



AUSGABE 39/6/OKTOBER-NOVEMBER 2013
UNABHÄNGIG
INFORMATIV

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER
FRANKENSTEINER
REGION

GRIESHEIM · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTACH · STEIGERTS · PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN KARIN .M. WEBER · TELEFON 06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

Ausgabe
Griesheim
mit Industriegebiet Nord

ADOLPH
HAUSVERWALTUNGEN

Anfechtungssichere
und schnelle Abrechnungen!
Zeitnahe
Eigentümerversammlungen!
Kompetente
Mieter-Rundum-Betreuung!
Erreichbar am Wochenende!

BIRGIT ADOLPH HAUSVERWALTUNGEN
MIETverwaltung | WEG-Verwaltung
Europaring 17 | 64589 Stockstadt/Rhein
www.adolph-hausverwaltungen.de
Telefon 06158.823-977

GOLD - ANKAUF

Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..

A A K Phila GmbH
Tel.: 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
DA-Eberstadt



GRIESHEIM

TuS Wanderabteilung bewegte Menschen mit Demenz rund um den Steinbrückerteich

In Fortsetzung der Kooperation, zwischen dem Sportverein TuS Griesheim und der evangelischen Hilfsorganisation Die Johanniter, bewegten Mitglieder der Wanderabteilung, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, deren Angehörige und auch Mitarbeiterinnen des Johanniter Demenzbetreuungsprojekts „Leuchtturm“, rund um den Steinbrückerteich.

Nach dem Auftakt um 14 Uhr wurde in unterschiedlichen Gruppen rund um den Teich gewandert, spaziert aber auch gebummelt und geplaudert. Entlang der 1 Kilometer langen Strecke, die teilweise durch alten Baumbestand des angrenzenden Waldes führte, wurde auf Sitzbänken auch mal eine kleine Geh-Pause eingelegt. Mehr als 15 Wander-Abteilungsmitglieder des TuS und 24 Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Freunde nahmen nach der Wanderung am schattigen Picknickplatz, direkt am Wasser gelegen, Platz. www.juh-da-di.de

Demenzprojekt „Leuchtturm“



KOOPERATION ZWISCHEN DEM SPORTVEREIN TuS GRIESHEIM UND DER EVANGELISCHEN HILFSORGANISATION DIE JOHANNITER

SCHUH WEISHAAR **TOTAL RÄUMUNGS-VERKAUF** **TEXTIL WEISHAAR**

wegen Filialschließung bis 26. Oktober 2013

Alle Damen-, Kinder-, Herrenschuhe und Damentextilien

mindestens **20-50% AUF ALLES!**

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Seeheim-Jugenheim
Friedrich-Ebert-Str. 60-62 - neben LIDL

AWUTZKE **06158-918173**

Mobile Scheiben-Montage
Steinschlag-Reparaturen
Scheibentönungen

VORORT-SERVICE

UND JETZT EIN SCHÖNES BAD

Vielfalt und Faszination pur: Lassen Sie sich nach Herzenslust von der großen Auswahl in unseren Bad-Centern inspirieren. Wir beraten Sie ausführlich zu Themen wie Komfort, Design und Funktionalität.

Besuchen Sie unsere Bad-Center in:
Büttelborn · Darmstadt · Heppenheim · www.r-f.de

RICHTER+FRENZEL
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

GLUMANN
Fachmarkt für Bademode
Wäsche & Dessous

Wittichstraße 4
64295 Darmstadt
Telefon: 06151/49 29 501
Montag - Freitag: 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr
www.glumann.net

SACHSENCAR
AUTOVERMIETUNG

Ford Fiesta
ab **29€/Tag**

Nutzen Sie unser günstiges
Wochen- oder Monatsangebot

Beispiel:
7 Tage ab **159,-€** inkl. 1111 km
28 Tage ab **359,-€** inkl. 2222 km

Transporter auf Anfrage
www.sachsencar.de

Griesheim, Wilhelm-Leuschner-Str. 270
Telefon 061 55 / 6 20 49

KLAUS BECKER
ZIMMER MEISTER

Zimmerei
Bedachungen
Baupengerei
Solartechnik

Darmstädter Str. 27
64342 Seeheim-Jugenh.
Telefon 06257/85932
Mobil 0171/4285569
www.kb-zimmerei.de

Antikhaus Kosch · Antiquitätenhandel

Goldankauf (Altgold, Zahngold) Porzellan · Militaria
Silber · Bronze · Altschmuck · Uhren · Möbel · Bilder
Wohnungsaufösungen · Termine nach tel. Vereinbarung
Tel. 0 62 57 - 4 08 04 49 · Mobil 0176 - 70 48 53 97
63225 Langen · Bahnstraße 51 · antikhaus-kosch@gmx.de
www.antik-kosch.de

Zahntechnik zum halben Preis!
in Super-Qualität!

Cosmetic Veneers, Kronen, Brücken und Inlays in vollendeter Ästhetik, super-funktioneller implantatgestützter Zahnersatz mit neuem Implantatsystem

Info-Abende
Tel. 06151-20706 Master Orale Chirurgie/Implantologie
An der Stadtkirche 5 · Darmstadt www.zahnarzt-schustek.de

KEIL | PARTNER
PROJEKTENTWICKLUNG

Wir bauen für Sie
FAMILIENFREUNDLICHE REIHENHÄUSER

zu einem Kaufpreis ab **229.900 EUR**

125-144 m² Wohnfläche | Nutzfläche 44-53 m² (Keller)
Grundstücksgrößen 180-250 m² | KfW 70-Energie-Effizienzhaus | 3-fach verglaste Fenster | Schleppgaube

KEIL & PARTNER GMBH
Neckarstr. 2a | 64569 Nauheim
Tel. 06152.97540 | Mobil 0171.5549155
www.keil-partner.de | info@keil-partner.de

KEINE MAKLER COURTAGE

WIR BIETEN AB SOFORT EINE
TEILZEITSTELLE (75%)
FÜR JE EINE 3JÄHRIG EXAM. UND
EINE 1JÄHRIG EXAM. PFLEGEKRAFT

Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:

PFLEGE-UND BERATUNGSSERVICE
STETTER AMBULANTER PFLEGEDIENST

Wir pflegen **menschlich** und **fachlich kompetent**

BORNGASSE 5
64319 PFUNGSTADT · INH. DIETER STETTER · EXAM. KRANKENPFLEGER
TEL. 06157/955416 www.pflegeservice-stetter.de

Stork Haustechnik
GmbH & Co.KG

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams zum schnellstmöglichen Eintritt

Heizungsmonteur (m/w)
Heizungswartungsmonteur (m/w)
Sanitärmonteur (m/w)

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Mainstraße 97 · 64319 Pfungstadt
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

24h-Notdienst

KNOW HOW SEIT 1945

www.kolmer-fenster.de

Wintergärten
Terrassendächer
Glasoasen
Fenster
Türen

An der Stadtwiese 8 (Nähe Alexanderbad)
64711 Erbach
Tel. 06062 - 1211 Fax 910185
eMail.kontakt@kolmer-fenster.de

Fenster - Türen
Wintergärten GmbH
KOLMER

Jung - Alt - Defekt!
Wir kaufen Ihr Auto!

Oder brauchen Sie Ersatzteile?

Autoverwertung Lechmann oHG Lagerstr. 3 · 64331 Weiterstadt · Industr. Nord
Tel.: 06151/895533 · www.autoteilemarkt24.de

EDITORIAL

Erntedankfest



Zum Danken haben wir immer einen Grund – jeden Tag. Da wir aber das Danken oft vergessen, gibt es offizielle Gedenk- und Festtage. Zu einem der ältesten Feste gehört das Erntedankfest. Es ist zwar kein gesetzlicher Feiertag, wird aber im ganzen Land überwiegend am Sonntag nach Michaelis begangen, d.h. in diesem Jahr war es am 6. Oktober. Erntedank gab es schon in vorchristlicher Zeit. Früher lebten über 80% der Menschen auf und vom Land. Sie dankten Gott am Ende der Erntezeit für die Früchte auf dem Feld und aus dem Wald. Das „unser täglich Brot“ kommt nicht von alleine, sondern muss hart erarbeitet werden. In Gottesdiensten wird für die gute Ernte gedankt. Der Altar wird mit den Feldfrüchten geschmückt, in einigen Gegenden wird eine Krone aus Ähren geflochten. So unterschiedlich das Brauchtum in den verschiedenen Regionen auch ist, eines ist überall gleich: Am Erntedankfest bedanken sich die Menschen bei Gott für die Fülle an Früchten, die es bei uns gibt.

Ihre Karin M. Weber mit Redaktionsteam

Halloween in Griesheimer Stadtbücherei

GRIESHEIM. Am Donnerstag, den 24. Oktober 2013 findet von 10.00 – 12.00 Uhr eine Halloweenparty in der Stadtbücherei statt. Alle Kinder ab 5 Jahren sind herzlich eingeladen. Wir werden einen Kürbis schnitzen und nebenbei Gruselgeschichten hören. Außerdem gibt es noch ein Gruselgetränk. Unsere

kleinen Gäste dürfen gerne verkleidet kommen. Ein Kürbis ist von den Kindern mitzubringen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung. Anmeldungen sind bei der Bücherei unter der Rufnummer 830572 oder per E-Mail (info@stadtbuecherei-griesheim.de) möglich.

Oldie-Night Benefizveranstaltung in Griesheim

GRIESHEIM. Am 9. November findet von 19 bis 23:30 Uhr eine Benefizveranstaltung mit der Stadt Griesheim in der Heugelsberghalle statt. Veranstalter ist der Sportverein St. Stephan 1953 e.V.

Kontakt: Sportverein St. Stephan 1953 e.V., Geschäftsstelle, Südring 3, 64347 Griesheim, Telefon: 0 61 55 / 7 69 33, Telefax: 0 61 55 / 82 87 61, Internet: www.svs-griesheim.de.

„Raus aus dem Alltag, rein in’s Nass“ – Großes Interesse am neuen Hallenbad“

„Raus aus dem Alltag, rein in das Nass“ ist das Motto des Griesheimer Hallenbades, das am vergangenen Sonntag nach zweijähriger Sanierungspause wieder eröffnet wurde.

Insgesamt 1.300 Besucher freuten sich am ersten Tag, das Bad in Augenschein zu nehmen. Vor allem die neue und moderne Farbgebung, die die Trendfarben der 70er Jahre abgelöst hat, die neu gestalteten Umkleiden und Sanitärbereiche und das neue Kleinkinderbecken sowie das Kursbecken kamen bei den Besuchern sehr gut an.

Auch, dass die Kasse zukünftig mit Personal besetzt ist, begrüßten sehr viele Besucher ausdrücklich.

Bürgermeisterin Winter bezeichnete die Veranstaltung als vollen Erfolg und dankte nochmals allen Beteiligten, vor allem dem Mitarbeiterteam der Bäder unter Führung von Gregor Melk, das insbesondere in den letzten Wochen und Tagen mit außerordentlichem Einsatz dafür gesorgt hat, dass das Bad wie geplant in Betrieb genommen werden kann.

Ein weiterer ausdrücklicher Dank der Bürgermeisterin geht an die an der Veranstaltung beteiligten Vereine. Die DLRG hatte die Besucher im Außenbereich bewirtet und viele interessante Spiele und Aktionen angeboten. Nachmittags gab es Kaffee und Kuchen von der Schwimmabteilung des SV St. Stephan. „Ohne das ehrenamtliche Engagement der Vereine wäre die Veranstaltung so kaum durchführbar gewesen“, erläutert die Bürgermeisterin.

Das Hallenbad ist nun wieder zu folgenden Öffnungszeiten in Betrieb:

Montag (nur Schul- und Vereins-sport), Dienstag 07:30 – 21:30 Uhr (Warmbadetag), Mittwoch 08:00 – 21:00 Uhr (Warmbadetag), Donnerstag 08:00 – 21:00 Uhr, Freitag 08:00 – 21:00 Uhr, Samstag 08:00 – 16:00 Uhr, Sonntag 08:00 – 16:00 Uhr.

An den Warmbadetagen hat das Wasser eine Temperatur von 31°C, sonst eine Wassertemperatur von 28°C. Kassenschluss ist jeweils 1 Stunde vor Ende der Badezeit. Ab nächster Woche findet auch wieder regelmäßig mittwochs von 8.30 Uhr bis 9 Uhr und von 9.30 Uhr bis 10 Uhr Wassergymnastik im Griesheimer Hallenbad statt. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Platzzahl ist allerdings begrenzt. Weitere Kursangebote, vor allem im Bereich der Gesundheitsförderung, sind bereits in Planung. Das Griesheimer Hallenbad und über 1.200.000 Liter Wasserspaß für Jung und Alt freuen sich auf Ihren Besuch!



1.300 BESUCHER freuten sich am ersten Tag, das Bad in Augenschein zu nehmen.

Gewinnspiel vor Wiedereröffnung des Griesheimer Hallenbades

Wiedereröffnung des Griesheimer Hallenbades toll gefeiert

Vorstellung des neuen Hubbeckens, Rettungsübungen der DLRG, Glücksrad-Drehen, Enten-Angelspiel und Schwammwerfen waren am 8. September die Attraktionen vor Ort. Für die Besucher gab es aber auch noch eine Aufgabe für die Tage vor der Eröffnung: Bälle zählen! Auf einer Teilnahmekarte war ein Foto mit vielen Bällen abgebildet. Die Gewinnspielfrage lautete: Wie viele Bälle sind auf dem Foto? Mitmachen hat sich gelohnt! Neben Eintrittskarten für die Bäder, Handtü-

chern und Taschen konnten die Sieger eine exklusive Segway-Tour durch Griesheim gewinnen. Segway? Segway sind „Personal-Transporter“. Die beförderte Person steht zwischen zwei nebeneinander angeordneten Rädern auf einer Plattform und kann sich an einer Lenkstange festhalten. Das Fahrzeug ist selbstbalancierend. Ein elektronischer Regelkreis läßt den Segway automatisch in die Richtung fahren, in die sich der Fahrer lehnt. Mit einer Lenkstange bewirkt man die Kurven-

fahrt. Bei einer Höchstgeschwindigkeit von 20 km/h hält sich der Fahrtwind in Grenzen. Dafür kann man auf der Stelle drehen. Dieser Preis wurde ausgelobt von der Firma 4visionfactory GmbH & Co. KG in Griesheim. An dem Gewinnspiel haben insgesamt 589 Personen teilgenommen. 147 Antworten hier von waren falsch, 442 Antworten waren richtig. Aus den richtig abgegebenen Einsendungen wurden 5 Sieger ermittelt, die am 16. September 2013 nach der Preisverleihung zusammen in

den Genuß einer exklusiven Segway-Tour durch Griesheim starteten. Die Preisverleihung nahm Frau Bürgermeisterin Winter gemeinsam mit Frau Beeres vor. Den 1. Platz erhielt Jonas Jokisch. Jonas ist 2 Jahre alt und deshalb gab es einen Alternativpreis: einen 50,00 Euro Gutschein bei Faix, dazu eine 10er-Karte für das Hallenbad und 2 Handtücher der Stadt Griesheim. Auf dem 2. Rang landete Matthias Bender. Sein Gewinn: 2 Segway-Tour-Gutscheine, eine 10er-Karte für das Hallenbad und 2 Handtücher der Stadt Griesheim. Den 3. Platz belegte Sabine Schirrmeyer: 2 Segway-Tour-Gutscheine, eine 10er-Karte für das

Hallenbad und 2 Handtücher der Stadt Griesheim. Als 4. Gewinner wurde Christine Moneke ermittelt. Sie bekam 2 Segway-Tour-Gutscheine, eine 10er-Karte für das Hallenbad und 2 Handtücher der Stadt Griesheim. Auf Platz 5 landete Vanessa Rock – erst 7 Jahre alt und ohne „Führerschein“. Sie erhielt 1 Monopoly-Spiel einschl. Spielteppich, eine 10er-Karte für das Hallenbad und dazu 2 Handtücher der Stadt Griesheim. Bis auf Christine Moneke, die in Darmstadt wohnt, sind alle Gewinner Griesheimer.

Allen Gewinnern einen herzlichen Glückwunsch von der Frankensteiner Rundschau! (Wolff)

Christoph Dörr liest „Muscheln für Mutti“

Comedy-Lesung in Stadtbücherei Griesheim

Ein amüsantes Potpourri an Lesungen bietet die Stadtbücherei Griesheim im Herbst an. Den Anfang macht Christoph Dörr mit seiner humorvollen Lesung aus dem Buch „Muscheln für Mutti“ am Donnerstag, 31.10. um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Griesheim.

Eintritt 5,00 €, Eintrittskarten sind in der Stadtbücherei erhältlich (06155-830572), E-Mail info@stadtbuecherei-griesheim.de.

Stefan Nink liest am 22. November aus seinem Buch „Donnerstags im Feten Hecht“ und bringt das Publikum

mit seiner multimedialen und vergnüglichen Lesung zum Schmunzeln.

Und was passiert in Christoph Dörrs Buchdebüt: Andi ist nicht zu beneiden... Wenige Tage vor der gemeinsamen Reise nach Südostasien steht Andi vor den Trümmern seiner Beziehung. Was jetzt?! Locker flockig präsentiert Christoph Dörr sein Buch und beweist dabei wieder einmal mehr: Er ist ein Comedian durch und durch. (Stadt Griesheim)

Zeugenaufruf nach Verkehrsunfallflucht

WEITERSTADT. Eine 54-Jährige Weiterstädterin befuhr am Mittwoch, den 02.10.2013 gegen 16:35 Uhr mit ihrem Roller die Friedrich-Schäfer-Straße in Weiterstadt in Richtung des Einkaufszentrums "Loop 5" auf dem linken von zwei Fahrstreifen, als sie einem

PKW ausweichen musste, welcher von der rechten auf die linke Fahrspur wechselte. Ein Zusammenstoß konnte vermieden werden, jedoch kam die Rollerfahrerin infolge des Ausweichmanövers zu Fall, wobei sie sich verletzte. Am Roller entstand Sachschaden.

Der PKW entfernte sich im Anschluss unerlaubt von der Unfallstelle. Das Fahrzeug wird beschrieben als Limousine in einem hellen oder beigefarbenen Lackfarbton. Zeugen des Verkehrsunfalles werden gebeten, sich mit dem 3. Polizeirevier in Arheilgen unter Tel.: 06151-9693810 in Verbindung zu setzen. (Hunzinger, POKin / 3. Polizeirevier)

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin, Journalistin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de

Gesamtleitung/Geschäftsleitung/Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber

Chefredaktion: Karin M. Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten

Druck: Pressehaus Stuttgart Druck GmbH
70033 Stuttgart, www.pressehaus-druck.de

Vertrieb:
W+V Werbung und Vertrieb GmbH,
10585 Berlin
Marketing Horst Reitz, 64347 Griesheim
(nur Ausgabe Griesheim)

Auflage: 41.000 Exemplare kostenlos an alle Haushalte

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenerweis gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (mit copy-right) sind keinesfalls erlaubt.

Redaktionsschluss: 19. November 2013.

Nächster Erscheinungstermin der Oktober-November-Ausgabe: 29.11.2013



DIE GEWINNER konnten u.a. eine exklusive Segway-Tour durch Griesheim gewinnen. Segway? Segway sind „PersonalTransporter“.

Jetzt 4 Wochen kostenlos testen! Der Johanniter-Hausnotruf.



Sicherheits-Wochen!
23.9. bis 31.10.2013

Sichern Sie sich unser Aktionsangebot
gegen Vorlage dieses Coupons!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Darmstadt-Dieburg
Geschäftsstelle Griesheim · Tel. 06155-60 000
Dienststelle Dieburg · Tel. 06071-20 96 0
www.juh-da-di.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Jetzt den **Johanniter-Hausnotruf** kostenlos testen

Bis ins hohe Alter selbstständig in den eigenen vier Wänden leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Aus diesem Grund vertrauen bundesweit mehr als 115 000 Menschen auf den Hausnotruf-Service der Johanniter. Das Hausnotrufgerät wird an das normale Telefon angeschlossen und ist mit einem Sender verbunden. Dieser kann am Handgelenk oder um den Hals getragen werden. Im Notfall genügt ein Knopfdruck und das Telefon stellt eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale der Johanniter her. Dort nehmen fachkundige Mitarbeiter den Notruf entgegen und veranlassen sofort, dass die betroffene Person Hilfe bekommt.

Laut Bundesanstalt für Arbeitsschutz geschehen die meisten Unfälle in den eigenen vier Wänden. Das ist besonders gefährlich für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und zum Beispiel eine Gehhilfe, wie z.B. den Rollator nutzen. Sie können nach einem Sturz das Telefon nicht mehr erreichen, um Hilfe zu holen. „Gerade ältere Menschen beunruhigt die Vorstellung, in der eigenen Wohnung zu stürzen und keine Hilfe holen zu können. Und oft leben die Angehörigen in einiger Entfernung und können auch nicht gleich reagieren“, sagt Andreas Werner, Hausnotruf-Experte der Johanniter-Unfall-Hilfe im Johanniter regionalver-



HAUSNOTRUFEXPERTE
Andreas Weber

band Darmstadt-Dieburg. „Der Johanniter-Hausnotruf schließt hier eine Lücke. Er schenkt Sicherheit in den eigenen vier Wänden und Angehörige

wissen: Im Ernstfall ist sichergestellt, dass ihre Lieben schnelle Hilfe erhalten.“

Mit dem Qualitätsurteil „GUT“ gehört der Johanniter-Hausnotruf laut Stiftung Warentest zu den besten Angeboten in Deutschland (test 09/2011). Die Tester empfehlen, vor Abschluss eines Vertrags nach Probeangeboten zu fragen. Ein solches Angebot machen die Johanniter während der „Sicherheits-Wochen“ vom 23. September bis zum 31. Oktober 2013. In dieser Zeit kann der Hausnotruf der Johanniter-Unfall-Hilfe vier Wochen lang kostenfrei getestet werden.

Weitere Informationen unter 06155-60 00 0 und 06071-209 60 oder im Internet unter: www.juh-da-di.de

Eigentum statt Miete!

Mit persönlicher Beratung und Top-Konditionen der ING-DiBa:

2,55 %*

p. a. nominal

- 100 % Finanzierung des Kaufpreises/der Herstellungskosten
- Bis zu 5 % Sondertilgung p. a.
- 6 Monate zinsfreie Bereitstellung

*2,58 % effektiver Jahreszins. 200.000 Euro erstrangige Baulandkredite (bis zu 60 % des nachhaltigen Kaufpreises/der Herstellungskosten), 10 Jahre Zinsfixierung, 100 % Auszahlung, 1 % Tilgung p. a. Keine gewerblichen Objekte. Stand: 08.10.2013

Gleich Termin vereinbaren:

Armin Gerecke, Bankkaufmann
Rheinstraße 20, 64283 Darmstadt
Tel. DA 2786340
mobil 0170 2957880
www.fg-finanzen.de

Ein Partner der
ING DiBa

Nachhaltige Entwicklung im Stadtwald

Im Ausschuss für Umwelt und Energie wurde kürzlich der Waldwirtschaftsplan 2014 für den Stadtwald Griesheim vorgestellt und beraten. Die Stadtverordnetenversammlung soll auf einstimmige Empfehlung der Vorlage des Magistrats zustimmen, die von einem Zuschussbetrag von knapp 27.000 Euro im kommenden Jahr ausgeht. In 2014 ist wieder ein Maikäferflugjahr, deshalb sind verstärkte Anpflanzungen und deren Pflege östlich der A 67 vorgesehen. Gemeinsam mit erforderlichen Wildschutzkosten gegen Verbiss belaufen sich deshalb die Kosten auf insge-

samt 17.205 Euro. Dem steht der etwas höhere Holzeinschlag von 10.800 Euro gegenüber. Weitere Ausgaben sind die Instandhaltung des Wegenetzes und die Verkehrssicherung. „Aufgrund des großen Wegenetzes und der hohen Besucherfrequenz nimmt dies auch einen hohen Anteil der geplanten Aufwendungen in Anspruch“, so Revierförster Michael Göbel bei der Vorstellung im Ausschuss.

Insgesamt nehme der Wald mit seinen vielfältigen Funktionen (Klima, Ökologie, Erholung) eine wichtige Rolle ein, „die erhalten und stabilisiert

wird“, erläutert Bürgermeisterin Gabriele Winter.

In diesem Jahr wurde das Lichtraumprofil der Waldwege insbesondere nördlich der Gerhart-Hauptmann-Schule verbessert, um auch Rettungs- und Forstfahrzeugen eine Durchfahrt zu ermöglichen. „Das ist aufgrund der hohen Nutzung des Waldes eine Daueraufgabe“, so Göbel. Er dankte für die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Griesheim, insbesondere dem Umweltamt und dem Bauhof. Bürgermeisterin Gabriele Winter hob die fachliche und unbürokratische Kooperation mit Hessen-Forst insgesamt hervor. ^{ua}

Tischtennisturnier, Kürbissuppe, Gesunde Ernährung

Kreatives zu Halloween / After Halloween Nacht

GRIESHEIM. Der „Blue Box Treff“ des Jugendzentrums der Stadt Griesheim ist ein „Offener Treff“ und bietet allen Griesheimer Jungen und Mädchen von der 4. Klasse bis zum Alter von 13 Jahren immer mittwochs und freitags von 15 bis 18 Uhr vielseitige und anregende Freizeit-, Spiel- und Gruppenmöglichkeiten. Hierzu zählen u.a. der PC- & Internetraum, Gesellschaftsspiele, Billard, Elektro-Dart, Tischfußball, der selbst verwaltete Kiosk, die Leseecke, Spielekonsolen (Playstation 2 und Wii) und nicht zuletzt die Nutzung des zum Jugendzentrum gehörigen Hallenbereichs für allerlei Sportaktivitäten.

Zu allen Programmpunkten im Jugendzentrum, u.a. dem Angebot der Nutzung des Internet- und PC-Raumes, erfolgt eine direkte Anmeldung vor Ort in der Gruppenbesprechung ab 15:45 Uhr. Alle Angebote des „Offenen Treffs“ werden mit der beim Erstbesuch kostenlos ausgeteilten „Blue Box Karte“ von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich zu den Angeboten des „Offenen Treffs“ besteht die Möglichkeit, an einem auf die Altersgruppe zugeschnittenen Programm teilzunehmen:

Diesmal stehen viele Angebote im Oktoberprogramm des Blue Box-Treffs unter dem Zeichen von Halloween und der Kürbiszeit.

Am Mittwoch, dem 09.10.13, steht ein Tischtennisturnier auf dem Plan. Dem Sieger, der Siegerin winkt ein Foto beim Team des Monats im Foyer der Blue Box.

In den Herbstferien (dritte Oktoberwoche) findet am Mittwoch, dem

NEUER KURS *Bei uns GEWINNEN die „VERLIERER“!*

Abnehm- & Ernährungskurs bei Wellness-Team Pfungstadt

12 Wochen-Spaß in der Gruppe ohne Hungern für nur 59 €! Mit Gewinnausschüttung für die 3 besten Gewichtsverlierer! Da müssen Sie dabei sein! Wöchentliche Bio-Impedanz-Messung mit persönlicher Betreuung inklusive!

Start dieses tollen Angebotes zum 1-jährigen Bestehen des VITALTREFF PFUNGSTADT ist der 22.10.13 abends. Anmelden/Info: 0176-22 20 92 10 & 06157-92 80 74

Ernährungs- und Bewegungs-Coach Rosanda Kalamar & Team

Platz reservieren! (da begrenzte Teilnehmerzahl!)

16.10., die monatlich veranstaltete Programmrubrik „Gesund Ernähren“ mit dem Thema „Kürbissuppe“ statt. Die Mitesserkosten betragen 0,50 Euro.

In der zweiten Herbstferienwoche gibt es freitags (25.10.) die Möglichkeit, an einem Halloween-Kreativangebot teilzunehmen und z.B. Windlichter zu basteln. Hierfür wird ein Unkostenbetrag von 0,50 Euro erhoben.

Am Mittwoch, dem 23. 10. findet die 5. Sitzung des Jugendzentrumsrats aller Treffsprecher und Treffsprecherinnen von 14 bis 15 Uhr statt. Als Gemeinschaftsaktivität des Rats und interessierten Kindern der Treffs des Jugendzentrums wird im Anschluss an die Sitzung ab 15 Uhr eine Sprayaktion an den Betonsitzen auf der neuen Freifläche oder Ausbesserung der alten Betonsitze, angeboten.

Am 31. Oktober findet das in den letzten Jahren in Deutschland eingebürgerte Gruselfest „Halloween“ statt. Zu diesem Anlass veranstaltet der „Blue Box Treff“ von Freitag, 01.11., auf Samstag, 02.11.2013, eine „After Halloween Nacht“. Die Kids sind zu einer Übernachtung in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums eingeladen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwarten eine spannende Nachtwandlung, Gruselessen und gespenstische Spielereien. Der Teilnehmerbeitrag inklusive Verpflegung beträgt 3 €,

Schlafsäcke und Isomatten sind mitzubringen. Die Veranstaltung endet am Vormittag des Samstags.

Anmelden können sich alle Interessierten während der Öffnungszeiten des „Blue Box Treffs“, des Jugendzentrums „Blue Box“ oder im Büro der Jugendförderung (Mo - Do 9 -12 Uhr und 14 -16 Uhr, Fr 9 -12Uhr).

Der „Blue Box Treff“ ist wegen des Angebots am Freitag (01.11) während der regulären Öffnungszeiten (15 -18 Uhr) geschlossen.

Weitere Infos zum „Blue Box Treff“ und allen Angeboten der Jugendförderung und des Jugendzentrums der Stadt Griesheim Tel.: 06155-868480, oder www.bluebox-griesheim.de



FOTO: STADT GRIESHEIM

Fahrradhelme können Leben retten

Johanniter geben Tipps zum Kauf und zur Pflege

Jährlich verunglücken in Deutschland bis zu 80.000 Radfahrer, rund 400 davon tödlich. Stürzt ein Radfahrer vorn-

über auf die Straße, trägt er oft schwere Kopfverletzungen davon. Ein Fahrradhelm reduziert dieses Risiko um bis

zu 88 Prozent. Besonders wichtig ist ein Helm für Kinder. „Die Kleinen sind oft noch etwas unsicher auf zwei Rädern unterwegs. Außerdem können sie Gefahren im Straßenverkehr schlechter einschätzen und werden von Autofahrern leichter übersehen“, warnt Eva



FOTO: DIE JOHANNITER

GEFAHREN IM STRASSENVERKEHR: Die Kleinen werden von Autofahrern leichter übersehen.

Ludwar, Jugendgruppenleiterin der Johanniter Jugend im Regionalverband Darmstadt-Dieburg. „Ein Fahrradhelm hat schon vielen Kindern das Leben gerettet.“ Damit er auch getragen wird, sollte das Kind sich selbst ein Modell aussuchen dürfen. Helle, leuchtende Farben sorgen dafür, dass die Kleinen besser gesehen werden.

Damit der Helm seine Aufgabe erfüllen kann, muss er perfekt sitzen. „Nicht jeder Helm passt zu jeder Kopfform. Beim Kauf sollten Sie daher vor allem darauf achten, dass der Helm – der ein anerkanntes Prüfzeichen wie GS, CE, DIN oder EN tragen sollte – nicht wackelt oder verrutscht“, ludwar. Stirn, Schläfen und Hinterkopf müssen sicher abgedeckt sein.

Enorm wichtig ist der richtige Sitz des Kinnriemens, damit der Helm während der Fahrt nicht plötzlich rutscht und die Sicht nimmt. Gleichzeitig darf der Riemen aber auch nicht drücken – insbesondere nicht auf

Halsschlagader oder Ohren. Der Verschluss muss sicher und einfach einrasten und seitlich sitzen, damit sich der Helm bei einem Sturz nicht vom Kopf lösen kann. Außerdem sollte ein guter Fahrradhelm über Lüftungsschlitze und Netz verfügen. Letztere schützen vor Insekten, die während der Fahrt unter die Helmschale gelangen können.

Nach einem Sturz muss der Fahrradhelm ausgetauscht werden – auch dann, wenn weder Kratzer noch Beulen zu erkennen sind. Denn schon ein kleiner Aufprall kann zu einer nicht sichtbaren Verformung der Helmstruktur führen. Auch ohne Sturz sollte der Helm nach fünf Jahren ersetzt werden, denn auf Dauer verliert der Kunststoff an Festigkeit. Solange hält er jedoch nur, wenn er richtig gepflegt wird: Reinigen Sie eine verschmutzte Helmschale nie mit aggressiven Reinigungsmitteln. Sie können die Stabilität beeinträchtigen. (Die Johanniter)

Tilly's Moden
DAMEN · HERREN · KINDER

HERBST mit SUPER AKTION
RABATTEN vom 11.10. bis 19.10.

... Diese Mode
... Diese Auswahl
... Diese Preise
... Diese Beratung

MAC ANGELS
PADDOCK'S
OLIVER
WILLIG
GIN TONIC
Kenny S.

einzigartig!

Mit kleiner **Überraschung** für Sie!

1A FACH HÄNDLER	Mo - Fr	Waldstraße 13
	9.00-12.30 Uhr	64404 Bickenbach
	14.30-18.30 Uhr	www.tillys-moden.de
kostenlos	Sa 9.00-13.00 Uhr	06257 61618

Wenn's um Fenster und Rollläden geht . . .

SCHREINEREI BÖTTIGER KG
KUNSTSTOFFFENSTER & ROLLADENBAU

- Kunststofffenster und Haustüren:
- in Farbe und Holzdesign
- aus eigener Fertigung, mit und ohne Montage
- Rollläden für Alt- und Neubau
- Vorbau- und Aufbaurolladenelemente
- Motorantriebe, Zeitschaltuhren, Steuerungen
- Ersatzteile und Zubehör, Fliegengitter
- Rollläden, Fenster und Glasreparaturen
- Innentüren und Glasabschlüsse

Fachmännische Beratung vor Ort oder in unseren Ausstellungsräumen

Inhaber: Ludwig Böttiger Jr.
Im Bangerl 21 • 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/82091 + 92 • Fax 865 13

Sicherheit mit Komfort | Zaun- und Toranlagen mit Ästhetik und Funktion

Zaun- und Toranlagen fassen Grundstücke ein. Sie stellen sicher, dass der einfache Zutritt zum Haus verwehrt wird und dass Hund und Kind nicht einfach das Gelände verlassen können.

Doch für den Hauseigentümer steht nicht nur die Funktion, sondern auch die Ästhetik und heute zunehmend der Komfort im Mittelpunkt seiner Entscheidung. Da die Wünsche hierbei ganz unterschiedlich sind, präsentie-

ren Unternehmen wie beispielsweise die Deutsche Metall, Mannheim ein breites Sortiment an Toren und Zäunen aus Metall. Das Spektrum reicht von Durchgangsbögen, Rechteck- und Rundbogentoren, Zaunfeldern sowie

Einfahrtstoren. Diese werden aus Stahl in den verschiedensten Stilrichtungen von modern bis rustikal angeboten. In der Regel werden die Elemente verzinkt oder in allen üblichen RAL-Farbtönen lackiert. Hochwertige Zaunanlagen werden in Edelstahl gefertigt. Denn der Wunsch der Hausbesitzer ist eindeutig der nach einer dauerhaften Lösung ohne Reparaturanstriche. In den letzten Jahren zeigt sich außerdem der Trend zu mehr Komfort, sprich zu automatisierten Lösungen.



PASSGENAUE LÖSUNG für jedes Objekt

Torautomation, die komfortable Einfriedung

Mancherorts ist der Betrieb eines Tores per Automation nicht nur reiner Komfort, sondern eine große Hilfe. Per Funkhandsender kann das Tor bereits während der Anfahrt aus dem Auto heraus geöffnet werden. Ohne große Standzeit und Rückstau wird das Grundstück befahren. Moderne Torautomation funktioniert quasi wartungsfrei und ist mit steuerungstechnischen Leistungen wie kraftabhängigen Abschaltungen ausgestattet, so dass für Kinder keine Gefahren lauern. Eine Torautomation, wie sie ein Fachhandwerker einbaut, besteht beispielsweise bei der Deutschen Metall in Basispaketen aus dem Torantrieb, der Steuerung, Handsender, Aufputzschlüsselschalter und einer Lichtschranke. Ein Drehtor-Antrieb bewegt einen Flügel mit bis zu 500 Kilogramm und einer Länge von bis zu sieben Metern. Je nach Objekt kann auch ein Schiebetor oder gar ein Unterflor-Antrieb eingebaut werden. Damit stehen dem Hausbesit-

DEUTSCHE METALL

Design und Ästhetik in Glas und Metall

Tore & Zäune

Vordächer · Ganzglasduschen · Geländer · Schiebetüren

Alles aus einer Hand

Wir planen, beraten und montieren durch unsere qualifizierten Handwerkspartner

Boehringerstraße 2a D-68307 Mannheim Fon 0621 3972 42-0 Fax 0621 3972 42-20 info@deutschmetall.de www.deutschmetall.de

zer in puncto Design und Komfort alle Möglichkeiten für seine individuelle Tor- und Zaunanlage zur Verfügung. Mehr Informationen erhalten Interessenten direkt bei: Deutsche Metall

GmbH, Boehringerstraße 2a, 68307 Mannheim, Telefon 0621 / 39 7242-0, Fax 0621 / 39 7242-18. E-Mail: info@deutschmetall.de, www.deutschmetall.de.

Aus Freude am Feiern

123Peter.de

Rundumservice für jeden Anlass ...wir machen's passend!

Inh. Sebastian Peter · Balkhäuser Tal 4 · 64342 Jugenheim · Tel.: 06257-905159 · Mail: info@123Peter.de

Mit Rat und Tat gegen den Rückenschmerz

Kampagne „Denk an mich. Dein Rücken“

BG BAU. Mehr als in anderen Branchen heben und tragen Bauleute schwere Lasten, arbeiten über Kopf, mit gebeugtem Oberkörper, im Knien oder in der Hocke. Auf Risiken sowie Möglichkeiten, Belastungen zu verringern, möchte die Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG BAU) Unternehmen und Beschäftigte im Rahmen der gestarteten Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ aufmerksamer machen. Dazu wird die BG BAU bis zum Jahr 2015 an verschiedenen Orten Deutschlands Aktionstage in Betrieben und Ausbildungszentren durchführen.

Wie aus dem Fehlzeitenreport 2013 des wissenschaftlichen Instituts (WidO) der AOK hervorgeht, entfielen 2012 bei Mitgliedern aus dem Baugewerbe über 20 Prozent aller Fälle von Arbeitsunfähigkeit auf Muskel- und Skeletterkrankungen. Nach Einschätzung des Arbeitsmedizinisch-Sicherheitstechnischen Dienstes der BG BAU (ASD der BG BAU) klagen weit über die Hälfte aller Beschäftigten der Bauwirtschaft über Rückenbeschwerden. Betroffen sind die Beschäftigten aller Berufe im Baugewerbe. Gründe für Rück-

schmerzen können das Heben und Tragen von Lasten, das Arbeiten in Zwangshaltungen, Vibrationen beim Fahren schwerer Erdbaumaschinen, aber auch Stress und Belastungen sein.

Den Unternehmen rät die BG BAU durch Gefährdungsbeurteilungen zu prüfen, ob Gewichte und Lastenbewegungen reduziert und Zwangshaltungen vermieden werden können. Technische Maßnahmen stehen dabei an erster Stelle, etwa Hebe- und Tragehilfen oder ergonomische Arbeitsmittel. Lässt sich das Heben und Tragen nicht vermeiden, sind die Lasten gleichmäßig zu verteilen und dicht am Körper zu tragen. Schwere Gegenstände trägt man besser zu zweit und mit Hilfsmitteln.

Wenn Mitarbeiter am Bau Rückenbelastungen ausgesetzt sind, die die Gesundheit gefährden können, sollten Arbeitgeber ihnen die Möglichkeit geben, sich beim Betriebsarzt im Rahmen der bauspezifischen Vorsorge „Belastungen des Muskel- und Skelettsystems“ arbeitsmedizinisch untersuchen zu lassen. Für Terminabsprachen steht ein bundesweites Netz von Zentren des ASD der BG BAU zur Verfügung.

Rückenschmerzen können aber nicht nur durch zu viel, sondern auch durch zu wenige Belastungen entstehen. Kaum bekannt ist, dass der komplexe Aufbau des Rückens mit den kleinen Muskeln, winzigen Gelenken und Knorpeln durch ein maßvolles Belasten auch trainiert werden muss. Bei Beschäftigten auf dem Bau und im Reinigungsgewerbe treten Rückenschmerzen meist in Höhe der Lendenwirbelsäule auf. Um solchen Beschwerden vorzubeugen oder sie zu bessern haben sich so genannte Rückenschulen bewährt, in denen Beschäftigte beispielsweise richtige Hebe- und Trage-Techniken erlernen und die Rückenmuskulatur unterstützen und kräftigen.

Auf der BG BAU-Homepage www.ergonomie-bau.de finden Interessierte viele Fakten rund um das Thema Ergonomie und „Rücken“. Ergänzt wird die Datenbank mit ergonomisch empfehlenswerten Produkten für verschiedene Gewerbegebiete am Bau sowie Präventionsangebote und Tipps, um die Belastungen bei der Arbeit zu vermindern. Weitere Informationen zur Kampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ gibt die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), unter www.deinruecken.de (www.bau-pr.de)

Baustelle richtig versichern

Viele Baufamilien denken nicht an die Gefahren, die bereits in der Bauphase auf sie zukommen können. Feuer oder auch ein Unwetter kann einem Rohbau erheblichen Schaden zufügen. Diebe können zuschlagen, darüber hinaus haftet der Bauherr für Unfälle, die sich auf dem Baugrund ereignen. „Bauherren tragen die Verantwortung für die Sicherheit auf ihrer Baustelle“, erklärt Thomas Sapper, Vorstandsvorsitzender der DFH Deutsche Fertighaus Holding AG. „Ohne Bauleistungsversicherung

und Bauherren-Haftpflichtversicherung sollte niemand bauen. Wer sich den Traum vom Haus verwirklichen möchte, kann schließlich keine unvorhergesehenen Ereignisse gebrauchen, die womöglich ein tiefes Loch in die finanzielle Planung reißen.“ Einige Bauträger bieten die Versicherungen bereits inklusive an, sodass sich Bauherren nicht selbst darum kümmern müssen. So genießen Häuslebauer bei allen Vertriebslinien der DFH ohne Aufpreis Sicherheit vom ersten Spatenstich an (tm-p)



UM AUF NUMMER SICHER ZU GEHEN, sollten Baufamilien bereits die Baustelle versichern. Einige Fertighausanbieter haben die dafür notwendigen Versicherungen bereits in ihre Leistungspakete integriert. Weitere Informationen unter www.zukunft-fertighaus.de. (tm-p)

KANO | professioneller und zuverlässiger Partner bei Sanierung, Renovierung und Neubau

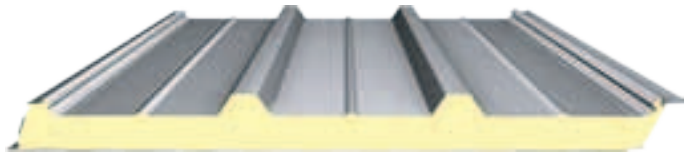
Bei Dachsanierungen und bei Dachneubauten werden immer wieder unnötig hohe Kosten eingesetzt. Wenn es um Sanierung oder Neubau von Flachdächern bei Hallen, Wohnhäusern oder Garagen geht, haben Sie

mit KANO genau den richtigen Partner. Das Unternehmen entsorgt die alten Asbestbeläge oder andere Eindeckungen nach den neuesten amtlichen Richtlinien (TRGS 519). Als neue Dachauflage werden verzink-

te und beschichtete ISO-Metalldachplatten mit PUR-Kern eingesetzt. Damit werden beste Wärmedämmwerte bei extrem leichtem Gewicht erreicht. Plattenlängen von bis zu 19 Meter garantieren ein stoßfreies und damit absolut dichtes Dach. Die glatte, helle Unterseite sorgt für wohliche Atmosphäre und macht weitere Arbeiten unter'm Dach überflüssig.

Auch bei Wohn-Neubauten macht man sich die Vorteile der ISO-Platten

mittlerweile immer mehr zunutze. Als Träger sind sowohl Holzleimbinder als auch Stahlträger möglich. Mit den Dachplatten überbrückt man große Spannweiten von über vier Metern! Das macht deutlich, dass sich die Unterkonstruktion erheblich preiswerter bewerkstelligen lässt als bei einem herkömmlichen Dach mit Ziegeleindeckung. Erhebliche Gewichtseinsparungen am gesamten Dach wirken sich Kosten dämpfend auf das ganze Bau-



METALLDACHPLATTE mit PU-Kern, wie sie von KANO für die Dachsanierung verwendet wird.



SCHIEBETORANLAGE mit elektrischem Antrieb.



DIE PRODUKTION und Verwaltung in Riedstadt-Erfelden.

KANO Stahl- und Metallbau GmbH · Ziegeleistraße 13 | 64560 Riedstadt-Erfelden
 Tel. 0 61 56 - 9 18 36-0
 Fax 0 61 56 - 9 18 36-20
www.kano-riedstadt.de
mail@kano-stahlbau.de

- Hallenbau, schlüsselfertig,
- Stahl- und Schweißkonstruktionen
- Trapezbleche für Dach und Wand
- Dachsanierung mit ISO-Platten K-Wert bis U=0,19 W/m²K (lagermäßig vorhanden)
- Treppen und Geländer, Balkone, Überdachungen und Vordächer Türen, Tore, Ziergitter

projekt aus. Durch den hohen Dämmwert von bis zu U = 0,19 W/m²K, kann der Bauherr zukünftig weitere Energiekosten einsparen.

Diese Technik kommt auch moderner Innenarchitektur stilistisch entgegen. Die wenigen schlanken Träger werden als architektonische Stilelemente eingesetzt und ersparen den oft aufwendigen und kostenintensiven, abgehängten Deckenunterbau.

Ein weiterer interessanter Zweig des Unternehmens sind Balkon-Konstruktionen an Alt- und Neubauten. KANO-Stahlbau leistet hier die komplette technische Bearbeitung und Bauausführung aus einer Hand. Die Statik für

Fundamente und Stahlbau, die Baueingabe beim zuständigen Bauamt und natürlich die Bauleitung – alles erledigt KANO. Der Service beginnt mit der Beratung und dem Aufmass vor Ort. Dabei werden die Wünsche des Bauherrn und die Ideen des Architekten koordiniert.

Man geht sowohl auf die verschiedensten Arten von Geländern, als auch auf unterschiedlichste Möglichkeiten von Auflagen ein. Die Beläge können aus Holz (z.B. Bankirai oder Garapa) sein. Weitere Optionen sind Kunststoffe oder unverwüsthliche Verbundstoffe. Auch Alu-Riffelblech bietet sich dafür an. Zukunftsweisend in diesem Zusam-

menhang ist eine wasserdichte Aluwanne mit Dachrinne und abgedichteten Wandanschluss unter dem Balkonbelag. Wasserschäden wird damit schon im Vorfeld wirksam begegnet.

Selbstverständlich gehören Geländer, Zäune, Tore und speziell Schiebetoranlagen – auch freitragende – zum Lieferspektrum. Die oft problematische und sicherheitsrelevante Elektroinstallation bei automatischen Toranlagen wird dabei ebenso fachgerecht ausgeführt.

Mit KANO haben Sie einen Partner am Bau, der der von der Idee bis zum fertigen Projekt für hohe Qualität bürgt.

„Individuelle Lösungen sind unsere Stärke“

Gerhard Wolf GmbH bietet kompetenten Service bei Stahl- und Metallarbeiten rund ums Haus, von der Treppe bis zum Stahlbalkon

HÜTTENFELD. „Individuelle Lösungen sind unsere Stärke“ – unter diesem Motto übernimmt die Gerhard Wolf GmbH in Hüttenfeld, mit hoher Qualität und kompetentem Service, Stahl- und Metallarbeiten rund um ihr Haus.

Als Handwerksbetrieb mit über 30-jähriger Erfahrung verfügt der Familienbetrieb über das nötige Know-how, von dem die Kunden profitieren. „Wir betreuen unsere Kunden von der Planung bis zur Montage aus einer Hand. Individuelle Gestaltung und professionelle Herstellung stehen dabei stets an erster Stelle. Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihr Projekt und er-

stellen Ihnen ein unverbindliches Angebot“, betont Holger Wolf, der gemeinsam mit Timo Wolf als Geschäftsführer fungiert.

Derzeit besteht das Team aus 32 Mitarbeitern, von denen zwei Techniker sind und sieben ihren Meisterbrief besitzen. Die Gerhard Wolf GmbH legt Wert darauf, jungen Menschen eine Zukunft zu bieten und ist daher seit Jahrzehnten Ausbildungsbetrieb. In jedem Jahr werden 2-3 neue Azubis aufgenommen, momentan sind sieben Lehrlinge im Betrieb angestellt.

In den Ausstellungsräumen und auf dem Freigelände werden Ihnen

Treppen, Geländer, Stahlbalkone, Überdachungen, Tor- und Zaunanlagen sowie Carportkonstruktionen in verschiedenen Ausführungen und Materialien präsentiert.

Als Fachbetrieb sieht die Firma Wolf ihre Aufgabe darin, sich den stetig verändernden Herausforderungen zu stellen. So wird nicht nur die komplette CAD-Planerstellung mit den ausführenden Stahl- und Fundamentarbeiten übernommen, sondern auf dem Werksgelände stehen weitere wichtige Arbeitsstätten zur Verfügung. Alle Treppen, Balkone und Geländer können in der eigenen Lackierhalle auf

Wunsch lackiert werden, eine Sandstrahlanlage für Glas sowie eine Wärserschneidanlage runden das umfangreiche Firmengelände ab.

Im Industriegebiet steht eine weitere Halle mit Hochregalen – „somit haben wir immer eine große Auswahl an Materialien direkt für unsere Kunden auf Lager“, erläutert Holger Wolf. Einen Schwerpunkt legt das Team auf den Bau von Stahlbalkonen. Hier hat sie die Firma Gerhard Wolf GmbH, einen Namen bei der Sanierung ganzer Wohnblöcke in Mannheim gemacht und ist dort für viele Hausbesitzer erster Ansprechpartner. Um bei solchen Bauobjekten, dem Bauherren die Planungs- und Ausführungssicherheit zu garantieren, wird gerne ein Partnerarchitekt mit eingebunden. Auch im Bereich des Stammgeschäfts, den

BAUEN | WOHNEN | RENOVIEREN
KOMPETENTE DIENSTLEISTER

5

WOLF
Bauschlosserei

Heppenheimer Straße 4
68623 Lampertheim-Hüttenfeld
Tel. 06256 / 14 25
Fax 06256 / 14 85
www.treppenwolf.de

**Stahlbalkone
Carports**

25
Jahre

Treppen · Geländer
Tore · Zäune · Elektroantriebe
Edelstahlgeländer · Überdachungen



ALS HANDWERKSBETRIEB MIT ÜBER 30-JÄHRIGER ERFAHRUNG verfügt der Familienbetrieb über das nötige Know-how, von dem die Kunden profitieren.

FOTO: WOLF

Detaillösungen von Dachflächen

Die optische Wirkung einer Dachfläche und ihre Schutzfunktion hängen immer auch von den Detaillösungen ab. Bekleidungen für Giebel, Kamin, Vordach und Gaube sind damit ebenso wichtig wie eine zuverlässige Dachentwässerung. Traditionell wird hier der Werkstoff Zink eingesetzt, der optisch und ökologisch gleichermaßen vorteilhaft ist. Spezialisten wie Rhein-zink bieten heute eine Vielzahl stan-

dardisierter Bauteile für alle Einsatzbereiche am Dach. Da das langlebige und wartungsfreie Zink handwerklich verarbeitet wird, ist eine individuelle Anpassung an alle Baugegebenheiten möglich. So überzeugen die witterungsbeständigen Zink-Accessoires nicht nur durch ihr natürlich blaugraues Erscheinungsbild, sondern verleihen jedem Dach eine edle Note. (zmk-p)



FOTO: RHEINZINK

Anwaltskanzlei für Energierecht Rechtsanwalt Gunther Heß

Probleme mit Ihrem Energieversorger?

- Über 13 Jahre Tätigkeitsschwerpunkt im Energierecht -

Ich prüfe alles rund um Ihre Verbrauchsabrechnung (Gas/Strom/Wasser)

Aktuell: Rückforderungsansprüche des Verbrauchers gegen den Versorger wegen unzulässiger Preisanpassungsklauseln in Gas- und Strom-Sonderkundenverträgen

Im Weingarten 25 Telefon 0 6151-101 92 30
64342 Seeheim-Jugenheim Telefon 0 6151-101 92 31
(OT Malchen) rechtsanwalt.gunther.hess@t-online.de

Gas- und Stromsonderkundenverträge

Unzulässige Preisanpassungsklauseln

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat mit Urteil vom 31.07.2013 (Az. VIII ZR 162/09) entschieden, dass die Preisanpassungsklausel der Firma RWE Vertrieb AG bei den Gassondervertragskunden u.a. wegen fehlender Transparenz unzulässig ist. Dies hat zur Folge, dass die betroffenen Kunden jetzt – zum Teil erhebliche – Rückforderungsansprüche gegen den Versorger geltend machen können.

Das Urteil hat auch große Auswirkungen auf andere Versorgungsunternehmen und deren Kunden, denn zahlreiche Versorger hatten in der Vergangenheit intransparente und damit unzulässige Preisanpassungsklauseln in ihren Geschäftsbedingungen (bei Gas- und bei Strom-

sonderverträgen), was jedoch in jedem Einzelfall geprüft werden muss. In Deutschland sind schätzungsweise bis zu 70 % aller Verbraucher als Sondervertragskunden einzustufen. Auf die Versorgungsunternehmen könnten also sehr viele Rückforderungsansprüche zukommen. Voraussetzung ist jedoch, dass der Kunde aktiv wird und gegen die entsprechenden Verbrauchsabrechnungen einen Widerspruch einlegt und die Rückforderung gegenüber dem Versorger beansprucht. Weitere Info: Rechtsanwalt Gunther Heß, Kanzlei: Im Weingarten 25, 64342 Seeheim-Jugenheim (OT Malchen), Telefon: 06151 -101 92 30, Mail: Rechtsanwalt.Gunther.Hess@t-online.de

GTÜ warnt vor Tücken bei Gebäudeabbrüchen

Fehlende oder unzureichende Beweissicherung an nachbarlichen Grundstücken und Bauwerken kann bei Gebäudeabbrüchen zu Streitigkeiten führen.

Maßnahmen des Stadtumbaus zur Beseitigung städtebaulicher Missstände sind oftmals mit Abbrüchen von Bauwerken verbunden. Beeinträchtigungen der nachbarlichen Gebäude sind dabei zu vermeiden. Aber auch bauliche Anlagen wie Stützmauern, Einfriedungen und Tore sind gefährdet. Erschütterungen, Baugrudentlastungen, Wassereintrag, geringerer Wärmeschutz, Lärm und Schmutz sind nur einige der möglichen Einflussgrößen. Risse und Verschmutzungen an Dach und Fassaden, Schiefen der Bauwerke, Brüche an Grundleitungen, Feuchtschäden an Kellerwänden und Fassaden können die Folge sein.

Die Planung eines Gebäudeabbruchs ist eine ingenieurtechnische Aufgabe. Bei Grenzbebauungen sind meist Standsicherheitsnachweise für verbleibende Bauteile von unmittelbar benachbarten Bauwerken notwendig. Giebelstärkungen sind oftmals erforderlich. Eingriffe in fremdes Eigentum können dabei notwendig und mit Grundstücksangelegenheiten verbunden sein. Bautechnische Verschlechterungen, architektonische Verunstaltungen und finanzielle Entwertungen der nachbarlichen Immobilie sind zu vermeiden. „Rechtzeitige Kontaktaufnahme mit den Nachbarn ist wichtig, um Verständnis für die Baumaßnahme zu erzielen und Konflikte nicht entstehen zu lassen. „Fehlende nachbarliche Zustimmungen bzw. Einsprüche gegen den Abbruch können sonst zu teuren Bauverzögerungen führen“, warnt Dr. Häßler.

Weitere Infos zur BQÜ sowie eine Suchfunktion für GTÜ-Sachverständige vor Ort im Internet unter: <http://bau.gtue.de>. (gtü)

BAUSERVICE DIPL.-ING.
WERNER PANNEN
Ihr Fachbetrieb

**Badgestaltung
Innenausbau
jeglicher Art
Terrassen- und
Hofbereich
Gartengestaltung
Teichbau
Fassade
Kellerabdichtung**

Zwingenberger Str. 6 | Tel. 0 6157.83111 | Mobil 0171.3121359
64319 Pfungstadt | Fax 0 6157.919051 | wernerpannen@t-online.de

**DAUTER
Metallbau GmbH**

**LASERN
FORMEN
STANZEN**

Am Eichwald 16 · 64665 Alsbach-Sandwiese
Telefon (0 62 57) 6 29 87 · Fax (0 62 57) 57 45
e-Mail dauter.metallbau@t-online.de

Energie aus dem eigenen Keller – Mit einem Mini-Blockheizkraftwerk (BHKW) wie dem Dachs von SenerTec wird in einem Arbeitsgang Strom und Wärme produziert. Da die langlebigen und rentablen Mini-BHKW den Primärenergieverbrauch und somit den CO₂-Ausstoß

deutlich reduzieren, erstattet der Staat die Energiesteuer für den Brennstoff. Das eigene Kraftwerk im Keller macht nicht nur unabhängiger von der Strompreispolitik der Energieerzeuger, es stellt auch einen bewussten privaten Beitrag zum Atomausstieg dar. (zmk-p)

**Wasserleitungen dauerhaft sanieren
bei Rost, Lochfraß,
Druckabfall**

Seit 1994

**Saubere Rohre.
Sauberes Wasser.**

D+D Rohrsanierungstechnik **0 62 31 - 91 63 84**
www.rohrsanieungstechnik.de

4 Passbilder 7.50€

PORTRAITS
FOTORAHMEN · DESSOUS · AKT

LAUNER
FOTOATELIER

Bessunger Str. 107 · 64285 Darmstadt
06151-312409 · 0176-43077190

Anzeige ausschneiden und mitbringen!

Ein deutsches Requiem

Johannes Brahms

GRIESHEIM. Am 3. November findet in der Evangelischen Lutherkirche in der Pfarrgasse 2 von 18 bis 19:30 Uhr ein großes Chor- und Orchesterkonzert mit Solistenstatt. Veranstalter ist die Evangelische Luthergemeinde. Es wirken folgende Künstler mit: Cantamus-Chor Griesheim, Projektchor Roßdorf, Kammerorchester, Hanna Ramminger (Sopran), Richard Staab (Bariton). Die Leitung hat Gudrun Wiediger, der Eintritt ist frei, eine Kollekte wird erbeten.

Kontakt: kirchenmusik@luthergemeinde-griesheim.de, www.luthergemeinde-griesheim.de.

ZEITUNGSAUSTRÄGER GESUCHT!



„Wir suchen nette KollegInnen! Das Austragen ist wie Sport für uns. Das tut gut!“

Geeignet für Rentner, Hausfrauen, auch Schüler in Begleitung von Erwachsenen. Voraussetzung ist Zuverlässigkeit. Informieren Sie sich unverbindlich unter Telefon 06155.837140.

FRANKENSTEINER
RUNDSCHAU

Gelungener Saisonstart der männlichen E-Jugend

Kürzlich reiste die männliche E-Jugend zu ihrem ersten Auswärtsspiel der Saison gegen die MJSJ Egelsbach / Arheilgen. Da sich nur 7 Jungs gefunden hatten, halfen noch 4 Mädels der weiblichen E-Jugend aus. Sehr motiviert und konzentriert spielten die Jungs und Mädels eine gute erste Halbzeit im 2 mal 3 gegen 3. Nach einer schnellen 3:0 Führung ging man „fast enttäuscht“ mit einem Pausenstand von nur 5:3 in die Kabine. Im 6 gegen 6 Modus kam der Gastgeber über ein unentschieden nie heraus, am Ende konnte ein verdientes 9:7 einfahren werden. Hervorzuheben sind die tollen Torwartleistung und die gute Abwehrarbeit der ganzen Mannschaft mit nur 7 Gegentreffern.

Es spielten: Mika Gläser, Conner Patterson, Luke Sabel, Till Müller, Eric Liederbach, Oliver Schecker, Nils Reitenbach, Tabea Coors, Kimberly Bausch, Lara Lücke und Leonie Lücke.

Wer nicht wirbt,
der stirbt!



„Offen für Alle“ | Der Sonntagstreff für Kids und Jugendliche

13. Oktober 2013 **erster Öffnungstag** von 15:00 bis 18:00 Uhr

GRIESHEIM. Der „Sonntagstreff – Offen für Alle“ als Angebot für Kids und Jugendliche ab 12 Jahren startet als Auftakt des Herbstferienprogrammes der Jugendförderung der Stadt Griesheim ab dem 13. Oktober 2013 wöchentlich von 15:00 bis 18:00 Uhr im Jugendzentrum „Blue Box“, Dieselstr. 10.

Der Sonntagstreff läuft dann mit Beginn des Frühjahrs, genauer mit dem Beginn der Osterferien und zunehmender Freizeitmöglichkeiten für Jugendliche an der frischen Luft, wieder aus.

Im Sonntagstreff „Offen für Alle“ ab 12 Jahren können die Jugendlichen Internet, Billard, Tischfußball, verschie-

dene Gesellschaftsspiele, Musikanlage & CD-Verleih, Spielkonsolen, Elektro-Darts und andere Angebote gegen Vorlage der „Blue Box“ Karte nutzen. Auch steht der dem Jugendzentrum zur Verfügung stehende Hallenbereich für die Ausübung von Sport wie z.B. Basketball, Soccer, Softball, Tischtennis, Hockey, Volleyball u.v.m. zur Verfügung. Zur Nutzung bitte Hallenschuhe mitbringen.

Zudem können die Jugendlichen in Eigenverwaltung das Kiosk-Bistro öffnen. Für weitere Informationen über den Sonntagstreff steht auch die Internetseite www.bluebox-griesheim.de, zur Verfügung.

„Muscheln für Mutti“

Lesung mit **Christoph Dörr**

GRIESHEIM. Die Lesung findet am 31. Oktober von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr statt. Der Veranstalter ist die Stadtbücherei Griesheim im Georg-August-Zinn Haus.

Wenige Tage vor der gemeinsamen Reise nach Südostasien steht Andi vor den Trümmern seiner Beziehung – Was jetzt? Seine Mutter weiß Rat, kurzerhand übernimmt sie den frei gewordenen Platz in der Reisegruppe und macht den Familien-Gau perfekt, indem sie noch zwei von Andis Schwestern einlädt. Und das soll Andi trösten?! Erst als er Reiseleiterin Jana kennen lernt, schöpft er neue Hoffnung – doch der Weg zu einer neuen

Liebe ist mit Fettnäpfchen und herben Rückschlägen gepflastert...

Christoph Dörr, Jahrgang 1970 studierte Geschichte, VWL und Politik, bevor er sich beruflich der Comedy wandte. Er ist seit vielen Jahren bei RTL als Redakteur für die Entwicklung und Betreuung von Comedyserien, -Shows und Movies zuständig.

Aktuell ist er als Autor von Fernsehbeiträgen für Unterhaltungsshow tätig und steht selbst als Stand-Up-Comedian auf der Bühne. Dörr wurde mehrfach mit dem Deutschen Fernsehpreis ausgezeichnet. Eintritt: 5,00 €, Eintrittskarten in der Bücherei erhältlich. (Frankensteiner)

Kläranlage im Energieblick

Aufgrund einer Landesförderung konnte für die Kläranlage Griesheim eine „Energieanalyse“ durch ein externes Büro erstellt werden. Im Blickpunkt steht dabei, die hervorragende Reinigungsleistung mit möglichst geringem Energieaufwand zu betreiben. Die Griesheimer Kläranlage wurde bis 2005 in wesentlichen Teilen saniert und erweitert. Sie gehört aber zu den großen Energieverbrauchern der Stadt und bietet deshalb Ansatzpunkte für Energieeinsparungen und die Nutzung erneuerbarer Energien. „Das führt zu einer Entlastung der Betriebskosten, kommt dem Gebührenzahler zugute und ist ein aktiver lokaler Beitrag zum Klimaschutz“, beschreibt Bürgermeisterin Gabriele Winter das Projekt.

Die vorliegende Analyse wurde bereits dem Umweltausschuss vorgestellt und zeigt Maßnahmen mit Wirtschaftlichkeitsbetrachtung auf. Die Reduzierung des Stromverbrauchs ist vor allem durch die Optimierung der Belüftung (u.a. durch den Einbau zusätzlicher Belüftungselemente und eine verbesserte Regelung) und den Austausch von Zirkulationspumpen möglich. Bereits in diesem Jahr erfolgten die Außerbetriebnahme von Becken und die Erneuerung der vorhandenen Belüftungsmembranen, wobei gleichzeitig zusätzliche Belüftungselemente eingebaut wurden. Weitere Einspar-

möglichkeiten ergeben sich durch die Reduzierung der Sandfangbelüftung und die Erneuerung der Belebungsbecken-Rührwerke.

Das vorhandene Blockheizkraftwerk (BHKW) ist in die Jahre gekommen und erreicht wirtschaftlich schlechte Wirkungsgrade. Eine Modernisierung soll damit vor allem die Stromerzeugung erhöhen, die dann für die Kläranlage selbst genutzt werden kann. Derzeit verbraucht die Kläranlage laut Energiebericht des Umweltamtes rund 1,4 Millionen Kilowattstunden im Jahr. Mit verschiedenen Maßnahmen aus der Energieanalyse soll der Stromverbrauch reduziert und die Stromerzeugung deutlich erhöht werden.

Derzeit wird verwaltungsseitig geprüft, wie ein neues BHKW mit einer Faulgasentschwefelungsanlage eingeführt werden kann. Die Kostenschätzungen betragen rund 500.000 Euro. „Auch hier können wir uns eine Kooperation mit der Energiegenossenschaft Odenwald als Partner vorstellen“, so Bürgermeisterin Winter. Sobald die komplexe technische Planung abgeschlossen ist, wird der Magistrat weitere Schritte vornehmen. Denkbar wäre auch eine Bürgerbeteiligung an dieser Investition durch einen „Klimaschuttbrief“. Konkrete Informationen sollen bis zum Jahresende vorliegen, damit in 2014 eine Umsetzung erfolgen kann.

Darmstadt: Polizei sucht Zeugen nach Fahrzeugbränden im Paulusviertel

Hinweise auf **lärmende Jugendliche**

DARMSTADT. Nach dem Brand mehrerer Autos im Paulusviertel in der Nacht zum Do, 3.10. sucht die Kriminalpolizei weiter nach Zeugen. Am Mi. gegen 23.45 Uhr wurden unter anderem im Bereich des Paulusplatzes lärmende Jugendliche wahrgenommen. Möglicherweise besteht Zusammenhang zwischen der Wahrnehmung u. den kurz nach Mitternacht am Do. gemel-

deten Bränden. Interessant könnte für die Ermittler dabei auch sein, ob in der Umgebung der Brandorte in der Martin-/Jahnstraße und der Bruststraße eine Party oder ähnliche Feier stattgefunden hat. Wer hierzu oder darüber hinaus Angaben machen kann, wird gebeten, sich unter der Rufnummer 06151/969 0 mit dem Kommissariat 10 in Verbindung zu setzen.

1. Oktoberfest der See'mer Kerweborsch

SEEHEIM. Die Veranstaltung findet am Samstag den 26.10.2013 in der Sport- und Kulturhalle Seeheim statt und überbrückt somit die lange, lange Pause zwischen Kerb und Glühweinkerb. Da in der Vergangenheit zu dieser Jahreszeit wenige bzw. keine Veranstaltungen in der Gemeinde Seeheim-Jugenheim stattgefunden haben dachten sich die See'mer Kerweborsch

auch zu dieser Zeit für die Gemeinde und alles rund um Seeheim eine schöne Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen. Ab 18:00 Uhr wird es super, typisch bayrisches Essen geben und es wird ausreichend vorhanden sein, um alle hungrigen Mäuler zu sättigen...also nichts zu Hause essen. Wir hoffen auf eine hohe Nachfrage und schnellen Ausverkauf der ca.500

Karten. Dieser startet ab Samstag dem 28.09.2013 in dem Schreibwaren-Zeiskler Seeheim.

Zu trinken wird es ein frisch gebrautes Festbier von der 1. Darmstädter Brauerei geben, bei der wir uns schon jetzt herzlichst dafür bedanken. Die musikalische Begleitung des Abends werden „Die lustigen Schillehrer“ aus dem schönen Stubaital (Tirol) übernehmen und mit Ihrem bekanntem und immer wieder schönem bzw. ge-

lem Auftritt werden Sie die Sport- und Kulturhalle Seeheim mit Sicherheit zum Kochen, wenn nicht sogar zum explodieren bringen. Die See'mer Kerweborsch wünschen schon heute allen Gästen der Gemeinde Seeheim-Jugenheim und rund um eine schöne, unvergessliche Veranstaltung bzw. Oktoberfest!!! Vielen Dank!

1. See'mer Oktoberfest; Termin: Samstag, 26. Oktober 2013; Einlass: 18:00 Uhr, Beginn 19:00 Uhr, Eintritt: 7,-



„DIE LUSTIGEN SKILEHRER“ aus dem schönen Stubaital (Tirol) übernehmen die musikalische Untermauerung und mit Ihrem bekannten geilen Auftritt werden Sie die Sport- und Kulturhalle Seeheim mit Sicherheit zum Kochen bringen!

TuS Wanderabteilung bewegte Menschen mit Demenz rund um den Steinbrückerteich – Fortsetzung der Titelgeschichte

Nach einer erstens Stärkung brachen erneut Wander- und Bewegungswilli-

ge, zu einer weiteren Umrundung des Steinrückerteichs auf und es wurde da-

bei in Gesprächen, auch über eine Wiederholung der Wanderung, an einem



24 DEMENTE, ANGEHÖRIGE UND FREUNDE genossen nach der Wanderung selbst zubereitete Leckereien wie Kartoffelsalat mit Würstchen und natürlich auch selbstgebackenen Kuchen.



UMRUNDUNG DES STEINBRÜCKER TEICHS mit vielen Gesprächen. Dabei erwähnte man auch eine Wiederholung der Wanderung.

Die Welt des traditionellen Kung Fu in Eberstadt

Der vom Westen geprägte Begriff Kung Fu) als Synonym für die chinesischen Kampfkünste bedeutet in seinem Ursprung große Fähigkeiten, die durch jahrelanges ausdauerndes Üben erworben werden.

Dieser Weg der Kampfkunst wird in der YU SHUI DAO KUNG FU SCHOOL in Eberstadt auf ganzheitliche Weise vermittelt. In idyllischer Hinterhofatmosphäre werden hier traditionelle Werte noch in ihrer ursprünglichen Bedeutung weitergegeben.

Die klassische Kampfkunst zählt zu den großen Kulturerben Chinas. Gezielte körperliche Übungen und Bewegungsabläufe dienen der Gesundheitsprophylaxe, Selbstverteidigung und

der Harmonisierung von Körper und Geist. Traditionelles Kung Fu schult unsere Geduld, Disziplin und die eigene Körperwahrnehmung. Je länger und ausdauernder wir üben, desto größer wird unser geistiger und körperlicher Fortschritt sein, erklärt Lehrer und Diplom Sozialpädagoge Robin Saar. Er selbst reist mehrmals im Jahr nach China, um direkt an der Quelle von seinem Meister zu lernen.

Die YU SHUI DAO KUNG FU SCHOOL bietet Kurse für alle Altersklasse an. Kinder in der Kung Fu Käfer Gruppe können bereits mit 4 Jahren einsteigen. Dieses sportpädagogische Konzept zielt auf Frühförderung ab und bereitet auf die folgenden komplexen

Bewegungsabläufe vor. Zu den regulären Abendkursen sind alle Interessierten ab 15 Jahren eingeladen. Jede Unterrichtseinheit beinhaltet Konditions- und Kräftigungsübungen, Meditation, Hand- u. Waffenformen sowie Selbstverteidigung. Zusätzlich richtet sich erstmalig ein Angebot ausschließlich an die Generation Ü50+. Dieses Training lässt sich gezielt auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppe ein. Gesund Altern, Freude an Bewegung und die Faszination der chinesischen Kultur stehen hier im Vordergrund.

Der Einstieg in alle Kurse ist jederzeit möglich. Kung Fu ist für Menschen aller Altersklassen erlernbar und von gesundheitlichem Nutzen. Weitere Informationen und Anmeldung zum kostenlosen Probetraining auf kungfu-darmstadt.de oder gerne telefonisch unter 0157-77922449.

Herbstferienfreizeit „nur für Jungs“

„Feine Kerle auf Tour“ in das Ruppbachtal im Rhein-Lahn-Kreis

Im Rahmen ihrer Herbstferienangebote bietet die Jugendförderung der Stadt Griesheim eine Erlebnis-Freizeit „nur für Jungs: Feine Kerle auf Tour!“ vom (Mo.) 21. bis (Fr.) 25. Oktober in Steinsberg im Rhein-Lahn-Kreis (Rheinland-Pfalz) an. Teilnehmen können Griesheimer Jungen im Alter von 12 bis 15 Jahren. Die Unterbringung erfolgt in einem Selbstversorgerhaus, der Heckelmann Mühle, die an einem Ausläufer des Taunus liegt, der an das Ruppbachtal und das Naturschutzgebiet Gabelstein grenzt.

Das Programm der Freizeit beinhaltet naturnahe, sportliche und freizeitorientierte Angebote mit dem Ziel, das Selbstbewusstsein von Jungen zu steigern, den Mut zu neuen Erfahrungen zu

fördern und unbeobachtet von Mädchen sich mit männlichen Rollenbildern von Jungen auseinanderzusetzen. Geplant sind eine Geo-Caching - Wald-Rallye, ein Workshop zum Thema „Geist, Körper & Natur“ mit „Chillen, Kampf-, Lauf- und Waldspielen“. Zudem ist eine gemeinsame Bootsfahrt auf der Lahn geplant. Außerdem bringt „Mann“ viel Zeit in der Gruppe, lernt andere Jungen aus den Nachbargemeinden kennen und es wird gemeinschaftlich gekocht. Die Verpflegung ist Teil des pädagogischen Programms und erfolgt in Selbstversorgung.

Veranstalter sind die Jugendförderung der Stadt Griesheim in Kooperation mit dem Jugendbildungswerk des

Landkreises Darmstadt-Dieburg und weiteren Jugendförderungen des Landkreises Darmstadt-Dieburg. Die Anfahrt erfolgt mit einem Kleinbus. Die Teilnehmerszahl ist auf 7 Griesheimer Jungen begrenzt. Die Kosten betragen 50,00 € inklusive aller Leistungen.

Anmeldung und Info: Büro der Jugendförderung Stadt Griesheim, Dieselstraße 10 im Jugendzentrum „Blue Box“, Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr und Mo.-Do. 14 - 16 Uhr, e-mail: info@bluebox-griesheim.de, Tel. 06155 - 86 84 80. Anmeldeformulare erhältlich im Jugendzentrum während der Öffnungszeiten oder auf der Homepage der Jugendförderung der Stadt Griesheim bluebox-griesheim.de (Rubrik „Jungentreff“).

„Bavarian Supporters Südhessen“

GRIESHEIM. Sehr zufrieden ist der südhessische FC Bayern München Fanclub „Bavarian Supporters Südhessen“ über das Interesse am Aktionsstand beim „Griesheimer Firmenlauf“. Neben einer aktiven Laufmannschaft bestand für die Zuschauer die Möglichkeit auf die Torwand zu schießen und Golfbälle einzulochen. „Das hat vielen Spaß gemacht und die Teilnahme war ja auch

für den guten Zweck“, blickt Vorsitzender Hans-Peter Hörn zurück. Alle Erlöse gehen an die Philipp-Lahm-Stiftung. So konnte sich auch Hubert Beck aus Griesheim am Ende freuen, er gewann den Hauptpreis: eine Fahrt zu einem Heimspiel in die Allianz-Arena. Das gesamte Spendenergebnis wird noch ermittelt, da noch weitere Spendengelder zugesagt wurden. Auch der Be-

such von „Bayern-Buschmann“, dem legendären Bayern Fan Michael Zeman, war ein Hingucker: zahlreiche Schals oder Aufnäher als Outfit und gerade noch im Fernsehen zu sehen gewesen beim Fantausch auf Sport 1.

Dank ging vom Fanclub an die Stadt Griesheim, die Firmen sport-ebli, entega und Anton Singler sowie der Eventfirma „blutgruppe golf“ aus Griesheim. Aktuelle Infos auch online unter www.fcbgriesheim.de.



Nähkurs und ein Tastschreibkurs für Kinder und Jugendliche

Herbstferienprogramm der „jungen VHS“ im Jugendzentrum „Blue Box“ in Kooperation mit der Jugendförderung der Stadt Griesheim

In den Herbstferien startet die jungen Volkshochschule Darmstadt - Dieburg in den Räumen des Griesheimer Jugendzentrums Blue Box (Dieselstraße 10) erneut mit einem Nähkurs und einem Tastschreibkurs für Kinder und Jugendliche. Das Programm beginnt in der ersten Herbstferienwoche mit dem dreitägigen Nähkurs für Kids und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren, von Montag, dem 14. Oktober bis Mittwoch, dem 16. Oktober 2013, jeweils von 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr.

In diesem Starterkurs wird der Umgang mit der Nähmaschine geprobt, erste Nähproben angefertigt und Collagen aus verschiedenen Materialien gestaltet. Nach den ersten Schritten an der Nähmaschine wird von den Teilnehmern ein Wurf- oder Duftsäckchen angefertigt. Den Abschluss des Kurses wird die Herstellung einer Tasche, zugeschnitten nach Schnittmuster, bilden. Die angefertigten Gegenstände dürfen selbstverständlich mit nach Hause genommen werden. Die Nähmaschinen werden gestellt, ein 30 cm - Geodreieck, eine Schere sowie Imbiss und Getränke müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Die Kosten für den 3 - Tageskurs betragen 48,50 € plus Materialkosten von ca. 8 € pro Person.

Anmeldungen werden bis zum 04. Oktober 2013 über die junge VHS Darmstadt - Dieburg mit der Kursnummer 08 01 3124 entgegengenommen.

In der zweiten Herbstferienwoche bietet die "Junge VHS" einen einwö-

chigen Tastschreibkurs für Kinder ab der fünften Klasse, von Montag, dem 21. Oktober bis Donnerstag, dem 24. Oktober 2013, jeweils von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr an.

Ohne PC geht fast nichts mehr! Emails schreiben, Texte für die Schule erstellen, Chatten mit Freunden - nach diesem Kurs geht das besser und schneller. Meist wird im 2 bis 3 - Finger-System mit den damit verbundenen Problemen geschrieben: Hin- und Herschauen von Tastatur zu Text und umgekehrt, langsames Schreiben und viele Fehler. In diesem fünftägigen Kurs können die Kids das 10 - Fingertast-schreiben erlernen ohne ständig auf die Tasten zu schauen. Die Kosten für den Tastschreibkurs betragen 67,-€ inklusive Lehrbuch, die Anmeldung sollte bis Mitte Oktober 2013 über die junge VHS Darmstadt - Dieburg unter der Kursnummer 08 01 3139 getätigt werden.

Die Anmeldungen für beide Herbstferienkurse erfolgt über die Vor-drucke der VHS. Diese können der VHS zugeschickt, in den VHS Briefkasten im Rathaus der Stadt Griesheim in der Wilhelm Leuschner 75 geworfen, oder online unter www.ladadi.de/vhs direkt von zu Hause aus vorgenommen werden. Die Kursgebühren sind direkt an die VHS zu entrichten.

Alle Angebote der VHS sind auch unter der homepage des Griesheimer Jugendzentrums „Blue Box“ unter www.bluebox-griesheim.de unter Button „Kooperation Junge VHS“, einzusehen.

Kartoffelsalat im Bankautomat

GRIESHEIM. Ein bislang unbekannter Täter hat vor kurzem den Vorraum einer Bankfiliale Am Markt verwüstet. Hierzu verwendete er ein Farbstift und Kartoffelsalat. Der Unbekannte beschmierte nicht nur die Bankautomaten samt Tastaturen, die Plakatrampen und die Fassade mit dem wasserfesten Farbstift, er verteilte auch Kartoffelsalat auf dem Bankautomaten und drückte die Kartoffeln in den Karteneinzugsschacht und den Bankauszugsschlitze. Die Polizeistation Griesheim hat ein Ermittlungsverfahren wegen Sachbeschädigung eingeleitet. Bei dem Täter soll es sich um einen Mann mit Oberlippen- und Kinnbart handeln. Er trug zur Tatzeit einen schwarzen Kapuzenpulli und eine dunkle Hose. Er führte eine große weiße Tüte und eine schwarze Tasche mit sich. Es ist nicht auszuschließen, dass sich der Täter im Vorfeld über eine längere Zeit im Bereich der Bank aufhielt. (Frankenstein)



Nimm mich!

Jetzt verführerisch günstig: Die Suzuki Vorführmodelle.

Faszinierend das Fahrgefühl, unwiderstehlich günstig, der Preis. Gleich vorbeischaun und verführen lassen von den Suzuki Vorführfahrzeugen.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Ihr Suzuki Vertragshändler:

ZWEIRAD SHOP WAGNER

Zweirad Shop Wagner e.K.
Feldstraße 8, 64331 Weiterstadt
Tel.: +49(0)6151-21140
Fax: +49(0)6151-291839

www.suzuki-weiterstadt.de

Salzgrotte MINERALIS
Meeresklima an der Bergstrasse

Natürliche Hilfe bei: Stress - Erkältungen - Bronchitis - Allergien - Neurodermitis - Schuppenflechte...
Gönnen Sie sich Augenblicke der Ruhe und Entspannung.
Unsere Salzgrotte bietet Ihnen ein Mikroklima, wie man es sonst am Meer oder natürlichen Salzheilstollen vorfindet.

Neu bei uns:
Nagel- und Fußpflege Monika Skolik
gepr. Fußpflegerin & Nageldesignerin

Salzgrotte MINERALIS - Familie Schmuck
64319 Pfungstadt-Hahn - Karlsbader Str. 6 - Tel. 06157-990067
www.salzgrotte-mineralis.de - Termine nach telefonischer Vereinbarung

Beratungstermin der Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e. V.

DARMSTADT. Im Agaplesion Elisabethenstift in der Erbacher Straße 29, 64287 Darmstadt bietet die Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e. V. (ASS) Montag und Freitag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr sowie mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr im Gebäude D des Elisabethen-

stiftes (Erdgeschoss, im Raum 18) Beratungen an. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0160/97728587 (Ansprechpartner ist Hajo von Uffel), per Email an info@ass-darmstadt.de oder im Internet unter www.ass-darmstadt.de (Stadt Darmstadt)

Höhl's Hoflädchen eigener Anbau

Kartoffeln Gemüse und Salate der Saison

Mo, Mi-Fr 8:00-12:00 h und 14:00-18:00 h
Dienstag 8:00-12:00 h
Samstag 8:00-12:30 h

Hahlgartenstr. 30
64347 Griesheim • Tel. 06155/78745

Falsche Johanniter

Unbekannte geben sich als Betreuer aus - Polizei warnt vor unseriösen Spendensammlern an der Haustür

GRIESHEIM. Derzeit noch unbekannte Personen gaben sich am Mittwochmittag (25.9.) als Mitarbeiter der Johanniter Unfallhilfe aus. Im Gabelsberger Weg und in der Odenwaldstraße begehrten die Unbekannten Einlass in die Wohnungen einer 90 und 91 Jahre alten Rentnerin. Im ersten Fall klingelten zwei weiß gekleidete Frauen bei einer Patientin und baten um eine Geldspende. Nach einer Übernachtungsmöglichkeit im zweiten Fall fragten zwei bislang noch unbekannte, weiß gekleidete Männer. Beide Seniorinnen

taten das einzig Richtige und verweigerten den Unbekannten den Eintritt. Die Betreuerin verständigte die Polizei. Diese rät: Lassen Sie keine Fremden ins Haus. Seriöse Spendensammler würden so nicht vorgehen. Lassen Sie sich nicht drängen und unterschreiben sie nichts, ohne es zuvor zu lesen. Öffnen Sie die Wohnungstür niemals sofort - legen Sie immer einen Sperrbügel oder die Sicherheitskette an. Nehmen Sie im Zweifel entweder Kontakt mit der Organisation oder der Polizei auf (Notruf 110). (Polizei Darmstadt)

Vortragsreihe „Sicherheit im Alter“ vom Seniorenbüro

PFUNGSTADT. Sicherheit im Alter hat viele Aspekte. Ältere Menschen sind zwar im Bezug auf Kriminalität deutlich weniger gefährdet, als man vermutet. Jedoch gibt es auch Betrüger, die es gezielt auf ältere Menschen abgesehen haben. Deswegen gibt es eine Veranstaltungsreihe des Arbeitskreises interkommunale Seniorenarbeit im Landkreis Darmstadt-Dieburg. In diesem Rahmen startete das Seniorenbüro Pfungstadt eine Vortragsreihe „Sicherheit im Alter“.

Los ging es am Dienstag, 8. Oktober mit dem Vortrag von Wolfgang Herberg (Polizeiche Beratungsstelle) „Schlaue gegen Klauer“. Hier erhalten Sie wichtige Informationen über Handtaschendiebstahl, Wohnungsdiebstahl, Trickdiebe

usw. Am Dienstag, 15. Oktober um 14.30 Uhr hält Kreisbrandinspektor Ralph Stühling einen Vortrag über „Brand-schutz für Senioren“. Hier erhalten Sie wichtige Informationen z. B. auch über Rauchmelder.

Am Dienstag, 29. Oktober um 14.30 Uhr geht es um „Tipps für Senioren - von Kaffee-fahrt, Lotterien und un-gebetenen Gästen“. Sabine Hentschel von der Verbraucherzentrale Dieburg klärt sie auf.

Alle Vorträge finden im Haus Hessenland (Akazienweg 40, Eingang „Zu den Sportplätzen“ im Innenhof) statt. Weitere Informationen erhalten Sie bei Christine Stecklum-Mühle, Tel.: 06157-9881160. (Stadtmarketing Pfungstadt)

Eschollbrücker Traditionsmannschaft spielt am 11. Oktober um 17 Uhr

Im Jahr 1993 wurde die 1. Fussballmannschaft des TSV Eschollbrücken-Eich Meister der B-Klasse und stieg in die A-Klasse auf. Nach 20 Jahren will jetzt die Meistermannschaft sich treffen, um ein Freundschaftsspiel gegen ehemalige TSV-Spieler auszutragen. Die folgende Spieler haben bisher zugesagt und werden auch teilweise spielen: Marc Hassenzahl, Gunther Klingelhöfer, Christian Grupe, Rocco Auletta, Heinz Pflug, Volker Schindler, Klaus Jäger, Bernd Kiendorf, Hans Herbst, Antonio Carretta, Klaus Hofmann, Uwe Traser, Michael Hauf, Gernot Klingelhöfer, Michael Carl, Bruno La Rocca, Frank Schäfer, Ulli Jordan, Luigi La Rocca, Erkan Kocatepe, Frank Basel, Christian Koch, Daniel Vollweiter, Markus Koch,

Dragan Galic, Günther Roth, Bayram Oezcicek, Horst Nussbaum, Stefan Wal-lenstein, Massimo Benicchi, Sascha Glass und die Trainer Werner Mück und Axel Vonderschmitt. Der 1. Vorsitzende des Hauptverein Dr. Hartmut Maurer hat als Zuschauer zugesagt. Damit die Spieler einigermaßen fit sind, wird vor diesem Treffen 2 mal trainiert und zwar jeweils an einem Mittwoch um 19.00 Uhr. An dem 11.10. sind natürlich auch allen Spielerfrauen eingeladen. Man möchte anschließend im TSV-Sport-heim dann sich zu einem gemütlichen Beisammensein treffen. Spieler, die noch keine Einladung erhalten haben (keine Telefon-Nr. oder E-Mail-Adresse vorhanden) möchten sich bitte bei Heinz Pflug (Tel. 06157-3630) melden.

Schorsch, der Griesheimer Firmenläufer

Er ist erholt und gebräunt aus dem Urlaub zurückgekehrt. Im Gepäck hat er auch schon den Termin für den nächsten Griesheimer Firmenlauf am 23.7.2014.

Aufgrund der sehr späten Sommerferien im kommenden Jahr wird der 3. Griesheimer Firmenlauf somit in der Woche vor den Sommerferien stattfinden.

Zäune • Gitter • Tore

1 300 000 m Draht und 1 800 Türen und Tore immer am Lager!

Komplette Draht-, Alu- u. Stahlmattenzäune
• Tür- und Toranlagen
• freitragende Schiebetore
• Ranksysteme
• fertige Hundezwinger
• Mobil-Bauzäune
• sämtliche Zaunpfosten
• sämtliche Drahtgeflechte

V. S. -Stahlmattenzaun
Maschenweite 50/200 mm, 0,83 m hoch
Knotengeflecht 50-m-Rolle, 1,50 m hoch, verzinkt
Drahtgeflechtfabrik und Drahtzaunbau
Verwaltung: Steinstraße 46-48, 64807 Dieburg
Betrieb: Darmstädter Straße 2-10
Telefon: (0 60 71) 9 88 10, Fax 51 61

• Alu-Zäune
• Alu-Tore u. -Türen
• Alu-Balkongeländer
• Schranken
• Drehräuze
• Torantriebe
• Montagen

ALU

☎ (0 60 71) 9 88 10

Früchte aus dem eigenen Garten

Ein altes Sprichwort besagt: der Apfel fällt nicht weit vom Stamm! Dem ist heute aber nicht mehr so, weil unsere Früchte teilweise um die halbe Welt reisen, bevor sie in der Obsttheke landen. Und dann sind es immer die gleichen Sorten,

deren unausgereifte Früchte unsere Geschmacksknospen abstupfen lassen.

Dabei gibt es gerade im Herbst viele interessante Früchte zu schmecken, die man auch bei den lokalen Obstbauern kaufen oder sogar im ei-

genen Garten heranziehen kann. Neben dem Geschmackserlebnis, sind diese Früchte wirklich frisch und gerade die alten Sorten sind für die immer mehr werdenden Allergiker, wesentlich verträglicher als die Neuzüchtungen. Alte Sorten enthalten wesentlich mehr Polyphenole, die die Apfeller-gene unterdrücken. In den neuen Sorten wurden sie dagegen weggezüch-tet, um die Braunfärbung der Schnitt-fläche zu verhindern.

Jetzt im Herbst werden auch die neuen Obstpflanzen gerodet und kommen bodenfrisch in die Baumschulen und Gärtnereien. Die Auswahl ist groß und der Herbst ist auch für Obstgehöl-ze die beste Zeit zum Pflanzen.

In den gutsortierten Gärtnereien und Baumschulen kann man die Obst-pflanzen neben Hochstämmen und Buschformen, auch in 'Kleinformat' er-halten. Sie werden überschaubar groß, tragen aber Früchte wie die normalen Obstbäume. Der Vorteil ist, daß sie auch in den kleinen Garten passen und eine eigene Obsternte ermöglichen.

Der Säulenapfel 'Rondo' ist einen der besten Sorten mit seinen großen Früchten und einem knackigen, sehr

saftigen, leicht säuerlichem Geschmack. Zudem sind die Früchte schorrfesistent, die Ernte der sehr leckeren Früchte kann ab Oktober beginnen.

Leider nur zum Sofortverzehr, aber dafür ausgesprochen köstlich ist die Pflaume 'Königin Viktoria'. Die Säulenpflaume 'Herman' mit den vio-lett blauen Früchten kann bereits ab August geerntet werden. Die reifen Früchte sind sehr wohlschmeckend, die Pflanze selbst sehr gesund und we-gen der mittelspäten Blüte auch frost-tolerant. Die Zwergpflaume 'Jojo' bietet auch schöne mittelgroße, blaue Früch-te mit einem herrlichem Geschmack. Eine eher schwach wachsendende Pflanze, die auch selbstbefruchtend ist. Ernte ab September, wobei die Pflau-me schon in jungen Jahren sehr viele Früchte trägt.

Für die Kirschliebhaber wäre die Säulen-Süßkirsche 'Sylvia' mit ihrem schlanken Wuchs und nur etwa 40 cm Durchmesser eine Versuchung. Das ist die ideale Pflanze für den kleinen Gar-ten, die Terrasse oder den Balkon. Die Äste bleiben kurz, sie muss deshalb nicht geschnitten werden. Und im Frühling steht eine überreich blühen-



FOTOS: APPEL



OBSTPFLANZEN kann man neben Hochstämmen und Busch-formen auch in „Kleinformat“ für kleine Gärten erhalten. Sie werden überschaubar groß, tragen aber Früchte wie die normalen Obst-bäume.

JETZT IM HERBST kommen die neuen Herbstpflanzen bodenfrisch in die Baumschulen und Gärtnereien. Die Auswahl ist groß und der Herbst ist auch für Obstgehölze die beste Zeit zum Pflanzen.

dende Pflanze im Garten. Für die Trau-benfans gibt es eine tolle neue Sorte mit großen kernlosen Früchten. Die Gesamtraube kann ein Gewicht bis 1,5 kg erreichen! Und das alles bei ei-nem feinfruchtig süßen Geschmack. Die Bayerische Landesanstalt für Wein- und Gartenbau in Veitshöchheim hat diese Traube als optisch und im Ge-schmack hervorragend ausgezeichnet!

Himbeeren sind auch wieder aktuell und sehr teuer. Im eigenen Garten könnte auch die neue Sorte 'Lubera Sanibelle' wachsen. Die Früchte sind groß und fest und von angenehmem Aroma. Und die Sorte ist Phytophthora-Resistent, was besonders wichtig beim Anbau auf schwerem und nassen Bo-den ist. Die Krankheit Phytophthora ist der größte Feind der Sommerhimbee-

ren. Eine Brombeere, die ohnen Grünst auskommt ist die Sorte 'Navaho'. Dornlos und aufrechtwachsend braucht sie viel weniger Platz als die alten Sorten. Und die Früchte sind äu-ßerst aromatisch. Es gibt also auch für den kleinen Garten eine große Auswahl an kleinbleibenden Obstpflanzen, die zudem sehr wohlschmeckende Früchte liefern. (Apfel)

Parkett, Vinyl-Planken und Teppichboden

Parkett, Vinyl-Planken und Teppichbo-den sind die derzeit beliebtesten Bo-denbeläge in Deutschland, so Frank Hinze, Geschäftsführer von Raumtrend Hinze in Darmstadt, Mainzer Straße 78. Und dies hat seine Gründe. Alle diese Böden haben Ihre Vorteile und vor al-lem sind sie optisch echte 'Hingucker'. Parkett besticht durch seine Optik, Wärme und Behaglichkeit. Ein Stück Natur im Wohnbereich ist bei Kunden sehr beliebt und so zeigt Raumtrend Hinze im neu renovierten Parkett-Stu-dio die neusten Produkte von Parador, Tarkett, Wicanders, Joka und Werkhaus. Besonders gut kommt dabei das Eiche

Landhausdielen Parkett an. Die Variati-onen sind vielfältig: weiß geölt, bräun-lich gebeizt, gebürstete, handgehobel-te oder handgesägte Oberfläche oder einfach natur. Und so ist es kein Wun-der, dass Eiche Parkett von allen Her-stellern in vielen Optiken angeboten werden. Passend zum neuen Parkett-Studio bietet Raumtrend Hinze bis Ende des Jahres auf jeden Parkett-Boden ei-nen RABATT in Höhe von 15 % auf den empfohlenen Verkaufspreis an. Vinyl-Planken sind der neue Stern am 'Bodenbelags-Himmel'. Sie sind optisch wunderschön, äußerst strapa-zierfähig, feuchtigkeitsresistent (also

auch geeignet für Küche und Bad) und vor allem leise, so Frank Hinze. Die Nachteile eines Laminat-Bodens sind bei Vinyl-Planken allesamt nicht gege-ben. Wie erwähnt, sind diese 'neuen' Bodenbeläge feuchtigkeitsresistent und vor allem leise. Der entstehende Tritt- und Gehschall ist bei Vinyl sehr gering. Und diese Gründe weiß der Kunde zu schätzen. Ob gewerblich oder privat, die neuen Vinyl-Planken kommen überall zum Einsatz. Vor al-lem die Qualitätsprodukte von Tarkett und Gerflor sind beliebt, nicht zuletzt dank der tollen Optiken dieser Böden. Teppichboden wird immerbelieb-ter. Vor allem in Schlaf- und Wohnbe-reichen erlebt der Teppichboden der-

zeit eine echte Renaissance. Fußwarm, leise, weich und gesund, so lassen sich die Vorteile eines Teppichbodens ein-fach und klar erklären. So sind Vorwerk Teppichböden die einzigen Bodenbe-läge, welche vom DAAB (Deutschen Allergie und Asthma Bund) ausge-zeichnet werden. Trends sind die hoch-florigen weichen Teppichböden sowie Teppichböden mit Glanz-Garn. Bei Raumtrend Hinze kann man diese Trends der Marken Vorwerk, Dura Air, Inflor und ITC anschauen und vor allem anfassen. Denn vor allem die Haptik überzeugt die Kunden. Und passend zur Renovierungszeit bietet Raumtrend Hinze bis Ende des Jahres 10 % auf alle Vorwerk und Dura Teppichböden an.

Verlegungen sind jederzeit möglich. Raumtrend Hinze bietet einen erstklas-sigen Verlege-Service. Parkett, Lami-nat, Teppichboden, PVC-Böden und Vi-nyl-Planken werden von den Bodenle-gern von Raumtrend Hinze fachgerecht verlegt. Wer davon Gebrauch machen möchte, lässt sich am besten von den freundlichen und kompetenten Mitar-beitern beraten. Sie finden Raumtrend Hinze in der Mainzer Straße 78 in Darmstadt oder im Internet unter www.raumtrend-hinze.de



FOTO: HINZE-STROBEL

FRANK HINZE,
Geschäftsführer von
Raumtrend Hinze

PVC Beläge

Lagerverkauf: 300 verschiedene Dekore in 3,4 und 5 m Breite

PVC Boden Buche
Breite 4 m

~~16€~~ jetzt 10 €

PVC Nussbaum
Breite 4, 5 m

~~18€~~ jetzt 12 €

PVC Walnuss
Breite 5 m

~~25€~~ jetzt 15 €

PVC Boden Fliese
Breite 4 m

~~19€~~ jetzt 12 €

PVC Bruchstein
Breite 4 m

~~20€~~ jetzt 16 €

PVC Chips
Breite 4 m

~~30€~~ jetzt 12 €

Teppichb. Schlinge
Breite 4, 5 m

~~25€~~ jetzt 17 €

Teppichb. Shaggy
Breite 4 m

~~20€~~ jetzt 12 €

Teppichb. Hochflor
Breite 4, 5 m

~~25€~~ jetzt 10 €

Teppichb. Sisal
Breite 4, 5 m

~~29€~~ jetzt 19 €

Teppichb. Velour
Breite 4, 5 m

~~24€~~ jetzt 14 €

Teppichb. Schlinge-
Breite 4, 5 m

~~19€~~ jetzt 12 €

Parkett &Laminat

Markenaktion: 15 % auf Parador, Tarkett, Joka, Thede Witte

Laminat Parador
Eiche hell

~~19€~~ jetzt 15 €

Laminat Parador
Ahorn

~~16€~~ jetzt 9 €

Laminat Parador
Nussbaum

~~18€~~ jetzt 12 €

Parkett Buche
Schiffsboden

~~29€~~ jetzt 20 €

Parkett Eiche
Schiffsboden

~~38€~~ jetzt 28 €

Parkett Eiche
gebürstet öl

~~67€~~ jetzt 43 €

RAUMTREND
HINZE

Nutzen Sie unseren Verlegeservice

Mainzer Straße 78
64293 Darmstadt
Telefon 06151/89 37 83
www.raumtrend-hinze.de

Thomas Cook, das älteste Reisebüro in Pfungstadt mit kostenlosem Transfer und Vorabend Check-in



FOTO: REINHARD LAUNER

PFUNGSTADT. Das erste Reisebüro in Pfungstadt wurde von Herrn Weber gegründet und als First Reisebüro geführt. 1999 übernahm der Betriebswirt Stefan Natsch das heutige Reisebüro THOMAS COOK mit 8 Mitarbeitern in der Freiligrathstraße 59 in Pfungstadt.

Heute arbeiten 8 Mitarbeiter sowie zwei Fahrer, die den kostenlosen Transfer der Reisenden von den Heimorten übernehmen. Ein Rundum 24-Stunden Service, der Kunden aufhorchen lässt. Angeboten werden alle Veranstalter wie beispielsweise TUI, Thomas Cook, Neckermann, DERTOUR und noch viele weitere.

Stammkunden kommen immer wieder gerne, weil sie den kostenlosen Transfer zum und vom Flughafen schätzen lernen. Ebenso empfehlen diese gerne das Reisebüro wegen des geschätzten Service an Neukunden weiter. Das Reisebüro verkauft alle Reisen, die weltweit angeboten werden. Auf Länderprobleme und eventuelle politische Reiseschwierigkeiten wird explizit hingewiesen. Die vielfältigen Probleme werden oft von Reisenden unterschätzt.

Nicht alles, was man in „sonnigen Ländern unter der heißen Sonne“ kennenlernt, genügt Jedermanns Ansprüche, besonders wenn monatelange Aufenthalte erfolgen sollen. Auch welche Impfungen oder anderes Wissenswertes zu beachten ist. Die Mitarbeiter

Thomas Cook
Reisebüro
Freiligrathstraße 59
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 – 80 00 0
E-Mail: Pfungstadt@tc-rb.de

Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie uns!

FLUGHAFEN TRANSFER KOSTENLOS!

- Kompetentes Fachpersonal
- Preisvergleichssystem
- Kostenlose Parkplätze
- Hauseigener Flughafenstransfer
- 24h Hotline
- Alle renommierten Veranstalter

* bei Buchung einer Pauschalreise über unser Reisebüro von Ihrer Haustür zum Flughafen FFM & vom Flughafen FFM zurück zu Ihrer Haustür

Jetzt auch online buchen unter www.tc-rb.de/pfungstadt

besuchen 2-3mal jährlich verschiedene Urlaubsorte auf und nehmen an Fortbildungsveranstaltungen teil, um die Länder sowie einen Teil der Hotels empfehlen zu können.

Der Reisebüroinhaber Stefan Natsch liebt Schiffsreisen. Es werden Kreuzfahrten angeboten wie z.B.: MEIN SCHIFF, AIDA, Costa, Royal Caribbean, oder MSC u. a. die besonderes Flair im mediterranen Raum rund ums Mittelmeer oder um Cap Horn bis nach Feuerland oder andere weite Fernen veranstaltet werden. Geboten wird auf diesen Schiffen alles, was man aus TV-Sendungen kennt. Ebenso Inselreisen und Kulturreisen. Weiterhin Busreisen

jeglicher Art. Näheres Interesse wird durch umfassende Beratung befriedigt, indem Sie einfach die Telefonnummer 06157-80000 wählen oder eine Mailanfrage an die geschulten Mitarbeiter unter reise-center@gmx.de richten.

Oder schauen Sie persönlich vorbei. In der Freiligrathstraße stehen sogar gute Parkmöglichkeiten vor dem Reisebüro zur Verfügung.

Kontakt: Thomas Cook Reisebüro, Freiligrathstraße 59, 64319 Pfungstadt, Telefon 0 61 57. 8 00 00, email: pfungstadt@tc-rb.de, www.tc-rb.de/pfungstadt (Frankensteiner)

IM THOMAS COOK REISEBÜRO sind alle Besucher herzlich willkommen.

Bewerbungsstart für Kurzeizaustausch 2014 mit China

Ab sofort können sich Schülerinnen und Schüler aus Hessen, Nordrhein-Westfalen, Bayern, Rheinland-Pfalz und dem Saarland bei AFS für einen Kurzeizaustausch im Spätsommer 2014 mit China bewerben. Der Bewerbungsschluss für den achtwöchigen Austausch ist der 31. Oktober 2013.

Köln, 16. September 2013. Neues wagen, über den Tellerrand schauen und den eigenen Alltag hinter sich lassen – das wünschen sich viele Jugendliche. Doch ein ganzes oder halbes Jahr im Ausland ist vielen zu lang. Für einen Schulbesuch in China muss jedoch nicht unbedingt der ganz große Koffer gepackt werden: Auch mit einem Kurzeizaustausch haben Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren die Möglichkeit, die chinesische Kultur hautnah zu erleben und ihre Sprachkenntnisse zu verbessern.

Die gemeinnützige Jugendaustauschorganisation AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. organisiert den achtwöchigen Schüleraustausch mit China. Der Austausch ist gegenseitig: So nehmen die Familien der deutschen Austauschschüler vor deren Auslandsaufenthalt das chinesische Gastgeschwisterkind Anfang 2014 für zwei Monate in ihre Familie in Deutschland auf.

Viele Jugendliche ergreifen mit einem Kurzeizaustausch die Chance, der Kultur Chinas näherzukommen. „Mehr über das Land und seine Menschen herauszufinden, war meine Motivation für meinen zweimonatigen Schüleraustausch nach China“, sagt die heute 17-jährige Paulina.

Nicht nur der von der Schule vorgeschriebene Mittagsschlaf habe sie während ihrer Zeit in China überrascht, auch die Freundlichkeit und Offenheit der Chinesen hätte Paulina so nicht erwartet. Wer sich ebenfalls überraschen lassen will, sollte rasch handeln: Der Bewerbungsschluss für einen Kurzeizaustausch mit China ist bereits der 31. Oktober 2013.

AFS ist eine der weltweit führenden Jugendaustauschorganisationen und verfügt über jahrzehntelange Erfahrung. Die Schüler werden während ihres Auslandsaufenthaltes umfassend

betreut. Beim Besuch in Deutschland werden zudem sowohl die chinesischen Gastgeschwister als auch die deutschen Familien von ehren- und hauptamtlichen AFS-Mitarbeitern unterstützt. Bei einem Kurzeizaustausch mit China gibt es die Möglichkeit auf finanzielle Unterstützung: Die Stiftung Mercator vergibt Teilstipendien. Weitere Informationen zu Programmen und Fördermöglichkeiten sowie Erfahrungsberichte von Teilnehmern finden Interessierte auf www.afs.de/kurzeit.

Über AFS Interkulturelle Begegnungen e.V.

AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein für Jugendaustausch und interkulturelles Lernen. Die Organisation arbeitet ehrenamtlich basiert und ist Träger der freien Jugendhilfe. Das Ziel von AFS ist es, die Entwicklung von interkulturellen Kompetenzen zu fördern und so die weltweite Toleranz und Völkerverständigung zu unterstützen.

Die von AFS entwickelten und durchgeführten Programme wurden von den Vereinten Nationen ausgezeichnet. Neben dem Schüleraustausch und Gastfamilienprogramm bietet AFS die Teilnahme an Freiwilligendiensten sowie interkulturelle Trainingsmaßnahmen an. Der

Verein zählt fast 3.700 Mitglieder und arbeitet mit gleichberechtigten Partnern in rund 50 Ländern auf allen Kontinenten zusammen. AFS beschäftigt rund 90 hauptamtliche Mitarbeiter in der Geschäftsstelle in Hamburg sowie in fünf Regionalbüros. Circa 3.800 ehren-

amtliche Mitarbeiter engagieren sich deutschlandweit für AFS.

„Chef, mein Gehalt steht in keinem Verhältnis zu meinen Leistungen!“
„Das stimmt, aber wir können Sie doch nicht verhungern lassen.“

„Männer schweigen wortlos“

Solokabarett mit Clajo Herrmann



Am Sonntag, dem 27. Okt. 2013 wird Clajo Herrmann um 17.00Uhr im „Zum Kühlen Grund“ in Reinheim, Heinrichstraße zu Gast sein.

„Männer schweigen wortlos“ heißt sein Programm. Doch natürlich sagen Männer auch mal was. Aber es vertreibt die Fische. Jede Silbe kann Beute verschrecken. Auch Äußerungen wie „Na, allein hier?“. Das haben Männer im Erbmaterial, selbst die Nichtangler.

Männer können morgens schon vor dem Frühstück nix sagen. Das fängt bereits auf der Bettkante an, das „Vertreib mir nicht die Fische!“, und wird den Tag über durchgehalten als sogenannter Aggregatzustand eins.

Clajo Herrmann wird auf der Bühne nicht schweigen. Insofern ist sein Auftritt untypisch für das Kommunikations-Portfolio des Mannes. Aber einer muss es ja tun. Einer muss das Schweigen brechen.

Gut, zwei Stunden, das ist viel, sehr viel. Aber hinterher redet er kein Wort mehr mit Ihnen. Versprochen!

Wer jetzt neugierig geworden ist auf den Mann, der das Schweigen bricht, sollte sich eine Eintrittskarte besorgen. Für 14,00 Euro im Vorverkauf ist sie „Zum Kühlen Grund“ in Reinheim, Tel. 06162/83317 oder in der „Bücherstube in Reinheim“, Tel. 06162/82603 erhältlich.

ZEITUNGS AUSTRÄGER GESUCHT!



„Suche nette KollegInnen! Zusammen mit Mutti habe ich viel Spaß beim Austragen. Wir treffen so 'ne Menge Leute!“ Geeignet für Rentner, Hausfrauen, auch Schüler in Begleitung von Erwachsenen. Voraussetzung ist Zuverlässigkeit. Informieren Sie sich unverbindlich unter Telefon 06155.837140.

FRANKENSTEINER
RUNDschau

SICHER GAS?

IN SACHEN

DAS TEAM VOM FACH

HEINZ DIETER GMBH

Magdalenenstraße 19
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 71 45 75

Meisterbetrieb seit 1878

Info@gas-wasser-dieter.de · www.gas-wasser-dieter.de
Persönliche Fachinfo schnell, direkt, kostenlos

Sanitärinstallation
Gasheizung
Spenglerlei · Solar
Kundendienst

Rufen Sie einfach an!

Darmstädter Hof

Familie Simmermacher

Mittagstisch ab 5.50 €

2. bis 20. Oktober

Wild-Spezialitäten

„Der heimische Jäger ruft“

26. Oktober ab 17 Uhr

Kelterfest

mit Obsthof Breitenloh und anschließendem Apfelmenue

30. Okt. bis 17. Nov.

Schnitzelfest

„Von Bolognese bis Hawaii“

11. Nov. - Sankt Martin

Gänseessen

ab 18 Uhr - nur auf Vorbestellung

Kreuzgasse 3 · 64367 Mühltal/Nieder-Beerbach
Telefon 06151-55456 · Mo+Di Ruhetag
www.simmermacher.eu

„Wann bekommen wir auch so ein CHICES BAD wie Neumann's?“

baustoff kramer

Bau-
elemente
Weru-
Fachbetrieb
Fliesenstudio
Haustüren
Zimmertüren
Garagentore
Markisen

64560 Riedstadt-Crumstadt
Friedrich-Ebert-Strasse 24
mail@baustoff-kramer.de
www.baustoff-kramer.de
FON 06158-9909-0

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30-17.30 Uhr
Sa. 7.30-12.30 Uhr

3 mal Note „sehr gut“ Pflegedienst Stetter expandiert

Der Pflege- und Beratungsservice Stetter ist seit fast 10 Jahren ein fester Begriff in Pfungstadt und Umgebung.

Bei den Qualitätsprüfungen durch den MDK hat der Pflegedienst bisher 3 x in Folge mit der Note „sehr gut“, in allen Prüfbereichen abgeschlossen.

Ende August 2013 vergab der Seniorenbeirat der Stadt Pfungstadt an Pfungstädter Unternehmen das Zertifikat „Seniorenfreundliches Unternehmen“.

Zu den Zertifikatsempfängern zählte auch der Pflegedienst Stetter.

Die Ergebnisse der MDK Prüfungen sowie das Zertifikat des Se-

norenbeirates und nicht zuletzt auch die freundlichen und qualifizierten Mitarbeiter zeugen von der Qualität des Pflegedienstes.

Dies schlägt sich in einer erhöhten Anfrage von Angehörigen u. Pflegebedürftigen zur Übernahme der Versorgung im häuslichen Bereich nieder.

Um die erhöhten Kundenanfragen befriedigen zu können, bietet der Pflege und Beratungsservice Stetter ab sofort für je eine 1-jährig und eine 3-jährig examinierte Pflegekraft eine 75-Prozent-Stelle an. (Siehe auch Anzeige auf der Titelseite)

Interessierte Pflegekräfte können sich direkt mit der Pflegedienstleitung Herrn Dieter Stetter, Telefon 06157-



FOTO: DIETER STETTER

DIETER STETTER vom Pflegeservice Stetter, fester Begriff in Pfungstadt und Umgebung.

955 416 in der Zeit von Montag bis Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr in Verbindung setzen. Weitere Informatio-

nen zum Pflegedienst Stetter erhalten Sie auf der Web-Seite: www.pflegeservice-stetter.de.

Polizei sucht Zeugen

DARMSTADT. Am Donnerstag, 3.10., kurz nach Mitternacht wurden unmittelbar nacheinander ein Fahrzeugbrand im Bereich Martinstraße Ecke Jahnstraße und

einer in der Bruststraße gemeldet. Im Einmündungsbereich Martinstr./Jahnstr. zündeten Unbekannte einen Peugeot 306 an. In der Bruststr. war ein Porsche 911 das Ziel der Täter. Das Fahrzeug brannte komplett aus. Ein in unmittelba-

Schöner Zeltplatz mit tollem Strandbad am Kiese

Vom 4. bis 14. August ging die DLRG-Jugend Pfungstadt in diesem Jahr wieder mit dem Sommerzeltlager auf Tour.

Ziel war in diesem Jahr Breitenungen in Thüringen. Der ausgewählte Zeltplatz lag direkt an der Werra und am Kiese-Strandbad und bot zusätzlich Beachvolleyball-Felder und Minigolf direkt am Platz. Da die Lebensretter mit ihrem Lager meist Glück mit dem Wetter hatten, war häufig Sommer, Sonne und Strand angesagt. Dort gab es mit einem Steg einer Badeinsel, einem Kiosk und einer großen, gut gepflegten Liegewiese bereits jede Menge Möglichkeiten zum Schwimmen, Spielen und Toben am und im Wasser.

Neben dem meist sonnigen Wetter erwischte ein kurzes heftiges Gewitter mit Starkregen, Hagel und vor allem Sturm das Camp. Dank Profi-Material und zusätzlicher Sturmabspannung an den Zelten, waren außer zwei feuchten Luftmatratzen keine größeren Schäden zu beklagen.

Lagerolympiade mit zahlreichen Spielen

Zusätzlich zum Badestrand sorgte das Betreuer-Spielersteam im Rahmen einer Lagerolympiade für Unterhaltung: Hier wurden im Wettbewerb Sandburgen gebaut, verschiedene Parcours durchlaufen, Minigolf gespielt und vieles mehr. Auch einige neue Spiele hatte sich das Team einfallen lassen. So kam das abendliche "Bank und Räuber-

spiel" sowie ein "Blinde Kuh"-Parcours gut an. Nebenher gab es auch das "Mörderspiel" in zwei Varianten, das zwischendurch für Kurzweil sorgte.

Auch die mitgebrachte Spielsammlung mit Tisch-, Brett- und Kartenspielen wurde wieder ausgiebig genutzt. Auch die ein oder andere Runde des Weerwolf-Spiels brachte wieder Abwechslung ins Lagerleben.

Reichlich Verpflegung aus der Lagerküche

Da Essen und Trinken bekanntermaßen ja "Leib und Seele zusammenhält", hatte das Küchenteam mit Pizza, Spagetti Bolognese, Schnitzel mit Pommes, Kartoffelpuffern mit Apfelmus, Kaiserschmarrn, Salat mit Hähnchenstreifen und vielen weiteren Leckereien wieder einiges zu bieten. Das sonntägliche 4-Gänge-Menü mit Spargelcremesuppe, überbackenen Kartoffelaltären, Hähnchenbrust in Champignon-Rahm-Sauce und Kartoffelpüree sowie einer Kirsch-Sahne-Creme mit Sahne kam natürlich auch wieder gut an. Tolle Ausflüge und abwechslungsreiches Abendprogramm

Neben den Spielen am Platz waren natürlich auch wieder Ausflüge angesagt: So ging es zum Inselberg am Rennsteig, wo sich alle die Sommerdelbahn hinunter stürzten und weitere Fahrgeschäfte besuchten. Ein Ganztagesausflug führte die Truppe nach Eisenach, wo eine Erlebnis-Stadtführung mit

rer Nähe geparkter VW Beetle wurde durch den Brand in Mitleidenschaft gezogen. Hier entstand ein Gesamtschaden von ca. 100.000 Euro. Eine sofort eingeleitete Fahndung nach den Tätern blieb bislang ohne Erfolg. Hier bittet die Polizei in Darmstadt um Hinweise unter der Telefonnummer 06151 / 969-0. Anzumerken ist auch, dass sowohl die Feuerwehr als auch der Abschleppdienst erhebliche Mühe hatten, die Einsatzstelle in der Bruststraße zu erreichen, da jeweils in den Einmündungsbereichen mehrere Pkw parkten. Die Feuerwehr konnte mit ihrem Löschfahrzeug nicht vordringen und musste zunächst rund 300 Meter Schlauchleitung legen, bevor sie mit den Löscharbeiten beginnen konnte. Erst nachdem ein Fahrzeughalter ermittelt und herausgeklingt werden konnte und ein weiteres Fahrzeug mit ausländischen Kennzeichen durch den Abschleppdienst umgesetzt wurde, konnte der abgelöschte Porsche abtransportiert werden. Die Polizei bittet deshalb eindringlich darum, die vorhandenen Grenzmarkierungen in den Einmündungs- und Kreuzungsbereichen zu beachten, damit bei Einsätzen von Feuerwehr und Rettungsdiensten keine wertvolle Zeit verloren geht. (PHK René Bowitz)

Herrchen gesucht!

Herrenlose Tiere suchen ein schönes Zuhause

Manfred

Als ich das erstmal mit Manfred gassi gegangen bin, habe ich mich über ihn amüsiert, denn er vermittelte mir ganz klar das Gefühl: ich brauche Dich nur um gassi zu gehen, um raus zu kommen, denn alleine darf ich ja nicht. Du kleiner Ego, dachte ich mir, dann werden wir dich mal überzeugen, dass der Spaziergang mit einem Menschen an der Leine richtig Spaß machen kann. Und so war es dann auch, Manfred mußte lernen, Kontakt zum Mensch aufzubauen, Streicheleinheiten sind etwas Wunderbares. Im Grunde ist er doch ein Weichei, braucht Knuddler und Bestätigung, Sicherheit und Liebe von seinem Mensch, wie alle Geschöpfe dieser Erde. Das er nur Hund sein braucht, keine Verantwortung übernehmen, entspannt seine Spaziergänge genießt, daran muß noch ein wenig gefeilt werden. Denn wenn ein Leinenrüpel ihm entgegen



FOTO: NINA TIERR

TIERISCHE DATEN: Mischling, männlich, kastriert, 3 Jahre alt, braun, 55 cm, geimpft, gechippt.

kommt, dann markiert auch er gerne mal den Chef und das muß ja nun nicht sein. Manfred war bei uns schon mit Rüden zusammen, ebenso mit Hündinnen, aber er braucht Platz, es darf ihm nicht zu eng werden, er muß ausweichen können. Alles in allem ist er ein angenehmer Rüde.

Mischlinge aus Lhasa-Apso... und ...?



FOTO: NINA TIERR

TIERISCHE DATEN: 4 Mädels und 1 Junge, zwischen 1,5 und 5 Jahren, geimpft, gechippt, katzenverträglich.

Mischlinge aus Lhasa-Apso... und/oder Yorkie und/oder Cairn-Terrier und/oder Tibet-Terrier und/oder Shih Tzu (Zuchtauflösung in Dessau, Sachsen-Anhalt). Sie kannten keine Leine, also auch kein Gassi gehen. Langsam und vorsichtig erkunden sie mit uns die große Welt hinter

dem Hoftor. Jeden Tag kleine Schritte weiter, keine Überforderung, so dass sie Vertrauen aufbauen können. In den 14 Tagen, die sie jetzt bei uns sind, haben sie sich zu lustigen, offenen Hunden entwickelt, dem Menschen zugetan und keinerlei Probleme mit Artgenossen.

Bo

Bo ist unser ausgesetzter Unglücksrabe. Er kam bei uns mit einer infizierten Bisswunde am Bein, und fand auch die Idee diese behandeln zu lassen erst einmal nicht so überzeugend. Als die Schmerzen dann

nachließen merkte er wohl, dass die Zweibeiner ihm nur Gutes wollen und ließ alles über sich ergehen. Also raus aus der Krankenstation rein in's Katzenhaus, ab zur neuen Familie! Bo ist seinem Alter entsprechend voller Tatendrang, er kann sich stundenlang mit einem Ball beschäftigen und macht ohnehin jeden Unfug mit. Deshalb wünschen wir uns für ihn ein Zuhause mit Freigang.



FOTO: NINA TIERR

TIERISCHE DATEN: EKH, männlich, kastriert, 2 Jahre, geimpft, gechippt

Snow und Flake



FOTO: NINA TIERR

TIERISCHE DATEN: Zwergkaninchen-Paar, 4,5 Jahre alt, kastriert, bis jetzt nur Innenhaltung, sehr nett.

Infos unter 0 61 57 / 54 30 Tierheim Pfungstadt oder auf der Homepage www.tierheim-pfungstadt.de. Öffnungszeiten: Freitag: 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Samstag: 9 bis 13 Uhr, jeden ersten Sonntag im Monat „Tag der offenen Tür“ von 10 bis 13 Uhr.

Sanitär · Heizung · Spenglerei

Wedel
GMBH + CO KG

SENIORBÄDER
KOMPLETT GEPLANT UND AUSGEFÜHRT

Rheinstraße 25
64584 Biebesheim
wedel_gmbh@t-online.de
06258-6271

Sanitärtechnik · Badmöbel · 3-D-Bad-Planung · Badewannenwechsel
Gas-Heizung- & Solarsysteme · Wartung · Kundendienst · Spenglerei

HERBST
Gebäudereinigung

Unterhaltsreinigung
Auch Privathaushalte
Grundreinigung
Treppenhausreinigung
Hausordnung
Fensterreinigung

MITARBEITER ! GESUCHT !
im Großraum
Darmstadt/Pfungstadt
auf 450€-Basis

Rudolf-Diesel-Str. 9 | 64319 Pfungstadt | Tel. 06157.157390

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen

Rollladen/Markisenumbau auf elektrische Antriebe

- Garagenroll- und Deckenlaufotre
- Markisen · Sonnen- und Insektenschutz
- Klapppläden · Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer · Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden · auch nachträglich
- Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr



FOTO: DLRG

Gussasphalt-Estrich auch für den privaten Bauherren!

Vom Keller bis zum Dach, Höfe, Terrassen und Garagen, inkl. Wärme- und Trittschalldämmung verarbeiten wir individuell für Sie.

Über 40 Jahre Erfahrung



Fachbetrieb nach § 19 WHG
Tel. 0 62 06 / 7 50 11
www.asphaltbau-buerstadt.de

Das Gesundheitszentrum Stadtvilla

Das Gesundheitszentrum Stadtvilla in Darmstadt, Bismarckstr. 37, wurde 2008 von Dr. Christof Schneider-Rothhaar und Dipl. Psychologin Anke Schneider-Rothhaar mit dem Ziel gegründet, Patienten ganzheitlich und umfassend betrachten und behandeln zu können.

Möglich wird dies durch eine enge und vernetzte Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Kollegen unterschiedlichster Fachrichtungen, sowohl unter dem Dach der Stadtvilla wie auch regional und bundesweit. Alle im Verbund befindlichen Kollegen teilen die Philosophie einer ganzheitlichen Betrachtungsweise. D.h. auch, dass im Bedarfsfall Überweisungen einfacher und unbürokratischer vorgenommen werden können. Darüber hinaus stehen, wenn nötig, sämtliche behandelnden Ärzte und Therapeuten im intensiven Austausch über den Patienten sowie bereits getätigte Untersuchungen oder erstellte Diagnosen. Den Patienten bleiben so nicht nur anstrengende Wege und unnötige Doppeluntersuchungen sondern auch zermürende Neuvorstellungen

gen und das mühsame Rekapitulieren ihrer Krankengeschichte erspart. Erfahrungen haben außerdem gezeigt, dass im Rahmen dieses Konzepts Diagnosen besser gestellt können und im Bedarfsfall rascher eine notwendige Behandlung eingeleitet werden kann. Die Philosophie und Arbeitsweise des Gesundheitszentrums Stadtvilla entlastet Patienten spürbar und schenkt die notwendige Sicherheit, sich im Falle von Beschwerden und Behandlungen verstanden und gut aufgehoben zu fühlen. Das besondere Konzept erlaubt es, sich Zeit für die Anliegen der Patienten zu nehmen und Patienten finden in den Räumen der Stadtvilla eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre vor. Die Allgemeinmedizinische- und Hausärztliche Privatpraxis Dr. Christof Schneider-Rothhaar bildet das Herzstück des Gesundheitszentrums Stadtvilla und ist häufig, auch im Rahmen des Privärztlichen Notdienstes Darmstadt, die erste Anlaufstelle für die Patienten. Im Bedarfsfall werden sie nach einer Untersuchung den im Verbund befindlichen Fachärzten und Therapeuten überstellt. Neben der technischen Ausstattung mit Ultraschall, EKG und einem breitem Labo-

rangebot, liegt ein Schwerpunkt der Praxis auf der persönlichen Begleitung und Betreuung von Patienten sowie Hausbesuchen.

Der bereits 2006 gegründete Privärztliche Notdienst Darmstadt, ein weiterer Service unter dem Dach des Gesundheitszentrums Stadtvilla, bietet sowohl für Erwachsene als auch für Kinder einen 24 Stunden Notdienst an. Im Notdienst kommt der diensthabende Arzt jederzeit auch zu dem Patienten nach Hause und hat die „Praxis im Kofferraum“: EKG, Ultraschall, kleines Labor, Infusionen, Zubehör für Wundversorgung sowie Basismedikamente. Im Team befinden sich Fachärzte für Allgemeinmedizin und Innere Medizin mit langjähriger Berufs- und Notdienst Erfahrung. Das Gesundheitszentrum Stadtvilla mit dem Privärztl. Notdienst Darmstadt ist ein Service für Privatversicherte und Selbstzahler, d.h. auf eigene Rechnung kann auch der gesetzl. versicherte Patient deren Dienst in Anspruch nehmen.

Das Gesundheitszentrum Stadtvilla und der Privärztliche Notdienst Darmstadt sind jederzeit erreichbar: Tel. 06151-273 1200 oder 0177-2951020.

Informationsdefizit bei Kuren für Mütter

Aufklärungsarbeit des Müttergenesungswerkes

Das Müttergenesungswerk (MGW) startete am 2. September eine bundesweite Informations- und Beratungssoffensive für Mütter, um sie umfassend über die Möglichkeiten und das gesundheitsfördernde Potential von Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren zu informieren. Ein Kurtest auf der Internetseite der gemeinnützigen Stiftung kann jeder Mutter zeigen, ob eine Kurmaßnahme für sie in Frage kommen könnte. Betroffene Mütter können sich dann in den rund 1.300 Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände im Müttergenesungswerk informieren.

„Das Informationsdefizit bei diesen Kurmaßnahmen ist immer noch riesig. Viele Mütter wissen, dass es die Kurmaßnahmen für Mutter und Kind gibt, aber viele wissen schon nicht, dass es auch Mütterkuren gibt, kennen die Voraussetzungen nicht bzw. den Weg dorthin“, stellte Petra Gerstkamp, stellv. Geschäftsführerin des Müttergenesungswerkes in Berlin fest. „Mütter in vom MGW anerkannten Kliniken erfahren zu 30% von Freundinnen oder Bekannten von den Kurmaßnahmen, je 22% wurden von ihrer Ärztin/ihrer Arzt oder unseren Beratungsstellen über die Möglichkeiten informiert. Nur knapp 8% erhielten diesen Hinweis von ihrer Krankenkasse. Wir wollen Informationslücken schließen.“

Mütter- und Mutter-Kind-Kurmaßnahmen sind hochwertige Gesundheitsleistungen, deren Kosten als Pflichtleistung von den gesetzlichen Krankenkassen getragen werden. Der Kurerfolg ist wesentlich beeinflusst von der aktiven Mitwirkung der Mutter. Interdisziplinäre Teams aus ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen und andere SpezialistInnen arbeiten mit den Müttern. Es geht darum, die Gesundheit ganzheitlich zu stärken. Parallel zu den medizinischen und physiotherapeutischen Behandlungen wird intensiv an der Verbesserung der Mutter-Kind-Beziehung gearbeitet, die leidet, wenn Mütter krank sind. Die Lebenssituation der Mutter in der Familie ist Ausgangspunkt der mütterspezifischen und ganzheitlichen Therapien.

„2,1 Mio Mütter sind kurbedürftig, nur 5% nehmen die Mütter- oder Mutter-Kind-Kuren in Anspruch“, so

Gerstkamp weiter. „Unsere Erfahrungen zeigen, dass Mütter, die das Beratungsangebot wahrnahmen, besser vorbereitet in die Kurmaßnahmen fahren und einen noch größeren Nutzen daraus ziehen konnten. Dann sind auch die Nachsorgeangebote der Beratungsstellen noch wirksamer.“

Die Wohlfahrtsverbände im Müttergenesungswerk Arbeiterwohlfahrt, Deutsches Rotes Kreuz, Ev. Fachverband für Frauengesundheit (Diakonie), Kath. Arbeitsgemeinschaft Müttergenesung (Caritas) und der Paritätische Wohlfahrtsverband bieten die Kurberatung für Mütter kostenlos an.

Weitere Informationen zu Mütter- und Mutter-Kind-Kurmaßnahmen, die Beratungsstellen in der Nähe und den aktuellen Kurtest unter: www.muettergenesungswerk.de oder Kurtelefon: 030 330029-29

Kontakt: Elly-Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk, Bergstraße 63, 10115 Berlin, Katrin Goßens, Tel.: 030 330029-14 presse@muettergenesungswerk.de, www.muettergenesungswerk.de

Im Januar 1950 gründete Elly Heuss-Knapp, die Frau des ersten Bundespräsidenten, Theodor Heuss, die Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk (MGW). Zweck der gemeinnützigen Stiftung ist, Kurmaßnahmen für Mütter zu ermöglichen, für die Idee der Müttergenesung zu werben und durch die Vernetzung der Wohlfahrtsverbände die Arbeit für Mütter zu stärken. Unter dem Dach des Müttergenesungswerkes arbeiten rund 1.300 Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände (AWO, DRK, EVA, KAG, DPWW) und 78 anerkannte Kliniken in der Therapeutischen Kette aus kostenloser Beratung, Mutter- oder Mutter-Kind-Kurmaßnahme und Nachsorge zusammen.

Das Müttergenesungswerk sammelt Spenden, z.B. zur Unterstützung bedürftiger Mütter und ihrer Kinder bei der Durchführung einer Kurmaßnahme, für Nachsorgeangebote, Informations- und Aufklärungsarbeit. Spenden an das Müttergenesungswerk: Spendenkonto: 88 80, Bank für Sozialwirtschaft München BLZ 700 205 00

Schlankheitstipps von Frauen

„Ich esse mich satt“: Wer ständig hungert, wird von Heißhunger und unkontrolliertem Essen eingeholt. Schlanke Frauen essen, wenn sie Hunger haben und hören rechtzeitig auf. „Ich bewege mich viel“: Studien haben gezeigt, dass

schlanke Menschen sich mehr bewegen. Die meisten treiben regelmäßig Sport. Wer dünn ist, läuft häufiger umher und verbraucht dadurch rund 500 Kilokalorien mehr als seine weniger zappelligen Mitmenschen. (Frankensteiner)

DAS GESUNDHEITSZENTRUM STADTVILLA
PRIVÄRZTLICHER NOTDIENST DARMSTADT

Privatpraxis für Allgemeinmedizin
Dr. Christof Schneider-Rothaar
Die Praxis für die ganze Familie. EKG-, Ultraschall- und Labordiagnostik, Schlaganfall-Risiko-Analyse, Hausbesuche und Notdienst Vorsorge bei Erwachsenen und Kindern
Montag bis Freitag 9:00-13:00 und 15:00-18:00 Uhr

Unsere Notdienstzentrale ist selbstverständlich **24 Stunden** an 365 Tagen für Sie da. Termine nach Vereinbarung jederzeit, auch **kurzfristig** möglich.

Bismarckstr. 37 • 64293 Darmstadt • 06151-2731200 • www.prinoda.de



FOTO: GESUNDHEITSZENTRUM STADTVILLA

DR. CHRISTOF SCHNEIDER-ROTHAAR, Leiter des Gesundheitszentrums Stadtvilla und Gründer des Privärztlichen Notdienstes Darmstadt.

Wanderausstellung „Wie will ich leben, wenn ich ALT bin?“

GRIESHEIM. Frauen werden heute im Schnitt 82,6 Jahre alt und müssen sich mehr denn je Gedanken machen über ihre Lebensgestaltung nach Kindererziehung und/oder Berufsleben. Diese Überlegungen werden sehr oft von einer großen Unsicherheit begleitet. Die Ausstellung Wie will ich leben, wenn ich ALT bin? beschreibt, wie die Lebenswelt älterer Frauen tatsächlich aussieht.

Zu der Ausstellungseröffnung am Samstag, 19. Oktober 2013, um 11.00 Uhr, im Rathaus (Haupteingang), Wilhelm-Leuschner-Straße 75, laden wir Sie sehr herzlich ein.

Die Ausstellung kann von Montag, 21. Oktober bis Freitag, 25. Oktober 2013, während der Öffnungszeiten des Rathauses, besichtigt werden.

(Stadt Griesheim)

Seniorenfahrt ins Bad

SEEHEIM-JUGENHEIM. Das kommunale Seniorenbüro setzt am 17. Oktober (Donnerstag) seine Fahrten für die Älteren zum Thermalbad im Kurtort Bad Schönborn fort. Der Bäderbus startet um 13 Uhr von der Bushaltestelle am Villenave d'Ornon-Platz. Veranstalter ist die Gemeinde. Bei der Gesundheits-Tour warten auf die Teil-

nehmer Innen- und Außenbecken mit Whirlbuchten, Sprudelliegen und ein Strömungskanal. Ein Sole-Schwebbecken und Wassergymnastik ergänzen das Wohlfühlprogramm Es sind noch Plätze frei. Anmeldungen nimmt das Büro (Tel 06257 990284) entgegen, das auch weitere Informationen gibt. (psj)

Allergie und Herz-Kreislauf-Erkrankung

BERLIN. Das Infozentrum für Prävention und Früherkennung (IPF) hat – pünktlich zum Deutschen Allergiekongress – sein Faltblatt „Allergie“ neu aufgelegt. Gleichzeitig erscheint auch ein überarbeitetes Faltblatt zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Mit seinen aktualisierten Faltblättern macht das IPF den neuesten Stand des Vorsorge-Wissens zugänglich. Beide Neuauflagen informieren die Verbraucher umfassend über Labortests, mit denen sie Überempfindlichkeiten des Immunsystems sowie lebensgefährliche Herz-Kreislauf-Leiden frühzeitig feststellen lassen können. Die Faltblätter können ab sofort beim IPF bestellt werden und stehen über das Internetportal des IPF, www.vorsorge-online.de, zum Download bereit.

„Das IPF bietet mit seinem kostenlosen Service Verbrauchern und Ärzten einen schnellen und umfassenden Überblick zur Gesundheitsvorsorge und ihren Früherkennungsmöglichkeiten“, sagt VDGH-Geschäftsführer Dr. Martin Walger. „Viele große Volkskrankheiten könnten reduziert werden, wenn die Untersuchungen, die allen Versicherten vom Gesetzgeber zustehen, gezielt genutzt würden.“

Mit der Überarbeitung des Faltblattes „Allergie“ reagiert das IPF zugleich auf die sich ändernden Lebensbedingungen durch Umwelteinflüsse: Verbraucher müssen aufgrund der globalen Erwärmung mit immer mehr Allergie auslösenden Stoffen zurechtkommen, viele Pollen-Allergiker leiden

inzwischen das ganze Jahr. Auch schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose, Herzinsuffizienz und erhöhtes Herzinfarktrisiko lassen sich dank moderner Labormedizin frühzeitig aufspüren.

Wenn ein begründeter Krankheitsverdacht besteht, zahlt die Krankenkasse bestimmte zusätzliche Labortests.

Die neuen Faltblätter finden Sie online unter www.vorsorge-online.de/patienten/vorsorgefinder/ipf-faltblaetter (ipf)

Rückenbeschwerden?

www.physiofab.de

Praxis für integrative Krankengymnastik · Eberstädter Straße 68 · 64339 Pfungstadt
Telefon **06157-81801**

seniormed24
24-Stunden-Betreuung zu Hause. Professionell, liebevoll und bezahlbar!
Keine Provisions-, Anfahrts-, oder Bearbeitungskosten! **Gemeinsam** mit Ihnen erstellen wir eine individuelle **Bedarfsplanung – kostenlos und unverbindlich!** Wir freuen uns darauf, Ihnen helfen zu können!
Rowena Kuhfuß · Rostocker Str. 13 · 64579 Gernsheim · Tel. 06258 – 9894911
Mobil 0151 – 21260914 · info@seniormed24.de · www.seniormed24.de

Mikroskopische Wurzelkanalbehandlung für eine lebenslange Zahnerhaltung

Leidet ein Zahn unter Karies und wird nicht rechtzeitig behandelt, entzündet sich der Nerv im Inneren des Zahnes. Erfolgt keine Behandlung, stirbt der Nerv ab und es entwickelt sich an der Zahnwurzel eine Entzündung im Kieferknochen. Diese schwächt das Immunsystem und das Herz-Kreislaufsystem; der Stoffwechsel im Körper leidet. In einem solchen Fall gibt es zwei Alternativen: den Zahn zu entfernen oder eine Wurzelkanalbehandlung durchzuführen. Die Zahnbehandlung ist der Zahnerhaltung vorzuziehen!



werden, damit eine Reinfektion verhindert wird. Um diese Behandlungsschritte so perfekt wie möglich durchzuführen, ist eine Vergrößerung und die direkte Sicht in die Zahnstrukturen durch ein Operationsmikroskop notwendig. Die Komplexität der Behandlung erfordert einen viel höheren Zeitaufwand im Vergleich zur konventionellen Methode und übersteigt die Möglichkeiten einer allgemeinen Zahnarztpraxis. Wir helfen Ihnen Ihre Zähne zu erhalten! Seit nahezu 10 Jahren ist unsere Praxis auf dem Gebiet der Wurzelkanalbehandlung (Endodontie) spezialisiert. Unser freundliches Team begleitet Sie von der genauen Diagnose und kompetenter Beratung bis zu einer schmerzfreien und sicheren Therapie.



Drs. med. dent., MSc Endodontie Anna Lechner und Sarah Werner Eschollbrücker Straße 26 64295 Darmstadt Tel.: 06151/315353

Hautkrebs-Screening nutzen

BERLIN. Von jährlich rund 234.000 Hautkrebs-Neuerkrankten in Deutschland leiden ca. 206.000 Patienten an hellem Hautkrebs. Das macht ihn zur häufigsten Krebsart bei hellhäutigen Menschen. Im Gegensatz zum schwarzen Hautkrebs verläuft die Krankheit in der Regel aber weniger aggressiv. Im Screening kann der Arzt hellen Hautkrebs frühzeitig erkennen und behandeln.

Vorsicht bei UV-Strahlung. Heller Hautkrebs zeigt sich im Frühstadium an roten Flecken, Hautblutungen oder rauen, schuppigen Stellen. Diese können sich wieder zurückbilden, sodass die Erkrankung ohne regelmäßige Vorsorge oft unentdeckt bleibt. Vor allem UV-Strahlung begünstigt den Krebs. Lange Sonnenbäder vermeiden und Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden beugt vor.

Regelmäßiges Screening. Beim Hautkrebs-Screening untersucht der Hautarzt den gesamten Körper auf auffällige Stellen.

Im Falle der Hautkrebs-Screening-Untersuchung entfernt er den betroffenen Hautbereich ambulant und ordnet eine Untersuchung im Labor an. Gesetzlich Versicherte haben ab einem Alter von 35 Jahren alle zwei Jahre Anspruch auf das Screening. Die Therapiemaßnahmen unterscheiden sich von Patient zu Patient. Meist wird der Tumor chirurgisch entfernt, auch Therapieformen wie Bestrahlung oder Kältetherapie sind möglich. Generell gilt: Je früher die Diagnose gestellt wird, desto größer sind die Heilungschancen.

Weitere Informationen enthalten die IPF-Faltblätter „Tumore“ und „Vorsorge nach Plan“. Sie können kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen werden. Wer keinen Internetanschluss hat, der kann das Faltblatt auch schriftlich bestellen beim IPF-Versandservice, Postfach 27 58, 63563 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel des IPF-Faltblatts angeben, Namen und vollständige Adresse. (ipf)

„Lichtblick“
Walburga Schilling
Energetische Heilerin
Reiki-Meisterin - Reiki-Lehrerin
BILDAGENTUR SCHILLING
Tauchen Sie ein in ein Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens...
Freiherr-vom-Stein-Straße 5 64319 Pfungstadt-Eschollbrücken
Termine nach Vereinbarung unter 0171.1237144 oder Walburga.Schilling@t-online.de

MERSCHROTH
ALTEN- UND PFLEGEHEIM
VOLLSTATIONÄRE PFLEGE
KURZEITPFLLEGE
64319 PFUNGSTADT / HAHN KIRCHWEG 2 • FAX 0 61 57 / 49 26
TELEFON 0 61 57 • 9 45 90
MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN

“Die neuen Automatik-Rollläden von GÖLZ machen uns das Leben schwer”

RUNDUM SICHER

FENSTER · HAUSTÜREN
MARKISEN · ROLLLÄDEN
GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
VORDÄCHER

IHR MEISTERBETRIEB SEIT ÜBER 50 JAHREN

ROLLLÄDEN GÖLZ GBR

DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS
TELEFON 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

Schlagerparty in Nieder-Beerbach

Am Samstag, den 12.Oktober 2013 lädt das Deutsche Rote Kreuz zu seiner ersten Schlagerparty ab 20 Uhr in das Gemeindezentrum nach Nieder-Beerbach ein. Feiern Sie zu den größten Hits aus fünf Jahrzehnten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

● **STELLENANGEBOTE**

Zuverlässige Zeitungsausträger gesucht
Für Jedermann geeignet: Rentner, SchülerInnen, Hausfrauen, als Nebenjob ☎ **06157-989699**

Teppichreinigung

**mit 40 Jahren Erfahrung
- nach alt persischer Tradition -**

ab 9,- Euro pro qm

**Biowäsche - Handwäsche - Mottenentfernung
Imprägnierung - Einfettung - Farbauffrischung**

**Reparaturen von Fransen, Löchern.
Geruchsentfernung**

Kostenlose Abholung und Lieferung!

Unsere Öffnungszeiten:

**Montag-Freitag 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 Uhr - 16.00 Uhr**

**Lagerstraße 12
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel. 0 61 51 / 154 58 42**

**Bei einer Reparatur erhalten Sie einen
100,- Euro Gutschein (pro Person)!**

Wer weiter denkt,
kauft näher ein!

Äpfel

**Neue Ernte
aus eigenem Anbau**

Unser Angebot:
Birnen, Zwetschen,
frisch gepreßter
Apfelmost

Aus der Region:
Gemüse, Salate, u.v.m.

Obsthof Breitenloh
64367 Mühlthal-Nieder-Beerbach
Familie Muth
Telefon **06151-55751**
Mo-Mi 14-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr
Do-Fr 10-12 + 14-18 Uhr

www.obsthof-breitenloh.de

Management statt Chaos

Die Führung eines erfolgreichen, kleinen Familienunternehmens, unseres Privat-haushaltes, ist eine umfassende Aufga-be. Vor allem, wenn die immer wieder anfallende Hausarbeit im Nebenberuf erledigt werden muss. Dann steht die optimale Nutzung des vorhandenen Zeitkontingents an erster Stelle. Zum Glück gibt es kompetente, fachkundige Unterstützung. Mit seinem Crashkurs Haushaltsführerschein bietet der Haus-

frauenbund Darmstadt e.V. ab 10. Okto-ber an 8 Abenden jeweils donnerstags von 18.00 bis 21.30 Uhr den nächsten Kurs an. Am Beginn steht der Bereich Zeit- und Arbeitsplanung. Weitere In-halte sind Finanzen sowie Verbraucher-rechte. Und last but not least geht es um gesunde Ernährung und Kochpraxis, Reinigen mit System und die Textilpfle-ge. In einer kleinen Gruppe mit maximal 12 Teilnehmern vermitteln zwei erfah-

Sellemols vor hunnert Joahr

Der **Raubacher Jockel** und seine Zeit

Jürgen Poth alias „de Guggugg“ lädt erneut zu einer musikalischen, kurz-weilig-vergnügelichen, manchmal auch nachdenklichen Zeitreise in den Oden-wald „sellemols vor hunnert Joahr“ ein. Mit den Augen von Jakob Ihrig, dem Raubacher Jockel, betrachtet der Mundart-Liedermacher aus Spachbrü-cken den Werdegang eines Musikan-ten, Gemeindedieners und Totengrä-bers in seiner dörflichen Umgebung „tief im Odenwald“. Mit humorvollen Eigenkompositionen, die an passender Stelle auch durch Odenwälder Volkslie-der ergänzt werden, entsteht ein mit

der Gitarre begleiteter Rahmen, den Poth mit Anekdoten, geschichtlichen Fakten und herzhafte Sprüchen „uff gut Ourewällerisch“ garniert. Dem Raubacher Jockel werden dabei neue Geschichtchen aus seiner Heimat an-gedichtet, auf die er bestimmt stolz wäre, wenn er sie so erlebt hätte:

Poth versteht es, sein Publikum aktiv einzubinden. Wie immer liegen Liedblätter aus, auch wenn das Lesen der Texte in Ourewälder Mundart den Gästen ab und zu Schwierigkeiten be-reitet! „De Guggugg“ schreibt seine Lieder meist zu irischen oder schotti-

Im Alter: Medikamente nach Maß

BERLIN. Das Herz macht Beschwerden, die Knochen schmerzen, der Kreislauf schwankt – im Alter kommen oft meh-rere Krankheiten zusammen. Dadurch schlucken ältere Patienten auch mehr Medikamente. Nach Berechnungen des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) müssen 42 Prozent der Patien-ten über 65 Jahre fünf oder mehr ver-schiedene Wirkstoffe einnehmen. Um die Risiken von Wechsel- und Neben-wirkungen zu vermeiden, rät das IPF, regelmäßig den Medikamentenspiegel im Blut überprüfen zu lassen.

Genau dosieren. Gerade ältere Pa-tienten können auf Medikamente sen-sibel reagieren. Da sich Körperbau und Körperfunktionen im Alter wandeln,

wirken auch viele Arzneimittel anders auf den Organismus. So verfügen Be-tagte zum Beispiel über weniger Mus-kelmasse, ihr Stoffwechsel baut Wirk-stoffe daher anders ab. Umso wichtiger wird die individuelle Feinabstimmung der wirksamen Dosis. Dabei hilft mo-derne Labormedizin: Per Bluttest könn-en Ärzte die Wirkstoffkonzentration im Blut bestimmen (Drug Monitoring) und die Medikamentengabe entspre-chend anpassen.

Zukunft: Genetisches Profil verrät wirksamstes Medikament. Noch präzi-ser können genetische Testverfahren bei bestimmten Medikamenten ange-ben, ob und wie sie im Einzelfall wir-ken. Per Labortest erstellen die Medizi-ner ein genetisches Profil des Patien-ten. Anhand dieser Genotypisierung können sie entscheiden, welches Arz-neimittel am besten wirkt und wie hoch die Dosis sein muss. Was derzeit

Zeugenaufruf nach Verkehrsunfall

DARMSTADT. Am Freitag (27.09.2013) kam es um 11:52 Uhr an der Kreuzung Heidelberger Straße/ Eschollbrücker Straße in Darmstadt zu einem Ver-kehrsunfall. Ein VW Golf wollte von der Heidelberger Straße nach links in die Eschollbrücker Straße abbiegen. Hier-bei stieß er mit einem entgegenkom-menden Mercedes zusammen. Beide Autofahrer gaben an „Grün“ gehabt zu haben. Bei dem Unfall entstand ein Schaden von ca. 4000 Euro. Zeugen werden gebeten sich beim 2. Polizeire-vier unter der Rufnummer 06151/ 969 3710 zu melden. (Schmidt, POK / 2. Polizeirevier)

Blut: Gesundheitsindikator

Viele Frauen und Männer spenden Blut aus Prinzip. Denn für andere ist ihr Blut manchmal lebensrettend. Auch für die eigene Gesundheit ist Blut ein wichti-ger Indikator. So zeigt die Blutsenkung an, ob eine Entzündung im Körper vor-liegt. Infos enthält das IPF-Faltblatt "Blutsenkung und Blutbild". Es kann unter www.vorsorge-online.de herun-tergeladen werden. Schriftliche Bestel-lung beim IPF-Versandservice, Postf. 1101, 63590 Hasselroth, Titel angeben.

rene Hauswirtschaftsmeisterinnen, wie das Kleinunternehmen Haushalt zeit-sparend und wirtschaftlich organisiert werden kann. Praktische Übungen hel-fen bei der Umsetzung. Dazu gibt es praxisorientierte Tipps, wichtige Hinter-grundinformationen und eine Menge Materialien zum Nachschlagen für zu Hause. Informationen und Anmel-dungen bis zum 2.10: Hausfrauenbund Darmstadt e.V., Hügelstraße 28, 64283 Darmstadt. Telefon 06151-20615 oder hausfrauenbund-darmstadt@web.de

schen Weisen. Das garantiert, dass die Melodien schnell ins Ohr gehen und gleich mitgesungen werden können. „Un wer net singe kann, denkt sich seun Daal“, heißt es dazu in einem Lied! Das Gedenken an den Raubacher Jockel und seine Lebensumstände könnte nicht unterhaltsamer sein! Die Odenwälder – und solche, die es werden wollen – sollten sich dafür den 26.10. freihalten. An diesem Sams-tag tritt Poth mit „Sellemols vor hunnert Joahr – De Raubacher Jockel“ ab 20 Uhr im Historischen Saal vom „Kühlen Grund“ in Reinheim auf. Karten sind er-hältlich zum Preis von 8 Euro in der „Bü-cherstube in Reinheim“, Kirchstraße, Tel. 06162/8 26 03 und „Zum Kühlen Grund“, Heinrichstraße, Tel 06162/8 33 17.

nur für einige wenige Medikamente möglich ist, wird in Zukunft für immer mehr Präparate bestimmbar sein. Auf diesem Wege kann die Belastung des Patienten mit Medikamenten so gering wie möglich gehalten werden. Weitere Informationen enthält das IPF-Faltblatt „Therapie nach Maß“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen werden. Wer keinen Internetanschluss hat, der kann das Faltblatt auch schriftlich bestellen beim IPF-Versandservice, Postfach 27 58, 63563 Gelnhausen. Dabei unbe-dingt den Titel des IPF-Faltblatts ange-ben, Namen und vollständige Adresse. Den Tipp der Woche finden Sie auch unter www.vorsorge-online.de/presse/pressemitteilungen/news/im-alter-medikamente-nach-mass.

Planung
Wellnessbereiche
Fliesen-, Platten-, und Mosaikverlegung
Senioren-Bäder
Barrierefreie Duschen
Bodenbeläge
Balkon- und Terrassensanierung
Verfugungen
Reparaturen

Mo, Di, Do 9.30-12 und 13-18 Uhr
Mi 16-18 Uhr, Fr 9.30-18 Uhr
Sa. mit Terminvereinbarung

Pfützenstr. 73 · 64347 Griesheim
Tel. **06155/3991** · Fax **2873**

KREATIVITÄT UND HANDWERKSKUNST

Hoftore • Geländer • Treppen
Schlosserei • Edelstahlverarbeitung

CREATIVHOUSE
MIT UNTERWURK IN STAINLESS STEEL

An der Hartbrücke 12
64625 Bensheim

www.creativhouse.de Tel. 0 6 2 5 1 - 2 6 0 1 5

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein **Nieder-Beerbach** | Öffentliche Termine 2013

Temine im Oktober: 14.10., 20:00 Uhr: Gruppenabend „Fallbeispiele Erste-Hil-fe“; 28.10., 20:00 Uhr: Gruppenabend „Karten- und Geländekunde“
Termine im November: 11.11., 20:00 Uhr: Gruppenabend „Freies Thema“; 25.11., 20:00 Uhr: Gruppenabend „Rettung aus Kraftfahrzeugen“.

Informationen: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Nieder-Beerbach, Thorsten Tyralla, Mühlstr. 32, 64367 Mühlthal, Te-lefon 0179 / 219 50 14, Telefax: 06151 / 59 71 31, E-Mail: bereitschaftsleiter@DRK-NB.de. (Änderungen vorbehalten).

REZEPT

Kürbis-Maronen-Suppe

REZEPT FÜR 4 PERSONEN / Zubereitung ca. 25 Minuten

ZUTATEN:	1 Liter Milch
GEFRO Gourmet-Kürbis-Cremesuppe	Abgeriebene Schale von ½ Biozitron
1 kleine Zwiebel	2 EL Schmand / 20% Fett
250 g Maronen, gegart	50 g Kürbiskerne
1 EL Butter	2 EL Petersilie, fein geschnitten
100 ml trockener Weißwein	2 EL Kürbiskernöl



ZUBEREITUNG: 1 kleine Zwiebel schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. 250 g gegarte Maronen fein hacken. • In einem Topf 1 EL Butter zerlaufen lassen und die Zwiebelstreifen darin andünsten. Die gehackten Maronen zugeben und mit 100 ml trockenen Weißwein ablöschen. 1 Liter Milch zugeben und erwärmen. 60 g GEFRO Gourmet Kürbis Cremesuppe einrühren, aufkochen und etwa 3 Minuten köcheln lassen. Mit der abgerie-be-nen Zitronenschale würzen und 2 EL Schmand, 20% Fett, unterrühren. • 50 g Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett leicht anrösten. Die Suppe in Suppentellern anrichten und mit den Kürbiskernen und 2 EL gehackter Petersilie bestreuen. Mit 2 EL Kürbiskernöl beträufeln und servieren. • Tipp: Verfeinern Sie die Suppe mit einem Hauch Zimt und etwas Orangenschale, so bekommt sie ein besonders winterliches Aroma. Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit

Karl Henkelmann
Auf dem Frankenstein
6. Kapitel / Teil 37

Und nun sprach der Pfarrer über die Sünde der Verleum-dung und ihre Folgen im allge-meinen, und wie auch er und sein Haus nicht davor bewahrt geblieben und darunter zu lei-den hätten. Ohne Namen zu nen-nen und auf Einzelheiten einzu-gehen, wußte er doch die Sache so darzustellen, daß niemand im Zweifel sein konnte, wer und was gemeint sei. Und ins Schlußgebet schloß er auch die böswilligen oder irregeführten Menschen ein, die so schwere

Kränkung über ihn und sein Haus gebracht. Er empfahl sie der Barmherzigkeit Gottes und sprach die Hoffnung aus, daß auch sie auf den rechten Weg geleitet werden und ihr Unrecht einsehen möchten.

Heute war keiner der durch die harte Wochenarbeit ermüdeten Bauern, keines der mühseligen Bauernweiber dazu gekommen, während der Predigt das übliche „Nickerchen“ zu machen, und der Jörgel, ein armer Waisenknabe, der jährlich ein Paar Schuhe erhielt und dafür die Aufgabe hatte, die Schlafenden während des Got-tesdienstes durch leichtes Anstoßen oder Zupfen am Ärmel zu wecken, der Jörgel brauchte heute nicht in Tätigkeit zu treten. Und als der

Pfarrer die Sakristei verließ, sah er sich plötzlich von den Kirchenvor-stehern umringt, die ihm gerührt die Hand drückten, ihr Bedauern über den Vorfall aussprachen und ihn in ihrer treuerhizigen Weise ih-rer Verehrung und Hochachtung versicherten. Ihnen schlossen sich auch noch andere ernste, wohlmei-nende Leute an. Das war für das Herz des Pfarrers eine besondere Erquickung, und gehobenen Mutes kehrte er zu den Seinen zurück. Auch ihnen wurde der Frieden wie-dergegeben, und sie atmeten er-leichtert auf. Aber der Feind ruhte nicht. Die Bewohner des Förster-hauses und ihr Anhang, der sich meist aus jungen Burschen, den Verehrern Evas, rekrutierte, ließen

von ihren Feindseligkeiten gegen die Familie des Pfarrers nicht ab und suchten sie auch jetzt noch auf jede Weise zu kränken.

Eines Tages fand man den Zaun des Pfarrgartens eingeris-sen, die schönen, sorgsam gepfleg-ten Beete, den Stolz der Pfarrfrau, jämmerlich zertreten und zuge-richtet. Und bald darauf meldete der Flurschütz, daß auf dem Pfar-racker die Obstbäume in frevelhaf-ter Weise von Bubenhand zerhackt und geschält seien, so daß sie sich nicht mehr erholen würden. Aber niemals gelang es, die Täter zu er-wischen und zur Anzeige zu brin-gen. Da hatte denn der Pfarrer nicht allein den eigenen Unmut niederzukämpfen, sondern auch

täglich an den Seinen zu trösten und aufzurichten. Allmählich neig-te sich der Herbst seinem Ende zu, und Wilhelm sollte wieder den Wanderstab ergreifen und auf die Hohe Schule ziehen. Und so sehr die Eltern an dem Sohn hingen, diesmal freuten sie sich, daß er wieder hinaus mußte, aus den en-gen, dörflichen Verhältnissen, hin-aus in das frische, frohe, anregen-de Treiben des Universitätslebens. Da würde er wieder neuen Lebens-mut schöpfen im freien Verkehr mit den Kommilitonen und zugleich im ernsten Studium eine Ablenkung finden von den trüben Gedanken, die ihn in letzter Zeit beherrschten. – Denn Wilhelm litt sichtlich. Die Zurückhaltung der Geliebten, zu

der ihn sein Herz hinzog, und die er trotz aller Sehnsucht nicht zu Gesicht bekam, versetzte ihn in wachsende Unruhe und Aufre-gung. Und die ungerechte Krän-kung, unter der auch die Eltern schwer zu tragen hatten, verleidete ihm das Leben. Aus diesem Grun-de war es auch ihm willkommen, daß er das ihm ans Herz gewach-sene Heimatdorf und das Eltern-haus wieder verlassen sollte.

Aber vor seinem Scheiden wollte er noch einmal einen Ver-such machen, die Geliebte zu se-hen und zu sprechen. Schon war alles für seine Abreise gerüstet, am nächsten Morgen sollte er das Ränzel auf den Rücken nehmen und wandern. Da griff er am Sonn-

tagnachmit-tag zu seinem Stock, drückte den Hut auf die Locken und lenkte seine Schritte hin-aus aus dem Dorf nach dem Frankenstein. Es war ein herrli-cher Herbsttag, frisch und doch sonnig. Der Wald begann sich schon leise zu färben, und auf dem leuchtenden Grün der kurz-geschorenen Wiesen weideten unter der Hut munterer Knaben und Mädchen mutwillige Ziegen und glänzendbraune, behäbige Rinder und belebten das Land-schaftsbild. Im Aufstieg weitete sich dem Jüngling die Brust und sein Herz wurde leichter und freier.

Fortsetzung folgt

FRANKENSTEIN
HECKE

Keine Scheu vor Nachhilfe

ABACUS gibt Einzelnachhilfestunden zu Haus beim Schüler

Viele Eltern scheuen Nachhilfe gleich zu Beginn des Schuljahres. Am Anfang steht die bange Hoffnung, dass es in diesem Schuljahr besser läuft. Wenn sich die ersten Schwächen im neuen Schuljahr zeigen oder wiederholt zeigen, ist jetzt ein sehr günstiger Zeitpunkt, um Notenprobleme rechtzeitig in den Griff zu bekommen. Schulprobleme werden selten von selber kleiner und Einzelnachhilfe von ABACUS stellt ein wirksames Mittel dar, schulische Leistungen zu verbessern.

„Bei ABACUS wird jeder Schüler einzeln und individuell betreut,

denn nur so lassen sich Schwächen und Lücken nachhaltig beseitigen. Unserer qualifizierten Nachhilfelehrer sind zeitflexibel und kommen zum vereinbarten Termin ins Haus“, berichtet Institutsleiterin Sabine Bauer. „Gebuchte Nachhilfestunden, die aus dem einen oder anderen Grunde ausfallen, können nachgeholt werden.

Unterrichtet werden alle Fächer für alle Klassen sämtlicher Schultypen. Nachhilfe zum richtigen Zeitpunkt kann entscheidend helfen, schnell wieder den Anschluss und Spaß am Lernen zu finden. Ein zügiger Lernerfolg ist besonders bei den Klassen

INFRATEST
Bundesweite Elternbefragung Oktober '12
GESAMTNOTE
GUT (1,8)

wichtig, wo das Halbjahreszeugnis für eine Bewerbung benötigt wird.

Das ABACUS-Nachhilfeeinstitut bietet seine Dienstleistung in Darmstadt und in allen Orten des Landkreises Bergstraße an.

Information und Beratung unter: Tel. 06151/66 71 766 oder 06251/93 69 179 und im Internet unter www.abacus-nachhilfe.de



ABACUS-Institutsleiterin Sabine Bauer

FOTO: ABACUS

Vom Vereinsheim zum „Hugo's“, Bistrorante für alle

Ehemaliges Vereinsheim des VFR Eberstadt unter neuer Führung / Speisen auch zum Mitnehmen

Auf dem Gelände des Sportverein VFR Eberstadt wurde seit dem 1. Oktober 2012 das bisherige Sportheim als Gastronomiebetrieb umgewandelt. Mit Peer Schlunkmann hat eine Person mit Verwurzelung im Verein und in der Eberstädter Ge-

meinde die Geschicke übernommen. Sein Großvater war 1960 Gründungsmitglied des Vereins und sein Vater ist seit über 45 Jahren deren Präsident. Mit der Übernahme des Vereinsheim und der Eröffnung im Oktober 2012 begann auch während



FOTO: JOACHIM SCHLÜCKEBIER

Hallenflohmarkt bei der Feuerwehr in Eberstadt

EBERSTADT. Am Sonntag, den 17.11., findet von 11-15 Uhr der diesjährige Hallenflohmarkt im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Darmstadt-Eberstadt, Heinrich-Delp-Straße 4-6 statt. Die Anbieter haben wieder ein bunt gemischtes Angebot (Trödel, Bücher, Weihnachtartikel, Spielzeug...) auf den Tischen. Außerdem gibt es eine Kuchentheke, Würstchen und Getränke. Infos ab 30.10. unter 06151-54316. (FFW Eberstadt)

„Deutschland macht Plus“ geht in die Schlussrunde

Attraktive Prämie für Heizungsmodernisierung

Wer beim Heizen Energie sparen will, investiert in neue Technik – zum Beispiel in ein modernes Öl-Brennwertgerät und eine Solaranlage. Noch bis zum 31. Dezember 2013 können Bauherren, die sich zu einer entsprechenden Modernisierung entschließen, sogar doppelt profitieren. Denn neben den Vorteilen der neuen, effizienten Heizung winkt auch eine attraktive Prämie.

Im Rahmen der Aktion „Deutschland macht Plus“ belohnt das Institut für Wärme und Oeltechnik (IWO) Hauseigentümer, die ihre Wärmeversorgung mit Öl-Brennwerttechnik und Solaranlage aufrüsten, mit einer 500-Liter-Heizölprämie. 350 Liter gibt es, wenn nur ein Öl-Brennwertgerät eingebaut wird. Mitmachen ist unkompliziert: Auf der Website der Aktion laden Modernisierer den Gutschein herunter. Mithilfe

der Postleitzahlensuche erhalten sie eine Liste teilnehmender Heizungsbauer und Mineralölhändler. Zunächst wird der Fachhandwerker mit der Installation beauftragt, danach erfolgt die Bestellung von mindestens 1.500 Litern Heizöl beim Händler. Beide füllen den entsprechenden Abschnitt des Gutscheins aus, der vom Hauseigentümer zusammen mit den Rechnungskopien beim IWO eingereicht wird. Anschließend erfolgt die Rückerstattung in Höhe der Heizölprämie. Wer bereits an der Aktion teilgenommen hat, kann sich bei erfolgreicher Weiterempfehlung eine attraktive Werbeprämie sichern. Weitere Informationen und der Heizöl-Gutschein zum Download finden sich im Internet auf der Website www.deutschland-macht-plus.de. Die Aktion läuft noch bis zum 31. Dezember 2013. (www.baupr.de)

des Betriebes der Gaststätte eine umfangreiche Renovierung.

So wurden der Gästeraum, die Sanitären Anlage und der Außenbereich neu gestaltet und es entstand somit eine gemütliche Mischung aus Bist-

rorante und Sportbar mit besonderem Ambiente. Die moderne Einrichtung kombiniert mit typischem Brauhausstil lädt zum Verweilen ein. Das Hugo's befindet sich am Rand von Da.- Eberstadt direkt am Wald, an dem auch ein Treff-



FOTO: JOACHIM SCHLÜCKEBIER



FOTO: SCHLUNKMANN

FOTO: SCHLUNKMANN

punkt von mehreren Fahrradwegen liegt. Der freundliche Gastraum und die schöne im grünen gelegene Terrasse eignen sich zum geselligen Beisammensein. Neben dem Mitfeiern beim Fußballspiel der heimischen Mannschaft, können weitere Highlights, vom Fußball bis zur Formel 1, auf einem Großbildschirm verfolgt werden. Neben dem Betrachten von Sporterlebnissen bietet das Hugo's für alle Arten von Veranstaltungen z.B. Familienfeste, Geburtstage, Firmenfeiern etc. den geeigneten Rahmen. Leckere Speisen und Getränke zu fairen Preisen, verbunden mit einem freundlichem Service, runden das angenehme Ambiente Hugo's ab. Als besonderer Service ist es möglich, alle Speisen mit nach Hause zu nehmen. Die Gaststätte Hugo's ist unter Telefon Nr.: 06157-57376 oder Fax 06151-1368665 zu erreichen. Kontakt: Bistrorante Hugo's, Nussbaumallee 60, 64297 Darmstadt-Eberstadt, Email: hugos-bistrorante@t-online.de

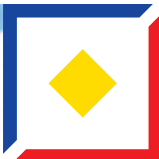
(Joachim Schlückebier)

Malermeisterbetrieb Seidl & Birgül GbR

♦ **Kompetenz in Sachen**
Maler- und Tapezierarbeiten
Kreative Techniken
Innen- und Außenputz
Wärmedämmung
Trockenbau

Hintergasse 2
64319 Pfungstadt
info.s+b@online.de

☎ **06157.810 74 02**
☎ **06157.810 74 03**



74-jähriger Darmstädter vermisst Polizei fahndet und bittet um Hinweise

DARMSTADT. Die Polizei fahndet seit Samstagmittag (28.09.2013) nach dem Vermissten Udo Vehof aus Darmstadt. Der Vermisste ist seit 11.30 Uhr aus einem Darmstädter Krankenhaus abgängig. Seit dieser Zeit fehlt von ihm jede Spur. Herr Vehof ist 1,75 Meter groß, wirkt jünger – wie ca. 60 Jahre. Er hat eine normale Statur, hat graue zerzauste Haare und einen 3-Tage-Bart. Er ist bekleidet mit blauer Jeans, beigem Hemd und Hausschuhen ohne Strümpfe.

Herr Vehof ist dement, desorientiert und benötigt ärztliche Versorgung. Er war bereits im Juli dieses Jahres als vermisst gemeldet und wurde im Bereich eines stillgelegten Gleiskörpers am Darmstädter Judenteich in einem schlechten gesundheitlichen Zustand aufgefunden. Bei Antreffen der Person bittet die Polizei um Nachricht an das 1. Polizeirevier in Darmstadt unter der Tel.: 06151/969-3610 oder jede andere Polizeidienststelle. (Michael Gorsboth, PHK und Pvd)

Ihre Experten für Unternehmens-, Steuer- und Vermögensfragen:
www.stb-merz.de

Steuerberater Merz und Partner
Partnergengesellschaft

„Nützliche Steuertipps erhalten Sie auf unserer Homepage www.stb-merz.de“
Telefon: **06157-40299-0**

Fachberater Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
Dipl.-Kaufmann Michael Merz

Pfungstadt: Michael Merz, Steuerberater
Werner-von-Siemens-Straße 2
64319 Pfungstadt (Im Sirius Business Park)
Telefon 06157.40299-0 • Fax 06157.40299-18

Groß-Bieberau: Werner Merz, Steuerberater
Justus-von-Liebig-Straße 23
64401 Groß-Bieberau
Telefon 06162.9311-0 • Fax 06162.9311-18

Urlaubsreisen: „Schäl es! Koch es! Oder lass es!“

BERLIN. Nicht nur bei Fernreisen drohen Gefahren für die Gesundheit: Sechs von zehn Reisezielen im Ausland liegen in Gebieten mit einem erhöhten Gesundheitsrisiko. Jeder zweite bis fünfte Reisende ist von Reisedurchfall betroffen. Das IPF empfiehlt einfache Grundregeln, um die Reise gesund zu genießen.

Eins, zwei, drei. Die Formel für einen Urlaub ohne Nebenwirkungen ist einfach: „Schäl es! Koch es! Oder lass es!“ rät die Weltgesundheitsorganisation (WHO) allen, die in exotischen Ländern unterwegs sind. So vermeiden Reisende es, sich aufgrund schlechter sanitärer Bedingungen, mit verschmutztem Wasser oder verunreinigten Lebensmitteln zu infizieren. Die Folge sind lästige Magen-Darm-Infektionen, aber auch ernsteren Erkrankungen.

Bei unklaren Symptomen zum Arzt. In einigen Fällen bringen Reisende trotz aller Vorsicht dennoch Parasiten wie Spulwürmer oder schwere Erkrankungen wie Leberentzündungen mit nach Hause. Diese machen sich unter Umständen wie andere exotische Erre-

ger auch durch ganz gewöhnliche Beschwerden – etwa Fieber, Durchfall oder Hautausschläge – bemerkbar. Wer zuvor in der weiten Welt unterwegs war, sollte daher seinen Arzt aufsuchen. Dieser kann im Labor testen lassen, ob eine versteckte Infektion vorliegt.

Weitere Informationen enthält das Infoblatt „Reisemedizin“. Es kann kostenlos unter www.vorsorge-online.de heruntergeladen werden. Wer keinen Internetanschluss hat, der kann das Faltblatt auch schriftlich bestellen beim IPF-Versandservice, Postfach 27 58, 63563 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel des Infoblattes angeben, Namen und vollständige Adresse. Auf der Internetseite des vom Verband der Diagnostica-Industrie (VDGI) unterstützten IPF sind darüber hinaus zahlreiche weitere Gesundheitstipps zu finden: www.vorsorge-online.de

Das Infozentrum für Prävention und Früherkennung (IPF) informiert die Öffentlichkeit über bestehende Möglichkeiten der Krankheitsvorsorge durch Laboruntersuchungen. Info unter www.vorsorge-online.de (IPF)

Jetzt neu in Pfungstadt

Tresorbau Balkmann

- Ausstellung
- Beratung
- Verkauf
- Wartung
- Reparatur
- Notöffnung

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag 9 - 17 Uhr & Freitag 9 - 16 Uhr
Termine auch gerne nach Vereinbarung!

Ostendstr. 11 • 64319 Pfungstadt • Tel.: 06157/83333
www.balkmann-fresore.de



Ihre Gesundheit in besten Händen

Wenn Sie mitten im Leben stehen, ganz gleich, ob beruflich oder privat, dann wissen Sie, wie wichtig private Vorsorge ist. Das gilt insbesondere für den Krankenversicherungsschutz. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner DKV Deutsche Krankenversicherung, bieten wir Ihnen gesunde Lösungen für Ihr persönliches Wohlergehen. Zurich HelpPoint. Weil Sie uns wichtig sind.

Generalagentur
Thomas Volk

Dürerstraße 4
68647 Biblis
Telefon 06245 29248
Fax 06245 290844
Mobil 0163 4405373
volk@zuerich.de



Die Adresse zum Fahren lernen!

www.dannys-fahrschule.de



Tel. 061 62 / 9 14 78 33

Sudetenstraße 3 · 64401 Groß Bieherau
Darmstädter Str. 102 · 64372 Ober-Ramstadt

Tel. 061 51 / 50 18 50

Oberstraße 1 · 64297 DA-Eberstadt
Dornewegshöhlstraße 9 · 63467 Mühlital



UNSER SERVICE IST EINE RUNDE SACHE

Reparaturen aller Art und Fabrikate
Glasservice · Klimaservice
HU-AU für alle PKW und Motorräder

Reifen Merz · KFZ Meisterbetrieb · Inhaber Dimitri Lust
Dieselstraße 3 · 64372 Ober-Ramstadt · Tel. 06154.58283

Gilb & Gilb

Notar * Rechtsanwälte

Wir bearbeiten:

- * Mietrecht
- * Immobilienrecht
- * Gesellschaftsrecht
- * Verkehrsrecht
- * Familienrecht
- * Zivilrecht
- * Erbrecht ▶ u.v.m.

§ § §

Peter-Ulrich Gilb
Rechtsanwalt & Notar
Dieter Gilb
Rechtsanwalt
Melanie Koeniger
Rechtsanwältin

Reuterallee 25
64297 Darmstadt-Eberstadt
Tel.: 06151 / 595922
Fax: 06151 / 595933
www.gilb-gilb.de

AM FEUERSCHUTZ

FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST

35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.

Unseren Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:

AM FEUERSCHUTZ

Kattreistraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177-65 33 289



Reifenwechsel? | So läuft's rund

Bei seinen Reifen sollte jeder Autofahrer ganz genau hinsehen, denn sie machen im Alltag einiges mit. Stimmen Druck, Profil, Material und Alter? Hier gilt: Bei Bedarf der Sicherheit zuliebe sofort wechseln.

PFUNGSTADT. Dort ein paar kleine Scherben auf der Straße, unbemerkt überrollt. Da ein Bordstein, morgens in der Eile hart gestreift. Autsch, das tat weh. Ihren Ohren – und Ihren Reifen. Schnell vergessen? Reifen vergessen nie!

„Autoreifen sind extrem strapazierbar – doch mit jeder Blessur nehmen Sicherheit und Belastbarkeit ab. Tückisch ist dabei, dass Reifen ein ‚Gedächtnis‘ für Fehlbehandlungen haben“, weiß Charles Holliday, Inhaber der IDENTICA Werkstatt Charles Holliday GmbH.

„Ob durch unvorsichtiges Rempeln eines Bordsteines oder Fahren mit zu geringem Luftdruck – das Platzen eines Reifens auf der Autobahn hat immer auch eine Vorgeschichte.“ Rund drei Millionen Rei-

fen pro Jahr versagen so in Deutschland vorzeitig ihren Dienst – dabei gehören Reifen zu den Teilen im Auto, die größte Bedeutung für die Sicherheit haben. Worauf sollte der Autofahrer also unbedingt achten?

Besonders wichtig ist die regelmäßige Kontrolle (z. B. Splitter im Gummi), Reifendruck und Profiltiefe. Gerade das Reifenprofil ist ein wichtiger Faktor. „Die gesetzliche Mindestprofiltiefe von Autoreifen liegt bei 1,6 Millimeter. Doch bereits bei vier Millimetern Profiltiefe nimmt die Haftung des Reifens bei Nässe deutlich ab.

Deshalb Reifen rechtzeitig wechseln“, empfiehlt Charles Holliday und rät, einen Profiltiefenmesser ins Auto zu legen. „Je nach Breite Winterreifen bereits bei vier Millimetern Restprofiltiefe erneuern, bei Sommerreifen spätestens bei zwei bis 2,5 mm auswechseln.“

Doch Achtung! Auch wenn die Profiltiefe noch in Ordnung scheint – Reifen altern. „Grundsätzlich gilt ein Reifenalter von etwa acht bis zehn Jahren als Grenze für die Benutzung“, so Charles Holliday. Im Zweifelsfall sollten einzelne Reifen zur Bewertung

(z. B. Risse oder Beulen) einem Fachmann vorgeführt werden.

Zusätzlich zu kontrollieren: der Luftdruck! Ist er zu niedrig, beeinträchtigt er die Fahrstabilität, fördert den Verschleiß – und verursacht höheren Kraftstoffverbrauch.

Dazu der Experte: „Luftdruck alle 14 Tage am kalten Reifen prüfen. Grundsätzlich nie verkehrt: Füllen Sie 0,2 bar mehr ein als vorgeschrieben ist, da die Fahrzeughersteller aus Komfortgründen meist nur den Mindestdruck angeben. Das spart Benzin. Reservierad nicht vergessen! Ventilkappen immer fest aufschrauben, fehlende sofort ersetzen!“

Bleibt nur noch eine Frage: Wie wird das Wetter? „Schnee, Regen, überfrierende Nässe und Temperaturen unter 7° Grad sind für Reifen Problemwetter“, so Experte Holliday. „Ab dem Monat Oktober sollten Winterreifen aufgezogen werden – und Sie sollten sie der Sicherheit zuliebe auch vor April nicht wieder runter nehmen.“

Die neuen Reifen sind aufgezogen, es rollt sich wieder mit sicherem Gefühl durch den Verkehr. Halt! Eines

noch: Nach rund 50 km sollte man die Radmuttern noch mal nachziehen – so, jetzt läuft's wieder richtig rund!

Leser-Tipps für den Reifenwechsel:

- Achten Sie auf die nötige Profiltiefe – Reifen möglichst nicht bis zur gesetzlichen Profiltiefe von 1,6 mm abfahren. Zur Überprüfung Münze in die Zwischenräume des Profils stecken. Ist der äußere Rand der Prägung verdeckt, stimmt das Profil noch.
- Achten Sie auf das Reifenalter. Führen Sie ältere Reifen im Zweifelsfall zur Bewertung von Alterserscheinungen (z. B. Rissbildung) einem Fachmann vor.
- Erhöhen Sie vor der Einlagerung von Winter- oder Sommerreifen den Luftdruck um 0,5 bar – denn Reifen verlieren auch bei Lagerung an Druck.
- Vergessen Sie nicht, Ihr Reservierad zu überprüfen.

Kontakt: Charles Holliday GmbH, Werner-von-Siemens-Str. 3, 64319 Pfungstadt, Tel. 06157.8 15 96, Mobil 0172.4 66 68 19, www.identica-holiday.de



RUND 3 MILLIONEN REIFEN VERSAGEN in Deutschland vorzeitig ihren Dienst – „Ob durch unvorsichtiges Rempeln eines Bordsteines oder Fahren mit zu geringem Luftdruck – das Platzen eines Reifens auf der Autobahn hat immer eine Vorgeschichte.“ Dabei gehören Reifen zu den Teilen im Auto, die größte Bedeutung für die Sicherheit haben.

Erstklässler: Rote Kappen sieht man besser

GTÜ startet **Kinder-Sicherheitaktion** und gibt Tipps für den sicheren Weg zur Schule

Nach dem Ende der Sommerferien begann für die Erstklässler der Ernst des Lebens. Für die Autofahrer bedeutet dies: erhöhte Aufmerksamkeit und Vorsicht, vor allem im Umkreis von Schulen und in Wohngebieten. Deshalb der Appell der GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung: runter vom Gas und jederzeit bremsbereit sein.

Damit die Erstklässler für Autofahrer stets gut sichtbar sind, bietet die GTÜ im Rahmen der Kinder-Sicherheitsaktion 2011 für Grundschulen rote Kappen mit Reflexstreifen. Über die teilnehmenden GTÜ-Partnerbüros vor Ort sind zudem leuchtend gelbe Kinderüberwürfe, Reflex-Aufkleber und -Bänder sowie rote Blinklichter für den Schulranzen und Sicherheitswimpel für Kinderfahrräder erhältlich. Für

sich den Schulweg einmal von Ihrem Kind erklären. So erkennt es Gefahrenstellen häufig selbst. Der kürzeste Schulweg ist nicht immer der sicherste. Wählen Sie einen Schulweg mit möglichst wenig Verkehrskreuzungen und schlecht einsehbaren Ausfahrten. Nach einiger Zeit wählen Kinder häufig eine andere als die vereinbarte Strecke. Kontrollieren Sie daher in unregelmäßigen Abständen den Schulweg Ihrer Kinder. Lassen Sie vor dem Schulbeginn keine Hektik aufkommen. Wer morgens früher aufsteht, kann den Tag ruhiger beginnen. Kinder, die in Zeitnot zur Schule hasten, sind unachtsam und machen Fehler im Straßenverkehr. Kleidung und Ausrüstung der Kinder sind lebenswichtig. Achten Sie auf genügend Leuchtstreifen und auf helle Farben bei



ERSTKLÄSSLER STETS GUT SICHTBAR: Damit die Erstklässler für Autofahrer stets gut sichtbar sind, bietet die GTÜ für Grundschulen rote Kappen mit Reflexstreifen. Zudem sind leuchtend gelbe Kinderüberwürfe, Reflex-Aufkleber und -Bänder sowie rote Blinklichter für den Schulranzen und Sicherheitswimpel für Kinderfahrräder erhältlich.

Erstklässler ist der Weg zur Schule durchaus mit Gefahren verbunden. Sie kennen die Verkehrsregeln noch nicht so gut und lassen sich leicht ablenken. Im Straßenverkehr bewegen sich Kinder noch unsicher und beim Überqueren der Straße können sie Entfernungen und Geschwindigkeiten eines Fahrzeugs nicht richtig einschätzen. Auch ist es ABC-Schützen nicht möglich, über Autos hinwegzuschauen, drohende Gefahren werden von ihnen häufig zu spät erkannt. Daher kommt es immer wieder zu schweren Unfällen auf dem Schulweg. Viele davon ließen sich ganz einfach vermeiden. Bei einer gemeinsamen Erforschung der Strecke können die Eltern mit den Kindern riskante Punkte besprechen und entschärfen. Lassen Sie

der Wahl von Kleidung und Tornister. Rote Kappen, wie die der GTÜ, sorgen zudem für mehr Sicherheit. Auffällig gekleidete Kinder sind von Autofahrern besser zu erkennen. Wenn die Schule weiter entfernt ist und Sie Fahrgemeinschaften bilden, muss in jedem Fahrzeug für jedes Kind ein entsprechender Kindersitz vorhanden sein. Sichern Sie die Kinder auch auf Kurzstrecken richtig. Bis zum achten oder neunten Lebensjahr sind Kinder überfordert, wenn Sie mit dem Rad zur Schule fahren müssen. Lässt sich das aber nicht vermeiden, üben Sie die Strecke schon lange vorher ein. Schüren Sie keine unnötigen Ängste. Statt ständiger Ermahnungen verstärkt vielmehr ein Lob das richtige Verhalten der Kinder. (GTÜ)

GTÜ-Gebrauchtwagenreport 2014: Deutsche Pkw sind spitze

So sehen **Sieger** aus: Audi, BMW, Mercedes und Volkswagen vorn

Autos Made in Germany machen das Rennen. Sie belegen die Topplätze im neuen Gebrauchtwagenreport der GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung. Beim Kauf eines jungen Gebrauchten sind sie die erste Wahl. Dank deutlicher Qualitätsverbesserung können die deutschen Modelle im aktuellen Ranking weiter punkten. Audi, Mercedes und Volkswagen siegen bei den Kleinwagen, der Mittelklasse und der Oberklasse. BMW gewinnt mit Bestwerten bei den Sportwagen. Lediglich bei den Kompakten dominiert noch Toyota. Modelle wie der Audi A1 und die Mercedes C-Klasse belegen bei den ein bis drei Jahre alten Pkw jeweils den Spitzenplatz bei den Kleinwagen und der Mittelklasse. Die Japaner füh-

ren mit dem Toyota Auris bei den Kompaktwagen. Der VW Phaeton holt sich erneut Gold in der Oberklasse und der

Geländewagen ebenfalls die Führung und der Seat Altea macht bei den Vans/Minivans das Rennen. (GTÜ)



REVOLUTIONÄR! Der MonoTracer® der Schweizer Firma PERAVES AG, der mit über 240 km/h Spitze u. einem Verbrauch von unter 1,0 Liter/100 km (äquivalent) der schnellste, effizienteste, batteriebetriebene Elektro-Hochleistungs-Zweisitzer der Welt ist. (GTÜ)

Alle Klassen im Überblick | ein bis drei Jahre alte Pkw

Kleinwagen – Gold für Audi A1: Der Audi A1 hat im Qualitätsranking der ein- bis dreijährigen Kleinwagen die Nase vorn und belegt in dieser Klasse unangefochten den ersten Platz. Der Mazda 2 und der Toyota IQ kommen auf die Plätze zwei und drei.

Kompaktwagen – Toyota Auris auf Platz eins: Der Toyota Auris verteidigt auch in diesem Jahr erfolgreich den Spitzenplatz im Ranking der Kompakten, gefolgt von seinem Hybrid-Bruder Prius. Bronze geht an den Opel Astra.

Mittelklasse – Mercedes C-Klasse ist klasse: Gold für Mercedes in der Mittelklasse. Der C-Klasse gelingt dank deutlicher Qualitätsverbesserung erstmals der Sprung auf den Spitzenplatz. Die deutschen Mitbewerber Audi A4 und Opel Insignia müssen sich mit den Rängen zwei und drei zufrieden geben.

Ober-/Luxusklasse – VW Phaeton wieder vorn: VW und Porsche teilen die beiden Spitzenplätze unangefochten unter sich auf. Der VW Phaeton holt sich erneut Gold, dicht gefolgt vom Porsche Panamera auf Platz zwei, der den Vorjahressieger Jaguar XF damit auf den dritten Platz verweist.

Sportwagen/Cabrios – BMW Z4 ist der Mängelzweig: Absolute Spitze in dieser Klasse und zugleich Mängelzweig im GTÜ-Qualitätsranking ist der BMW Z4. Die Plätze zwei und drei belegen der Porsche 911 und der Alfa Romeo Brera.

SUV/Geländewagen – BMW X5 übernimmt die Führung: Die Bayern übernehmen in dieser Kategorie die

Führung und holen Gold und Silber. Der BMW X5 geht knapp vor seinem kleinen Bruder X1 durchs Ziel. Bronze erhält der Mercedes GLK, dem erstmals der Sprung aufs Siebertreppchen der ein- bis dreijährigen SUV/Geländewagen gelingt.

Van/Minivan – Seat Altea macht das Rennen: Der Spanier Seat Altea erobert nach mehreren Anläufen in dieser Klasse den ersten Platz, dicht gefolgt von den beiden Opel-Modellen Zafira und Meriva.

Transparenz auf dem Gebrauchtwagenmarkt. Die Testkompetenz der GTÜ-Sachverständigen und der Testredakteure der Auto Zeitung sorgt mit dem starken Sonderheft für Transparenz auf dem Gebrauchtwagenmarkt. Zudem bietet das Gebrauchtwagenheft mit dem Qualitätsranking des GTÜ-Reports eine Orientierungshilfe für die Kaufentscheidung. Das Sonderheft „Auto Zeitung Gebrauchtwagen 2014 mit GTÜ-Report“ ist für 5 Euro im Zeitschriftenhandel erhältlich. (GTÜ)



**STECKENREUTER
AUTOSATTLEREI**
50 JAHRE

Moselstraße 8
64625 Bensheim
06251-4225

POLSTEREI

Fahrzeug-Innenausstattungen
PKW-LKW-BUS-Staplersitze
Eckbänke - Stühle - Bürostühle
Verdecke - Motorradsitzbänke

GTÜ warnt vor gefälschten Autoteilen

TV-Sendern steht **Filmmaterial** zur Verfügung

Der Autoteilemarkt wird überschwemmt mit Billigkopien von Markenersatzteilen. Das verursacht nicht nur wirtschaftliche Schäden, sondern kann auch den Autofahrern gefährlich werden.

Gefälschte Bremscheiben und Bremsbeläge aus Osteuropa, nachgemachte Felgen, Ölfilter und Zündkerzen aus Asien – Kfz-Ersatzteile halten nicht immer, was sie versprechen. Ebenso wie bei Luxusartikeln blüht in der Kfz-Branche das Geschäft mit gefälschter Ware. Experten schätzen, dass der Handel mit diesen Plagiaten in Europa einen Schaden zwischen fünf und zehn Milliarden Euro pro Jahr verursacht.

Lebensgefahr durch Billigkopien

Schlimmer noch als der finanzielle Verlust ist das erhöhte Unfallrisiko, warnt die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung. Denn die Billigkopien verstoßen nicht nur gegen Gesetze, sondern können auch lebensgefährlich werden. Bei gefälschten Ersatzteilen aus Fernost wird keinerlei Rücksicht auf Normen und Standards genommen. Geringe Produktionskosten stehen an erster Stelle.

Das geht auf Kosten der Sicherheit, weil die Billigteile den Belastungen nicht auf Dauer standhalten. Denn die Mehrzahl der Plagiate ist von minderwertiger Qualität und sie erfüllen selbst die einfachsten Sicherheitsvorschriften nicht. Besonders riskant und folgenreicher ist der Einbau von Billigbremsbelägen, deren Material sich bei hoher

Beanspruchung auflösen oder verbrennen kann.

Bei Internetware ist das Risiko groß

Im Internet ist das Risiko besonders groß, unwissentlich gefälschte Ware zu kaufen. Deshalb raten die Sachverständigen der GTÜ, stets auf Nummer sicher zu gehen und auf sogenannte Erstausrüsterqualität und auf Markenprodukte zurückzugreifen. Denn selbst Experten fällt es nicht immer leicht, die Fälschungen vom Original zu unterscheiden. Manche Hersteller versuchen inzwischen, ihre Produkte mit Hologrammen, Prüfziffern oder 2-D-Codes auf der Verpackung zu schützen. Werkstätten, die wissen, dass ein Kunde auch mal selbst schraubt, sollten ihn auf das Risiko von gefälschten Ersatzteilen aufmerksam machen und auf die Sicherheit, die eine Reparatur in der Fachwerkstatt bietet. (GTÜ)

Die GTÜ für unterwegs, die GTÜ-App

Der Begriff „App“ ist die englische Kurzform für „application“ und bedeutet „Anwendung“. Diese gibt es in verschiedenen Varianten. Die GTÜ setzt auf mobile Anwendungen, die auf fast allen mobilen Endgeräten laufen. Unter „mobil.gtue.de“ bieten wir allgemeine Informationen und Tipps rund ums Kfz sowie Oldtimernews und -tipps unter „mobil.gtue-oldtimerservice.de“. (GTÜ)

Neun Reifen der Größe 185/60 R 15 im harten Wintercheck

Kleinwagen sind günstig in der Anschaffung und im Unterhalt. Oft sind diese auch nicht mehr neu und werden als billige Gebrauchte von Fahranfängern genutzt. Dann wird an Wartung und Zubehör gerne gespart. Doch die "Geiz ist geil"-Mentalität hat auch Grenzen – nämlich dann, wenn es um die Fahrsicherheit im Winter geht. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung hat zusammen mit dem Autoclub ACE und dem österreichischen Automobilclub ARBÖ neun aktuelle Winterreifen der Größe 185/60 R 15 aus dem gehobenen Preissegment im harten Praxiseinsatz getestet.

Hinweis: Der unter der Bezeichnung "Firestone Winterhawk 2 EVO" getestete Reifen kommt als "Firestone Winterhawk 3" auf den Markt!

Erfreuliches Ergebnis: Die in den letzten Jahren erzielten Verbesserungen

dafür aber geringfügig haftereigenschaften auf Schnee, schneidet der überarbeitete Dunlop Winter Response 2 ebenfalls mit der Bewertung "sehr empfehlenswert" ab. Preislich liegt dieser Reifen pro Satz auch nur zehn Euro unter dem Conti. Der laut Reifenverband teuerste Reifen, der schon etwas länger auf dem Markt befindliche Michelin Alpin A4 (346 Euro/Satz), muss sich diesmal mit dem dritten Platz begnügen. Eine etwas höhere Geräuscentwicklung und die etwas schwächeren Leistungen auf Nässe kosten den Sieg.

Das zeigt, dass auch bei den kleinen Reifen die Entwicklung von Jahr zu Jahr fortschreitet. Auch in diesem Segment haben die Hersteller die Herausforderung angenommen. Denn auch hier besteht nach wie vor der Zielkonflikt zwischen Nasshaftung und Rollwiderstand, zwischen Grip im Schnee



FOTO: GTÜ

bei den Premium-Reifen wurden von den Herstellern auch auf die preissensiblen, kleinen Dimensionen übertragen. So überzeugt vor allem der neue TS 850 von Continental in der Summe mit sehr ausgewogenen Leistungen auf Schnee, Nässe und trockener Straße. Auch hinsichtlich der Umweltkriterien wie Rollwiderstand und Vorbeifahrgeräusch hat der Conti die Nase vorn. Mit einem vom Verband der Reifenindustrie ermittelten Durchschnittspreis für vier Reifen von 324 Euro ist der Conti aber auch der zweit teuerste Reifen im Test.

Nur einen Hauch schwächer auf Nässe und bei den Umweltkriterien,

und der Haftung auf trockener Straße. Von immer neuen Gummimischungen und weiter optimierter Profilstaltung profitieren jetzt auch die kleinsten unter den gängigen Größen. Dass Gutes nicht immer sehr teuer sein muss, zeigt der ebenfalls weiterentwickelte Firestone Winterhawk 3. Zum Preis von ca. 266 Euro pro Satz erhält der Kleinwagenfahrer hier einen Reifen, der zwar auf Schnee nicht die optimale Leistung bringt, dafür aber in den anderen Disziplinen keine wesentlichen Schwächen zeigt. Ein verdienter vierter Platz und das Prädikat "Preis-/Leistungsieger" sind der Lohn der Mühen.

AUTO & MOBILES

TERMINE | TIPPS | WISSENSWERTES

15

MITSUBISHI MOTORS

Reparaturen
Wartung aller Fabrikate
TÜV/AU · Unfallinstandsetzung
Neuwagen · Vorführwagen
Gebrauchtwagen aller Marken
kostenloser Hol- & Bring-Service

AUTOHAUS I SER

Feldstraße 11 • 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/8 20 26 • www.autohaus-lser.de

Die Werkstatt mit dem Service-Plus!

KIA MOTORS
The Power to Surprise

Intensivausbildung

Klasse B

in 7 Tagen

www.fahrschule-soesemann.de

Beleuchtungsanlage beim Licht-Test 2013 kostenlos checken lassen

Besonders in der dunklen Jahreszeit im Herbst und Winter ist eine einwandfrei funktionierende Beleuchtungsanlage wichtig. Die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung unterstützt deshalb aktiv die Licht-Test-Wochen. (GTÜ)

Jetzt auf **Winterreifen** wechseln!

nur **25€**
pro Satz inkl. Auswuchten

NEUERÖFFNUNG
ab 1. Oktober
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-20 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

- Premium Reifen aller Marken
- Gebrauchtreifen
- Stahl-, Alufelgen u. Kompletträder
- Montage/Wuchten
- Einlagerung
- Altfelgenentsorgung
- Achsvermessung
- Reifenreparatur
- Autoaufbereitung
- Schnellreparaturdienst
- Hol- u. Bringservice

ADS-Reifen
Groß- und Einzelhandel

WE SPEAK ENGLISH!

Werner-von-Siemens-Straße 2
64319 Pfungstadt
info@ads-reifen.de
www.ads-reifen.de

Tel. 06157-9 55 97 23
Fax 06157-9 55 97 24

Autoservice Eschollbrücken | Das Auto muss dem Fahrer Freude bereiten!

ESCHOLLBRÜCKEN. Sie suchen eine Werkstatt, in der das Auto so gepflegt wird, dass es Ihnen keinen Kummer bereitet? Wir haben sie gefunden: Autoservice Eschollbrücken.

Hier wird das Auto von Meisterhand gepflegt und betreut. Und hier stimmt das Preis-Leistungs-Verhältnis. Wünsche und Sorgen können Sie hier direkt vortragen. Es gibt keine Übermittlungsprobleme zwischen Annah-

me und Werkstatt. Direkt bei der Aral-Tankstelle ist das Domizil seit April 2011. Die Tankstelle ist seit dem 1. Juli 2013 verpachtet, weil sie den Arbeitsfluss in der Werkstatt eher gestört hat. „Jetzt kann man sich voll den Fahrzeugen widmen“, berichtet der Inhaber der Servicestation, Herr Hans Hofmann. Für eine fachgerechte Betreuung sorgen außer ihm 1 Meister, 2 Kfz.-Mechaniker und 1 Auszubildender. Es gibt keine Probleme, für deren Lösung man nicht

Auto-Serviceteam Eschollbrücken GmbH

Sicherheitsdurchsicht gratis
Reifenwechsel € 15.-
Einlagerung € 15.-

Fahrzeugvermessung incl. Spureinstellung
Mit elektronischem Vermessungsgerät ab € 59.-

64319 Pfungstadt | Darmstädter Straße 2
Telefon 06157.158 7156 | Fax 06157.158 72 03



gerüstet ist. Für die elektronische Achsvermessung z.B. wurde extra ein Gerät nach dem neuesten technischen Stand angeschafft. Fahrzeugaufbereitung, egal ob Lack, Kunststoff oder Polster, sind fachgerecht möglich. Hier weiß man, wo bei Transportern und Wohnmobilen der Schuh drückt. Die Instandsetzung, Restauration, Pflege und Reparatur von Fahrzeugen, die älter als 30 Jahre alt sind, ist kein Problem.



HANS HOFFMANN, Werkstatt-Vertretungsberechtigter

Ob Licht, Klimatechnik, Reifenservice, Elektronik, Getriebe, Bremsen, Auspuff, Stoßdämpfer oder TÜV, für alles ist man hier ansprechbar und wird fachgerecht betreut. Und hier sind die Daten: Autoserviceteam Eschollbrücken GmbH, Darmstädter Straße 2 in 64319 Pfungstadt, Tel. 06157/1587-156, Fax 06157/1587-203, E-Mail hofmah@googlemail.com (Wolf Dietrich Will)

FOTOS: WOLFDIETRICH WILL



ELEKTRONISCHE ACHSVERMESSUNG: Hierfür wurde ein Gerät nach dem neuesten technischen Stand angeschafft.

Oldtimertipps aus der Praxis für die Praxis

Die Begeisterung für Oldtimer ist ungebrochen, die Zahl der Fans und Liebhaber nimmt stetig zu. Wer (noch) keinen eigenen Oldtimer besitzt, ist fasziniert von der Optik und Technik historischer Automobile. Auf Deutschlands Straßen sind derzeit knapp 300.000 Klassiker mit H-Kennzeichen unterwegs – Tendenz steigend. Auch die GTÜ fühlt sich mit ihren zahlreichen Oldtimer-Dienstleistungen der Szene eng verbunden. Für viele Sachverständige sind die meist liebevoll gepflegten und häufig aufwändig restaurierten Schätzchen ein ganz besonderes Anliegen. Der neue praktische GTÜ-Oldtimer-Ratgeber ergänzt nun die breite Palette des GTÜ-Rund-um-Service-Angebots für Klassiker. Auf 32 Seiten finden sich Experten-Ratschläge zur erfolgreichen Suche nach dem Traumwagen, Tipps

zum unbeschwerten Oldtimerkauf und zur Wertermittlung. Die Qual der Wahl beim richtigen Kennzeichen und die Zulassung werden ebenso beleuchtet wie das 1x1 der Oldtimer-Versicherung. Beim Werterhalt des Klassikers dreht sich alles um Wartung, Reparatur und Pflege. Worauf bei An- und Umbauten im zeitgenössischen Stil zu achten ist, beschreibt anschaulich GTÜ-Oldtimerexperte Herbert F. Schulze, der gemeinsam mit anderen GTÜ-Partnern die Beiträge für den Ratgeber verfasst hat. Der neue Oldtimer-Ratgeber steht im Internet unter <http://www.gtue.de/oldtimerratgeber> zum Download bereit. Zudem ist er kostenfrei bei den GTÜ-Partnern vor Ort als Druck oder über die GTÜ-Zentrale in Stuttgart erhältlich u. kann unter <http://presse.gtue.de> angefordert werden. (GTÜ)

»Für Ihren Schlaf sind wir hellwach«

GROSS-ZIMMERN. Rund um spann-tes und gesundes Schlafen findet der Kunde bei Kohlpaintner's Betten- und Matratzen-

welt in Groß-Zimmern alles aus ei-ner Hand. Neben den Bettgestellen und Matratzen sind hier auch Latten-roste, Bettdecken, -kissen und Bettwä-

sche erhältlich. Für das Inhaberehe-paar Maria und Dieter Kohlpaintner steht die Zufriedenheit der Kunden an erster Stelle. Sie sind seit vielen Jahren

weit hin für Beratungskompetenz, Dienstleistung und Qualität bekannt. Die Kunden kommen aus der gesamt-ten Region, um im Bettenfachgeschäft in Groß-Zimmern die für sie am besten passenden Produkte für den entspann-ten Schlaf zu finden.

Der Familienbetrieb legt Wert auf schadstofffreie und hochwertige Pro-dukte, die im Idealfall aus der Region kommen sollten. Der Schwerpunkt wird auf Betten und Matratzen für Er-wachsene bzw. für die Generation 50+-gelegt, aber auch für Kinder ist eine Auswahl. »Eine Matratze sollte zu den individuellen Voraussetzungen ihres Nutzers – der Körperstatur, dem Ge-wicht sowie eventuellen Problemzonen – passen«, erklärt Maria Kohl-paintner. Das kompetente Team berät die Kunden gerne entsprechend und hilft so, die optimale Matratze zu fin-den. »Der Trend geht hin zu Qualität und die Kunden sind auch bereit, mehr für gute Betten und Matratzen zu be-zahlen«, ergänzt Dieter Kohlpaintner, der den Aufbau- und Installationsser-vice beim Kunden vor Ort übernimmt und auf Wunsch die alten Produkte bei Neulieferungen gleich mitnimmt.

Bettgestelle werden u. a. von den Coburger Werkstätten angeboten. Sie stellen Betten aus eigener Aufholzung her, die in Coburg gefertigt werden. Als Weltneuheit werden seit kurzem Fiber-glas-Technologie-Lattenroste der Fir-

ma Schulz offeriert, die auch als elek-trisch verstellbare Variante geordert werden können. Die Osnabrücker Profis geben auf ihre Produkte 25 Jahre Ga-rantie. Gern und oft verkaufen die Bet-ten-Profis Nirwana-Matratzen, die schon seit 104 Jahren in Groß-Gerau hergestellt werden. Jede dort gefertig-te Matratze ist 100-prozentig schad-stofffrei und atmungsaktiv. Außerdem findet man bei Kohlpaintner's Matrat-zen von Tempur, Metzeler, Irisette und Badenia. Sehr gefragt sind auch Soja-oder Sonnenblumen-Kaltschaummat-ratzen. Das Komplettangebot von Kohlpaintner's Betten- und Matratzen-welt beinhaltet ebenfalls Zubehör in Form von (Allergiker geeigneten) Bett-decken und -kissen sowie orthopädi-sche Nackenstützkissen. Bei Daunendecken legen die Inhaber großen Wert darauf, dass kein Lebendrupf verwen-det wird. Eine reichhaltige Auswahl an hochwertiger Bettwäsche von Firmen wie Fleuresse, Estella oder Kaepfel rundet das Angebot ab.

Kohlpaintner's Betten- und Matratzen-welt in der Groß-Zimmerner Waldstr. 55 hat montags bis freitags von 9.30 bis 19.00 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 16.00 Uhr geöffnet. Darüber hinaus ist das Team auch telefonisch unter 06071-42825 erreichbar. Weitere In-formation ist im Internet unter www.matratzenwelt.net erhältlich.

KOHLPAINTNER'S
Betten- und Matratzenwelt
Groß-Zimmern Waldstraße 55
Tel. 06071 / 4 28 25

Wir sind zertifiziert von der **Aktion Gesunder Rücken e.V.**

- Unsere Mitarbeiter wurden von der AGR e.V. speziell geschult
- Wir garantieren eine kompetente und qualifizierte Beratung

JETZT GENIESST JEDER DAS ANGENEHME GEFÜHL DER SCHWERELOSIGKEIT

Probieren Sie es aus - Ihr TEMPUR Händler berät Sie gerne!
www.matratzenwelt.net
ÖZ: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr Sa. 9.30-16 Uhr

Brand von Heu- und Strohballen

SEEHEIM-JUGENHEIM. In der Gemar-kung Jugenheim kam es am Samstag-

morgen (21.9.13) gegen 3:44 Uhr, im Bereich „In den Weiherwiesen“ zum Brand von dort gelagerten Heu- und Strohballen. Die Feuerwehren kamen zum Einsatz.

Die Schadenshöhe beträgt ca. 7.000 Euro. Personenschaden ist nicht ent-standen. (Polizei Darmstadt)

● **STELLENANGEBOTE**

Zuverlässige Zeitungsausträger gesucht
Für Jedermann geeignet: Rentner, SchülerInnen, Hausfrauen, als Nebenjob ☎ **06157-989699**

Veranstaltung „Leben des Hiob“

SEEHEIM.JUGENHEIM. Die Kirchen in Seeheim-Jugenheim veranstalten am 17. Oktober 2013 gemeinsam in der Bürgerhalle Jugenheim die Aufführung „Das Leben des Hiob“. Dargebracht wird das Theaterstück von Misical-KIDS e.V. in Frankfurt am Main, Am Herrenhof 7. 50 motivierte Teens und Jugendliche sind auf der Bühne. Musik- uns Liedtexte: Lars Hoben, Texte Sprecherszenen: Anke und Lars Hoben. Es ist eine große, aufwendige Inszenie-rung. 19 eingängige Songs mit Ohr-wurmeffekt sind zu hören und es gibt Tanzeinlagen. In dem Musical erzählen die Teens einen Klassiker der Weltlite-ratur, die Geschichte von Hiob. Hiob war ein Großgrundbesitzer und der reichste und angesehenste Masnn weit und breit. Für seinen Reichtum machte er Gott verantwortlich. Doch plötzlich wendete sich das Blatt. Auf Grund ei-ner Wette im Himmel, zwischen Gott und dem Teufel, gerät sein Leben in

den freien Fall. Die Wette: Wird er an Gott festhalten, wenn ihm alles ge-nommen wird? Eine Story, die schon jeher die Menschen bewegt und be-schäftigt. Geht es doch um sensible Themen wie Leid, Tod und der Frage nach Gott. – Professionelle Ton- und Lichttechnik lassen die Geschichte le-bendig werden. Den Musical-Machern ist ein einzigartiges Stück voller Emoti-onen und Spannung gelungen. Man mag es kaum glauben, daß hier keine Profis am Werk sind.

Die Aufführung dauert etwa 2 Stunden. Der Eintritt ist frei, für ein Spende am Ende der Veranstaltung ist man dankbar.

Die Musical-TEENS sind aus der Arbeit des Vereins Musical-KIDS e.V. entstanden. Die KIDS gibt es schon seit 1996. Als die ersten Teilnemer zu alt für einen Kinderchor wurden, gründe-ten die Verantwortlichen die Sparte der Musical-TEENS.

KOMMENTAR

Der Wähler hat entschieden. Was nun?

Am 22. September fanden die Wahlen zum Deutschen Bundes-tag und zum Hessischen Landtag statt.

Die Ergebnisse dieser Wahl-en haben auf Bund – und auf Landesebene keine klaren Mehr-heiten für eine der Parteien er-bracht und somit ein neues Prob-lem heraufbeschworen. Die Lö-sung des Problems eine neue mehrheitsgestützte Regierung zu bilden, gleicht einem „Gordi-schen Knoten“ ..

Es wird nun seit Wochen in der Bundesrepublik und um Land Hessen heftig darüber diskutiert „wer mit wem kann“ bzw. die ge-nerelle Frage: Soll es eine Ände-rung in der politischen Richtung geben oder soll die bisherige Richtung beibehalten bleiben?

Der Wähler hat auf Bundes-ebene sich mit 41,5% der Stim-men für die CDU/CSU entschie-den und die FDP in die Versen-kung geschickt. Sie haben sich also für das Original der bishi-ri-gen Politik von Frau Merkel ent-schieden und sich von einen un-nötigen Anhängsel verabschiedet. Andererseits haben insgesamt

42,7% der Wähler mit ihrer Stimme einer der anderen Parteien, SPD, Die Grünen und Die Linke, gewählt und damit ihren Unmut über die bi-herige Politik zum Ausdruck ge-bracht und einen Wechsel in der po-litischen Richtung gewünscht.

Das neue Parlament hat insge-samt 630 Sitze, von denen die CDU/CSU 311 Sitze bekommen und die restlichen 319 Sitze teilen sich SPD (192), Die Linke (64) und Die Grü-ne (63) auf.

Ohne eine Koalition mit einer anderen Partei ist also keine regie-rungsfähige Mehrheit zu Erringen. Die aktuelle Frage lautet nun: Mit wem regiert Merkel? Laut Umfra-gen sind über 50% der deutschen Bürger für eine große Koalition, also aus CDU/CSU und der SPD. Jedoch muss die SPD sich für ein solches Opfer so teuer wie möglich verkaufen und deutliche Symbole setzen dass sie die treibende Kraft für Änderungen in der Politik sind. Andersfalls erleben sie ein gleiches Debakel wie nach der letzten großen Koalition. Eine weitere Variante der Koalitionsbildung wäre ein Zusam-mengehen der CDU/CSU mit der Partei Die Grünen. Wenn auch ein

solches Bündnis dem ei-nen oder anderem sel-tsam erscheint so ist es doch eine interes-sante Variante. Da wieder einmal der Versuch auf Bundesebene eine rot/grüne Regierung zu stellen gescheitert ist, wäre diese die einzige Möglich-keit der Grünen eine Regierungsverantwortung zu übernehmen. Durch das niederlegen von Führungsämtern, von Per-sonen welche seit Jahren die Ge-schicke der Partei beeinflussten, ist ein solcher Weg möglich geworden.

Eine Regierungsbildung von Rot-Rot-Grün ist bisher blockiert, denn solange die SPD an ihrer ne-gativen Haltung gegenüber der Linkspartei festhält , wird es noch sehr lange dauern bis eine Regie-rung ohne CDU/CSU in Deutsch-land gebildet werden

Vor dem gleichem Dilemma wie in Berlin steht auch eine Regie-rungsbildung in Wiesbaden. In Hes-sen hat der ehemalige Koalitions-partnern zwar so eben mit 5% den Einzug in das Landesparlament ge-schafft, doch eine Koalition von CDU und FDP verfügen nicht über eine Regierungsmehrheit.

Somit stellt sich auch hier die

Frage, wer kann oder will mit der CDU unter dem bisherigen Minister-präsidenten Volker Bouf-fier die Regierungs-verantwortung übernehmen.

Eine mögliche Kons-tellation von Rot-Rot-scheidet nach dem Deba-kel im Jahre 2008, wo die damalige SPD Kandidatin Andrea Ypsilanti durch eigene Parteigenossen zu Fall gebracht wurde, seitens der SPD aus.

Fazit dieser Mehrheitsverhält-nisse ist eine Konstellation wie auch im Bund, entweder eine große Ko-alition zwischen CDU und SPD oder die Grünen können sich mit dem bisherigen Gegner Bouffier zu einer gemeinsamen Regierung entschei-den.

Doch eines sollte allen Beteilig-ten klar sein, in der Bundesrepublik haben sich inzwischen zwei gleich-starke Lager gebildet. Zum einen die Anhänger einer recht konserva-tiven Politik, die alles Neue nur wi-derwillig annehmen will und in ers-ter Linie das wohl aller Menschen nur darin sieht, wirtschaftlicher Wohlstand als allein seligmachende

Ziele anstrebt und auf der ande-ren Seite die Vertreter denen es wichtig ist einen gesellschaftli-chen Konsens auch mit weniger begüterten Menschen zu erhalten, denen Umwelt und soziale Ge-rechtigkeit genauso wichtig sind wie materielle Güter. Hier müs-sen gerade Vertreter dieser Rich-tung in der Politik auch einmal darüber nachdenken, das man nicht auf Dauer eine Partei wie „Die Linke“ immer ausgrenzen kann, sich aber mit einer Partei wie die AfD ohne große Probleme einigen könnte. Schon einmal hat man versucht eine Partei „ Die Grünen „ an den Pranger zu stel-len und als nicht Regierungsfähig hingestellt. Heute buhlen alle Parteien um deren Mitarbeit.

Eines ist jedoch bei allen Überlegungen wichtig. Über 70% der Wähler haben ihr Votum für die eine oder andere Partei abge-geben und es würde allen Partei-en gut anstehen sich zu einer tragfähigen Regierung zusammen zu finden, denn so lange zu wäh-len, bis es einigen passt, kann nicht im Sinn eines demokratisch ausgerichteten Staates sein.

Joachim Schluckebier, Redakteur

50 MOTIVIERTE TEENS UND JUGENDLICHE sind auf der Bühne.

Neue Gepäckregeln bei vielen Ferienfliegern und Veranstaltern

Wird aufgegebenes Fluggepäck bald generell kostenpflichtig?

Während der Bananenmarkt die Gleichstellung aller EU Bananen reguliert, wird die Vergleichbarkeit der Reiseangebote immer undurchsichtiger. Zunächst die vielen Internetanbieter, die gar keine Reisekataloge mehr auf den Markt bringen um das Leistungsangebot vergleichbar zu machen und nun die etablierten Airlines die beginnen die Freigepäckgrenzen zu verwässern. So mancher Urlauber merkt es erst bei Ankunft am Flughafen oder im Hotel, das vermeintliche Schnäppchen im Internet beinhaltete nicht die erwarteten Leistungen. Die sogenannten, „X“ Anbieter lösen aus dem Reiseangebot den Flughafen-transfer am Zielort aus dem Reiseangebot heraus. Irgendwo in der Rechnung steht dann „ohne Transfer“ aber wem das nicht auf viel, für den ist die Überraschung am Urlaubsort ist groß, wenn dieser nicht ge-

Warteschlang per Ortsgespräch erreichbar. Künftig wird die Vergleichbarkeit von Reiseangeboten für den Kunden noch schwerer, schon ab der kommenden Saison wird es bei TUI Fly bei zwei Reiseanbietern für deren Gäste statt der gewohnten 20kg Freigepäck nur noch 15kg geben, und die bisher kostenlose Verpflegung an Bord fällt ganz aus dem Angebot. Zustände wie sie reisende mit Billigairlines bereits gewohnt sind, werden schon 2014 auch bei etablierten Veranstaltern Realität. Wer diese Neuregelungen durch eine gute Beratung kennt, kann durch Zuzahlung seine Gepäckgrenze erhöhen und seine Verpflegung an Bord gegen Aufpreis zu buchen. Wer jedoch erst am Flughafen bemerkt dass er die Freigrenze von 15kg überschreitet, wird mit deutlichen Zuschlägen

SCHAUINSLAND REISEN

Romantik

Fuerteventura Tarajalejo
Romantic Fantasia Suites 4
1 Wo. Romantic Room/Al p. P. ab **679€**
z. B. am 05.12.13 ab Frankfurt

Lanzarote Playa Blanca
Iberostar Romantic Suites La Bocayna 5
1 Wo. Bungalow Deluxe/HP p. P. ab **855€**
z. B. am 15.12.13 ab Frankfurt

Madeira Funchal
VIDAMAR Resort 5
1 Wo. Romantic Room/HP p. P. ab **885€**
z. B. am 26.11.13 ab Frankfurt

EXTRATOUR TOURISTIK
Pfützenstrasse 29, 64347 Griesheim,
Tel. 06155/83710, info@extratour-griesheim.de

Diese und weitere attraktive Angebote erhalten Sie in Ihrem Reisebüro.

regelt ist und ich in den Fängen der Taxifahrer am Zielflughafen lande. So kann sich das Schnäppchen schnell als Mogelpackung herausstellen. Im Hotel ange-

rechnen müssen. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, das solche Modelle rasch Nachahmer finden. Der reisende fragt sich, warum die Anbieter, um



kommen werden gewohnte Leistungen nicht gewährt mit dem Hinweis diese seien im gebuchten Arrangement nicht enthalten. Wer jetzt nicht den Computerausdruck mit den gebuchten Leistungsbeschreibungen parat hat, der hat wenig Chancen um weitere Zuzahlungen herumzukommen. Im Falle einer Klage, nach dem Urlaub, kann der Urlauber nicht nachweisen was ihm sein Billiganbieter den für Leistungen zugesichert hat. Immer differenzierter werden die Angebote so dass es dem Laien gerade mit den Vergleichsportalen immer schwerer fällt diese miteinander zu vergleichen. Während der Urlauber sich nur gelegentlich mit diesen Reisespezifikationen befasst, ist es das tägliche Geschäft des stationären Reisebüros, dort wird auch mit den Vergleichsdatenbanken gearbeitet und auch die „X“ Anbieter finden sich in deren Portfolio aber sie können sicher sein hier nicht erst durch Zufall zu erfahren, dass hier die Leistungen gegenüber den etablierten Anbietern abweichen. Im Extratour Reisebüro in Griesheim erhalten Sie neben einer Bedarfsanalyse, dann für das gewählte Hotelangebot auch den passenden Reiseanbieter ob mit oder ohne Transfer. Ihr persönlicher Reiseberater Horst Reitz weist Sie auf Vor- und Nachteile der verschiedenen Anbieter hin und ist auch nach der Buchung ohne

ein paar Euro preiswerter zu sein, diese undurchsichtigen Modelle auf den Markt bringen. Durch den Vergleich der Buchungsmaschinen, den viele stationäre Reisebüros schon seit Ende der 90ziger Jahre einstein, wird es immer wichtiger im Preisranking ganz oben zu stehen. Da man in den Chefetagen vieler Anbieter weiß, das hier nur oberflächlich verglichen wird hat das Ranking Priorität, so ist gewährleistet dass durch kleine Preisvor-teile mehr Buchungen eingehen. Die Kundenzufriedenheit und Markttranspa-



Die Junior Suiten im Siva Grand Beach auf Wunsch mit Meerblick zum Bericht rechts Herbstferien noch Buchbar?

renz stehen hier für die Anbieter nicht im Vordergrund. Im Reisebüro ihres Vertrauens wie z. Bsp. bei H. Reitz im Reisebüro Extratour in Griesheim werden diese feinen Unterschiede im Beratungsgespräch herausgearbeitet, daher planen Sie Ihren nächsten Urlaub mit Extratour. (hre)

AMEROPA
Mach mal kurz Urlaub!

Last Minute Bahn-Upgrade

Upgrade Berlin

- ✓ 1. Klasse reisen.
- ✓ 2. Klasse zahlen.
- ✓ November/Dezember.
- ✓ Hotels ab 4 Sterne in Berlin.
- ✓ ab 115 Euro pro Person.
- ✓ EXKLUSIV.

Beratung und Buchung
Extratour Touristik Horst Reitz
Pfützenstraße 29
64347 Griesheim
Tel. 06155/83710 info@extratour-griesheim.de

EXTRATOUR

Städtereisen mit der Bahn

Ob Urlaub zwischendurch oder Geschäftsreise, der Kurztrip mit der Bahn ist bequem und günstig, besonders wenn Sie im Extratour Reisebüro in Griesheim die Bahn Upgrades von Ameropa nutzen. Für das neue Musical in Berlin „Gefährten“ bieten wir Karten ab € 50,- an, mit dem ICE ohne Zugbindung ab Darmstadt nach Berlin 1 Nacht ab € 119,- im Days Inn Berlin City South oder Ibis Berlin Tegel, Verlängerungsnacht € 33,- (3=2 und 4=3 verfügbar). Sie möchten lieber 1. Klasse fahren, mit nur € 125,- für eine Nacht im 4Sterne Hotel Mercure Hotel Berlin City West sind Sie dabei, Verlängerung €39,- je Nacht (4=3) buchbar. Bitte Vergleichen Sie, der Sparpreis in 2. Klasse beträgt ab Darmstadt z. Bsp. € 78,- im ICE, der Normaltarif bei dem Sie keine Zugbindung haben liegt bei € 216,-. Doch auch für sie-

im Schwarzwald, Lauterbach 4Sterne Käppelhof für € 163,- mit Halbpension für



Cafe Kranzler, Berlin Kudamm

3 Nächte oder Wellnessferien in Bad Gießbach 5 Sterne, Quellness- & Golfhotel Maximilian, 3 Nächte im DZ mit ÜF, incl. 1xGesichtsbehandlung oder Rückenmassage (30min) je Person schon ab € 216,-. Sie können unter Tel. 06155/83710 oder

FERIENWOHNUNG IN BAD FÜSSING

4 Sterne Ferienwohnung mit gehobener Ausstattung im 29qm Ein- oder 37 qm Zwei-Zimmer Appartement

Wellness & Genießen im Passauer Land
Natur - Wellness (Massage im Haus) - Radtouren (Verleih im Haus)
Golfen - Casino - Wandern - Kultur - Themen - Festival - Schifftouren

Mehr unter www.studio-badfuessing.de oder Tel. 06155/83710

ben erholsame Tage in Bad Aibling, in das 4Sterne Hotel St.Georg für nur € 365,- im Doppelzimmer mit Halbpension bietet Extratour attraktive Reisepakete an oder

per Mail unseren Monatlichen Newsletter mit vielen weiteren Angeboten anfordern, info@extratour-griesheim.de.

Entdecken Sie Ägypten mit Express Travel International

Hurghada am Roten Meer, mehrfach in der Woche Direktflug ab / bis Frankfurt sowie vielen anderen Flughäfen
Badeurlaub in den Herbstferien und im Winter, Preisbeispiele ab Frankfurt
1 Wo. Flugreise mit Halbpension oder All Inclusive p. P. Im Doppelzimmer
Hessische Herbstferien Im Dezember

The Grand Resort ***** HP	ab € 629,-	ab € 319,-
Grand Hotel ***** HP	ab € 619,-	ab € 327,-
Siva Grand Beach *****+ AI	ab € 739,-	ab € 427,-
Grand Makadi ***** AI	ab € 799,-	ab € 487,-
Makadi Palace ***** AI	ab € 839,-	ab € 527,-
Makadi Bay ***** AI (Adult Only)	ab € 990,-	ab € 689,-

günstige Kinderfestpreise im Zimmer der Eltern ab € 359,-

Neu bei ETI Türkei, Tunesien und unser vielfältiges Tauchreiseprogramm incl. Tachsafaris

Buchung und Beratung:
Extratour Touristik H. Reitz
Pfützenstrasse 29
64347 Griesheim
Tel. 06155-83710
info@extratour-griesheim.de

Wohin in den Herbstferien?

Da kriegt man doch jetzt nichts mehr? Wirklich nicht?

Alle Jahre wieder, die Herbstferien läuten die Winterzeit ein, wer jetzt noch ins Warme möchte, dem sei frühes Buchen geraten. Während Fernziele und die Kanaren vom zurückhaltenden Buchungsverhalten bezüglich Ägyptenreisen stark profitieren, können sich Urlauber die sich für Ägypten entschieden haben, über freie, sonnige Strände freuen und auch jetzt noch Ferientermine buchen. Sie fragen sich ob es verantwortlich ist, jetzt nach Ägypten zu reisen, darauf gibt es, als guter Kenner, vieler Regionen Ägyptens eine klare Antwort. Unter Berücksichtigung der Empfehlungen aus dem Auswärtigen Amt, „JA“. Wenn Sie einen Badeurlaub in Hurghada, Marsa Alam oder Sharm el Sheikh antreten möchten, haben Sie einen erholsamen und Sonnen Urlaub vor sich. Sicher ist es richtig das 500km entfernte Kairo und die Nil-

kreuzfahrten kann man aktuell meiden, aber wer einfach nur die Sonne, kostenlose Liegen und Sonnenschirme, genießen möchte und nur ein paar Tage Ruhe sucht, der ist hier gut aufgehoben. Dabei



Das Siva Grand Beach ***** in Hurghada wartet auf Sie

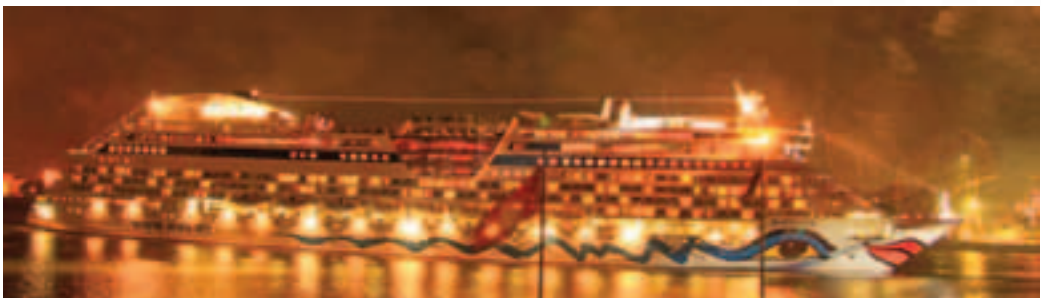
sollte der Preis nicht die alleinige Entscheidungsgrundlage sein, aber bevor Sie ein mittelmäßiges Hotel als Alternative, weit weg vom Stand wählen, sind Sie in den besten Häusern in Ägypten bei AI mit weit unter € 800,- für eine Woche weit besser aufgehoben. Auch die Kinderfestpreise von unter € 400,- sind gute Argu-

Aktuell AIDA Pauschalangebote

Mit € 50,- Ausflugsutschein für Ihre Kreuzfahrt während des Aktionszeitraums?

Eine besondere Aktion für AIDA Kreuzfahrten auf ausgewählten Routen ab sofort bis Juli 14, aber Achtung nur bei Buchungen bis spätestens 04. November. Extratour Touristik bietet im Rahmen der „AIDA Pauschalangebote“ günstige Winterpreise & zusätzlich noch € 50,- Bordguthaben je Buchung. Zum Beispiel die Reise „Mittelmeer-14“ (Ktlg. S.28) am 04.18. u. 25 Januar oder am 08. Februar

iseziele, bitte erkundigen Sie sich gerne unter 06155/83710 bei Extratour Touristik über weitere günstige Angebote, Herr H.Reitz wird Ihnen gerne weitere Auskunft geben. Wer Kreuzfahrten mit AIDA noch nicht kennt, neben dem erwähnten Anreisepaket incl. Transfers zum Hafen, der Kreuzfahrt in der gebuchten Kategorie beinhalten dieses Exklusive Angebot, Flugzuschläge, Rail & Fly, VP an Bord (bis



Die AIDA Luna hier beim Hafengeburtstag in Hamburg im Mai 2012 während des Feuerwerks

schon ab € 549,- (statt € 675,-) mit der AIDA Sol incl. An- und Abreisepaket. Die Außenkabine, nur € 100,- mehr, für 1 Woche Kreuzfahrt von Mallorca nach Tunesien – Malta – Sizilien – Barcelona u. zurück. Kreuzen Sie bei milden Temperaturen durch das Mittelmeer und profitieren Sie außerdem von den enthaltenen Flugpreisen, ab Frankfurt nur € 20,- Zuschlag incl. Transfer zum Schiff, Kinder, bis 15 Jahre reisen für € 180,- in der Kabine mit.

Sie reisen alleine, dann beachten Sie die Reise „Mittelmeer-8“, mit der AIDA Mar incl. Anreisepaket am 29.Nov., 13./20.Dez, 10./24.u. 31. Jan sowie am 14.Feb 2014, hier buchen Sie die Einzelkabine bereits ab € 659,-, die Außenkabine für nur ab € 789,- (ab € 499,- Doppel innen; € 599,- Doppel außen). Für Frankfurt kommt nur der Flugzuschlag € 20,- je Person dazu, die Route führt 8Tage lang ab Mallorca nach Rom – Livorno – Marseille – Barcelona und zurück. Kinderpreise bis 15 Jahre ab €180,-. Wen es eher auf die Kanaren zieht, dem sei auf der AIDA blu, die „Kanaren-13“ (Preisteil S.32) empfohlen, auch in diesen Preisen ist die An- und Abreise enthalten (nur € 50,- Zuschlag für Abflug Frankfurt), in der Innenkabine ab € 749,-, oder Außenkabine ab € 849,-, Einzelkabinen sind ab € 1.049,- buchbar und 1 bis 2 Kinder können für je € 250,- mitgenommen werden. Die Reise führt von Gran Canaria über Madeira nach Lanzarote – Teneriffa – Fuerteventura zurück.

Es gibt noch viele weitere Termine und



Die AIDA Mar 2012 in Hamburg getauft vor der Jungfernfahrt

zu 5 Mahlzeiten täglich), Tischgetränke zu den Hauptmahlzeiten, Kinderbetreuung, Nutzung der Saunalandschaft, Showbesuche, Veranstaltungen an Bord, Trinkgelder und v.m.. Wie gewohnt ist bei

Extratour - Reise Telegramm

Ausflüge von Kreuzfahrtschiffen buchen die Gäste bisher meist an Bord, nun bietet ein Veranstalter speziell ab vielen Kreuzfahrthäfen Touren und Ausflüge für jedeman, das verspricht mehr Wettbewerb, gut für die Kunden.

Ob Petronas Towers in Kuala Lumpur oder Burj Khalifa in Dubai die Besucherplattformen der Wolkenkratzer sind begehrt, für diese u. weitere Wolkenkratzer lohnt es sich die Besuchertickets vorab über Ihr Reisebüro zu reservieren. Sie vermeiden unnötige und lange Wartezeiten vor Ort oder noch schlimmer die Abweisung, weil die Besucherkontingente erschöpft sind.

Während Europäische Airlines, siehe auch Bericht links, die Gepäckgrenzen einschränken oder verteuern, zeigt Qatar Air das es anders geht, hier bekommen die Passagiere auch in der Economy Class statt bisher 23kg nun 30kg Freigepäck, die Ethiad Airlines ist schon seit ei-

Jetzt die Sonne im Winter buchen & noch € 50,- Bordguthaben kassieren.

Mit der Sonne kreuzen um die Kanarischen Inseln Pauschalangebot incl. Flug, ab-, bis Frankfurt Transfer zum Hafen, begrenztes Angebot Flug nach Gran Canaria - Madeira - Lanzarote - Teneriffa - Fuerteventura - Gran Canaria u. zurück

Termine 01./15.Dez; 05./12./26. Jan; 09./23. Feb und am 16.März 2014
Innenkabine ab € 799,-
Außenkabine ab € 899,-
Kinderpreis ab € 300,-
Einzelkabine ab € 1.099,-
incl. Flug ab/bis Frankfurt auch beim Kinderpreis

EXTRATOUR
Extratour Touristik Horst Reitz
Pfützenstraße 29
64347 Griesheim
Tel. 06155/83710 info@extratour-griesheim.de

AIDA die Bordsprache Deutsch u.€ 50,- je Buchung.

Und wer Zeit hat, für den bietet AIDA noch ein besonderes Angebot, für 51 tägige Seereise mit der AIDA Aura, die sie ab Venedig – Triest, die griechischen Inseln, Suezkanal, Sharm El Sheikh, Golf von Aqaba, Salala, Mumbai, Mormugao, Cochin Indien (4Tage), Sri Lanka, Langkawi, Kuala Lumpur, Singapur, Koh Samui,

nigen Monaten so großzügig. Gehören Sie zu den Passagieren, die gerne mal etwas mehr Gepäck mit auf die Reise lassen Sie Ihr Reisebüro den Flug für Sie auswählen, die gängigen Buchungsportale organisieren in der Regel die Sortierungen nur nach Preis oder Buchungsklassen. Auch wenn es um die beliebten Economy Plus Plätze geht, sind Sie im Reisebüro oft besser beraten – versuchen Sie es mal!

Riga, Europäische Kulturhauptstadt 2014, bietet im nächsten Jahr über 200 Ausstellungen, Kultur- und Musikveranstaltungen für Gäste, auch ab Frankfurt ist Riga für unter € 200,- erreichbar und auf jeden Fall ein toller Tipp als Städtereise für das kommende Jahr.

Wanderreisen werden immer beliebter, durch den, im April 2014, fertig werdenden Moseltieg bietet sich für Gruppen und Einzelseisende hier ein neues Angebot. Wenn der Fernwanderweg fertig gestellt ist, stehen zwischen Perl und Koblenz 365km Wanderwege durch die Weinkulturlandschaft bereit erkundet zu werden. Bei der Suche nach Hotels und Pensionen ist Ihr Reisebüro gerne behilflich.

Hurtigruten zeigt Herz für allein Reisende. Auf ausgewählten Terminen werden in der Wintersaison ganze Touren ab/bis Bergen aber auch ½ Touren Bergen – Kirkenes u. umgekehrt ohne Zuschlag für Einzelkabinen angeboten.

Vom 17. bis 21 November findet in den Emiraten zum 24. die „Dubai Air Show“ statt. Hier werden 130 Flugzeuge ausgestellt und viele Luftshows werden geboten.

Das Italienische Ministerium für kulturelle Gelegenheit hat festgelegt, dass alle staatlichen Museen und archiologischen Stätten, an jedem letzten Samstag im Monat bis 24Uhr geöffnet bleiben. „Una Notte al Museo“ läuft zunächst versuchsweise bis Jahresende.

China hat umfangreiche Änderungen für die Visaerteilung vorgenommen, nun gibt es zwölf verschiedene VISA Arten statt bisher acht. Die erleichterte Einreise über Hongkong für EU Bürger entfällt, eine Einreise von dort muss nun schon in Deutschland beantragt werden.

Wenn Sie mehr über diese oder noch andere aktuelle Reisetipps wissen möchten wenden Sie sich an mein Reisebüro in der Pfützenstrasse 29 in Griesheim oder rufen Sie einfach an Tel. 06155/83710.

SPITZBERGEN - EXPEDITION IM REICH DER EISBÄREN

Expeditions-Kreuzfahrten mit der “MS Plancius“ in das einzigartige arktische Naturparadies

Spitzbergen, oder „Svalbard“, wie die Norweger die von ihnen verwaltete Insel nennen, liegt auf fast 78° nördlicher Breite, für unsere mitteleuropäischen Verhältnisse sehr hoch im Norden, kaum eine andere Landmasse liegt dem Nordpol so nah! Bereits die Polarforscher Amundsen und Nobile waren fasziniert von der Schönheit und Kargheit dieser Inselgruppe, als beide von hier aus im Mai 1926 ihren erfolgreichen Flug mit einem Luftschiff über den Nordpol starteten. So liegt es nahe, diesen zu 60 % mit Gletschern bedeckten und mit nur etwa 2.500 Menschen bewohnten Archipel bei einer aufregenden Schiffsreise näher kennen zu lernen. Mit einem dafür geschaffenen Ex-

Menschen müssen trotz der weiten Entfernung zum heimatlichen Festland in dieser an sich unwirklichen Gegend kaum etwas vermissen. Die ersten Menschen, die den Svalbard-Archipel erreichten, waren aller Wahrscheinlichkeit nach im 12. Jahrhundert die Wikinger. Offiziell entdeckt wurde er dann jedoch im Jahr 1596 von dem holländischen Seefahrer Wilhelm Barents, der den Inseln im Norden den Namen Spitzbergen wohl deshalb gab, weil das Erste, was er nach einer langen Überfahrt zu Gesicht bekam, die spitzen, hoch aufragenden Berggipfel im Süden waren. Auf einer „Eisbär-Spezialreise“ im Sommer 2014 versuchen wir mit unserem



Eisbären mit 3000 Exemplaren sind sie auf Spitzbergen gegenüber den dort lebenden 2500 Einwohnern in der Überzahl



Das Expeditionsschiff PLANCIUS am Eisfeld, im Reich der Eisbären

peditions-Kreuzfahrtschiff lässt es sich auf den Spuren arktischer Pioniere bequem reisen und der Besucher erlebt eine wilde,



ungezähmte Natur. Von Bord dieses Schiffes bestaunen wir die grandiose Weiträumigkeit der arktischen Landschaft, ihre Einsamkeit und die unerwartete sommerliche Farbenpracht. Denn bereits ab Mitte April strahlt die Mitternachtssonne rund um die Uhr vom Himmel und dank des trockenen Klimas und der Golfstromwärme gedeiht hier ein unglaublicher Reichtum an arktischer Flora und Fauna. Walrosse, Seehunde, Robben und riesige Kolonien von Seevögeln haben hier ihren natürlichen Lebensraum. Und natürlich ist auch Arktos, der Eisbär, hier in seinem Element, nur in wenigen anderen Gebieten unserer Erde besteht eine derart gute

kleinen Expeditionsschiff so weit wie möglich nach Nordspitzbergen vorzudringen. Zwischen November und Januar gebären Eisbären ihre Jungen und machen sich ab dem Frühjahr mit dem Nachwuchs von ihren Geburtshöhlen auf den Weg zum Meer, wo wir sie sicher und bequem vom Deck unseres Schiffes erwarten werden. Ein einzigartiges Erlebnis, zumal sich MS PLANCIUS, unser Expeditionsschiff, auch zeitweise für mehrere Stunden ins Eis „einfrieren“ lässt und neugierige Eisbären dadurch die Möglichkeit haben, sich bis an die Schiffswand zu wagen. Von unseren mitreisenden Lektoren werden wir einiges über „Arktos“ erfahren, so zum Beispiel, dass Eisbären nicht weiß sind, sondern eine zarte Gelbfärbung aufweisen. Aber nicht nur Eisbären werden wir aller Voraussicht nach vor die Linsen unserer Kameras bekommen, sondern auch Abertausende von Seevögeln. Am Alkefjell, eine der größten und beeindruckendsten Vogelklippen im gesamten Archipel von Spitzbergen, nisten rund 200.000 Brutpaare Dickschnabellummen und Tausende Dreizehenmöwen. Dies bringt natürlich auch den Polarfuchs auf den Plan, der die guanoreichen Abhänge

tiere und Robben sind die anderen arktischen Bewohner, die wir während unse-

dieser Kreuzfahrt, neben warmer, wasserdichter Kleidung, die wir immer nach



Ihr Fernreisen Spezialist für Expeditions-Kreuzfahrten

Nordspitzbergen: Im Reich der Eisbären

10-tägige Expeditions Kreuzfahrt mit der MS Plancius
Reisetermin 23. 06. - 02. 07.14

Preis in Kat. A € 3.765,- für Vierbettkabine; Kat. C € 4.850,- Doppelkabine
Bordsprache auf der MS Plancius: **Deutsch**
Linienflug mit SAS ab/bis Frankfurt über Oslo
Schiffsreise in der gebuchten Kabinen - Kategorie mit Vollpension an Bord, Einzelkabinen gegen Zuschlag
Eine Zwischenübernachtung in Oslo vor der Seereise Flugplanbeding
Alle Landgänge und Zodiacfahrten während der Seereise inklusive
Erfahrenes Expeditionsteam an Bord, Vorträge zu Flora und Fauna, deutschsprachige PolarNEWS Reiseleitung ab Frankfurt
Transfers, Gummistiefel kostenlos während der Kreuzfahrt, Reisehandbuch und Rucksack

Fordern Sie das ausführliche Programm zu dieser Reise und die aktuelle PolarNEWS bei Extratour an.

Buchung und Beratung:
Extratour Touristik H. Reitz
Pfützenstrasse 29
64347 Griesheim
Tel. 06155-83710

info@extratour-griesheim.de



rer Expeditions-Kreuzfahrt aufspüren wollen.

So sind unsere Tage an Bord geprägt vom intensiven Erleben der arktischen Natur, gepaart mit interessanten Vorträgen des

dem „Zwiebel-System“ angeziehen. Die Anreise nach Spitzbergen erfolgt mit Flügen über Oslo und erfordert auf dem Hin- und auf dem Rückflug eine Flugplanbedingte Zwischenübernachtung.



Malerische nordische Küstenhäuser

NLektorenteams. Mindestens einmal pro Tag, werden Zodiacs, zu Wasser gelassen und wir fahren entlang spektakulärer Vogelfelsen oder Gletscherfronten, wobei sich uns vielleicht auch der eine oder andere Wal zeigt. An Land gibt es keine Straßen oder feste Wege, denn wir befinden uns in einer der unberührtesten Regionen der Arktis. Wir erkunden die umliegende Region in den Tundren mit Spaziergängen und kleineren Wanderungen. Gummistiefel, die wir kostenfrei an Bord ausleihen können, sind daher die besten Begleiter

Zusätzlich zum erfahrenen Expeditionsteam an Bord der PLANCIUS, die max. 114 Reisegäste aufnehmen kann, wird diese Reise auch von einem deutschsprachigen und qualifizierten Reiseleiter ab/bis Frankfurt begleitet. Voraussichtlich wird der Biologe Dr. Rolf Schiel diese Reise begleiten. Wenn Sie mehr Informativen zu dieser oder anderen Expeditionskreuzfahrt benötigen wenden Sie sich unter Tel. 06155/83710 an Extratour Touristik in Griesheim dort H.Reitz. (hre)

Mit Hurtigruten einmal zum Nordkap und zurück

Was macht eine Schiffsreise mit Hurtigruten so anders?

Seit immer mehr Kreuzfahrtunternehmen die Norwegischen Küsten für sich entdeckt haben, fällt scheinbar die Wahl des Kreuzfahrtunternehmens schwer, mit wem Erlebnishungrige die Fjorde, Gletscher und das Nordkap ansteuern sollen. Hier dazu ein paar Anmerkungen als Entscheidungshilfe. Die Hurtigruten sind eine seit über

Passagiere bis 3.090) befahren unregelmäßig auch die Norwegischen Küsten, wobei sich diese Redereisen meist mit den größeren Häfen begnügen, teilweise auch müssen, weil sie sonst Städte anlaufen würden, die nur einen Bruchteil der Passagiere an Einwohnern haben. Bei den bekannten Redereien, die neben Hurtigruten diese Route bedienen,

punkte ansteuern, können Sie je nach Jahreszeit Norwegen bis zu 24 Stunden am Tag bei Tageslicht erleben. Dabei ist es gar nicht so wichtig, die meist teurere Reisezeit, um die Sommersonnenwende, für einen Kreuzfahrt mit Hurtigruten zu wählen. Bei meiner Reise Mitte May 2013 war bereits ab dem 4. Reisetag, auf Höhe der Lofoten die Sonne unser ständiger



Die Kong Harald bei der Einfahrt in den 2,5km kurzen und nur 100m breiten Trollfjord

100Jahren verkehrende Post-, Fracht- und Fährgesellschaft, deren ursprüngliche Aufgabe es war die vielen Städte in den Fjorden, bis hinauf nach Kirkenes (noch 30km bis zur russischen Grenze) ganzjährig zu versorgen. Heute verlässt täglich ein Schiff Bergen, nach einer festen Route, die nur Saisonbedingt gering geändert wird und bewältigt die 4.649 Km lange Route bis Kirkenes und zurück, bis es am 12. Tag wieder Bergen anläuft. Dadurch können Gäste grundsätzlich die Reise täglich mit einem von 11 Schiffen antreten. Das kleinste und älteste, die MS Lofoten (Baujahr 1964, 2003 modernisiert, 340 Passagiere, 87,4m Länge) bis zur MS Midnatsol (Baujahr 2003 mit 1.000 Passagieren, 135,75m

haben die Passagiere aufgrund der langen Strecke, auch meist See-tage im Programm, was beim Original nicht der Fall ist, in den 12 Tagen sind über 60zig Häfen zu bewältigen. Während der gesamten Reise verlieren sie die Küsten nicht aus den Augen, oft scheint es sogar man könne zum Ufer hüpfen. Damit sind Sie ganz nah an Norwegen, den scheinbar unendlichen Fjorden, den Gletschern, der Vogelwelt und an den Menschen, denn täglich, mehrfach haben Sie Gelegenheit für kurze Spaziergänge durch die meist winzigen Orte zu schlendern. Auch wenn die Liegezeit manchmal nur 15 oder 30 Minuten dauert ist Zeit genug kurz das Schiff zu verlassen und ein paar Eindrücke aufzunehmen. An den größte-

Begleiter. Neben der bekannten Einfahrt in den spektakulären Geirangerfjord, der auch von den viel größeren Schiffen, der angesprochenen Reedereien, befahren wird, ist ein weiterer Höhepunkt der Postschiff Reise mit Hurtigruten der Raft-sund. Weil es die Wetterverhältnisse erlaubten fuhr unser Kapitän die „Kong Harald“ (Baujahr 1993, 121,8m Länge und 622 Passagiere) bei der Hin- und Rückreise in den 2,5km kurzen Trollfjord, ein Seitenarm des Raftsund. Die Einfahrt ist nur etwa 100meter breit, die Kong Harald benötigt davon mindestens 19,2 Meter. Am Ende des Trollfjordes, der für die Schiffe eine Sackgasse darstellt, zeigen die wendigen Schiffe was sie können, mit Hilfe der Bugstrahlruder



Dalm Trollfjord, das Wendemanöver der Kong Harald am Ende des Trollfjord

länge), dem jüngsten und größten der Linienschiffe. Hurtigruten verfügt noch über die Fram, aus dem Jahr 2007 für 318 Passagiere, diese wird jedoch derzeit nur für Expeditionskreuzfahrten nach Grönland, die Arktis sowie die Antarktis eingesetzt darüber berichten wir in einer nächsten Aus-

ren Häfen, werden natürlich mehrstündige Liegezeiten eingeplant, bei denen die Gäste auf eigene Faust oder organisiert die Stadt erkunden können. Auch Busfahrten über Land sind fester Bestandteil der Ausflugsangebote, bei denen verlassen sie das Schiff, während es den nächsten Hafen

wendet die Kong Harald fast auf der Stelle, bei der Rückreise, wenn Sie wie ich den Seeadler Ausflug buchen, können Sie dieses Spektakel von dem viel kleineren Beobachtungsboot aus beiwohnen. Eine Meisterleitung was die Kapitäne der Postschiffe hier Tag für Tag beweisen. Besonders hier, bei der Raftsundpassage können Sie sich bei der Mitternachtssonne nicht satt sehen, an dem Schauspiel das die Berge und das Meer unter ständig wechselnden Lichtverhältnissen Ihnen bieten. Nur wer dieses Schauspiel der Natur selbst erlebt hat, weiß warum nicht nur die Rederei, sondern vor allem die Passagiere, der Postschiffe, nach der Reise wissen, „ich habe an der schönsten Seereise der Welt teilgenommen“. Als Inhaber des Extratour Reisebüro ist es mir seit mehr als 30Jahren in der Touristik, stets ein besonderes Anliegen, die Kundenwünsche bei deren Reisen, zu verwirklichen. Dazu ist es wichtig im Gespräch herauszuarbeiten wie Sie sich Ihren Urlaub vorstellen um die eigenen Träume umzusetzen. Horst Reitz von Extratour ist nur einen Anruf weit weg (Tel. 06155/83710) für Ihre Beratung vereinbaren Sie gerne einen Termin. (hre)



Die Expeditions Kreuzfahrt mit der Plancius im Nordmeer

Möglichkeit, den König der Arktis zu suchen. Mit gut 3.000 Exemplaren sind die Eisbären zahlenmäßig den Bewohnern Spitzbergenüberlegen. Longyearbyen, die Hauptstadt Spitzbergens, hat eine lange Geschichte als Kohleförderstadt. Die hier lebenden

nach Nahrung für sich und seine Jungen absucht. Die Basaltfelsen der mehrere Kilometer langen und bis zu einhundert Meter hohen Klippen des Alkefjell sind auch geologisch von größtem Interesse und unsere Lektoren werden uns deren Besonderheiten erklären. Walrosse, Ren-



INHABERIN SUSI JING BAO
inmitten von Perlen und Schmuck im Studio

Eine „Perle“ unter Perlen

Jede Frau schmückt sich gerne! Dabei ist eine Adresse von besonderem Interesse, sowohl für die Damen- als auch für die Herrenwelt: Susi's Schmuck- und Perlenstudio. Seit dem 14. September 2013 finden Sie das Studio in Griesheim in der Pfützenstraße 29. Susi Jing Bao hat ihren Firmensitz von Pfungstadt nach hier verlegt.

FR: Frau Jing Bao, gab es dafür einen Anlass?

Jing Bao: „Hier arbeite ich in den Räumen unserer Familie. Das hilft auch meinen Kunden, es wirkt sich auf die Preisgestaltung aus. Hier kann ich fein, schnell und günstig arbeiten. Hier finden Sie nicht nur Geschenke der besonderen Art, Sie bekommen Ihren Schmuck auch gereinigt und repariert.“

FR: Wie hat Ihre Leidenschaft für Perlen und Schmuck begonnen?

Jing Bao: „Ich bin mit Perlen aufgewachsen. Schmuck ist meine Leidenschaft – und auch die Musik, die mir viel Inspiration gab. Ich habe erkennen gelernt, was echte und falsche, was Salzwasser- oder Süßwasserperlen sind und ob es echte Farben sind oder die Perlen gefärbt sind. Darüber kann ich auch private Gutachten abgeben.“

FR: Wie lange sind Sie schon in Deutschland?

Jing Bao: „Seit 22 Jahren lebe ich gerne hier. In dieser Zeit habe ich mir einen guten Namen gemacht und viele Prominente zählen zu meinen Kunden. Meine Kreativität, aus exotischem Material Schmuck zu gestalten – auch nach individuellen Wünschen – hat dazu wesentlich beigetragen.“

FR: Die Auswahl in Ihrem Studio ist wirklich riesig.

Jing Bao: „Da haben Sie recht. Sie finden hier Ketten, Armbänder, An-

hänger, Broschen bis zu Haarspangen. Auch die Größe der Perlen spielt bei der Gestaltung eine große Rolle. Kleine Perlendurchmesser sind mehr für junge Mädchen, die größeren Durchmesser schmücken eher ältere Damen. Doch dem Gestaltungsreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

FR: Liebe Frau Susi Jing Bao, die Frankensteiner Rundschau wünscht Ihnen an Ihrem neuen Domizil weiterhin viel Ideenreichtum und geschäftlichen Erfolg.

(Das Gespräch führte Wolf Will)

Kontakt: Susi's Perlen, Schmuck- und Service-Center, 64347 Griesheim, Pfützenstraße 29, Tel. 06155-8771419 bzw. 0176-97309373, Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr, samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung, E-Mail jing.bao@gmx.de.

SUSI'S PERLEN

Jing Bao

JETZT IN GRIESHEIM

Handarbeit wird groß geschrieben

Susi's Perlen, bekannt als „Jing Bao“ zieht um, von Pfungstadt nach Griesheim. Ab 14. September findet man den Handwerksladen in der Pfützenstraße 29 in Griesheim. In Ihrem Schmuck- und Perlenstudio finden sich nicht nur besondere Geschenke, hier wird Ihr Schmuck auch gereinigt und repariert. Die langjährige Betreiberin des Schmuckstudios fertigt eigenes Design aus exotischem Material nach individuellen Wünschen. Der Kunde kann dabei zusehen, wie ein Unikat durch die geschickten Hände der Inhaberin entsteht. **Susi's Perlen** öffnet am 14. Sept. 2013 in Griesheim. Das Studio ist geöffnet, Mo-Fr von 10h-18h und Sa von 10h-12h sowie n. Vereinbarung. Tel. 0176-973 09 373

BEUTEL Augenoptik

Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon 06151-56076
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

Zertifizierter
Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT-MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

Wellness für Ihren Rücken!

Schenken Sie Ihrem Körper den optimalen Ausgleich zum täglichen Stress und zur einseitigen Belastung. Zum Beispiel in Form einer Dorn/Breuß-Massage. Einfach hinlegen, die Augen schließen und genießen. Tausende von Rezeptoren in der Haut leiten die sanften Reize der Breuß-Massage an unser Gehirn weiter. Die Durchblutung wird gefördert, Verspannungen gelöst, Stresshormone abgebaut und das Wohlbefinden gesteigert. Lindern Sie

sanft Rücken- und Gelenkprobleme durch die Methode Dorn. So lassen sich gestörte Gelenkfunktionen positiv beeinflussen. Vereinbaren Sie gleich heute noch einen Termin. Eine wunderbare, aktive Ergänzung zu den Massagen ist das gezielte SM System-Rückentraining. Diese Methoden richten sich an alle Menschen die immer wieder einmal Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden haben oder auch vorbeugen wollen. Mit dem Rücken-System-Training aktivier-



ten Sie die Muskelspiralen in Ihrem Körper und geben so der Wirbelsäule die ihre Stabilität zurück. Die Koordination, Beweglichkeit, Kraft & das Gleichgewicht verbessern sich. Mit einem 10 - 15 Minuten Programm ist es Ihnen möglich, Ihrem gesamten Muskelapparat und den Bandscheiben erholsame Regeneration zu verleihen. Führt man diese SMT-Übungen täglich durch, dann ist ein dauerhafter Erfolg auch ohne Fitness Studio & Co. gewährleistet. Auch ein gezieltes Einzeltraining bei schon bestehender Problematik

ist sehr hilfreich. Die neuen *Rücken-System-Kurse* beginnen nach den Herbstferien und werden von vielen Krankenkassen unterstützt. (ab Mo, 04.Nov. in Darmstadt & ab Mi, 06.Nov. in Pfungstadt / Kennenlernstunden (5,- €) finden am 28.10. in Darmstadt und 30.10. in Pfungstadt statt). Alle Gruppen laufen unter der Leitung von Susanne Hefner. Sie ist DVGS Sporttherapeutin, staatl. gepr. Sport- & Gymnastiklehrerin, SM System Lehrerin und seit mehr als 20 Jahren im gesundheits/bewegungstherapeutischen Bereich tätig. Mehr Informationen zu den Massagen und Kursen erhalten Sie unter: Telefon 06155-665798 / www.gesundheitsberatung-hefner.de

Entspannung – Bewegung – Vitalität
Dorn/Breuß – Massagen
*Rücken SM System – Training (neue Kurse ab Nov.)

*Einzeltraining + Kurse
06155/665798 www.gesundheitsberatung-hefner.de

Urlaub auf dem Bauernhof in der Sächsischen Schweiz



Schöne Ferienwohnungen im Elbsandstein-Gebirge zu vermieten

Telefon 035028/85639
urlaub@kleiner-zschirnsteinhof.de
www.kleiner-zschirnsteinhof.de

Fahrschule Plößer Inhaberin Tanja Liebig

Pfungstadt: Seeheimer Straße 81 Mo+Di 18:45-20:30 Uhr
Griesheim: August-Bebelstraße 31-33 Mi+Do 17:45-19:30 Uhr

Grundbetrag Klasse B 150 €
Fahrtstunde Klasse B 30 €
Sonderfahrt Klasse B 40 €

JETZT BUCHEN!

Vorstellung z. theoretischen Prüfung Kl.B 47 €
Vorstellung z. praktischen Prüfung Kl.B 125 €
Info 0171-44 9 3333

5. Griesheimer Gartenbahnfest

Die IGG e.V. feiert ihr erstes rundes Jubiläum am 13.10. von 12-18 Uhr. Veranstalter ist die Interessengemeinschaft Griesheimer Gartenbahner e.V. Mit dabei ist diesmal der Verein LGB-Freunde Niederhain e.V. aus Duisburg. Der Club kommt mit seinem Amerikanischen Schoolbus und einer großen Modulanlage. Der Bus wird vor dem Haus Waldeck zu sehen sein, die Modulanlage ist im Pavillon aufgebaut. Ansonsten gibt es natürlich wieder die Möglichkeit für die jungen Gäste auf unserer Gartenbahnanlage den Lokführerschein zu machen. Die 5 Zoll Bahn zum Mitfahren ist natürlich auch da. Es gibt Steaks, Bratwürste, Lammgyros und geräucherten Fisch. Auch Popcorn, Kaffee und Kuchen und Getränke werden angeboten. Dadurch, dass die Modulanlage im Gebäude ist, gibt es bei jedem Wetter etwas zu sehen!

Griesheim: Einbrecher stehlen Schmuck Polizei bittet um Hinweise

GRIESHEIM. Eine böse Überraschung erlebte eine Bewohnerin eines Einfamilienhauses in der Darmstädter Straße, als sie nach einwöchiger Abwesenheit am 2.10.2013 nach Hause kam. Einbrecher waren über ein aufgehebeltes Küchenfenster in das Haus gelangt und hatten die Wohnräume nach Wertgegenständen durchwühlt.

Nach ersten Feststellungen haben die Kriminellen Schmuck entwendet. Das Kommissariat 21/22 der Darmstädter Kriminalpolizei hat die Ermittlungen zu den Tätern übernommen. Zeugen, die in diesem Zusammenhang verdächtige Wahrnehmungen gemacht haben oder Hinweise zu den Einbrechern geben können, werden gebeten, sich mit den Ermittlern unter der Rufnummer 06151/969-0 in Verbindung zu setzen. (Polizei Darmstadt)

Für den sicheren Transport sorgte der Johanniter-Fahrdienst.

Bereits vor dem offiziellen Auftakt um 15.30 Uhr, war der Großteil der Sitzplätze belegt und der Kerweborsch und Alleinunterhalter Jürgen Becker, lies mit seinem bunten Unterhaltungsprogramm bereits erkennen, wo-

Pure Natur Ihr Spezialist für Massivholzmöbel und Mehr

Das neue Magazin kostenlos bei uns erhältlich

Diverse Ausstellungsstücke bis zu 50% reduziert

Wir bieten Ihnen:

- hochwertige Massivholzmöbel (Kernbuche, Kiefer, Wildeiche etc.) aller Art
- Wohnaccessoires & Deko-Artikel
- Boxspringbetten
- Polstermöbel
- Matratzen
- Gartenmöbel
- Pflegeprodukte und vieles mehr!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-16 Uhr
Sonntag "Tag der freien Umschau" 11-17 Uhr (keine Beratung & Verkauf)

Friedrich-Wöhler-Str. 23 (Gewerbegebiet Ost) | 64579 Gernsheim
Tel.: 06258- 83 35 60 | info@saku-system.de | www.saku-system.de

Griesemer Seniorenkerb: Maah wiedder meeh wie schee

Während des letzten Augustwochenendes wurde die Griesheimer Kerb und am Samstag, 24. August 2013, die Griesemer-Seniorenkerb, im Pavillon und auf der Terrasse des kommunalen Seniorenzentrums Haus Waldeck, ge-

feiert. Bewohner aus dem betreuten Wohnen und den altengerechten Wohnungen, Senioren und Seniorinnen aus dem Sozialzentrum Haus Waldeck, Angehörige und Bekannte sowie mehr als 20 Kunden und Kundinnen der beiden

Johanniter Diakonie-Sozialstationen Griesheim und Weiterstadt/Erzhausen und Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, aus dem Demenzprojekt „Leuchtturm“, waren zu Gast auf der 27. Griesheimer Seniorenkerb.



DIE KERWEMÄDELS UND KERWEBORSCH vom Zöllerhannes zu Gast auf der Seniorenkerb vor dem Pavillon des Haus Waldecks.

hin das musikalische Kerbprogramm gehen wird.

Im Anschluss an die offizielle Eröffnung durch Griesheims Bürgermeisterin Gabriele Winter, sorgten die Kerwemädel und Kerweborsch mit dem traditionellen Kerwetanz und dem Absingen des Kerwelieds für stimmungsvolle Unterhaltung. Allen Seniorinnen und Senioren wurde, wie es der Brauch will, ein kleines Kerwesträußchen überreicht.

Ehrenamtliche, die erstmals ihr T-Shirt des Fördervereins des Haus Waldeck auftragen und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versorgten die Kerbgäste mit original Griesemer Kartoffelsalat, schmackhaften Frikadellen aus Metzgerhand, frischgezapften Bier sowie alkoholfreien Getränken.

CHARLES HOLLIDAY GMBH

LEISTUNGSSTARK UND ENGAGIERT.

• Karosserie-Instandsetzung & Lackierung aus einer Hand
• Kostenloser Leihwagen bei Kaskoschaden
• kurze Reparaturzeiten

5 Jahre Qualitätsgarantie

Werner-von-Siemens-Str. 3 · 64319 Pfungstadt
Telefon 0 61 57 / 8 15 96 · Fax 0 61 57 / 93 92 50
Mobil 0172 / 4666819 · www.identica-holliday.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA