

FRANKENSTEINER

MÄRZ-APRIL 2026
AUSGABE 102 | 1

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN
AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · GRIESHEIM
ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K. WEBER · TEL. 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

**GÄRTNER
VERPUTZ**
GmbH

Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT 1998

· Wärmedämmverbundsysteme
· Außenputz-Anstrich-Rauputz
· Maler-, Tapezier-
und Lackierarbeiten
· Laminat- und Vinylböden
· Trocknungsgeräteverleih

Tel. 06251-787811

64625 Bensheim
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..

AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt



SEEHEIM-JUGENHEIM

Im Januar berichtete die
Frankensteiner Rundschau
über eine technologische
Weltneuheit in der Region

Das AH Personal Training & Studio startete als eines der ersten Studios weltweit mit dem neuen eGym Fitness Hub 2.0. Damit wurde an der Bergstraße ein Trainingskonzept eingeführt, das Analyse, Training und digitale Betreuung miteinander verbindet. Ziel ist es, Fortschritte nicht nur zu spüren, sondern messbar zu machen. Drei Monate nach dem Start zeigen sich bereits erste Ergebnisse.

Was steckt hinter dem Fitness Hub 2.0? Der Fitness Hub 2.0 bildet das Analysezentrum der Trainingsfläche. Hier werden verschiedene körperliche Werte erfasst, die als Grundlage für das Training dienen. Dazu gehören unter anderem:

- Beweglichkeit und Körperhaltung
- Körperzusammensetzung
- individuelle Leistungsdaten.

Eine moderne 3-D-Kameratechnologie analysiert dabei Haltung und Beweglichkeit innerhalb weniger Sekunden. Zusätzlich werden Bio-Daten über eine medizinische seca-Analysewaage gemessen, wie sie auch in vielen Krankenhäusern und medizinischen Einrichtungen eingesetzt wird. Diese liefert unter anderem Werte zu Körperperfekt, Muskelmasse und weiteren relevanten Körperdaten.

Die Kraftwerte entstehen direkt während des Trainings im digitalen Kraftzirkel. Die Geräte messen dabei automatisch Leistung, Bewegungsradius und Trainingsintensität und übertragen diese Daten in die zentrale Trainingsdatenbank.

Alle Werte werden anschließend im System zusammengeführt und automatisch an die vernetzten Trainingsgeräte übertragen. Diese stellen sich daraufhin individuell auf jede Person ein – vom Bewegungsradius bis zum optimalen Trainingswiderstand. Gleichzeitig werden die Daten in der

Drei Monate Fitness Hub 2.0

ERSTE MESSBARE ERGEBNISSE IM AH PERSONAL TRAINING & STUDIO



persönlichen Studio-App gespeichert. Dort können Mitglieder jederzeit ihren Trainingsplan, Fortschritte und Trainingseinheiten einsehen. Da Kraftgeräte und Bewegungsgeräte kontinuierlich neue Trainingsdaten liefern, können Trainingspläne, Bewegungsmodulare und auch Ernährungsempfehlungen laufend und präzise angepasst werden. Technologie, die überraschend einfach funktioniert

Bei so viel moderner Technik vermuten viele zunächst ein kompliziertes System. In der Praxis zeigt sich jedoch das Gegenteil. Beim ersten Termin werden Analyse und Geräte gemeinsam eingerichtet und erklärt. Anschließend erkennen die Trainingsgeräte automatisch die persönlichen Einstellungen. Das Training kann danach einfach und eigenständig durchgeführt werden. Die Technik arbeitet im Hintergrund

und sorgt dafür, dass jede Übung optimal eingestellt ist. Für Mitglieder bedeutet das ein Training, das effizient, sicher und leicht verständlich bleibt.

Zwei Beispiele aus der Praxis

Die ersten Monate zeigen bereits, welche Veränderungen dieses datenbasierte Training ermöglichen kann. HUB-Story: Rückenschmerzen gezielt lösen

Ein Mitglied kam zu Beginn des Jahres mit typischen Beschwerden vieler Büroarbeitender ins Training: Verspannter Rücken, eingeschränkte Beweglichkeit und wiederkehrende Schmerzen im unteren Rücken.

Die Analyse über den Fitness Hub 2.0 zeigte schnell die Ursache:

eine Kombination aus geschwächter Rückenmuskulatur und eingeschränkter Beweglichkeit im Hüftbereich. Auf Basis dieser Daten wurde ein individuelles Trainingsprogramm erstellt. Es kombinierte automatisiertes Krafttraining für Rücken und Rumpf mit gezieltem Beweglichkeitstraining und Mobilitätsübungen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

mit oder ohne
Terminvereinbarung!

Die schönsten **Trauringe**
und die liebevollste
Beratung
findet ihr bei uns...!

welz JEWELIER & UHRMACHER
GOLDSCHMIEDEARBEITEN
Pfungstadt · 06157-3615 · Eberstädter Str. 131 · www.welz.info

Pfandhaus Bergstraße
diskret, schnell und einfach

Dieter Mundt Zwischen den Bächen 15
64625 Bensheim
Tel. 06251 1039642
info@pfandhaus-bergstrasse.de

**INSEKTENSCHUTZ
HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER
U. V. M.**

Firma
Leuschner
Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

**Praxis für Naturheilkunde
und Traditionelle
Chinesische Medizin**

Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf
Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge

Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügenerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold

ANKAUF

von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln
und Nachlässen, sofort Barzahlung.

64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de

Antik Galerie

AH Studio
Personal Training

SCAN ME

Jetzt auch samstags von
10 bis 13 Uhr geöffnet!

Die kleine Region
-feines Handwerk für Genießer-

123Peter.de
Aus Freude am Feiern
Spezialitäten aus der Umgebung

Di + Do 16 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr
Inh. Sebastian Peter · Balkhäuser Tal 4 · 64342 Jugenheim · Tel.: 06257-905159 · Mail: info@123Peter.de

DUETTE
Das Original Webensysteme.

100 Jahre

„Gesund schlafen -
schöner wohnen“

Kniess
Betten- & Raumausstattung

raumausstattung-kniess.de
Telefon 06151-544 07

MEIN ZUHAUSE.
MEIN DUETTE®

Entdecke die Welt von Licht-,
Sicht- und Sonnenschutz.

OTICON | Zeal

**Das erste Hörgerät,
das alles kann**

Das bietet Ihnen der Gamechanger:

- > Entwickelt für einen unauffälligen Sitz im Ohr
- > Außergewöhnliche Klangqualität dank KI-gesteuerter Technologie der 2. Generation
- > Einfache Verbindung und nahtloses Streaming-Erlebnis mit den Lieblingsgeräten
- > Energie für den ganzen Tag - sorgenfreie Akkuleistung von früh bis spät
- > Einfache und flexible Anpassung - Hörerlebnis und Ausprobe noch am selben Tag

Jetzt
Oticon Zeal™
kennenlernen -
und staunen!

Barak
Hörgeräte
www.barak.de

Filiale Eberstadt
Heidelb.-Landstr. 22/1a
64297 Da.-Eberstadt
Tel.: 0 61 51 / 5 77 83

Filiale Pfungstadt
Eberstädter Str. 44
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 / 98 48 018

KARLT
ÜBERDACHUNGEN

Wintergärten · Sommergärten · Terrassenüberdachungen
Glasschiebesysteme · Sonnenschutz

KARLT Überdachungen GmbH
Industriestraße 19 | 68623 Lampertheim | Tel. 06206-4978
WhatsApp: 0163-17 87 602 | E-Mail: info@arlt-ueberdachungen.de

Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch und Freitag:
8:00-12:00 Uhr | 14:00-17:00 Uhr

Weil Zuhause mehr sein darf

-ANZEIGE-

Firma Karl Arlt GmbH | Langjährige Erfahrung und Kompetenz in Sachen Wintergarten und Überdachung



SOMMER, SONNE UND MARKISE – eine Markise unter Glas ist vor den Wittereinflüssen bestens geschützt und lässt sich nach Bedarf steuern für Sonne, soviel man möchte.

LAMPERTHEIM | Zuhause ist der Ort, an dem wir durchatmen, Zeit genießen und besondere Momente erleben. Karl Arlt Überdachungen aus Lampertheim schafft genau dafür den passenden Rahmen – mit durchdachten Überdachungslösungen, die aus Außenbereichen echte Lieblingsplätze machen.

Eine Terrassenüberdachung bedeutet mehr als nur Schutz vor Sonne oder Regen. Sie schenkt Freiheit: den ersten Kaffee im Morgentau, lange Sommerabende mit Freunden, das beruhigende Prasseln des Regens – gemütlich und geschützt.

Jede Lösung von Karl Arlt wird individuell geplant und mit viel Liebe zum Detail umgesetzt, damit sie perfekt zum Haus und zum Leben ihrer Besitzer passt. Auch die Carports des Unternehmens verbinden Sicherheit mit Stil. Sie schützen nicht nur Fahrzeuge vor Wind und Wetter,



MIT EINEM SOMMERGARTEN der Firma Karl Arlt lässt sich jede Jahreszeit im Freien genießen.

sondern fügen sich harmonisch in das Gesamtbild des Grundstücks ein. Funktional, langlebig und ästhetisch – gebaut für Menschen, die Wert auf Qualität legen.

Der Sommergarten schließlich ist ein Ort voller Licht und Leichtigkeit. Offen zur Natur und doch geborgen entsteht ein Raum, der zum Verwei-

len einlädt – für entspannte Stunden, gute Gespräche und kleine Auszeiten vom Alltag. Was Karl Arlt Überdachungen besonders macht, ist die persönliche Nähe: von der ersten Beratung bis zur Montage steht der Mensch im Mittelpunkt. Mit Erfahrung, handwerklicher Leidenschaft und echtem Gespür für in-

dividuelle Wünsche entstehen Lösungen, die nicht nur schützen, sondern berühren – und das Zuhause ein Stück lebenswerter machen.

Seit 1987 besteht das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Sie werden von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Als Mitglied im „Bundesverband für Wintergärten e.V.“ steht die Firma Karl Arlt für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik – für jede Bausituation gibt es eine Lösung. Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind durch Fortbildungen und Seminare ständig am Puls der Zeit.

Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen Nebenleistungen erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung – nach

dem Motto „Alles aus einer Hand“. Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten – Montag, Mittwoch und Freitag von 8 bis 12 und 14 bis 17 Uhr oder nach Terminvereinbarung – in die große Ausstellung nach Lampertheim eingeladen. Zu Ihrem Vorhaben erhalten Sie viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in angenehmer Atmosphäre. Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst. Bei uns erhalten Sie Festpreisgarantie für jeden Bedarf und jedes Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung sowie 3D Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie über WhatsApp 0163/1787602 (nur Bilder und Nachrichten). Informieren Sie sich auch auf der Internetseite www.arkt-ueberdachungen.de

-ANZEIGE-

Drei Monate Fitness Hub 2.0 im AH Personal Training & Studio | Erste messbare Ergebnisse | Fortsetzung von der Titelgeschichte

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Geräte übernahmen dabei automatisch die persönlichen Einstellungen und passenden Widerstand sowie Bewegungsradius exakt an. Nach drei Monaten zeigen die Messwerte deutliche Verbesserungen:

- gesteigerte Rückenkraft
- verbesserte Beweglichkeit
- Rückenschmerzen im Alltag nahezu verschwunden.

Alle Fortschritte sind im System dokumentiert und jederzeit über die persönliche Trainings-App abrufbar.

HUB-Story: Vier Kilogramm weniger im ersten Monat

Ein weiteres Mitglied startete im Januar mit dem Ziel, wieder mehr Bewegung in den Alltag zu bringen und

Gewicht zu reduzieren. Der Fitness Hub 2.0 analysierte zunächst verschiedene Gesundheitswerte wie Körperzusammensetzung, Kraftniveau, Beweglichkeit sowie das individuelle Muskel- und Stoffwechselprofil.

Auf dieser Grundlage wurde ein Trainingsprogramm im digital gesteuerten Zirkel erstellt. Der Schwerpunkt lag auf regelmäßiger Bewegung und Übungen, die gezielt den Stoffwechsel aktivieren und Muskelmasse aufbauen. Bereits nach dem ersten Monat zeigte sich ein deutliches Ergebnis:

- vier Kilogramm Gewichtsverlust
- verbesserte Kraftwerte
- messbare Verbesserung des Muskelalters.

Durch die kontinuierliche Datenerfas-

sung können Trainingsplan und Empfehlungen laufend angepasst werden – auf Grundlage der tatsächlichen Entwicklung.

Was bedeutet „biologisches Alter“? Eine Kampagne des Studios sorgte zu Jahresbeginn für Aufmerksamkeit: „Bis zu 10 Jahre jünger biologisches Alter.“

Gemeint ist damit das sogenannte Bio Age. Dieses beschreibt nicht das Geburtsalter, sondern die körperliche Leistungsfähigkeit eines Menschen. Bei der Berechnung werden unter anderem Kraft, Beweglichkeit, Körperzusammensetzung und Trainingsleistung berücksichtigt.

So kann eine Person beispielsweise 50 Jahre alt sein, körperlich aber Werte

erreichen, die eher dem Leistungsniveau eines 35-Jährigen entsprechen. Ein Konzept, das es an der Bergstraße bisher nur einmal gibt.

Nach aktuellem Stand ist das AH Personal Training & Studio in Seeheim das einzige Studio an der Bergstraße, das dieses vollständig vernetzte Trainingssystem aus Fitness Hub 2.0, digital gesteuerten Geräten und persönlicher Trainings-App einsetzt.

Der große Vorteil: Fortschritte werden nicht geschätzt, sondern präzise gemessen.

Die Herausforderung an die Leser Studioinhaber Alexander Hicke formuliert es bewusst direkt:

„Viele Menschen glauben erst an Fortschritte, wenn sie sie selbst erle-

ben. Deshalb laden wir Interessierte ein, das Konzept einfach selbst zu testen.“ Der Einstieg erfolgt weiterhin über die bekannte 4-Wochen-Testphase, in der Interessierte das gesamte Trainingssystem kennenlernen können.

Die Herausforderung an die Leser der Frankensteiner Rundschau lautet daher: Testen Sie das Training vier Wochen – und sehen Sie selbst, was sich messbar verändert.

AH Personal Training & Studio
Alexander Hicke
Beethovenring 59
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 01573 5997456
E-Mail: info@ah-studio.de
Internet: www.ah-studio.de

KAHRHOF
BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.

Einfühlsame Beratung bei
Trauerfall und Vorsorge

06151 599080

Merckstraße 13
64283 Darmstadt

Monatsrückblick der Feuerwehr Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im Februar wurde die Freiwillige Feuerwehr Seeheim insgesamt zu drei Einsätzen alarmiert. Diese gliederten sich in

E. BÜTTNER · 64673 ZWINGENBERG · WIESENSTR. 16
TEL. 0 62 51 - 8 60 99 25 · WWW.EXTRASTUNDE.COM

EINZELNACHHILFE NACH MAB:
ALLE FÄCHER UND SCHULSTUFEN

Legasthenie - Dyskalkulie - Training

Wir brauchen Verstärkung für alle Fächer:
Nachhilfelehrer mit Abitur gesucht!

zwei Einsätze der technischen Hilfeleistung und einen Brandeinsatz. Im jahresübergreifenden Vergleich blieb das Einsatzaufkommen damit auf einem verhältnismäßig niedrigen Niveau. Der erste Einsatz des Monats (14.02.2026) war eine dringende Türöffnung infolge eines medizinischen Notfalls. Noch vor dem Ausrücken der Einsatzkräfte konnte der Einsatz jedoch für die Feuerwehr abgebrochen werden, sodass keine Fahrzeuge die Wache verlassen mussten. Zwei Tage später waren die ehrenamtlichen Kräfte bei einer Ölspur im Einsatz (16.02.2026). Die Verunrein-

igung wurde mit speziellem Bindemittel abgestreut und aufgenommen. Nach rund einer Stunde war der Einsatz beendet. Bei dem einzigen Brandeinsatz des Monats handelte es sich um die Auslösung einer Brandmeldeanlage in einem Wohnheim (19.02.2026). Vor Ort stellte sich heraus, dass ein Druckknopfmelder versehentlich betätigt worden war. Ein Eingreifen der Feuerwehr war nicht erforderlich, sodass der Einsatz nach kurzer Zeit abgeschlossen werden konnte. Auch wenn das Einsatzaufkommen im Februar vergleichsweise gering war,

leisteten 31 Einsatzkräfte bei den Einsätzen insgesamt über 19 Stunden ehrenamtlichen Dienst. Hinzu kommen zahlreiche Übungs- und Ausbildungsstunden, die regelmäßig investiert werden, um im Ernstfall professionell und zuverlässig helfen zu können. Wer sich ebenfalls für den ehrenamtlichen Dienst am Nächsten interessiert, ist herzlich eingeladen, dienstags um 19:00 Uhr bei der freiwilligen Feuerwehr Seeheim vorbeizuschauen (Philipp-März-Straße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim). Weitere Informationen findest DU unter: www.112.jetzt (Markus Rossmann)

Werkstatt Sonne e.V.

Kursangebot für Kinder und Jugendliche in den Osterferien 2026

SEEHEIM-JUGENHEIM | Dienstag bis Donnerstag, 7.-9. April: Töpferkurs in den Osterferien (für Jugendliche ab 11 J.). Unter der Leitung von Birgit Freisleben haben Kinder und Jugendliche Gelegenheit ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Nach Lust und Laune wird mit verschiedenfarbigen Tönen modelliert. Dabei werden die Grundlagen des Töpfers entdeckt. Es entstehen einfache Daumenschälchen und eigene kleine Kunstwerke. In dem Kurs ist die Teilnehmerzahl begrenzt; bei Interesse empfiehlt es sich daher rasch anzumelden. Anmeldung/Infos: info@werkstatt-sonne.de oder telefonisch unter 06257 / 82061. (Werkstatt Sonne)

Sammeln für den guten Zweck

Jugendsammelwoche in Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit mehr als 70 Jahren schon finden die sogenannten Jugendsammelwochen statt, denn die Jugendarbeit in den Vereinen & Verbänden wird zwar im Wesentlichen vom Einsatz Ehrenamtlicher getragen, aber ganz ohne finanzielle Unterstützung geht es eben doch nicht. Der Clubraum braucht neuen Anstrich, ein paar aktuelle Spiele und Materialien für die Gruppenstunde müssen angeschafft oder die Teilnahmebeiträge für die Sommerfreizeit sozialverträglich gestaltet werden: Um all das finanzieren zu können, ziehen die Jugendlichen während der Jugendsammelwochen von Haus zu Haus und von Tür zu Tür und bitten um eine Spende. (99)

Freibad Jugenheim | Freibadsaison hat begonnen



JUGENHEIM | Freibadfans dürfen sich freuen: Am Donnerstag, dem 14. Mai (Christi Himmelfahrt), startete das Jugenheimer Schwimmbad in die neue Saison. Mit dem Betrieb des Bads hat die Gemeindeverwaltung in diesem Jahr einen externen Dienstleister beauftragt, nachdem sich über die Winterpause keine geeignete Nachfolge für die vakante Freibadleitung gefunden hatte. Die ersten Vorbereitungsarbeiten im Freibad finden aktuell bereits statt. Geöffnet hat das Bad wie in den Vorjahren

montags bis freitags von 7 bis 20 Uhr sowie am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 20 Uhr. Die Preise für Einzel- genauso wie für Dauerkarten entsprechen denen der Vorjahre. Die Freibadsaison beginnt in diesem Jahr am Donnerstag, 14. Mai, um 8 Uhr. Das Saisonende ist für Sonntag, 13. September, geplant. Öffnungszeiten sind montags-freitags: von 7.00 bis 20.00 Uhr, samstags, sonn- und feiertags: von 8.00 bis 20.00 Uhr. Öffnungszeiten Freibadkasse: montags-sonntags: 8.00 bis 18.00 Uhr.

Sprechstunde

Beratung der Behindertenbeauftragten

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Behindertenbeauftragte der Gemeinde, Cornelia Milius, bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde an. Der letzte Beratungstermin fand am Don-

nerstag, dem 12. März, von 14 bis 16 Uhr im neuen Verwaltungsgebäude des Forums am Rathaus (Erdgeschoss, Raum A.0.12/Balkhausen) statt. Die nächsten Beratungstermine: 9. April und 7. Mai. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. (91)

Verkehrsunfall-Flucht | Heinrichstraße

DARMSTADT | Zwischen Fr. (20.03.) 16 Uhr und Sa. (21.03.) 17:20 Uhr ereignete sich auf dem öffentlichen Parkplatz in der Heinrichstraße eine Verkehrsunfallflucht. Ein unbekannter Fahrzeuglenker beschädigte einen geparkten roten Hyundai. Der Hyundai wurde hierbei an der hinteren linken Seite beschädigt. Der Verursacher entfernte sich anschließend unerkannt von der Unfallstelle. Zeugen, die Angaben zum Unfallhergang oder zum Unfallverursacher machen können, melden sich bitte bei dem 2. Polizeirevier Darmstadt unter T. 06151/969-41210.

Rücknahme der Vermisstenfahndung

77-jähriger tot aufgefunden

ROSSDORF-GUNDERNHAUSEN | Die Polizei hat die Öffentlichkeitsfahndung nach einem 77 Jahre alten Mann aus Roßdorf-Gundernhausen eingestellt, der seit vergangener Donnerstag, den 19. März 2026 als vermisst gemeldet war. Der Gesuchte wurde am Samstag, den 21. März 2026 leider tot im Bereich des Oberwaldhauses in Darmstadt aufgefunden. Es liegen hierbei keinerlei Hinweise auf ein Fremdverschulden vor.



VOLLER ERFOLG BEI DEN KYU-PRÜFUNGEN der Karateabteilung des TV 1893 Seeheim e.V.: Am 21. Februar stellten sich 43 Karateka zwischen 10 und 15 Uhr ihrer nächsten Gürtelprüfung – und alle haben bestanden! Das Teilnehmerfeld, bunt gemischt aus Jung und Erwachsenen, bewies vor Prüfer Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) Disziplin und technisches Können. Belohnt wurde der Einsatz mit neuen Graduierungen vom 9. bis zum 6. Kyu. Der Verein gratuliert allen Prüflingen zum neuen Farbgürt und möchte sich bei den vielen helfenden Eltern herzlich bedanken!

EDITORIAL

Der Frühling bringt neue Ideen

Der Frühling ist gekommen – und mit ihm dieses besondere Gefühl von Leichtigkeit, das nur diese Jahreszeit mit sich bringt.

Wenn die Tage länger werden, die Sonne wärmer scheint und die ersten Blüten Farbe in die Landschaft bringen, wächst auch die Lust auf Neues. Der Frühling erinnert uns daran, dass jeder Anfang seine eigene Energie hat.

Nach den dunkleren Monaten kehrt Bewegung zurück – in die Natur, in unsere Städte und oft auch in unsere Gedanken. Gute Ideen entstehen leichter, Begegnungen fühlen sich lebendiger an, und vieles wirkt plötzlich möglich. Auch unsere Gesellschaft ist in Bewegung: Neue Technologien, kreative Projekte und frische Perspektiven zeigen, wie viel Potenzial in Veränderung steckt.

Gerade jetzt ist eine gute Zeit, optimistisch nach vorn zu schauen. Vielleicht ist das die schönste Botschaft des Frühlings: Dass Wachstum, Neugier und Zuversicht immer wieder neu beginnen können. Und dass ein wenig Sonne manchmal reicht, um große Ideen wachsen zu lassen.

In diesem Sinne wünsche Ihnen große Tatkraft und ein gutes Vorankommen bei der Verwirklichung Ihrer Vorhaben sowie einen warmen und sonnigen Frühling!

Ihre Karin M. Weber



Der Lauffreund
Walking & Nordic
Walking-Freunde
des TSV Pfungstadt e.V.

PFUNGSTADT | Hier findet man eine Gemeinschaft, in der sich Walker und NordicWalker gleichermaßen wohlfühlen. Die Trainingsstrecken befinden sich im Waldgebiet "Klingsackertan-



ne" in Pfungstadt. Es gibt 3 unterschiedlich lange Strecken, 5 km, 6 km und 7 km. Treffpunkt in der Sommerzeit: Dienstag 19 Uhr, vor dem Eingang des TSV Sportzentrum. Samstag 8.00 Uhr und 15.30 Uhr ganzjährig. Sonntags am Wasserwerk Pfungstadt von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr, ebenfalls ganzjährig. Training in der Winterzeit: Dienstag um 15.30 Uhr.

Brau-Dich Braukurs-Termine in Pfungstadt



haltet ein reichhaltiges Abendessen und Snacks. Ein 15 Liter Fass Brau-Dich Helles für den ganzen Kurs ist im Preis im inbegriffen. Die Kurse finden jeden Monat, üblicherweise am Samstag statt, für Gruppen werden sie gerne auch zu anderen Terminen abgehalten. Die aktuellen Termine sind auf der Webseite zu finden.

Polizeiliche
Beratungsstelle

DARMSTADT | Auch in diesem Jahr wird die Polizeiliche Beratungsstelle mit einem eigenen Infostand an der Baumesse 2026 in Darmstadt vertreten sein und Sie über wichtige Sicherheitsthemen informieren. An allen 3 Messetagen vom 17. April bis

19. April 2026 finden Besucher:innen den Stand der Beratungsstelle in Halle 3 unter der Standnummer 3.268. Die Öffnungszeiten der Messe sind jeweils von 10-18 Uhr. Bei dem Stand erwarten die Besucher:innen viele hilfreiche Tipps zum Thema "Sicherheit" wie z.B. zu den Themen Sicherungstechnische Empfehlungen zum wirksamen Schutz vor Wohnungseinbrüchen sowie Einbruchschutz von gewerblichen Objekten, "Wachsamer Nachbar", Tipps zur Vermeidung von Fahrraddiebstählen und Verhaltenshinweise in Bezug auf Trickdiebstahl und Taschendiebstahl. Als besonderes Highlight wird am 18. April ab 14.30 Uhr in Halle 3 (Raum 3.000) ein sehr informativer Vortrag von Kriminalhauptkommissar Gerhard Skora zu dem Thema "Einbruchschutz" gehalten.

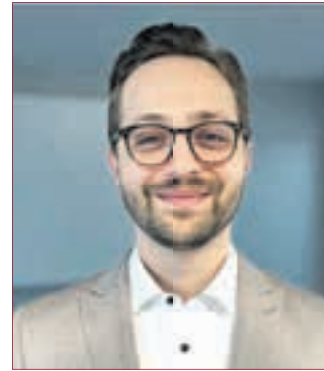
Krankenschein auf dem Prüfstand

Aktuelle Rechtsprechung im Umbruch

GRIESHEIM | OBER-RAMSTADT | Lange galt die ärztliche Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AUB) als nahezu unerschütterlicher Beweis.

Doch aktuelle Urteile zeigen: Der Beweiswert eines „gelben Scheins“ kann erschüttert werden, wenn spezifische Begleitumstände berechtigte Zweifel an der tatsächlichen Erkrankung wecken.

Typische Fallstricke liegen oftmals in einem auffälligen zeitlichen Zusammenhang – etwa eine Krankmeldung exakt nach Erhalt einer Kündigung, nach abgelehntem Urlaub oder bei ungeliebten Arbeitsaufträgen. Gelingt es dem Arbeitgeber, solche Indizien darzulegen, verliert der „Gelbe Schein“ seine Beweiskraft. Auch widersprüchliches Verhalten während der Krank-



BENEDIKT KOHLMAYER
Rechtsanwalt für Strafrecht,
Arbeitsrecht und allg. Zivilrecht

schreibung kann den Beweiswert nachhaltig beschädigen. Der Arbeitnehmer muss dann seine Erkrankung detailliert offenlegen, inklusive Symptomen und Medikation, um unter an-

derem den Entgeltfortzahlungsanspruch zu retten. Die Darlegungslast wird faktisch umgekehrt. Ob als Arbeitgeber, der unberechtigte Lohnzahlungen abwehren möchte, oder als Arbeitnehmer, dessen rechtmäßige Krankmeldung angezweifelt wird: Die Hürden für die Beweisführung sind gestiegen. Wir unterstützen Sie dabei,

Ihre Position diskret wie rechtssicher zu dokumentieren und Ihre Ansprüche im Krankheitsfall erfolgreich durchzusetzen. Gerne prüfen wir Ihren Fall individuell.

Rechtsanwälte
Ostmann und Kollegen
64372 Ober Ramstadt (06154/63250)
64347 Griesheim (06155/8979091)

Herzliche Einladung zum Tauffest an
der Modau in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Zur Taufe unter freiem Himmel an der Modau lädt die Evangelische Kirchengemeinde Pfungstadt am Sonntag, den 12.07. um 10:30 Uhr ein. Unter dem Thema „Wasser des Lebens“ treffen sich große und kleine Menschen in der Höhe

der Büchnervilla, um gemeinsam das Tauffest zu feiern. Wer sich taufen lassen möchte, melde sich gerne beim Pfarrerehepaar Dietrich/Olschewski unter 06157-4451 oder unter michael.dietrich@ekhn.de.



PFARRER MICHAEL DIETRICH während einer Kindstaufe.

Seit 39 Jahren Kontinuität und Fortschritt

PFUNGSTADT | Das Versicherungsbüro Falter mit Inhaberin Kristin Zeiger im Kern der Innenstadt ist ein fester Bestandteil der Citypassage.

Entstanden durch den Firmengründer Peter Falter wurde das Unternehmen mit den damaligen Produkten der AachenMünchener Versicherung bekannt. Heute werden unter anderem die Produkte der Generali, Advocard, Badenia und Generali Krankenversicherung vermittelt. „Nicht nur der sehr gute Versicherungsschutz sondern auch die persönliche Bindung zu den Kunden ermöglichen unseren Traumjob“, so Kristin Zeiger. „Die Vielfältigkeit der Produkte sowie auch die schnelle und zufriedenstellende Schadensabwicklung bereichern uns jeden

Tag. Wir sind stolz und froh in den vielen Jahre des Bestehens über einen so großen Kundenstamm verfügen zu dürfen und möchten uns bei dieser Gelegenheit einmal bei unseren Kund:innen für ihre Treue bedanken.

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen, die uns der künftige Alltag in Sachen Fortschritt stellt. Unser neuestes Produkt auf dem Markt ist die Vermittlung von Solaranlagen der Firma Enpal. Sprechen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

Versicherungsbüro Falter
(Inhaberin Kristin Zeiger)
Citypassage 5, 64319 Pfungstadt
Telefon: +49 6157 2844
Fax: +49 61574389
Kristin.Zeiger@allfinanz-dvag.de
www.allfinanz-dvag.de/Kristin.Zeiger



INHABERIN KRISTIN ZEIGER vor Ihrem Versicherungsbüro in Pfungstadt.

Schuhreparaturen und Schlüsseldienst

Rümlers Schuh- und Schlüsseldienst seit 27 Jahren etabliert!

PFUNGSTADT | Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler und Inhaber fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel.

„Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleider-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, sowie Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder. Nachhaltig leben wird gerne praktiziert: Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit „Ich berate fachmännisch und schleife Standard-Messer sowie Scheren.“

Rümlers Schuh- und Schlüsseldienst:
City Passage 8, 64319 Pfungstadt, Telefon

06157-974814. Werktags durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8:15 bis 18:00 Uhr, Samstag 8:00-12:00 Uhr.



Die WARMEN JAHRESZEIT KOMMT schneller als man denkt: "Jetzt schon an die Sommerschuh-Reparatur denken", erinnert Schuhmacher Lars Rümmler.

DER HAHNER OSTERMARKT DES KULTURVEREINS SV HAHN 1901 findet am 28. u. 29. März auf dem Vereinsgelände statt! Gäste können sich auf ein schönes Markt-Wochenende mit frühlingshafter Atmosphäre, vielen Ständen und tollen Angeboten freuen. Die Tanzabteilung übernimmt die Kuchenbar und sorgt für leckeren Kuchen & Kaffee. DER PFUNGSTÄDTER OSTERMARKT mit Fahrgeschäften, Buden und Ständen findet ab Samstag, 29. März von 13-18 Uhr auf dem Festgelände in der Mühlstraße statt. Dazu wird eine Flaniermeile und eine Autoschau geboten.

- Service auf höchstem Niveau
- Annahme aller Marken
- Wartung aller Räder
- Inspektion für alle Räder
- Unfallinstandsetzung
- JOBRAD Spezialisten
- Große Auswahl von Leasing-Anbietern
- Großes Ersatzteillager
- Workshops
- Umfassendes Zubehör
- Soforthilfe
- Ausgebildete Mechaniker
- Diagnose Systeme für alle namhaften Hersteller
- Bosch / Shimano / Brose / Yamaha / Giant / Mahle Bafang zertifiziert

WOHIN BRINGEN SIE IHR RAD ODER E-BIKE ZUR WARTUNG?

Wir können helfen und Lorsch ist nicht weit! Überzeugen Sie sich selbst und kommen vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

ODENWALDBIKE
RAD-SPORTSHOP



WIR BERATEN GERNE!

Auf dem Weg zum neuen Rad oder E-Bike geht es nur um eine Sache: passt das Bike zu Ihnen und Ihren Ansprüchen? Als Familienbetrieb mit 25 Jahren Erfahrung haben wir die Expertise, gemeinsam mit Ihnen das optimale Rad zu finden.

GROßE RAD- UND E-BIKE AUSWAHL!


- Professionelle Beratung
- Hol- und Bringdienst
- Spezieller Shop nur für E-Bikes
- Sporträder aller Art
- 20 Zoll E-Bikes/ Kompakt Räder
- Ausgezeichneter Service
- JOBRAD Fachhändler
- Kooperation mit allen Leasing Anbietern
- Sonderanfertigungen
- Große Zubehörauswahl
- Fachleute für Ergonomie

UNSERE FAHRRAD-MARKEN:
Bianchi-3T-Basso-Wilier-Orbea-Campus-Giant-Raymon-i:SY-QIO

STEIGEN SIE AUF ZUR PROBEFAHRT!

Heppenheimer Str. 9
64653 Lorsch
Telefon 06251 - 70 55 65 7
info@odenwaldbike.de
www.odenwaldbike.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag - Freitag 10:00-12:30
und 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

 rad_sportshop_odenwaldbike
 Rad-Sportshop Odenwaldbike



Dialog zwischen Wirtschaft, Politik und Verwaltung stärken | UnternehmerTreff neu aufgelegt



AUF DEM BILD: VERTRETER AUS WIRTSCHAFT, POLITIK UND VERWALTUNG nutzten den UnternehmerTreff im Forum für einen lebendigen Austausch.

ALLES FÜR DEN SOMMER!

- Grünbeläge-Entfernung
- Terrassenplatten-Reinigung
- Imprägnierungen

- Betonpflaster
- Natursteinpflaster
- Betonplatten
- Blumenkübel
- Palisadenstellsteine
- Wärmedämmplatten
- Außenanlagen
- Reinigungen und Imprägnierungen

Ihr Partner in Sachen Baustoffe

ZILLIG BAUSTOFFE
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Täglich geöffnet: 7:00-17:00 Uhr
Samstag 8:00-12:00 Uhr · Tel. 06251-2569

Schillerstraße 78
Bensheim-Auerbach

Energieberatung für die Bergstraße

 Wir kümmern uns um Ihre Förderung für:

- η Dämmung
- η Heizung
- η Fenster
- η Energieberatung

Informieren Sie sich jetzt kostenlos und lassen sich beraten!

www.eta-progress.de Tel: 06155 6068641
info@eta-progress.de



JULIUS PRIEMER von der 3. Mannschaft beim Rückhand-Konter

SEEHEIM-JUGENHEIM | Mit rund 60 Teilnehmern hat der UnternehmerTreff der Gemeinde Seeheim-Jugenheim Ende Januar erfolgreich neu gestartet. Nachdem das Format zuletzt 2024 stattgefunden hatte, wurde es nun in überarbeiteter Form wiederbelebt. Neu ist insbesondere, dass neben den örtlichen Gewerbetreibenden auch Vertreterinnen und Vertreter der Kommunalpolitik eingeladen waren. Ziel dabei ist es, den Dialog zwischen Wirtschaft, Verwaltung und Politik

noch enger zu verzahnen und Anliegen sowie Perspektiven der Betriebe direkt in politische Entscheidungsprozesse einzubringen. Im Forum am Rathaus kamen Unternehmerinnen und Unternehmer unterschiedlichster Branchen mit Bürgermeisterin Birgit Kannegießer, Eva Braune von der kommunalen Wirtschaftsförderung sowie weiteren Verwaltungsmitarbeitern und Mandatsträgern ins Gespräch. In offener Atmosphäre wurde diskutiert, zugehört

und gemeinsam nach vorne gedacht. Neben Führungen durch das Gebäude, gab es eine Ideenwerkstatt, um die Ausrichtung des UnternehmerTreffs in Zukunft optimal an die Bedürfnisse der Unternehmer anpassen zu können. Klar formuliert wurde der Wunsch nach noch mehr Vernetzung zwischen den Gewerbetreibenden. Dafür soll der UnternehmerTreff ein Format werden, das Unternehmensbesuche, Impulsvorträge und Networkingmöglichkeiten vereint. Viele positive Rückmeldungen nach der

Veranstaltung geben Anlass, bereits im Spätsommer einen weiteren UnternehmerTreff zu planen. Interessierte Gewerbetreibende, die bisher keine Einladung zum UnternehmerTreff erhalten haben, können sich per E-Mail für den Verteiler anmelden: an eva.braune@seeheim-jugenheim.de. Weitere Informationen zum UnternehmerTreff gibt es auf der Webseite der Gemeinde Seeheim-Jugenheim im Bereich „Wirtschaft + Standort“: unter www.seeheim-jugenheim.de.

Der UnternehmerTreff versteht sich als Plattform für Austausch, Vernetzung und gegenseitiges Verständnis. Unternehmen erhalten die Möglichkeit, ihre Themen und Herausforderungen unmittelbar zu adressieren; Politik und Verwaltung gewinnen wertvolle Einblicke in die wirtschaftliche Realität vor Ort. So entsteht ein kontinuierlicher Dialog, der zur Stärkung des Standorts beiträgt. Die Wirtschaftsförderung der Gemeinde plant, das Format künftig regelmäßig fortzusetzen. (ps)

Mit Vortrag und individueller Beratung

Handy- und Computersprechstunde

SEEHEIM-JUGENHEIM | Am Samstag, den 11. April findet die nächste Handy- und Computersprechstunde im Raum Villenave d'Ornon (Bühne) im Forum am Rathaus.

Das Beratungsangebot organisiert von der Seniorenvertretung richtet sich an alle, die Fragen rund um Smartphone und PC haben. Um 14.30 Uhr gibt es zunächst einen etwa halb-

stündigen Vortrag, der dieses Mal unter dem Motto „Rad- und Wandertouren planen mit Komoot“ steht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Sprechstunde kann auch ohne eine Teilnahme am Vortrag besucht werden. Bei Fragen vorab kann man sich gerne an den Organisator Holger Thiesing wenden: Telefon 0170 5384808. (fr)

Mitgliederehrungen beim Heringessen der CDU Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Im festlichen Rahmen des traditionellen Heringessens durfte die CDU Seeheim-Jugenheim zahlreiche langjährige Mitglieder für ihre Treue und ihr außergewöhnliches Engagement auszeichnen. Vor über 100 Bürgerinnen und Bürgern wurden die verdienten Parteifreundinnen und Parteifreunde geehrt und das ganz bewusst im Rahmen einer gut besuchten Veranstaltung. „Denn diese Ehrungen sollen nicht im kleinen Kreis stattfinden, sondern als sichtbares Zeichen der Wertschätzung vor einem großen Publikum erfolgen“,

wie Max Panhans, Vorsitzender der CDU Seeheim-Jugenheim am Rande der Veranstaltung sagte. Für 30 Jahre Mitgliedschaft wurde Alexander Stengel ausgezeichnet. Seit drei Jahrzehnten ist er Mitglied der Partei und unterstützt die politische Arbeit der CDU vor Ort. Jürgen Neipp und Karin Neipp wurden jeweils für 40 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Jürgen Neipp prägte die Arbeit der CDU über viele Jahre hinweg als Vorsitzender, als Gemeindevertreter sowie als Vorsitzender des kommunalen Bauausschusses maßgeblich mit.

Karin Neipp engagierte sich auf verschiedenen politischen Ebenen, unter anderem als Landtagsabgeordnete, Vorsitzende der Kreistagsfraktion sowie als Beigeordnete der Gemeinde, dabei übernahm sie vielfältige Verantwortung.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde Hanni Scheel-Lipecky ausgezeichnet. Ein halbes Jahrhundert Parteizugehörigkeit stehe, so die CDU, für außergewöhnliche Verbundenheit und anhaltendes politisches Engagement. Frau Scheel-Lipecky arbeitete über lange Jahre hinweg in den kommunalen Gremien und bekleidete dabei unterschiedliche Ämter. Neben ihrem politischen Einsatz war sie besonders für Kunst und Kultur aktiv. (Frankensteiner)

Tischtennis beim TV Seeheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Drei Teams der Tischtennisabteilung des TV Seeheim (TVS) schmetterten am aktuellen Spieltag an den Platten. Die Erwachsenen mussten leider ihren Gegnern die Punkte überlassen. Dafür gewann das Jugendteam in überzeugender Manier.

Die zweite Herrenmannschaft startete zuhause gegen den SV Blau-Gelb Darmstadt VI in den Eröffnungsdoppeln durch Stefan Roßmann mit Paul Wagner mit 1:0. In den folgenden Einzelpartien erhöhten Roßmann und Wagner gar auf 3:1. Dirk Dornblüth verpasste knapp mit 3:11, 11:9, 11:5, 5:11 und 12:14 im fünften Satz die 4:2 Führung. Danach gelang Roßmann nur noch die

kurzzeitige Führung zum 4:3. Die letzten Partien entschieden dann die Gäste für sich und die 4:6 Niederlage stand fest. Die Zweite steht aber nach wie vor im gesicherten Mittelfeld mit nun 14:12 Zählern auf dem fünften Platz in der 1. Kreisklasse. Das Jugend-19-Team mit Yann Gärtner und August Uhlig gab sich gegen Schlusslicht TTC Eintracht 1962 Pfungstadt, obwohl drei Punkte kampfflos wegen des fehlenden dritten Spielers an die Gäste gingen, keine Blöße und gewann klar mit 7:3. Im Ortsderby standen sich in der 2. Kreisklasse die Dritte des TVS an den eigenen Platten und der TV Jugenheim 1888 gegenüber. (Michaela Seyffarth)



STAATSSSEKRETÄR MICHAEL RUHL (li.), der Gastredner beim Heringessen der CDU Seeheim-Jugenheim und der Parteivorsitzenden Max Panhans (re.) gratulierten den Geehrten zuerst und drückten ihre Anerkennung für die geleistete Arbeit aus.

Lisa Wahlandt Quartet | Seems Like Yesterday

17. April im Theater Mobile Zwingenberg | Kartenverlosung



LISA WAHLANDT (vocals), Jan Eschke (piano), Sven Faller (bass), Manfred Mildenerger (drums). GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Mailen Sie an theater@mobile-zwingenberg.de mit Angabe Ihrer Telefonnummer, denn die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

ZWINGENBERG | Die Veranstaltung findet am 17. April 2026 um 20 Uhr statt im Theater Mobile, Am Obertor 1, 64673 Zwingenberg, mobile-zwingenberg.de, 25,00 € (VVK+Gebühr), mobile-zwingenberg.de. Lisa war schon einmal gemeinsam mit Quadro Nuevo bei uns zu Gast auf der Bühne und hat uns mit Ihrer Stimme begeistert. Die Sängerin Lisa Wahlandt verzaubert seit vielen Jahren weltweit ein begeistertes Publikum. Mit ih-

rer faszinierend heißkalt-sinnlichen Stimme inszeniert sie Jazz- und Popklassiker, deutschsprachiges Liedgut oder auch spannende Eigenkompositionen in ein persönliches, fast privates Kammerpiel. Hier können Beatles auf Marlene Dietrich, Astrud Gilberto auf Leonard Cohen und AC/DC auf Ella Fitzgerald treffen. „Bei Lisa Wahlandt fügt sich dies alles auf ihre un-nachahmliche nonchalante Art wie selbstverständlich zu einem musi-

kalischen Wohlfühl-Erlebnis, voller Zärtlichkeit und zugleich voluminöser Kraft. Ihre Stimme farbenreich, ihre Musikalität auffallend, ihre Leidenschaft für den Jazz bestechend. Augenzwinkernd, mit spielerischem Ausdruck und rhythmischer Brillanz sowieso.“ (Süddeutsche Zeitung). Beeindruckend, voller spielerischer Freude und Esprit, die kongeniale Band mit Jan Eschke am Piano, Sven Faller am Bass und Manfred Mildenerger an den Drums.

DLRG Jugend Pfungstadt tagt zur Jahreshauptversammlung

Nächte Termine: Ausflug in die Trampolinhalle, Osterschwimmen und Infostand zum Sommerzeltlager im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags

PFUNGSTADT | Am Samstag, 28. Februar, trafen sich die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 26 Jahre, die Mitglied der DLRG Pfungstadt sind, zur Jahres-Hauptversammlung. Ab 14.30 Uhr ging es los mit einer Pizzen-Party. Den Teig hatte Joshua Leibrock, Referent für Fahrten, Lager und internationale Begegnungen, dafür extra vorbereitet. Die Anwesenden, darunter auch einige Mitglieder des neu gegründeten Jugend-Einsatz-Teams, belegten die Pizzen, bevor sie im Pizzeria gebacken wurden. Gut gestärkt begann Katharina Fehr dann ihre erste Jahres-Hauptversammlung als Jugendleiterin. Ordnungsgemäß gab jedes Vorstandsmitglied einen Bericht über die Aktivitäten des jeweiligen Verantwortungsbereichs im Jahr 2025 ab. Alle Ausflüge und Veranstaltungen waren wieder gut besucht, und man geht mit schwarzen Zahlen in das neue Jahr. „Es freut mich besonders, dass wir auch 2025 wieder neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei unserem Jugendprogramm begrü-

ßen durften“, berichtete Juliane Strauch, Referentin für Gruppenpädagogik und politische Bildung. Die zweite Hälfte der Sitzung beschäftigte sich mit dem Ausblick auf das Jahr 2026 und das geplante Jugendprogramm. Die nächsten Termine sind der Ausflug in die Trampolinhalle am 11.04., das Osterschwimmen am 28.03. und der Infostand zum Sommerzeltlager im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags am 29.03. Auch bei der Jahreshauptversammlung gab es bereits umfangreiche Informationen zum Sommer-Highlight der DLRG-Jugend. In diesem Jahr geht es in den ersten elf Tagen der Sommerferien, vom 28.06. bis 08.07., wieder an den Lippe-see bei Paderborn, wo man zuletzt vor zehn Jahren das Lager durchführte. „Wir freuen uns auf den Platz und den See, an dem wir 2016 schon viele schöne Stunden verbracht haben. Auch das geplante Programm wird wieder sehr schön für die Kinder und Jugendlichen“, erzählt Joshua Leibrock, Lagerleiter. Marlon Nies nutzte den Nachmit-

tag außerdem dafür, Begeisterung für das Jugend-Einsatz-Team zu verbreiten, das er gemeinsam mit Sven Emich leitet: „Wir konnten uns bei den ersten drei Treffen schon gut kennenlernen und zu einem Team werden, darauf lässt sich gut aufbauen.“ Man lernte Rettungsgeräte kennen, übte Knoten in vielen praktischen Übungen und beschäftigte sich mit der Orts- und Gewässerkunde, wobei man auch einen kleinen Gang entlang der Modau unternahm. Katharina Fehr zieht für sich am Ende des Tages ihr Fazit: „Es war eine sehr erfolgreiche Jahres-Hauptversammlung, und es hat mir mit unseren Gästen sehr viel Spaß gemacht.“ Dieses Fazit samt Zusammenfassung der JHV wird sie auch in zwei Wochen bei der Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe am Freitag, 13.03., als Bericht der Jugendleitung abgeben. Alle Mitglieder der DLRG Pfungstadt sind dazu ab 19 Uhr herzlich eingeladen. Den Abschluss macht dann am 20.03. der Förderverein der DLRG Pfungstadt.



JET AUSBILDERIN JULIANE STRAUCH mit einigen Jugendlichen des JET.

Die Sorge, dass das Sozialamt auf das verschenkte Haus zugreift und wie man ihr begegnet

-ANZEIGE-

BICKENBACH | Beabsichtigt ein Paar, sein Wohnhaus an sein Kind zu verschenken, sollten folgende drei Punkte Berücksichtigung finden: An erster Stelle sollte die eigene Absicherung stehen. Mit einer schenkungsweisen Übertragung gibt das Paar langfristig seine stärkste Position – nämlich ihr Eigentum – auf. Das kann aus steuerlichen Gründen oder auch für den Fall, dass das Kind beabsichtigt, Investitionen am Haus zu tätigen, sinnvoll sein. Bewohnt das Paar selbst die Immobilie oder ist es auf Mietentnahmen angewiesen, sollte es sich ein Wohnungs- oder Nießbrauchrecht daran vorbehalten. Während das Wohnungsrecht nur das persönliche Bewohnen im Haus absichert, kann mit einem Nießbrauchrecht auch Miete

aus dem Haus eingenommen werden. An zweiter Stelle sollte die Schenkung so vollzogen werden, dass die Steuerfreiheiten voll ausgeschöpft werden. Pro Elternteil genießt jedes Kind alle zehn Jahre einen Steuerfreibetrag in Höhe von 400.000 Euro. Überschreitet der Wert des Wohnhauses diesen Betrag nicht, sollte bedacht werden, dass eine Übertragung erst nach dem Tod selbige Steuerfreigrenzen genießt mit dem Vorteil, dass das Paar nicht langfristig sein Eigentum aufgibt. Es empfiehlt sich dann die Errichtung eines gemeinschaftlichen Testaments, das gegenüber dem klassischen Berliner Testament wesentliche Modifikationen aufweist. An dritter Stelle sollte bei der Gestaltung einer Schenkung die Gefahr, dass

Sozialleistungsträger Überleitungsansprüche geltend machen können, berücksichtigt werden. Das kommt in Betracht, wenn das Paar in einem Heim untergebracht wird und für die Kosten nicht mehr aufkommen kann. Das Sozialamt kann dann binnen zehn Jahren die Schenkung rückgängig machen. Danach hat es keine Zugriffsmöglichkeit mehr – es sei denn, das Paar hat sich ein Wohnungs- oder Nießbrauchrecht vorbehalten. Um gleichermaßen eine Absicherung des Paares zu gewährleisten und die Zugriffsmöglichkeit des Amtes zu beschränken, muss der Schenkungsvertrag auf individuelle Bedürfnisse angepasst werden. So kann eine Löschungsmöglichkeit des Wohnungsrechts für den Fall des dauerhaften Verzuges in ein Pflegeheim



ANNE DINGELDEIN
Rechtsanwältin, Schwerpunkt Erb- und Immobilienrecht

oder die Vereinbarung einer Leibrente eine Lösung darstellen, die trotz lebzeitiger Eigentumsaufgabe alle drei hier aufgezeigten Punkte berücksichtigt. Dingeldein • Rechtsanwältin
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

SV Darmstadt 98 weiter im Aufstiegsrennen der 2. Liga mit dabei!

DARMSTADT | Die Darmstädter Lili bestätigten ihren guten Saisonstart auch in den Wintermonaten und zum Rückrundenstart. Nur 3 Niederlagen überhaupt bisher und zuletzt 7 Heimsiegen nacheinander bringen nach 25 Spieltagen einen starken 2. Tabellenplatz mit der Möglichkeit zum fünften Aufstieg in die 1. Bundesliga. Die Top 5 in der Tabelle sind nur durch 5 Punkte getrennt und alle 4 Konkurrenten, Schalke 04, Hannover 96, SV Elversberg und der SC Paderborn am letzten Spieltag müssen in den verbleibenden 4 Heimspielen in Darmstadt antreten. Leider gibt es seit dem Jahreswechsel, im Trainingslager beginnend, immer wieder kurzfristige Ausfälle von Leistungsträgern wie F. Hornby, K. Corredor und M. Baader die Trainer F. Kohfeldt bisher mit der Breite des Kaders auffangen konnte. Sollte der große Wurf mit dem Aufstieg gelingen, würde aus einer guten Saison eine sehr gute. Im DFB Pokal endeten die Berlin

Träume in der 3. Pokalrunde nach einer ordentlichen Leistung mit einer 3-0 Niederlage bei Bundesligist SC Freiburg. In der Winter Transferperiode wurde der Kader nur ein wenig verändert, 4 Abgängen u.a. P. Will nach Fürth standen 3 Zugänge gegenüber. Vom FC Toulouse wurde der Bundesliga erfahrene Mittelfeldspieler N. Schmidt ausgeliehen, aus Toronto der vertragslose Linksverteidiger R. Petretta und vom FC Bayern II der Verteidiger G. Dettoni. Wirtschaftlich positiv, ist die Verlängerung des Hauptsponsors HAIX für die neue Saison zu melden. Bei aller Skepsis einem Bundesliga Aufstieg gegenüber sollte man dem Duo Fernie/Kohfeldt zutrauen, einen Kader zu bauen, der sich besser präsentiert als beim letzten Aufstieg. Drücken wir die Daumen, dass es am 17.05.26 nach dem Spiel gegen Paderborn was zu feiern gibt und die großen des Deutschen Fußballs wieder in Darmstadt antreten dürfen. (Michael Mark/Stand 10.03.2026)

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen • familiäre Atmosphäre
offene Ganztagsangebote

Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
- staatlich anerkannt -
Hilperstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de • Tel. 06151-629280

Mark Spielwaren
Zeitschriften
Schreibwaren

Eberstädter Straße 15 - Pfungstadt
Tel. 06157 - 8 51 52

Ein Leben lang verbunden | Trauringe, Uhren und Schmuck bei Juwelier Welz in Pfungstadt

-ANZEIGE-



Goldschmiedearbeiten
welz

UNSER GOLDSCHMIED FERTIGT aus Ihrem Altgold einen wunderschönen Ring.

PFUNGSTADT | Wer den Bund fürs Leben schließt, findet bei Juwelier Welz in Pfungstadt nicht nur eine außergewöhnliche Auswahl an Trauringen, sondern auch persönliche Beratung mit Herz und Tradition. Bereits seit 1833 steht das familiengeführte Geschäft Hochzeitspaaren zur Seite – mit einer der größten Trauringauswahlen der Region: über 900 Modelle warten darauf, entdeckt zu werden. „Ein Trauring soll ein Leben lang begleiten – darum ist es uns wichtig, für jedes Paar den individuell passenden Ring zu finden“, erklärt Kristine Welz. In einem persönlichen Gespräch nehmen wir uns viel Zeit, um Paare in die Welt der Trauringe einzuführen. Wer es besonders bequem

mag, kann den Trauringkonfigurator auf der Website www.welz.info nutzen. Damit lässt sich der eigene Wunschring online gestalten – ganz in Ruhe von Zuhause aus. Mit dem Entwurf in der Hand geht's anschließend ins Geschäft zur Feinabstimmung und Größenmessung. So entsteht ein Unikat für die Ewigkeit. Auch ist Juwelier Welz bekannt für eine sorgfältig ausgewählte Kollektion an modischen und hochwertigen Uhren sowie Schmuckstücken für Damen und Herren. Ob als Geschenk, als Ausdruck der Persönlichkeit oder einfach für den eigenen Stil – hier finden Kunden zeitlose Klassiker ebenso wie aktuelle Trends. Wer den großen Moment des Heiratsantrags plant, wird ebenfalls bei Juwelier Welz fündig. Eine große Auswahl an stilvollen Verlobungsringen sorgt dafür, dass der Antrag nicht nur mutig, sondern auch unvergesslich wird. Haben Sie alten Schmuck, Uhren, Bruch- oder Zahngold... wir kaufen zum Tagespreis an ODER Sie lassen sich von unserem Goldschmied ein individuelles Schmuckstück anfertigen – mit persönlichem Wert und neuer Geschichte. Ob mit oder ohne Termin – bei Juwelier Welz ist jeder willkommen. Seit fast 200 Jahren ist Juwelier Welz der verlässliche Partner für besonderen Schmuck, besondere Uhren – und besondere Momente. (Welz)

ALTGOLD-KURS IM ALLZEIT-HOCH
Wir kaufen Ihr ALTGOLD
Noch nie gab es mehr Geld fürs Gold.
Verkaufen Sie schnell mit Riesengewinn.

GOLD VERTRAUEN

welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info



JUBILÄUMS RABATT AUF ALLES*

*Aktion ist mit anderen Aktionen nicht kombinierbar. Gelenkarmmarkisen, Carport L-Line und die Sky Line Eingangsüberdachung sind von der Aktion ausgeschlossen. Die Aktion ist nur im April 2026 gültig.



TERRASSENÜBERDACHUNGEN



CARPORTS



EINGANGSÜBERDACHUNGEN



GERÄTEHÄUSER



kd-ueberdachung.de



KALTWINTERGÄRTEN









BESCHATTUNG



GELÄNDER

**FOLGEN SIE UNS
JETZT AUF
SOCIAL MEDIA.**

 [kd_ueberdachung_official](#)
 [kdueberdachung.de](#)
 [kd_ueberdachung_gmbh](#)

 [kd_ueberdachung](#)
 [kdueberdachunggmbh](#)
 [kd-ueberdachung](#)



IN WENIGEN SCHRITTEN ZU IHREM ANGEBOT.

KD WÜRZBURG

KD Überdachung GmbH

Landwehrstraße 1
97249 Eisingen

T 09306 9858930
 E wuerzburg@kd-ueberdachung.de
 W www.kd-ueberdachung.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Do 08:00-12:00 | 13:00-17:00 Uhr
 Fr 08:00-12:00 | 13:00-16:00 Uhr
 Sa 09:00-14:00 Uhr



Deutsches Sportabzeichen erfolgreich abgelegt



15 GERÄTTURNER DES TSV PFUNGSTADT erkämpften sich das Deutsche Sportabzeichen 2025 in Gold für ihre Leistungen in den vier Bereichen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Abgenommen wurden die Prüfungen von Trainer Rainer Götz sowie Gabriele und Thomas Wenzel des TSV Pfungstadt. Alle Turner erhielten einen Pin, eine Urkunde und diesmal zusätzlich ein Sportabzeichen T-Shirt. Die Teilnehmer: (h. l. n. r.) Martin Moor, Lukas Hubral, Elias Hubral, Henning Wolf, Leon Langenstein, Damian Sattler (v. l. n. r.) Hannes Wolf, Miguel Schulz Fernandez, Leano Markovic, Nils Dittmann, Trainer Rainer Götz (v. im Spagat) Finn Esche. (nicht im Bild: Nikita Stumpf, Mats Mai, Mailo Schmitt und Rohan Knittel)

TV Seeheim mit starken Teamleistungen bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften im Rope Skipping

HÖCHST | Bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften im Rope Skipping am 7. März 2026 in Höchst im Odenwald war der TV Seeheim mit zahlreichen Teams in verschiedenen Altersklassen vertreten. Die Springerinnen überzeugten über alle Disziplinen hinweg mit konstant starken Leistungen und konnten viele Top-Platzierungen und Titelgewinne erringen. In der AK 5 (10–11 Jahre), der jüngsten Altersklasse des Wettkampfs, präsentierte sich der TV Seeheim besonders erfolgreich. Für die Springerinnen Lea Christ, Hanna Franz, Livia Kostial und Antonia Muik war es der erste Teamwettkampf überhaupt, den sie mit bemerkenswerter Sicherheit, Konzentration und großem Teamgeist bestritten. Im Single Rope Speed Relay (4x30 Sekunden) erreichte das Team direkt den 2. Platz. Es folgten drei Goldmedaillen in den drei verbleibenden Speed-Disziplinen, womit die jungen Springerinnen ihre Stärken in diesem Bereich eindrucksvoll unter Beweis stellten. Auch im Freestyle-Bereich überzeugten die jüngsten Teilnehmerinnen: Im

Single Rope Team Freestyle sowie im Double Dutch Pair Freestyle gewannen sie jeweils Gold, ergänzt durch zwei Silbermedaillen in den beiden weiteren Freestyle-Disziplinen. In der Gesamtwertung über alle Disziplinen sicherte sich das Team damit souverän den 1. Platz – ein außergewöhnlicher Erfolg für einen ersten Teamwettkampf. In der AK 3 (14–15 Jahre) ging der TV Seeheim mit mehreren Teams an den Start. Das Team um Emma Lyachenko, Ani Machleid, Lara Reichel und Elin Schache zeigte vor allem in den Speed-Disziplinen seine Klasse. Im Single Rope Speed Relay sowie im Single Rope Double Under Relay sicherten sich die Springerinnen jeweils den 1. Platz. Es folgten Platz 2 im Double Dutch Speed Relay sowie Platz 3 im Double Dutch Speed Sprint. Mit Platzierungen im Mittelfeld der Freestyle-Disziplinen bedeutete diese geschlossene Mannschaftsleistung einen starken 3. Platz in der Gesamtwertung. Das zweite Team mit Frederike Drengrer, Johanna Hoffmann, Marit Josu-

beit, Karla Weisemöller und Lisa Zeißner überzeugte durch einen konstanten Wettkampf über alle Disziplinen hinweg. Ein kreativer Single Rope Team Freestyle sicherte ihnen die Bronzemedaille in dieser Disziplin. Mit soliden Leistungen in allen weiteren Wettbewerben erreichten sie in der Gesamtwertung den 4. Platz. In der AK 2 weiblich (16–18 Jahre) überzeugten Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Amelie Lyachenko und Su Yilmaz durch große Konstanz über alle Disziplinen hinweg. Im Single Rope Speed Relay sowie im Single Rope Double Under Relay erreichte das Team jeweils den 3. Platz. Im Double Dutch Speed Relay gelang der 2. Platz, während im Double Dutch Speed Sprint erneut Platz 3 erzielt wurde. Auch im Freestyle-Bereich sammelten die Springerinnen weitere Medaillen: zweimal Bronze im Single Rope Team Freestyle und im Double Dutch Single Freestyle sowie Silber im Double Dutch Pair Freestyle. Diese ausgeglichenen Leistungen führten in der Gesamtwertung zu einem hervorragenden 2. Platz. In der AK 1 (19 Jahre und älter) traten Anne Bindrim, Hannah Kehr, Sally Krumb, Alina Opelt und Patricia Spengler für den TV Seeheim an. Ein besonderer Erfolg war der 1. Platz im Double Dutch Speed Sprint. Zudem sicherten sie sich im Double Dutch Speed Relay die Bronzemedaille. Im Freestyle-Bereich konnte das Team drei weitere Medaillen erringen: Platz 2 im Single Rope Pair Freestyle, Platz 3 im Single Rope Team Freestyle sowie Platz 3 im Double Dutch Pair Freestyle. In der Gesamtwertung erreichte das Team damit einen starken 3. Platz. Mit diesen Spitzenleistungen über alle Altersklassen hinweg hat der TV Seeheim nicht nur zahlreiche Medaillen errungen, sondern sich auch in vielen Disziplinen für die Deutschen Teammeisterschaften qualifiziert, die Ende April in Rüsselsheim und damit erneut in Hessen stattfinden werden. Der Austragungsort bleibt somit auch in diesem Jahr in erreichbarer Nähe. Für alle Interessierten bietet sich damit erneut die Gelegenheit, die Faszination Rope Skipping live in der Region mitzerleben. (Ingrid Lyachenko)

Betten- und Raumausstattung Kniess sorgt für gemütliche Innenräume

DARMSTADT-EBERSTADT | Bereits seit 102 Jahren gibt es die Firma Betten- und Raumausstattung Kniess in Darmstadt in der Oberstraße 43. Tochter Lina Kniess wird in vierter Generation einmal das Geschäft von Vater Michael Kniess übernehmen. Vater und Tochter eint die Liebe zur Innenausstattung von Räumen. Egal ob Wohnung, Haus oder Büro, sie kennen die neuesten Trends. Wissen, welche Materialien besonders pflegeleicht und strapazierfähig sind. Michael Kniess hat die Kindergärten von Darmstadt ausgestattet sowie Großraumbüros. Das Geschäft in der Oberstraße gründete der Großvater von Michael Kniess 1924 als Bettenhaus und Bettfedernreinigung. „Damals wurden in der Werkstatt auf dem Lehmbooden noch dreiteilige Matratzen gestopft“ so er-

innert sich Michael Kniess. Das Geschäftshaus aus dem Jahr 1880 ist mehrfach erweitert worden. Im Hauptverkaufsraum gibt es eine große Auswahl an Geschenkartikeln, Wohnaccessoires, Handtüchern, Tagesdecken und Bettwäsche. Über einen Zugang geht es in die Kniess'sche Bettenabteilung. Die Betten und Matratzen stammen von deutschen Herstellern. Raumausstatter Kniess bietet eine große Auswahl an Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen. Alles fachgerecht zugeschnitten, vernäht und verarbeitet in der eigenen gut ausgestatteten Gardinen- und Polsterwerkstatt; darin befindet sich außerdem eine Bettfedern-Reinigungsmaschine steht. Insgesamt elf



DIE DREI VON DER RAUMAUSSTATTUNG KNISS: Andrea, Lina und Michael Kniess.

Mitarbeiter inklusive Lehrlingen und Aushilfskräften erfüllen die Aufträge von Privat- und Geschäftskunden. Tochter Lina, eine Raumausstattermeisterin, arbeitet mit ihrem Vater Hand in Hand. (H)

Kniess Betten- und Raumausstattung
Oberstraße 43
64297 Darmstadt-Eberstadt
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9:00 bis 12:30 Uhr und 14.30 bis 18:00 Uhr. Samstag: 9 bis 13 Uhr, Telefon 06151-54407
www.raumausstattung-kniess.de

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

SEEHEIM | Erneut startet das Frauen- und Familienzentrum „SzenenWechsel“ eine Kooperation mit dem Seeheimer Karate-Dojo des TV 1893 Seeheim e.V. und lädt dazu am Samstag, den 25. April 2026 zu einem besonderen Workshop ein. Unter professioneller Anleitung lernen Mädchen ab acht Jahren und Frauen wichtige Grundlagen der Selbstverteidigung, um im Alltag sicherer und selbstbewusster aufzutreten. Der Workshop beginnt mit einem intensiven Aufwärmtraining, bevor die Teilnehmerinnen in die Welt der Karate-Techniken eintauchen. Für die jüngeren Teilnehmerinnen steht dabei unter an-

derem die bekannte „Stophhand“ im Fokus, während die Fortgeschrittenen lernen, wie man sich gegen konkrete Angriffe wie Schubsen, Festhalten oder sogar den Schwitzkasten effektiv zur Wehr setzt. Das Training findet in altersgerechten Gruppen statt, damit jede Teilnehmerin – egal ob Kind oder Erwachsene – die Techniken individuell und im passenden Tempo erlernen kann. Neben den körperlichen Kniffen stehen vor allem die Förderung von Mut und das Vertrauen in die eigene Stärke im Mittelpunkt. Anmeldung: www.szenenwechsel-online.de/angebote



IN ANGEPASSTEM TEMPO werden die Techniken erlernt.



ERLEBEN SIE DIE FASZINATION ROPE SKIPPING live in der Region Ende April in Rüsselsheim bei der Deutschen Meisterschaft mit vielen Disziplinen.

CUPRA
E-HYBRID
DIE NEUE GENERATION.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.

MIT BIS ZU
6.000 €
VORTEIL.

Aus bis zu 4.500 € staatlicher Förderung¹ und 1.500 € CUPRA e-Hybrid Prämie². Bis 31. März.

Alle Infos bei uns.

WIR SIND CUPRA.
Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstraße 29-30
64665 Alsbach-Hähnlein

SPORTSTUDIO

Fitness, Kurse und Sauna

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

seit 1983 in Eberstadt

ohne Vertragslaufzeit

Mühlalstrasse 21
64297 Eberstadt
Tel.: 06151 594710
www.akuf-gym.de

Instrumentalunterricht

In Pfungstadt für Kinder & Erwachsene.

Klavier, Geige, Gitarre,
Schlagzeug, E-Gitarre & E-Bass06157 / 989198
musikschuleschuhmann@web.de
http://www.musikschuleschuhmann.deHeviz Straße 10
64319 PfungstadtMUSIKSCHULE
Schuhmann

MODERNE CARAVANS sind als rollende Ferienapartements vielen Risiken ausgesetzt. Um im Schadenfall nicht auf den Kosten sitzen zu bleiben, ist eine individuell passende Versicherung wichtig.

In Ewerscht wird nicht nur an Karneval gelacht!

Michaela Hertnagel-Keil, Olga Orange, Die Boussehdande und ein Überraschungsgast präsentieren „Comedy Quartett“ am 25. April in Darmstadt-Eberstadt

DARMSTADT-EBERSTADT | Die Karnevalabteilung der Sportvereingung Eberstadt lädt zu einem besonderen Abend ein! Gleich vier bekannte Comedians kommen am 25. April auf Einladung der Karnevalabteilung in die Halle am Waldsportplatz in Darmstadt-Eberstadt: Hessische Comedy-Power im Quartett! Vier Stars aus dem hessischen Fernsehen bringen Witz, Charme und beste Unterhaltung auf die

Bühne. Mit dabei: Michaela Hertnagel-Keil, die legendäre Sitzungspräsidentin der HR-Damensitzung, die unvergleichliche Olga Orange sowie Die Boussehdande. Freuen Sie sich auf pointierten Humor, starke Charaktere und jede Menge hessisches Lebensgefühl – ein Comedy-Abend zum Lachen und Abschalten! Lachen bis der Bauch weh tut – das ist garantiert, wenn das Comedy-Quartett auf ihrer

Hessentour Halt macht! Ein Tollhaus aus Pointen, Parodie und hessischer Lebensfreude. Ein Abend voller Comedy-Power – hessisch, frech und zum Brüllen komisch! Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr (Einlass in die Halle ab 18 Uhr). Karten gibt es unter www.sve-tickets.de Die Karnevalabteilung freut sich auf Ihren Besuch!

Comedy-Quartett
MIT DEN STARS DES HESSISCHEN FERNSEHENS
Lachen bis der Bauch weh tut – das ist garantiert, wenn das Comedy-Quartett auf ihrer Hessentour Halt in Eberstadt macht!

Die Michi | Überraschungsgast | Olga Orange | Die Boussehdande

Tickets nur 28 €
Am 25.04.2026
Einlass: 18:00 Uhr - Beginn: 19:30 Uhr
www.sve-tickets.de

Halle am Waldsportplatz · Brandenburgerstr. 65 · 64297 Darmstadt-Eberstadt

Wohnmobile sollten richtig versichert sein | Reisen auf vier Rädern

Küche, Bad, Solaranlage und digitale Technik: Moderne Wohnmobile bieten heute den Komfort eines kleinen Apartments. Doch mit dem Ausstattungsniveau der Ferienwohnung auf Rädern steigt auch der Investitionsbedarf. Neufahrzeuge kosten oft deutlich über 60.000 Euro, bei hochwertigen Modellen wird es schnell sechsstellig. Wer so hohe Werte bewegt, sollte den Versicherungsschutz genau prüfen.

Denn Reparaturen fallen bei Reisemobilen oft deutlich teurer aus als bei klassischen Pkw. Große Glasflächen, aufwendige Karosseriestrukturen und empfindliche Aufbauten treiben die Kosten in die Höhe. „Ein Wohnmobil ist kein gewöhnliches Fahrzeug“, sagt Thomas Claßen von den Itzehoer Versicherungen. „Es ist vergleichsweise teuer, wird oft im Ausland genutzt und enthält wertvolle Ausstattungen. Entsprechend anspruchsvoll ist der Versicherungsschutz. Eine individuelle Beratung verhindert, dass im Schadenfall Lücken entstehen.“

Die gesetzlich vorgeschriebene Kfz-Haftpflichtversicherung kommt ausschließlich für Schäden auf, die Dritten durch den Caravan entstehen. Für das eigene Fahrzeug empfiehlt sich

deswegen mindestens eine Teilkaskoversicherung. Sie übernimmt unter anderem die Kosten für Schäden durch Sturm, Hagel, Glasbruch, Tierbisse oder Diebstahl.

Wer mit dem Reisemobil ins Ausland fährt, sollte sich nach einem speziellen Auslandschadenschutz erkundigen. Der Versicherungsbaustein gleicht finanzielle Nachteile bei Haftpflichtfällen im Ausland aus und reduziert den organisatorischen Aufwand deutlich.

Für hochwertige Reisemobile empfiehlt sich eine Vollkaskoversicherung. Sie übernimmt auch die Kosten für selbst verursachte Unfallschäden am eigenen Fahrzeug und zahlt bei Vandalismus. Hier lohnt es sich, zu vergleichen und auf das Kleingedruckte zu achten. Empfehlenswert ist beispielsweise eine Neupreisentschädigung von 36 Monaten bei Totalschaden. Und auch eine Ersteinstufung bis Schadenfreiheitsklasse 3 ist sinnvoll, um die Kosten niedrig zu halten. Wer noch mehr sparen möchte und sein Wohnmobil nur gelegentlich nutzt, kann mit einem Saisonkennzeichen die Versicherungskosten deutlich senken.

Weitere Informationen gibt es online unter www.itzehoer.de. (TKW)

Retreat? Aber richtig!
Welches Retreat passt zu Ihnen?

Die einen träumen von Ruhe und Rückzug, andere wollen kreativ werden oder sich körperlich neu aufstellen. Retreats sind heute so individuell wie die Menschen, die sie buchen. Ob Achtsamkeit, Bewegung, Entgiftung oder Naturverbundenheit – wer weiß, was ihm guttut, findet leichter die passende Auszeit. Die Reiseexperten von Holiday Extras zeigen die beliebtesten Retreat-Arten und helfen Ihnen mit einem kompakten Selbsttest bei der Entscheidung.

Retreat ist nicht gleich Retreat

Ob zur Entspannung, zum Neustart oder zur Inspiration – Retreats gibt es für jeden Erholungstyp. Achtsamkeits-Retreats helfen mit Meditation und Atemübungen beim mentalen Aufräumen. Yoga-Retreats bringen Körper und Geist in Balance. Detox-Retreats setzen auf innere Reinigung durch gesunde Ernährung und ayurvedische Anwendungen. Natur-Retreats bieten Stille und Erdung in Wäldern, Bergen oder Klöstern. Kreativ-Retreats schaffen Raum für Malerei, Schreiben oder Musik – ohne Leistungsdruck. Und wer Erholung auf höchstem Niveau sucht, findet sie in Medical- oder Wellness-Retreats mit maßgeschneiderten Anwendungen und modernsten Methoden.

Mini-Test: Welche Auszeit tut Ihnen wirklich gut?

Beantworten Sie vier einfache Fragen zu Ihren Vorlieben und Bedürfnissen. Jede Antwort bringt Sie einem passenden Retreat-Typ näher. Am Ende erfahren Sie, welche Auszeit am besten zu Ihnen passt.

1. Wie sieht Ihr perfekter Morgen aus?
A) Ich spreche mit niemandem, bevor ich nicht etwas an der frischen Luft war und mich bewegen konnte.
B) Ich ziehe mir die Leggings an und rolle die Matte aus.
C) Ich frühstücke im Bademantel – mit frisch gepresstem Saft und entspannter Musik.
D) Ich strecke mich, schnappe mein Notizbuch und lasse meine Gedanken fließen.

2. Wie gehen Sie am liebsten offline?
A) Ich werfe das Handy ins Flugmodus-Nirvana und wandere los – allein, versteht sich.
B) Beim Sonnengruß in der Morgensonne.
C) Ich logge mich aus dem Alltag aus, sobald ich entspannt ein Bad nehme.

D) Wenn ich male, schreibe oder singe – dann ist mein Kopf auch mal ganz woanders.

3. Was brauchen Sie dringend?

A) Endlich mal Stille.
B) Bewegung, Dehnung, Loslassen – Hauptsache raus aus dem Gedankenkarussell.

C) Eine Generalüberholung – Detox, Analyse, vielleicht sogar ein Schlaf-Coach.

D) Raum für Ideen, um mich mal wieder selbst zu überraschen.

4. Wie viel Luxus darf es sein?

A) Luxus? Ich schlafe auch im Zelt – Hauptsache Natur.

B) Eine warme Dusche reicht mir – der Rest ist Bonus.
C) Ich will flauschige Bademäntel und Drinks.

D) Wenn das Atelier beheizt ist und der Kaffee gut – bin ich glücklich

Auflösung:

Zeit für die richtige Auszeit

Meistens A?

Natur-Retreat – Sie brauchen Ruhe. Sie wünschen sich nichts mehr als frische Luft, Weitblick und keine Notifications. Ein Natur-Retreat – vielleicht mit Wandern, Waldbaden oder Digital Detox – ist genau das Richtige für Sie. Ob Hütte, Kloster oder Wüste: Je ruhiger, desto besser.

Meistens B?
Yoga-Retreat – Sie sind reif für die Matte.

Bewegung hilft Ihnen zu entspannen. Am liebsten atmen Sie tief durch, dehnen sich Richtung Sonne und spüren dabei, wie der Kopf wieder klar wird. Ein Yoga-Retreat bringt Sie zurück in deine Mitte.

Meistens C?
Detox- oder Medical-Retreat – Sie wollen einen Neustart.

Sie haben genug vom Durchhalten und Funktionieren. Jetzt ist Zeit für eine Auszeit, die sich wirklich um Sie dreht. Ob sanfter Detox, Ayurveda oder ein High-End-Wellnesshotel – sie möchten sich erholen, regenerieren und aufatmen.

Meistens D?
Kreativ-Retreat – Zeit für Ideen! Ihr Kopf ist voll – und das ist gut so. Jetzt brauchen Sie nur Raum, um all das rauszulassen, was in Ihnen steckt. Ein Retreat mit Malerei, Schreiben, Musik oder Tanz wäre genau das Richtige. Nicht zur Leistung, sondern zur Freude und Kopf abschalten. (Holidayextras.de)

Nach Studioarbeit wieder live auf der Bühne

Am 11. April 2026 tritt das Darmstädter Duo White Nights erneut im TIP auf



KNACKIGE GITARRENRIFFS, EINGÄNGIGE GROOVES und stimmungsvollen Balladen prägen die Live-Auftritte von Micha Lang (E-Gitarre, Backing Vocals) und Micha Stöcker (Gesang, Akustik-Gitarre).

DARMSTADT | Nach intensiven und arbeitsreichen Wochen im Studio gastiert das Rockpop-Duo „White Nights“ am Samstag, den 11. April 2026 wieder auf der Bühne im historischen Gewölbekeller des Theaters im Pädagog (TIP) in Darmstadt. Auch diesmal werden aktuelle Eigenkompositionen sowie bekannte Titel aus den Charts der 1990er- und 2000er-Jahre den musikalischen Mittelpunkt des Konzerts bilden. Die Live-Auftritte von Micha Lang (E-Gitarre, Backing Vocals) und Micha Stöcker (Gesang, Akustik-Gitarre) sind geprägt von knackigen Gitar-

reniffs, eingängigen Grooves und stimmungsvollen Balladen. Wie üblich, so werden einmal mehr auch einige Stücke aus der Zeit der Kultband Crazy 'bout Kinski, deren Frontmänner die beiden Michas waren, zu hören sein.

Das Konzert im TIP (Pädagogstraße 5, Darmstadt) beginnt um 20:00 Uhr. Der Eintritt ist frei! Weiterführende Infos dazu gibt es auf der Website des TIP (www.paedagogtheater.de). Und die jüngsten Studioproduktionen von „White Nights“ kann man derzeit auf dem YouTube-Kanal des Duos anhören. (White Nights)

Nachhaltige Stadtführung
„Orte des Wandels“ | Innenstadt

DARMSTADT-KRANICHSTEIN | Darmstadt ist voll von Orten und Menschen, die mit kreativen Ideen und Leidenschaft zeigen, dass eine andere Art des Wirtschaftens möglich ist: fair, ressourcenschonend und klimatauglich. Mit unseren nachhaltigen Stadtrundgängen auf den Spuren der Wandelkarte möchten wir dazu einladen, einige dieser Orte kennenzulernen.

Der letzte „Orte-des-Wandels“-Stadtrundgang fand am 7. März statt (nächster am 18. April). Wir

starteten um 14 Uhr auf dem Stadtkirchplatz vor der Stadtkirche mit einem Quiz zur Fast Fashion.

Wir bitten um Anmeldung für den 18.04.2026. (max. 20 Personen) an: [wandelkarte\(at\)transition-darmstadt.de](mailto:wandelkarte(at)transition-darmstadt.de) (siehe auch Anzeige) Kontakt: Annika Waymann, Fachpromotorin für Fairen Handel und nachhaltige Beschaffung beim Weltladen Darmstadt, Elisabethenstr. 51, 64283 Darmstadt, Tel: 0157 58832486, E-Mail: annika.waymann@epn-hessen.de

ORTE DES WANDELS

ALTERNATIVE STADTFÜHRUNGEN

SA 07. MÄRZ 2026	SA 18. APRIL 2026	SA 09. MAI 2026	SA 30. MAI 2026
14.00 UHR INNENSTADT	15.00 UHR KRANICHSTEIN	10.00 UHR INNENSTADT	14.00 UHR THEMA: KAFFEE

TEILNAHME KOSTENLOS, SPENDEN WILLKOMMEN, DAUER CA. 2H
ANMELDUNG (MAX. 20 PERSONEN) AN [WANDELKARTE@TRANSITION-DARMSTADT.DE](mailto:wandelkarte@transition-darmstadt.de)

Eine Veranstaltungsreihe von Transition Town Darmstadt e.V., dem Weltladen Darmstadt und ÖkoCredit Förderkreis Hessen-Platz e.V.

Transition DARMSTADT | WELTLADEN DARMSTADT | ÖkoCredit

REZEPT

*Knusprige
Mini-Gemüsestrudel
mit Bärlauchsauce*

ZUBEREITUNGSZEIT CA. 70 MINUTEN
REZEPT FÜR 4 PERSONEN

ZUTATEN:

GEFRO Bio Olivenöl Nativ Extra • GEFRO Helle Soße • 6 Kartoffeln, mehligkochend • 3 EL Butter • 50 ml Sahne • 1 Knoblauchzehe • 350 g Strudelteig, aus dem Kühlregal • 0,5 Stange Lauch • 2 Karotten • 0,5 rote Paprika • 1 Strang Stangensellerie • 2 Handvoll Spinatblätter, küchenfertig geputzt • 5 Blätter Bärlauch • 250 ml Milch, 1,5 % Fett • Salz • GEFRO Gewürz-Pfeffer • Muskatnuss, frisch gerieben



ZUBEREITUNG:

1. Kartoffelpüree zubereiten: 6 Kartoffeln schälen, klein schneiden und in reichlich Salzwasser garen • Abgießen und ausdampfen lassen • 1 Knoblauchzehe schälen und sehr fein hacken • 3 EL Butter in einem Topf schmelzen und den Knoblauch darin andünsten • 50 ml Sahne und 1 EL GEFRO Bio Olivenöl Nativ Extra zugeben und kurz aufkochen • Die heißen Kartoffeln durch eine Presse drücken und zugeben • Alles zu einem glatten Püree verrühren und mit Salz und Muskat würzen • **2. Gemüse vorbereiten:** 1/2 Stange Lauch längs halbieren, waschen und in Streifen schneiden • 2 Karotten schälen und in feine Streifen schneiden oder raspeln • 1/2 rote Paprika entkernen und in dünne Streifen schneiden • 1 Stange Stangensellerie fein würfeln • 2 EL GEFRO Bio Olivenöl Nativ Extra in einer Pfanne erhitzen • Das Gemüse zugeben und andünsten • 2 Handvoll Spinat in feine Streifen schneiden, untermischen und kurz mitdünsten • Mit Salz und GEFRO Gewürz-Pfeffer würzen, lauwarm abkühlen lassen.

3. Mini-Strudel formen: 350 g Strudelteig in 12 Quadrate schneiden • Auf jedes Quadrat zuerst etwas Kartoffelpüree, dann die Gemüsefüllung geben • Die Ecken nach oben nehmen und den Teig zu kleinen Säckchen zusammendrücken • Ein Muffinblech einfetten und die Strudelsäckchen hineinschieben • Bei 200 °C Ober-/Unterhitze 15–20 Minuten goldgelb backen. **4. Bärlauchsoße kochen:** Bärlauch in feine Streifen schneiden • 250 ml Milch erhitzen • 30 g GEFRO Helle Soße einrühren, aufkochen und ca. 1 Minute köcheln lassen • Den Bärlauch untermengen • **5. Anrichten & Servieren:** Die knusprigen Gemüsestrudel aus dem Ofen nehmen • Mit der warmen Bärlauchsoße servieren • Weitere leckere Rezepte unter www.Gefro.de

Guten Appetit!

30 Jahre Just for Fun | die besondere Band



DIE VIER GRÜNDUNGSMITGLIEDER IM JAHR 2008 in Pontassieve, wo JFF ein legendäres Open Air Konzert anlässlich der Unterzeichnung der Partnerschaftsvertrages gaben): Horst Nothnagel (Schlagzeug), Werner Steudtner (Gitarre, Gesang, Keyboard), Dt. Ulrich Henkel (Gitarre, Gesang, Keyboard), Norbert Leber (Sologitarre, Gesang). Weitere Mitglieder sind: Angelika Angert (Saxophon, Keyboard, Trompete) Josef Braunstein (Saxophon, Keyboard, Klarinette, Akkordeon), Dr. Florian Maurer (Zugposaune, Percussion), Rolf Hartmann (Gesang, Bassgitarre). Ferner war von Anfang an für den guten Ton (Tontechnik) Alex Keinrath stets ehrenamtlich dabei, bescheiden im Hintergrund, jedoch enorm wichtig und stets zuverlässig.



JUST FOR FUN.

GRIESHEIM | 2026 kann Griesheims beliebte Kultband 30jähriges Bestehen und 25 Jahre Bühnenjubiläum feiern! In dieser Zeit haben sie zahlreiche Benefizveranstaltungen zugunsten Griesheimer Vereine und Institutionen mit großem Erfolg durchgeführt. Dazu Norbert Leber: „Dass wir in unserem überwiegend fortgeschrittenen Alter (6 von 8 Bandmitgliedern sind älter als 75 Jahre!) überhaupt noch vier Stunden auf einer Bühne unsere Musik machen und präsentieren können, das ist ein Geschenk und kann morgen vorbei sein! Dass wir übrigens seit Jahrzehnten im Keller von Horst und Moni Nothnagel proben dürfen, uns somit keine Gedanken über Probemöglichkeiten machen müssen, nicht ständig Instrumente transportieren, schleppen und

aufbauen müssen, das ist ein Privileg, um das uns viele Bands sehr beneiden. Dass wir tatsächlich in den Jahrzehnten mehr als 120.000 Euro für Vereine, Organisationen etc. in Griesheim eingespielt haben und dabei auch noch vielen Menschen mit unserer Liedauswahl und der Art unserer Interpretation (man merkt uns an, dass uns unsere Musik selbst viel Spaß macht...) eine Freude bereiten zeigt. JFF ist nicht nur ein Name - es ist seit 3 Jahrzehnten Programm! Wenn es uns gesundheitlich vergönnt ist, werden wir am 31. Oktober 2026 in unserem geliebten Zöllnerhannes ein Jubiläumskonzert geben. Seit Freitag, 30. Januar haben wir wieder unsere Proben gestartet. JFF wünschen ganz Griesheim alles Gute für 2026“ (Norbert Leber)

Gastschülerprogramm

Jugendliche aus Mexiko und Brasilien von 14 bis 16 Jahren suchen Gastfamilien!

EUROPA | Lernen Sie andere Kulturen ganz persönlich kennen – durch die Aufnahme eines Gastschülers. Die DJO – Deutsche Jugend in Europa – sucht herzliche Familien, die einen Jugendlichen als „Kind auf Zeit“ aufnehmen und den interkulturellen Austausch im Alltag erleben möchten. Dringend gesucht: Gastfamilien für fünf Schüler aus Mexiko (Guadalajara) vom 29.03.-15.06.2026. Weitere Programme im Sommer: Brasilien (Porto Alegre) vom 21.06.-21.07.2026, Brasilien (Ivoti) vom 21.06.-11.07.2026.

Die Schüler besuchen während ihres Aufenthalts eine Schule am Wohnort der Gastfamilie und lernen Deutsch als Fremdsprache. Ein Vorbereitungsseminar bereitet sie auf das Leben in Deutschland vor und schafft eine gute Basis für eine bereichernde gemeinsame Zeit. Ein Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO – Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92 70176 Stuttgart Tel. 0711-6586533 E-Mail: gsp@djobw.de www.gastschuelerprogramm.de

Werkstatt SONNE e.V. | Kursangebote im März 2026

SEEHEIM-JUGENHEIM | Für alle, die frühzeitig planen müssen und wollen bietet die Werkstatt SONNE e.V. in der Zeit von Montag, den 3.8. bis Freitag, den 7.8. ein SommerCamp für Kinder ab 8 Jahren an. Unter der Leitung von Cornelia Herpel-Mattutat haben Kinder und Jugendliche in dieser Kreativwoche die Möglichkeit, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und zahlreiche Kunst- und Handwerkstechniken kennenzulernen:

Speckstein - Töpfern - Nassfilzen - Papierschnitten - Peddigrohr - Pappmaché - Drucktechniken - Holzwerkstatt - Malen - Weben Papierschnuck. Anmeldeschluss für dieses Sommer Camp ist der 20. Juni 2026. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, lohnt es sich, sich bald anzumelden. Anmeldungen (und nähere Informationen zu den Kursen) an info@werkstatt-sonne.de oder telefonisch unter 06257 / 82061. (Werkstatt Sonne)

Fisch Feinkost Gütlich | Spezialist für fangfrische Meeresdelikatessen

-ANZEIGE-

Von der Küste direkt auf den Teller: Unfassbar lecker!

DA-EBERSTADT | Fisch Feinkost Gütlich in den City-Arkaden in Darmstadt-Eberstadt bietet Liebhabern von Meerestieren und Fischen fangfrische Köstlichkeiten.

Einst erhielt diese Location sogar die ehrenvolle Auszeichnung zu den 10 besten Gastro-Topadressen Deutschlands – eine Würdigung für Qualität, Frische und kulinarische Raffinesse. Diese Gourmet-Ehrung unterstreicht, dass hier mit Liebe, Erfahrung und höchstem Anspruch gearbeitet wird. Schlemmen kann man hier – „wie im Sternelokal“ – frisch zum Verzehr zubereitet von Ladeninhaberin Servet Sevim und Mitarbeiterin Rabia Karamis, die seit 30 Jahren im Geschäft arbeitet, bedient und hier ihr Handwerk erlernt hat.

Ein Stammkunde namens Manfred Ockin aus Eberstadt verlaute: „Alles bestens! Ich liebe die frischen Matjes!“ Ein weiterer Gast lobt den Inhaber: „Ich gehe lieber zu Sevims zum Fischessen – hier ist es persönlicher als bei einer Kette in der Stadt. Die Fischsuppe, ähnlich einer Bouillabaisse, ist immer perfekt gewürzt, und der Milchreis mit Kirschkompott als Dessert ein Gedicht!“ Man kann im Restaurant das Bestellte oder Gekaufte direkt zubereiten lassen

und gleich vor Ort genießen. Kürzlich belieferte Fisch Feinkost Gütlich den Fußballklub Darmstadt SV 98 mit 100 frisch belegten Fischbrötchen – ein Beweis für das Vertrauen zahlreicher



EHEPAAR SEVIM bedient immer freundlich seine Kundschaft

und Schillerlocken gehören zu den Favoriten der Stammkundschaft. Ein ehemaliger Kommunalpolitiker lobt: „Hier wird Service, Qualität und Freundlichkeit noch gelebt.“ Das Ehepaar Sevim wünscht allen Kunden eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit – vielleicht abgerundet mit einem delikaten Gourmet-Fischmenü oder einer festlichen Fischplatte. Mehr Informationen gibt es unter: www.Fischfeinkost-Guetlich.de

Fisch Feinkost Gütlich City-Arkaden
Georgenstraße 32-36
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-50 65 77
E-Mail: Fisch.Guetlich@web.de
Mo-Fr 8:00-18:00 Uhr, Sa 8:00-13:00 Uhr (Großer Parkplatz vorhanden)

Demokratie vor Ort

Führung durch die Geschichte der Griesheimer Rathäuser

GRIESHEIM | Die Stadtverwaltung und das Stadtarchiv boten am 22. März 2026 eine Führung durch die Stadt und das Rathaus an. Fokus der Führung war die Geschichte der lokalen Demokratie. Am Standort des alten Rathauses aus dem 17. Jahrhundert startete die Tour. Treffpunkt war der Eingang des Zöllnerhannes in der Schaafgasse. Danach führte das Team des Stadtarchivs die Teilnehmenden weiter Richtung Platz Bar-le-Duc. Das dortige ehemalige Rathausgebäude wurde im Jahr 1900 von der Stadtverwaltung bezogen und ebenso wie das alte Rathaus im zweiten Weltkrieg zerstört. Abschließend bewegte man sich zum aktuellen Rathaus-Standort in der Wilhelm-Leuschner-Straße, wo

man mehr über die lokale Demokratie erfuhr und welche Trends sich für die Zukunft abzeichnen. Unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier fand am 18. März 2026 der Tag der Demokratiegeschichte statt. Der 18. März ist für Deutschland ein bedeutendes Datum. Die Gründung der Mainzer Republik im Jahr 1793, die Märzrevolution 1848 oder auch die erste und einzige freie Wahl zur Volkskammer der DDR 1990; all das passierte am und um den 18. März. Rund um den 18. März dieses Jahres waren daher Initiativen, Städte und Kulturschaffende in ganz Deutschland aufgerufen, mit eigenen Veranstaltungsformaten an die Geschichte der Demokratie zu erinnern. (19)



TAG DER DEMOKRATEGESCHICHTE: Die Gründung der Mainzer Republik im Jahr 1793, die Märzrevolution 1848 oder auch die erste und einzige freie Wahl zur Volkskammer der DDR 1990; all das passierte am und um den 18. März.





DEN FRÜHLING mit Yoga & Ayurveda genießen.

Yoga für Frauen
Beweglich, fit & gesund mit Yoga

FASZIENYOGA
RÜCKENYOGA
HORMONYOGA

Beate Ihrig
Telefon 0151-24241540
www.pause-vom-alltag.de

Pause vom Alltag
BEATE IHRIG

Hausverbot für Pollen

Wenn die Sonne scheint und die Augen tränen, der Hals kratzt oder die Nase läuft, muss das keine Erkältung sein – sondern ein Heuschnupfen. So wird die allergische Reaktion auf den Pollenflug genannt, unter dem laut Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst mittlerweile rund 16 Prozent der Deutschen leiden. Der zunächst harmlos scheinende Schnupfen sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden, denn er kann mit der Zeit in ein allergisches Asthma übergehen. Den Pollen können Betroffene draußen nicht aus

dem Weg gehen. Aber in der Wohnung lassen sich die Beschwerden deutlich lindern. So wird empfohlen, die Tageskleidung nicht im Schlafzimmer auszuziehen, mit gewaschenen Haaren ins Bett zu gehen und Wäsche nicht draußen zu trocknen. Regelmäßiges Lüften hilft häufig nicht. Eine Alternative ist ein freistehender Luftreiniger. Der „Saubermann“ von DinnoVative etwa ist nur so groß wie ein Radio und findet in jedem Zimmer noch ein Plätzchen. Der eigentliche Clou liegt im Gehäuse: Durch den sogenannten Ding-Filter mit natürlichen Extrakten aus Schafwolle entfernt der Luftreiniger nicht nur Krankheitserreger aus der Raumluft, sondern baut sogar gesundheitsgefährdende Schadstoffe wie Formaldehyd aktiv biologisch ab. Übrigens ist es möglich, dass die Krankenkasse einen Teil der Kosten für das Gerät übernimmt. Das Bundessozialgericht entschied: Kommt ein gesetzlich Krankenversicherter wegen Allergie (hier: Hausstaub und Pollen) nur dann zu einer ausreichenden Nachtruhe, wenn ein Luftreinigungsgerät eingeschaltet ist, so sind die Kosten dafür von seiner Krankenkasse zu tragen (3 RK 16/95). Weitere Informationen zum Luftreiniger unter www.dinnovative.de (tnx)



MIT DEM FRÜHLING BEGINNT DIE HEUSCHNUPFEN-SAISON. Beruhigung für gestresste Augen und Nase bieten Luftreiniger zu Hause. Geräte mit Ding-Filter fangen neben Pollen sogar chemische Stoffe ein. (tnx)

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!

Kranken- und Altenpflege
Hausnotruf
Demenzbetreuung
Beratung

Pflegedienst Hessen Süd
Janssen GmbH

Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt
Telefon 06151-96 97 70
Telefax 06151-96 97 729

www.pflegedienst-hessen-sued.de

Yoga- und Ayurveda-Nachmittag

-ANZEIGE-

Für Frauen | Energie und Genuß für alle Sinne

PFUNGSTADT | Über die Natur, die Atmung und gute Ernährung können wir viel Energie und Vitalität schöpfen. Yogaübungen liefern „Treibstoff“ und fördern den Energiefluss, ayurvedische Ernährung liefert Vitalität und ist ein Genuss für alle Sinne. Yoga und Ayurveda sind eine perfekte Kombination und ein Plus für eine ganzheitliche Gesundheitsfürsorge.

Beim „Herzlich“ Frauen-Yoga & Ayurveda Special am Nachmittag am 18.04.2026 in Pfungstadt erleben Sie, wie man mit wenig Zeitaufwand einfache Yogaübungen und ayurvedischen Ernährungsroutinen in einen

beschäftigten Alltag einbauen kann. Bei der Yogapraxis und dem gemeinsamen Kochen wird nicht nur viel geatmet, sondern auch viel gelacht. Entspannung und Meditation ist ebenfalls inklusive. Die Veranstaltung endet nach dem gemeinsamen Ayurveda Abendmenü. Für alle, die regelmäßig mehr davon haben möchten, bietet Beate Ihrig fortlaufende Yoga-Beim „Herzlich“ Frauen-Yoga & Ayurveda Special am Nachmittag am 18.04.2026 in Pfungstadt erleben Sie, wie man mit wenig Zeitaufwand einfache Yogaübungen und ayurvedischen Ernährungsroutinen in einen

FSME-Impfquote liegt bei nur 20 Prozent

BUNDESWEIT | Trotz der Gefahr und der Verbreitung von Zecken nutzen nur relativ wenige Menschen die verfügbare Schutzimpfung: In ausgewiesenen FSME-Risikogebieten liegt die Impfquote bei etwa 20 Prozent der Bevölkerung, bundesweit dürfte sie noch niedriger sein. Dass die Impfung zuverlässig vor FSME schützt, belegt eine andere Zahl: Nahezu alle Menschen (98 Prozent), bei denen eine FSME-Infektion diagnostiziert wird, sind nicht geimpft. Für die Grundimmunisierung

sind drei Impfungen innerhalb eines Jahres erforderlich. Eine Auffrischung ist erst nach fünf Jahren erforderlich. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Durch Zecken übertragene Infektionskrankheiten“. Es kann unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen und bestellt werden. Bestellung auch beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel, Namen und vollständige Adresse angeben.

Regelmäßig abschalten | der Psyche zuliebe

Es klingt so banal und ist so wichtig: Es muss ein Leben neben der Arbeit geben. Gerät die Work-Life-Balance aus dem Gleichgewicht, kann das psychische Krankheiten wie Depressionen oder Burnout den Boden bereiten. Aber in einigen Jobs ist es gar nicht so leicht, von der Arbeit abzuschalten. In manchen Unternehmen ist es durchaus üblich, dass der Chef spät abends noch Mails schickt und prompte Antworten erwartet oder dass Angestellte das Firmenhandy mit in

den Urlaub nehmen sollen. Entspannung ist in solchen Fällen kaum möglich. „Das ist nicht zulässig“, stellt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad klar. „Im Bundesurlaubsgesetz steht ganz klar, dass Erwerbstätige im Urlaub gar nicht arbeiten dürfen.“ Doch auch ohne ständige Bereitschaft können viele nicht einfach so abschalten, wälzen Arbeitsgedanken und fragen sich, was wohl während ihrer Abwesenheit alles schieft. Eine wichtige Gegen-

Wenn Durchhalten zur versteckten Belastung wird

Der Laptop ist aufgeklappt, der Kalender voll, der Kopf schwer. Ein leises Kratzen im Hals wird ignoriert, das Taschentuch liegt griffbereit. In vielen Arbeitsalltagen gilt noch immer die stille Erwartung, dass Verantwortung sich vor allem durch Durchhalten zeigt. Wer trotz Erkältung erscheint oder sich im Homeoffice „einloggt“, beweist Einsatz – so scheint es zumindest. Doch diese Logik trägt nicht weit. Sie schadet der eigenen Gesundheit, belastet Teams und bremst Arbeitsprozesse dort, wo Verlässlichkeit besonders zählt.

Krank zur Arbeit zu gehen, hilft niemandem. Nicht dem Unternehmen, nicht den Kolleginnen und Kollegen – und am wenigsten der eigenen Genesung. Vor allem im Homeoffice verschwimmen die Grenzen. Der räumliche Abstand vermittelt Sicherheit, Symptome wirken kontrollierbar. Doch der Arbeitsort definiert keine Gesundheit. Wer angeschlagen arbeitet, braucht länger, macht häufiger Fehler und riskiert im Zweifel einen deutlich längeren Ausfall.

Frühe Warnzeichen sollten ernst genommen werden

Petra Timm, Pressesprecherin des Personaldienstleisters Randstad, lenkt den Blick auf einen Aspekt, der im Arbeitsalltag oft übersehen wird: „Es ist nicht die Frage, ob gearbeitet werden kann, sondern ob die eigene

Arbeitsleistung heute ohne gesundheitliche Folgekosten möglich ist. Wer morgens bereits Energie aus der Reserve nutzt, arbeitet faktisch auf Kredit – und zahlt ihn später mit längerer Genesungszeit zurück.“ Dieser

mit Krankheit ist kein individuelles Komforthema, sondern Teil einer stabilen Arbeitskultur. Wer rechtzeitig stoppt, Pausen akzeptiert und eigene Grenzen respektiert, sorgt langfristig für mehr Verlässlichkeit. In



AUCH SCHEINBAR MILDE SYMPTOME beeinflussen die Konzentrationsfähigkeit und beeinträchtigen die Fähigkeit, Aufgaben zuverlässig zu erfüllen. (tnx)

Perspektivwechsel verändert die Bewertung von Leistungsbereitschaft grundlegend. Es geht nicht um kurzfristige Präsenz, sondern um nachhaltige Arbeitsfähigkeit.

In der Praxis zeigt sich immer wieder, dass vermeintliche Präsenz teuer wird. Eine verschleppte Erkältung kann ganze Teams lahmlegen, Projekte verzögern sich, Abstimmungen müssen wiederholt werden. Fehler entstehen nicht aus Nachlässigkeit, sondern aus Erschöpfung. Konzentration lässt nach, Entscheidungen werden unsauber getroffen. Was als kleiner Infekt beginnt, entwickelt sich schnell zu einem organisatorischen Problem. Ein verantwortungsvoller Umgang

diesem Verständnis wird die Krankmeldung nicht zum Zeichen mangelnder Belastbarkeit, sondern zum Ausdruck professioneller Haltung. Gesundheit hat Vorrang, damit gute Arbeit wieder möglich wird. Natürlich gibt es Grauzonen. Leichte Beschwerden wie ein milder Schnupfen oder gelegentlicher Husten bedeuten nicht automatisch Arbeitsunfähigkeit. Entscheidend ist die ehrliche Selbsteinschätzung. Wer sich klar, leistungsfähig und stabil fühlt und allein arbeitet, kann – etwa von zu Hause aus – Aufgaben erledigen, ohne andere zu gefährden. Doch auch hier gilt: Das Gefühl, „es geht schon irgendwie“, ist kein verlässlicher Maßstab. (tnx)



DURCH TECHNIKEN WIE MEDITATION lässt sich trainieren, gedanklich im Hier und Jetzt zu bleiben und Stress bei der Arbeit zu bewältigen, statt sich auf sorgenvolle Gedankenschleifen einzulassen. (tnx)

Selbstbestimmt in den Ruhestand

Der Weg in den Ruhestand beginnt nicht mit einem Stichtag, sondern mit dem Bewusstsein, dass sich eine neue Lebensphase ankündigt. Vertraute Routinen des Arbeitsalltags laufen allmählich aus und gleichzeitig entstehen neue Zeiteinseln, die gefüllt werden wollen. Genau hier entscheidet sich, ob der Ruhestand als Bruch empfunden wird oder als sanfter, selbstbestimmter Übergang.

Ein guter Start gelingt, wenn rechtzeitig Klarheit herrscht, welche Wünsche, Projekte und Lebensrhythmen künftig eine Rolle spielen sollen. Das Aufschreiben eigener Vorstellungen schafft Orientierung, ebenso wie ein bewusster gedanklicher Abschied

vom Berufsalltag. Auch die soziale Dimension darf nicht unterschätzt werden: Kollegiale Netzwerke verändern sich, neue Kontakte und Tätigkeiten müssen aktiv aufgebaut werden, damit Gemeinschaft, Struktur und Sinn erhalten bleiben. Für viele Menschen ist der sofortige Rückzug aus der Arbeitswelt nicht der ideale Weg. Teilrente, reduzierte Arbeitszeit oder beratende Tätigkeiten können den Übergang erleichtern. Dadurch können erfahrene Fachkräfte weiterhin Wissen einbringen, geistige Aktivität bewahren und gleichzeitig neue Freiräume gewinnen. In einigen Branchen wie Beratung, Consulting, Bildung oder Gesundheit hat sich Silver Wor-

king längst etabliert. Es eröffnet nicht nur individuelle Perspektiven, sondern unterstützt Unternehmen, Erfahrungswissen sinnvoll weiterzugeben. Neben beruflichen Fragen spielt auch finanzielle Klarheit eine zentrale Rolle. Wer Rentenansprüche, Versicherungszeiten und mögliche steuerliche Auswirkungen rechtzeitig prüft, verschafft sich Sicherheit und kann den Übergang entspannter gestalten. Ebenso wichtig ist die psychologische Vorbereitung. Wenn die vertraute Tagesstruktur wegfällt, entsteht manchmal ein Gefühl der Leere. Ein bewusst geplanter Wochenrhythmus, regelmäßige Aktivitäten und neue Rollen helfen dabei, Stabilität und Lebensfreude zu bewahren.

Der Ruhestand muss nicht als Aus-



FRÜHZEITIGE PLANUNG VON ZIELEN UND ROUTINEN macht den Ruhestand zu einem aktiv gestalteten, erfüllenden Lebensabschnitt. (tnx)

stieg gesehen werden, sondern kann den Beginn einer neuen Lebensphase markieren. Wer früh über Ziele, Routinen und persönliche Rollen nach-

denkt, gestaltet diese Phase aktiv. Ein Hinweis aus der Praxis: „Eine wirkungsvolle Vorbereitung auf den Ruhestand ist ein persönlicher Probetag.

Das Rennrad als Fitnessstrainer | Tipps für Anfänger

Die Faszination des Rennradfahrens begeistert immer mehr Menschen. Denn die Kombination aus Geschwindigkeit, Ausdauer und Naturerlebnis macht nicht nur Spaß, sondern hält fit. Doch gerade Einsteiger stehen vor vielen Fragen: Welches Equipment ist nötig? Wie gelingt der Einstieg am besten?

Die Wahl des ersten Rennrads sollte gut überlegt sein. Es muss nicht das teuerste Modell sein, aber eine solide Ausstattung lohnt sich. Wichtig sind eine zuverlässige Schaltung und eine komfortable Sitzposition. Vor dem Kauf empfiehlt sich die Beratung im Fachhandel – denn die optimale Rahmengröße und die richtige Sitzposition entscheiden darüber, ob die

Fahrten später zur Qual werden oder richtig Spaß machen.

Da sehr schmal sind, ist die Kontaktfläche der Reifen zur Straße minimal. Sie müssen Höchstleistungen bringen, um die Fahrsicherheit zu gewährleisten. Deswegen empfehlen sich hochwertige Reifen, die mehr Halt bieten, die Sicherheit in Kurven erhöhen und leichter abrollen.

Die ersten Fahrten sollten nicht zu lang und nicht zu intensiv sein – der Körper braucht Zeit, sich an die Belastung zu gewöhnen. Wer regelmäßig fährt, wird schnelle Fortschritte machen und den Fahrspaß genießen. Weitere Informationen und Beratung gibt es im Fachhandel oder online unter www.michelin.de.



RENNRADFAHREN erfordert nicht nur die richtige Ausrüstung, sondern auch Übung: Gleichgewicht, Kurventechnik und Trittfrequenz lassen sich mit Geduld und Training gezielt verbessern – für mehr Sicherheit und Fahrfreude. (tnx)

50 Jahre Schönheit, Stil und Leidenschaft

Salon Hensel | Ein echtes Stück Friseurgeschichte

SEEHEIM | Ein halbes Jahrhundert voller Trends, Typveränderungen und treuer Stammkund:innen: Der Salon Hensel feiert seit Februar sein 50-jähriges Jubiläum – ein echtes Stück Friseurgeschichte! Und auch frischer Wind gehört zur Erfolgsgeschichte: Seit inzwischen



NATÜRLICH SCHÖN mit der Naturhaarfärbefarbe von NOOK.



NEUE FARBE - Neuer Schwung!

Jahren führt Frau Stork mit viel Herzblut und Engagement den traditionsreichen Salon. Mit feinem Gespür für Stil, Persönlichkeit und individuelle Wünsche berät sie ihre Kund:innen kompetent und mit echter Begeisterung. Hier nimmt man sich Zeit – für Schönheit, für Qualität und für Sie.

Natürlich schön – mit der Kraft der Natur

Wer eine Alternative zum chemischen Haarfärben sucht, braucht nicht weiterzuschauen. Der Salon Hensel bietet eine hervorragende Lösung: Seit einigen Jahren arbeitet das Team erfolgreich mit der italienischen Marke

-ANZEIGE-



NOOK. Die Philosophie des Herstellers setzt auf das große Potenzial der Natur in Kombination mit moderner Technologie – eine perfekte Balance für gesundes, strahlendes Haar. Die pflanzlichen Farben lassen zuvor glanzloses, stumpfes Haar wieder in neuem Schein erstrahlen.

Dabei ist die Haarfarbe frei von Paraben, Allergenen, SLES, SLS sowie Nickel, Kobalt und Chrom. Gerade für Allergiker:innen bietet „Nook“ eine wunderbare Möglichkeit, Haare schonend und sorgenfrei zu färben – ohne Kompromisse beim Farbergebnis.

10 Minuten, die alles verändern können



Was wäre, wenn Sie beim Friseur Zeit sparen und trotzdem entspannen könnten?



NOUVELLE ESPRESSOTIME deckt sogar weiße Haare bis zu 100% ab.

Mit dem innovativen Express-Haarfärbemittel Nouvelle Espresso Time wird genau das möglich. In nur 10 Minuten Einwirkzeit ist die Farbbehandlung komplett abgeschlossen – statt der üblichen 30 Minuten!

Die vegane Formel, angereichert mit Kaffee, Ginseng sowie Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidantien-Faktoren, sorgt nicht nur für intensive, brillante Farbe, sondern auch für Glanz und ein angenehmes Haargefühl. Rund 20 Farbnuancen stehen zur Auswahl und decken selbst weiße Haare bis zu 100 Prozent ab. Schnell, effektiv und mit beeindruckendem Ergebnis – modern geht Haarfarbe kaum.

Verchenken Sie Verwöhn-Momente Ein kleiner Tipp: Friseur Gutscheine oder professionelle Pflegeprodukte

sind wunderbare Geschenkideen – für Sie und Ihn. Ob Geburtstag, Jubiläum oder einfach als liebevolle Aufmerksamkeit zwischendurch – ein Verwöhn-Moment kommt immer gut an.



Inhaberin Frau Stork und Friseurmeisterin Gerlinde Ofenloch stehen Ihnen jederzeit mit fachkundiger und persönlicher Beratung zur Seite.

Zum 50-jährigen Jubiläum wünscht Frau Stork allen Kund:innen eine wunderschöne Frühlingszeit.

Gönnen Sie sich neuen Schwung, frischen Glanz und ein rundum gutes Gefühl – lassen Sie sich einfach einmal verwöhnen!

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelbergstraße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315

Di. bis Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00-17.30 Uhr, Sa. von 8.00-12.00 Uhr. Montag ist geschlossen.
www.friseursalon-hensel.de

Lumbo-Ischialgie

Besser bekannt als Hexenschuss

PFUNGSTADT | Oft reicht eine kleine ungünstige Bewegung wie die Getränkebox schräg angehoben oder zu schnell aufgesprungen und schon ist es passiert. Ein extremer Schmerz schießt in den unteren Rücken. Besonders, wenn man dieses Ereignis bei sich kennt, lohnt dann ein alsbaldiger Besuch bei einer Heilpraktikerin des Vertrauens. Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle merkt dazu an: „Gegen den akuten Schmerz helfen meist 1-2 Behandlungen mit einer Kombination aus Akupunktur, manueller Therapie und Massage. Dies kann wochenlange Schmerzen auf Tage reduzieren und vor allem sinkt die Schmerzintensität in der Regel stark und das ohne Medikamente. Nach den Prinzipien der chinesischen Medizin liegen diesen wiederholten Attacken verschiedene Ursachen zugrunde. Meine Empfehlung lautet, diese nachfolgend zu den Akutterminen anzugehen.“

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Diplom-Biologin Viola Buggle, Heilpraktikerin. Rügnerstraße 69, 64319 Pfungstadt, Mobil 01590-103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de



DIPL.-BIOLOGIN Viola Buggle, Heilpraktikerin.

Der Weg in die Naturheilkunde

-ANZEIGE-

Fundierte Vorbereitungen für angehende Heilpraktiker:innen

DARMSTADT | Die Heilpraktikerschule Sissouno bereitet angehende Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker fundiert auf ihre Tätigkeit vor. Immer mehr Menschen interessieren sich für alternative und ganzheitliche Heilmethoden. Wer diesen Weg beruflich einschlagen möchte, findet in der Heilpraktikerschule Sissouno eine Möglichkeit, sich fundiert auf den Beruf der Heilpraktikerin oder des Heilpraktikers vorzubereiten.

Die Schule im Herzen von Darmstadt bietet eine umfassende Ausbildung zum Heilpraktiker (Human) an. Ziel ist es, die Teilnehmenden systematisch auf die amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vorzubereiten, die Voraussetzung für die Ausübung des Berufs ist. Der Unterricht umfasst medizinische Grundlagen wie Anato-



Christine Sissouno vermittelt gutes Fachwissen.

mie, Pathologie, Neurologie, Infektionskrankheiten sowie rechtliche Aspekte und Notfallwissen. Insgesamt werden zahlreiche Lernfelder behandelt, die ein breites Verständnis für Gesundheit und Krankheit vermitteln. Die Ausbildung dauert etwa 18 Monate und kann flexibel gestaltet werden. Neben Präsenzunterricht wer-

den teilweise auch Online-Termine angeboten, sodass Teilnehmerinnen und Teilnehmer ortsunabhängig lernen können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf praxisnahem Unterricht und einer persönlichen Lernatmosphäre. Ergänzend zur Grundausbildung werden zusätzliche Seminare und optionale Praktika angeboten, um das Wissen zu vertiefen. Die Schule wurde 2020 von der Heilpraktikerin und Dozentin

Christine Sissouno gegründet, die seit vielen Jahren im Bereich der Naturheilkunde tätig ist und ihre Erfahrungen in die Ausbildung einbringt. Neben der Heilpraktiker-Ausbildung bietet die Einrichtung auch weitere naturheilkundliche Seminare und Fortbildungen an, zum Beispiel auch den Hygienesachkundekurs. Die

Onko-Akademie am Klinikum

Start mit dem Vortrag „Über den Umgang mit Gefühlen im Rahmen einer Krebsdiagnose“

DARMSTADT | Eine Krebsdiagnose ist für jeden Menschen ein Schock. Denn plötzlich ist nichts mehr wie es war. „Diesen Schock zu benennen und als normale Reaktion auf die Diagnose einzuordnen sowie die erlebte Belastung gemeinsam auszuhalten und Bewältigungsperspektiven zu entwickeln, ist eine der Hauptaufgaben unserer Begleitung“, sagt Psy-

chotherapeutin Cornelia Allard. Sie arbeitet im Klinikum Darmstadt als Psychoonkologin und hielt am Dienstag (17.3.) um 16 Uhr ihren Vortrag „Über den Umgang mit Gefühlen im Rahmen einer Krebsdiagnose“. Dieser war Teil der Vortrags-Reihe der Onko-Akademie für Betroffene und Angehörige. Einmal im Monat sprechen Expert:innen aus dem Klinikum zu verschiedenen Fragestellungen rund um das Thema Krebs. Es geht um soziale rechtliche Fragen, Ernährung, medikamentöse und nicht-medikamentöse Schmerztherapie und einige Themen mehr. Zudem gibt es ein Kosmetikseminar. Alle Termine und Vortragsthemen sind auf der Homepage des Klinikums veröffentlicht. Veranstaltungsort ist der Vortragsraum Grafenstraße im Klinikum.

ONKO-AKADEMIE IM KLINIKUM DARMSTADT

Herausforderungen gemeinsam bewältigen – gut unterstützt in der onkologischen Behandlung.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

- 17.02.26 Über den Umgang mit Gefühlen im Rahmen einer Krebsdiagnose. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 17.03.26 Was ist ein Krebs? Pathologie und Entstehung. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 21.04.26 Ernährungstherapie in der Onkologie. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 19.05.26, 16.-18.06.26 Kosmetikseminar - Look good feel better. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 16.06.26 Polymyositis - Tipps von der Ernährungstherapeutin. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 21.07.26 Diabetes Mellitus - Was Sie wissen sollten. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 18.08.26, 19.-18.09.26 Was ist ein Krebs? Pathologie und Entstehung. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 15.09.26 Ernährungstherapie in der Onkologie. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 20.10.26 Was ist Krebs? Pathologie und Entstehung. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 17.11.26, 18.-18.12.26 Ernährungstherapie in der Onkologie. Cornelia Allard, Psychoonkologin
- 15.12.26 Die Frage Systeme - Malignität und Ernährungstherapie. Cornelia Allard, Psychoonkologin

Weitere Informationen siehe Veranstaltungskalender

Rückengerechtes Sitzen

-ANZEIGE-

Natürliche, entspannte und angenehme Sitzposition am PC oder beim mobilen Arbeiten

Diese funktionalen Kissen sind genau das Richtige, wenn Sie bei längerem Sitzen eine entspannte und angenehme Sitzposition suchen – z.B. im Büro oder beim mobilen Arbeiten. Die besondere Sitzfläche hilft, sich aufrecht zu erhalten und der Rücken wird in seine natürliche Form gebracht. Das typische Einsinken beim Sitzen mit der Folge eines gekrümmten Rückens wird vermieden. Die richtige Haltung kann nicht nur die Bandscheiben entlasten, sondern auch Ihre Rückenmuskulatur und Wirbelsäule stärken. Material: Bezüge von Keilkissen, Würfel und Stützkissen: 100% Polyester. Bezug: Waschbar bei 30 Grad Celsius



sanitätshaus achim kunze
Luisenstraße 10, 64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt@s-ak.de
Internet: www.s-ak.de
Öffnungszeiten: Mo-Do 8:30-18:00 Uhr, Freitag 8:30-15:00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs beim Deutschen Roten Kreuz in Nieder-Beerbach

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | Sie waren sicherlich schon mal in einer Situation, in der Sie die Hilfe eines Mitmenschen benötigen haben. Sei es zu Hause, in der Firma, in der Schule oder während Ihrer Freizeit. Umso mehr sollte es auch für Sie dann selbstverständlich sein, anderen in Notfallsituationen zu helfen. Für den Erste-Hilfe-Kurs des DRK benötigt man keine Vorkenntnisse. Das Deutsche Rote Kreuz will möglichst viele Ersthelferinnen und Ersthelfer ausbilden, weil diese in sehr vielen Bereichen und Notfällen unbedingt notwendig sind.

Inhalte des Erste-Hilfe-Kurses: Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, Verätzungen, Vergiftungen, Hitze-/Kälteschäden, lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage, Wiederbelebung und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten. Am Samstag, den 25.04.2026 in der

Bewegen und Sonnenlicht tanken

Gesund durch die schöne Jahreszeit

Laut Verbraucherzentrale sind in Deutschland rund 15 Prozent der Bevölkerung von Vitamin-D-Mangel betroffen. Der Großteil davon ist über 65 Jahre alt. Ein Mangel an Vitamin D im Körper macht sich zum Beispiel durch Kraftlosigkeit und Gliederschmerzen bemerkbar machen. Langfristig schadet eine Unterversorgung sogar Muskulatur, Knochen und dem Immunsystem. Deshalb sind Spaziergänge, Wanderungen oder Radtouren wichtig, um Sonnenlicht zu tanken, das vom Körper in Vitamin B umgewandelt wird. Doch es gibt noch mehr Argumente, die dafür sprechen, dass besonders Ältere sich auffragen sollten.

Zeit von 8:30 - 16:30 Uhr findet ein Erste-Hilfe-Grundkurs im Gemeindezentrum in Nieder-Beerbach statt. Preis pro Teilnehmer: 55,00 Euro. Anmeldung per Mail: info@drk-nb.de "Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf". (Horsten Tyrala)

Denn den ersten Schritt zu machen, aktiv zu werden und sich täglich an der frischen Luft zu bewegen, tut dem Körper in allen Bereichen gut.

Weitere Informationen zu Blasen-schwäche und Tipps für den Alltag finden sich online unter www.seni.de/wandern.



GEMEINSAME WANDERUNGEN in der Natur machen Spaß, sind gut für die Gesundheit und helfen dem Körper dabei, wertvolles Vitamin D bilden zu können. All das ist besonders im Alter wichtig, um das Immunsystem zu unterstützen.

SPORTBRILLE
Einstärken
187 €
Gleitsicht
347 €

Die Sportbrille der Profis!

Oberstraße 8 · 64297 DA-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

BEUTEL Augenoptik

Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr

Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garten und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Wünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und termingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. Selbst schwierige Baumfällungen und Baumschnitte können sicher und präzise umgesetzt werden. Dank der regelmäßigen Gartendauerpflege freuen Sie sich über gut betreute Pflanzen. Durch die Installation von Bewässerungsanlagen sind Ihre Pflanzen zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Materialien von renommierten Herstellern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.

- ✓ GARTENGESTALTUNG
- ✓ PFLASTERARBEITEN
- ✓ STEINARBEITEN
- ✓ MAUERN
- ✓ ZAUNANLAGEN
- ✓ HOLZTERRASSEN
- ✓ BEREGNUNGSTECHNIK
- ✓ GARTENPFLEGE
- ✓ HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT
- ✓ BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT
- ✓ ROLLRASEN
- ✓ TEICHE

Schaffrin
Meisterbetrieb | Garten und
Landschaftsbau

Marie-Curie-Straße 4
64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 91 54 51
info@schaffrin-galabau.de
www.schaffrin-garten.de

Schutz vor Schadgasen | Option Radonschutz für M-WRG-S-Geräte von Meltem

Zu den Kernaufgaben der modernen Lüftungstechnik zählt neben der kontinuierlichen Zufuhr von Frischluft

auch der zuverlässige Abtransport von Schadstoffen aus der Raumluft. Dabei rückt zunehmend auch das ra-

dioaktive Edelgas Radon in den Fokus, das als krebserregend gilt und aus dem Erdreich in Gebäude eindringen kann. Die Komfortlüftungsgeräte der M-WRG-Serie von Meltem lassen sich bereits werksseitig so einstellen, dass sie das Einströmen von Radon in das Gebäude wirksam vermindern. Der Radonschutz basiert auf folgendem Prinzip: Im Betriebsmodus „Radonschutz“ erzeugt das Lüftungsgerät einen geringen Zuluftüberschuss. Dadurch entsteht ein leichter Luftüberdruck, der das Einströmen des flüchtigen Edelgases erschwert. Zudem wird die radonbelastete Luft kontinuierlich ab- und frische Luft zugeführt.

AUF DER SICHEREN SEITE auch in Gebieten mit höherer Radonbelastung im Boden: Komfortlüftungsgeräte der Baureihe M-WRG-S lassen sich werksseitig mit der Option „Radonschutz“ ausstatten.

Weitere Informationen zur Komfortlüftung von Meltem gibt es auf www.meltem.com.



FOTO: MELTEM GIBEH, JÄLLING

Schnell und unkompliziert

Ein neuer Arbeitsraum zu Hause

In Zeiten, in denen das Homeoffice fast schon selbstverständlich geworden ist, stehen viele Berufstätige vor einer Herausforderung: Wo findet sich der nötige Platz und vor allem

le: Sie sind leicht zu verarbeiten, lassen sich flexibel zuschneiden und schnell montieren. Das bedeutet, dass selbst handwerkliche Laien in kurzer Zeit eine professionelle Trenn-



FOTO: DOMINIK/ADOBESTOCK, KONDOTIN

MIT EINER ZUSÄTZLICHEN WAND AUS GIPSPLATTEN kann ein Raum im Handumdrehen in neue Funktionsbereiche getrennt werden. (ttn)

die Ruhe, um produktiv zu arbeiten? Ein eigenes Büro zu Hause ist ein Traum vieler, aber oft fehlt es an einem geeigneten Raum. Die Lösung: Ein schneller und unkomplizierter Umbau oder die Teilung eines Raumes – und hier kommen Gipsplatten ins Spiel. Gipsplatten sind der Geheimtipp, wenn es darum geht, schnell und effizient einen neuen Raum im Haus zu schaffen. Diese Platten bieten gleich mehrere Vortei-

wand ziehen können, um einen abgetrennten und ruhigen Arbeitsbereich zu schaffen. Doch nicht nur die einfache Verarbeitung spricht für Gipsplatten. Sie überzeugen auch durch hervorragende Schall- und Brandschutzeigenschaften – zwei Aspekte, die gerade im Homeoffice wichtig sind. Ein Raum, der gut gegen Lärm isoliert ist, unterstützt die nötige Konzentration, während der Brandschutz für Sicherheit sorgt. Alternativen wie Lehm- oder Holzwerkstoffplatten mögen interessant klingen, sind aber meist aufwendiger in der Verarbeitung und bringen zusätzliche Herausforderungen mit sich, sei es in der Handhabung oder bei den Kosten. Gipsplatten hingegen bieten eine bewährte, wirtschaftliche und nachhaltige Lösung, die sowohl für Neubauten als auch für den Umbau bestehender Räume ideal ist. (ttn)

Neues Bad?

Da sind wir die Richtigen!

Herbert Service GmbH
Tel. 06251 80085-0
www.herbert.de

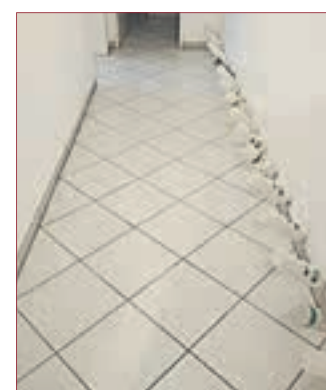
-ANZEIGE-
Feuchte Wände!

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind

technologisch revolutioniert. Die Wände werden trocken, bleiben atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärme-dämmung zurück. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen zertifizierten Fachbetrieb). Nach 3-6 Monaten muss der kontaminierte Putz ausgetauscht werden.

Die Fassadenhydrophobierung Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sie sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind.

Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenenschaft ziehen. Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet.



HORIZONTALSPERRE

Schön, aber anspruchsvoll | Großformate auf der Terrasse im Trend

Großformatige Fliesen auf der Terrasse liegen im Trend. Sie schaffen ruhige Flächen, wirken modern und edel. Doch was gut aussieht, verlangt einiges an Vorbereitung. Denn die XXL-Formate sind nicht nur schwer und sperrig, sondern stellen auch hohe Anforderungen an Material, Planung und handwerkliche Präzision. „Großformate wirken optisch sehr ruhig, weil es nur wenige Fugen gibt“, erklärt Waldemar Pietrasch, Fliesenexperte beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber. „Aber gerade deshalb müssen Untergrund, Gefälle und das Fugenbild exakt geplant und perfekt ausgeführt werden.“ Werden hier Fehler gemacht, drohen Schäden – oft schon nach wenigen Jahren. Damit sich großformatige Fliesen möglichst einfach und spannungsfrei verlegen lassen, setzen Fachhandwerker auf spezielle Baustoffe wie das 2-Komponenten-System weber xerm 844. Es dient als Abdichtung, Entkopplung und hochflexibler Klebemörtel gleichzeitig – und ermög-

licht so eine sichere Verlegung im Verbund. Dank seiner hohen Flexibilität und der witterungsunabhängigen Abbindung eignet es sich besonders für Flächen im Außenbereich. „Die Fliesen werden im Gefälle verlegt, das für das Auge kaum sichtbar ist – aber für die Funktion entscheidend“, so Pietrasch. Auch das Fugenbild wird im Vorfeld detailliert geplant. Denn obwohl viele Bauherren sich fugenlose Flächen wünschen, sind Fugen bei keramischen Belägen technisch unverzichtbar. Sie geben dem Material Spielraum bei Hitze oder Frost und wirken spannungsreduzierend auf die Gesamtkonstruktion. Bei der Verarbeitung kommt es auf jedes Detail an – vom Zuschnitt über die Einteilung bis zur elastischen Dehnungsfuge. Deshalb gehören derartige Bauvorhaben in die Hände erfahrener Fachbetriebe. „Wer vor allem große Fliesen auf der Terrasse verlegen will, braucht nicht nur das richtige Material, sondern auch das nötige Know-how“, betont Pietrasch. (ttn)



FOTO: SAHLBERG/TM

EINE GEFLIESTE-TERRASSE WIRKT EDEL UND OPTISCH RUHIG – wenige, exakt platzierte Fugen unterstreichen den großzügigen Charakter. Großformatige Fliesen setzen ästhetische Akzente, erfordern aber einen präzise geplanten Untergrund und professionelle Verlegung durch den Fachbetrieb. (ttn)

BOA
BAUTENSCHUTZ

Handwerker gesucht!

FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL

- Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
- Rissverpressung / Druckwassersperren
- Fassadenhydrophobierung
- Betonsanierung
- Leckortung

BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Biersheim
Mobil 0179/53 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Frühjahrsstart im Garten | Kompost richtig einsetzen

Mit den ersten milden Tagen im März und April beginnt im Garten eine der

wichtigsten Phasen des Jahres. Der Boden erwacht langsam aus der Winterru-

he, Pflanzen treiben aus und benötigen nun Nährstoffe für ein gesundes Wachstum. Reifer Kompost ist dafür einer der wertvollsten natürlichen Dünger. Er versorgt Pflanzen nicht nur mit Nährstoffen, sondern verbessert auch die Bodenstruktur und fördert das Bodenleben. Bevor Kompost ausgebracht wird, sollte der Boden vorbereitet werden. Sobald er frostfrei und ausreichend abgetrocknet ist, wird die obere Bodenschicht vorsichtig gelockert. Gleichzeitig empfiehlt es sich, Unkraut zu entfernen und grobe Pflanzenreste zu beseitigen. Anschließend kann der gut verrottete, krümelige Kompost gleichmäßig verteilt werden. Wichtig ist, ihn nur leicht in die obersten fünf bis zehn Zentimeter des Bodens einzuarbeiten, denn dort sind die meisten Bodenorganismen aktiv. Besonders Beerensträucher profitieren von einer Kompostgabe im Frühjahr. Johannisbeeren, Himbeeren oder Stachelbeeren reagieren empfindlich auf stark kalk- oder salzhaltige Mineraldünger. Kompost stellt daher eine schonende und zugleich wirkungsvolle Nährstoffquelle dar. Pro Pflanze oder Quadratmeter können etwa drei bis vier Liter reifer Kompost im Wurzelbereich verteilt und leicht eingearbeitet werden. Alternativ sind im Fachhandel auch or-

ganische Beerenobstdünger erhältlich, die ihre Nährstoffe langsam freisetzen und Wachstum sowie Ertrag fördern. Auch im Gemüsebeet ist Kompost im Frühjahr sehr gefragt. Starkzehrende Pflanzen wie Kohl, Kürbis, Zucchini oder Tomaten benötigen besonders viele Nährstoffe und erhalten etwa drei bis fünf Liter Kompost pro Quadratmeter. Für Mittelzehrer wie Salat, Spinat oder Möhren reichen meist zwei bis drei Liter. Schwachzehrer, beispielsweise viele Kräuter, Erbsen oder Bohnen, kommen mit ein bis zwei Litern aus. Idealerweise wird der Kompost ein bis zwei Wochen vor der Aussaat oder Pflanzung flach in den Boden eingearbeitet. Staudenbeete und Zierpflanzen profitieren ebenfalls von einer Kompostgabe. Hier genügt meist eine Menge von zwei bis drei Litern pro Quadratmeter, die oberflächlich ausgestreut wird. Der Kompost kann leicht eingeharkt oder auch als dünne Mulchschicht liegen gelassen werden. Dadurch wird der Boden vor dem Austrocknen geschützt und die Aktivität von Mikroorganismen gefördert. Im Rasen spielt Kompost eine etwas andere Rolle. Sobald die Temperaturen dauerhaft um etwa zehn Grad liegen und nachts nicht mehr unter fünf Grad fallen, beginnt das Gras wieder zu wachsen. Rund um die

Forsythienblüte erfolgt in vielen Gärten der erste Rasenschnitt. Danach wird häufig ein Langzeitdünger ausgebracht. Zwei Wochen später kann bei Bedarf vertikutiert werden. In diesem Zusammenhang lässt sich auch fein gesiebter Kompost dünn auf der Fläche verteilen. Besonders nach dem Vertikutieren verbessert er die Bodenstruktur und unterstützt das schnelle Schließen kleiner Lücken im Rasen. Die Forsythienblüte markiert im Gartenjahr zudem den Beginn der Rosenpflege. Jetzt wird der Winterschutz entfernt, der jährliche Rasenschnitt vorgenommen und eine erste Düngergabe ausgebracht. Auch hier kann reifer Kompost eine wertvolle Ergänzung sein: Zwei bis drei Liter pro Pflanze, leicht eingearbeitet oder als Mulchschicht aufgebracht, versorgen die Rosen mit wichtigen Nährstoffen für einen kräftigen Austrieb. Richtig eingesetzt ist Kompost damit ein vielseitiger Helfer im Frühjahrsgarten. Er liefert Nährstoffe langsam und nachhaltig, verbessert die Bodenstruktur, fördert Regenwürmer und Mikroorganismen und trägt dazu bei, den Einsatz von Mineraldüngern zu reduzieren. Wer im Frühjahr auf Kompost setzt, schafft damit eine gesunde Grundlage für eine erfolgreiche Gartensaison. (Steffen Geppert)

Energie | Kleine Investitionen - Große Wirkung

Fassade dämmen, Fenster tauschen, Heizungssystem wechseln – Mieterrinnen und Mieter können solch größere Investitionen in der Regel nicht umsetzen. Aber auch kleineren „Baumaßnahmen“ tragen dazu bei, in den heimischen vier Wänden Energie zu sparen. Optisch geschickt, energetisch ein Reifall: In älteren Gebäuden verschwinden Heizkörper oft in einer Nische unter der Fensterbank. Das spart zwar Platz, führt aber dazu, dass durch die dünneren Außenwände die Wärme leichter nach außen entweicht. Bietet der Zwischenraum zur Außenwand genug Platz, lohnt es sich, die Nische zu dämmen, so die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Ist es sehr eng in der Nische, passt womöglich zumin-

dest eine Heizkörper-Reflexionsfolie in die Nischenwand. Geplante Maßnahmen sollten Mieter auf jeden Fall mit dem Vermieter abstimmen. Noch mehr Informationen und Tipps zum Energiesparen gibt es bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 - 809 802 400. (ttn)



TM-FOTO: NEG. BALDI/CAT/ADOBESTOCK/VEB

SMART HOME-HEIZUNGSTHERMOSTATE ermöglichen es, die Raumtemperatur zeitlich genau zu steuern und helfen den Geldbeutel zu schonen. (ttn)

BRUNNENHOF
Kompostierungsanlage

Aus der Natur — Für die Natur

Hochwertige Bodenverbesserer aus der Wiederverwertung von organischen Abfällen aus Haus und Garten.

Nachhaltige Bodenverbesserung
Gewebesack 1,00 € für Selbstabholer

Rindenmulch fein (0-20mm) 2,00 € / 100 Liter • 18,00 € / t	Kompost, fein gesiebt 2,00 € / 100 Liter • 18,00 € / t
Rindenmulch grob (20-40mm) 5,00 € / 100 Liter • 45,00 € / m ³	Pflanz- und Gartenerde 2,50 € / 100 Liter • 20,00 € / t
Holzhackschnittel aus Stammholz 5,00 € / 100 Liter • 45,00 € / m ³	Premium Blumenerde 6,00 € / 100 Liter • 55,00 € / m ³

März bis November
Mo., Mi. – Fr.: 7.00 – 17.00 Uhr
Di.: geschlossen, Sa.: 7.00 – 12.00 Uhr

Dezember bis Februar
Mo., Mi. – Fr.: 7.00 – 16.00 Uhr
Di.: geschlossen, Sa.: 7.00 – 12.00 Uhr

Kompostierungsanlage Brunnenhof GmbH
Außerhalb 15 | 64584 Biebesheim | Tel.: 06258-70 90
www.brunnenhof-kompost.de

Stork Haustechnik | Gesellschaft für Sanitär- und Heizungsanlagen präsentiert:
Kalkschutz mit BIOCAT von WATERCryst | Wirksam. Chemiefrei. Patentiert.

-ANZEIGE-

Wasserversorger achten bei Gewinnung, Aufbereitung und Verteilung von Trinkwasser für höchste Qualität.

So kommt das Trinkwasser bei Ihnen an der Wasseruhr ins Haus. Dort endet die Verantwortung des Wasser-

versorgers für die Trinkwasserqualität und die des Eigentümers beginnt. Ab der Wasseruhr bis zum letzten Wasserhahn sind die Eigentümer von Häusern/Wohnungen bzw. Vermieter als Betreiber der Trinkwasseranlage in der Pflicht und tragen die Verantwortung für die Qualität und Keimfreiheit des Leitungswassers.

Kalkschutz – ein Baustein für die Trinkwasserhygiene

In der Natur sind Mikroorganismen neben Mineralstoffen wichtige Bestandteile des Wassers und tragen wesentlich zur Reinigung des Wassers im Boden und Oberflächenwassers bei. Gutes, qualitativ hochwertiges Trinkwasser führt immer auch eine mehr oder weniger große Menge an mikrobiologischen Keimen mit sich.

Bei der Verteilung von Trinkwasser müssen daher technische Maßnahmen getroffen werden, um eine unzulässige Vermehrung der Mikroorganismen zu vermeiden. Kalkablagerungen in Rohrleitungen und Warmwasserspeichern sind unter anderem mitverantwortlich dafür, dass sich Mikroorganismen ansiedeln, unzulässig vermehren und einen starken Biofilm ausbilden.

Jahrzehnte Erfahrung
WATERCryst ist Experte für Kalkschutz. Seit mehr als 16 Jahren werden BIOCAT Kalkschutzgeräte in verschiedensten hauswassertechnischen Anlagen eingesetzt. In Privathaushalten und Unternehmen, Kliniken, Altenheimen, Hotels, kommunalen Einrichtungen und Wohnungsbaugenossenschaften vertrauen auf BIOCAT Produk-

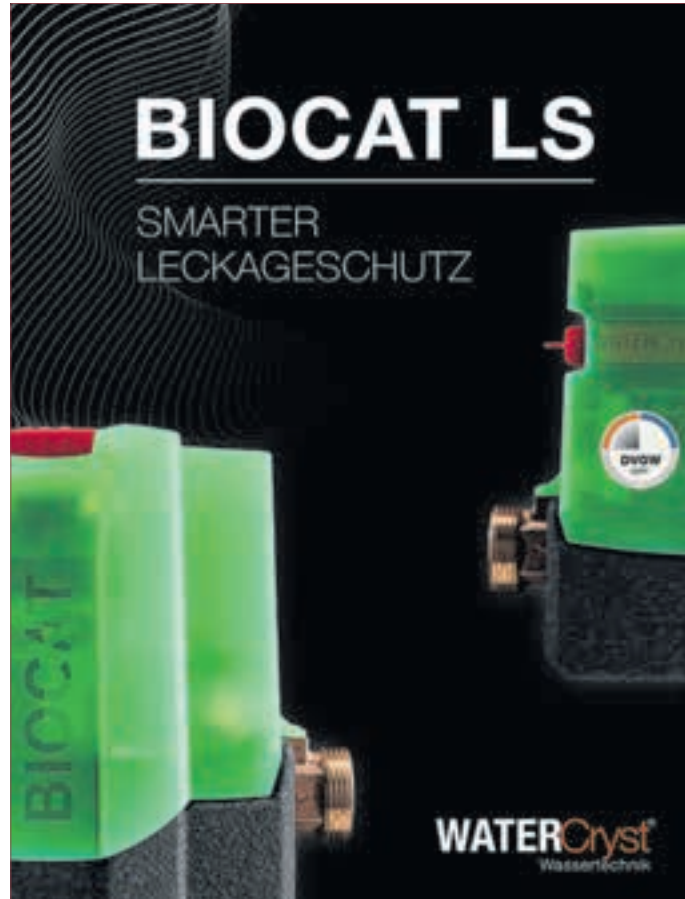
te aus dem Hause WATERCryst.
Warum Kalkschutz mit BIOCAT?
BIOCAT Kalkschutzanlagen schützen Wasserleitungen im Haus vor Kalkablagerungen und erhalten so die gute Wasserqualität. Durch das Verkalken von Rohren, Wärmetauschern, Warmwasserspeichern und Absperrventilen im Hauswassersystem können aufwendige Reparaturen und Sanierungsarbeiten notwendig werden, welche enorme Kosten verursachen.

Warum BIOCAT von WATERCryst?

- + zuverlässiger Schutz der gesamten Trinkwasser-Installation vor Kalkablagerungen
- + keine Verwendung von Salzen und Phosphaten
- + hervorragend beim Betrieb einer Solaranlage und/oder eines Plattenwärmetauschers geeignet
- + eigene thermische Desinfektion
- + einfache Einbindung, effiziente Wartung und Kontrolle durch GLT-Anschluss
- + unabhängig von der Wasserhärte einsetzbar
- + BIOCAT Geräte sorgen für Hygiene und sind Teil der Legionellen Prophylaxe
- + Bieten Schutz vor Wasserschäden durch Digitalen Leckage-Schutz
- + Meldung aufs Handy des Hauseigentümers und Absperrung der Wasserzufuhr

Natürlich DVGW – Zertifiziert

Alle BIOCAT KS-Seriengeräte (KS 3000 bis KS 5D) wurden vom DVGW zertifiziert: dem Verein des Gas- und Wasserfaches.



BIOCAT-LECKAGESCHUTZ: Bis zu zehn mobile Funkbodensensoren können an kritischen Stellen wie zum Beispiel in der Waschküche, an der Spülmaschine oder unter die Badewanne gelegt werden. Die Sensoren sind mit BIOCAT über Funk verbunden. Der Hausbesitzer bekommt eine Meldung auf das Handy und gleichzeitig kann der Wasserzfluss gestoppt werden – ohne das Gehäuse zu öffnen. Ein Signal per Funk und BIOCAT schließt den Hauptwasserhahn bevor ein elementarer Wasserschaden in der Wohnung oder den eigenen vier Wänden entsteht. Eine Beruhigung für alle, die außer Haus sind und nicht wissen, ob sie den Wasserhahn in der Badewanne zuge dreht haben.

BIOCAT LS MIT BODENSENSOR

Das Set für zusätzliche Sicherheit im Wohngebäude enthält den BIOCAT LS inkl. Anschlussverschraubungen sowie einen Funk-Bodensensor.



BIOCAT FUNK-BODENSENSOR
Bis zu 10 mobile Sensoren koppelbar.



BIOCAT LS plus-C Duo

Bodengleiche Duschbereiche sind der neue Standard

Für Neubau oder Sanierung



EINE BODENEbene DUSCHE ist das Herzstück eines barrierefreien Badezimmers - und auch optisch ein Gewinn. Hier wurden großformatige Fliesen in edlem Holzdesign im gesamten Raum verlegt und mit einer dünn-schichtigen Fußbodenheizung kombiniert. Wichtige Voraussetzung war die sichere Verbundabdichtung des bodengleichen Duschbereichs. (txn)

Moderne Bäder werden immer komfortabler, bodengleiche und begehbare Duschbereiche bilden dabei einen Schwerpunkt. Sie bieten ein Plus an Sicherheit und lassen das Bad großzügiger wirken. Deshalb stehen sie sowohl bei Neubau als auch Sanierung ganz oben auf der Wunschliste.

Auch ästhetisch haben bodengleiche Duschen viele Vorteile: Werden großformatige Fliesen im gesamten Badezimmer bis in den Duschbereich hinein einheitlich verlegt, verleihen sie den Räumen optisch mehr Weite. Ein weiteres Plus: Der keramische Belag lässt

sich gut mit einer Fußbodenheizung kombinieren.

Doch großformatige Fliesen sind im Einbau anspruchsvoll. „Vor allem in der Kombination aus bodenebener Dusche und Fußbodenheizung sollten sie nur vom Fachbetrieb verlegt werden. Der Untergrund muss besonders plan sein und am besten mit abgestimmten Systemmörteln ausgeglichen werden. Auch die hohe Feuchtigkeitsbelastung im Duschbereich stellt höchste Ansprüche an eine sichere Verbundabdichtung“, erklärt Waldemar Pietrasch, Fliesenexperte beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber. Weitere Information zur Badsanierung online unter de.weber. (txn)

Hallo liebe Gartenfreunde! Der Frühling steht vor der Tür!

-ANZEIGE-

FRANKENSTEINER REGION | Jetzt werden die Lebensgeister wieder neu geweckt. Wir sollten jetzt schon das alte Laub aus unseren Beeten entfernen, die großen Rückschnitte und Rodungen sollten auch schon ausgeführt sein. In der Zeit vom 01. März - 31. Oktober



WINTERBLÜHER sollte man nur selektiv zurückschneiden lassen.

sind nur Pflege und Erhaltungsschnitte erlaubt. Was man jetzt im Frühling unbedingt machen sollte, ist, seinen Garten aufzufrischen. Beete reinigen, Neuanpflanzungen von Stauden, Sträuchern und Bäumen. Vorhandene Pflanzen sollten bei Bedarf selektiv zurückgeschnitten werden.

Rasenpflege ist in dieser Jahreszeit auch sehr wichtig, wie das Vertikutieren, Aerifizieren, Neuansaat und das Düngen des Rasens. Es sollten alle Beete und Gehölze gedüngt werden, damit

wieder Energie in die Pflanzen und den Boden kommt. Wenn Sie Fragen haben, welcher Dünger verwendet wird, oder Fragen zu Schadbildern an den Pflanzen haben, welche Pflanzen an welchem Standort gut gedeihen, oder wie Sie Ihrem Rasen wieder Leben einhauchen, dann können Sie uns gerne kontaktieren. Wir können einen kostenlosen Vor-Ort Termin vereinbaren, um Details zu besprechen. Wenn Sie Hilfe bei kleinen Reparaturarbeiten brauchen, sind wir auch für Sie da.

Stefan Henseleit

- Landschaftsgärtner
- Gartenpflege
- Gartengestaltung
- Hausmeisterservice
- kleine Reparaturarbeiten
- Kehr Dienst

Ostendstraße 10
64319 Pfungstadt
E-Mail: landschaftsgaertner.da@gmail.com

Telefon 061 55-83 11 720
Mobil 0174 -6 66 55 19



STARKE RÜCKSCHNITTE an Bäumen u. Sträuchern müssen vom 01. Nov. bis Februar ausgeführt werden.

Ihr Team von Stefan Henseleit Landschaftsgärtner und Hausmeisterservice
Ostendstraße 10, 64319 Pfungstadt
Telefon 0174 666 55 19
E-Mail: landschaftsgaertner.da@gmail.com

BIOCAT KS 3000
Bietet wirksamen Kalkschutz für Ihre gesamte Hauswassertechnik – im Kalt- und Warmwasserbereich + für Einfamilienhäuser
BIOCAT KS 3000 wird direkt am Hauptwasserzähler nach Wasserzähler, Druckminderer und dem Hauswasserfilter installiert.
Die Pluspunkte von BIOCAT:
+ leichte Montage
+ arbeitet unkompliziert und zuverlässig
+ Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus, dem FailSafe-Modul
+ optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
+ minimaler Wartungsaufwand

Vor dem Einbau eines BIOCAT Kalkschutzgerätes

Es findet eine Prüfung der technischen/baulichen Voraussetzungen von einem Stork Fachberater vor Ort statt. Er prüft Montagefläche, Elektroanschluss und Entwässerungsmöglichkeit. Hinweis: Überall, wo Wasser verdunstet, bleiben Mineralstoffe zurück und führen zu Kalkflecken im Waschbecken und Badewanne.

Der Einsatz von BIOCAT Geräten erspart Ihnen leider nicht das Putzen – macht es aber leichter! Nicht geeignet für technische Anlagen, bei denen eine Entsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird.

Einfach prickelnd.
Tag für Tag reinstes Vergnügen.

Stork Haustechnik
GmbH & Co. KG

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207

Kundendienst für Heizung und sanitäre Anlagen mit Wartungsverträgen

info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

KNOW HOW SEIT 1945

Für ein unverbindliches Angebot von Stork Haustechnik: gleich anrufen!
STORK HAUSTECHNIK GmbH & Co. KG in Pfungstadt: Mainstraße 97

Telefon 06157-989761
Telefax 06157-919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Rasen rein - Sorgen raus! Jetzt im Frühjahr verlegen

Rollrasen Werr bringt den Rasen ins Rollen mit Anwachsgarantie

BIBLIS | Frühjahr sowie Herbst ist Rollrasen-Zeit! Milde Temperaturen, mehr Feuchtigkeit, weniger gießen – so wächst Ihr neuer Traumrasen perfekt an und spart sogar Kosten. Also: Jetzt bestellen und entspannt ins Frühjahr starten!

Rollrasen liegt voll im Trend – ob Privatgarten, Firmengelände, Eventfläche oder Poolbereich. Der Familienbetrieb Rollrasen Werr steht für Qualität und Rundum-Service: produzieren, liefern, verlegen – inklusive Anwachsgarantie.

„Persönliche Beratung und Service zeichnen unseren Betrieb aus – wir realisieren Ihre Wünsche“, sagen die Inhaber Marvin und Kevin Werr. Direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim (nahe A67) ge-

legen, ist der Betrieb schnell erreichbar. Für Großmengen stehen passende Transportlösungen bereit. Vor Ort überzeugen: Premium Sport- und Spielrasen oder robuster Schattenrasen – die Experten erstellen gerne ein unkompliziertes Angebot.

Rollrasen Werr Landwirtschaftlicher Betrieb Erlenhof
68647 Biblis/direkt an der B44 zwischen Bürstadt und Groß-Rohrheim, nahe A67, Tel. 06245-9953800, Mail: info@rollrasen-werr.de Web: www.rollrasen-werr.de



RUCK ZUCK wirkt Ihr Grundstück perfekt gepflegt. Vertrauen Sie Firma Werr!

Blattläuse und Balkongemüse

Wer keinen Garten hat, nutzt oft den Balkon, um Pflanzen oder eigenes Gemüse anzubauen. Besonders geeignet sind Buschtomaten sowie Gurken, Paprika, Möhren, Salat, Mangold und Spinat. Der Balkon schützt vor Schnecken, doch Blattläuse breiten sich dort schnell aus.

Sabine Klingelhöfer vom Gartenexperten Neudorff erklärt, dass sich Blattläuse rund ein halbes Jahr lang ungeschlechtlich vermehren. Sie gebären lebende, identische Nachkommen, die nach etwa 14 Tagen selbst Nachwuchs bekommen – so können aus einer Laus in kurzer Zeit bis zu hundert werden. Daher sollten Pflanzen regelmäßig kontrolliert werden. Die wenige Millimeter großen, grünen oder schwarzen Insekten sitzen meist an Triebspitzen und saugen Pflanzensaft. Zur Bekämpfung eignet sich Kaliseife auf Basis natürlicher Fettsäuren, etwa in Neudosan Obst- und GemüseSchadlingsfrei. Sie wirkt gegen Blattläuse, Weiße Fliegen und Spinnmilben an Obst, im Garten, auf dem Balkon und an Zimmerpflanzen. Eine Wartezeit bis zur Ernte ist nicht nötig, das Mittel gilt als nicht bienengefährlich. Pflanzenschutzmittel dennoch stets gemäß Etikett und Gebrauchsanweisung verwenden. (tx)

Rollrasen WERR

- Rollrasen aus eigener Produktion
- Verkauf, Verlegung, Gartenbewässerung, Mähroboter und Rasendünger
- Verlegung vom Meisterbetrieb

Familie Werr • Landwirtschaftsbetrieb • Erlenhof • 68647 Biblis
Telefon: 06245 / 99 53 800 • E-Mail: info@rollrasen-werr.de
www.rollrasen-werr.de



BESTANDSHÄUSER KÖNNEN DURCH EINEN ANBAU an veränderte Anforderungen der Hausbesitzer angepasst werden. Dabei ist ein Innenausbau mit Gips-Trockenbaustystemen sinnvoll, weil sie flexibel, leicht und platzsparend sind. (txn)

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

- Große Fliesenausstellung
- Fachgerechte Verlegung
- Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

-ANZEIGE-

25 Jahre für zauberhafte Oasen der Natur | Frank Klemt begeistert mit wunderschönen Gärten, Teichen und Natursteinarbeiten

MODAUTAL-LÜTZELBACH | „Hinter der Idee, mich mit Gartengestaltung selbstständig zu machen, lag immer der Wunsch, der Welt wieder mehr Natur zurückzugeben“, so Klemt heute. Das gelingt ihm seit einem Vierteljahrhundert, am 1. Mai feiert er sein 25. Firmenjubiläum. Seine Gärten, Anlagen wie etwa im Vivarium Darmstadt, Naturteiche und Naturschwimmteiche, kreativen Natur-

steinarbeiten von rein natürlich über meditativ bis hin zu jungen Gestaltungsformen sprechen für sich. Seine Ergebnisse, ob komplette Gärten oder Naturakzente im Wege-, Terrassen- oder Mauerbau, überzeugen von einer schöneren Welt, der Faszination von Schöpfung und Natur. **Der gelernte Gärtner und Gartengestalter,** Jahrgang 1963, hat sich schon lange

vor seiner Berufung zur Firmengründung im Gartenbau für den Naturschutz eingesetzt – als Aktivist in den 80er Jahren gegen das Waldsterben, dann über acht Jahre in der Biotop-Vernetzung. Hierbei wurden in aufgeräumter Naturlandschaft einheimische Hecken gepflanzt. Einer seiner Schwerpunkte ist der Teichbau, auch hier steht die Natur im Vordergrund: soweit möglich mit natürlicher Selbstreinigung, plätschern- den Wasserläufen über liebevoll ge-

staltete Natursteinfälle, bezaubernde Uferbepflanzung. Erst jüngst hat Frank Klemt eine neue Methode des Natursteinbaus zusätzlich kreiert, die ihm weitere Türen der Gestaltungsmöglichkeiten öffnet. Das Besondere an seinen Naturteichbauten ist das natürliche Filtern auf Basis der Wasserinformation und mit Pflanzen. Gerne in-

formiert er zu Fragen dazu. **Die Schöpfung bewahren** Der Erfolg wie die Basis des Wirkens von Frank Klemt beruht auf seinem Bestreben, im Einklang mit Natur und Schöpfung zu arbeiten. Vom meditativen bis zum üppigen Garten ist dies sein oberstes Gebot. Nicht ohne Grund bestimmt die „Blume des Lebens“ sein Firmenlogo. Heute zeigen sich die 25 Jahre „Frank Klemt Gartengestaltung“ in unzähligen wie vielfältigen optisch wunderschönen Gärten, Teich- und Schwimmteichanlagen. Dabei nimmt er sich viel Zeit, um das Optimale für seine Kunden zu finden bezüglich besprochenem Gestaltungsziel, ob natürlich üppig blühend, meditativ oder anderen kreativen Ideen. Gemeinsam erarbeitet er mit dem Kunden die beste Lösung nach Wunsch.

formiert er zu Fragen dazu.

Die Schöpfung bewahren

Der Erfolg wie die Basis des Wirkens von Frank Klemt beruht auf seinem Bestreben, im Einklang mit Natur und Schöpfung zu arbeiten. Vom meditativen bis zum üppigen Garten ist dies sein oberstes Gebot. Nicht ohne Grund bestimmt die „Blume des Lebens“ sein Firmenlogo. Heute zeigen sich die 25 Jahre „Frank Klemt Gartengestaltung“ in unzähligen wie vielfältigen optisch wunderschönen Gärten, Teich- und Schwimmteichanlagen. Dabei nimmt er sich viel Zeit, um das Optimale für seine Kunden zu finden bezüglich besprochenem Gestaltungsziel, ob natürlich üppig blühend, meditativ oder anderen kreativen Ideen. Gemeinsam erarbeitet er mit dem Kunden die beste Lösung nach Wunsch.

Gärten für das Leben

Die Nutzung und die Pflege des geplanten Gartens, Parks oder sonstigen Naturbereiches wird auf den Kunden abgestimmt. Natur lässt sich vielfältig gestalten und kann sich Bedürfnissen anpassen, ohne eben den Charme und die natürliche Vielfalt außer Acht zu lassen – möglichst pflegeleicht aber dennoch natürlich, hierzu berät Frank



FRANK KLEMT BERÄT GERNE UND KOMPETENT. Er ist seit 25 Jahren erfolgreich als selbstständiger Gärtner sowie Gartenbaugestalter tätig.

Klemt gerne, ebenso wie zu Gärten für ganz aktive Naturliebhaber.

Im Vivarium Darmstadts hat er beispielsweise seine Naturgestaltung nicht nur den Vorlieben des menschlichen Auges und der natürlichen Schönheit angepasst, sondern auch den Bedürfnissen des Tapirs, der sich wie die Besucher in seiner Gestaltung wohl fühlen soll.

Rundum sind seine Gartenbaugestaltungen für bereichernde Lichtblicke der Natur geschaffen, aber auch für die Vorlieben und Pflegeresourcen der jeweiligen Nutzer.

Mehr Informationen:

Umfassende Einblicke in die Gartengestaltung von Frank Klemt sind im Internet unter www.gartengestaltung-frank-klemt.de möglich. Unverbindlich ist auch eine Nachfrage per Telefon unter 0170-9341674 möglich. (6)



DAS STERNENTOR, NATURSTEIN AUF NATURSTEIN handgestaltet mit Blick auf einem von Frank Klemt kreierten Garten.



NATURTEICHBAU VON FRANK KLEMT: Natur und Wasser, phantastisch schön gestaltet.



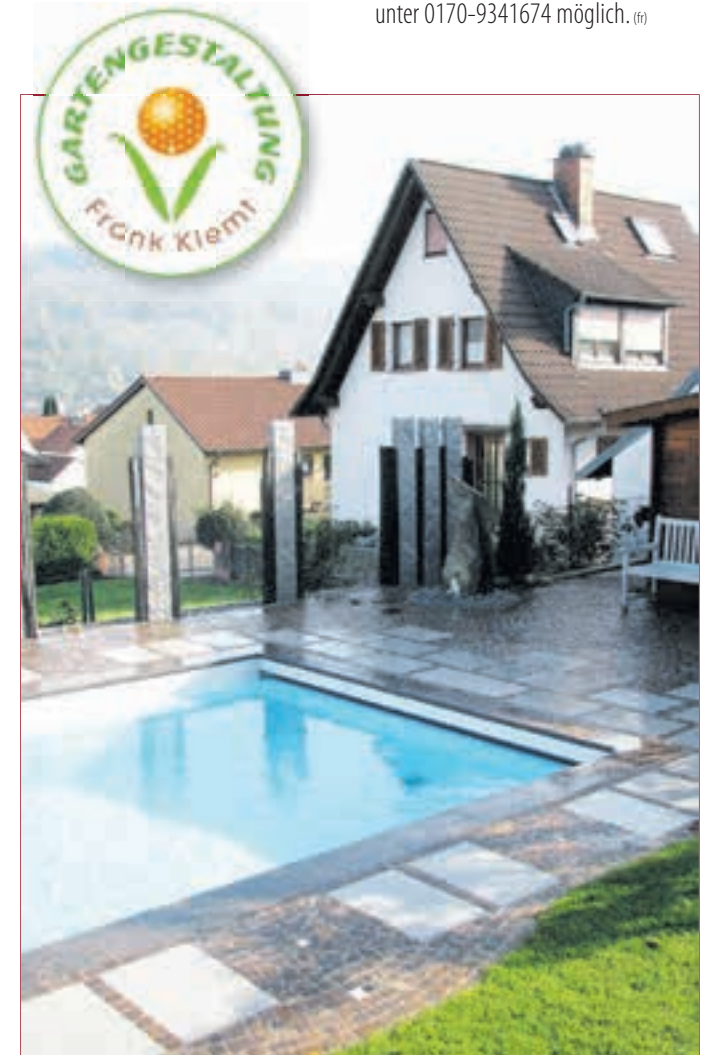
FRANK KLEMTS TEICH-MOSAIK IM GARTEN: Nicht nur das Wasser, auch organische Formen und Natursteinarbeiten schenken dem Garten mehr Natur.



NATURSCHWIMMTEICH VON FRANK KLEMT: Badefreuden inmitten einer natürlich angelegten Wasseroase.



im Einklang mit Natur und Schöpfung



MODERNE GESTALTUNG VON FRANK KLEMT: Naturstein und Ökologie finden auch im modern gestalteten Garten oder Teichbau ihren Platz.



LEBENDIGE WEGE VON FRANK KLEMT: Liebevoll, lebendig und kreativ gestaltete Wege machen Ihren Garten zum Highlight Ihres Anwesens.



Barrierefreier Badumbau

-ANZEIGE-

Staatliche Zuschüsse durch Fachbetrieb | Planung & Ausführung

RIEDSTADT | Ein barrierefreier Umbau der Badewanne bedeutet vor allem Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Es ist fast schon Standard und aus Kostengründen unumgänglich, dass junge Leute langfristig planen. Jetzt schon an die Zukunft denken! Der Kunde kann sich dabei in jedem einzelnen Schritt auf eine kompetente Beratungsleistung und die langjährige Erfahrung aus einer Vielzahl von erfolgreich durchgeführten Vermittlungen verlassen. Firma

Bad- und Raumgestaltung Schweitzer ist für dieses Anliegen ein kompetenter Ansprechpartner. Die Umbaulösungen sind unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig. Kunden mit Pflegegrad haben beispielsweise die Möglichkeit, sich bis zu 4.000 € der pflegerelevanten Umbaukosten von der Pflegekasse erstatten zu lassen. Inhaber Werner Schweitzer berät Sie dazu gerne unverbindlich! Die Arbeiten werden von kompetenten Handwerkern ausgeführt, sie sind

hochqualifiziert, zuverlässig, erfahren und motiviert und stehen für Ihre Zufriedenheit. Die Erstberatung, der vor-Ort-Termin und sogar die Aufklärung zu möglichen Fördermitteln sind für Sie 100% unverbindlich und kostenfrei. Ein Kunde berichtet: „Die Darstellung der Zuschüsse war einfach und verständlich. Logische Gliederungen machten



AUF SCHRITT UND TRITT begleitet Werner Schweitzer kompetent und lösungsorientiert bis zum fertigen Traumbad.

das Ganze übersichtlich.“ Beim Vor-Ort-Termin wird Ihr Bad von der Firma

Schweitzer inspiziert. Der Fachmann überprüft räumliche Gegebenheiten, Wanne, Dusche und Bad werden ausgemessen und man findet gemeinsam mit dem Kunden die passende Umbau-Lösung.

Im Nachgang erhalten Sie ein unverbindliches Angebot. Zum vereinbarten Termin werden alte Sanitärabjekte ausgebaut und die individuelle, neue, ideale Dusch- und Badevorrichtung eingebaut. (1)

Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer

Max-Planck-Straße 1, 64560 Riedstadt, Mobil: 0178-3390285, E-Mail: info@werner-schweitzer.de

BAD- UND RAUMGESTALTUNG WERNER SCHWEITZER

- Seniorengerechter
- Badumbau wie z.B.
- Wanne raus, begeh-
- bare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und
- Tapezierarbeiten
- Renovierungen

AUCH TEILSANIERUNG

PLANUNG & AUSFÜHRUNG ALLES AUS EINER HAND

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de

Frauen in der Freiwilligen Feuerwehr Seeheim | Ehrenamtliche sind herzlich willkommen



GEZIelt FRAUEN ANSPRECHEN, die Interesse an einem abwechslungsreichen und sinnstiftenden Ehrenamt haben, möchte die FF Seeheim. Männer sind natürlich ebenso herzlich willkommen, dienstags um 19:00 Uhr bei der Freiwilligen Feuerwehr Seeheim vorbeizuschauen. Mehr unter www.112.jetzt.

SEEHEIM-JUGENHEIM | Anlässlich des Weltfrauentages möchte die Freiwillige Feuerwehr Seeheim die wichtige Rolle von Frauen im aktiven Einsatzdienst und in der Nachwuchsarbeit hervorheben. Derzeit engagieren sich 10 Frauen in der Einsatzabteilung, dass entspricht etwas mehr als 12 Prozent der aktiven Mitglieder. Auch wenn dieser Anteil weiterhin ausbaufähig ist, zeigt die Entwicklung der vergangenen Jahre eine sehr positive Tendenz: In den letzten zehn Jahren hat sich die Zahl der aktiven Feuerwehrfrauen mehr als verdreifacht. Ein wesentlicher Grund für diese erfreuliche Entwicklung ist die kontinuierlich starke Kinder- und Jugendarbeit der Feuerwehr. Schon seit vielen Jahren finden zahlreiche Mädchen den Weg in die Kinder- und Jugendfeuerwehr und entdecken dort früh ihr Interesse am Feuerwehrwesen. Somit

überrascht es nicht, dass ein Großteil der heute aktiven Feuerwehrfrauen ursprünglich aus der Kinder- und Jugendfeuerwehr hervorgegangen ist. Dies unterstreicht eindrucksvoll, wie wichtig eine nachhaltige Nachwuchsarbeit für die Zukunft der Feuerwehr ist. Die FF Seeheim möchte den Weltfrauentag daher auch nutzen, um gezielt Frauen anzusprechen, die Interesse an einem abwechslungsreichen und sinnstiftenden Ehrenamt haben. Frauen sind in allen Bereichen der Feuerwehr herzlich willkommen und werden aktiv gesucht, um die Feuerwehr Seeheim künftig noch vielfältiger und repräsentativer aufzustellen. Neben der Mitarbeit in der Einsatzabteilung bestehen zudem vielfältige Möglichkeiten, sich in der Kinder- und Jugendfeuerwehr sowie im Musikzug zu engagieren. Die Feuerwehr bietet

für jede Interessierte und jeden Interessierten eine passende Aufgabe, ganz gleich ob im Einsatzdienst, in der Nachwuchsarbeit oder in der musikalischen Gemeinschaft. Und selbstverständlich gilt: Auch Männer, die diesen Bericht lesen und Interesse an der Mitarbeit in der Freiwilligen Feuerwehr Seeheim haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Gemeinsam stehen wir für Engagement, Teamgeist und Hilfe für unsere Mitmenschen, unabhängig vom Geschlecht. Wer sich für den ehrenamtlichen Dienst am Nächsten interessiert, ist herzlich eingeladen, dienstags um 19:00 Uhr bei der Freiwilligen Feuerwehr Seeheim vorbeizuschauen (Philipp-März-Straße 30, 64342 Seeheim-Jugendheim). Weitere Informationen findet DU unter: www.112.jetzt Über die Freiwillige Feuerwehr See-

heim: Die Freiwillige Feuerwehr Seeheim ist rund um die Uhr für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger im Einsatz und das rein ehrenamtlich. Neben der Brandbekämpfung gehören auch technische Hilfeleistungen, Unwettereinsätze und die Unterstützung des Rettungsdienstes zu den Aufgaben der Stützpunktfeuerwehr. Rund 80 Einsatzkräfte rücken pro Jahr zu etwa 150 Einsätzen aus. Neben der Einsatzabteilung (17–65 Jahre) gehören auch die Kinderfeuerwehr (6–10 Jahre), die Jugendfeuerwehr (10–17 Jahre), der Musikzug (ab 10 Jahre) sowie die Ehren- und Altersabteilung (ab 65 Jahre) zur Wehr. Der Förderverein Freiwillige Feuerwehr Seeheim e.V. unterstützt die Arbeit finanziell, insbesondere durch die Beschaffung zusätzlicher Ausrüstung und die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit. (FF Seeheim)

Johann Sebastian Bach | Johannespassion

DARMSTADT | Samstag, 28. März 2026 | Kirche Heilig Geist Darmstadt-Arheilgen. Sonntag, 29. März 2026 | Kirche St. Josef Darmstadt-Eberstadt. Jeweils 16 Uhr Konzert für Kinder und Jugendliche, 18 Uhr Hauptkonzert. Das Vocalensemble Darmstadt führt in diesem Jahr erneut die Johannespassion von Johann Sebastian Bach auf. Dieses Mal in der Spätfassung aus dem Jahr 1749, die durch den fulminanten Chor „Herr, unser Herrscher“ eingeleitet wird. In der dramatisch besonders dichten Johannespassion erzählt ein Evangelist die Leidensgeschichte Jesu. Betrachtende Arien und Choräle laden zum Reflektieren des Gehörten ein, Turboclöre lassen die wütende Menge Jesu Kreuzigung fordern, und das Ensemble des Passionsgeschehens – Jesus, Petrus, Pilatus sowie kleinere Soliloquenten-Rollen – treibt die Schilderung voran. Dadurch entstehen verschiedene Perspektiven: die des Erzählers, die der handelnden

Blutspenden beim DRK Nieder-Beerbach

Für alle ein Gewinn | 90 Spender kamen

MÜHLTAL-NIEDER-BEERBACH | Beim Blutspendetermin des Deutschen Roten Kreuz (DRK) Ortsverein Nieder-Beerbach, am Freitag, den 6. März 2026 kamen 90 Lebensretter zur Blutspende. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt den drei Erstspendern. Die Ehrungen für Mehrfachspender gehen den zu Ehrenden wieder auf dem Postweg zu. Zur Stärkung nach dem Aderlass lud der Ortsverein zum Imbiss ein. Bei Kasserl mit Brötchen und Kuchen konnten die Spender noch verweilen. Außerdem verlor das DRK Nieder-Beerbach zwei Campingleuchten mit Powerbank-Funktion. Die Gewinner sind Sören Ostertag und Lin Bok-Yong. Herzlichen Glückwunsch! Den an das DRK herangetragene Unmut zur

Automatik-Sektionaltore



HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Garagentore. Perfektes Zusammenspiel aus Klimaneutralität und Sicherheit. Tore von Europas Nr. 1 für Ihr Zuhause.

Bei Ihrem Fachhändler:

baustoff kramer

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30-17.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr

64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0

Personen und Gruppen, die betrachten des Individuums in den lyrischen Arien sowie die der Andacht in den Chorälen und Rahmenchören. Dem Hauptkonzert um 18 Uhr vorgeschaltet ist am Nachmittag um 16 Uhr eine speziell für

Kinder und Jugendliche adaptierte Fassung der Johannespassion, empfohlen ab 10 Jahren. Karten sind an allen Vorverkaufsstellen sowie unter ztix.de erhältlich. (Der Eintritt für das Kinderkonzert in Arheilgen ist frei. (Johanna Sandau)

nahmen zur neuen Feuerwehr wieder verbessert, ist dem DRK nicht bekannt. So komfortabel wie die Parksituation einmal war, wird sie allerdings nicht mehr werden. Der nächste Blutspendetermin findet am Freitag, den 22. Mai 2026 in der Zeit von 15:00-19:30 Uhr in der Halle der SKG Nieder-Beerbach statt. (Thorsten Tysalla)

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollläden/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlaufwerke
- Markisen • Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden • Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer • Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden • auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a • 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 • Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Frauenkleidermarkt

SO. 29. MÄRZ 14-17 UHR

Nachhaltigkeit statt Fast Fashion

Sport- und Kulturhalle Pfungstadt Ringstraße 51-61 64319 Pfungstadt

STANDGEBÜHR 10 € inkl. Tisch

Kontakt & Anmeldung (Anmeldeschluss 22.2.): frauenkleidermarkt2026@senioren-pfungstadt.de

Frauenkleidermarkt in der Sport- und Kulturhalle

Ringstraße 51 bis 61 in 64319 Pfungstadt

PFUNGSTADT | Das Team um die Externe Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pfungstadt lädt für den 29. März, 14 bis 17 Uhr, zu einem Frauenkleidermarkt in die Sport- und Kulturhalle in der Ringstraße 51-61 ein. Alles rund um Kleidung, Accessoires, Schuhe, Taschen, Hüte, Schmuck und vieles mehr wird zahlreich angeboten. Gut erhaltene, gebrauchte Stücke freuen sich über neue Besitzerinnen, denn Nachhaltigkeit steht hierbei im Vordergrund. Die Veranstaltung wird organisiert von Fairtrade Stadt Pfungstadt, der Pfungstädter FAIRein, foodsharing, Nachhaltige Entwicklung Pfungstadt, das Aktionsbündnis „Pfungstadt hilft der Ukraine“ sowie dem Kreativtreff Pfungstadt.

12. Ringstraßenflohmarkt

Zu schade zum Wegwerfen | Kommt alle nach in Eberstadt

DARMTADT-EBERSTADT | Am 13.06.2026 findet in der Ringstraße in Eberstadt und in einigen angrenzenden Nebenstraßen wieder der jährliche Ringstraßenflohmarkt statt, in diesem Jahr nun schon zum zwölften Mal. Teilnehmende Anwohner werden dann ihre Höfe öffnen und dort alle möglichen Sachen anbieten, die sie selbst nicht mehr brauchen und die zu schade zum Wegwerfen sind: von Antikem über Bücher, und Kinderklamotten, aus denen die eigenen Kinder rausgewachsen sind, Spielsachen bis hin zu Zuckerzangen. Bei hoffentlich gutem

Wetter kann man zwischen ca. 10:00 Uhr und 14:00 Uhr rumstöbern und Schätze oder Schnäppchen finden. Es sind alle herzlich eingeladen. Zur besseren Orientierung werden Plakate aufgehängt, so dass jeder Hof, in dem es etwas zum Stöbern gibt, gefunden wird. „Der Flohmarkt ist für uns immer wieder ein besonderes Ereignis. Durch die offenen Höfe und die gegenseitigen Besuche trägt der Flohmarkt auch zur weiteren Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und zur Pflege der guten Nachbarschaft im Viertel bei“, so die Organisatoren des Ringstraßenflohmarkts. (1)

Autoaufbruch in eine Tiefgarage

DARMSTADT | Im Laufe des Montags (16. März), in der Zeit zwischen 8.00 und kurz nach 18.00 Uhr, wurde eine Tiefgarage am Friedensplatz in Darmstadt zum Schauplatz eines Autoaufbruchs. Unbekannte Täter verschafften sich gewaltsam über eine eingeschlagene Scheibe Zugang zu

einem dort geparkten BMW. Sie suchten anschließend im Innenraum nach Wertgegenständen, flüchteten nach derzeitigem Ermittlungsstand aber ohne Beute vom Tatort. Hinweise bitte an die Kriminalpolizei in Darmstadt (Kommissariat 21/22) unter der Telefonnummer 06151/969-0.

... und welcher Badtyp bist Du?

Wir haben für jeden das maßgeschneiderte Bad. Von der ausführlichen Beratung bis zur Fertigstellung, inklusive aller Gewerke. Sprechen Sie uns an.

Herbert Service GmbH
Robert-Bosch-Str. 24
64625 Bensheim
Tel. 06251 800 850
www.herbert.de

Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

MOBIL 0172-7 62 55 36



TIERPENSION JÜNGER

- Einzel- oder Gruppenauslauf
- Großzügig bemessene Ausläufe
- Gepflegtes, natürliches Areal
- Beheizte Räumlichkeiten
- Termine nach Vereinbarung

CARSTEN JÜNGER
A M GIPFELHORST • 68647 BIBLIS
WWW.TIERPENSION-JUENGER.DE

McPet
Beautysalon
für Hunde & Katzen



Termine nur nach Vereinbarung
Telefon 061 55-82 27 66
Mobil 0171-31 788 46
www.mcpet.eu Der tierische RundumService

Bestes Hunde- und Katzenfutter für unsere liebsten Vierbeiner

Tiernahrung Freund in Darmstadt | Hauptfutter oder Leckerli | Bekannter Barfspezialist

DARMSTADT | Wir haben uns im Laufe der Zeit einen Ruf als Barf-Spezialist erarbeitet und bieten sowohl die zugehörigen Produkte als auch eine umfassende Beratung direkt bei uns vor

Ort. Die Geschäfte befinden sich im Phillip-Reis-Weg 7 in 64293 Darmstadt sowie in Michelstadt. Online-Bestellungen sind ebenso möglich unter www.tiernahrung-

Die Kraft der Peptide:

Das Produkt "Peptide+" bietet einen bahnbrechenden Ansatz in der Tierernährung und setzt Peptide ein, um Haut- und Fellpflege, Verdauungsgesundheit, Gewichtsmanagement, Gelenkpflege und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen.

Diese spezialisierten Produkte werden mit sorgfältig ausgewählten Zutaten entwickelt, um den spezifischen Bedürfnissen von Haustieren gerecht zu werden. Außerdem führen wir Zubehör wie z. B. Hundeleinen und Nahrungsergänzungsmittel sowie einige Gesundheits-Produkte.

In unseren Ladenlokalen in Darmstadt

und Michelstadt steht unser Team von Tiernahrung Freund Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Wünschen Sie eine umfassende Beratung zur richtigen Ernährung Ihres Haustiers oder eine Beratung zu unseren Zubehör-Produkten, stehen wir Ihnen gerne zur Seite. Unsere gut geschulten Mitarbeiter können Ihnen die verschiedensten Fragen beantworten und bestellen, falls notwendig, die von Ihnen gewünschten Produkte direkt in unseren Laden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tiernahrung Freund GbR

Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt, vertreten durch Dieter Freund und Michael Freund
Telefon 06151-77233
www.tiernahrung-freund.de
Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr



Ohne Konservierungsstoffe
GÜNSTIGE ABHOLPREISE
ONLINE BESTELLSHOP
Natur Freund
Tiernahrung Freund GbR
ZUM BARFEN
DAUERHAFT IM ANGEBOT!
WOLFSBLUT
www.tiernahrung-freund.de
Phillip-Reis-Weg 7
64293 Darmstadt 06151-77233
Mo-Fr 9-18 h, Sa 10-13 h



VETO
WIR SIND DABEI!

freund.de. Zudem bieten wir selbstverständlich Trockennahrung ausschließlich frei von Getreide an, um eine gesunde und ausgewogene Ernährung der Vierbeiner zu garantieren. In diesem Angebot sind eine ganze Reihe naturgetrockneter und unbehandelter Snacks für kleine und große Lieblinge.

Am 28. März 2026 um 20.30 Uhr passiert etwas Besonderes | Lichter aus für WWF!

WELTWEIT | Für eine Stunde gehen weltweit die Lichter aus. Wahrzeichen versinken im Dunkel. Fenster in Wohnhäusern werden schwarz. Städte verändern ihr Gesicht.

Was sichtbar wird, ist mehr als Dunkelheit. Es ist Zusammenhalt. Zum 20. Mal ruft der WWF zur Earth Hour auf. Unser Motto im Jubiläumsjahr: „Wir machen's aus!“ Denn wir alle, die wir den WWF unterstützen, stehen für denselben Anspruch: konsequenter Klimaschutz und der Schutz unseres lebendigen Planeten. Gleichzeitig erleben wir, wie sich die Klimakrise zuspitzt – mit Extremwetter, Hitzerekorden und Dürren. Und wir sehen, dass klimapolitische Fortschritte unter Druck geraten.

Gerade jetzt braucht es ein starkes, gemeinsames Signal aus der Gesellschaft. Die Earth Hour ist dieser Moment. Ein Moment, in dem Millionen Menschen zeigen: Wir stehen zusammen. Und wir erwarten entschlossenes Handeln. Rund 350 Städte und Gemeinden in ganz Deutschland sind bereits angemeldet. Doch die Kraft dieser Stunde entsteht durch jede einzelne Entscheidung mitzumachen – durch Menschen wie Sie. Sie sind Teil dieser Gemeinschaft. Sie tragen unsere Arbeit das ganze Jahr über. Am 28. März können wir zusätzlich gemeinsam sichtbar werden. Am 28. März um 20.30 Uhr heißt es dann: Zeichen setzen. Fürs Klima. Wir machen's aus!

Lisbeth & Hoiner

Lisbeth: Hoiner, guggemool, wäs doo in de Frängeschdääna Rundschau schdehd...
Hoiner: Ai wäs dänn...?
Lisbeth: Doo schdehd, dass wirra die Vaoschdälldung kimmd, wo ma off gånse Wäld in veele Schdärre es Lischd ausgemäächd wääd...
Hoiner: Ja, un fäa wäs es säll guud...?
Lisbeth: Äch, Dummasche, es geht uns Wäldklima. Doodemid will ma zaische, dass däs uns allminänna wäs oogeht. Dass mea, wän ma all midmache, aa wäs bewäage kenne.
Hoiner: Ach so, däs haasd, mea mache dänn es Lischd aus in de Wohnschdubb?
Lisbeth: Ja, gäns genaa. Äm ächdunzwänzichsde Mäaz esses sowaid, oowens um halwa Noi...
Hoiner: Ja, un du glaabsd, das ma deene Mensche doodäasch hilfd? Deene Mensche in Afrigaa, die wo nix so Frässe hon un Hunga laire? Orra in Siedamerigaa, orra in Asie orra sunsdwo off de Wäld, wo die Laid Hunga honn...?
Lisbeth: No kloa. Grääd die soim däch bedroffe, wänn alles vadääd orra iwwaschwemmd wääd...
Hoiner: Ach soo. Ja, do hosde sischa rääschd. 28. Mäaz hosde gesääd? Do schbeele de Bayern in de Tschämbienslieg. Awwa äaschd im noi Uhr oowens. Bis die oofänge kenne ma es Lischd ausmache in de Wohnschdubb...
Eier Lisbeth & Hoiner



Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstr. 29-30, 64665 Alsbach-Hähnlein



SEAT.
Rollin' Young.

DER NEUE SEAT IBIZA
Ab 169,00 € mtl. leasen.¹



Und jetzt alles auf play.

Arche Noah Teneriffa e.V.

Beteiligung an VETO-Spendenkampagne für spanische Jagdhunde

BENSHEIM | Jedes Jahr endet die Jagdsaison in Spanien für zehntausende Hunde mit Hunger, schweren Verletzungen oder dem Tod. Galgos, Podencos und andere Jagdhunderassen werden für die Jagd missbraucht und aussortiert, sobald sie nicht mehr „funktionieren“. Um auf dieses systematische Leid aufmerksam zu machen und konkrete Hilfe zu leisten, beteiligt sich der Tierschutzverein Arche Noah Teneriffa e.V. an der VETO-Kampagne „Die stillen Opfer der Jagd“.

Gemeinsam mit der Tierschutzorganisation VETO unterstützt die Arche Noah die Rettung und Versorgung misshandelter Jagdhunde in Spanien. Begleitet wird die Kampagne von einer Petition, die einen gesetzlichen Schutz für Jagdhunde fordert. Im Fokus der Kampagne stehen akute Hilfe wie Futter und medizinische Versorgung, aber auch Aufklärungs-

arbeit, Protestaktionen und der Einsatz für den langfristigen gesetzlichen Schutz von Jagdhunden. Vorstandsmitglied und Tierheimleitung Anna Branner (Arche Noah Teneriffa) sagt zur Aktion: „Diese Spendenkampagne ist für alle Tierschutzvereine, die mit Podencos, Galgos und Jagdhunden aller Rassen arbeiten, von großer Bedeutung. Sie macht auf das Leid dieser geschundenen Tiere aufmerksam, die von jeglichem Tierschutzgesetz in Spanien ausgeschlossen sind. Sie dürfen wie Werkzeuge behandelt werden, und das mit Genehmigung des Gesetzes. Das ist erschütternd. Wir vom Arche Noah Teneriffa e.V. wurden als eine von zehn Partnerorganisationen von VETO für diese Kampagne ausgesucht. Dank dieser Spendenaktion können wir noch mehr Hunde auf Teneriffa retten, aufpäppeln, medizinisch versorgen und mit viel

Glück am Ende in ein richtiges und vor allem liebevolles Zuhause vermitteln.“ Im Fokus der Kampagne liegt unter anderem die Aufklärung über sogenannte Rehalas – abgeschottete Jagdanlagen, in denen viele Hunde ihr gesamtes Leben unter katastrophalen Bedingungen verbringen. Mit Undercover-Recherchen macht VETO diese Zustände sichtbar und schafft eine Grundlage für politischen und gesellschaftlichen Druck. So können Menschen helfen: Spenden zur Unterstützung der Kampagne sind online unter www.veto-tierschutz.de/jagdhunde möglich. Jede Spende fließt in den Hilfsfonds von VETO und wird für die Rettung, Versorgung und langfristige Unterstützung von Jagdhunden eingesetzt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Futterspenden und medizinischer Versorgung, die für alle teilnehmenden Vereine essenziell sind. Darüber hinaus unterstützt VETO ausgewählte Partnerorganisationen bei speziellen Projekten wie der Finanzierung eines Rettungsfahrzeugs oder

dem Aufbau des VETO-Tierschutzzentrums in Sevilla. Mit der Kampagne macht VETO auf die Ausbeutung spanischer Jagdhunde aufmerksam und verbindet Aufklärung, Protest und konkrete Hilfe. Ziel ist es, das Leid von Galgos, Podencos und anderen Jagdhunden sichtbar zu machen, akute Hilfe zu leisten und langfristig bessere Schutzstandards durchzusetzen. (H)

Hund & Katz

Hunde und Katzen unterscheiden sich deutlich in ihrem Charakter. Hunde gelten meist als sehr soziale, treue und anhängliche Tiere. Sie verbringen gerne viel Zeit mit ihren Menschen, suchen aktiv Aufmerksamkeit und freuen sich über gemeinsame Aktivitäten wie Spielen oder Spaziergänge. Katzen hingegen sind in der Regel unabhängiger und selbstständiger. Zwar genießen auch sie Zuneigung und Nähe, doch oft bestimmen sie selbst, wann sie gestre-

Ankauf von Sport- und Sammlerwaffen, auch komplette Sammlungen

EWB vorhanden
„Serios, zuverlässig & fair“
Sofortige Barzahlung

Angebote bitte an:
- Waffenstübchen -
L. Bäcker
67551 Worms
Tel. 0 62 41 / 3 69 47 34
Mobil 01 78 / 5 24 27 74
waffen-ankauf@web.de

chelt werden möchten. Während Hunde häufig verspielt, aktiv und kontaktfreudig sind, wirken Katzen oft ruhiger, vorsichtiger und beobachten ihre Umgebung aufmerksam. (H)

Frauchen oder Herrchen gesucht!
„Wer bietet ein gemütliches, liebes Zuhause?“

Micky



LANGHAAR MIX, 17 JAHRE ALT, MÄNNL. KASTRIERT. Der liebe Micky sucht nach einem gemütlichen Zuhause für seinen Lebensabend. Der herzkranke Kater ist ein liebenswerter Geselle, der tägliche Streicheleinheiten und regelmäßiges Kämmen genießt. Mit seinem Herz-Medikament ist er super eingestellt und lässt es sich morgens problemlos eingeben.

Belisa



MISCHLING, GEBOREN AM 10.06. 2016, WEIBLICH, KASTRIERT, GRÖSSE 45CM/12 KILO, KINDER: AB TEENAGER ALTER MÖGLICH, KATZEN: UNBEKANNT, EHER NICHT. IM TIERHEIM SEIT AUGUST 2017. Unsere Belisa kam als Junghund aus Rumänien zu uns ins Tierheim. Schon von Anfang an zeigte sie sich sehr skeptisch gegenüber Menschen – Nähe und Berührungen waren für sie lange Zeit undenkbar. Trotz viel Geduld, Einfühlungsvermögen und unzähligen Versuchen ließ sie sich über Jahre hinweg nicht anfassen, einzig für Leckerlis konnte man sie ein kleines bisschen gewinnen. Doch Anfang 2025 geschah etwas, worauf wir so lange gehofft hatten: der Durchbruch! Belisa hat endlich begonnen, Vertrauen zu fassen – und inzwischen genießt sie das Gassigehen in vertrauter Begleitung und liebt ihre kleinen Auszeiten im Tierheim-Büro, wo sie entspannt liegen und beobachten darf. Diese Entwicklung zeigt, wie viel in ihr steckt, wenn man ihr einfach Zeit und Verständnis schenkt. Trotz dieser wunderbaren Fortschritte bleibt Belisa eine ängstliche und vorsichtige Hündin, die sensible, geduldige und angsthunderfahrene Menschen braucht. Sie sucht ein Zuhause, in dem niemand Erwartungen an sie stellt, sondern ihr erlaubt, in ihrem eigenen Tempo anzukommen. Belisa ist kein Hund, der sofort Nähe sucht – aber sie ist ein Hund, der langsam lernt, dass Vertrauen wachsen darf. Und wer ihr dieses Vertrauen schenkt, wird mit einem ganz besonderen Gefühl belohnt: dem Moment, wenn sie zum ersten Mal freiwillig Nähe zulässt. Für Belisa wünschen wir uns ein ruhiges Zuhause, idealerweise mit sicher eingezäuntem Garten. Menschen mit Erfahrung im Umgang mit Angsthunden können ihr helfen, die letzten Schritte auf ihrem Weg in ein freies, sicheres Leben zu gehen.

Teddy



KANGAL (40%) MISCHLING, GEBOREN AM 19.04.25, MÄNNLICH, NICHT KASTRIERT, AKTUELL 35 KG STANDFESTE KINDER, KATZEN: UNBEKANNT, IM TIERHEIM SEIT OKTOBER 2025. Teddy hat in Rumänien Schreckliches erleben müssen. Er wurde schwer misshandelt, doch trotz all des Leids hat er seine Liebe zum Menschen nicht verloren. Im Gegenteil: Teddy zeigt sich freundlich, aufgeschlossen und genießt jede Form der Zuwendung. Die Folgen der Misshandlungen sind jedoch nicht spurlos an ihm vorbeigegangen. Doch Anfang 2025 geschah etwas, worauf wir so lange gehofft hatten: der Durchbruch! Belisa hat endlich begonnen, Vertrauen zu fassen – und inzwischen genießt sie das Gassigehen in vertrauter Begleitung und liebt ihre kleinen Auszeiten im Tierheim-Büro, wo sie entspannt liegen und beobachten darf. Diese Entwicklung zeigt, wie viel in ihr steckt, wenn man ihr einfach Zeit und Verständnis schenkt. Trotz dieser wunderbaren Fortschritte bleibt Belisa eine ängstliche und vorsichtige Hündin, die sensible, geduldige und angsthunderfahrene Menschen braucht. Sie sucht ein Zuhause, in dem niemand Erwartungen an sie stellt, sondern ihr erlaubt, in ihrem eigenen Tempo anzukommen. Belisa ist kein Hund, der sofort Nähe sucht – aber sie ist ein Hund, der langsam lernt, dass Vertrauen wachsen darf. Und wer ihr dieses Vertrauen schenkt, wird mit einem ganz besonderen Gefühl belohnt: dem Moment, wenn sie zum ersten Mal freiwillig Nähe zulässt. Für Belisa wünschen wir uns ein ruhiges Zuhause, idealerweise mit sicher eingezäuntem Garten. Menschen mit Erfahrung im Umgang mit Angsthunden können ihr helfen, die letzten Schritte auf ihrem Weg in ein freies, sicheres Leben zu gehen.

Bobby



SCOTTISH FOLD (MIX?), GESCHÄTZT 2-3 JAHRE ALT, WOHNUNGSHALTUNG. Bobby ist ein absolut liebenswerter Geselle, der anscheinend noch nicht viel von der Welt kennengelernt hat. Erstmals schüchtern, taut er jedoch nach kurzer Zeit schon auf und genießt die Zeit mit seinen Menschen.

Wilma & Snow



MEERSCHWEINCHEN WILMA (BRAUN-SCHWARZ) UND SNOW (WEISS), GEB. 01.01.24 UND 01.01.2021, WEIBLICH & MÄNNLICH, KASTRIERT: NEIN & JA. Das ist unser hübsches Meerschweinchenpaar Wilma, geb. 01.01.24 und ihr Freund Snow, geb. 01.01.21 kastriert. Beide suchen ein schönes Zuhause mit viel Auslauf und Versteckmöglichkeiten. Über Winter in Innenhaltung, im Frühjahr ganz langsam an Außenhaltung zu gewöhnen. Gerne auch in eine vorhandene Mädelsgruppe vermittelbar, wenn der Platz stimmt.

Bilbo & Anna



KANINCHEN: GEBOREN DEZ. 2024/ JANUAR 2025, MÄNNLICH UND WEIBLICH, KASTRIERT JA/ NEIN. Bilbo hat seine Freundin Anna hier bei uns gefunden, und möchte mit ihr in ein großes artgerechtes Gehege in Innenhaltung ziehen. Anna braucht durch ihr Fell besonders viel Pflege. Bei Fragen wegen der Fellpflege können sie uns gerne ansprechen.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de
Telefon 06157-5430.
Öffnungszeiten: Freitags und mittwochs 14.30-17.00 Uhr samstags 9.00-13.00 Uhr.

Bunte Faschingsfeier im „Drop In(klusive)“ | Babytreff in Pfungstadt-Eschollbrücken



IN DEM BUNT GESCHMÜCKTEN GROSSEN SAAL Im Familienzentrum Pfungstadt in Eschollbrücken waren über 30 kleine und große Menschen gekommen, viele davon auch verkleidet.

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Am Mittwoch, den 11. Februar 2026 stand das Angebot Drop In(klusive) – Babytreff ganz unter dem Motto Fastnacht. Die Organisatoren Karoline Linder-Dittmann und Matthias Hirt hatten dafür einiges vorbereitet. Mit passender Fastnachtsmusik wurde viel getanzt, gesungen und gelacht. Nach alter Kölner Faschingstradition wurden den Män-

nern die Krawatte abgeschnitten, dabei war auch unser neuer Bürgermeister Maximilian Schimmel. Gerne hatte er die Einladung angenommen und reihte sich auch in die große obligatorische Polonaise durch den großen Saal ein. Zur Stärkung gab es leckere Kreppel, Wasser, Apfelsaft, Tee und Kaffee. Grundsätzlich besteht bei diesen wöchentlichen Treffen die Möglich-

keit, sich über die vielen alltäglichen Dinge im Zusammenleben mit einem Kleinkind mit anderen Eltern bei Kaffee, Tee und Plätzchen auszutauschen. Der Treff findet jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr und auch jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr im Bürgerheim Eschollbrücken für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren statt. Die offenen Treffen sind kostenlos

und bedürfen keiner Anmeldung. Gefördert wird das Landesprojekt „Drop In(klusive) in Hessen“ durch das Hessische Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege und die Karl Kübel Stiftung für Kinder und Familie. Weitere Infos bei Matthias Hirt, Tel: 06157/988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de oder Internet www.familienzentrum-pfungstadt.de

Steuerersparnis und Konfliktmeidung | Durch vorweggenommene Erbfolge

PFUNGSTADT | Das Erbrecht ist geprägt von Streitigkeiten, bei denen eine wirtschaftliche Einheit wie Grundbesitz, Unternehmen und sonstiges Familienvermögen im Extremfall zerschlagen werden kann. Eine der häufigsten Auseinandersetzungen ist die zwischen den Erben und den Pflichtteilsanspruchstellern. Häufig entstehen durch die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen auch Liquiditätsprobleme für den Erben. Gerade Unternehmen und Immobilien bringen häufig einen hohen Verkehrswert mit sich, sorgen dafür aber auch für die Entstehung üppiger Ausgleichs- und Pflichtteilsforderungen gegen den Nachlass und lassen sich zur Tilgung entsprechender Forderungen schwer liquide machen. Eine vorweggenommene Erbfolge kann deshalb vertragliche Regelungen zum Ausschluss oder zur Reduzierung der Ausgleichs- und Pflichtteilhaftung mit einbeziehen oder durch geschickte Gestaltung deren Entstehung verhindern. Eine lebzeitige Übertragung des Familienvermögens auf die nächste Generation kann nicht nur eine Zersplitterung verhindern, sondern auch Streit unter den Angehörigen über die Verteilung des Nachlasses vorbeugen. Dabei ist es rechtlich möglich, durch den Vorbehalt von Rechten zugunsten des Übertragenden die Werteübertragung so auszugestalten, dass sich für diesen kaum spürbar etwas ändert.

Ein Nießbrauchvorbehalt sorgt dafür, dass ihm weiterhin die Nutzziehung gestattet ist. Ein Rückforderungsvorbehalt sichert ihm ein gewisses Maß an Mitbestimmung. Eine frühzeitige Übertragung motiviert zudem einen Nachfolger, Besitz zu erhalten und in die Rolle des Erblassers hineinzuwachsen und kann helfen, durch Ausnutzung steuerlicher Freibeträge und Gestaltungsmodelle Steuern zu sparen. Die sogenannte vorweggenommene Erbfolge wirkt häufig frie-

denstiftend, vermeidet unnötige Konflikte und erweist sich als taugliches Steuerparmodell. Zu diesen und zu anderen Themen berate ich Sie gerne.
Dr. Markus Arras
Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt
Telefon: +49 61 57 / 40 29 82-0
Telefax: +49 61 57 / 40 29 82-2
mailto:kanzlei@notar-arras.de

**IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT**



KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht

Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de





NEBEN DIVERSEN TANZSPIELEN wie Limbo und Stoptanz gab es auch viel Spaß bei einer Menge Musik und Tanz.

Großer Spaß bei der Faschingsparty im Kindertreff Eschollbrücken

PFUNGSTADT-ESCHOLLBRÜCKEN | Viele zum Teil verkleidete Kinder kamen am Montag, den 9. Februar 2026 zur Faschingsparty in den Kinder- und Jugendraum in Eschollbrücken. Katharina Volk, nebenamtliche Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendförderung in den Stadtteilen, hatte einige Aktionen vorbereitet. Der Kindertreff in Eschollbrücken findet immer montags von 15.00 bis

17.30 Uhr statt, der Kindertreff im Stadtteil Hahn immer am Freitag ebenfalls von 15.00 bis 17.30 Uhr. Beide Angebote sind für Kinder im Grundschulalter und kostenlos. Weitere Infos bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile, matthias.hirt@pfungstadt.de unter Telefon 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de (Matthias Hirt)

Der Hospizverein Pfungstadt und nördliche Bergstraße e.V. feiert in diesem Jahr sein 25jähriges Bestehen

zuhören | annehmen | begleiten

PFUNGSTADT | Seit der Gründung im Jahr 2001 hat sich vieles getan und es ist noch einiges zu tun. Die hospizliche Begleitung war damals noch Neuland. Wir sind eine Gruppe von Menschen, die sich mit dem Thema Leben und Sterben, Abschied, Tod und Trauer bewusst auseinandersetzen. Wir ergänzen die Betreuung durch Ärzte, Pflegekräfte, etc. und sorgen für das körperliche und psychische Wohlbefinden schwerkranker und sterbender Menschen. Unser Angebot ist unentgeltlich und nicht von einer Mitgliedschaft abhängig. Wir arbeiten überkonfessionell und ehrenamtlich. Kaum jemand wusste damals, daß es

jedem Menschen zusteht, auf seinem letzten Weg angemessen begleitet zu werden. Zeit und Zuwendung standen und stehen im Vordergrund der Betreuung. Dinge, die in der schnelllebigen Zeit verloren gehen und doch so selbstverständlich sein sollten. Auch heute ist es leider oft so, daß wir erst sehr spät hinzugezogen werden. Dabei kann ein frühes Einbringen unserer Tätigkeit, soviel Entlastung bringen. Auch gerne von Angehörigen dazu genutzt werden, um Termine wahrzunehmen, oder mal den „Kopf frei zu kriegen“. Jeden 3. Sonntag im Monat findet von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, das „Sonntagscafé für Trauernde“, in den Räumlichkeiten der Kinder-, Jugendförderung in der Kirchstraße in

Pfungstadt statt. Dieses wird autark von einigen Ehrenamtlichen geleitet.

**Hospizverein Pfungstadt
und nördliche Bergstraße e.V.**
Palliative Beratung Hospizliche Begleitung

- Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen
- Beratung durch Palliativfachkräfte
- Trauerbegleitung in Einzelgesprächen und Sonntagscafé für Trauernde
- Wir begleiten Menschen in Pfungstadt und Bickenbach, Alsbach-Hähnlein und Seeheim-Jugenheim
- Letzte Hilfe Kurse

Mühlstraße 84, 64319 Pfungstadt
☎ 06157/ 91 11 00 ✉ hospiz.pfungstadt@t-online.de
www.hospizverein-pfungstadt.de

Dort können sich Trauernde in einem geschützten Raum bei Kaffee und Kuchen treffen und sich austauschen, oder einfach eine Tasse Kaffee mit Kuchen genießen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (mv)

Fünfmal Verdienstplakette verliehen

20-jähriges Engagement als politischer Mandatsträger

SEEHEIM-JUGENHEIM | Bei der letzten Sitzung der Gemeindevertretung am 26. Februar stand neben Anfragen und Beschlüssen auch die Auszeichnung mit der Verdienstplakette der Gemeinde Seeheim-Jugenheim auf der Tagesordnung. Fünfmal wurde sie für die Wahrnehmung eines politischen Mandats über jeweils 20 Jahre vergeben – insgesamt 100 Jahre im Ehrenamt. Für seine 52 Jahre währende Tätigkeit als politischer Mandatsträger wurde zudem Otfried Ganzert geehrt. Zu den Geehrten zählen Jürgen Neipp

(CDU) und Wolfgang Sonntag (Die Grünen), die seit 20 Jahren in der Gemeindevertretung aktiv sind. Wolfgang Weber (SPD) erhielt die Verdienstplakette für sein Engagement, das er in der Gemeindevertretung und im Gemeindevorstand seit zwei Dekaden leistet. Auf 20 Jahre ehrenamtliches Arbeiten in Ausländerbeirat und Integrations-Kommission können zudem Giulio Mollo und Xavier Marc zurückblicken. Die Verdienstplakette der Gemeinde Seeheim-Jugenheim ist zur öffentlichen Anerkennung von Verdiensten um das öffentliche Wohl

und das Ansehen der Gemeinde Seeheim-Jugenheim bestimmt. Mit einer gesonderten Ehrung wurde Otfried Ganzert (SPD) im Rahmen der Sitzung der Gemeindevertretung bedacht. Bereits vor zwei Jahren hatte er die Verdienstplakette für die Wahrnehmung eines politischen Mandats in Gemeindevertretung und Gemeindevorstand über 50 Jahre hinweg erhalten. Bürgermeisterin Birgit Kannegießer und die Vorsitzende der Gemeindevertretung Suse Bruer bedankten sich jetzt bei dem 86-Jährigen für sein mittlerweile 52-jähriges Engagement: eine außergewöhnliche Leistung, zu der es bislang noch kein anderer Mandatsträger in Seeheim-Jugenheim gebracht hat. (psj)



BÜRGERMEISTERIN BIRGIT KANNEGIESSER UND SUSE BRUER, Vorsitzende der Gemeindevertretung, mit vier der Geehrten, die für ihr 20-jähriges Engagement als politische Mandatsträger mit der Verdienstplakette der Gemeinde ausgezeichnet wurden: Wolfgang Weber, Wolfgang Sonntag, Jürgen Neipp und Xavier Marc (v.l.n.r.). Nicht mit auf dem Bild: Giulio Mollo.

Am Freitag, den 1. Mai 2026 feiert ein echtes Darmstädter Kultformat seine Neuauflage

„SonnTalk mit Bernhard Meyer“ kehrt als unterhaltsamer Frei-Talk in die Orangerie Darmstadt zurück

DARMSTADT | Ab 16.00 Uhr (Einlass ab 15.15 Uhr) begrüßt Professor Bernhard Meyer gemeinsam mit seiner charmannten Sidekick-Partnerin Stefanie Zimmermann ein hochkarätiges Podium aus prominenten Gästen, spannenden Persönlichkeiten und regionalen Stimmen. Mit dabei sind unter anderem das Original Aurora DeMeehl, der Schauspieler Hans-Joachim Heist, der KI-Experte Prof. Dr. Stefan Pickl und der Autor Jan Weiler sowie vielen weiteren regionalen Mitwirkenden, einem Waldhorn und dem Schauspieler Aart Veder als musikalischen

Gast featuring Ulrich Roski. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag (bis 19.00 Uhr) voller kluger Gedanken, pointierter Gespräche, Humor und überraschender Perspektiven – lebendig, nahbar und garantiert nicht langweilig. Ein Talk, der zum Zuhören, Nachdenken und Lachen einlädt. Gleichzeitig tun Sie mit Ihrem Ticket etwas Gutes: Die Veranstaltung wird vom Lions-Club Darmstadt-Castrum mit Unterstützung der Leos organisiert und kommt dem Hospiz Darmstadt zugute, die ihren Gäs-

ten eine Erlebnisterrasse gestalten wollen. Ein besonderer Talk. Ein besonderer Ort. Ein besonderer Zweck. Jetzt Tickets sichern und dabei sein, wenn eine Legende einmalig neu aufgelegt wird. Tickets gibt es unter https://Lions-DAC-Freitalk.eventbrite.de

FREI-TALK

SEE SONNTALK MIT BERNHARD MEYER UND STEFANIE ZIMMERMANN

KUK KINO & KULTUR PFUNGSSTADT eG UND **Kulturverein Pfungstadt e.V.** PRÄSENTIEREN

WHISKY ABEND

11. APRIL 2026 20 UHR EINLASS 19 UHR

LIVE-MUSIK VON **CUARTETO MUNDIAL**

VVK 15,- KARTEN IM SAALBAU-KINO ODER BEI M&Z-POINT PFUNGSSTADT ERHÄLTICH

KARTENRESERVIERUNG GEGEN VORAUSZAHLUNG MÖGLICH PER EMAIL: info@kino-pfungstadt.de ODER TELEFON: 06157-7779

Aktuelles aus dem Saalbau-Kino

PFUNGSSTADT | Der Förderverein kommunales Kino Pfungstadt e.V. und KUK-Kino und Kultur eG haben wieder ein abwechslungsreiches Programm für die nächste Zeit auf die Beine gestellt: Für „Kino am Nachmittag“ am 31.03.26 wurde „Extrawurst“ ausgewählt, ein Film, der bisher in allen vorangegangenen Vorstellungen ein volles Kino bescherte. Die monatliche Kino-Event-Reihe BEST OF CINEMA gibt Filmliebhabern jeden 1. Dienstag die Chance, geliebte Evergreens und Kultfilme exklusiv und für einen Tag noch einmal auf der großen Leinwand zu erleben. Am Dienstag, den 07.04.26, kehrt mit SICARIO ein moderner Klassiker zurück ins Kino. In seinem ebenso brillanten wie intensiven Thriller schickt „Dune“ - Regisseur Denis Villeneuve eine idealistische FBI-Agentin als Teil einer Spezialeinheit tief in die Abgründe im Kampf gegen ein mexikani-

sches Drogenkartell. Im Mai und Juni folgen „Die Drei Tage des Condors“ und „Spaceballs“. Der Förderverein zeigt am 2. Donnerstag im Monat, dem 9. April, als Filmstart in Pfungstadt die Sport-Dramödie „Marty Supreme“ mit Timothée Chalamet als Tischtennis-Spieler, der die Weltmeisterschaft gewinnen will. Timothee Chalamet wird für seine Rolle im Film „Marty Supreme“ als heißer Oscar-Anwärter gehandelt, den Golden Globe hat er bereits gewonnen. Der deutsche Tischtennis-Weltstar Timo Boll (44) wagte den Sprung auf die ganz große Leinwand und übernahm eine kleine Rolle in diesem Hollywood-Drama. Im Saalbau-Kino wird es am Samstag, den 11.4.26, wieder den beliebten Whiskyabend geben mit der Gruppe „Cuarteto Mundial“. Zum Probieren werden mehrere verschiedene Whiskys angeboten, dazu gibt es passendes Naschwerk. Whisky und

Getränke sind gesondert zu zahlen. Im Vorverkauf sind Karten zu 15 € erhältlich. Am Fördervereinsabend im Mai, Donnerstag, den 14.5.26, folgt der Dokumentarfilm „EPIC: Elvis Presley in Concert“ und bietet ein einzigartiges Konzertfilm-Erlebnis, das verloren geglaubte Aufnahmen und Welthits von Elvis Presley kombiniert. Am deutschlandweiten Mitmachtag, den 23.5.26, ein Ehrenamtsfest, wird sich der Förderverein mit einem Kurzfilmangebot mit Besichtigung des Kinos und der Technik beteiligen. Alle Termine, das Filmangebot samt Trailer sowie weitere Events sind unter www.kino-pfungstadt.de zu finden. Eintrittskarten können über die Homepage beim jeweiligen Film reserviert werden, einfach den Link anklicken. Der Förderverein verlost wieder 2 x 2 Eintrittskarten für einen Kinobesuch. Wer gerne gewinnen möchte, schreibt einfach eine E-Mail an info@kino-pfungstadt.de mit Telefonnummer und Adresse. (Monika Hübenbecker)

1. Internationales Abendsportfest TSV Pfungstadt



PFUNGSSTADT | Veranstalter des Pfungstädter Abendsportfestes ist die Abt. Leichtathletik des TSV Pfungstadt. Austragungsort TSV Anlage, Christian-Meid-Str. 11 in 64319 Pfungstadt. Einlass ab 15:30 Uhr, Beginn 18:00 Uhr. Meldungen sind ab 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin (08.04.2026) per Onlinemeldung über LADV möglich. Meldeschluss: 26.04.2026 Die Veranstaltungen werden nach den Bestimmungen der IWR und der DLO des DLV unter Verbandsaufsicht durchgeführt.

Zwei Männer, eine Mission: Abnehmen!

DARMSTADT | Mit ihrem neuen Bühnenstück „Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!“ präsentieren Duo FEINHERB einen pointierten Theaterabend rund um den ganz normalen Wahnsinn in einer Diätambulanz.

Das Stück feiert nicht nur die Absurditäten des Abnehmwahns, sondern auch die Kunst, über sich selbst lachen zu können. Zwei Männer melden sich freiwillig zur Gewichtsreduktion – und ge-



POINTENREICH UND KALORIENARM! Das Duo FEINHERB läßt kein Auge trocken!

raten in ein skurriles System aus Klangschalen-Yoga, Aquagymnastik und fragwürdigen Ernährungstipps. Zwischen Privatpatienten mit Schokobrunnen und Kassenpatienten mit Magerquark entfaltet sich eine turbulente Geschichte voller Wortwitz, Situationskomik und liebevoll überzeichneter Charaktere. Hier bleibt kein Auge trocken und kein Lachmuskel untrainiert. „Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!“ – das ist Comedy mit Herz, Hirn und natürlich Bauch. Pointenreich und kalorienarm! Die Veranstaltung findet im Halbneuntheater am 10. April statt. Adresse: Sandstraße 32, Darmstadt, Telefon 06151-23330, www.halbneuntheater.de. Der Einlass ist 19:00 Uhr, der Beginn ist 20:30 Uhr. Preis: 26.30 € (VVK), 28.00 € (AK), Künstlerwebside: www.duo-feinherb.de/

VdK Eberstadt lädt zum Info-Nachmittag ein

DA-EBERSTADT | Der DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e. V. ist täglich und rund um die Uhr für die Menschen in der Wissenschaftsstadt Darmstadt aktiv. Sein Engagement ist vielseitig und reicht von ehrenamtlichen Einsätzen der Sanitäterinnen und Sanitäter über ehrenamtliche Hilfe sowie hauptamtliche Arbeit in sozialen Projekten bis hin zu einem breiten Angebot für Seniorinnen und Senioren. Die Angebote des DRK Pflege- und Betreuungsdienstes sichern Lebensqualität im Alter und bieten Hilfe für Menschen in ihrem Zuhause. Im Alter werden Geborgenheit, Sicherheit und Unterstützung immer wichtiger. Der Hausnotruf zum Beispiel unterstützt Menschen, die sich für ihr Leben zu Hause vorübergehend oder dauerhaft mehr Sicherheit wünschen. Das können Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen so-

wie Alleinstehende oder Familien mit kleinen Kindern sein. Das DRK informiert an unserem Info-Nachmittag zu den folgenden Themen: - Vorstellung und Präsentation Hausnotrufgerät und Notrufuhr - Möglichkeit, Angebote in die Hand zu nehmen und Fragen zu stellen - Möglichkeit für Fragen zur ambulanten Pflege - Tageszentrum in der Heidelberger Landstraße in Eberstadt Die Veranstaltung findet statt am Freitag, den 27.3.2026 um 15 Uhr im katholischen Pfarrheim St. Josef, Gabelsberger Str. 17, 64297 DA-Eberstadt. Einlass ab 14:30 Uhr. Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen. Um Anmeldung unter Tel. 06151-6278926 wird gebeten. Eingeladen sind alle Mitglieder des VdK Ortsverband Eberstadt, Gäste sind herzlich willkommen. (Alfred Gänkel)

Firmenverbund Friedrich erweitert Areal am Standort Griesheim

GRIESHEIM | Der Umzugslogistiker Friedrich Friedrich samt seines Schwesterunternehmens KS Büromöbel erweitert seine logistische Infrastruktur am Standort Griesheim bei Darmstadt und schafft weitere Kapazitäten für zukünftiges Wachstum im Rhein-Main-Gebiet. Zum 1. Januar 2026 hat die Unternehmensgruppe das Gelände des ehemaligen Getränkevertriebs Ressel in der direkt angrenzenden Raiffeisenstraße 17 übernommen. Die Erweiterung umfasst eine überdachte Hallenfläche von rund 350 Quadratmetern, eine Außenfläche von ca. 1.200 qm sowie ein Wohnkomplex mit einer Gesamtfläche von über 300 Quadratmetern. Die Investitionssumme liegt im mittleren einstelligen Millionenbereich. „Mit der Standorterweiterung setzen wir trotz der aktuellen wirtschafts-

politischen Unsicherheiten ein klares Zeichen für die Zukunft und stärken unsere Position als verlässlicher Partner für unsere breit gefächerte Kundschaft“, erklärt der geschäftsführende Gesellschafter Ralf Stöbel. „Durch die räumliche Weiterentwicklung können wir noch schneller, flexibler und effizienter auf Anforderungen reagieren und gleichzeitig unsere Lager- und Betriebsstrukturen effizienter gestalten.“ Die zusätzlichen Lagerkapazitäten werden um eine weitere Containeranlage auf dem Betriebshof ergänzt und stehen dann vollständig dem Büromöbelhändler KS Büromöbel zur Verfügung. Zukünftig wird somit der gesamte Warenbestand von KS Büromöbel zentral am Standort Griesheim geführt, bisherige Lagerflächen in Darmstadt können aufgegeben werden. (Friedrich Friedrich)

JOHANNESPASSION von Johann Sebastian Bach
KONZERT DES PASTORALRAUMS DARMSTADT-MITTE
Sa, 28. März 2026, 16.00 und 18.00 Uhr
16.00 Uhr Familienkonzert ab 10 Jahren; 18.00 Uhr Hauptkonzert

DARMSTADT-ARHEILGEN
KATH. KIRCHE HEILIG GEIST

73. DOTTER-KONZERT
So, 29. März 2026, 16.00 und 18.00 Uhr
16.00 Uhr Familienkonzert ab 10 Jahren; 18.00 Uhr Hauptkonzert

DARMSTADT-EBERSTADT
KATH. KIRCHE ST. JOSEF

Rahel Maas, Sopran; Anne Bierwirth, Alt; Erik Grevenbrock-Reinhardt, Tenor; Christos Petrakos, Bass; Johannes Hill, Bass; Anna Köhler, Sprecherin beim Familienkonzert; Mein-Berechorechtor Frankfurt; Vocalensemble Darmstadt; Joris Salsas, Leitung

Vorverkauf im Internet bei allen an 200 angebotenen Verkaufsstellen, z.B. Darmstadt Shop, Lammertstr. 10, 64319 / 06151

Kleiderberg auf dem Luisenplatz | Darmstadt beteiligt sich an der Fashion Revolution Week 2026

Aktionswoche vom 18. bis 25. April mit Film, Pubquiz, Workshops, Repair Café und Kleidertauschpartys

DARMSTADT | Mit einem Berg aus Altkleidern mitten in der Innenstadt startet Fashion Revolution Darmstadt in die diesjährige Fashion Revolution Week. Vom 18. bis 25. April 2026 organisiert das Bündnis aus lokalen Initiativen eine Reihe von Veranstaltungen, die auf die sozialen und ökologischen Folgen der globalen Modeindustrie aufmerksam machen und Alternativen zu Fast Fashion vorstellen. Den Auftakt der Fashion Revolution Week bildet eine eindrucksvolle Aktion auf dem Luisenplatz am Samstag, 18. April, von 11 bis 14 Uhr. Ein „Kleiderberg“ aus Altkleidern mitten in der Innenstadt verdeutlicht symbolisch die enorme Menge an Klei-

dung, die weltweit produziert und entsorgt wird. Der Kleiderberg soll nicht nur zum Nachdenken anregen, sondern auch einen Dialog über die Herausforderungen und möglichen Alternativen in der Modewelt eröffnen. Die Organisator*innen möchten die Passant*innen dazu auffordern, Marken und Händler zu fragen, wer ihre Kleidung unter welchen Bedingungen hergestellt hat und wo ihre aussortierten T-Shirts und Hosen am Ende landen. „Who made my clothes?“ ist die Frage, die hinter allem steht. Sie wird den Darmstädter*innen auch während und vor der Woche bei ihren Shoppingtours durch die Stadt öfter begegnen, wenn sie die



MINDESTENS SECHS LADENGE-SCHÄFTE in Darmstadt werden ein T-Shirt mit dem Schriftzug und Motto der Aktionswoche „Who made my clothes?“ präsentieren.

Schaufenster verschiedener Geschäfte betrachten. Denn: Mindestens sechs Ladengeschäfte in Darmstadt werden ein T-Shirt mit dem Schriftzug und Motto der Aktionswoche „Who made my clothes?“ präsentieren. Mit dabei sind vor allem Second-Hand- und Buchläden. Eine der Personen, die unsere T-Shirts herstellt, könnte die (fiktive) junge Näherin Shimu aus Banglade-



DIE NÄHERKSTATT



KLEIDERTAUSCHPARTY GLASKASTEN



Gastfamilien für weltwärts | Freiwillige gesucht

Karl Kübel Stiftung benötigt Unterbringung ab Mai 2026

BENSHEIM | Auch in diesem Jahr bietet die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie jungen Menschen aus Indien und von den Philippinen die Möglichkeit, einen weltwärts-Freiwilligendienst in Deutschland zu absolvieren. Für diese Freiwilligen sucht die Stiftung dringend ab Anfang Mai Gastfamilien in Bensheim und Umgebung. Die fünf jungen Frauen und Männer werden bis kurz vor Weihnachten an der Bergstraße zu Gast sein. Während ihres achtmönatigen Einsatzes in sozialen Einrichtungen, wie der Behindertenhilfe Bergstraße in Lorsch, der Darmstädter Tafel und Kindergärten, sollen die Freiwilligen auch den deutschen Alltag kennenlernen, deutsche Kultur und Familienleben. Daher möchte die Stiftung sie in Gastfamilien unterbringen, die auch eine kleine Aufwandsentschädigung erhalten. Möglich wäre auch eine Aufnahme für vier Monate, sofern sich weitere Gastgeber für die anderen Monate finden. Eine kleine Wohnung zwischen Hepenheim und Darmstadt wäre ebenfalls eine Option, eine günstige Miete wäre abgedeckt. „Unsere Erfahrung zeigt: Nicht nur die Freiwilligen lernen Deutschland kennen. Auch die Gastfamilien gewinnen neue Perspektiven auf die Welt. Dieser Austausch ist für beide Seiten eine große persönliche und interkulturelle Bereicherung“, sagt Dr. Kirsten Sames, weltwärts-Referentin der Karl Kübel Stiftung. Kontakt: www.kkfstiftung.de (kkf)

schs Hauptstadt Dhaka sein. Ihre Geschichte wird am Sonntag, 19. April, um 20 Uhr im Agora in dem Spielfilm „Made in Bangladesh“ erzählt. Im Anschluss berichtet Andreas Wulf von medico international, frisch aus dem südasiatischen Land zurückgekehrt, in einem Podiumsgespräch über die Gesundheitsarbeit des medico-Partners Gonoshasthaya Kendra mit Beschäftigten in den Textilfabriken Bangladeschs. Auch Mitmachen ist gefragt: Beim Pub Quiz zu Fast Fashion am Montag, 20. April, um 19:30 Uhr im Gastspielhaus können Teilnehmende ihr Wissen rund um Mode, globale Lieferketten und nachhaltige Alternativen testen. Weitere Veranstaltungen setzen auf praktische Lösungen: • 22. April, 15:30–20:00 Uhr: Repair Café bei Garneflüster – Kleidung reparieren statt wegwerfen. Kaufstraße 42, 64289 Darmstadt • 23. April, 16:00–19:00 Uhr: Workshopabend im KAGEL, drei verschiedene Workshops zu nachhaltiger Mode und kreativem Umgang mit Textilien (Siebdruck, Fashion Upcycling und textile Handarbeit). Kaufhaus der Gelegenheiten (KAGEL), Pallaswiesenstr. 122 • 24. April, 18:30–21:00 Uhr: After-Work-Kleidertauschparty im Heiner-Lehr-Zentrum mit Musik, Cocktails und Foodsharing sowie Upcycling- und Strickworkshop. Heiner-Lehr-Zentrum, Kopernikusplatz 1 • 25. April, 14–17 Uhr: Kleidertauschparty, Näherkstatt, Kurzfilme, Ausstellung im Glaskasten. Café Glaskasten, h_da, Schöfflerstr. 3. Alle Angebote sind kostenlos. Spenden sind willkommen. Weitere Informationen: www.fashion-revolution-darmstadt.de, Instagram: FashionRevolution-WeekDarmstadt

Zirkus Datterino sucht engagierte Betreuer:innen für die Saison 2026!

Junge Menschen können durch die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen praktische Erfahrungen sammeln und Geld verdienen

DARMSTADT | Der Bund der Deutschen Katholischen Jugend Darmstadt sucht engagierte Betreuer:innen für den Zirkus Datterino im Sommer 2026. Gesucht werden junge Menschen, die Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen haben, Verantwortung übernehmen möchten, praktische Erfahrungen im pädagogischen Bereich sammeln wollen und sich über ein Honorar freuen. Neue Betreuer:innen starten zunächst als Co-Betreuer:innen und können anschließend mehr Verantwortung übernehmen. Insgesamt ist eine Mitarbeit in bis zu drei Wochen möglich (maximal zwei Wochen am Stück). Der Zirkus Datterino findet vom 28. Juni bis 7. August 2026 auf dem Außengelände des Forsthaus Fasenerie in Darmstadt statt. In sechs Ferienwochen erleben Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren Zirkusluft, entdecken eigene Talente und wachsen in einer inklusiven Gemeinschaft über sich hinaus. Angeboten werden drei Ferienspielwochen ohne Übernachtung, eine Kinderübernachtungs-

woche, eine Jugendübernachtungswoche sowie eine internationale Woche mit Teilnehmenden aus Deutschland, Italien und der Ukraine. Die Teilnehmenden lernen Disziplinen wie Trapez, Seillauf, Jonglage, Clownerie oder Artistik am chinesischen Mast. Höhepunkt jeder Woche ist eine große Abschlussvorstellung im Zirkuszelt. Interessierte, die beim Zirkus Datterino mitwirken möchten, können sich per E-Mail an datterino@bdkj-darmstadt.de wenden. Das Zirkus-Team sendet dann alle Informationen zu Aufgaben und Voraussetzungen für die Mitarbeit zu. Svenja Dahlinger, Nelly Ackermann, Cécile Kuhlmann und Désirée Stickle, Referentinnen Zirkus Datterino, Kontakt: Telefon 06151-317-332, datterino@bdkj-darmstadt.de oder www.bdkj-darmstadt.de



Ökumenisches Gemeindezentrum Kranichstein

Zweiter Ökumenischer Kirchenmusiktag in Darmstadt

DARMSTADT-KRANICHSTEIN | Die evangelischen Dekanatskantorate und das katholische Regionalkantorat Darmstadt veranstalten am 25. April 2026 den zweiten ökumenischen Kirchenmusiktag im ökumenischen Gemeindezentrum in Darmstadt-Kranichstein. Insgesamt zwölf Workshops zu unterschiedlichen Disziplinen und Stilistiken richten sich an nebenamt-

liche Kirchenmusiker_innen, Teilnehmer der kirchenmusikalischen Ausbildung sowie Mitglieder von Bands, Kirchen- oder Posaunenchor. Das Erarbeitete wird im abschließenden Evensong zur Aufführung gebracht. Für Verpflegung und Notenmaterial wird ein geringer Kostenbeitrag erhoben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahme ist auch erst ab Mittags möglich. Anmeldung und weitere Informationen unter: <https://bistummainz.de/musik/institut-fuer-kirchenmusik/veranstaltungen/uebersicht/m-event/Oekumenischer-Kirchenmusiktag-Suedhessen-2026.04.25/?instancedate=1777104000000>

Workation mit Budget | so geht's

Die größte Hürde beim mobilen Arbeiten ist nicht die Technik, sondern die Finanzierung. Denn zwischen Wunsch und Wirklichkeit liegen oft versteckte Kostenfallen: Überteuerte Touristenunterkünfte, Roaming-Gebühren und teure Restaurantbesuche summieren sich schneller als gedacht. Doch wer ein paar grundlegende Prinzipien befolgt, kann die Kosten drastisch senken und zwar ohne auf Komfort verzichten zu müssen. Welche genau das sind, verraten die Reiseexperten von www.holidayextras.de. **Lange bleiben - wenig(er) zahlen:** Wer wochenweise bucht, zahlt Touristenpreise. Ab 28 Tagen Aufenthalt schalten viele Buchungsplattformen jedoch oft automatische Langzeit-Rabatte von 30 bis 50 Prozent frei. Das ist keine Marketingmasche, sondern simpel: Vermieter kalkulieren mit weniger Fluktuation und sparen sich Reinigungskosten. Eine clevere Alternative sind Coliving-Spaces. Auf den ersten Blick erscheinen sie teurer als ein einfaches WG-Zimmer, doch die Rechnung geht auf: Highspeed-WLAN, ergonomische Arbeitsplätze und eine voll ausgestattete Küche zur Selbstversorgung sind inklusive. Wer es noch günstiger will, nutzt House-

Sitting – hier wohnt man kostenfrei im Tausch gegen die Betreuung von Haustieren oder Pflanzen. **Die Zehn-Minuten-Regel:** Direkt am Meer oder im historischen Stadtzentrum zu arbeiten, klingt romantisch – ist aber teuer. Profis schwören auf die „Zehn-Minuten-Regel“: Wer nur zehn Minuten Fußweg oder zwei Haltestellen aus dem touristischen Zentrum herausrückt, landet in Vierteln, in denen Einheimische leben. Das senkt nicht nur die Miete, sondern auch die Preise in Supermärkten, Bäckereien und Cafés drastisch. Und mal ehrlich: Die authentischeren Erlebnisse hat man ohnehin dort, wo keine Reisegruppen durchziehen. **Mittagsmenü statt Candlelight-Dinner:** Essen gehen gehört wie zum Urlaub auch zur Workation – doch der Zeitpunkt entscheidet über den Preis. In vielen Ländern ist das Mittagsmenü der geheime Champion. In Spanien etwa bekommt man das Menü del Día oft für 10 bis 15 Euro. Abends zahlt man für dieselbe Qualität das Doppelte. Wer außerdem den kostenlosen Kaffee im Coworking-Space nutzt, spart am Monatsende einen dreistelligen Betrag. (Holiday Extras.de)

Mutig sein ist Übungssache

Nächste Kurse: Heldenherz-Camp – 7.-10.4. (Ferienabenteuer in den Osterferien); Workshop Girl Power für Mädchen: 9.5.26. Regina Rilling bietet regelmäßige Trainings für Kinder ab 5 Jahren an und engagiert sich aktiv dafür, ihr Wissen in Schulen und Kindergärten zu bringen. Interessierte Eltern & Einrichtungen können sie per Email unter info@herzvollsein.de oder unter Tel. 0177 / 60 10 331 erreichen.



OFFENER KURS – Kinder zeigen ihren selbst gestalteten Gefühlskompass bzw den entspannten Löwen.

In Ewwerscht wird nicht nur an Karneval gelacht!

Michaela Hertnagel-Keil, Olga Orange, Die Bousseledande und ein Überraschungsgast präsentieren „Comedy Quartett“ am 25. April in Darmstadt-Eberstadt

DARMSTADT-EBERSTADT | Die Karnevalabteilung der Sportvereinigung Eberstadt lädt zu einem besonderen Abend ein! Gleich vier bekannte Comedians kommen am 25. April auf Einladung der Karnevalabteilung in die Halle am Waldsportplatz in Darmstadt-Eberstadt: Hessische Comedy-Power im Quartett! Vier Stars aus dem hessischen Fernsehen bringen Witz, Charme und beste Unterhaltung auf die Bühne. Mit dabei: Michaela Hertnagel-Keil, die legendäre Sitzungspräsidentin der HR-Damensitzung, die unvergleichliche Olga Orange sowie Die Bousseledande. Freuen Sie sich auf pointierten Humor, starke Charaktere und jede Menge hessisches Lebensgefühl – ein Comedy-Abend zum Lachen und Abschalten! Lachen bis der Bauch weh tut – das ist garantiert, wenn das Comedy-Quartett auf ihrer Hesse-tour Halt macht! Ein Tollhaus aus Pointen, Parodie und hessischer Lebensfreude. Ein Abend voller Comedy-Power –

hessisch, frech und zum Brüllen komisch! Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr (Einlass in die Halle ab 18.00 Uhr). Karten gibt es unter www.SVE-Tickets.de Die Karnevalabteilung freut sich auf Ihren Besuch!



DIE UNVERGLEICHBARE OLGA ORANGE
alis Thomas Rau



MICHAELA HARTNAGEL-KEIL, die legendäre Sitzungspräsidentin der HR-Damensitzung



FOTO: BOUSSELEDANDE

CUPRA
E-HYBRID
DIE NEUE GENERATION.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.

MIT BIS ZU 6.000 € VORTEIL.

Aus bis zu 4.500 € staatlicher Förderung* und 1.500 € CUPRA e-Hybrid Prämie*. Bis 31. März.

WIR SIND CUPRA.
Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstraße 29-30
64665 Alsbach-Hähnlein

Alle Infos bei uns.



KETTENKARUSSEL: Ein Muß für die Kleinen...viele Freizeitangebote warten.



Griesheim feiert den Frühling

Jedes Jahr aufs Neue auf der „Griesemer Chaussee“

GRIESHEIM | Am 26.04.2026 zwischen 12 und 18 Uhr verwandelt sich die Griesheimer Innenstadt in eine lebendige Flaniermeile, auf der es viel zu entdecken gibt.

Schlendern Sie entspannt durch die Straßen, stöbern Sie in den geöffneten Geschäften und genießen Sie die besondere Atmosphäre eines frühlingshaften Sonntags. Beim Bummeln und Shoppen lässt sich der Alltag wunderbar hinter sich lassen, während überall kleine und große Überraschungen auf die Besucherinnen und Besucher warten.

Doch es gibt nicht nur etwas fürs Auge – auch der Genuss kommt nicht zu kurz. Zahlreiche Stände laden dazu ein, regionale Spezialitäten zu probieren. Besonders der bekannte Griesheimer Spargel und die leckeren Erdbeeren sorgen für echte Frühlingsgefühle und locken Genießerinnen und Genie-

ßer von nah und fern in die Innenstadt. Der Duft leckerer Speisen, süßer Köstlichkeiten und frischer Produkte liegt in der Luft und macht Lust darauf, Neues zu probieren oder altbekannte Lieblingsgerichte wiederzuentdecken.

Neben kulinarischen Highlights erwartet Sie viel Unterhaltung, Spiel und Spaß. Ob für Kinder, Familien oder Erwachsene – überall gibt es etwas zu erleben. Kleine Gäste können sich auf spannende Mitmachaktionen freuen, während Erwachsene die entspannte Atmosphäre genießen, Bekannte treffen oder einfach das bunte Treiben beobachten können. Musik, Aktionen und fröhliches Treiben sorgen dafür, dass dieser Sonntag zu einem besonderen Erlebnis für Jung und Alt wird. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.fruehlingssonntag-griesheim.de



EIN FEST FÜR DIE GANZE FAMILIE. Lassen Sie es sich gut gehen, hoffentlich bei schönem Wetter.

In den Osterferien Zirkusluft schnuppern

Ferienspiele im Ökumenisches Kinder- & Jugendhaus Kranichstein

DARMSTADT-KRANICHSTEIN | In der letzten Osterferienwoche vom 07. bis 10. April 2026 bietet der BDKJ Darmstadt im Ökumenischen Kinder- und Jugendhaus Kranichstein Zirkusferienspiele an. Wolltest du schon immer einmal lernen, wie man jongliert, auf einer Kugel oder einem Seil läuft oder gemeinsam eine Akrobatiknummer

baut? Dann freuen wir uns auf dich bei den Zirkusferienspielen. Unter professioneller Anleitung durch eine:n erfahrene:n Zirkuspädagog:in lernen wir in einer Gruppe die Tricks der großen Zirkusstars kennen. Wir wollen gemeinsam verschiedene Zirkuskünste ausprobieren und am Ende der Ferienspiele eine kleine Vorstel-

lung für Eltern, Freund:innen und sonstige Interessierte präsentieren. Die Zirkusferienspiele finden für Darmstädter Kinder von 6 bis 10 Jahren in den Räumen des Ökumenischen Jugendhauses Kranichstein, Bartningstraße 34, 64289 Darmstadt, jeweils von 08:00-16:00 Uhr statt. Die Kosten liegen bei 103,00 € (inkl. Mittagessen) für Darmstädter Kinder, für Kinder von außerhalb beläuft sich der Preis auf 193,00 € (inkl. Mittagessen). An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern. Auf Antrag ist eine

Reduzierung des Beitrags auf bis zu 23,00€ möglich. Nehmen Sie gegebenenfalls Kontakt mit uns auf. Weitere Infos und Anmelde gibt es beim Zirkus Datterino/BDKJ Darmstadt, Donnersbergerbrg 38a, 64295 Darmstadt, datterino@bdkj-darmstadt.de oder unter www.zirkus-datterino.de. Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen unter Tel. 06151/317332 gerne zur Verfügung. Ihre Ansprechpartnerin ist Nelly Ackermann. (Cirkus Datterino)



Jungentreff Pfungstadt beim 3D-Schwarzlicht-Minigolf in Bensheim

BENSHEIM | Die Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt unternahm kürzlich mit dem Jungentreff einen Ausflug in die 3D-Schwarzlicht-Minigolf-Anlage in Bensheim.

Die Teilnehmenden erwartete eine außergewöhnliche Minigolf-Welt mit fantasievoll gestalteten Bahnen und beeindruckenden 3D-Effekten. Ausgestattet mit 3D-Brillen spielten die Jungen in der Schwarzlicht-Atmosphäre auf insgesamt 18 ab-

wechslungsreichen Bahnen, die Geschick, Konzentration und Teamgeist erfordern. Der Ausflug bot nicht nur viel Spaß, sondern förderte auch das Miteinander und den fairen Umgang innerhalb der Gruppe. Die Jungen hatten große Freude und traten am Ende des Tages mit vielen

positiven Eindrücken die Heimreise an.

Der Jungentreff Pfungstadt für Jungen ab der 3. Klasse findet jeden Dienstag von 16.00-18.30 Uhr im Jugendraum Pfungstadt, in der Kirchstraße 28 statt. Weitere Infos zum Jungentreff gibt es bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt, 06157 988-1603, Frank Schrödel, frank.schroedel@pfungstadt.de, www.instagram.com/kijufoe_pfungstadt



CUPRA
E-HYBRID
DIE NEUE GENERATION.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.



MIT BIS ZU 6.000 € VORTEIL.

Aus bis zu 4.500 € staatlicher Förderung¹ und 1.500 € CUPRA e-Hybrid Prämie². Bis 31. März.

WIR SIND CUPRA.
Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstraße 29-30
64665 Alsbach-Hähnlein

Alle Infos bei uns.



Griesheimer Museumsfest im Innenhof

GRIESHEIM | Wenn im Mai der Innenhof des Griesheimer Museums seine Tore öffnet, wird es wieder lebendig: Das Griesheimer Museumsfest lädt Besucherinnen und Besucher zu einem Wochenende voller Musik, Geschichte und guter Stimmung ein. Veranstaltet wird das Fest vom engagierten Team des Heimatmuseums Griesheim e. V., das zu diesem Anlass auch im „Schaufenster Museum“ eine neue Ausstellung präsentiert. Der Auftakt erfolgt am Samstag, 24. Mai 2026, ab 17 Uhr. Dann sorgt DJ Jürgen gemeinsam mit der Coverrock-Band Vinyl Age für beste Stimmung im Museumshof und eröffnet das Festwochenende mit rockigen Klängen. Weiter geht es am Sonntag, 25. Mai 2026, ab 11 Uhr. Bei Live-Musik von Bernd Ritter & Band können Gäste den Tag entspannt im historischen Ambiente des Museumshofs genießen.

Auch für Familien gibt es viel zu entdecken: Kinder dürfen sich auf ein Karussell und kreative Bastelaktionen freuen. In den Museumsschaufenstern warten spannende historische Ausstellungsstücke darauf, entdeckt zu werden, und Liebhaber alter Technik können beeindruckende historische Traktoren bestaunen. Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Verschiedene kulinarische Angebote sorgen dafür, dass niemand hungrig bleibt und das Festwochenende in gemühtlicher Atmosphäre ausklingen kann. Mit diesem abwechslungsreichen Programm wird der Museumshof erneut zum Treffpunkt für Jung und Alt. Das Museumsteam freut sich darauf, zahlreiche große und kleine Gäste willkommen zu heißen. Noch weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: www.museumsverein-griesheim.de



Interesse an einem sinnstiftenden, sicheren und spannenden Job bei uns?

Oder an einer Ausbildung?

PFUNGSTADT | Dann machen Sie den ersten Klick: www.mission-leben.de/jobs. Haben Sie Fragen? Jannika Schneider beantwortet sie: Telefon: 06157-9475-205, E-Mail: j.schneider2@mission-leben.de Mission Leben – Im Alter gGmbH | Altenpflegeheim Pfungstadt Zu den Sportplätzen 33, 64319 Pfungstadt, www.mission-leben.de

DARMSTADT | Der Kauf von Haushaltsgeräten im Internet nimmt bereits seit Jahren zu.

Detaillierte Beschreibungen, Unabhängigkeit der Öffnungszeiten, Preisvergleiche und schnelle Lieferungen sind meist Indikatoren fürs Online-shopping.

Doch was passiert nach dem Kauf? Die neue Waschmaschine oder der neue Kühlschrank werden geliefert.

Wie erfolgt der Anschluss? Wird das alte Gerät entsorgt? Was geschieht, wenn etwas defekt ist?

Meistens fangen dann erst die Probleme an. Bei Hausgeräteservice Jentsch müssen Sie sich darüber keine Gedanken machen, hier werden Sie von geschultem Fachpersonal beraten und erhalten die Kombination von fairem Preis mit einwandfreiem Service. Hier können Sie zwischen Haushaltsgeräten von Top Marken wie Miele, Siemens oder Bosch entscheiden.

Jetzt schon an die Sommerhitze denken! Wenn Sie nach der Beratung Ihr neues Lieblingsprodukt zwischen verschiedenen Haushaltsgeräten wie Klimaanlage, Kühlschränken, Waschmaschinen, Trocknern, Backöfen oder Kaffeevollautomaten gefunden haben, können Sie sich entspannt zurücklehnen. Jentsch liefert das neue Gerät zu Ihnen nach Hause, schließt es an und entsorgt, falls vorhanden, das alte Gerät. Sobald Probleme mit einem Gerät auftreten sollten, können Sie jederzeit und auf kurzem Wege das Serviceteam erreichen.

Ewiges Warten in einer Kundenhotline? Keineswegs! Die Worte „Service“ und „Kundenzufriedenheit“ stehen bei

Zuverlässigkeit, Service und Innovation | Hausgeräteservice Jentsch in Darmstadt

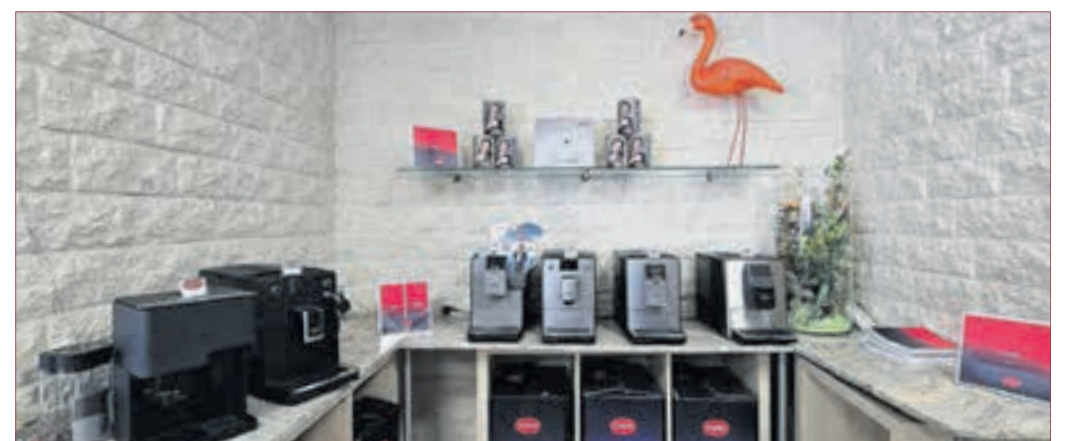
Fachhändler mit einwandfreiem Komplettservice | Top Marken wie Miele, Siemens und Bosch zu fairen Preisen

Jentsch Hausgeräteservice im Vordergrund und spiegeln die Unternehmensphilosophie wider.

Ein zusätzlicher Servicepunkt des Hausgeräteservice Jentsch ist die Wartung und Reparatur von Kaffeevollautomaten in Ihrem Zuhause, ein großer Vorteil für Sie, die Ihnen nur ein Fachhändler vor Ort bieten kann.

Kompetente Beratungen bietet das Team auch gerne telefonisch oder per E-Mail an. Außerdem finden Sie ausführliche Informationen zu Produkten, Service und Dienstleistungen auf der Homepage. Ein Hausgerät streikt? Kein Problem! Frau Jentsch und das gesamte Team setzen alle Hebel in Bewegung, damit es schnell wieder einsatz-

bereit ist. Frau Jentsch und ihr Team freuen sich auf Sie! ⁽¹⁾ Heiko Jentsch Hausgeräteservice Groß-Gerauer Weg 50 64295 Darmstadt Tel. 06151-3963906 Fax 06151-3963907 service@jentsch-hausgeraete.de www.jentsch-hausgeraete.de



GUT SORTIERTE TOP-Kaffeevollautomaten mit Fullservice.



GROSSE AUSWAHL an Kühl- und Gefrierkombinationen sowie Wasch-Vollautomaten von Top Marken.

Spende für Bildungsgerechtigkeit | Heimatmuseum Griesheim e.V. übergibt Unterstützung an Hausaufgabenhilfe der CMS und FES



AUF DEM BILD ZU SEHEN SIND vorne v.l.n.r.: Susan Massarat, Teamleiterin Hausaufgabenhilfe, Andrea Blaumer, Schriftführerin Heimatmuseum, Kristina Trunk, Besitzerin Museumspädagogik, Julia Mörtel, Vorsitzende Heimatmuseum, Ina James, Schulleitung CMS, Christian Grunwald, Leiter Jugendförderung, Felix Althaus, Praktikant Jugendförderung; hinten v.l.n.r.: David, Yasma, Emily und Sultan.

GRIESHEIM | Mit einer Spende in Höhe von 500 Euro unterstützt das Heimatmuseum Griesheim e.V. die Hausaufgabenhilfe an der Carlo-Mierendorff-Schule (CMS) und der Friedrich-Ebert-Schule (FES). Im Rahmen eines symbolischen Übergabetermins am 4. Februar 2026 trafen sich Vertreterinnen und Vertreter des Museumsvereins mit der Schulleitung, der Jugendförderung der Stadt Griesheim sowie den Teamleitungen der Hausaufgabenhilfe. Auch mehrere Kinder aus dem Förderangebot nahmen an dem Fototermin teil – stellvertretend für

diejenigen, denen die Unterstützung unmittelbar zugutekommt. „Mit der Unterstützung der Hausaufgabenhilfe investieren wir bewusst in die Zukunft junger Menschen direkt hier vor Ort“, sagt Dr. Julia Mörtel, Vorsitzende des Heimatmuseums. „Bildung und kulturelle Identität gehören für uns zusammen. Als außerschulischer Bildungsort sieht sich das Museum in der Verantwortung, Kinder in ihrer Entwicklung und gesellschaftlichen Teilhabe zu stärken und schulische Bildung als Grundvoraussetzung dafür zu unterstützen.“

Die Hausaufgabenhilfe richtet sich an Kinder mit erhöhtem sprachlichen oder sozialen Förderbedarf, insbesondere solche, die keine institutionalisierten Betreuungsangebote nutzen können. Viele von ihnen stammen aus bildungsbenachteiligten Familien oder verfügen über geringe deutsche Sprachkenntnisse. In kleinen Gruppen und mit festen Bezugspersonen erhalten die Kinder gezielte Unterstützung beim schulischen Üben und Lernen. An beiden Grundschulen wurden die Maßnahmen als Beitrag zur Stärkung von Bildungsgerechtigkeit, sozialer Teil-

habe und zur Integration im schulischen Alltag im engen Austausch zwischen Schulleitungen und Jugendförderung etabliert. Trägerin des Angebots ist die Jugendförderung der Stadt Griesheim, die die eingesetzten Kräfte über vertraglich geregelte Aufwandsentschädigungen beschäftigt. Nachdem die langjährige Förderung durch den Landkreis Darmstadt-Dieburg ausgelaufen ist, hatte Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl die Initiative ergriffen, im Rahmen öffentlicher Anlässe zu Spenden für das Angebot aufzurufen. Sein Impuls

war Ausgangspunkt für eine breit getragene Unterstützungswelle: Vom Förderverein, über die Sparkasse und die Sozialstiftung des Landkreises bis hin zu lokalen Initiativen und privaten Spenderinnen und Spendern konnte so ein gemeinsames Engagement für Bildungsgerechtigkeit auf den Weg gebracht werden, das die Fortführung der Hausaufgabenhilfen im Schuljahr 2025/2026 sichert. Die Spende des Heimatmuseums Griesheim e.V. ist Teil dieser Gesamtanstrengung.

Um das wichtige Förderangebot auch im kommenden Schuljahr fortführen zu können, ist die Hausaufgabenhilfe weiterhin auf zusätzliche Unterstützung angewiesen. Die Finanzierung für das Schuljahr 2026/2027 ist derzeit noch nicht gesichert. Daher sind weitere Spenden dringend erforderlich, um Kindern auch künftig verlässliche Lernbegleitung und faire Bildungschancen zu ermöglichen. Jede Zuwendung trägt dazu bei, dieses bewährte Angebot dauerhaft zu erhalten.

Auch die Friedrich-Ebert-Schule (FES) profitiert davon: Die Mittel kommen beiden Grundschulen zu gleichen Teilen zugute. Von der FES konnte am Übergabetermin zwar niemand teilnehmen – Schulleitung, Teamleitung und Förderverein hatten sich jedoch im Vorfeld ausdrücklich bedankt. Susan Massarat, Schulsozialarbeiterin und Teamleiterin der Hausaufgabenhilfe der CMS, und Gisela Stoll, Teamleitung an der FES, betonen gemeinschaftlich: „Wir danken allen, die unsere Arbeit ermöglichen. Die Spenden sind eine wichtige Grundlage, damit wir den Kindern weiterhin verlässlich zur Seite stehen können.“ (sg)

Stadtverwaltung | neuer gemeinsamer Ordnungsbehördenbezirk Seniorenbüro | Rikscha ist da | Start zum 1. Januar 2026

GRIESHEIM | Der neu gegründete Ordnungsbehördenbezirk hat sich am Freitag, 23. Januar, zu seiner ersten gemeinsamen Sitzung zusammengefunden. Zum 1. Januar 2026 hat der Ordnungsbehördenbezirk (GemOBB) der Städte und Gemeinden Griesheim, Weiterstadt, Ober-Ramstadt, Erzhäusen und Egelsbach offiziell seine Arbeit aufgenommen. Eine Neugründung war nötig geworden, da zwei Kommunen, Mühlthal und Roßdorf, aus dem bisherigen GemOBB ausgeschieden sind. Mit der Gemeinde Egelsbach konnte jedoch eine neue Kommune für den gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirk gewonnen werden. „Der GemOBB ist ein Paradebeispiel für die interkommunale Zusammenar-

beit. Ein solcher Zusammenschluss hilft allen Beteiligten, Kosten zu sparen. Weder die Ausstattung noch den Personaleinsatz im Schichtdienst kann sich eine Gemeinde in diesem Umfang alleine leisten. In den letzten zwei Jahren konnte in der Zusammenarbeit bereits der Einsatz von Personal und Ressourcen überarbeitet und verbessert werden, was insbesondere die laufenden Kosten für jede der Kommunen dauerhaft gesenkt hat“, so Geza Krebs-Wetzl, Bürgermeister von Griesheim. „Auch in der neuen Zusammensetzung wird die interkommunale Zusammenarbeit im Bereich der Überwachung des fließenden Verkehrs konsequent fortgeführt. Der Beitritt von Egelsbach ist eine klare Stärkung

der neuen Struktur. Mit der Fortsetzung des GemOBB setzen Griesheim, Weiterstadt, Ober-Ramstadt, Erzhäusen und Egelsbach auf ein bewährtes, leistungsfähiges und in Zeiten schwieriger Haushaltslagen, kosteneffizientes und zukunftsfähiges Konzept.“ Niklas Gehnich, Bürgermeister von Weiterstadt, fügt hinzu: „Ich freue mich sehr über das Kennenlernen im neu aufgestellten Ordnungsbehördenbezirk. Der Zusammenschluss ist wirtschaftlich sinnvoll und schafft einen echten Mehrwert für alle beteiligten Städte und Gemeinden. Mit einer guten technischen Ausstattung, einem engagierten Team und einer verlässlichen Führung steht der neue Ordnungsbehördenbezirk von Beginn

an auf soliden Beinen und ist für die zukünftigen Aufgaben sehr gut aufgestellt.“

„Mit dem Neuzusammenschluss des GemOBB arbeiten wir im Bereich der Geschwindigkeitsmessungen auch weiterhin gemeindeübergreifend zusammen. Als größten Vorteil erachte ich den effizienten Personaleinsatz. Für die Sicherheit in den beteiligten Gemeinden und Städten freue ich mich auch künftig auf eine gute Zusammenarbeit“, so Tobias Silbereis, Bürgermeister von Ober-Ramstadt.

Claudia Lange, Bürgermeisterin von Erzhäusen, ergänzt: „Wir freuen uns auf die Fortsetzung der guten Zusammenarbeit in leicht veränderter Besetzung.“ „Für Egelsbach ist der Beitritt ein Glücksgriff. Bereits in den vergangenen Jahren haben wir uns intensiv darum bemüht, einem Verbund für die Geschwindigkeitsüberwachung beizutreten, da die Kosten für das notwendige Personal und eine eigene Infrastruktur kaum zu stemmen sind“, freut sich Tobias Wilbrand, Bürgermeister von Egelsbach.

Der gemeinsame Ordnungsbehördenbezirk

Im Bereich Geschwindigkeitsüberwachung hat die Stadt Griesheim zusammen mit den Städten und Gemeinden Ober-Ramstadt, Erzhäusen, Egelsbach und Weiterstadt einen gemeinsamen Ordnungsbehördenbezirk (GemOBB) gebildet. Die Ausgaben für Personal, Anschaffung der Fahrzeuge und Geschwindigkeitsmessgeräte mit der dazugehörigen Konfiguration (Auswertgeräte, PCs, Software etc.) wird – aufgeteilt nach einem Schlüssel, der sich an den Einwohnerzahlen orientiert – auf alle beteiligten Kommunen verteilt. Zu den Aufgaben des GemOBB zählen Geschwindigkeitsmessungen, die Überwachung des fließenden Verkehrs in Hinblick auf die Feststellung von Durchfahrtsverboten, Mobiltelefonverstößen sowie der Gurtpflicht und Verkehrszählungen. Die gesamte Auswertung und Verwaltung der Messungen erfolgt für alle beteiligten Städte und Gemeinden im Ordnungsamt der Stadt Griesheim. (sg)



Jugendförderung

Anmeldung zu den
Ferienspielen 2026
„Natürlich Ferienspiele“ vom
9. März bis zum 29. März

GRIESHEIM | Die Ferienspiele der Stadt Griesheim in den letzten beiden Wochen der Sommerferien erfreuen sich jedes Jahr großer Beliebtheit. In diesem Jahr finden die Ferienspiele vom 27. Juli bis 7. August mit einem abwechslungsreichen und spannenden Programm passend zum Motto „Natürlich Ferienspiele“ statt. Vom 9. März bis zum 29. März wird es möglich sein, über das Portal <https://griesheim.ferien.de/> Anmeldungen für die Ferienspiele durchzuführen. Alle in diesem Zeitraum angemeldeten Kinder bekommen einen Platz. Der Teilnahmebeitrag beträgt 100 Euro pro Kind und 50 Euro ab dem zweiten Kind. Bei einem Bezug von Sozialleistungen (AsylbLG und Bürgergeld) sind die Ferienspiele kostenfrei. Für das Jahr 2026 können Kinder angemeldet werden, welche derzeit die erste bis fünfte Klasse einer Griesheimer Schule besuchen oder in Griesheim wohnen. Weitere Infos können der Homepage <https://www.bluebox-griesheim.de/de/start> entnommen werden. Für Rückfragen bezüglich der Ferienspiele steht die Jugendförderung unter 06155/868480 oder per Mail an ferienspiele@griesheim.de zur Verfügung.

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung

0171-319 25 00

Schnell und zuverlässig zum
Pauschalpreis · **Kostenlos**
Beratung im Umkreis von
50 km ohne Anfahrtskosten

MS
HOLZ- UND
BAUTENSCHUTZ

Inhaber Milan Sijvic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sijvic@t-online.de

H-H-Tankservice
Inhaber R. Prinz

Über 40 Jahre zufriedene Kunden.
Tankschutz ist Vertrauenssache.

Wir führen aus:
Tankauskleidung
Neutankanlagen
Sanierungsarbeiten

Wir prüfen:
Heberschutz-Ventile
Wir vermitteln:
Qualitätsholz

Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251-576 40 Fax 06251-569 45

DER NÄCHSTE SOMMER
KOMMT BESTIMMT.

MARKISEN
ZU
WINTERPREISEN

FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
IHR MEISTERBETRIEB
SEIT ÜBER 70 JAHREN

ROLLÄDEN
GÖLZ
GBR

DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

Frauenbüro | „Luisa ist hier“

Gemeinsame Kampagne mit 1. Griesheimer Carnevalgesellschaft

GRIESHEIM | Das Frauenbüro der Stadt Griesheim startete im Rahmen der Faschingsveranstaltung der 1. Griesheimer Carneval Gesellschaft (G.C.G.) mit der Kampagne „Luisa ist hier“. Sie wurde das erste Mal am Donnerstag, 12. Februar, bei Südhessens größter Weiberfaschnachtsparty in der Wagenhalle veranstaltet. „Frauen und Mädchen erleben beim Feiern oft Situationen, in denen sie sich belästigt oder bedrängt fühlen. Mit der Kampagne „Luisa ist hier“ kann Betroffenen schnell und diskret geholfen werden“, so Natalia Herold, Frauenbeauftragte der Stadt Griesheim. Florian Brech, 1. Vorsitzender der 1. G.C.G., fügt hinzu: „Uns ist es ein Anliegen, dass alle Menschen an unseren

Veranstaltungen in einem sicheren Umfeld feiern können.“ Auch nach der fünften Jahreszeit gilt weiterhin „Luisa ist hier“. Nach und nach sollen immer mehr Lokalitäten und Einrichtungen in Griesheim auf die Kampagne aufmerksam gemacht werden. Mit der Kampagne „Luisa ist hier“ wurde 2016 ein niederschwelliges Angebot für Frauen und Mädchen in der Partyszene und im öffentlichen Raum geschaffen. Sie will ein Zeichen gegen sexualisierte Gewalt an Frauen setzen. Ursprünglich gründete die Kampagne die Beratungsstelle Frauen-Notruf Münster e.V. in Nordrhein-Westfalen. Bisher nehmen über 500 Lokalitäten und Einrichtungen daran teil. (sg)



„LUIISA IST HIER“: Für Frauen und Mädchen wurde 2016 ein niederschwelliges Angebot in der Partyszene und im öffentlichen Raum geschaffen.

HIND
ABWASSTECHENIK
ROHR & KANALROBOTIK

- ROHR- UND KANALREINIGUNG
- KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
- DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
- ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
- KANALROBOTIK

24Std. Notdienst
06151-57343
06157-2578
06257-4964

Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Original! Es erfolgt die kostenlose Weiterleitung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein - Sandwiesenstr. 37

www.Rohrreinigung24.de



Clever statt neu!

Second
Hand
Partner



E-Tisch

elektrisch
höhenverstellbar



NEUWARE

289 €*

- > 160 x 80 cm
- > Tischplatte weiß, Gestell silber
- > elektr. höhenverstellbar (73–120 cm)

Unsere Highlights – jetzt erleben!

Officemaster "Friend"

Bürodrehstuhl

- > ergonomisch einstellbar
- > Bezug: grau/schwarz
- > Komfortsitz mit PU-Schaumauflage
- > Sitztiefe einstellbar
- > max. Belastbarkeit: 120 kg



79 €*



gebraucht kaufen
nachhaltig handeln

Vorbeischaun
lohnt sich!

Mo–Fr 7–18 Uhr
+ jeden 1. Samstag
im Monat 9–13 Uhr

KS Büromöbel GmbH ■ Wiesenstr. 2 ■ 64347 Griesheim ■ Tel.: 06155 – 83 67 800 ■ shop@ks-bm.de

* Preise inkl. MwSt. Angebotspreis für Leser der Frankensteiner Rundschau; gültig bis 30.04.2026 und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Gebrauchtware – geprüft, gereinigt und voll funktionsfähig.

mit dieser Anzeige vorbeikommen und Aktionspreis sichern!

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK

Einfach sorgenfrei umziehen und lagern!

Privat- & Firmenumzüge



SB-Lagerhaus
GRIESHEIM

- Selfstorage
- Container
- Konventionelle Lagerung

➔ www.sb-lagerhaus.de

Jetzt anrufen & beraten lassen: ☎ 06155 – 83 67 0



Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstraße 5 ■ 64347 Griesheim ■ anfrage@friedrich-umzug.de

Mehr Infos oder Kontakt unter: ➔ www.friedrich-umzug.de

Folgen Sie uns auf Social Media:





KI-Kompetenz | Währung für junge Talente



KI KANN DATEN ANALYSIEREN UND OPTIONEN VORSCHLAGEN - doch Kommunikationsstärke, Empathie und kluge Entscheidungen bleiben menschlich. Junge Talente sollten deshalb gezielt ihre sozialen und analytischen Fähigkeiten trainieren. (tm)

Karrierestart nach dem Schulabschluss

Alleskönner Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker

Nach dem Schulabschluss stehen viele junge Menschen vor der Frage, welcher Beruf für sie der richtige ist. Zahlreiche Fachbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutztechnikerhandwerks (R+S-Fachbetriebe) suchen nach motivierten neuen Talenten – spätere Meisterprüfung, ein eigener Betrieb oder ein Studium sind nicht ausgeschlossen. Für den Start ins Berufsleben findet man offene Ausbildungsplätze unter www.rs-mechatroniker.de/ausbildungsplaetze. Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker (R+S-Mechatroniker) sind echte Allrounder: In ihrer vielseitigen Ausbildung erlernen sie den Umgang mit Holz, Kunststoff und Metall und qualifizieren sich zur Elektrofachkraft – wertvolle Fähigkeiten, die auch privat nützlich sind. Sie arbeiten mit moderner Sensortechnik, elektrischen Antrieben und Steuerungen wie Smart-



Home-Systemen. Ob es um Rollläden, Raffstoren, Jalousien und Screens oder um ein Sonnensegel, eine Markise R+S-MECHATRONIKER SIND VOLLPROFIS. Die Mischung aus Handwerk und Beratung macht diesen zukunftssicheren Beruf für Absolventinnen und Absolventen aller Schulformen attraktiv. (tm)

oder eine Terrassenüberdachung geht: Am Anfang steht meist die Beratung des Kunden, damit der Sonnenschutz vom Profi perfekt funktioniert und zur Architektur des Hauses und zum Einrichtungsstil passt. **Sonnige Zukunftsaussichten** Da Sonnenschutzlösungen zum Energiesparen beitragen können, leisten R+S-Mechatroniker einen eigenen Beitrag zum Klimaschutz. Entsprechend gefragt sind die Fachhandwerker, damit der Gebäudebestand modernisiert werden kann. Nach der

Die Generation Z betritt einen Arbeitsmarkt, der sich durch künstliche Intelligenz rasant verändert. Viele junge Beschäftigte nutzen KI-Tools bereits selbstverständlich und oft intuitiv. Während der private Umgang mit generativer KI leicht fällt, zeigt sich im beruflichen Kontext jedoch eine Lücke: Häufig fehlt ein fundiertes Verständnis für strategische Implementierung, Qualitätssicherung und Risikomanagement im Unternehmen. Diese Differenz zwischen alltäglicher Nutzung und professioneller Kompetenz zu schließen, wird zur zentralen Herausforderung für Berufseinsteiger. Ehrgeiz trifft auf Unsicherheit: Junge Talente sehen großes Produktivitätspotenzial in KI und haben klare Karriereziele. Laut einer Randstad-Studie berücksichtigen 85 Prozent der Gen Z bei einer neuen Stelle ihre langfristige Entwicklung. Gleichzeitig besteht Unsicherheit: Fast die Hälfte berichtet, wegen fehlender Kompetenzen abgelehnt worden zu sein, und 41 Prozent

glauben, ihren Traumjob ohne zusätzliche Ausbildung nicht erreichen zu können. Der Glaube an die eigene Lernfähigkeit – 79 Prozent trauen sich zu, neue Fähigkeiten schnell zu erlernen – reicht allein nicht aus. Gefragt ist eine bewusste Auseinandersetzung mit den Anforderungen einer KI-geprägten Arbeitswelt. Der Weg zur strategischen KI-Nutzung: Entscheidend ist, KI nicht nur als Frage-Antwort-Tool zu nutzen, sondern als strategisches Werkzeug. Dazu gehört ein Grundverständnis dafür, wie KI-Modelle funktionieren und wo ihre typischen Fehler liegen. Ergebnisse sollten nie ungeprüft übernommen werden. Die Fähigkeit, Quellen zu prüfen, Argumente zu hinterfragen und Widersprüche zu

erkennen, wird zur Schlüsselkompetenz. Laut Bettina Desch von Randstad wird künftig entscheidend sein, KI-Vorschläge bewerten, verfeinern und in neue Kontexte setzen zu können. Fachwissen bleibt entscheidend: Ohne solides Fachwissen liefert KI oft nur oberflächliche Ergebnisse. Ihr voller Nutzen entsteht erst, wenn sie als Verstärker bestehender Expertise eingesetzt wird – etwa im Marketing, in der Technik oder im Personalwesen. Eine klare fachliche Ausrichtung und echte Expertise bleiben daher zentral. KI ist ein Werkzeug, doch menschliches Wissen entscheidet darüber, wie aus Daten wertvolle Erkenntnisse und strategische Vorteile entstehen. (tm)

Was sich bei der Krankenversicherung ändert

Vom Schüler zum Auszubildenden

Auch in diesem Jahr starten voraussichtlich wieder rund 470.000 junge Menschen in eine duale Ausbildung – so die Prognose im aktuellen Be-

rufsbildungsbericht des Bundesbildungsministeriums. Mit dem Wechsel in den Berufsalltag endet für viele auch die Familienversicherung über die Eltern: Azubis müssen sich künftig selbst gesetzlich krankenversichern. Der Ausbildungsbetrieb übernimmt die Hälfte der Beiträge, die andere Hälfte zahlen die Azubis. Wer keine eigene Krankenkasse auswählt, wird automatisch bei der Kasse angemeldet, die der Betrieb vorgibt. Deshalb lohnt es sich, die Angebote verschiedener gesetzlicher Kassen zu vergleichen – etwa bei Zusatzleistungen oder Wahlтарifen. Ergänzend



VOM KLASSENZIMMER IN DIE WERKSTATT: Für viele Jugendliche beginnt mit der Ausbildung nicht nur der berufliche Alltag, sondern auch ein neuer Lebensabschnitt – inklusive eigener Verantwortung für den Versicherungsschutz. (tm)

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

● GEMEINSAM GÄRTNERN

Suche Gartenfreund zum Gärtner in Darmstadt
Ich habe einen schönen, aber arbeitsintensiven Garten in Darmstadt und suche einen motivierten Gartenfreund, der Lust hat, zusammen zu arbeiten. Nähere Infos gibt es, wenn du mich anrufst. ☎ 0157-57524759

● SIE SUCHT IHN

72 Jahre - Na und? Ich freue mich auf Dich...
...und den Rest meines Lebens. Bist du auch reiselustig, unabhängig und gut situiert - dann melde dich und wir geben dann nochmal so richtig Gas!!! ☎ 2503-01-551

● JOBANGEBOTE

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuer verdienen! Geeignet für Hausfrauen & Rentnerinnen. ☎ 06157-989 699

● GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritzte-gegen-rauchen.com ☎ 06257-905852

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühlstraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ 06151-594710

● URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ 0151-561 136 94

● ANKAUF

Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis 1,00 €
Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik. ☎ 06151-55174

● KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ 0157-57524759

● AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpfegerin
Berufsschule für Kosmetik & Fußpflege www.kosmetikschule-jaguar.de Info: Darmstadt, Tel. 06151-9577343

● BAUEN

Baufost Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baufost-kramer.de, Friedr.-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt, Neugierig? Vorbeikommen! ☎ 06158.99090

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ 06157.989761

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Götz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagentore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goetz.de ☎ 06245-7162

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kelleranierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/ Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de ☎ 06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56

● ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

☐ AUF CHIFFRE ANTWORTEN

Es ist denkbar einfach: Ihr Antwortschreiben stecken Sie in einen frankierten Briefumschlag und schreiben darauf die Chiffre-Nummer der jeweiligen Anzeige. Diesen Brief oder auch mehrere geben Sie in einen größeren Umschlag hinein und senden ihn an Karin Weber (Verlag Frankensteiner Rundschau), Büroadresse: Am Hasenborn 6, 35327 Ulmstein. Oder schicken Sie eine Email an redaktion@frankensteiner-rundschau.de oder faxen Sie an 06157-987699. Die Zuschriften werden zeitnah an die Inserenten weitergeleitet.

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE
LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt

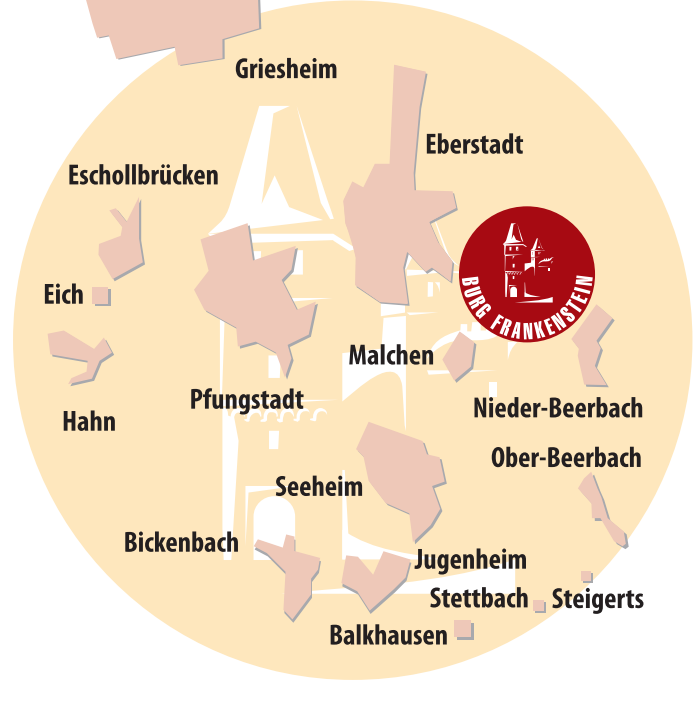
Herausgeberin: Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Mobil 0176 / 410 85 389
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Gesamtleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Nächster Erscheinungstermin:
03. Juni 2026

Auflage 43.200
Verteilung kostenlos in alle zustellbaren Haushalte
Auslegung an bekannten Stellen
Online Ausgabe: www.da.news
www.frankensteiner-rundschau.de

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung.
Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte können eventuell veröffentlicht werden.
Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig und berechnet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung
Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



Umstieg in einen Beruf mit Zukunft

Wie wird das wohl, neben lauter Anfang Zwanzigjährigen zu lernen? Wer im Lauf des Berufslebens noch einmal neu anfängt, hat oft keine Lust, als „Oldie vom Dienst“ betrachtet zu werden. In den meisten Fachschulen für Heilerziehungspflege lösen sich solche Befürchtungen schnell in Luft auf: ältere Semester sind hier durchaus nicht ungewöhnlich. Schließlich bietet der Beruf als Heilerziehungspfleger oder -pfelegerin gerade Quereinsteigern einige Vorteile: Lebenserfahrung wird zum Pluspunkt, weil es in der Arbeit mit behinderten Menschen stark auf Verantwortungsbewusstsein und Menschenkenntnis ankommt. Besonders Personen, die nach längerer Familienpause wieder ins Arbeitsleben einsteigen wollen, bringen oft die passenden Softskills mit. Zudem erleben viele einen Beruf, in dem es so stark „menschelt“, nach vorausgegangenem Job-Enttäuschungen als befriedigend. Und schließlich erkennen viele Berufsfachschulen eine abgeschlossene Berufsausbildung oder mehrjährige Erfahrung im sozialen Bereich als Zugangsvoraussetzung an. „Ein Vorteil gerade für Rückkehrer aus einer Familienphase ist die Tatsache, dass die Ausbildung auch in Teilzeit oder berufsbegleitend möglich ist“, erklärt Petra Timm, Randstad-Presse-sprecherin. „Sie das in der Regel 24 bis 36 Monate.“ Wer umsteigen will, tut allerdings gut daran, sich vorher schon einmal mit den täglichen Anforderungen im neuen Wunschberuf vertraut zu machen. (tm)

Monteur für Fenster & Türen als Subunternehmer gesucht!
Telefon 0 61 51- 46 375

Seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir stellen ein:

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für Hauswirtschaft und Pflege, sowie examinierte Pflegekräfte (m/w/d)
- Voll-/Teilzeit oder Minijob
- Gerne auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen

Was wir Dir bieten:

- Unbefristete Verträge
- Pünktliche Lohnzahlung
- 28 Tage Urlaub
- Umfassende Einarbeitung und einen festen Ansprechpartner (PDL)
- Fortbildungsmöglichkeiten digital und in Präsenz
- Urlaubsgeld und Teamevents
- Bonussystem (Edenred-Karte)
- Ein starkes engagiertes Team
- Vertrauensvolles und familiäres Miteinander
- Weitere Vorteile

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Escholbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

kann eine private Zusatzversicherung – und auch eine Absicherung der eigenen Arbeitskraft sollte frühzeitig geprüft werden. Denn Unfälle oder chronische Erkrankungen können auch junge Menschen treffen. Eine Berufsunfähigkeitsversicherung sichert in solchen Fällen das Einkommen – zudem gibt es sogenannte Grundfähigkeitsversicherungen, die bei Verlust wichtiger körperlicher Fähigkeiten finanziell unterstützen. Weitere Informationen gibt es unter www.barmeniagothaer.de.



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n **Kundendienstmonteur/in für Heizungswartung (m/w/d)**
Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.
Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik
GmbH & Co. KG

24h-Notdienst

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
[internet: www.stork-haustechnik.com](http://internet:www.stork-haustechnik.com)

DURCH REGELMÄSSIGE HEIZUNGSWARTUNG ENERGIE SPAREN

KNOW HOW SEIT 1945



GERADE PERSONEN, die nach längerer Familienpause wieder ins Arbeitsleben einsteigen wollen, bringen oft die passenden Softskills für die Heilerziehungspflege mit. (tm)



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u. a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)
64331 Weiterstadt
Fon 0 61 51. 78 04-0
Fax 0 61 51. 78 04-200

www.dieradiologen-da.de
info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Eberstadt und des Feuerwehrvereins im Jubiläumsjahr

DARMSTADT-EBERSTADT | Im Rahmen der diesjährigen Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Eberstadt sowie des Feuerwehrvereins, die in diesem Jahr ihr 150

Jähriges Jubiläum feiert, standen neben den Jahresberichten auch Wahlen, Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung. Die Einsatzabteilung wählte im Verlauf der Versammlung ihre Wehrführung. Dabei wurde Marcus Sattler erneut zum Wehrführer

gewählt und in seinem Amt bestätigt. Als erster stellvertretender Wehrführer wurde Sebastian Melk gewählt. Die Funktion des zweiten stellvertretenden Wehrführers übernimmt künftig Pascal Daum. Auch mehrere Beförderungen konnten im Rahmen der

Versammlung ausgesprochen werden. Andreas Heil wurde zum Oberfeuerwehrmann befördert. Den Dienstgrad Hauptfeuerwehrmann erhielten Matthias Kähler, Ole Böhnke

sowie Michael Gajowczyk. Pascal Daum wurde zum Löschmeister befördert, während Jan Wöltjen zum Hauptlöschmeister ernannt wurde. Für besondere Verdienste im Feuerwehrwesen wurden ebenfalls Ehrungen



FEUERWEHRVEREIN (v.l.): Andreas Heil, Olga Koziol, Sabine Laucht, Tim Schaaf, Björn Lemke, Alin Schaaf, Jan Wöltjen. DIE WEHRFÜHRUNG: Pascal Daum, Sebastian Melk, Marcus Sattler



GARI BALDI | Das multikulturelle Kochstudio

In Kooperation mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt | Projekt Gesund in Eberstadt

DARMSTADT | Seit über 20 Jahren kommen Menschen aus Eberstadt und der Umgebung im multikulturellen Kochstudio GARI BALDI zusammen, um verschiedene Kulturen zu entdecken und miteinander zu verbinden. Denn was könnte mehr zusammenschweißen als eine gemeinsam zubereitete Mahlzeit? Die Treffen, die jeweils am letzten Donnerstag des Monats stattfinden, stehen immer unter einem besonderen Motto.

Am 26.03.2026 um 18:00 Uhr findet der nächste GARI-BALDI-Abend im Caritaszentrum Eberstadt Süden, In der Kirchtanne 33, 64297 Darmstadt, statt. Dieses Mal steht der Abend unter dem Motto: „Zucker bewusst verstehen“ An diesem Kochabend wird einfach und verständlich erklärt, wie Zucker im Körper wirkt und warum zu viel davon ungesund sein kann.

Unter Anleitung und von Fachexpertise aus der Ernährungswissenschaft wird

gemeinsam ein gesundes, zuckerarmes Menü zubereitet, das sich leicht zu Hause nachkochen lässt. Daneben werden Kompetenzen und die Motivation für ein gesundes Ernährungsverhalten aufgebaut sowie ein verbessertes Koch- und Einkaufsverhalten gefördert.

- Wie viel Zucker esse ich eigentlich täglich?
- Wo versteckt sich Zucker in Lebensmitteln?
- Welche Auswirkungen hat Zucker auf meinen Körper?
- Wie kann ich Zucker im Alltag einfach reduzieren?

Neben dem gemeinsamen Kochen und Genießen bietet der Abend wertvolle Tipps für den Alltag und zeigt, wie gesundheitsfördernde Ernährung auch mit wenig Geld machbar ist – für Singles, Familien, Studierende oder Senior*innen.

Telefon: 06151 3949912
E-Mail: caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

Osterferien-Aktionstage für Mädchen und Jungen mitten im Pfälzer Wald

PFUNGSTADT | In den Osterferien bietet die Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt für Mädchen* und Jungen* der 4. und 5. Klassen zwei spannende Aktionstage mitten in der Natur des Pfälzer Waldes an: Walderlebniszeit (Donnerstag, den 9. April):

Geheimnisvolle Wege, spannende Entdeckungen und jede Menge Action warten auf die Mädchen* und Jungen*. Auf dem Programm stehen außerdem das abenteuerliche Labyrinthspiel, eine Tier-Entdeckungstour, der gemeinsame Bau eines Lagers im Wald und ein gemeinsames Picknick in der Natur.

Eseltour durch den Pfälzer Wald (Freitag, den 10. April): Gemeinsam mit den Eseln, die das Gepäck tragen, erkunden die Mädchen* und Jungen* zu Fuß den Pfälzer Wald in der Nähe von Hauenstein. Auf der Tour gibt es so Einiges zu sehen, z.B. Burgen, Felsen und andere

Sehenswürdigkeiten. Wahlweise kann man sich für beide Tage oder auch nur für einen der Tage anmelden. Jeder Tagesausflug kostet 20,00 € (inklusive Fahrt und Verpflegung), eine Ermäßigung ist bei geringem Einkommen möglich.

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt, falls sich mehr Kinder anmelden, entscheidet das Losverfahren. Anmeldungen für die Tagesausflüge sind bei der Kinder- und Jugendförderung erhältlich und können ab sofort bis einschließlich Freitag, 27. März per Email, Post oder direkt in den Briefkasten der Kinder- und Jugendförderung, Kirchstr. 28 abgegeben werden!

Weitere Infos und Anmeldung erhält man bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt, Frank Schrödel, Telefon 06157 988-1603 oder frank.schroedel@pfungstadt.de.

Darmkrebs

Vorsorge kann Erkrankung verhindern

Jährlich erhalten etwa 55.000 Menschen in Deutschland die Diagnose Darmkrebs. Damit gehören bösartige Darmtumore immer noch zu den häufigsten drei Krebserkrankungen in Deutschland. Die gute Nachricht: Dank Vorsorge und Früherkennung erkranken deutlich weniger Menschen an Darmkrebs. Zudem überleben immer mehr Patient*innen ihre Erkrankung. Ab einem Alter von 50 Jahren können Männer und Frauen entweder mit Darmspiegelung oder Tests auf verborgenes Blut im Stuhl in die Darmkrebsvorsorge einsteigen, so

das IPF zum Darmkrebsmonat März. Darmkrebs entsteht in der Regel aus gutartigen Gewebeveränderungen in der Darmschleimhaut. Viele dieser Darmpolypen bleiben harmlos, manche bilden sich auch zurück. Ein Teil von ihnen entwickelt sich jedoch zu bösartigen Tumoren. Dieser Prozess erstreckt sich in der Regel über einen längeren Zeitraum. Fachleute schätzen, dass es durchschnittlich fünf bis zehn Jahre dauert, bis aus dem gutartigen Gewebe Darmkrebs wird. Zudem erkranken die meisten Menschen im höheren Alter. Nur etwa zehn Prozent der Darmkrebs-Patient*innen erhalten die Diagnose vor dem 55. Lebensjahr. Kostenlose Infobroschüre per Post oder online unter www.vorsorge-online.de

ausgesprochen. Roland Kirschner erhielt das Goldene Brandschutzehrenzeichen am Bande. Erik Bauer wurde mit der Bronzenen Katastrophenschutz-Verdienstmedaille ausgezeichnet. Neben der Einsatzabteilung hielt auch der Feuerwehrverein seine Jahreshauptversammlung ab. Dabei wurde ein neuer Vorstand gewählt. Zum Vorsitzenden wurde Tim Schaaf gewählt. Jan Wöltjen übernimmt das Amt des stellvertretenden Vorsitzenden. Als Rechner wurde Andreas Heil gewählt. Das Amt der Schriftführerin übernimmt Olga Koziol, während Sabine Laucht künftig als Pressewartin tätig ist. Als Beisitzer wurden Alin Schaaf und Björn Lemke gewählt. Im Rahmen der Versammlung wurden außerdem mehrere Mitglieder aus ihren bisherigen Funktionen verabschiedet. Der bisherige erste Vorsitzende Wilhelm Schaaf, die Schriftführerin Kathi sowie Diana Fritsche wurden für ihre langjährige Arbeit und ihr Engagement für den Feuerwehrverein gewürdigt und verabschiedet. Auch langjährige Vereinsmitglieder wurden geehrt. Roland Kirschner wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft im Feuerwehrverein ausgezeichnet. Eine besondere Ehrung erhielt Erich Haas für seine 60-jährige Mitgliedschaft. Die Freiwillige Feuerwehr Eberstadt dankte allen Geehrten, Gewählten und engagierten Mitgliedern für ihren Einsatz und ihre Unterstützung für Feuerwehr und Verein. Freut Euch auf viele Veranstaltungen zu unserem 150. Jubiläum!

(Sabine Laucht)

Ein Quartier für die Zukunft | Im Darmstädter Süden entsteht das Ludwigshöhviertel

Ein nachhaltiges Stadtviertel für Menschen aller Generationen

DARMSTADT | Die Wissenschaftsstadt Darmstadt wächst seit Jahren und benötigt zusätzlichen Wohnraum. Da die Entwicklungsmöglichkeiten am Stadtrand begrenzt sind, werden neue Flächen innerhalb des Stadtgebiets genutzt. Der Abzug der amerikanischen Streitkräfte im Jahr 2008 machte dafür ehemalige Kasernenflächen verfügbar.

Am Fuß der Ludwigshöhe wird das Ludwigshöhviertel entwickelt. Auf rund 34 Hektar sollen etwa 1.400 Wohnungen für rund 3.000 Menschen entstehen.

Damit gehört das Projekt zu den bedeutendsten Stadtentwicklungsmaßnahmen in Hessen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die bauverein AG: Über ihre Projektgesellschaft BVD New Living GmbH & Co. KG entwickelt sie das neue Quartier und steuert die Entwicklung gemeinsam mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Geplant ist ein Wohngebiet mit seniorenum- und behindertenfreundlicher Gestaltung für Menschen aller Alters- und Einkommensgruppen. Zur sozialen Infrastruktur gehören ein Bildungscampus mit Grundschule und Kindertagesstätte sowie Angeboten für Familien, Jugend und Sport. Im zentralen Bereich des Quartiers werden ein großer Nahversorger sowie eine Bäckerei mit Cafébetrieb angesiedelt.

Das neue Viertel wird durch großzügige Grün- und Freiflächen geprägt; zudem ist das Wohngebiet autoarm konzipiert und mit Quartiersgaragen, rund 3.500 Fahrradstellplätzen und Ladeinfrastruktur für Elektromobilität ausgestattet. Langfristig

soll eine Straßenbahnverlängerung das Quartier mit der Heidelberger Straße verbinden; hierfür läuft derzeit ein Planfeststellungsverfahren beim Regierungspräsidium Darmstadt. Übergangsweise wird das Gebiet durch einen Bus-Vorlaufverkehr der HEAG mobilo bestens angebunden.



LUFTAUFNAHME vom Januar 2026

Der bauverein ist einer der wichtigsten Bauherren im Quartier und errichtet in mehreren Clustern einen großen Teil der Wohnungen, darunter zahlreiche geförderte Mietwohnungen. Bis Frühjahr 2026 sollen rund 521 Wohnungen fertiggestellt sein. Außerdem sind weitere Bauträger, genossenschaftliche Wohnprojekte und private Entwickler beteiligt. Beispielsweise verkauft Vetter & Partner Immobilien hier die Residenz Ludwigshöhe mit 32 barrierefreien Eigentumswohnungen speziell für die Käufergruppe „Best Ager“. Zur Anlage gehören unter anderem ein gemeinschaftlicher Garten sowie Gemeinschaftsräume. Ein wichtiges Freiraumprojekt des neuen Stadtteils ist die Landschaft-

streppe Ost, die im Mai 2025 eröffnet wurde.

Die rund zwei Hektar große Grün- und Freizeitanlage verbindet den Karl-Plagge-Platz mit dem Wald und der Bessunger Kiesgrube.



MAUEREIDECHSE



LANDSCHAFTSTREPPE West



KARL-PLAGGE-PLATZ am Morgen

Sie soll laut Planungsdezernent Michael Kolmer „das Herzstück und Lebensband des neuen Viertels“ sein und bietet Spiel-, Sport- und Aufenthaltsbereiche für alle Altersgruppen.

Für ihre Gestaltung erhielt sie 2023 einen ersten Preis beim Hessischen Landespreis Baukultur.

„Die Landschaftstreppe ist ein herausragendes Beispiel dafür, dass die bauverein AG bei den Planungen für das Ludwigshöhviertel vielfältige Aspekte im Blick hat: Die Notwendigkeit für neue Wohnun-

gen, eine möglichst hohe Lebensqualität im Quartier sowie klimafreundliches und nachhaltiges Bauen“, so Armin Niedenthal, Vorstand der bauverein AG.

Das Ludwigshöhviertel setzt zudem auf umweltbewusstes und energieeffizientes Bauen. Alle Gebäude werden im KfW-40-Effizienzstan-



PROJEKTSTECKBRIEF Ludwigshöhviertel

dard errichtet. Die Wärmeversorgung erfolgt über Geothermie, Wärmepumpen und Nahwärme aus einer zentralen Energiezentrale. Re-

genwasser wird im Quartier versickert und vor Ort zurückgehalten – ein Beitrag zu einer klimaangepassten Stadtentwicklung. So entsteht im Süden

Darmstadts ein Quartier der Zukunft, das Wohnen, Nachhaltigkeit und Lebensqualität verbindet. www.ludwigshoehviertel.de (Martina Woltemeier)

Kita-Kinder für Teilhabe und Barrierefreiheit sensibilisieren

Projekt des VdK mit dem Inklusiven Familienzentrum Kita Windrad



BEI DER ÜBERGABE DER HINDERNIS-LISTE (v.l.n.r.): Tanja Zimmermann, Fachbereichsleitung Soziales, Thomas Czichy vom VdK-Ortsverband Seeheim-Jugenheim, Bürgermeisterin Birgit Kanngießler und Miriam Rettig vom Inklusiven Familienzentrum Kita Windrad mit fünf der beteiligten Kita-Kinder.



VERSTÄRKUNG GESUCHT: Die Turnabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. sucht Verstärkung für Ihre Wettkampfgruppe. Alle Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahren, die Spaß am Geräteturnen haben, bereit sind, an Wettkämpfen gegen andere Turnerinnen aus der Region teilzunehmen und dafür zweimal in der Woche mit Gleichgesinnten trainieren wollen, sind herzlich eingeladen, am Training der Förderturnerinnen des TVS teilzunehmen. Trainiert wird ab dem 13. April immer montags von 16:00 bis 18:00 Uhr und mittwochs von 15.30 bis 17.30 Uhr im Forum am Rathaus. Interessierte Mädchen können einfach vorbeikommen und mittrainieren. Weitere Informationen findet man unter www.tv-seeheim.de (Michaela Seyffarth)

In den Osterferien Zirkusluft schnuppern

DARMSTADT-KRANICHSTEIN | In der letzten Osterferienwoche vom 07. bis 10. April 2026 bietet der BDKJ Darmstadt im Ökumenischen Kinder- und Jugendhaus Kranichstein Zirkusferienspiele an.

Wolltest du schon immer einmal lernen, wie man jongliert, auf einer Kugel oder einem Seil läuft oder gemeinsam eine Akrobatiknummer baut? Dann freuen wir uns auf dich bei den Zirkusferienspielen.

Unter professioneller Anleitung durch eine:n erfahrene:n Zirkuspädagog:in lernen wir in einer Gruppe die Tricks der großen Zirkusstars kennen. Wir wollen gemeinsam verschiedene Zirkuskünste ausprobieren und am Ende der Ferienspiele eine kleine Vorstellung für Eltern, Freund:innen und sonstige Interessierte präsentieren. Die Zirkusferienspiele finden für

Darmstädter Kinder von 6-10 Jahren in den Räumen des Ökumenischen Jugendhauses Kranichstein, Bartningstraße 34, 64289 Darmstadt, jeweils von 08:00-16:00 Uhr statt.

Die Kosten liegen bei 103€ (inkl. Mittagessen) für Darmstädter Kinder, für Kinder von außerhalb beläuft sich der Preis auf 193€ (inkl. Mittagessen). An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern. Auf Antrag ist eine Reduzierung des Beitrags auf bis zu 23€ möglich. Nehmen Sie gegebenenfalls Kontakt mit uns auf. Weitere Informationen und Anmeldungen gibt es beim Zirkus Datterino/BDKJ Darmstadt, Donnersbergstr. 38a, 64295 Darmstadt, datterino@bdkj-darmstadt.de oder unter www.zirkus-datterino.de. Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen unter Tel. 06151/317332 gerne zur Verfügung. Ihre Ansprechpartnerin ist Nelly Ackermann.

Riedstadt beschließt eine Katzenschutzverordnung

Katzenleid beenden | PETA lobt tierfreundliche Maßnahme und fordert landesweite Regelung in Hessen

RIEDSTADT | Deutschlandweit leben etwa zwei Millionen heimatlose Katzen unter schlimmsten Bedingungen und vermehren sich oft ungehindert. Unzählige leiden an Unterernährung, sterben früh oder verletzen sich im Straßenverkehr. Einige sind von Parasiten befallen, durch Tierquälerei gefährdet oder leiden ihr Leben lang an schweren, unversorgten Krankheiten. Selten werden heimatlose Katzen von Tierfreunden medizinisch versorgt. Um dieses Tierleid zu verringern, hat die Stadtverordnetenversammlung für Riedstadt nun die Einführung einer Katzenschutzverordnung beschlossen. Auf

dieser Grundlage sollen Freigängerkatzen künftig kastriert, gekennzeichnet und registriert werden. Die Maßnahme soll dazu beitragen, die Population von heimatlosen Katzen auf Dauer zu reduzieren und ihr Leid zu verhindern. PETA lobt die tierfreundliche Entscheidung und fordert für Hessen eine landesweite Katzenschutzverordnung. „Der Beschluss in Riedstadt trägt langfristig dazu bei, das Elend vieler freilaufender und heimatloser Katzen deutlich zu verringern. Wir danken den Verantwortlichen für diese tierfreundliche und zukunftsweisende Entscheidung“, so Björn Thun, Fachreferent bei PETA. (PETA)

Grauer Kia Proceed von Autohausgelände gestohlen | Zeugen gesucht

WEITERSTADT | In der Zeit zwischen dem 2. und 18. März hatten es Kriminelle auf einen grauen Kia Proceed abgesehen. Das Fahrzeug, an dem keine Kennzeichen angebracht waren, war auf dem Gelände eines Autohändlers

in der Friedrich-Schaefer-Straße abgestellt und wurde nach derzeitigem Ermittlungsstand auf unbekanntem Wege entwendet. Die Beamten der Kriminalpolizei (Kommissariat 21/22) in Darmstadt sind mit dem Fall beauftragt. Unter der Telefonnummer 06151/969-0 werden alle sachdienlichen Hinweise zu den Tätern oder dem Verbleib des gestohlenen Autos entgegengenommen. (Polizei Darmstadt)

Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstr. 29-30, 64665 Alsbach-Hähnlein

SEAT.
Rollin' Young.

DER NEUE SEAT ARONA
Ab 179,00 € mtl. leasen.¹

Und jetzt alles auf play.

Entega gestaltet die Energiewende

Nachhaltige kommunale Wärmeversorgung in Darmstadt

DARMSTADT | Die Wärmeversorgung von Gebäuden macht in Deutschland mehr als 50% des gesamten Endenergieverbrauchs aus und verursacht rund 20% des CO₂-Ausstoßes. Der Großteil der Wärmenachfrage wird heute immer noch durch den Einsatz von fossilen Brennstoffen wie Gas und Öl gedeckt, die aus dem Ausland bezogen werden. Der Anteil der Fernwärme am gesamten Wärmebedarf in Darmstadt

beträgt heute ca. 18% und ist bereits jetzt überwiegend umweltfreundlich. Etwa zwei Drittel der Energie resultieren aus der unvermeidbaren Abwärme des Müllheizkraftwerks (MHKW) Darmstadt und aus Biomethan. Die kommunale Wärmeplanung der Wissenschaftsstadt Darmstadt, sieht eine Ausweitung des Anteils der Fernwärme am Wärmebedarf auf rund 33% bis zum Jahr 2045 vor. Diese schrittweise Transformation geht einher mit der Dekarbonisierung der Fernwärme aus unvermeidbarer Abwärme des MHKW, mit Großwärmepumpen und in der Spitzenlast mit Wasserstoff.

Dennoch wird bei diesen Zahlen klar: Vor uns steht eine tiefgreifende, umfassende Transformation der Wärmeversorgung. Ohne diese werden die Klimaziele verfehlt. Für eine zukunftssichere, verlässliche und bezahlbare Wärmeversorgung müssen

wir zukünftig auf Erneuerbare Energien und die Nutzung unvermeidbarer Abwärme aus z. B. Industrieanlagen setzen.

Dabei können durch Nutzung und Ausbau der Bestandswärmenetze, die für die Wärmewende notwendigen Investitionen begrenzt werden. Als Energiequelle kann neben erneuerbaren Quellen und synthetischen Gasen oder Wasserstoff unvermeidbare Abwärme genutzt werden, die bei Industrieprozessen oder der Müllverbrennung entsteht, und ansonsten ungenutzt an die Umgebung abgegeben werden muss. Um Fernwärmepreise bezahlbar und den Ausbau finanzierbar zu halten, ist für ENTEGA eine Fokussierung auf die wirtschaftlichsten Technologien mit niedrigen Investitions- und Betriebskosten entscheidend. Die Ableitung für die ENTEGA Wärmestrategie lautet daher: Wir wollen kosteneffiziente und weniger kapitalintensive Technologien nutzen, um Bezahlbarkeit, Akzeptanz und Finanzierbarkeit sicherzustellen. Deshalb starteten wir bereits im Jahr 2024 mit dem

Umbau und der Modernisierung des MHKW Darmstadt.

Im Polygon Martinsviertel wird der Fernwärmeausbau vorausschauend erprobt

Eine weitere Maßnahme ist z.B. der vorausschauende Ausbau der Fernwärme im Polygon Martinsviertel. Hier bauen wir eigenwirtschaftlich die Fernwärmeversorgung für elf Häuserblocks mit 220 Gebäuden und über 1.500 Haushalten aus, mit dem Ziel der Entwicklung und Optimierung der Genehmigungs- und Umsetzungsprozesse.

Insgesamt sollen bis 2030 in Darmstadt zwölf Kilometer Fernwärmetrassen errichtet werden.

Grundlage dafür ist die Nutzung unvermeidbarer Abwärme aus dem MHKW des ZAS, dem Zweckverband Abfallverwertung Südhessen.

Der ZAS (Zweckverband Abfallverwertung Südhessen) ist Eigentümer des Müllheizkraftwerks Darmstadt.

Die ENTEGA AG übernimmt im Auftrag des ZAS die Geschäftsführung. Durch eine Modernisierung der An-



MÜLLHEIZKRAFTWERK (MHKW) Darmstadt



lagentechnik schaffen wir gerade Platz für die Errichtung eines Drehrohrofens. In diesem Ofen werden künftig die Klärschlämme aus der Region entsorgt und der darin enthaltene lebenswichtige Rohstoff Phosphor zurückgewonnen. Später soll die auskoppelbare Wärmeleis-

tung des MHKW von aktuell 17 auf bis zu 57 Megawatt (MW) theromisch gesteigert werden, was aus einer Umstellung von Dampf auf Warmwasser resultiert. Eine weitere Maßnahme nach der Auskopplung der Wärme, ist der Bau einer Verbindungsleitung nach Kranichstein, da-

mit dort auch Wärme aus dem MHKW eingesetzt werden kann. Unter www.entega.de/fernwaerme können Bürgerinnen und Bürger prüfen, ob ihr Gebäude künftig ans Fernwärmenetz angeschlossen werden kann oder ob eine dezentrale Lösung, z. B. mit einer Wärmepumpe, empfohlen wird.

Rock The Circus | Musik für die Augen

Die pulsierende Energie eines Rockkonzerts vereint mit der Faszination von Weltklasse-Zirkusartistik | Der Überraschungserfolg erneut auf großer Tournee durch Deutschland

BENSHEIM | Hier wächst zusammen, was zusammengehört – atemberaubende Artistik und kraftvolle Rockmusik. Kreativität, Risikobereitschaft, virtuose Fingerfertigkeit und der Mut zur großen Emotion verbinden die Welt des Rock 'n' Roll seit jeher mit der des Zirkus. Zirkus und Rock waren sich selten so nahe wie bei der überraschenden Erfolgsshow ROCK THE CIRCUS. Die Veranstaltung findet am 05.11.2026 im Parktheater Bensheim um 19:30 Uhr statt. Aus einer simplen Idee entstand 2018 eine mitreißende und über-

zeugende Mischung, die beim Publikum voll eingeschlagen ist. Die Tournee-Produzenten und -Veranstalter von Reset Production aus Gera lieben Zirkus und live-gespielte Rockmusik. So entstand eine Show mit einer überzeugenden Live-Band und hervorragenden Akrobatikern. Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage seit der Premiere im Jahr 2018 geht diese spektakuläre Show zum wiederholten Male erneut auf große Tournee. Die hauseigene Rock-The-Circus-Band interpretiert live die größten

Hits der Rock-Geschichte von legendären Bands wie AC/DC, Bon Jovi, Guns N' Roses, Pink Floyd, Queen, den Red Hot Chili Peppers und vielen mehr. Sechs Vollblut-Rockmusiker sorgen für unvergessliche Gänsehautmomente und das ultimative Live-Konzert-Feeling.

Die musikalischen Darbietungen werden durch artistische Höchstleistungen internationaler Akrobatiker zu einer neuen Kunstform verschmolzen – rasant, kraftvoll und wild. Atemberaubende Akrobatik, magische Momente und spektakuläre Glanzleistungen treffen auf kraftvolle Rock-Hymnen und gefühlvolle Balladen aus 50 Jahren Rockgeschichte. Die Songs sind perfekt auf die jeweiligen Darbietungen abgestimmt, die Darbietungen optimal

der Songauswahl angepasst. So wächst zusammen, was zusammengehört. „Rock The Circus“ bietet einen unvergesslichen Abend für Augen und Ohren, für das Herz und die Seele, für Fans harter Rockmusik und Liebhaber faszinierender Zirkuskunst.

Die mitreißende Inszenierung vermag es, Menschen generationenübergreifend, von ganz jung bis rüstig reif, unabhängig von Status, Herkunft und Geschlecht für einen Abend zu vereinen. Das belegen neben allabendlichen Standing-Ovationen auch Zeitungskritiken und zahlreiche Fan-Reports:

„Die Band war der Hammer, die Liederauswahl und Stimmung top.“ (Fan-Report aus Erlangen, 2024); „sehr familiär und Bombenstimmung“ (Offenburg, 2024); „So toll! Gerne wieder! Voll zu empfehlen!“ (Hof, 2024); „Ich war jetzt das zweite Mal da und bin wieder total begeistert“ (Flensburg, 2023); „Es war wirklich ein magischer Abend“ (Köln, 2023); „Seit langem die beste Show, die wir im Theater am Aegi gesehen haben. ... Da würden wir glatt noch einmal hingehen“ (Hannover, 2023).

Service Hotline: +49 / (0)365 – 54 818 30, www.reset-production.de



"Wir sind in ein Vakuum gesprungen"

Fragen an Winzer Nico Brandner, Chef der erfolgreichen Sektmanufaktur Griesel in Bensheim



WINZER NICO BRANDNER

BENSHEIM | Niko Brandner (43), Chef der Sektmanufaktur Griesel in Bensheim, war in jungen Jahren Bankangestellter, als er bei Paul Fürst in Bürgstadt, einem der besten Winzer in Deutschland, um eine Lehrstelle bat. Danach kam er zu Volker Raumland in Rheinhessen, einem Spitzen-Sekthaus. Seitdem sei er dem Sekt verfallen, gestand er, als wir uns vor zehn Jahren kennenlernten. Im Gespräch sprudelt Niko Brandner wie sein Sekt, als ich meine Fragen stelle. **Von Null auf 100. Wie geht das?**

Niko Brandner: Es hat vom Start an gepasst. Wir sind vor zwölf Jahren in ein Vakuum gesprungen. Die Nachfrage nach Sekt, der wie Champagner hergestellt wird, war groß. Der Bensheimer Investor Jürgen Streit hatte den richtigen Riecher, als er das frühere Staatsweingut Griesel übernahm.

Ihre Rolle als Winzer?

Als ich hierher kam, hatte ich weder Weinberg noch Geld, war zwar bestens ausgebildet, aber als Winzer noch ein Greenhorn. Jürgen Streit setzte auf mich – und es funktionierte.

Wird Sekt nach dem Kauf im Keller besser?

Kommt auf den Sekt an. Fruchtig und jung sollte er nicht lange liegen, denn er altert. Nach dem Degorgieren (Wenn Sekt von der Hefe kommt. Das steht auf dem Etikett) tickt die Uhr. Nach zwei Jahren schmeckt man die Alterung an den Reifetönen.

Wie trocken sind trockene Sekte?

Überhaupt nicht. Trockene Sekte sind süß, denn sie können mehr als 50 Gramm Zucker pro Liter enthalten. Giesel-Sekte sind mit sechs bis zehn Gramm Brut, extra Brut mit maximal sechs Gramm Süße. Brut nature oder zero sind nach vier Jahren Hefelager zuckerfrei.

Welche Rolle spielt die Perlage?

Perlage ist die Seele des Sektes. Perlen entstehen an der Wand des Sektglases. Wissenschaftler haben 80 Millionen Bläschen in einer Flasche

gezählt. Sie transportieren das Aroma, bringen Leben in den Gaumen.

Wie wird Sekt zum Genuss?

Sekt sollte kühl, aber nicht eiskalt sein. Die Sektflöte ist das Allerletzte. Sie hat ebenso ausgedient wie der Kelch. Beim Trinken muss die Nase ins Glas, um den Duft zu riechen.

Zu welchem Anlass passt Sekt?

Wir haben 14 Sekte im Programm. Die passen immer, sind perfekte Begleiter zum Menü. Das Glas Sekt im Stehen beim Empfang, kann man abhaken.

Was ist besonders an der Flaschengärung?

Einfacher Sekt wird in großen Tanks mit Kohlensäure versetzt. Bei der methode traditionelle, der zweiten Gärung in der Flasche, bildet sich Kohlensäure. Das führt zu komplexeren Aromen und feinen Perlen, dem Mousseux.

Geht es nicht einfacher?

Aus einem guten Wein lässt sich zwar durch einfache Gärung ein süffiger



Sekt machen. Aber die Kunst, Jahrgänge oder Traubensorten zu verschneiden, ist nur mit der traditionellen Flaschengärung möglich, der eigentlichen Seele der Traube.

Was unterscheidet Griesel-Sekt vom Champagner?

Das Verfahren ist das gleiche. Die Rebsorten Chardonnay, Pinot Noir und Pinot Mineur (Schwarzriesling) sind identisch. Hauptunterschied ist der Preis. Champagner steht für Luxus. Viele Deutsche trinken Brause, wenn Prosecco draufsteht.

Rüttelt Griesel Flaschen mit der Hand?

Handrütteln ist Quatsch, Folklore. Es bringt nichts an Qualität, kostet aber

Zeit und die ist viel zu teuer. Dafür gibt es Maschinen.

Bei welchen Mengen?

Griesel erreicht mit jährlich 100.000 bis 120.000 Flaschen eine Schallgrenze. Mehr ginge zwar, aber wollen wir nicht.

Obstschaumweine sind offenbar gefragt?

Da hat sich viel getan. Feld, Wald und Wiesen ist ein Brummer.

Der Markt schreit danach. Immer mehr Verbraucher genießen alkoholfrei und sind bereit, für das Geschmackserlebnis Geld auszugeben. Vorteil für uns: Obstgetränke werden hergestellt, wenn wir aus der Weinlese raus sind. Säfte lassen sich pasteurisiert lagern, ohne zu gären.

Wo kommen bei den Alkoholfreien die Perlen her?

Kohlendioxid wird zugesetzt. Alles andere ist reine Natur. 20 Prozent sind Fruchtsaft, der Rest ist ein Tee, ein Aromen-Mix. Wie beim Kochen; es muss schmecken.

Wie viele Mitarbeiter haben Sie?

Wir sind sechs Leute. Vier sind fest angestellt, zwei sind nur halbtags im Betrieb.

Einladung zum Probieren

Wer wissen will und über die Griesel-Sekte hinaus einzigartige Weine aus dem Rheingau und von der Mosel kennenlernen, sich zudem von der Gastronomie von „Vinocentral“ aus Darmstadt verwöhnen lassen will, meldet sich fürs Wochenende (18./19.) unter 06251 869689 oder unter info@griesel-sekt.de zur Jahrgangspräsentation an. Ticketpreis 15 Euro, der beim Mindestumsatz von 100 Euro am Veranstaltungstag zurückerstattet wird.

Ausgezeichnet

2025 ernannte der Weinguide Eichelmann Griesel zum „Sektmacher des Jahres“. Als „Sektkollektion des Jahres“ zeichnete Meininger Griesel zum dritten Mal in Folge aus, und Wein-Rezensent Robert Parker bewertete die Lagensekte mit 96-97, die Prestige-Sekte mit 94-96 Punkten.

Aktiver Jahresstart in der Karateabteilung TVS | Karate-Lehrgang mit

Bundestrainer Kata Efthimios Karamitsos | Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

SEEHEIM | Die Karateabteilung ist mit viel Energie und Engagement ins Jahr 2026 gestartet. Bereits seit

Januar zeigt sich ein durchweg positives Bild: volle Trainingseinheiten, motivierte Mitglieder und eine star-

ke Gemeinschaft, die den Verein trägt.

Lesen Sie weiter auf Seite 27



INTENSIVES TRAINING sowie vor allem die gemeinsamen Erlebnisse, schweißen die Abteilung zusammen.



Musik, Gespräche . . .

...und entspannte Atmosphäre beim Lifestyle-Event in Alsbach

ALSBACH | Mit der CUPRA Tribe Night hat das Autohaus Bayram Anfang März einen besonderen Eventabend in Alsbach veranstaltet. Zahlreiche Gäste folgten der Einladung und erlebten einen Abend mit Musik, Gesprächen und moderner Club-Atmosphäre. Das Team des Autohauses konnte sowohl viele Kundinnen und Kunden als auch interessierte Besucher begrüßen, die sich für die aktuellen Modelle der Marke Cupra interessieren. Der Showroom verwandelte sich für einige Stunden in eine Eventlocation, in der Design, Lifestyle und Begegnung miteinander verbunden wurden.

Musik, Drinks und Austausch

Wie angekündigt sorgte DJ Ufuk mit einem clubinspirierten Set für die musikalische Begleitung des Abends. Dazu wurden Drinks und Fingerfood

gereicht. Die Atmosphäre im Showroom bot den Gästen Raum für Gespräche und Austausch.

Auch eine Tanzfläche stand zur Verfügung und bot die Möglichkeit zu tanzen – im Mittelpunkt des Abends standen jedoch vor allem Begegnungen, Gespräche und das gemeinsame Erleben der besonderen Atmosphäre.

Stargast Aytac Sulu unter den Gästen

Ein besonderer Gast des Abends war der frühere Kapitän des SV Darmstadt 98, Aytac Sulu. Der ehemalige Fußballprofi mischte sich unter die Gäste und führte zahlreiche Gespräche – nicht nur über Fußball, sondern auch über Autos und die regionale Sportszene.



Dank an die Gäste

Das Team des Autohauses Bayram zeigte sich mit der Resonanz sehr zufrieden. Die Veranstalter bedankten sich bei allen Besucherinnen und Besuchern für einen gelungenen Abend und die angenehme Atmosphäre. Die CUPRA Tribe Night bot damit einen Rahmen für Begegnung, Austausch und einen Blick auf die aktuellen Fahrzeuge der Marke CUPRA – in einem Format, das bewusst über klassische Autohaus-Präsentationen hinausging. (PR)



CUPRA
E-HYBRID
DIE NEUE GENERATION.
IN ALSBACH-HÄHNLEIN.

MIT BIS ZU 6.000 € VORTEIL.
Aus bis zu 4.500 € staatlicher Förderung¹ und 1.500 € CUPRA e-Hybrid Prämie². Bis 31. März.

Alle Infos bei uns.

WIR SIND CUPRA.
Autohaus Alsbach Bayram GmbH
Sandwiesenstraße 29-30
64665 Alsbach-Hähnlein

Karate Seeheim | Fortsetzung von Seite 26

Stärkung von Selbstbewusstsein, Mut und Handlungssicherheit

In den ersten Monaten des Jahres lag der Fokus klar auf der kontinuierlichen Weiterentwicklung. In den regelmäßigen Trainings wurden Grundlagen gefestigt, Techniken verfeinert und auch anspruchsvollere Inhalte gezielt aufgebaut. Besonders erfreulich ist dabei die Mischung aus erfahrenen Karatekas und motivierten Nachwuchssportlern, die gemeinsam trainieren und voneinander profitieren. Gerade dieser Austausch sorgt für eine besondere Trainingsatmosphäre, in der Disziplin und Spaß gleichermaßen ihren Platz finden. Auch die Gemeinschaft kam nicht zu kurz: Neben dem intensiven Training sind es vor allem die gemeinsamen Er-

lebnisse, die die Abteilung weiter zusammenschweißen. Kleine Highlights im Trainingsalltag, gegenseitige Unterstützung und das gemeinsame Arbeiten an Zielen sorgen dafür, dass sich sowohl Kinder als auch Erwachsene im Dojo wohlfühlen. Wichtige Bestandteile des bisherigen Jahres waren zudem Lehrgänge, die zusätzliche Impulse gesetzt haben. Besonders prägend waren Einheiten unter der Leitung erfahrener Trainer wie Karl-Heinz Griebenow, der seit Jahrzehnten im Karate aktiv ist und sein Wissen mit großer Leidenschaft weitergibt. Solche Lehrgänge bieten immer wieder die Möglichkeit, über den Tellerrand hinauszuschauen, neue

Trainingsansätze kennenzulernen und sich persönlich weiterzuentwickeln. Mit Blick auf die kommenden Wochen stehen bereits die nächsten Höhepunkte an: Am 18. April 2026 findet im Shotokan Karate Dojo Seeheim ein hochkarätiger Karate-Lehrgang mit Bundestrainer Kata Efthimios Karamitsos (8. Dan) statt. Ausrichter ist das Dojo Seeheim, trainiert wird in der Sporthalle an der Düne (Halle 42, Schuldorf Bergstraße, Seeheim-Jugenheim). Neben mehreren Trainingseinheiten für unterschiedliche Graduierungen besteht auch die Möglichkeit, Kyu- und Dan-Prüfungen abzulegen. Zudem werden 2 Lerneinheiten zur Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt. Und bereits am darauffolgenden Wochenende, am 25. April 2026, folgt ein weiteres wichtiges Angebot: Ein Selbstverteidigungs-

kurs für Frauen und Mädchen ab 8 Jahren, organisiert vom SzenenWechsel – Frauen- und Familienzentrum e. V., findet von 10:00 bis 13:00 Uhr in der Aula des Schuldorf Bergstraße statt. Unter der Leitung von Karl-Heinz Griebenow und Christoph Jakobi lernen die Teilnehmerinnen praxisnahe Techniken zur Selbstverteidigung. Neben der Abwehr von alltäglichen Angriffssituationen steht vor allem die Stärkung von Selbstbewusstsein, Mut und Handlungssicherheit im Mittelpunkt. Die Karateabteilung zeigt damit eindrucksvoll, wie vielseitig der Sport sein kann: von intensivem Training über persönliche Weiterentwicklung bis hin zu gesellschaftlich wichtigen Angeboten. Mit diesem starken Start ins Jahr 2026 darf man sich auf viele weitere spannende Monate freuen. (Michaela Seyffarth)

Das Herzstück der Verwaltung | Bürgerbüro feiert 25-jähriges Bestehen

SEEHEIM-JUGENHIM | Es ist die zentrale Anlaufstelle bei der Gemeindeverwaltung in Seeheim-Jugenheim: das Bürgerbüro. In diesem Jahr feiert es sein 25-jähriges Bestehen. Die Einführung des Bürgerbüros war das Ergebnis einer zweijährigen Verwaltungsreform, die die damalige Bürgermeisterin Brigitte Kruza um die Jahrtausendwende angestoßen hatte. Die Kommunalverwaltung wurde verändert und modernisiert, neue Technik hielt Einzug. Ein geändertes Selbstverständnis lag dem zu Grunde: Das Rathaus als Dienstleistungszentrum für die Bürgerinnen und Bürger mit seinem neuen Herzstück – dem Bürgerbüro. Eine zentrale Anlaufstelle war damit geschaffen mit einer Vielzahl an Dienstleistungen. An- und Abmeldungen lassen sich hier unter anderem tätigen, Sozialangelegenheiten sich regeln. Personal- und Reisepass können im Bürgerbüro beantragt werden genauso wie Bescheinigungen oder ein Führungszeugnis. Bei Wahlen ist hier vorab die direkte Briefwahl möglich, Fundsachen können abgegeben werden. Weiter werden alle gewerblichen Angelegenheiten sowie die Vergabe und Aufsicht von sozial geförderten Wohnungen und die Wohnungsaufsicht durch das Bürgerbüro bearbeitet. Und nicht zu vergessen: die Gelben Säcke, die hier ausgegeben werden.

„Damals waren wir eins der ersten Bürgerbüros in der Umgebung“, erinnert sich Ralf Sturm, der seit 22 Jahren die Leitung innehat. 2001 hatte er zu dem sechsköpfigen Team aus der Verwaltung gehört, das mit einer Reihe von Schulungen und Lehrgängen auf die neue Aufgabe vorbereitet worden war. Noch ein weiterer Mitarbeiter kann ebenfalls auf sein 25-jähriges Dienstjubiläum im Bürgerbüro zurückblicken: Timm Sperling ist vielen Bür-

gerinnen und Bürgern in Seeheim-Jugenheim ein vertrautes Gesicht. Am Empfangstresen hält Michael Holz seit vielen Jahren außerdem schon die Stellung. Sabine Müller und Sumera Kashif sind die Jüngsten im Bunde im aktuellen Team. „Freundlich, schnell, direkt und kompetent“, das war 2001 der Leitspruch, unter dem der neue Bürgerservice seine Arbeit aufgenommen hatte. Und der gilt auch heute noch. Vielleicht mit ein Grund dafür, warum viele Bürgerinnen und Bürger weiterhin oftmals lieber ins Bürgerbüro kommen und nicht, wie mittlerweile in Teilen möglich, Leistungen online abrufen. „Eine ständige Weiterentwicklung der serviceorientierten Leistungen, mit dem Ohr am Bürger und den Vereinen, ist auch 25 Jahre später noch immer eine unserer wichtigsten

Aufgaben“, so fasst es Ralf Sturm zusammen. Etwas Grundlegendes hat sich allerdings sowohl für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als auch für die Bürgerinnen und Bürger seit November letzten Jahres geändert. Mit dem Umzug aus dem Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz ins Forum am Rathaus hat das Bürgerbüro ins Erdgeschoss des neuen Verwaltungsgebäudes gewechselt. Schulstraße 18 lautet jetzt die Adresse. Statt in einem Großraumbüro gibt es hier nun Einzelbüros, die für den zentralen Bürgerservice zur Verfügung stehen. Geöffnet hat das Bürgerbüro montags, dienstags, donnerstags und freitags von 8 bis 12 Uhr. Donnerstagsnachmittag gibt es zudem Servicezeiten von 14 bis 18 Uhr, letzter Einlass ab 17.30 Uhr.

Internationale Wochen gegen Rassismus bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt

PFUNGSTADT | Die Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt setzt auch in diesem Jahr ein klares Zeichen für Vielfalt, Respekt und Zusammenhalt.

Gemeinsam mit den Mädchen und Jungen aus dem Mädchentreff, dem Mädchen-Café, dem Jungentreff und dem offenen Jugendtreff „JUZZ28“ wer-

den im Jugendraum Pfungstadt bei der Internationalen Wochen gegen Rassismus (16. bis 29. März 2026) unterschiedliche Aktionen durchgeführt.

Weitere Infos: Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt, Frank Schrödel, Telefon 06157-9881603 oder frank.schroedel@pfungstadt.de



BEI DEN INTERNATIONALEN WOCHEN GEGEN RASSISMUS (16. bis 29. März 2026) werden unterschiedliche Aktionen durchgeführt.



DAS AKTUELLE TEAM DES BÜRGERBÜROS mit Tanja Zimmermann, Fachbereichsleitung Soziales (vorne, 2. von links), und Bürgermeisterin Birgit Kannegießer (ganz rechts) beim Stelldeichein zum 25-jährigen Bestehen: Michael Holz, Sumera Kashif und Sabine Müller (hinten), Timm Sperling und Ralf Sturm (vorne).

Wohnkonzept 60 Plus – Neubau-Eigentumswohnungen Ruhestand planen

**Bestlage im
Ludwigshöhviertel**



beispielhafte Darstellungen,
Energieausweise liegt noch nicht vor

In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorenrechtlichen Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:

Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.



Beispiel-Wohnungen:

2 Zimmer, 66 m², Loggia
€ 493.366,-

3 Zimmer, 72 m², Loggia
€ 543.454,-

5 Zimmer, 136 m², Penthouse
€ 987.603,-

KfW 40

Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästeapartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

Residenz
Ludwigshöhe
Darmstadt

Tel. 06103 804 990
www.residenz-ludwigshöhe.de

BERATUNG UND VERKAUF
VETTER & PARTNER®
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE