm inklusive der Anmeldungen der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg kann online auf der Homepage der VHS unter <https://vhs.ladadi.de/> heruntergeladen werden. Darin erhalten sind alle Informationen zu den Kursen, inklusive der Kursgebühren und Anmeldefristen.



ZU FRÜH GEFREUT: Das Super-Schnäppchen aus dem Internet kommt nicht oder erst sehr spät an. Dann handelt es sich vermutlich um ein Lockvogel-Angebot. Es diente nur dazu, neue Kunden auf den Onlineshop aufmerksam zu machen. (txn)

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171-319 25 00

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis · **Kostenlose Beratung im Umkreis von 50 km ohne Anfahrtskosten**



Inhaber Milan Slijivic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.slijivic@t-online.de

Luftdicht bauen | Frische Luft im Eigenheim

Eine luftdichte Bauweise ist heute selbstverständlich – dennoch bereitet der Begriff vielen Laien ein gewisses Unbehagen. Zu Unrecht, wie Oliver Solcher vom Fachverband Luftdichtheit im Bauwesen e.V. weiß: „Natürlich kommt auch bei einer dichten Bauweise die Luft ins Haus – nur eben nicht zufällig und ungesteuert durch Ritzten und Löcher. Da Baufamilien rund um das Thema „luftdichtes Bauen“ viele Fragen haben, hat der Fachverband sein Internet-

Portal luftdicht.info gründlich überarbeitet und um allgemeinverständliche Inhalte für Bau- und Sanierungswillige ergänzt. (txn)



KEINE ZUGLUFT, weniger Heizenergieverluste, mehr Gemütlichkeit.

Vorsicht vor Lockvogel-Angeboten

Die Verbraucherzentrale warnt | Manche Schnäppchen kommen niemals an

Sonderangebot – wer im Onlineshop seinen Wunsch Artikel zu einem sehr niedrigen Preis findet, überlegt nicht lange und bestellt. Umso besser, wenn der Anbieter verspricht, das Traumprodukt innerhalb weniger Tage zu liefern. Doch leider entpuppen sich vermeintliche Schnäppchen nach Erkenntnissen des Verbraucher-

zentrale Bundesverband immer wieder als sogenannte Lockvogel-Angebote. Das heißt, die bestellte Ware wird überhaupt nicht ausgeliefert – oder nur mit großer Verzögerung. Das Ziel derartiger Maßnahmen: Neue Kunden zum Einkaufen animieren. Weitere Informationen unter [www.verbraucherzentrale.de/lockangebote-melden](http://verbraucherzentrale.de/lockangebote-melden). (txn)

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



20% Rabatt auf Inhouse-Lagerung
Code:
Lagerung2022**

Selfstorage
Selbst einlagern, was nicht gebraucht wird.

Rund um die Uhr zur Lagerbox

- ✓ Inhouse und Drive-in
- ✓ Mietdauer schon ab einem Monat
- ✓ Zufahrt mit LKW/PKW möglich
- ✓ Boxengrößen von 6 bis 30 cbm
- ✓ 24/7 Zugang via Zugangschip
- ✓ für Privat und Gewerbe

→ Sicher, sauber, videoüberwacht!

Friedrich Friedrich Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim
E-Mail: anfrage@friedrich-umzug.de • Telefon: 06155 / 83 67-0
→ www.friedrich-umzug.de • www.sb-lagerhaus.de



*Aktion gültig für Lagerboxen der zweiten Ebene mit Ende zum 30.06.2022. Die Mietdauer darf maximal berechnet. Beispiel: Sie benötigen Lagerraum für 8 Monate, dann zahlen Sie nur 4 Monate. **Ab dem 01.07.2022 gilt der reguläre Mietpreis. So lange vorher reicht der Rabatt. ***Von der Mietdauer abgezogen um die Laufzeit des Frachttarifes. Lieferung 2022. Der Rabatt wird vom Netto-Preis berechnet. Bei längerer Mietdauer wird der reguläre Mietpreis wieder eingetragen. Bei einer Mietdauer von 1 Jahr wird der Rabatt abgezogen und ist auf max. 1 Jahr begrenzt.



Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir stellen ein:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:

- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauenwesen und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Körperperformen Pfungstadt verlost drei Fitness-Gutscheine im Wert von je 60,00 Euro

SO KÖNNEN SIE EVENTUELLE AUCH EINEN GUTSCHEIN GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort an die Frankensteiner Rundschau, Bürgermeister-Lang-Straße 9 in 64319 Pfungstadt. Einsendeschluss ist der 17.03.2022.

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben, die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent. Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen in Deutschland.

HERZLICH WILLKOMMEN in Ihrem Gesundheitsstudio in Pfungstadt. Sieben hochmotivierte Personal-Trainer freuen sich auf Sie!



FOTO: KÖRPERFORMEN

Zeitungsanzeigen	▼	best. Artikel (4. Fall)	▼	Gegenteil von Krieg	▼	B. und 4. Fall von wir Abk.: da capo	▼	Leid, Schmerz	▼	Abk.: Dt. Rotes Kreuz Flüsschen in Baden	▼	verblüht Hauptstadt von Taiwan	▼	wüst und leer eh. Tennis-sp. (Ivan)
►	▼	10	▼	Naschwerk	►	▼	roter Zeichenstift	►	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Sportbegegnung, Finale Befehlsform von sein	►	▼	▼	Harmonie, Eintracht	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	12
►	11	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Verzierung beim Kunstgesang
Komponist von 'Nanon'	▼	Ex-Frau von Prinz Charles †(Lady ...) Warenliste	►	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	6
Betttuch Benzin-behälter im Auto	►	3	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Hochziel, Vorbild
►	▼	US-Autohandelsmännchen Falkenwogeo	►	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	2
Reihe, Serie große Weile	►	1	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	5
►	7	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	© Ratefix (2022-452-001)
Wartungsarbeit am Auto	►	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	LÖSUNGSWORT BITTE HIER EINTRAGEN
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	▼	▼	▼

KÖRPER FORMEN

Ihr EMS Experten

Eberstädter Str. 67 | 64319 Pfungstadt

JETZT GUTSCHEIN GEWINNEN!

Für weitere Informationen den QR-Code scannen!

06157 981 16 91

pfungstadt.kformen.com

www.körperformen.com

Gut vorbereitet ins digitale Bewerbungsgespräch

Wer sein erstes virtuelles Bewerbungsgespräch per Video macht, ist wegen der ungewohnten Situation meist etwas unsicher. Dabei bleiben die Spielregeln für Be-

werbungsgespräche unverändert. Bewerber sollten sich vorher gründlich über das Unternehmen informieren und erklären können, warum sie für die Stelle richtig

sind. Es lohnt sich, die Selbstpräsentation und die Antworten auf die häufigsten Fragen vorher schon einmal zu üben. Wer außerdem im Vorfeld die Technik getestet und

Wie sieht der Hintergrund aus? Wenn keine neutrale Wand zur Verfügung steht, helfen virtuelle Hintergründe, die Uordnung und den Wäscheständer unsichtbar zu machen. Einige Videotools bieten auch die Möglichkeit, den Hintergrund unscharf zu stellen. (tm)



SEIT BEGINN DER CORONA-PANDEMIE findet nicht nur das Arbeiten häufig per Internet vom heimischen Computer aus statt: Auch Vorstellungsgespräche werden auf diese Weise geführt. Eine gute Vorbereitung ist hier das A und O. (tm)

● BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % - Schlüsseldienst Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt. Onlineshop: www.balkmann-tresore.de 06157-83333

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster

Werk-Fachbetrieb, Friesenstraße, Türen, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! 06158.990909

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!

Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt. 06157-989761

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Götz

Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rollteile, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goezl@web.de 06245-7162

Sanitärrinstallation - Heizung - Spengler - Solar

Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de Magdalenenstr. 19, Darmstadt. 06151.714575

Ihr Handwerker vor Ort. Qualität, die begeistert!

Wir verschönern Ihr Heim mit Fassadengestaltung, Tapeten, Renovieren, Trockenbau. Christoph Retting, Waldstr. 22, Griesheim. 01520-2666444

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?

Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächenversperre (25-jährige Wirkung!); Betonanierung; Kelleranierung ohne aufzuprägen, Rissverpressung/Druckwassersperre und Kellerlüftung BOA-Bautenschutz und Bautstoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bergheim. www.boa-bautenschutz.de 06251-9449544 + 0179-5334259

● VERKAUF VON PRIVAT

● URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich

Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-ussonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. 0151-56113694

● DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung

Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte!

Fragen Sie, wir beraten! 06157-989699

Ihre neue Website erstellen wir günstig für Sie!

Auch für Firmen-Neueinsteiger, qualitativ, günstig. 0176-41085389

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHEAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG...

Verlag und Herausgeber:

Verlag Frankensteiner Rundschau

Inhaberin Karin Marianne Weber

Diplom-Grafik-Designerin

Bürgermeister-Lang-Straße 9

64319 Pfungstadt

Telefon: 0 61 57 / 98 96 99

Fax: 0 61 57 / 98 76 99

E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/

Verlagsleitung/Grafik-Design:

Karin Marianne Weber

Chefredaktion: Karin Marianne Weber

Anzeigenpreise: Sich Mediataden

Druck: Manheimer Morgen

www.manheimer-morgen.de

Vertrieb: Butt Prospektverteilung

Auflage: 43.200 Exemplare

Verteilung: kostenlos in alle Haushalte

Zusätzlich alle Ausgaben online

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte besteht keine Haftung.

Leserbriefe, Vereine und Firmenberichte

können eventuell veröffentlicht werden.

Nachdruck der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe Copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Falle werden Kosten fällig & berechnet!

FLIESSTEXTANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

Bitte füllen Sie die Kästchen gut lesbar aus in Gross- und Kleinbuchstaben. Verwenden Sie bitte für jeden Buchstaben- und Wortzwischenraum, für jede Ziffer und Satzzeichen ein Kästchen. **Chiffre-Gebühr 3,50 €.** Zuschriften für Chiffreanzeigen unter Angabe der Chiffre-Nr. an untenstehende Verlagsadresse. Priv. Kleinanzeigen gegen **Barzahlung**, **Bankenzug** oder **Vorabüberweisung**.

(ohne Rechnung).

* Für gewerbliche Fliesstextanzeigen beträgt der Preis bis 4 Zeilen 10,95 zzgl. MwSt. (mit Rechnung, Vorabüberweisung oder Bankenzug) zzgl. 1,60 Porto für das Belegexemplar, falls gewünscht. Jede weitere Zeile kostet 3,30 €.

** Für private Fliesstextanzeigen beträgt der Preis für jede weitere Zeile 3,00€ (mit Vorabüberweisung oder Bankenzug), zzgl. 1,60 Porto für das Belegexemplar, falls gewünscht.

● BANKEINZUG ● BARGELD LIEGT BEI ● VORABÜBERWEISUNG

GRUNDPREIS BIS 4 ZEILEN: 8,95 € INCL. MWST. (Privatpersonen)

Meine Anschrift:	Name _____
	Straße _____
	PLZ/Ort _____
	Telefon _____
Bitte Abbuchung von folgendem Konto:	
Geldinstitut _____	
Kontonummer _____	
Bankleitzahl _____	
Datum/Uberschrift _____	

Coupon einsenden an (oder per Fax an 06157.987699):

Verlag Frankensteiner Rundschau · Bürger



Erfahrene Steuerfachangestellte (M/W/D) gesucht

Werden Sie Teil unseres Teams! Bei uns können Sie mit abwechslungsreichen Tätigkeiten viel Verantwortung übernehmen.

Was wir Ihnen bieten

- Regionale als auch internationale Mandanten
- Moderne Ausstattung, aktuelle EDV-Programme und Hardware
- Verkehrsgünstige Lage in Darmstadt, Parkmöglichkeit in der Tiefgarage
- Faire Bezahlung
- Flexible Arbeitszeiten mit einer Wochenarbeitszeit zwischen 32 und 40 Stunden
- Offenheit für Weiterbildungen und den Erwerb von weiteren Qualifikationen

Was wir von Ihnen erwarten

- Abgeschlossene Ausbildung zur/m Steuerfachangestellten, bestenfalls mind. 2 Jahre Berufserfahrung in der Steuerberatung
- Erfahrung in der Finanzbuchhaltung und bei der Erstellung von Einkommensteuererklärungen
- Selbstständiges und sorgfältiges Arbeiten
- Betreuung von Einzelpersonen und Unternehmen
- Professionelle, zuvorkommende und freundliche Kommunikation mit Mandanten und Behörden in Deutsch und Englisch

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an

info@maw-united.com!

MerzArnoldWüpper

Dr. Siegfried Merz • Birkenweg 24 • 64295 Darmstadt

MerzArnoldWüpper

WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER RECHTSANWÄLTE

MerzArnoldWüpper

Wirtschaftsprüfer | Steuerberater | Rechtsanwälte

DARMSTADT | Als eine aus eigener Kraft gewachsene Kanzlei mit einem eingespielten Team sind wir im Inland und über Kooperationspartner auch im Ausland in der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung tätig. Individualität und Kompetenz bei der Betreuung unserer Mandate sind uns Anspruch und Verpflichtung.
Tätigkeitsbereiche unserer Kanzlei:
Steuerberatung

Unsere Steuerberater arbeiten umfassend für Privatpersonen, Unternehmen und für Stiftungen. Buchführung, Bilanzierung und die Steuerplanung gehören zu unseren täglichen Aufgaben. Zusammen mit unseren Partnern arbeiten wir für Mandanten weltweit.

Rechtsberatung
Unsere Rechtsanwälte beraten Sie in den Bereichen des Steuerrechts, Steuerstrafrechts, Aktienrechts, internationalen Steuerrechts, Erb- und Erb-

schaftssteuerrechts, des Arbeitsrechts und des Sozialversicherungsrechts. Erfahren Sie mehr darüber.

Wirtschaftsprüfung

Von der Jahresabschlussprüfung über die Unternehmensbewertung bis zur Reorganisation und der Sanierung von Unternehmen, sind wir als Wirtschaftsprüfer Ansprechpartner für Unternehmen welche national als auch international agieren.

MerzArnoldWüpper

WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER RECHTSANWÄLTE

MerzArnoldWüpper
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater/
Rechtsanwälte
Dr. Siegfried Merz
Birkenweg 24
64295 Darmstadt
Tel: +49 (0) 6151 38940
Fax: +49 (0) 6151 389410
E-Mail: info@maw-united.com
www.maw-united.com

SUCHE FLIESENLEGER (M/W/D) in Vollzeit auf selbständiger Basis Führerschein & PKW erforderlich

Firma E. Piroddi
64560 Riedstadt
Telefon 0173-599 7799
Web: e-piroddi.de



Wir veröffentlichen Ihre Firmenberichte!
Mailen Sie an redaktion@frankensteiner-rundschau.de

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK



Wir suchen → Fahrer*in für Umzüge

- familienfreundliche Arbeitszeiten
- viel PS und Abwechslung
- Hilfe beim Deutschlernen
- Kolleg*innen, die Teamwork leben

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.
→ bewerbung@friedrich-umzug.de
→ 06155/8367-50 (Nelli Richter)

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH



Disponent*in
im Umzugsverkehr

Du bist ein Teamplayer und legst dich gern ins Zeug, um den Umzug unserer Kunden perfekt zu organisieren?
Dann bewirb dich noch heute!
Wir bieten einiges!
Noch Fragen? Wir helfen gern weiter.
→ 06155/8367-50 (Nelli Richter)

QR-Code zur Stellenanzeige

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim Telefon: 06155/8367-50
→ www.friedrich-umzug.de → n.richter@friedrich-umzug.de

Beratungsangebot zum Wiedereinstieg

Wiedereinstieg nach Berufsunterbrechung am 10. März

GRIESHEIM | Die Frauen- u. Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Griesheim, Karin Hofmann, möchte Interessierte auf die kostenlosen Einzelberatungstermine zum Angebot „Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung“ am 10.2.22 von 9-12 Uhr im Griesheimer Rathaus, Sitzungsraum A, hinweisen, Anmeldung ist notwendig. Mit zunehmender Digitalisierung der Arbeitswelt haben sich Berufsfelder & Branchen verändert. Pandemische Rahmenbedingungen seit Frühjahr 2020 eine weitere Herausforderung für eine Weiterbeschäftigung nach familienbedingter Berufsunterbrechung dar. Wiedereinsteiger*innen mit ihren komplexen Bedarfen und Lebenslagen müssen Zugangsmöglichkeiten zum Arbeitsmarkt eröffnet werden. Die Beraterinnen von „ZIBB-Zentrum für

Information, Beratung & Bildung“ und „femkom Frauenkompetenzzentrum“ begleiten seit über 35 Jahren Frauen prozessorientiert auf dem Weg in die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Das kostenfreie Beratungsangebot „Wiedereinstieg nach familienbedingter Berufsunterbrechung“ unterstützt Interessierte, indiv. Perspektiven zu entwickeln. Dabei werden u.a. gemeinsam Antworten zu: „Wie gehe ich den beruflichen Neubeginn an?“, „Sind meine beruflichen Kenntnisse noch aktuell?“ oder „Wie finde ich die passende Stelle/den passenden Beruf?“ erarbeitet. Das Projekt wird durch den Landkreis Darmstadt-Dieburg gefördert. Ein zweites Beratungstermin ist für den 06.10.22 vorgesehen. Termine/Infos: Karin Hofmann, Tel 06155/701-155, E-Mail: karin.hofmann@griesheim.de (Stadt Griesheim)

Der 1. Merz für deine Karriere
Bewirb dich jetzt* als Reifenmonteur (m/w/d)

*Antrittstermin ab 1.3.2022 möglich!
Alle Infos unter www.reifen-merz.de
oder Tel: 06154 58283

point-S
REIFEN-MERZ

Schule rum und jetzt?

Wer ein Jahr überbrücken will ist SEHR! willkommen bei uns.



Freiwilliges Soziales Jahr bei den Johannitern.

Informationen und Zugangsvoraussetzungen unter www.juh-da-di.de

Griesheim 06155 6000 0
Dieburg 06071 2096 00



www.timepartner.com

WIR LADEN SIE EIN!

KOMMEN SIE ZU EINEM UNSERER
VORSTELLUNGSTERMINE:

Mo, Mi oder Fr um 10:00 Uhr
Wir suchen für die Bereiche Logistik, Industrie und Produktion mit und ohne Schichtbereitschaft in Darmstadt und Umgebung.

Wir freuen uns auf Sie! TimePartner Personalmanagement GmbH
Heidelberger Straße 10, 64283 Darmstadt, Telefon +49 6151-66706-0
darmstadt@timepartner.com, www.timepartner.com

TimePartner

Your best partner.

PROKOPP

PERSONALDIENSTLEISTUNGEN

GMBH

Wir suchen **Mitarbeiter** (m/w/d)
für Lager und Produktion

Facharbeiter für Industrie und Handwerk

Büro Gernsheim: Schmiedgasse 2 • 64579 Gernsheim
Telefon 06258/109952 • **Büro Worms:** Telefon 06241/6046
Bewerbung gerne auch online: info@prokopp-personal.de



Wir suchen zur
Unterstützung
unseres
Teams zum
schnellstmöglichen
Eintritt

Heizungsmontoure (m/w)
Heizungswartungsmontoure (m/w)
Sanitärmontoure (m/w)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung,
FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie Ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik
GmbH & Co.KG

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com



KNOW HOW SEIT 1945

24h-Notdienst

DURCH REGELMÄSSIGE
ENERGIE-
HEIZUNGSWARTUNG

point-S
REIFEN-MERZ

*Antrittstermin ab 1.3.2022 möglich!
Alle Infos unter www.reifen-merz.de
oder Tel: 06154 58283



UNSER LIEBLINGS- OUTFIT FÜR DICH



MODE HAUS
Herling
MARKEN-MODE-SYMPATHIE
EBERSTADT

Neues vom Karate beim TV 1893 Seeheim e.V.

SEEHEIM | Eine Mutter erzählt: Meine Tochter ist heute 8 Jahre alt und geht bereits seit einemhalb Jahren mit mir zusammen zum Karate beim TV 1893 Seeheim e.V. Darüber bin ich sehr glücklich, da es für uns beide eine schöne Zeit ist und wir hier zusammen als Mutter und Tochter einen gemeinsamen Ausgleich finden. Zudem ist ein gemeinsames Hobby leichter im Alltag zu integrieren. Ich selbst habe auch bereits in meiner Jugend mit dem Karate angefangen und meine allererste Prüfung zum 9.Kyu (den Weiss-gurt) im Mai 2000 abgelegt. Damals war ich 16 Jahre jung, meine Tochter ist da etwas früher. Karate habe ich durch Freunde kennen und lieben gelernt. Es macht eine solche Freude sich selbst und seinen Körper kennenzulernen. Es gibt einem Kraft auch außerhalb des Dojo's, stärkt das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen. Auch mein Bruder hat in unserer Jugend zum Karate gefunden und dadurch sein Selbstbewusstsein positiv gestärkt für die Schule und die Gesellschaft. Karate ist ein Weg der einen nicht nur körperlich fit hält, sondern auch das ganze Leben begleiten kann und in vielen Bereichen positiv stärkt.



Nun soll es auch den Weg meiner Tochter stärken, sowohl körperlich als auch geistig. Natürlich finde ich den positiven Nebeneffekt, dass Sie sich auch einfach mal wehren kann, sehr nützlich, besonders in der heutigen Zeit. Auch einen Ort zu haben, wo man mal Hilfe bekommt und immer einen Ratschlag. Darauf freue ich mich und bin gespannt, wann meine Tochter mich überholt - *grins*. Für mich war das Karate-Dojo damals, sowie nach einer langen Auszeit, auch heute noch ein toller Ort, an dem man sein kann, wer man ist. Einen solchen Zusammenhalt und das ohne Leistungsdruck findet man selten.

Auch unsere Ausflüge und Feiern tragen einiges dazu bei, dass wir einen so großartigen Zusammenhalt haben. Da machen un-



„DAS KARATE-DOJO bei TV Seeheim ist für viele ein toller Ort, an dem man sein kann, wer man ist!“

sere Trainer Einiges, um das immer umzusetzen.

Alle Mütter, Väter oder andere Familienmitglieder die Lust ha-

ben sportlich etwas gemeinsam mit ihren Kindern zu machen, haben hier eine ganz tolle Möglichkeit dazu.

Informationen hierzu findet man unter www.karate-seeheim.de, www.tvseeheim.de oder auf Facebook und Instagram.

Hier könnt ihr auch schauen was wir so alles zusammen unternehmen und wie unsere Trainingszeiten sind.

Oder schaut einfach montags, mittwochs und freitags von 17 bis 18 Uhr im Schuldorf Seeheim-Jugenheim vor dem Gebäude 11 vorbei. Wir freuen uns!

Kindergeld für Kinder über 18: Darauf sollten Sie achten

Grundsätzlich haben Eltern minderjähriger Kinder, also Kinder unter 18 Jahren, einen Anspruch auf Kindergeld. Konkret heißt das, Eltern erhalten für das erste und zweite Kind seit dem 1. Januar 2021 monatlich je 219 Euro. Für das dritte Kind erhöht sich das Kindergeld auf 225 Euro, für jedes weitere Kind gibt es 250 Euro. Und möglicherweise wird die neue Bundesregierung noch Erhöhungen für 2022 beschließen.

Kindergeld bis zum 25. Geburtstag Unter bestimmten Voraussetzungen gibt es auch Kindergeld für Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Nämlich dann, wenn ...

- ... das Kind für einen Beruf ausgebildet wird oder studiert – auch bei der zweiten Ausbildung oder dem Zweitstudium.
- ... das Kind auf einen Ausbildungs- oder Studienplatz warten muss.
- ... das Kind einen Freiwilligendienst

wie das freiwillige soziale Jahr oder den Bundesfreiwilligendienst leistet.

- ... das Kind eine Zwangspause von höchstens vier Monaten zwischen zwei Ausbildungsabschnitten macht. Die Familienkasse spricht hier auch von einer "Übergangszeit".

Erste Ausbildung: Kindergeldanspruch auch bei Nebenjob des Kindes

Ein Beispiel: Das Kind ist über 18 Jahre und noch nicht 25 Jahre alt, ist im ersten Studium und arbeitet nebenbei in einem Café, um sich etwas dazuzuverdienen. Dann – nämlich wenn das Studium die erste Berufsausbildung des Kindes ist – haben die Eltern stets Anspruch auf Kindergeld. Keine Rolle spielt dabei, wie viel Geld das Kind im Nebenjob verdient.

Zweite Ausbildung: Nur begrenzter Kindergeldanspruch bei Nebenjob Absolviert das Kind eine zweite Berufsausbildung, darf es in der Regel nicht mehr als 20 Stunden in der Woche arbeiten – dann erhalten die

Eltern weiterhin Kindergeld für das Kind. Arbeitet es mehr als 20 Stunden in der Woche, gilt der Nebenjob als Haupttätigkeit, wodurch der Anspruch auf Kindergeld entfällt.

Oder schaut einfach montags, mittwochs und freitags von 17 bis 18 Uhr im Schuldorf Seeheim-Jugenheim vor dem Gebäude 11 vorbei. Wir freuen uns!

Wir	sind
weiterhin	
für	Sie
da!	
Ihr	Partner
in	
Sachen	Baustoffe

- Betonpflaster
- Natursteinpflaster
- Betonplatten
- Blumenkübel
- Pallisadensteinsteine
- Wärmedämmplatten
- Außenanlagen
- Reinigungen und Imprägnierungen

ZILLIG
BAUSTOFFE
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Täglich geöffnet: 7:00-17:30 Uhr
Samstag 8:00-12:00 Uhr · Tel. 06251-2569

Schillerstraße 78
Bensheim-Auerbach

Wichtiges Wissen für Kids

Feuerwehr Seeheim präsentiert Notrufkarte zu Aktionstag

SEEHEIM | Die Notrufnummer 112 sollte jeder kennen, denn sie kann Leben retten. Nach spätestens zehn Minuten sind Feuerwehr und Rettungsdienst am Unglücksort. Am Freitag, 11. Februar, ist der europäische Tag des Notrufs. Die Freiwillige Feuerwehr Seeheim nimmt dies zum Anlass für eine besondere Aktion. Damit Kinder sich schon früh die Nummer einprägen und die Angst davor verlieren, im Notfall die 112 zu wählen, gibt es von der Freiwilligen Feuerwehr Seeheim nun eine Notrufkarte für Kinder. Auf der Vorderseite stehen die wichtigsten Infos zum Absetzen eines Notrufs, auf der Rückseite sind Felder für die wichtigsten Nummern von Mama, Papa sowie Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei.

Die Notrufkarten sind kostenlos und

liegen ab sofort an einigen Stellen in Seeheim-Jugenheim bereit. Darunter das Bürgerbüro der Gemeinde (Schulstraße 12) sowie die Gemeindebücherei (Ober-Beerbacher Stra-

ße 1). Außerdem liegen sie bei AXA Jens Ramge (Pfungstädter Straße 5), Möbel Ross (Schloßstraße 28), Schreibwaren Zeissler (Am Grundweg 2), SzenenWechsel (Hauptstraße 15) sowie an Schulen aus. Alternativ ist die Notrufkarte auch als Download auf ff-seeheim.de zu finden. (Matthias Weißmann/Team Öffentlichkeitsarbeit)



KINDER SOLLEN SICH 112 einprägen und Angst verlieren, sie im Notfall zu wählen.

Einwöchige Vollsperrung wegen Sanierungsarbeiten

Kreisstraße K144 im Stettbacher Tal

STETTBACH | Auf der K144 im Stettbacher Tal sind in Höhe des Seniorenhofs Tannenberg Unterspülungen an der Stützmauer sowie an der Kreisstraße festgestellt worden. Um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und weitere Schäden an der Straße zu verhindern, soll während einer Woche in den kommenden Osterferien die Kreisstraße wegen Sanierungsarbeiten voll gesperrt werden. In welchem Zeitraum die erforderlichen Arbeiten im April genau ausgeführt werden, wird noch bekannt gegeben. Hessen Mobil hat sich in Abspra-



Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam
im Trauerfall und bei der
Vorsorge. Ihre persönlichen
Wünsche stehen bei uns
stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

che mit der Gemeindeverwaltung Seeheim-Jugenheim sowie mit HEAG Mobil und DADINA aber bewusst für eine Ausführung in den Osterferien entschieden, um die Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten.

Mitglieder-Kampagne "50 Jahre VLH"

DA-EBERSTADT | Die VLH besteht seit 50 Jahren, hat in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum und verlost jeden Monat Gewinne. Mitmachen können Mitglieder unter www.50jahrevlh.de. Werden Sie Mitglied und kommen Sie in meine Beratungsstelle in Darmstadt/Eberstadt. Ich berate Sie gern bei Ihren Einkünften aus nichtselbstständiger Tätigkeit, Ihren Renteneinkünften,

Vermietungseinkünften und erstelle für Sie Ihre Einkommensteuererklärung.

VLH, Monika Solak,
Beratungsstellenleiterin,
zertifiziert nach DIN 77700
Beratungsstelle 64297 Darmstadt
Heidelberger Landstr. 214
Telefon: 06151/6674788
E-Mail: Monika.Solak@vlh.de
Siehe Anzeige auf dem Titelblatt.



49 €
monatlich
ohne Vertragslaufzeit

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts

SPORTSTUDIO
AKUFIT
FIT WITH A SMILE

Hier kommt zusammen,
was zusammen gehört!

Mühlthalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 - 594710



Fitnesstraining, Rehatraining,
Herz-Kreislauftrening, Sauna
und über 20 Kurse pro Woche

Fitnessrehabilitation